



ГАЗЕТА
В МОЕЙ ЖИЗНИ

стр. 4-5



МАШИНЫ БЛИНЫ

стр. 9



И СЛОВОМ ПО
РАЗГИЛЬДЯЙСТВУ

стр. 11

№ 02 (122) Февраль 2022

12+

Оренбургская областная газета объединений инвалидов

ВОИ

ВСЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВО
ИНВАЛИДОВ

ОРЕНБУРГСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ

Вместе мы сможем больше! РАВЕНСТВО

ПРОФЕССИОНАЛЫ

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ



Стр. 10

Темы, которые волнуют всех

Руководитель отделения Пенсионного фонда России по Оренбургской области Надежда Петрова 1 февраля почти два часа отвечала на вопросы наших читателей по пенсионному обеспечению. Многим обратившимся Надежда Владимировна обещала перезвонить и дать исчерпывающий ответ после изучения персональных данных по пенсионному делу. Приводим ответы на часто повторяющиеся вопросы жителей региона.

— Являюсь матерью детей-инвалидов. Имею ли я право на досрочную пенсию, как это было раньше? И в каком возрасте?

**Наталья Храмова,
п. Новоорск**

— Один из родителей ребёнка-инвалида имеет право на установление досрочной пенсии по старости по достижении 50 лет женщинами и 55 лет мужчинами при соблюдении ими условий воспитания ребёнка до 8-летнего возраста, продолжительности страхового стажа — 15 лет для женщин, 20 — для мужчин, и величины индивидуального пенсионного коэффициента — не менее 30 (с учётом переходного периода).

Продолжение на стр.3

Мастера своего дела

СОТРУДНИЧЕСТВО

РЯДОМ С НАМИ



Спорт как реабилитация

Зарядка, разминка, которая позволила крутить педали велосипеда и даже почувствовать себя участником соревнований по гребле под руководством опытных инструкторов, — так начиналось первое занятие по адаптивной физкультуре.

стр. 2



Домашний музей Файзуллы Саитова

В его жизни детдом и неоконченное ремесленное училище, курсы трактористов, армия, освоение Каршинских степей и строительство Андигжанского водохранилища, ликвидация аварии в Чернобыле...

стр. 8

СОТРУДНИЧЕСТВО

Спорт как реабилитация

В начале февраля пять спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата провели своё первое занятие по адаптивной физической культуре активно и продуктивно. Спортивный день для людей с ограниченными возможностями здоровья состоялся в Оренбургском училище олимпийского резерва.

Сначала ребята осмотрели врачи. Уточнив, что противопоказаний к занятиям нет, приступили к зарядке.

Зал в училище со специальным необходимым оборудованием для адаптивной физкультуры появился благодаря помощи регионального министерства физической культуры и спорта. С инициативой выступил и.о. главы города Оренбург, президент Олимпийского Совета Оренбургской области Сергей Салмин.

С тренажёрами ребята поладили легко. У современной реабилитационной беговой дорожки низкое полотно, невысокая стартовая скорость, поручень для удобства и специальный ремень для фиксации спортсмена. Инструкторы помогают, направляют.

— Большой популярностью у нас пользуется тренажёр для гребли. На нём можно регулировать скорость. Гребной тренажёр имитирует движения гребцов, что позволяет интенсивно проработать мышцы спины и плечевого пояса, а также поддерживать

Зарядка, весёлая разминка, которая позволила крутить педали велосипеда и даже почувствовать себя участником соревнований по гребле под чутким руководством опытных инструкторов, – так начиналось первое занятие по адаптивной физкультуре

в тонусе мышцы нижней части тела, – рассказал инструктор по адаптивной физической культуре Дмитрий Карбушев.

Этот тренажёр и беговую дорожку первым опробовал спортсмен со стажем, парень, который создал в социальных сетях группу для оренбургских ребят ПОДА Виталий Гриценюк.

— Я с детства занимаюсь спортом, хотя у меня ДЦП. Пробовал баскетбол, дзю-джитсу, много чего, ведь занятия спортом в быту тоже очень помогают. Мы становимся более активными, социально адаптированными. Спасибо за этот зал, он нам в помощь для занятий физкультурой, а также место, где мы увидим друг друга, – отметил Виталий.

В зале имеется современный велотренажёр и широкий стол для игры в настольный теннис. Жанна Туркменбаева с сыном Ериком тоже с радостью пришли на занятия.

— Ерик из активного подростка превращается в спортивного юношу. Его двоюродные братья – спортсмены, и сын тянется за ними. Нравится



Большая популярность у тренажёра для гребли

ему спорт, хочет заниматься. Вот пробовал тренажёр по гребле, получилось с первого раза, будто он плывёт на волнах. Хорошо, что открывают такие места для ребят с ПОДА, – поделилась Жанна Туркменбаева.

Приятную новость, что училище ждёт расширение, сообщил директор Оренбургского училища олимпийского резерва Иван Иванаев:

— Новое оборудование для занятий адаптивной физкультурой оплатило министерство физической культуры и спорта Оренбургской области. Ребята будут бесплатно посещать тренировки два раза в неделю: во вторник и четверг. На следующий год на территории училища планируется строительство физкультурно-оздоровительного комплекса с бассейнами, залами бокса и дзюдо, игровым залом. В новом комплексе продолжим активно развивать адаптивный спорт и тренировать людей с ограниченными возможностями здоровья.

Нина БРЕЖНЕВА
г. Оренбург

СОЦИАЛЬНАЯ СРЕДА

И в 70 лет с компьютером на «Ты»

Комплексные центры социального обслуживания населения приступили к организации обучения компьютерной грамотности людей пожилого возраста. Формируются списки желающих. Оренбуржцы, достигшие пенсионного возраста, могут обратиться письменно или по телефону в комплексные центры социального обслуживания, расположенные по месту жительства.

Пожилым людям помогут преодолеть психологический барьер использования компьютера, познакомят с компьютерной техникой, дадут первоначальные азы и навыки. Большое внимание уделяется формированию навыков, необходимых для получения государственных услуг на портале «Госуслуги».

В 2022 году на эти цели запланировано более миллиона рублей из областного бюджета, что позволит обучить 860 человек.

По окончании занятий пенсионерам выдаются документы об обучении в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Кроме того, они могут записаться в кружки или школы компьютерной грамотности, действующие при комплексных центрах социального обслуживания населения в рамках клубной работы. Обучение доступно также на базе библиотек, которые привлекают к работе с пожилыми людьми волонтеров.

За 10 лет компьютерной грамотности обучено более 15 500 граждан пожилого возраста нашего региона.



Новое оборудование будет!



Три года назад в государственную программу Оренбургской области «Доступная среда» включена новая подпрограмма «Формирование системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов».

Около 18 миллионов рублей в текущем году будут направлены на оснащение реабилитационным оборудованием 19 учреждений системы социальной защиты населения, три учреждения сферы культуры, четыре учреждения физической культуры и спорта.

Перечень оборудования составлен

с учётом потребностей инвалидов и детей-инвалидов. К примеру, в рамках программы в реабилитационно-оздоровительном центре «Русь» приобретён аппарат «Ормед», который помогает снять напряжение с мышц спины, восстановить утраченную гибкость позвоночника, суставов.

Оборудование для социокультурной реабилитации и проведения мероприятий по адаптивной физической культуре и спорту – тренажёры, спортивное оборудование и инвентарь – будут приобретены в этом году и придут на помощь тем, кто в этом нуждается.

Темы, которые волнуют всех

Руководитель отделения Пенсионного фонда России по Оренбургской области Надежда Петрова 1 февраля почти два часа отвечала на вопросы наших читателей по пенсионному обеспечению. Многим обратившимся Надежда Владимировна обещала перезвонить и дать исчерпывающий ответ после изучения персональных данных по пенсионному делу. Приводим ответы на часто повторяющиеся вопросы жителей региона.

Окончание,
начало на стр. 1

— Почему кредиты умерших заёмщиков переходят к их родственникам, а пенсионные накопления — нет?

**Валентина Никитина,
п. Перволюцк**

— Порядок получения средств пенсионных накоплений родственниками (или иными лицами, определёнными умершим гражданином при жизни) установлен законодательством. Для получения средств пенсионных накоплений необходимо с документами (паспорт, документ, подтверждающий родственную связь, банковские реквизиты для зачисления) до истечения шести месяцев с момента смерти гражданина обратиться в клиентскую службу ПФР (если страховщиком являлся ПФР) либо в выбранный гражданином при жизни негосударственный пенсионный фонд. Пропущенный шестимесячный срок можно восстановить в судебном порядке.

— Умер муж. Хочу перейти на его пенсию. Буду ли я её получать полностью?

**Татьяна Савина,
г. Оренбург**

— Не всегда переход на пенсию по потере кормильца выгоден, и её размер не всегда больше размера «собственной пенсии» гражданина. Установление пенсии по случаю потери кормильца осуществляется исходя из размера пенсии умершего супруга, при этом размер фиксированной выплаты, который устанавливается к страховой пенсии по случаю потери кормильца, меньше размера фиксированной пенсии, устанавливаемой к страховой пенсии по старости, в два раза. Так, если на сегодняшний день к страховой пенсии по старости фиксированная выплата устанавливается в размере 6564,31 рубля, то к страховой пенсии по случаю потери кормильца она будет составлять 3282,16 рублей. Поэтому выгодность перехода на такую пенсию просчитывается для каждого пенсионера в индивидуальном порядке.

— Почему не индексируют пенсии работающим пенсионерам, ведь мы работаем, потому что у

нас мизерные пенсии? Мы этим возмущены!

**Шайдула Разяпов,
Перволюцкий район**

— Согласно законодательству с 2016 года пенсии работающим пенсионерам выплачиваются без учёта индексации. Никаких изменений в данную норму закона не было.

— Являюсь инвалидом третьей группы, назначили пенсию в 22 года, стаж был маленький, пенсию назначили социальную. На данный момент общий стаж составляет 10 лет. Стоит ли перейти с социальной пенсии?

**Алёна Петрова,
п. Новоорск**

— Вопросы выгоды при определении размера пенсии рассматриваются индивидуально по личному обращению. В настоящее время проводится проверка Вашего пенсионного обеспечения, о результатах Вы будете дополнительно уведомлены.

— Почему не выплачивается мой заработанный коэффициент? Мой коэффициент 2,3%, а выплачивают 1,2%. И будет ли выплачиваться когда-то?

**Николай Милов,
г. Кувандык**

— Согласно законодательству при расчёте размера пенсии в РФ учитывается коэффициент отношения заработной платы не выше 1,2. Лишь по некоторым видам пенсий при определённых условиях коэффициент может быть выше (например, при работе на Крайнем Севере). Никаких изменений в нормативные документы, регламентирующие порядок расчёта пенсий, внесено не было.

— Я инвалид первой группы. Неходячая. Мне оформлена субсидия до 1 марта. Но я не могу никуда ходить, как мне её переоформить?

**Мария Утепова,
г. Оренбург**

— Субсидиями занимаются органы социальной защиты населения, куда следует Вам обратиться.

С 1 января 2022 года Пенсионный фонд области начал предоставлять оренбуржцам некоторые выплаты, компенсации и пособия, которые прежде назначали и выплачивали региональные органы социальной защиты и Роструд.

К примеру, через Пенсионный фонд РФ теперь назначаются пособия для граждан, имеющих детей: ежемесячное пособие неработающим гражданам по уходу за ребёнком до 1,5 лет; пособие по беременности и родам женщинам, уволенным в связи с ликвидацией организации; единовременное пособие при рождении ребёнка; единовременное пособие при передаче ребёнка на воспитание в семью; ежемесячное пособие на ребёнка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву. Кроме того, через ПФР теперь производятся выплаты инвалидам (детям-инвалидам), имеющим транспортные средства по медицинским показаниям (компенсация стоимости полиса ОСАГО), лицам, подвергшимся воздействию радиации, а также некоторые меры социальной поддержки военнослужащим и членам их семей.

С полным перечнем переданных мер можно ознакомиться на сайте ПФР.

— Если я уже получаю меры соцподдержки, которые переданы Вам из соцзащиты, надо ли мне идти в Пенсионный фонд и переоформлять их?

**Мария Ларина,
г. Орск**

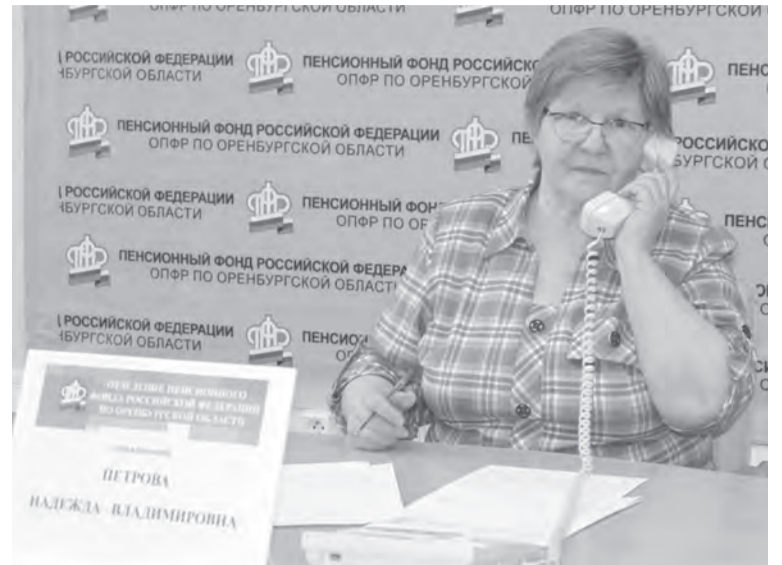
— Нет, не надо. Гражданам, уже получающим эти меры соцподдержки, назначенные выплаты будут производиться Пенсионным фондом РФ автоматически на реквизиты, указанные ранее.

Если же гражданин имеет право на эти пособия, но ещё не воспользовался им, то он имеет право обратиться в клиентскую службу ПФР или МФЦ.

— Жительница деревни Будёновка обратилась полтора года назад, когда исполнилось 55 лет, за оформлением пенсии. Но ей сказали, что срок назначения продлён, нужно обратиться через полтора года. А когда обратилась ещё через полтора года, оказалось, что ей не хватает полтора года стажа. Получается, ей никогда не догнать стаж, потому что условия постоянно меняются?

**Галина Иванова,
Грачёвский район**

— Нет, это не так. В соот-



ветствии с действующим законодательством страховая пенсия по старости устанавливается в возрасте 65 мужчинам и 60 лет женщинам (с учётом переходного периода, в 2022 году 61,5 – мужчины, женщины – 56,5 лет), при наличии на дату достижения пенсионного возраста страхового стажа 15 лет (с учётом переходных положений – в 2022 году 13 лет) и величины индивидуального пенсионного коэффициента не менее 30 (с учётом переходных положений – в 2022 году 23,4). Следовательно, если на дату достижения пенсионного возраста гражданин не имеет требуемого страхового стажа или величины ИПК, то он может их впоследствии приобрести за счёт новых периодов работы, либо иных не страховых периодов (например, уход за нетрудоспособным), либо за счёт вступления в добровольные правоотношения по обязательному пенсионному страхованию. После чего он вправе будет обратиться за установлением страховой пенсии, и условия для установления пенсии будут определяться на дату достижения пенсионного возраста, а не на новую дату, а продолжительность страхового стажа и величина ИПК будут подсчитываться с учётом дополнительных периодов.

— У меня и многих пенсия всего 7800 руб. Как прожить на такую небольшую пенсию? Обращались в местное отделение Пенсионного фонда. Сказали, что не хватает коэффициента. Что это значит?

**Вера Сверчкова,
Беляевский район**

— Расчёт пенсии для каждого гражданина индивидуален и зависит от стажа, получаемой в течение жизни заработной платы, с которой должны были производиться отчисления страховых взносов в Пенсионный фонд, наличия периодов ухода за детьми, службы в армии и т.д. Всем неработающим пенсионерам, у которых общая сумма

материального обеспечения не достигает прожиточного минимума пенсионера в Оренбургской области, устанавливается федеральная социальная доплата к пенсии.

Размер прожиточного минимума неработающего пенсионера для целей установления федеральной социальной доплаты в нашем регионе устанавливается ежегодно. Постановлением Правительства Оренбургской области на 2022 год он установлен в размере 9468 рубля. Это значит, что общий уровень материального обеспечения неработающего пенсионера не должен быть менее 9468 рубля. При этом общая сумма материального обеспечения складывается не только из получаемой пенсии, но и других выплат по линии Пенсионного фонда, а также и мер социальной поддержки (например, компенсация за ЖКУ и другие).

— В нашей организации Весть инвалиды третьей группы, которые работать не могут, а лечение им расписывают на 4-5 тысяч рублей в месяц. К тому же обследования платные. Можно ли пересмотреть размер пенсий по третьей группе. Как она рассчитывается?

**Татьяна Аносова,
г. Бугуруслан**

— Расчёт пенсии в каждом конкретном случае индивидуален и зависит от заработной платы в течение трудовой деятельности и отчисляемых страховых взносов, стажа, иждивенцев, нестраховых периодов (ухода за детьми, армия и т.д.). В том случае, если у вас изменились какие-то показатели, и есть основание для перерасчёта пенсии, то Вы можете обратиться в клиентскую службу ПФР, предварительно записавшись на приём самостоятельно через сайт ПФР (www.pfr.gov.ru), либо позвонив на телефон регионального колл-центра ПФР 8-800-600-01-62.

Любовь ЛАХТИНА

НАМ 10 ЛЕТ

КОНКУРС «ГАЗЕТА В МОЕЙ ЖИЗНИ»

Первопроходцы



Во втором номере «Равенства» за 2012 год председатель Оренбургской областной общественной организации ВОИ Евгений Каишпар в передовице «Говорили о самом главном» обозначил приоритеты сотрудничества с органами власти.

Спустя десятилетие мы попросили Евгения Викторовича вспомнить, как это было.

— Десять лет назад мы были одни из первопроходцев в ВОИ по изданию своего печатного органа. И сразу взяли высокий старт: объём газеты 12 страниц и часть из них в цвете, тираж под три тысячи, полноценный коллектив редакции, который трудился над созданием каждого номера. Пусть и финансирование было ещё меньше, но мы изыскивали возможности, стараясь удержать планку.

Газета «Равенство» за эти годы стала одной из самых популярных и важнейших изданий не только для членов нашей организации, но и наших партнёров, коллег. Заняла и удерживает своё место на информационном пространстве Оренбуржья, зарекомендовав себя как авторитетный источник достоверной информации.

Газета всегда шла в ногу со временем: и в построении диалога с читателем, использовании современного технического потенциала, предоставляя возможность высказаться со страниц газеты всем общественным организациям инвалидов. А у нас их в области около пятидесяти. Быть рупором для всех людей с ограниченными возможностями. Именно это стало фирменным стилем «Равенства», позволило быть признанной на информационном поле региона, обрести свою постоянную аудиторию.

С каждым годом газета преобразуется, находя всё новые формы взаимодействия

с местными организациями ВОИ и читателями. Редакция внимательно относится к предложениям и нареканиям в свой адрес, стремясь делать продукт, который был бы максимально полезным для большинства. И это хорошо.

Читатели по достоинству оценивают тёплые зарисовки и очерки о людях, освещение различных мероприятий и, что очень важно, проблемных вопросов. Именно это отвечает целям и задачам, которые мы ставили перед редакционным коллективом.

Для меня, как председателя областной организации ВОИ, особенно ценно пристальное внимание газеты к положению дел в районах и городах всего нашего региона. «Равенство» с большим участием относится к своим читателям, друзьям и партнёрам. Издание не боится социальной ответственности при освещении действительно важных для общества проблем.

Хочется, чтобы журналисты всегда писали метко и объективно. Современные технические возможности позволяют вести диалог с читателем и в наше непростое время пандемии. Так держать! И новых успехов коллективу редакции во всех добрых начинаниях.

**Записала
Любовь ЛАХТИНА**

Любое печатное издание несёт информацию тем, в чьих руках окажется. Газету «Равенство» можно читать всем, только одни её воспримут, как инструкцию, считая необходимой поддержкой тем, кто попал в непредвиденную ситуацию, а другим она в назидание, чтоб были внимательнее по жизни.

СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ



Нина Шутова бережно хранит все номера с 2012 года

Начиная подписку в Бугуруслане на очередные полгода, начинаешь понимать об этой значимости, и, если люди просят «Равенство», значит им это нужно и важно.

Мама Романа, Мария Ретивкина, стала постоянным читателем газеты поневоле, диагноз сына сложный, а жить надо. Номера все перечитывает внимательно и понимает, что не только ей бывает трудно, а судьбы людей удивляют и учат идти дальше.

— Нравится газета полностью, хорошо, что юридические вопросы освещают. Читаю истории людей, переживаю, хотя их и не знаю, восхищаюсь их силе духа. Чувствуется, что редактор подбирает статьи с особым вниманием и любовью, спасибо! — сказала Мария Владимировна.

Татьяна Зямзина не так давно в организации ВОИ, и, как новичку, ей выписали газету «Равенство» в качестве ознакомления с жизнью людей с инвалидностью. Теперь она постоянный получатель, и в курсе, где, что происходит, а, как творческая натура, полна новых идей. Видимо, при чтении газеты приходят свежие мысли. А с ними и бодрость духа.

— По состоянию здоровья не могу посещать мероприятия, а здесь большой охват событий по всему региону. Привлекает большое количество тем: юридическая, законодательство, реабилитация инвалидов, истории людей, которые поучительны даже для молодого поколения и многое другое. В газете каждый для себя найдёт свой интерес. Много статей о спорте, а ведь эти люди — пример для всех. Команда, создающая газету, просто молодцы! — отметила Татьяна Николаевна.

Нина Шутова получает газету с 2012 года, даже первые номера сохранила. С восхищением рассказывает, что всегда ждёт очередного номера, перечитывает по несколько раз статьи.

— Читаю, плачу, переживаю за каждого, ведь и про меня писали, всё храню, спасибо большое, что так к людям относитесь, — делится Нина Викторовна.

Моя мама, Валентина Александровна, постоянно в движении, ведь с такой дочерью и внуком не соскучишься — всегда заботы. В качестве поддержки выписываю ей «Равенство» и слышу результат: «Какие сильные люди есть, начинаешь переоценивать свою жизнь, разве можно нам жаловаться на свою судьбу? Всё интересно в газете. И сканворды разгадываю с удовольствием, и рецепты применяю. Многих заочно знаю по рассказам дочери и всегда удивляюсь: «Откуда в них столько сил?»

Одним из боевых читателей газеты стал Владимир Ильич Капустин. Звонит, уточняет, выписала ли я ему газету, отвечаю: «Да». Но почему-то не принесли. Пошёл выяснять на почту с жалобой: «Где моя газета?». А ему в ответ: «Не положено!»

Подключаем тяжёлую артиллерию Т-34, то есть меня. Звоню, выясняю, что в 5-е отделение не пришла квитанция о подписке. А ведь человеку нельзя расстраиваться. Без новостей совсем жизнь серая будет! В итоге вопрос решили, газета придёт в феврале вовремя.

Сама тоже штудирую газету от первой до последней страницы, какие же председатели молодцы, и духом им падать просто некогда!

А газете спасибо, что стимулирует нас, подкидывая идеи, ведь пока читаешь, появляются новые мысли, и продолжается работа. Приятно читать про активистов, многих знаю, встречаемся на областных мероприятиях, только вот поговорить по душам некогда, все фестивали и соревнования так коротки. И, узнав судьбу того или другого человека из статьи, понимать начинаешь его траекторию движения.

Вот так я всю семью подсадила на «Равенство». Сын тоже с интересом её ждёт, видимо не всё даёт интернет, потому как газета формируется теплом человеческих рук, душами людей, работающих в газете, и переживающего за каждую статью и номер редактора — Любви Викторовны «СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ».

**Татьяна АНОСОВА
г. Бугуруслан**



КОНКУРС «ГАЗЕТА В МОЕЙ ЖИЗНИ»

ДОСТОВЕРНАЯ ЛЕТОПИСЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЖИЗНИ

То ли дело газета! Её можно отложить до поры до времени и спокойно прочитать в удобном для себя месте. Ощутить шероховатость бумаги и запах краски. Рассмотреть фотографии и даже найти знакомых людей.



Валентина Зеленкова активно участвует и побеждает во многих конкурсах

Мои многочисленные знакомые, особенно молодые и продвинутые в современных технологиях, частенько посмеиваются над моей любовью к печатным изданиям. Ну, ладно книги, но газеты, журналы? Сейчас любую информацию можно найти в интернете.

А я искренне жду пятницу, чтобы сбежать за местной газетой «Голос глубинки» в редакцию. Жду почтальона с очередным номером «Оренбуржья». Год назад у меня появилось ещё одно издание, которое я не только с удовольствием читаю, но и отправляю туда свои нехитрые наблюдения за нашим пенсионерским кругом, – газета «Равенство».

Газету случайно увидела на столе у председателя нашего Новосергиевского ВОИ Светланы Кочергиной. Она же предложила мне поучаствовать в проводимом газетой социальном опросе «Самый значимый день моей жизни». Мы тогда сидели в очередной глубокой засаде самоизоляции конца 2020 года...

Специфика прошлой деятельности заставила меня стать «уверенным пользователем» интернета, и я не буду отрицать его несомненную пользу. Но, как человек преклонного возраста, я могу просто сравнить окружающую меня жизнь, иногда сузившуюся до экрана смартфона, с обычной страницей наших местных газет.

Я не люблю «говорящие головы» и бесконечные шоу на экране телевизора, есть в них какая-то бездушность и безликость. И я честно не понимаю, почему меня

должны волновать чья-то ДНК или ремонт на чьей-то даче в Подмоскovie. Не говорю уж про секреты миллионной стоимости.

Почти два года периодических самоизоляций заставили погрузиться в несколько другой жизненный поток. Вот мой дом и мои родные – это самое необходимое и ценное. Мой посёлок и люди, в нём живущие, район, его интересы и проблемы – мы здесь живём! Область с её интереснейшими местами – нечасто, но выбираемся. Главное, люди! Общение с каждым годом становится всё более специфическим: всё больше вокруг лиц, мягко говоря, отмеченных «аурой судьбы», но это не раздражает! Наоборот, хочется узнать, как они живут, особенно, когда им даже не 70, а гораздо, гораздо больше...

А уж страна и весь огромный мир – дальше, не все туда могут вырваться. Но почему-то именно об этом отдалённом круге информации больше всего. И именно эта информация не имеет «телесной оболочки» – запаха, вкуса, прикосновения. Выключился экран, и пропала яркая картинка. К тому же экран требует постоянного зрительского внимания – сколько несделанной работы, несостоявшихся встреч, прогулок, живого общения.

То ли дело газета! Её можно отложить до поры до времени и спокойно прочитать в удобном для себя месте. Ощутить шероховатость бумаги и запах краски. Подробно рассмотреть фотографии и даже найти знакомых людей. Узнать о прошедших событи-

ях. Удивиться, восхититься, порадоваться за земляков. Оценить внимание в поздравлениях. Поинтересоваться объявлениями. Вырезать понравившуюся страничку и отложить в папку. Разгадать кроссворд. Обсудить статью с друзьями, пусть даже по телефону.

Мне в наших газетах нравится многое. Нравится оформление, например, «Равенство» не спутаешь с другими газетами, хотя, наверное, используется какой-то единый формат.

Нравится разнообразие: от дел государственных до детских рисунков и рецептов, от житейских проблем до спортивных побед. Что о пенсионерах и инвалидах пишут с искренним уважением и даже восхищением. Отсутствие агрессии – никаких тебе «жареных» событий и непроверенных фактов. А ещё грамотность и профессиональность.

Коллектив газеты – ещё один признак её самооценности. Своих местных новосергиевских журналистов мы знаем по именам и в лицо. Талантливые, красивые, весёлые, отзывчивые – у нас с ними связано много хороших событий. И было так неожиданно и приятно в последнем номере ушедшего года в колонке редактора Любови Сурковой узнать, что мы, внештатные соавторы газеты «Равенство», оказывается, «добрые союзники», которых любят, помнят и ждут вестей. Спасибо вам на добром слове!

Для меня все наши региональные газеты – не просто очередной источник информации, не просто средство общения, в том числе власти с обществом, а достоверная летопись человеческой жизни. Летопись, которую при желании можно перелистать в любой момент.

В этом году газете «Равенство» исполняется 10 лет. И я искренно желаю людям, её создающим, здоровья, успеха, вдохновения и творческого азарта. Пусть в ваших статьях сохраняются хорошие новости и добрые слова, а в центре внимания – человек с его мечтами, заботами, поисками и открытиями. И пусть всегда у вас будут читатели!

Валентина ЗЕЛЕНКОВА
Новосергиевский район

НАМ 10 ЛЕТ

«Сейчас моя самая высокая цель – Олимпиада в Лондоне 2012 года. Хочу добиться пика спортивной карьеры – стать чемпионом Олимпийских игр», – о признании Павла Полтавцева и его тернистом пути на пьедестал написано во втором номере «Равенства» под заголовком «Доплыви до Лондона, Павел!»

Пока могу – гребу

И он доплыл. Уроженец Новотроицка Павел Полтавцев начал заниматься плаванием в 8 лет по совету врачей. С 2004 года тренировался под руководством Ольги Байдаловой в новотроицком бассейне «Волна». Несколько раз бросал – проблемы со здоровьем, но родители поддерживали сына и помогали ему вновь вернуться в бассейн.

В 20 с небольшим лет Павел уже победитель IX Олимпийского юношеского фестиваля в Италии, четырёхкратный рекордсмен I Черноморских юношеских игр в Турции, серебряный призёр Кубка России в эстафетном плавании, неоднократный призёр и победитель первенства России и первенства Вооружённых Сил РФ, чемпион Европы и мира по паралимпийскому плаванию.

11 февраля 2012 года у Павла умерла мама. Он приостановил тренировки до июня. Но затем ежедневные занятия под руководством опытного и чуткого наставника Ольги Байдаловой сделали своё дело. На Паралимпиаде – 2012 в Лондоне он выиграл золото на 100 метров брассом с мировым рекордом. После победы он сказал в интервью: «Это медаль моей мамы. Я должен сходить к её могиле и показать это ей. Я думаю, что она будет счастлива».

Также в Лондоне он выиграл серебро в эстафете 4x100 комплексом и бронзу в эстафете 4x100 вольным сти-

лем. За высокие спортивные достижения он был удостоен ордена Дружбы и звания заслуженного мастера спорта России. В 2013 году выиграл бронзу на чемпионате мира на дистанции 100 метров брассом.

– У Павла поразительная сила духа и мощная жажда к победе, – говорит тренер. – Именно эти качества необходимы спортсмену на старте. Павел может собрать, как говорится, всю волю в кулак и настроить себя в ответственный момент на успех. Думаю, что это и помогло ему добиться новых рекордов и побед.

Затем Павел переехал на постоянное место жительства в Санкт-Петербург, где продолжил тренироваться с Ольгой Байдаловой. Его копилку успеха пополнили золото и серебро на Чемпионате мира в июле 2015 года и две золотых медали на Чемпионате Европы 2016 года.

– Пока могу – гребу, – так Павел коротко и ёмко говорил о своём пути к высоким достижениям.

Чемпион летних Паралимпийских игр – 2012, двукратный чемпион мира, заслуженный мастер спорта России по плаванию среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата навсегда вписан в летопись прославленных спортсменов Оренбуржья. Человек, который преодолел себя.

Любовь ЛАХТИНА



Павел Полтавцев с тренером Ольгой Байдаловой

г. Акбулак

В клубе «Общение» для детей с ОВЗ 24 января прошёл литературный час «В новый год за сказками» и литературная гостиная «Новый год молодой в сказку нас зовёт с тобой». Специалист детской библиотеки Ирина Слипченко совместно с психологом КЦСОН Айгуль Абдуалиевой предложили ребятишкам занимательное и интересное путешествие по зимним сказкам, во время которого были различные конкурсы и викторины. В перерывах между интеллектуальными заданиями дети участвовали в физкультминутке, собирали пазлы, играли в настольные игры, смотрели мультфильмы. Уходили детки в отличном настроении и со сладкими подарками.

Леонид ЛЕТОВ**г. Бугуруслан**

«Подари книгу» – так называлась акция, которую центральная городская библиотека провела в феврале для людей с ограниченными возможностями здоровья. В качестве подарка гостям подарили книги, так как книга является хорошим спутником в период карантина и в целом лучшим подарком, которому все остались рады. Выбирали из самых читающих в ВОИ Бугуруслана. Ими стали активисты общества инвалидов Сергей Перцев, Егор и Марина Быковы, Марина Чехлова, Раиля Хабибулина, Гульфия Клешина и Вера Воробьёва. Жанры книг совершенно разные: сказки, фантастика, научная литература и любовная лирика.

Татьяна АНОСОВА**с. Курманаевка**

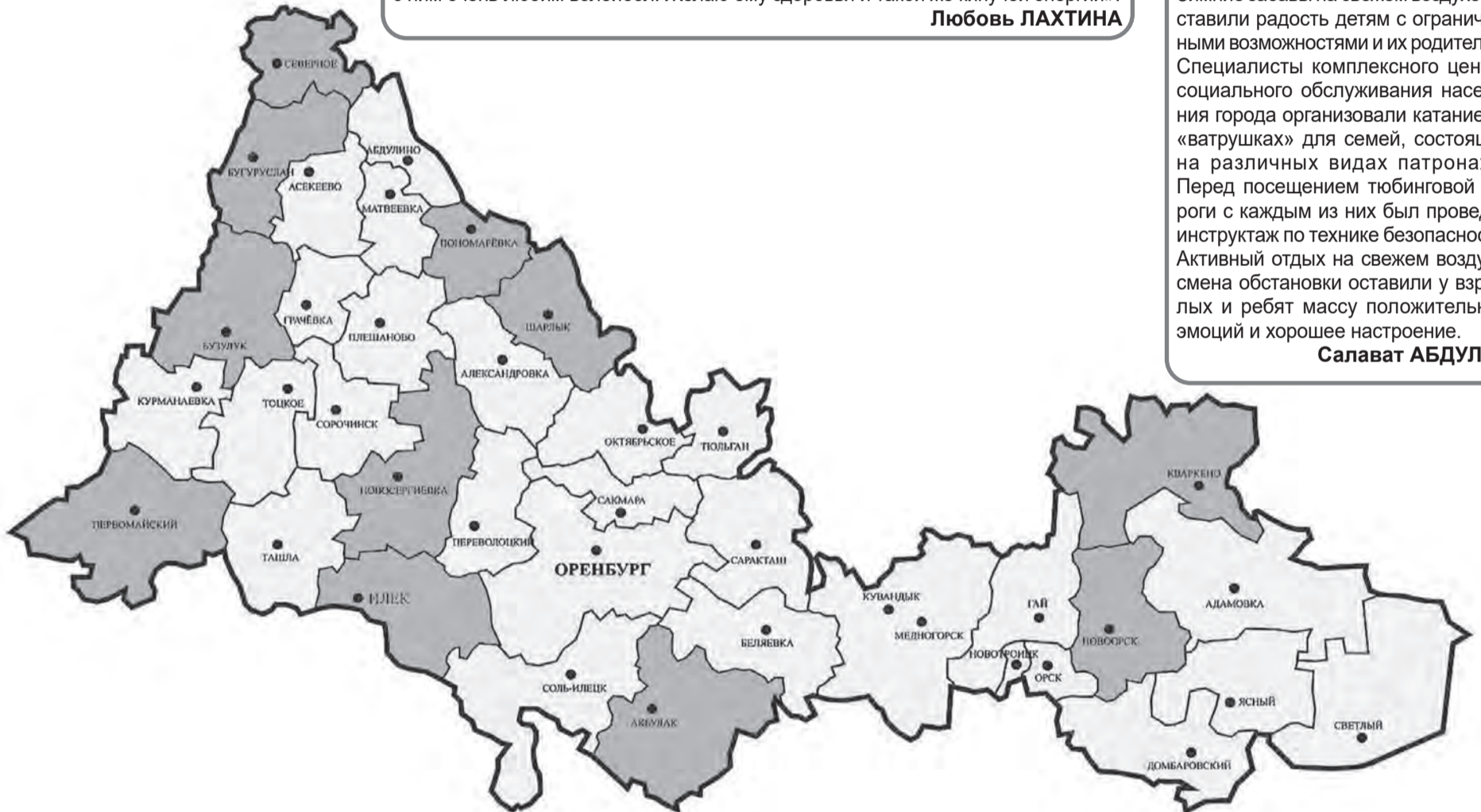
Первое занятие в кружке «Мы вместе» состоялось 28 января. Надежда Арзамасцева, руководитель первичной организации ВОИ села Лабызы, совместно со специалистами КЦСОН провела на базе Лабазинской библиотеки мастер-класс по декупажу разделочных досок для пожилых и инвалидов. Участников ознакомили с техникой этого вида прикладного творчества и подробно показали каждый этап работы. Занятия рукоделием были в радость, а все выполненные работы участники оставили в подарок себе.

Любовь ЛАХТИНА**Красногвардейский район**

Заслуженного труженика, общественника, земляка Виктора Елтышева 2 февраля поздравляли с 75-летним юбилеем. Николай Тюрин, руководитель местной организации ВОИ, вместе с единомышленниками чествовал активного юбиляра. Николай Васильевич отметил: «Виктор Александрович всегда радел за родной край. Много лет был председателем колхоза имени Ленина, затем начальником управления сельского хозяйства, и ему до всего было дело. Он один из самых энергичных наших активистов. До сих пор с энтузиазмом участвует в спортивных состязаниях. Мы с ним очень любим волейбол. Желаю ему здоровья и такой же кипучей энергии».

Любовь ЛАХТИНА**г. Кувандык**

Зимние забавы на свежем воздухе доставили радость детям с ограниченными возможностями и их родителям. Специалисты комплексного центра социального обслуживания населения города организовали катание на «ватрушках» для семей, состоящих на различных видах патронажа. Перед посещением тюбинговой дороги с каждым из них был проведён инструктаж по технике безопасности. Активный отдых на свежем воздухе, смена обстановки оставили у взрослых и ребят массу положительных эмоций и хорошее настроение.

Салават АБДУЛИН**г. Орск**

В доме-интернате для престарелых и инвалидов «Надежда» готовят к открытию отделение дневного пребывания для пожилых людей и инвалидов, где они могут заниматься арт-терапией, консультироваться с психологом, укреплять здоровье физическими упражнениями. Это поможет в социальной адаптации, расширит круг общения, позволит укрепить уверенность в себе. Кроме того, здесь откроется школа ухода за инвалидами для их родственников, где люди смогут приобрести необходимые знания и навыки.

Леонид ЛЕТОВ**г. Медногорск**

26 января для людей с ограниченными возможностями была организована экскурсия в музей ДК «Металлург» на выставку «Назад в СССР». Присутствующие прониклись настроением той эпохи. С интересом рассматривали экспонаты того времени: деньги, монеты, значки, вымпелы, школьную форму и многое другое. Бережно листали книгу «Медногорцы в Великой Отечественной войне», находя в ней своих родных и знакомых. Неприятная обстановка, светлые воспоминания вызвали у присутствующих положительные эмоции.

Иван МАЛОВ**Светлинский район**

К Татьянинному дню для граждан пожилого возраста и инвалидов в рамках клубной деятельности состоялась добрая встреча с привлечением юного волонтера. Конечно, в этот день чествовали тех, кто носит это прекрасное имя Татьяна. Гостей познакомили с историей возникновения праздника, его традициями. Виновицам торжества вручили небольшие подарки. Веселая викторина, отгадывание загадок, любимые песни создали атмосферу добра и дружеского расположения не только Татьянам, но и всем присутствующим. Общение продолжилось и за чашкой горячего чая с угощениями. Не остались без внимания и Татьяна, чей образ жизни, к сожалению, прикован к дому. Работники КЦСОН поздравили таких членов общества инвалидов и вручили подарки им дома. Виновицы торжества были тронуты вниманием, получили огромный заряд положительных эмоций.

Ольга ЖУКОВА**Саракташский район**

На встрече участников клуба «Светлячок» 27 января знакомились с историей рушников. Наш район многонационален и богат искусством и традициями разных народов. Ребятам рассказали, что женщины вышивали рушники в основном поздней осенью и зимой, когда заканчивали полевые работы. Рушники сопровождали человека от рождения до смерти, и каждый рисунок нёс особый смысл. Ребята с ограниченными возможностями здоровья учились сами создавать рушник. Правда, использовали для этого уже более современные технологии – акриловые краски для ткани. Занятие дало не только новые знания и навыки, но и позитивные эмоции.

Леонид ЛЕТОВ**Ташлинский район**

Председатель местной организации ВОИ Зинаида Скрынникова вместе с сотрудниками КЦСОН поздравила почётную жительницу района с юбилеем. Ветеран Великой Отечественной войны, труженица тыла, старейший член местного общества инвалидов Валентина Тихоновна Цапкова отметила своё 90-летие. В своё время была активисткой ВОИ, и сегодня бодрая бабушка приняла гостей с радостью. В её адрес пришли поздравительные открытки от Президента России, губернатора области и главы района. Зинаида Александровна поздравила юбиляршу, пожелала бодрости духа и здоровья, вручила приветственные открытки и подарок от имени Всероссийского общества инвалидов.

Нина БРЕЖНЕВА

Одна из страничек книги моей жизни

У меня в руках новый номер газеты «Равенство» за январь 2022 года

Сначала я просматриваю его, обращая внимание на фото и темы, задерживаю взгляд на последней странице - нет ли среди юбиляров наших, ташлинских? Затем возвращаюсь к первой странице и уже внимательно, не спеша знакомлюсь с содержанием номера.

Мне интересно всё, о чём напечатано в газете: и о мероприятиях, проводимых в Оренбурге, в районных центрах области организациями ВОИ, и о спортивных соревнованиях, и о помощи инвалидам в устройстве на работу, в приобретении протезов, получении жилья, интересуюсь и новостями юридического плана.

Радуюсь, читая заметки о людях, не сломившихся, не сдавшихся, сумевших не просто жить, борясь с тяжёлыми заболеваниями, но и добиваться успехов в каком-либо деле, будь то спорт, музыка, литературное или художественное творчество. Мысленно желаю счастья парам, создавшим семью.

Читая о них, я вспоминаю слова песни:

*«Нас бьют – мы летаем,
от боли всё выше!
Крыло расправляя
над собственной крышей.
Нас бьют – мы летаем,
смеёмся и плачем!
Внизу оставляя свои
неудачи.
Летаем... Летаем...
Летаем»*

Вот и сейчас, открыв страничку под названием «Вспоминаю год ушедший», нахожу знакомых и дорогих мне людей: на фото под заметкой «Долгожданная встреча» мне улыбается Зинаида Александровна Скрынникова – наш председатель районного ВОИ, человек с доброй душой и большим сердцем. Ниже сразу две темы, о которых расскажу подробнее: «СТИХИЯ» и «Красная ленточка Галины».

Прочитав о Галине Куц, которая признана победителем литературного конкурса «Моё второе рождение» и фотоконкурса «Незабываемый миг», не замедлила поздравить её с победой в интернете на сайте «Одноклассники», где мы общаемся.

А ещё отыскала газету «Ра-

венство» за май 2021 года и перечитала конкурсный рассказ Галины и её стихотворение «Мой дед дошёл до Берлина». Только дочитала – звонок. Галина поблагодарила за поздравление, поговорили о стихах, здоровье, публикациях и изданных книгах. У неё в октябре прошлого года вышла книга стихов и рассказов «Крушина ломкая». А у меня в январе этого года – книга моих стихов «Дорога в осень».

В этом же номере, просмотрев весь, нашла заметку и о себе в разделе «Народные новости», в которой сообщалось о моих успехах в поэтических конкурсах. Кстати, эту рубрику я обычно читаю одной из первых, как и раздел «Поздравляем юбиляров» – интересно, о чём и о ком из нашего района пишется в данном номере.

Вторая тема – «СТИХИЯ». Тут уже я подняла и газеты за 2021 и 2019 годы. Перечитывала заметки о конкурсах, конкурсные произведения, имена победителей. Ведь я сама была участницей заключительного конкурсного тура «СТИХИЯ Пегаса» в 2019 году. Обрадовалась, как встрече со старыми хорошими знакомыми, увидев в числе призёров 2021 года Ольгу Сафонову (Саратов), Игоря Сычёва (Псков) и Владимира Рогожкина (Пенза). Достала с полки книгу «Лишь слову жизнь дана. Выпуск IV. Сборник произведений участников I Всероссийского конкурса литературного творчества инвалидов «СТИХИЯ Пегаса». Просидела час с книгой...

Тогда, в 2019-м, после прочтения стихотворения Игоря Сычёва (6-ая рота 104-го полка. Черёха) и произведения Владимира Рогожкина «Мать солдата» (о гибели Жени Родионова в Чечне), отыскала темы об этих событиях

в интернете. Плакала..., но читала. Добавила в «Одноклассники».

Вот так, цепляясь одно за другое, воспоминания натолкнули меня и на тему «Зацелованные картины» в газете «Равенство» за июнь 2021 года о Елене Ивашиной. «В краеведческом музее села Ташла состоялась выставка «Зацелованные картины» талантливой художницы инвалида-колясочницы Елены Ивашиной...». С Еленой я хорошо знакома, общаемся в «Одноклассниках», не раз встречались на мероприятиях, организованных ВОИ нашего райцентра, бывала и у неё дома. Знаю, что о ней в «Равенстве» писали не раз... Захожу на её страничку в социальных сетях, просматриваю фотографии – вырезки из газет «Равенство», «Маяк», «Южный Урал».

Вот вырезка из газеты «Равенство» за апрель 2013 года: рубрика «Творчество» под названием «Её смысл жизни». А это за август 2018 года: рубрика «Сильные и смелые», заметка «В неё верят, и всё получается», и газета за июнь ушедшего года – «Зацелованные картины». Я тоже присутствовала на этой выставке по приглашению Елены. И снова воспоминания...

С Леной я была знакома заочно из публикаций в нашей районной газете «Маяк», там были напечатаны как-то её стихи, фотографии рисунков, заметки о ней. Она принимала участие в конкурсе рисунков, проходивших в районе и в соседнем Казахстане.

Когда я готовила к изданию свой сборник стихов для детей, искала иллюстратора для своей книги, мне кто-то подсказал: «Может, Елена Ивашина сумеет помочь?»

Тогда и познакомились мы с



Леной уже очно. И эта встреча стала началом нашей дружбы. Лена показала и рассказала о своих работах, доверила тетрадку, где были написаны её стихи.

Первым читателем моей новой книги была Лена, как радовалась она, как поздравляла, каким восторгом светилась. А я ехала домой и думала: «Если она так рада моей книге, как бы она радовалась, если б держала в руках книгу со своими стихами и рисунками?!»

Благодаря поддержке администрации района, куда я обратилась, в 2015 году к юбилейной дате рождения Елены Ивашиной из печати вышла книга «Загляни в себя», которую я подготовила. Кроме стихов и рисунков Елены Ивашиной в книге были представлены работы ещё семи авторов, чья жизнь и творчество были связаны с нашим районом.

А вот ещё из газеты «Равенство» за июнь 2021 года новость: «При поддержке администрации района и общества инвалидов была выпущена книга активистки ВОИ, местного краеведа Анастасии Цуркан «Через боль и потери» с реальными историями людей, живших столетие назад на территории района. И опять воспоминания... подхожу к книжной полке, где стоят уже четыре книги Анастасии Цуркан, книги местных авторов и авторов из других городов с трогательными подписями-автографами, тут же и мои книги.

Вот и день подходит к завершению...

И если меня спросят:

– Что значит для вас газета «Равенство»?

Я отвечу:

– Это одна из страничек в книге моей жизни.

Ольга КОРОБЕНКО
Ташлинский район

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

«Газета в моей жизни»

Итоги Конкурса будут подведены до 25 мая. Победители награждаются дипломами и ценными призами.

Редакция «Равенство» к 10-летию юбилею издания объявляет творческий конкурс «Газета в моей жизни».

На Конкурс принимаются произведения собственного сочинения, где авторы рассказывают о своём отношении к газете, о сотрудничестве с ней, случаях и фактах, связанных с «Равенством».

К участию в конкурсе принимаются письма на адрес редакции: 460044, г. Оренбург, ул. Театральная, дом 11 или на электронный адрес gazeta.kontingent@mail.ru с пометкой «Конкурс».

Конкурс проводится с 1 февраля до 30 апреля 2022 г.

В письме необходимо указать ФИО, возраст, почтовый адрес, номер телефона и приложить фото автора. Оригиналы писем и вложения в конверты не возвращаются.

Авторские работы всех участников Конкурса будут опубликованы на страницах газеты «Равенство», сайте издания и в социальных сетях.

Контактные телефоны: Суркова Любовь Викторовна т. 89228836888, Шолох Оксана Владимировна т. 89128425964.

Вайбер/ватсап на этих же номерах. Звонить в рабочие дни с 10.00 до 18.00 часов.

Домашний музей Файзуллы Саитова

В его жизни детдом и неоконченное ремесленное училище, курсы трактористов, армия, освоение Каршинских степей и строительство Андигжанского водохранилища, ликвидация аварии в Чернобыле...

РАРИТЕТ С ИМЕНЕМ

С Файзуллой Саитовым я знакома около пяти лет, с тех пор как в октябре 2017 года с клубом «Вдохновение» побывала в его домашнем музее. Я ходила сюда и одна, и с внуком, со школьниками и различными группами пенсионеров.

Здесь экспонатам могут позавидовать даже государственные учреждения. В домашнем фонде более 1000 раритетов: предметы быта, денежные знаки, фотографии, оружие разных времён и многое другое. И всё это можно потрогать руками, даже примерить или применить практически.

Например, поднять именные гири Александра III, рассмотреть настоящий георгиевский крест или примерить старинный браслет. Вам заведут патефон с довоенной пластинкой и расскажут о «бомбе Нахимова», взрывном устройстве, которым знаменитый русский адмирал с «турками стрелялся» во время Крымской войны в Севастополе. Покажут фляжку 1914 года и штык времён Екатерины II, оставшийся в наших краях, по-видимому, от Пугачевского бунта.

Каждый ходит сюда за своим. Мальчишки – поглазеть на оружие, девчонки – на украшения, старики – вспомнить детство, ведь здесь столько всего сохранено: от утюгов и самоваров до патефонов и примусов. Есть и палеонтологические находки в виде раковин и окаменелостей. Есть черепки сарматских горшков и рядом – необыкновенной красоты медные кумганы.

ИЗВЕСТНЫЙ БАШКИР

Всё это ещё пару лет назад хранилось в двух небольших комнатах без отопления. Крупные экспонаты типа плу-

гов и мельничных жерновов – на улице. В прошлом году хозяин пристроил ещё одну комнату для наиболее ценных предметов и документов. С полочками и стеклянной витриной. В перспективе – ещё два помещения, там уже возведены стены и крыша. Конечно, всё на свои деньги...

В районном бюджете нет такой статьи расходов, а спонсоров всё как-то не находится. Да, приезжают экскурсии разных уровней, восхищаются, награждают дипломами и Благодарственными письмами. За сохранение традиций и культуры народов Файзулла Саитов не однажды отмечен районной администрацией и правительством Оренбуржья.

В июне прошлого года в гостях у семьи Саитовых побывал фольклорный ансамбль «Яик» с концертной программой, были вручены Благодарственные письма от Дома дружбы народов Республики Башкортостан за вклад в сохранение и развитие башкирской культуры и языка. А сам Файзулла Файзуллович занесён в Энциклопедию «Известные башкиры Оренбургской области».

Что можно, да, наверное, и нужно сказать о самом музее и его хранителе?

СОБИРАТЕЛЬ

21 ноября ушедшего года Ф.Ф. Саитову исполнилось 75 лет. В его жизни так много всего трудного и сложного, что просто диву даёшься, откуда столько сил и юношеского энтузиазма. Детдом, неоконченное Орское ремесленное училище, курсы трактористов в совхозе «Электрозавод» Новосергиевского района, армия. Отъезд в 1972 году с женой в Узбекистан, где он осваивал Каршинские степи и строил Андигжанское водо-



Файзулла Саитов с супругой

охранилище. Работа ликвидатором аварии в Чернобыле в 1986-м. Развал Советского Союза и возвращение на родину, в Александровский район Оренбургской области.

В Новосергиевку перебрался в 2007-м, уже будучи пенсионером и краеведом со стажем. На месте родного села Малое Исянгулово Александровского района, исчезнувшего с карты Оренбуржья в 1960 году, он установил памятник. А в Новосергиевке создал свой уникальный домашний музей. Большую часть своих экспонатов Саитов нашёл сам – каждое лето колесит на своей старенькой «Ниве» по заброшенным деревням, где и домов-то не осталось. Иногда такие редкости попадаются, трепет охватывает.

На месте деревни Курлинской под Балейкой Новосергиевского района откопал царскую гирю и корпус от старинных часов с цепочкой. В поселении Кострома прямо под Новосергиевкой в прошлом году нашёл чугунные

печные дверцы. А в Александровском районе недалеко от села Актыново попался ему Георгиевский крест. Да и земляки, зная его любовь к старине, частенько пополняют музейную коллекцию.

В МИР ПРОШЛОГО

Для своих гостей Файзулла Файзуллович старается быть проводником в мир тех вещей, которые он хранит, с удовольствием рассказывает о том, что знает сам или узнал из литературы. Он не просто собирает музейные редкости, а реставрирует их, приводит в рабочее состояние, пытается узнать историю предмета.

В последнее моё посещение недельной давности подвёл меня к парочке экспонатов, лежавших раньше внизу на полке и не привлекавших особого внимания, – «чугунные плашки». Две чугунных печных дверцы размером 20х30 см, изъеденные коррозией, клейма нет, скорее всего XIX век. На одной – всад-

ник на коне, на другой – квадрига лошадей с колесницей и двумя возницами. «Смотри, чего придумал...», – дверцы стали похожи на картинки: отчистил ржавчину, протёр смазкой, слегка подкрасил и... летит колесница, скачет казак на коне по зелёному полю, пыль из-под копыт столбом! Красота.

Он не берёт денег за просмотр экспозиций, считает это грехом. Говорит, что главная награда для него – хорошее настроение и интерес посетителей. Это дарит ему здоровье и доставляет удовольствие, которое материальными ценностями не измерить.

В интернете можно найти публикации о музее Саитова на сайтах местной и областных газет. Иногда с описанием экспонатов. Но у Файзуллы Файзулловича есть своя мечта – цифровизация музея. Конечно, никакие цифровые технологии не заменят настоящего похода в музей, но так хочется, чтобы все эти собранные сокровища увидело большее количество людей, особенно, молодёжи, которая смотрит сейчас на мир с помощью гаджетов.

МЕЧТА

Дело сложное, практически неподъёмное... ведь сфотографировать и описать – это даже не полдела, а крохотная его часть. Это в государственных музеях, где есть специалисты не только по истории, но и по цифровым технологиям, где есть свои сайты, можно строить далеко идущие планы.

Сам Файзулла с компьютером не очень дружит, за «весь интернет в доме» отвечает жена Фаузанна Габзалилова, именно она выкладывает в сеть фотографии и небольшие ролики из музея. Трое взрослых детей и внуки тоже помогают, как могут, просто слишком много других проблем и забот. Среди местных волонтеров, к сожалению, за это дело взялся некому.

Я всегда радуюсь людям, после встречи с которыми в душе становится светлее и как-то просторнее. В семье Саитовых люди именно такие – счастливые, излучающие спокойствие и тепло. И пусть у них сбудутся все мечты!

Валентина ЗЕЛЕНКОВА
Новосергиевский район



ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ

Машины блинчики

Мария – так меня называл папа. А коротко я Маша. Живу в районном центре Октябрьского района в 70 км от Оренбурга. Инвалид второй группы с детства. Очень люблю печь, раньше это было просто хобби – баловать своих родных.

Сначала я училась выпечке у своей бабушки, ведь все каникулы проводила с ней, пока мама с папой были на работе. Потом стала постигать науку вкусно готовить у мамы. Заманчивый мир кулинарии пленил меня после одного укуса пирожного. И мой папа был сладкоежка, а мне так хотелось его порадовать и удивить. Поэтому с интересом постигала тонкости выпечки.

После школы три года училась в колледже на повара кондитера, потом работа в столовой в «Газпроме», где работал папа, но ушла по состоянию здоровья. Работала в магазине, но тут умер папа, и мне пришлось бросить работать. Уже семь лет как нет папы, а он любил мою выпечку. Любимым его блюдом были оладьи.

Как нам говорили, повар приготовит из чего угодно, что есть в холодильнике. Повар – это призвание и искусство. Моя подруга любит мои блинчики с начинкой из тыквы. Многих вещей я не знала, многих ещё не знаю. Но я в процессе, учусь и удивляюсь, открываю для себя непостижимые ранее вещи. И очень хочу поделиться тем, что для меня уже стало очевидностью.

ШОКОЛАДНЫЕ БЛИНЧИКИ НА МОЛОКЕ

Ингредиенты:

сахар – 2 ст. л., молоко – 3 ст., мука – 300 г, какао – 2 ст. л., яйца – 3 шт., растительное масло – 2-3 ст. л., соль – щепотка.

Способ приготовления:

Яйца взбить с солью и сахаром. Готовьте тесто лучше в блендере. Затем влить в полученную смесь стакан молока и снова взбить. Всыпать муку. Продолжая взбивать, постепенно влить в тесто оставшееся молоко.

Теперь можно печь блинчики. Тесто должно быть разных цветов. Поэтому треть теста перелить в отдельную емкость – это для создания узоров для будущих блинов. В оставшуюся часть добавить какао и очень хорошо перемешать.

Хорошо разогреть сковороду, влить немного масла, равномерно распределить на сковороде и подогреть. Влить немного теста, буквально ½ черпака и распределить по всей сковороде. Немного подпечь. Чайной ложечкой черпать немного теста и рисовать произвольные узоры на блинчиках. Затем перевернуть блин и поджарить с другой стороны. Снять с огня, свернуть их стороной с узорами вверх и подавать в теплом виде.

КЫСТЫБЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ

Для теста: мука – 380 г, вода горячая – 200 мл, соль – 1 ч. л., масло растительное – 2 ст. л.

Для начинки: картофель отварной – 400 г, лук репчатый – 1 шт., сливочное масло – 100 г., зелень укропа, соль – по вкусу, перец черный молотый – по вкусу.

Пресное тесто разрезать на куски, раскатать из них тонкие лепёшки и выпекать их, переворачивая, на раскалённой сухой сковороде. Готовые лепёшки можно завернуть в салфетку, чтобы они были мягкими.

Для начинки приготовить картофельное пюре, добавить в него горячее молоко, немного растопленного масла, пассерованный репчатый лук и всё хорошо перемешать.

На одну половину лепёшки уложить картофельную начинку и согнуть лепёшку пополам. Чтобы лепёшки не ломались, их надо начинять горячими.

Смазать кыстыбый с картофелем растопленным маслом, выложить в сковороду, закрыть крышкой и поставить в разогретую духовку на 10-15 минут. Кыстыбый едят в горячем виде, отдельно подают растопленное сливочное масло. Картофель можно заменить тыквой.



Блины – коронное блюдо было сначала у бабушки, а потом и у меня. Главное, что я поняла – есть блинчики нужно только свежими, а к вечеру они подсыхают и становятся

не такими ароматными и вкусными. Считаю, что в блины можно завернуть любую начинку. Дав волю фантазии, мы с мамой иногда изобретаем настоящие шедевры

кулинарного искусства. Ни один наш праздничный стол не обходится без блинов. Особенно гостям нравится начинка из сливочного сыра и сёмги, а также грибов с

луком. Нетрудно догадаться, что мой любимый праздник – Масленица.

Мария БЫЛЫГИНА
Октябрьский район

СОЦИАЛЬНАЯ СРЕДА

Помощь инвалидам в проживании

В региональной системе социальной защиты населения начали действовать 11 отделений дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов. Это одно из направлений системы долговременного ухода, предусматривающей комплексную поддержку этих категорий населения.

Пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья ждут отделения дневного пребывания на базе комплексных центров в Северном округе города Оренбурга, в Бузулуке и Бузулукском районе, Гае, Орске, Соль-Илецке, Беляевском и в Первомайском районах. А также в геронтологическом центре «Долголетие» Оренбурга, домах-интернатах для престарелых и инвалидов в городах Бузулук и Орск, реабилитационном центре «Бодрость».

Одним из первых открылось отделение дневного пребывания в комплексном центре социального обслуживания

населения в Северном округе г. Оренбург.

Стационарозамещающую технологию в пилотном режиме начали опробовать в комплексном центре социального обслуживания населения в Северном округе ещё в прошлом году. Теперь работа ведётся в штатном режиме.

Здесь получают услуги 2-3 раза в неделю до 4 часов в день две группы по пять человек. Занятия проводятся в группах или индивидуально с использованием современных методических материалов. Их цель: раскрыть и укрепить имеющиеся способности и умения получателей социальных услуг. В повестке дня также спортивные занятия и арт-терапия, консультации психолога, групповые психологические тренинги.

– Задача отделения дневного пребывания – поддержание максимально возможной бытовой и социальной самостоятельности и независимости получателя социальных услуг,

в повседневной жизни, – сказала министр социального развития Оренбургской области Елена Сладкова. – Этот формат призван улучшить качество жизни получателей социальных услуг. Мы помогаем поддержать у них активную жизненную позицию; способствуем социальной адаптации, профилактике одиночества через установление новых социальных контактов и формирование нового круга общения наших подопечных.

В конце января учреждение приступило к реализации программы, направленной на подготовку оренбуржцев с инвалидностью от 18 до 35 лет к самостоятельному проживанию. Основная задача этой технологии – формирование у обучающихся жизненно-важных социальных навыков. Прошло занятие по кулинарии под руководством специалиста по социальной реабилитации. Молодые инвалиды обучались технологии приготовления горячих бутербродов.



Участники занятия получили информацию о холодных закусках, обсудили различные виды бутербродов, прослушали поэтапное объяснение техники выполнения работы с соблюдением правил использования ножа и бытовой техники. После инструктажа приступили к работе. Дегустация собственноручно приготовленных бутербродов

стала приятным завершением мастер-класса.

– Даже самые простые занятия по кулинарии формируют тот необходимый запас бытовых знаний, навыков, умений, который позволит уверенно начать самостоятельную жизнь, – отметила специалист по социальной реабилитации Елена Понкратова.

Нина БРЕЖНЕВА

Мастера своего дела

Для них возможность, быть занятым и полезным – жизненная необходимость и радость общения

БОЛЬШЕ, ЧЕМ РАБОТА

Чайная церемония в оренбургском селе имеет не меньшую важность, чем в самых знаменитых азиатских чайных. В Доме бытовых услуг ВОИ села Нижняя Павловка короткие паузы между заказами и посетителями заполняет ни с чем несравнимая атмосфера чаепития.

Электрический чайник, вскипев, зашумел и щёлкнул, предлагая обновить ароматный напиток в чашках.

– Давайте горяченького подолью, – Владимир Борисович Иваненко по-хозяйски суетится за импровизированным столиком, который ещё минуту назад примыкал к швейной машинке.

Зазвенели блюдца. Ещё чайку не мешало бы.

– А в Казахстане сейчас модно белый чай пить, – между прочим замечает одна гостья. – Не тот, что листовой. Так называют простой кипяток, представляете?

– Представляю. В этом деле казахи большие оригиналы, – соглашается Галина Михайловна Садина. – Давно я там не бывала. А ведь когда-то жила, студентов учила парикмахерскому делу. Целых двадцать лет.

Сейчас Галина Садина работает в селе, у неё есть постоянные клиенты. Приезжают к мастеру на стрижку даже из Дедуровки и Черноречья. Работа есть всегда, а главное – рядом родные. К ним-то и потянуло женщину, решившую оставить прежнюю привычную жизнь и перебраться в Нижнюю Павловку.

ПАРИКМАХЕР, ШВЕЯ И САПОЖНИК

Местный Дом быта – не совсем обычное предприятие. Его помогла создать десять лет назад районная организация Всероссийского общества инвалидов. Её председатель Виктор Чурсин похлопотал о помещении, а ремонт в здании сделали своими силами. Так в селе появились самые нужные бытовые услуги – парикмахерские, швейные и сапожные. В город за такой важной мелочью не наездишься, да и очереди там другие, и цены норовят куснуть хорошенько. То ли дело принести порванный башмак Владимир-Борисычу! Он его на совесть починит, да так, что долго ещё снашивать придётся.

– Школьники прибегают. Вон как у них, – сапожник показывает рассыпавшиеся замки, отломанные «собачки», прорехи в подошве, на какие раньше говорили «каши просит». – Материал разовый.

Надел – и нету. Прошью вот так. Заплату вживлю. Тут подошва, гляди, истончилась. Профилактику наклею.

Владимир Иваненко руководит и мастерской, и первичной организацией у себя в селе. Говорит он коротко, заикается – след тяжёлой болезни и операции. Прежде трудился в известном городском ателье «Пушинка», немного погодя освоил сапожное дело. Сейчас без такого мастера трудно представить и этот Дом быта, и само село, наверное.

Над рабочим столом его, больше похожим на верстак столяра, в рамках на стене – фотографии с казаками и настоятелем Никольского храма отцом Анатолием, с коллективом, тут же грамоты, благодарности. Недавно у каждого члена их организации прибавилось ещё по одной. Вручал их глава Нижнепавловского сельсовета Владимир Чечерин вместе с подарком для будущих чаепитий.

ЗА ПЛОХУЮ СТРИЖКУ И ПОБИТЬ МОГУТ

Сапожная соседствует через перегородку с небольшим парикмахерским залом. Едва успели мы убрать чашки, как входная дверь скрипнула и впустила с морозным духом очередного посетителя.

– Галина Михайловна, к вам!

Женщина немедленно отправилась готовить клиента к стрижке. Пожилой мужчина из соседнего Черноречья уже несколько лет доверяет только её ножницам.

– Найти своего мастера не так-то просто, – признаётся он. – И хоть стрижки у нас, мужчин, не бог весть какие, всё же не у каждого мастера ладно выходит.



Ловко щёлкают ножницы в руках у мастера Галины Садиной

У Галины в руках тем временем ловко щёлкают ножницы с расчёской, роняя на пол лёгкие короткие прядки.

– Был у меня на курсе паренёк, – вспоминает она. – Смышлёный, но уж больно торопливый. Как-то раз приходит на учёбу в тёмных очках. Прошу его снять, а он ни в какую. Оказалось, глаза подбитые. Что случилось? А вот что. Подстриг он пацанов своих во дворе, да не умеючи это сделал. Практики ещё мало было. Вот и побили горе-парикмахера.

– А модные стрижки делаете? – интересуюсь. – Как сейчас виски выбривают, к примеру, полосками, зигзагами. Просят такое исполнить?

– Я всё умею, – улыбается Галина Михайловна. – Не зря учила молодёжь ремеслу. И знаете, всё новое – хорошо позабытое старое. У меня

один парень из колледжа спрашивает, вот как вы сейчас: могу ли я выстригать вот такой узор? И показывает рисунок. Сделала, как он просил, ему на затылке.

На другой день пришёл почти что лысый. Отец как увидел дома, так подправил ему причёску... Всякое случилось. И забавное, и не очень. Когда, например, на конкурсе девочки торопились и портили хорошую работу.

РАДУГА ЖИЗНИ

Поговорили между делом и о планах работы ВОИ на будущий год.

Председатель районной организации Всероссийского общества инвалидов Виктор Чурсин представил новый социальный проект «Радуга жизни». Его предстоит осуществлять на протяжении всего года.

– Решили взять под крыло детей-инвалидов, будем действовать их в проведении мероприятий, – рассказал Виктор Анатольевич. – Нам необходимо вовлекать как можно больше людей с ограниченными возможностями здоровья, инвалидностью в социокультурную деятельность района. Помогать им адаптироваться, развивать творческие способности.

В тематическом плане проекта предусмотрели важнейшие аспекты жизни современного человека. Он включает несколько блоков. Творчество и рукоделие – одно из любимых занятий наших сельских жителей. Лекции, семинары, посвящённые здоровому образу жизни, физической активности, правильному питанию. Эти встречи будет проводить специалист из областного центра медпрофилактики.

Есть интересный раздел для женщин – уход за собой, красота, привлекательная внешность. Этой темой живо заинтересовалась Екатерина Авдеева из Южного Урала. Инвалид-колясочник, девушка начинала с малого: училась, практиковалась и вскоре открыла свой маникюрный салон. Также не обошли стороной в проекте и культурный досуг: кино, театры, выставки, экскурсии.

В плане и на бумаге – рабочие пункты, технические моменты. На деле – спасение от уныния и одиночества. Наравне с возможностью работать, быть занятым и полезным, общаться и осознавать свою нужность и незаменимость.

Жанна ДАНИЛОВА
Фото автора
с. Нижняя Павловка
Оренбургский район



Благодарность за активную общественную работу вручил председатель районной организации ВОИ Виктор Чурсин

ИСТОРИЯ КРАЯ

ВЕСТИ ГАЗПРОМА

В архиве редакции газеты «Родные просторы» хранятся газеты, изданные в разные годы. Напечатанное в них настолько увлекательно, что порой сложно остановить себя, листая подшивки в поисках определённой информации. Писали корреспонденты о жизни в районе, о том, за что, как говорится, болит душа. В былые годы часто в газету присылали материалы селькоры, в числе первых был Леонтий Михайлов...

И словом по разгильдяйству

СЕЛЬКОР

– Где можно найти газеты «Заветы Ильича» за 1988 год? – с таким вопросом в разгар лета прошлого года к нам в редакцию пришли отец и сын, Виктор и Андрей Михайловы.

Мы в архиве отыскивали подшивку газет за 1988 год. И тут же Михайловы углубились в поиски.

– В тот год в номерах 84, 85, 86, 88 писали о Леонтии Михайлове, моём отце, – говорил Виктор Леонтьевич. – В нашем домашнем архиве есть первые три номера, а вот 88-го номера газеты, где была опубликована заключительная часть статьи, нет. Мы хотим устранить этот пробел.

Было заметно, что гости редакции листают газету увлечённо. Вот они нашли первые три статьи и, неспеша, несколько волнуясь, открыли заветный 88-й номер, где на второй странице была опубликована статья члена Союза журналистов СССР Юрия Никифоренко «Что пережито и помнится», написанная автором по страницам дневников и писем селькора, коим и был Леонтий Михайлов.

Дневниковые записи Леонтий Илларионович отправил Никифоренко сам. «Здоровье барахлит, забеспокоился о своих записях, – писал Михайлов своему адресату. – Неохота, чтобы исчезли бесследно. Много их набралось. А жена заявляет, может, шутя, что это напрасный труд. В случае моей смерти всё уйдёт на свалку. Пока я жив, записи лежат в сундуке под кроватью, рядом с гармошкой». И дальше, как бы спохватившись, Леонтий Илларионович восклицает: «Решил! Высылаю бандеролью пачку тетрадей, потом ещё пришлю».

Тогда своё слово Михайлов не смог сдержать. Свалил его недуг, и умер Леонтий Илларионович в 78 лет. Однако тетради, которые он успел отправить, вызвали интерес у журналиста. Изучив записи селькора, Никифоренко написал серию статей, которые и были опубликованы на страницах районной газеты. Юрий Васильевич достаточно подробно рассказывает о нашем земляке. О его становлении как личности и растущем мастерстве селькора.

ПИСАТЬ ИСТОРИЮ

Родился Леонтий Илларионович в 1910 году в Алексеевке. В 1927 году, будучи в гостях у родственников в Мордовии, увлёкся чтением местной газеты, где писалось о деревенской жизни. Вернувшись в родное село, решил тоже «писать в газету». Писал Михайлов, искренне веря в то, что написанное им важно для его односельчан.

Писал он, например, в 1933 годы, когда бесчинствовали кулаки. А в селе, как обычно, всё было тесно переплетено: и соседи, и родственники. Поэтому Михайлов частенько оказывался между двух лагерей.

Первые буквы шестилетнему Леонтию



Виктор и Андрей Михайловы за чтением районки из семейного архива

показал отец. А спустя годы, он, став учителем, обучал сельских ребятишек.

– Из Алексеевки отец переехал в посёлок Кинель, – рассказывает Виктор Леонтьевич. – Там зародилась наша семья, в которой выросло пятеро детей. Работали родители в местной школе. Папа – учителем, мама – техничкой. И всё это время он часто выступал в газете.

Вот лишь некоторые заголовки публикаций Михайлова: «Руководители села в стороне от культпохода», «Почему нерегулярно выпускаются стенные газеты», «Хорошо посеянное – хорошо убрать», «Голос учителя». Это были короткие заметки, письма, зарисовки, а в них, как в зеркале, отражалось время, сложное и противоречивое.

Письма селькора не оставались без внимания. Обращались уже к нему в письмах из редакции мордовской газеты «Якстере Теште» («Красная звезда»), абдулинской газеты «Знамя коммуны», писали ему и из центральных газет.

О своём отношении к газете Леонтий Илларионович писал следующее: «Мне кажется, есть одно мероприятие общественного характера, которое должно быть широко использовано в целях борьбы со всякими ненормальными явлениями. Это регулярные сходы граждан, с откровенным разговором о всех ненормальностях в поведении людей. А газета должна помочь вызвать на откровенный разговор присутствующих – женщин, стариков, молодёжь. Пусть они сами разберутся, что хорошо, что плохо, скажут, как надо бороться с хулиганами, пьяницами, ворами, сквернословьями».

ПОЛВЕКА НАЗАД

Прошло более 50 лет с того времени, когда Михайлов написал это, а мысли и по сей день актуальны. Ведь и сейчас решение схода граждан может существенно влиять на жизнь в селе.

– В 1972 году, – рассказывает Виктор Леонтьевич, – посёлок Кинель расформировали, и наша семья переехала в Асеево. Повзрослев мы выпорхнули из родительского гнезда. Старший из нас, Юрий, 1937 года рождения, работал энергетиком в Брянске. Леонтий – военный, живёт в Киеве, Я живу в городе Новомосковск Тульской области, работал старшим научным сотрудником в научно-исследовательском институте. Сестра Валентина живёт в Бузулуке, работала воспитателем в детском саду. Младший брат Валерий – тоже энергетик в Оренбурге. По стопам отца никто из нас не пошёл, но каждый является автором научных статей, методических разработок. А вот характер отца, его стремление делать жизнь лучше, так, как это сможешь сделать ты, мы переняли все.

Жизнь многогранна, и никто не знает, во что может вылиться встреча с человеком или произошедшее событие. Так получилось и в жизни нашего земляка, прошедшего Великую Отечественную войну и поднимавшего страну после Победы. Случайная встреча с рядовой районной газетой кардинально изменила его судьбу. А написанное Юрием Васильевичем Никифоренко стало своего рода благодарностью рядовому армии селькору.

Гульнара ГУБАРЕВА
Асеевский район

За опытом – в Ноябрьск

Представители ООО «Газпром добыча Оренбург» побывали в рабочей командировке на объектах ООО «Газпром добыча Ноябрьск».

Ведущий инженер отдела главного энергетика Общества Алексей Подберезный и ведущий инженер газокomp-прессорной службы газопромышленного управления Олег Бирюков изучили опыт коллег по работе с электроприводными газоперекачивающими агрегатами (ГПА).

«Сейчас учёные «Газпроектинжиниринг» ведут расчёты экономической целесообразности использования подобного оборудования на дожимных компрессорных станциях на нашем предприятии, – заметил Алексей Подберезный. – Мы побывали на объектах газового промысла в 250 километрах от Ноябрьска и обменялись опытом со специалистами, которые используют электроприводные ГПА».

Среди достоинств данного оборудования – малозумность и экологичность. Они не требуют вспомогательных объектов для подготовки топливного газа, в них отсутствует маслосистема двигателя, поскольку применена система сухих газодинамических уплотнений.

Безопасная зима

На прошлой неделе состоялись агитационные мероприятия акции ООО «Газпром добыча Оренбург» по безопасности дорожного движения «Зимняя дорога».

На трассе Оренбург-Илек в районе села Нижняя Павловка газодобытчики совместно с сотрудниками ГИБДД МУ МВД России «Оренбургское» провели разьяснительные беседы с водителями и раздали им памятки об особенностях управления автомобилем в зимний период в условиях гололедицы.

В Ледовом дворце посёлка Ростоши было организовано профилактическое мероприятие для воспитанников ДЮСШ спорткомплекса «Юбилейный». Детям рассказали о правилах безопасности зимой, вручили памятки и светоотражающие элементы. Затем на ледовой арене при приглушённом свете началось представление «Засветись на льду».

По сюжету юные фигуристы исполнили роль детей на улице, старшие, в светоотражающих жилетах – инспекторов, готовых прийти на помощь. Вместе они светились ярко. Ведь наличие светоотражающих элементов – главное правило безопасности в тёмное время суток.

СПОРТ

Члены дружного коллектива Центра адаптивного спорта им. С. Леонова стали дипломированными педагогами по адаптивной физической культуре. Теперь, когда позади время обучения в Московской академии профессиональных компетенций, и на руках новенькие дипломы тренеров-преподавателей, они вспоминают, как всё проходило.

– Было страшно браться за это дело, - говорит Юлия Яновская. - Не понимала, что нужно будет изучать, и как сдавать экзамены. Но благодаря поддержке мужа, родителей и всего коллектива Центра, справилась с задачей. В материалах, что даёт академия, много информации, которая помогла мне самой построить программу.

Проблема нехватки специально обученных тренеров стояла остро с самого открытия в Новотроицке Центра адаптивного спорта. Желающих физически развиваться нашлось немало, а заниматься с ними на профессиональном уровне, учитывая возможности и особенности каждого, было попросту некому.

Изначально приглашали специалистов в Центр или сами ходили заниматься в спортивные школы, где для особых спортсменов специально разрабатывали программы, соответствующие их потребностям.

– Так продолжаться долго не могло, - дополняет рассказ новоиспеченных специалистов руководитель ЦАС Андрей Леонов. - Понимая, что мы сами должны обеспечить себя кадрами, стали искать финан-

Мечтать и действовать

В копилке достижений новотроицких спортсменов пополнение

сы и обратились к предпринимателям. На нашу просьбу быстро откликнулось ООО «АККЕРМАНЦЕМЕНТ» и выделило необходимую сумму. А это солидные вложения не только в знания, но и сохранение здоровья. И появление в городе новых рабочих мест.

Теперь новоиспеченные специалисты могут сами набирать группы и помогать людям с ограниченными возможностями заниматься спортом. Но, прежде чем ребята приступят к работе и смогут сами вести тренировки, им предстоит проделать большой путь.

– Мне уже пришлось вести разминку для детей, - делится впечатлениями Алексей Романенко. - Было трудно. Одно дело – делать самому, слушая наставника, совсем другое – объяснять.

Успехами своих подопечных доволен руководитель Центра адаптивного спорта.

– Все 15 человек, получившие диплом, уже приступили к составлению плана работ под руководством специалиста нашего Центра Людмилы Настюшкиной, - с гордостью добавляет Андрей Фёдорович. - Людмила – педагог по дополнительному образованию. Третий год занимается хореографией с детьми и взрослыми. Это её заслуга, что в прошлом году наши спортсмены стали победите-



Новоиспечённые педагоги Центра адаптивного спорта Сергея Леонова

лями Всероссийского форума-фестиваля «Уникальные люди – 2020» в номинации «Хореография». Сейчас уже отправлен видеоматериал на фестиваль 2022 года.

Сама Людмила свои заслуги оценивает скромнее, отмечая:

– Мои подопечные устроены по-другому. Они мыслят и действуют согласно своему менталитету. Или уровню развития. С ними трудно, но очень интересно. Радует, когда получается увидеть результат задуманного. Ведь простое

движение пальцев руки для нас просто движение, мы делаем всё на автомате, потому что есть хорошая мышечная память. Для многих из особых людей простое движение, да ещё в определённом ритме, темпе и направлении – работа. Но именно эта работа внутри каждого участника хореографической студии приносит свои плоды. Отрадно видеть их успехи, а ещё видеть глаза, что блестят от радости победы. Победы над собой и своим недугом.

– Теперь предстоит решить, кто продолжит обучение и получит степень магистра. Это решать выпускникам академии. Финансовая сторона будет решена. Нам на выручку вновь пришел наш помощник, скорее уже друг Центра «АККЕРМАНЦЕМЕНТ», - в завершение встречи, как бы ставя точку в разговоре, делится новостями руководитель ЦАС Андрей Леонов.

Полина КАПЫЩЕВА
г. Новотроицк

ДОСУГ

Всю пользу бассейна члены клуба из общества инвалидов Пономарёвского района ощутили уже давно и посещают занятия один-два раза в месяц.

У нас в селе нет бассейна, мы ездим в соседний посёлок Бижбуляк Башкортостана. Транспорт нам выделяют социальная защита или отдел культуры.

Наиболее известен положительный эффект, оказываемый плаванием на опорно-двигательную систему, для сердечно-сосудистой системы.

Согласны, что любая умеренная двигательная активность благотворно влияет на сердце. Но у плавания есть особое преимущество: в воде пловец расположен горизонтально, а в такой позиции сердцу работать гораздо проще.

Мы на себе прочувствовали, что плавание оказывает колоссальное влияние и на дыхательную систему.

Как отметила председатель Пономарёвской местной организации Всероссийского

От эстетики к здоровью

Для членов клуба «Здоровье» людей старшего поколения села Пономарёвка плавание – это возможность общения и укрепления здоровья. Прелесть плавания в том, что оно может способствовать достижению одновременно самых разных целей – как оздоровительных, так и эстетических.



Пользу бассейна ощутили на себе!

общества инвалидов Лариса Горько, вода ещё нас всех омолаживает. Упражнения в прохладной воде помогают укрепить иммунную систему, а значит, избежать множества болезней, закаляют дух и тело. Мы убедились, что занятия плаванием хорошо сказываются на нервной системе и психическом состоянии человека.

Время, проведённое в воде, снимает возбуждение, успокаивает, способствует нормализации сна и повышению настроения.

Водные виды спорта справедливо считаются одними из полезнейших и эффективнейших типов физической нагрузки.

Поэтому нам так нравится плавать в бассейне! И очень хотим, чтобы у нас всегда была такая возможность.

Надежда ГОЛОБОВА
Пономарёвский район

ДАЛЁКОЕ - БЛИЗКОЕ

ДЛЯ СОЛДАТ И ФРОНТА

Было тогда Саше 18 лет. Он успел ещё после семилетки поработать в колхозе в селе Каменка. Взрослые, работающие мужчины ушли на войну ещё в 41-м. А подросток пошёл на своей спине колхозное хозяйство, да и на своём подворье хватало дел. До поздней осени 1942-го в тыл доходили нерадостные вести. Немцы дошли до Волги, прорывались на Кавказ. Но армия требовала хлеба, мяса, картофеля, в которых нуждалась ничуть не меньше, чем в патронах, снарядах, танках. Тыл слышал этот призыв, посылал фронту всё необходимое, чтобы было сытно воевать красноармейцам. В ущерб селу Каменка и ещё тысячам советских сёл.

СПЛАВАЛ ЗА ОРДЕНОМ

Река покрылась судёнышками, подсобными плавсредствами, и вся эта «армада» поздним вечером оттолкнулась и тихонько поплыла к высокому правому противоположному берегу.

Заскользили по поверхности лучи прожекторов, покрыли воды Днепра пятна света от осветительных ракет. Тут же Днепр вспенился от разрывов мин и снарядов, пулемётных и автоматных очередей.

...На плот уже загрузили и укрепили «сорокопятку» – орудие стрелковых подразделений для прямого боя с бронетехникой противника. Плот оттолкнули от берега, и он поплыл, разрезая ночь. До середины реки добрались относительно спокойно. Взрывы поднимали воду и выплёскивали её чуть в стороне. Но не пронесло. Снаряд накрыл плот, опрокинул его, и пушка пошла на дно. Артиллеристов

Что там, за Днепром?

80 лет назад в конце 1941 года на фронт ушёл Николай Рубцов, а через два года и его сын Александр



Александр Рубцов с родителями

сбросило в воду. Александр поплыл и добрался до своего берега. Что стало с остальными ребятами из его команды, он не знал.

Александра на своём берегу пристроили к новому, сформированному из потерпевших крушения отделений. Нашлась и пушка. Переплыли они Днепр благополучно. Впрочем, наша артиллерия и авиация подавили часть огневых точек противника. Коснулись берега, втащили пушку и в бой. Отвоевывали и оберегали плацдарм. За это и получил награду – орден Славы – Александр Рубцов.

ВСТРЕЧА

Окончилась война, прошёл десяток лет. Александр Рубцов жил в Оренбурге, работал на железной дороге. В город из села Каменка перебрались его родители. Отец Николай вернулся с фронта живым, только ноги отказывали ходить. Народными средствами удалось поставить его на ноги, и прожил он долгую жизнь.

После рейса Рубцов-младший с товарищами заглянул в «Поплавок». Был такой летний ресторан на крутом берегу Урала. Взяли пива, водочки. Сидят, разговаривают. Вдруг

кто-то сзади наваливается на Александра. Что-то кричит. Разобрались. Оказывается, боец из его команды, с кем плыл через Днепр. Только он доплыл до противоположного берега. А там сразу в бой.

Тогда возглавлял совхоз, выращивающий скот. Солидный человек, а от слёз при этой встрече удержаться не смог.

СТАЛ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОМ

Всю войну железнодорожники обеспечивали доставку грузов фронту. Назад шли эшелоны с ранеными, уходи-

ли в тыл потрёпанные в боях наши части на переформирование.

Была уверенность у тех, кто ходил в чёрных железнодорожных гимнастёрках, что они и есть частица той силы, которая остановила фашистов, а затем приняла участие в его разгроме. Наверное, поэтому демобилизовавшийся красноармеец Александр Рубцов пошёл в локомотивное депо.

Паровозный кочегар, помощник машиниста, потом машинист. Пришло время. Поставили паровозы на вечную стоянку, стал машинистом тепловоза. Какие составы только не водил: тяжело-грузённые, пассажирские, атомные. Были и такие. Под рефрижераторы были замаскированы вагоны, по особому расписанию возившие по нашей земле ракеты с атомными боеголовками. Так и отработал всю жизнь до пенсии на железной дороге.

Да разве один Александр Рубцов среди железнодорожников прошёл через войну... Был герой Советского Союза Георгий Стародубцев, разведчик Жора Икомасов, командир партизанского отряда, пехотинец. Водили эшелоны до Кувандыка, Новосергиевки, Акбулака, ремонтировали технику. Свои подвиги не выпячивали. Полстраны через ту войну прошли, чего же тут хвастаться...

Андрей СКОРНЯКОВ
г. Оренбург

СКОРБИМ

Памяти журналиста Натальи Рахимовой



Как горько осознавать, что уходят безвременно от нас талантливые, красивые, жизнерадостные люди, которые, казалось бы, могли ещё жить.

Покинула этот мир Наталья Ивановна Рахимова, представительница журналистики старшего поколения, член Союза журналистов России с 1982 года.

В 1997 году Наталья Ивановна окончила историко-

филологический факультет Оренбургского педагогического института. Была членом областного литературного объединения имени В. Даля. Более 20 лет трудилась в редакции газеты «Гайская новь».

Наталья Рахимова – лауреат областной журналистской премии имени Мусы Джалиля, первого Всероссийского конкурса литературного творчества «СТИХИЯ Пегаса» и других конкурсов.

А ещё она писала стихи: лиричные, проникновенные о женской судьбе и женском счастье. В свет вышли несколько сборников её стихов, а также книга, посвящённая малой родине, – Чёрному Отрогу Саракташского района.

Мы скорбим об утрате и приносим соболезнования родным и близким Натальи Ивановны.

В общем вагоне

Мой поезд шёл по расписанию,
Хоть в график он влезал с трудом,
И дальним было расстояние,
И общим звался мой вагон.

В нём, в общем, было тесновато,
И жёстким был его закон:
Никто ни в чём не виноватый
Теснил меня со всех сторон.

И, как затёртая пластинка,
Дорожной скукой заведён,
О сплетнях, водке, ценах рынка
Крутился скучный разговор.

Я привыкала понемножку,
Но вдруг вздрогнуло всё внутри:
Как дребезжит в стакане ложка!
Как громко хлопают дверьми!

Не подлежит билет обмену,
Он здесь у всех – в один конец.

И проводник, пастух бесшумный,
Нас посчитает, как овец.

На каждой станции потери,
И мы привыкли к ним давно.
Наверно, легче тем, кто верит,
Что в мир иной ведёт окно.

Там, за стеклом, летят безмолвно,
Сменяясь, кадры, как в кино,
И вот уже почти не больно
Принять, что свыше нам дано.

И я сойду на полустанке,
Где нет и не было огней,
Чтобы прожить здесь дней остаток
Без близких, дальних и друзей

...
Уйти однажды на рассвете
По росным травам босиком,
Пред Ним предстать во всём в ответе
И осенить себя крестом.

Наталья РАХИМОВА
2015 год

ЗЕМЛЯКИ



Привет любимым людям

– Я знаю.
– Да ладно, вы знаете Асекеево?
– Знаю. Мой дед был в концлагере. И там был парнишка из Асекеево. Он попросил научить его нескольким сурам из Корана, ну, чтобы доказать что он не еврей.

– И что, помогло?
– Не помогло.

Небольшой диалог, который продолжался несколько минут, удивил всех жителей района, смотревших сериал. Почему Асекеево? Каким образом был выбран именно этот населённый пункт в числе тысячи городов и сёл нашей необъятной страны, и почему именно тема войны выбрана для диалога в фильме, рассказывающем о современной жизни в мегаполисе? Нам тоже стало любопытно: «А, действительно, почему?»

Ответ был найден.

Оказалось, сценарист сериала Маргарита Удовиченко заочно, но довольно хорошо знакома с нашим Асекеево.

– Это такой привет от меня любимым людям, которые родились и жили в Асекеево, – сказала Маргарита по телефону. Брат Маргариты Дмитрий женат на внучке нашего земляка Зайни Рахматуллина Дине, (кстати, та героиня, которая рассказывает про Асекеево, названа также).

– Для меня Асекеево, где я не бывала, это, прежде всего, люди, которых я знаю. Динина мама Рания Зайниевна – человек широчайшей души, и её отец Зайни Зенатович, прошедший войну, и всю жизнь проработавший медиком. Для меня он пример силы духа, стойкости, мужества и служения людям. Я очень рада, что успела узнать его лично. О нём, собственно, в сериале и говорится.

И глубокое уважение к медицинским работникам, я надеюсь, в сценарии чувствуется...

А ещё Асекеево для меня – это красивые горы, прекрасные и таинственные. Я видела их на фотографиях, но хочется верить, что когда-нибудь увижу воочию.

Многочисленные фото Асекеево бережно хранятся в семейном архиве нашей землячки Рании Рахматуллиной.

Жизнь, как показал сериал, порой преподносит совсем неожиданные сюрпризы. И как знать, может приезд популярного сценариста Удовиченко в наше село, знакомство с людьми даст почву для создания сценария, где будет рассказана история семьи из нашего района, ведь интересных людей, живущих у нас, немало.

Гульнара ГУБАРЕВА
Асекевский район

ВОПРОС - ОТВЕТ

Как добиваться льготного лекарственного обеспечения?



- Подскажите, куда обращаться, если мне отказывают в бесплатном рецепте на жизненно важные лекарства?

- Нормативной базы в виде особого свода подзаконных актов на тему предоставления лекарств человеку нет, поэтому частному лицу будет сложно определить, положены ему льготные медикаменты или нет.

Итак, разберёмся, кому положено?

Законодатель предоставил право льготной медикаментозной помощи лицам, имеющим инвалидность первой или второй группы, инвалидам детства, а также ветеранам Великой Отечественной войны. Им на нужды лекарственного обеспечения выделяются денежные средства из федерального бюджета.

Право на льготное или бесплатное лекарственное обеспечение имеют и дети до 3 лет. В случае, если ребёнок воспитывается в многодетной семье, то правом на льготы на лекарства он будет обладать вплоть до достижения им шестилетнего возраста.

Эту информацию обычно не сообщают в районных поликлиниках, поэтому большинство наших граждан и не подозревают о наличии у них этого права.

Также существует так называемый региональный список льготников, который утверждается на уровне каждого отдельно взятого субъекта – области Российской Федерации.

Льготное лекарственное обеспечение может предусматриваться для граждан, имеющих определённые законом заболевания, к которым относятся, например, ВИЧ,

туберкулез, сахарный диабет и др. В этом случае уже не будет браться в учёт возраст больного или же наличие у него инвалидности.

В первую очередь, претендент на льготное лекарственное обеспечение в обязательном порядке должен посетить врача со следующим набором документов, которые потребуются для выписки необходимого препарата:

- любой документ, который подтверждает право на получение вами льготных лекарств. Это может быть пенсионное удостоверение, удостоверение ветерана ВОВ и другие документы, предусмотренные в законодательстве;

- лица, имеющие подтверждённую группу инвалидности, должны в обязательном порядке предоставить справку из Пенсионного фонда РФ;

- СНИЛС;
- полис обязательного медицинского страхования.

Для получения права на льготное лекарственное обеспечение в обязательном порядке должно быть подтверждено наличие определённого законом заболевания врачом узкой специализации. Также в обязательном порядке запись в карточке о наличии заболевания должна быть сделана ещё и терапевтом.

При наличии всех этих условий лечащий врач выписывает рецепт по специальной форме, которая установлена законом для получения льготной категории лекарственных препаратов.

На бланке рецепта врач

ставит свою личную подпись и печать. Помимо этого на таком рецепте должна быть проставлена и печать поликлиники. Срок действия такого рецепта составляет 2-4 недели.

После этого делается заявка участковым терапевтом фармацевту районной (городской) больницы о том, что конкретному человеку требуется определённое лекарство по праву льготного обеспечения медикаментами.

После того, как полностью заверенный рецепт оказался на руках, льготнику следует обратиться в ближайшую аптеку, которая принимает участие в программе бесплатного обеспечения лекарствами.

К сожалению, на практике нередко возникают ситуации, когда врач отказывает в выписке соответствующего рецепта по причине того, что соответствующий лекарственный препарат на данный момент отсутствует в аптеке. Соответственно, такой отказ является незаконным, поэтому может быть обжалован.

В случае, если врач всё-таки отказывается выписать вам льготный рецепт, требуйте от него, чтобы он сделал соответствующую запись в вашей карте с указанием причины такого своего решения, то есть отсутствие препарата в аптеке.

По закону врач не имеет права делать таких записей в карте, поэтому он либо всё же выпишет рецепт, либо продолжит настаивать на своём. В таком случае требуйте от него сделать пометку, что вы посетили его именно в этот день.

Наталья, г. Бузулук.

На подобные неправомерные действия врача можно написать жалобу на имя главного врача поликлиники.

Такая жалоба составляется обычно в двух экземплярах, один из которых отдаётся секретарю главного врача. На втором экземпляре, который остаётся у вас, должна быть сделана соответствующая пометка о принятии у вас жалобы.

Если же секретарь отказывается принимать вашу жалобу, то её следует направить на имя главного врача заказным письмом. После получения жалобы главный врач обязан её рассмотреть и принять по ней решение о привлечении врача к дисциплинарной ответственности и о выписке рецепта на льготный препарат.

Если прописанные доктором бесплатные препараты на момент обращения пациента отсутствуют в аптеке, фармацевт имеет право предложить имеющиеся в наличии аналогичные средства. Если же клиент откажется от получения лекарств-заменителей, тогда провизор обязан действовать по следующему алгоритму:

- принять у пациента льготный рецепт;
- зарегистрировать его в специальном аптечном журнале неудовлетворённого спроса, присвоив ему статус отсроченного обслуживания;
- внести данные рецепта в электронную программу учреждения;
- отправить письменную/электронную заявку на медикаменты компании-поставщику.

Уполномоченная фармацевтическая организация также должна выполнить регистрацию входящего запроса и дать официальный ответ в аптеку относительно наличия/отсутствия и доступности данного препарата. Если с её стороны заявка не может быть удовлетворена, аптека должна закупить препарат самостоятельно, а понесённые затраты впоследствии будут компенсированы государством.

Если препарат отсутствует в том аптечном пункте, который указал доктор, выписавший льготный рецепт, пациент имеет возможность получить его в другой социальной аптеке при условии, что она расположена на территории того же муниципального образования, а руководители обоих заведений согласовали этот момент между собой.

Если же в наличии нет препарата в нужной дозировке, фармацевт может заменить его лекарством с меньшей дозировкой, но увеличив его объём до того показателя, которого будет достаточно для проведения терапии. В то же время для выдачи средства в большей дозировке, чем прописанная, необходимо обратиться к лечащему врачу за другим рецептом.

Ни одно аптечное учреждение не имеет права ограничивать объём льготного лекарства.

Конечно, крайний вариант отсутствия льготных лекарств чаще всего зависит от действия (или бездействия) федеральных органов, но настойчивость и письменные обращения помогают добиться справедливости как в конкретном случае, так и в осознании этими органами необходимости выполнения ими же принятых нормативных актов о льготном обеспечении лекарствами.

Валерий ГОРЫНИН
юрист ООО ВОИ

Это просто КОСМОС!

Именно такие ощущения возникают у наших пациентов после тест-драйва симбионической системы нижней конечности LinX от Blatchford, состоящей из электронного коленного модуля и электронной стопы с гидравлической щиколоткой.

И на это есть несколько причин:

- 1) Ходьба на LinX отличается от ходьбы на других протезах тем, что система сама подстраивается под ваш темп и даёт возможность двигаться с любой скоростью.
- 2) Вы можете спокойно и без дискомфорта переобуться из кроссовок в домашние тапочки благодаря более устойчивому режиму подъёма пятки.
- 3) LinX помогает сохранить лёгкость на подъёме и уверенность при спуске.

Для того, чтобы ощутить космос, вовсе не обязательно покидать пределы планеты, достаточно почувствовать своё тело и управлять им!

Тестирование проводит ООО «Протезно-Ортопедический Реабилитационный Центр» по адресу: г. Оренбург, ул. Мало-Восточная, д.1/1, на базе санатория «Строитель».

Хотите участвовать в бесплатном тест-драйве симбионической системы нижней конечности LinX от Blatchford?

А также узнать о возможности получить протез бесплатно по государственной программе?

Звоните: •8-800-770-730-46 •8-903-367-53-00 (для жителей Оренбурга)

Узнайте больше об изделиях Blatchford на сайте www.endolite.ru



Бионические кисти Vincent Systems

Endolite
Управляй движением

Мы помогаем людям вернуться к полноценной жизни с помощью лучших технологий и решений для протезирования



Косметические протезы и модули Regal



Современные протезы для ног Blatchford



Бионические руки Open Bionics



Протезные чехлы ALPS

ВНИМАНИЕ ПОДПИСКА!

на 1-е полугодие 2022 года

Подписаться на газету «Равенство»

Вы можете в любом почтовом отделении связи, а также

оформив онлайн-подписку на сайте

ОООО ВОИ www.voi-orenburg.ru

Стоимость газеты для каждого подписчика
составляет (руб)

Период	Каталожная	Стоимость доставки	Итого
1 месяц	24	14,14	38,14
3 месяца	72	42,42	114,42
6 месяцев	144	84,84	228,84



ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС:

П4971

реклама

Поздравляем!

Заместителя председателя Оренбургской областной
общественной организации ВОИ,
главного редактора газеты «Контингент»
и просто очень доброго человека

Виктора Борисовича МИРНОГО с юбилеем!

Дорогой наш Виктор Борисович! Поздравляя Вас с юбилеем,
признаёмся, что трудиться под Вашим началом
нам интересно и очень приятно. У Вас редкий дар
быть хорошим руководителем и мудрым наставником.
Закалка военного командира с тактичностью учителя
физической культуры чувствуется в делах и отношении
к людям. Ваша забота о нас вызывает желание, чтобы
Вы были всегда здоровы и на рабочем посту.

Пусть Ваши труды приведут Вас вместе с нами к успеху
и процветанию! Оптимизм, здоровье и бодрость духа
поддержат Вас во всех начинаниях!

Желаем, чтобы Ваш дом был полной чашей, а близкие
и родные окружали Вас заботой и любовью!

С признательностью и любовью
Ваши коллеги – сотрудники
редакции газет «Контингент»
и «Равенство».



Поздравляем с юбилеем членов ВОИ!

ОРЕНБУРГСКАЯ ГОРОДСКАЯ МО

Филонова Зоя Николаевна (85 лет),
Макеева Людмила Гавриловна (85 лет),
Тарганов Виталий Фёдорович (85 лет),
Архипова Анна Макаровна (80 лет),
Давыдов Василий Михайлович (80 лет),
Жубаева Нават Жумабековна (80 лет),
Быкова Евгения Максимовна (75 лет),
Плаксина Тамара Павловна (75 лет),
Кутлунина Светлана Михайловна (75 лет),
Крюнькин Николай Николаевич (75 лет),
Гайтанова Нина Владимировна (70 лет),
Герасимов Виктор Алексеевич (70 лет),
Межик Людмила Николаевна (70 лет),
Твердохлеб Надежда Георгиевна (70 лет),
Степаненко Любовь Фёдоровна (70 лет),
Малахов Александр Николаевич (65 лет),
Титова Валентина Фёдоровна (65 лет),
Кателиков Сергей Васильевич (60 лет),
Малмыгин Владислав Владимирович (60 лет),
Плаксин Сергей Викторович (55 лет),
Шитов Юрий Викторович (30 лет).

АКБУЛАКСКАЯ МО

Крутько Анастасия Ивановна (75 лет),
Бодня Ольга Яковлевна (75 лет),
Суюбаев Боранбай Утибаевич (75 лет),
Жакупова Жаналдык Кадырбаевна (75 лет).

БУЗУЛУКСКАЯ МО

Чулкова Людмила Филипповна (85 лет),
Дорошин Владимир Алексеевич (70 лет),
Ниценко Татьяна Петровна (70 лет),
Толмачёв Василий Валерьевич (45 лет).

БУГУРУСЛАНСКАЯ МО

Янтимиров Андрей Геннадьевич (45 лет).

ГРАЧЁВСКАЯ МО

Глуценко Николай Иванович (90 лет),
Алексеев Юрий Васильевич (85 лет),
Рыбакова Елена Фёдоровна (80 лет),
Шнитенков Владимир Иосифович (75 лет),
Саблина Людмила Григорьевна (75 лет),

Афанасьева Елена Леонидовна (70 лет),
Оборнев Алексей Ермолаевич (70 лет),
Ишкова Валентина Михайловна (65 лет),
Филатова Валентина Петровна (65 лет),
Пугачёва Наталья Александровна (65 лет),
Сазонова Анна Александровна (65 лет),
Рулла Людмила Васильевна (65 лет),
Валева Рамзия Галеевна (60 лет),
Алексеева Наталия Николаевна (60 лет),
Шеметов Николай Евгеньевич (55 лет),
Панасенко Виктор Павлович (50 лет),
Верязкина Елена Игоревна (35 лет),
Рябов Евгений Евгеньевич (30 лет).

ИЛЕКСКАЯ МО

Юрлова Анна Тимофеевна (90 лет),
Колданов Тулеген Мухтарович (85 лет),
Портнова Ксения Захаровна (85 лет),
Колданова Инкар Туркановна (75 лет),
Мензелева Галина Васильевна (60 лет),
Бердина Любовь Ильинична (70 лет),
Жумалиева Равия Махмутовна (50 лет).

КУРМАНАЕВСКАЯ МО

Коновалов Сергей Фёдорович (65 лет),
Белявская Татьяна Алексеевна (60 лет),
Жданов Виктор Александрович (40 лет),
Лоскутов Александр Владимирович (40 лет).

МЕДНОГОРСКАЯ МО

Русакова Вера Григорьевна (75 лет).

НОВОСЕРГИЕВСКАЯ МО

Запольская Валентина Павловна (75 лет),
Якутина Зинаида Александровна (75 лет),
Головина Антонина Ивановна (70 лет),
Хаустова Наталья Сергеевна (70 лет),
Платонова Анна Семёновна (70 лет),
Елинская Людмила Семёновна (70 лет),
Ломакина Светлана Георгиевна (60 лет).

ОРЕНБУРГСКАЯ РАЙОННАЯ МО

Стринадко Нина Никоноровна (75 лет),
Есенов Булат Узенович (70 лет),

Кулина Тамара Александровна (70 лет),
Корняков Василий Алексеевич (55 лет).

СОЛЬ-ИЛЕЦКАЯ МО

Красюкова Мария Николаевна (90 лет),
Литвинова Ольга Фёдоровна (90 лет),
Абдульманова Танзиля Зулкафеевна (85 лет),
Крымов Василий Васильевич (80 лет),
Латышева Валентина Павловна (80 лет),
Тарасова Валентина Григорьевна (80 лет),
Плаксина Лидия Фёдоровна (75 лет),
Жанбулатов Сайлаубай Туякович (75 лет),
Турсунова Акшолпан Мулдабековна (70 лет),
Бирюков Андрей Александрович (65 лет),
Жанкеева Зугра Сагидуллоевна (65 лет).

ТАШЛИНСКАЯ МО

Цапкова Валентина Тихоновна (90 лет),
Кабардина Мария Тихоновна (90 лет),
Николаева Лидия Николаевна (90 лет),
Степанова Антонина Тимофеевна
(85 лет),
Щеглова Раиса Ивановна
(75 лет).



ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Все-российское общество инвалидов». Сайт www.voi-orenburg.ru Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11. Тел./ факс: 64-61-15 E-mail: gazeta.kontingent@mail.ru

Подписной индекс: П4971

Главный редактор Л.В. Суркова

Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «ОрскПресс», РФ, 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, д. 2. Объем 4 п.л. Тираж 3140 экз. Заказ № 03 Цена свободная. Время подписания в печать по графику – 10.02.2022 г. 17 часов. Фактическое время – 17 часов. Дата выхода в свет – 11.02.2022 г.