



СПРАШИВАЛИ?  
ОТВЕЧАЕМ

стр. 3



Я ЖИВУ,  
И ЭТО УЖЕ ХОРОШО

стр. 4



У КОСТРА С ЮРИЕМ  
ГАГАРИНЫМ

стр. 14

№ 08 (128) Август 2022

12+

Оренбургская областная газета объединений инвалидов



ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ОБЩЕСТВО  
ИНВАЛИДОВ

ОРЕНБУРГСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ

# Вместе мы сможем больше! РАВЕНСТВО

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ СЛЁТ



## Собака – наши глаза и руки

20-21 июля областной центр принимал гостей с белой тростью и их хвостатых проводников. На межрегиональный слёт владельцев собак-поводырей съехались незрячие люди из Курска, Москвы, Башкирии, Татарстана, Бурятии, Екатеринбурга.

### НЕВОЗМОЖНОГО НЕТ

Когда они шли по Советской, то едва хватало ширины улицы, чтобы вместить их всех. В одной руке трость, в другой зажат поводок. Умный Жохар вёл свою хозяйку Татьяну Кирьянову из Екатеринбурга очень аккуратно. Двухлетний лабрадор чуть позже выиграет показательные выступления среди «коллег», показав, как умеет обходить препятствия и помогать.

Татьяна в разговоре будет говорить о нём абсолютно как о равном. Промелькнёт неслучайная фраза: «Теперь я путешествую часто, по собачьим делам». В лице не будет ни жалобы, ни упрека, лишь доброжелательность.

Зоя Полякова, руководитель объединения владельцев собак-проводников Курской области, твёрдой рукой вела своего Мурыся. Они невольно притягивали всеобщие взгляды. Почему? Да потому что

Мурысь, а если официально – Войс – большой ризеншнауцер, один такой среди невысоких лабрадоров. То, что он пёс-поводырь – случай исключительный, если не уникальный. Вдобавок, Зоя выдрессировала его сама.

– Было сложно, - говорит она, - по характеру Мурысь тяжёлый. Истинный ризен. Мужик! Иногда приходилось доказывать ему, кто в семье – командир. Я заваливала его, становилась на него коленями

и прижимала к земле. Он должен был понять, что главная здесь я, и как я сказала, так и будет.

На вопрос: «Как осмелились взять пса «не той породы?»» говорит:

– Выхода не было. У сына внезапно возникла аллергия на собачью шерсть, у него быстро развилась бронхиальная астма.

Поэтому овчарки и лабрадоры из-за своего подшёрстка оказались для нас под запре-

том. И тут мы или вообще без собаки, а я совсем не вижу, у ребёнка плохое зрение, или подбираем пса жесткошёрстной породы. Так у нас появился Войс, - рассказывает Зоя.

Были огромные проблемы с его аттестацией. «Собака, мол, не той породы», - говорили ей и не выдавали свидетельство, что Войс является поводырём. Препятствием было и отсутствие кастрации.

Продолжение на стр.5



## Доступная среда

В Оренбургской области проживают более 177 тысяч людей с ограниченными возможностями здоровья. По состоянию на первое июля 2022 года в минсоцразвития региона поступило 1605 заявок от оренбуржцев на приобретение технических средств реабилитации регионального перечня. Главой региона поставлена задача закрыть максимальное количество заявок в ближайшие месяцы.

– На недавнем приеме граждан в региональной приёмной председателя партии «Единая Россия» Д.А. Медведева ко мне обратились жители и ряд депутатов по поводу обеспечения техническими средствами реабилитации оренбуржцев с ограниченными возможностями здоровья. Поручил министерству соцразвития и минфину просчитать потребности. Необходимо в полном объеме закрыть очередь 2021-го и отработать максимум по текущему году, – отметил губернатор Денис Паслер.

Основная часть средств реабилитации предоставляется через Фонд социального страхования РФ в соответствии с федеральным перечнем. Правительство Оренбургской области в рамках госпрограммы «Доступная среда» обеспечивает жителей 14 видами средств из регионального перечня, в том числе функциональными кроватями, концентраторами кислорода и другими необходимыми вещами.

В 2022 году на эти цели уже закуплено 809 единиц средств реабилитации.

Также получить средства реабилитации оренбуржцы могут в пунктах проката, расположенных во всех 40 комплексных центрах социального обслуживания населения региона. Нуждающиеся могут взять во временное пользование около 900 единиц наиболее востребованных технических средств реабилитации.

Министерство социального развития области в текущем году закупит оснащение для пунктов проката. Это функциональные кровати, противопролежневые матрасы, кресла-коляски с ручным приводом, трости, ходунки, различные средства для облегчения ухода за лежачими больными и многое другое.

Заключены контракты на поставку 317 единиц. Всего до конца года планируется приобрести более 1200 единиц технических средств реабилитации. Работа ведется в рамках национального проекта «Демография», регионального проекта «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения».

## Шаг к здоровью

В Оренбуржье работает 40 школ здоровья для людей старшего возраста.

Школы «Шаг к здоровью» работают при каждом комплексном центре социального обслуживания населения региона. Их посещают 1130 человек.

В каждом клубе реализуются различные практики, есть свои наработки. К примеру, в Светлинском районе старшее поколение осваивают йогу. Тренер Екатерина Семик подготовила специальную программу, в ко-

торую входят суставная и кардиоразминки, а также основная общеукрепляющая практика для тех, кому за 60 лет. Занятия начинаются с изучения правил.

Всего в регионе 36 тысяч человек старшего возраста систематически занимаются физической культурой и спортом. Такой показатель достигнут благодаря реализации мероприятий национального проекта «Демография», а также регионального проекта «Старшее поколение».



## Сергей Салмин: «Благоустроим Атриум»

Глава Оренбурга рассказал, как идет процесс благоустройства территории на месте засыпанного котлована на ул. Советской.

– При активном участии Губернатора Оренбургской области Дениса Паслера были выделены дополнительные средства на первый этап ликвидации недостроя. На данный момент работы по асфальтированию и обустройству бесplatной парковки на 24 места закончены. Стоянка поможет разгрузить центр города. На территории засыпанного котлована будет организована и зеленая зона.

Что касается другой части недостроя - подземной, - это более сложный проект. Ежедневно мы совместно с Губернатором Оренбургской области встречаемся с соответствующими службами с целью детальной проработки вопроса благоустройства этой территории. Я сам неоднократно спускался вниз. Объект серьезный и объемный, - подчеркнул Сергей Салмин. - Мы планируем законсервировать объект и наконец убрать эти заборы и входы, которые уродуют центральную улицу Оренбурга, чтобы эта часть пешеходной зоны была открытой и чистой.

## Подготовка к учебному году

В некоторых школах города продолжаются общеремонтные работы. Одна из таких – школа № 6 в микрорайоне Южный. Там в соответствии с запланированным графиком идет большой ремонт крыши спортивного зала. Лично проконтролировать ход работ и оценить состояние готовности школы к новому учебному году на место выехали первый заместитель Главы Оренбурга Алексей Кудинов и и.о. заместителя Главы города по социальным вопросам - начальник управления образования Оренбурга Лариса Бебешко.

– Объем ремонтных работ достаточно большой, в спор-

тивном зале полностью меняют крышу. Но, несмотря на это, всё идет по плану, наружные работы завершатся уже 25 августа, поэтому это никак не повлияет на начало учебного процесса. Все общестроительные работы в школе будут выполнены в срок, и 1 сентября ребята смогут приступить к занятиям, - отметил Алексей Кудинов.

В настоящее время ремонтные работы спортивного зала ведутся ежедневно. Были проделаны все необходимые подготовительные работы, в том числе выполнена огнезащитная обработка крыши и теплоизоляция, сейчас строители начинают укладку кровли.

## Дамир Фахрутдинов проверил школы

Член Президиума Регионального политсовета Партии, Секретарь местного отделения Партии «Единая Россия» Центрального района Оренбурга, депутат областного парламента Дамир Фахрутдинов посетил школу №37 и детскую музыкальную школу №3 города Оренбург.

Первым объектом, который посетил парламентарий, стала Детская музыкальная школа № 3, расположенная по улице Караван-Сарайской города Оренбург. В этом году она капитально ремонтируется в рамках партийного проекта «Культура малой Родины» и национального проекта «Культура».

Свою историю школа искусств начинает с 1958 года. Сейчас учреждение расположено в двухэтажном здании (дореволюционной постройки). В здании школы находятся 16 классных комнат для индивидуальных занятий, Три для теоретических занятий, два для занятия больших ансамблей, хоров, оркестра народных инструментов. Также здесь имеется концертный зал на 90 посадочных мест с двумя роялями и библиотека.

Помимо этого, Дамир Фахрутдинов посетил среднюю общеобразовательную школу № 37 в поселке Нижне-Сакмарском. В рамках партийного проекта «Детский спорт» и программы «Успех каждого ребенка» сегодня в учреждении ведется капитальный ремонт спортивного зала, который давно нуждался в обновлении.

– Ремонт проходит в штатном режиме, строители планируют завершить работы в течение двух недель. Уверен, что детям понравится заниматься спортом в таком ярком, красивом зале. Для них сделают удобные раздевалки и купят новый инвентарь, - поделился Дамир Фахрутдинов.



## Нужный лифт в переходе



В Оренбурге на нескольких остановках общественного транспорта работают подъемники для маломобильных граждан.

Как сообщает управление по социальной политике, подъемные устройства установлены в подземных пешеходных переходах на проспекте Гагарина (остановка общественного транспорта «ул. Мира») и на проспекте Победы (остановка общественного транспорта ОГУ).

Пользование лифтами осуществляется с применением специальных ключей.

Получить ключи можно в управлении по социальной политике администрации города Оренбург по адресу пр. Знаменский, д. 1/1, кабинет 7, домофон номер 7. Режим работы: пн-чт с 9:00 до 18:00, пт с 9:00 до 17:00, перерыв с 13:00 до 13:48.

Телефоны для справок: 30-45-12, 30-45-04.



# Спрашивали? Отвечаем

*Возможность озвучить свою проблему напрямую представителям органов власти даёт свои положительные результаты. После каждой прямой линии в редакцию поступают отклики от читателей, что заданный вопрос решён положительно.*

*В августе на ваши вопросы, уважаемые читатели, ответила министр социального развития Оренбургской области Елена Сладкова. Публикуем часть ответов на них, остальные будут опубликованы в следующих номерах.*

В мае прошлого года министру социального развития области в рамках прямой линии пожаловалась Татьяна Аносова из Бугуруслана, что два года не решается вопрос обеспечения доступности в жилой дом для члена местной организации. А в июле этого года Татьяна Витальевна рассказала, что пандус возведён по всем требованиям, сопроводив письмо снимком. Но мы знаем, что проблемных вопросов у инвалидов много, поэтому стараемся помочь в их решении.

**— Елена Анатольевна, как взрослым инвалидам получить путёвку для оздоровления на море через минсоц?**

**Наталья Паршина, г. Орск**

— Предоставление путёвок инвалидам на санаторно-курортное лечение на море и бесплатного проезда к месту лечения и обратно осуществляется ГУ – Оренбургское региональное отделение Фонда социального страхования РФ (адрес: г. Оренбург, ул. Пушкинская д. 16, тел.: 8 (3532) 77-26-60) или его уполномоченным представителем по месту жительства.

В рамках полномочий нашего ведомства инвалидам, не достигшим возраста 80 лет, детям-инвалидам с 2-летнего возраста может быть предоставлен бесплатный курс социальной реабилитации в соответствии с рекомендациями индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида в реабилитационно-оздоровительный центр «Русь» в Оренбургском районе; центр для инвалидов «Бодрость» в Медногорске и центр «Проталинка» в Оренбурге (дети-инвалиды).

А также в частный социально-оздоровительный центр «Марсово поле» в Оренбурге и спортивно-реабилитационный центр «Жемчужина бора» в Бузулукском районе. В организацию принимаются также лица, сопровождающие инвалидов первой группы, детей-инвалидов, которым предоставляется питание и проживание.

**— Кто имеет право на льготное оздоровление в санаторий «Русь» и социальном учреждении «Марсово поле»?**

**Неонила Цысь, г. Оренбург**

— Право на предоставление реабилитационных услуг в оздоровительный центр «Русь» и частный социально-оздоровительный центр «Марсово поле» имеют инвалиды, не достигшие возраста 80 лет, при наличии индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалида с мероприятиями по социальной реабилитации; заключения врачебной комиссии об отсутствии (наличии) медицинских противопоказаний для получения реабилитационных услуг.

Кроме того, данными учреждениями осуществляется бесплатное предоставление социальных (реабилитационных) услуг в стационарной форме очень широкому кругу граждан.

С более подробной информацией можно ознакомиться на сайте <https://oren-pansionat.ru>.

**— Почему бы фестиваль «Вместе мы сможем больше!» в Оренбургской области не сделать Всероссийским? Уровень организации, мастерство выступающих на достойном уровне, нам есть с чем сравнивать.**

**Татьяна Аносова, г. Бугуруслан**

— В соответствии с Положением о проведении фестиваля «Вместе мы сможем больше!» предусмотрено приглашение к участию делегаций из других регионов Российской Федерации и стран СНГ. Так, в 2015 году в гала-концерте с творческими номерами на оренбургской сцене выступали представители соседнего Казахстана.

Возрастает интерес к фестивалю среди оренбуржцев. Ежегодно в областном фестивале принимают участие порядка 1000 человек, 200 из которых становятся номинантами различных номинаций и получают дипломы и памятные подарки.

Что касается статуса «Всероссийский», полагаем, учредителями мероприятий такого уровня могут выступать органы власти федерального уровня. И благодарим за высокую оценку уровня фестиваля.

**— Почему звонок по горячей линии минсоца платный для других городов области? Уходит чуть ли не вся субсидия на телефонный разговор.**

**Сергей Гриднев, г. Бузулук**

— Для получения консультаций по предоставлению мер социальной поддержки, реализуемых ГКУ «Центр социальной поддержки населения», гражданин может обратиться на единый телефон горячей линии 8 (3532) 34-18-71, через электронные сервисы взаимодействия с гражданами, например, отправив свой вопрос на электронную почту учреждения, в социальной сети Вконтакте, Одноклассниках, телеграмм-канал, чат-бот.

Также после создания единого номера горячей линии 8 (3532) 34-18-71 в каждом филиале сохранился номер местной телефонной связи. Гражданин может подать заявление через единый портал Государственных и муниципальных услуг, не выходя из дома, через ГАУ «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг», через филиал ГКУ «Центр социальной поддержки населения», где приём осуществляется по записи.

Кроме того, оперативно решить конкретные проблемы по вопросам предоставления мер социальной поддержки и социальных услуг без заполнения бумажных документов и поиска необходимых инстанций можно через региональную информационную систему «Активный гражданин» (<https://ag.orb.ru/>). Ответ вы получите в течение 10 рабочих дней.

Кроме того, задать интересующий вопрос можно через Федеральный портал обратной связи, ответ на который вы получите в течение 30 рабочих дней (<https://pos.gosuslugi.ru/>).

**— Как льготу на стационарную телефонную связь перевести на оплату сотовой связи?**

**Николай Роевко, Тюльганский район**

— Льгот по оплате мобильной связи действующим законодательством не предусмотрено. Специальные выгодные для населения тарифы устанавливаются операторами сотовой связи самостоятельно.

**— Можно ли вместо денежную компенсацию на покупку дома и ускорить решение?**

**От имени Валентины М. Галина Иванова, Грачёвский район**

— По информации администрации Грачёвского района



Валентина М. состоит на учёте в качестве нуждающейся в жилом помещении с 29 июня 2018 года. По состоянию на 1 августа 2022 года в сводном районном списке отдельных категорий граждан, принятых на учёт в качестве нуждающихся в жилых помещениях, предоставляемых по договорам социального найма, по муниципальному образованию Грачёвский район, Валентина М. числится за № 10.

Вопрос о предоставлении ей жилого помещения по договору социального найма находится на контроле администрации Грачёвского района и будет решён в порядке очередности, исходя из времени принятия на учёт.

**— Каковы ближайшие перспективы принятия ФЗ о детях войны, если Вам об этом известно?**

**Неонила Цысь, г. Оренбург**

— Несмотря на то, что органами государственной власти всех уровней уделяется особое внимание гражданам пожилого возраста и принимаются меры по улучшению качества их жизни, на федеральном уровне категория лиц, являющихся «Детьми войны», до настоящего времени не определена. Законопроекты, вносимые инициативными группами на рассмотрение в Государственную Думу, начиная с 2015 года, были отклонены.

В каждом субъекте Российской Федерации, где приняты соответствующие законы, выработан свой подход как к определению круга лиц, относящихся к категории «Дети войны» (только по дате рождения; дети погибших и умерших в годы войны, бывшие воспитанники детских домов), так и к объёму предоставляемых мер социальной поддержки.

Ряд регионов руководствуется иными нормативными правовыми актами, предоставляя льготы и выплаты инвалидам ВОВ, участникам, вдовам или семьям погибших, труженикам тыла, не выделяя особую категорию «Дети войны».

На территории нашего региона гражданам, относящимся к категории «Дети войны», предоставляются меры социальной поддержки в соответствии с Законом Оренбургской области «О мерах социальной поддержки отдельных категорий граждан, проживающих в Оренбургской области», которые родились в период с 3 сентября 1927 года по 3 сентября 1945 года.

Сегодня мерами социальной поддержки в нашем регионе по данному основанию пользуются более 9 тыс. человек.

**— Елена Анатольевна, благодарим Вас за ответы и запросы в другие министерства, структуры с просьбой дать ответы в редакцию на 13 вопросов читателей, которые не входят в полномочия нашего ведомства.**

**Любовь ЛАХТИНА**



# Я живу, и это уже хорошо

— *Несколько жизненных правил помогают мне преодолеть трудности.*  
«Пока живу — пою, пока пою — живу» — одно из них, — делится Лидия Махмутова

## ТАТАРОЧКА ЛИДИЯ

— Папа мой, Минахмет, ушёл на фронт в 17 лет. Закончил войну кавалером двух орденов Славы III и II степени. Большой след в его жизни оставило знакомство в годы войны с санитаркой по имени Лида. Вот в честь этой санитарки с разрешения моей мамы старшую дочь, то есть меня, и назвали Лидией, — так поясняет своё необычное для татар имя Лидия Минахметовна Махмутова.

Росла наша Лидия на станции Асекеево. После окончания 10 классов поступила в Самарский, тогда ещё Куйбышевский, педагогический техникум. Мечтала работать воспитателем в детском саду. Но судьба внесла коррективы в её планы. Встретила Лидия свою первую и, как показало время, единственную любовь — Ягфара. Молодого инженера направили в один из колхозов, куда вместе с ним отправилась и его молодая супруга — Лидия.

— В деревне, куда мы попали, детского сада не было, зато было отделение почты, где требовался заведующий. Вот так сразу я и стала начальницей, — с улыбкой вспоминает Лидия. — И вся моя профессиональная деятельность в дальнейшем была связана с почтовым отделением.

## ДО И ПОСЛЕ

В дружной семье Махмутовых родились трое детей. Сейчас уже у старшей дочери Зульфие трое детей, и у двоих сыновей Рафаэля и Руслана — по двое.

— Семь внуков у меня, как семь цветов радуги, — рассказывает Лидия. — А как соберутся вместе, так и у меня настроение радужное.

В заботах о детях, в хлопотах по дому, при этом исправно исполняя служебные обязанности, жила наша героиня до 2005 года, когда её жизнь разделилась на «до» и «после». Болезнь — ревматоидный артрит — попыталась сломить дух женщины. Но наша Лидия оказалась крепким орешком.

— Из-за болезни мне пришлось уйти с работы, — вспоминает тяжёлые годы Лидия Минахметовна. — Был период, когда я практически лежала. Но понимая, что от меня многое зависит, не опустила руки, упорно лечилась. Моё упорство и лечение постепенно дали положительные результаты. Заботу о своём здоровье я и сейчас не забросила. При государственной поддержке два раза в год получаю санаторное лечение в наших областных лечебницах. Регулярно про-

хожу курс лечения в районной или областной больницах. И самое главное, я не изменила отношение к жизни, как бы трудно мне ни было: умею радоваться малому, найти в жизни ту самую соломинку, которая меня держит. Вот это умение в то сложное и для меня, и для моей семьи время всех выручало.

В 2012 году Лидия в очередной раз проходила лечение в областной больнице. Как обычно, то в палате, то в фойе вполголоса пела песни, так сказать, для души. Песни поднимали настроение и у самой певуньи, и у других пациентов. Однажды дежурившая медсестра, услышав её, сказала: «Такой голос должны слышать многие, тебе, Лидочка, на сцену надо, тебе надо петь».

Не знала медсестра, какую важную роль в жизни Лидии сыграла!

## ГОЛОС ОТ МАМЫ

— А голос мне от мамы в наследство передан, — говорит Лидия. — Мама наша очень красиво пела песни на татарском языке, а я ей с детства подпевала. Вернувшись в Асекеево, решила подняться на сцену районного Дома культуры. Начинать было страшно, но я сумела унять дрожь и подарить песню зрителям. Люблю петь русские народные песни и любимые песни из репертуара Людмилы Зыкиной и Валентины Толкуновой «Подари мне платок», «Оренбургский пуховый платок» и «Поговори со мною, мама». В этих песнях душа, в этих песнях просторы России. Сколько бы я их ни пела, и сама получаю удовольствие, и зрители тоже, иначе вряд ли бы просили меня спеть их ещё разок.

Вот уже 10 лет Лидия Минахметовна — солистка русской народной вокальной группы районного Дома культуры, принимает участие и в выступлениях татарской фольклорной группы «Чишма». В составе этого коллектива она приняла участие во Всероссийских фольклорных конкурсах, проходивших в Ульяновске, Казани.

— Мы тогда провели серьёзную подготовку. Помню, как мы два месяца сами расшивали свои концертные платья татарским орнаментом, воссозданным художником из РДК. В соседних регионах мы были узнаваемы, так как накупили на плечи пуховые платки. К нам подходили, расспрашивали особенности костюма, интересовались узорами платков. И обязательно спрашивали, правда ли, что оренбургский пуховый



платок сквозь колечко можно продеть. Такое внимание к культуре Оренбуржья, конечно, радовало.

Лидия Минахметовна — частый гость и участник песенных конкурсов различного уровня. В числе дипломов и наград у Махмутовой особое место занимает диплом областного фестиваля художественного творчества «Вместе мы сможем больше!», куда она была делегирована местным отделением ВОИ. Лидия Минахметовна с удовольствием выступает на концертах в Международный день пожилых и День инвалидов.

Красивое исполнение песен этой сельской артистки можно услышать на праздничных концертах в честь 8 Марта и Дня защитника Отечества, в санаториях области, где Лидия организует сольный концерт в каждый свой приезд. И когда видишь её, поднимающуюся на сцену, уверенную, красивую, всегда в хорошем настроении, даже сложно поверить, что нередко это ей даётся с трудом.

## МОИ СЕКРЕТЫ

— У меня есть несколько жизненных правил, которые помогают мне преодолеть трудности. «Пока живу — пою, пока пою — живу» — одно из них. С внучатами частенько на кухне стряпаем. И пока возимся — поём. Я их обучаю частушкам на татарском языке. Плюсов в этом занятии много. Дети язык учат, с традициями знакомятся, а я наслаждаюсь этим общением. Быть бабушкой — это дорогой подарок судьбы, — делится сокровенным Лидия Минахметовна.

познавательны и, самое главное, душевно. Я узнала много нового о нашем Оренбуржье. Обо всём дома рассказала детям и внукам.

## ВОЛШЕБНЫЙ ОЧАГ

В Асекеево при Комплексном центре социального обслуживания населения организован клуб «Второе дыхание», а при районной библиотеке ежемесячно проводятся заседания женского клуба «У волшебного очага». Лидия Минахметовна старается не пропускать и эти встречи.

— В этих клубах всегда очень интересно, — продолжает Лидия. — Например, с членами клуба «Второе дыхание» я побывала на экскурсиях в организациях и учреждениях района. Недавно мы посетили районную ветеринарную лечебницу, где сотрудники организовали для нас увлекательную экскурсию. А в сезон земляники в семь часов утра специалисты КЦСОН повезли нас на сбор земляники. Как там было хорошо! Мы и пели, и букетов насобирали. А ягоды сколько набрали! Это по-настоящему доброе утро я никогда не забуду. Кстати, мы друг другу частенько по телефону отправляем небольшие послания, теперь ведь возможности связи намного расширились. И эти небольшие пожелания, картинки с изображением цветов, весёлых смайликов поднимают настроение. В клубе «У волшебного очага» большое внимание уделяется возрастным женщинам. Организаторы встреч — работники библиотеки — готовят инсценировки, включая нас, возрастных женщин, и в игры, и в конкурсы. В общем, время в клубах проходит увлекательно.

В последние годы в нашем районе среди подвижников ЗОЖ стала популярна скандинавская ходьба. Обычно в вечернее время собирается небольшая компания и, взяв в руки специальные или лыжные палки, дружно вышагивает по улицам сёл. В числе таких спортсменов и наша героиня.

— Жить надо сегодня и сейчас, — озвучивает ещё одно своё правило Лидия Минахметовна. — Не унывать, не грустить, найти себе точку опоры, а ещё лучше — много таких точек. Вышагивая по знакомым улицам и улочкам, я стараюсь дышать полной грудью, думать только о хорошем, а хорошего в жизни, поверьте, много больше.

Гульнара ГУБАРЕВА  
Асекеевский район



# Собака – наши глаза и руки



Участники и их друзья изучили улицу Советскую

Начало на стр. 1

– Он гордость породы! Юный чемпион России! Имеет официальные титулы. Я не могла позволить себе убить кастрацией его темперамент!

В словах Зои столько гордости за своего четвероногого друга, столько самодостаточности и нежелания сдаваться, что понимаешь, эта женщина может всё.

– Зрение пропало, когда мне было шестнадцать. С тех пор прошло уже 27 лет. Было время привыкнуть... Тем, кто сейчас переживает недавнюю утрату, хочу сказать, что выход там же, где вход. Главное, не опускать руки. Ни на минуту. Ничего невозможного нет. Это мой жизненный девиз.

## САМИ НЕ ЗНАЕМ, ОТ ЧЕГО СПАСЕНЫ

Всеобщее шествие сопровождалось экскурсией. На её проведение научному сотруднику Оренбургского государственного историко-краеведческого музея Екатерине Крыгиной понадобилось чуть больше двух часов.

– Я очень долго готовилась к этому. Мне было важно, чтобы мои экскурсанты почувствовали город. Я говорила, по какой плитке мы идём, старалась художественным языком описывать исторические здания, чтобы их можно было представить. Так как собаки-поводыри – полноправные участники экскурсии, то думала и о них. Запланировала ряд остановок, – поделилась Екатерина, добавив:

– Сначала от Армады на автобусе доехали до Национальной деревни. Там погуляли минут сорок и после этого приехали на Советскую. Прошли от Губернаторского музея до библиотеки Крупской и обратно.

Для владельцев хвостатых поводырей собака – почти святое. Это глаза, дающие возможность видеть мир. Постоянный спутник на протяжении долгих лет.

Гузель Хасанова, председатель клуба владельцев собак-поводырей Башкортостана, призналась в разговоре:

– Понадобилось много времени, чтобы научиться доверять своей Андоре. Долго в себе перебарывала что-то вроде того: «Я же человек. Я же лучше во всем разбираюсь!» Потом поняла, что надо полностью положиться на собаку. Мы ведь чаще всего не знаем, какие беды они от нас отводят. Бывает, только

по раздавшимся в стороне выдохам и ахам прохожих, осознаем: только что обошли открытый люк или какое-то другое смертельно опасное препятствие. Повезло, что в год культурного наследия народов России мы смогли посетить г. Оренбург с экскурсионной программой, побывав в музее, этно-деревне, все это расширило наш культурный и географический кругозор. Совместили приятное с полезным.

Гузель очень открыта, приветлива и боевита. На ней кепка с надписью «Капитан», и она старается не забыть ни о ком из своей делегации. Оренбург оставил у неё «шедевральные впечатления». Особенно выставка тактильных моделей экспонатов из коллекции сарматского золота Оренбургского губернаторского историко-краеведческого музея.

Удивилась, что в Оренбуржье так мало собак-поводырей. В Башкирии их 28.

По словам председателя Оренбургской областной организации Всероссийского общества слепых Анастасии Исламовой, владельцев собак-поводырей в Оренбуржье всего пять. Скоро появятся ещё двое.

– Не все хотят собаку. Думаю, что после этого слёта многое изменится, и наши люди захотят приобрести себе хвостатого помощника, – уверена Исламова.

Правда, это не так уж и просто. Наталья Громова, руководитель московского учебного кинологоического центра «Собаки – помощники инвалидов», говорит, что на подготовку собаки-поводыря уходит не менее полутора лет.

– Ещё далеко не каждый может работать с собакой, – добавляет она.

Как всегда, злободневен и денежный вопрос. На содержание уходит порядка 8000 рублей ежемесячно. Сумма немалая.

– Люди иногда во всём себе отказывают, лишь бы у них был пёс-поводырь, – констатирует Громова. – Сознание потихоньку перестраивается, многое становится более доступным. Слава Богу, ведь все мы люди, и главное, это может произойти с каждым. Не так давно к нам обратилась женщина. Заболела гриппом, она в один из дней проснулась слепой. Полгода депрессии, реабилитация и затем, как свет в окошке, собака. Такое тоже бывает.

Полина КУЗАЕВА

## ДРУЗЬЯ, ПОМОЩНИКИ, ЗАЩИТНИКИ

Второй день и награждение участников слёта прошло на свежем воздухе, на базе отдыха «Урал», где под чутким руководством кинолога Натальи Громовой были продемонстрированы способности четвероногих: они прошли полосу препятствий, выполняли упражнения по исполнению команд.

Стоит отметить, что проект поддержали министерство социального развития Оренбургской области, управление социальной политики и управление культуры администрации Оренбурга. Во всех мероприятиях, организованных для участников слёта, незрячих сопровождали волонтеры центра «Молодой Оренбург». На межрегиональный слёт большое внимание обратила пресса. Большой вклад в событие внесли партнёры. Посмотреть, как собаки проходили полосу препятствий, сказать слова поддержки, прибыли начальник управления по социальной политике Оренбурга Светлана Золотухина и начальник управления делами – руководитель аппарата министерства сельского хозяйства, торговли, пищевой и перерабатывающей промышленности области Павел Самсонов.

На полосе препятствий все собаки сработали на «хорошо», помогли хозяину преодолеть заданный маршрут. Спортивная борьба развернулась между шестью палево-бежевыми лабрадорами, двумя чёрными и одним ризеншнауцером.

После подведения итогов за два дня определились победители. Первое место получила Татьяна Кирьянова и Жохар из Екатеринбурга, второе – Зоя Полякова и Войс из Курска, третьими стали Мария Пластеева и Офелия из Башкирии. Конечно, и другие участники получили дипломы за участие и приятные подарки.

Татьяна Кирьянова работает массажисткой, поэтому сама помогает людям, полна энергии, и люди тянутся к ней.

– Мне понравилось в Оренбурге, была возможность обсудить проблемы, найти точки соприкосновения и пути решения сложных общих задач. Здесь на поляне мы с Войсом танцевали вальс, дети были в восторге. Программу специально продумали дома и тренировались. Получилось хорошо, – поделилась Зоя Полякова после награждения.

Собаки немного устали, прилегли отдохнуть, а собравшиеся – посмотреть выступление, дети с радостью поиграли с добрыми поводырями.

Каждый участник старался не ради победы, а ради встречи. Например, оренбуржец Юрий Чурносков сначала в городе выиграл смотр владельцев поводырей, потом уже попал на слёт. Его

Цея с ним уже девятый год, с собакой они ладят и не боятся конкурсов. Из Уфы привёз своего Лёву Виктор Прокопьев. Он не рассчитывал на высокие места, но без боя они не сдавались.

## ПОМОГЛА ОБЩЕСТВЕННОСТЬ

Леонид Шорохов отметил, что в проведении этого слёта помогли многие организации: «Дизайн-проект», «Яхт клуб «Урал», «Лидия Тур».

– В Оренбурге мы окружали всех участников заботой, обеспечили комфорт, провели развлекательную программу, было прекрасное питание. Конечно, совершенно бесплатно для наших гостей, – отметил Леонид Александрович. – Собак-поводырей готовят в Москве, как раз занимается этим фонд, который возглавляет Наталья Громова. В течение года готовят около 25 собак. Работа очень кропотливая, и её они делают честно. Слёт призван показать обществу значение четвероногих помощников, как они выручают незрячих людей.

## СЛЕДУЮЩИМ ЛЕТОМ БУДЕТ КРУЧЕ!

Сейчас, когда участники слёта уже разъехались по домам и вспоминают яркие моменты, главный организатор всего действия Леонид Шорохов планирует следующий слёт. В голове у члена-корреспондента Петровской Академии наук и искусств, координатора оренбургского клуба «Oren dogs for blinds» масса идей.

– Хотим провести показательные выступления собак не на территории «Яхт-клуба», как это было в этот раз, а на Советской. Чтобы все проходящие видели, как работают наши помощники. Чтобы к людям пришло понимание, что псы-поводыри – наш путь к независимости! – говорит Леонид Александрович. – Наш слёт был призван показать обществу значение четвероногих помощников в жизни незрячих людей. По сути, собака – это наши глаза. Я считаю, что это грандиозное и социально-значимое событие для Оренбурга. Спасибо всем, кто нас поддержал!

Его лабрадору Джексона пошёл шестой год. В меру интеллигентный, воспитанный пёс знает около сорока городских маршрутов. Он всюду проведёт своего друга и хозяина, главное – ему не мешать. И не забывать всем нам, что собака-поводырь – продолжение незрячего человека. Она должна быть с ним рядом и в кафе, и в маршрутке, и в магазине. Всегда и везде. Потому что такие шествия бесценны. Они, как открытые уроки для всего общества.

Алексей МИХАЛИН  
Оксана ШОЛОХ



Юрий Чурносков и Цея девять лет понимают друг друга



### Адамовский район

3 августа на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Золотой колос» прошли соревнования по дартсу и настольному теннису среди пенсионеров, посвящённые Дню физкультурника. Организатором соревнований выступил руководитель МО ВОИ и председатель районного Совета ветеранов Павел Ивашов. – Хочу отметить, что участники справились на отлично! Такая дружная атмосфера бывает не часто. Я рад, что эти соревнования вызывают столько интереса у жителей нашего района. Многим кажется, что это скучные игры, но на самом деле они очень увлекательны. И наши участники это подтверждают, - поделился Павел Васильевич.

Состязания прошли в тёплой и дружеской обстановке. Игроки получили заряд бодрости и хорошего настроения. Участники, занявшие призовые места, получили денежное вознаграждение.

Любовь ЛАХТИНА

### Саракташский район

Представление в Оренбургском цирке посмотрели восемь членов ВОИ и пятеро детей с ОВЗ благодаря спонсорской помощи Гайши Каримовой, которая оплатила билеты. Транспорт выделил отдел культуры района. Зрители с восторгом аплодировали выступлению африканского носорога и бесстрашным белым бенгальским тиграм.

Леонид ЛЕТОВ

### Акбулакский район

Для детей с ограниченными возможностями и членов клуба «Общение» района сотрудники КСЦОН организовали поездку в посёлок Сергиевка Оренбургского района на страусиную ферму «Птица удачи».

Ферма «Птица удачи» – уникальное место в п. Сергиевка, где выводят множество интересных птиц и животных. Африканский страус бесспорно главный персонаж фермы. Гости увидели и других обитателей: павлинов, фазанов, лебедей, декоративных кур, цесарок, уток, голубей, кроликов, белок, енотов. И получили массу положительных эмоций.

Леонид ЛЕТОВ



### г. Соль-Илецк

Благотворительный концерт «Дари добро!» в честь дня рождения ВОИ состоится в городе 19 августа. Организаторами выступили местная организация ВОИ и Центр культурного развития Соль-Илецка. В программе выставка-ярмарка и концерт с участием членов местного общества инвалидов. Гости праздника будут коллектив «Классная компания» вместе с руководителем Ольгой Чигадаевой. Антонина Филатова, руководитель МО ВОИ, рассказала, что идёт напряжённая подготовка к предстоящему празднику и выразила уверенность, что подобная деятельность сплачивает людей и наполняет смыслом каждый прожитый день. А для жителей с ОВЗ это особенно важно.

Любовь ЛАХТИНА

### г. Гай

Творческий мастер-класс в технике топиарий провели с посетителями отделения дневного пребывания Комплексного центра социального обслуживания населения в городе. Участники считают, что создание изделий декоративно-прикладного творчества помогает саморазвитию, поддерживает координацию движений, улучшает восприятие прекрасного, помогает преодолению неуверенности в себе и избавлению от чувства одиночества. Топиарий – это интерьерная композиция, изготовленная из натуральных материалов. Под руководством наставников взрослые ученики изготовили поделки из зёрен кофе и фасоли, перышек, цветочков из других материалов.

Иван МАЛОВ

### Первомайский район

Занятие с инвалидами отделения дневного пребывания на базе Комплексного центра социального обслуживания населения, которое было направлено на развитие мелкой моторики, провела психолог Наталья Марковцева. Все усвоили лёгкий комплекс упражнений, который можно выполнять в домашних условиях. Возрастные ученики поделились, что упражнения способствуют не только улучшению координации, развитию внимания и памяти, но и улучшают настроение. Такие занятия помогают восстановить навыки самообслуживания и стабилизируют психоэмоциональное состояние.

Леонид ЛЕТОВ

### Курманаевский район

14 июля на встречу с писателем и журналистом Сергеем Жигаловым в районную библиотеку пришли члены местной организации ВОИ, Совета ветеранов и участники клуба «Мы вместе». Познакомились с литературной деятельностью Сергея Александровича, посмотрели видеоролик «Люблю Отчизну я, но странную любовью». В непринужденной беседе расспросили земляка о творчестве и планах на будущее, обсудили книги, представленные на книжной выставке и обзорной презентации «Книги, подаренные Сергеем Жигаловым». Завершилась встреча общей фотографией и автографами автора присутствующим.

Леонид ЛЕТОВ

### Грачёвский район

Екатерина Ремнёва приняла участие в региональном этапе XII Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров и заняла третье место в дополнительной номинации «Лучший результат среди лиц с ограниченными возможностями здоровья». Екатерину Алексеевну поздравили в коллективе Комплексного центра социального обслуживания населения района. Пожелали быть всегда на высоте своих возможностей и способностей. Чтобы каждая цель и стремление непременно приносили победу. От редакции и читателей газеты желаем Екатерине Ремнёвой солнца и добра на каждый день.

Любовь ЛАХТИНА

### Октябрьский район

Разъяснения по реализации права инвалидов, использующих кресло-коляски по медицинским показаниям, на реконструкцию жилья и оснащение специальными приспособлениями жилого помещения дали специалисты центра социального обслуживания населения района. Материальная помощь на реконструкцию жилья в виде расширения дверных проёмов с установкой не более трёх дверных блоков, занижения или демонтажа порогов, занижения электрических розеток и выключателей, переоборудования санитарного узла, установки поручней предусмотрены выплаты до 50 000 рублей. На обустройство пандуса с поручнями или специальными приспособлениями, облегчающими доступность к жилому помещению и свободное передвижение, – до 150 000 рублей. Указанная материальная помощь носит компенсационный характер за самостоятельно выполненные ремонтные работы в соответствии с требованиями.

Леонид ЛЕТОВ

### Пономарёвский район

Две пятницы подряд в августе руководитель клуба «Здоровье», член президиума местной организации ВОИ Надежда Гололобова проводила на стадионе «Юность» зарядку с инвалидами и ветеранами. Коллективную зарядку Надежда Петровна дополнила скандинавской ходьбой в первый день, а на следующую встречу организовала спортивные состязания с участием детей и внуков членов ВОИ. Лариса Горько, руководитель МО ВОИ, отметила, что все участники с удовольствием выполняли упражнения, подбадривая друг друга. А всем победителям в состязаниях Лариса Константиновна приготовила призы. Укрепление здоровья и позитивный настрой стали главной наградой для всех присутствующих.

Любовь ЛАХТИНА



ВСТРЕЧА

# ДЕНЬ РОЗ

*Так члены общества инвалидов решили назвать свою встречу с друзьями*

Ну, что ещё пожилым людям надо? Бытовые дела, огород, внуки – это у всех почти одинаково, а вот собраться за столом, посидеть за чашкой ароматного чая, вспомнить прошлое, сравнить с настоящим, поделиться впечатлениями, да мало ли о чём поговорить?

Иногда можно пропустить по стопочке крепенькой, если позволяет здоровье, попеть песни тех времен, когда мы были молодые. Вот оно, общение, взаимопонимание, и отходят в сторону какие-то жизненные проблемы, и про свои болячки не хочется упоминать. Да у кого их нет... Вот и мы, члены общества, захотели вместе пообщаться, ведь за долгие

годы мы уже стали, как единая семья, и скучаем, если долго не видимся.

А собрались мы у Антонины Гришиной. Что сказать о ней? Человек широкой души, гостеприимная хозяйка, а какая рукодельница, просто позавидуешь её таланту и разнообразному творчеству. Вышивки, картины из алмазной мозаики, сделанные из поролонки куклы, вылепленные из холодного фарфора букеты цветов, поделки из бисера. Разбегаются глаза, когда смотришь на это великолепие.

Входишь во двор и видишь пластиковую арку, по стенам и на полу стоят горшки и висячие кашпо с петуниями, такое многообразие красок, что рябит в глазах. Прошли дальше, и, как в Средней Азии, боль-

шая крыша, увитая растущим винным виноградом, который ещё зеленый, но гроздь уже свисают. А слева высажено столько сортов роз и других цветов – ощущение, что попал в цветущую галерею.

От одного такого вида в душе начинает прыгать весёлый зайчик. Тут же накрыт стол с ароматным чаем, сдобами, можно кофе, а можно и собственной виноградной настойкой. Ну, кто же откажется? Мы, словно «птички», защебетали, усаживаясь за стол, делись впечатлениями, радуясь и восхищаясь. Муж Антонины включил музыку, слушали, подпевали до боли знакомые песни нашей молодости, а некоторые вышли потанцевать. Какой замечательный вечер!



Надежда Шерстнёва, наш председатель, спросила: «Как же назовём наши посиделки? По календарю сегодня День рыбака, но эта тема для нас закрыта». Кто-то предложил: «Давайте назовём День Роз и их великолепие!» Всем понравилось.

Какая прекрасная пора – лето, когда всё цветёт кругом,

и мы любим эту красоту, вдыхаем неповторимый аромат и, кажется, очищаем свою душу от всякой скверны, наполняя её тихой радостью. А вереница маленьких радостей делает нас счастливее.

**Лидия ГЕЕВА**  
г. Сорочинск

## НОВОСТИ ВОИ

### Второе образование – бесплатно

Президент России Владимир Путин подписал закон, устанавливающий возможность бесплатного получения второго среднего профессионального или высшего образования для граждан, ставших инвалидами.

Речь идёт о людях, признанных инвалидами первой, второй или третьей группы, которые после получения высшего или среднего профессионального образования хотя бы повторно получить профессиональное образование соответствующего уровня по другой профессии или специальности за счёт бюджетных средств.

«Если человек после получения образования стал инвалидом или не может работать по специальности, то у него будет право за счёт государственного или местного бюджетов обучиться другой профессии, в таком же порядке, как и для лиц, получающих впервые профобразование на бюджетных местах», – прокомментировал один из авторов законопроекта, депутат Государственной Думы, председатель Всероссийского общества инвалидов Михаил Терентьев.

### Совместная госпитализация

Президентом России Владимиром Путиным подписан закон о бесплатной госпитализации детей-инвалидов с родителями.

Ранее бесплатное пребывание в стационаре с родителями было предусмотрено только для детей до четырёх лет или по медицинским показаниям – старше этого возраста.

После вступления закона в силу статус «ребёнок-инвалид» с ограничениями жизнедеятельности второй или третьей степени (в любой из категорий) признаётся достаточным основанием для принятия решения о нахождении такого ребёнка совместно с одним из близких в стационаре на безвозмездной основе без дополнительных медицинских показаний и независимо от возраста.

Этот законопроект был разработан и представлен в Госдуму фракцией «Единая Россия» после многочисленных обращений родителей детей-инвалидов. Он был рассмотрен и принят в самые

короткие сроки. Депутат Государственной Думы, председатель ВОИ Михаил Терентьев отметил, что дети-инвалиды регулярно проходят лечение в стационарах крупных медицинских центров.

«Многие из них постоянно нуждаются в сопровождении и уходе, без помощи близких им не обойтись. При этом для всех остаётся критерием по медицинским показаниям – возможность нахождения родителя с ребёнком в стационаре. И, конечно, при достаточном правоприменении этой нормы в здравоохранении, нужно обратить внимание на инвалидов первой группы, которые также иногда нуждаются в специальном уходе», – добавил он.

Закон вступит в силу с 1 января 2023 года.

### «Яндекс. Карты» для доступности

Возможность отмечать места, доступные людям с инвалидностью, появилась в «Яндекс. Картах». Доступные места можно выбирать с помощью фильтров – к примеру, отыскать кафе, в которое получится заехать на коляске, и в котором есть туалет для маломобильных людей.

«Например, можно указать, оборудован ли пандусом вход в парикмахерскую или есть ли в торговом центре специализированный туалет. Добавление данных займет считанные минуты, но сэкономит много времени тем, кто ограничен в передвижении», – пояснили представители сервиса.

По их словам, чтобы добавить данные, нужно открыть карточку организации, нажать «Исправить неточность», выбрать раздел «Доступность» и отметить атрибуты доступности, которые там есть, – кнопку вызова персонала, лифт, пандус, автоматическую дверь и др. Также в сервисе просят сопроводждать внесение сведений фотографиями и указывать дату загрузки.

Пользователи могут вносить данные из веб-версии сервиса или из его мобильного приложения. Владельцы организаций могут добавлять сведения об их доступности также через «Яндекс. Бизнес».

«Кроме того, «Яндекс» собирает информацию самостоятельно, – отмечают представители компании. – За это отвечают «полевые пешеходы». Они регулярно обходят улицы крупных городов и фиксируют данные о местах, которые встречаются им на пути. С начала года полевые пешеходы добавили на Карты данные о доступности более чем 400 000 организаций в 73 городах».

### Запись к врачу – удобнее

Оренбуржцам станет удобнее записываться к врачу через Госуслуги. На портале обновляется сервис записи к врачу на приём. В основу механизма легла технология «витрины данных» для повышения эффективности услуги.

Усовершенствованная версия услуги уже доступна в пилотном режиме в Калужской области и Дагестане. К проекту присоединилась и Оренбургская область.

На основании сведений, представленных на «витрине данных» региональной медицинской информационной системы, портал определяет поликлинику, к которой прикреплен пользователь, доступных врачей и свободные временные слоты для записи.

Планируется также создать календарь единых талонов записи на Госуслугах с возможностью отмены независимо от источника записи. Прорабатывается возможность отображения временных слотов, на которые можно записаться только через регистратуру. В планах также внедрить запись к узкоспециализированным врачам по направлению и создать группировку талонов по специализации врача или медицинской организации.

### «Активный гражданин»

В Оренбургской области работает сервис, который позволяет без заполнения бумажных документов и поиска необходимых инстанций взаимодействовать с органами исполнительной власти и решать конкретные проблемы.

Это проект для инициативных граждан, которые готовы выражать свою гражданскую позицию, принимать активное участие в развитии Оренбургской области, а также направлять свои замечания по текущему содержанию объектов социальной и транспортной инфраструктуры, выбирать новые объекты благоустройства, выражать своё мнение, участвовать в жизни своей области, узнавать что-то новое. Для участия в проекте нужно зарегистрироваться, возможна регистрация через портал Госуслуг, и задать вопрос или выразить мнение.

Ссылка на сервис «Активный гражданин» <https://ag.orb.ru/about/>



## СПОРТ

Такими целями руководствовались члены правления Переволоцкой организации ВОИ, когда в очередной раз решили провести соревнования среди людей с ограниченными возможностями в местном ФОКе. Определили виды соревнований – стрельба из винтовки, дартс, шашки, городки, бросание мяча. Главным судьёй был назначен специалист ФОКа Анатолий Терехов.

Организационная работа была напряжённой и плодотворной. Недостаточно просто пригласить человека с ограниченными возможностями на соревнования, его надо убедить, а кого-то буквально уговорить принять участие.

Мы признательны Рафаэлю Мансурову из села Чесноковка, Евгению Сергиенко и Екатерине Черновой из Переволоцкого, неизменной шашкистке и шахматистке Лидии Скорняковой из Переволоцкого, Хусаину Абдюкаеву из села Зубочистка Первая за то, что, ни на что не взирая, они решили принять участие в этих состязаниях.

Девятилетнего Равиля из с. Камышовка привезла его мама Юлия Рустамовна Шагиева, и можно было видеть, с какой любовью и нежностью относятся в этой семье к ребёнку.

Кто-то не смог морально преодолеть себя, не смирился с тем, что стал по воле судьбы ограниченным по состоянию здоровья.

И вот соревнования начались. Наибольший интерес вызвали такие виды спорта, как стрельба из винтовки и дартс. Стреляли по мишеням, бросали дротики. Некоторые участники вставали в очередь второй-третий раз, а малень-

# Шашки, дартс и городки – все приятели мои

*Спорт для людей с ограниченными возможностями здоровья – это шаг к реабилитации и расширению общения, участию в общественной жизни, выход из одиночества или стресса.*



кого Равиля пришлось уговаривать сфотографироваться в момент броска дротика. Две сестренки Ксения и Александра Пермяковы с улыбками и смехом занимали очередь на все виды соревнований.

И вот решающий и долгожданный момент. Определены занявшие первое, второе, третье места, радостно поздравляли и хлопали победителям. Все участники соревнований также получили Почётные грамоты и призы.

Почётные грамоты были изготовлены председателем Переволоцкого местного общества инвалидов ВОИ Шайдулой Разяповым. А о подар-



ках следует сказать подробнее. Они были закуплены благодаря коллективу ООО «Самара Лей» и лично его директору Александру Лаврентьевичу Жирнову и исполнительному директору Александру Александровичу. Да и само соревнование проходило под эгидой: «На призы руководителей ООО «Самара Лей».

Цели достигнуты. И, как определил Шайдула Разяпов, мы увидели, что люди с ограниченными возможностями не оторваны от жизни, с удовольствием идут на контакт, на общение. И могут добиваться и добиваются спортивных успехов. А это дорогого стоит.

## ПОЗАБОТЬСЯ О СЕБЕ САМ

Физкультура не только укрепляет здоровье и развивает физические возможности, но и продлевает жизнь, омолаживает организм, делает человека красивее. Систематические занятия физкультурой улучшают работу сердца, лёгких, укрепляют костно-мышечную систему. В этом твёрдо уверен Анатолий Терехов, спортивный стаж которого более 55 лет. И в этом он убедился на собственном примере.

Он перенёс две операции на тазобедренных суставах. И сегодня в свои 76 лет бодр и активен, выглядит моложе и крепче сверстников. Каждое утро он спешит на работу в местный физкультурно-оздоровительный комплекс. Не ждёт маршрутную «Газель» или такси, а крутит педали своего велосипеда, кивая головой спешащим на работу односельчанам.

Родился и окончил школу в Переволоцком. Поступил в

педагогический институт на физкультурное отделение. С дипломом вернулся в родной посёлок преподавателем в школу. И стал учителем по профессии, фанатом спорта – по призванию. Любимые виды спорта – лёгкая атлетика, хоккей, футбол, волейбол.

В душе мы понимаем, что физическая культура творит чудеса, что она полезна и нужна. Но как заставить себя заниматься? «Следует, - считает Анатолий Михайлович, - преодолеть себя, сдвинуть с места, мотивировать на своё здоровье».

Сегодня специалист-организатор спорткомитета даёт свои рекомендации, как сохранить молодость, красоту и здоровье на долгие годы. Его

принципы основаны на собственном опыте.

1. Главное – соблюдать и выполнять режим: сон – питание – двигательная активность.

2. Недельное планирование: ежедневная зарядка и закаливание.

3. Понедельник – среда – пятница: зимой – лыжи, летом – велосипед.

4. Вторник – четверг: плавание в бассейне.

5. Суббота – воскресенье: баня, зимой – ледяное обливание, растирание снегом.

Постоянное планирование заботы о своём организме – борьба с ленью и систематическое выполнение поставленной задачи – преодоление самого себя. Тогда будет успех и результат. И счастье, что ты

живёшь и радуешься каждому дню.

Когда мы стареем, не надо бояться, что волосы седеют или кожа обвиснет. Не это главные симптомы старости. Исследования Копенгагенского университета показали, что от бездействия в течение двух недель сила мышц ног как пожилых, так и молодых людей была ослаблена на треть, что соответствует 20-30 годам старения. Отсюда вывод: сильные мышцы ног наиболее важны для долголетия. Вот для чего нужна ходьба.

Главнейшие условия здорового образа жизни – это режим сна и питания, отказ от вредных привычек и ежедневная двигательная активность. Хороши любые виды, например, летом

– велосипед или ходьба, а зимой – лыжи или коньки. Кому-то по душе командные игры: футбол, волейбол. Другие предпочитают индивидуальные виды спорта: бадминтон, городки, настольный теннис. Все хороши и полезны, главное, быть в движении.

В завершение расскажу притчу. Одного мудреца спросили: «Что является для человека наиболее ценным и важным в жизни: богатство или слава?» Мудрец ответил: «Ни богатство, ни слава не делают человека счастливым. Здоровый нищий счастливее больного короля».

полосу подготовила  
Лидия НИКИТИНА  
Переволоцкий район

# Здоровый нищий счастливее больного короля



## СПЛАВ

# На то и жизнь дана

*В пути пили чай, ели всякие вкусности, пели песни, шутили, а по Уралу несло такое эхо, как будто оно хотело донести нашу радость до каждого на Земле*

Всем здравствуйте! Сегодня снова жизнь пошла на подъём, у нас счастливый день, мы отправляемся путешествовать по Уралу на катамаранах.

Мы, группа отважных инвалидов и пожилых людей из Беляевки, решили отдохнуть на реке Урал. И снова как не сказать большое спасибо нашей дорогой Вере Ивановне Сверчковой. Какой же она хороший организатор!

Всё было продумано и подготовлено на отлично. Вот погрузились, и первые метры отплытия на катамаранах. Как же в этот день река нас ласково принимала, и волны бились о борт нашего «корабля» с такой лаской и нежностью, как будто говорили: «Милости просим в просторы мои». И так мы, а нас было 14 человек, отправились в путь. Природа нам благоволила. И нашей радости не было границ. Это такое счастье! В пути пили чай, ели всякие вкусности, пели песни, шутили, по Уралу несло такое эхо, как будто оно хотело донести нашу радость до каждого на этой Земле.

Мы видели такие красивые места! Но закралась в душу тревога, что наш батюшка Урал очень обмелел. Везде, где были пляжи, всё заросло камышом. Раньше на Урале было много людей. А сейчас



сколько проплыли и только изредка встречали рыбаков. Да, очень обидно и тревожно это. И надо обратить на проблему внимание, а то может так случиться, что такая могучая река Урал превратится в большой ручей.

День прошёл незаметно, нашли место для причала – поставили палатки, но тут

нас встретили комарики. Хоть мы им и не обрадовались, но нашли с ними общий язык, мы их попросили уйти спать, и под команду наших пузырьков они отправились на ночлег. Разбили палатки, попили чайку и заснули тут же.

Утром все по команде встали, чай погрели, попили и снова в путь, надо доплыть до

своего села Беляевка. Плыть оставалось ещё часов пять. Усталые, но довольные, мы поплыли до заданной цели. Надо сказать, что это всё зафиксировано на камеру и телефон. Наша активистка из общества Лидия Карпенко всё запечатлела.

Среди нас были гости Саракташской местной органи-

зации ВОИ.

Благодарим наших попутчиков Веру Сверчкову, Гульнару Байназарову, Владимира Савичева, Серика Нурутдинова, Наталию Андрееву, Наталию Савичеву и других.

Спасибо Максуту Елешеву, главе Беляевского сельского совета. Он помог доставить катамараны к Уралу. Благодарность Ольге Яковлевне, директору КСЦОН, за предоставление транспорта и Наталье Андреевой, она всегда была впереди и помогала ставить палатки, разжигать самовар, складывать по прибытии катамараны, Владимиру Савичеву, который нам везде помогал.

Не хочу обидеть всех участников, конечно, каждый принимал участие в организации. Но они были самые шустрые. Путешествие прошло без всяких происшествий. Хочу пожелать всем нашим ребятам здоровья и готовиться к новым заплывам.

**Любовь БАГАЙДИНА**  
с. Беляевка

## НЕОБЫЧНЫЕ ВСТРЕЧИ

## Калейдоскоп приключений в День рыбачки

*Калоши падали, шляпа сбивалась, червячки не хотели насаживаться на крючок, а рыбки вообще норовили выпасть из ведёрка или уплыть под корягу, в общем, веселья хватало на всех*

**Основа счастья – жизнь, всё остальное – выбор. Именно эта фраза является ключевой для большинства женщин из клуба «Вдохновение».**

Выйдя на пенсию, они не утратили радостного отношения к действительности, хотя, чего уж греха таить, не каждый день начинается с песни «Нас утро встречает прохладой... Не спи, вставай, кудрявая!...»

Двухнедельная жара подняла давление, обострила всяческие недомогания и требовала выхода на природу, простирающуюся за пределы огорода. Поэтому решено было собраться на «День рыбака», вернее, на «День рыбачки». Специалисты нашего КСЦОН организовали на окраине посёлка замечательный праздник для пенсионеров – с играми, конкурсами, «ухой из петуха» и прочими рыбацкими прелестями. Даже небесная канцелярия одобрила это

благое дело: ночью прошёл лёгкий дождик, а с утра на солнце периодически набежали облака. Речка мелодично журчала, травы и цветы благоухали, пыль была надёжно прибита ночным дождём, а горы мусора, оставленные на берегу отдыхающими в календарный «День рыбака», мы собрали и надёжно упаковали в привезённые мешки. И любимая многими сельчанами зона отдыха «На Оренбургской» стала такой, какой её в своё время оборудовал Дом детского творчества – нарядной, уютной, чистенькой, с удобным подходом к воде и изумительными естественными фотозонами.

Костёр во избежание неприятностей мы не разжигали, обошлись портативной газовой плиткой и, пока варилась «уха», развлекались волейболом, футболом, дартсом, плетением венков и прогулками по берегу. А кто-то даже обнаружил полянку с ягодами.

Апофеозом этой свободы стал изумительный по зрелищности квест «Ловись рыбка!» Соревновались две команды по шесть человек. Необходимо было надеть

шляпу и калоши, взять удочку и ведёрко, сбегать вниз по горке к речке, там насадить на крючок червячка, закинуть его в речку, «поймать рыбку» (готовую рыбку зацепить за

крючок и аккуратно снять с крючка), положить в ведёрко и принести её вверх по горке на исходную позицию. Калоши падали, шляпа сбивалась, червячки не хотели насаживаться на крючок, а рыбки вообще норовили выпасть из ведёрка или уплыть под корягу... часть команды бегала с каждой рыбачкой и давала советы – в общем, веселья хватало с избытком и участникам игры, и зрителям.

К горячей ухе, кроме всяческого пищевого разнообразия, прилагались огромный арбуз и фирменные бутерброды «от Лидуси» с хреном и огурчиком. Попутно отвечали на вопросы забавной викторины, например, «Каких камней не встретишь в море?» и познавали факты из жизни водного мира.

Жизнь прекрасна и разнообразна. И наше право – выбрать любое её проявление. Посидеть под кондиционером с книжкой или перед любимым сериалом. Прокатиться на велосипеде или пройтись по жаркой улице. Полюбоваться на луну и звёзды. Пообщаться с друзьями в необычном месте, времени и порадоваться за себя, любимых, за нашу жизнерадостность и жизнелюбие. И огромное спасибо нашим любимым девочкам из КСЦОН, придумывающим и организующим нам такие необычные встречи.

**Валентина ЗЕЛЕНКОВА**





БУДНИ ВОИ

# Место встречи изменить нельзя

*Природа стала удобным и приятным местом для проведения встреч тех, кто передвигается на инвалидных креслах-колясках и их друзей. В очередной раз мы разместились на поляне в селе Благодаровка.*

После двух лет изоляции колясочники собрались обсудить свои проблемы, которые часто не решаются быстро – задержка поставки памперсов, получения средств реабилитации, поиск помощников в повседневной жизни и многое другое, в том числе и поход в театр, подготовка и участие в различных мероприятиях.

Были на встрече и участники команды «Рыжий кот», ставшие победителями в областной интеллектуальной игре «Хотим всё знать!», которые поделились своими впечатлениями от поездки. Вдоволь пообщавшись, все согласились проверить и свои знания, разбившись на две команды – «Шашлычок» с капитаном Дмитрием Буравым и «Мы не с вами», капитаном которой стал Евгений Кузнецов.



Вопросы были подготовлены по принципу «Своя игра», в которой команды

сами выбирают вопросы, зарабатывая очки. Темы самые разные: мультфильмы,

птицы, животные, музыка и другое.

Борьба стала нешуточной,

ведь оба капитана много знают и умеют думать логически. Хоть капитан Евгений набрал большее количество очков, но вырвалась вперёд команда «Шашлычок».

Интеллектуальные игры дают очень многое: умение вместе думать, доверять друг другу, умение спорить и отстаивать своё мнение и, конечно, выявлять, в каких темах знаний поменьше. Все понимают, что деление условное, ведь коллектив довольно дружный, поддерживающий друг друга не только словом, но и делом.

Отдых на природе учит приготовить пищу на костре, не оставлять после себя мусор, чтобы поляна гостеприимно встречала всех желающих.

**Татьяна АНОСОВА**  
г. Бугуруслан

ГОТОВИМ ВМЕСТЕ

## Летние вкусы

*Делюсь своими рецептами приготовления овощей. Очень вкусно, полезно, сытно, можно есть летом, а можно и разложить в банки на зиму.*

### Икра морковная

**Морковь – 1 кг; помидоры – 1,5 кг; болгарский перец – 3 штуки; сахар – 3 столовые ложки; соль – 2 столовые ложки; уксус – 1 столовая ложка; чеснок – 3 головки; перец горький – 1 стручок.**

Морковь, помидоры, перец нарезать или натереть на тёрке и варить в кастрюле. Добавив соль, сахар, подсолнечное масло (на вкус) и варить 40 минут. После всё взбить блендером и варить ещё 10 минут. Затем добавить чеснок и уксус. Икра готова!



### Баклажаны в соусе

**Баклажаны – 7 штук, помидоры – 1,5 кг, сладкий перец – 7 штук, чеснок – 2 головки, острый перец – 3 штуки, сахар – 3 столовые ложки, соль – 1 столовая ложка, растительное масло – 200 мл, уксус – 0,5 стакана.**



Все овощи, кроме баклажана, прокрутить через мясорубку. Добавить сахар, соль, уксус, масло и вскипятить. Баклажаны нарезать кружочками и положить в овощной соус и варить ещё полчаса. Получается вкуснейшее блюдо – баклажаны в соусе.



**Наталья ДИМОВА**  
г. Оренбург

### Тыквенник

**Небольшая тыква, тонкий лаваш – несколько штук, сахар по вкусу, растительное масло.**

Натереть сырую тыкву на тёрке, добавить немного растительного масла, перемешать. На лист лаваша разложить тонким слоем тыквенную массу, можно посыпать сахаром. Свернуть в рулет. Сделать несколько таких рулетиков, смазав их маслом выложить на противень и запекать в духовке до готовности, подрумяненной верхушки рулетов.



*Виктора Викторовича Горшенина знают в Бугуруслане, как отличного специалиста в области музыки, но и домостроец он такой же. Переехав в Бугуруслан в 1998 году, построил небольшой дом и разбил огород, за которым тщательно ухаживает. Хотя три сотки – это немного, но на них растёт всё необходимое: овощи, зелень, ягоды, фрукты и просто декоративные деревья. На «посиделки» Виктор всегда приносит баночку вкусных заготовок перцев, которые готовит его супруга Ольга Николаевна. Она и поделилась с нами этими рецептами.*

### Сладкий перчик

1. Перцы помыть и разрезать пополам, удалив семена.
2. Обжарить их в сковороде на подсолнечном масле.
3. Подготовить рассол:

На 3 литра воды 100 грамм соли, 200 грамм сахара, 200 мл 9% эссенции, 0,5 литра растительного масла.

В кипящий рассол опустить перцы на 5 минут. Укладывать в стерилизованные банки (0,7), пересыпая мелко нарезанным чесноком, залить рассолом, закатать.



### Острый перчик

2,5 кг острого перца, очистить, обязательно в резиновых перчатках, разрезать пополам.

Приготовить рассол: 250 миллилитров растительного масла, 250 грамм воды, 250 миллилитров эссенции 6%, 50 грамм соли, 250 грамм сахара, добавить 200 грамм грецких орехов, прокрученных на крупной мясорубке, 2 головки чеснока, закипятить, запустить в рассол острый перец на 10 минут и закатать в банки.



**Записала Татьяна АНОСОВА**  
г. Бугуруслан



Как-то вечером позвонила подруга из Адамовского района: «Я тут по Интернету прикупила нам поездку в Лазаревское. Билеты на поезд, проживание в гостинице восемь дней, правда, без питания, но кухня там есть... всего 20 тысяч...».

Пенсии на оплату хватало, семья моему двухнедельному отсутствию не возражала. Двое суток в поезде – и вот оно, море!

Лазаревское встретило нас дождём и хмуростью. Но гостиница была доброжелательной и уютной, с удобствами в виде кондиционера, телевизора, холодильника, горячей воды и даже балкона с креслами, замечательным видом на горы-море и весёлым кафе напротив.

Попили чайку, накиннули плащички и побежали осваивать окрестности. Улицы были полны отдыхающими, благоухали запахом олеандров, магнолий и роз, и даже запах шашлыков и копчёной рыбы не портил это очарование. Сходили на ближайший пляж – 10 минут с прилипанием в маленьких ларёчках с сувенирами. Море высокой волной облизывало не только сам пляж, но и высокую набережную, поэтому «броситься в пенность вод» мы не решились.

В номер вернулись уже затемно, сварили на кухне кашу (много ли надо пенсионеру!), и приступили к изучению погодных условий на ближайшие дни. Телевизор показывал разбушевавшуюся стихию, Интернет обещал грозы и ливни, но в Сочи через день ожидалось солнце...

Поэтому с утра у ближайшего туроператора мы взяли путёвки по самому распространённому маршруту Сочи – Красная Поляна – Роза Хутор – Олимпийский парк и отправились в Океанариум «Тропическая Амазонка». Всё-таки есть прелесть в этом неспешном блуждании под накрапывающим дождём, разглядывании различных ракушек-камешков-игрушек, проба местного вина и рыбы в лавочках.

В Океанариуме – Экзотариуме – Пингвинарии мы обсох-

# Жить, просто жить!

*Отсыпались в поезде, и, честное слово, стук колёс напоминал шум дождя, переплеск волн, и снилось нам море...*



ли, прочли все названия рыб, птиц, змей, черепах и прочих зверушек, порадовались за их достаточно комфортные условия содержания. Интерьер был необычный (первый этаж – пещера, второй – джунгли), стёкла в аквариумах прозрачные, воздух свежий – мы даже посидели на каком-то забавном троне с красивыми масками и загадали желание, про погоду, конечно!

И рано-рано утром мы уже были на ближайшей остановке, откуда нас забрал большой красивый автобус – от дождя мы уехали в Сочи! Прогулка на теплоходе, действительно, оказалась потрясающей. Море искрилось и переливалось, мы сидели на носовой палубе и млели от солнца и тёплого ветра. А когда вокруг теплохода запрыгали дельфины, стало совсем уж сказочно прекрасно.

В Красной поляне побежали на канатную дорогу. Внизу было солнце, но с каждой переходной площадкой стано-

вилось всё пасмурнее, когда мы добрались до высоты 2200м, всё было уже затянуто туманом. Но в дымке просматривалась ещё одна канатка, и мы, недолго думая, сели в открытую кабинку... Мы всё плыли и плыли в неизвестность, в разрывах тумана мелькали скалы и цветущие полянки, потом появились снег и чёрная скала по левую руку... приплыли! Народ играл в снежки, катался на досках, лез на вершину горы (Чёрная пирамида, как оказалось). Мы тоже слегка приобщились к снежным радостям: посидели в креслах и на лежаках, побегали по протоптанным в снегу дорожкам, «подержались за снег», но тут объявили, что дорога закрывается. Обрато мы двигались с защитным стеклом, дождик шёл нешуточный, но уже с высоты 1460 метров погода восстановилась.

Такие приключения, как «Подвесной мост» и «Качели над пропастью» нам оказа-

лись не по карману (дороже, чем вся путёвка), но чувство, что мы хотя бы поинтересовались условиями аттракциона, грело душу и тешило самолюбие! «Газпром» и «Роза Хутор» оставили впечатление красоты и роскоши: уже смеркалось, всё сияло и сверкало, отдыхающие гуляли и сидели на набережной среди цветов. Мы пробежались по двум мостам и тоже посидели, не смотря на мои замечательные скандинавские палочки, ноги уже не держали, а впереди были Поющие фонтаны Олимпийского парка. Мы успели как раз к началу шоу – красота неопишная! В гостиницу вернулись далеко за полночь, но сил на вечерний чай хватило.

С утра моросило, поэтому мы решили прокатиться на Колесе обозрения. К тому же к нам присоединилась ещё одна подруга из Воронежа, тоже пенсионерка. Прогулялись по проспекту, покормили на площади голубей, заглянули в знакомый винный павильончик. Высота Колеса 83 метра, оно рекомендовано к посещению как самое высокое колесо страны. Нас оно тоже не разочаровало, вид на море и посёлок просто изумительный. Я рискнула на открытую кабинку, слегка подмокла, но ощущения были захватывающие.

Как обычно, погуляли по набережной, полюбовались на пустые пляжи и решили съездить в Абхазию, там погода была нормальная. Путёвки взяли на предпоследний день пребывания... А с утра выглянуло солнце, жизнь сразу заиграла новыми красками, море было слегка мутное, но спокойное, отдыхающие ровными рядами лежали на красивой гальке, съезжали

в воду с горок, взмывали на парашюте и бороздили просторы на банане, катамаране и прочих плавсредствах. И мы два дня просто лежали и смотрели на море, время от времени погружаясь в ласковые волны... Какое это счастье!...

В Абхазию мы выехали в 3 часа утра. Маршрут Гагра – Пицунда – Новый Афон – Сухум. Не попали в пробки и очень удачно прошли таможенно. Посмотрели визитную карточку Гагры – Колоннаду из 45 колонн, побродили по набережной. В Пицунде заглянули на знаменитый пляж с комплексом пансионатов «Курорт Пицунда» ещё советского периода и скульптурой «Ныряльщики за жемчугом», на набережной попили кофе. Самое большое впечатление оставил Новый Афон с его монастырём, дачей Сталина и, конечно же, Новоафонской пещерой – необыкновенно красивой и музыкальной.

В Сухуме посидели около фонтана с грифонами, не прошли мимо знаменитого кафе «Брехаловка» – кофе, сваренный на песке, там просто необыкновенный. Что поразило – налёт печали и разрухи. Конечно, всё это последствия войны с Грузией 1992-1993 годов, но до сих пор так много сгоревших зданий, так много развалин... их порой и не отличишь от древних замков и крепостных стен. Хотя народ в Абхазии трудолюбивый и щедрый, талантливый! В этом мы убедились, когда заехали на пасеку и на дегустацию вин и сыров. Не презентация продукции, а песня!

Утром после экскурсии ушли на море и бултыхались там, пока не зашумело в голове. В пятницу после обеда мы должны уже были уезжать, но погода была так хороша, что оставили собранные сумки у дверей отеля и снова заныряли на пляж. Отсыпались в поезде и, честное слово, стук колёс напоминал шум дождя, переплеск волн, и снилось нам море...

Из восьми дней пребывания на море только четыре дня не было дождя, и мы ходили на пляж. Но мы довольны своей поездкой! Когда тебе уже даже не 65+, начинаешь очень ценить обычный бытовой комфорт. Привычный распорядок дня, еду, сон, место пребывания. И решиться на весьма затратную авантюру с поездкой к морю очень не просто. Я рада, что у меня есть семья, подруги и, главное, желание что-то менять в своей жизни!

**Валентина ЗЕЛЕНКОВА**  
Новосергиевский район





# Жизнь – не только преодоление

*Наш земляк Виктор Мансуров, серебряный призёр чемпионата страны по настольному теннису, стал кандидатом на участие в Летних играх паралимпийцев «Мы вместе. Спорт». Игры состоятся осенью в Сочи.*

**В списке спортивных дисциплин, в которых могут показать своё мастерство люди с ограниченными возможностями: лёгкая атлетика, плавание, настольный теннис, стрельба из лука, паратхэквондо, фехтование на колясках, футбол лиц с заболеванием церебральным параличом, шашки и шахматы. Всё словно подтверждает: инвалидность – не приговор!**

## ЗАЯВИТЬ О СЕБЕ

Для людей с любой формой инвалидности жизнь – это постоянное преодоление. Преодоление своих страхов, недуга, отношения общества, бюрократических преград – перечислять можно долго.

В Бузулукском обществе инвалидов об этом знают не понаслышке и точно могут сказать: сидеть сложа руки, прятаться «в раковину» своей неуверенности всё равно нельзя. Чем живёт сегодня дружное сообщество местного отделения ВОИ?

Прежде всего, творчеством и спортом! Причём не только на городском уровне.

– Спорт среди людей с ограниченными возможностями представлен в области очень сильно, – уверен председатель местного отделения ВОИ

Сергей Гриднев. – К счастью, в Оренбуржье есть человек, который этой темой буквально горит: боец UFC, чемпион мира по версии M-1, человек большого сердца Дамир Исламгулов. Он расширил географию спортивного движения по всей области, и теперь оно объединяет 14 команд.

В 2017 году Бузулукское отделение ВОИ реализовало социальный проект «Мир равных возможностей».

– Тогда на деньги гранта мы приобрели различные настольные игры, и с тех пор члены ВОИ, в том числе инвалиды-колясочники, получили возможность для дополнительной реабилитации, – рассказывает Сергей Александрович. – Если для здоровых людей настольные игры – не больше, чем развлечение, то для инвалидов они – мощный толчок в оздоровлении. Шаффлборд, джакколо, новус оттачивают глазомер, мелкую моторику, концентрацию внимания, к тому же прекрасно подходят для колясочников и пожилых людей: отличные результаты показывают даже игроки, кому далеко за 70!

Соревнованиям в этих направлениях не помешала даже пандемия – турниры, проведённые онлайн, оказа-

лись даже удобнее во всех отношениях. Спортсмены чувствуют себя «в родных стенах» увереннее, не требуется решать вопросы сбора средств, транспортировки участников до места соревнований, в общем, это оптимальный для нас формат турниров по настольным играм.

Сегодня у Сергея Гриднева и его соратников есть новая мечта: новый «профессиональный» стол для шаффлборда.

Имеющийся любительский вариант не подходит для се-

рьёзных соревнований, требования к инвентарю закреплены и в положении Чемпионата России.

## ЖДЁМ МОЛОДЁЖЬ!

В Бузулукском обществе инвалидов сегодня состоят более 11 тысяч жителей города и района. И если кто-то думает, что инвалидность – удел пожилых, он глубоко ошибается. Статус инвалида сегодня

имеет немало детей, подростков, молодых людей. И если есть возможность, они стара-

ются это не афишировать – всё-таки пока отношение к инвалидам в обществе большей частью равнодушное. А это, как известно, хуже всего.

– Но позитивные перемены есть, – не скрывает Сергей Гриднев. – В этом мы убедились – и не раз. Проводили встречи в школах, общались с ребятами из «Равных возможностей». Но нам не хватает в нашей команде молодёжи. Бывает, что после 18 лет инвалидность могут снять, и ребятам впоследствии очень нелегко интегрироваться в общество. Сказывается юный возраст, боязнь показать себя и свои возможности. А тот же спорт очень помогает раскрыться! У нас даже инвалиды-колясочники участвовали в сплавах по башкирским рекам! Такое событие не забыть никогда, и мы не устаём говорить: верьте в себя, в людей, в каждом из нас есть огромное богатство – доброта и душевная теплота.

Светлана САРАТОВА  
г. Бузулук



## ПРОЕКТ

# Важная задача для актёра

*Особенно если он особенный...*

– Пока мы развиваемся, мы живём, – считает заместитель директора КСЦОН г. Орск Елена Марченкова. – В этом суть человеческой жизни. Понимаю, что качество развития бывает разным, и оно зависит от многих составляющих, в том числе и от её Величества Природы. А вот сделать более качественным своё развитие может каждый, поборов тягу к дивану или зависимость от гаджетов.

Пример познавательной и активной деятельности показывают подопечные Елены Александровны. Совсем недавно группа куратора школы «Иллюзион» Елены Марченковой посетила конный двор «Алмаз» посёлка Аккермановка Новотроицка.

– Для многих моих ребят состоялось близкое знакомство с лошастью, – отмечает Елена Александровна. – Возмож-

ность выбраться за пределы родного Орска представилась благодаря грантовой поддержке благотворительного фонда «Абсолют помощь».

Татьяна Есипова, Валерия Шшивкова, Марина Шапенкова, Юрий Колосов, Сергей Протасов и другие актёры постановки «Настоящие истории фей и другие волшебных существ» Орского драматического театра совместно с театром «Инклюзион» смогли вновь расширить границы своего познания. Они весело плели косички пони, катались верхом на гордом коне Алмазе. Незабываемое впечатление на гостей конного двора оказало всё, но очень поразило колодец.

– Оказалось, что вода из него холодная и вкусная.



Как её приятно пить, – делится впечатлениями юный Юрий Колосов. – И моя мечта сбылась. Я покатался на лошади. Это мне завещала моя бабушка. По её словам, лошадь теплая и мягкая. Это так. Теперь точно знаю!

Группа особых орчан посетила конный двор для расширения своих знаний. Впереди у них подготовка нового спектакля и продолжение постановок «Настоящие истории фей и других сказочных существ».

А ещё они с восторгом рассказывали о новой постановке, режиссером которой стал новотроицанин. Уже состоялся предпремьерный прогон. А пока орчане с особенностями развития познают новые горизонты окружающего их мира.

Полина КАПЫШЕВА  
г. Новотроицк



*Самые первые дни Великой Отечественной войны стали одними из самых серьёзных испытаний в жизни страны. Когда армия и флот несли большие потери. Именно в эти дни произошла одна из самых больших трагедий, и связана она с Таллинским переходом.*

# Таллинский переход – боль и мужество

## НАТИСК ВРАГА

С началом Великой Отечественной войны гитлеровская армия начала стремительное наступление в Прибалтике, и тут сказались просчёты советского командования, которое даже не предполагало, что враг так быстро войдёт вглубь страны. Нацисты уже 5 августа захватили железную дорогу «Таллин – Ленинград», лишив возможности эвакуировать население города и военнослужащих. А буквально через два дня они захватили город Кунду на побережье Финского залива – Таллин был заблокирован полностью с суши.

А 27 августа враг зашёл в предместье Таллина и получил возможность обстреливать город и корабли, стоящие на рейде.

Авиация Германии господствовала в воздухе, расстреливала наши корабли, сбрасывала бомбы. Командование Балтфлота ещё в июле просило дать разрешение на эвакуацию флота и гарнизона, но получило отказ. Почему? Ясно, что Балтийский флот не давал возможность врагу на северо-западе сосредоточить основные силы только на ленинградском направлении. И лишь 27 августа Ставка Верховного командования отдала приказ об эвакуации.

Выполняя приказ Гитлера не допустить прорыва наших кораблей, фашисты бросили дополнительные силы авиации на этот участок фронта. Кроме того, осуществили план масштабных поставок минных заграждений в Балтийском море. А в день эвакуации гитлеровцы ворвались в город, и погрузка на корабли раненых и эвакуированных шла под сплошным обстрелом.

## ТРАГЕДИЯ В МОРЕ

В море вышли 225 кораблей и судов, на борту которых находилась 41 тысяча человек. К великой беде после выхода в акваторию отряд главных кораблей попал в минные заграждения, и сразу подорвались тральщики «Краб» и «Барометр», а затем и эсминцы – «Яков Свердлов», «Старый», «Славный», и эта же страшная участь постигла лучшего из эскадры – эсминец «Минск». Потери были страшны и невосполнимы.

Захватчики, пользуясь улучшившейся погодой, бросили свою авиацию на уничтожение наших кораблей. Только за день 29 августа они потопили восемь кораблей, на которых погибло несколько тысяч человек, затем затонуло ещё шесть судов. В море оказалось много детей и женщин, гитлеровские лётчики расстреливали их из пулемётов, делая один заход за другим.

Балтийский флот в этот день понёс самые большие потери, но всё-таки первые корабли к вечеру стали прибывать в Кронштадт. В итоге из 225 кораблей и судов флот потерял 62 единицы. А вот точное количество людей, погибших во время перехода, подсчитать до сих пор не удалось.

Главный итог Таллинского перехода – сохранение балтийского флота. Несмотря на большие потери, флот выполнил свою задачу – задержал

наступление на Ленинград и, влившись в ряды защитников, отстоял город.

В числе тех, кто участвовал в таллинском переходе, был и наш земляк Леонид Федотович Петров.

## СОХРАНИЛ ИМЯ И ЧЕСТЬ

Родился он в 1900 году в семье псаломщика Русско-Игнашкинской церкви. Кроме него в семье были три сестры Нина, Валентина и Лидия. Жили бедно, в основном, своим хозяйством. Леонида определили на учёбу в Бугурусланскую духовную семинарию. Он много работал над собой, читал и познакомился с марксистской литературой.

В 1922 году он призывается в ряды Красной Армии, участвует в Гражданской войне в должности полкового комиссара.

В конце войны его направляют на учёбу в Военно-Политическую академию имени Толмачёва и, как одного из способных слушателей, оставляют в академии в качестве аспиранта. Леонид Федотович в совершенстве овладел английским и японским языками, стал одним из заведующих кафедрой и защитил диссертацию.

В 1937 году Леонид Федотович был арестован. Его родственники предполагали, что одним из поводов для ареста была фотография, где нарком Климент Ворошилов вручал ему и Гамарнику, признанному врагом народа, именные часы.

Началась Великая Отечественная война, и в первые дни войны Петрова призывают в армию, возвращают звание и в должности полкового комиссара направляют в КБФ (Комитет безопасности Балтийского флота). А оттуда в Таллин, где он и участвует в выводе наших кораблей и эваку-

ации гражданского населения из Таллина. Он и погиб в этом же 1941 году, участвуя в спасении кораблей Балтийского флота при выходе их из Таллинского порта. Погиб, как солдат, смертью храбрых, сохранив своё имя и честь офицера.

## ПОИСКОВАЯ РАБОТА

Изучать жизненный путь Леонида Федотовича в историческом кружке нашей школы мы начали давно. Он был одним из первых комсомольцев в районе, организатором комсомольской ячейки в Грачёвке. Затем стал первым секретарём укома партии в Бузулуке.

Долго мы не имели каких-либо сведений о нём, писали во многие города, о которых нам говорили старожилы села. И вот однажды получили письмо от Ирины Исаковны – жены Леонида Федотовича. В письме она представила его биографические данные. Но ни слова о его аресте, освобождении. Она сообщила, что из семьи Леонида Федотовича остались живыми жена, дочка 1924 года рождения, сын 1933 года рождения и трое внуков. И ни слова о репрессиях, коснувшихся членов их семьи.

Вот так переплелась судьба нашего земляка с судьбами тех людей, которых причислили к участникам военного заговора. И как много было поломано в те годы человеческих судеб, особенно военных, и происходило всё это как раз перед началом Великой Отечественной войны.

## НЕ ИМЕЕМ ПРАВА ЗАБЫВАТЬ

Прошло 80 лет. Несмотря на холодный балтийский ветер, разгулявшийся по побережью, идут к памятнику две согбенные временем



**Героическая личность**  
Леонид Федотович Петров,  
наш земляк из Русско-Игнашкино

и горем фигуры. Он, в выцветшей бескозырке, и она, покрытая чёрным платком, из-под которого выбиваются пряди седых волос. Медленно подходят они к памятнику погибшим в том рейде, кладут цветы у креста и наклоняются к списку фамилий тех, для которых «таллинский переход» стал последним.

Они за долгие годы наизусть их изучили, но вот вновь и вновь читают, находят свою и... вздрагивают от рыдания их плечи, и слышится: «Ведь только было бы двадцать восемь, только стал офицером. А Настя с двумя моими кровинками...»

Ленинградцы, вспоминая те чёрные 900 дней блокады, вспоминают и тех, кто стоял насмерть, сражаясь с врагом. Немало добрых и скорбных слов говорят о морях родного Балтийского флота, о тех, кто пришёл из таллинского рейда и встал на защиту Ленинграда.

И в памяти всплывает поездка с ребятами нашей школы в Ленинград – прямой, как стрела Невский проспект. Мы побывали на Дворцовой площади, в «Эрмитаже», постояли у памятника Петру I, ознакомились с красивыми окрестностями города.

Но вот в один из дней нас привезли на Пискаревское кладбище – место захоронения ленинградцев, погибших и умерших в дни блокады. Это громадное поле, покрытое крестами и памятниками. Мы, как и многие другие, стояли притихшие и с болью смотрели, как плачут у крестов родные и близкие тех, кто похоронен на этом кладбище. Одна из наших учениц спросила у экскурсовода: «Неужели столько людей захоронено здесь?» И та, пережившая блокаду, ответила ей: «Дочка, под каждым крестом может быть не только по одному человеку, на всех погибших и умерших за эти страшные 900 дней этого места было бы мало».

**Виталий ЕГОРОВ**  
руководитель музея «Память»  
Грачёвской школы



По воспоминаниям старожилов села, Петровы жили именно в этом доме



# У костра с Юрием Гагариным

*Знаменитый оренбургский композитор Александр Зельцер рассказал о своём детстве и памятных встречах. Вспомнил, как 67 лет назад он вступил в пионерскую организацию местной школы в селе Спасское.*

— **Александр Иосифович, что напоминает сегодня Вам о детстве?**

— В памяти у меня на руках осталась «Личная книжка пионера». Был такой документ, и он сохранился, как реликвия того времени. Вручили мне её 23 февраля 1955 года. В 1960-е годы таких личных книжек пионерам уже не выдавали. Мы занимались тем же, чем и все пионеры. Одной из составляющих наших дел было тимуровское движение. В селе проживало немало пожилых людей, чьи сыновья сложили головы на войне. Им и помогали, например, дрова напилить, наколоть, сложить.

Конечно, собирали металлолом и макулатуру. Отец с матерью выписывали много зарубежных журналов. Потом, после прочтения, они лежали в чулане. Вот их-то мы и сдавали.

— **Чем помогали школе?**

— Школу нужно было топить, вот и отправлялись старшеклассники на заготовку дров. В наше распоряжение выделялся довоенный ЗИС-5. Мы готовили дрова, пилили, рубили, грузили на машину. За день грузовик совершал несколько рейсов, а наше дежурство в лесу продолжалось несколько дней. Когда-то здесь в начале XIX века побывал учёный Эдуард Эверсман. Существует легенда, рассказывающая о том, что он посадил здесь сосны. До наших лет дожили шесть из тех деревьев. Но это лишь несколько деревьев, которые в Спасском берегу, живая легенда. А рядом есть дубовый лес более чем в 700 гектаров. Как он зацепился здесь за холмистую степь, непонятно, но рядом лесная Башкирия,

может оттуда семена ветром занесло на Саракташскую землю.

— **Кто особенно запомнился из педагогов?**

— Больше всего любили директора. На большие праздники — 1 мая или 7 ноября — обязательно принимали участие в парадах пионеры. Мы шли с пионерским знаменем, горном и барабаном. Знамя доверяли нести мне. У меня остались с того момента чёрно-белые фотографии. Во главе коллектива школы многие годы шагал её директор Михаил Чумаков.



— **Вспомните самые незабываемые встречи из детства-юности.**

— Мне предложили поработать в родном Спасске старшим пионервожатым. Я согласился.

При подведении итогов в области оказался в числе лучших по профессии. Вместе с ещё тремя такими же победителями получил приглашение поработать



полгода в знаменитом лагере «Артек». Шёл 1964 год. Начало апреля. В саракташском районе ещё лежал снег. Пришлось добираться из села в райцентр на санях.

В «Артеке» я увидел Александру Пахмутову, Владимира Куца, Никиту Хрущёва. Сами с детьми, а у меня в подчинении были ребята 12-13 лет, объехали весь Крым. Побывали в Севастополе.

Узнали, что в лагерь должен приехать Юрий Гагарин. Его увидеть, потрогать хотели все: и взрослые, и дети. Он должен был прибыть на катере. Вот и отправился я караулить его с фотоаппаратом на пляже. Но из катера все прошли очень быстро. Бросился я на костровую площадку.

Оказалось, рядом с Гагариным есть свободное место. Его и занял. А фотоаппарат отдал одному коллеге, чтобы он сделал снимки. Так у меня появились фото, на которых я с первым космонавтом, там мне 18 лет.

— **А откуда фотоаппарат и почему был наготове?**

— Первый фотоаппарат на 10 лет мне подарил Михаил Чумаков — наш директор. Фото съёмкой увлеклся и мой отец Иосиф Зельцер. Хотя теперь много лет прожил в Оренбурге, но считаю себя фотографом села Спасское. Снимал и до сих пор снимаю в основном там. Природу, реку Ик, памятные места села и его окрестности. Например, то место, где белогвардейцы казнили десятки пленных красноармейцев.

Продолжаю ту работу, которую когда-то начал мой отец. Именно на его снимках запечатлена местная церковь Спаса Нерукотворного в разливе, ещё целый Барский дом, сосны Эверсмана, ветлы огромные. В дупле одной из них помещалось до трёх мальчишек.

До наших дней дожила лишь одна ветла. Осталась Дубовая роща 725 гектаров дубняка в степи, Красная гора, где снимали кинофильм «Русский бунт».

— **Александр Иосифович, вы пишете песни...**

— И ещё рисую. Четверть века проработал художником-оформителем. А когда-то на заре моей песенной деятельности меня поддержали оренбургские композиторы Давид Генделев и Алексей Цибизов. Но первый совет получил от Дмитрия Кабалева. Написал первую песню и отправил её композитору. Кабалевский сказал, что первая ласточка-песня ещё ни о чём не говорит, и надо потрудиться несколько лет. С тех пор и тружусь. Бывают случаи, что слова пишу сам или добавляю-убавляю у автора. Иногда и всё переделываю. Только тема остаётся от прежнего варианта. Мои первые песни о космосе опубликовали в Саракташской районной газете.

Многие самодельные коллективы в нашей области поют мои песни. Отец мой хотел мне немного другую судьбу. Он окончил университет в Бухаресте, учился в Сорбонне, знал семь языков. Хотел, чтобы и я учил языки. Но меня не привлекало это. Читал много, но иностранные языки были как-то не для меня. Я отслужил в армии, поступил в музыкальное педагогическое училище, затем перевёлся и окончил училище культуры хоровое отделение.

Рисовал, писал музыку, фотографировал — так и жизнь проходит. Но мне есть, что вспомнить, столько яркого и прекрасного, даже из пионерской жизни.

**Алексей МИХАЛИН**  
г. Оренбург



Александр Зельцер в «Артеке» с Юрием Гагариным (справа), 1964 г.



# Неровности – не проблема!

- Это теперь в кайф! Научусь ещё лучше, это точно! - говорит Екатерина Анискевич из Омска.

Ампутацию Катя перенесла в три месяца из-за тромбоза вены под коленом. Первый протез получила в один год.

- Не знаю, как он назывался тогда - простейший коленный механизм и деревянная стопа, потом были модульные протезы, с которыми я выросла и облазила все крыши и деревья!

О получении микропроцессорно протеза Катя задумывалась давно.

Несмотря на убеждения окружающих о том, что получить его невозможно, протестировала электронный коленный модуль Orion3 и электронную стопу Elan в протезной организации и, поняв, что они ей, действительно, подходят, собрала необходимые документы для бесплатного получения протеза по государственной программе.

И вот она счастливый обладатель бионического коленного модуля Orion3 и бионической стопы Elan от Blatchford.

- Конечно, есть ещё страхи и «таскание» вместо полноценной опоры, но это психологический момент, справимся!

А мы в этом даже не сомневаемся, потому что Катя умудряется воспитывать маленького сына, получать второе высшее образование веб-дизайнера, работать на трёх работах, водить автомобиль и рисовать в свободное время!

Запишитесь на тест-драйв электронного коленного модуля Orion3 и стопы Elan по бесплатному номеру 8-800-770-73-46 или на сайте [www.endolite.ru](http://www.endolite.ru), а для жителей Оренбурга: 8-932-536-57-00 или 8 (3532) 99-11-33. Специалисты проконсультируют вас, запишут на тест-драйв и расскажут, как можно получить современный протез бесплатно по государственной программе.



Бионические кисти Vincent Systems

**Endolite**  
Управляй движением

Мы помогаем людям вернуться к полноценной жизни с помощью лучших технологий и решений для протезирования



Косметические протезы и модули Regal



Современные протезы для ног Blatchford



Бионические руки Open Bionics



Протезные чехлы ALPS



## СЛЕДЖ-ХОККЕЙ

На льду сражались следж-хоккеисты, представляющие сборную России. Игроки разделились на две команды: одна играла в алых свитерах, другая – в белых.

За «красных» выступали прославленные следж-хоккеисты Айрат Хамзин, Владимир Рычков, Илья Волков, Евгений Петров и другие. Среди них призёры Паралимпийских игр, призёры чемпионата мира, чемпионы Европы. Ворота «красных» защищал Денис Ярцев, отыгравший несколько сезонов за оренбургских «Ястребов». Затем Дениса пригласили в одну из сильнейших команд России подмосковный «Феникс». Ярцев практически каждое лето навещает свою родню, живущую в Переволоцком районе.

В «рамке» «белых» место занял Евгений Плотников, первый номер среди голкиперов России. В составе «белых» выступали два Алексея Ерёминых, много сделавших для «Ястребов» в минувшем сезоне. На этот раз в сборной России Ерёмини представляли уже «Югру» из Ханты-Мансийска.

Матч открыл президент Паралимпийского комитета России Павел Рожков. Он пожелал участникам красивой игры, здоровья и возвращения в мировую следж-хоккейную элиту.

# Красное и белое

*В Москве прошёл благотворительный гала-матч по следж-хоккею, в котором приняли участие звёзды большого хоккея*

Великолепная команда «красных» продемонстрировала убедительную игру и в итоге взяла верх – 6:3. Три шайбы забросил Айрат Хамзин. Его и признали лучшим игроком матча. Дважды отличился лучший бомбардир минувшего чемпионата страны Владимир Рычков. «Красные» оказались сильнее.

Между первым и вторым периодами на лёд вышли Александр Овечкин, Александр Якушев, Валерий Каменский, Владимир Мышкин другие олимпийские и чемпионы мира большого хоккея. Здесь тоже сражались «красные» и «белые».

Тысяча зрителей, собравшихся на трибунах дворца спорта ЦСКА, наградила спортсменов аплодисментами. Организаторами состязаний выступили Паралимпийский комитет России и БК «Фонбет». Благотворительный матч звёздных спортсменов



и паралимпийцев не оставил равнодушными зрителей на «Матч ТВ» и продемонстрировал готовность звёзд радовать своих болельщиков высоким мастерством.

Президент следж-хоккейного клуба «Ястребы» Михаил Чекмарёв прокомментировал итог матча и ход подготовки к новому следж-хоккейному сезону:

– Наша сборная могла рассчитывать на самые высокие места на Паралимпийских играх. В очередной раз мировые спортивные чиновники просто «расправились» со сборной России. Хорошо, что наш Президент страны и всё государство поддержало нас, и следж-хоккей продолжает жить.

Да, у нас уехали в Ханты-Мансийск оба Ерёминых, кандидаты в сборную России. «Югра», кстати сказать, действующий чемпион страны. Так что выбор ребят очевиден. «Ястребы» остались без двух звёзд. Сейчас пытаемся доукомплектовать свою команду. Конечно, будем выступать в чемпионате страны. Собираемся побороться за медали российской чеканки.

В Оренбурге планируют провести товарищеский турнир для детских команд.

**Николай МЕЛЬНИКОВ**

## Поздравляем с юбилеем членов ВОИ!

### ОРЕНБУРГСКАЯ ГОРОДСКАЯ МО

Дерябина Вера Ивановна (90 лет),  
Вовк Валентина Петровна (85 лет),  
Зюрева Галина Ивановна (75 лет),  
Рыбалкина Нина Григорьевна (75 лет),  
Улазова Людмила Фёдоровна (75 лет),  
Меньшикова Валентина Ивановна (70 лет),  
Филин Владимир Андреевич (70 лет),  
Ирмекбаева Надежда Бахтияровна (70 лет),  
Иноземцева Надежда Андреевна (70 лет),  
Волжанцев Виктор Васильевич (70 лет),  
Трубникова Ольга Фёдоровна (65 лет),  
Аитов Рафаэль Зиювич (65 лет),  
Архипова Елена Евгеньевна (60 лет),  
Сагдеева Фаида Ахметовна (60 лет),  
Драгомирецкая Ирина Геннадьевна (60 лет),  
Сысоева Светлана Валерьевна (60 лет),  
Горынина Алла Васильевна (50 лет),  
Сухов Дмитрий Александрович (35 лет)

### АКБУЛАКСКАЯ МО

Дронь Алексей Иванович (90 лет),  
Горяев Анатолий Константинович (75 лет),  
Боровик Валентина Петровна (70 лет)

### БЕЛЯЕВСКАЯ МО

Савоскина Антонина Васильевна (75 лет),  
Гордиенко Гульниса Рахматуллоевна (70 лет),  
Редькин Владимир Васильевич (65 лет),  
Мангольд Марина Андреевна (55 лет)

### БУГУРУСЛАНСКАЯ МО

Денисов Николай Евгеньевич (55 лет)

### ГРАЧЁВСКАЯ МО

Кокарева Валентина Александровна (90 лет),  
Алексенцева Валентина Герасимовна (75 лет),  
Коннова Ольга Михайловна (75 лет),  
Морозова Александра Ивановна (75 лет),  
Ковалёва Людмила Михайловна (75 лет),  
Никитина Лидия Фёдоровна (70 лет),  
Волошенко Татьяна Анатольевна (65 лет),  
Бударина Алла Викторовна (55 лет),  
Лашманова Татьяна Николаевна (50 лет),  
Баландина Марина Владимировна (40 лет)

### ИЛЕКСКАЯ МО

Саргузиева Зауруш Исимбаевна (75 лет)

### БУЗУЛУКСКАЯ МО

Ефанова Людмила Павловна (55 лет),  
Бондарь Сергей Дмитриевич (30 лет)

### МЕДНОГОРСКАЯ МО

Аристова Анна Фёдоровна (95 лет),  
Борисова Валентина Семёновна (75 лет),  
Галяшинская Антонина Валентиновна (70 лет)

### НОВОСЕРГИЕВСКАЯ МО

Карязина Надежда Тимофеевна (70 лет)

### САРАКТАШСКАЯ МО

Валиахметова Сюзбель Салимзяновна (85 лет),  
Тихонов Пётр Михайлович (85 лет),  
Варавва Людмила Гавриловна (75 лет),  
Сидоров Геннадий Иванович (75 лет),  
Файзулина Райза Нуркеевна (75 лет),  
Петрова Светлана Григорьевна (75 лет),  
Абдулгазина Алтын Кульназаровна (75 лет),  
Бажанов Юрий Дмитриевич (65 лет),  
Венедиктова Галина Михайловна (60 лет),  
Белогорцева Люся Григорьевна (55 лет)

### СВЕТЛИНСКАЯ МО

Ибрагимова Ярославна Александровна (35 лет)

### СОЛЬ-ИЛЕЦКАЯ МО

Ахмерова Сагида Шакировна (80 лет),  
Миргалиев Нурлабай Сисингалеевич (75 лет),  
Детярёв Николай Максимович (75 лет),  
Хамитов Нигматулла Зулкарнаевич (75 лет),  
Анисимова Саргыз Дустановна (70 лет),  
Ягофарова Фаиза Гафурзяновна (70 лет),  
Илюсинова Марьям Кабдуловна (65 лет),  
Матвеева Галина Ивановна (65 лет),  
Чибинев Хсылхак Музипович (65 лет),  
Сабдюшев Фарит Шукратович (65 лет),  
Бикбаева Махмуза Абдуллоевна (60 лет),  
Дроздова Людмила Владимировна (60 лет),  
Мамбеткереев Нурпеис Амангалиевич (60 лет),  
Тимирбаев Рафаиль Гузаирович (55 лет),  
Прозовский Андрей Иосифович (45 лет),  
Журавлёв Сергей Владимирович (45 лет),  
Бобров Максим Николаевич (40 лет),  
Ямникова Ольга Павловна (40 лет),  
Естенов Альбек Сагинтаевич (35 лет)

### СОРОЧИНСКАЯ МО

Шамбазов Фарит Сабирзянович (85 лет),  
Ревнищева Валентина Ивановна (75 лет),  
Сусуева Лидия Фёдоровна (75 лет),  
Кидяева Елена Петровна (45 лет)

### ОРЕНБУРГСКАЯ РАЙОННАЯ МО

Хмельницкая Валентина Афанасьевна (75 лет),  
Гладких Михаил Николаевич (55 лет)

### ТАШЛИНСКАЯ МО

Чумаков Виктор Васильевич (80 лет),  
Шохина Людмила Николаевна (80 лет),  
Задорожная Надежда Тимофеевна (75 лет),  
Задорожный Василий Николаевич (75 лет),  
Сергеева Екатерина Степановна (75 лет),  
Нескоромная Галина Алексеевна (70 лет),  
Тесля Анастасия Васильевна (70 лет),  
Кондратюк Любовь Алексеевна (70 лет),  
Агапова Евгения Васильевна (70 лет),  
Букреева Мария Ивановна (70 лет)



**Поздравляем  
с 90-летним юбилеем  
Подкопаеву Тамару Ивановну**

*На протяжении 20 лет  
Тамара Ивановна была членом  
хорового коллектива «Голоса  
отрады» ВОИ города Оренбурга.*

*От юбилеев в жизни не уйти.  
Они наступят каждого, как птицы.  
Но главное сквозь годы пронести.  
Тепло души, сердечности частичку.*

**Коллектив хора и клуба желает  
крепкого здоровья, побольше светлых  
ясных дней и, если можно, постарайся  
100-летний встретить юбилей.**

**Оренбургское городское  
отделение ВОИ**

ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Все-российское общество инвалидов». Сайт [www.voi-orenburg.ru](http://www.voi-orenburg.ru)  
Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11. Тел./факс: 64-61-15 E-mail: [gazeta.kontingent@mail.ru](mailto:gazeta.kontingent@mail.ru)

Подписной индекс: П4971

Главный редактор Л.В. Суркова

Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «ОрскПресс», РФ, 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, д. 2. Объем 4 п.л. Тираж 3129 экз. Заказ № 15 Цена свободная. Время подписания в печать по графику – 09.08.2022 г. 17 часов. Фактическое время – 17 часов. Дата выхода в свет – 11.08.2022 г.