



СВЕТОЧ В ТЕНИ

стр. 4



ИНТЕЛЛЕКТУАЛЫ,
К БОЮ!

стр. 9



ЦВЕТЫ –
ЛЮБОВЬ МОЯ

стр. 13

№ 04 (124) Апрель 2022

12+

Оренбургская областная газета объединений инвалидов

ВОИ

ВСЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВО
ИНВАЛИДОВ

ОРЕНБУРГСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ

Вместе мы сможем больше! РАВЕНСТВО

ИНТЕРВЬЮ



В апрельском номере газеты «Равенство» в 2012 году наш корреспондент Оксана Шолох в материале «Чтобы старость – в радость» рассказала об открытии Геронтологического центра «Долголетие» в Оренбурге. Сегодня мы попросили директора этого центра Галину Зольникову ответить на наши вопросы.

стр. 3

фото Олеса Руквицына

Дом, в котором живём

ЗЕМЛЯКИ

РЯДОМ С НАМИ



Чудо рук человеческих

В городской библиотеке им. Н.А. Некрасова прошла выставка самодельных творческих поделок членов клуба прикладного творчества «Оберег» Оренбургской областной организации ВОИ

стр. 8



Давайте потанцуем!

Почти все важные события в жизни первобытного человека – рождение и смерть, война и обращение к небу о дожде и сбор урожая – сопровождались танцем. Это потребность человека передавать эмоции посредством своего тела.


стр. 9

Электронный сертификат в действии

Оренбуржцы, имеющие инвалидность, могут получить технические средства реабилитации по электронному сертификату.

Система электронных сертификатов на средства реабилитации для инвалидов заработала в прошлом году. Заявление на получение электронного сертификата можно подать в региональном отделении ФСС, МФЦ, через портал Госуслуг и по почте. Обязательное условие – иметь карту

платёжной системы «Мир». Необходимое оборудование по сертификату уже можно купить, в том числе и на электронных торговых площадках. Введение электронного сертификата позволит гражданам получить государственную услугу без дополнительных временных и материальных затрат. Перечень ТСП, приобретаемых с помощью сертификата, утверждён Минтрудом России.



ЭЛЕКТРОННЫЙ СЕРТИФИКАТ (ЭС)

№ 491 - ФЗ от 30.12.2020 "О приобретении отдельных видов товаров, работ, услуг с использованием электронного сертификата"

Особенности:

- Представлен только в цифровом виде
- Представляет собой запись в электронном реестре Государственной информационной системы электронных сертификатов (ГИС ЭС)
- Расчеты производятся через карту МИР получателя услуги

В ГИС ЭС будут содержаться следующие сведения:

- Номер электронного сертификата
- Дата начала и окончания срока действия сертификата
- Реквизиты карты МИР
- СНИЛС
- Контактный телефон получателя услуги
- Орган, предоставляющий меры поддержки
- Предельная стоимость единицы и количество единиц товаров, работ, услуг, в которых нуждается получатель
- Вид ТСП, которое можно приобрести с использованием сертификата

Как подать заявление на получение ЭС?

- В региональном отделении ФСС
- МФЦ
- Портал Госуслуг
- По почте

Что нужно для оформления сертификата:

- Заявление
- Документ, удостоверяющий личность
- Индивидуальная программа реабилитации и абилитации (ИПРА)/программы реабилитации пострадавшего на производстве
- Номер карты МИР

Для оформления через портал Госуслуг: заявление и реквизиты карты МИР

Перечень ТСП, приобретаемых с помощью ЭС утверждается Минтрудом России. Ознакомиться с ним можно по ссылке ensni.gosuslugi.ru/classifiers/5541/data

Как будет формироваться сумма сертификата?
Стоимость электронного сертификата на ТСП будет соответствовать цене, по которой ФСС приобрел это ТСП по последнему госконтракту в конкретном субъекте, федеральном округе или по Российской Федерации (на дату подачи заявления). Если стоимость ТСП превышает сумму электронного сертификата, получатель услуги может доплатить из собственных средств

Как найти магазины, которые принимают электронные сертификаты?

- Через ГИС ЭС (ecert.gov.ru/)
- Электронный каталог ТСП (ktsr.fss.ru/)

Глава города назначен



Сергей Салмин официально вступил в должность главы Оренбурга. Торжественная церемония прошла в четверг, 24 марта, в зале заседаний мэрии. Его поддержали 33 депутата.

Среди приглашённых гостей были губернатор Оренбургской области Денис Паслер, вице-губернаторы Татьяна Савинова и Игорь Сухарев, спикер Заксоба Сергей Грачёв, председатель горСовета Ольга Березнева, а также бывший глава Оренбуржья, почётный гражданин региона Алексей Чернышёв.

Губернатор области подчеркнул, что у Сергея Салмина есть все необходимые компетенции для решения

городских вопросов и консолидации общества.

Председатель Оренбургского городского Совета Ольга Березнева вручила Сергею Салмину специально изготовленный экземпляр Устава Оренбурга, а Алексей Чернышёв – нагрудный знак главы города.

– В планах кардинально улучшить городскую систему общественного транспорта, продолжать ремонтировать и реконструировать дороги, строить школы и детские сады, благоустраивать дворы и общественные территории, – подчеркнул Сергей Салмин. – В следующие пять лет работа предстоит большая и серьёзная, – резюмировал глава города.

Здоровье навсегда!

Во Всемирный день здоровья, который отмечается 7 апреля, в Центре соцобслуживания населения в Северном округе областного центра для пожилых оренбуржцев в возрасте 65+ было организовано мероприятие по оздоровительной программе «Активное долголетие» «Здоровье навсегда!»

Организаторами выступили Администрация Оренбурга совместно с АНО «Здоровье для всех». Участники посоревновались в ответах на вопросы познавательной викторины о здоровье. Самые активные были отмечены подарками. Подобные ме-

роприятия реализуются в Оренбурге в рамках муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья на территории муниципального образования «город Оренбург» при тесном взаимодействии органов государственной власти, местного самоуправления, медицинских, образовательных и физкультурно-спортивных учреждений, общественных и волонтерских организаций. Цель программы: формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, а также улучшение здоровья и качества жизни населения.

Проверили новые объекты

Губернатор Оренбургской области Денис Паслер вместе с вице-губернатором по социальной политике Татьяной Савиновой, министром образования региона Алексеем Пахомовым и главой Оренбурга Сергеем Салминым посетили два новых социальных объекта в областном центре.

Новый детсад №110 на улице Рокоссовского открыл свои двери для маленьких оренбуржцев в марте, сейчас его посещают 146 детей. В детском саду работают 32 педагога. Дошкольное образовательное учреждение построено в рамках национального проекта «Демография» и введено в эксплуатацию в январе 2022 года. Трёхэтажное здание площадью более шести тысяч квадратных метров рассчитано на 300 мест и 12 групп, в том числе четыре группы для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет.

Группы для детей раннего возраста

оборудованы отдельными входами, верандами, пандусами. Все помещения с современной детской мебелью, ярким игровым оборудованием, дидактическими и учебными пособиями. Для детей и взрослых с ограниченными возможностями здоровья создана доступная среда. В детском саду работает педагог-психолог, есть логопедический и методический кабинеты. Для дошколят оборудован музыкальный зал, физкультурный и тренажёрный залы. На всех прогулочных площадках детсада установлены веранды, малые архитектурные формы. Обустроена физкультурная площадка со специальным прорезиненным покрытием. На прилегающей территории высажены деревья.

За парты новой школы №89 на улице Поляничко 4 апреля сели 560 детей, к работе приступили 22 педагога. Это образовательное учреждение в густонаселённом районе областного центра, где, в основном, проживают



молодые семьи с детьми, решает задачу обеспечения шаговой доступности учреждений образования.

В новом здании на 1135 мест помимо учебных классов, оснащённых современным оборудованием, есть большой актовый зал, кабинеты домоводства, тренажёрный зал, информационно-библиотечный центр с различными зонами, в том числе

зоной для индивидуальных занятий с техническими средствами обучения. Для занятий физкультурой обустроены два спортивных зала с раздевалками, душевыми и санитарными узлами, медицинский блок.

– Новый детский сад был необходим жителям жилого квартала «Времена года» на улице Рокоссовского, – сказал Сергей Салмин.

Дом, в котором живём

В апрельском номере газеты «Равенство» в 2012 году наш корреспондент Оксана Шолох в материале «Чтобы старость – в радость» рассказала об открытии Геронтологического центра «Долголетие» в Оренбурге. Сегодня мы попросили директора этого центра Галину Зольникову ответить на наши вопросы.

— Галина Петровна, что изменилось в «Долголетии» за эти годы?

— Да, десять лет назад Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Геронтологический центр «Долголетие» получило новый статус, в котором функционирует и сегодня. За это десятилетие очень много сделано: проведён капитальный ремонт в двух отделениях «Милосердия», заменена мебель, приобретены и установлены современные функциональные кровати для немобильных.

В рамках программы «Доступная среда» установлен подъёмник вертикальный (шахтного типа) для инвалидов-колясочников, пристеночные поручни в коридорах отделений и в комнатах общего пользования. Для слабослышащих и слабовидящих установлены светозвуковые табло, информационное табло «Бегущая строка», тактильная плитка для ориентирования в потенциально опасных зонах. Отремонтированы и приведены в соответствие с требованием программы «Доступная среда» пандусы входных групп главного жилого корпуса.

— Оснащение соответствует современным требованиям?

— Материальная база учреждения на достаточно хорошем уровне. Имеются концертный зал, библиотека, парикмахерская, пищеблок, прачечная, продуктовые склады, швейный цех, спортивная площадка, церковь. Совсем недавно открыли отделение дневного пребывания. В планах на будущее разнообразить формы социальной помощи: открыть школу ухода на дому, сопровождаемое проживание.

— В чём заключается смысл социальной помощи – сопровождаемое проживание?

— Часть проживающих у нас граждан были переведены из Гайского детского дома, они являются сиротами. У них есть право на получение квартиры, но их надо научить жить самостоятельно: убирать квартиру, готовить пищу, распределять свой бюджет. За них всё делали прачечная, столовая и другие службы.

Министерство социального развития выделило средства для того, чтобы мы на нашей базе сделали квартиру, где наши подопечные проживут по три-четыре месяца, получая навыки самостоятельного проживания. И когда они получают квартиры, смогут жить самостоятельно и даже работать. Это и есть сопровождающее проживание.

— Кто жители «Долголетия»?

— У нас проживает достаточно много граждан, которые попали в сложную ситуацию: либо они нуждаются в постоянном уходе, а у родственников нет возможности оказания такого ухода, либо лишились в силу каких-либо обстоятельств собственного жилья. Как правило, это люди малоимущие или

преклонного возраста. Но, несмотря на то, что они помещены в иные, чем в семье, условия, мы стараемся создать комфортную для них обстановку.

С первого дня, как только они поступают в карантинное отделение, с ними работают психологи, доктора, чтобы им не было страшно и тревожно. Пройдя неделю карантина, они попадают в комнаты, где живут соседи, которые раньше поселились, либо в комнату на одного человека. Учреждение рассчитано на 440 стационарных мест.

— Какие есть возможности укрепления здоровья у проживающих?

— Центр оснащён физиотерапевтическим кабинетом, тренажёрным залом и для проведения ЛФК, массажа. Имеется комната психологической разгрузки. Также работают процедурный и прививочный кабинеты. Мы тесно сотрудничаем со всеми ЛПУ города. Диспансеризация проводится ежегодно на базе ГАУЗ «ГКБ № 1».

— Галина Петровна, в «Долголетии» есть долгожители?

— Да, к счастью, есть. Наталья Алексеевна идёт 101-й год, она проживает здесь 10 лет. В августе прошлого года ей исполнилось сто лет, пришли поздравительные открытки отовсюду, в том числе из Москвы от Президента. Она их бережно хранит, ставит на тумбочку и долго рассматривает со слезами в глазах, ведь для неё это весточка из прошлой жизни. По всей вероятности, близких родственников у неё уже нет, поскольку раньше от них были какие-то знаки внимания, а сейчас их уже нет.

— Из числа проживающих можете назвать активистов, энтузиастов?

— Да, несмотря на преклонный возраст, у нас достаточно активных жителей. Одни ежедневно совершают прогулки, да не вразвалочку, а настоящей спортивной ходьбой. Например, Надежда Степановна, которая у нас проживает с 2018 года, каждое утро и каждый вечер совершает большие прогулки в хорошем темпе, чтобы разрабатывать суставы. Глядя на неё, можно только позавидовать её пунктуальности и упорству.

Очень активный и Сергей, который живёт у нас 17 лет. Он практически каждый год высаживает огород. Выделили ему участок земли, где он выращивает помидоры, картофель и многое другое. Гильметдин Сайфутдинович тоже возделывает с любовью и тщательностью отведённый ему участок земли. Осенью весь урожай они делят с проживающими, угощают всех выращенными плодами. Приученные к труду, люди не могут сидеть без дела и, если позволяет здоровье, находят для себя занятия. Мы во всех добрых начинаниях идём навстречу, создаём необходимые условия для этого.

— Посещают ли родственники проживающих в центре?

— Да, родственники посещают. У нас есть специальное помещение, где мы уже завершаем ремонт. В уютной и приватной обстановке они могут попить чаю, поговорить о личных делах, которые не должны касаться посторонних. Прежде такого места не было, но сейчас мы это уже сделали.

К сожалению, присутствуют и печальные моменты. В дни, когда проживающие получают пенсию, посещения родственников увеличиваются. И остатки от оплаты за проживание в центре родственники забирают. Но проживающие отдают эти средства сами, добровольно.

— Есть бескорыстные помощники?

— Помогают нашему центру спонсоры: СК РФ, школы № 46, № 85, детские сады № 19, № 90, благотворительная организация «Древо жизни», тесно сотрудничаем с благотворительным фондом «Старость в радость».

— Как проводят досуг жители центра? Есть ли, например, музыкальные инструменты?

— У нас есть два пианино: одно стоит в актовом зале, а второе – в холле, доступно для всех. В свободное время желающие садятся за инструмент, играют. Когда все идут на обед или ужин, в холле почти всегда звучат красивые мелодии. На данный момент среди проживающих пятеро хорошо играют на фортепиано и несколько человек – на баяне. В прошлом году спонсор, желающий остаться неизвестным, купил нам приличный баян. Инструмент не простаивает без дела, живая музыка поднимает настроение и наполняет досуг.

Наши воспитатели обучают желающих лепке, составлению мозаики, вязанию. Проживающие с удовольствием вяжут себе шарфы, коврики. Каждый может найти для себя занятие по интересам. Обучают их уходу за цветами, обрезке деревьев и многому другому. Мы стараемся научить даже недееспособных тем профессиям, которые им по плечу.

— Создаются ли семейные пары в стенах учреждения?

— Волею судеб в центре часто встречаются одинокие сердца и создаются семьи. Наши подопечные женятся, к сожалению, случается, и разводятся. В данный момент проживает восемь семейных пар, все они достаточно дружные. Смотреть на них очень приятно и мило.

Люди, если находят себе пару, очень дорожат этим, потому что живут они в отдельной комнате, несколько улучшается их материальное положение, рациональнее тратится пенсия. А главное, они вдвоём ходят гулять, за покупками в город, проводят все вечера и поддерживают друг друга. Даже, наверное, в таких союзах более трогательные отношения, нежели в некоторых обеспеченных семьях.



— Забирают ли в семью проживающих из центра?

— Есть парень, у которого нашлась мама, но не хочет с ним общаться. У одной девушки тоже есть родители, но не приходят к ней. Хотя родители, наверное, и не знают ничего про своих детей. А они имеют нормальное умственное развитие, только меньше образованности. А вот культура поведения всегда на высоте.

Есть и радостные моменты. Совсем недавно забрала сестра к себе на постоянное проживание одну нашу подопечную. Чуть раньше парня забрали в семью. И надо было видеть, как он этому радовался. Взрослый человек, ему под тридцать лет, ходил по комнатам и каждому восхищённо говорил с сияющими глазами: «Моя мама забирает!» Мы радуемся за них и хотим, чтобы у каждого были родные люди.

— Может ли проживать у вас одинокий человек, имеющий своё жильё?

— У нас есть дневное отделение, куда могут приходить малообеспеченные люди, нуждающиеся в общении, инвалиды. Они приходят к нам в определённое время, по четыре часа занимаются бесплатно в тренажёрном зале, библиотеке, с ними проводят различные занятия специалисты. Созданы условия, чтобы каждый мог занять себя, развеять одиночество и скуку.

В день к нам могут приходить не более 10 человек. Для того, чтобы попасть к нам, сначала необходимо позвонить по телефону 33-15-38, и после этого мы порешаем вопросы оформления документов.

— С чего надо начать желающим проживать в «Долголетии»?

— Для оформления документов на проживание в центр надо обратиться в КСЦОН по месту жительства, где дадут направление и перечень необходимых обследований, документов. Что часто становится препятствием для родственников, потому что не всегда есть время и возможности для этого. И человек по-прежнему остаётся один в квартире без необходимой помощи.

Но есть и другой вариант. Пациента привозят к нам, оплачивают месяц его проживания, а мы за это время полностью его обследуем и размещаем у нас или в другой интернат, в зависимости от заключения докторов.

— Спасибо, Галина Петровна, за беседу. Желаю всем проживающим и сотрудникам «Долголетия» только радостных событий и здоровья.

Любовь ЛАХТИНА

ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ

«Ради нескольких строчек в газете...»

Стимул, маяк и ориентир для нас в работе – это «Равенство». Пусть так будет всегда!



Газета «Равенство», как средство массовой информации, на мой взгляд, грамотно и мастерски создаёт общественное мнение, поддержку и социальную адаптацию людей с ограниченными возможностями. Читая газету, как говорят, от корки до корки, убеждаюсь, что она полезна, вдохновенна не только для людей этой категории, но и руководителей, чиновников, тех, кто занят в других сферах общественной жизни.

Чтобы донести до руководителей информацию о нашей работе, мы организовали подписание не только активным членам Перволоцкой МО ВОИ, но и тем, кто тесно сотрудничает с нами, – сотрудникам КЦСОН, районного музея, районной библиотеки, мусульманской и христианской конфессиям, председателям ветеранских организаций района. Практически в каждом селе в комнате отдыха имеется подшивка данной газеты, и она доступна каждому желающему.

Чем же газета привлекает к себе такое пристальное внимание? Для меня и на-

шего руководителя Шайдулы Разяпова, в первую очередь, она является стимулятором в работе. Выступления председателя областного общества инвалидов Евгения Кашпара, его квартальные, годовые отчёты для нас являются руководством в работе. В них обозначены цели и задачи, делается подробный анализ работы, который мы используем у себя на местах.

Из публикаций о работе той или иной организации области, как, например, председателей Сакмарской местной организации ВОИ Веры Романовой или Абдулинской Александра Данилова, других председателей мы берём себе на заметку самое лучшее, что есть у них. Стараемся и сами не ударить в грязь лицом, сделать всё на достойном уровне.

Из общения с людьми, особенно с колясочниками, лежащими больными, узнаем, как им «Равенство» помогает быть оптимистами, не унывать и выстоять в этой непростой жизненной ситуации. Газета приводит множество таких примеров в своих зарисовках о людях. Взять, к примеру, статью Валентины Зеленковой из

Новосергиевки «Январь пенсионерский», где говорится о том, что даже в период пандемии пенсионеры дома не сидели. А мы, переволочане, от них не отстали – под руководством специалиста-тренера ФОКа А. Терехова ездили к соседям в плавательный бассейн, проводили соревнования и спортивные турниры с детьми и взрослыми.

Красной нитью в зарисовках газеты проходит мысль: ты – человек, а значит, всего должен добиваться сам. Иногда удивляешься: здоровый человек сам, своими поступками, вредными привычками доводит себя до могилы. А здесь ограничен в здоровье, в коляске, а учится в Москве в университете на адвоката, программиста или компьютерщика. Вот где сила воли, жажда жизни, дороги радости и доброты.

Для нас газета «Равенство» является основной доступной трибуной для отчёта перед всеми членами местной организации ВОИ – а их у нас насчитывается более 1300 человек. Мы рассказываем о проводимых в районе мероприятиях с людьми с ограниченными возможностями.

Так, в районной библиотеке на постоянной основе действует клуб «Вера. Надежда. Любовь». Его членами являются люди возрастные, и они активно принимают участие в его заседаниях: читают стихи собственного сочинения и любимых авторов, поют душевные старинные песни, делятся воспоминаниями о трудном и голодном детстве, о своих дедах и отцах, не вернувшихся с полей сражений.

В районном музее проходят выставки поделок детей с ограниченными возможностями. Здесь и вязаная косынка «соломонов узел», мозаика, светильник и модель деревян-

ного трактора. Всё сделано руками детишек.

На страницах газеты «Равенство» печатали материалы о том, как в местном физкультурно-оздоровительном комплексе проходят соревнования детей и взрослых людей на колясках по дартсу, стрельбе из винтовки, шашкам и шахматам.

А уникальная, пожалуй, во всей области бесплатная акция – фотосессия для детей с ограниченными возможностями с дальнейшим вручением им бесплатно красочного оформленного альбомов, думаю, найдёт или нашло премников в области.

Всё перечисленное стало возможным благодаря газете «Равенство», учредителем которой является областная общественная организация ВОИ, и лично его редактору Любови Сурковой. Поражаюсь её умению уделять внимание каждой дочерней организации, каждому внештатному кор-

респонденту. Продуманная ежемесячная плановая тематика стимулирует нашу работу. Вижу грамотную правку статей, меткие точные заголовки. Удобочитаемой делает газету и выдержанная концепция – каждый материал занимает своё место. А как приятно слышать слова благодарности за поданный в газету материал. Общась с ней, мне хочется писать, рассказывать о наших делах и проблемах. Пусть так будет всегда!

Мы провели небольшой опрос. И сделали вывод: газету читают, любят, респондентам интересны все публикуемые материалы. Многие они берут для себя, как бы примеряя каждую ситуацию, радуются каждому новому дню, солнышку и дождю, зелёным листочкам и окружающему миру.

Лидия НИКИТИНА
Перволоцкий район



Подарок детям – фотосессия

ПРИЗНАНИЕ



Свечеч в тени

Мне нравится газета «Равенство». Я от души хочу поблагодарить редакцию за ваш бесценный труд, творческую работу, за вовремя донесённую полезную информацию.

Газета защищает права инвалидов, освещает события Оренбуржья и организаций ВОИ. В редакцию обращаются пенсионеры, инвалиды за помощью по поводу житейских и медицинских проблем. И благодаря Вам получают необходимую юридическую помощь.

Читатели присылают свои рассказы, стихи, делятся своими увлечениями. Редакция поддерживает людей с ограниченными возможностями. Когда читаешь о трудных человеческих судьбах, думаешь: а смогла бы я перенести такую боль, проблемы и не сломаться? Читая о других, сама становлюсь крепче и увереннее в жизни.

Мне очень нравится, что редакция приглашает нас к участию в различных конкурсах, таким образом раскрываются таланты человека, что делает его более общительным, вселяет веру в свои возможности.

В 2019 году я приняла участие в конкурсе «СТИХИЯ Пегаса» и получила диплом, а от местной организации – подарок. Познакомилась с другими инвалидами, мы общались и читали стихи. Было много других интересных мероприятий.

Желаю сотрудникам редакции творческих успехов в работе, здоровья и семейного благополучия. Каждый номер газеты жду с нетерпением. Работа ваша – это свечеч в тени...

Таисия ОСТРОВСКАЯ
поэтесса и активист

Приезжайте к нам, для вас споём и спляшем

Здравствуй, уважаемая редакция газеты «Равенство»! Пишу вам от членов ансамбля «Переволоцкие сударушки». В его составе 10 человек, все в возрасте, далеко за 65, а одной нашей участнице почти 90. Наши репетиции проходят в Доме культуры «Геолог».

Песни исполняем разные – и грустные, и весёлые, в за-

висимости от обстоятельств. Вся наша группа – члены местной организации ВОИ. Вместе с её председателем Шайдулой Разяповым ездили с концертом в село Адамовка, вручали членские билеты вновь вступившим в члены ВОИ. Побывали на открытии родника, на хуторе Южный отмечали Масленицу и Старый Новый год.

Коллектив у нас стабиль-

ный, вместе мы уже много лет. Отмечаем праздники, дни рождения. Сдружились настолько, что даже собираемся на дому. Наш художественный руководитель Николай Кечин – известный не только в районе, но и в области гармонист. Музыкант он от Бога, всегда с нами.

В марте отмечали 86-летие одной из наших участниц Людмилы Куликовой. Она

такая зажигалочка, что молодые ей завидуют. И частушку споёт, и спляшет – не переплясать. Надежда Лобынцева, наша Надюшка – это человек с огромным юмором, не знаешь, глядя на неё, что сотворит. В ней столько задора, столько разных прибауток, частушек. Слушая её, забываем про свои болячки, возраст.

С газетой «Равенство» мы



дружим много лет. Собираясь за чашкой чая, обязательно берём газету. Читаем статьи о ребятах-спортсменах, сколько у них силы воли, сколько смелости и жажды жизни. С шутками разгадываем кроссворды.

Вот так и живём с Надеждой и любовью к жизни. Надеемся к 9 Мая собраться всей группой и встретить великий праздник новой песней. Наша группа «Переволоцкие сударушки» поздравляет вас, уважаемая газета, с десятилетним юбилеем! Будьте все здоровы и счастливы. Приезжайте к нам, для вас споём и спляшем.

Любовь ШАБАЛКИНА
активная участница ансамбля «Переволоцкие сударушки»



На снимке: участницы ансамбля «Переволоцкие сударушки» – Галина Файзулина, Тамара Соснина, Надежда Лобынцева, Розалия Мамыкина, Любовь Шабалкина, Любовь Черникова, Людмила Куликова, Татьяна Ненахова, Фатима Байтимирова, София Черникова, Валентина Мирная и руководитель ансамбля Николай Кечин

МНЕНИЕ



Каждый читатель Переволоцкой центральной библиотеки имени А.С. Пушкина может ознакомиться в читальном зале с газетой «Равенство».

Газета, издаваемая Оренбургской организацией Всероссийского общества инвалидов, не просто рассказывает о людях с трудной судьбой, но и о том, как эти трудности преодолеть, как найти себя в творчестве, спорте, любимых увлечениях, общественной деятельности.

Пример сильных духом людей, о которых пишет газета,

Помогает духовному здоровью

и о которых мы говорим на встречах с нашими читателями, помогает многим, особенно одиноким, поверить в себя, поверить в свои силы, обрести надежду и понять, что заболевание не является препятствием для полноценной, интересной, насыщенной событиями жизни.

В нашей библиотеке много лет существует клуб общения «Вера. Надежда. Любовь», и поэтому всегда интересно знакомиться с опытом подобной работы в других районах области.

А как приятно увидеть на страницах газеты статьи о наших земляках-переволочанках! «Литературная страничка», где опубликованы отрывки из произведений Николая Волженцева, дополняют книжную

выставку о творчестве писателя-земляка.

2022 год объявлен Годом народного искусства и нематериального культурного наследия народов России, и рубрика газеты «Традиции народов» обязательно поможет библиотеке при подготовке новых мероприятий о богатой культуре нашей Родины.

Говорят, что библиотека – это «аптека для души», и газета «Равенство» занимает в ней очень важное место, помогая духовному здоровью наших читателей.

Галина МАЛИКОВА
директор межпоселенческой централизованной библиотечной системы Переволоцкого района

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

«Газета в моей жизни»

Редакция «Равенство» к 10-летию юбилею издания объявляет творческий конкурс «Газета в моей жизни».

На Конкурс принимаются произведения собственного сочинения, где авторы рассказывают о своём отношении к газете, о сотрудничестве с ней, случаях и фактах, связанных с «Равенством».

К участию в конкурсе принимаются письма на адрес редакции: 460044, г. Оренбург, ул. Театральная, дом 11 или на электронный адрес gazeta.kontingent@mail.ru с пометкой «Конкурс».

В письме необходимо указать ФИО, возраст, почтовый адрес, номер телефона и приложить фото автора. Оригиналы писем и вложения в конверты не возвращаются.

Конкурс проводится с 1 февраля до 30 апреля 2022 г.

Итоги Конкурса будут подведены до 25 мая.

Победители награждаются дипломами и ценными призами.

Авторские работы всех участников Конкурса будут опубликованы на страницах газеты «Равенство», сайте издания и в социальных сетях.

Контактные телефоны:

Суркова Любовь Викторовна т. 89228836888, Шолох Оксана Владимировна т. 89128425964.

Вайбер/ватсап на этих же номерах.

Звонить в рабочие дни с 10.00 до 18.00 часов.

г. Бугуруслан

Для инвалидов и горожан пожилого возраста специалисты отделения социального обслуживания организовали экскурсию в пекарню «Хлебное место». Дружелюбно встретив гостей, технолог рассказала, как выпекают ремесленный хлеб на закваске по старинным рецептам в каменной печи. А в кулинарном цехе познакомилась с производством пирожков, тортов и другой продукции. Участники экскурсии ознакомились не только с процессом производства, но и узнали интересные истории, легенды, правила полезного питания. В завершение получили сладкие угощения.

Леонид ЛЕТОВ**г. Бузулук**

Социальный работник, оказывая Ивану Кривошапову социально-педагогические услуги, узнала, что он мечтает покататься на живой лошади. Сотрудники отделения социального обслуживания на дому №2 решили воплотить его мечту в реальность. В конно-спортивном клубе «Бузулукский» откликнулись на просьбу и пригласили Ивана с мамой покататься верхом. Общение с лошадьми настолько понравилось Ивану, что он захотел научиться искусству верховой езды. После прогулки он выглядел абсолютно счастливым человеком, с искрящимися глазами, широчайшей улыбкой и трепетом в душе. Исполнена мечта Ивана в рамках благотворительной акции «Мечтай со мной!»

Любовь ЛАХТИНА**г. Новотроицк**

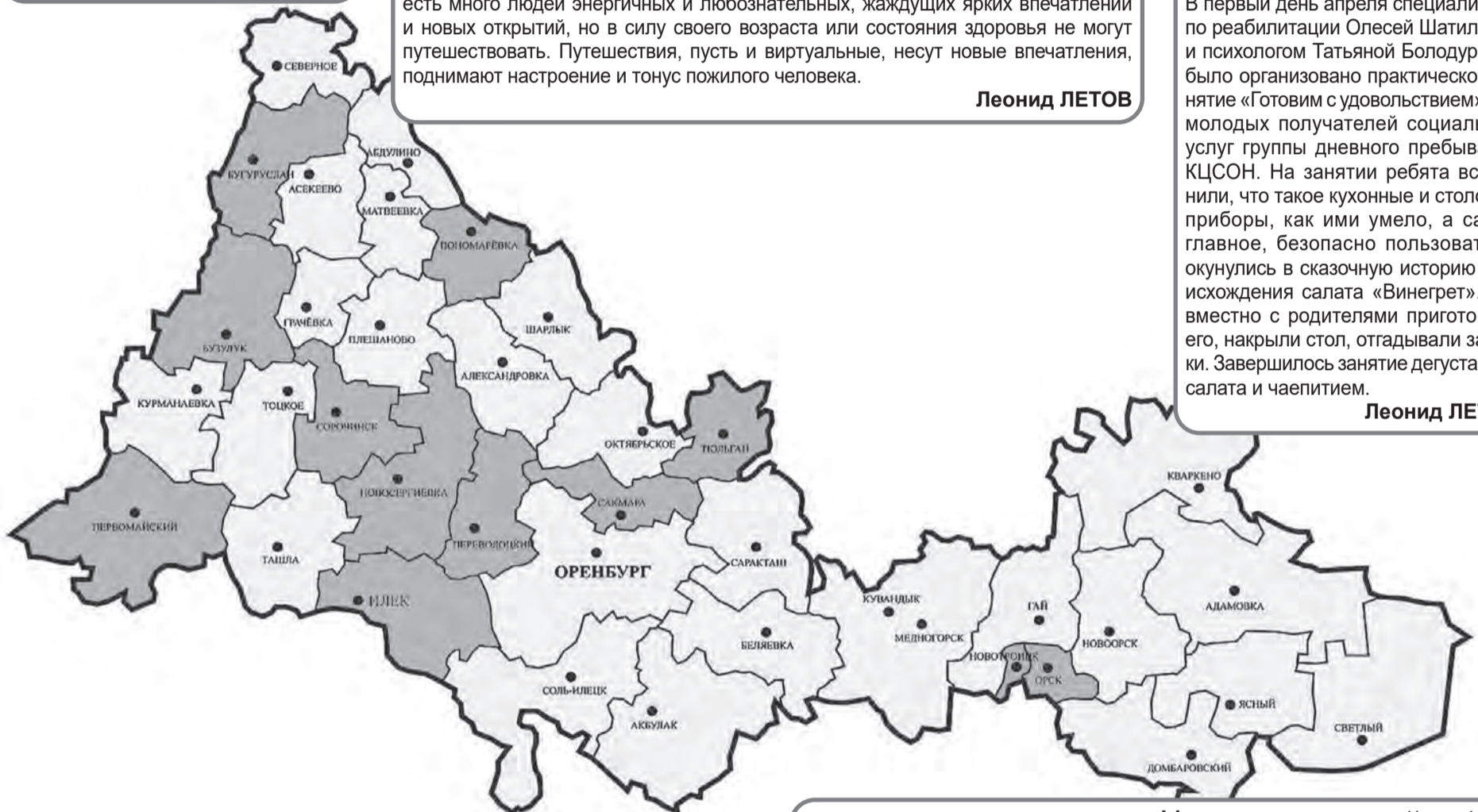
Члены местной организации ВОИ посетили выставку под названием «Я художник, я так вижу...» ново-троицкого художника-любителя Натальи Володиной. На экспозиции в музейно-выставочном комплексе города представлены более тридцати разноплановых работ: акварельная живопись, классические натюрморты, природные и городские пейзажи, портреты. Посетители получили массу положительных эмоций, покидали выставку с хорошими впечатлениями.

Иван МАЛОВ**Илекский район**

Виртуальную прогулочную экскурсию по музею «Эрмитаж» совершили инвалиды и пожилые люди вместе с социальным работником села Красный яр Валентиной Мочалиной. «Виртуальные туристы» смогли воплотить свои давние мечты, а заодно получили мощный заряд позитива и бодрости. Среди получателей социальных услуг есть много людей энергичных и любознательных, жаждущих ярких впечатлений и новых открытий, но в силу своего возраста или состояния здоровья не могут путешествовать. Путешествия, пусть и виртуальные, несут новые впечатления, поднимают настроение и тонус пожилого человека.

Леонид ЛЕТОВ**г. Орск**

В первый день апреля специалистом по реабилитации Олесей Шатиловой и психологом Татьяной Болодуриной было организовано практическое занятие «Готовим с удовольствием» для молодых получателей социальных услуг группы дневного пребывания КЦСОН. На занятии ребята вспомнили, что такое кухонные и столовые приборы, как ими умело, а самое главное, безопасно пользоваться, окунулись в сказочную историю происхождения салата «Винегрет». Совместно с родителями приготовили его, накрыли стол, отгадывали загадки. Завершилось занятие дегустацией салата и чаепитием.

Леонид ЛЕТОВ**Сакмарский район**

5 апреля впервые оказана бесплатная юридическая помощь передвижного центра жителям района. Приём вели главные специалисты государственного казённого учреждения «Государственное юридическое бюро Оренбургской области» Валентина Головинова и Мария Половкова. В этот день обратились две многодетные мамы по вопросу реализации материнского капитала, инвалиды первой и второй групп. Председатель местной организации ВОИ Вера Романова отметила, что теперь жителям района, имеющим инвалидность, будет более доступна помощь Госюрбюро, так как им не придётся ездить в Оренбург.

Любовь ЛАХТИНА**г. Сорочинск**

Районная больница не выделяла положенные средства для ребёнка с сахарным диабетом. Прокуроры провели проверку в Сорочинском городском округе и выявили нарушение законодательства в сфере охраны здоровья детей.

Маленькой девочке, у которой с 10 месяцев диагностирован инсулинозависимый сахарный диабет, врачи вынесли заключение о необходимости расходного сенсора для мониторинга глюкозы. Однако в районной больнице такого средства не было. Прокуратура подала иск в суд, который встал на сторону надзорного ведомства.

Иван МАЛОВ**Новосергиевский район**

На базе физкультурно-оздоровительного комплекса «Дельфин» в рамках работы клуба «Общение» для семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья, психолог центра социального обслуживания населения провела встречу с родителями. Она рассказала о бесплатной психологической консультационной помощи в рамках акции «Скажи, о чём молчишь». Родителей познакомил с целью акции, провели беседу о важности профилактики суицидального поведения подростков, раздали информационные флайеры.

Леонид ЛЕТОВ**Первомайский район**

В физкультурно-оздоровительном комплексе «Юбилейный» первого апреля для детей с ОВЗ и их родителей прошёл праздник, посвящённый Международному Дню птиц. Программа была насыщенной: отгадывали загадки о птицах, играли в русские народные игры, принимали участие в эстафетах с мячами и обручами. В конце праздника провели обряд – закликание весны и жаворонков. Каждый участник получил булочку в виде жаворонка и сок.

Леонид ЛЕТОВ**Тюльганский район**

В День Солнечных людей 21 марта для детей с ограниченными возможностями здоровья специалисты, психолог КСЦОН и волонтеры лицея №1 провели игротерапию «Карусель эмоций». Тёплые приветствия и увлекательные песенки с движениями «Я твой друг!», самостоятельный выбор игр: забавные разноцветные колючки «Банчемс», шариковый пластилин, игры с мячом, конструктор, мистер-твистер. Путешествовали по сенсорной комнате, изучали подводный мир рыб, угадывали голоса животных, развивали моторику рук на интерактивной доске, с большим интересом играли в интерактивную песочнице. Все получили массу положительных ярких впечатлений, а участникам вручили подарки и сладкие призы.

Любовь ЛАХТИНА**Переволоцкий район**

Для детей с ограниченными возможностями здоровья 28 марта прошло занятие «Все профессии нужны, все профессии важны!» Инспектор ПДН района рассказала ребятам, как нужно вести себя на улице, в магазине и других общественных местах, в какое время нельзя находиться на улице без сопровождения законных представителей. Вместе с психологом школьники познакомились в игровой форме с современными профессиями, выясняли, для чего человек должен трудиться, какие профессии самые востребованные. Встреча завершилась вкусным чаепитием, ребята общались в дружеской обстановке, получили приятные сюрпризы и подарки.

Иван МАЛОВ

12 АПРЕЛЯ - ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ

За горизонтом видимости

Увидев макеты ракет, автограф самого Циолковского, личные вещи Королёва, артефакты из космоса, остаться равнодушным к этой теме просто невозможно

Тимур Жунусов вырос в посёлке Думино. К окончанию школы ему уже исполнилось 18 лет, поэтому с ученической скамьи он отправился в армию. Служил в Челябинске. Признаётся, что срочная служба стала для него временем формирования личности и, действительно, школой жизни. После демобилизации он поступил в Самарский аэрокосмический университет.

– Даже не знаю, чем объяснить свой профессиональный выбор, – говорит Тимур. – По специальности теперь я инженер, а направление моей работы – эксплуатация и ремонт летательных аппаратов и двигателей. Учился с увлечением. Плюс к лекциям и практикумам – различные тематические встречи с интересными людьми, в том числе и со знаменитостями космического масштаба. Мой братишка Анвар тоже учился в этом же вузе, например, видел саму Валентину Терешкову – первую женщину-космонавта. Каждый, кто бывал в Самарском аэрокосмосе (так мы между собой называем свою альма-матер), хотя бы раз, но посетил наш музей авиации и космонавтики. Увидев макеты ракет, автограф самого Циолковского, личные вещи Коро-



лёва, артефакты из космоса, остаться равнодушным к этой теме просто невозможно.

Давно за спиной Тимура студенческие годы. Поиски работы привели его на крупнейшее предприятие авиационного и космического двигателя – ПАО «Кузнецов» в Самаре. Пять лет он работает там ведущим инженером по наладке и испытаниям на испытательном стенде двигателей НК-25 и НК-32. Это двигатели самолётов и вертолётов. На этом же предприятии обслуживаются и двигатели космических ракет.

– Кстати, у нас и на пред-

приятии есть довольно богатый музей, – замечает мой собеседник. – История самого завода начинается в городе Москва, с 1912 года. Тогда на базе кустарных мастерских был открыт небольшой механический завод французского общества со смешным названием «Гном» по сборке авиационных двигателей воздушного охлаждения. Этот «Гном» развивался довольно быстро и успешно. Уже в 1918-1922 годы объединённым на тот момент двум французским заводам («Гном» и «Рон») было присвоено наименование Государственный авиационный завод № 2 «Икар». В довоенные годы завод также

активно развивался, переименовывался. А в годы Великой Отечественной войны он был эвакуирован в Куйбышев (Самара). Назову ещё несколько наиболее любопытных фактов. Например, в 1930-е годы на заводе было начато производство поршневых двигателей водяного охлаждения, а в июне-июле 1937 года выдающиеся лётчики Валерий Чкалов, Михаил Громов, Андрей Юмашев, Георгий Байдуков, Александр Беляков, Сергей Данилин первыми в мире проложили кратчайший путь из Москвы в Америку через Северный полюс, совершив на самолётах АНТ-25 с двигателя-

ми, изготовленными на нашем заводе, два беспосадочных перелёта. А сразу после запуска первого искусственного спутника Земли в конце 1957 года на этом заводе была открыта космическая страница. Все пилотируемые и грузовые космические корабли в СССР и России – «Восток», «Восход», «Союз», «Прогресс» – запущены с помощью жидкостных ракетных двигателей и их модификаций серийного производства, налаженного на нём.

– Горелка для чаши Олимпийского огня XXII Олимпийских зимних игр Сочи-2014, установленная на стадионе «Фишт», тоже была изготовлена на нашем заводе, – не без гордости добавляет Тимур.

А вместе с ним гордимся его сопричастностью к великому делу и мы, его земляки.

Молодой человек признаётся, что 12 апреля для него и его семьи – не рядовой день, а самый что ни на есть праздничный, даже торжественный.

– Событие, которое произошло тогда, не потеряло своей актуальности и спустя 60 лет. Человек, несмотря ни на что, а точнее – вопреки всему, сумел покорить космос! И особая гордость – что первым это сделал советский человек.

Гульнара ГУБАРЕВА
Асекеевский район

СЕМИНАР

Правление Оренбургской городской общественной организации Всероссийского общества инвалидов 1 апреля провело совещание-семинар с руководителями районных отделений, общественных клубов и творческих коллективов по активизации в текущем году работы по вовлечению социально-активных людей с инвалидностью в общественно-полезную деятельность организации.

Обновляя и пополняя

Открыв семинар, председатель правления Неонилла Цысь отметила, что за период 2020-2021 годов из состава активистов выбыло много членов общества, и поэтому разработаны и утверждены на 2022 год мероприятия по вовлечению в члены ВОИ социально-активных людей

с инвалидностью для обновления и пополнения коллективов новыми жителями.

В работе совещания принял участие и выступил Евгений Кашпар, председатель Оренбургской областной организации ВОИ, депутат Оренбургского городского Совета. Он подчеркнул, что

в настоящее время обновление коллективов – очень актуальная тема и призвал всех к выполнению обсуждаемых вопросов.

Опытом работы поделилась Флора Корниенко (на фото справа), председатель первичной организации инвалидов «Зауральная». Ей удаётся привлекать активных, талантливых людей с инвалидностью за счёт личного общения, регулярных публикаций о деятельности организации в средствах массовой информации, сотрудничества с домом ветеранов «Долголетие», учебными заведениями и депутатами. Флора Фаткулаевна внесла предложения о более тесном сотрудничестве с сотрудниками бюро медико-социальной экспертизы.

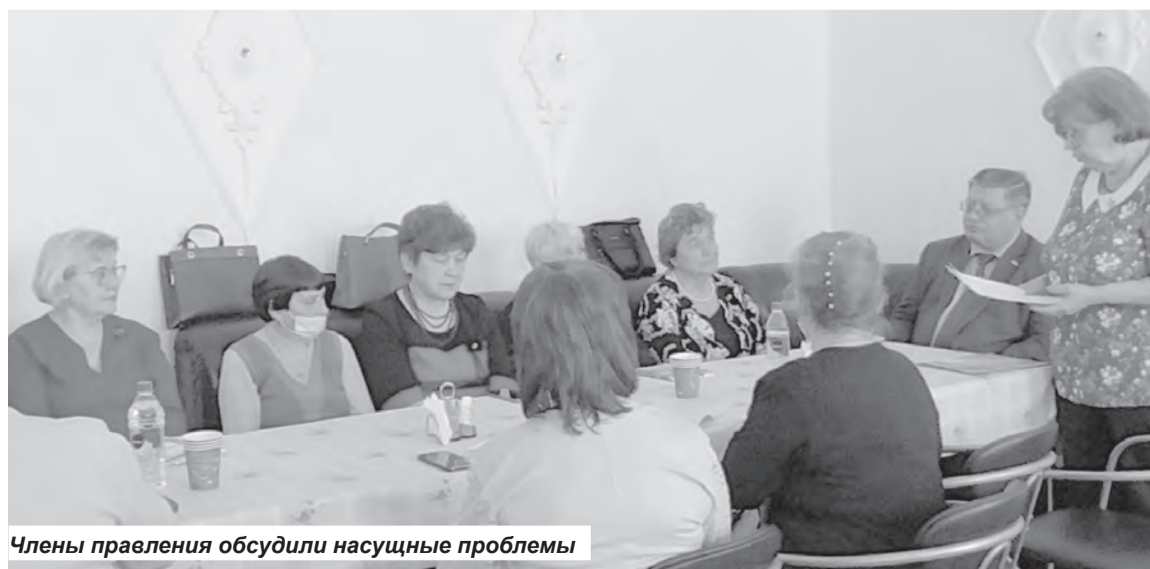
Все участники семинара получили красочную информацию о деятельности Оренбургской городской общественной организации ВОИ



для использования в своей работе.

В заключение участники семинара почтили память Евгении Платоновны Поляковой, труженицы тыла, талантливой женщины, активистки Оренбургской городской общественной организации ВОИ, недавно ушедшей из жизни.

Татьяна САФОНОВА



Члены правления обсудили насущные проблемы

НАШИ БУДНИ

По тропе нашей жизни

Ах, какая радость – наступила весна! И на душе теплее. Солнышко стало выше, и как бы зима ни злилась, что надо уходить, время берёт своё. С весной оживает всё, вот и в нашем коллективе Беляевской местной организации ВОИ наступило время душевного подъёма и работы. Неугомонный наш председатель Вера Свечкова – наша тропинка к жизни – начала пробуждать нас от зимней спячки. От команды ей слова благодарности.

Вера Ивановна организовала 3 марта поездку в Саракташ в ФОК «Надежда», где прошли соревнования по плаванию совместно с Саракташской местной организацией ВОИ. Председатель Саракташского общества Гульнара Байназарова подготовила всё необходимое для приёма участников соревнований.

Сначала была разминка, поплавали в бассейне, что очень полезно для здоровья. Затем состязались на выносливость и скорость.

На дистанции 25 метров наши участницы заняли призовые места: Наташа Андреева – первое, Вера Свечкова – второе, третье место завоевала участница из Саракташа. После соревнования состоялось награждение победителей грамотами и ме-



Мы за интересный и здоровый досуг

далями. Для всех участниц в преддверии наступающего праздника Весны 8 Марта устроили чаепитие, пели песни, сыграли сценку. Все остались довольны. Разве это не

плюс к здоровью?!

Коллектив нашей местной организации выражает благодарность председателю Саракташской МО ВОИ Гульнаре Ринатовне, всем

сотрудникам ФОК «Надежда» посёлка Саракташ за тёплый приём, а также начальнику Беляевского КЦСОН Ольге Ивановой за предоставленный транспорт для этой поездки.

А четвёртого марта у нас прошёл онлайн-чемпионат по игре джакколо. Наша спортивная команда «Дружба» в количестве шести человек показала отличные результаты. С каким энтузиазмом они играли! Роман Карпенко, Наталия Андреева, Любовь Багайдина, Самат Саимов остались в хорошем настроении после игр. Эти игроки вышли в полуфинал, надеемся, что и пятый наш участник, которому не хватило немного очков, войдёт в полуфинал по окончании отборочного тура.

7 марта для милых, жизнерадостных, активных женщин были организованы проводы зимы «Масленица» и праздник весны 8 Марта. Ряженые участницы веселили, пели песни, частушки, прибаутки. В завершение было чаепитие: чай на травах из самовара с блинами, мёдом, икрой, сметаной. Вера Ивановна поздравила всех участниц с праздником и подарила небольшие подарки, фото на память.

Вот так интересно и насыщенно у нас проходит время в местной организации ВОИ. В наших задумках нам также помогают сотрудники районной библиотеки Наталья Колесная и Тансла Ниязова.

Я желаю всем добра и крепкого здоровья!

Лариса БАГАЙДИНА
с. Беляевка

ВЫСТАВКА

Чудо рук человеческих

В городской библиотеке им. Н.А. Некрасова областного центра прошла выставка самодельных творческих поделок членов клуба прикладного творчества «Оберег» Оренбургской областной организации ВОИ

На обозрение посетителей были выставлены работы Максима Чепового, Клары Нестеренко, Юлии Денисовой, Надежды Конденко, Валентины Колесниковой и многих мастеров: куклы, декоративные яйца с элементами бисероплетения, мягкие игрушки – зверюшки, перчаточные куклы для сказочного представления.

Первыми зрителями стали младшие школьники образовательных учреждений.

Выставка изделий декоративно-прикладного творче-

ства и традиционных ремёсел была названа организаторами «Чудо рук человеческих» и проводилась в рамках программы по сохранению и развитию народных и национальных культур, воспитанию интернационального сознания «Вместе под одним небом». Мероприятие также было посвящено Году культурного наследия народов России. Народное искусство играет важную роль в жизни человеческого общества, так как помогает людям сохранить национальную идентичность и духовные ценности предков.

Актуальность прошедшей выставки и программы «Вместе под одним небом» в целом заключается в возрождении интереса к народным русским традициям.

Организатор и руководитель уба «Оберег» – специалист по социокультурной реабилитации инвалидов ООО ВОИ Наталья Фадеева перед началом выставки ознакомила с программой мероприятия, в ходе которого прошёл мастер-класс по изготовлению кукол-оберега. Его провела Вера Кузмик. На мастер-классе ребята узнали историю

возникновения славянских кукол-оберегов, их виды, значение в народной культуре, а также увидели сам процесс изготовления таких кукол. Посмотрев выставку, учащиеся с удовольствием сели творить себе обереги. Вместе с детьми мастерили и мы, помогли

школьникам освоить создание изделий. Каждый ребёнок ушёл со своим оберегом.

Оренбургскую областную организацию ВОИ и Центральную городскую библиотеку им. Н.А. Некрасова давно связывает тесная дружба и совместно проведенные мероприятия. И в этот раз заведующая отделом обслуживания библиотеки Елена Борзова поблагодарила за помощь в организации выставки Наталью Фадееву и весь творческий коллектив клуба «Оберег», а также выразила надежду на дальнейшее сотрудничество с ООО ВОИ.

Клара НЕСТЕРЕНКО
г. Оренбург



Работы мастериц завораживают

ШКОЛА ТАНЦЕВ

В рамках регионального проекта «Старшее поколение» при ДК «Салют» замечательное начинание – «Школа танцев для тех, кому за...».

Свои творческие головы, деятельные руки и добрые сердца к этой солнечной инициативе приложили многие: сотрудники КЦСОН, женсовет, администрация ДК «Салют».

Основная нагрузка легла на молодого и терпеливого хореографа Наталью Сафронову: пенсионеры – это вам не дети с их неистощимой энергией. Плохо видят, плохо слышат, колени и спины не гнутся, да ещё и одышка, будь она не ладна! Но общего с детьми тоже много: память плохая, координация в пространстве никакая. Зато много позитива и желания сделать всё правильно.

Количество участников уже перевалило за 30, хотя на занятиях присутствуют от 15 до 25 – причины самые разные, от гололёда и отсутствия автобуса в вечернее время до внезапно нагрянувших детей и внуков. Но основное «танцевальное ядро» уже определилось. У нас даже появился мужчина! Анатолию Григорьевичу за 80, но он вполне бодро выполняет танцевальные па и посверкивает глазом на вьющихся вокруг женщин. Женщины просто умопомрачительные: рост от 150 до 170, вес от 50 до 100, фигуры от стройных и аппетитных до «ой, девочки, у меня талия шире бёдер...» Но всё компенсируется душой, всегда молодой, танцующей и поющей!

Начинаем с разминки: шея, плечи, талия, бёдра, колени, всё это при соответствующих ладошках и ступнях, вот их-то подключать сложнее всего. Научились делать бёдрами восьмёрку (это для тех, у кого они, бёдра, есть). Договорились, что каждое третье занятие (по субботам) будем

приносить коврики и делать упражнения лёжа, стараясь не пнуть соседку. Перед занятием разглядели друг у друга коврик – от стандартных из магазина до ручной работы в стиле пэчворк. Попутно обсудили преимущества материала, размеры и способы переноски.

Затем начинаем учить танцевальные движения. Самые простые, на счёт раз-два-три... ножку приставили! По квадрату, а теперь по ромбу с поворотом!... Дорожка вперёд, скользящим шагом правой ногой мимо левой, повернулись... И закружилось! Оказывается, поворачиваться надо после того, как «ножку приставили», а хочется, как в полёте, а летать уже не получается, поэтому ноги закручиваются штопором. А ещё надо приподнимать бедро и легко им покачивать, правда, если есть чем.

В общем, худо-бедно разучили по паре движений из медленного вальса, танго и бачаты, у последнего танца даже правильно запомнили название – БАЧАТА, чисто по-московски, с аканьем. Догадались записывать коротенькие видео, чтобы дома повторить движения на кухне или на сон грядущий. Раз-два-три – кастрюльку поставили! И по ромбу с поворотом к раковине с посудой... Левою ножкой мимо правой, вслед за внуком-правнуком, поворот циркулем! КРАСОТА!

Да, научились здороваться по-танцевальному, с реверансом, с изящным взмахом рук

Давайте потанцуем!

Почти все важные события в жизни первобытного человека – рождение и смерть, война и выборы нового вождя, обращение к небу о дожде и сбор урожая – сопровождался танцем. Это потребность человека передавать эмоции посредством своего тела. Давайте потанцуем!



Наш изящный реверанс

и полуприседом. Подбородок приподнят, спинка прямая... главное, выбрать, какой из подбородков приподнимать. Хорошо, хоть ноги ставим правильно, буквой Х. И кисти рук так изящно, ладошками вниз...

А ещё мы учим движения к флэшмобу. По идее, мы должны выполнить заранее выученные движения в определённом месте. Место у нас пока одно – дискотечный зал в «Салюте». Флэшмоб в пере-

воде – «мгновенная толпа», но нам пока соответствует только слово «толпа». Мгновенные взмахи и лёгкие «ручку вверх, теперь в сторону и ладошка плывёт рыбка» случаются крайне редко, а с зеркальным выполнением движений и вообще как-то сложно. Но мы надежды не теряем и верим, что когда придёт время флэшмоба, мы всё сможем!

На улице весна, солнце прогревает и отражается в лужах, и мы в них тоже отражаемся – такие молодые, такие счастливые, такие танцующие... Замечено, что танцы улучшают мозговую деятельность, память и концентрацию, способствуют восстановлению координации – всё это правильно и замечательно. Но главное – настроение! Мы ТАНЦУЕМ, и это так прекрасно!

Валентина ЗЕЛЕНКОВА
Новосергиевский район



Ох, нелёгкая эта работа – танцевать

ТУРНИР

Интеллектуалы, к бою!

В 2022 году Оренбургская областная организация ВОИ при поддержке Фонда Президентских грантов завершает реализацию социального проекта «Интеллектуально-познавательная площадка для людей с инвалидностью «Хотим всё знать!»

Проект стартовал ещё в прошлом году с проведения мониторинга объектов культуры на предмет доступности для инвалидов различных категорий.

Активисты местных организаций ОООО ВОИ в городах и районах области посетили музеи, библиотеки, Дворцы культуры и оценили степень обеспеченности их оборудованием для свободного и комфортного посещения

этих учреждений людьми с инвалидностью, в том числе колясочниками, слабовидящими и слабослышащими.

Вторым этапом станет проведение областного интеллектуального турнира «Хотим всё знать!» Его откроют зональные интеллектуальные игры на востоке, западе и в центральной части области, которые пройдут, соответственно, в городах Орск, Бузулук и Оренбург. В них примут участие команды знатоков из местных

организаций ОООО ВОИ. Самая интеллектуальная команда из числа победителей зональных этапов определится уже в мае в областном центре на финальной интеллектуальной игре турнира «Хотим всё знать!»

Завершится проект проведением круглого стола на тему «Создание инвалидам



СЕРЕБРЯНАЯ ПОБЕДИТЕЛИ ПЕРВОЙ ИГРЫ 2019 ГОДА, КОМАНДА ОРЕНБУРГСКОГО РАЙОНА

условий для активизации интеллектуальной деятельности как средства социокультурной реабилитации, социализации и интеграции в общество». На нём будут подведены итоги проекта, пройдёт награждение лучших команд и лучшего

игрока турнира. Стоит напомнить, что весной 2019 года ОООО ВОИ впервые провела интеллектуальную игру «Хотим всё знать!» среди инвалидов. В ней приняли участие команды девяти местных организаций Общества.

Ольга СОЛОВЬЕВА



КЛУБ ЛИТЕРАТОРОВ

В «Живом слове» живёт душа

История нашего района в стихах, прозе и в лицах

После продолжительного, в связи с пандемией, перерыва в конце марта возобновилась работа литературного кружка «Живое слово» в райцентре Грачёвка, который возглавляет местная поэтесса, художник, портретист и просто замечательный талантливый человек Евгения Дубкова.

Кружок объединяет около десятка местных поэтов, прозаиков и публицистов с большим стажем творческой работы. Это представители разных профессий – финансисты, аптечный работник, физик, инженерный работник, военные в отставке, педагоги и наша гордость – педагог-историк, основатель и руководитель школьного исторического музея, Почётный житель Грачёвского района Виталий Яковлевич Егоров.

В своих творениях мы прославляем нашу малую родину, природу края, рассказываем о тружениках сельского хозяйства, руководителях района в разное время, об истории сёл и деревень, чтобы оставить своим потомкам историю нашего района в стихах и прозе.

В прошлом году Виталием Егоровым издана книга «Земля Грачёвская», на страницах местной газеты «Призыв» прошла публикация его рассказа «Дамба».

Надо отметить, что трое



Нас объединяет любовь к художественному слову

участников нашего кружка Мария Васильева, Виталий Егоров и Евгения Дубкова в 2021 году награждены Дипломами «За верность художественному слову и активное участие во Всероссийском конкурсе литературного творчества инвалидов «СТИХИЯ Пегаса» в Оренбурге.

А также автор этих строк в 2017 году заняла второе почётное место в межрегиональном литературном конкурсе среди инвалидов «СТИХИЯ Пегаса» в номинации «В слове МЫ сто тысяч Я!» в жанре проза.

Борис Брискер также предоставляет на суд земляков свои стихи о природе, трудолюбии и любви к своему краю жителей деревень, публикуя

их в районной газете. На его стихи местные композиторы Михаил Борисовский и Михаил Алексенцев написали музыку, эти песни мы с удовольствием поём в нашей организации. Гимном нашего хора стала его песня «Живи, Грачёвская земля!» (музыка М. Борисовского).

Евгения Дубкова не только пишет замечательные стихи, но и около 10 лет занимается живописью, пишет портреты. Совсем недавно она выпустила очередной сборник стихотворений, в котором также представила фото своих картин и портретов, которые уже раскупаются любителями живописи. Кстати, на стихи Евгении Петровны написано много песен композиторами,

с которыми у неё творческий союз на просторах интернета. Уже набралось множество роликов песен в исполнении певцов нашей страны, которым пришлось по душе эти песни.

Хочется сказать и о педагоге-физике Нине Поповой. То, что вышла в свет её книга «Озарение» при поддержке депутата Государственной Думы, Российского космонавта Романа Романенко, уже говорит о многом.

А в прошлом году издана новая книга стихов Нины Петровны «Вдохновение».

Есть у нас и любители поэзии. Мы с удовольствием слушаем любимые стихи Вячеслава Коровина, который мастерски, душевно читает

стихи и классиков, современных поэтов. Изюминка, привнесённая Вячеславом Фёдоровичем, – обязательное общее исполнение песен нашей молодости, песен наших отцов и матерей. Ну, и современные лирические песни мы тоже поём с удовольствием под его аккомпанемент на гармошке.

К нашему дружному коллективу присоединился ещё один творческий человек – военный в отставке Александр Анисимов, который, познакомившись со всеми, прочёл свои стихи под одобрительные аплодисменты присутствующих.

Впрочем, аплодисментами награждаются все работы кружковцев «Живое слово»! И не только аплодисментами. Мы можем по-дружески делать свои замечания, предложения к прослушанным произведениям. Хотя мы, конечно, не профессионалы, но своё мнение можем высказать. Без обид!

К сожалению, время не прошло без потерь и в наших рядах: не стало активного кружковца Бориса Поликарпова – председателя Совета ветеранов района.

Но жизнь продолжается в наших произведениях, в наших делах и в нашей памяти.

Мария ВАСИЛЬЕВА
Грачёвский район

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПОЭЗИИ

В очередной раз собрались в районной библиотеке члены клуба «Вера, Надежда, Любовь». В основном, это люди почтенного возраста с ограниченными возможностями здоровья.

Тема заседания была под стать весенней солнечной погоде: лирика, поэзия. Обо всех поэтах в рамках одной встречи, конечно же, не расскажешь, а вот о своих, местных оренбургских, время позволяло. Заключительным аккордом звучали слова переволоцкого поэта-прозаика Николая Александровича Волженцева.

– Стихи – душа многих поэтов. Я лично знаком со многими литераторами Оренбуржья. С юности дружил с Юрием Орябинским. Вместе читали со сцены стихи собственного сочинения. Будучи совсем молодыми, вместе принимали участие в конкурсе «Моя Оренбургская Русь» и других. Тяжело перенёс его потерю. Но в душе моей и его «Луговой лук», и «Для нас не кончилась война», – сказал Николай Александрович, прочитав стихи как собственного сочинения, так

«И живу я, словно жизнь, безбрежно...»



Поэт-прозаик Николай Волженцев

и Юрия Орябинского, других соратников по перу.

Приятно было узнать, что переволочане достойно чтут память поэтов-земляков Дима Даминова из села Зубочистка-2, где родился поэт, переводчик. А в чесноковской школе, где он учился, открыт музей.

Достойный вклад в развитие башкирского языка внёс Равиль Бикбаев, уроженец села Верхний Кунакбай. До глубины души трогает его поэма «Вокзал», где судьба страны, малой родины воплощена в судьбу женщины-матери, провожающей сначала мужа на войну, а затем сына в армию. Более ста работ вышли из под пера нашего земляка, а в Башкирии он был удостоен звания Почётного жителя города Уфа.

Работники библиотеки ознакомили нас и с другими по-

этами Оренбуржья – Дианой Кан и Антониной Мелешко, Вячеславом Черновым.

Не подвели и наши самородки. Таисия Островская – участница Всероссийского конкурса «СтихиЯ Пегаса» – читала свои новые стихи, а Тамара Ракова познакомила с творчеством сорочинской поэтессы Нины Давилиной.

Хочется напомнить слова Владимира Высоцкого: «Поэты ходят пятками по лезвию ножа, и режут в кровь свои босые души»... А ещё – мы все очень признательны работникам районной библиотеки, его руководителю Галине Маликовой. Поражаешься, как кропотливо до тонкостей готовятся и проходят здесь все мероприятия, как благожелательно встречают посетителей и гостей.

Шайдула РАЗЯПОВ
Перволоцкий район

НАШИ БУДНИ

В нашей организации женщин больше, чем мужчин, свой праздник в марте они ждут и готовятся. После долгого нахождения на карантине люди устали от монотонности и одиночества, поэтому и решено было провести праздник с интеллектуальной викториной «А ну-ка, бабушки!»

Собрались две команды: «Сирень» – Ирина Абрамова, Светлана Строенко, Ирина Шепынева, Валентина Макарова и «Ландыш» – Любовь Нигрей, Раиля Хабибулина, Надежда Шабаяева, Зинаида Щипкова. Тема – народная мудрость – была раскрыта, и обе команды дали ответы, продолжив правильно словицы о бабушках и мамах. Участницы по очереди вспоминали песни с названиями цветов, исполняли их. Кулинарная тематика показала, что все женщины – прекрасные хозяйки. Литературное задание оказалось чуть сложнее: вспомнить и подобрать героиням их пару. Ещё одним нелёгким заданием было вспомнить имена актрис, которые играли роли бабушек. Здесь включился и зрительный зал, подса-

Вот это – бабушки!

Женщина – это загадка, умеющая делать до семи дел одновременно. Недаром о женщинах слагают стихи, афоризмы и песни. Очень много успешных дам, и они продолжают совершенствоваться и расти.



Прекрасные хозяйки, эрудитки и оптимистки

зывая правильные ответы. Познавательная викторина прошла интересно, обе команды набрали одинаковое количество очков и получили поощрительные призы за решительность, мудрость и женственность.

Большую поддержку оказали мужчины ДК «Юбилейный» Виктор Горшенин, Анатолий Кулинич, Виталий Елецкий, исполняя прекрасные песни и создавая весеннее настроение всем присутствующим. По обычаю встреча продолжилась чаепитием, во время которого звучали стихи о женщинах.

Благодарим сотрудниц центральной городской библиотеки Веру Музычук и Альфию Амерхамову за помощь в подготовке и проведении этого праздника.

Татьяна АНОСОВА
г. Бугуруслан

ДОСУГ

Одно из самых моих любимых занятий – наблюдение за людьми, желательно через окошко фотоаппарата. Для меня это определённый вид творчества, позволяющий ощутить красоту и ритм окружающего мира. Все люди способны вызвать глубокий интерес, захватывающее ощущение открытия тайны. И особенно это касается красивых женщин, занятых рукоделием.

В этот раз мне повезло просто необыкновенно. 11 марта нас пригласили на мастер-класс по декупажу. С этого начался весенний трек женского марафона необычных активностей «Креатив и мы». Идею такого необычного проекта предложила команда районного женсовета. Предполагается, что за пять месяцев, начиная с марта, пройдёт 19 «активностей», в которых примут участие не менее 200 женщин. Причём они же будут авторами и сценаристами, режиссёрами и участниками. Названия мероприятий не просто необычные – они по-хорошему интригующие и современные. Арт-пикник с танцами в День соседей, вязаное кино под открытым небом во Всемирный день вязания, креатив-дефиле по улицам посёлка в День прогулки... а ведь есть ещё и День сюрпризов, День Солнца, День Голоса, День Мечты! Авторы проекта очень надеются, что вырастет не только уровень женского досуга, но и индекс счастья женщин.

Женский марафон необычных активностей стартовал

Увидеть необычное в обычном и стать чуточку счастливее – какая хорошая идея!

Я обнаружила, что 11 марта помимо серьёзного Дня работников наркоконтроля и Всемирного дня водопровода празднуют ещё и Птичий день, и Праздник голубых слонов, и Холи – ежегодный индуистский фестиваль весны, известный как «Фестиваль красок». Последние три как нельзя лучше соответствовали нашему мероприятию – мастер-классу по декупажу.

В районной библиотеке, в локации Губерния, собрались 14 женщин, в том числе и мы,

четыре неугомонных пенсионерки из клуба «Вдохновение». Со стеклянными вазочками, тарелочками, коробочками и прочими предметами, подлежащими немедленному украшению. Ведь декупаж – это один из древнейших и самых доступных способов декорирования различных поверхностей. Этим видом рукоделия занимались в своё время и королева Мария Антуанетта, и Пабло Пикассо. Начиная с XV века, весь мир был покорён простотой

исполнения, доступными материалами и великолепными результатами декупажа.

Всем хочется украсить окружающее пространство чем-то необычным, живым и рукотворным. И мы не стали исключением. Мы очень уютно и комфортно чувствовали себя среди всех этих разноцветных многослойных салфеток с птичками, цветочками, бабочками, снежинками и прочими красотою. Вырезали, раскраивали, создавали композиции. Смешивали краски и

покрывали ими свои изделия с помощью специальной губки – питча, а потом сушили и специальным клеем закрепляли свои композиции. Наталья Подшивалова, организатор всего этого чудодейства, свободно скользила между мастерицами, а ведь по-другому и не скажешь, рассказывала, подсказывала, клеила – была в своей творческой стихии. Стихия творчества отражалась в разноцветных глазах, играла лёгкой улыбкой на лицах, витала в воздухе неуловимым лако-красочным запахом и даже отзывалась обрывками мелодий, ведь когда человеку хорошо, он непроизвольно подпекает своему настроению...

Увидеть необычное в обычном и стать чуточку счастливее – какая хорошая идея! Наш Женский марафон «Креатив и мы» стартовал замечательным, по-настоящему позитивным праздником. И совсем неслучайно он совпал с Днём Голубых слонов. Ведь Голубые слоны – это наши мечты – красивые, нарядные, добрые.

Валентина ЗЕЛЕНКОВА
п. Новосергиевка



Стихия творчества играла улыбкой на лицах

СОТРУДНИЧЕСТВО



Мой советник и спутник

С нетерпением жду очередной номер газеты «Равенство». В ней материалы о людях с поистине героической судьбой. Читаешь и думаешь: как люди с ограниченными возможностями добиваются таких высот? Ведь среди нас, инвалидов, есть люди, которые добиваются больших успехов в спорте, труде, являются примером в жизни.

Со страниц газеты мы узнаём об изменениях в законодательстве, о проведении различных конкурсов, соревнованиях, о достижениях в повседневной жизни, да и просто интересно читать о замечательных людях.

Я тоже имею небольшой опыт сотрудничества с редакцией газеты «Равенство». Когда был объявлен конкурс рассказов на тему «Интересный случай, связанный

со службой в армии», я с удовольствием поделился своей историей. Было приятно вспомнить о давно прошедших временах армейской жизни.

В 2017 году я принял участие в пятидневном заплыве на катамаранах по реке Сакмара по маршруту Кургала – город Сакмара. Мы сплавлялись по реке на пяти катамаранах, причаливая к

берегу только на ночлег и на обеденный приём пищи.

Третьего августа наша команда прибыла в пункт назначения, заняв второе место. Незабываемые денёчки, впечатлений хватит на всю оставшуюся жизнь. Эта статья была в газете.

Также я принимал участие в игре «Хочу всё знать» в составе команды Курманаевского района среди двад-

цати команд Оренбургской области.

Хорошо, что есть издание, которое нас объединяет. Я благодарен учредителям газеты – Оренбургской областной общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» и поздравляю всех издателей в лице главного редактора Любови Сурковой и читателей с 10-летним юбилеем

газеты. Желаю успехов в этом благородном деле всему коллективу редакции газеты «Равенство». Пусть и дальше крепнет связь между нами.

10 лет – это только начало. Я надеюсь, что ещё не одно десятилетие вы будете нашими добрыми советниками и спутником в информационном поле.

Александр ГРАЖДАНКИН
Курманаевский район

НАША ОБЩАЯ БИОГРАФИЯ

Строки, идущие от сердца



Газету «Равенство» я получаю со дня её основания, жду и читаю с большим интересом от первой страницы до последней. Так, наверное, делают все, кому необходима та информация, которую несёт в это непростое время ваша газета.

Хочу от всей души поздравить коллектив редакции и читателей с десятилетним юбилеем, выразить слова признательности за интересные темы, доходчивость и кропотливую работу.

Путь газеты неразрывно связан с нашими судьбами. Газета была, есть и будет школой мастерства для сотрудников редакции и внештатных авторов.

Ваш коллектив всегда стремился делать газету интересной, достоверной, идти в ногу со временем. Тематика захватывает, ведь газета рассказывает об основных событиях, которые происходили в нашей жизни, о людях, сильных духом, борющихся с недугом, показывая тем самым пример мужества, умения сражаться и добиваться намеченных целей.

Сегодня ваша газета занимает одно из самых значимых мест среди средств массовой информации для людей с ограниченными возможностями. Ваше издание ещё молодое, энергичное, с отличной командой, способной преодолевать любые трудности.

Кто-то может сказать, что в век информационных технологий, компьютеризации,

которые стали главными источниками всего и вся – значение печатного слова теряется на фоне планшетов, телефонов, ноутбук, электронных книг.

Нет, это всё не так! Куда приятнее брать в руки «живую бумагу», от которой веет теплом, от которой исходят до боли дорогие слова, идущие от сердца автора к читателю. На страницах идёт диалог, который заставляет задумываться, при этом рождаются новые мысли, идеи. В каждом слове, в каждой строчке чувствуется желание автора донести до читателя самое основное, самое важное – и это осязаемо.

Газета всегда под рукой, номера превращаются в архив, который можно взять в руки, в любое время прочитать, сделать вырезки.

Хочу на одном примере доказать важность печатного слова. Зачем по всему миру существуют хранилища вековой письменной культуры? Ко многим письменам и сейчас нет ещё доступа. Неслучайно существует и поговорка: «Что написано пером – не вырубить топором».

Любая газета интересна своими рубриками – это рассказы о рабочих династиях, об интересных творческих людях, военных историях, поисковиках, любителях прозы, стихов – и всё это о земляках, живущих в нашем Оренбуржье. В этом работа журна-

листов, которые умело запечатлевают историю в лицах, добывая не только материал, но и фотографии, отсеивая разный мусор и хлам в отличие от интернета.

Если говорить о себе, то вся моя сознательная жизнь была связана с районной газетой «Маяк», которая дала мне очень много, а также люди, работающие там в разные годы. Редакторы газеты – А.В. Дерюгин (ныне покойный), Владимир Величко, Таисия Акименко, журналисты Н. Трубников, В. Пистунова, Т. Овчинникова, Т. Ларшина – все эти люди были для меня большим авторитетом. Это они направляли меня на правильное написание очерков, рассказов, эссе. Более сорока лет я была внештатным селькором и сотрудничала с ними. Мои публикации отправлялись на разные конкурсы в разные газеты и журналы. Принимала участие во Всероссийском телевизионном конкурсе «Вот моя деревня», где заняла третье место. Являюсь дипломантом многих конкурсов, об этом писала не только районная газета, но и газета «Оренбуржье». Была награждена Дипломом этой газеты и ценным подарком за творческую работу «Трезор», посвящённую тяжёлым годам военного лихолетья.

Была участницей форума «Вместе мы сможем боль-

ше!», где также была отмечена Дипломом за чтение своих стихов.

По состоянию здоровья являюсь инвалидом второй группы, но всегда говорила себе: «Надо жить!» Окружающие меня люди всегда помогали мне, я никогда не была одинокой.

При поддержке районной администрации, организации ВОИ в лице бывшего председателя Нины Рябовой, а затем всеми уважаемой нами, ветеранами, Зинаиды Скрынниковой я стала победителем в номинации «Общественный деятель» в областном конкурсе «Женщина Оренбуржья» 2016 года.

Десять лет возглавляла местный Совет ветеранов и инвалидов, за эти годы при моём содействии был поставлен Поклонный крест на месте бывшей церкви. Открыт для верующих молельный дом, поставлен памятник участнику войны полковнику Александру Янгаеву, прослужившему Родине 29 лет.

Многие годы занималась краеведением. Из-под моего пера вышло шесть книг: об истории образования сёл, о жизни сельских людей, их быте, традициях. На основе собранного материала, документов создала в Степановской школе музей «Память», куда передала многие предметы быта, исторические справки, фотографии. Музей

по праву считается одним из лучших школьных музеев в районе.

Жизнь заставила меня освоить интернет, но без чтения газет я не могу. По-прежнему читаю, делаю наброски, вырезки, что-то пишу, узнаю знакомые лица, а это значит – я продолжаю жить.

Вместе со мной живут мои статьи, мои книги, которые читают люди, ими пользуются школьники и студенты – вовремя написанное слово обязательно отзовется. Все мои публикации в газетах и книги – это мои помощники по жизни. Газета «Равенство» давно одна из них, где можно найти ответ на любой вопрос, узнать, как дела в других районах, найти строчки о людях из нашего района.

Спасибо вам за ваш огромный труд на благо людей! Пусть не иссякает ваше вдохновение, творческий азарт в столь непростое время для всей страны, а ваши статьи пусть будут пронизаны заботой и вниманием к жизни простого человека. Через диалог с людьми вы помогаете своевременно решать их вопросы. Пусть и дальше ваша газета будет мерилком в решении важнейших проблем общества. Всё, что сделано с интересом и любовью, всегда найдёт своего читателя.

Анастасия ЦУРКАН
с. Степановка
Ташлинский район

СЕКРЕТЫ ОГОРОДНИКА СО СТАЖЕМ

Когда ты ещё не на пенсии, особо не вникаешь, кто из сотрудников, коллег по работе чем увлекается. Вот и за нашим бухгалтером я не видела особого рвения к цветам.

Ну, сажаем, как все, цветы, картошку, но чтобы так, до самозабвения... Но вот пришёл долгожданный, а может и не очень, пенсионный возраст, и видишь, что пенсия в нашем царстве-государстве такова, что выжить достойно на неё трудно, а то и вообще невозможно. И тогда... Вспоминаешь своё любимое дело, которым всю жизнь некогда было заниматься. В первую очередь, для души. И немаловажно, хоть какая-то прибавка к пенсии.

Имя Любви Готиной на устах у многих переволочан. Она, наверное, и сама не ожидала, что у неё появится так много друзей – любителей



ЦВЕТЫ – ЛЮБОВЬ МОЯ

цветов. То, что она предлагает нашим читателям, это результаты наблюдения и выращивания на протяжении многих лет божественной красоты цветов. Кто-то скажет: подумаешь, зайти в интернет, найдешь, что хочешь. Оно так и не так. Иногда такую чушь напишут. А здесь свой человек, сам на своем опыте тебе совет дает.

И я хочу поделиться с вами, уважаемые читатели газеты «Равенство», какие цветы ещё не поздно посеять на рассаду сейчас.

Я безумно люблю однолетники, вот про них и поговорим. Не медлим и срочно сажаем все сорта петунии, кроме ампельных – с ней вы уже опоздали, как и с зустомой,

я их посеяла в январе. Также сажаем газанию, лобелию, виолу и вербену. Посеяв вербену, ставим то в тепло, то в холодильник на 3-4 дня. Это для быстрого прорастания вербены. Кстати, сильно присыпать семена не надо, хотя они и крупные.

Потом приступаем к посеву сальвии, бальзамина, гвоздики, флоксов Друммонда, катарантусов, колеусу, бархатцев. В конце марта – начале апреля ждут посадки целозия, астра, арктотис, немезия, лакфиоль, иберис, агератум, львиный зев. А в открытый грунт, когда наступает тепло, можно посадить настурцию, санвиталию, ипомею, махровые сорта календулы и подсолнечника.

Как и куда сажать семена однолетников? Все мелкие семена цветов я сажаю поверхностно. Предварительно делаю дренажные отверстия в посуде, землю прижимаю и опрыскиваю слабо-розовым раствором марганцовки. После посадки семян ещё немного опрыскиваю, накрываю плёнкой и ставлю в тёплое место. Ежедневно переворачиваю плёнку и убираю конденсат. После всходов (не проглядеть, чтобы всходы не вытянулись) ставим посуду к свету, плёнку слегка приоткрываем. Как только росточки немного окрепнут, плёнку снимаем. Крупные семена мне понравилось сеять в так называемые пелёнки. Для тех, кто не знаком с методикой: берём целлофановый

мешочек, складываем вдоль на ширину туалетной бумаги. Сверху стелем два слоя туалетной бумаги, опрыскиваем вышеназванным раствором. Отступив от верха 5-7 мм, раскладываем семена. Если семян много, я кладу чаще, если мало, то редко. Покрываем одним слоем туалетной бумаги, опрыскиваем. Далее сворачиваем трубочкой не туго и не слабо. Боковые швы можно скрепить резинкой или малярным скотчем, на котором указать название цветка и дату посадки. Ставим в посуду, налив немного воды. На один стакан воды можно добавить одну каплю перекиси водорода. Через 3-4 дня воду необходимо менять на свежую. Следить, чтобы вода в посуде не высохла. Все всходы, как подрастут, недели через две-три я пикирую в более глубокие ящики или стаканчики. После того, как рассада примется, её можно подкормить монофосфатом калия для усиленного корнеобразования. Через 10-14 дней желательнее полить наши растения кальциевой селитрой. Она служит для укрепления клеток растения и даёт хороший старт. Кроме того, кальций раскисляет почву, что тоже полезно рассаде. На 1 литр воды я кладу одно из средств на кончике ножа. Увеличивать дозу нельзя.

От чёрной ножки один раз в 10-14 дней добавляю в воду фитоспорин.

Уход. Проводим осторожно зубочисткой рыхление. Если много рассады, то меняем местами наши росточки, чтобы всем досталось солнышко. В дальнейшем раза два ещё можно полить кальциевой селитрой. После высадки в грунт перед цветением или во время, подкормите фосфатом калия. Цветы будут крупнее и ярче. Дозу смотрите на упаковке. Петунии очень прожорливы. Их в грунте можно весь сезон «кормить» комплексным удобрением для цветов. Дозу немного уменьшать. Тут действует правило: лучше недокормить, чем перекормить.

Из моего опыта: никогда не переливайте растения, чёрная ножка не дремлет. Пересушивание тоже плохо сказывается на цветах.

Купила однажды дешёвый грунт в «Светофоре», и на рассаде завелась белокрылка. Кто знаком с этим насекомым, знает весь ужас от её бессмертия.

Я ничего не имею против многолетников. Но они цветут недолго, и многие требуют укрытия на зиму. Есть элитные и дорогие многолетники, но мы предпочитаем бюджетный вариант. Я за однолетники.

Любите цветы, и они отблагодарят вас красотой и чарующим ароматом. Каждый год клумбу можно наряжать по-новому. Ведь однолетники цветут продолжительно.

Лидия НИКИТИНА
Переволоцкий район

ПРОЕКТ В ДЕЙСТВИИ

«Инвалидам Оренбуржья – доступность и комфорт!»

Оренбургская областная организация ВОИ активно ведёт грантовую деятельность и ежегодно участвует в конкурсе на получение субсидии из областного бюджета на реализацию социальных проектов, который проводит региональное министерство социального развития.

2022 год не стал исключением: на конкурс ОООН ВОИ представила проект «Инвалидам Оренбуржья – доступность и комфорт!» и стала его победителем.

Это вполне закономерно, ведь организация имеет большой опыт создания и осуществления проектов, направленных на повышение качества жизни людей с инвалидностью.

В рамках нового проекта ОООН ВОИ приобретёт технические средства и оборуду-

дование, которые позволят людям с ОВЗ, принимающим участие в мероприятиях организации и других событиях с участием инвалидов, комфортно передвигаться как в помещениях, так и в любых иных условиях, по любой поверхности. С этой целью будет закуплен электротрицикл для инвалидов – транспортное средство, удобное в управлении для маломобильных граждан, включая тех, кто передвигается на коляске. Электротрицикл будет использоваться не только в

городских условиях, но и во время проведения учебно-тренировочных сборов по туризму и парусному спорту.

Также ОООН ВОИ приобретёт лестничный гусеничный подъёмник для инвалидов и мобильный пандус, который можно будет перевозить и использовать по мере необходимости там, где стационарное оборудование и сооружения для доступности отсутствуют.

Кроме того, материально-техническая база организации пополнится парусным катамараном «ЯРКАТ» и туристиче-

скими палатками, спортивным тренажёром для инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата.

За счёт областной субсидии, которая составляет более 700 тысяч рублей, ОООН ВОИ также оборудует Центр реабилитации инвалидов им. В.В. Щекачёва современными стендами и стеллажами, предназначенными для размещения полезной информации для инвалидов, сведений о деятельности организации, её успехов и достижений. Средства, выделенные ми-

нистерством социального развития, помогут в проведении учебно-тренировочных сборов по яхтингу летом текущего года, организовать поездку членов ОООН ВОИ на Всероссийский туристический фестиваль «Туриада «Юрюзань-2022» в Башкирию и на Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль «Пара-Крым – 2022» в Евпаторию, который состоится в сентябре.

Ольга СОЛОВЬЁВА
г. Оренбург

Горячая линия соцподдержки

С 1 марта государственное казенное учреждение «Центр социальной поддержки населения» принимает телефонные обращения только по единому многоканальному номеру телефона горячей линии: 8 (3532) 34-18-71.

По этому номеру можно записаться также на личный приём в филиалы Центра социальной поддержки населения по месту жительства.

С введением многоканального телефонного номера оренбуржцам будет легче дозвониться в Центр социальной поддержки. Другие контактные номера телефонов Центра будут недоступны. Для получения персональной информации обратившийся должен назвать номер СНИЛС, чтобы оператор мог идентифицировать получателя мер социальной поддержки и быстро найти в базе данных необходимые сведения.

Приёмные семьи для пожилых и инвалидов

В Оренбургской области интенсивно развиваются стационарозамещающие технологии, которые являются серьёзной альтернативой стационарному социальному обслуживанию.

Среди инновационных технологий, внедрённых в рамках регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография», особое место занимает приёмная семья для людей пожилого возраста и инвалидов.

Важнейшим изменением в этом направлении стало увеличение с 1 января 2022 года размера ежемесячного денежного вознаграждения человеку, создавшему приёмную семью.

Если ранее ежемесячное вознаграждение составляло 4000 рублей, то теперь:

- 8900 рублей, если человек, нуждающийся в постороннем уходе, имеет инвалидность I группы;
- 7600 рублей, если человек, нуждающийся в постороннем уходе, имеет инвалидность II группы;
- 6400 рублей, если человек, нуждающийся в постороннем уходе, имеет инвалидность III группы или достиг возраста 80 лет и более;
- 5000 рублей, если человек, нуждающийся в постороннем уходе, не имеет инвалидности, не достиг возраста 80 лет.

Для создания приёмной семьи необходимо обращаться в комплексный центр социального обслуживания по месту жительства.

Работу – беженцам

Министерство труда и занятости населения Оренбургской области проводит сбор заявок от работодателей, готовых трудоустроить граждан, вынужденно покинувших территории Донецкой и Луганской Народных Республик.

Заявлена потребность в инженерах, трактористах, водителях, медиках.

Предприятие «Оренбургские минералы» (г.Ясный) примет в коллектив машинистов электровазов, энергетиков, инженеров на открытые горные работы, швей, подсобных рабочих. Оренбургский аграрный университет заявил о готовности трудоустроить в учебно-опытное хозяйство (х.Степановский) операторов машинного доения, трактористов-машинистов, механизаторов. Все предложения с условием предоставления жилья.

Точное место трудоустройства будет зависеть от предварительного собеседования, которое позволит понять и оценить квалификацию персонала.

Работодателям необходимо направлять заявки на электронный адрес: lvs@mail.orb.ru

Заявка должна содержать следующую информацию: наименование организации, адрес местонахождения, номер телефона и ФИО контактного лица, профессия, на которую требуется специалист, количество свободных рабочих мест, заработная плата, сведения о предоставлении жилья.

Справки по телефону: 8 (3532) 77-03-73.

Трудоустройство по-новому

Выполнение квот по трудоустройству инвалидов станет возможным после заключения трудового договора.

С 1 сентября 2022 года в России действует новый порядок выполнения работодателем квоты по трудоустройству инвалидов. Теперь квота считается выполненной только после заключения трудового договора, а не при создании рабочих мест и опубликования вакансии, как было до сих пор.

Кроме того, новая нормативная норма закрепляет возможность в рамках исполнения квоты заключение соглашений с другими организациями, в том числе с общественными организациями инвалидов. Такими организациями в частности могут выступить и организации Всероссийского общества инвалидов.

Теперь общественные организации инвалидов смогут трудоустроить сотрудников с инвалидностью на возмездной основе, а работодатель, который по тем или иным причинам не имеет возможности трудоустроить инвалида к себе в организацию, сможет выполнить обязанность по исполнению квоты, заключив соглашение с организацией инвалидов.

Всем субъектам Российской Федерации предстоит внести изменения в свои региональные нормативные акты, чтобы привести их в соответствие с федеральным законодательством.

Напомним, для средних и крупных организаций, со штатом более 100 человек, квота составляет

2-4% от общего числа работников, для более мелких, с численностью работников от 35 до 100 человек, – в пределах 3%. Квоты применяются как к государственным, так и частным компаниям, за исключением тех, которые находятся в стадии банкротства. Работодатель должен будет выполнить квоту в течение 6 месяцев со дня возникновения такого обязательства.

По данным Федерального реестра инвалидов на 1 января 2022 года, в Российской Федерации официально трудоустроены только около 1 млн человек или 26,3% от общего числа инвалидов трудоспособного возраста, что почти в 2,2 раза ниже аналогичного показателя для всего трудоспособного населения.

Несомненно, повышения занятости инвалидов можно добиться рядом комплексных мер.

– Вступившие в силу новые нормы по выполнению квотирования – это перспективные возможности для общественных организаций ВОИ. Часто у организаций не хватало финансирования для трудоустройства людей с инвалидностью. Теперь благодаря соглашениям с организациями, выполняющими квоту, появится финансовое подспорье сохранять рабочие места для инвалидов, – отметил председатель Всероссийского общества инвалидов Михаил Терентьев.

Постановление Правительства РФ № 366 от 14 марта 2022 года.

Налоговые льготы

В соответствии с действующим налоговым законодательством отдельные категории граждан полностью или частично освобождаются от уплаты налога на имущество физических лиц, транспортного и земельного налогов.

Кто имеет право на ту или иную льготу, в том числе установленную правовыми актами муниципальных образований Оренбургской области, можно узнать на официальном сайте ФНС во вкладке «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам».

Так, при оплате земельного налога для представителей льготных категорий налоговая база уменьшается на величину кадастровой стоимости 600 квадратных метров площади одного земельного участка.

От уплаты транспортного налога полностью освобождаются: Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации, Герои Социалистического труда, полные кавалеры ордена Славы, полные кавалеры ордена Трудовой Славы; участники ВОВ и приравненные к ним лица; граждане, подвергшиеся воздействию радиации вследствие Чернобыльской катастрофы; инвалиды всех категорий; один из родителей (усыновителей), попечителей, опекунов, приемных родителей многодетной семьи.

Налог в размере 50 % уплачивают пенсионеры и предпенсионеры, а также ветераны боевых действий.

«Меры поддержки – 2022»

На сайте Федеральной налоговой размещена тематическая промостраница «Меры поддержки – 2022». Здесь публикуются актуальные данные об изменениях законодательства, в том числе касающихся проведения контрольных мероприятий налоговыми органами, вопросов урегулирования задолженности, поддержки бизнеса и граждан.

Кроме того, при УФНС России по Оренбургской области продолжает работу Региональный ситуационный центр (РСЦ). Любая организация или предприятие при наличии рисков возникновения экономических и социальных проблем, при ухудшении показателей финансово-экономической деятельности может сообщить об этом в ситуационный центр.

Обращение можно направить в электронном виде по телекоммуникационным каналам связи, из личных кабинетов налогоплательщиков, на электронную почту sc.r5600@tax.gov.ru либо по почте. Обратиться можно также на горячую линию по номерам: 70-26-21 и 70-24-89.

Отметим, что для лиц, на которых зарегистрированы два и более транспортных средства, льгота предоставляется по одному из них, исчисленная сумма налога по которому является наибольшей.

Льгота по налогу на имущество физических лиц отдельным категориям граждан предоставляется в отношении одного объекта налогообложения каждого вида имущества, который не используется в предпринимательской деятельности, в полном объёме. Если человек владеет квартирой, гаражом, домом, в этом случае он освобождается от уплаты полностью. Но если у него есть две квартиры, дом и гараж, отмена сбора будет установлена по дому, гаражу и лишь по одной из квартир.

При этом налоговые льготы пенсионерам, инвалидам I и II группы, лицам предпенсионного возраста, гражданам, имеющим трёх и более несовершеннолетних детей, а также владельцамхозпостроек площадью не более 50 кв.м предоставляются в проактивном порядке, то есть без подачи заявлений. Прочим категориям лиц, имеющим право на налоговые льготы по имущественным налогам, они предоставляются в заявительном порядке.

Подать заявление можно в любом налоговом органе или уполномоченном МФЦ и через Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц. Рекомендуемый срок подачи заявлений – до 1 апреля 2022 года.

ЗНАКОМСТВА

- *Познакомлюсь с мужчиной с ДЦП для общения и взаимопомощи.*

Мне 45 лет, инвалид первой группы. Евгения, 89619292648, с. Никольское, Сакмарский район.

- *Добропорядочный, работающий мужчина без вредных привычек желает познакомиться с женщиной от 35 до 42 лет для серьёзных отношений и совместного проживания. Инвалид с детства (плохая речь). Пьющих, курящих и судимых прошу не беспокоить. 89328518923, 89501854423.*

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Студенческий билет № 208/19 от 01.09.2019 года, выданный Педколледжем г. Оренбурга на имя Дубского Валерия Витальевича, считать недействительным.

С модулем Orion3 к новым целям!



Хотим познакомить вас с Евгением Филимоновым из Оренбурга, пользователем протеза бедра с электронным коленным модулем Orion3 от Blatchford

Первый учебно-тренировочный протез наш герой получил в 2014 году и в это же время вступил в команду СХК «Ястребы» (сейчас он кандидат в мастера спорта по следж-хоккею).

Спустя семь лет Евгений стал обладателем электронного коленного модуля Orion3 в паре с гидравлической стопой Echelon фирмы Blatchford. Он поделился мнением:

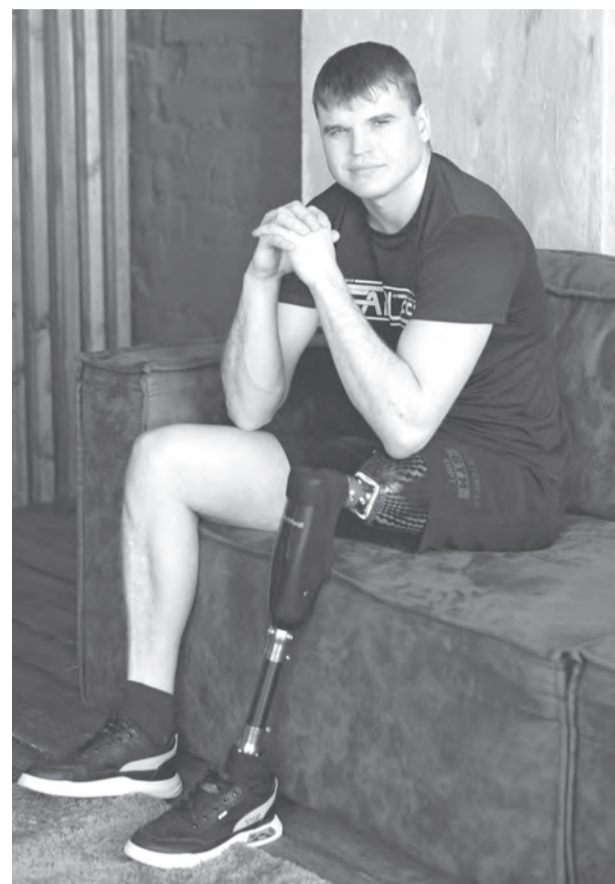
- Для меня получение коленного модуля было быстрым и оперативным. Отдельно хочу поблагодарить всех, кто с «нуля» сконструировал мне гильзу и все сопутствующие элементы.

Освоить Orion3 было просто, достаточно соблюдать правила и, как минимум, не выходить за рамки эксплуатации. Коленный модуль «на отлично» справляется со своими функциями. Обеспечивает уверенность и безопасность во время ходьбы по гололеду или по пересечённой местности.

Не теряйте надежды! Благодаря поддержке компании Endolite мы имеем возможность обрести полноценную жизнь! Но самое главное, конечно, зависит от нашего стремления и силы духа!

Мы очень рады слышать такие приятные отзывы, но не удивлены, ведь Orion3:

- Позволяет равномерно распределять вес, не нагружая сохранную конечность и поясницу.
- Оборудован микропроцессором, отлично адаптирующим работу к изменяющимся условиям движения. Катаетесь вы на велосипеде или спускаетесь по ступенькам – движения надёжные, плавные и безопасные!

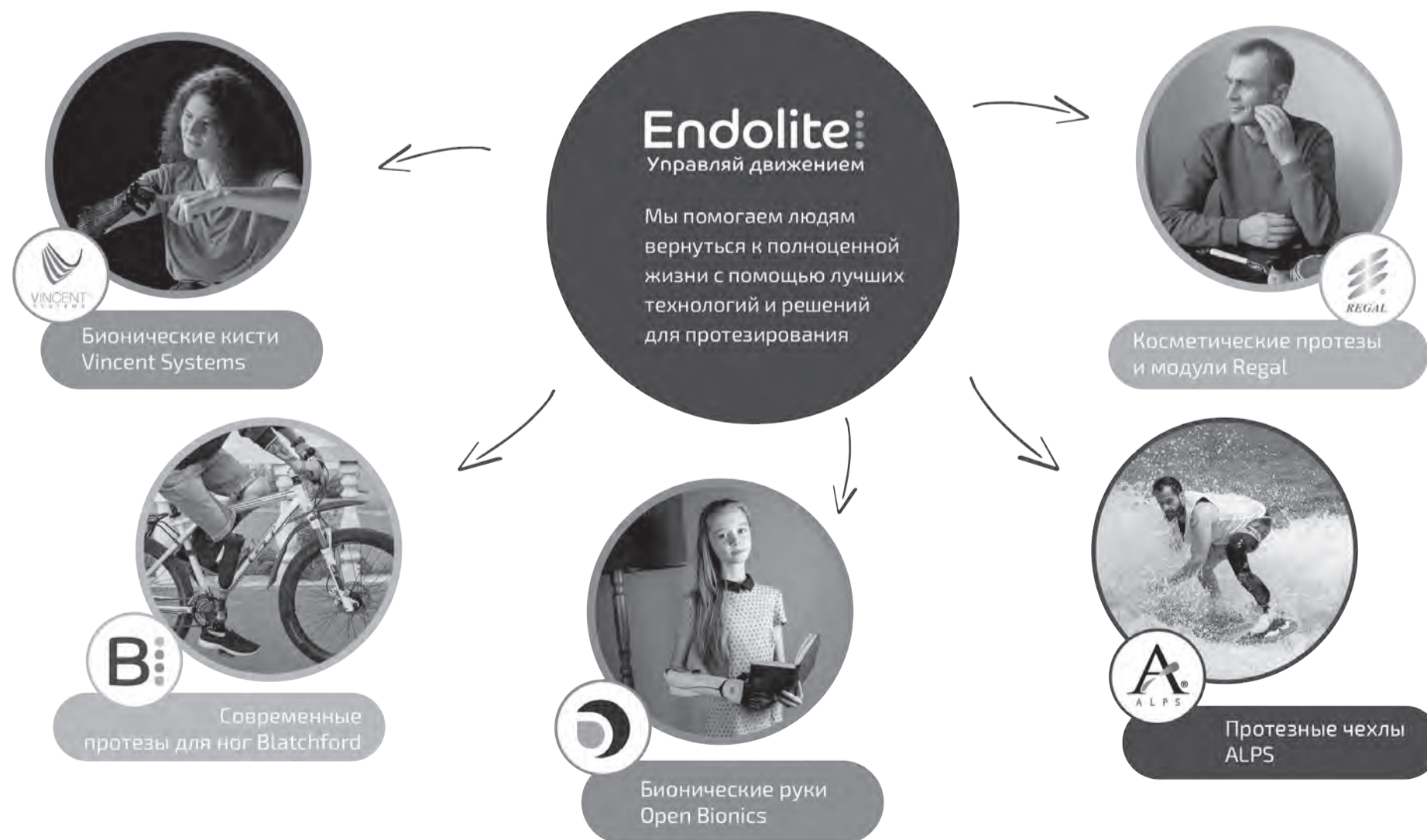


• Имеет пять уровней опорного сопротивления (например, предотвращает спотыкание и придаёт устойчивость при посадке на стул).

• Работает без подзарядки до трёх дней! А ещё имеет индикатор состояния аккумулятора и специальный режим работы при его разрядке.

Узнайте больше об изделиях Blatchford и запишитесь на тест-драйв на сайте www.endolite.ru или по бесплатному номеру 8-800-770-73-46, а для жителей Оренбурга: 8-903-367-53-00 или 8-3532-99-11-33.

Специалисты проконсультируют вас и расскажут, как можно получить современный протез бесплатно по государственной программе.



За последние пять лет это уже четвёртый проект, который будет реализован ООО ВОИ на средства Фонда Президентских грантов. На стадии подготовки он был поддержан министерствами физической культуры и спорта и социального развития Оренбургской области.

Под парусами здоровья

Оренбургская областная организация Всероссийского общества инвалидов вошла в число победителей 1-го Конкурса Президентских грантов 2022 года с социальным проектом «Под парусами здоровья»



«Под парусами здоровья» – это создание условий для реабилитации и повышения качества жизни людей с ограниченными возможностями здоровья посредством занятий активным спортивным досугом, в частности, яхтингом. С помощью проекта областная организация намерена популяризировать и развивать парусный спорт среди инвалидов Оренбургской области.

В ходе проекта на средства Президентского гранта будут закуплены парусные катамараны, которыми легко могут управлять инвалиды с поражением опорно-двигательного аппарата и даже колясочники, байдарка и иное туристическое оборудование и снаряжение.

В летние месяцы для инвалидов области будут проведены пятиднев-

ные учебно-тренировочные сборы на водохранилищах Оренбуржья, в ходе которых опытные инструкторы по яхтингу, также из числа членов ООО ВОИ, помогут участникам освоить теоретические и практические основы управления парусным катамараном «ЯРКАТ», технику его сборки и разборки, спуска на воду.

Сборы пройдут в походных условиях с проживанием в палаточном лагере, самостоятельным его оборудованием и приготовлением пищи на костре. К таким мероприятиям,

конечно же, будут привлечены волонтеры.

Полученный опыт позволит положить начало развитию в Оренбургской области этого вида спорта, популяризировать яхтинг, даст возможность людям с инвалидностью получить новые условия для комплексной реабилитации и социализации, организовывать соревнования на областном уровне и участвовать в спортивных мероприятиях более высокого уровня.

Ольга СОЛОВЬЁВА



Поздравляем с юбилеем членов ВОИ!

ОРЕНБУРГСКАЯ ГОРОДСКАЯ МО

Кабанова Вера Павловна (95 лет),
Александрова Майя Серафимовна (90 лет),
Агеева Тамара Максимовна (90 лет),
Самойлова Лариса Сергеевна (90 лет),
Годовов Иван Ермолаевич (85 лет),
Остапов Михаил Алексеевич (85 лет),
Третьякова Лариса Алексеевна (85 лет),
Купреев Владимир Александрович (85 лет),
Орлова Нина Ивановна (85 лет),
Андреева Галина Петровна (80 лет),
Землянова Валентина Михайловна (75 лет),
Колыхалова Валентина Ивановна (75 лет),
Марковская Любовь Михайловна (75 лет),
Данилина Раиса Дмитриевна (75 лет),
Тозонова Александра Михайловна (75 лет),
Шаламанова Жумажон Булюевна (75 лет),
Юлусова Валентина Васильевна (75 лет),
Зволинская Светлана Ивановна (70 лет),
Кубасова Лидия Ивановна (70 лет),
Асяева Минниса Фаткулзанова (70 лет),
Машковцева Валентина Алексеевна (70 лет),
Андрюшкина Зинаида Николаевна (70 лет),
Моргунова Светлана Петровна (70 лет),
Пальок Владимир Дмитриевич (65 лет),
Назарова Людмила Александровна (65 лет),
Устинова Любовь Ивановна (60 лет),
Кондрашов Евгений Владимирович (60 лет),
Путевская Виктория Евгеньевна (55 лет),
Кузнецова Лариса Николаевна (50 лет),
Жданова Екатерина Игоревна (30 лет),
Пчелинцев Александр Сергеевич (15 лет)

АКБУЛАКСКАЯ МО

Дунынбекова Сара Кенжитаевна (75 лет)

БЕЛЯЕВСКАЯ МО

Акимова Лидия Михайловна (75 лет),
Данилова Людмила Павловна (60 лет),
Задорожний Виктор Владимирович (60 лет)

БУЗУЛУКСКАЯ МО

Курунова Надежда Владимировна (70 лет),
Лекомцева Вера Васильевна (65 лет)

БУГУРУСЛАНСКАЯ МО

Чеснокова Александра Григорьевна (85 лет),
Протасова Таисия Викторовна (75 лет),
Шалаева Анна Михайловна (75 лет),
Карабаев Халимулла Абдулаевич (50 лет),
Шалаяпин Игорь Владимирович (35 лет)

ГРАЧЁВСКАЯ МО

Трифонова Антонина Дмитриевна (90 лет),
Чаплыгина Нина Тихоновна (85 лет),
Васильева Мария Фёдоровна (85 лет),
Кузьмина Мария Григорьевна (85 лет),
Кшняйкина Татьяна Гавриловна (70 лет),
Беяков Александр Иванович (65 лет),
Дягилев Виктор Иосифович (65 лет),
Шатилов Дмитрий Анатольевич (35 лет)

ИЛЕКСКАЯ МО

Волохов Александр Прокофьевич (70 лет)

НОВОСЕРГИЕВСКАЯ МО

Шатилова Ольга Анатольевна (70 лет),
Муртазина Гульнара Шимурзиевна (40 лет)

КУРМАНАЕВСКАЯ МО

Акманов Рафик Файзрахманович (75 лет),
Калешова Любовь Геннадьевна (45 лет),
Пеньченкова Людмила Владимировна (40 лет)

МЕДНОГОРСКАЯ МО

Кубрякова Валентина Викторовна (70 лет)

ОРЕНБУРГСКАЯ РАЙОННАЯ МО

Гузаревиц Мария Ивановна (65 лет),
Чурсина Ольга Ивановна (55 лет),
Янцен Юрий Андреевич (55 лет),
Зарыпов Рамиль Сагитович (45 лет)

САРАКТАШСКАЯ МО

Сорокин Анатолий Николаевич (85 лет),
Крутских Людмила Яковлевна (80 лет),
Шарнина Мария Платоновна (80 лет),
Разговоров Владимир Николаевич (75 лет),
Саитов Замир Назгатович (70 лет),
Лысяков Юрий Петрович (65 лет),
Шамсутдинова Ольга Анатольевна (60 лет)

СВЕТЛИНСКАЯ МО

Дуган Надежда Тахировна (30 лет)

ТАШЛИНСКАЯ МО

Губатенко Николай Христанфович (95 лет),
Сладкова Евдокия Георгиевна (95 лет),
Максина Валентина Александровна (85 лет),
Мелихова Раиса Васильевна (85 лет),
Кузнецова Ирина Александровна (75 лет),
Мищенко Татьяна Николаевна (70 лет)

ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов». Сайт www.voi-orenburg.ru
Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11.
Тел./ факс : 64-61-15
E-mail: gazeta.kontingent@mail.ru

Подписной индекс: П4971

Главный редактор Л.В. Суркова

Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «ОрскПресс», РФ, 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, д. 2. Объем 4 п.л. Тираж 3091 экз. Заказ № 07
Цена свободная. Время подписания в печать по графику – 12.04.2022 г. 17 часов. Фактическое время – 17 часов.
Дата выхода в свет – 13.04.2022 г.