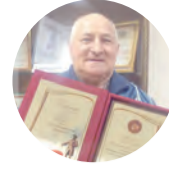




ГАЗЕТА В  
МОЕЙ ЖИЗНИ  
*стр. 4*



АРОМАТ  
ДОМАШНЕГО ХЛЕБА  
*стр. 5*



«ВСПОМИНАЮ БЫЛОЕ  
И МАМУ МОЛОДУЮ...»  
*стр. 8*

№ 03 (123) Март 2022

12+

Оренбургская областная газета объединений инвалидов

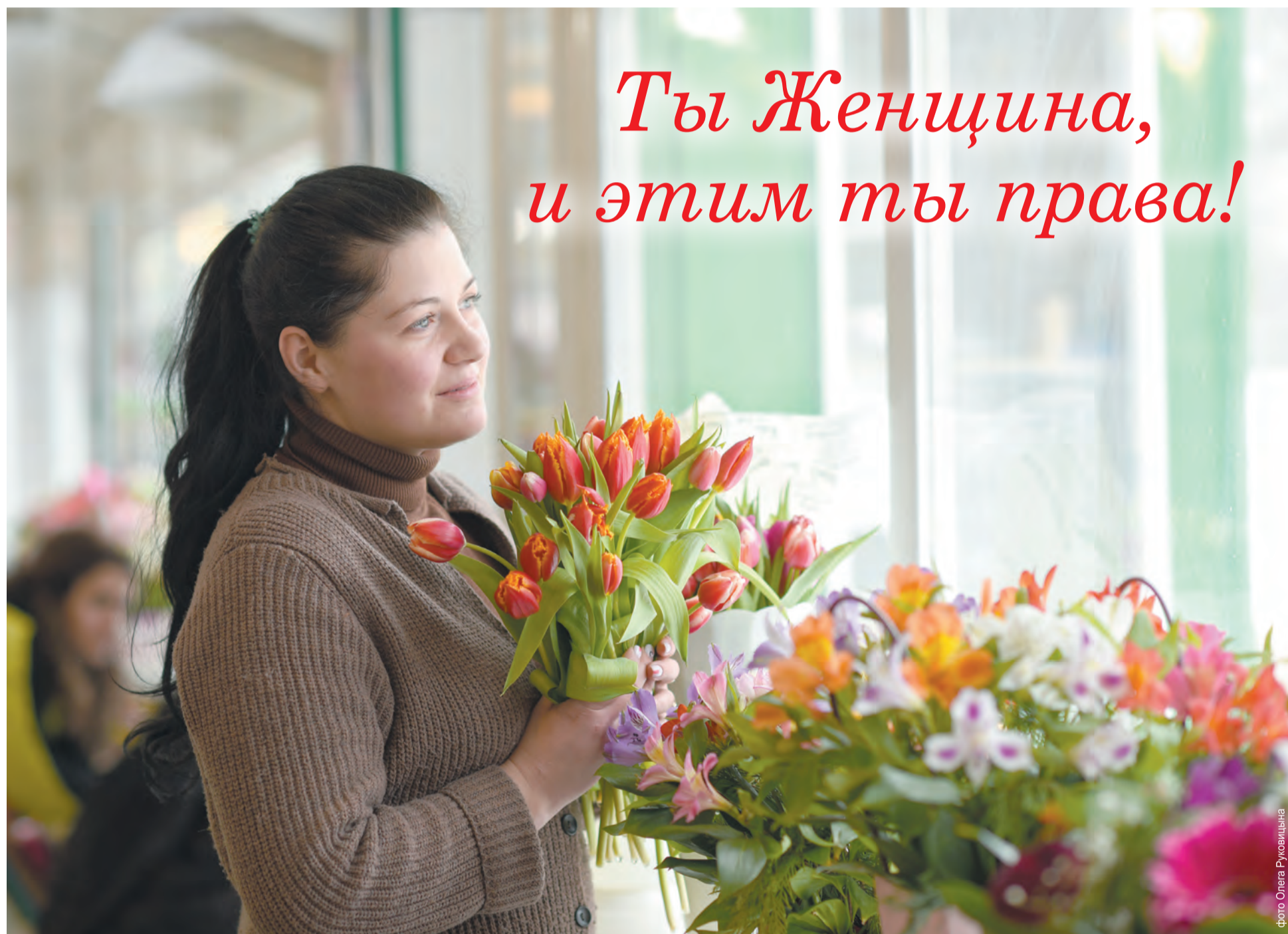
**ВОИ**

ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ОБЩЕСТВО  
ИНВАЛИДОВ

ОРЕНБУРГСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ

# Вместе мы сможем больше! РАВЕНСТВО

ПРАЗДНИК ВЕСНЫ



*Ты Женщина,  
и этим ты права!*

ЗЕМЛЯКИ



## Заядлая театралка и любимая учительница

*Она подготовила 33 учителя, 6 кандидатов наук и одного профессора. Отличник просвещения, живя в небольшом посёлке области, видела десятки столичных спектаклей.*

*стр. 3*

РЯДОМ С НАМИ



## Фантазии полёт и рук творенье

*Творческий клуб для людей с ограниченными возможностями здоровья «Надежда» открылся в Оренбурге 5 марта.*

*стр. 10*

## Цены выросли – звоните!

**Оренбургское УФАС открыло горячую линию по продуктам питания.**

Жители региона могут сообщить о завышении цен по телефону 8 (3532) 78-66-27. Горячая линия действует в рабочие часы Управления.

Также информацию о фактах повышения цен можно направить на электронный адрес to56@fas.gov.ru или подать заявление лично.

ФАС России ежедневно мониторит цены на социально значимые товары – от производителя до торговых сетей. В случае выявления нарушений антимонопольного законодательства территориальные управления службы будут незамедлительно принимать меры реагирования.



По поручению губернатора Оренбургской области Дениса Паслера министерство сельского хозяйства, торговли, пищевой и перерабатывающей промышленности региона также проводит ежедневный мониторинг потребительского рынка. Отслеживается не только наличие товарных запасов, но и изменение потребительского спроса, а также динамика розничных цен.

## Памяти Юрия Гаранькина

**Талантливый руководитель Юрий Гаранькин добросовестно служил любимому городу, вкладывал все силы в его развитие и процветание.**

Многое в областном центре было создано при его непосредственном участии: подвесной пешеходный мост через Урал, Музей истории Оренбурга, Музей изобразительных искусств и Музей Тараса Шевченко, мемориал «Вечный Огонь», Дом Памяти, памятники Юрию Гагарину, Александру Пушкину и Льву Толстому, восстановленные «Елизаветинские ворота».

25 февраля исполнилось бы 90 лет Почётному гражданину города Юрию Дмитриевичу Гаранькину. В этот день исполняющий обязанности главы города Оренбург Сергей

Салмин, председатель Оренбургского городского Совета Ольга Березнева, депутат Совета Константин Хитров, представители администрации города, родственники, коллеги и друзья Юрия Дмитриевича возложили цветы к его памятнику на проспекте Победы, а также к мемориальной доске на улице Краснознамённой, 45, где долгое время жил Гаранькин.

– Сегодня мы отдаём дань памяти и уважения человеку, который оставил яркий след в судьбе нашего города. При Юрии Дмитриевиче началась газификация города, были построены кольцевая дорога вокруг Оренбурга, путепроводы и мосты, также улица Чкалова и проспект Гагарина, которые по-прежнему являются одними из крупнейших транспортных артерий областного центра, – отметила Ольга Березнева.



## Путём первооткрывателей

**Прошёл снежодный пробег в честь 55-летия открытия Оренбургского нефтегазоконденсатного месторождения.**

В нём приняли участие руководители нефтегазовых предприятий, муниципальных образований, деловые партнёры ООО «Газпром добыча Оренбург». На снежодах они проехали из центра месторождения на восток, чтобы воочию убедиться: сохраняя традиции, нынешние газодобытчики создают будущее.

На старте в газопромысловом управлении и во время остановки у скважины № 13, знаковой для оренбургского газа, прошли торжественные митинги. В них, помимо участников пробега, приняли участие пенсионеры ООО «Газпром

добыча Оренбург», которые помнят годы становления предприятия и много сделали для его развития.

Как заметил Наиль Гафаров, главный инженер «Оренбурггазпрома» в 1999-2002 годах, «значение оренбургского месторождения велико для всей страны: это был яркий пример технологического трансфера под ключ».

Генеральный директор ООО «Газпром добыча Оренбург» Олег Николаев отметил, что в рамках пробега была заложена капсула с посланием потомкам, в котором содержится картина будущего оренбургского газа. «Мы видим его очень перспективным», – подчеркнул он и выразил уверенность, что будущие поколения газодобытчиков уверенно подхватят эстафету на благо развития предприятия и региона.

## Экономим на проезде

**Пересадочный тариф поможет оренбуржцам сэкономить деньги на проезд.**

Совместный проект по внедрению пересадочного тарифа разработан частными перевозчиками ООО «Лидерком» и ООО «Первый автобусный парк» при поддержке министерства цифрового развития Оренбургской области и компании «Оренбургская региональная электронная карта».

Как сообщает городское управление пассажирского транспорта, пересадочный тариф начнёт действовать с 10 марта на транспортных картах «ЕТК-онлайн» и Универсальной карте оренбуржца. Всего в системе лояльности будут задействованы 10 маршрутов: №19, №23, №24, №39, №40, №46, №47, №48, №52, №63. Администрация города поддержала инициативу перевозчиков и готовит ряд мер по содействию в реализации инициативы.

– Благодаря пересадочному тарифу

у пассажиров появится возможность перемещаться по городу, не переплачивая за проезд, и экономить при этом до 50% денежных средств за двойную поездку. Это современное решение позволит обеспечить комфортный проезд оренбуржцев в общественном транспорте, – отметила начальник управления пассажирского транспорта администрации Оренбурга Оксана Малышева.

### Как работает тариф «Пересадочный»?



## В помощь пожилым

**В регионе увеличено вознаграждение для оренбуржцев, создающих приёмные семьи для пожилых людей и инвалидов.**

В Оренбургской области интенсивно развиваются стационарозамещающие технологии, которые являются серьёзной альтернативой стационарному социальному обслуживанию.

Среди инновационных технологий, внедрённых в рамках регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография», особое место занимает приёмная семья для граждан пожилого возраста и инвалидов.

За время реализации проекта с 2014 года в регионе было создано 124 приёмные семьи. На сегодня в области 42 таких семьи. Уход в них осуществляется за семью ветеранами Великой Отечественной войны, пятью

инвалидами, страдающими психическими расстройствами.

Для стимулирования увеличения количества таких семей внесены соответствующие изменения в областное законодательство, регулирующие вопрос организации приёмных семей.

На реализацию мероприятия по созданию приёмных семей для граждан пожилого возраста и инвалидов в 2022 году запланировано более 7,6 миллионов рублей, что на 4 миллиона рублей больше предыдущего периода.

Абсолютные лидеры по количеству созданных приёмных семей для пожилых людей и инвалидов – Кувандык (6 семей); по четыре семьи в Пономарёвском и Шарлыкском районах.

Для создания приёмной семьи необходимо обращаться в комплексный центр социального обслуживания по месту жительства.

## Лыжня объединяющая

**В селе Дедуровка Оренбургского района прошла всероссийская гонка «Лыжня России - 2022» на призы ООО «Газпром добыча Оренбург».**

В состязаниях участвовали работники ООО «Газпром добыча Оренбург» и других предприятий некоммерческого партнерства «Газпром в Оренбуржье», Оренбургских филиалов ООО «Газпром переработка», члены их семей, жители сельских поселений Оренбургского и Перволюцкого районов.

Во время церемонии открытия гонки генеральный директор ООО «Газпром добыча Оренбург» Олег Николаев вручил главе Дедуровского сельсовета Ольге Баженовой памятную плакетку в знак уважения и благодарности жителям села за сохранение традиций, связанных с зарождением и становлением нефтегазовой отрасли Оренбуржья.

«Село Дедуровка – место с мощной энергией, которая возникла здесь полвека назад благодаря открытию оренбургского газа и с тех пор усилилась в разы, – подчеркнул Олег Николаев. – Нас с вами объединяют

движение вперёд и стремление к здоровому образу жизни. Мы поддерживаем традиции и создаём новые. Спасибо всем неравнодушным, таких среди нас очень много».

Вице-губернатор – заместитель председателя Правительства – руководитель аппарата Губернатора и Правительства Оренбургской области Дмитрий Кулагин отметил вклад газодобытчиков в развитие Оренбургского и Перволюцкого районов, региона в целом, а также особую роль в укреплении социальной инфраструктуры.

Лыжная гонка включала девять забегов на дистанциях 1000 и 1500 метров. Грамоты и призы в каждой категории получили по три лыжника, которые первыми пересекли финишную черту.

Среди участников до 17 лет лидировали юные спортсмены Перволюцкого района.

В категории до 40 лет в призёры попали работники ООО «Газпром добыча Оренбург» и его дочерних предприятий. Среди мужчин старше 40 лет и в VIP-забегах лучшие результаты показали газодобытчики.

Международный женский день Виолетта Будкова всегда вспоминает с теплотой и радостью. Ведь в марте она всегда ходила с охапками цветов по своей родной и любимой Адамовке. Виолетта Васильевна 53 года занималась с детьми, и благодарные ученики никогда не забывали любимую учительницу даже спустя много лет, когда сами стали родителями, бабушками и дедушками. А ещё 8 марта – семейный праздник, потому что они отмечали день рождения мужа.

**ДУША УЧИТЕЛЯ**

Вся жизнь Виолетты прошла в посёлке Адамовка. Здесь жили родители, появилась она и младшие братья и сёстры, здесь вышла замуж, родились её дети. Здесь её знают, как прекрасного учителя и уважаемого человека.

Виолетта была старшим ребёнком и помогала маме растить младших. Поэтому сразу после окончания десятого класса не поехала учиться в институт, а окончила курсы старших пионервожатых и два года работала в Адамовской первой школе пионервожатой. Но помнила слова своего наставника, что суждено и Виолетте быть учителем. Да и душа девушки тянулась к педагогике. Она поступила в Орский педагогический институт. С дипломом вернулась в посёлок и пришла в родную школу. Более 15 лет отработала в первой школе, ещё столько же – во второй.

Виолетта Васильевна, завершив деятельность учителя начальных классов, ещё 23 года работала в местном Доме творчества. Основным её направлением была подготовка будущих первоклассников. Она открыла школу раннего развития «Колобок», которая существует до сих пор.

– Конечно, я всегда вела какой-нибудь кружок. Например, четыре года у девятиклассников был кружок «Мой выбор». Знакомила их с людьми разных профессий в селе. По организациям ездили, на встречи ходили, бывали на стройках и других объектах. Ещё был кружок экскурсоводов. Возили на место гибели космонавта Владимира Комарова, читали лекции. Почти восьми лет работала с детьми-инвалидами. 36 особенных детей были на моём попечении в посёлке. Возраст от 4 до 17 лет. Раз в месяц я ходила к каждому домой, раз в месяц проходили встречи за круглым столом. На праздники готовила этим деткам подарки. Ходила по предприятиям, и каждый руководитель выделял что-то, поэтому ребята всегда получали сюрпризы, - вспоминает Виолетта Будкова.

**ОТЛИЧНИЦА ТРУДА**

Помимо главной награды – звания «Отличник народного просвещения» – ещё

# Заядлая театралка и любимая учительница

*Она подготовила 33 учителя, 6 кандидатов наук и одного профессора. Отличник просвещения, живя в небольшом посёлке области, видела десятки столичных спектаклей*

«Ветеран труда», имеет медаль «За доблестный труд». Много грамот, наград, как победитель соцсоревнований. Была ведущей на свадьбах у сельчан, конечно, бесплатно, просто потому что у неё это хорошо получалось. Она всегда была рада помочь людям, доставить радость и подарить праздник. 15 лет участвовала в играх КВН своего района. Успела ещё за жизнь поучиться в Центральной комсомольской школе, три года трудилась инструктором по работе с молодёжью в райкоме комсомола родного посёлка.

В общей сложности 3000 ребят за 50 лет были воспитаны под её руководством. Подготовила 900 первоклассников к школе. Отработала 13 смен в детских лагерях. Среди её учеников 33 учителя, 6 кандидатов наук, один профессор.

А ещё 16 лет сотрудничала с местной газетой «Ленинское знамя» (сегодня «Целина»).



Виолетта (первая слева) в Москве, 1963 г.



Супруги Будковы с внуками

До сих пор она хранит папку со своими заметками и статьями о себе.

Виолетта Васильевна – заботливая жена и любящая мама.

– У меня было слабое зрение с детства. Несмотря на запрет рожать, выносила и родила дочь Лену и сына Павла. Но зрение ухудшалось с каждым годом. Потеряв зрение на одном глазу, в 50 лет перешла работать в Дом творчества. С мужем прожили 43 года, вырастили детей достойными людьми. Сын – военный. Я переживала, пока он 13 лет служил в Чечне. Но сейчас он на пенсии, и я, наконец, могу спать спокойно. Дочка в Оренбурге, тоже творческая натура, трудится в детской школе искусств им. А. А. Алябьева. Дети подарили мне трёх внуков, и есть уже

правнук, - гордится бабушка.

А ещё Виолетта Будкова – заядлая театралка. Судьба подарила ей в юности знакомство с поэтом, театральным критиком Виктором Наточий. В то время он работал в областном районо. А в 10 классе был классным руководителем Виолетты и познакомил её с миром театра. Позже она всегда ездила на открытие театрального сезона в Орск и Оренбург. На протяжении 35 лет поклонница Оренбургской музыкальной комедии. А летом ездила на спектакли в Москву. Когда дочке было 18 лет, она возила её на две недели в столицу и показала всё, что шло в театрах, филармонии, опере, посещали классические концерты. До сих пор по возможности посещает все театральные новинки в Оренбурге.

что попала в эту первичку. Здесь так много талантливых людей. Ансамбль «Надежда» поёт, на встречах клуба многие читают стихи. Мне тоже захотелось, хотя речь была сначала затруднена, но, глядя на них, и я стала больше заниматься и сейчас почти полностью восстановилась. Для меня было бы трудно просто уйти в себя после инсульта, а такой поворот и знакомство с активистами «Хозяюшек» помогли мне найти новых знакомых, встретить людей, близких по духу, заняться вновь любимыми увлечениями. На лето Лариса Корниенко дала мне 40 видов цветов. Я их посадила под окнами нашей многоэтажки. Устроила маленький сад, чем радуя соседей, - улыбается Виолетта Васильевна.

В свои почти 79 лет, а день рождения она отметит 22 июня, уважаемая учительница ещё полна энергии, сил и готова помогать клубу, благодарит Ларису Корниенко за дружбу. В праздник весны – 8 марта – вспоминает и мужа Владимира Будкова, который ушёл из жизни уже 13 лет назад.

Этот день всегда окутан теплотой звонков, её находят самые верные ученики даже спустя десятки лет.

**Оксана ШОЛОХ**

**НОВЫЙ ВИТОК ЖИЗНИ**

В 2014 году Виолетта Васильевна переехала в Оренбург, ближе к дочке. Три года назад у неё случился инсульт. Тяжело восстанавливалась. Речь приходила постепенно. Но так как она не привыкла сидеть на месте и жалеть себя, то и нашла свою активную реабилитацию. В 2019 году однажды увидела выступление ансамбля «Надежда» от клуба «Хозяюшка» Ленинского отделения ВОИ Оренбурга. Дочка Лена попросила руководителя Ларису Корниенко взять маму к ним в клуб. Так Виолетта Будкова вступила в «Хозяюшку» и местное общество инвалидов.

Сегодня Лариса Фёдоровна рада, что тогда их дороги пересеклись. Виолетта Васильевна поддерживает клубовцев, ответственно относится, помогает Ларисе Корниенко. Летом, к примеру, разносила газеты по инвалидам района, которые не могут сами ходить.

– Я благодарна,



## КОНКУРС «ГАЗЕТА В МОЕЙ ЖИЗНИ»

В 21 веке спорт по оснащению стал лучше, что привело к улучшению результатов. Рекорды стали ставить не только здоровые спортсмены, но и паралимпийцы, инвалиды. У каждого человека с возрастом есть ограничения, преодолеть их – непростая задача.

В газете «Равенство» периодически печатаются статьи о спортивных мероприятиях, проводимых в районах нашего региона. За такую работу хочется выразить большую благодарность председателям ВОИ на местах. Приятно осознавать, что при строительстве зданий или сооружений в проект уже закладываются необходимые требования «Доступной среды», что даёт возможность инвалиду-колясочнику или молодым мамам с детскими колясками посетить спортивные мероприятия.

В газете «Равенство» № 2 за февраль этого года меня затронула статья Любви Лахтиной «Пока могу – гребу» о Павле Полтавцеве и его тренере Ольге Байдаловой. По словам тренера Ольги Байдаловой, у Павла Полтавцева поразительная сила духа и жажда к победе, что видно по его достижениям, результатам и наградам. Когда читаешь про таких людей, их достижениях, то говоришь себе: «Встань, иди и не хнычь». Идёт какое-то преодоление, ставим для себя маленькую цель и движемся к ней.



# Поклонница спорта

*В школьные и студенческие годы я любила заниматься лыжными гонками и биатлоном, а в газетах и журналах искала любую информацию о лыжных видах спорта. С благодарностью вспоминаю своих наставников, тренеров по лыжному спорту Анатолия Григорьевича Фролова и Михаила Яковлевича Кияева.*

Статья Любви Лахтиной вызвала душевный порыв. Я взяла ручку, чтобы написать в газету, чего никогда не делала, да и не наблюдала за собой литературного таланта. Но возникло такое большое желание, в чём не посмела себе отказать.

Хочется поблагодарить редактора газеты «Равенство» за статью «Пока могу – гребу» и тренера за её правильный подход к наставнику. Верю, что мы ещё в газете «Равенство» встретимся с Павлом Полтавцевым и порадуемся его успехам в спорте.

Хотелось бы в нашей любимой газете видеть колонку «Спорт», где отражались бы рекорды инвалидов Оренбургской области, а также спортсменов с Паралимпиад.

Думаю, что колонка «Спорт» со временем станет очень популярна. Как в детстве мы зачитывались, передавая из рук в руки серии журналов

«Азбука спорта» и «Твой первый старт».

Настольной книгой в нашей семье была «Физическая культура в семье». В студенческие годы тренер знакомил нас с серией книг «Сердца, отданные спорту» о выдающихся советских спортсменах, тренерах, учёных, о людях, внёсших большой вклад в развитие физической культуры.

Надеюсь, что в газете «Равенство» будет открыта колонка «Спорт». Она даст таким болельщикам, как я, быть в гуще спортивных событий. Человек начинает преодолевать себя в малом, когда видит пример для подражания. В этом помогает нам газета «Равенство».

**Татьяна ЗЯМЗИНА**  
г. Бугуруслан

## ВАЖНО ЗНАТЬ

# Новый сервис для людей с инвалидностью

В конце прошлого года вступил в силу Федеральный закон «О приобретении отдельных видов товаров, работ, услуг с использованием электронного сертификата». Теперь, помимо привычных способов обеспечения техническими средствами реабилитации (ТСР), людям с инвалидностью доступен новый сервис – «Электронный сертификат ТСР».

О преимуществах новшества на многосторонней встрече в формате онлайн рассказали специалисты Оренбургского регионального отделения Фонда социального страхования РФ.

В онлайн-конференции «Механизм использования электронного сертификата для приобретения инвалидами технических средств реабилитации» приняли участие руководители общественных организаций – «Всероссийского общества инвалидов», «Всероссийского общества глухих», «Всероссийского общества слепых», «ВОРДИ», а также представители компаний, реализующих ТСР.

Присутствующие обсудили ряд важных вопросов, а именно: как формируется сумма электронного сертификата, каким образом происходит перечисление денежных средств, есть ли возможность выбора изделий, процедура подключения торговых точек

к новому платёжному инструменту.

Начальник отдела социальных программ Евгения Бурдачёва отметила, что для гражданина электронный сертификат «работает» как банковская карта. Он позволяет мгновенно оплачивать ТСР без использования собственных средств, если изделие рекомендовано в индивидуальной программе реабилитации или абилитации инвалида (ИПРА). При этом получатель может самостоятельно выбрать товар с учётом своих потребностей, в том числе и фирму-производителя. Сертификат содержит информацию о виде и количестве средств реабилитации, максимальную цену за единицу, а также срок действия, в течение которого его можно использовать для оплаты ТСР. Ещё один «плюс» нововведения – электронный сертификат можно использовать на всей территории России, независимо от региона.

Полный перечень реабилитационных средств, интерактивная карта с указанием точек присутствия продавцов ТСР (в том числе, интернет-магазины) доступны по ссылке: <https://ktsr.fss.ru/> или в мобильном приложении «Социальный навигатор».

Представителей торговых организаций также интересовала техническая сторона реализации сервиса. На этих

моментах в своём выступлении подробно остановился начальник отдела информатизации регионального отделения Фонда Тимофей Полынёв: «Для осуществления расчётов по операциям с использованием электронного сертификата торговым точкам нужно заключить соответствующий договор с банком, подготовить кассовое программное обеспечение, получить одобрение от Казначейства на продажу отдельных видов товаров, работ, услуг с использованием электронного сертификата, а также зарегистрироваться на сайте «Государственная информационная система электронных сертификатов (ГИС ЭС)».

Для предприятий участие в государственной программе внедрения электронных сертификатов – это возможность повысить свою конкурентоспособность, привлечь новых покупателей и увеличить продажи. Такой инструмент позволяет оперативно производить расчёты за предоставленные товары, без необходимости выводить средства из товарооборота для обеспечения закупочных процедур.

Руководители общественных организаций оценили удобство и своевременность внедрения нового сервиса для людей с ограниченными возможностями здоровья. «В

ходе встречи мы получили исчерпывающую информацию о системе работы электронного сертификата. Уверены, что он позволит создать максимально эффективные и комфортные условия для обеспечения граждан с инвалидностью техническими средствами реабилитации», - подытожили общественники.

Сотрудники Фонда пояснили, что при оформлении электронного сертификата деньги резервируются, но не перечисляются на карту напрямую. При оплате картой приобретение ТСР, предусмотренного индивидуальной программой реабилитации (абилитации), средства поступают напрямую продавцу. Если человеку понравилось изделие, по стоимости превышающее номинал сертификата, он также сможет осуществить покупку, доплатив разницу в цене из собственных средств. Единственное условие – изделие должно соответствовать ИПРА.

По итогам видеоконференции стороны также договорились о проведении со-

вместной информационно-разъяснительной кампании по «Электронному сертификату ТСР» в различных форматах в городах и районах Оренбургской области.

Получить подробную консультацию по сервису «Электронный сертификат ТСР» можно в Оренбургском региональном отделении Фонда социального страхования по телефону: 8 (3532) 32-24-53 – в отделе социальных программ; 8 (3532) 47-50-47 – в отделе страхования профессиональных рисков.

**Группа по связям с общественностью**  
**ГУ – Оренбургское региональное отделение Фонда социального страхования РФ**  
**тел.: 8 (3532) 78-40-46**



# Аромат домашнего хлеба

*Когда дом наполняется благоуханием свежего хлеба, в нём становится уютнее, теплее, а этого уже ни за какие деньги не купишь*

Вот такие шикарные караваи пекутся в доме Зареевых, живущих в селе Новокульшарипово Асекеевского района.

– Такой каравай для нас привычен, - говорит Разия Даутовна. - А вот для других он, и правда, в диковинку. Когда мы выставляли его на сельском Сабантуе в качестве традиционного для этого праздника символа, гости подходили и просили разрешения сфотографировать наш домашний хлеб или угоститься им. При этом всякий раз удивлялись и восхищались. Тем самым удивляя меня.

Разия Даутовна родилась и выросла в Новокульшарипово. Учиться в середине 60-х годов в числе почти 40 детей из их села ездила в Старокульшарипово.

– Мы жили в интернате, - вспоминает женщина. - И хотя кормили нас вдоволь, каждый из дома обязательно брал с собой на неделю продукты, в первую очередь, каравай, который каждую субботу пекла мама. Например, у нас в

семье на неделю выпекали по четыре каравая, каждый весом 3-4 килограмма. Вкус маминого хлеба помню до сих пор...

После школы Разия работала на местной ферме, а через полтора года вышла замуж за паренька из соседнего села Тарханы. Вот тогда, в 18 лет, и пришлось ей впервые испечь хлеб самостоятельно. Навыки-то у неё кое-какие были: тесто замесить, каравай из печи вынуть. А вот весь процесс от начала до конца выполнять самой прежде не доводилось.

– Один из первых моих караваев свекровь раздала по кусочкам соседям. Может традиция такая была, а может просто хотела похвалиться, какая ей умелая сноха досталась. Много я от неё тогда добрых слов услышала. Помню, с каким удовольствием мы пили чай со свежим душистым хлебом, - рассказывает Разия Даутовна.

С того дня хлеб в доме Зареевых был только домаш-

ний. Сейчас хозяйка печёт его один раз в неделю: одну буханку весом 2-3 килограмма, другую поменьше – около полутора килограммов. Дело это за долгие годы стало для неё привычным, однако сил и стараний на него и сейчас требуется немало. Да и времени занимает почти сутки.

Нужно поставить опару на дрожжах из хмеля, затем замесить тесто, два раза посадить его, потом переложить в форму, а как поднимется – поставить в печь. В зависимости от размера хлеб печётся от 1 до 1,5 часов.

В семье Зареевых выросли четверо детей. Старший сын живёт неподалёку, в Сосновке, остальные – в Бугуруслане. Признаются, что их воспоминания о детстве овеяны вкусным ароматом маминого хлеба. И, приезжая в гости, всем прочим угощениям они предпочитают именно его.

– У меня уже восемь внуков, - говорит Разия апа, - порой смотрю, как они пьют чай, и узнаю себя. Мы тоже вот так отрезали огромный ломоть, намазывали его домашним маслом или сметанкой, сверху – добрую ложку душистого варенья, и уплетали, как говорится, за обе щёки.

Дочь Разии апы тоже мастерица печь сдобу, но вот до изготовления хлеба, говорит, руки пока не дошли. Зато некоторые внучки проявляют живой интерес к бабушкиному умению, при случае помогают ей.

Куда бы Разию Даутовну ни пригласили в гости, у неё не возникает вопрос, что нести в гостинец – все рады её хлебу.

– Сейчас на хлебных прилавках в магазинах такое изобилие, глаза разбегаются, - говорит Разия апа. - Можно было бы давно не печь его самой. Но ведь когда дом наполняется ароматом свежего хлеба, в нём становится уютнее, теплее, а этого уже ни за какие деньги не купишь.



«Такой каравай в нашем доме всегда»



Разия Даутовна с внуками

## Рецепт хлеба от Разии

Готовим хмельные дрожжи, которые выдерживаем в холодильнике в течение недели.

В день, когда вы наметили печь хлеб, один литр тёплой воды смешиваем с мукой до сметанообразного состояния, лучше это делать с утра. В эту массу вливаем 100-150 грамм заготовленных дрожжей, оставляем полученную массу примерно на четыре часа.

Спустя четыре часа вливаем 200 грамм тёплой воды и добавляем муки, доводя массу до такого же сметанообразного состояния, укутав, ставим в тёплое место на ночь.

Утром добавляем воды объёмом от одного литра, в зависимости от того, сколько хлеба наметили испечь. Опять добавляем муки и доводим массу до знакомого сметанообразного состояния. Примерно через два часа масса должна подняться, теперь добавляем соль по вкусу примерно от 50 до 80 грамм и замешиваем густое тесто, чтобы не прилипало к рукам и держало форму. Ставим тесто ещё на 1,5-2 часа.

Теперь его делим на части и раскладываем в смазанные подсолнечным маслом формы, заполняя их примерно на 2/3. Даем хлебу ещё 1,5-2 часа подняться и ставим в разогретую духовку на средний огонь на 1-1,5 часа в зависимости от размера будущего хлеба.

Гульнара ГУБАРЕВА  
Асекеевский район

## ЭКСКУРСИЯ

# Живая история

11 февраля специалистами КЦСОН для граждан пожилого возраста и членов местной организации ВОИ была организована экскурсия в краеведческий музей на тему «Вывод советских войск из Афганистана» в рамках реализации национального проекта «Демография» и регионального проекта «Старшее поколение».

Встретил нас хранитель музейных ценностей Антон Рудяк, рассказал о наших земляках, исполнивших интернациональный долг в Афганистане.

В музее оформлена экспозиция «Трагедия и доблесть Афганистана», посвящённая погибшим землякам. Их родственники передали в музей письма, документы и личные вещи своих погибших сыновей. Наталья Гусева и Валентина Лисина рассказали о своих родных, которым пришлось участвовать в этой страшной войне.

Вера СМОЛЁНОВА  
Илекский район



**Адамовский район**

С целью развития социального туризма для участников клуба «Вдохновение» была организована экскурсия в краеведческий музей Аниховского Дома культуры. Посетители ознакомились с различными экспозициями музея, позволившими погрузиться в атмосферу прошлой жизни сельчан. С большим интересом они слушали рассказ об истории основания села, с ностальгией рассматривая фотографии и знакомые предметы из советского прошлого. Увлекли зрителей и этнографические уголки музея, показывающие жизнь представителей разных национальностей – казахов, русских, немцев. Много тёплых слов прозвучало в адрес сотрудников Дома культуры – хранителей истории села. Подобные мероприятия позволяют разнообразить жизнь пожилых односельчан, сделать её содержательней и интересней.

Леонид ЛЕТОВ

**Асекеевский район**

Очередная экскурсия в пекарню индивидуального предпринимателя Рината Галимова, расположенную в посёлке Чкаловский, была организована социальным работником Ольгой Семёновой с участниками клуба «Второе дыхание». По мнению многих, именно здесь выпекается самый вкусный хлеб. Пекарня работает с 1967 года. Сколько за эти годы поменялось руководителей, оборудования, но не меняется только рецепт хлеба. Заведующая пекарней Елена Кербикова рассказала историю пекарни, о первых сотрудниках и ветеранах предприятия. Самой интересной частью экскурсии была демонстрация процесса выпекания хлеба: от закваски до готовой булочки. В завершение состоялась дегустация продукции пекарни.

Любовь ЛАХТИНА

**г. Медногорск**

Специалисты центра социального обслуживания населения совместно с ФОК «Сокол» организовали лыжную прогулку для людей с ограниченными возможностями в рамках социокультурной реабилитации или абилитации. В зимний тёплый и солнечный день в городской заснеженный парк на лыжную выехали единомышленники, неравнодушные к лыжам и активному отдыху. Свежий воздух и доброе общение очень полезны для здоровья. И лыжная прогулка в этот день подарила хорошее настроение и заряд бодрости.

Иван МАЛОВ

**Беляевский район**

Прошло очередное занятие по адаптивной физкультуре при заболеваниях опорно-двигательного аппарата Школы здоровья в группе дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов Беляевского центра социального обслуживания населения. Вместе с инструктором Еленой Шиналеевой участники Школы разобрали основные причины заболевания опорно-двигательного аппарата. В ходе занятия пожилые люди ознакомились с методами профилактики и лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, сделали оздоровительную гимнастику и выполнили упражнения с фитболом для формирования правильной осанки, развития координации движений, гибкости и пластичности.

Леонид ЛЕТОВ

**г. Оренбург**

На большой поляне в Зауральной роще прошёл этап Всероссийской гонки «Лыжня России». Много лет принимают участие в массовом забеге активные спортсмены – члены общества инвалидов Оренбурга. Среди постоянных участников лыжных стартов Игорь Пантюхов, Владимир Марковский, Лариса Тюкалова. Ни возраст, ни ограниченные возможности здоровья не останавливают любителей лыжных гонок.

Людмила ПЛАКСИНА

**Тюльганский район**

В рамках программы «Ступеньки доброты» в центральной детской библиотеке Тюльгана прошёл мастер-класс «Весенние фантазии». В нём приняли участие дети с ограниченными возможностями здоровья. После просмотра видеоролика «Мама – лучшая на свете» ребятам предоставили необходимый материал и заготовки для поздравительных открыток. Желающие читали стихотворения о весне и маме. Психолог провела с детьми тренинг «С любовью к маме», обсудив, почему мама так нужна и важна для каждого человека. Детки делились тем, как они проявляют любовь и уважение к своим мамам.

Николай РОЕНКО

**г. Бугуруслан**

Накануне женского праздника в отделении социального обслуживания в полустационарной форме прошла праздничная встреча «В ней торжество ликующего света» для членов клуба «Открытый мир». Гостей приветствовала специалист отделения Людмила Валынькова, напомнив историю наполненного цветами праздника. Присутствующие отвечали на вопросы викторины, сочиняли стихи, участвовали в конкурсах. Людмила Валынькова поздравила всех дам с наступающим праздником.

Иван МАЛОВ

**Новосергиевский район**

Специалист по социальной работе Анна Митрофанова и психолог Любовь Басок КЦСОН провели на базе физкультурно-оздоровительного комплекса «Дельфин» мастер-класс «Весна идёт, весне дорогу!» с использованием нетрадиционных техник рисования со взрослыми. Участники мастер-класса с помощью раздувания красок, рисования воздушными шарами и оттиском печатками из губки выразили своё весеннее настроение, участвовали в релаксационных упражнениях. И как результат – отличное настроение и заряд положительными эмоциями.

Леонид ЛЕТОВ

**Первомайский район**

3 марта в комплексный центр социального обслуживания населения района пригласили граждан пожилого возраста и инвалидов на встречу в преддверии Женского дня и Масленицы. Работники районного Дома культуры «Нива» подготовили праздничную программу, напомнив старинные традиции празднования масленицы. Собравшиеся пели песни, плясали, водили хоровод. В завершение праздника было организовано чаепитие с блинами и сладкими угощениями, которые предоставили спонсоры района.

Любовь ЛАХТИНА

**Пономарёвский район**

В преддверии Международного женского дня 4 марта в районном Доме культуры состоялась встреча для прекрасных дам, подготовленная сотрудниками комплексного центра социального обслуживания и центральной районной библиотеки. В празднике приняли участие получатели социальных услуг, актив местной организации общества инвалидов, Совета ветеранов войн и труда.

Ведущие-мужчины радовали присутствующих красивыми стихами, конкурсами и сценками. Старшее поколение принимало поздравления от председателя Совета ветеранов и инвалидов, руководителя библиотеки, директора комплексного центра.

Оксана ШОЛОХ

**Переволоцкий район**

В рамках благотворительной акции «Мечтай со мной!» директор ООО «Базис» посёлка Переволоцкий оказал помощь многодетной семье Елены Шайхразиевой, воспитывающей ребёнка-инвалида. Её пятилетней дочери Юле срочно требовалось пройти обследование (МРТ) головного мозга, которое назначил врач-невролог для корректировки дальнейшего лечения. Отзывчивый предприниматель оказал своевременно необходимую помощь и поддержку. Юля, несмотря на свой юный возраст, очень смелая, и стойко прошла эту непростую процедуру.

Леонид ЛЕТОВ

# За мужество и доброту

*Всё меньше остаётся среди нас ветеранов войны и труда, и надо успеть сказать им слова признательности и уважения. А когда появляется возможность, поздравить с юбилейной датой.*

## ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Этой возможностью воспользовалась председатель местного отделения Всероссийского общества инвалидов Вера Романова. 14 февраля в кругу родных и близких она поздравила жительницу посёлка Светлый Анну Петровну Горпенко с 85-летним юбилеем, вручила поздравительные открытки, цветы и подарок от главы Сакмарского района Валерия Вострикова, главы Светлого сельсовета Николая Бочкарёва и местного отделения Всероссийского общества инвалидов. Ведь Анна Петровна на протяжении многих лет является его активным членом.

## ВОЕННАЯ ПОРА

Родом наша героиня из села Майорское. Из довоенных лет помнит хорошо только дедушку, он был добрым, и внучка его очень любила. В память девочки на всю жизнь врезались война и голод. Помнит, как на постой в их маленький домик пустили солдат, а она наблюдала за ними с печки. Они пили чай, присаливая его. Маленькая девочка думала, что это очень вкусно. Решила попробовать и посолила чай. В результате оказалось, что пить его невозможно.

Пришла пора идти Анне в школу, но учиться не получилось, надо было помогать маме нянчить маленькую сестрёнку. Окончить первый класс ей удалось в десять лет.

Потом в колхозе некому было работать, и пришлось опять отложить учёбу. Пошла девочка пасти колхозных свиней и всё лето на выгуле. Стадо большое, а Анечка совсем маленькая. Бывало, разбегутся свиньи, а она бежит, собирает их. А если ещё и на колхозное поле с пшеницей забредут, так вообще катастрофа.

Семь классов Анна Петровна всё-таки окончила. Во время учёбы параллельно работала на задержке снега в полях, собирала колоски, косила сено. Кроме того на ней было всё домашнее хозяйство.

## ТРУДОВЫЕ БУДНИ

После окончания школы во время посевной работала на прицепах тракторов. Следила, чтобы семена не застредали в отверстиях, и сев был ровным.

Когда Анне исполнилось 17 лет, заболела мама бруцеллёзом и заразилась дочку. Девушка проболела всё лето. Выздоровев, стала ухаживать за овцами. Следующим летом работала поваром, варила обеды для механизаторов, а осенью пошла в доярки.

Пятнадцать голов КРС было на её попечении. Поначалу сильно болели руки, ведь доение коров было тогда ещё ручное. Да и кроме дойки надо было накосить сена, чистить навоз на ферме, а полы были земляные. Бурёнок надо было

накормить и напоить. Солому со скирд возили бричками.

Особенно сложно было поить коров в зимнее время, когда всё вокруг заметало снегом. А сколько мешков тяжёлых она на себе перетаскала! Не пересчитать.

Однажды Анна Петровна решила уйти из колхоза. Уже устроилась на работу в другую столовую. Руководство колхоза очень хорошо знало юную Анну и не хотело потерять трудолюбивого работника. Вызвали её на райком комсомола и поставили перед выбором: или остаться в колхозе, или она лишится комсомольского билета.

Не решившись потерять звания комсомольца, Анна Петровна осталась в колхозе. Она была передовой работницей, трудилась ответственно там, куда пошлют.

## ОПОРА И ПОДДЕРЖКА

После войны, как и для всего народа, на плечи молодой девушки легли тяжелейшие послевоенные трудовые будни. Пришлось работать и сви-

наркой. Пол и на свиноферме был земляной. Свиньи его разрывали вдоль и поперёк в глубокие ямы. Анна одна раскидывала и разравнивала эту кучу. Пока растаскает, а пятачки вновь перековыряют её, и надо опять ровнять.

Возил гравий молодой человек, которому девушка понравилась. Так она познакомилась с будущим супругом Владимиром, который ей стал опорой и поддержкой. Он в колхозе работал водителем.

Владимир, будучи первоклассником, переехал с родителями в село Татарская Каргала, где окончил 7 классов. Затем трудился в колхозе «Родина» на разных работах. Став водителем, возил сельхозпродукцию. После объединения колхоза с селом Майорское начал возить грузы и в село, где жила и работала его любимая. Потом создали свою семью.

В 1967 году молодая семья Горпенко переехала в посёлок Светлый. Устроились работать на птицефабрику «Большевик», где Владимир

Иванович трудился до ухода на заслуженный отдых. Анна Петровна отработала на птицефабрике более 20 лет, потом в течение девяти лет была вахтёром в стройчасти, откуда и ушла на заслуженный отдых. Награждена она за добросовестную работу множеством грамот и благодарностей.

## НАДЁЖНАЯ СМЕНА

Про свою жизнь Анна Петровна рассказывала легко и даже с юмором. Да, прошло время, когда что-то сегодня можно вспомнить и с улыбкой. Хотя случалось всякое за долгие годы её жизни.

Уже пять лет, как нет рядом Владимира Ивановича. Но остались о нём тёплые воспоминания. Было своё хозяйство, держали по три головы коров, свиней по 8-10 голов, сажали большой огород. Вырастили троих замечательных детей. Старшая Галина – авторитетный врач, заведующий детским отделением. Самая младшая дочь Ольга трудится социальным работником, ухаживает за пожилыми людьми. Нашёл себя в жизни и сын Александр. Внуки Анны Петровны получили хорошее воспитание и образование, двое врачей и двое учителей.

Жизнь прожита большая и насыщенная, есть что вспомнить, есть что рассказать и есть чем гордиться. Упорство и стойкость всегда сопровождали Анну Петровну, помогали справляться с трудностями. А их было немало.

«Сейчас я хорошо живу!» - говорит пожилая женщина. И лицо её светлеет, расправляются лучики морщинок у глаз. На губах появляется ласковая улыбка. А близкие её относятся к ней очень бережно и с любовью.

**Ольга САДОВАЯ**  
Сакмарский район



Юбилейша Анна Горпенко (в центре) с единомышленниками по ВОИ

## ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

# «Газета в моей жизни»

Итоги Конкурса будут подведены до 25 мая. Победители награждаются дипломами и ценными призами.

Редакция «Равенство» к 10-летию издания объявляет творческий конкурс «Газета в моей жизни».

На Конкурс принимаются произведения собственного сочинения, где авторы рассказывают о своём отношении к газете, о сотрудничестве с ней, случаях и фактах, связанных с «Равенством».

К участию в конкурсе принимаются письма на адрес редакции: 460044, г. Оренбург, ул. Театральная, дом 11 или на электронный адрес gazeta.kontingent@mail.ru с пометкой «Конкурс».

**Конкурс проводится с 1 февраля до 30 апреля 2022 г.**

В письме необходимо указать ФИО, возраст, почтовый адрес, номер телефона и приложить фото автора. Оригиналы писем и вложения в конверты не возвращаются. Авторские работы всех участников Конкурса будут опубликованы на страницах газеты «Равенство», сайте издания и в социальных сетях.

Контактные телефоны: Суркова Любовь Викторовна т. 89228836888, Шолох Оксана Владимировна т. 89128425964.

Вайбер/ватсап на этих же номерах. Звонить в рабочие дни с 10.00 до 18.00 часов.

РЯДОМ С НАМИ

# Сила её в имени и характере

*Разговаривать с Алевтиной Петровной Дмитриенко всегда интересно. Её истории поучительны, а биография наполнена событиями прошлого века. Рождённая в 1934 году, пережила время Великой Отечественной войны, испытала много тягот. Впрочем, обо всём по порядку.*

Сегодня Аллу Петровну можно встретить в парке, шагающую скандинавской ходьбой в спортивном костюме. Останавливается, переводит дыхание и идёт дальше.

Ходьба – не просто хобби, а образ жизни. Более 20 лет назад она начала этот путь, и неслучайно. По профессии она акушер-гинеколог с огромным стажем. И всегда ратует за здоровый образ жизни.

Детские годы Алла Петровна провела в Брянске, где родилась 18 августа в день авиации в военном городке Жуково. Жили они на площадке с известным будущим дирижёром Юрием Васильевичем Силантьевым, отец которого был начальником военного гарнизона.

Её отец, военный лётчик Пётр Гвоздев, пропал на работе, мама работала учителем. В первые дни войны были большие потери авиации, отец погиб в неравном бою.

Семью эвакуировали в Читинскую область Забайкалья. В памяти Аллы Петровны железная дорога вдоль берега озера Байкал, прозрачная вода, каменное дно.

Матери было тяжело смириться с потерей мужа, да и жить в чужом краю одной с двумя детьми тоже. В Оренбургскую область, в Тёпловку, их перевёз мамин двоюродный брат, дед жил тут же.

Мама продолжала учить детей. Алла Петровна помнит, как в День Победы собрали детей на линейку и объявили, что война закончилась.

Дети молчали, а учителя плакали.

Дед по призыву Сталина решил поехать восстанавливать Украину, забрав всех родных с собой, но мама Аллы вернулась обратно.

После 7 класса Алла поступила в медицинское училище в Уральске. Шесть лет отработала в родном райцентре акушеркой. Набираясь опыта, бралась за любые функции. Главный врач заметил трудолюбие и мастерство молодого специалиста и порекомендовал ей поступить в институт, повысить свое образование. Подготовиться по физике и химии ей помогла молодой врач-коллега, а с литературой и русским языком проблем не было, ведь Алла Петровна очень любила эти предметы.

В то время уже была своя семья: муж-подводник, дети. Служба на атомной лодке сильно сократила жизнь мужа. Оставшись вдовой, Дмитриенко переехала в Бугурусланский район, село Пилюгино, где продолжала работать доктором, оперировала больных.

Работа в Пилюгинской больнице оставила тёплые воспоминания у Аллы Петровны, до сих пор поддерживает связь с друзьями. Иногда они с сыном, который учился в местной школе, ездят в Пилюгино посетить памятные места.

Переехав в Бугуруслан, Алла Петровна работала в медсанчасти, а затем в профилактории врачом нетрадиционной медицины, пройдя обучение в Киеве (иглоукалывание,

массаж, рефлексотерапия). Теперь она ветеран труда на заслуженном отдыхе.

– Интерес к скандинавской ходьбе вызвал случай. Поехала к сыну в Ленинград, оттуда в Финляндию. И увидела, как бабушки и дедушки шагают с палочками, рюкзаками на спине. Вернувшись домой, организовала группу подруг с лыжными палками. Привлекла внимание прессы, статья называлась «А лыжи где?» Потом уж приобрели специальные палки. Жаль, что сейчас одна хожу, но бросать не собираюсь, ежедневные тренировки обязательны и очень полезны! – делится собеседница.

Слушаю и восхищаюсь этой сильной женщиной. Так «Алевтина» в переводе с латинского и означает «сильная». Она пела в городском хоре ветеранов 27 лет, прекрасно вяжет, вышивает, готовит. Скучно ей не бывает, а подобранный сиамский кот, кем-то подброшенный в их двор, стал компаньоном в жизни.

Алла Петровна – заботливая мама для своих троих детей, бабушка для пятерых внуков и семи правнуков. В её голове много идей, особенно творческих, всегда активная, участвует во многих добрых делах и акциях.

От Аллы Петровны получаешь заряд позитива, она с радостью делится рецептами, историями и житейскими мудростями.

Живя полной жизнью, она побывала во многих странах. Любит свою страну и родной дом, гордится тем,



что спасала жизни женщинам и их детям.

Её жизненный путь может быть примером для подражания молодому поколению.

Татьяна АНОСОВА  
г. Бугуруслан

## ПРИЗНАНИЕ

### «Вспоминаю былое и свою молодую маму...»

В районной библиотеке прошёл юбилейный бенедикс, посвящённый 75-летию Николая Александровича Волженцева – Почётного гражданина Переволоцкого района, лауреата губернаторской премии «Оренбургская лира», премии альманаха «Гостинный двор» имени Валерия Правдухина, региональной премии имени Петра Рычкова, лауреата седьмого славянского литературного фонда «Золотой Витязь», члена Союза писателей России.

Родился Николай Александрович в красивом уральском казачьем селе Черноречье. С детства он впитывал дух крестьянской жизни, смотрел на красоту полевых цветов, на необъятную ширь степей, на яркие звёзды в ночном оренбургском небе. Вся эта красота затем ожила на страницах его книг. Юбилейный бенедикс был совмещён с презентацией его новой книги под названием «Дунай-трава».

Нехитрый сюжет: старенькая мама с сыном едут на

рейсовом автобусе в родное село Черноречье, смотрят в окно на пшеничные поля и невольно вспоминают прошлое. Одна и та же сенокосная пора вспоминается по-разному. Тема этого произведения посвящена тяжёлой доле женщины военного лихолетья.

С какой нежностью и любовью вспоминает свою старенькую маму её сам уже далеко не молодой сын. Предлагаем нашему читателю отрывок из его произведения «Дунай-трава».

Лидия НИКИТИНА  
Переволоцкий район



#### Комбайну не прожевать

...Старенькая худенькая маленькая моя мама, не отрываясь, смотрит на проплывающую мимо автобуса сизо-зелёную, отдающую почти синевой, густую высокую пшеницу на покатом склоне холма. Поворачивается ко мне. Радостные всполохи синих глаз. Улыбаясь, счастливо, по-детски кивает на поле: «Посмотри, Миколай, какая пшеница вышигала-вымахала. Вот уж урожай выйдет: комбайну не прожевать этакие колосья – захлебнётся. Как Дунай, пшеница колышется...»

И я не отрываю взгляда от поля. От отчёркнутого бирюзой чертой края холма, за который могучие волны пшеницы перемахивают и уходят, скрываются. От повитых густой сиреневого дымок верхушек далёкого уральского леса, от весёлого летнего неба.

Вспоминаю былое: и себя, мальчонкой, и прежнюю, ещё молодую, маму. Положив руку на её сухую и сейчас в следах мозолей натруженную ладонь, киваю тихо, согласно. Грустно повторяю:

– Как Дунай, мама, как Дунай, пшеница. Сроду не видел такую. Много нынче хлеба земляки собирают.

Николай ВОЛЖЕНЦЕВ  
Переволоцкий район



## ТРАДИЦИИ НАРОДОВ

– Су-ма-ляк? Что это такое? – совсем недавно удивлялись близкие Савии Улуковой, жительницы села Асекеево.

– Су-ма-ляк..., – протяжно произносили незнакомое слово, глядя на это кулинарное чудо. Осторожно, чтобы не обидеть хозяйку, в первый раз пробовали приготовленное ею блюдо. Примерно так произошло знакомство с нездешним лакомством всех гостей Савии Рашитовны. Сейчас, посмеиваясь над своими страхами, они с удовольствием уплетают этот самый сумаляк.

Когда-то это странное сметанообразной консистенции лакомство цвета шоколада, которое ей довелось впервые отведать в Узбекистане, удивило и саму молодую Савию.

– Свои вкусовые ощущения после первой пробы сейчас уж и не помню, – говорит наша собеседница. – А вот процесс приготовления сумаляка в Узбекистане помню хорошо. Это было целое событие, приуроченное к празднованию 21 марта Нового года по мусульманскому календарю – Науруз-байрама.

– Мы тогда жили в одном из микрорайонов небольшого городка Чартак Наманганской области, – вспоминает Савия Рашитовна. – Каждый год жители нашего 16-квартирного дома варили это чудесное блюдо. Наш дом всегда был дружным, а приготовление сумаляка объединяло нас ещё больше.

– Сумаляк варится в большом, а если быть точнее, просто огромном казане. И в его приготовлении принимали участие все жители нашего дома от мала до велика. Мужчины заготавливали дрова, копали яму под казан, устанавливали его. Женщины из заранее пророщенного зерна готовили сусло. А дети выполняли мелкие пору-



## Про сумаляк

чения, которых в такой суе всегда было немало. Варить сумаляк начинали утром 20 марта. И хотя процесс приготовления требовал максимального внимания, вокруг царил праздничный суе: пели песни, танцевали, мечтали. Сколько помню, разговоры всегда были добрые, позитивные, – улыбаясь, вспоминает Савия Рашитовна. – Нужно было вовремя подливать сусло и постоянно перемешивать. Кстати, помимо продуктов в казан обязательно закидывалась горстка мелких камешков. В первый раз меня это больше всего поразило. Я не могла понять: зачем нужны камешки? Позже мне рассказали легенду.

В давние времена один из кишлаков очень тяжело пережил суровую зиму. И когда наконец-то пришли первые дни весны, аксакалы предложили оставшимся в живых сварить общее блюдо. Каждый из дома нёс то, что у него чудом сохранилось. Кто-то принёс горстку проросшего зерна, кто-то – немного хлопкового масла, кто-то – остатки муки, а у одной многодетной

вдовы в доме ничего съестного не осталось. Ей нечего было добавить в общий котёл. Тогда аксакалы сказали: «Набери горстку камней и брось их в казан. Это и будет твой вклад». То блюдо, сваренное в общем котле, впоследствии и назвали сумаляк. Первый сумаляк оказался всем необыкновенно вкусным. Он дал силы немощным и болеющим, и всем жителям кишлака подарил надежду. Так легенда объясняет, почему мелкие камешки стали одним из обязательных ингредиентов традиционного блюда Науруза.

– Кстати, есть и практическое объяснение наличию камней в казане, – со знанием дела говорит Савия Рашитовна, в прошлом по образованию инженер связи. – Эти камни не дают блюду пригореть. А легенда поучительная, да и красивая.

– Только далеко за полночь сумаляк доходил, наконец-то, до готовности, – возвращается наша собеседница к разговору о том, как готовили это необычное блюдо в многолюдном дворе, – его тщательно укутывали, чтобы сумаляк

дозревал. А рано утром все шли к казану с кесе (глубокая тарелка). Передать аромат, который источало кулинарное чудо, когда открывали крышку казана, сложно. Перед тем как раздавать, сумаляк тщательно перемешивали, и считалось большой удачей, если в твоё кесе попадался камешек. Счастливчик берёт его, как талисман.

Взяв лакомство, женщины спешили домой угощать своих домочадцев. В этот празд-

ничный день жители нашего двора точно знали, что будет на утреннем дастархане у соседей: свежеспечённые лепёшки, ароматный зелёный чай и, конечно же, сумаляк.

– Я уже давно вернулась в родные края, в своё село, где прошло моё детство. Но каждую весну, 21 марта, мне слышатся звуки карная, извещающего о празднике, и к этому дню, пусть и не в огромном казане, и не в большой компании, я каждый год готовлю это вкусное, целебное, объединяющее народы блюдо. Мне доставляет удовольствие угощать им близких. Многие, кстати, распробовав, оценили его необычный вкус. И все как один удивляются, как блюдо, в котором нет крупинки сахара, может быть настолько сладким. И этому тоже есть практическое объяснение – в проросшей пшенице содержится глюкоза. Но мне куда больше нравится, когда говорят, что сумаляк такой сладкий, потому что его готовили с любовью к людям, – так по-особенному тепло завершает свой рассказ 80-летняя Савия Рашитовна.

**Гульнара ГУБАРЕВА**  
Асекеевский район



## ТУРНИР

Совет ветеранов совместно с главой администрации поссовета Ксенией Оглоблиной и при активном участии председателя районной организации Всероссийского общества инвалидов Веры Романовой организовали шахматный турнир, приурочив его к 23 февраля.

В Доме культуры собрались сильнейшие знатоки интеллектуальной игры населённого пункта. После всех сыгранных партий по круговой схеме состоялся подсчёт результатов. Победу праздновал Николай Тимофеев, второе место у Владимира Маркова, третьим стал Максим Коваленко. Все призёры были награждены ценными подарками и грамотами.

В этот день в торжественной обстановке было вручено Благодарственное письмо за труд и участие в развитии «серебряного» волонтерства Владимиру Маркову от комплекса центра социального обслуживания населения в

# Шахматы - дело тонкое

*В посёлке Красный Коммунар в СДК «Импульс» Сакмарского района прошли игры знатоков ходов конём и ладьёй*



Шахматисты получили завоёванные награды

Сакмарском районе. В письме говорится: «Помощь нуждающимся гражданам – это бесценный вклад и, безусловно, мощная поддержка. Желаем крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и благополучия!»

В завершение все участники соревнования пили вкусный чай с ароматным свежим пирогом и конфетами. И недавние соперники шахматных баталий сидели дружно за одним столом и весело вспоминали об эмоциональных переживаниях во время игры. Собравшиеся были едины во мнении, что важнее всего дружба и хорошее настроение.

**Пётр ЧЕКМЗОВ**  
Сакмарский район

Она воспитывает сына, работает педагогом, занимается творчеством и ведёт активную социальную жизнь. В 2020 году Валя была удостоена высокого звания «Женщина Года». А ещё в её копилке есть Премия мира за добрые дела.

Творческий клуб с символическим названием «Надежда» по замыслу автора тоже призван сделать мир чуточку лучше и добрее.

Идея создания креативного пространства для людей с особыми потребностями возникла у Валентины во время участия во Всероссийском конкурсе для девушек-колясочниц.

— Я узнала, что в Челябинске есть место, где девушки-инвалиды занимаются творчеством, преображаются внутренне и внешне, общаются и учатся чему-то новому. И я по-настоящему «загорелась» идеей создать похожий клуб у нас в городе, — поделилась Валентина.

Мечту целеустремленной девушки поддержали многие земляки.

Председатель Оренбургской районной общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» Виктор Чурсин отмечает:

— В нашей общественной организации состоят инвалиды и члены их семей с 18 лет. Но мы хотели бы немного расширить этот круг и охватить вниманием детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья. На это направлен социальный проект «Радуга жизни». Думаю, благодаря Валентине Складчиковой и её клубу, наши детишки научатся создавать красоту своими руками и узнают радость от творческого процесса.

Директор Дома детского творчества Оренбургского района Виктория Максимова рассказала, что сегодня в Оренбургском районе проживают более 400 детей-инвалидов. Чтобы им помочь и сделать их жизнь интереснее, проводятся различные акции и реализовываются социальные инициативы. Например, в рамках проекта «Путешествие волшебных чемоданчиков» волонтеры приезжают на дом и проводят игры и полезные занятия с маломобильными ребятами. А новый творческий клуб «Надежда» обязательно станет частью такой большой и доброй работы.

По задумке Валентины Складчиковой в новом клубе смогут заниматься все желающие от малышей до пенсионеров. И каждый обязательно найдёт увлечение по душе: вязание, плетение, художественная пластика, декоративная композиция, конструирование, аппликация, шитьё, бумагопластика, декупаж, тематические фотосессии, украшения из бисера.

А ещё — тематические занятия для девушек под на-

# Фантазии полёт и рук творенье

*Творческий клуб для людей с ограниченными возможностями здоровья «Надежда» открылся в Оренбурге 5 марта. Его организатор и идейный вдохновитель — жительница села Соловьёвка Оренбургского района Валентина Складчикова. Инвалидность не стала для красивой и талантливой девушки приговором.*

званием «Красота и уход за собой». Проводить их будут профессиональные парикмахеры и визажисты.

Парикмахер-стилист с 15-летним стажем Нина Крипакова шутит: «Не бывает некрасивых женщин, есть женщины недолюбленные и непокрашенные».

Нина Георгиевна работает в реабилитационном центре «Шанс». Большинство её клиентов — инвалиды и люди с тяжёлой судьбой. Парикмахер не понаслышке знает: смена образа и причёски меняет не только внешность человека, но и его настроение, взгляд на жизнь, а иногда — и судьбу. Нина Георгиевна пообещала, что после её занятий девушки научатся многим женским премудростям.

Какое же преображение без спорта и здорового образа жизни?! Этой теме в клубе «Надежда» тоже будет уделяться большое внимание.

О том, что можно быть спортивным и находиться в инвалидном кресле, гостям вечера рассказал призёр всероссийских соревнований, чемпион Европы 2018 года, чемпион Оренбургской области по настольному теннису Виталий Куклин.

Виталий Александрович всю жизнь занимался спортом. До аварии увлекался

боксом. Получив инвалидность, он решил не сдаваться, понемногу тренировался в тренажёрном зале, а позже принял приглашение хорошего знакомого попробовать себя за теннисным столом.

— Я скажу банальные вещи. Но спорт — это, действительно, сила и жизнь. Особенно такую истину понимаешь, оказавшись в инвалидном кресле. Уверен, что многим людям с ограничениями по здоровью именно спорт позволит сохранить оптимизм, — заключил Виталий Куклин.

Поддержать молодых коллег приехали активисты из клуба прикладного творчества «Оберег» Оренбургской областной общественной организации ВОИ. Их замечательная выставка радовала глаз красочными поделками. Эти женщины и юноша могут создать произведение искусства из любого подручного материала: ткани, бисера, бумаги.

Специалист по социокультурной реабилитации инвалидов ООО ВОИ Наталья Фадеева отметила, клуб «Оберег» достаточно молодой, а увлечения у всех разные. Например, Надежда Конденко освоила шитьё кукол. Они у неё получаются, как живые. Клара Нестеренко пробует все направления, и получается практически всё,

сказывается опыт работы воспитателем. Максим Чеповой увлекается алмазной мозаикой. Последнее мастерство клуба — коллекция подков. Одну из них они подарили на счастье новому клубу «Надежда».

Искусство должно принести радость и мастеру, и другим людям. Поэтому ещё недавно мастерицы сделали целую коллекцию забавных мягких игрушек для детей-сирот из реабилитационного центра «Гармония». Наталья Александровна выразила уверенность, что участники обоих творческих объедине-

ний обязательно станут добрыми друзьями, будут проводить совместные занятия и мастер-классы.

Мечта Валентины Складчиковой осуществилась в том числе и благодаря поддержке сенатора Российской Федерации Елены Афанасьевой. Елена Владимировна помогла найти для творческого клуба помещения. А первые канцелярские принадлежности и наборы для творчества передали в дар представители Оренбургской районной общественной организации ВОИ, Дома детского творчества Оренбургского района и районных образовательных организаций.

Планируется, что занятия клуба «Надежда» будут проводиться дважды в месяц по два с половиной часа. В него записались уже более 20 человек, конечно, со временем их станет ещё больше.

**Связаться с Валентиной, чтобы записаться в клуб, можно по телефону 89198553828. «Надежда» ждёт творческих людей и единомышленников!**

**Кристина НЕЧАЕВА  
Фото Ольги БАТРАКОВОЙ  
Оренбургский район**



Рукоделия из кружка «Оберег»



Валентина в центре на коляске с гостями и организаторами клуба «Надежда»

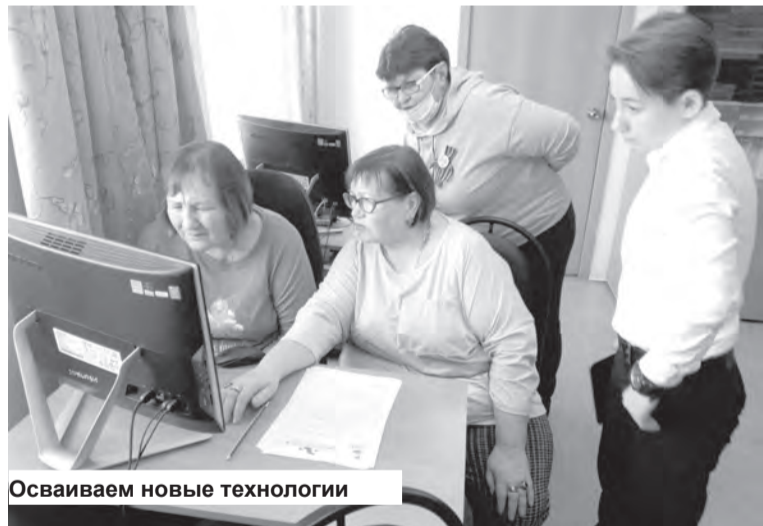
НАШИ БУДНИ

Во-первых, прогулки и бассейн. В дождливую и морозную погоду (а нынешний январь порадовал и лужами, и холодами, и ветром) особо не разгуляешься, но мы по лыжне пробежались, на горках покатались, а кто без лыж – просто перемещался из одной красоты в другую.

Про бассейн «Дельфин», куда гости приезжают не только со всего нашего района, но и из соседнего Переволоцка, можно говорить только с восхищением и в превосходной степени. Если и есть рай на земле, то он в воде. Самое благодатное время – днём в будни: людей не так много. И не страшно, что тебя накроет волной от стремительного кроля какого-нибудь спортсмена на соседней дорожке.

Во-вторых, кино и книги. Раз в неделю мы выбираемся к большому экрану в кинотеатр «Колос». Тоже желательно днём, а то и утром. Репертуар различный – от мультфильмов до комедий и драм. Фильмы мы обсуждаем с большим азартом, рекомендуем знакомым. Так же, как и книги.

Когда прошлой осенью в Новосергиевке открыли модельную библиотеку, она стала для нас очередным местом встреч – там красиво, уютно, библиотекари – приветливые, книги – новые, авторы тоже. Открыли для себя и обсудили Евгения Водолазкина и Халеда Хоссейни – в интернете эти книги не скачаешь



Осваиваем новые технологии

*Январь – месяц своеобразный даже для пенсионеров. Все эти каникулы взрослые и детские, круговорот гостей в доме, смещение времени вечернего засыпания и утреннего подъёма, да и всего режима жизни в целом. К тому же невозможность поехать куда-нибудь из-за пресловутой «эпидемиологической обстановки». И тем не менее... Когда стала разбирать январские фотографии по альбомам, обнаружила, что мы, пенсионеры, дома не сидели, что где нас только не носило!*

# Январь пенсионерский

и в магазине не купишь, просто дорого. Да и коллектив библиотеки находит время провести для пенсионеров что-то необычное, например, «Вечер стихов Риммы Казаковой». А буквально вчера, перед открытием Олимпиады, послушали очень симпатичное сообщение про наши звёздные пары Людмила Белоусова - Олег Протопопов и Александр Горелик - Татьяна Жук и посмотрели фильм «Голубой лёд». Это же наша юность, поэтому так приятно, что помнят.

Особенной любовью пользуется у нас СДК «Молодёжный». Татьяна Бочкова и Любовь Белоус (директор и методист, дай им Бог здоровья!) всегда придумывают для своих «бабушек» какие-то необыкновенные посиделки с пирогами, песнями и играми. В январе мы встретили Старый Новый год, от души напелись на Крещение и по-



За горячим чаем беседа теплее

здравили всех наших Татьян в их праздник. А ещё у нас есть ДК «Салют» и ДК «Железнодорожный», там мы тоже бываем.

Памятные даты о снятии Блокады Ленинграда и Сталинградской битве прошли у нас совместно с поисковым отрядом «Память» на базе их музея. Это уже специалисты КЦСОН договорились. Вместе с Натальей Ломкиной вспомнили своих фронтовиков, сделали поминальные звёздочки, заплакали...

А ещё для нас провели мастер-класс по работе с электронными военными архивами в рамках Всероссийской акции «Судьба солдата». Работали мы с анкетами-заявками отряда «Память», с пропавшими без вести и погибшими неизвестно где, ничего у нас не находилось... и каковы же были удивление и восторг, когда Светочка Романова нашла родственника своего мужа, о судьбе которого они ничего не знали!

заварить чай, порадоваться за себя любимых, что живы-здоровы, общаемся.

Мы и сами стараемся что-нибудь сделать. К 80-летию издания стихотворения Константина Симонова «Жди меня» (14 января) провели литературную композицию. Идею предложила наш председатель ВОИ Светлана Кочергина. Записали на телефон чтение – по строфе, по строчке, скомпоновали небольшие ролики и разместили на нашей страничке в ОК. Количество



Прогулки полезны для здоровья

И снова о КЦСОН – они нас постоянно радуют. То интересную ссылку на виртуальную экскурсию пришлют, то полезное мероприятие организуют. В январе это было занятие «Школы здоровья» про лекарственные травы. Всегда полезно вспомнить правила сбора трав и их свойства. А уж потрогать, понюхать – это отдельное удовольствие! Да ещё и собрать свой «травяной» мешочек, чтобы дома

просмотров невелико – 600 и 1200, но это ведь не Тик Ток. Нас читают, хвалят, и это радует.

Особенно радует то, что среди бесконечных домашних дел, больничных очередей и возни с внуками-правнуками мы находим время для себя. Это так здорово, что у нас есть Время, Расстояния и Трудности – значит, мы ЖИВЁМ!

**Валентина ЗЕЛЕНКОВА**  
Новосергиевский район

ВОСПОМИНАНИЯ

Моя свекровь, Анна Васильевна Солодова, родилась и выросла в большом красивом селе Аландское Кваркенского района. Там же встретила свою любовь, весёлого симпатичного парня Павла Солодова. Молодые поженелись, у них родился первенец – сын Николай. Павел Петрович работал в колхозе водителем грузовика, Анна Васильевна – дояркой на ферме.

Июнь 1941 года резко поменял жизнь всей страны и их села тоже. Началась Великая Отечественная война с фашисткой Германией. Все мужчины были призваны на защиту Отечества.

В селе стали создавать женские тракторные бригады.

# Всю войну на тракторе

Проводив мужа на фронт, Анна Васильевна в числе нескольких молодых женщин и девушек училась на курсах трактористов. Окончив их, она работала в тракторно-полеводческой бригаде на тракторе С-80. Сначала было тяжело. Но постепенно освоилась с машиной. Сама стала делать несложные ремонты. Пахали зябь, бороновали, сеяли и убирали рожь, пшеницу, заменяя ушедших на фронт мужчин. Во время посевной и уборочной с полей практически не уходили. Шесть лет

работала Анна Васильевна на своём С-80 на полях колхоза.

После победы советских войск над фашизмом солдаты стали возвращаться к мирной жизни. В 1946 году демобилизовался муж Анны Васильевны Павел Петрович. И только в 1947 году она оставила трактор и перешла на другую работу, продолжая трудиться до выхода на пенсию.

Труженица тыла, Анна Васильевна награждена правительственной наградой – медалью «За доблестный труд во время Великой От-

ечественной войны». В послевоенные годы за безупречный труд награждалась грамотами, ценными подарками, пользовалась большим уважением односельчан.

После войны у Анны Васильевны и Павла Петровича родились ещё два сына, Пётр 1947 года рождения (мой муж) и Виктор 1952 года рождения. Здоровье Павла Петровича было подорвано войной, он рано ушёл из жизни, в 1968 году, когда ему было всего 52 года.

У Анны Васильевны ро-

дился и выросли семеро внуков. Наша мама и бабушка умерла 16 апреля 2004 года, не дожив до своих 86 лет меньше месяца.

Мы, дети и внуки, с большой благодарностью и любовью вспоминаем наших отцов и дедов, защитивших страну от фашизма. Склоняем головы перед нашими матерями и бабушками, которые своим неустанным трудом в тылу приближали Великую Победу.

**Любовь СОЛОДОВА**  
г. Медногорск



**Алексей  
Григорьевич  
Зенкин**

родился 18 апреля 1939 года в Пономарёвском районе. Его отец – фронтовик, участвовал в Сталинградской битве. В семье Зенкиных выросло четверо детей: две сестры и два брата. Старшие сёстры работали в колхозе и помогали в Абдулино в эвакогоспитале. Алексей с малых лет трудился на полях, после школы окончил ремесленное училище. Служил три года в разведдивизионе. После армии вернулся в родную Пономарёвку и больше нигде не уезжал. Последние 14 лет Алексей Григорьевич живёт заботами общественной организации ВОИ. Много сделал для её существования, будучи на посту руководителя Пономарёвского отделения общества инвалидов. Любит труд на земле: сажает деревья, цветы и овощи. В его саду растут виноград, яблоня, вишня, слива и многое другое. Алексей Григорьевич Зенкин неоднократно награждался Почётными грамотами ООО ВОИ.

\*\*\*

Над пашней пар стоит клубами  
И улетаёт в небеса.  
А луг стоит, искрась цветами,  
Как будто в сказке чудеса.  
Деревья, цветы дают кислород,  
Мы живём, кислородом дышим,  
А что творится с природой у нас,  
Мы как будто не видим, не слышим.  
Экологию мы загубили совсем.  
Только можем говорить об этом.  
А всё остаётся, как прежде, всегда.  
И только мы виноваты в этом,  
Что оставим мы после себя?  
Как вспоминать нас будут дети?  
Ведь ничего нет дороже природы,  
Ничего на всём белом свете.

\*\*\*

Возраст любви не помеха,  
Лишь бы был хороший человек.  
Возможно, в сердце ты поселишься  
На весь оставшийся вам век.  
Из стресса ты меня выводишь,  
Чувствую, что добрая у тебя душа,  
Хорошие слова  
ты для меня находишь,  
Чуткая и всем ты хороша.  
Что будет дальше, не могу сказать.  
Будущее всё покажет.  
А мы будем надеяться и ждать,  
Нам настоящее сейчас дороже.  
Сейчас я отгону тоску, печаль,  
Жизни радуясь,  
хорошему мгновенью.  
У меня всё будет хорошо,  
Как в сказке той  
«По щучьему велению».  
Стихи пишу, когда приходит  
вдохновенье,  
И стих получается за мгновение.  
Не судите строго, я ведь не поэт,  
Этому учиться нужно много лет.



**Николай Александрович Волженцев**

родился 15 января 1947 года в селе Черноречье Оренбургского района. Окончил Оренбургский медицинский институт. Работал врачом, заведующим больницы в Переволоцком районе. Публиковался в журналах «Брега Тавриды», «Москва», «Роман-журнал XXI век», в альманахе «Гостиный Двор», в антологиях «Внуки вещего Бояна», «Утро Победы», «Ты припомни, Россия, как всё это было!..», «Друзья, прекрасен наш союз!» Автор книг «Станица», «Забытые небеса», «Чернореченские кокурки», «Посидим на брёвнышке», «Прилетели галыньки» и других. Лауреат Международной литературной премии «Золотой витязь», губернаторской премии «Оренбургская лира», региональной литературной премии им. П.И. Рычкова. Член Союза писателей России.

## Сельповские коняги

Под колыбельную вспоминаю сельповских лошадей. Двое коняг в конюшне: Карий и Гнедой. Особенно нравился нам Карий. Ласковый, приветливый конь. Хлеб из рук брал. Покататься на себе позволял. Послушный. Уютно было и на водопой его водить, и в ночное гонять. Путать себя позволял для пастыби на лугу. Хочешь прокатиться, позовёшь: «Карий! Карий!» Тут как тут. Крикнешь: «Гнедой!» – тот и ухом не поведёт, будто и не ему, так и будет шуршать сеном в конюшне. Подходит Карий к крыльцу. Отсюда удобней на него залезть. Ему тоже в забаву с детворой. Поочерёдно – один за другим, на него и взбираемся. А то и сразу вместе с другом Шуркой на спину коняги взгордимся. Ни седла, ни уздечки. Один вцепится в гриву, второй сзади в обхват за переднего всадника держится. Опасаться не надо, что разнесёт, сбросит. Медленно, осторожно ступает, обходит круг за кругом по сельповскому двору. Спокойно, уютно на его спине. «Мо-

лодец, Карий. Всё, хватит». Ласково, тихо заржёт, довольный, что угодил детворе, и снова остановится у конторского крыльца, чтоб удобней нам было слезть. Обдавая горячим дыханьем, тянется доброй мордой к нам за угощеньем, бархатными тёплыми губами тычется в наши ладошки. Гладим приветливо друга, потчует его припасёнными к такому случаю кусками домашнего хлеба. Сельпо обменяло Карего на другого, из немецкой стороны, серого коня. Адольфом звать. Норовистый, брыкучий, капризный. Зачем обменяли нашего конягу на Адольфа? На нём, как на Карем, не прокатишься. Ни в телегу запрячь, ни оседлать: молчаливый, угрюмый, так и норовит то за ногу, то за руку зубами ухватить иль лягнуть. Наши слова и команды не знает, не понимает. Спрашиваю отца: «Почему он – такой?» Вмешивается мать: «Тебя от отца, матери зять, чужим отдать, каково будет? Подрастёшь, и тебе придётся с

родной стороны подниматься, в другой край подаваться – учиться дальше, профессию приобретать. Тогда и почувствуешь, как в чужой стороне жить, от родного края отрываться. Тоскует он по прежним хозяевам, родной конюшне». «Может, пообвыкнется ещё?» «Конечно, привыкнет, – отвечает мать. – Животные отзывчивы на доброту, особо лошади. Будешь заботливым и ласковым, и тебе тем же ответят». Подходим с Шуркой потихоньку к коняге, даём хлеб из рук, поглаживаем. «Может, привыкнешь ещё, а, Адольф, привыкнешь к нашему краю, к нашей стороне? Терпи, привыкай. Никто тебя не обидит – ты наш теперь». Не косит взглядом сердито, переносит ли, терпит наши ласки – или привыкает? Обвыкся Адольф: стал отзываться, понимать наши команды, Катает нас, путать себя позволяет перед выгоном в ночное. Такой, как и все, стал: незадиристый, спокойный, может только чуточку грустный и угрюмый.



**Анастасия Александровна Цуркан**

родилась 5 июля 1948 года в селе Степановка Ташлинского района Оренбургской области в семье колхозников. В 1970 году начала трудовую деятельность заведующей интернатом при Степановской 8-летней школе, заочно окончила Орский педагогический институт, литературный факультет. В 1986 году была переведена художественным руководителем, а затем и директором Степановского сельского Дома культуры. После выхода на пенсию по инвалидности в 2000 году продолжает заниматься творческой и общественной деятельностью. По её инициативе в Степановской средней школе создан музей. Филолог по образованию, краевед, самобытный писатель – собранный материал Анастасия Александровна отразила в своих пяти изданных книгах: «Земля моя», «Фольклор родного края», «Голубая россыпь», «Утоли мои печали», «Сплетение судеб». Анастасия Цуркан является неоднократным победителем областных конкурсов, награждена дипломом краеведческого конкурса «Оренбургские таланты», в 2016 году стала дипломантом конкурса «Женщина Оренбуржья» в номинации «Общественный деятель». К 75-летию Победы при поддержке администрации района в рамках реализации регионального проекта «Старшее поколение» вышла в свет её новая книга «Через боль и потери».

## РОМАШКОВЫЙ РАЙ

Село моё родное, берёзовая Русь!  
Ромашковое поле, я за тебя молюсь!  
Кругом пшеничные поля,  
А ты вся в зелень разодета,  
Расположилась у реки,  
Лучами солнышка согрета.  
Любуюсь степью и полями,  
И ароматами цветов,  
Речушкой малой и садами,  
И красотой больших лесов.  
Здесь всё мне дорого и мило,  
Деревня славная моя,  
В тебе божественная сила,  
Люблю тебя безмерно я.  
А жизнь теперь другая,  
Порою больно так в груди,  
И снится корочка ржаная,  
И мать с горбушкой хлеба у печи.  
К тебе я взглядом прикоснусь,  
Тепло из сердца вынимая,  
Я так люблю своё село  
В краю ромашкового рая!  
В лесах встречаю незабудки,  
Клубники слаще не сыскать,  
Стоит дурман такой душистый,  
Село моё – вторая мать!



## ОТЧИЙ КРАЙ

Мой отчий край, люблю тебя безмерно  
За запахи твои, за ковыли,  
Колышется в степи весь белый,  
Как будто это волосы мои.

Они когда-то были цвета хлеба,  
Что выпекала моя мать.  
Потом седины примешались в косы  
И стали ковылю под стать.

Годами жизнь свою не измеряла,  
В неё вписались добрые дела,  
Поступками своими подтверждала,  
Что в эту жизнь пришла не зря.

Пусть пролетели годы молодые,  
У всех они проходят, ну и пусть,  
Мой отчий край, в тебе черпала силы,  
Хотя порой обурекает грусть.

Здесь родина моя и моих предков,  
И нет на свете уголка милей,  
И для меня бы не было России  
Без маленькой Степановки моей.

# Бриллиантовый союз

*Рука об руку 60 лет идут по жизни супруги Василий Павлович и Александра Георгиевна Ткачёвы*

## ГОРЬКОЕ ДЕТСТВО

Маленькая Шура росла без отца. Отец, Георгий Григорьевич Кирсанов, воевавший с немецкими оккупантами и японцами на Дальнем Востоке, вернулся в Ремчугово только в 1946 году. Работал конюхом, бригадиром. А через три года умер от ран, полученных на фронте.

Василий Павлович тоже, можно сказать, рос сиротой. После развода родителей мальчика воспитывала бабушка, которая получала пенсию за погибшего сына и была освобождена от налогов из-за потери кормильца. Это дало возможность пожилой женщине вырастить внука, проводить его в армию. Молодой человек служил в артиллерийской части, вернулся домой в звании младшего сержанта.

## КАРТИНЫ ДЕТСТВА

В памяти супругов всё больше всплывает доброе. Вот протарахтела телега Валея то ли из Бакаево, то ли из Усманово, чей приезд в с. Ремчугово – настоящий праздник для детворы. Лошадка останавливается в середине пыльной улицы. И стар, и млад устремляются к ней с макулатурой и ветошью, которые старьевщик потом сдаст в заготконтору.

Маленькая Шура просит мать дать ей яйцо, чтобы купить глиняную свистульку, похожую на кукушку. Взрослые тоже с интересом присматриваются к предлагаемому Валеем товару. Мать Шуры покупает иглы и краски, которыми потом будет красить вытканые ею на самодельном станке льняной ситец и конопляное полотно, потом сошьёт четверым ребятишкам рубашки, штаны, платица, юбки.

А вот ещё одна характерная для военных лет картинка. Перетаскав в кучу навоз из сарая и полив водой, мать, Клав-



Супруги Ткачёвы сегодня

дия Фёдоровна, со старшими детьми мнут его ногами. Шура крутится тут же, но её, самую младшую, в круг не пускают, чтобы не исколола ножки до крови остатками соломы.

Ей велено отгонять воробьёв с пшеницы, которая сушится на огороде в копнах, после того, как её сжали серпами. Бойкая Шура сбегала в огород, шуганула стайки прожорливых птиц. Тем временем готовую вязкую смесь старшие братья Женя и Вова набирают в ведра и таскают их, а мама с сестрой Зоей пригоршнями кладут в прямоугольные рамы (формы) и утапывают ногами или кулачками.

Содержимое рамок вываливается ими на землю в ровные рядки для просушки. На зимнее хранение кизяк укладывают в крытое место. Лесники строго охраняют леса – деревья рубить на дрова запрещается. Поэтому печь круглый год топится кизяками вперемешку с подсолнечными стеблями и хорошо хранит тепло в избе. Да и крапивные, щавелевые или из свекольной ботвы щи в ней целый день горячие.

## АХ, ПРОПАЖА

Зима. Морозный день. Огромное море снегов на ули-

цях села. Слюдяным блеском сверкает лёд на промёрзших насквозь окнах. Мама приехала с рынка из Бугульмы, греется возле голландки и со смехом рассказывает детям случившуюся с ней историю. Продали они овец вместе с соседкой, с которой ездили в Бугульму на колхозной лошадке, предусмотрительная мать сунула деньги за пазуху и пока ходила, высматривала, что ей купить домой для детей, потеряла варежки. «Ах, какая пропажа!» и бросилась назад искать их. Глянь, а варежки, как по волшебству, вновь в кармане, и в них записка, мол, не смущай людей, мать. Это воры, убедившись, что

## ЛАПТИ И БОТИНКИ

В пятый класс в соседнюю Михеевку Александра Кирсанова пошла в новых лаптях,



Александра и Василий 60 лет назад

которые ей связал Женя. Чтобы девочку не дразнили ребята, учительница литературы Мария Семёновна Аладова забирала её с собой в учительскую. Так и проходила Шура весь год в этих лаптях пешком в соседнюю школу за пять километров.

Помнит она, как наступило половодье, открылись овраги, а она всё в лаптях – сапог у неё не было.

Старшие ребята Евгений Балашов и Владимир Мелешкин – он позже станет научным сотрудником, живёт в Казахстане – брали девочку под руки и переносили её через бурлящий овраг на противоположную сторону. Потом, на её счастье, от тётки, проживающей в Москве, поступит посылка, где обнаружатся ношенные, но ещё крепкие ботинки и сапоги её подросших сыновей. В 6 класс Шура, в зависимости от погоды, ходила уже в настоящей обуви.

После окончания семилетки Александра начала посещать Староборискинскую среднюю школу. На каникулах полола вместе с семьёй колхозные паи, выкапывала и собирала картошку, свёклу, трудилась на току, где кладовщик Александр Павлович Беркутов допускал её взвешивать поступавшее сюда зерно, научил любознательную девочку пользоваться счётами.

## УЧЁТЧИК В 15 ЛЕТ

Председатель колхоза, 30-тысячник из Орска, Александр Михайлович Тройнов уговорил девушку остаться после 8 класса работать в колхозе учётчицей, за что ей обещали начислять в месяц 57 трудодней плюс 12 рублей доплачивать за кассу. 15-летняя Шура очень обрадовалась такой перспективе. Жить им с матерью было не на что, а тут 12 рублей, на которые можно было приобрести продукты питания и мыло. И среднюю школу Александра Кирсанова оканчивала уже в вечерней школе.

Когда в Ремчугово построили новый сельповский магазин, девушку пригласили продавцом, где она отработала 10 лет. А в 1969 году назначили секретарём Михеевского сельсовета. Здесь её организаторские способности проявились в полной мере. Она вела организационно-массовую работу, а вечерами и по ночам со всеми сотрудниками социальных объектов помогала колхозу в период посевной и уборочных работ. В сельском совете А. Ткачёва проработала 34 года. А всего трудового стажа у женщины 44 года.

Александра Георгиевна награждена медалью «Ветеран труда», вместе с супругом им вручили медали «Дети войны».

## ДЕТИ ВСЕГДА РЯДОМ

Вот уже 60 лет Александра Георгиевна и Василий Павлович вместе рука об руку идут по жизни.

Вырастили троих детей – Валерия, Владимира и Любовь. Сыновья ездят по ваховому методу на Север. А дочь – медработник в городе Бугульма. Сам Василий Павлович более 45 лет проработал в родном колхозе водителем, возил молоко, зерно и другие грузы.

Сейчас старожилу села 85 лет, он инвалид первой группы. Да и Александра Георгиевна тоже жалуется на здоровье, но дети, внуки и правнуки не оставляют их без внимания.

Помогают и в домашних делах, и картошку с помидорами, капустой посадят, прополют, польют. Сын Владимир с семьёй живёт в родном селе. Поэтому он с женой Ольгой Александровной, бывшей учительницей, имеет больше возможностей помогать родителям, что тоже не может не радовать ветеранов.

**Ольга ДЕМИДОВА**  
Северный район



Большая семья Ткачёвых отмечает все праздники вместе

ЗЕМЛЯКИ

# Всегда радуется за людей

*Каждый раз при встрече Александр Иванов улыбается по-весеннему светло. Кажется, будто не было за его плечами ни трудностей, ни испытаний.*

Александр родился 8 марта 1942 года в деревне Гавриловка Абдулинского района. Отца призвали на фронт. И он так и не увидел своего младшего ребёнка, пропав без вести на дорогах войны, оставив жену с пятью дочерьми и единственным сыном.

— Мама была добрым, светлым человеком, — вспоминает Александр Александрович. — Оставшись вдовой, она сумела воспитать нас, шестерых, благодаря огромному трудолюбию и домашнему хозяйству. Так мы и выжили в те трудные годы.

Саша, как и все дети военного времени, с детских лет помогал родному колхозу, ходил на прополку зерновых культур, а с 14 лет на пароконной бричке отвозил зерно с комбайна на ток наравне со взрослыми. Он рассказывает, что в селе было много детей, и все дружили между собой. Соседи помогали друг другу, поддерживали.

В 1959 году Александр окончил Емантаевскую десятилетнюю школу. Был призван в ряды Советской армии. Служил в части Оренбурга, которая обслуживала аэродром авиационного училища, которое окончил первый космонавт Юрий Гагарин. И одним из самых ярких воспоминаний во время службы он считает встречу в 1962 году с легендарным космонавтом — гордостью нашей страны.

После демобилизации, в 1964 году, Александр Александрович поступил в Оренбургский сельхозинститут на агрономический факультет. Окончил его с красным дипломом. При распределении попросил направить его в Абдулинский район, решив вернуться домой туда, где родился, вырос, где с молоком матери впитал любовь к своей малой родине.

Его направили в колхоз имени Кутузова (с. Большой Сурмет) главным агрономом.

В октябре 1969 года был переведён главным агрономом колхоза имени XXII партсъезда в село Емантаево, а в июле 1970 года избран председателем данного колхоза, где проработал до 1980 года.

В 1975 году колхоз вырастил самый высокий урожай зерновых в районе, были высокие надои молока, за что колхоз получил переходящее Красное Знамя района. За годы его правления в колхозе были возведены сельскохозяйственные объекты, типовые двухквартирные дома, построен клуб.

Затем Александр Иванов был переведён секретарём парторганизации совхоза «Абдулинский».

В 1989 году был назначен начальником Дорожного строительного управления, где проработал 17 лет. При его участии возведён асфальтовый завод, построены железнодорожный тупик для разгрузки вагонов, битумо-

ранилище на 200 тонн, гараж, новое здание конторы.

В эти годы были проведены масштабные работы по обустройству асфальтированной дороги в посёлках района. Асфальтовое покрытие появилось на ряде городских улиц. Для защиты дорог от снежных заносов были высажены многокилометровые лесополосы.

Для Александра Александровича это была не просто должность, это стало образом жизни. Много сил, энергии, здоровья он отдал вверенному ему посту, сплотил замечательный коллектив, тепло и сердечно относился к людям. На всех участках работы поощрялся за добросовестный труд, инициативность и ответственность.

На заслуженный отдых ушёл в 2006 году. И сразу был избран председателем Совета ветеранов родной организации, является постоянным членом Совета ветеранов района, принимает активное



участие в работе общества инвалидов.

8 марта Александру Иванову исполнилось 80 лет, в которые уложились зрелость, мудрость, доброжелательность и стойкость.

Абдулинская местная организация ВОИ, Совет ветеранов Абдулинского района разделяют с вами, Сан Саных, радость встречи с почётным юбилеем. Пусть впереди будут дни, наполненные здоровьем, благополучием, счастьем, доброй надеждой, любовью родных, бодростью и оптимизмом!

**Галина МОИСЕЕНКО**  
Абдулинский район

## ЗНАКОМСТВА

• *Познакомлюсь с мужчиной с ДЦП для общения и взаимопомощи.*

*Мне 45 лет, инвалид первой группы.*

*Евгения, 8961929 2648, с. Никольское, Сакмарский район.*

• *Добропорядочный, работающий мужчина без вредных привычек желает познакомиться с женщиной от 35 до 42 лет для серьёзных отношений и совместного проживания. Инвалид с детства (плохая речь).*

*Пьющих, курящих и судимых прошу не беспокоить.*

*89328518923, 89501854423.*

## РЕКЛАМА

**В Оренбуржье активно работает «Следж-хоккейный клуб Ястребы»**

**СЛЕДЖ-ХОККЕИСТОМ МОЖЕТ СТАТЬ КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ. НАБОР В КОМАНДУ «ЯСТРЕБЫ» ПРОДОЛЖАЕТСЯ.**

Обращаться в 0000 ВОИ по адресу:  
г. Оренбург, ул. Мало-Луговая, 1/1,  
тел. 70-76-57  
или к руководителю клуба «Ястребы»  
Михаилу Юрьевичу Чекмарёву  
тел. 89873444678



## ДОСУГ

*Активные спортсмены Сорочинского общества ВОИ решили принять участие не в лыжном пробеге (по состоянию здоровья не осилить), а в прогулке на лыжах в парке Победы*

## И солнце подмигивало нам

Погода выдалась прекрасная и тихая. Сквозь белёсую мглу пробивалось солнце, и его лучи искрились на белом снегу, словно подмигивая и подбадривая. Арендовали лыжи, и десять участниц заскользили по накатанной дорожке. Лёгкий морозец поддурманил щёки, сердце наполнялось лёгкой радостью. У всех было хорошее настро-

ение. Шли, подбадривая друг друга, а то и подшучивая.

А когда немного устали, с непривычки, наверное, присели на лавку. Шустрые сняли лыжи и, взяв скандинавские палки, прошли по парку. Полюбовавшись на окружающую природу, присыпанные снегом деревья и кустарники, послушав щебет неугомонных воробьев, поднялись в

обратный путь.

В родной организации уже ждал горячий чайник с конфетами и сдобой. Ох, какой вкусный чай, заваренный травами! Грелись, обмениваясь шутками и новостями. Вот так мы отдохнули, а ещё чуть-чуть стали здоровее.

**Лидия ГЕЕВА**  
г. Сорочинск



# Впечатления Андрея Симоненко

*В феврале Всероссийское общество инвалидов по многочисленным просьбам людей с ампутацией нижней конечности организовало тест-драйв в Оренбурге. Смогли оценить новейшие возможности адаптации человека в обществе и присутствовавшие представители государственных структур.*



Тестирование провели специалисты ООО «Эндолит Центр» на базе санатория «Строитель». В тест-драйве приняли участие несколько человек, одним из которых стал Симоненко Андрей Михайлович.

Мужчина живёт в Новотроицке. В 1997 году случилась трагедия – потерял обе ноги. Но, как говорит сам Андрей Михайлович, он никогда не считал себя инвалидом, привык вести активный образ жизни и меньше чем через год после ампутации вышел на работу. Сейчас занимается общественной деятельностью в Центре адаптивного спорта имени С.Леонова г. Новотроицк, постоянно участвует в областных и всероссийских спартакиадах.

Андрей Михайлович протестировал бионическую систему нижней конечности LinX от Blatchford.

Вот его впечатления:

«Я могу двигаться очень легко и сначала даже не понял, что даёт такую уверенность – коленный модуль или стопа? Уже потом специалисты объяснили, что это результат слаженной работы всей симбиотической системы нижней конечности.

Протезы можно сравнить с современной цифровой техникой, телефонами и автомобилями, которые постоянно развиваются и движутся вперёд.

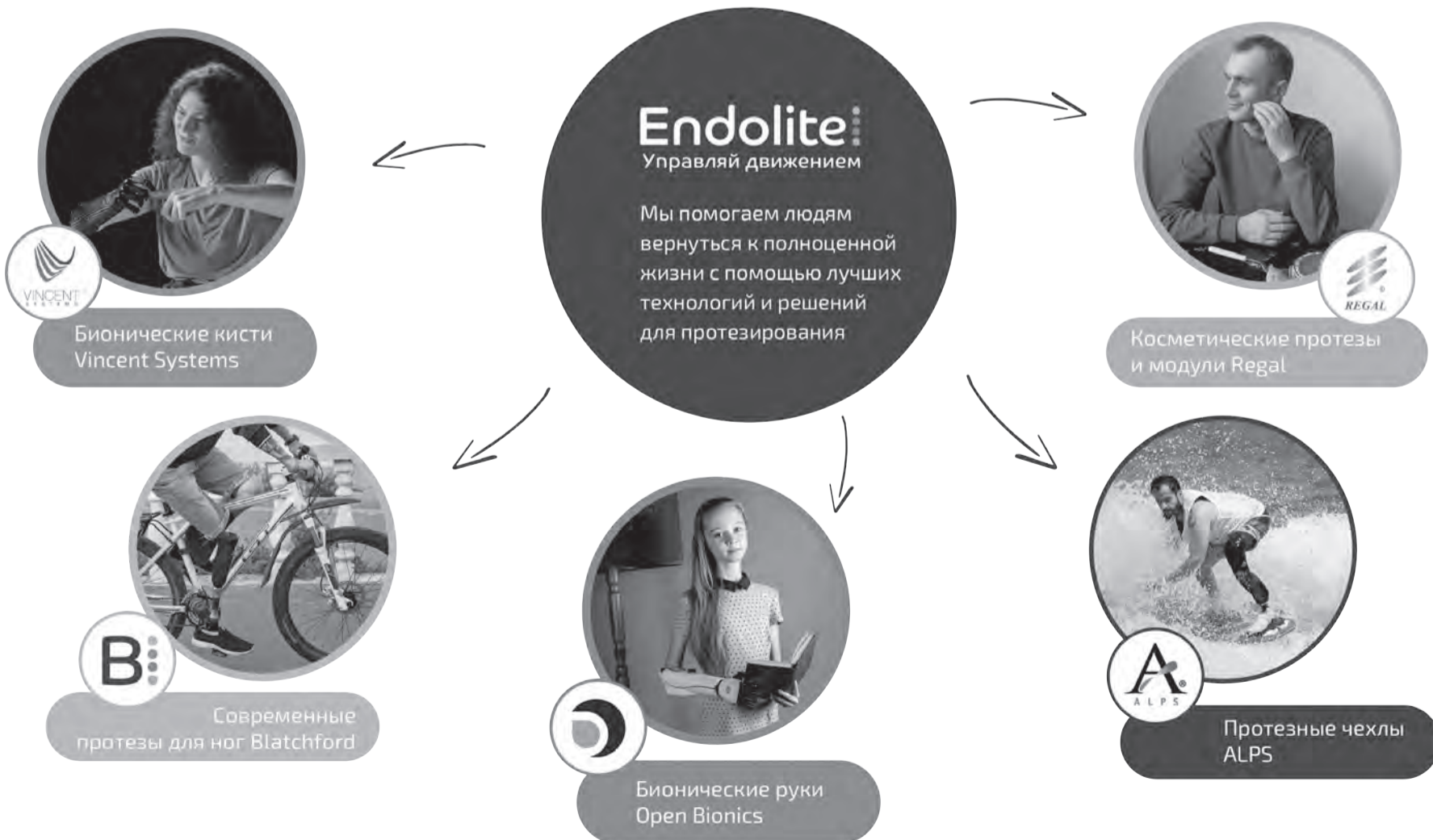
Ранее я использовал электронные коленные модули других производителей, но по сравнению с ними бионическая система нижней конечности LinX от Blatchford, как Porsche в мире автомобилей!»

## Чем же уникальна эта система?

- Симбиотическая система LinX состоит из электронного коленного модуля и электронной стопы с гидравлической щиколоткой.
- Вы можете спокойно подниматься в гору, не испытывать трудностей благодаря особому вспомогательному режиму.
- Нет необходимости переключать систему после остановки, LinX подстраивается под ваш темп и делает движение комфортным.
- Переобуваться стало ещё легче благодаря устойчивому подъёму пятки.

**А мы хотим пожелать нашему герою лишь одного – так держать! С его мощным присутствием духа и внутренней силой получится ВСЁ!**

**Подробнее узнать о продукции Blatchford и записаться на тест-драйв можно по телефонам:  
8-800-770-730-46, 8-903-367-53-00  
и 8-3532-99-11-33(для жителей Оренбурга)**



**Поздравляем!**

Главного редактора газеты «Равенство», очень ответственного, талантливого человека **Любовь Викторовну Суркову** с юбилеем!

От всего сердца поздравляем Вас со славным праздником!

В эту знаменательную для Вас дату желаем всего самого необходимого и наилучшего!

Пусть будут частыми радостные и приятные события в жизни, пусть неизменная удача и везение постоянно сопутствуют Вам. Желаем больших успехов во всех делах и творческих начинаниях.

Пусть всё всегда получается, и в трудные минуты окажут своевременную поддержку и помощь близкие люди и преданные друзья. Здоровья самого крепкого, счастливых лет жизни, неиссякаемого оптимизма, радостного настроения, уважения!

Пусть в Вашем доме будут мир, добро, гармония, душевная теплота, хороший достаток, достойное благополучие и приятный уют!

Любовь Викторовна родилась 18 марта, в прекрасный весенний день, в Сорочинске Оренбургской области. С 1995 года работала корреспондентом районной газеты «Сорочинский вестник», в 2002 году возглавила это издание. Член Союза журналистов России с 1998 года. В 2011 году «Сорочинский вестник» признан лучшей газетой области, стал лауреатом губернаторской премии. С 2013 года Любовь Викторовна – главный редактор областной газеты «Оренбуржье». В 2014 году «Оренбуржье» признано «Изданием года» и награждено губернаторской премией. С 2019 года возглавила газету «Равенство» и является заместителем главного редактора газеты «Контингент». В 2021 году награждена Почётной грамотой Оренбургской области.

Коллектив редакции газеты «Равенство»

**Поздравляем с юбилеем членов ВОИ!****ОРЕНБУРГСКАЯ ГОРОДСКАЯ МО**

Фролова Нелли Николаевна (85 лет),  
Горельская Лидия Павловна (75 лет),  
Архипова Людмила Васильевна (75 лет),  
Цой Галина Николаевна (75 лет),  
Амирова Зинаида Ивановна (70 лет),  
Усманова Руфия Анатольевна (70 лет),  
Асосков Валентин Юрьевич (70 лет),  
Петина Наталья Александровна (65 лет),  
Бурлуцкая Ольга Николаевна (60 лет),  
Орлов Игорь Викторович (60 лет),  
Лещенко Сергей Владимирович (60 лет),  
Пучкин Пётр Валентинович (55 лет),  
Ионова Олеся Викторовна (45 лет),  
Исаева Любовь Викторовна (45 лет)

**АБДУЛИНСКАЯ МО**

Иванов Александр Александрович (80 лет),  
Головина Валентина Владимировна (55 лет)

**АКБУЛАКСКАЯ МО**

Эйникс Владимир Иванович (70 лет)

**БЕЛЯЕВСКАЯ МО**

Акимова Екатерина Семёновна (80 лет),  
Глухова Вера Ивановна (80 лет),  
Сидорова Светлана Дмитриевна (75 лет),  
Шарпило Антонина Ивановна (70 лет),  
Первун Андрей Андреевич (70 лет),  
Пишпанов Ислам Абдуллоевич (70 лет),  
Иохим Ирина Владимировна (65 лет),  
Ершова Любовь Николаевна (65 лет),  
Балоба Любовь Николаевна (65 лет),  
Герт Валентина Ильинична (65 лет),  
Лошаков Юрий Петрович (60 лет),  
Лозовой Сергей Михайлович (50 лет),  
Малышев Иван Григорьевич (45 лет)

**БУЗУЛУКСКАЯ МО**

Яковлев Николай Гаврилович (90 лет),  
Чепелева Валентина Михайловна (80 лет),  
Шахмаева Галина Семёновна (75 лет),  
Шатохина Наталья Петровна (70 лет),  
Константинов Михаил Иванович (70 лет),  
Маринцев Дмитрий Александрович (50 лет),

Васильева Светлана Александровна (35 лет)

**ГРАЧЁВСКАЯ МО**

Щедрин Виктор Максимович (80 лет),  
Алеманова Анисия Веремеевна (80 лет),  
Горайнов Геннадий Сергеевич (80 лет),  
Семёнова Евдокия Филипповна (75 лет),  
Елизарова Любовь Семёновна (75 лет),  
Дёмин Александр Иванович (70 лет),  
Аверьянов Михаил Васильевич (70 лет),  
Онищенко Татьяна Петровна (65 лет)

**ИЛЕКСКАЯ МО**

Минибаев Мингалей Александрович (85 лет),  
Мясникова Валентина Алексеевна (75 лет),  
Мирошниченко Александр Николаевич (70 лет),  
Шатаева Наталья Николаевна (60 лет)

**КУРМАНАЕВСКАЯ МО**

Дубровин Алексей Васильевич (70 лет),  
Толстов Михаил Владимирович (60 лет),  
Строк Татьяна Валентиновна (60 лет),  
Андреева Анна Валентиновна (55 лет),  
Ларин Николай Николаевич (40 лет)

**МЕДНОГОРСКАЯ МО**

Дрогунова Валентина Наумовна (90 лет),  
Тугушев Рашит Халимович (70 лет)

**ОРЕНБУРГСКАЯ РАЙОННАЯ МО**

Исаева Надежда Яковлевна (80 лет),  
Колениченко Наталья Алексеевна (65 лет),  
Лубянов Виктор Викторович (65 лет),  
Кухаренко Светлана Викторовна (40 лет)

**ОРСКАЯ МО**

Губина Таисия Ивановна (90 лет),  
Севостьянова Татьяна Павловна (85 лет),  
Коренченко Зинаида Александровна (85 лет),  
Даниленко Лидия Михайловна (80 лет),  
Петров Александр Петрович (80 лет),  
Перведенцева Тамара Дмитриевна (80 лет),  
Новокщенов Анатолий Павлович (75 лет),  
Соломатина Татьяна Ивановна (75 лет),  
Денисова Валентина Владимировна (75 лет),

Дочинец Валентина Александровна (70 лет),  
Еськина Людмила Васильевна (70 лет),  
Патрина Людмила Леопольдовна (60 лет),  
Радченко Всеволод Витальевич (55 лет),  
Стуликов Вячеслав Иванович (55 лет)

**САРАКТАШСКАЯ МО**

Манина Валентина Александровна (85 лет),  
Сулейманова Жания Жаиковна (60 лет)  
Князева Мария Георгиевна (75 лет),  
Пузанов Николай Васильевич (75 лет),  
Гурьянова Антониды Дмитриевна (70 лет),  
Шмелева Любовь Николаевна (70 лет),  
Полякова Валентина Васильевна (70 лет)

**СВЕТЛИНСКАЯ МО**

Великданов Владимир Викторович (65 лет)

**СОЛЬ-ИЛЕЦКАЯ МО**

Сорока Вера Гавриловна (85 лет),  
Жумагалиев Самат Халитович (85 лет),  
Лобачёва Валентина Александровна (80 лет),  
Старченко Светлана Владимировна (80 лет),  
Уразбаева Зинят Гусмановна (80 лет),  
Уриспаева Шулпан Исенбаевна (75 лет),  
Габасова Флюра Мубараковна (75 лет),  
Панкина Татьяна Николаевна (70 лет),  
Скрипникова Ольга Яковлевна (70 лет),  
Байбараков Дюсенгалей Катилнашевич (70 лет),  
Белов Николай Николаевич (70 лет),  
Едыгеев Рахимгалей Яудович (70 лет),  
Сафронов Михаил Павлович (65 лет),  
Никулина Любовь Петровна (65 лет),  
Султангалиева Фариды Сагиновна (65 лет),  
Усманов Жарман Капсикович (65 лет),  
Липатов Николай Николаевич (60 лет),  
Джафарова Юлия Билаловна (35 лет)

**ТАШЛИНСКАЯ МО**

Колганов Николай Васильевич (85 лет),  
Кононова Евдокия Васильевна (80 лет),  
Злобин Виналий Григорьевич (80 лет),  
Щербинина Александра Николаевна (75 лет),  
Новохатко Анна Кирилловна (75 лет),  
Худотеплова Анна Федоровна (75 лет)

ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Всемирное общество инвалидов». Сайт [www.voi-orenburg.ru](http://www.voi-orenburg.ru)  
Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11.  
Тел./ факс : 64-61-15  
E-mail: gazeta.kontingent@mail.ru

Подписной индекс: П4971

Главный редактор Л.В. Суркова

Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «ОрскПресс», РФ, 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, д. 2. Объем 4 п.л. Тираж 3140 экз. Заказ № 05  
Цена свободная. Время подписания в печать по графику – 10.03.2022 г. 17 часов. Фактическое время – 17 часов.  
Дата выхода в свет – 11.03.2022 г.