



Вместе мы сможем больше!

РАВЕНСТВО

ПРОЕКТ В ДЕЙСТВИИ

Оренбургская областная организация Всероссийского общества инвалидов завершает социальный проект «Инвалидам Оренбуржья – доступность и комфорт!», реализация которого стала возможной благодаря областной субсидии, выделенной министерством социального развития по итогам ежегодного конкурса среди НКО



Стр. 4

Доступность и комфорт – каждому

СПОРТ



В городе Сочи – Фестиваль ДО НОЧИ

Команда спортсменов Оренбургской областной организации ВОИ вернулась из Сочи, где принимала участие во Всероссийском физкультурно-спортивном фестивале инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) «Сочи – 2022».

стр. 9

ТУРНИР



Шахматисты приняли ВЫЗОВ

В сентябре шахматисты Асекеевского ВОИ приняли товарищеский вызов шахматистов местного отделения ВОИ города Бугуруслан.

стр. 14

ПРОЕКТ

«Вместе За жизнь»

Так оптимистично и жизнеутверждающе называется новый проект Оренбургской областной организации ВОИ, ставший победителем специального конкурса Фонда Президентских грантов, посвящённого событиям на Украине и их последствиям

Партнёрами и соисполнителями проекта выступают Протезно-ортопедический реабилитационный Центр и АО «Санаторий «Строитель», на базе которого уже созданы (проект стартовал 1 октября) основные необходимые условия, позволяющие получить комплексную высокотехнологичную социальную-медицинскую помощь. Сопровождает проект научный консультант, кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики спортивных дисциплин, АФК и медико-биологических основ физического воспитания Оренбургского Государственного педагогического университета Елена Голикова.

Цель проекта «Вместе За жизнь» – вернуть обществу полноценных, трудоспособных граждан, предоставить инвалиду возможность без колясок, без пандусов и специального транспорта заниматься спортом, учиться в вузах страны, путешествовать по миру, покорять вершины, создать полноценную семью.

– Мы будем оказывать помощь людям, принимавшим участие в специальной военной операции на Украине, получившим различные травмы, ранения, увечья в результате этих событий. Нашими пациентами станут также лица, подвергшиеся восьмилетнему террору со стороны украинских властей, - пояснил суть проекта «Вместе За жизнь» директор Протезно-ортопедического реабилитационного

Центра Александр Гайдуков. - Здесь, благодаря усилиям наших специалистов – протезистов, реабилитологов, психологов, люди, пострадавшие в ходе военных действий, ставшие инвалидами, не только получают необходимые им высокотехнологичные протезы верхних и нижних конечностей, но и научатся ими пользоваться с максимальной эффективностью.

Кроме того, что немаловажно, пациенты будут получать психологическую помощь, что позволит им быстрее адаптироваться к вынужденным физическим ограничениям и вернуться к полноценной жизни. На это уйдёт... всего 17 дней!

– Мы взяли на себя сопровождение травмированного человека, а именно: подготовку документов для получения протезов и реабилитационного технического оборудования, тренировку и обучение пользованию оборудованием и протезами, обучение ходьбе, бытовым навыкам, медицинскую реабилитацию, консультирование по ряду вопросов, в том числе, юридическим, а также адаптацию инвалидов в социальной, спортивной, творческой жизни. В рамках проекта предусмотрена реализация комплексной медицинской психо-социальной реабилитации, которая включает в себя консультации узких специалистов: врача-травматолога (ортопеда), врачей физической и реабилитационной медицины, врача ЛФК, тренера-инструктора по адаптивной физкульту-



туре, психологов, услуги специалистов среднего медицинского звена. Психологическая коррекция, педагогическое сопровождение составлены по индивидуальному медико-социальному реабилитационному маршруту. При необходимости будут проведены беседы психолога с членами семей пострадавших лиц. Сейчас стоит задача – проинформировать потенциальных пациентов о тех возможностях, которые предоставляет наш проект, наши специалисты. Причём, важно отметить, что

получить все услуги, необходимые для дальнейшей полноценной жизни может любой человек, участвующий в боевых действиях на Украине, лишившийся конечностей, проживающий не только в Оренбургской области, но и в других регионах страны, в том числе, в Донецкой и Луганской народных Республиках или мигрировавший с тех территорий проживания, - подытожил Александр Гайдуков.

Ещё один важный аспект: все услуги, включая сам протез, реабилитационные ме-

роприятия, для пациента будут абсолютно бесплатны. Единственные затраты будут связаны с переездом в Оренбург, если человек проживает в другом регионе.

Нельзя не сказать о качестве оказываемой такого рода помощи: все причастные к реализации проекта специалисты – сотрудники протезно-ортопедического реабилитационного Центра, медики санатория «Строитель» – профессионалы своего дела, имеющие специальное образование и многолетнюю практику в своих направлениях. Именно так может оценить работу каждый пациент, побывавший в их руках. Павел Сорокин – один из них.

– Оставшись после ранения в Чечне без ноги, я больше 20 лет был практически беспомощным человеком, на примитивном протезе, который мне выдали, мог передвигаться только на небольшие расстояния, и то – с трудом и болью. А сейчас, не прошло и месяца – я уже полноценный, работоспособный мужчина. Меня быстро обучили обращению с новым протезом. Он – моя настоящая, живая нога! - поделился своими впечатлениями участник боевых действий в горячей точке Павел Сорокин из Гая.

Стоит добавить, что для участников созданы все условия для проживания, питания, лечения, занятия физическими упражнениями в зале и бассейне.

А чтобы стать участником проекта «Вместе За жизнь», достаточно обратиться в отдел приёма и размещения АО «Санаторий «Строитель» по телефону: 8 (3532) 33-21-33 с 9:00 до 16:00 часов.

8 (912)3429129,
8 (950)1849617.

Ольга СОЛОВЬЁВА
г. Оренбург

ТУРНИР

В спортивно-культурном комплексе «Оренбуржье» 10 ноября прошли областные соревнования по шашкам и шахматам, посвящённые Международному дню слепых.

Организаторами Чемпионата выступили Оренбургская областная организация ВОС, министерство физической культуры и спорта Оренбургской области и ГАУ «Центр проведения мероприятий Оренбургской области».

В турнире участвовали шашкисты и шахматисты из Орской, Бузулукской, Илекской, Переволоцкой, Оренбургской городской и Оренбургской сельской местных организаций ВОС. Встречи проводились по всем правилам в атмосфере торжественности и значимости игр.

Соревнования проходили по круговой системе при участии

Главное – встреча и общение



судей первой категории: Валерия Третьякова и Леонида Ткачёва. Они внимательно следили за правилами шахматно-шашечной борьбы, решали спорные вопросы и давали разъяснения. Участ-

ники сражались за личное первенство по категориям.

В острой и напряжённой борьбе игроки Чемпионата продемонстрировали свое незаурядное мастерство, самообладание, логику, а

также умение просчитывать развитие событий и ходы противника. Преодолевая волнение, каждый участник стремился только к победе. Победители были определены по наибольшему числу набранных очков.

В итоге сильнейшими стали в шахматах среди женщин Валентина Черкасова (Оренбургская городская МО ВОС), среди мужчин Анатолий Мордовкин (Оренбургская городская МО ВОС). В шашках среди женщин победителем признана Наталья Козурман (Переволоцкая МО ВОС), среди мужчин – Рафаэль Маннанов (Орская МО ВОС).

Участники, занявшие 1-3 места, награждены грамотами и медалями министерства

физической культуры и спорта области. А также все участники получили памятные подарки от Оренбургской областной организации ВОС.

– Чемпионат Оренбургской области по шахматам и шашкам среди инвалидов по зрению прошёл на хорошем уровне. Участники старательно боролись, проявляли смекалку. Радует, что на соревнования приехали из других районов Оренбуржья и показали достойный уровень. Для нас нет победителей, все важны, ведь главное – встреча и общение, - отметила председатель Оренбургской областной организации ВОС Анастасия Исламова.

Юлия СТАСЮК
г. Оренбург

Как отстаивать свои права

В нашем обществе принято немало законов для защиты и поддержки людей с ограниченными возможностями, но, к сожалению, исполняются они далеко не всегда. Иногда инвалиду требуются недюжинное терпение и огромные усилия, чтобы добиться того, что ему положено по праву. Задача Уполномоченного по правам человека – помочь в отстаивании своего права жителям региона.

Гость нашей редакции Анатолий Чадов, Уполномоченный по правам человека в Оренбургской области, рассказал, кто обращается за помощью, почему и каковы результаты таких ходатайств.

— Анатолий Михайлович, напомните нашим читателям, в чём заключается работа Уполномоченного по правам человека?

— Институт регионального Уполномоченного создан для обеспечения дополнительных гарантий государственной защиты прав и свобод человека и гражданина на территории субъекта Российской Федерации. Тематика защиты прав всеобъемлюща, ограничений нет. Но к Уполномоченному нужно обращаться тогда, когда попытка восстановления нарушенных прав не привела к положительному результату. Задача Уполномоченного заключается в том, чтобы вместе со своей командой дать квалифицированную оценку возможно нарушенному праву гражданина и при необходимости принять меры для его восстановления либо указать путь для решения обозначенного вопроса.

— Что важнее для омбудсмена: решать системные вопросы или помогать конкретному человеку?

— И то, и другое. Мы занимаемся как общими ситуациями, о которых узнаем из СМИ, Интернет-порталов, коллег — региональных омбудсменов, так и любое обращение гражданина — сигнал к действию. Бывает, что частные случаи выявляют массовость проблемы.

К решению вопроса подключаем депутатов, представителей исполнительной власти, прокуроров всех уровней, общественных помощников — они работают в наиболее крупных муниципалитетах. В целом, мы работаем со всеми федеральными и региональными органами власти на основе заключённых Соглашений о сотрудничестве и взаимодействии в деле защиты прав и свобод человека.

— На какие органы власти чаще всего жалуются наши земляки?

— На первом месте стоят федеральные: судебные, органы дознания и следствия, служба судебных приставов, уголовно-исполнительная система, Пенсионный фонд и другие.

На втором — муниципальные, это вопросы права на жилище

и жилищно-коммунального характера.

Третье место занимают региональные органы власти: социального развития и обеспечения, здравоохранения.

— С чем чаще всего обращаются жители Оренбургской области? Можно назвать города, районы, из которых поступают чаще жалобы?

— Структура обращений на протяжении многих лет не меняется. На первом месте жилищно-коммунальная проблематика. Вопросы самые разные: обеспечение жильём нуждающихся, переселение из ветхого и аварийного жилья, текущий и капитальный ремонт, завышенные суммы расчётов за коммуналку.

На втором — жалобы осуждённых и их представителей, в основном, связанные с несогласием с осуждением, волокитой при рассмотрении заявлений о преступлениях и расследованием уголовных дел.

На третьем — вопросы социального обеспечения и обслуживания. Больше всего обращений по-прежнему поступает из областного центра, наиболее крупных городов области, а также из тех территорий, в которых работают руководители Общественных приёмных Уполномоченного.

— Как часто обращаются к Вам с жалобами инвалиды и граждане с ограниченными возможностями? По каким обстоятельствам?

— Защита прав и интересов инвалидов, создание условий для оренбуржцев, которым требуются особые поддержка и забота, остаются приоритетными направлениями деятельности Уполномоченного. Вопросы разные: обеспечение условий доступности, техническими средствами реабилитации и лекарственными препаратами, труда и занятости людей с ограниченными возможностями.

К примеру, из средств массовой информации узнали о семье, проживающей в Промышленном районе областного центра. Гражданке Е. приходилось в течение тринадцати лет выносить 32-летнюю дочь вместе с инвалидной коляской для прогулок на улицу. Квартира на первом этаже имела отдельный выход, но вместо пандуса под дверь лежал деревянный поддон. Когда над входом в подъезд ТСЖ производило замену козырька, о пандусе для проживающего в доме инвалида не позаботилось. В



результате конструктивного взаимодействия Уполномоченного с депутатским корпусом в кратчайшие сроки вход в квартиру для маломобильной жительницы был адаптирован.

— Обращаются ли к Вам за помощью ветераны, инвалиды военной службы и локальных конфликтов? С какими вопросами?

— Обращаются. В основном вопросы связаны с обеспечением или улучшением жилищных условий. Право на это законом установлено, но на деле решение вопроса упирается в финансовую составляющую. Насколько выделяется средств, настолько и движется общая очередь из числа льготников, куда и входит данная категория граждан.

Мы всегда говорим о необходимости увеличения финансирования, но, к сожалению, вопрос остаётся открытым, и при многолетней сложной экономической ситуации в стране удовлетворить быстро все потребности нереально.

— Сотрудничаете ли Вы с общественными организациями в вопросах решения проблем различных категорий населения, ветеранов, инвалидов, в том числе? Какой Вы видите их роль в выполнении задач по защите прав граждан?

— Да, конечно. Например, мы в тесном взаимодействии работаем с областной организацией Всероссийского общества инвалидов. ВОИ активно участвует в реализации региональной государственной программы «Доступная среда». Ни один крупный объект в регионе не сдаётся без участия представителей этой общественной организации. Взаимодействуем с общероссийской общественной организацией «Дети войны». Сотрудничаем с некоммерческими организациями по профилактике социально значимых заболеваний — ВИЧ/СПИД, гепатит,

туберкулёз. На мой взгляд, такое сотрудничество необходимо — мы получаем сведения о проблемах непосредственно от тех, кто знает о них не понаслышке.

— Со дня объявления частичной мобилизации обращались ли к Вам военнослужащие, рядовые жители с жалобами? Что Вы делаете с такими обращениями?

— На мой официальный сайт и на горячую линию в моём рабочем аппарате поступали и продолжают поступать обращения родственников тех, кто получил повестки или уже отправлен на подготовку и боевое слаживание. Как правило, граждане выражают несогласие с решениями о призыве в рамках частичной мобилизации.

Налажено оперативное взаимодействие с сотрудниками областного военкомата, которые помогают разобраться в той или иной конкретной ситуации.

Так, обратилась супруга Б., получившего повестку о явке в военкомат. Мужчине 43 года, он не проходил срочную службу и не имеет опыта в боевых действиях, у него на иждивении четверо несовершеннолетних детей. Б. страдает заболеваниями, требующими соблюдения особой диеты и регулярного приёма назначенных медикаментов.

В данной ситуации нельзя было согласиться с решением призывной комиссии, которая, приняв к сведению перечисленные выше обстоятельства, отменила решение о мобилизации, и Б. вернулся домой.

Данное обращение поступило одним из первых, показав, что необходимо объективно разбираться с каждым случаем, а при сомнениях в обоснованности призыва мобилизованного детально разбираться вместе с областным военкоматом. При вынесении решения о мобилизации призывника должны быть строго

учтены критерии призыва и конкретные жизненные обстоятельства.

В остальных случаях обратившимся гражданам разъяснились вопросы, связанные с проведением частичной мобилизации: какие категории запаса подлежат призыву, какое социальное обеспечение предусмотрено для призываемых из запаса в ходе частичной мобилизации и другие.

— А зачем люди вообще идут отстаивать свои права к омбудсмену, если есть суд?

— Это два разных органа власти, независимых и объективных. У каждого своя функция. Омбудсмен — дополнительный инструмент защиты прав гражданина, который может помочь избежать суда, разрешив вопрос в досудебном порядке.

Обратившись в аппарат Уполномоченного, гражданин всегда получит правовую помощь, разъяснения норм законодательства и алгоритм дальнейших действий.

— Обращались ли к Вам медики с жалобами на задержку положенных выплат в период пандемии коронавируса? Каков был итог Вашего вмешательства?

— В период пандемии коронавируса к нам на горячую линию поступали обращения на тему реализации гарантий прав медицинских работников. Действительно, в первые месяцы не всем выплачивались доплаты в том объёме, которые были заявлены российским Правительством. В защиту интересов медиков обратился в прокуратуру с просьбой внимательно изучить ситуацию. По итогам проверки обобщил размер доначисленных и произведенных стимулирующих выплат 453 медицинским работникам составил около 12 миллионов рублей.

— На какие сферы в области защиты прав человека надо делать упор, чтобы минимизировать их нарушения?

— С учётом поступивших обращений на различные темы по реализации конституционных прав граждан, выездных и личных приёмов граждан, посещений спецучреждений, публикаций в СМИ и Интернет-пространстве, мы составляем полугодовые планы работы Уполномоченного и сотрудников аппарата. Ими, как правило, и руководствуемся при выполнении своих должностных обязанностей.

— Анатолий Михайлович, Ваши пожелания, советы читателям газеты «Равенство»?

— Сегодня, как никогда, важно создать прочный фундамент для защиты прав и свобод человека и гражданина не только для нынешних, но и для грядущих поколений. Люди должны знать свои права и уметь отстаивать их в рамках закона. Желаю всем крепкого здоровья!

Леонид ЛЕТОВ

Оренбургская областная организация Всероссийского общества инвалидов завершает социальный проект «Инвалидам Оренбуржья – доступность и комфорт!», реализация которого стала возможной благодаря областной субсидии, выделенной министерством социального развития по итогам ежегодного конкурса среди НКО

Доступность и комфорт – каждому

В рамках проекта ООО ВОИ приобрела технические средства и оборудование, которые позволяют людям с ограниченными возможностями здоровья, принимающим участие в мероприятиях организации и других событиях с участием инвалидов, комфортно передвигаться как в помещениях, так и в любых иных условиях, по любой поверхности. С этой целью на средства субсидии, которая составила более 700 тысяч рублей, закуплен электротрицикл для инвалидов – транспортное средство, удобное в управлении для маломобильных граждан, включая тех, кто передвигается на коляске. Электроцикл будет использоваться не только в городских условиях, но и во время проведения учебно-тренировочных сборов по туризму и парусному спорту в походной обстановке.

– Особенно ценными (в прямом и переносном смысле) приобретениями стали лестничный гусеничный подъёмник для инвалидов и электротрицикл.

Во-первых, это очень дорогостоящее оборудование, ко-

торое мы, как общественная организация, не в состоянии приобрести из-за неимения собственных финансовых средств.

Во-вторых, эти изделия существенно облегчают передвижение маломобильных инвалидов. Гусеничный подъёмник переносной, его без труда можно перевозить даже в легковом автомобиле, с его помощью поднимать и спускать людей, передвигающихся в обычной жизни на колясках, по лестнице на любой этаж. Мы использовали этот подъёмник при проведении наших массовых мероприятий. В частности, на финальной игре областного интеллектуального турнира «Хотим всё знать!», который проводился в гостиничном комплексе «Лада» и требовал передвижения на разные этажи, – прокомментировал новинки Врио председателя ООО ВОИ Виктор Мирный.

Электротрицикл – своеобразное мото-транспортное средство, очень мобильный, маневренный, простой в управлении, позволяющий комфортно передвигаться на любые расстояния с вполне



лиц с ПОДА «Сочи – 2022», где участвовали команды наших спортсменов и где, как раз, были такие условия, – поделились впечатлениями инструктор по адаптивной физической культуре ООО ВОИ Дамир Исламгулов и инвалид-колясочник, победитель в соревнованиях по настольному теннису в Сочи Валерий Черкасин.

За счёт областной субсидии ООО ВОИ приобрела, кроме того, переносной пандус (использовался при проведении учебно-тренировочных сборов по парусному спорту для инвалидов – яхтингу), стул с подъёмным устройством для занятий и соревнований по настольным спортивным играм.

Также Центр реабилитации инвалидов им. В.В. Щекачёва был оборудован современными стеллажами, предназначенными для размещения полезной информации для инвалидов, сведений о деятельности организации, её успехов и достижений. Уже изготовлены и устанавливаются новые стенды для тех же целей.

Конечной точкой проекта «Инвалидам Оренбуржья – доступность и комфорт!» станет круглый стол, на котором будут подведены его итоги. На мероприятие, кроме руководителей местных организаций ООО ВОИ и участников проекта, будут приглашены представители органов власти, в первую очередь, министерства социального развития Оренбургской области.

Ольга СОЛОВЬЁВА



«автомобильной» скоростью (до 30 км/час) и даже по наклонной поверхности.

– Особенно это важно для людей с поражением опорно-двигательного аппарата, которым любые движения, связанные с преодолением расстояний (например, человек, пользующийся протезами ног, на костылях), сопряжены с сильной болью и напряжением. Так вот, трицикл, как мы его называем – это очень удобно: быстро, безболезненно и безопасно. Мы с успехом использовали его на Всероссийском туристическом фестивале «Туриада «Юрюзань-2022» для инвалидов с ПОДА в Башкирии в июле и октябре на Всероссийском физкультурно-спортивном фестивале среди

Достоинно представили наш регион!

Оренбургская команда паралимпийцев привезла из Сочи более 20 медалей

Летние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» прошли в Сочи с 3 по 9 октября. В них приняли участие более 900 спортсменов из России, Белоруссии, Армении, Туркменистана и других стран. Они разыграли 436 комплектов наград в девяти видах спорта: лёгкая атлетика, плавание, настольный теннис, стрельба из лука, паратхэквондо, фехтование на колясках, футбол лиц с заболеванием церебральным параличом, шашки и шахматы.

Оренбуржцы приехали в количестве девяти человек, участвовали в трёх видах спорта: пловцы, легкоатлеты, теннисисты. Это Виктория Ищиулова, Юлия Молчанова, Дияс Избасаров, Илья Невмарин, Вячеслав Шаповалов, Гульмира и Михаил Гонобины, Александра Неделько, Виктор Мансуров.

Как заметили после закрытия игр тренеры, будь оренбургских спортсменов больше, и багаж наград был бы ощутимее. Например, сборная Челябинской области не превосходит в личных состязаниях соседей, но приехала многочисленной делегацией и собрала большой урожай наград, став в командном зачёте третьей.

ВИКТОРИЯ – ЗНАЧИТ ПОБЕДА

18-летняя, её день рождения как раз пришёлся на сентябрь, Виктория Ищиулова приехала на летние игры в ранге паралимпийского чемпиона Токио. Кстати сказать, в Японии ей пришлось дожидаться, когда кончатся ковидные ограничения, и пропустить несколько заплывов, где она реально рассчитывала на медали. В Сочи Виктория сразу включилась в борьбу и завоевала шесть золотых медалей, то есть первая в каждом виде.



Паралимпийцы на приёме у министра

После сочинских игр Вика призналась:

– Из всех дисциплин всегда переживаю за свою основную – баттерфляй, стометровку, поэтому очень важно было показать достойный результат. Мы жили здесь в горах, гранд-отель «Поляна». Очень хороший сервис, мне понравилось. Отель буквально в пяти шагах от бассейна. Открытый «полтинник». В первый день было тяжело плыть, шёл дождь. В другие дни погода была прекрасной.

Тренеры Ирина Симакова и Ольга Сидорова отметили, что результаты Виктории дают ей право ехать на Паралимпиаду во Францию в 2024 году. Что будет, время покажет, но отбор пройден.

Две золотые медали завоевала и Юлия Молчанова. Она была первой в плавании

на 50 метров на спине и на 200 метров вольным стилем. Кроме того, Юля принесла в командную копилку серебро на дистанции 100 метров на спине. Тренирует спортсменку отец Сергей Молчанов.

УКРОТИЛИ БЕЛЫЕ МОЛНИИ

В состязаниях за теннисным столом активно боролись представители нашей области: супруги Михаил и Гуля Гонобины, Вячеслав Шаповалов и Виктор Мансуров. В одиночных соревнованиях каждый в своём классе Гуля, Михаил и Вячеслав завоевали бронзовые награды. Также Гульмира заняла третье место в состязаниях женских пар и в миксе (смешанные пары). Спортсмены занимаются на базе Центра настольного тенниса России в Оренбурге.

А Виктор Мансуров из Бузулука стал вторым среди спортсменов с интеллектуальными нарушениями. Виктор тренируется под руководством Юрия Шлыкова и Степана Воложанина.

– Уровень конкуренции на Летних играх паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» выше, чем на Всероссийских соревнованиях. Соперники были сильными, в полуфинале проиграл члену сборной страны из Москвы в трёх сетах, но борьба была в каждой партии, – рассказал Михаил Гонобин.

У легкоатлетов были свои состязания, где Дияс Избасаров, Илья Невмарин и Александра Неделько показали достойные результаты.

Ребята в своих классах стали третьими на 100-метровой дистанции и завоевали бронзовые награды. Кроме того, Александра и Дияс стали вторыми в прыжках в длину. В этой же дисциплине Илья получил бронзу.

Все трое не только смогли подтвердить свои прежние результаты, но сумели их улучшить. А тренируются они под руководством своего наставника Геннадия Чеботарева.

ВОСПИТАТЕЛЬ ПАРАЛИМПИЙЦЕВ

Тренер легкоатлетов всегда сопровождает своих воспитанников. И в Сочи он был рядом с ними. Геннадий Чеботарёв начал свою тренерскую карьеру более сорока лет назад.

Сам когда-то бегал, прыгал в длину, тройным. Брал медали на Всероссийской спартакиаде среди юношей. Выполнил нормативы кандидата в мастера спорта. Но решил стать тренером. Был принят в

областную спортивную школу министерства образования. Его служба спорту приносит ценные плоды.

После возвращения наших ребят из Сочи министр физической культуры и спорта Оренбургской области Олег Панькин встретился с победителями и призёрами Летних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт».

– Рад, что удалось с вами встретиться. Безусловно и нас, и вас расстраивает та мировая обстановка, заложниками которой вы стали – нет возможности участвовать в международных стартах. Но Правительство Российской Федерации, Минспорт России достаточно быстро смогли переориентироваться и частично восполнить этот пробел – провести Летние игры паралимпийцев, в которых приняли участие 13 стран. Особенно приятно, что и в этой конкурентной борьбе спортсмены Оренбуржья показали достойные результаты – двадцать одна медаль завоевана вами. Безусловно, лидер нашей команды – Виктория Ищиулова, сегодня ей нет равных, по крайней мере в стране точно, но и на международной арене, я уверен. Желаю вам покорить те вершины, которые вы перед собой ставите. А я от себя скажу, что вы тот пример целеустремленности и преодоления, которому стоит многим поучиться, – отметил Олег Панькин.

За успешное выступление на Играх все спортсмены, а также их тренеры отмечены Благодарственными письмами Губернатора Оренбургской области.



Вика Ищиулова - настоящая героиня водного спорта

Беляевский район

Две талантливые и артистичные команды комсомольцев 60-х и 70-х годов 27 октября участвовали в КВН. «ВОИнственные комсомолки» местного отделения ВОИ и «Юность комсомольская моя!» – группы дневного пребывания КЦСОН. Среди конкурсных заданий были визитная карточка команды, «Угадай мелодию», спортивная эстафета и домашнее задание. Конкурсантки шутили так, что зрители смеялись до слез. Полтора часа игры пролетели, как одно мгновение. Члены жюри единогласно решили, что обе команды подготовились на отлично и победила дружба. Всем участникам КВН вручены дипломы и памятные подарки. В завершение было дружеское чаепитие.

Любовь ЛАХТИНА

г. Оренбург

Специалисты отдела защиты прав потребителей Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области провели «День информации» для актива Оренбургской городской общественной организации Всероссийского общества инвалидов. Сотрудники Роспотребнадзора Светлана Махина и Татьяна Овчинникова подробно осветили права потребителей и действующий порядок их защиты в случаях нарушений, гарантированных Федеральным законом «О защите прав потребителей». Они ответили на многие вопросы присутствующих. День информации прошёл интересно и полезно.

Неонилла ЦЫСЬ

г. Гай

Для развития коммуникативных навыков психолог КЦСОН провела для людей с ограниченными возможностями здоровья социальную игру. «Семейные психикеты» – это уникальная игра для всех возрастов, которая учит внимательнее относиться к своим и чужим ощущениям, потребностям и желаниям, особенностям характера, привычкам что особенно важно при общении с людьми. Такая игра позволяет развивать у людей с ограниченными возможностями здоровья более конструктивные личностные взаимоотношения и улучшать психологический климат в семье.

Леонид ЛЕТОВ

Кваркинский район

Житель района подал иск к местной администрации с требованием вне очереди обеспечить его жильём, так как он и члены его семьи являются инвалидами и стоят в очереди на получение жилья. При этом дом, в котором они проживают, официально признан непригодным, поскольку есть угроза обрушения. Суд первой инстанции в иске отказал, поскольку инвалидам по закону жильё предоставляется только в порядке очереди. Коллегия областного суда по гражданским делам решение районного суда отменила и обязала администрацию района обеспечить истца жильём вне очереди, поскольку их дом непригоден для проживания.

Иван МАЛОВ

**Ташлинский район**

Совместно с местной организацией ВОИ социальные работники провели встречу в посёлке Степной для инвалидов «серебряного возраста», посвящённую акции «Наше кино». Участники танцевали вальс, играли в «Угадай мелодию» известных песен молодости, смотрели отрывки советских кинофильмов, отгадывали название фильмов по «крылатой» фразе и пели душевные песни. Уходя домой, каждый уносил с собой массу положительных эмоций и отличное настроение.

Любовь ЛАХТИНА

Светлинский район

В конце октября в районном Доме культуры «Металлург» для участников любительского клуба «Ветеран» прошёл вечер «Душе не хочется покоя». Клуб посещают представители старшего поколения и члены Всероссийского общества инвалидов. В этот день в зале было тепло от дружеской обстановки. Участники активно участвовали в играх, конкурсах, танцевали, а кто-то просто пришёл пообщаться и отдохнуть в хорошей компании. Пожилые люди и члены ВОИ услышали много добрых слов и пожеланий в свой адрес, получили возможность приятного общения. В душевной атмосфере праздника во время чаепития каждый с молодым задором и удалью демонстрировал свои таланты в танцевальном и песенном жанре.

Ольга ЖУКОВА

Саракташский район

Участники клубов «Вдохновение» и «Шаг к здоровью» посетили пуховязальное производство «Пухартель» в районном центре. Заведующая производством Ирина Болотова рассказала об идее создания данного предприятия и привлечении местного населения на производство. Затем показала все этапы обработки пуха и отметила, что вся работа ведётся вручную, поэтому изделие создаётся месяц и более.

Здесь вяжут не только тёплые платки-шали, но и лёгкие ажурные платки – паутинки. Присутствующим понравилось новшество – онлайн-занятия. На них опытные мастерицы обучают вязанию всех желающих. География учеников – вся Россия.

Леонид ЛЕТОВ

Кувандыкский район

Для пожилых участников клуба «Надежда» социальный работник комплексного центра Наталья Михайлова организовала экскурсию в пимокатный цех «Кувандыкские валенки». Обзорную экскурсию по производству провёл Вячеслав Броницкий. Рассказав о технологии производства валенок от переработки шерсти до готового продукта, состоящую из семи этапов, Вячеслав Броницкий показывал моменты технологии валяния валенок. «Ручной труд очень тяжёлый, но какие тёплые и аккуратные валенки получаются», - поделились впечатлениями участники экскурсии.

Любовь ЛАХТИНА

Октябрьский район

В клубе для детей-инвалидов и детей с ОВЗ «Ладушка» в День народного единства состоялась познавательная и развлекательная игра «По страницам русского фольклора». От весёлых скоморохов и хозяйки праздника Натальи Шведовой ребята узнали историю праздника. Дети были вовлечены скоморохами в народные игры, и к этим забавам с удовольствием присоединились их родители. Добрая атмосфера праздника способствовала активному общению и социальной адаптации детей. Ребятам с удовольствием отвечала на вопросы по истории и активно участвовала во всех играх.

Любовь ЛАХТИНА

Курманаевский район

Для пенсионеров и инвалидов в начале ноября провели занятие физкультурно-оздоровительного кружка «Шаг к здоровью» на стадионе ФОК «Сармат», предложив пешую прогулку со скандинавскими палками. Инструктор по адаптивной физической культуре местного КЦСОНА Анжела Орехова провела беседу о пользе скандинавской ходьбы и правилах пользования палками. На свежем воздухе присутствующие бодро шагали по стадиону, беседуя на различные темы. Все участники с пользой для здоровья провели время, получили заряд бодрости и энергии.

Леонид ЛЕТОВ

Пономарёвский район

На стадионе «Юность» прошёл спортивный праздник, посвящённый Всероссийскому Дню ходьбы. Руководитель районного клуба «Здоровья» Надежда Гололобова провела разминку -упражнения в парах. Далее начались соревнования – все приняли участие в ходьбе по беговым дорожкам стадиона. После подведения итогов были вручены грамоты от местной организации ВОИ и Комплексного Центра, сладкие призы. Самый старший участник – Раиса Томкевичене, в этом году отметила 75-летие, обладатель золотого значка ГТО – заняла первое место. Очередная спортивная встреча на свежем воздухе взбодрила всех участников и вызвала желание следующей скорой встречи на спортивной арене.

Лариса ГОРЬКО

Как воспользоваться своим правом на льготы?

На Прямую линию с министром социального развития Оренбургской области Еленой Сладковой поступило более 30 вопросов от вас, уважаемые читатели. На многие из них ответы уже были опубликованы в августовском номере газеты. Учитывая, что ряд вопросов не входит в полномочия данного министерства, были направлены запросы в соответствующие ведомства. Мы получили ответы из ГУ – Оренбургского регионального отделения Фонда социального страхования Российской Федерации. Публикуем их в сокращённом варианте, полный ответ размещён на сайте нашего издания.

ФОНД
СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



? – В нашем Тюльгане проживает инвалид первой группы Анатолий Иванович Х., у него ампутация обеих ног. Ему в своё время выдали обычную инвалидную коляску. Но сегодня ему нужна коляска с электроприводом. Как он может получить ту коляску, в которой он нуждается, возможно с доплатой?

Николай РОЕНКО,
председатель МО ВОИ, п. Тюльган

– Региональное отделение Фонда социального страхования осуществляет обеспечение инвалидов техническими средствами реабилитации согласно индивидуальным программам реабилитации или абилитации инвалидов, на основании заявлений о предоставлении технических средств реабилитации (услуг), поданных в территориальный орган Фонда социального страхования РФ.

Для решения вопроса обеспечения кресло-коляской можно обратиться в лечебно-профилактическое учреждение по месту жительства для получения направления на медико-социальную экспертизу (форма 088-у), затем в учреждение медико-социальной экспертизы для составления новой индивидуальной программы реабилитации.

После поступления в региональное отделение заявления и ИПРА обеспечение рекомендованными средствами реабилитации будет осуществлено в установленном порядке.

Заявление на обеспечение средствами реабилитации может быть подано посредством Единого портала государственных и муниципальных услуг www.gosuslugi.ru, в региональном отделении Фонда по месту жительства, через Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг или с использованием услуг почтовой связи.

? – В ИПР записаны ежедневные прокладки – урологические, а дают нам персы, и то бракованные. Кому жаловаться? В соцучреждении по улице 9 января не реагируют.

Таня ЕФРЕМЕНКО,
г. Оренбург

– Нуждаемость в обеспечении средствами реабилитации определяется в индивидуальной программе реабилитации инвалида (далее – ИПРА), разрабатываемой федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы. Технические средства реабилитации (далее ТСР) подбираются инвалиду индивидуально, исходя из степени выраженности имеющихся у него стойких нарушений соответствующих функций организма, с учётом условий использования ТСР в целях компенсации или устранения имеющихся у инвалида стойких ограничений жизнедеятельности.

В соответствии с Приказом от 13.02.2018г. № 86н «Об утверждении классификации технических средств реабилитации (изделий) в рамках

федерального перечня реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду, утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.12.2005г. №2347-Р», выплата компенсации за самостоятельное приобретение инвалидом за собственный счёт урологических прокладок предусмотрена при наличии рекомендаций ИПРА по обеспечению урологическими прокладками либо подгузниками.

По имеющимся в региональном отделении сведениям, Ефременко Татьяна урологические прокладки, в соответствии с ИПРА, не рекомендованы. Заявления на выплату компенсации за самостоятельно приобретённые изделия в региональное отделение не поступали. Специалистами регионального отделения получателю дана подробная консультация – разъяснения по телефону.

Согласно условиям государственных контрактов на поставку технических средств реабилитации качество товара должно соответствовать условиям контракта. При заключении государственного контракта на поставку подгузников для взрослых поставщиком предоставляются копии регистрационного удостоверения на медицинское изделие, выданные Росздравнадзором РФ, подтверждающим качество продукции. Дополнительно с целью подтверждения соответствия поставляемого товара (по количеству, комплектности, ассортименту и качеству) до поставки товара получателем проводится выборочная проверка товара для установления соответствия поставленного товара условиям государственного контракта.

В случае доставки бракованного товара необходимо обратиться по телефону «горячей линии»: 8 (3532) 78-14-56.

? – Какие льготы имеет гражданин с третьей группой инвалидности?

По какому праву этой категории уменьшают либо пенсию, либо заработную плату, если человек работает?

Ксения ЛУНЕВА,
г. Оренбург

– Региональное отделение Фонда социального страхования РФ в соответствии с Федеральным законом от 17.07.1999 № 178-ФЗ «О государственной социальной помощи» в целях профилактики основных заболеваний осуществляет предоставление путёвок на санаторно-курортное лечение и бесплатного проезда к месту лечения и обратно гражданам льготных категорий, в том числе инвалидам III группы, включённым в Федеральный регистр лиц, имеющих право на получение государственной социальной помощи, сохранивших право на предоставление набора социальных услуг (социальной услуги).

Доводим до Вашего сведения порядок обеспечения граждан, получателей набора социальных услуг, путёвками на санаторно-курортное лечение и бесплатным проездом к месту лечения и обратно.

Согласно Приказу Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации и Министерства здравоохранения Российской Федерации №929н/1345н от 21 декабря 2020 года «Об утверждении порядка предоставления набора социальных услуг отдельным категориям

граждан» документами, необходимыми для предоставления территориальным органом Фонда заявителю при наличии медицинских показаний путёвки на санаторно-курортное лечение, а также бесплатного проезда на междугородном транспорте к месту санаторно-курортного лечения по путёвке, предоставленной территориальным органом Фонда, и обратно являются:

- заявление о предоставлении государственной услуги;

- справка для получения путёвки по форме № 070/у, утверждённая приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15 декабря 2014 г. № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению», выданная заявителю лечащим врачом в лечебно-профилактическом учреждении по месту жительства, с рекомендацией санаторно-курортного лечения (срок действия справки в соответствии с Приказом Минздрава России от 15.12.2014 № 834н составляет 12 месяцев).

Обеспечение граждан льготных категорий, в том числе инвалидов III группы, в рамках предоставления социальных услуг бесплатным проездом к месту лечения и обратно, в том числе к месту санаторно-курортного лечения по путёвкам, предоставленным органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере здравоохранения в санаторно-курортные учреждения, находящиеся в ведении Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации и Федерального медико-биологического агентства, а также к месту лечения при наличии медицинских показаний осуществляется на основании направления (путёвки) и талона № 2, оформленных Министерством здравоохранения Оренбургской области).

Талон №2 и направление на лечение предоставляются в Оренбургское региональное отделение Фонда социального страхования РФ для обеспечения специальными талонами или именными направлениями на право бесплатного получения проездных документов к месту лечения и обратно.

Согласно п.3 ст. 6.3 Федерального закона от 17.07.1999 № 178-ФЗ гражданину льготной категории предоставлено право выбора – получать ежемесячную денежную выплату (полностью или в части) либо обращаться за предоставлением набора социальных услуг в натуральной форме (полное или в части).

Допускается отказ от получения набора социальных услуг полностью, отказ от получения одной из социальных услуг, предусмотренных пунктами 1, 1.1 и 2 части 1 статьи 6.2 настоящего Федерального закона, и отказ от получения двух любых социальных услуг, предусмотренных пунктами 1, 1.1 и 2 части 1 статьи 6.2 настоящего Федерального закона.

Заявление об отказе от получения набора социальных услуг (социальной услуги) или о возобновлении предоставления набора социальных услуг (социальной услуги) подаётся непосредственно в территориальный орган Пенсионного фонда Российской Федерации до 1 октября текущего года на период с 1 января года, следующего за годом подачи заявления.

Ольга ЛЕДОВСКАЯ
И.о. управляющего ГУ – Оренбургское РО
фонда социального страхования
Российской Федерации

Чувствовать себя в этом мире

Октябрь отличался большой насыщенностью и разнообразием событий, и всё вращалось вокруг Дня добра и уважения

В ФОК «Дельфин» Новосергиевки прошли спортивные соревнования для пенсионеров и людей с ограниченными возможностями здоровья.

Теннис, шашки-шахматы, дартс, стрельба из пневматической винтовки, забрасывание мяча в корзину – все участники получили массу положительных эмоций, а победители ещё и грамоты с медалями. Подобный же праздник прошёл в ДК «Молодёжный», правда, без медалей, зато с чаепитием!

Очень жизнерадостным получился фестиваль «Активное долголетие в ритме танца». На Ярмарку «Здоровье, подаренное природой» принесли столько овощей-фруктов-ягод, что хватило бы на безбедную зиму парочке упитанных пенсионеров, флешмоб объединил даже тех, кто и понятия о нём не имел. Танцевали с воодушевлением и удовольствием, проходящая молодёжь с некоторой завистью поглядывала на нарядных бабушек, а девочки из танцевальной группы «Арабеск» показали несколько интересных движений, вполне совместимых с нашими ногами и руками.

Во всех трёх наших Домах культуры прошли концерты, и отдельные любители творчества умудрились побывать даже на двух из них. На большее не успели, потому что после концерта в «Салюте» библиотека пригласила на встречу с мастером стрижки-укладки, а потом ещё и чай с пироженкой. А между «Южным» и «Молодёжным» не разорвёшься, они в разных концах посёлка! Пенсионеры – люди свободные, было бы желание, а пойти можно куда угодно.

Прошёл фестиваль «Вме-



сте мы сможем больше!» с выставкой декоративно-прикладного искусства, с песнями и стихами – душевно, красиво, нарядно. Зал был полон и доброжелателен, подпевал знакомые песни, восхищался талантами.

Всё это совпало с проведением призывников у здания военкомата, митингами, слезами и рвущим сердце на части «Прощанием славянки». Трудные испытания объединяют вокруг себя самых смелых, активных и энергичных людей. И я рада, что наши девочки из клубов «Вдохновение», «Рябинушка», «Рукавичка», «Брегиня» правильно среагировали на комментарии в соцсетях по поводу всех этих активностей. На высказывания типа «Тут война, а вы, старые маразматки, пляшете... Лучше бы носки вязали для солдат... Идите в церковь и поклонитесь бейте во здравие...» мы не отвечаем. Вяжем носки и варежки, собираем посылки, помогаем, как можем. Лбы не

разбиваем, но молимся. Как там у Иосифа Бродского? «Всякое творчество есть по сути своей молитва» – поэтому рисуем, лепим, вырезаем. Каждый голубь, склеенный или вылепленный нами на акции «Голубь мира», унёс наши просьбы Всевышнему. В каждом рисунке Храма на Покров Великий голубая ленточка молитвой прикрыла наших защитников. Каждая ниточка-паутинка в Дни Пухового платка связала наши



чаяния и надежды со скорым окончанием военной операции. А на акции «Письмо солдату» не одна строчка, залитая слезами, улетела к нашим детям и внукам. «Сыночки, солнышки наши, наша любовь и радость... мы в вас верим, мы вас ждём»...

Неделю назад мой внук Ванечка вернулся из Ульяновска со Всероссийского конкурса «Ученик года». И меня зацепила фраза, произнесённая на закрытии этого замечательного мероприятия (мы семьёй смотрели церемонию награждения онлайн и искренне болели за нашу оренбургскую команду). «Ученик года – это не творческие заслуги, и не ученические. Ученик года – это чувствовать себя в этом мире!» – это ведь и про нас тоже, только персоналия другая – Счастливый пенсионер. Быть рядом, помогать советом, поддерживать, воодушевлять, быть примером. Чувствовать себя в этом мире. Хорошо себя чувствовать, легко и спокойно!

И спасибо всем, кто помогает нам это делать, – КЦСОН, библиотеке, музею, коллективам всех наших ДК, ну и нам, пенсионерам.

Валентина ЗЕЛЕНКОВА
Новосергиевский район



НАВЫК РАСТЁТ

Фестиваль прошёл с 16 по 22 октября в Сочи, вместо Крыма в Евпатории, как в предыдущие годы. Соревнования проводились по пяти спортивным дисциплинам: дартс, лёгкая атлетика (дистанции на 100 и 400 метров), настольный теннис, пауэрлифтинг и плавание, а также различные мастер-классы (парусный спорт, стрельба из лука, парадайвинг, фридайвинг, скалолазание, «виртуальный мир», управление креслом-коляской и многие другие).

Оренбургскую область на соревнованиях, в которых принимали участие свыше 400 человек из 52 регионов Российской Федерации, представляли члены ОО ОО ВОИ из Оренбурга, Новотроицка, Орска, Саракташа. Ребята выступали в дартсе, настольном теннисе, пулевой стрельбе, лёгкой атлетике и вне зачёта – в настольных спортивных играх.

Честь области отстаивали оренбуржцы Оксана Якубовская (dartс, лёгкая атлетика), Рустам Нигматуллин (лёгкая атлетика), колясочник Валерий Черкасин (настольный теннис), представитель Орска Антон Абдулин (настольный теннис), новотройчанин Аркадий Андреев (dartс, пулевая стрельба). Председатель Саракташской местной организации ВОИ Гульнара Байназарова побывала в роли сопровождающей. А возглавлял команду инструктор по адаптивной физической культуре ОО ОО ВОИ, тренер по настольным спортивным играм Дамир Исламгулов.

Дни прошли насыщенно на спортивные и культурные события. Команд было меньше, чем обычно, поэтому судьи оценивали быстрее, многие участники получили заслуженные награды.

Пусть и не все члены Оренбургской команды отметились громкими победами, медали в копилку нашей сборной уверенно вложили оренбуржец, инвалид-колясочник Валерий Черкасин и орчанин Антон Абдулин: у каждого в своём классе – по второму месту в настольном теннисе. Главная коронка оренбургской команды – настольные спортивные игры – принесла первое место в кульбутто и третье в новусе руководителю и тренеру команды Дамиру Исламгулову и безоговорочную победу в джакколо – Валерию Черкасиному. Призовое командное место не получили, но в НСИ мы – вторые. А сам «Сочи – 2022» среди команд участников завершился победами членов Орловской областной организации ВОИ. Второе и третье места заняли команды из Пермского края и Новгородской области.

– На таких соревнованиях я второй раз. Первый раз был в Крыму. Мне всё очень понравилось. В Сочи встретились новые люди, новые знакомства. Настольными играми я занимаюсь примерно года два, теннисом с 2019 года. Я прибавил в игре. Выступил лучше, чем в прошлом году. Растёт навык. Например, джакollo – моя самая любимая игра в настольных играх, она мне поддаётся, два года подряд на российских соревнованиях занимаю вторые места. Жаль только, что время пролетело, будто один день. Помимо состязаний запомнились экскурсии, нас возили на розу Хутор. Впечатления самые лучшие. Эмоции положительные, особенно восхитила природа, – сказал Валерий Черкасин.

СПОРТ ОБЪЕДИНЯЕТ

Помимо соревновательной программы были экскурсии, презентации, кон-

В городе Сочи – Фестиваль до ночи

Команда спортсменов Оренбургской областной организации ВОИ вернулась из Сочи, где принимала участие во Всероссийском физкультурно-спортивном фестивале инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) «Сочи – 2022»



цертные шоу, дискотеки. Это отметили и организаторы и спортсмены.

– В этом году среди основных дисциплин в нашей программе появились шахматы и пулевая стрельба, которые стали очень популярными среди участников фестиваля. Спорт делает человека сильным и целеустремленным, учит выдержке и воспитывает силу воли. Наш Фестиваль объединяет людей и доказывает обществу, что нет никаких преград перед человеком с инвалидностью. Люди с ограничениями по здоровью могут заниматься спортом, творчеством, проявлять себя в разных сферах социальной жизни. Уверен, что Фестиваль подарил участникам яркие впечатления и новые знакомства, а для кого-то стал и трамплином в спорт высших достижений. Я благодарен всем спортсменам за участие, а оргкомитету, судьям и волонтерам – за отличную организацию, – отметил председатель Всероссийского общества инвалидов, депутат Государственной Думы ФС РФ Михаил Терентьев.

Оксане Якубовской запомнился турнир по дартсу. Она не часто пробует себя в этом виде, но тут нужно было отстоять честь команды.

– На Фестиваль я попала в четвертый раз. Впечатления остались самые лучшие. Призового места не заняла, но опыт получила. Ещё в лёгкой атлетике заняла пятое место. Конечно, немного надо было получше подгото-

виться, в прошлом году у меня было первое место в этом виде. Немного огорчило, что в этом году не было мастер-классов по скалолазанию. Их больше всего обожаю. Зато был интересный мастер-класс «виртуальный мир». Его ведёт неутомимый изобретатель новых способов вовлечения людей с инвалидностью в активную жизнь Сергей Потехин. Он проводил презентацию «Виртуальный мир», на которой представил информационно-развлекательные программы, погружающие с помощью виртуального шлема в новую реальность. Так можно оказаться на другой планете, в океанской впадине или в джунглях и получить невероятно захватывающие впечатления! – поделилась Оксана Якубовская.

НЕТ НИЧЕГО НЕВОЗМОЖНОГО

Эта поездка была знаменательной для орчанина. Антон Абдулин без кистей рук занял второе место в настольном теннисе.

– Фестиваль был моим дебютом. Первые большие соревнования. Я, конечно, рад, потому что открылись новые перспективы и возможности. Хочу расти в мастерстве игры, чтобы выступать на различных чемпионатах по теннису для инвалидов. Соревнования были волнительными и сложными. У нас было разделение среди инвалидов на классы. Девятый и десятый класс – с небольшими

физическими отклонениями. Я ещё об этом не знал и сразу расстроился, думаю, куда я приехал и зачем? Подумал, что опозорюсь, но меня занесли в восьмой класс. Работал на победу, вырвал её и завоевал второе место. Занять первое место у меня не было шансов, так как соперник был выше по уровню игры, у него большой спортивный опыт. Он из профессионалов, из-за возраста ушёл в любители, – поделился спортсмен из Орска.

Антон также отметил, что для него фестиваль стал хорошим уроком, он понял, что нужно ещё больше учиться, стараться, работать для победы.

История теннисиста печальна. Он рассказал, что 13 лет назад (в 32 года) попал в серьёзное ДТП, в результате которого лишился кистей рук. В течение следующего года для него наступил тяжёлый период испытаний.

В настольный теннис Антон Абдулин пришёл ещё до роковой аварии. Он занимал первые места в техникуме и на дворовых соревнованиях.

У него хорошо получалось. И после трагедии он попробовал себя ещё раз. Начал заниматься заново примерно четыре года назад.

Самостоятельно тренируется в ДЮСШ «Свобода». По его словам, в Орске нет тренеров для взрослых, только для детей. От спорткомитета он получил разрешение на то, чтобы приходить пораньше в «Свободу», играть с детьми старшей группы и набирать навык. После их ухода приходят взрослые, с которыми продолжается тренировка.

Перед завоеванием второго места в фестивале 2022 года орский спортсмен участвовал в областных соревнованиях в Оренбурге, где тоже занял второе место.

В ближайшем будущем он планирует перебраться в Оренбург.

Несмотря на физическое состояние людей, Антон Рашитович посоветовал всем обязательно вести спортивный образ жизни. Он считает, что жизнь совершенно отличается, когда ты активен и целеустремлённый.

– Советую всем оставаться сильными духом, найти себе цель и не поддаваться искушениям. Ни в коем случае не убегать от проблем, а решать их. Для человека нет ничего невозможного, просто было бы желание. Абсолютно всё можно сделать, и, думаю, я являюсь таким примером.

Необходимо отметить, что большую поддержку и помощь в организации поездки оренбургских спортсменов на Фестиваль оказало министерство физической культуры и спорта Оренбургской области, взяв на себя финансовые расходы на авиабилеты участникам в Сочи и обратно.

Ольга СОЛОВЬЁВА
Оксана ШОЛОХ

РЯДОМ С НАМИ

Супер мама и бабушка!

В октябре прошёл День бабушек, в ноябре мы отмечаем День матери. Хочу замолвить словечко об одной своей знакомой, которая успевает всё. В том числе и любить шестерых внуков.

Лариса Корниенко – председатель клуба «Хозяюшка», руководитель ансамбля «Надежда» и первичной организации «Зауральная» Ленинского отделения ВОИ Оренбурга. Женщина известная в Южном посёлке. Активная, талантливая, инициативная. Сегодня живёт она со снохой Светланой и двумя внуками Настей и Викторией.

А всего у неё шесть внуков от двух сыновей. Ещё и правнучка – лапочка Сашенька. Малышка, да и все внуки такие же активные, как их бабушка! Позитивные, способные, воспитанные красавицы.

Самая старшая внучка – Кристина, ей уже тридцать, замужем за военным, хоть и живут далеко в Кувандыке, но в постоянном общении с бабушкой. Приезжают часто в гости, обожают соленья бабы Флоры (так ещё зовут Ларису Фёдоровну), учатся разводить цветы.

Сестра Кристины Анита живёт в Германии. Но свадьбу решила играть в Оренбурге. Кристина взяла все заботы в Оренбурге на себя. Самая младшая сестричка Кристины и Аниты – Камилла, в этом году ей четыре годика, уже любит читать стихи, петь песни и фотографироваться в прекрасном цветочном бабушкином саду.

Старшая дочь второго сына Алина живёт в Татарии, редко



Лариса Корниенко с внуками и правнучкой

бывает в Оренбурге, но бабушку боготворит и часто ей звонит. Две младшие внучки Настя и Вика живут с мамой и бабушкой в большом доме в Южном. В этом доме Лариса Фёдоровна живёт почти

полвека, его они построили вместе с мужем Анатолием.

Настю мама и бабушка многому научили, например, хорошо шить. Свои секреты она доверяет и бабушке. Её младшая сестра Вика – хозяй-

юшка, помощница по дому и в саду. И мастерица на все руки!

Настя и Вика очень стараются бабуле и маме угодить. За садом вместе со взрослыми ухаживают, а он у них лучший в округе. За животными

домашними присматривают, ведь кошку и собаку тоже нужно кормить и хвалить.

Мужа и младшего сына нашей героини, к сожалению, уже нет в живых, поэтому четыре женщины управляют своими силами, и везде у них порядок. Очень уютно и дружно живут. Гости с большим удовольствием проводят время в семье Ларисы Корниенко. Певцы из ансамбля «Надежда» постоянно репетируют у них. Родственники и подруги обожают попить чай в саду, внуки всегда рядом. Гордятся бабушкой.

Клуб «Хозяюшка» – один из самых активных в городе среди клубов ВОИ, самый креативный и весёлый. И Настя с Викторией тоже при деле. На концерты с ансамблем ходят, у каждой есть свои обязанности.

Такая вот наша Лариса Фёдоровна и её шесть внуков, будущие мамы и, хочется верить, бабушки.

Виолетта БУДКОВА
г. Оренбург

ВЫСТАВКА

Услышать колокольный звон

В библиотеке имени Крупской второй раз зазвенела выставка колокольчиков «Звонящая Вселенная»

На ней представлены экспонаты из личных коллекций доктора исторических наук, профессора кафедры истории России ОГПУ Елены Годовой и общественного деятеля, журналиста, члена-корреспондента Петровской академии наук и искусств Леонида Шорохова.

На этот раз к названию выставки представлено сочетание «Гранд корона». Это значит, что все выставленные колокольчики объединяет украшенная верхушка изделия – флаг государства или символ того, чему посвящён сувенир.

Большинство колокольчиков попали в коллекции благодаря друзьям организаторов, которые привезли их для коллекционеров из разных уголков мира.

Выставка будет работать до января. Посетить её может любой желающий бесплатно. Ну, а рассказать историю каждого колокольчика и поделиться концепцией мероприятия всегда рад Леонид Шорохов.

Гости выставки отметили, что искренне желают, чтобы в следующем году замечательные колокольчики увидел не только Оренбург, но и другие регионы страны.

Также ярким дополнением выставки колокольчиков стали работы учащихся арт-студии «Хочу рисовать!». Зимняя тематика картин помогла создать особую атмосферу для экспозиции.

Как отметила директор ГБУК «Оренбургская областная универсальная научная библиотека им.Н.К. Крупской» Светлана Мячина, выставка «Звонящая Вселенная. Гранд Корона» знакомит с самыми разными колокольчиками, география изготовления которых достаточно широка: они сделаны не только в России, но также в странах ближнего и дальнего зарубежья. Экспозиция включает в себя колокольчики: с символами стран и городов; с флагами и гербами; религиозной направленности; миниатюры и минискульптуры; керамические; эксклюзивные.

Поздравить Елену Годову и Леонида Шорохова с открытием выставки пришли официальные лица, коллеги, друзья, заместитель председателя Оренбургского областного Совета женщин Людмила Марченко; доктор исторических



наук, профессор, заведующий кафедрой истории России ОГПУ Сергей Любичанковский; депутат Оренбургского городского Совета Константин Хитров; генеральный директор рекламно-производственной

компании «Дизайн-проект» Олег Котовщиков и другие.

На церемонии открытия выставки «Звонящая Вселенная. Гранд Корона» личные коллекции Елены Годовой и Леонида Шорохова дополни-

лись новыми колокольчиками. Торжественное открытие прошло в атмосфере уюта, небольшого круга друзей. Но не только коллекционеры получили подарки в этот вечер: памятные медали были награждены друзья, оказывающие содействие развитию проекта.

Областная библиотека им. Н.К. Крупской приглашает посетить экспозицию до 31 января.

Нина БРЕЖНЕВА

БУДНИ ВОИ

Не стареем душой

В осенние дни активисты Пономарёвской местной организации провели несколько незабываемых встреч

ПОД ПРОЛИВНЫМ ДОЖДЁМ

В преддверии праздника День добра и уважения народный хор ветеранов «Серебряные нити» в очередной раз отправился на гастроли.

На этот раз в село Ефремо-Зыково. Ехали под проливным дождём, переговариваясь между собой: «Придёт ли зритель в такую непогоду?»

Наши волнения были напрасными. В зрительном зале не было ни одного свободного места. Хор приехал с обновлённой программой «Не стареть душой никогда». Хоровые песни чередовались выступлением солистов. Выступили Лидия Дегарёва, Валентина Князева, Надежда Ястребова.

Песня в исполнении дуэта Елены Мелиховой и Татьяны Абрамовой «Рябина зреет во дворе» как будто рассказывала о судьбе сидящих в зале женщин. Слова из песни в исполнении квартета (Татьяна Абрамова, Валентина Бреднева, Елена Диденко, Надежда Хабрусова) «Колокольчик звякнет» всем напомнили о сельской жизни.



С душой читала стихи Евдокия Волкова. Отлично справилась с ролью ведущей участница хора Валентина Костина. Зрителям понравилось наше выступление, а нам понравился благодарный зритель. Оценку концерту дали наши уважаемые художественный руководи-



тель Валентина Бреднева и концертмейстер Владимир Романов, коротко сказав хору: «Молодцы!»

ПРАЗДНИК ПИРОГА

Можно ли найти человека, который не любит пироги? Кажется, таких людей нет. Руководитель хора Валентина Бреднева предложила отметить День осеннего пирога и шарлотки.

Такой праздник дал волю фантазии нашим участницам! Устроили небольшое чаепитие с домашней вкусной выпечкой.

Наш руководитель хора рассказала историю пирогов на Руси, её беседу дополнили интересными историями Валентина Костина и Валентина Скоророва. А потом началось самое интересное, ведь пирогов было столько много, что получилась заминка, с какого начать чаепитие? Пироги с капустой, тыквой, морковью и, конечно, разного вида и по разной рецептуре шарлотки. Все пироги были разными, по форме, начинке они не повторяли друг друга. Женщины делились рецептами, отмечали внешний вид, вкус пирогов. Не обошлось без песен и частушек про пироги. Праздник запомнился надолго каждому его участнику.

Тамара МАШОШИНА
Пономарёвский район

ФЕСТИВАЛЬ

Искренность и мастерство

Районный фестиваль самодеятельного художественного творчества инвалидов «Вместе мы сможем больше!» помогает раскрыть таланты

Районный дом культуры «Металлург» посёлка Светлый 14 октября радостно встречал особенных гостей. Здесь собрались люди сильные и оптимистичные, которые, несмотря на трудности, радуются каждой минуте жизни.

Девизом фестиваля стали три ёмких слова: верить, объединяться, искать. Инициаторами праздника выступили

администрация района, РДК «Металлург», детская музыкальная школа, Комплексный центр социального обслуживания, Светлинская местная организация ВОИ.

С приветственным словом к присутствующим обратилась председатель местного общества инвалидов Ольга Жукова. Она выразила надежду на то, что с жизненными трудностями людям с огра-



ниченными возможностями здоровья не придётся бороться в одиночку, пожелала им здоровья и оптимизма.

Творческие номера выступающих самодеятельных артистов на сцене – это душа, искренность и настоящее мастерство. С восторгом встречали зрители Наталью Болянову, Зою Хмельёву, Анну Яковлеву, Дарью Повстанко, Балжан Лекерову, ансамбль «Колибри» из ДМШ и вокальную группу «Поющие сердца».

Перед началом концерта посетители с огромным интересом рассматривали выставку декоративно-прикладного творчества «Волшебство своими руками», организованную в фойе клуба. На столах расположились вязаные игрушки, картины из бисера, вышитые салфетки и другие изделия местных умельцев, активисток ВОИ – Ярославны Ибрагимовой, Зинаиды Ефременко, Ирины Фаудиной, Любви Соколовой, Елены Хоршевой, Галины Крецовоной и Людмилы Баяндиной. Поистине умелые

руки творят чудеса! Некоторые из присутствующих даже захотели приобрести у мастеров выставочные экспонаты.

В этот особенный день Благодарственные письма из рук и.о. заместителя главы администрации по социальным вопросам Людмилы Артамоновой и грамоты от РДК получили все участники фестиваля. Праздник не кончается, он просто берёт тайм-аут.

– Хочу отметить, что вокальная группа «Поющие сердца» полностью состоит из членов нашего общества инвалидов. С нами перед фестивалем занималась ежедневно, подбирала нам репертуар работника ДК «Металлург» Наталья Ульянова. Говорим ей большое спасибо и выражаем благодарность ей и директору ДК «Металлург» – Ирине Рыпаловой за работу с инвалидами и гражданами золотого возраста, за организацию таких интересных выставок и концертов, - поделилась Ольга Жукова.

Елена КУКУРУЗА
Светлинский район



СТИХИ

ПАМЯТНАЯ ВСТРЕЧА

Владимир Изтляев



Инвалид второй группы Владимир Изтляев стал первым оренбургским писателем, получившим звание члена Академии российской литературы. Он член международного клуба «Московский Парнас». Живёт в посёлке Теренсай Адамовского района. Творчество Изтляева печаталось в газетах «Патриот Оренбуржья», «Главное», «Равенство». Лауреат международной премии «Филантроп» и литературного конкурса «СТИХИЯ Пегаса».

СТИХИ

Ах, ты, стихотворная полоска!
Трудно мысли выразить
словами...

Пишутся стихи не так-то просто,
Светлым днём и тёмными
ночами.

Пусть не идеальны и наивны,
Но зато не брошены на ветер.
Может, потому они ранимы,
Что писал я их не в кабинете.
... просто боль была
невыносима

Там, в тиши больничной,
на рассвете.

ЗИМА

Когда зима в свои права
вступает?

Наверное, когда падут снега,
Когда уже замерзшее не тает,
А синий иней лёг на провода...
Или когда медведь уходит
в спячку,
А волчий вой зомбирует луну,
Когда упрячем летнюю коляску
Мы до весны в захламлённом
углу...

Когда метель смешает север
с югом,

А ей на смену придёт буран,
Когда однажды под завывы
вьюги

Приснится ночью длинную
тюльпан!

Посмотри, сколько снега вокруг,
И послушай безмолвие ветра.
Приготовься к нашествию вьюг.
И сугробам, что выше двух метров.

Посмотри в синеву, посмотри,
Сколько в небе пространства
и света:

Облака, солнца диск, воробьи,
Воздух жаркого бабьего лета.
Огляди весь окрест горизонт,
Этот дождь, морозящий неделю.
Ведь не спрячешь

под выцветший зонт

Островерхие сосны и ели.

Посмотри, как росинки блестят,
И прислушайся к рокоту грома!

Догадайся, о чём же шумят

Две берёзы у отчего дома?

А они всё о том, всё о том,

И они всё об этом, об этом!

Былые годы не забыть

В полдень первого ноября председатели колхозов нашего района, находящиеся на заслуженном отдыхе, собрались в кабинете руководителя колхоза имени Димитрова. Это была не деловая, а встреча коллег по работе и приурочена к районному празднику – Дню работников сельского хозяйства.

Изначально организатор встречи, председатель Совета ветеранов и местного отделения ВОИ Масхут Закиров, планировал собрать всех ветеранов сельскохозяйственной отрасли в стенах центральной районной библиотеки. Но когда он с приглашением позвонил Александру Буравову, который уже 37 лет бесценно руководит колхозом имени Димитрова, получил в ответ предложение собраться в Юдинке. Все с удовольствием приняли приглашение

Александра Фёдоровича.

Уже в кабинете Буравова началось активное общение. Масхут Хусаинович и сам не ожидал такого резонанса. Ветеранам сельскохозяйственной отрасли, работавшим бок о бок много лет, было что вспомнить и о чём поговорить. Когда собрались все приглашённые, хлебосольный хозяин пригласил гостей в столовую предприятия.

Здесь собрались те, кто стоял у истоков развития коллективного хозяйствования нашего района, чьи судьбы тесно связаны с его историей и развитием всего региона. В те времена активно возводились производственные и животноводческие объекты, строились дома, Дома культуры, школы, медицинские пункты. Сейчас уже давно стали привычными водопровод и газопровод, но всё это тоже результат труда ветеранов. А сколько лесопосадок выросло в районе за эти годы. Несмотря на то, что многие уже давно на заслуженном отдыхе, их имена и сегодня жители района произносят с большим уважением.

У каждого гостя было что сказать своим коллегам и что пожелать. Александр Фёдорович отметил, что встреча руководителей хозяйств в таком формате проводится впервые, и отметил хорошую задумку. Радостно было слышать приветственные слова, а также воспоминания о былом одного из старейших руководителей 86-летнего Давлетзяна Ахметзяновича Махмутова.

В гости к асекеевским председателям приехал их коллега из Бугуруслана, однокурсник Буравова Иркенжан Мурзагулов. Это наш земляк, выросший в Асекеевском районе.

– Я всегда с большим интересом слежу за ходом уборочной страды в Асекеевском районе, отмечаю успехи в животноводстве, – признался коллегам Мурзагулов.

Приехал Иркенжан Иргенович вместе с баянистом, который виртуозно играл на инструменте, было заметно, что репертуар был тщательно подобран. Песни и музыку дарили хлеботоргам и асекеевские артисты. В Юдинку приехали солисты районного Дома культуры, и заведующая Заглядинским СДК.

Тот настрой в работе, который когда-то задали эти люди, сейчас подхватили их преемники. Это отражается в сводках по уборке урожая, надоям молока. Успехи наших аграриев нередко отмечают и на областном уровне.

У асекеевцев есть давняя традиция – гостей обязательно провожать с гостинцами. Этот день не стал исключением, и вместе с хорошим настроением гости увезли с собой гостинцы, которые также станут добрым напоминанием об этом историческом дне.

– Уважение к сельскому труду, важность его для сельчан очень заметна в Юдинке, – делится впечатлениями Масхут Хусаинович. – При въезде в село нас встретил музей сельскохозяйственной техники под открытым небом. Центр села выглядит тоже

презентабельно. Первым делом я предложил сделать общее фото. Искренняя радость исходила от каждого, хотелось именно этот момент запечатлеть.

Кстати, возможно это фото займёт место в очередном перекидном календаре, подобном тому, который мы вручили каждому из присутствующих в этот день. Руководитель местного отделения ВОИ стал инициатором такого памятного подарка. Для этого собрали фотографии из архива районной газеты, администрации района, в которых отражена сельхозтематика. Казалось бы, простой календарь, но сколько в нём информации: уборка нового урожая, посевная кампания, доярки, работающие на ферме; визитная карточка нашего района – Заглядинский элеватор. Здесь же объекты, которые возведены благодаря поддержке аграриев района. Например, церковь и мечеть, построенные на станции Заглядино. Есть фотографии памятных мест, знакомых каждому жителю района, которые также возводились при поддержке аграриев. Отпечатали календари в Бугурусланской типографии, при содействии районной администрации.

Такие адресные презенты стали душевным подарком для экс-председателей колхозов района. Кстати, некоторые из них и по сей день занимаются любимым делом и вносят достойный вклад в развитие района.

Гульнара ГУБАРЕВА
п. Юдинка
Асекеевский район



ДАТА

Встретились две команды местной организации ВОИ: клуб «Вдохновенье» и группа дневного пребывания КЦСОН, чтобы посоревноваться в КВН.

Была очень интересная тема о нашей юности и бабушках. Какой хороший был день, воспоминания о комсомоле и юности. Наша команда – «ВОИнственные комсомолки». Капитан Надежда Вигонд. Команда соперников под названием «Юность комсомольская моя» во главе с Татьяной Лотоцкой.

Наши капитаны подготовили интересную программу, мы все прошли по дороге комсомольской молодости. Вспоминали и вспоминали...

В состав команд входили по шесть человек. Нашу самую активные участницы ВОИ. Это Наталья Андреева, Любовь Багайдина, Наталья Савичева, Любовь Дерябина, Галина Фёдорова и капитан Надежда Вигонд. Да, это, действительно, комсомолки двадцатого века, они всегда впереди, любые знания им под силу.

Игра прошла на высшем уровне, были спортивные номера, домашние задания, читали стихи и многое другое. Домашнее задание приготовили Любовь Дерябина, Наталья Андреева и Любовь Багайдина. Ещё показали

Особенный день

Активисты нашего местного общества инвалидов 27 октября провели встречу, приуроченную ко Дню комсомола, «А ну-ка, бабушки!» в здании Беляевского КЦСОН



сценку «Я уйду от тебя», у соперников был исполнен танец «Бабушки-старушки».

Всем очень понравилась игра. Жюри в составе четырёх человек оценивало наше выступление. Но победите-

лей не было, так как жюри решило, что обе команды очень старались, они превосходили свои возможности в каждой номинации. А какие накрыли столы на тему осени – такое загляденье, что сразу

захотелось попробовать всё вкусное и красивое. И пришло решение – победила «Дружба»!

Решение это верное, сейчас дружба в большом дефиците. За всё, что было организова-

но, говорим большое спасибо нашему дорогому председателю Вере Сверчковой. За то, что всегда заботится о нас, инвалидах и пожилom поколении. Вера Ивановна всегда старается сделать для нас что-то хорошее, чтобы мы были в строю.

Большое спасибо и нашему капитану Надежде Вигонд, что подготовила хорошую программу. Это же наше время, когда мы были молодые, счастливые, где было уважение, доброта жила в каждом молодом сердце, а сейчас у нашей молодёжи дефицит.

Спасибо Ольге Ивановой, директору КЦСОН, за предложение провести КВН. Геннадии Токареву, председателю Совета ветеранов, за выделение денежных средств на подарки всем участникам игры. Спасибо жюри, уделившему нам своё внимание. По окончании игры нас пригласили на чаепитие за столы, которые накрыли наши участницы. Так вот прошёл День комсомола. Этот день останется в нашей памяти. В такое нелёгкое время радуемся, когда что-то происходит хорошее, а в душе у каждого из нас тревога за завтрашний день.

Любовь БАГАЙДИНА
с. Беляевка

ТУРНИР

Игра с низкой сложностью правил, но с высоким уровнем стратегии, с простым инвентарем, да и играть можно неограниченное время. Шашечные турниры вызывают азарт, подобный скачкам.

Осенний турнир между обществом слепых и обществом инвалидов Бугуруслана в очередной раз собрал ярких любителей шашек, но в этом году желающих играть добавилось. Судья Игорь Садчиков знает свою миссию и быстро распределяет всех по парам. Игра началась, и шашки начинают скользить по доске. Шашки слабовидящих отличаются от обычных: чёрные с бортиком по наружному диаметру, а у белых

Ох уж эти шашечки

Настольную игру шашки знают практически все от мала до велика, но не каждый может в неё играть.



– широкое углубление по краю. Доска тоже непростая – игровые клетки углублены так, что шашка чётко знает

своё место.

Наталья Гаврилова не только председатель ВОС, но и отличная шашистка,

ведь её тренирует Николай Тимофеев, занимающий призовые места в турнирах. Прошлый год показал, что такие турниры необходимы не только для тренировки, но и для того, чтобы сохранять спортивные традиции.

Игра в шашки затянула и новых игроков Жанусун Ахметову и Ирину Колгашкину, которая заняла третье место. Первой в этот раз стала Любовь Астаева, а второй – Наталья Гаврилова.

У мужчин азарта тоже не отнять, после долгих сражений первое место достойно отвоевал Минахтам Абдрахманов. Совсем немного не хватило удачи Николаю Тимофеевичу, а третьим стал Владимир Капустин.

Награждение прошло в дружеской обстановке, все присутствующие долго обсуждали игру и предлагали новые варианты встреч. Вот так обычные шашечки сумели заполнить жизнь членов двух организаций.

Татьяна АНОСОВА
г. Бугуруслан

СПОРТ

Шахматисты приняли ВЫЗОВ

Направление работы Асекеевской местной организации Всероссийского общества инвалидов, как показывает практика, разнообразное. Они умудряются и культурный досуг организовать, и в акциях принять участие. И спортом увлечены. В сентябре шахматисты Асекеевского ВОИ приняли товарищеский вызов шахматистов местного отделения ВОИ города Бугуруслан.

— Тогда на состязания выехали Фатых Закирзянов и Гаяз Шамсутдинов, - рассказывает председатель местного отделения ВОИ Масхут Закиров. - Бугурусланскую команду представляли Игорь Садчиков и Михаил Ефимов. Гаяз Шарафутдинович одержал победу во всех играх. Фатых Усманович тоже не уступил бугурусланцам ни в одной игре. Одержав уверенную победу, наши шахматисты привезли с собой медали победителей и грамоты.

— А потом бугурусланцы обратились к нам с предложением продолжить шахматные турниры, - говорит Масхут Хусаинович, - наши шахматисты были рады этому, и 13 октября в читальном зале районной библиотеки состоялся очередной дружеский шахматный турнир. В каждой команде прибавилось по одному игроку. Новичок в Бугурусланской команде — Владимир Капустин, в нашей команде — Рафаиль Гумеров. Игра проходила по схевенингенской системе. Каждый участник одной команды сыграл по одной партии с каждым игроком другой команды. На этот раз команда бугурусланских шахматистов оказалась сильнее, и они сумели взять реванш. Одержали победу со счётом 7:2. В итоге общий счёт на сегодняшний день выровнялся 1:1.

Увлечённые этой старинной игрой члены ВОИ решили не останавливаться и шахматные турниры перевести в разряд регулярных игр. Тем более состоявшая после игр за чашкой чая беседа была не только приятной, но и плодотворной. Представители обеих общественных организаций делились своими планами. В частности, в планах у асекеевцев — привлечь к подобным встречам детей с ограниченными возможностями здоровья. Искали и ещё другие возможные точки соприкосновения. Так что можно смело говорить, что встреча прошла плодотворно, в тесной дружеской атмосфере, напоминать о которой будут символические подарки, подготовленные принимавшей стороной.

Гульнара ГУБАРЕВА
Асекеевский район

СТАРТЫ

Активная участница всех спортивных мероприятий в Сорочинском городском округе, ездила на соревнования в другие районы, занимала призовые места. Сейчас она возглавляет спортивную секцию нашего общества. Елизавета Вдадимировна энергичная, инициативная и очень ответственно относится к своим обязанностям, умеет заинтересовать людей физкультурой.

Она подготовила четыре команды, в которых приняли участие члены общества со своими внуками. Разработала программу, придумала эстафеты с применением различного инвентаря — обручи, шары, кольца, мячи, скакалки и другие предметы. Команда Антонины Баяевой называлась «Быстрые кеды», Любови Красновой — «Непоседы», Закиры Пыхтиной — «Обаяшки», Валентины Чвановой — «Озорная семейка». Девиз команд: «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни».

Начали с разминки, затем поэтапно выполняли задания каждой эстафеты. Дети быстро вошли во вкус и с большим интересом и старанием перекладывали обручи, шагая из одного в другой, кидали кольца, перекачивали шары, прыгали со скакалкой, да и бабушки помогали. У кого-то получалось, кто-то отставал, подбадривали друг друга. Все

Мы за здоровье

В Сорочинском обществе инвалидов 3 ноября прошли соревнования «Весёлые старты», посвящённые Дню народного единства, под руководством Елизаветы Ситнянской.



проходило в весёлом темпе, с радостными криками и озорным блеском в глазах.

Потом всех усадили за стол и угощали чаем с конфетами, пряниками, вафлями. Жюри в это время подсчитывало очки, выводило баллы, опре-

деляло места. Итак, первое место заняла команда «Обаяшки», второе — «Быстрые кеды», третье — «Озорная семейка», и поощрительный приз получили «Непоседы». Были вручены медали, грамоты и небольшие сувениры.

У зрителей и участников сияли улыбки на лицах, от всех веяло радостью, хорошим настроением. Мы за здоровый образ жизни!

Лидия ГЕЕВА
г. Сорочинск

ЭКСКУРСИЯ В МУЗЕЙ

Коллекция впечатлений

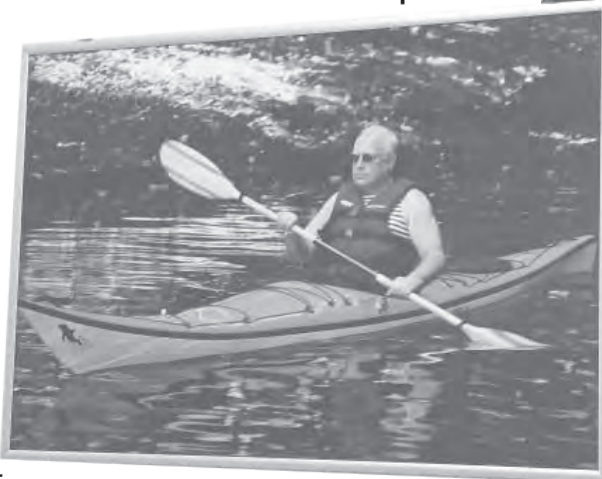
За два часа экскурсии члены Илекской местной организации ВОИ осмотрели в музее В.С. Черномырдина в селе Чёрный Отрог Саракташского района три зала: «О Черномырдине», «Коллекции Черномырдина», «Земля Черномырдина».

Познакомились с малоизвестными фактами из жизни народного премьера и создателя «Газпрома». Увидели его коллекции ретроавтомобилей (эксклюзивный «Роллс-Ройс» и довоенный «сверхавтомобиль» «Мерседес 540К», маршальский «ЗИС» — фазтон для парадов, «Чайку», принадлежавшую украинскому президенту Кучме), живопись — картины Айвазовского, Сурикова, Малявина и прочие редкости. Узнали немного о малой родине первого премьера страны, местах, где начинаются Уральские горы, разворачивались события Пугачёвского восстания. Посмотрели исторические, художественные экс-

позиции. Все участники экскурсии собрали свою целую коллекцию впечатлений и эмоций.

— Выезды из своего района нашим активистам очень нужны и важны. Такие экскурсии помогают нам узнать больше о своём родном Оренбуржье, поделиться впечатлениями со своими близкими, детьми, внуками. Поездки всегда очень интересные, познавательные, наполненные позитивными эмоциями, - поделилась председатель Илекской местной организации ВОИ Вера Смолёнова.

Нина БРЕЖНЕВА
Саракташский -
Илекский районы



Освоения протеза у меня не было – надела и пошла!

Хотим познакомить вас с Зульфией Мухатдисовой, которая после аварии, случившейся в 1978 году, продолжает вести насыщенную жизнь, работает главным бухгалтером в крупной фармацевтической компании и активно занимается домашними делами

Протезируется Зульфия с 1978 года, вначале был учебный протез, потом самый простой протез бедра.

На последнем Зульфия не могла долго гулять, подъём по лестнице вызывал у неё сложности.

На очередном тест-драйве современных протезов Зульфия попробовала симбионическую систему нижней конечности LinX от Blatchford и влюбилась в неё.

А в марте 2021 года сбылась её мечта – она стала пользователем протеза бедра с внешним источником энергии LinX от Blatchford, получив его по государственной программе бесплатно.

Симбионическая система LinX состоит из электронного коленного модуля и электронной стопы с гидравлической щиколоткой, которые:

- Подстраиваются под ваш темп и помогают двигаться с любой скоростью.

- Имеют устойчивый режим подъёма пятки, благодаря которому можно легко переобуться из уличной обуви в уютные домашние тапочки.

- Помогают чувствовать себя уверенно и комфортно на подъёме и спуске.

Вот что рассказывает Зульфия:

- Симбионическая система нижней конечности LinX – это новый этап качественной жизни. Первое – уверенность! Я занимаюсь спортом, много хожу, спускаюсь по лестнице переменным шагом, могу долго стоять и не напрягаться. Могу даже на велосипеде кататься, о чём раньше и не мечтала!

Домашние дела не доставляют особого труда, возможно всё – и уборка, и хлопоты по кухне. Я много гуляю!

Подъём на возвышенности и спуск – легко!

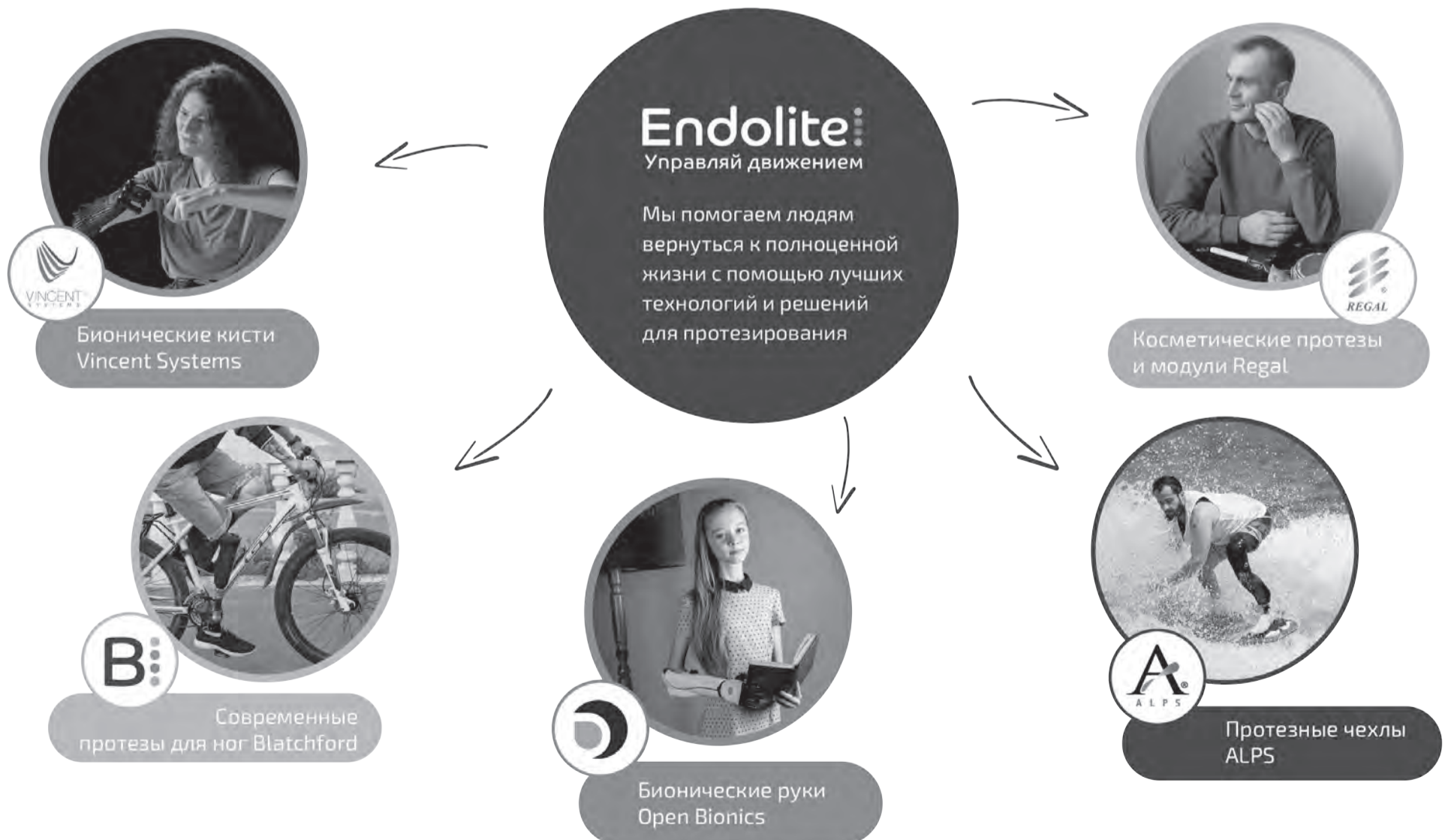
Стопа просто «космическая» и живая.

Качество нашей жизни зависит от нашего протеза, и надо стремиться, чтобы он был многофункциональным, «умным» и удобным.

Такие истории из жизни очень вдохновляют и ещё раз доказывают – всё в ваших руках, поэтому никогда их не опускайте!



Запишитесь на тест-драйв симбионической системы нижней конечности LinX по бесплатному номеру 8-800-770-73-46 или на сайте www.endolite.ru, для жителей Оренбурга: 8-932-536-57-00 или 8-3532-99-11-33. Специалисты проконсультируют вас, запишут на тест-драйв и расскажут, как можно получить современный протез по государственной программе.



ТВОРЧЕСТВО

Душа поёт, когда дружным составом они дают благотворительные концерты на разных сценах города: во Дворцах культуры «Молодёжный» и «Россия», в домах отдыха и доме престарелых. На репетиции стараются собираться два-три раза в неделю.

И осенние месяцы оказались благоприятными на концерты. Они уже несколько раз выступили в санатории «Дубовая Роща» и доме престарелых.

— Каждый новый заезд в санатории «Дубовая роща» пополняется новыми отдыхающими. И нас приглашают в этот день. Поэтому ноябрь богат на выступления. В начале месяца наш репертуар, в основном, был наполнен песнями про Россию и родной край. К концу ноября уже поём про мам, бабушек и семью, стараемся соответствовать праздникам, - делится Наталья Димова.

Важным элементом осени стали новые костюмы ансамбля. Их пошили как раз к фестивалю творчества инвалидов «Возьмёмся за руки, друзья, чтоб не пропасть по одиночке».

— Идея новых нарядов по-

Песня жизнь продлевает



Когда ансамбль репетирует, все на два часа забывают о возрасте, сахарном диабете, давлении и других проблемах. Именно так проходят встречи участников клуба «Соседи» под руководством Натальи Димовой. Любители песни уходят румяные, довольные.

явилась давно. Я мечтала о красных костюмах для ансамбля. Много просмотрела эскизов в интернете и вот решила на простой, но со вкусом вариант. Благотворителем, который выделил нам деньги на костюмы, выступил

депутат Государственной Думы РФ, член партии «Единая Россия» Андрей Анিকেев. Рядом есть ателье, где нам сшили красные платья для женщин и блестящие накидки к ним. И алые ободки на голову тоже сделали по

заказу. А у мужчин есть красные рубашки. В ансамбле 16 человек на сегодняшний день. У нас уже четыре вида костюмов. Красные впервые. На фестивале выступали в них и в санатории уже успели в новых нарядах появиться. Это

ещё и подарок исполнителям, ведь в этом году ансамблю 10 лет, а самому клубу «Соседи» 25. У нас уже расписаны выступления на конец ноября и декабрь, главное, чтобы все были здоровы, - рассказала руководитель клуба и ансамбля Наталья Николаевна.

Ещё одна солистка отметила, что добрососедский коллектив инвалидов и ветеранов труда объединила и сплотила песня. В этом уверена Вера Шатун. Она в коллективе почти с момента его создания. Солистка тонко чувствует мелодию, её смысл, умеет слушать и слышать. Можно только удивляться энергии и трудолюбию нашей землячки, а ведь она уже более 20 лет имеет инвалидность второй группы по здоровью.

— В нашей семье всегда любили петь. И я пела за столом. А в 2012 году подружки позвали в коллектив к Наталье Николаевне, мне понравилось. Так получилось, что подружки ушли, а я осталась. И вот уже десять лет здесь пою, - с теплотой поделилась Вера Михайловна.

Оксана ШОЛОХ
г. Оренбург

Поздравляем с юбилеем членов ВОИ!

ОРЕНБУРГСКАЯ ГОРОДСКАЯ МО

Гатиятуллин Хуснула Назиевич (85 лет),
Хлянова Галина Ивановна (80 лет),
Агафонова Наталья Павловна (70 лет),
Васильева Татьяна Николаевна (65 лет),
Прыткова Татьяна Александровна (65 лет),
Филатова Любовь Константиновна (65 лет),
Ткачев Александр Николаевич (55 лет),
Нелюбов Александр Алексеевич (55 лет),
Сипина Рузалия Рахимьяновна (50 лет),
Абдрашитова Оксана Валерьевна (45 лет),
Калинкина Юлия Николаевна (35 лет)

БЕЛЯЕВСКАЯ МО

Бражникова Рушания Фёдоровна (70 лет),
Шалаев Александр Семенович (65 лет)

БУГУРУСЛАНСКАЯ МО

Фасхутдинова Назиба Мингалеевна (80 лет),
Щипкова Зинаида Александровна (60 лет),
Тютерев Егор Алексеевич (15 лет)

БУЗУЛУКСКАЯ МО

Афиркина Любовь Васильевна (85 лет),
Дронов Виктор Владимирович (55 лет),
Барышев Алексей Валерьевич (40 лет)

ГРАЧЁВСКАЯ МО

Беляев Николай Васильевич (85 лет),
Терновская Елизавета Степановна (85 лет),
Бактинязова Салима Габдрахмановна (80 лет),
Рыжова Лидия Ивановна (80 лет),
Семёнова Татьяна Ивановна (65 лет),
Касмынина Людмила Васильевна (50 лет),
Алябьев Сергей Александрович (45 лет)

ИЛЕКСКАЯ МО

Саргузиев Серкал Аксович (75 лет),

Туник Татьяна Владимировна (60 лет),
Думский Николай Константинович (70 лет)

МЕДНОГОРСКАЯ МО

Хафизов Зуфар Наильевич (85 лет)

НОВОСЕРГИЕВСКАЯ МО

Пилипенко Тамара Александровна (75 лет)

СВЕТЛИНСКАЯ МО

Казакова Таисия Егоровна (65 лет)

САРАКТАШСКАЯ МО

Мухамедьяров Халим Салимович (85 лет),
Лопатина Раиса Васильевна (75 лет),
Завьялов Валентин Петрович (70 лет),
Комбаров Михаил Александрович (70 лет),
Сироткина Надежда Александровна (70 лет),
Авдонин Владимир Александрович (65 лет)

СОЛЬ-ИЛЕЦКАЯ МО

Ханжин Дмитрий Иванович (95 лет),
Дубинина Мария Максимовна (85 лет),
Сатанов Кансултан Дудабаевич (85 лет),
Корсуцьева Раиса Сергеевна (85 лет),
Синько Светлана Павловна (80 лет),
Жармагамбетова Зинаида Кассингалиевна (75 лет),
Садыкова Фаузия Хафисовна (75 лет),
Вальвашова Ольга Ивановна (70 лет),
Ковалёв Геннадий Иванович (70 лет),
Аман Александр Александрович (65 лет),
Кубышев Виктор Владимирович (65 лет),
Кусаинова Аманжол Аксериковна (65 лет),
Скиба Виталий Леонидович (65 лет),
Юрченко Тамара Григорьевна (65 лет),
Арапова Вера Григорьевна (65 лет),
Михайлов Александр Владимирович (60 лет),

Щербакова Галина Петровна (60 лет),
Бакеева Гульнара (55 лет),
Фаркаш Миклош Балохович (50 лет),
Губайдуллаев Сегизгали Есенгелдиевич (50 лет),
Сайфуллин Камиль Рамильевич (45 лет),
Бикташова Илнура Миннетагировна (45 лет),
Ручкин Александр Сергеевич (40 лет),
Асанов Булат Кугабаевич (35 лет),
Юмагалиев Азамат Рамазанович (35 лет)

ОРЕНБУРГСКАЯ РАЙОННАЯ МО

Бойко Вячеслав Константинович (80 лет),
Гущина Елена Александровна (40 лет)

КУРМАНАЕВСКАЯ МО

Чеснокова Любовь Яковлевна (75 лет),
Дубовицкая Мария Фёдоровна (70 лет),
Хабаров Евгений Михайлович (70 лет),
Толстова Татьяна Алексеевна (65 лет)

ТАШЛИНСКАЯ МО

Кравчук Валентина Ионовна (80 лет),
Малафеев Михаил Иванович (80 лет),
Носоченко Николай Дмитриевич (75 лет),
Слетин Александр Фёдорович (75 лет),
Чернобровкин Михаил Анатольевич (70 лет),
Нельга Евгения Исаковна (70 лет),
Аншаков Иван Петрович (70 лет)

ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Всемирное общество инвалидов». Сайт www.voi-orenburg.ru
Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11.
Тел./ факс: 64-61-15
E-mail: gazeta.kontingent@mail.ru

Подписной индекс: П4971

Главный редактор
Л.В. Суркова

Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «ОрскПресс», РФ, 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, д. 2. Объем 4 п.л. Тираж 3129 экз. Заказ № 21
Цена свободная. Время подписания в печать по графику – 16.11.2022 г. 17 часов. Фактическое время – 17 часов. Дата выхода в свет – 17.11.2022 г.