



НАША С ТОБОЙ
БИОГРАФИЯ

стр. 2



«СОСЕДИ» –
ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ

стр. 10



ПОМНЯ О МАЛОМ, НЕ
ЗАБЫВАЙ БОЛЬШОЕ

стр. 12

№ 01 (121) Январь 2022

12+

Оренбургская областная газета объединений инвалидов

ВОИ

ВСЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВО
ИНВАЛИДОВ

ОРЕНБУРГСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ

Вместе мы сможем больше! РАВЕНСТВО

ПРЕОДОЛЕНИЕ

Высокая цена познания



Стр. 5

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

Уважаемые читатели!

На ваши вопросы по пенсионному обеспечению ответит руководитель отделения Пенсионного фонда России по Оренбургской области

Надежда Владимировна Петрова.

Предварительно можно прислать вопросы на электронную почту gazeta.kontingent@mail.ru и по телефонам 89228836888, 89128425964

1 февраля с 15 до 16 часов

звонить по телефону 8 (3532) 98-00-16

СПОРТ

стр. 13

Серебряные фишки



Через пару часов онлайн-чемпионата Оренбургской области по настольным спортивным играм новус, шаффлборд и джакколо стало ясно, что навыков не хватает, а удача где-то скользит по гололёду.

ИЗ ПЕРВОГО НОМЕРА

НАМ 10 ЛЕТ

Январь 2012 г.

Здравствуй, «Равенство»!

Двадцать лет назад вышел в свет первый номер газеты «Патриот Оренбуржья». Издание изначально было адресовано инвалидам, участвовало и нередко выступало организатором многих интересных и важных мероприятий, являлось надёжным партнёром Оренбургской областной общественной организации Всероссийского общества инвалидов в пору становления и развития.

Газета активно освещала работу первичных и местных организаций, освоение производственной базы, рассказывала о людях, искренне и самоотверженно занимавшихся общественной деятельностью, о тех, кто ежедневно совершает свой маленький подвиг, когда человек преодолевает собственный недуг и при этом оказывает бескорыстную поддержку другим. Существенное внимание уделялось социокультурной реабилитации инвалидов. Не забывала газета о заботах молодёжи, уделяла печатную площадь тем, кто занимается физической культурой и спортом.

В течение последних лет, в связи с изменением состава учредителей, газета выходила под названием «Главное». В своём новом формате она стремилась стать социальным, общественно-политическим изданием. По различным причинам выпуск был прекращён летом 2011 года.

В этой связи в адрес областной и местных организаций ВОИ стали поступать многочисленные обращения членов ВОИ, инвалидов, проживающих в разных городах и районах Оренбургской области, с просьбой возобновить выпуск газеты, предназначенной для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Учитывая данные пожелания, мнения наших коллег из региональных общественных организаций Всероссийского общества слепых, Всероссийского общества глухих, «Союз Чернобыль» и поддержку нашей идеи о выпуске газеты со стороны Министерства социального развития области, было принято решение – газете быть!

В областном ВОИ был накоплен серьёзный опыт выпуска собственной газеты. Он вновь оказался востребованным.

Сегодня в Оренбургской области проживают более 230 тысяч инвалидов, что составляет почти 11 процентов населения региона.

Одним из эффективных каналов связи с этой категорией населения призвана стать газета «Равенство», которая ориентирована на освещение деятельности областных общественных организаций ВОИ, ВОГ, ВОС, «Союз «Чернобыль», их первичных и местных организаций, нацелена на последовательный анализ проблем и вопросов, стоящих перед инвалидным движением, призвана обобщать интересный опыт работы на местах, рассказывать о социальном партнёрстве, поддержке деятельности ВОИ и других организаций инвалидов со стороны губернатора, правительства области, муниципальных образований, бизнес-сообщества, общественных формирований.

Уверен, что наша газета в ближайшей перспективе превратится для людей с ограниченными возможностями здоровья в площадку для общения, дискуссий, консультаций, станет предметно и убедительно рассказывать о тех зримых и весомых усилиях со стороны государства, региональных и муниципальных органов власти, направленных на решение проблем инвалидов.

«Равенство» открыто к сотрудничеству, ждёт ваших предложений, писем, вопросов, материалов. Это одно из условий, которое позволит сделать газету необходимой для каждого из нас.

Евгений КАШПАР
председатель Оренбургской областной общественной организации ВОИ

Наша с тобой биография

В январе 2012 года вышел в свет первый номер газеты «Равенство». Десять лет – много это или мало? С какой высоты посмотреть. Для 80-летнего человека десять лет – это всего одна восьмая часть его жизни. Для младенца это самый большой путь познания. Для выпускника 10-летний путь в школе огромный, вместивший колоссальные и разительные изменения.

Печатное издание трудно сравнить с жизнью отдельной личности, ведь его создают десятки и сотни сотрудников. А за десятилетие с учётом читательской аудитории это тысячи и десятки тысяч мнений, позиций.

Первый редактор газеты «Равенство» Алексей Михалин обязательно расскажет о том, как он верстался, этот первый номер. Но чуть позже. К сожалению, сейчас Алексей Владимирович ведёт борьбу за жизнь и здоровье в ковид-центре Оренбурга. Мы желаем ему скорейшего выздоровления и с нетерпением ждём его воспоминаний.

Пилотный номер на 12 полосах вышел тиражом 2200 экземпляров. Его открывает передовица «Здравствуй, «Равенство»!» за подписью Евгения Кашпара, председателя Оренбургской областной общественной организации ВОИ.

На первой странице фото с фе-

стивала «Слепой музыкант». В центре 12-летняя Нина Рожкова. Спустя 10 лет Анастасия Исламова, руководитель областной организации ВОС, поведала печальную историю девочки. Она сирота. С Ниной немало занимались специалисты социальных служб, помогая ей развиваться. Она окончила школу в интернате для слепых и слабовидящих, прошла реабилитацию в Бийском центре. Её мотивировали на получение положенного от государства жилья. Но сложилось всё не так, как желали наставники. Сейчас Нина в геронтологическом центре «Долголетие», живёт очень замкнуто и пассивно.

О чём поведал сигнальный номер «Равенства»? В материале «Помочь словом и делом» на тре-

твей странице – о деятельности Илекской местной организации ВОИ. Олег Морозов подготовил интервью с Евгением Кашпаром о делах и планах областной организации Всероссийского общества инвалидов. Затем на четырёх страницах – о работе пятого съезда ВОИ в Москве и участии в нём нашей делегации.

Под рубрикой «Здоровье» Борис Мальцев рассказывает о реконструкции Оренбургского областного клинического психоневрологического госпиталя ветеранов войн и визите в лечебное учреждение губернатора области.

Публикация Кристины Нечаевой «Останется навечно» знакомит читателей с увековечением памяти первого председателя организации ВОИ Василия Щекачёва и открытием мемориальной доски его имени в Центре реабилитации «Равенство».

Журналист Оксана Шолох написала репортаж с фестиваля «Слепой музыкант», а в центре полосы – единственный снимок, на котором Вадим Осипов играет на аккордеоне на сцене Дворца областного творчества детей и молодёжи им. В.П. Поляничко. Мы решили встретиться с Вадимом и узнать, что произошло в его жизни за эти десять лет. Материал «В мире гармонии звуков» читайте на странице 3.

Чтобы напомнить историю создания газеты «Равенство», а кого-то и познакомить впервые с событиями тех лет, мы публикуем полностью передовицу дебютного номера.

Любовь СУРКОВА



Коллектив редакции «Равенство». 2012 год.

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

«Газета в моей жизни»

Редакция «Равенство» к 10-летию юбилею издания объявляет творческий конкурс «Газета в моей жизни».

На Конкурс принимаются произведения собственного сочинения, где авторы рассказывают о своём отношении к газете, о сотрудничестве с ней, случаях и фактах, связанных с «Равенством».

К участию в конкурсе принимаются письма на адрес редакции: 460044, г. Оренбург, ул. Театральная, дом 11 или на электронный адрес gazeta.kontingent@mail.ru с пометкой «Конкурс».

В письме необходимо указать ФИО, возраст, почтовый адрес, номер телефона и приложить фото автора. Оригиналы писем и вложения в конверты не возвращаются.

Конкурс проводится с 1 февраля до 30 апреля 2022 г.

Итоги Конкурса будут подведены до 25 мая.

Победители награждаются дипломами и ценными призами.

Авторские работы всех участников Конкурса будут опубликованы на страницах газеты «Равенство», сайте издания и в социальных сетях.

Контактные телефоны:

Суркова Любовь Викторовна т. 89228836888, Шолох Оксана Владимировна т. 89128425964.
Вайбер/ватсап на этих же номерах. Звонить в рабочие дни с 10.00 до 18.00 часов.

Вадим Осипов вежливо поклонился и уверенной походкой покинул сцену. Овации не смолкали. Музыкант сумел дотянуться до потаённых струн души даже скептиков. Полная слепота научила его чувствовать мир только на слух. А ведь так было не всегда.

МУЖСКОЕ РЕШЕНИЕ

Как и все дети, Вадим учился в обычной школе. Гонял на велике по улицам родного Саракташа, играл с ребятами, занимался спортом и музыкой.

О проблемах со зрением у сына мама Антонина Михайловна забила тревогу, когда ему было пять месяцев. Окулисты областной клиники поставили диагноз – близорукость. На протяжении двадцати с лишним лет родители боролись за зрение сына – сотни встреч с врачами со всей России, десятки операций. Сам Вадим говорит, что после десятой операции он уже сбился со счёта от их количества.

Зрение улучшалось после хирургического вмешательства, а спустя время снова падало. Надежда на полное выздоровление сменялась новыми осложнениями и прогнозами. Сколько слёз, тревог и бессонных ночей... Не говоря про финансовые затраты.

В 10 классе зрение начало стремительно ухудшаться. Родители терзались душевными муками: «Что предпринять дальше?!» А сам Вадим, воспитанный с детства целеустремлённым, с твёрдым характером, принял решение пройти обучение в Москве в центре для инвалидов по зрению.

Сегодня он об этом рассуждает так:

– В школе мы все читали «Повесть о настоящем человеке», восхищался и я сильным духом таких людей. Главное в человеке не столько физическая мощь, а сила духа. Вот и подумал: «А я чем хуже? Разве я не смогу так?» Каждый должен сам создавать себе условия, а не жить в ожидании, что кто-то что-то сделает. Нельзя жить за счёт другого! Нельзя облегчать себе жизнь, доставляя хлопоты другим. Надо самому стремиться решать все свои вопросы. И жить активно. Я так считаю, – резюмирует земляк.

НАДЕЖДА ЕГО ЖИЗНИ

В 2004 году Вадим шесть месяцев проходил реабилитацию и профессиональное обучение в специальном Центре Волоколамска Московской области. В это время там проходила реабилитацию и москвичка Надежда. Они познакомились, а после того, как разъехались по домам, общались по телефону и приезжали друг к другу в гости. Затем Вадим полтора года жил и работал в Москве. А в 2006 году вернулся домой уже с женой. В прошлом году

они отметили хрустальную свадьбу, 15-летие совместной жизни.

– В семье важно всё вместе обсуждать и взвешивать «за» и «против». И, конечно, уступать. Мы оба стараемся идти навстречу друг другу, но всё-таки последнее слово за мной. Глава семьи в ответе за себя и свою половину, за решение всех вопросов в семье, доме. А помогает в этом вера в себя, поддержка самых близких людей. Для меня это супруга и мама. Когда был жив папа, он тоже понимал меня, но три года назад он умер, – делится Вадим Иванович.

НА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОСНОВЕ

Когда Вадим учился в 10 классе, он попросил родителей купить ему синтезатор. После школы играл, стараясь освоить инструмент. На помощь ему пришёл аккомпаниатор из районного Дома культуры Владимир Кипчатов. Владимир Васильевич приходил домой к Осиповым и знакомил молодого меломана с клавиатурой синтезатора, давая первоначальные навыки игры на инструменте. Юноше и раньше нравились разные мелодии, он крутил кассеты, диски, а когда зрение потерял, особенно потянуло к музыке.

В 24 года Вадим Осипов впервые выступил на профессиональной сцене музыкальной комедии областного центра. Его пригласили на фестиваль «Слепой музыкант».

– Удивительно, но я даже не переживал, – рассказывает собеседник. – Вышел, сыграл на синтезаторе и что-то спел. Приняли отлично, но я и не понял, как всё произошло. Сейчас, спустя годы, перед каждым выступлением присутствует волнение. Думаю, что и как будет звучать на этот раз.

Вернувшись из Москвы, Вадим решил поступить в училище культуры и искусств. Мама собрала вещи сыну и себе, и они отправились в Оренбург.

– Поначалу трудно было. Конечно, комплексовал. Но потом обвыкся. Взял трость и стал ходить сам, самостоятельно. Для себя решил, что не буду обращать внимания на реакцию окружающих, и все постепенно привыкнут ко мне другому. В группе нас было двое незрячих, – вспоминает наш герой. – Мне повезло с наставником. Мой педагог Мавлюда Фазуллина – очень хороший человек. Прошло 12 лет, а мы до сих

пор с ней созваниваемся и поддерживаем связь. Спасибо ей за доброту и науку!

В 2010 году Вадим окончил училище по классу аккордеона, и его приняли на работу в РДК аранжировщиком.

МОЦАРТ ИЗ САРАКТАША

Работа в районном Доме культуры для Осипова по душе. Она доставляет радость и удовлетворение.

– Я предпочитаю делать то, что нравится. Раньше много ездили с агитбригадами, – продолжает Вадим. – Мы поём и дома, в гостях. Кстати, моя Надежда тоже раньше пела в клубе. Сейчас никак не уговорю выступить на сцене вместе. Но это пока, может, и сумею убедить.

Одарённый и трудолюбивый житель Саракташа стал сам писать музыку. Первое его произведение было в жанре рок-н-ролла. Теперь в копилке Осипова шесть собственных сочинений. Каждое из них он проверяет, как признался сам, на слушателях.

Впервые выступил с авторским вальсом. Отчётливо помнит этот день на сцене Оренбургского областного Дворца творчества детей и молодёжи имени В. П. Поляничко. Слушатели искупали его в овациях. Он понял, что пишет не зря. Для него очень важно чувствовать себя нужным и полезным, делать то, что умеет и нравится.

В СОЮЗЕ СО СПОРТОМ

– Гульнара Байназарова, председатель нашей местной организации ВОИ, – просто умничка. Она сама инициативная, энергичная и нас привлекает к участию в разных соревнованиях, поездках, чтобы мы не сидели одни по домам. За что ей огромное спасибо! А расшевелить нашего брата не всегда так легко и просто. Но у неё это получается, – продолжает Вадим.

Поражая судей и болельщиков оптимизмом и силой духа, Вадим Иванович выступал в беге на 60 и 100 метров. На спартакиаде в селе Ташла Тюльганского района для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, нарушением зрения и слуха Вадим Осипов занял I и II места на

В мире гармонии звуков

Музыка разливалась по залу то нежным ветерком, то набегала волнами, бурлила и заполняла всё свободное пространство. Лица зрителей были внимательны, с нотками восхищения и радости. Прозвучал заключительный аккорд, и зал взорвался аплодисментами.



Вадим Осипов по-прежнему не расстается с аккордеоном

ТВОРЧЕСТВО
Январь 2022 года

Таланты среди нас

Эта статья посвящена талантливому человеку, который не только талантлив, но и трудолюбив, добротен, открыт для общения, способен на самопожертвование, способен на любовь, способен на радость, способен на счастье, способен на успех, способен на многое.

Вадим Осипов – талантливый человек, который не только талантлив, но и трудолюбив, добротен, открыт для общения, способен на самопожертвование, способен на любовь, способен на радость, способен на счастье, способен на успех, способен на многое.

Вадим Осипов – талантливый человек, который не только талантлив, но и трудолюбив, добротен, открыт для общения, способен на самопожертвование, способен на любовь, способен на радость, способен на счастье, способен на успех, способен на многое.

РАЗНЫХ ДИСТАНЦИЯХ!

Он также выступает за свою команду в пауэрлифтинге и заявил о себе, как о серьезном конкуренте для соперников, занимал I и II места на соревнованиях различного уровня. Его личный рекорд в жиме лёжа – 125 кг. Кроме этого, участвует в настольных играх, состязаниях по дартсу. Кидая дротик на слух, он вошёл в пятёрку лучших на областной спартакиаде.

Вадим регулярно ходит заниматься в спортивный зал, поддерживая форму и готовность в любое время ехать на соревнования и отстаивать честь своей команды. Поездки, участие в различных стартах, считает он, всегда интересны и полезны.

– Вадим активен во всём, – рассказывает Гульнара Байназарова. – Он ходит сам на работу, по магазинам и различным учреждениям. Меня восхищают его оптимизм и умения. Чистит снег во дворе и даже с крыши. От него исходят доброта и свет. Побольше бы таких людей, и жизнь была бы лучше и ярче.

ЖИТЬ В РАДОСТЬ

– Движение – это жизнь и удовольствие. Не могу долго сидеть дома. Когда что-то делаешь – и чувствуешь себя лучше, – подводит итог наш собеседник. – Некоторые стесняются, если есть какие-то проблемы со здоровьем. Зря! Ничего нет зазорного ходить с тростью или передвигаться на коляске. Мы дружим с Сергеем Копанёвым, колясочником, я восхищаюсь его энергией и активностью. Он многое умеет делать и жить радостно. Люди все разные, и всё воспринимает каждый по-своему. Нам всем не хватает доброты. Чувствую иногда озлобленность людей. Кстати, молодёжь нашу зря ругают. Некорректность ко мне иногда проявляют люди возрастные. Но нельзя их винить. Жизнь сложная у всех. Нужно и помнить о том, что мы не ведаем своего будущего. Цените, что имеете. И живите в радости.

Слушая Вадима, поражаюсь его благородству и пониманию окружающих. Если у каждого жизнь – борьба, то его – ежесекундная борьба по преодолению пространства, машин на тротуаре, человеческой хамоватости и многого другого.

В этой борьбе между отчаянием и оптимизмом он давно и окончательно сделал свой выбор. Он человек, а значит, всего должен добиваться сам. Идя дорогой радости и доброты.

Любовь ЛАХТИНА
п. Саракташ

НСИ

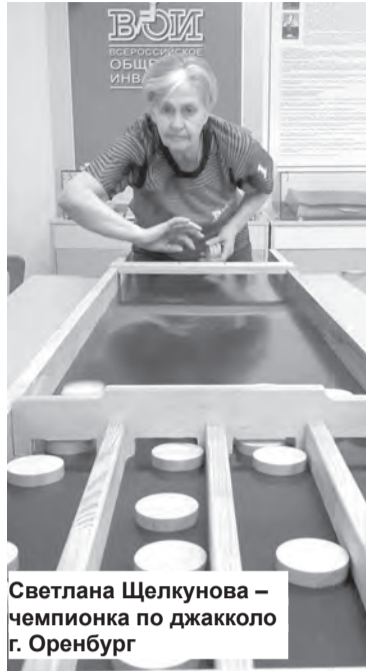
Организатором турнира, проводившегося уже не в первый раз, выступила Оренбургская областная организация ВОИ. Главным судьёй соревнований стал руководитель клуба НСИ «Прометей» Дамир Исламгулов – неоднократный победитель всероссийских соревнований и чемпионатов страны по этому виду спорта.

В чемпионате приняли участие 12 команд из городов и районов. Всего 124 человека! Добавились четыре дебютанта – команды Илека, Новосергиевки, Беляевки и Гая. К сожалению, по разным причинам не смогли присоединиться к спортивной битве ещё три обладателя игровых столов и своих команд – представители Сорочинской, Сакмарской и Медногорской муниципальных организаций.

Как оценил Дамир Исламгулов, чемпионат прошёл в острой и увлекательной борьбе, как в личном, так и в командном зачётах.

– Несмотря на то, что соревновались участники не лицом к лицу с соперниками, а по видеосвязи, достаточно просто было определить, что уровень мастерства игроков заметно вырос за последний год. Особенно могу отметить сборные Саракташа, Орска и Бузулука, которые хорошо подготовились и серьёзно отнеслись к соревнованиям. И, как можно теперь констатировать, присоединились к командам Оренбурга и Новотроицка, войдя в число ведущих в области. Приятно удивила команда Беляевки, занявшая итоговое шестое место, что для дебютанта можно считать отличным результатом! – отметил главный судья.

В командном зачёте по итогам всех выступлений первое место ожидаемо заняли члены клуба «Прометей» Центра



Светлана Щелкунова – чемпионка по джакколо г. Оренбург



Светлана Силантьева – чемпионка по шаффлборду г. Орск



Владимир Калинин – чемпион по игре новус г. Оренбург

ТАК ДЕРЖАТЬ!

Конец минувшего года стал волнительным для любителей настольных спортивных игр Оренбуржья: с 6 по 28 декабря прошёл лично-командный онлайн-Чемпионат Оренбургской области по НСИ между командами местных организаций ВОИ.

реабилитации инвалидов им. В.В. Щекачёва ВОИ из Оренбурга. Эта команда задаёт тон не только в нашем регионе, но и на всероссийской спортивной арене. Вторыми в острейшем соперничестве стали НСИсты Саракташской местной организации, которые только по дополнительным показателям опередили новотроичан – команду Центра адаптивного спорта им. Сергея Леонова. Она заняла в итоге третье место.

В личном зачёте в игре шаффлборд первое место завоевала Светлана Силантьева из Орска, всего на одно

очко опередившая ставшего вторым оренбуржца Валерия Третьякова («Прометей»). Бронзу выиграла Ольга Тарасова, представлявшая Бузулук.

В игре джакколо весь виртуальный пьедестал заняли представители всё того же клуба «Прометей», подтвердив свой высокий класс: первая – Светлана Щелкунова, которая, напомним, весной 2021 года стала и чемпионкой России в этой же игре. Второе место занял Леонид Исаков. На третьей позиции, как и в Чемпионате России, Надежда Конденко.

В игре новус лучшим игроком и чемпионом области стал Владимир Калинин. Следом за ним в итоговой таблице разместился Валерий Черкасин (оба из «Прометей»). Третье место у Муслима Халитова из Саракташа.

Анализируя результаты прошедшего Чемпионата Оренбургской области, можно уверенно заявить, что настольные спортивные игры в нашем регионе успешно развиваются и набирают популярность.

Мы уже рассказывали о стартовавшем в октябре Чемпионате страны по новусу, где наши спортсмены Дамир

Исламгулов и Владимир Калинин по результатам отборочного тура пробившись в следующий – полуфинальный. Однако Владимир, к сожалению, выбыл из дальнейшей борьбы. Исламгулов занял седьмое место, вышел в финальную часть соревнований и закончил своё выступление на стадии плей-офф в 1/8 финала, проиграв представителю Удмуртии. Но, беря в расчёт высокий уровень российских игроков в новус, попадание в число 16 лучших для дебюта тоже можно считать хорошим результатом для нашего спортсмена.

Морской бильярд, как называют эту игру, в Оренбуржье только в начале пути своего развития, и нам есть куда стремиться. Тем более, что в других видах игр наши успехи впечатляют: три чемпиона страны и четыре призёра в джакколо и шаффлборд – представители клуба «Прометей». Чемпионка России в корнхолле и бронзовый призёр в этой же игре из Новотроицкой местной организации ВОИ – представители ЦАС им. С. Леонова.

Итого в четырёх видах настольных спортивных игр на прошедших всероссийских чемпионатах наша область дала четыре чемпиона и пять призёров! Результат, который многократно превысил в медальном зачёте показатели других отличившихся регионов, а значит, выдвинул Оренбургскую область на лидирующую позицию по НСИ в Российской Федерации! Молодцы и так держать!

Желаем нашим спортсменам новых успехов и побед! А Оренбургской областной организации ВОИ – новых интересных проектов и турниров.

Ольга СОЛОВЬЁВА

ПОЛЕЗНАЯ ПРОГУЛКА

Пешком за здоровьем

Среди членов клуба «Здоровье» нашей местной организации ВОИ скандинавская ходьба стала пользоваться большой популярностью.

Скандинавская ходьба – это самый оптимальный вид спорта для бабушек и дедушек, так как при щадящей нагрузке он имеет высокую эффективность, улучшает настроение, подвижность суставов, повышает эластичность сосудов.

Происходит омоложение, наращивание костной массы, выпрямление осанки, улучшается сон.

Наши члены ВОИ Пономарёвского района очень полюбили этот вид спорта.

В целях реализации программы «Спорт – норма жиз-



ни» были закуплены скандинавские палочки.

Для членов клуба «Здоровье» организованы места для занятий в парке «Лондо» и на стадионе «Юность» нашего села, созданы группы скандинавской ходьбы.

Медики давно доказали, что пешие прогулки намного полезнее и безопаснее для здоровья.

Передвижение в спокойном размеренном темпе оказывает положительное влияние на здоровье и эмоциональное состояние.

– Скандинавская ходьба для пожилых людей – лучший вариант двигательной активности и поддержания сил. Поэтому мы рекомендуем всем, – сказала председатель Пономарёвской МО ВОИ Лариса Горько.

Надежда ГОЛОЛОВА
Пономарёвский район

Высокая цена познания

– Жизнь преподносит разные испытания, - говорит Эльвира, - и инвалидность сына – одно из них. Оно нас сблизило, сделало нашу семью крепче. Да, такой высокой ценой. Я уверена, вместе мы сможем его преодолеть.



РОЖДЕНИЕ ПЕРВЕНЦА

– А Рафаэль когда придёт? - спрашивают меня при встрече одноклассники сына. Этот их вопрос трогает меня до глубины души. Значит, о моём мальчишке помнят, его ждут...

Как сказал великий классик литературы Лев Толстой, все счастливые семьи похожи друг на друга. Вот и в судьбе Эльвиры и Рустама Вафиных из Асекеево поначалу всё складывалось по привычному сценарию. Первая встреча в 2008 году, симпатия, переросшая в крепкие чувства. Весёлая свадьба в 2011 году и рождение первенца Рафаэля в 2012 году.

– Роды прошли нормально, - вспоминает Эльвира, - из роддома приехали домой и окунулись в счастливые заботы молодых родителей. Сынок был плаксивым. Но мы воспринимали это как должное, многие новорожденные такие: то на погоду так реагируют, то на кормление... Но время шло, а Рафаэль всё так же капризничал. Когда ему было чуть больше полугода, мы всё-таки обратились со своими тревогами к неврологу. Врач рекомендовал пройти курс массажа, назначил лечение, объяснил: нарушен тонус мышц. Вот и признак – мальчик практически не разжимает кулачки...

Рекомендации родители выполнили. В целом, Рафаэль

развивался нормально. Научился сидеть, хоть и с некоторым отставанием. В 11 месяцев самостоятельно пошёл, радуя маму с папой. Ближе к трём годам заговорил.

Ему было около шести лет, когда родители обратили внимание, что он старается ходить на цыпочках.

– Стали пересматривать видеоролик с утренника в детском саду. Вот все мальчики исполняют задорный танец. Ловко приседают, подпрыгивают... И только нашему сыну всё это даётся с заметным трудом, - вспоминает Эльвира.

ДИАГНОЗ

Тут же обратились к врачам: педиатру, хирургу, ортопеду, неврологу. Каждый сделал свои назначения, дал рекомендации. Всё это родители скрупулёзно выполняли. Но улучшений не было. В 2019 году, когда Рафаэлю предстояло стать первоклассником, он уже с трудом поднимался по лестнице. Эту особенность заметили и учителя, и одноклассники.

– Большинство детей поддерживали сына, - продолжает Эльвира, - но понимание было не у всех. Обидные слова, неосторожные движения очень ранили сына. Ходить в школу стало трудно не только физически, но и морально. Он плакал от обиды и бессилия.

А состояние здоровья всё ухудшалось. А мы так и не знали, отчего это происходит. Специалисты не говорили ничего определённого, их рекомендации и назначения не помогали.

И вот Рафаэля направили в областную больницу, где после двухнедельных обследований был поставлен предварительный диагноз – мышечная дистрофия.

– Мы даже не сразу поняли, что это такое. Не хотели даже думать, насколько серьёзна эта болезнь. Хотелось забыть обо всём, как о страшном сне, - признаётся мама. - Но вместо этого отправились в Москву на дальнейшее обследование.

Важно было выяснить причину заболевания. От этого зависело, как лечить Рафаэля. Результаты обследования были неутешительны: мышечная дистрофия Дюшенна – это генетическое заболевание. Если бы всё это выяснилось раньше! Мы потеряли драгоценное время, болезнь прогрессировала.

ВЕРИТЬ В ЛУЧШЕЕ

Первые полгода обучения во втором классе Рафаэль ещё посещал школу. Потом его перевели на индивидуальное обучение. Вскоре и

это стало для ребёнка сложным, и сейчас уроки проводятся на дому.

– Наш мальчик – инвалид. Страшное слово, особенно, если говорить его в адрес своего маленького сына... Сколько слёз было пролито по этому поводу, сколько бессонных ночей. Настал день, когда я сумела взять себя в руки. Ради него я должна быть сильной и верить в лучшее. Это придаст ему сил, - говорит Эльвира. - Но в одиночку нам было бы сложно справляться. Нас поддерживают родственники, друзья. И специалисты: психолог комплексного центра социального обслуживания населения, школьные учителя.

Рафаэль и сам молодец. Он в силу возможностей помогает по дому, например, складывает вещи, вместе с братишкой Ильназом собирает игрушки. Ежедневно вместе с папой они делают довольно сложные физические упражнения. А ещё он любит мечтать.

Со слов мамы, мальчик увлечён миром динозавров. В ноябре они с папой были в клинике в Москве. На это время – 8 ноября – как раз пришёлся его день рождения. В честь праздника они ходили в музей палеонтологии. Этот визит произвёл на Рафаэля неизгладимые впечатления.

НЕ БЫТЬ СТРАУСОМ

Сейчас родители много знают о заболевании старшего сына. Эльвира является членом родительского проекта Дюшенна, созданного для улучшения качества жизни пациентов с этим крайне редким заболеванием. Участницы проекта обмениваются информацией, делятся личным опытом и, что немаловажно, поддерживают друг друга.

– Легко рассказывать об успехах детей, - говорит Эльвира. -

О том, как они растут, развиваются. А когда дело касается серьёзного заболевания, мы, словно страусы, прячем голову в песок. И я когда-то была такой. Сейчас я веду блог, в котором рассказываю о наших с Рафаэлем буднях, о радостях и проблемах. Планирую создать аналог родительского проекта Дюшенна и выкладывать важную, нужную информацию для жителей нашего района. Поверьте, жить в неведении сложнее, иногда приходится смотреть, читать не только то, что радует.

Экономист по образованию, Эльвира работала в бухгалтерии отдела образования районной администрации, но пришлось уволиться, чтобы быть рядом со старшим сыном. Преодолевая моральные и физические трудности (пока нет специальной коляски, родители носят Рафаэля на руках), родители стараются быть для сына примером крепости духа, веры, надежды.

– Жизнь преподносит разные испытания, - говорит Эльвира, - и это одно из них. Оно нас сблизило, сделало нашу семью крепче. Да, такой высокой ценой. Я уверена, вместе мы сможем его преодолеть.

Гульнара ГУБАРЕВА
Асекеевский район



г. Бузулук

Соревнования среди людей с ограниченными возможностями здоровья в начале декабря проходили в течение двух дней. В первый день в спорт-комплексе «Олимпиец» по дартсу, а во второй – шахматный клуб «Е2-Е4» принимал шахматно-шашечный турнир. В упорной борьбе по дартсу среди женщин лучшей стала Лидия Шубина, II место заняла Зоя Дмитриева, на III – Ольга Тарасова. Тройку лидеров среди мужчин возглавил Сергей Гриднев, за ним – Юрий Дудин и Евгений Романов.

По шахматам среди женщин победителями стали Зоя Дмитриева, Ольга Тарасова и Ираида Гуреева; среди мужчин – Юрий Дудин и Анатолий Сотник. В свою очередь по шашкам лучшей среди женщин стала Зоя Дмитриева, немного ей уступила Ираида Гуреева и Ольга Тарасова. Лучшими шашкистами среди мужчин стали Юрий Дудин и Анатолий Сотник.

Сергей ГРИДНЕВ

Пономарёвский район

Новогодний калейдоскоп начался с весёлого спектакля, который с душой и выдумкой подготовили специалисты КЦСОН. Зрители с удовольствием помогали Деду Морозу и Снегурочке, смеялись над нерадивой Бабой Ягой. Работники библиотеки провели весёлую викторину, в которой гости получили добрые пожелания. Всех пригласили к столу, где были напитки, фрукты, сладости. Звучали весёлые истории, советы по здоровому образу жизни.

Ведущий торжественно объявил открытие бала-маскарада и пригласил на дискотеку. Несмотря на возраст, все танцевали с задором и от души! Под баян пели песни. С весёлыми частушками прошли по кругу плясуны, которых поддержали цыгане, индейцы, мушкетёры в карнавальных костюмах. Праздник удался! А фотографии ещё долго будут напоминать о весёлом новогоднем калейдоскопе.

Тамара МАШОШИНА

г. Акбулак

Новогодний утренник «В гостях у Тигрули» прошёл 25 декабря на базе Акбулакской детской библиотеки для детей-инвалидов, членов клуба «Общение» комплексного центра. Дети с удовольствием водили хоровод, пели песни, читали стихи, активно участвовали в конкурсной программе. Праздник был полон солнечных улыбок, детского смеха и отличного настроения. В завершение встречи каждый ребёнок получил сладкий новогодний подарок от Акбулакского поселкового совета.

Леонид ЛЕТОВ

Новосергиевский район

Святки – период духовной радости. В эти дни на Руси старались уделять время рукоделию, которое позволяет отдохнуть от проблем в быту и на работе, воплотить творческие идеи. Среди самых популярных видов рукоделия – вязание, которое требует усидчивости и терпения, успокаивает, улучшает моторику пальцев, мозговую активность. Получатели социальных услуг из числа инвалидов провели время с пользой и поделились друг с другом своими секретами в технике вязания. В посёлке Новосергиевка многие жители любят рукоделие, есть свои признанные мастера и новаторы старинного вида декоративно-прикладного искусства. Каждый представил и свои лучшие работы.

Любовь ЛАХТИНА

г. Бугуруслан

Театр кукол «Колокольчик» местной организации ВОИ принял участие в областном конкурсе «Огни рампы» среди любительских театров и получил диплом 1-й степени в номинации «Театр кукол». В создавшейся ситуации театр сильно сократил свою работу, однако артисты подготовили новогоднее онлайн-представление, есть и новые задумки. Арсенал кукол пополнился планшетными и тростевыми куклами из областного театра, и это позволит расширить возможности для новых постановок.

Татьяна СОЙФЕР

**Первомайский район**

28 декабря в Центре КСЦОН прошла праздничная встреча клуба «Без границ». Участники отправились в виртуальную экскурсию, которая называлась «Путешествие к Деду Морозу», побывали в мире добра, чудес и волшебства. Прошли по тропе сказок, посмотрели дом Деда Мороза с его столярной мастерской и кузницей, дом ремёсел, почтовое отделение.

Специалисты вместе с участниками клуба организовали свою волшебную мастерскую и изготовили своими руками очень красивые снежинки-пушинки. Продолжился праздник чаепитием с загадками, шутками и прибаутками. Все получили массу приятных впечатлений.

Леонид ЛЕТОВ

Северный район

Праздничную встречу с детьми воскресной школы, многодетными, малообеспеченными, а также находящимися на обслуживании в Центре в Рождество провели специалисты КЦСОН района с Храмом Дмитрия Ростовского и с благословения отца Виталия. Познакомили детей с таинством Рождества. А в дни новогодних каникул для детей был показан удивительный спектакль, над созданием которого трудились и сами же школьники. Семьи, воспитывающие детей-инвалидов, с удовольствием окунулись в атмосферу сказки и волшебства. Поучительные спектакли вовлекают зрителей в сюжет, мотивируют помогать другим и поступать по совести. В заключение все получили сладкие подарки.

Леонид ЛЕТОВ

Шарлыкский район

Для граждан пожилого возраста с ограниченными возможностями здоровья специалистами КЦСОН в рамках национального проекта «Демография» было организовано посещение соляной комнаты в ФОК «Жемчужина» села Шарлык.

Галотерапия (посещение соляной комнаты) помогает людям с заболеваниями верхних дыхательных путей, сердечно-сосудистой системы, бронхиальной астмы восстанавливать и укреплять здоровье. Пенсионерам, побывавшим здесь в первый раз, очень понравилось. Помимо лечебной процедуры они получили массу удовольствия от общения друг с другом. Некоторые из них запланировали пройти полный курс данной терапии.

Любовь ЛАХТИНА

п. Новоорск

Специалист центра комплексного социального обслуживания населения Елена Молчанова и председатель местного ВОИ Алёна Замотаева по традиции, как и в прежние годы, посетили детей и взрослых инвалидов, которые не выходят из дома.

Для них в последние декабрьские дни был устроен настоящий праздник на дому. Дети радушно принимали гостей. Особенно радостно они встречали Снегурочку и Деда Мороза, которые в стихотворной форме всем желали массу наилучших пожеланий в новом году. Каждому подопечному был вручен сладкий подарок.

Любовь ЛАХТИНА

Илекский район

6 января на базе районной библиотеки для членов местной организации прошли «Рождественские посиделки».

Вспомнили историю дивного праздника, традиции и обычаи встречи Рождества в других странах. Участвовали в викторинах: «Рождественская круговерть», «Рождественская тема в художественной литературе». Затем пели народные песни, колядки. Встречу организовали и провели заведующая отделом взрослых читателей Валентина Асминкина и специалист КЦСОН Галина Мурзасова.

Вера СМОЛЁНОВА

Кваркенский район

Специалисты КЦСОН района совместно с сотрудниками Уртазымской библиотеки провели очередное заседание клуба «Добрые встречи» для граждан пожилого возраста и инвалидов в канун новогоднего праздника. Мероприятие прошло в рамках региональной программы «Старшее поколение». Вместе с Дедом Морозом, Снегурочкой и символом года – Тигром – гости праздника пели песни, танцевали, разгадывали загадки и принимали активное участие в конкурсах. Новогодние посиделки прошли в тёплой, дружеской обстановке и завершились чаепитием.

Иван ПОПОВ

РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ВСТРЕЧА

Надежда – наш компас земной!

Ансамбль «Надежда» свою концертную программу создал всего за сутки

12 января нынешнего года в Оренбургской областной универсальной научной библиотеке им. Н.К. Крупской состоялось открытие фольклорного праздника «Рождественские посиделки» в рамках проекта «Сохраним уникальность народного творчества».

Участниками мероприятия стали клубовцы из Зауральной первички – вокалисты ансамбля «Надежда». Всего их выступало в этот день 20 человек.

На встречу пришли пожилые люди Всероссийского общества инвалидов, молодежь, лицеисты, одарённые дети. Все с радостью познакомились с творчеством вокального ансамбля «Надежда» из клуба «Хозяюшка» Ленинского горВОИ.

С большой радостью, огромной положительной энергетикой участники ансамбля передали всем присутствующим на концерте, а также всем, кто увидел запись выступления

прекрасное рождественское настроение.

В репертуаре коллектива звучали песни народов России, частушки, игры, музыкальные зарисовки, сценки.

«Надежда» вносит свой вклад в сохранение народных традиций, передаваемых из поколения в поколение. В исполнении ансамбля зрители в этот день услышали знаменитые рождественские песни и собственного творчества исполнительниц. Прозвучали

гимн ансамбля «Надежда», переделанная песня на музыку Александры Пахмутовой, хоровые песни: «Пожелание», «Радуйся», народные песни, колядки, щедровки. Были замечательные сольные номера от Галины Власовой, Татьяны Добровольской, Татьяны Прытковой и Любви Величко. Звучали украинские песни в исполнении народных артистов: Марии Бочкарёвой, Анны Петинной и Владимира Жарова. Зрители слушали

украинские мелодии от скрипача Мирослава Стецко и баяниста Юрия Сошникова. Вся концертная программа была записана на видеорекамеру. Запись выложена в доступное пользование на сайте библиотеки. Каждый житель Оренбуржья и всей страны смог окунуться в атмосферу праздника, просмотрев видеоролик от ансамбля.

– Наш коллектив «Надежда» из всех ансамблей ВОИ первый в городе поддержал Президентскую программу Года культурного наследия народов России. Мы выступили в областной библиотеке имени Крупской. Нашу концертную программу мы написали всего за сутки! А благодаря интернету наш коллектив прославится на всю Россию! Я люблю свой ансамбль и говорю им спасибо за такую слаженную работу, за активную позицию и ответственное отношение к нашей творческой деятельности. 17 номеров программы прозвучали на концерте. Мы все молодцы! – поделилась руководитель ансамбля «Надежда» Лариса Корниенко.

Нина БРЕЖНЕВА



Рождественские песни и колядки воодушевили зал

ВЕСТИ С МЕСТ

Ёлочка, гори!

В последние дни ушедшего года в Абдулинском городском округе были подведены итоги муниципального конкурса на лучшее новогоднее оформление домов, организаций и сельских населённых пунктов. Результаты были оглашены на торжественной церемонии награждения его победителей. Дипломы конкурса и денежные призы лауреатам вручил глава муниципального образования Денис Павлов.

Традиционно пятый раз в данном конкурсе приняла участие местная организация ВОИ и традиционно отмечена за участие в конкурсе дипломом.

Местная организация Всероссийского общества инвалидов во главе с председателем Александром Даниловым получила к диплому и премию в 500 рублей.

Александр НИКОЛАЕВ
г. Абдулино



ПОБЕДА

В копилке грантов – новый проект



Оренбургская областная организация Всероссийского общества инвалидов вошла в число победителей 1-го Конкурса Президентских грантов 2022 года с социальным проектом «Под парусами здоровья».

За последние пять лет это уже четвёртый проект, который будет реализован ООО ВОИ на средства Фонда Президентских грантов. На стадии подготовки он был поддержан министерствами физической культуры и спорта и социального развития и Оренбургской области.

«Под парусами здоровья» – это создание условий для реабилитации и повышения качества жизни людей с ограниченными

возможностями здоровья посредством занятий активным спортивным досугом, в частности, яхтингом. С помощью проекта ООО ВОИ намерена популяризировать и развивать парусный спорт среди инвалидов Оренбургской области.

В ходе проекта на средства Президентского гранта будут закуплены парусные катамараны, которыми легко могут управлять инвалиды с поражением опорно-двигательного

аппарата и даже колясочники, байдарка, иное туристическое оборудование и снаряжение.

В летние месяцы для инвалидов области будут проведены 5-дневные учебно-тренировочные сборы на водохранилищах Оренбуржья, в ходе которых опытные инструкторы по яхтингу, также из числа членов ООО ВОИ, помогут участникам освоить теоретические и практические основы управления парусным катамараном «ЯРКАТ», технику его сборки и разборки, спуска на воду. Сборы пройдут в походных условиях с проживанием в палаточном лагере, самостоятельным его оборудованием и приготовлением пищи на костре. К таким мероприятиям, конечно же, будут привлечены волонтеры.

Стоит отметить, что в этом Конкурсе поддержку Фонда Президентских грантов получили лишь 25 проектов, представленных некоммерческими организациями Оренбургской области. И один из проектов-победителей – «Под парусами здоровья»! Всего же от нашего региона на конкурс поступила 71 заявка.

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Календарь дел и

Вот только был сорван последний листок календаря 2021-го, как зашелестели дни наступившего нового года. Не будем гадать, каким он будет – год с одними двойками, ведь мы встретили его с самыми лучшими надеждами. А вера в добро и светлое способна творить чудеса.

За 365 дней прошедшего года было много испытаний и потерь.

К сожалению, были и невозвратимые утраты, о которых будем помнить всегда. Но были и яркие, радостные моменты. Вспомним некоторые из них, чтобы, наполнив себя новыми силами и энергией, идти к будущим вершинам и открытиям.

Золотая рыбка



Четырёхкратная чемпионка Европы, мастер спорта международного класса Виктория Ищиулова из Орска завоевала золото в заплыве на 50 метров вольным стилем и серебро в эстафете на Паралимпийских играх в Токио.

Почти сразу после того, как она коснулась рукой бортика бассейна, прижалась российским журналистам:

– Это безумие просто. Я не ожидала, но я старалась не думать, какое будет место. Думала только о дистанции. Говорила, что хочу выйти за 30 секунд, то есть проплыть быстрее. И проплыла за 29,9. Я очень рада. Спасибо каждому, кто смотрел, кто болел за меня. Я очень вам благодарна.

Долгожданная встреча



Лучшие в России

Оренбургская городская местная организация ООО ВОИ признана победителем конкурса среди местных организаций Всероссийского общества инвалидов в 2021 году. Лидер номинации «Лучшая местная организация ВОИ» определялся по итогам 2019-2020 годов. Последние 10 лет руководит обществом инвалидов города Оренбург Неонилла Цысь. Основное кредо руководителя: «Если человек обратился к нам, значит, ему нужны наша помощь и поддержка. И наша задача – оказать её».

На счету этого общества сотни добрых дел и начинаний. А объединяет она 30000 жителей областного центра с ограниченными возможностями.



В июне наконец-то встретились воочию руководители и представители местных организаций ВОИ.

Тёплые встречи и объятия друзей, обмен опытом и беседы по душам. Всё это стало возможным благодаря VII отчётно-выборной конференции ВОИ. И в третий раз единогласное доверие своему лидеру Евгению Кашпару и единодушное избрание его председателем на новую пятилетку. Евгений Викторович поблагодарил коллег за доверие и отметил:

– Один в поле не воин. Вижу и знаю о вкладе каждого в общее дело, и впредь на местах все должны выполнять свои обязанности. В нашей

работе всякое бывало, но развиваемся, и много позитивного в нашей деятельности.

Есть направления, которые требуют большого напряжения и новых решений. Нам всем есть над чем работать. Не подменять функции государства, а помогать ему, выносить на всеобщее обсуждение наши проблемы и вопросы. Работа предстоит большая. Спасибо всем за доверие! Мы готовы работать активно на ближайшие пять лет.

В продолжение конференции были награды, приятные сюрпризы и подарки, душевные песни и зажигательные танцы.

СТИХИЯ

Прошедший уже 2-й Всероссийский конкурс литературного творчества инвалидов «СТИХИЯ Пегаса» познакомил с новыми произведениями известных авторов и открыл новые имена. В этом году в конкурсе участвовали 140 авторов из 40 регионов страны!

В форме видеоконференций прошли мастер-классы в жанрах «Проза» и «Поэзия», круглый стол на тему литературного творчества инвалидов и подведение итогов Конкурса.

В пятый сборник «Лишь слову жизнь дана...» лучших произведений авторов вошли работы 23 авторов из разных регионов страны. Изданы три индивидуальных авторских сборника.



Красная ленточка Галины

Так называется рассказ Галины Куц, жительницы Илекского района, представленный на конкурс редакции «Моё второе рождение» и опубликованный в майском номере газеты.

Искреннее и эмоциональное повествование о своём заболевании в детстве, уверена, не оставило равнодушным ни одного читателя. В течение года Галина Владимировна частенько писала в редакцию.

Жюри литературного конкурса «Моё второе рождение» и фотоконкурса «Незабываемый миг» признало Галину Куц победителем.



МНОВАША ДРУЖБЫ

Триумф оренбуржцев



На Чемпионате России по настольной спортивной игре (НСИ) шаффлборд в женском зачёте чемпионкой России стала Надежда Конденко из команды «Прометей» (Центр реабилитации инвалидов им. В.В. Щекачёва). II место заняла Клара Нестеренко. Бузулучанка Ольга Тарасова стала пятой, на восьмом и девятом местах расположились орчанки Оксана Крамаренко и Светлана Силантьева. Десятку замкнула Юлия Денисова из оренбургского «Прометей».

Среди мужчин III место завоевал Максим Чеповой, представитель клуба «Прометей». Четвёртый результат у Дмитрия Нагиева из Новотроицкой местной организации ВОИ. Пятым стал Валерий Третьяков. Седьмое место у Дамира Исламгулова. Оба – прометеевцы. 12-е место отвоевал Тагир Нагин – спортсмен из Орска, 15-е – оренбуржец Павел Смирнов. И на 16-м месте расположился Андрей Шляпников, представитель Новотроицка.

Паруса надежд



Пять дней проходил учебно-тренировочный сбор по яхтингу. На плечи Веры Романовой, члена президиума ООО ВОИ, председателя Сакмарской местной организации ВОИ, легли многие вопросы по организации и руководству сборами. Она достойно справилась с поставленной задачей и оптимистично, вдохновенно отчиталась о выполненной работе.

– Команда сложилась хорошая. Из 40 человек 25 новичков! Было тяжело, жарко, но у нас очень хорошее снаряжение, и мы справились со всеми поставленными задачами. Спасибо всем за отличное оснащение команды! Мы всё осилили. Получили истинное наслаждение от возможности управлять парусом, – поделилась Вера Петровна.

Международная премия

В мае состоялось вручение Международной премии «ФИЛАНТРОП» Егору Никифорову из Оренбурга. Егор Егорович признан Лауреатом специальной Премии «За сохранение традиций народного искусства». Егор Никифоров – член ВОИ, автор и исполнитель песен и музыки, аранжировщик. Руководитель вокально-инструментальной группы при Оренбургской областной общественной организации ВОИ. Постоянный участник творческих конкурсов и областного фестиваля «Вместе мы сможем больше!». Обладатель гран-при и лауреат 1-й степени Всероссийского онлайн-конкурса-фестиваля для людей с ОВЗ «Уникальные люди».



Дискуссия у монитора

Руководители 25 МО ВОИ, представители региональных министерств и учреждений участвовали в традиционном семинаре под занавес уходящего года, прошедшем в этот раз в онлайн-формате. Обсуждали нововведения в сфере жизнедеятельности инвалидов, звучали проблемные вопросы. Участники говорили о наболевшем: о выделении жилья для инвалидов области, медицинском и лекарственном обслуживании, выделении путевок на санаторно-курортное лечение, трудоустройстве.

– Семинар прошел плодотворно: руководители МО получили полезную актуальную информацию для использования в своей дальнейшей работе. А также ответы на вопросы, заданные приглашенным

специалистам от министерств социального развития и здравоохранения, регионального отделения ФСС и Бюро МСЭ. А над некоторыми проблемами, поднятыми в этих диалогах, представители органов власти и профильных ведомств пообещали поработать отдельно, персонально по каждому вопросу, – подвел итог Евгений Кашпар.



Остров побед и открытий



На фестивале «ПАРА-КРЫМ» в г. Евпатория команда спортсменов из Оренбуржья показала отличные

результаты. Золото в пауэрлифтинге завоевала Марина Казаева, а Оксана Якубовская показала лучший результат в забеге на 100 м. Бронзовым призёром в пауэрлифтинге стал Андрей Симоненко. Валерий Черкасин стал четвёртым в настольном теннисе.

Высокие результаты показали наши и на проходившем там Чемпионате настольных игр. Дамир Исламгулов и Валерий Черкасин – лучшие в шаффлборде и новусе. Дамир Исламгулов также стал серебряным призёром в игре кульбукто. Аркадий Андреев – второй в шаффлборде. У Валерия Черкасина призовое III место в джакколо.

«Соседи» – дружная семья

Дружный клуб соседей в Оренбурге уже 10 лет возглавляет Наталья Димова. А название – «Соседи» – олицетворяет тёплую атмосферу.

«В нашей дружеской беседе мы назвали клуб «Соседи».

«Очень дружно мы живём и друзей не подведём» – именно так звучит девиз клуба «Соседи» Ленинского отделения горВОИ.

История создания «Соседей» ведёт отсчёт с 90-х годов. Немало сменилось руководителей у клуба. С 2011 года его возглавляет замечательная женщина Наталья Николаевна Димова.

ПОКОРИЛ ТЕРПЕНИЕМ

Повествование о клубе начнём с биографии её руководителя. Детство, юность, большая часть жизни прошли в Одесской области, где и появилась на свет девочка Наташа 6 сентября 1945 года. Училась хорошо и в 1962 году окончила школу. Поступила в Одесское медицинское училище. Получив специальность медицинской сестры, была направлена на работу в село Владычень.

Ещё семнадцатилетней девочкой она познакомилась с Дмитрием Димовым, который вернулся из армии. Но не сразу приглянулся девушке Дмитрий. Четыре года ждал он расположения Натальи. Заботился, дарил подарки, терпел других ухажёров. И она не устояла. В 1967 году молодые поженились. Муж был военным капитаном в запасе на руководящей должности, работал первым секретарём райкома комсомола.

ДЕТИ — НАШ ПОДАРОК

– У меня был умный, грамотный муж и очень добрый, ласковый. Его даже называли ходячей энциклопедией, – смеётся Наталья Николаевна. 8 марта 1968 года в семье появился первый сын Олег. Молодая мама сразу знала, что у неё будет мальчик, всегда хотела только сыновей. Олег стал подарком на женский праздник.

По направлению мужа семья переехала в город Болград в Одесской области.

– Там я устроилась в госпиталь Воздушно-десантных войск, где отработала почти 30 лет медицинской сестрой в операционной и реанимации, в кардиологии и терапии. Всё было в моей жизни: учения, тревоги, жизнь в палатках, – вспоминает Наталья Димова.

Несмотря на то, что супруги жили без удобств, сменили более 10 квартир, но они были счастливы. Любили и уважали друг друга. И второго сентября 1980 года на день рождения мужа Наталья родила ещё сына Вячеслава. Получился такой вот второй славный подарок.

Сыновья Димовых росли рядом с родителями в спартанских условиях.

– Они у меня выросли настоящими мужчинами, потому что были рядом со мной в медсанбате. Умели рубить дрова, готовить, топить печь. Дети всегда были при мне. Даже когда мы в госпитале участвовали в художественной самодеятельности. Олег был Славику настоящим старшим братом, возился, играл, водил в садик. Он поступил в Новосибирское Высшее военное политическое общевойсковое училище. Потом продолжил службу в Германии, – говорит любящая мама.

Наталья Николаевна военный городок и госпиталь вспоминает с чувством радости и ностальгии. Но есть и тяжёлые воспоминания.

Это была аэромобильная Воздушно-десантная дивизия. Почти все ребята побывали в горячих точках.

– Нужно снимать кардиограмму, а лежит парень без рук и без ног. И я училась улыбаться таким мужчинам в глаза. Мы были больше всего нужны им в тот момент. Улыбкой, добрым словом, – вспоминает Наталья Димова.

За добросовестную службу она получила медаль «Ветеран труда».

НАШЛА СВОЁ МЕСТО

Сын Олег после Германии был переведён в Оренбург. В 2003 году глава семейства Дмитрий Алексеевич Димов заболел и через год ушёл из жизни. Дивизию расформировали, и Наталья Николаевна с младшим сыном переехала в Оренбург к старшему. Так, в 2005 году она попала в степной оренбургский край.

Олег и Вячеслав окружили маму любовью и теплом. Подарили то, чего не было в молодости. Новую квартиру, сказали не работать.

Но Наталья Николаевна всегда была активистом. Со

школы участвовала в самодеятельности. Занималась в драматическом кружке, была в агитбригаде госпиталя, с коллективом они выезжали в части и колхозы с выступлениями.

Пока осваивалась в новом городе, вспомнила увлечение – вышивку крестом. И сейчас в её квартире много прекрасных картин. Здесь натюрморты, зимние и летние пейзажи, виды храмов и многое другое.

Но долго спокойно сидеть дома не могла. Соседка подсказала, что есть общество инвалидов, куда можно прийти всем желающим. В обществе Димову встретили радушно и предложили быть руководителем клуба и председателем первичной организации «Соседи». На первых порах помогали, за что она очень благодарна Галине Мартыновой и Тамаре Андриановой. Так, с октября 2011 года она осталась в ВОИ Оренбурга.

– Спасибо горВОИ, там нашла своё место, чтобы не сидеть дома. Но начинала с нуля, людей не знала, денег не было. На общественных началах стала искать спонсоров. Помогали Неонилла Цысь, Евгений Кашпар, депутаты.

На сегодняшний день в первичке состоят 180 человек. В 2012 году на базе клуба создала ещё и ансамбль «Соседи». Сейчас у нас три вида костюмов. В ансамбле было 14 человек, но годы идут, люди уходят... Мы участвуем во многих городских праздниках. Репетируем в библиотеке им. Некрасова, – рассказывает руководитель.

ОТКРЫТОЕ СЕРДЦЕ

Клуб «Соседи» является активным участником всех мероприятий Всероссийского общества инвалидов. В 2013 году первичка «Соседи» в смотре-конкурсе заняла I место в области, I место в

Приволжском округе и России. Наталья Димова была приглашена в Москву на Пленум и получила Диплом 1-й степени из рук председателя ЦП ВОИ.

Выступают ежегодно с ансамблем в геронтологическом центре «Долголетие», госпитале ветеранов войн.

Были организованы для клубовцев экскурсии по святым местам. Посещали Пономарёвку, Октябрьское, Саракташ, Чёрный отрог. Последние два года из-за пандемии руководитель со своими клубовцами только на телефоне. Обсуждают все дела удалённо.

Много лет назад «Соседи» взяли шефство над ребятами из детского противотуберкулезного санатория им. Крупской.

Летом часто навещали детей со сладкими подарками, зимой рукодельницы «соседушки» передавали маленьким пациентам вязаные вещи. Однажды за две недели они связали 70 пар рукавичек. Некоторые так увлеклись, что изготовили не только варежки, но ещё и шапочки, носки, жилетки.

– Дети в санатории радуются приходу гостей. Они совсем маленькие – от 3 до 7 лет. С ними общаться в удовольствие, но позже и плакать хочется. Ведь они ждут гостей. И принимают нас в своё открытое сердце, – делится Наталья Николаевна. – Все наши члены клуба, несмотря на возраст, весёлые и талантливые.

Мы часто проводим конкурсы на лучшие стихи. В дни рождения обзваниваем юбиляров. Я горжусь членами клуба «Соседи». Мы уже как одна семья. Когда у кого-нибудь проблема, все переживаем, стараемся помочь. В театры и музеи ходим вместе. Из-за пандемии почти два года уже не репетировали, не ходили в детский санаторий.



СПАСИБО МОИМ АКТИВИСТАМ

Но в конце 2021 года «Соседи» наконец-то смогли собраться и отметили десятилетний юбилей, как Наталья Николаевна встала у руля клуба. За столом собрался дружный коллектив: певцы, активисты. Пришли гости, представители Совета ветеранов, руководства ВОИ, Евгений Кашпар, Неонилла Цысь, Татьяна Кутлунина.

Евгений Викторович поздравил клуб и Наталью Димову, отметив:

– К сожалению, пока у «Соседей» нет возможности выступить. Но мы в душе оптимисты, жизнь продолжается. Надеемся на лучшее. И ещё много раз услышим и увидим ваше выступление!

В прошлом году ансамбль «Соседи» занял III место в ежегодном городском фестивале горВОИ «Возьмёмся за руки друзья, чтоб не пропасть поодиночке!»

– Конечно, сам по себе год был скучен. У нас была только встреча в мае, в честь Дня Победы, и в декабре. Очень надеемся, что в этом новом году сможем, как прежде, отмечать все праздники. В прошедшем году подключила волонтеров разносить подарки, продукты лежачим больным, возрастным членам первички. Говорю спасибо своим постоянным активистам, тем, кто мне помогает в работе клуба и ансамбля. Это Зинаида Арбузова, Ирина Синегрибова, Вера Шатун, Неля Семёнова. Посиделки мы устраиваем в последнее время в столовой Южного округа, их тоже благодарю, как и руководство библиотеки имени Некрасова на улице Мира. Очень ценю наших мужчин в коллективе: Гавриила Афонина, Ивана Труфанова, Диму Петрова, Николая Касилова. Мы в коллективе общаемся и на дачные темы, и делимся новостями про детей и внуков. «Соседи» на то они и есть соседи – одна большая дружная семья!



Ансамбль отмечает свой юбилей

ГЛОТОК СВЕЖЕГО ВОЗДУХА

Любители спорта со всего района встретились 16 декабря в селе Черноречье, чтобы выявить сильнейших в дартсе, шашках, шахматах, стритболе и настольном теннисе.

– Такие соревнования давно полюбились нашим инвалидам. А после ограничений из-за пандемии коронавируса для них это как глоток свежего воздуха. Поэтому спортсмены откликнулись с большим энтузиазмом, – говорит председатель организации Всероссийского общества инвалидов Оренбургского района Виктор Чурсин.

По его словам, в районе регулярно занимаются спортом и принимают участие в различных соревнованиях более двух десятков инвалидов. Это уже сплочённая команда, которая известна не только в нашем муниципалитете, но и на уровне региона и даже страны.

НАШИ МАЯКИ

И среди участников сегодняшней спартакиады немало звёзд параспорта. Например, Виталий Куклин из посёлка Пригородный становился чемпионом Европы по настольному теннису. А 9-14 декабря он защищал честь района и области на Кубке России в Санкт-Петербурге и занял V место в личном зачёте и II в составе сборной.

Красавица, спортсменка и просто разносторонняя личность Галина Салихова из села Нежинка с детства занималась спортом и вела активный образ жизни. После аварии девушка не только не отказалась от тренировок, но наоборот решила сделать спорт главным делом жизни.

– С 2015 года я занималась фехтованием, настольным теннисом и баскетболом. Сейчас больше увлекаюсь силовыми видами спорта, как жим штанги. Состою даже в Национальной ассоциации пауэрлифтеров, – поделилась Галина.

Она признаётся, что спорт помогает ей проявить себя на пути к яркой и активной жизни.

Валерий Черкасин из Пригородного получил травму, работая на стройке. Благодаря поддержке родных и областного ВОИ прошёл социальную реабилитацию и сейчас активно занимается спортом.

Его конёк – настольный теннис и настольные игры. В сентябре Валерий участвовал во Всероссийских соревнованиях «ПАРА-КРЫМ» и принёс команде I место в одной из настольных игр.

– Я занимаюсь разными видами спорта: настольным теннисом, стрельбой из лука. Когда только получил инвалидность и стал заниматься спортом, был удивлён, что у нас так много людей с ограниченными возможностями здоровья, которые охвачены спортивным движением, – рас-

С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны!

Бороться и побеждать были настроены участники седьмой районной спартакиады инвалидов «Мы вместе» и спартакиады «Спортивное долголетие» среди лиц старшего поколения, прошедших под занавес ушедшего года. Соревнования проходили в зачёт комплексной Спартакиады муниципальных образований сельских поселений Оренбургского района «Бодрость и здоровье».

сказывает Валерий. – Спорт помогает не замыкаться в четырёх стенах, а находить новых друзей и выезжать в другие города.

ВСТРЕЧА ДРУЗЕЙ

На площадке, где проходили соревнования по дартсу, что называется, яблоку негде было упасть. Играть в него может практически каждый вне зависимости от возраста. Самыми зрелищными же были, конечно, поединки по настольному теннису и состязания по стритболу.

Участники спартакиады «Спортивное долголетие» рассказывали, что в прошлом достигали серьёзных результатов и представляли район на соревнованиях самого высокого уровня. А сегодня они приезжают встретиться со старыми друзьями, найти новых и просто пообщаться.

Тем не менее, на спортивной площадке каждый выкладывался на сто процентов.

– Конечно, хочется выступить достойно. Тем более, что у нас в селе спортом занимаются многие пенсионеры. Для всех желающих в Доме культуры проводятся тренировки по шашкам, шахматам, настольному теннису, – отмечает учитель физкультуры Чернореченской школы Сергей Черкасов.

– Я в посёлок Ленина переехала не так давно, но успела увидеть немало активных пожилых людей, которые ведут здоровый образ жизни, – рассказывает Римма Евдокимова. Спортсменке практически не было равных за теннисным столом.

– Играю с 10 лет. Занималась в секции. Участвовала

в районных и областных соревнованиях, теперь по возрасту перешла в категорию ветеранского спорта, – поясняет она.

От лица товарищей по команде она поблагодарила организаторов спартакиады за честное судейство и высокий уровень проведения соревнований.

Спартакиада стала местом встречи настоящих друзей, с честью выдержала испытание временем.

МЫ ВМЕСТЕ

Участников спортивного праздника тепло приветствовали глава Оренбургского района Василий Шмарин и глава Чернореченского сельсовета Максим Митин.

– Хотелось бы, чтобы эти соревнования в будущем проходили в более просторном спортивном зале, и на них присутствовали бы ваши дети и внуки, которые должны гордиться вами и брать с вас пример, – обратился к спортсменам Василий Шмарин.

Василий Николаевич подчеркнул, он и его команда стараются следовать обязательству, которое взяли шесть лет назад: возродить былую славу Оренбургского района. Сегодня муниципалитет входит в число ведущих районов области по целому ряду социально-экономических показателей. Согласно последней переписи населения, в Оренбургском районе проживают более 111 тысяч человек.

– Главное, что мы прирастаем не только миграционными процессами, но и за счёт увеличения рождаемости. Поэтому мы стараемся стро-



Почётный кубок тренеру по лёгкой атлетике из п. Ленина Рашиту Аитову



Представитель команды из Подгородней Покровки Николай Приходков с кубком от Максима Митина



Награды от главы Чернореченского сельсовета победителям из хутора Степановского

ить школы и детские сады. За четыре года в районе построены 16 таких социально-значимых объектов. И всё это – благодаря нашей с вами совместной работе. Замечательный лозунг спартакиады

«Мы вместе» говорит ещё и о том, что, когда мы вместе, нам по плечу любые задачи, – отметил глава района.

Василий Николаевич подвёл итоги спортивных баталий и вручил заслуженные награды в личном и командном первенстве по каждому виду программы.

III место спартакиады «Мы вместе» заняла команда Подгороднепокровского сельсовета. II место завоевали спортсмены-инвалиды села Черноречье, а победила команда Дедуровского сельсовета.

Бронзовые медали спартакиады «Спортивное долголетие» у сборной Подгороднепокровского сельсовета. II место заняла команда посёлка Ленина. А Кубок победителя достался команде хутора Степановского.

Кристина НЕЧАЕВА
Оренбургский район

ВСТРЕЧА

Председатель Абдулинской местной организации ВОИ Александр Данилов коротко рассказал об успехах организации в ушедшем году, внёс предложения по направлениям работы в настоящем.

Члены организации активно обсуждали в ушедшем году проект создания комфортной городской среды в малых территориях в 2022 году. По этому проекту будет благоустроен центр города, который связан с другими участками дорогами и тротуарами.

Ещё осенью специалисты РЖД провели определённые работы по обеспечению безопасного прохода пешеходов через имеющиеся пешеходные переходы. Один из них на улице Л. Толстого, где пешеходная асфальтированная дорожка соединена с проезжей частью данной улицы. И нерегулируемый пешеходный поток смешивается с неограниченным движением автомобилей. Далее расположен офис местной организации ВОИ.

Данный участок является потенциально опасным для пешеходов. Члены ВОИ предложили установить соответствующий дорожный знак, например, ограничения

Дома не сидится!

Именно с таким названием 13 января прошёл в местной организации ВОИ праздник, посвящённый Старому Новому году. Посидеть в кругу друзей, водить хоры, попроситься с ёлочкой – это то немногое, что изначально планировалось.



В новый год с новыми планами

скорости движения, а в дальнейшем построить отдельную от проезжей части пешеходную дорожку, адаптированную

и для инвалидов. Данное предложение было принято единогласно.

На встрече обсуждался

вопрос о более широком освещении в газете «Равенство» личных достижений членов ВОИ. В организации

настоящие общественники, у которых имеется самый различный опыт, и просто необходимо о нём рассказать.

Мы долго не собирались, и поэтому разговоры за столом, обмен мнениями шли по самым различным вопросам. Ветераны с удовольствием пели песенки про ёлочку, о далёкой любви, сбывшихся и не очень надеждах.

Новому члену организации Ирине Ефимовой торжественно было вручено удостоверение, подтверждающее эту причастность. Ирина Борисовна – человек творческий, имеет много заслуг, занимается спортом, а теперь она в нашем коллективе.

Встреча прошла в дружеской обстановке. Расхолись, взяв с собой хорошее настроение на весь январь.

Александр ДАНИЛОВ
г. Абдулино

ЭКСКУРСИЯ

Парк в библиотеке

В декабре 2021 г. специалистами КЦСОН для членов местной организации ВОИ и граждан пожилого возраста была проведена экскурсия в библиотеку под необычным названием «Книгопарк».

Встречу провела библиотекарь Александра Астраханкина.

Обновлённая библиотека распахнула свои двери для посетителей в новом современном облике. В процессе модернизации изменили внутреннее пространство, фасад здания, прилегающую территорию. Здесь появились функциональные зоны: этнозона, коворкинг, игровая, инфолаб, инфочка, терраса, кофейный островок. Библиотечный фонд пополнился на 3248 экземпляров. Библиотека выиграла право на обновление в рамках нацпроекта «Культура». Уникальность модер-

низированных библиотек заключается в концепции «Библиотека – книгопарк», где книжные зоны сочетаются с площадками для различных активностей.

Всем посетителям очень понравилась необычная экскурсия. Участники выразили желание посещать библиотеку не только для того, чтобы брать книги для чтения, а приходить и участвовать в проведении литературных вечеров, конкурсов чтецов. Для этого в книгопарке созданы все условия.

Вера СМОЛЁНОВА
Илекский район



Узнаём новое

ЗДОРОВЫЙ ДУХ

У каждого времени своё лицо. И оно обязательно с отражением теплоты внутри светящихся радостью глаз. Именно такое лицо у настоятеля храма Благовещения Пресвятой Богородицы иерея Андрея Пелипенко.

Помня о малом, не забывай большое

– Недавно был в Центре адаптивного спорта, - в своем благовещенском слове отметил отец Андрей. - Эти люди каждый день преодолевают множество трудностей. По сути, постоянное преодоление стало стилем их жизни. Они не опускают руки перед лицом испытаний, а идут вперёд с горящими от осознания своих достижений глазами. Им важен каждый шаг вперёд!

Таковыми словами настоятель отметил стремления членов ЦАС к своему физическому и нравственному развитию.

Восхищаясь бесстрашием, с каким ЦАСовцы проходят испытания жизнью, и видя их духовное мужество, отец Андрей и сам немало удивил бывалых спортсменов.

В эти благодатные зимние дни в Центре адаптивного спорта прошёл I «Рождественский» фестиваль адаптивного спорта, в рамках которого состоялся турнир по пауэрлифтин-

гу. Одним из участников праздника спорта стал настоятель, с легкостью взявший вес в 100 кг.

– Думая о здоровом духе, нужно уделять внимание духу телесному, - сказал батюшка. - Наше тело благодатно отзывается на физическую нагрузку. Одно другое поддерживает. Занимаюсь регулярно и с удовольствием. Движение позволяет поддерживать мышечный корсет и улучшать кровоснабжение, что в свою очередь позволяет долго быть на ногах, неся службу.

Так совпало, что свой очередной день рождения параспортсмен и храмовый алтарник по совместительству Андрей Симоненко отмечал на утренней службе. Получая поздравления от настоятеля, Андрей от неожиданности растерялся, понимая, что настоятель помнит важные даты жизни своих подопечных.

За большими заботами настоятеля всегда стоят

маленькие, но не менее важные. Это прихожане, семья, здоровье, образование и забота об окружающих. Вот такие они, лица современного времени.

Наталья КНЯЗЕВА
г. Новотроицк



Серебряные фишки

Через пару часов стало ясно, что навыков катастрофически не хватает, а удача где-то скользит по гололёду

15 декабря у нас прошли соревнования в зачёт онлайн-чемпионата Оренбургской области по настольным спортивным играм новус, шаффлборд и джакколо.

Команда подобралась солидная: десять женщин и трое мужчин из состава Новосергиевского ВОИ. Нас, в принципе, не особо смущало то, что играть мы учились «по телефону». Игры есть! Помещение нам Светлана Кочергина (наш деятельный председатель) выбила и с правилами игр ознакомила!

На тренировки мы ходили, не так чтобы регулярно, но с большим желанием! Капитана выбрали – Алла Платонова со своим многолетним стажем учителя физкультуры всех быстренько построила, проконтролировала знания и умения, а так как навыков игры мы ещё не приобрели, то решили понадеяться на пенсионерскую удачу. С названием команды тоже не заморачивались. Во всех трёх играх присутствует такой элемент, как шайба, она же фишка, она же пешка или бита. Но в слове «фишка» есть нечто прикольное, чисто женское, веселоотличительное и многообещающее. Ну, не Шайбами же себя определять! А чтобы и значимость подчеркнуть, решили назваться «Серебряные фишки». В общем, вышли на игру...

Всё, как положено: игроки в белых футболочках, болельщики по стеночкам, около каждого игрового стола – наблюдатель из КЦСОН с теле-

фоном (на другом конце связи – судья из Оренбурга). Все волнуются! На шаффлборд и джакколо заявились по 11 игроков, зачёт по четырём лучшим результатам, все хотят принести пользу. И только Александр Кочергин не переживает, его результат войдёт в зачёт по-любому – в новус никто в районе, кроме него, играть не умеет.

Через пару часов стало ясно, что навыков катастрофически не хватает, а удача где-то скользит по гололёду. Шайбы, фишки и биты на роликах не хотели останавливаться на заданных местах, не попадали в обозначенные окна и даже вылетали за пределы доски. Но азарта хватало... играли и сидя, и стоя, и левой рукой, и правой.

Попутно учились считать очки, там тоже свои хитрости и тонкости. Завершилось всё традиционным чаепитием с бурным обсуждением неожиданных успехов и досадных промахов.

Выступление нашей команды в чемпионате было в числе первых среди 12 организаций ВОИ, поэтому мы с нетерпением ждали общекомандных

результатов. Всё-таки первый раз, игры необычные... 28 декабря собрались в нашем миниспортзале под сенью Деда Мороза порадоваться за себя любимых, получить подарки и обозначить цели на следующий год.

В игре джакколо с 789 очками против 1171 у лидеров чемпионата мы оказались на пятом месте из 12. На радостях сделали для участников и победителей районных соревнований эксклюзивные Грамоты с указанием заработанных очков (муниципальный уровень – это вам не петух кукарекнул). Опять же перед соседками в инете засветиться. Игры без возрастных ограничений, занимательные, азартные, привлекательные своей доступностью, не требуют особых физических данных – всяко лучше, чем диван просиживать или зрение у монитора портить.

Команда «Серебряные фишки» поздравляет всех с наступившим Новым годом и приглашает желающих на тренировки, на прогулки, на посиделки! Здоровья нам, успехов и нескучного времени!

Валентина ЗЕЛЕНКОВА
Новосергиевский район



МСЭ

Временный порядок продолжает действовать

Временный порядок установления инвалидности введён с 1 марта 2020 года и будет действовать до 1 марта 2022 года.

Инвалидам продлена возможность обращаться в поликлиники и больницы для оформления документов, необходимых для прохождения медико-социальной экспертизы.

Срок инвалидности, истекающий до 1 марта 2022 года, и меры социальной защиты продлеваются на 6 месяцев.

При необходимости изменения программы реабилитации, группы, срока или причины инвалидности всё также необходимо пройти обследование согласно стандарту и оформить направление на медико-социальную экспертизу. Такой же порядок действует, если статус инвалида предстоит получить впервые.

По временному порядку продлеваются только ранее рекомендованные меры социальной поддержки.

За 11 месяцев 2021 года в бюро медико-социальной экспертизы Оренбургской области

инвалидность впервые была установлена 8 900 оренбуржцев. Из них 900 – дети.

Подтвердили статус инвалида 27,5 тысячи жителей области старше 18 лет. Причём 21,8 тысячи из них (80%) инвалидность была продлена автоматически, по временному порядку. Продление осуществлялось заочно, без личного присутствия инвалида и запрашивания каких-либо документов. А документы, подтверждающие продление инвалидности, направлены гражданам заказным почтовым отправлением.

Ранее установленная категория «ребёнок-инвалид» была подтверждена 4,5 тысячи маленьких жителей нашего региона. 3,8 тысячи из них инвалидность и меры социальной защиты были продлены по временному порядку без оформления направительных документов.

Ольга КОВАЛЁВА
ФКУ «ГБ МСЭ по Оренбургской области»

Электронный сертификат в помощь инвалидам

Всем инвалидам при прохождении медико-социальной экспертизы в бюро МСЭ разрабатывается индивидуальная программа реабилитации и абилитации.

Программа реабилитации включает индивидуально подобранные меры медицинской, социальной, профессиональной и других видов реабилитации. А также необходимые инвалиду технические средства (ТСР). Такие, как кресла-коляски, трости, ходунки, протезы, подгузники и пленки, специальная одежда, слуховые аппараты и многое другое.

В Оренбургской области за 11 месяцев 2021 года в бюро МСЭ инвалидам разработано более 36 тысяч индивидуальных программ реабилитации и абилитации. 14 тысяч из них содержат рекомендации различных ТСР. Рекомендовано 6 000 тростей, 3 700 кресел-колясок, 2 200 единиц абсорбирующего белья и многое другое. Детям-инвалидам разработаны 5 700 ИПРА, в более 1000 из них рекомендованы ТСР.

В России разработан и постепенно запускается современный цифровой сервис – электронный сертификат на приобретение технических средств реабилитации.

Инвалид может выбрать один способ получения ТСР из тех возможных:

- получить ТСР через Фонд социального страхования;
- воспользоваться компенсацией за самостоятельно приобретённый товар;
- оформить электронный сертификат и опла-

тить им ТСР напрямую.

Электронный сертификат – это электронная запись, которая привязывается к номеру банковской карты платёжной системы МИР, выпущенной любым российским банком. Сами денежные средства на карту инвалида не перечисляются, а резервируются в Федеральном казначействе, до совершения покупки.

Для получения электронного сертификата необходимо обратиться с заявлением в отделение Фонда социального страхования. Также заявление можно подать через интернет-портал государственных услуг (gosuslugi.ru).

При покупке необходимого ТСР электронный сертификат работает как банковская карта и позволяет мгновенно оплатить выбранный товар, если он соответствует предписаниям медико-социальной экспертизы, внесённым в действующую индивидуальную программу реабилитации.

При этом свои собственные средства он будет тратить только на то, чтобы оплатить разницу, если стоимость купленного ТСР превышает сумму сертификата.

На первом этапе электронный сертификат доступен только для отдельных видов ТСР серийного производства и поэтапно будет расширен, в том числе на ТСР индивидуального изготовления.

Ольга КОВАЛЁВА
ФКУ «ГБ МСЭ по Оренбургской области»
Минтруда России

СОЦИАЛЬНЫЙ ГРАНТ

Швея из Сосновки

ПЕРЕЕЗД

– Когда-то я была горожанкой, но всегда интересовалась жизнью в глубинке, - признаётся наша сегодняшняя героиня Юлия Косова. - И в 2006 году идея купить домик в деревне материализовалась. И привела она из Самары в Асекеевский район, а именно в Сосновку. Здесь как-то сразу всё понравилось. Поначалу бывали, как говорится, наездами, а в 2012 году решили обосноваться окончательно. И всё бы хорошо, вот только с трудоустройством у меня возникли проблемы.

Но женщина не опустила руки: стала возделывать огород, разводить живность на подворье. О том, что можно организовать своё дело при материальной поддержке государства через заключение социального контракта, узнала случайно – подсказала дочь. Заинтересовалась, обратилась за консультацией в комплексный центр социального обслуживания населения. Специалисты проинформировали об условиях участия. Оставалось взвесить свои возможности и определиться, каким бизнесом заняться.

И тут помог жизненный опыт. Ещё будучи школьницей, Юлия вместе с одноклассницами ходила на от-

работку на одну из самарских фабрик по пошиву рабочей одежды. Помимо этого, с увлечением кроила и шила на уроках труда. Вдобавок кое-какие портновские навыки получила от мамы – профессиональной швеи.

СВОЁ ДЕЛО

– Я решила: займусь изготовлением постельного белья, - говорит Косова. - Шить умею, к тому же мне это интересно. В случае необходимости и личный консультант в этом деле у меня есть – мама. К тому же на рынке спрос на этот товар постоянный, а вот предложения частенько отпугивают покупателей то ценой, то качеством.

На создание бизнес-плана у Юлии Евгеньевны ушло почти полтора месяца. С признательностью вспоминает, как поддержали её в это время специалисты КЦСОН и отдела экономики и прогнозирования администрации района. Консультировали, подсказывали. И вот в августе ушедшего года документы были готовы, и будущий предприниматель сдала их на рассмотрение специальной комиссии. Примерно через десять дней бизнес-план был одобрен. 12 августа Косова зарегистрировалась в качестве индивидуального предпринимателя, а



Юлия Косова за работой

20 августа на её расчётный счёт поступила единовременная денежная выплата.

Почти весь сентябрь ушёл на приобретение необходимого оборудования. Производство пришлось начинать буквально с нуля. Понадобилась промышленная швейная машинка, раскройный стол, оборудование для обметывания срезов материала (оверлок), раскройный сабельный нож, ножницы, нитки, иглы, ткань и даже специальное

оборудование для маркировки продукции. Средств, выделенных по социальному контракту, хватило на всё, самой пришлось оплатить только дорожные расходы.

НЕ СДАВАТЬСЯ

– Сейчас у меня уже сформировался конкретный рабочий график. Один день уходит на раскрой 15 комплектов; примерно по пять комплектов в день я успеваю изготовить. Ткань заказываю фабрич-

ную. Стараюсь подбирать расцветку, которая, на мой взгляд, пришлась бы по вкусу клиентам. Слежу, конечно, и за модой. Не удивляйтесь, на постельное бельё она тоже распространяется. Сейчас шью продукцию из бязи. Ткань эта прочная, относительно недорогая и по цене доступна большинству. Планирую использовать сатин и более высокий по классу страйп-сатин.

Один из важнейших этапов предпринимательской деятельности – реализация изделий производства. По словам Юлии Евгеньевны, ей помогает хорошая репутация, которую успел завоевать её товар среди местного населения. Это привлекает потенциальных покупателей. Использует она для продвижения своего бизнеса и возможности социальных сетей. А ещё собирается сотрудничать с торговыми точками в Асекеево и Бугуруслане, уже готовятся к заключению договоры с несколькими из них.

Помните популярный в прошлом пионерский девиз: «Бороться и искать, найти и не сдаваться»? По-моему, сегодня он тоже актуален. Если действовать в соответствии с ним, можно найти выход из любой жизненной ситуации, какой бы сложной она ни была. Да ещё и заручившись поддержкой государства. Что и подтверждает пример Юлии Косовой.

Гульнара ГУБАРЕВА
Асекеевский район

СКАНВОРД

↗		↘		↙	Капитан Никто	От 37 и выше	↖	Ёжик кот	Тупли как тапочки	↗	Килограмм воды	↘	Точило для косы	↙	Прок, жрец	↖	Чина-ра
Уезд ныне		Биг-фут, саск-воч		Имя расте-ряши	Килт по сути		Танцы в пачках	Декор косы		Наглец		Фиговое дерево					
Похвала за пост в сети				Порез				«Обёртка» шаурмы	Творец книги								
Злая доля		Лы-ком шит	Воен-ный цвет		Си-лач			Пропуск в страну		Огра-да	Орех к пи-ву	Воздух на 3/4		Везе-ние, успех		Гоб-лин	
Муза исто-рика																	
Госпожа полька		1					Большая рюмка	Короед по сути	Трос бур-лака		Голос дет-ства	«Вода из Кёльна»	Уголовная «ягода»			Вид спе-реди	
							Ромо-вая баба										
Ямка на жи-воте		Штат США						Кратер вулкана							Имя Коб-зона	Силь-ный страх	
				Авто «ГАЗ М-1»	Запой на двоих				Три фу-та	Блин для мета-теля							
↗							Вековое число								2		
↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙
↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗
↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖
↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗
↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙
↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖
↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗
↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙
↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖
↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗
↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙
↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖
↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗
↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙
↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖
↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗
↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙
↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖
↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗
↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙
↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖
↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗
↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙
↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖
↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗
↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙
↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖
↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗
↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙
↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖
↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗
↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙
↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖
↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗
↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙
↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖
↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗
↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙
↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖
↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗
↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙
↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖
↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗
↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙
↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖
↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗
↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙
↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖
↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗
↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙
↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖
↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗
↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙
↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖
↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗
↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙
↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖
↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗
↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘	↙
↙	↖	↗	↘	↙	↖	↗	↘										

VINCENTevolution3 – настоящий помощник в быту!



Вот такой отзыв мы получили от Алексея Шацких из Оренбургской области.

«О фирме Endolite я слышал только по телевизору и никогда не думал, что смогу получить такой высокотехнологичный протез, да ещё и бесплатно!»

Алексею 39 лет, у него двое замечательных детишек. Работает он мастером по благоустройству, а протезируется с трёх лет (у него врождённая аномалия левой кисти).

Протезы, которые он использовал ранее, были низкого качества, быстро рвали и пачкались.

Но всё изменилось после того, как Алексей познакомился с Александром Львовичем Гайдуковым, который стал для нашего героя помощником и наставником. Он обратился в Endolite, где получил бионическую кисть VINCENTevolution3 вместе с косметическим протезом Regal.

Regal идеально имитирует сохранную конечность (пациент может даже подобрать цвет покрытия, аналогичный собственной коже), устойчив к механическим воздействиям и загрязнениям.

Бионическая кисть VINCENTevolution3 оснащена системой искусственного осязания, что позволяет владельцу выбирать различные виды схватов и жестов. Кроме того, изделия Vincent Systems не требуют технического обслуживания в первые три года использования. То есть у пациентов нет необходимости лишней раз посещать протезную мастерскую, отвлекаясь от своих дел!

Вот что говорит Алексей о VINCENTevolution3:

«Она стала мне настоящим помощником в быту при ведении подсобного хозяйства и на работе. Протез частично заменяет вторую руку, раньше у меня не было такого!»

Мы очень рады, что сумели помочь Алексею улучшить качество жизни! Желаем ему огромного здоровья и покорения новых вершин!



Хотите подробнее узнать о возможности бесплатно получить бионический и косметический протез по государственной программе, а также записаться на тест-драйв?

**Звоните по телефону: 8-800-770-730-46, 8-903-367-53-00 – для жителей Оренбурга
Или оставляйте заявку на сайте www.endolite.ru**

КОМУС
товар сертифицирован

«КАНЦТОВАРЫ»

ШИРОКИЙ
АССОРТИМЕНТ
КАНЦЕЛЯРСКИХ
ТОВАРОВ ДЛЯ
ШКОЛЬНИКОВ
И СТУДЕНТОВ

ПОЗВОНИТЕ –
ДОСТАВИМ!



БУМАГА
ДЛЯ ОФИСА
И ТИПОГРАФИИ

г. Оренбург, ул. Комсомольская, 84
kotmus.56@mail.ru

тел. (3532) 78-05-30,
тел./факс 37-51-37

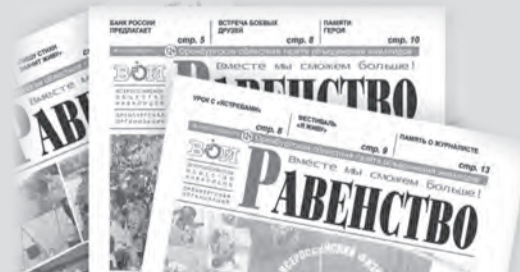
ВНИМАНИЕ ПОДПИСКА!

подписной индекс:
П4971

на 1-е полугодие 2022 года

Подписаться на газету «Равенство»

Вы можете в любом почтовом отделении связи, а также оформить онлайн-подписку на сайте ООО ВОИ www.voi-orenburg.ru



Стоимость газеты для
каждого подписчика
составляет (руб)

Период	Каталожная	Стоимость доставки	Итого
1 месяц	24	14,14	38,14
3 месяца	72	42,42	114,42
6 месяцев	144	84,84	228,84

Газета для инвалидов, ветеранов и пенсионеров



Endolite
Управляй движением

Мы помогаем людям вернуться к полноценной жизни с помощью лучших технологий и решений для протезирования



Бионические кисти Vincent Systems



Косметические протезы и модули Regal



Современные протезы для ног Blatchford



Бионические руки Open Bionics



Протезные чехлы ALPS

8 800 770 73 46 **www.endolite.ru**

Поздравляем с юбилеем членов ВОИ!

ОРЕНБУРГСКАЯ ГОРОДСКАЯ МО

Землянкина Валентина Гавриловна (85 лет),
Панов Иван Васильевич (85 лет),
Киселёва Галина Антоновна (85 лет),
Мягкова Валентина Петровна (80 лет),
Севостьянова Екатерина Ивановна (80 лет),
Кочкина Римма Петровна (80 лет),
Баранова Зинаида Анисимовна (75 лет),
Федосеева Валентина Ивановна (75 лет),
Вольхин Владимир Валерьевич (70 лет),
Нечитайло Татьяна Анатольевна (70 лет),
Третьяков Николай Степанович (70 лет),
Нестеренко Любовь Николаевна (70 лет),
Лихачёва Валентина Николаевна (65 лет),
Сайфиев Ахат Фатрахманович (65 лет),
Павлычева Людмила Ивановна (65 лет),
Маврина Любовь Николаевна (60 лет),
Родионова Светлана Юрьевна (60 лет),
Бурмистров Андрей Михайлович (60 лет),
Пантюхов Игорь Валентинович (60 лет),
Шаркаев Марат Мансурович (60 лет),
Кияева Лидия Задеевна (60 лет),
Титова Светлана Игоревна (55 лет),
Кононов Владимир Анатольевич (50 лет),
Ренева Екатерина Владимировна (45 лет)

АБДУЛИНСКАЯ МО

Ширабоков Анатолий Иванович (70 лет),
Четвергов Николай Петрович (70 лет),
Надеждин Михаил Алексеевич (30 лет)

БУЗУЛУКСКАЯ МО

Сдобникова Нина Михайловна (90 лет),
Тарасенко Анна Владимировна (80 лет),
Саблина Лидия Алексеевна (75 лет),
Гурьяшина Антонина Ивановна (75 лет),

Горбачёв Виктор Васильевич (75 лет),
Алексеева Надежда Николаевна (70 лет),
Ожерельев Олег Степанович (55 лет)

БУГУРУСЛАНСКАЯ МО

Решетникова Зинаида Александровна (80 лет),
Быков Егор Александрович (20 лет)

ИЛЕКСКАЯ МО

Бойко Евгений Николаевич (75 лет),
Курченко Раиса Фёдоровна (75 лет),
Лукьянова Валентина Владимировна (70 лет),
Таукенов Канат Кабишевич (65 лет),
Ахмеров Руслан Габдуллоевич (45 лет)

КУРМАНАЕВСКАЯ МО

Багданова Александра Петровна (100 лет),
Андреевская Любовь Ивановна (75 лет),
Анашкин Илья Семёнович (70 лет),
Варавина Светлана Николаевна (70 лет),
Кулакова Татьяна Ивановна (70 лет),
Лихачёва Лидия Васильевна (60 лет),
Красавцева Надежда Николаевна (60 лет)

ОРЕНБУРГСКАЯ РАЙОННАЯ МО

Попов Александр Егорович (65 лет),
Серигов Владимир Георгиевич (65 лет),
Палёнова Лариса Алексеевна (55 лет),
Кудакаев Халил Габидулович (55 лет)

ОРСКАЯ МО

Мужина Клеопатра Васильевна (95 лет),
Безухина Клавдия Михайловна (90 лет),
Шумейко Домна Александровна (90 лет),
Александрова Мария Дмитриевна (85 лет),
Васильева Алла Яковлевна (85 лет),

Игонтова Валентина Степановна (85 лет),
Квашенникова Раиса Ивановна (85 лет),
Нурмухамбетова Айтбике Жанбасбаевна (80 лет),
Патрушева Светлана Геннадьевна (80 лет),
Плишаков Владимир Александрович (80 лет),
Плишакова Зинаида Васильевна (80 лет),
Сайфулина Софья Абдрашитовна (80 лет),
Кильдяшова Пелагея Арсентьевна (80 лет),
Горшенин Василий Петрович (75 лет),
Коробкин Виктор Владимирович (75 лет),
Лопатина Валентина Ивановна (75 лет),
Михайлова Тамара Михайловна (70 лет),
Грицкова Таисия Николаевна (70 лет),
Самойлов Валерий Владимирович (70 лет)

СВЕТЛИНСКАЯ МО

Панченко
Наталья Владимировна
(65 лет)



ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Всемирное общество инвалидов». Сайт www.voi-orenburg.ru
Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11.
Тел./ факс : 64-61-15
E-mail: gazeta.kontingent@mail.ru

Подписной индекс: П4971

Главный редактор
Л.В. Суркова

Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «ОрскПресс», РФ, 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, д. 2. Объем 4 п.л. Тираж 3120 экз. Заказ № 01
Цена свободная. Время подписания в печать по графику – 20.01.2022 г. 17 часов. Фактическое время – 17 часов.
Дата выхода в свет – 21.01.2022 г.