



ГОРДОСТЬ РЕГИОНА!

стр. 2



В ПАМЯТЬ О ДРУГЕ

стр. 10



ВСТРЕЧА
С СЮРПРИЗАМИ

стр. 14

№ 10 (130) Октябрь 2022

12+

Оренбургская областная газета объединений инвалидов

В О И

ВСЕРОССИЙСКОЕ
О Б Щ Е С Т В О
И Н В А Л И Д О В

О Р Е Н Б У Р Г С К А Я
О Р Г А Н И З А Ц И Я

Вместе мы сможем больше! РАВЕНСТВО

СПОРТ



Стр. 8-9



Самые смелые, ловкие и умелые!

Под таким девизом прошла в сентябре в селе Ташла Тюльганского района «Спартакиада-2022» среди лиц с ограниченными возможностями здоровья

ПРОЕКТ



Ставим запятую

Состоялось заседание круглого стола «Парусный спорт и туристический досуг, как стимул и мощное средство социализации, реабилитации и повышения качества жизни людей с инвалидностью».

стр. 3

ПУТЕШЕСТВИЕ



Сентябрь туристический

В предпоследний день мультимедийной выставки Люмьер-Холла «Живые полотна» мы таки решили рвануть в Оренбург.

стр. 7

I Выбрали лучших

Ежегодный областной смотр-конкурс учреждений социального обслуживания проводился в два этапа по номинациям: «Профилактика семейного неблагополучия и социального сиротства детей, восстановление благоприятной для воспитания ребёнка семейной среды» и «Социальное сопровождение семей с детьми-инвалидами для обеспечения максимально возможного развития таких детей в условиях семейного воспитания, их социализации и интеграции в общество».

На первый этап было заявлено 33 учреждения. Восемь из них прошли во второй этап.

По номинации «Профилактика семейного неблагополучия и социального сиротства детей, восстановление благоприятной для воспитания ребёнка семейной среды» отбор прошли: комплексный центр социального обслуживания населения в Сакмарском районе с коррекционно-развивающей программой для семей с детьми «Я тебя понимаю»; комплексный центр социального обслуживания населения в Переволоцком районе с программой «Клуб многодетных мам «Мы – мамы»; социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Аистёнок» в г. Бугуруслане с комплексной программой по профилактике самовольных уходов «Выбор» и социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Гармония» в г. Оренбурге с программой «Швейная студия «Силуэт».

Во второй номинации в следующий этап вышли: социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Маячок» в Саракташском районе с программой «Вместе мы сможем больше!»; реабилитационный центр для инвалидов «Бодрость» в г. Медногорске с программой студии логопедического развития для детей-инвалидов «Говорущечки»; комплексный центр социального обслуживания населения в Оренбургском районе с программой родительской взаимопомощи «Я – многогранна» и реабилитационно-оздоровительный центр «Русь» с социальной программой студии театрального творчества «Овации».

По итогам конкурса победителями стали:

1 место – социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Гармония» в г. Оренбурге с программой «Швейная студия «Силуэт»;

2 место – комплексный центр социального обслуживания населения в Оренбургском районе с программой родительской взаимопомощи «Я – многогранна»;

3 место – реабилитационно-оздоровительный центр «Русь» с социальной программой студии театрального творчества «Овации»;

4 место – комплексный центр социального обслуживания населения в Переволоцком районе с программой «Клуб многодетных мам «Мы - мамы».

Учреждения-победители получают денежные премии от 10 до 40 тысяч рублей в зависимости от занятого места.

I Гордость региона!

Спортсмены Оренбургской области стали призёрами Летних Игр Паралимпийцев «Мы вместе. Спорт»

С 3 по 9 октября в Сочи проходили Летние Игры Паралимпийцев «Мы вместе. Спорт». В них принимали участие более 850 спортсменов из России, Белоруссии, Армении, Туркменистана и других стран. Они разыграли 436 комплектов наград в девяти видах спорта: лёгкая атлетика, плавание, настольный теннис, стрельба из лука, паратхэквондо, фехтование на колясках, футбол лиц с заболеванием церебральным параличом, шашки и шахматы.

Спортсмены из Оренбуржья завоевали 21 медаль – 8 золотых, 4 серебряных и 9 бронзовых.

Триумфально выступила на соревнованиях орская пловчиха, Заслуженный мастер спорта, чемпионка Паралимпийских игр в Токио Виктория Ищиулова. Она стала лучшей на дистанциях 50 и 100 м вольным стилем, 100 м брассом, 100 м баттерфляем, 100 м на спине и 200 м комплексным плаванием.

Новотройчанка Юлия Молчанова завоевала две золотых медали и одну серебряную. Она стала лучшей на дистанциях 200 м вольным стилем и 50 м на спине, а также заняла второе место на дистанции 100 м на спине.



Призёрами соревнований по лёгкой атлетике стали оренбуржцы – мастера спорта Дияс Избасаров и Илья Невмарин, мастер спорта международного класса Александра Неделько.

В беге на 100 метров в своих классах оренбургские легкоатлеты завоевали по бронзовой награде. Также в прыжках в длину Александра и Дияс стали серебряными призёрами Игр Паралимпийцев, а Илья – бронзовым.

Отличился бузулучанин Виктор Мансуров. Он стал серебряным призёром в турнире по настольно-

му теннису в одиночном разряде среди лиц с интеллектуальными нарушениями.

Отличные результаты показали и оренбургские теннисисты. Так, в одиночных разрядах Михаил Гोनбин стал бронзовым призёром среди мужчин в 10 классе, Вячеслав Шаповалов занял третье место в 1 классе среди колясочников, а Гульмира Гонбина получила бронзу среди женщин в 6 классе.

Гульмира также завоевала бронзовые медали в соревнованиях смешанных пар и женских дуэтах.

I Услуги МФЦ – льготно

Маломобильным оренбуржцам, относящимся к льготным категориям, доступен выезд сотрудников многофункциональных центров на дом. Для них данная опция является бесплатной.

Теперь возможность получить услуги МФЦ в удобном для себя месте будет предоставлена всем жителям региона на платной основе. Соответствующее постановление принято правительством региона. Льготники смогут пользоваться услугой по-прежнему бесплатно.

Многофункциональные центры региона сейчас рассчитывают стоимость услуги.

Дополнительная плата будет взиматься только за выезд сотрудника на дом.

К категориям граждан, для которых организация выезда работника МФЦ осуществляется бесплатно по любым услугам, относятся:

- ветераны Великой Отечественной войны;
- инвалиды Великой Отечественной войны;
- участники Великой Отечественной войны;
- герои Российской Федерации, Герои Советского Союза, Герои Социалистического труда,
- герои Труда Российской Федерации;



- инвалиды I, II группы;
- дети-инвалиды;
- инвалиды с детства I группы;
- граждане, достигшие 70-летнего возраста;
- члены многодетных семей.

I Когда мы едины, то мы непобедимы!



По всей России проходят массовые митинги, на которые вышли тысячи людей – россияне поддерживают решение ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областей войти в состав РФ.

И в Оренбурге 23 сентября состоялся митинг-концерт в поддержку решений о проведении референдумов. На площади около Музея истории города, на набережной собрались сотни горожан.

Как всегда, члены ОООН ВОИ активно участвуют во всех городских мероприя-

тиях, особенно ОГО ВОИ показали свою высокую социальную активность! Не считаясь со своим временем, отложив все важные дела, забыв о возрасте и болезнях, люди пришли воссоединиться со своей Родиной – Россией.

Среди участников митинга были ещё представители трудовых коллективов и общественных объединений. На площади можно было увидеть флаги всех партий, представленных в Законодательном Собрании области.

Со сцены звучали патриотические песни. Те, кто стоял ближе к сцене, подпевали выступающим.

И мы, члены ОГО ВОИ, полностью согласны со словами председателя городского Совета Ольги Березневой: «Сегодня Россия не может отвернуться от очевидного желания соотечественников воссоединиться, стать единым народом и страной, поэтому поддерживаем их в этом решении!»

Неонилла ЦыСьБ
г. Оренбург

Ставим запяточку

В Центре реабилитации инвалидов им. В.В. Щекачёва 27 сентября состоялось заседание круглого стола «Парусный спорт и туристический досуг, как стимул и мощное средство социализации, реабилитации и повышения качества жизни людей с инвалидностью». Этим обсуждением Оренбургская областная организация ВОИ завершила реализацию социального проекта «Под парусами здоровья», который осуществлён в этом году при поддержке Фонда Президентских грантов.

В заседании, проходившем в онлайн формате, приняли участие почётные гости – представители министерств социального развития и физической культуры и спорта Оренбургской области, председатели местных организаций ОООО ВОИ, участники учебно-тренировочных сборов по яхтингу, волонтеры, а также члены команды проекта, задействованные в организации и проведении его мероприятий.

С основным докладом выступил врио председателя ОООО ВОИ Виктор Мирный. Он подробно рассказал о ходе реализации проекта, назвал положительные моменты и выявленные недостатки, а также вручил Благодарственные письма «За активное личное участие, сотрудничество и помощь в организации и проведении учебно-тренировочных сборов по парусному спорту для людей с инвалидностью в рамках социального проекта «Под парусами здоровья» тем приглашённым, кто присутствовал на заседании круглого стола в ЦРИ.

Гости и участники круглого стола – председатель Сакмарской местной организации ВОИ, заместитель руководителя учебно-тренировочных сборов Вера Романова,

инструктор по адаптивной физической культуре ОООО ВОИ, руководитель УТС Дамир Исламгулов, директор протезно-ортопедического реабилитационного Центра Александр Гайдуков, председатель Новотроицкой местной организации ВОИ Андрей Леонов, председатель Бугурусланской МО ВОИ Татьяна Аносова, инструктор по яхтингу Сергей Середин, председатель Саракташской местной организации Гульнара Байназарова, а также участник сборов, инвалид-колясочник Владимир Сурков – рассказали о своих впечатлениях от учебно-тренировочных сборов, прошедших этим летом на Ириклинском водохранилище и на одном из крупных



озёр Сакмарского района. Проиллюстрировал эти мероприятия видеofilm о проекте, изготовленный ОООО ВОИ своими силами.

Свои впечатления от увиденного и услышанного высказали начальник отдела реабилитации и социальной интеграции инвалидов министерства социального развития Оренбургской области Лилия Мурзина и начальник отдела физкультурно-массовой работы мини-

стерства физической культуры и спорта Оренбургской области Надежда Чуклова, а также председатель Оренбургской городской МО ВОИ Неонилла Цысь.

Общее мнение и выводы, сделанные участниками круглого стола – подобные проекты необходимы людям с инвалидностью, парусный спорт нужно развивать и дальше. Значит, будем ходить под парусом!

СОЦИАЛЬНАЯ СРЕДА

О новом и удобном в работе ФСС

Заместитель председателя ОООО ВОИ Виктор Мирный принял участие в заседании круглого стола, которое прошло в Оренбургском региональном отделении Фонда социального страхования 14 сентября. Мероприятие было проведено совместно с Издательским домом «Комсомольская правда».

На заседании были затронуты и широко освещены три основные темы: использование электронного сертификата на приобретение технических средств реабилитации инвалидами; государственные услуги Фонда социального страхования в условиях цифровой трансформации; социальный навигатор в деятельности ФСС.

В работе круглого стола приняли участие управляю-



щий ОРО ФСС РФ Валентина Девякович, специалисты ведомства по различным направлениям, а также редактор сайта «КП» в Оренбурге

Юлия Дубенко, индивидуальные предприниматели, реализующие в областном центре ТСП по электронным сертификатам, пред-

ставители общественных организаций инвалидов ВОГ, ВОС, «Школа независимой жизни», а также журналисты. Трансляция заседания

велась в интернете на сайте «Комсомольской правды».

В ходе заседания специалисты ФСС подробно раскрыли поднятые темы, принципы работы и плюсы современных сервисов и услуг, ответили на вопросы участников круглого стола, заверили, что и дальше будут информировать население об обозначенных направлениях работы Фонда и совершенствовать их.

Всю интересующую информацию по данным и другим вопросам можно получить на сайте Оренбургского регионального отделения Фонда социального страхования www.fss.orenburg.ru.

**Полосу подготовила
Ольга СОЛОВЬЁВА
г. Оренбург**

Продлите жизнь в «Долголетии»

В ходе социального эксперимента крепнет надежда, что люди с ограниченными возможностями здоровья войдут в этот сложный и достаточно злой мир, чтобы самостоятельно жить

НОВОЕ НА МЕСТЕ СТАРОГО

Старожилы помнят прежнее здание интерната для престарелых, расположенное по улице Мало-Восточная Оренбурга. Строение из силикатного кирпича, белое, под влиянием осадков давно превратившееся в серое. Да и внутри тогда, лет 30-40 назад, его убранство оставляло желать лучшего. Хотя городу и области такое учреждение, несомненно, было необходимо. Сегодня помещение облагорожено, жильцы проживают в комфортных условиях.

Государственный центр «Долголетие» превратился в комплекс, открыта поликлиника, есть подсобные помещения, старый корпус освобожден от столовой. Поликлиника обладает кабинетами специалистов, лечебными отсеками, комнатами для занятий пациентов.

СРЕДСТВО ОТ ОДИНОЧЕСТВА

Одиночество угрожает человеку в психологическом плане, даже если у него есть родные и близкие. Но они давно живут своими семьями, а пожилого, больного родственника навещают лишь время от времени.

Для таких людей в центре «Долголетие» было открыто отделение дневного пребывания. Для них уже в этом году была закуплена 31 единица оборудования на сумму около 2,5 миллионов рублей. Сейчас социальными услугами пользуются 12 получателей. День их загружен: танцы, хоровое пение, шахматы и шашки. Есть тренажерный зал, оборудованный современными устройствами. Таким тренажером позавидует спортивный зал и элитного клуба. Впрочем, этим комплексом могут пользоваться все проживающие в центре. Всего здесь 440 койко-мест. Из них 25 для инвалидов в возрасте до 45 лет. Целенаправленная работа в последние годы позволила трудоустроить трёх человек, два инвалида повысили свой статус до ограниченной дееспособности. Трое получают профессиональное образование в колледже сервиса, гуманитарно-технологическом техникуме и автотранспортном колледже.

РЕАЛИЗОВАТЬ ПРОЕКТЫ

Корреспондент газеты «Равенство» попросил прокомментировать, как складывается ситуация в регионе с реализацией национального и регионального проектов «Демография» и «Старшее поколение» начальника отдела организации стационарного



социального обслуживания министерства социального развития Наталью Караулову. Наталья Викторовна рассказала:

– Созданы «Школы ухода», которые предусматривают обучение родственников, волонтеров, знакомых практическим навыкам ухода, в том числе за тяжелобольными гражданами. Есть отделение дневного пребывания. Это позволит улучшить качество жизни, вести профилактику одиночества. Только в текущем году созданы семь таких школ в Оренбурге, Бузулуке, Орске, Соль-Илецке, Новотроицке, Гае и Мустаевском психоневрологическом интернате в Илекском районе. Одновременно начали действовать 11 отделений дневного пребывания. В 40 комплексных центрах социального обслуживания на-

селения открылись пункты проката средств технической реабилитации. На внедрение Всероссийского и областного проектов уже потрачены почти 46 миллионов рублей. Разработана система «Сопровождаемое пребывание», которая позволяет инвалидам с психоневрологическими заболеваниями учиться проживать самостоятельно в собственном или арендованном жилье под присмотром обученных специалистов. Эта технология внедряется в Оренбурге, Орске, Бузулуке, Гае. Всего в рамках государственной программы «Доступная среда» за последние два года на оснащение таких тренинговых модулей направлены 8,5 миллиона рублей.

ВСТРЕЧИ В МОДУЛЕ

Чтобы увидеть, как на практике действуют такие модули,

был организован министерством социального развития пресс-тур в Центр «Долголетие». Прежде чем продемонстрировать журналистам учебную квартиру и представить её жильцов Олега Блинова и Сергея Сорокина, директор центра показала комнату для свиданий с родственниками и знакомыми. Для встреч есть всё необходимое: от чайника и посудного набора до раковины с горячей и холодной водой.

В комнате для свиданий есть все условия побыть и поговорить наедине родным или близким людям. Для проживающих в Центре очень важна такая обстановка. Ведь не во всех семьях всё складывается гладко, и не «Долголетие» в этом виновато.

Входим в соседнюю квартиру, встречает гостей Сергей Сорокин. Он сегодня дежурный по учебной квартире. На кухне чистота. В ряд выстроились холодильник, большой и маленький, стиральная машина, плита с духовкой, микроволновка, шкаф с посудой. Здесь же обеденный стол со стульями, шкаф для верхней одежды. Кухня, она же место приёма пищи и прихожая – светлая, хотя всего одно окно. Может быть, шторы так по цвету подобраны. Вторая комната жилая. Здесь две койки, бельевой шкаф, стол с компьютером, одним на двоих. Впрочем, есть и радиоприёмник. Музыку Сергей любит из девяностых и двухтысячных годов. Дальше дверь в душевую. Там же расположен и санузел, раковина для умывания. Всё компактно, но для двоих достаточно.

Сорокин охотно рассказывает о себе. Ему 33 года. С соседом отношения нормальные.

Олег трудится дворником на территории центра. Сергей ему помогает. Одновременно набираются опыта работать, распоряжаться своим бюджетом и рассчитывать его, убирать квартиру. Этой, для нас обычной, жизни с её элементами, которые могут сложиться в самостоятельную судьбу, они учатся. Сергей Сорокин очень надеется, что всё у них получится.

НАУЧИТЬ ЖИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО

Галина Зольникова, директор центра «Долголетие», поделилась своими мыслями о сопровождающем проживании:

– Чтобы создать тренинговый модуль, мы провели основательный ремонт. Подвели воду, сделали канализацию, квартира похожа на общежитие, но комфортнее. В ней есть и современная бытовая техника, которую пришлось осваивать, осваивают и бюджет. Деньги невелики, но их необходимо рационально использовать. Конечно, они не живут за закрытой дверью, но никто их излишне не тревожит проверками. Обучение жизни требует доверия и желания жить, отвечая за себя самого. Как оно пойдёт дальше, зависит от них и специалистов, и от всех нас. Ведь они придут в наш мир.

К проекту подключился Гайский детский интернат, где лечатся и проходят реабилитацию, наблюдаются дети и подростки до 18 лет. Там начинается обучение самостоятельной жизни. Очень важно, чтобы оно не прерывалось.

Вспоминаю комнату, в памяти всплывает ваза с яблоками на столе. Их подарили Сергею и Олегу. Есть у них и свой квартирант, хомяк по кличке Хома. Отзывается также на имя Сыпок. Иногда хомяку удаётся выбраться в коридор, он, юркий и быстрый, устремляется вперёд, но всегда возвращается. Сергей Сорокин и Олег Блинов рады его видеть снова. А он их. Хотя знает, что его место в клетке.

...Идёт социальный эксперимент. Его результат просматривается. Крепнет надежда, что двое молодых людей войдут в этот мир, сложный и достаточно злой. С психоневрологическими заболеваниями не шутят. А предстоит ещё получить образование, профессию. Например, Сергей Сорокин учится на маляра. Удастся ли усвоить все уроки разом, пока неизвестно. Но в «Долголетии» верят в такой итог.

Алексей МИХАЛИН
г. Оренбург

Вопросы не только частные...

На очередном заседании Президиума местной организации ВОИ было принято решение о проведении круглого стола с участием представителей районной администрации, социальных служб района, медицины. Проходило оно в зале заседаний районной администрации 22 сентября.

Сначала выступил председатель Переволоцкой МО ВОИ Шайдула Разяпов. Он представил информацию о работе правления. В частности, отметил, что в организацию принято 58 новых членов, в том числе 22 законных представителя детей с инвалидностью, восстановлен учёт 38 членов. Решаются бытовые проблемы, оказывается юридическая помощь, в музее проводятся выставки поделок, соревнования в ФОКе с привлечением инвалидов-колясочников. Все мероприятия освещаются в местной газете и областной газете «Равенство».

Продолжает беспокоить состояние помещения, где размещается местная организация ВОИ: нет воды, подача электроэнергии от частной СТО, здание аварийное.

Заместитель главы района В. Чернов положительно охарактеризовал работу местной организации ВОИ, рассказал об исполнении программы «Доступная среда», отметив, что практически все объекты оборудованы средствами доступности для инвалидов, регулярно проводятся рейды по проверке доступной среды.

– Наше основное направление в работе с инвалидами – это их реабилитация, - от-



мечает в своём выступлении директор КЦСОН С. Белоусова. – В районе насчитывается 2832 взрослых и 144 ребёнка-инвалида. Постоянная связь с родителями позволяет проводить мастер-классы, другие различные мероприятия. Закуплены средства технической реабилитации, обозначенные в перечне. Открыт пункт проката для получения технических средств, принимаем заявки на реабилитацию в санатории.

С новыми правилами оформления инвалидности познакомила заместитель главного

врача по КЭР С. Карнаухова. Больница упростила получение для инвалидов льготных лекарственных препаратов. Теперь их можно выписать в кабинете № 103, не обращаясь к лечащему врачу. Больным ковидом лекарства доставляются на дом бесплатно. Старшее поколение может пройти углубленную диспансеризацию. По вторникам, средам и четвергам в больнице работает школа здоровья. Люди приходят, задают вопросы, знакомятся, как правильно оздоравливаться и лечиться.

Руководитель Центра под-

держки населения И. Гущина разъяснила порядок получения компенсации на коммунальные услуги, которая рассчитывается для каждого индивидуально, согласно квитанциям по оплате. В качестве поддержки в материальном плане государством предоставляется субсидия для тех, чьи расходы на оплату услуг превышают 15 процентов.

– Сроки их использования различные и обсчитываются индивидуально, - рассказала об обеспечении инвалидов средствами технической реабилитации руководитель ФСС

С.Сысоева, - мы оказываем такой вид услуги, как санаторно-курортное лечение, на которое имеет право ряд категорий граждан.

Вопросов к выступающим было немало. Они касались различной тематики как частного, так и общего характера.

В частности: как устроить человека в интернат; невозможно инвалиду припарковаться возле больницы; когда решится вопрос с труповозкой; обязательно ли вскрытие умершего; что планируют в Минздраве по работе скорой помощи... Волнует людей то, что посёлок Переволоцкий весь в мусоре, и когда его уберут; где дружинники, полиция, которые должны следить за порядком; чтобы не били хулиганы стёкла в остановках; обустройство родников.

Зал остро реагировал на вопросы, где-то соглашаясь с ответами, на некоторые возражали. Все они были взяты на контроль.

Для нас же, членов правления ПМО ВОИ, это мероприятие в очередной раз показало, что людям необходимо общение, что их волнуют вопросы не только частного характера.

Лидия НИКИТИНА
п. Переволоцкий

РУКОДЕЛЬНИЦА

– В школе был предмет – труды. Мы с девочками там многому научились: варить, шить, вязать, вышивать. Готовить любому человеку нужно уметь, а уж женщине тем более. Да и умение сделать хотя бы самый простой ремонт одежды или связать носочки, варежки никому не помешает.

Постепенно вязание и вышивание у Надежды переросли в увлечение. В молодости она вышила немало красивых работ, основная тема которых – цветы и цветочные композиции.

– Как появились дочери, начала вспоминать уроки вязания, - рассказывает Надежда Александровна. - Вязала им кофточки, брючки, платья, юбочки, сарафанчики. Уж носочки или рукавички и во все всегда были домашнего изготовления. Хотелось одевать их и тепло, и красиво. Как появилась внучка, переключилась на неё.

Основную часть изделия обычно мастерица вязала спицами, а как она сама говорит, красоту вывязывала крючком.

В 49 лет сказались последствия перенесённой травмы,

Всеми своё время

Надежда Пензова в посёлок Красногорский приехала в 1975 году. Тогда молодого специалиста родом из Абдулинского района, окончившего Оренбургский кооперативный техникум, направили в эти края по распределению. И так случилось, что судьба крепко привязала нашу героиню к здешним местам.



и Надежда Александровна ушла на пенсию по инвалидности. Примерно в это время внучка Светлана бисером. Ба-

бушка решила не оставаться в стороне и помогала начинающей мастерице. Да так, что и сама не заметила, как её увлек этот вид рукоделия.

– Занималась вышиванием в свободное время, - говорит Надежда Александровна. - Сейчас рукодельничать проще. Берёшь готовый набор, и вся наука. Вот только терпения да усердия нужно набраться самому, и желание, конечно, должно быть, без него никакое дело не стоит затевать.

Полотно обычно Надежда Александровна держит в руках и сидит за работой, пока сидится. Как-то решила на день рождения своим дочерям подарить вышитые бисером картины. Для старшей Татьяны выбрала тему природы.

– Там речка, небо всё в облаках, - описывает мастерица.

На картине младшей Людмилы главный герой – олень.

Теперь картины в рамках и под стеклом, чтобы не пылились, украшают дома обеих дочерей. Татьяна увлечена кулинарией, у Людмилы пока работа такая, что не до увлечений. Светлана сейчас студентка, активно совмещающая учёбу с работой, поэтому и ей не до рукоделия.

– У меня ведь тоже был большой творческий перерыв, - говорит на это Надежда Александровна, - и не один раз. Всеми своё время, значит, их время рукодельничать ещё не подошло.

Гульнара ГУБАРЕВА
Асекеевский район

Саракташский район

Посещение сразу трёх выставок в музейно-выставочном центре имени Михаила Чумакова организовали для детей-инвалидов в последние сентябрьские дни. На экспозиции, посвящённой писателю Аксакову, организованной в рамках акции «Аксаковские дни в Оренбуржье», дети вспомнили произведения автора и слушали отрывок из самой популярной сказки «Аленький цветочек». На выставке «У каждого времени свои часы», проходившей в рамках акции «Время Эрмитажа в Оренбуржье», ребята узнали о часах разных времён из фондовых коллекций. Выставка «Фаянсовая сказка Саракташа» поведала о том, что когда-то здесь работал завод фаянсовой посуды.

Гульнара БАЙНАЗАРОВА

Сакмарский район

Председатель местной организации ВОИ Вера Романова совместно со специалистами КЦСОН и работниками библиотеки в преддверии Дня пожилого человека организовала интеллектуально-развлекательную игру «Квиз, плиз!» Две команды участников «Знатоки» и «Золотой возраст» в четырёх раундах отвечали на самые разные вопросы. «Знатоки» играли с огоньком и дружно поддерживали друг друга. Собранность и высокая концентрация на вопросах команды «Золотой возраст» помогли им одержать победу. Игра прошла с азартом и весело. Участники подружились и получили массу позитивных впечатлений.

Любовь ЛАХТИНА

Акбулакский район

Марат Исмаилов, инвалид первой группы по зрению и общему заболеванию, неразлучен со своим помощником – собакой-поводырем. А в сентябре он получил необходимые технические средства реабилитации: грифель для письма по системе Брайля, прибор для письма по системе Брайля, бумагу для письма по системе Брайля, глюкометр с речевым выходом. Всё это Марату положено согласно индивидуальной программы реабилитации и поданного заявления в местный Центр социального обслуживания.

Иван МАЛОВ



г. Орск

Оксана Крамаренко и Светлана Силантьева в составе областной сборной успешно выступили на Всероссийском культурно-спортивном фестивале «Дружба народов» в Нижнем Новгороде. Участвовали более 400 человек с ограниченными возможностями здоровья из 44 регионов страны. Оксана Крамаренко, имеющая первую группу инвалидности, обойдя сильнейших соперников, завоевала в настольных играх (джакколо и шаффлборд) серебряную медаль. Светлана Силантьева заняла третье место в силовых соревнованиях, 19 раз подняв 30-килограммовую штангу.

– Для нас со Светой движение – это, как бы банально ни звучало, жизнь! – говорит Оксана Крамаренко. – Да, я плохо хожу. У меня с рождения инвалидность, я воспитывалась в детском доме. И прежде, и сейчас передвигаюсь с трудом. Но считаю, что ни при каких обстоятельствах нельзя опускать руки.

Любовь ЛАХТИНА

Асекеевский район

Жительнице станции Асекеево с ограниченными возможностями здоровья помогли обустроить санитарную зону.

Благодаря совместной работе специалистов комплексного центра, председателя местной организации ВОИ Масхуда Закирова, финансовой поддержке спонсоров – руководителей крестьянско-фермерских хозяйств Рината Давлятова, Равиля и Ришата Галимовых в доме установлены душевой поддон, раковина, унитаз. Наталья Андреевна имеет вторую группу инвалидности и передвигается при помощи ходунков лишь в пределах дома.

Любовь ЛАХТИНА

Абдулинский район

Участники клуба «Остров Надежды» в сопровождении работников центра социальных услуг выехали отдохнуть на один из родников района. Общение с природой оказало благотворное влияние на настроение и самочувствие инвалидов, успокоило нервную систему, способствуя эффективной реабилитации. Все с удовольствием участвовали в проводимых играх и конкурсах, пили чай из свежесобранных трав и пели под аккомпанемент баяна. Получив массу добрых впечатлений, все отдохнули душой и хорошо провели время.

Леонид ЛЕТОВ

Грачёвский район

В «Клубе выходного дня» местной организации ВОИ 9 октября вновь было весело и шумно. Вспоминали песни из детства и ранней юности. Пели, слушали, аплодировали и вспоминали былое. У каждого свои истории, а вот песен много общих и любимых. Время встречи с детством пролетело быстро. Доброе чаепитие создало впечатление уютной обстановки на всеми любимой кухонке со своими добрыми соседями. Незаслуженно забытые песни вновь ожили и порадовали собравшихся.

Галина ИВАНОВА

Первомайский район

Шахматно-шашечный турнир среди молодых участников клуба «Без границ» для лиц с ограниченными возможностями здоровья состоялся 26 сентября. Каждый участник продемонстрировал своё мастерство и волю к победе, но, как всегда, победила дружба! Наградой для всех стало чаепитие, где продолжилось общение в приятной и дружелюбной обстановке. Такие встречи заряжают положительными эмоциями и создают только позитивный настрой.

Любовь ЛАХТИНА

Илекский район

В рамках акции «Мечтай со мной» 26 сентября сотрудники центра социального обслуживания района вручили игрушечный набор посуды Bardie ребёнку с ограниченными возможностями. Дарья была очень довольна, ведь о таком подарке мечтала давно. Она с благодарностью приняла подарок и теперь с удовольствием сервирует стол для своей любимой куклы.

Леонид ЛЕТОВ

Беляевский район

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья работники КЦСОН провели занятие с использованием метода межполушарного рисования. Упражнение «Зеркальное рисование» эффективно развивает мелкую моторику. Особенно это актуально для тех, кто перенёс инсульты, инфаркты. При выполнении упражнений – рисования обеими руками симметричных рисунков, цифр и букв – беляевцы с ограниченными возможностями проявили заинтересованность. Многие не получалось. Но процесс был увлекательным и принёс удовольствие от проделанной работы.

Иван МАЛОВ

Новосергиевский район

Инвалиды района в сентябре побывали на экскурсии в соляной комнате, и все желающие попробовали кислородный коктейль. Обогащённая кислородом пена из соков, молока и других напитков с полезными свойствами улучшает обмен веществ, работу сердечно-сосудистой системы, является идеальным источником энергии. Это простой и вкусный способ восстановления иммунной системы. А пребывание в соляной комнате способствует самоочищению и самовосстановлению организма человека за счёт сухого распыления ионов соли в воздух. Все участники почерпнули для себя немало полезной информации и получили заряд положительных эмоций.

Любовь ЛАХТИНА

Сентябрь туристический

В предпоследний день мультимедийной выставки Люмьер-Холла «Живые полотна» мы таки решили рвануть в Оренбург

Это потом мы узнали, что экспозицию, подаренную компанией «Газпромнефть - Оренбург» ко Дню города, продлили ещё на неделю, а ранним четверговым утром десять новосергиевских пенсионерок уже волновались в ожидании электрички. Почему электричка? Вдвое дешевле «Газели», ехать можно и сидя, и стоя, и даже бегая по вагону, радуя многочисленных пассажиров жизнерадостным щебетом.

Опять же, новый опыт – всё сделали самостоятельно, без обычной опеки! Переезд на двух автобусах до мегамолла «Армада», переход до зала «Неплюев» в 7-й галерее – добрались без приключений, благо доброжелательных подсказчиков хватало. Успели как раз к началу фильма о Ван Гоге.

Что нас восхитило, так это возможность созерцать выставку, полуплёжа на мягких пуфах, – три огромных экрана вокруг посетителей, куда голову ни поверни, всюду красота неопределяемая. Что ни говори, а с современными технологиями мир художников познавать намного интереснее. Когда объём пространства заполняется цветом, светом и музыкой, действительно, чувствуешь себя внутри картины. И видишь, как разбегаются голубые галактики в ночном небе, и птицы взлетают с желтого поля, и осыпаются розовые лепестки с груши и миндаля... И, главное, незримый голос так хорошо растолковывает, подсказывает, и всё это сопровождается красивой музыкой, печальной и тревожной, как и сам великий безумец.

В рекреации перед основным залом мы рассмотрели и прочитали разного вида постеры с информацией, сфотографировались на фоне огромного «живого» портрета Ван Гога, но основное потрясение испытали, конечно же, во время фильмов.



После Ван Гога был фильм об английском художнике Бэнкси, одном из самых загадочных и известных в современном андеграуде. Граффити, инсталляции, видеоарт – таков творческий диапазон этого необыкновенно молодого и талантливого мастера, чьи картины продаются с аукциона за 750 тысяч долларов, а документальные фильмы номинируются на «Оскара». Ярко, необычно, политически остро и... притягательно загадочно, всё-таки граффити – это для молодёжи.

Нам как-то ближе Айвазовский с его удивительными морскими картинами, потрясающей биографией и географией его творчества. Морские просторы завораживали катящимися валами воды, мерцающими глубинами и сверкающими молниями. От летящих капель хотелось увернуться, а в набегающую волну – окунуться. И музыка, музыка, музыка! В общем, с выставки мы ушли оглушённые великолепием и гордые собственной к этому великолепию причастностью. Потратить целый день для того, чтобы полежать на пуфах в «Армаде» среди таких же счастливых любителей живописи – право, это того стоит!

На обратном пути обсужда-

ли выставку, радовались за себя, таких самостоятельных и уверенных и намечали планы на ближайшее будущее. Будущее рисовалось весьма радужным: буквально по пути в Оренбург нам позвонили из КЦСОН и предложили воскресную экскурсию в Национальный парк «Бузулукский бор». Последующие два дня прошли в досрочном разгребании накопившихся домашних дел, а в воскресенье в 7 утра 13 пенсионерок загрузились в микроавтобус и покатали в направлении Бузулука. С нами отправились две школьницы и три молодых женщины, в том числе Анна Заварзина и Людмила Брежнева, наши ангелы-хранители из КЦСОН.

Практически все ехали сюда впервые, поэтому радовало и восхищало всё. Часовое пребывание в музее природы с его удивительным столпом-макетом, где вся территория Национального парка как на ладони. С чучелами зверей, птиц, рыб и прочей живности – рядом с огромным кабаном, несмотря на его устрашающий вид, сфотографировались все! Самым главным призом этой экскурсии оказалась наша экскурсовод Гузель, специалист-эколог, фанатически преданная Бору, молодая, красивая, эмоциональная, знающая

море удивительных сведений обо всём на свете. Мы ловили каждое её слово, удивлялись, смеялись, в общем, вели себя замечательно: запоминали и задавали правильные вопросы!

Экопарк «Царь-бор» занял гораздо больше времени, хотя кольцевой маршрут с его удобной тропой по деревянному настилу по протяжённости составляет меньше километра. Но на нём столько всяких сюрпризов в виде деревянных фигурок, необыкновенных скамеек, стенов с информацией о флоре и фауне, просто красивых фотозон, что останавливались на каждом шагу. Всем хотелось пообщаться с 300-летними соснами и дубами, послушать лес через специальную трубу, в конце концов, надыхаться целебным воздухом.

Дух захватывало от буйства природы, а когда добрались до главной достопримечательности «Сосны Царицы» возрастом более 400 лет, высотой 33 м и обхватом в 4,5 м, то и вовсе потеряли дар речи. Молчали и всматривались то в вершинные сучья, то в бугристое основание, отливающее золотом. Рядом с такими патриархами, вернее, матриархами, особо чувствуется всепобеждающее величие жизни. И даже воздух

рядом с Царицей казался более упоительным, чем в других местах.

В конце тропы нас ожидал парк развлечений с огромным количеством деревянных, скажем так, «приспособлений для удовольствия», начиная от коллекции скворечников, всяческих качелей и домиков и заканчивая огромным муравейником с муравьями. Нам больше нравилось обниматься с соснами, но мы и в паутине посидели, и в муравейник забрались.

Огромное эстетическое наслаждение и фейерверк эмоций мы получили от двух смотровых площадок на реке Боровке. «Перекаты» очаровали шумом воды в единогласии с щебетом птиц и необычным сочетанием смолистого воздуха и речной свежести. Спокойная степная Боровка, кстати, единственная река в Бузулукском бору, на перекатах ведёт себя как настоящий горный поток, скорость которого 2,5 м/сек, с пеной и летящими брызгами! «Паникинский яр» с его 18-метровыми почти отвесными склонами и нависающими над ними огромными узловатыми корнями деревьев показался необычайно величественным, тем более, когда выглянуло солнце, и в красной глине проявились тёмные прожилки, а корни обросли тенями. На тёмно-зелёной воде Боровки вспыхнули золотые блики, а в зарослях ольхи искрами мелькала приближающаяся осень.

В Национальном парке мы провели чуть более четырёх часов, прошли около четырёх километров, но на обратном пути, то ли от избытка эмоций, то ли надыхавшись целебного воздуха, как-то молча уснули.

Обе эти поездки оказались для нас, пенсионеров, весьма бюджетными. Первая обошлась нам в 340 рублей, вторая – в 1230 (это с учётом заказанного из Оренбурга микроавтобуса и сопровождения экскурсовода). Ну, а кулинарные изыски мы берём с собой, надо же чем-то похвалиться друг перед другом.

Валентина ЗЕЛЕНКОВА
Новосергиевский район



Сюда хочется возвращаться

Есть в наших краях место, куда хочется возвращаться постоянно – это музей-усадьба Сергея Тимофеевича Аксакова

Прошло пять лет с прошлого визита, и люди приехали другие, а впечатления такие же необыкновенные. Поездку нам помогли организовать специалисты КЦСОН, предоставив «Газель» с подъёмником, и МУП «Пассажирыские перевозки», начальником которого является В. Макаров.

Погода подыграла, создав настроение на поездку, а дорога оказалась очень короткой. Хотя время было

ограничено, мы успели всё: и на экскурсию в дом Аксакова сходить, и послушать интересную жизнь писателя от сотрудницы ЦГБ Веры Музычук.

Сидя в парке, мы слышали, как тихо осыпаются листья, где-то мычала корова, природные звуки нарушил гул самолёта, но быстро пропал, и мы продолжали любоваться желтизной листьев, сырым запахом осени от травы. Потом бродили по дорожкам,

общались и обсуждали, как же люди жили раньше...

Покидая усадьбу, заглянули на небольшое озерцо, затем сфотографировались у бюста автора и благодарные, утомлённые поехали в сторону дома. Дорога оказалась ещё короче, только и успели порадоваться, что всё же выбрались из четырёх стен.

Татьяна СОЙФЕР
г. Бугуруслан

ПОД КРЫЛОМ ХРАМА

На Спартакиаду я попала на второй день. Выдалась прекрасная погода. На территории центра всё есть для мало-мобильных граждан. Светило солнце, и мне навстречу первой встретилась делегация Грачёвского района под руководством председателя местного ВОИ Галины Ивановой. Команда радовалась успеху своего молодого участника. С первого взгляда ничем не отличающийся от любого здорового парня, кареглазый, симпатичный, с прекрасными физическими данными, мне улыбнулся Алексей. Он поднял заявленный вес в пауэрлифтинге – 60 килограмм – и получил заслуженную золотую медаль. Алексей Быков в Ташле впервые. Ему 21 год, и он не так много успел ещё поучаствовать в областных соревнованиях, но старт дан.

На Спартакиаде Алексей также пробовал свои силы в настольном теннисе. Пока парню этот вид не очень хорошо поддался, но он не сдаётся. Алексей приехал не один, его сопровождал папа Олег Быков. По совместительству благочинный Грачёвского округа, настоятель храма Космы и Дамиана, преподаватель воскресной школы и многодетный отец. Все знают этого знаменитого в районе батюшку, в 2021 году ставшего чемпионом Европы по гиревому спорту. И меня свела с ним судьба в третий раз. В далёком 2001 году молодой священник только приехал в Грачёвский район, он крестил моего младшего брата во дворе нашего деревенского дома. Спустя 20 лет, в феврале 2021 года, встретились с ним уже по горестному событию в жизни, на похоронах бабушки. А в этот день узнала его как прекрасного отца. Он дружелюбно пригласил в Грачёвку, и всегда рад новым встречам.

– Лёшу в детстве, как ребёнка с инвалидностью, не взяли в школу. У него сенсомоторная алалия. Поэтому занимались обучением дома сами. Мальчик рос и стал интересоваться спортом, пробует сейчас настольный тен-

нис, давно освоил гиревой спорт, силовое троеборье, жим лёжа. Тренируется в клубе «Самсон», который действует при храме уже семь лет. Единственный в области сельский спортивный клуб, где занимаются пауэрлифтингом. Я сам там тренируюсь, курирую его, инициатор создания секции. Наши школьники, студенты и вахтовики-нефтяники – частые гости в зале. Активно готовятся Алексей ко всем соревнованиям. С председателем Грачёвского общества инвалидов Галиной Ивановой мы знакомы давно. А когда сыну исполнилось 18 лет, он вступил полноправно в ВОИ, и его стали брать на различные спортивные фестивали. В нашем районе уже во многих участвовал. Считаю, что с сыном нам повезло, и мы сразу решили направить его в социум. Ошибка многих родителей, что оставляют детей дома, в тепличных условиях, те замыкаются в себе. Необходимо обязательно любое развитие. Например, Лёша и творчеству время уделяет. Собирает современные мозаичные картины, это развивает моторику рук. Поэтому, считаю, необходимо детей с заболеваниями направлять в спорт или творчество, но не давать уйти в себя, - поделился протоиерей Олег.

ГОТОВИЛИСЬ АКТИВНО

И другие ребята из Грачёвки заняли призовые места. Владимир Иванов – второй в пулевой стрельбе и шахматах, Юлия Бударина – вторая в шахматах среди женщин, Галина Иванова с бронзой в шашках, и также Алексей Быков третий в теннисе.

А всего принимало участие в Спартакиаде девять муниципальных образований Оренбуржья: города Оренбург и Бузулук, Абдулинский и Гайский городские округа, Оренбургский, Саракташский, Тюльганский, Грачёвский и Илекский районы и один представитель из Новотроицка.

На открытии спортсменов приветствовал начальник отдела физкультурно-массовой работы министерства физиче-



Самые смелые, л

ской культуры и спорта Оренбургской области Надежда Чуклова:

– От имени всего нашего министерства рада видеть участников, благодарю, что занимаетесь спортом, и спасибо руководителям, которые ведут вас к целям. Подчеркну, что встреча больше для общения. А каждый из вас здесь самый смелый, ловкий и умелый!

Своё песенное настроение подарили участникам местные творческие коллективы

района, а главный судья Эльвира Банникова рассказала об этапах Спартакиады.

Соревновались спортсмены таких видах: пауэрлифтинг, шашки, шахматы, стрельба из пневматического оружия, настольный теннис. Участниками её стали в этот раз жители области с поражением опорно-двигательного аппарата, нарушением зрения, слуха, а также с интеллектуальными нарушениями.

Все активно готовились в своих муниципалитетах,

настольном теннисе.

– Спортивные встречи ребятам нужны. В этот раз из Илека у меня такие призёры: Равиля Жумалиева – первая по стрельбе из винтовки среди лиц с ПОДА, у неё же первое место в её весовой категории в пауэрлифтинге. В шашках отличились Пётр Пашков и Михаил Щеглов, первое и второе места среди слабовидящих. Я постоянно сопровождаю команды из Илека с 2014 года. Им это необходимо. Была у нас и



Нешуточные баталии в шашках



Каждый поднял штангу с заявленным весом

поэтому результаты были отличными. В пауэрлифтинге каждый спортсмен поднял штангу с заявленным весом. Поэтому тут все получили призовые места.

ВСТРЕЧИ НУЖНЫ

Гайские ребята казались солнечными в оранжевых футболках и сами излучали самые яркие эмоции. Они очень хорошо показали себя в настольном теннисе. Ловко гоняли мячик по столу и не давали спуску соперникам. Семён Давыдов и Пётр Игнатов с золотом и серебром. Также Семён получил своё первое место в пауэрлифтинге. Наталья Чурилкина – второе в

романтическая история. Пару лет назад девушка из моей команды встретила тут молодого человека из Саракташа. В итоге теперь семья, живут в Саракташе, - с улыбкой рассказал представитель отдела по физической культуре и спорту администрации Илекского района, руководитель команды Алексей Рыков.

Самая напряжённая борьба шла в интеллектуальных играх: шашках и шахматах. Соперников было много, и атмосфера – напряжённой.

В шахматном турнире в подгруппе соперников с заболеванием ПОДА первое место безоговорочно занял Александр Муленко. Он был един-



Товские и умелые!



Сергей Копанев и Виталий Куклин – победители в настольном теннисе

ственным представителем из Новотроицка. Добирался сам, как ещё любят его называть «Последний странствующий шахматист Новотроицка». Александр Иванович – личность интересная. Член Союза писателей России, написал несколько книг о шахматах, а также повести и рассказы для детей и взрослых. В своё время работал огнеупорщиком на Орско-Халиловском металлургическом комбинате, где оставил здоровье. Как вспоминает сам, в шахматы играл с детства, улица научила. Потом в армии,

дальше молодёжные и взрослые состязания. Кандидат в мастера. На его счету более 100 международных турниров. Он объездил всю Европу, участвовал в играх в Польше, Чехии, Сербии, Венгрии и других странах. И здесь победа ему далась легко, соперников в его подгруппе было немного.

Среди женщин в шахматах золотую медаль получила Зоя Дмитриева из Бузулука, вторая золотая у неё в шашках. В этот раз ей поддались все партии. Именно о ней можно сказать «Маленькая, да

удалённая!» Миниатюрная женщина активно помогала и другим участникам интеллектуальных турниров. Её партнеры по команде также в призовых местах. Михаил Константинов – третий в стрельбе и в шахматах, Евгений Ягодинский – первый в пауэрлифтинге, Александр Прокаев – второй в шахматах и первый в шашках, Виктор Мансуров – первый в теннисе.

АЗАРТ И СИЛА ВОЛИ

– У меня первое место в пауэрлифтинге в подгруппе

ПОДА среди женщин в своей весовой категории. Сильными занимаюсь около двух лет с тренером. Тренировки два-три раза в неделю по три часа и больше. В этом центре я уже в пятый раз. Ещё играю в настольный теннис, увлекалась фехтованием, но, к сожалению, секцию закрыли. Среди наших мужчин первое место ещё у Геннадия Мачнева – пауэрлифтинг, и Виталия Куклина – теннис, – поделилась позитивная Галина Салихова из Оренбургского района.

Хороших результатов достигли и саракташские спортсмены. У них все три места в стрельбе: Сергей Копанев – первый, Иван Денисов – второй, Игнат Карманов – третий. Также Игнат Карманов поднял свой вес и получил золотую медаль в пауэрлифтинге. Свои золотые в этом виде и в теннисе у Гульнары Байназаровой. Ещё серебро у Сергея Копанева в теннисе и у Ольги Русиновой в шашках. Как отмечает Гульнара Байназарова, главное во всех победах – это сила воли.

– На Спартакиаду приезжаю с 2017 года. В этот раз подняла заявленный вес и получила золото в пауэрлифтинге. Ребята из моей команды тоже хорошо выступили. Юрий Кривцов – первый в стрельбе, Николай Макаров – второй в пауэрлифтинге, Ирина Ефимова – третья в шахматах и шашках, Андрей Кузьмин – первый в шашках, Михаил Надеждин – третий в шашках. В любом случае все спортсмены в призовых местах, горжусь друзьями по команде. Ещё спасибо большое центру за комфортное проживание и отличное питание, а нашей администрации за помощь в организации поездки, – сказала Надежда Леонтьева из Абдулинского городского округа.

Ребята из Тюльгана завоевали первое и второе места в стрельбе, первое – в пауэрлифтинге, шашках, первое и второе – в настольном теннисе. У ребят из Оренбурга золото в стрельбе, пауэрлифтинге, первое и второе место – в настольном теннисе. И помогали организаторам судить другие теннисные партии. А также Сергей Газукин из Оренбургской городской общественной организации ВОИ получил первое место в шахматах и второе в шашках среди глухих.

И ВСЁ ЖЕ ПОБЕДИЛА ДРУЖБА!

Время пролетело быстро. «Спартакиада–2022» среди лиц с ограниченными возможностями здоровья подошла к концу. Победители и призёры Спартакиады были награждены грамотами, медалями и ценными подарками от областного ВОИ и министерства физической культуры и спорта области.

Но самым важным, как отметили все участники, были не соревнования, а сама встреча. Многие знают друга друга давно, на соревнованиях они могут вновь пообщаться. Поэтому на таких состязаниях всегда побеждает дружба.

В награждении приняли участие ведущий специалист министерства физической культуры и спорта области Мария Крюкова и заместитель председателя по организационной работе ООО ВОИ, член Общественной палаты Оренбургской области Виктор Мирный.

Мария Крюкова поблагодарила всех за встречу, отметила, что это первая Спартакиада в Ташле после пандемии, было приятно увидеть спортсменов. И вручила новые книги «Адаптивный спорт» каждому руководителю команды.

– Приветствую от имени Оренбургской областной общественной организации Всероссийского общества инвалидов. Рад видеть среди участников новые лица. Важно осознавать, что больше молодых людей включается в общественную активную жизнь области. Благодарю министерство физической культуры и спорта за успешное проведение спартакиады.

Спортивный восстановительный центр за то, что нас тут принимаете, надеюсь на дальнейшее сотрудничество. А спортсменов видеть чаще на наших мероприятиях. Вы пример другим. Желаю каждому здоровья, новых встреч и побед, – сказал Виктор Борисович.

Соревнования закончились, осталось много фотографий, подарков и эмоций. Ребята ещё долго будут делиться впечатлениями.

Оксана ШОЛОХ
Тюльганский район



Зоя Дмитриева (справа) выиграла все партии



Семён Давыдов и Алексей Быков в борьбе за призовое место

ТУРНИР

– Эта потеря, которую нельзя восполнить, – считает руководитель Центра Андрей Леонов. – В память о человеке, который был лучшим организатором спортивных мероприятий, сам занимался спортом и вёл за собой других, раскрывая возможности для развития личности, в Центре ежегодно в сентябре проходит открытая городская Спартакиада, носящая имя Королькова.

Уже прошли первые старты. В состязаниях по настольным видам игр в честь многократного победителя и призёра областных состязаний среди лиц с ОВЗ, лауреата областного конкурса «Оренбургская параллель – движение для здоровья» – Валерия Королькова приняли участие команды из городов Ясный, Орск, Гай, Новотроицк и посёлка Акъяр

В память о друге

В Центре адаптивного спорта им. С. Леонова в память о прекрасном человеке Валерии Королькове состоялась Спартакиада



Республики Башкортостан. Более 30 параспортсменов стали участниками первого спортивного турнира.

Особые спортсмены состязались в корнхолле, джак-коло, шаффлборде, новусе, кульбутто, кёрлинге, дартсе, стрельбе из пневматической винтовки и жиме лёжа. По итогам соревнований места распределились следующим образом: первое место у Новотроицка, вторым стал Орск, третье место завоевали представители Башкирии.

Особые слова благодарности организаторы соревнований выражают волонтерам АО «Уральская сталь» и ГАПОУ «Новотроицкий политехнический колледж» за возможность провести соревнования на высоком организационном уровне.

Полина КАПЫШЕВА
г. Новотроицк

АКЦИЯ

За здоровый образ жизни!

Среди живописной природы возле реки Сакмара состоялось ежегодное выездное заседание клуба ЗОЖ

Поездка организована специалистами комплексного центра социального обслуживания населения Сакмарского района при участии Сакмарского отделения Всероссийского общества инвалидов и работников районной библиотеки. После приветственной речи специалистов КЦСОН, работников библиотеки и руководителя местного отделения ВОИ Веры Романовой все приступили к подготовке культурного события.

Активную помощь в организации оказал предприниматель Нуритдин Исамбетов. Место, которое он выделил для участников клуба «ЗОЖ», оказалось очень уютным. Раньше здесь было небольшое озеро, сохранились даже деревянный причал и симпатичный недостроенный каменный мост-виадук. Можно только представить, насколько красиво здесь было раньше. Теперь же, когда ушла вода,



причал и мост представляют собой отличные декорации для фотосессии. Здесь также расположено небольшое недостроенное двухэтажное здание. Домик-баня чем-то похож на сказочный теремок, тем более рядом расположена чудесная изумрудная поляна в окружении высоких деревьев.

Встреча подтверждала простой факт – в любом возрасте можно чувствовать себя комфортно и вести здоровый образ жизни. Получилось практически настоящее семейное застолье: самовар, казан и костровые принадлежности в виде специальной подставки. Все дружно занялись каждый

своим делом: кто-то подготавливал большой деревянный стол, сметая с него листву; кто-то доставал привезённые из дома продукты. Другие принесли дрова для костра и самовара. Вскоре весёлый огонёк костра возвестил о том, что ароматный плов будет подан на стол в самое

ближайшее время.

Культурная программа была разнообразной: песни под баян и аккордеон, весёлые частушки, отгадывание загадок на осеннюю тематику, викторины, игра в мяч и многое другое. Присутствующим порадовала музыкальная гимнастика от Ольги Вулуниц. К слову, Ольга Семёновна вместе с Надеждой Звонцовой были в праздничных необычных костюмах, которые они сшили самостоятельно и по оригинальному дизайну – к платью прилагается даже необычный ободок на голову, декорированный цветами. Все были рады общению и отличной погоде, завелись новые знакомства, делились рецептами любимых блюд, пробовали ароматный чай с шиповником. В завершение фото на память о незабываемой встрече.

Пётр ЧЕКМЗОВ
Сакмарский район



ПОСИДЕЛКИ

Умели работать – умеют и отдыхать

Один раз в месяц по четвергам пенсионеры собираются в «Металлурге» на тематические посиделки с бессменным руководителем клуба Натальей Ульяновой. Игры, викторины, танцы, песни, шутки, смех – всё для того, чтобы каждый почувствовал себя уютно и смог отдохнуть душой в приятной компании.

В рамках областной программы «Активное долголетие» в клубе «Ветеран» 15 сентября прошли «Осенние посиделки». В фойе была организована ярмарка-выставка «Осенняя фантазия». За всегдатаи клуба представили выращенный на собственном огороде урожай. С выдумкой оформленные экспонаты радовали глаз. Удивительные букеты из овощей Раисы Алёхиной и Марины Пугачёвой, калины и боярышника Таисии Казаковой и Ольги Жуковой, шикарных цветов, выращенных Антониной Жерлицыной, Еленой Коноваловой, Людмилой Жуковой, Еленой Гавриловой и Виктором Рыпаловым. Они соревновались с огромного размера овощами: тыквой, кабачками, огурцами, помидорами, картофелем и капустой, которые так полезны для нашего здоровья!

Скромно, но оригинально выглядели необычные баклажаны, помидоры и момордаку – индийский огурец, листья и побеги которого можно есть свежими, а можно и законсервировать. Кстати, момордаку применяют в народной медицине. Экспонаты представили Карлгаш Сансенгалиева и Надежда Рахматулина. Украшали всё это изобилие букет цветной капусты и богатые

У старшего поколения всегда есть чему поучиться. Это они, умудрённые жизненным опытом, строили для нас дома и дороги, школы и больницы, лечили и учили нас, наших детей и внуков. Иными словами, умели работать. И работать на совесть. С выходом на пенсию многие из них не ограничили себя стенами дома, а продолжают вести активный образ жизни. Для них в посёлке организованы клубы по интересам «Золотой возраст», действующий при районной библиотеке, и «Ветеран» – при районном Доме культуры.



Конкурсы чередовались с танцами. Стоит отметить, что музыкальное сопровождение в клубе «Ветеран» обеспечивает Владимир Повстанко, много лет отдавший музыке и проработавший в Доме культуры не один десяток лет. Незаметно пролетели два часа. Расхотворённые и счастливые. Зарядились хорошим настроением хозяева и гости, сожалеющие о том, что так быстротечно время.

Людмила КИПИНА
Светлинский район

гроздья винограда разных сортов Татьяны Нужновой и Зинаиды Нужновой.

На выставке нам посчастливилось окунуться в мир доброты, позитива и творчества. Своим подопечным и гостям из общества инвалидов Наталья Ульянова подготовила

интересные задания, выполняя которые участники продолжали пословицу, называли приметы, пели песни об осени, о детстве, о любви. Подготовленные для пенсионеров угощения дополнились гостинцами с выставочных столов.



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Дари добро!

Соль-Илецкая местная организация Всероссийского общества инвалидов отметила день рождения ВОИ благотворительным концертом. Такой праздник жителям города и района запомнится надолго.

ВОИ основано 17 августа 1988 года, и активисты Соль-Илецка решили не пропустить эту дату, устроив в жаркие дни тёплую встречу.

Организаторами благотворительного концерта «ДАРИТЕ ДОБРО!» в Центре культурного развития города выступили местная органи-

зация Всероссийского общества инвалидов и Автономная некоммерческая организация по развитию института гражданского общества «Возрождение».

В концерте принимали участие коллективы нашего города, а также гости из Оренбурга, инклюзивный творческий образцово-показательный коллектив «Классная компания». Ещё была организована благотворительная выставка-ярмарка с творческими работами членов местного общества инвалидов.

Вход для всех был свободным. Местные жители и гости приходили семьями, приглашали друзей. Не остались равнодушными и дарили своё

добро. Желающие оказать благотворительную помощь местному отделению общества инвалидов могли перевести благотворительный взнос.

Присутствовали и представители администрации Соль-Илецка. И.О. заместителя главы администрации округа по социальным вопросам Лилия Абубакирова от имени главы Соль-Илецкого городского округа поздравила с праздником и пожелала всем больше добрых дел. Многие активисты

ВОИ в этот день получили Благодарственные письма. Например, бывший председатель местного отделения общества инвалидов Анна Веккер.

Концерт прошёл в тёплой и дружной атмосфере. В зале были только люди, неравнодушные к чужой беде, внимательные и милосердные. Искренне благодарю всех участников нашего праздника.

Антонина ФИЛАТОВА
г. Соль-Илецк



ЮБИЛЕЙ ПОСЁЛКА

Праздник собрал вместе представителей самых разных поколений, объединил всех, кто вносит частичку своей души и труда в развитие и благополучие малой родины. В Саракташском районе в дружбе и взаимопонимании проживают более 40 национальностей. В центральном парке расположились навесы, юрты, палатки, где были представлены домашняя утварь, обстановка, звучали национальные песни, звуки домбры, курая...

В народных костюмах угощали национальными блюдами казахи, татары, башкиры, украинцы, чуваша, мордва, азербайджанцы, армяне и узбеки. Все желающие могли попробовать это великолепие вкусов.

Члены МО ВОИ приняли активное участие во всех творческих конкурсах, таких как «Дары осени», «Здравствуй осень золотая». Со-

Дружба народов

Очередной, 109-й, день рождения посёлка Саракташ 17 сентября начался с возложения цветов к монументу Славы. И хотя погода в этот день была по-осеннему дождливой, настроение участников это не омрачило.



центральной сцены посёлка. Наши мастерицы Альфия Хамидуллина, Минзия Халитова и Зубарзят Рахматуллина угощали татарскими пирогами и чаем с душицей из самовара. Ринат Мусалов, победитель Всероссийского конкурса «Мы вместе», участник районных и областных фестивалей «Вместе мы сможем больше!» наигрывал весёлые танцевальные мелодии.

Празднование окончилось поздним субботним вечером. Саракташцы и гости посёлка танцевали под зажигательные мелодии, подпевали артистам, дарили друг другу улыбки и хорошее настроение.

Гульнара БАЙНАЗАРОВА
Саракташский район

стязались мы и в спортивных видах, которые тут же проходили в парке. Шашки, шахматы, перетягивание каната.

Хор ветеранов, группа «Лучинушка», состоящая из членов ВОИ, радовали своими голосами гостей праздника с



ЗДОРОВЬЕ НА ГРЯДКЕ

Про полезные продукты

В местном обществе инвалидов прошло мероприятие под названием «Овощи и фрукты – полезные продукты»

Готовились к нему с энтузиазмом. Сделали шаблоны овощей и фруктов, раскрасили, приклеили на ободки, некоторые сделали поделки из фруктов, приготовили блюда. Я, например, впервые попробовала вареники с вороняшкой.

Провела эту встречу Надежда Молостова, методист ЦДК, а помогал ей баянист Дмитрий.

Здоровье – это богатство, которое нельзя купить за деньги или получить в подарок, а чтобы его сохранить, нужно правильно питаться и включать в рацион полезные продукты.



В древние времена обычная огородная грядка с успехом заменяла аптеку. Все овощи имеют свои полезные свойства: кашка из тёртого картофеля лечит ожоги, раны. Листья капусты используют при ушибах и воспалении суставов, а квашеная улучшает пищеварение, морковь хороша для зрения. Петрушка, чеснок, лук – при простуде, гриппе, ангине. Не зря говорят: «Лук – от семи недугов».

А сколько полезных свойств содержат фрукты, ягоды!

Самые главные витамины – А, В, С. На сцену вышли участницы, представляющие эти витамины, и рассказали,

для чего они нужны, в каких овощах и фруктах содержатся.

Участницы пели шуточные частушки. Вспоминали пословицы, поговорки, загадывали загадки.

Было весело и полезно, вспоминали интересные истории из жизни.

Пришли к выводу:

*Если хочешь быть здоров,
Позабыть про докторов,
Кушай овощи и фрукты –
Это лучшие продукты!*

Потом чаёвничали, ели приготовленные участницами блюда и пироги. Вкусно!!!

Лидия ГЕЕВА
г. Сорочинск

Такие яркие и разные

Активисты общества инвалидов всё время что-то придумывают, подавая пример землякам и единомышленникам из других организаций



ВЫПЕЙ ЧАЙ И НЕ СКУЧАЙ

Чайный праздник, приуроченный ко Дню пожилого человека, в Бугурусланском отделении Всероссийского общества инвалидов прошёл интересно, душевно и весело. Программа была насыщенной и разнообразной. Говорили о чайных традициях, о культуре чаепития, полезных и лекарственных свойствах чая и в шутку, и всерьёз.

Гости оказались истинными ценителями этого напитка и не просто пили чай, а с удо-

вольствием приняли участие в «Чайных» конкурсах, вспоминали пословицы, разгадывали загадки, исполняли песни и частушки. Праздник, чаепитие и замечательное настроение запомнились всем гостям!

КВЕСТ

В этом году квест прошёл позже обычного, но всё же он состоялся. Посвящалась игра нашему городу, людям и всему тому, что его наполняет. Отчаянная команда из семи человек: Гули Клешиной, Татьяны Зямзиной, Людмилы

дождливой погоды и вместе с руководителем Верой Музычук, автором заданий и специалистом ЦГБС, отправились в дорогу.

В каждом из семи пунктов, обозначенных на карте, команду ждали задания, связанные с музыкой, искусством, людьми города, а также вопросы, касающиеся краеведения Оренбуржья.

Многие вопросы были сложными и вызвали бурное

на дождь, продолжала движение по заданному маршруту. Промокшие, но счастливые, все дружно пришли в конечную точку маршрута – кафе «Кума». Уютное и тёплое, оно стало спасательным кругом для замёрзших пешеходов. Согрешившись вкусной пиццей и горячим чаем, все шумно общались, обсуждая, какие же ещё темы надо затрагивать.

Пришло время расходиться, дождь прекратился, а воспоминания останутся на видеоролике, который смонтировал Егор Аносов.

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ

3 октября начал свою реализацию социальный проект «Планета Здоровья» при поддержке министерства региональной и информационной политики Оренбургской области. Проект направлен на создание комфортных условий для занятия спортом пожилых людей и инвалидов. Подписаны договоры на приобретение недостающего инвентаря, собраны две команды по 10 человек. Занятия уже начались. Все участники проекта заинтересованы в дальнейшей работе.

Татьяна СОЙФЕР
г. Бугуруслан



Любиной, Насти Полурядниковой, Нины Шутовой и Ольги Куликовой (возраст от 26 до 70 лет) не побоялись

обсуждение, логические выводы. Но, получив ключ к дальнейшему движению вперёд, команда, несмотря

ВETERАНЫ

«Шёл солдат во имя жизни...»

Из биографии участника Великой Отечественной войны из Переволоцкого района Алексея Ивановича Третьякова

Родился в 1916 году в селе Радовка Переволоцкого района в семье крестьянина-бедняка. В 1930 году вступил в колхоз. В 1934 году вступил в ряды комсомольской организации. Окончил 6 классов неполной средней школы в с. Покровка Новосергиевского района, затем шестимесячные курсы счетоводов.

Женился. Жизнь в колхозе налаживалась, семья ждала первенца. Война нарушила все планы, мечты и надежды.

В начале августа пришла повестка из военкомата о призыве, а в октябре родилась дочка. Всю войну она давала ему надежду на то, чтобы жить, увидеть и обнять её. Солдат доставал перед боем фотографию, которую прислала жена. Она и давала ему силы победить ненавистного врага.

Воевать Алексею Ивановичу пришлось на многих фронтах. Сталинградская битва, ранение, снова Сталинград, снова ранение, затем Центральный фронт, 4-й Украинский фронт. В звании сержанта был командиром отделения 19-го танкового корпуса 715-го отдельного батальона связи. В марте 1944 года Алексея Ивановича приняли в члены комму-

нистической партии. Политотдел 19-го танкового корпуса 4-го Украинского фронта выдал ему под грохот канонады партийный билет.

Из наградного листа. «В боях за Севастополь Алексей Иванович Третьяков, обеспечивая бесперебойную телефонную связь с командованием, дал возможность своевременно знать боевое положение бригады.

Во время боевых действий своевременно восстанавливал порывы, не имел ни одной задержки в информации. 9 мая 1944 года в момент передачи особо важной шифровки под огнём и бомбёжкой противника, когда враг не давал поднять головы, т. Третьяков сам лично восстановил порывы линии. Все порывы были аккумулированы за короткий период. Достоин правительственной награды – ордена Красной Звезды». Командир 715-го отдельного батальона связи гвардии майор Тихонов. Утвердил это подполковник Харитонов».

Вернулся солдат домой. Вся грудь в наградах – орден Красной Звезды, медали «За боевые заслуги», «За оборону Сталинграда», «За победу над фашистской Германией». Дочке шёл уже шестой годик. Она долго звала

его «дядькой», говорила: «Мой папа на фронте».

Работа счетовода нашлась сразу – в колхозе имени Кагановича, имени Шевченко, имени Ворошилова. Грамотные и ответственные специалисты всегда ценились.

Один за другим рождались дети. Ещё одна дочь Светлана, затем сыновья. Оба впоследствии стали военными. В 50-е годы семья переехала в Переволоцкий.

Светлана помнит об отце немного, когда он как бы несмело гладил её по голове. А ещё помнит его игру на гармошке, на русской хромке. Особенно любил песню «По Дону гуляет казак молодой...» А вот немецкую губную гармошку, которую привёз с войны, на дух не переносил. О войне отец никогда не рассказывал, не смотрел фильмы. Говорил, что война – это страшное дело, и не дай Бог, чтобы такое повторилось.

Не довелось ему испытать тех почестей, которых он был достоин. Он не был на парадах – когда они начали проходить, отца уже не было в живых.

В марте 1967 года участника войны не стало в возрасте 50 лет. Сказалась не только война. Во время испытания



А.Третьяков в первом ряду слева

ядерного оружия на Тоцком полигоне он вместе с сестрой находился вблизи него. Умер, как и его сестра, от онкологии.

Война. Сколько разрушено судеб, скольким перевернула жизнь... Алексей Иванович свою жизнь прожил достойно, воплотив себя в детях и внуках.

Лидия НИКИТИНА
п. Переволоцкий

ЗЕМЛЯКИ

Фарит Мифтахов не только руководит коллективом Детской школы искусств и вокальным ансамблем «Северяночка», но и сам поёт эстрадные, народные и национальные песни, а также радует зрителей красивой и талантливой игрой на аккордеоне. Его чуткие, длинные пальцы, музицируя, воспроизводят такую страстную, жизнерадостную, зажигательную мелодию, что ноги сами готовы пуститься в пляс.

ЮНОЕ ДАРОВАНИЕ

Два пристрастия боролись в нём, уроженце села Кряжлы, с раннего детства: тяга к музыке, пению и любовь к физике и технике. И если его сверстники мастерили рогатки, то Фарит разобрал всё, что ему попадало под руку. Однажды он вытащил из электронного будильника звонок, соединил его с батарейками. А когда надоело сидеть на уроке, он давал из-под парты долгожданный звонок. Учительница недоумённо смотрела на свои часы, но урок прерывала и отпускала развеселившихся сорванцов на перемену. В другой раз он начал выстукивать на уроках азбуку Морзе. Устройство для этого он придумал сам. Брал шпильку от ниток, наматывал на него проволоку. Вместо сердечка внутри шпильки ставил болтик. Питанием служила батарейка. Любознательного мальчугана не ругали, наоборот, на пионерском слёте за подобное изобретение наградили ценным подарком.

И всё же тяга к музыке перебила, природный дар брал своё. Фарит заслушивался игрой своего брата, учителя Р. Мифтахова, на аккордеоне, вскоре сам стал музицировать. Паренёк подолгу сидел у телевизора, внимательно слушая концерты оркестров народных инструментов. С пятого класса он вышел на школьную сцену. Окончив среднюю школу, Фарит поступил в Курское музыкальное училище, потому что именно там для студентов в общепите было организовано трёхразовое питание. Кроме того, способному ученику

Рядом с нами

У Фарита Мифтахова прекрасны душа и помыслы. В 11 лет он вышел на сцену, за семестр овладел программой пятилетней музыкальной школы, стал учителем, директором, артистом и очень счастливым человеком.

платили ленинскую стипендию – 70 рублей. Но этого всё равно не хватало на жизнь. Отец сильно болел, а потом и вовсе ушёл из жизни. Приходилось студенту подрабатывать аккомпаниатором в самодеятельном коллективе и грузчиком. И это с его проблемами со зрением.

Фарит оставался в училище на ночь, разучивал гаммы. Без начального музыкального образования в училище не принимали, но Фарита Мифтахова взяли с условием, что он за один семестр разучит ноты и осилит программу пяти классов музыкальной школы. Молодой человек занимался и днём, и ночью. К декабрю он играл на аккордеоне «Турецкий марш» по нотам лучше выпускников детской музыкальной школы.

На последнем курсе училища талантливого юношу включили в концертную бригаду для выступлений в Молдавии и Западной Украине. А в 1989 году он занял первое место в областном конкурсе исполнительского мастерства в Курске, став лауреатом по классу аккордеона. В 1990 году во Всероссийском конкурсе – дипломантом конкурса исполнительского мастерства третьей степени.

ДИРЕКТОР, УЧИТЕЛЬ, АРТИСТ

Окончив училище с красным дипломом, он получил направление в свой район. Позже Ф. Мифтахов окончил ещё и Самарскую государственную академию культуры и искусств, а также Казанский институт экономики и права.

Начинал Фарит Загитович трудовую деятельность в качестве учителя и директора в старом здании Северной



музыкальной школы. Здесь было два учителя, народное и фортепианное отделение и 25 учеников. Сегодня в школе искусств обучается до 180 детей. Из инструментов были лишь старые разбитые фортепиано, контрабас и баян. Когда его назначили директором, он, по его словам, оробел. Надо было отвечать не только за учебный процесс, но и укреплять материально-техническую базу.

– Однажды захожу в класс, - вспоминает он, - дети смеются. Оказывается, в контрабасе завелась мышь, она выглядывает в дырочку, а ученики, потешаясь, кормят её крошками хлеба.

С присущей ему настойчивостью и деликатностью взялся за дело Фарит Загитович. Подбирал кадры, обивал пороги властных структур, чтобы перейти в другое здание со светлыми классами и найти спонсоров для приобретения музыкальных инструментов и другого оборудования. И то, и другое ему удалось.

Благодаря ходатайству и энтузиазму директора школы искусств, классы в полном объёме обеспечены музыкальными инструментами, в том числе фортепиано, открыты новые отделения – сегодня их здесь четыре.

Фарит Мифтахов является

членом Всероссийского общества инвалидов. В знак внимания воспитанники ДШИ дают концерты для инвалидов и пожилых людей райцентра. Нередко и сам Ф. Мифтахов выступает перед ними в качестве солиста и руководителя ансамбля «Северяночка».

Кураторы из Бузулукского музыкального училища отмечают директора Фарита Мифтахова как талантливого музыканта и великолепного руководителя, сумевшего сплотить коллектив.

Неугомонная натура, Фарит Мифтахов не ограничивается своими прямыми обязанностями, щедро делится талантами аккомпаниатора и солиста со зрителями. Более двух десятилетий он вместе с заслуженным работником культуры Николаем Богданчиковым, которого считает своим учителем, аккомпанировал Народному хору районного Дома культуры. Вокальному ансамблю «Северяночке», которым он руководит, в 1998 году тоже присвоено звание Народного.

В репертуаре ансамбля песни из разных жанров и стилей. А это большой труд – многочасовые тщательные репетиции по вечерам и в выходные дни. Солисты «Северяночки» неоднократно становились дипломантами не только областных, но и Всероссийских конкурсов исполнительского мастерства. Да и сам Фарит Мифтахов не однажды был победителем различных конкурсов, демонстрируя в игре на аккордеоне высочайшее мастерство.

Героя нашего очерка можно назвать не только успешным творческим человеком, но и счастливым. Его жена Лилия Мидхатовна, выпускница Набережно-Челнинского института, с пониманием относится к деятельности мужа и во всём поддерживает его. Супруги сумели воспитать двух замечательных дочерей. Чету Мифтаховых северяне уважают за трудолюбие и интеллигентность во всех ситуациях.

Ольга ДЕМИДОВА
Северный район

ДЕНЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА



Встреча с сюрпризами

В клубе «Преодоление» местной организации ВОИ 29 сентября вновь состоялась встреча друзей, посвящённая Дню пожилого человека. А началась она с сюрприза. В гости с подарками пришли представители молодёжной палаты, которые поздравили с праздником и вручили каждому специально изготовленные красочные календары на 2023 год и торт к чаю. Приготовили и мы сюрприз от нашей организации – тоже вручили

отрывные календари на следующий год.

Встреча удалась на славу! Доброе общение, воспоминания и разговоры про жизнь и трудовые будни. Поздравили недавних именинников и юбиляров. От Совета старейшин района с поздравлениями пришёл Виталий Егоров.

Красивые душевные стихи чередовались с викторинами и песнями. И сколько замечательных песен мы вспомнили и спели! С удовольствием слу-

шали авторские стихи Бориса Кашкарова, очаровавшего сольным исполнением песен всех присутствующих. Галина Борисовская под аккомпанемент супруга, аккордеониста Михаила Григорьевича, исполнила песню «Осенние листья».

Три часа общения, песен и позитива – залог хорошего самочувствия и отличного настроения!

Галина ИВАНОВА
Грачёвский район

У всех всё получится!

Анне Сизовой 43 года, она пользователь электронного коленного модуля Orion3 от Blatchford.

– Я попала в аварию в 17 лет. Возвращалась неудачно с университета, где училась на первом курсе, спешила на автобус и не заметила «слона», как его теперь можно назвать - попала под трамвай, – рассказывает героиня.

Но, несмотря на это, Анна очно окончила Самарский государственный педагогический университет. Первый год преподаватели принимали у неё экзамены дома, а со второго курса начала самостоятельно ходить на занятия.

После окончания отработала два года в школе, потом 15 лет – в сотовой связи. В 34 родила малышку. Сейчас преподаёт математику в интерактивной школе SKYENG.

– Протезируюсь с 1998 года, одно время это были коленочки с батарейкой. Мы с дочкой, в основном, пользуемся общественным транспортом, поэтому на Orion3 мне комфортно и безопасно, – говорит Анна.

Orion3 Сизова использует уже четыре года.

Живёт героиня активной жизнью – мероприятия, прогулки, мастер-

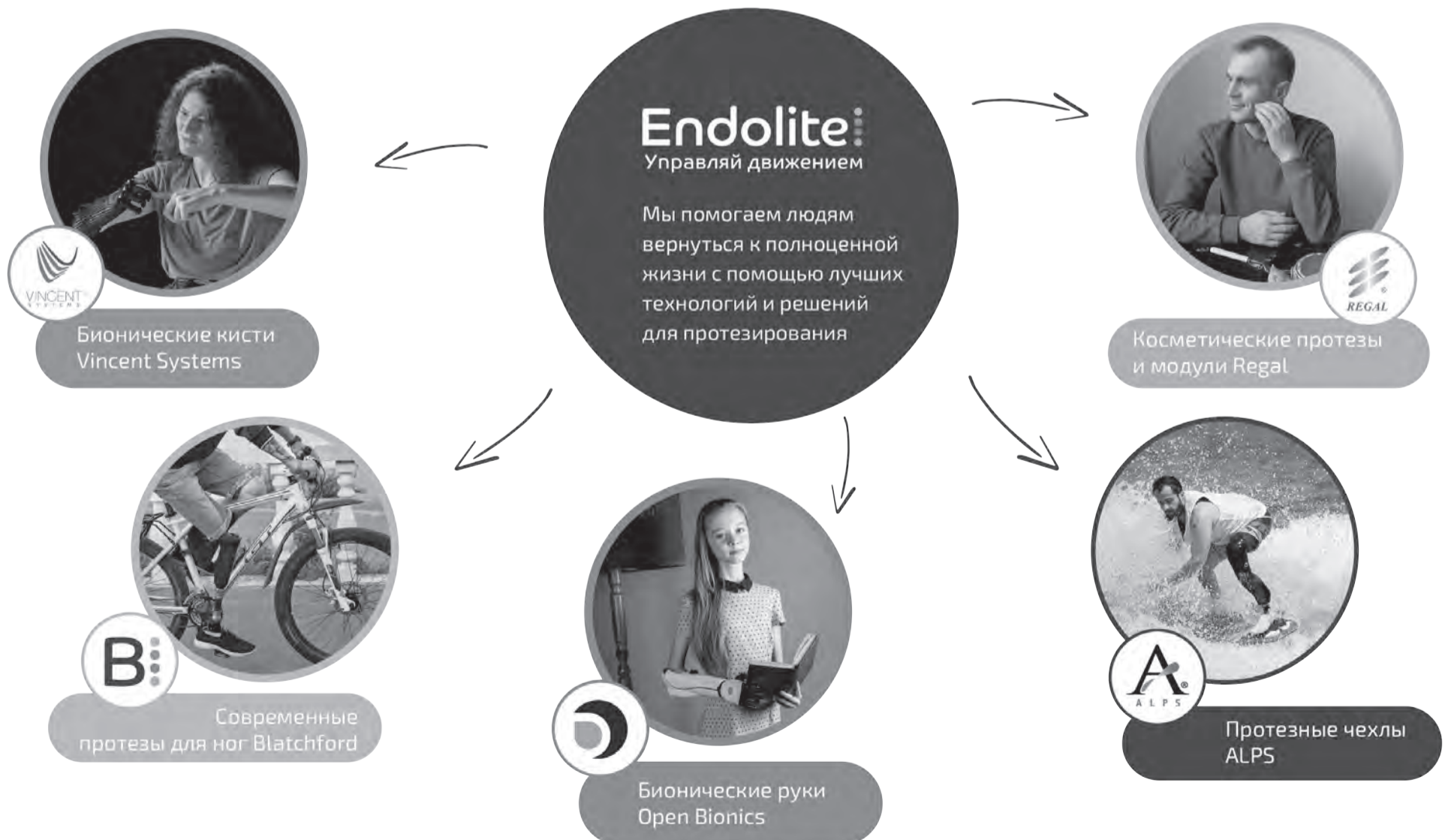
классы, по воскресеньям собирается возобновить занятия фитнесом. Её хобби ушло в повышение квалификации.

– Хочу пожелать людям, попавшим в сложную ситуацию, задуматься о том, что им нравится, и от чего они получают удовольствие. А когда увлечение перерастает во что-то более серьёзное, то и общение с окружающими переходит от грустных мыслей в позитивные, творческие! Человек становится уверенней в себе и не чувствует свою особенность, потому что его воспринимают, как профессионала. Лучше попробовать и осознать, твоё это или нет, чем с тоской смотреть по сторонам и ограничивать себя...

Все ограничения только в наших головах. У вас всё получится! Всё в ваших руках! – делится позитивная мама.



Запишитесь на тест-драйв электронного коленного модуля Orion3 и стопы Elan по бесплатному номеру 8-800-770-73-46 или на сайте www.endolite.ru, а для жителей Оренбурга: 8-932-536-57-00 или 8-3532-99-11-33. Специалисты проконсультируют вас, запишут на тест-драйв и расскажут, как можно получить современный протез бесплатно по государственной программе.



РЕКЛАМА

ЖОМУС
«КАНЦТОВАРЫ»
товар сертифицирован

ПОЗВОНИТЕ - ДОСТАВИМ!

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ

БУМАГА ДЛЯ ОФИСА И ТИПОГРАФИИ

г. Оренбург, ул. Комсомольская ул, 84
тел.: +7 (3532) 37-51-37,
+7 (3532) 30-61-36, +7 (3532) 78-05-30

ВНИМАНИЕ ПОДПИСКА!

Подписаться на газету «Равенство»
Вы можете в любом почтовом отделении
связи, а также оформить онлайн-подписку на
сайте ООО ВОИ www.voi-orenburg.ru

Период	Каталожная	Стоимость доставки	Итого
1 месяц	24	21,12	45,12
3 месяца	72	63,36	135,36
6 месяцев	144	126,72	270,72



ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС:
П4971

**Газета для инвалидов,
ветеранов и пенсионеров**

Поздравляем с юбилеем членов ВОИ!

ОРЕНБУРГСКАЯ ГОРОДСКАЯ МО

Демина Александра Алексеевна (90 лет),
Галиакбарова Фания Зинхатулловна (75 лет),
Мешкова Раиса Михайловна (75 лет),
Аптикеев Рашид Ахмадеевич (75 лет),
Лубко Венера Хамзаевна (75 лет),
Кирюхин Владимир Николаевич (70 лет),
Зотова Валентина Петровна (70 лет),
Кубанова Валентина Петровна (65 лет),
Рахманкулова Любовь Ивановна (65 лет),
Платонова Ольга Васильевна (65 лет),
Щербакова Елена Николаевна (45 лет),
Бойцов Виталий Павлович (35 лет),
Козлов Денис Евгеньевич (20 лет)

АЛЕКСАНДРОВСКАЯ МО

Базганова Раиса Алексеевна (75 лет)

АКБУЛАКСКАЯ МО

Молдашев Тулемис Хайретдинович (85 лет),
Раковская Лидия Васильевна (70 лет),
Болоцков Анатолий Алексеевич (70 лет)

БЕЛЯЕВСКАЯ МО

Ефремкин Сергей Иванович (65 лет),
Онуфриенко Виктор Семёнович (65 лет),
Чернева Тамара Михайловна (65 лет),
Кулигина Наталья Викторовна (55 лет)

БУГУРУСЛАНСКАЯ МО

Макарова Валентина Михайловна (70 лет),
Бунакова Татьяна Ивановна (70 лет),
Воробьева Вера Николаевна (65 лет),
Шурыгин Сергей Вениаминович (60 лет),
Иванникова Светлана Сергеевна (60 лет)

БУЗУЛУКСКАЯ МО

Попова Людмила Ивановна (80 лет),
Володина Людмила Викторовна (75 лет)

ГРАЧЁВСКАЯ МО

Старостин Николай Васильевич (75 лет)

ИЛЕКСКАЯ МО

Выприцкий Анатолий Васильевич (75 лет),
Поварова Галина Октябрьиновна (65 лет)

МЕДНОГОРСКАЯ МО

Дулова Елена Михайловна (65 лет)

НОВОСЕРГИЕВСКАЯ МО

Басенкова Людмила Петровна (85 лет)

СВЕТЛИНСКАЯ МО

Ганюшкин Иван Васильевич (65 лет)

САРАКТАШСКАЯ МО

Дударева Валентина Николаевна (85 лет),
Петровский Валерий Викторович (75 лет),
Маркелова Клавдия Александровна (75 лет),
Саитов Леонид Мурзагареевич (70 лет),
Епанешникова Полина Ивановна (65 лет),
Намазова Рауза Гимадиевна (65 лет),
Рахматулина Зубарзят Закировна (60 лет)

СОЛЬ-ИЛЕЦКАЯ МО

Байкалина Елизавета Антоновна (95 лет),
Александров Иван Трофимович (85 лет),
Корчагина Лидия Георгиевна (85 лет),
Михайлова Любовь Павловна (85 лет),
Ползиков Михаил Сергеевич (85 лет),
Свиридова Тамара Ивановна (85 лет),
Олимбекова Валентина Матвеевна (80 лет),
Сумятин Виталий Николаевич (80 лет),
Белоусова Валентина Владимировна (75 лет),
Козак Светлана Юрьевна (75 лет),
Янко Николай Степанович (75 лет),
Сенникова Татьяна Ивановна (70 лет),
Овчинникова Елизавета Николаевна (70 лет),
Горчакова Надежда Ивановна (65 лет),

Демидбаева Жумакиз Агиевна (65 лет),
Мулюков Самат Ахатович (65 лет),
Зайнутдинов Рафаил Гарифуллович (60 лет),
Симоненко Любовь Васильевна (60 лет),
Капашева Айгуль Кадаровна (55 лет),
Булекбаева Гульжиян Уразгалиевна (55 лет),
Пименов Алексей Иванович (50 лет),
Саталдеева Моншак Есеновна (50 лет),
Холод Роман Владимирович (45 лет)

ОРЕНБУРГСКАЯ РАЙОННАЯ МО

Бойко Вячеслав Константинович (80 лет),
Бейсова Жамая Ульдановна (65 лет),
Иваненко Владимир Борисович (60 лет),
Трегуб Светлана Викторовна (55 лет),
Бабарика Людмила Михайловна (50 лет)

ТАШЛИНСКАЯ МО

Каширина Матрена Ивановна (90 лет),
Долгушкина Анастасия Матвеевна (90 лет),
Берестовский Александр Константинович (75 лет),
Яковлева Любовь Фёдоровна (75 лет),
Мартынова Зинаида Александровна (75 лет),
Нияскина Мария Николаевна (65 лет),
Синельников Валерий Павлович (65 лет),
Климова Любовь Ивановна (65 лет),
Хисамова Нафиса Раисовна (65 лет),
Палагута Александр Сергеевич (65 лет)

ТЮЛЬГАНСКАЯ МО

Роевко Николай Данилович (70 лет)

ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Всемирное общество инвалидов». Сайт www.voi-orenburg.ru
Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11.
Тел./ факс : 64-61-15
E-mail: gazeta.kontingent@mail.ru

Подписной индекс: П4971

Главный редактор
Л.В. Суркова

Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «ОрскПресс», РФ, 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, д. 2. Объем 4 п.л. Тираж 3129 экз. Заказ № 19
Цена свободная. Время подписания в печать по графику – 12.10.2022 г. 17 часов. Фактическое время – 17 часов. Дата выхода в свет – 13.10.2022 г.