

Вместе мы сможем больше! РАВЕНСТВО



С НОВЫМ 2016 ГОДОМ!

Дорогие друзья! Уважаемые жители Оренбуржья!

Поздравляю вас с Новым, 2016 годом!

Этот любимый всеми праздник объединяет нас общими надеждами, новыми планами, ожиданием радостных перемен.

Уходящий год испытал нас на прочность. Это было время напряженной работы, профессиональных успехов, масштабных дел, продуманных и взвешенных решений. Я благодарен всем жителям области, которые своим каждодневным трудом вносят вклад в решение наших общих задач, работая на благо Оренбургского края. Курс от Стратегии прорыва к Стратегии качества и эффективности полностью оправдал себя. Результат нашей работы – введенные в строй новые производства, продовольственная безопасность региона, рекордные квадратные метры жилья.

2015 год – уже достояние истории. Истории, связанной с подвигом нашего народа в годы Великой Отечественной войны, мужеством и героизмом славного поколения победителей. В год 70-летия Великой Победы мы вновь отдаем дань глубокого уважения и благодарности ветеранам, которых, к сожалению, становится всё меньше. Но с каждым годом 9 мая растет Бессмертный полк – по улицам городов и сел Оренбуржья, как и по всей стране, торжественным маршем идут дети, внуки и правнуки Победы с портретами героев в руках. 2015-ый был Годом литературы, поддержки творчества, воспитания любви к чтению, обращения к шедеврам художественного слова. Наш край известен богатыми литературными традициями. С Оренбуржьем связано целое созвездие имен, составляющих золотой фонд отечественной и мировой культуры. Мы гордимся литературным наследием. Это находит отражение в творческой жизни, в практических проектах по восстановлению храма в селе Державино, обустройству и интенсивной работе музея Мусы Джалиля в селе Мустафино, воссозданию усадьбы Аксакова. Это помогает раскрываться талантливым современным авторам, воспитывать любовь к литературе у подрастающего поколения, свидетельствует о том, что жизнь нашего региона насыщена, многообразна и интересна.

В преддверии Нового года желаю вам, дорогие земляки, вашим родным и близким здоровья, удачи, любви и благополучия! Пусть наступающий год станет по-настоящему счастливым для вашей семьи, исполнит все надежды и желания!

С праздником, дорогие друзья!

Губернатор Оренбургской области
Ю.А. Берг

Дорогие оренбуржцы!

Поздравляю вас с наступающим Новым 2016 годом!

Новогодний праздник – это приятные хлопоты, царящая вокруг атмосфера взаимопонимания и добра. Для многих он связан с ожиданием сказки и настоящего чуда.

Мы встречаем Новый год в уютном кругу семьи, вместе со своими лучшими друзьями, а общение с близкими людьми – это всегда источник радости, оптимизма и душевного комфорта.

Новогодняя ночь – время надежд и желаний. Жизнь устроена так, что не всегда задуманное удается воплотить в реальность. Но она, как правило, дает для этого новые шансы и возможности. Искренне желаю воспользоваться ими в наступающем году! И пусть успех сопутствует вам во всех начинаниях!

Крепкого вам здоровья, мира и благополучия, любви и счастья!

Председатель
Законодательного собрания
Оренбургской области
С. И. Грачев



Дорогие друзья, коллеги!

Мы провожаем год 2015-й. Он был непростым для России, Оренбуржья, каждого из нас. Но мы все были вместе, а значит – сильнее и это помогло преодолеть трудности.

Работали производственные структуры ВОИ, проходили творческие выставки, фестивали, концерты. Во второй раз на Оренбургской земле собрались поэты и прозаики на свой литературный конкурс «СТИХИИЯ Пегаса» со всех регионов Приволжского федерального округа. Еще раз мы все убедились, насколько талантлив наш народ, как умеет он творить – искренне, душевно.

Важным звеном, объединяющим оренбуржцев, имеющих ограничения здоровья, стали физическая культура, спорт и туризм.

Надеемся, что наши земляки сумеют успешно выступить в соревнованиях паралимпийцев в новом спортивном году.

Широко отметили 70-летие Победы в Великой Отечественной войне. До сих пор не заживают душевные раны от потерь, понесенных в годы сражений. В каждой оренбургской семье были свои герои, которыми гордятся оренбуржцы, о них помнят, их имена чтут, они не забыты.

Оренбуржье вступает в 2016-й год. Он не будет простым, но мы сумеем преодолеть все преграды и трудности. Будем оптимистами, станем надеяться на лучшее.

Сердечно, от всей души поздравляю с наступающим Новым годом. Пусть этот добрый и светлый праздник подарит вам прекрасное настроение, принесет удачу, исполнение заветных желаний, будет наполнен радостью, теплом и любовью близких!

Здоровья, оптимизма, счастья, стабильности и благополучия в Новом году!

Председатель ООО ВОИ, депутат Оренбургского городского Совета
Е.В. Кашпар

Дорогие представители старшего поколения!

От имени областного Совета ветеранов сердечно поздравляю Вас и Ваши семьи с Новым 2016 годом!

Пусть Новый год не разочарует нас, принесет хорошие события, сбывшиеся мечты и добрые перемены, наполнится занятием, любимым делом, общением с коллегами и друзьями.

Пусть Вашими спутниками в Новом году станут здоровье, активное долголетие, радость, тепло и любовь близких, хорошее настроение.

С Новым годом, дорогие друзья!

Председатель областного
Совета ветеранов
В.И. Пинигин

Уважаемые оренбуржцы!

Поздравляю вас с наступающим Новым 2016 годом и Рождеством!

Мы с вами провожаем еще один год, который каждому принес что-то свое – новые победы, радости, встречи и открытия. Конечно, были разочарования и ошибки, но они дали нам новый опыт, сделали нас сильнее.

Уходящий год был богат на интересные, значимые события. Самым главным событием года стал юбилей Великой Победы и акция «Бессмертный полк», которая прошла практически во всех уголках нашей страны и тем самым заложила подлинную основу гражданской солидарности нашего общества.

Новый год – это замечательный, добрый семейный праздник. Желаю вам тепла и уюта в домах, любви и радости в сердцах, заботы и понимания близких людей. Берегите друг друга, дарите друг другу любовь и тепло.

Депутат Законодательного
собрания области
В.Н. Киданов.

Дорогие друзья!

Уважаемые члены правления, председатели первичных организаций, руководители клубов и творческих коллективов, активисты Оренбургской городской организации Всероссийского общества инвалидов от всей души сердечно поздравляю Вас с наступающим Новым 2016 годом – праздником сказки, надежд и чудес – иногда сбывающихся!

В новогоднюю ночь каждый из нас, вопреки бедам и невзгодам, верит, что все плохое останется в прошлом. Дети мечтают быстрее повзрослеть, а взрослые – хоть на миг вернуться в детство.

Пусть триста шестьдесят пять дней в году хранят вас любовь близких и удача!

Пусть всегда будут с вами верные друзья и надежда на лучшее!

Желаю Вам и Вашим родным и близким быть здоровыми, счастливыми и жизнерадостными.

С Новым годом, с новым счастьем!

Председатель правления
ОГО ВОИ
Н.В. Цысь



Дорогие друзья!

Поздравляю всех с наступающим Новым годом!

Уходящий 2015 год был богат на события, сообщая нам многое удалось сделать. Удалось развить дальше такие проекты как видеотелефонная диспетчерская служба для глухих, а активисты художественного коллектива продолжали нас радовать своими блестящими выступлениями. Соцработники Оренбуржья после обучения русскому жестовому языку, в рамках проекта «Расширяя границы возможного», теперь могут общаться с инвалидами по слуху. В результате этого проекта инвалиды по слуху получают более доступный уровень обслуживания в органах социальной защиты населения.

С наступающим 2016 годом вас, друзья! Хочу от всего сердца пожелать всем самого главного – здоровья! Спасибо всем активистам Оренбургского регионального отделения Всероссийского общества глухих за доброе сердце, потрясающее бескорыстие и терпение. Восхищаюсь вами, вашим желанием помогать людям. Не сомневаюсь, что совместным трудом мы достигнем целей, которые ставим перед собой, и реализуем все наши планы.

Председатель ОРО ОООИ ВОГ
И. М. Кудакеев

От всей души поздравляю оренбуржцев

С наступающими праздниками Новым годом и Рождеством Христовым!

Пусть 2016 год принесет только позитивные перемены, придаст уверенности в завтрашнем дне, станет годом достижения желаемых высот!

Пусть Новый год будет для Вас годом исполнения ваших надежд и желаний, - годом начала новых интересных дел!

От всей души желаю Вам мира и согласия, крепкого здоровья и семейного благополучия, счастья и дальнейших успехов в работе!

Председатель Оренбургской
областной организации ВОС
А.И. Исламова

Дорогие оренбуржцы!

Тепло и сердечно поздравляю всех с наступающим Новым годом и светлым праздником Рождества Христова!

От всей души, дорогие друзья, желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, неиссякаемой жизненной энергии, семейного тепла и благополучия! Пусть Новый год оправдает все ваши самые смелые надежды и подарит удачу во всех делах! Пусть каждого в наступающем году посещает удача, положительные радости и добрые новости!

С праздником!

Председатель правления
Оренбургской областной
общественной организации
инвалидов «Союз Чернобыль»
С. Н. Родионов



ДЕД МОРОЗ – ХОЗЯИН ЗИМЫ

Дед Мороз должен знать, что хочет каждый ребенок, и как играть с детьми разного возраста, понимать их интересы. И уметь со взрослыми правильно себя вести. Он должен отвечать за каждое свое слово. Так считает наш сегодняшний гость - Дед Мороз Анатолий Николаевич Нищев, руководитель театральной студии «Ренессанс» Оренбургской областной общественной организации «Все-российское общество инвалидов». Анатолий Нищев - Дед Мороз с сорокалетним стажем. Он рассказал о такой интересной профессии и поделился некоторыми секретами.

- Анатолий Николаевич, скажите, пожалуйста, кто для вас Дед Мороз?

- Дед Мороз для меня не хобби и не средство заработка. Это как профессия, на которую нигде не учат. В детстве я никогда не думал, что буду играть Деда Мороза. Ко мне домой он не приходил, подарки не приносил. Но я ходил на детские Ёлки в организации родителей. Жили мы в центре города, учился в школе № 30.

С четвертого класса я увлекся кукольным театром и жил сказками. С одноклассниками мы ходили в детские сады и показывали малышам кукольные спектакли. Однажды меня попросили сыграть Емелю, потом Дядю Степу. И как-то раз предложили выступить Дедом Морозом. Я еще мальчишкой сам был тогда. Помню первый выход. Это был детский садик № 172 возле нашего цирка. Так и началась моя карьера Деда Мороза. Постоянно стали приглашать. Сначала в сады, потом в начальные классы школы, позже и в старшие. Поначалу мне давали слова, сценарии. А позже и сам стал смотреть выступления других артистов – Морозов. Собирал шутки, загадки, запоминал остроты. Когда окончил школу, работал руководителем кукольного кружка. Стали приглашать уже выступать в разные организации города.

- Как вам удается держать публику? Ведь дети разные. Есть свои приемы?

- Конечно, Дед Мороз своих секретов не выдает. Но некоторыми делюсь. Я всегда пытаюсь поговорить с каждым ребенком, чтобы дети не боялись, а тянулись ко мне. Кому-то нужно в глаза заглянуть, подмигнуть, улыбнуться, и главное - Дед Мороз ни на секунду не должен замолчать! Я часто выступал с баяном. Это вызывает удивление ребят, когда в одной руке я держу баян, а в другой посох. И играю в тонких варежках. Дети умиляются этому, да и взрослые порой тоже. Был у меня интересный ход: большой телефон, по которому я звонил снеговому-почтовику. Посохом тоже современных ребят не удивить. Покупал специальную электрическую палочку с огоньками. В костюме вношу какие-то новшества. Нужно в игры брать всех деток. Со вре-

менем научился замечать и различать малышей, которые хотят, чтобы их костюм оценили, спросили стих. Есть те, которые стесняются. Но на них поэтому больше хочется обратить внимание. Я стараюсь быть справедливым, чтобы никого не забыть, и смелых привлекать, и стеснительных.

Самая интересная изюминка – холодная рука. Когда поздравляю детей на дому, перед тем как войти, обязательно держу руку в снегу. И здоровуюсь с ребенком ледяной рукой. И тогда, конечно, великолепная реакция. Малыш думает: «Он холодный – значит настоящий!». И еще с подарком всегда дарил мороженое. Его покупали родители по моей с ними договоренности. И я как бы вытаскивал его из мешка и вручал. Когда иду поздравлять в квартиры, на улице тоже встречаются дети и взрослые. Я не пробегаю просто так. Обязательно поздравляю с праздником. Стараюсь быть в образе. Всегда нужно искать что-то интересное.

- А в вас верят дети? Что вы настоящий?

- Сегодня мало ребят верят в Деда Мороза. И возраст каждый год уменьшается. Подросток уже не будет в это верить. Я просто стараюсь провести мероприятие так, чтобы потом говорили: «Какой хороший, правда, как настоящий». Это для меня наивысшая похвала. Однажды одна пятилетняя девочка настолько поверила, что в гости домой меня позвала. И маме сказала, что к ним в гости идет Дед Мороз. Смешно было. Еле ушел потом.

В 1990-х годах пришлось поздравлять одну девочку. Ребенок оказался немым. Меня предупредили. И мне приходилось говорить и дополнять жестами, чтобы она полностью меня понимала. Я ее пытался и рассмешить, и поговорить, и спросить. И она видимо меня поняла и поверила. Стала по-своему хохотать. А мама от счастья стояла и плакала. Я тоже уходил со слезами на глазах. Сложно было сделать так, чтобы ребенок все понял и остался доволен.

Увидев прямую линию с актером Дмитрием Назаровым в роли Деда Мороза в газете «Комсомольская правда», мне тоже захотелось реализовать такую идею. Назаров был признан главным Морозом страны. В него верили.

Он настоящий. И мы 16 лет проводили такую прямую линию с главным новогодним героем в газете «Оренбургская неделя». Дети звонили, и я старался отвечать. Звонили и взрослые. Одна женщина спросила: «Что надо сделать, чтобы быть счастливой?». Я растерялся. Мы трогательно начали разговаривать, что такое счастье. Обсудили эту тему в эфире: и она, и я остались довольны ответом. Еще мне всегда было приятно, что моя жена на работе, а дочь в школе говорили, что живут с Дедом Морозом. Для них я самый настоящий.

- Анатолий Николаевич, какие еще яркие моменты помните?

- Были интересные, как же без них! Однажды я цыганскую семью поздравлял. Несколько детей цыганских было. Одна девочка мне по-цыгански песню спела. Я даю ей подарок. А сам знал песню из фильма «Табор уходит в небо», и я ей спел эту песню. Я ее выучил ещё по буквам на цыганском в детстве, помогла знакомая цыганка. Родители ребенка были удивлены, что я так чисто исполнил на их языке песню.

Была и другая интересная история. Поздравлял семью в болгарских домах на улице Карагандинской. Заказ был на 31 декабря. Пришел я, когда отец только вернулся с работы. Мама что-то стирала. Дети еще не наряжены. То ли забыли, что я должен быть, то ли не успевали. Но моим выступление они остались довольны. Семья меня поздравила под бой курантов, подарила коробку зефира и бутылку шампанского. Вообще за 40 лет много было всего интересного.

Одних работников поздравил с Новым годом 30 декабря. Они как раз получали зарплату. И получали из моих рук Деда Мороза. Такое было в практике лишь раз.

Поздравлял я и бабушку. По привычке зашел и говорю: «Где здесь Аня Петрова?». И вижу перед собой женщину 75 лет. Она хохочет. Видимо, ее взрослые дети так решили ее развеселить, поздравить. Подарок от детей маме удался.

В прошлом году впервые за сорок лет забыл на корпоратив взять бороду. Но, к счастью, у них была в организации своя.

Один раз в 63-ю школу приехал с высокой температурой. Принимал таблетки. Первый спектакль отвел еще с жаром. Но после третьего у меня пропала болезнь. Все как рукой сняло. Говорят, артисты лечат свои болезни на сцене. Получается меня вылечила Ёлка. То есть за все годы обязательно бывает что-то неожиданное. Я понял - Дед Мороз - это не просто увлечение - это профессия. Я выступаю не ради денег, а получаю удовольствие, от того что несу сказку людям.

- Вы выступали всегда один или была у вас Снегурочка?

- И Снегурочки были. В школах обычно давали девочку из класса, в организациях какую-нибудь молодую работницу. Они помогают игры проводить, игрушки раздавать. Когда появилась своя дочь, она стала мне помогать. С пяти лет брал ее на новогодние представления.

У меня есть три садика, в которых я выступал по десять лет подряд. В Татарской Каргале, поселках Юный и Горный. Сначала я искал, каким должен быть мой Дед Мороз. Делал его солидным. Серьезным хозяином зимы. Потом понял, не хватает шуток. И мой дедушка стал более улыбчивым, веселым, добрым. Постепенно у меня выровнялся стиль, как его играть нужно.

- Какие дальнейшие планы?

- В этом году решил отдохнуть и передать опыт нашим артистам студии «Ренессанс» ООО ВОИ. Михаил Долгушин будет Дедом Морозом на Ёлке. Он волнуется, но готов. И перед ёлкой мы хотим показать фрагмент из мультфильма «Дед Мороз и лето». Сначала наш герой приходит в шлепках и шортах, а потом переодевается. Второй отрывок будет с Емелей из сказки «По щучьему велению».

Еще сейчас я пишу книгу «Как я стал Дедом Морозом». На память дочери и друзьям. Я хочу поделиться опытом с другими. Понял, главное - это общение с новогодним героем. Дети хотят читать ему стихи и потрогать. Я до сих пор учусь быть этим «Хозяином зимы». Учусь на чужих ёлках. Просматриваю любую новогоднюю литературу. Мне очень хочется попасть на фестиваль Дедов Морозов, который бывает в Карелии, город Олонец. И еще такое мероприятие в Великом Устюге. Там соревнуются все Деды Морозы страны, показывают все свои умения, а кто лучший - выбирает народ.

- Что хотите сказать читателям?

- Хочу обратиться к взрослым, чтобы они берегли сказку. Не раскрывали все секреты детям. Тем, кто еще верит. Пусть он будет. Это наше русское достояние. Он должен быть. Он зимний волшебник, он несет сказку. Хозяин зимы.

Ольга СОЛОВЬЕВА,
Оксана ШОЛОХ





«ПРЕКРАСНЫЕ ГЛАЗА – КАЖДОМУ»

Оренбургский филиал МНТК-«Микрохирургия глаза» - крупнейшее универсальное учреждение здравоохранения в сфере лечения глазных болезней.

Более 15 тысяч операций различной сложности выполняют специалисты глазной клиники ежегодно.

Владимир Николаевич Каноков, руководитель Оренбургского филиала «Микрохирургия глаза», доктор медицинских наук, профессор, в 80-е годы служил в Афганистане, лечил советских солдат и офицеров и до сих пор поддерживает связь с сослуживцами. А клинику он возглавляет 27 лет, с апреля 1988 года.

На открытие в Оренбург приезжал создатель уникальной системы офтальмологических клиник в стране, академик Святослав Николаевич Федоров. Он сказал тогда слова, ставшие пророческими, на десятилетия определившие вектор развития лечебного заведения: «Лечить лучше всех. Лечить больше всех. Лечить добрее всех».

Оренбургский филиал МНТК открыл свои двери в 1989 году. Сегодня есть две главные составляющие успеха. Первая – это люди.

Здесь трудятся более 250 высококлассных специалистов. Из них – 39 врачей. 28 из них имеют высшую категорию, 10 носят звание кандидата медицинских наук. Это кадры, которые занимаются диагностикой,

оперируют.

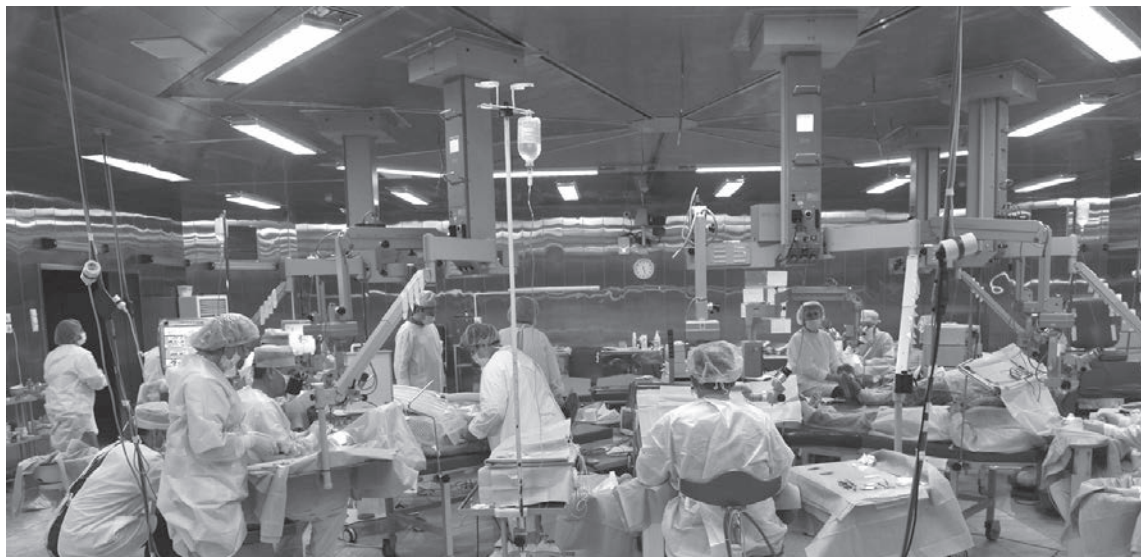
Диагностическое отделение в день обследует около 200 пациентов. Причем сюда, на улицу Салмышская, приезжают пациенты не только из Оренбуржья и ближайших регионов, но и из соседнего государства – Казахстана.

Клиника вооружена самым современным оборудованием. Оно позволяет проводить диагностику глаза даже на клеточном уровне.

В Оренбургском филиале МНТК «Микрохирургия глаза» освоены самые передовые мировые технологии. Десять лет назад было открыто отделение лазерной хирургии.

Начинали со смешанных методов, когда во время операций действовали и скальпелем, и лазером. Сегодня в руках хирурга только лазер, причем техника последнего поколения, наиболее комфортная для пациента. Более 100 видов операций выполняется сегодня в Оренбургском филиале МНТК «Микрохирургия глаза», в том числе с использованием лазерных технологий.

В большой операционной работают сразу несколько хирургических бригад. Накоплен огромный опыт работы с детьми. Здесь оперируют детей, начиная с месячного возраста. С начала открытия отделения, а было это 26 лет назад, здесь провели диагностику почти 200 тысячам мальчиков и девочек. Более 50 тысяч детей проопери-



рованы. В Оренбургский филиал вот уже десять лет приезжают участники Всероссийской конференции медицинских сестер в офтальмологии. География - от Якутии до Санкт-Петербурга. Это, кстати сказать, говорит о высокой квалификации оренбургских медсестер, к ним сюда ездят учиться со всей страны.

МНТК «Микрохирургия глаза» - клиника в Оренбурге, где ежедневно людям возвращают надежду на полноценную жизнь и счастье. Возможность видеть этот мир таким, какой он есть, во всем многообразии красок.

Ольга ИВАНОВА

ДЕПУТАТСКИЙ ОКРУГ

ПОЗДРАВЛЕНИЕ С 90-ЛЕТИЕМ

В рамках социально-патриотической акции «Визит вежливости» заместитель председателя Оренбургского городского Совета, руководитель фракции «Единая Россия» Ольга Березнева поздравила с 90-летним юбилеем труженицу тыла Ольгу Яковлевну Трубникову.

Когда началась война, Ольге Трубниковой было 16 лет. Она училась в фельдшерско-акушерской школе, а вечером работала на заводе «Фрезер», эвакуированном в наш город из Москвы. Совсем еще юная девушка работала сразу на пяти станках, в несколько раз перевыполняя норму. Нередко ей, будущей медсестре, приходилось разгружать вагоны с ранеными бойцами.

Послевоенные годы в жизни Ольги Яковлевны тоже были нелегкими, все также требовалась огромная самоотдача. В мирное время Ольга Трубникова работала старшей медсестрой в больнице, избиралась депутатом городского Совета народных депутатов. В общей сложности имеет трудовой стаж 51 год.

Ольга Яковлевна и сегодня старается вести активный образ жизни и

радует бодрым расположением духа своих родных. С 90-летием ее поздравили сын, внучка и две правнучки.

В день юбилея Ольга Трубникова также принимала поздравления от депутатов городского Совета, представителей администрации города, администрации Южного округа и Управления молодежной политики администрации города.

- На долю вашего поколения выпало немало трудностей. Вы с честью прошли все испытания и являетесь примером истинного патриотизма, мужества и высокой человеческой нравственности для нескольких поколений оренбуржцев. Спасибо вам за ваш труд и большой вклад в развитие нашего города! - сказала Ольга Березнева.

От себя лично и от депутата городского Совета Александра Попова она пожелала Ольге Яковлевне Трубниковой крепкого здоровья, радости, долгих лет жизни и в таком же оптимистическом настроении встретить еще не один юбилей. Гости вручили виновнице торжества цветы, подарки и поздравление Президента РФ Путина В.В., которое вручается всем долгожителям нашего города.

- О таких людях, как Ольга Яковлевна Трубникова, нужно рассказывать

как можно больше и чаще, и это одна из целей нашей акции «Визит вежливости», в реализации которой мы с коллегами по фракции принимаем активное участие. Этому поколению мы обязаны многим, ветераны и труженики тыла заслуживают нашего особого внимания. Для меня лично каждая такая встреча имеет огромное значение, потому что она дает возможность еще раз пообщаться с этими сильными и мужественными людьми, которые так много сделали для нашей страны и нашего города. Проявлять заботу, оказывать внимание – это самое малое, что мы можем сделать для тех, кто подарил нам Великую Победу, - подчеркнула Ольга Березнева.

ВЕЧЕР МИЛОСЕРДИЯ

В городской библиотеке имени Тараса Шевченко прошла тематическая встреча, посвященная Декаде инвалидов под девизом «Вечер милосердия. Надежда и вера им силы дала». В рамках мероприятия с участниками – жителями поселка Южный, членами клуба «Хозяюшка» и представителями пансионата «Зауралье» - встретились депутаты Оренбургского

городского Совета Роман Цуканов и Владимир Курников.

В ходе встречи оренбуржцы смогли спросить депутатов об интересующих вопросах и поделиться своими личными победами - успехами в самодетельности, в семье, в борьбе с недугами. Мероприятие прошло в теплой обстановке, с песнями самих участников и воспитанников детского клуба «Чайка».

По словам творческого инициатора встречи, директора библиотеки Ирины Дурасовой, такие вечера, организованные при поддержке депутатов округа стали традиционными и ожидаемыми. Люди с ограниченными возможностями готовятся к ним с присущим только им волнением, что заставляет задуматься о том, как много можно сделать для этих людей с добрым сердцем и активной жизненной позицией.

- Сегодня не все знают о Дне инвалида, который в России, как и во многих других странах, отмечается 3 декабря. Он открывает Декаду добрых дел, предназначение которой - лишней раз напомнить обществу, что вовсе не каждому доступны все радости жизни. Помимо мер государственной поддержки, мы хотели со своей стороны поддержать этих людей, - отметил Роман Цуканов.



Сразу две даты приходятся на 2015 год. 65 лет назад в Оренбурге был открыт лечебно-физкультурный диспансер, 30 лет назад его главным врачом стал Юрий Мохов, который до сих пор пребывает в этой должности.

- Юрий Павлович, сохранились ли документы, как все начиналось?

- Первый такой диспансер, лечебно-физкультурный, был открыт в Москве почти сразу после войны, в 1947 году. А в Чкалове – одним из первых в стране. Сохранился приказ по Минздраву СССР о выделении пяти врачебных ставок и размещался он, диспансер третьей категории, тогда без материальной базы, на территории Оренбургского медицинского института. Потом перебрался на улицу Парижской коммуны, в здание бывшей малярной станции. И только в 1971 году на первом этаже здания, расположенного за корпусом Александровской больницы, то есть там, где теперь сидим мы сейчас, был открыт городской лечебно-физкультурный диспансер.

- Юрий Павлович, откуда такая тяга к спорту, стремление «отреагировать» спортивную медицину физкультуры в 40-е – 50-е годы?

- В первую очередь речь шла о врачебно-оздоровительном контроле и восстановлении раненых. В родной Чкалов, в область вернулись тысячи, если не десятки тысяч раненых, контуженных. Из 420 тысяч мужчин и женщин, ушедших на фронт, возвратились по домам почти четверть миллиона. Вот им и предстояло помочь. Государство взяло на себя организацию этого восстановительного процесса, в том числе с помощью врачебной физкультуры.

- Но прошло время, затягиваются, рубцуются старые раны.

- Да, к началу 70-х годов наиболее актуальной стала спортивная направленность. А в 1975 году объединили в одну службу городской и областной лечебно-физкультурный диспансеры.

- Юрий Павлович, чем сегодня располагает ваше лечебное учреждение?

- Одним из первых в стране мы открыли детское отделение спортивной

Бегом за здоровьем

медицины. Спортом сегодня занимаются тысячи детей и подростков. Кстати сказать, далеко не во всех регионах такие отделения существуют. Естественно, есть взрослое отделение, травмо-ортопедическое, неврологическое, работают окулист, отоларинголог, кабинет функциональной диагностики.

Идет время, и мы – врачи отчетливо понимаем, что подрастает не самое здоровое молодое поколение. Юноши и девушки малоподвижны, немалую часть суток проводят за компьютером, обычные лет 30-40 назад физические нагрузки – работа по двору и дому – ушли в прошлое. Все эти факторы формируют поколение, которому нужно пристальное внимание. Поэтому, размышляя о развитии лечебно-физкультурного диспансера, приходит понимание открыть биохимическую лабораторию, пригласить кардиолога, для углубленной звуковой диагностики сердца. Речь идет об УЗИ-исследованиях. Нужен хирург.

Но, замечу, изменились и стандарты, которые предъявляются помещениям, оборудованию и специалистам. Старые стены диспансера не всегда соответствуют современным требованиям.

- Сколько спортсменов насчитывается под наблюдением спортивных врачей?

- Больше 10 тысяч. Это как дети 4-5 лет, так и представители команд мастеров. Чтобы быть в курсе их состояния, они должны проходить у нас два медицинских осмотра в год. Это если нет травм, текущих заболеваний, которые надо лечить.

Есть еще золотая тысяча. 986 наших подопечных являются членами различных сборных: России, Оренбургской области. К ним – особое внимание, лечение, контроль, профилактика. И при всем при этом 28 процентов представителей спортивной элиты имеют те или иные отклонения, патологии: прежде всего бронхолегочные, гастроэнтерологические, перетренированность, испытывают фармакологическое влияние.

- Это у спортивной элиты столь высокий процент нездоровья, а у остальных подопечных?



- На учете в диспансере состоят подростки и юноши из 42 детско-юношеских спортивных школ. Это почти 8 тысяч воспитанников. У них процент патологий еще выше – 28-38 процентов. За последние годы меняется и структура заболевания. Бронхолегочные заболевания потеснили другие болезни 21-го века, связанные с опорно-двигательным аппаратом (плоскостопие), ухудшается осанка, рано проявляются нарушения весовых норм, как в сторону увеличения, так и уменьшения. Видеть стали хуже современные дети – это влияние компьютеров, других гаджетов.

- Юрий Павлович, какие виды спорта остаются травмоопасными?

- Если относительно недавно «лидировали» игровые виды спорта, «летели» голеностопы, колени, то теперь эти виды потеснили единоборства, а травмируются, соответственно, шея, голова. В первую очередь снижение большинства видов травм зависит от компетентности тренера, от того, как он «ставит» своим воспитанникам спортивную технику.

- Как выглядит на практике работа врачей физкультурного диспансера?

- Наши специалисты закреплены как за видами спорта, так и за спортивными объектами, ДЮСШ. Сегодня если юношеская команда отправляется на состязания, особенно за пределы региона, на автобусе, то должна иметь «на борту» спортивного врача. Любой пост ГИБДД, заметив несоответствие инструкциям, может развернуть автобус назад.

Появилось немало фитнес-клубов, тренажерных залов. Да, это коммерческие проекты. Но, во-первых, они должны иметь соответствующие лицензии, во-вторых, наши специалисты на уровне консультаций, готовы помочь этим структурам. Тут есть немало моментов: нельзя так просто, без учета состояния посетителей, запускать, например, беговую дорожку. Нужно уметь базировать нагрузки. Солидные клубы очень аккуратно подходят к этому и стремятся действовать в союзе с медициной.

- То же касается и питания?

- Несомненно. Наши сборники, возвращаясь из тренировочных лагерей, с соревнований практически никогда не привозят с собой информации о том, чем их «кормили», какими витаминами, что кололи. А это мешает в случае травмы, постсоревновательного стресса разобраться, как лечить спортсмена.

- В этом году исполнилось уже 30 лет, как Вы руководите областным врачебно-физкультурным диспансером...

- Да, 23 октября 1985 году утром я был назначен главным врачом. Елизавета Артемьевна Яковлева уходила на пенсию и вместе с тогдашним руководителем облздрава Николаем Николаевичем Долгушиным они решили, что я буду ее преемником. А после обеда мы с моей будущей женой подали заявление в ЗАГС. Так что день вдвойне памятный для меня.

- Но все же, почему все-таки, спортивная медицина?

- Практически сразу после поступления в медицинский институт, было это в далеком 1977 году, я сделал такой выбор, поскольку и сам занимался спортом, а поддержали меня преподаватели Олег Валерьевич Бухарин, Александр Александрович Никаноров, Виктор Михайлович Боев и другие. Поэтому после окончания вуза, без какого-то дискомфорта оказался в физкультурном диспансере, курировал плавание, футбол, хоккей, настольный теннис. Ездил с командами, смотрел, учился. Мне было интересно. Да и сейчас минспорт проводит более 300 мероприятий в год. Работы и забот хватает.

- Более того, прибавились состязания инвалидов...

- Это еще малоисследованная территория. Но, посмотрите, появилась команда по следж-хоккею, целый ряд легкоатлетов, выступающих на международных соревнованиях. Спорт стал мостиком, который помогает адаптироваться в жизни.

Есть целые группы, например, слабовидящих, с которыми мы выезжаем на соревнования. В прежние годы, в 80-е годы инваспорт не присутствовал среди наших забот, а сегодня – это наша повседневная работа.

- Тесно диспансеру в старых стенах?

- Разумеется, мы, совместно с Министерством здравоохранения, городскими властями Оренбурга ищем варианты. Потому что более просторные помещения позволяют разместить более современное оборудование. Мы живем в век новых стандартов, который предъявляет совершенно иные требования, о которых не думали и не знали 30-50 лет назад. Время меняет подходы к спортивной медицине...

Николай МЕЛЬНИКОВ



Спешите делать добро

14 декабря 2015 года в Дзержинской районной организации Всероссийского общества инвалидов состоялось расширенное заседание правления о подведении итогов работы за год и проведении всех мероприятий, посвященных Международному дню инвалида.

Что же может быть дороже пожелания доброго здоровья? Именно этими добрыми, искренними, идущими от сердца словами обратилась к членам правления помощник депутата Законодательного собрания Оренбургской области В.Н. Киданова – Н.А. Бадаева и вручила именные благодарности за активное участие в деятельности ВОИ и пожеланиями здоровья, мира и добра.

Большое внимание и поддержку инвалидам, членам организации оказывает председатель Дзержинского районного отделения ВОИ И.И. Карева не только в период проведения месячника, посвященного Международному дню инвалида, но и круглый год. Инвалиды находят в ВОИ как моральную, духовную, так и материальную помощь.

Оказание материальной помощи требует больших денежных затрат, что вынуждает искать спонсоров. Наибольшую активность в поисках спонсоров проявляет председатель бытового сектора Р.Х. Ибраева.

Вся работа правления в течение года ведется строго по плану.

В рамках проведения месячника посвященного Международному дню инвалида был разработан отдельный план мероприятий. Приняли активное участие в 8-ом городском фестивале творчества инвалидов, в спартакиаде среди инвалидов, в заседаниях «круглого стола». Организовали и провели подписку на газеты «Равенство», «Вечерний Оренбург», «Сударыня». Оказали материальную помощь в виде продуктовых наборов как в правлении ВОИ, так и адресную помощь. Постоянно выделяются талоны на социально бытовые услуги: парикмахерская, ремонт обуви, ремонт часов, фото, чистка пуховых изделий.

Особые слова благодарности выражаем депутатам, спонсорам за понимание и поддержку нашей организации, за многолетнее сотрудничество

В.Н. Киданову, А.Н. Кузнецову, С.М. Катасонову, И.В. Коровяковскому, А.Н. Мысик, А.А. Шмарину, В.Н. Синиченко, председателю ООО ВОИ, депутату городского совета Е.В. Кашпару Е.В., главе Северного округа С.В. Чуфистову, спонсорам: В.И. Бахорову, Р.Р. Гайсину.

В преддверии Нового 2016 года хочется поздравить всех, пожелать всем крепкого здоровья, мира, добра, успехов, благополучия и чудесного настроения!

Раиса ЛОШМАНОВА

Социальные итоги года



Итоги деятельности системы независимой оценки качества работы учреждений социального обслуживания стали основной темой брифинга министра социального развития Оренбургской области Татьяны Самохиной.

Оренбургская область одной из первых внедрила систему независимой оценки качества. Уже в 2013 году Министерство социального развития области приступило к проведению мероприятий независимой оценки на плановой основе. Хотя законодательно на федеральном уровне понятие независимой оценки качества оказания услуг как одной из форм общественного контроля было закреплено только с 1 января 2015 года Федеральным законом «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации».

Сформирован и работает Общественный совет по независимой оценке качества предоставления социальных услуг, в который вошли представители общественных организаций, научного сообщества, средств массовой информации, в частности, в этом году председатель областного Совета ветеранов Виктор Иванович Пинигин, председатель Оренбургской РО ВОС Анастасия Ивановна Исламова, заместитель председателя ООО ВОИ, главный редактор газеты «Контингент» Виктор Борисович Мирный, председатель ОРО ВОГ Ильфат Минахметович Кудакеев, редактор газеты «Оренбургская сударыня» Светлана Петровна Стукалова, директор социального института «Оренбургский государственный педагогический университет» Светлана Васильевна Сальцева.

Цель работы Совета: выявление недостатков социальной системы для улучшения качества обслуживания населения.

По мнению министра, главным результатом работы является не проверка ради проверки, а выработка предложений по улучшению качества предоставления услуг: - Несмотря на то, что мнение опрошенных в отношении анкетированных учреждений было в целом положительным, результаты независимой экспертизы позволяют выявить наиболее проблемные вопросы функционирования и развития государственных учреждений социального обслуживания и наметить пути их устранения. Цель не проверить, не наказать, а подсказать, улучшить, - отметила она.

Также была определена организация-оператор по сбору, обобщению и анализу информации о качестве

оказания услуг организациями социального обслуживания – геронтологический центр «Долголетие». Начиная с 2013 года, независимая оценка качества была проведена в отношении 30 государственных организаций социального обслуживания населения, а это почти половина от их общего числа, и трех социально-ориентированных некоммерческих организаций. Опрошены более 900 получателей социальных услуг, их родственники либо законные представители, работники учреждений, члены наблюдательных и попечительских советов. На официальном сайте Министерства социального развития размещены все материалы, касающиеся независимой оценки деятельности организаций, подведомственных министерству. Также обеспечена техническая возможность интернет-голосования по вопросам работы учреждений социального обслуживания. Все прозрачно и доступно.

В итоге за три года поступило 90 предложений, большинство из которых - увеличение количества культурно-массовых мероприятий, оснащение учреждений реабилитационным оборудованием, мебелью и оргтехникой. Представители Общественного совета с целью изучения опыта работы посещают учреждения разного профиля, к примеру, побывали они в: комплексном центре социального обслуживания населения в Северном округе г.Оренбурга, Сакмарском психоневрологическом интернате, центре социальной адаптации лиц без определенного места жительства и занятий «Шанс» в г. Оренбурге.

- Такие выезды с представителями общественности - это не просто разовая демонстрация открытости наших учреждений, а результат системной работы по созданию достойных условий обслуживания наших граждан, - заметила Татьяна Сергеевна. В течение 2015 года проведена независимая оценка 9 организаций социального обслуживания. Рейтинг организаций по итогам работы за 2015 год распределился следующим образом: первое место в общем рейтинге государственных организаций социального обслуживания занял социальный-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Лучик» в г. Оренбурге, это же учреждение лидировало в рейтинге среди стационарных организаций социального обслуживания. Среди комплексных центров социального обслуживания населения на первом месте - комплексный центр социального обслуживания населения в г. Новотроицке. Для организаций, занявших низшие

строчки рейтинга, предусмотрено снижение показателя «Удовлетворенность граждан качеством и доступностью предоставления социальных услуг», что влияет на размер стимулирующих выплат их руководителям. Также Татьяна Сергеевна проинформировала о принятом 2 декабря областном законе, предусматривающем новый порядок начисления льгот на жилищно-коммунальные услуги.

Новый закон приводит областную нормативную базу в соответствие с новыми положениями Жилищного кодекса и федерального законодательства, регламентирующего предоставление мер социальной поддержки на оплату жилищно-коммунальных услуг отдельным категориям граждан.

В настоящее время ежемесячная денежная компенсация для льготных категорий граждан начисляется в процентном соотношении от размера регионального стандарта стоимости жилищно-коммунальных услуг, рассчитанных для каждого конкретного муниципального образования. По новому порядку льготы по оплате ЖКУ будут предоставляться по фактическим расходам и нормативам потребления.

- Новый закон в первую очередь нацелен на адресный подход при оказании мер социальной поддержки, на точный расчет компенсации, выплачиваемой каждому гражданину, - пояснила министр социального развития области Татьяна Самохина. - В настоящее время идет активное взаимодействие органов социальной защиты населения с поставщиками жилищно-коммунальных услуг в вопросах передачи данных о фактически потребленных ресурсах.

Новый механизм начисления компенсационных выплат за услуги ЖКХ начнет действовать с 1 января 2016 года.

Подробнее об этом рассказала заместитель министра социального развития Галина Филипповна Пикалова.

Региональный стандарт в своей структуре предусматривает все виды коммунальных услуг. Но ведь все льготники проживают в разных условиях и пользуются не всеми видами коммунальных услуг. Теперь льготные выплаты будут осуществляться по факту, а также по введенным нормативам потребления. Замминистра обратила внимание, что первые выплаты начнутся в феврале – это будет компенсация оплаты коммунальных услуг за январь по факту потребляемых услуг и в соответствии с принятыми нормативами. Выплата ЕДК носит компенсационный характер, то есть она будет производиться в месяце, следующем за месяцем назначения, но до момента оплаты платежей, то есть до 25 числа. Как и прежде, выплата будет производиться путем перечисления средств на счета в кредитных организациях или через организации почтовой связи по выбору граждан.

Представители министерства понимают, что в первое время у льготников могут быть вопросы, поэтому запущена горячая линия, которая открыта на базе службы «Единый социальный телефон» с бесплатным номером по всей области 8 (3532) 77-03-03.

Альфия АКАШЕВА



Выборы председателя на очередной срок были главным вопросом в повестке дня отчетно-выборной конференции Акбулакской организации ВОИ, прошедшей в начале декабря.

Принять участие в важном для Акбулакской местной организации мероприятии были приглашены представители администрации муниципального образования - глава района Геннадий Павленко, его заместитель по социальным вопросам Алексей Бердников, директор КЦСОН района Ольга Шатняя, а также представители отдела социальной защиты, Фонда социального страхования, общественных организаций, местных СМИ. В качестве почетных гостей на конференции присутствовали председатель Оренбургской областной организации ВОИ Евгений Кашпар и заместитель председателя Виктор Мирный.

Председатель Акбулакской МО Урунгали Тукунов отчитался о работе организации первым.

- На сегодняшний день в нашем обществе состоит 217 человек - инвалидов всех категорий, - доложил он.

Руководитель констатировал, что в деятельности МО большое внимание уделяется не только бытовым вопросам, но и проблемам социализации инвалидов. С этой целью члены местной организации ВОИ ежегодно принимают участие в районном и областном фестивалях творчества людей с ограниченными возможностями, мероприятиях, проводимых с участием детей-инвалидов, выступают в спортивных соревнованиях местного и регионального масштаба. В Межрегиональном литературном конкурсе «СТИХИЯ Пегаса» в нынешнем году свои произведения на суд конкурсной комиссии и читателей представили два автора – Алла Кузубова и Елена Павлова. Елена Павлова также стала участником V Межрегионального слета молодежного актива ВОИ УрФО, проходившего в Челябинске, в областном фестивале творчества инвалидов «Вместе мы сможем больше» в разных номинациях приняли участие шестеро членов Акбулакской МО. По решению жюри, Руслан Байсиев и Надежда Бобылева вошли в число победителей. Представитель Акбулакской МО Дмитрий Козловский является вратарем оренбургской следж-хоккейной команды «Ястребы».

Евгений Кашпар проинформировал собравшихся о деятельности ОООО ВОИ и ее Акбулакского отделения, оценив работу в отчетном периоде как вполне удовлетворительную.

- Акбулакская местная организация в структуре ОООО ВОИ занимает достаточно активную позицию и достойное место в деятельности общества инвалидов. Регулярно она становится победителем ежегодного смотра - конкурса местных организаций Оренбургской областной организации ВОИ. Так, по итогам 2013 года Акбулакская МО заняла 1 место в номинации «Работа по социальной и медико-психологической реабилитации инвалидов» среди сельских местных организаций ОООО ВОИ, а по итогам 2014 года победила в номинации «Организационная работа».

Однако недочеты в работе все же есть. Таковыми Евгений Викторович назвал недостаточное число первичек ВОИ в районе. С этим замечанием не мог не согласиться руководитель



Пост сдал – пост принял

муниципального образования Геннадий Павленко. Он отметил, что это существенный недостаток не только Акбулакской местной организации, но и всего района. И здесь же, не откладывая проблему в долгий ящик, между ним и председателем ОООО ВОИ было достигнуто соглашение для ее решения: определены совместные шаги для создания первичных организаций по возможности в каждом населенном пункте.

Руководитель областной организации ВОИ отметил и еще одну проблему, требующую обязательного решения на уровне муниципального образования - отсутствие на данный момент в Акбулакском районе специального транспорта, приспособленного для перевозки маломобильных инвалидов – колясочников.

Директор комплексного центра социального обслуживания населения Ольга Шатняя поделилась основными моментами в своей работе с

лицами с ограничениями здоровья.

- Активное сотрудничество с местной организацией ВОИ позволяет нашему учреждению решать многие вопросы инвалидов, касающиеся самых разных аспектов, включая правовые, социальные, бытовые и социокультурные. Таким образом, мы положительно оцениваем совместную работу с Акбулакской организацией ВОИ во главе с ее председателем. Урунгали Галимович Тукунов - человек необык-



новенно энергичный, творческий, а самое главное – равнодушный к проблемам инвалидов. Благодаря этим качествам он уже много лет беспрерывно руководит общественной организацией инвалидов в Акбулакском районе – сказала директор КЦСОН.

Однако при всей успешности работы местной организации не обходится и без сложностей. В первую очередь материальных. Это отражается на проведении совместных с органами соцзащиты мероприятий.

- Мы постоянно сталкиваемся с проблемой финансирования, хотя в ежегодном докладе губернатора Оренбургской области Юрия Берга «Об итогах работы и приоритетах деятельности правительства Оренбургской области» говорится, что люди старшего поколения и люди с ограниченными возможностями должны быть постоянно в орбите внимания и заботы. Несмотря на поддержку государства, хотелось бы, чтобы и органы местного самоуправления не оставляли эти категории граждан без внимания, - подчеркнула Ольга Шатняя.

Это пожелание взял на заметку глава Акбулакского района Геннадий Павленко. Сам он подробно рассказал о взаимодействии администрации муниципального образования с общественной организацией инвалидов и в целом о социальной политике местных органов власти в отношении людей с ограниченными возможностями, которых в муниципальном образовании проживает более 2600 человек.

По окончании прений участники конференции выбрали состав правления местной организации ВОИ и ее председателя на новый срок. Выбор присутствовавших на мероприятии не стал открытием: председателем Акбулакской местной организации ВОИ на очередной срок вновь был избран Урунгали Тукунов - очень уважаемый в районе, деятельный руководитель.



ПОДВЕЛИ ИТОГИ СПОРТИВНОГО ГОДА

В Оренбуржье необходимо развивать спорт инвалидов, в том числе, спортивный туризм – таково было общее заключение, сделанное участниками круглого стола «Роль физической культуры, спорта и туризма в реабилитации инвалидов и их интеграции в общество», прошедшего в Центре реабилитации инвалидов им. В.В. Щекачева Оренбургской областной организации ВОИ.

На мероприятие были приглашены старший специалист Управления физической культуры и спорта Министерства физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области Елена Плахова, начальник отдела реабилитации инвалидов Министерства социального развития области Марина Сябренко, представители региональных организаций Всероссийского общества слепых, Всероссийского общества глухих, Оренбургского регионального отделения Паралимпийского комитета России, спортсмены-инвалиды, тренеры и руководители спортивных клубов. Олимпийский совет Оренбургской области представлял его президент, депутат Законодательного собрания Олег Димов.

Заседанием круглого стола была поставлена точка в реализации социального проекта ООО ВОИ «Пара-старт сильных духом», осуществленного в 2015 году на субсидии из областного бюджета, которые организация получила как победитель конкурса проектов социально ориентированных некоммерческих общественных организаций пенсионеров, ветеранов и инвалидов, направленных на социальную поддержку, реабилитацию и социальную адаптацию инвалидов. Его результатом стали успешные выступления оренбургских команд инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) во Всероссийских соревнованиях по спортивному туризму «Туриада

«Юрюзань – 2015» (Башкирия, июль 2015) и во Всероссийском физкультурно-спортивном фестивале инвалидов с ПОДА «Пара-Крым-2015» (г. Евпатория, Крым, сентябрь 2015 г.).

На выделенные Министерством социального развития целевые средства, а субсидия составила около 325 тысяч рублей, областная организация ВОИ также приобрела 2-местный катамаран, палубу, весла, спасательные жилеты, рюкзак, компасы, палатки, новые спортивные костюмы и другие необходимые для занятий туризмом предметы и снаряжение.

О подробностях соревнований участникам круглого стола рассказал заместитель председателя ООО ВОИ Виктор Мирный. Он отметил, что спортсменами и их тренерами была проведена большая работа.

Основной этап проекта заключался непосредственно в участии членов спортивно-туристического клуба «Горизонт» Оренбургской областной организации ВОИ в запланированных соревнованиях - Туриаде. Клуб еще молодой – был создан всего два года назад, и без подготовки отправляться сразу на Всероссийские соревнования было бы неправильно. Поэтому поездке в соседнюю Башкирию предшествовали упорные тренировки. В качестве волонтеров подготовку команды осуществляли опытные туристы, тренеры Людмила Полилова, Ольга Грищенко и Вячеслав Семидоцкий, – рассказал Виктор Борисович, в свою очередь, руководивший сборной командой спортсменов-инвалидов – участников второго этапа «Пара-старт сильных духом».

Чтобы освоить все туристические тонкости, члены клуба «Горизонт» совершили пятидневный сплав на катамаранах по реке Белой на территории Башкирии. В итоге, в соревнованиях по спортивному туризму «Туриада «Юрюзань – 2015» наши инвалиды заняли несколько призовых мест по различным видам программы. И это при том, что для большинства членов

оренбургской команды, среди которых были и колясочники, выступления на соревнованиях столь высокого уровня – первый спортивный опыт.

Удачным стал для оренбуржцев и физкультурно-спортивный фестиваль в Крыму. Оттуда, помимо целого ряда победных и призовых мест в легкой атлетике, прыжках в длину, настольном теннисе и других соревновательных видах представители ООО ВОИ привезли 9-е общекомандное место из 62-х команд.

Выступая перед участниками круглого стола, председатель областной организации ВОИ Евгений Кашпар в целом охарактеризовал спортивное и туристическое направление деятельности ООО ВОИ, его роль в социальной реабилитации инвалидов и их интеграции в общество и перспективы развития спорта среди людей с ограниченными возможностями в Оренбургской области.

Олег Димов поблагодарил общественную организацию инвалидов за эту необходимую и важную работу.

У инвалидов есть два девиза, которые меня всегда трогают: «Вместе мы сможем больше» и самый главный, который актуален не только для них – для всех людей – «Возьмемся за руки, друзья, чтоб не пропасть поодиночке». Мы встанем с вами в этот круг, возьмемся за руки и не пропадем ни поодиночке, ни все вместе. Потому что только вместе мы – сила, – заявил Олег Дмитриевич.

Кроме того, как депутат Законодательного собрания Оренбургской области гость мероприятия пообещал всячески содействовать инвалидам в решении их проблем и реализации социальных программ для лиц с огра-

ниченными возможностями здоровья. В том числе, программ по развитию спорта и туризма в нашем регионе.

Необходимо будет подписать соглашение о совместной деятельности и сотрудничестве областной организации ВОИ с Олимпийским советом Оренбургской области. Думаю, вместе мы сможем сделать еще больше для поддержки спортсменов, – отметил он.

Когда задействована такая категория граждан, которые несмотря ни на какие свои проблемы со здоровьем, стараются личным примером показать, как активно и интересно нужно жить и вести здоровый образ жизни, мы двумя руками «за». Потому мы и поддержали проект ООО ВОИ «Пара-старт сильных духом». – призналась Марина Сябренко. – Чем больше будет таких мероприятий, общественных организаций и проектов, тем наше общество быстрее посмотрит на таких людей и осознает их важную роль в государстве.

Приглашенные на круглый стол гости наградили грамотами, благодарственными письмами и ценными подарками лучших и наиболее активных спортсменов-инвалидов – участников проекта «Пара-старт», тренеров и руководителей спортивных клубов. Члены туристического клуба «Горизонт», побывавшие на Туриаде, получили также значки и удостоверения «Турист России».

Сами же герои мероприятия, несмотря на полученные почести, к своим заслугам относятся скромно:

Звездности никакой нет. Мы просто активные участники спортивных мероприятий, – признается одна из победительниц физкультурно-спортивного фестиваля «Пара-Крым – 2015», инвалид колясочник Наталия Пожишева. – Я люблю спорт. Уже 11 лет занимаюсь: бег на колясках, настольный теннис.

Наталия начала с того, что пришла к тренеру Валерию Павловичу Рыжкову на колясочном в Центральном районе города освоить обычные бытовые навыки обращения с коляской. В итоге, увлеклась. И теперь ведет активный образ жизни.

Спорт дал мне все – наполнил жизнь разнообразием, – говорит Наталия. – Это определенный круг общения, друзья, сплоченный коллектив. У нас совместные интересы, общение, помощь друг другу. Когда человек организован, занят в коллективе, это уже плюс.

Другой участник социального проекта «Пара-старт» Михаил Гонабин, также отличившийся победами, свою роль в спорте инвалидов оценивает как человек, способный помочь другим людям с ограниченными возможностями:

Хочу доказать себе и всем, что могу быть лучше и стараюсь добиться от других веры в себя, помочь им достичь чего-то в спорте и в жизни.

Пожалуй, это достойный девиз для спортсменов, показавших в нынешнем году весьма оптимистичные результаты, дающие надежду на то, что в Оренбургской области спорт среди инвалидов популярен и еще получит свое развитие.





Тридцать лет спустя

Сергей Владимирович Лавров – сейчас он выступает как тренер-общественник. И ветеран-лучник Олег Владимирович Смагильский. Все остальные – молодое поколение, которое взяло в руки луки несколько месяцев назад.

Всю эту затею задумали члены общественной организации «Живица», которая специализируется на адаптации и реабилитации инвалидов. А в качестве инструмента избрали стрельбу

из лука. Один из руководителей ОО «Живица» Никита Иванов сказал, что за этим добрым делом стоят студенты центра адаптивного спорта и физической реабилитации Оренбургского государственного педагогического университета.

Удалось договориться с руководством института физической культуры и спорта и при содействии Министерства физической культуры, спорта и туризма области два раза в неделю, в четверг с 21 часа и в субботу с 15 часов проходят тренировочные занятия. Приглашаются все желающие. Среди занимающихся немало

оренбуржцев, имеющих ограничения здоровья.

О том, где добыли стрелковый инвентарь: луки и стрелы, рассказал Сергей Лавров:

- Луки, которые, может быть, несколько вышли из спортивной моды, нам передал безвозмездно владелец магазина «Оружие» на улице Чичерина Артур Комбаров. Но стреляют они прекрасно, - сказал Сергей Владимирович. Вячеслав Егоров, председатель стрелкового клуба, кстати сказать, игрок следж-хоккейного клуба «Ястребы», считает, что соревнования помогут оренбургским лучникам не только проверить все, чему они научились, но и сплотиться.

- Почему выбрала стрельбу из лука? - на мгновение задумалась Виктория Якушева. - Очень интересный, эксклюзивный вид спорта и в то же время очень красивый и современный.

На открытие соревнований пришел председатель Оренбургского городского спорткомитета Рашит Юсупбаев.

Как и положено гостю, пришел не с пустыми руками. С подарком – новым луком. Тренер Сергей Лавров оценил подарок:

- Из такого можно стрелять на мастерском уровне.

Хорошие результаты на соревнованиях показали Валерий Черкасин, Лариса Сагитова, другие спортсмены.

В легкоатлетическом манеже института физической культуры и спорта прошло первенство города Оренбурга по стрельбе из лука.

Последний раз оренбургские стрелки из лука проводили свои соревнования более 30 лет тому назад.

Тогда спортсмены занимались на стадионе «Динамо». Из того поколения остались в спортивном строю



«ЯСТРЕБЫ» ПРОТИВ КОРЕИ

С 16 по 24 декабря в Ледовом дворце «Звездный» проходила серия товарищеских игр по следж-хоккею между клубом «Ястребы» из Оренбургской области и национальной сборной Кореи. Корейцы - хозяева будущих Паралимпийских игр. В рамках подготовки к олимпиаде они провели ряд контрольных матчей со сборными Италии, Норвегии, Канады.

Команда из Кореи прилетела в Оренбург 15 декабря по приглашению Оренбургской региональной общественной физкультурно-спортивной организации инвалидов «Следж-хоккейный клуб «Ястребы» (председатель Михаил Чекмарев). В составе корейской команды 24 человек (спортсмены, врач, тренеры), в том числе 8 спортсменов-инвалидов, передвигающихся на креслах-колясках.

- У сборной Кореи большой опыт игр с другими странами. Для «Ястребов» это полезный опыт, который позволит нам прогрессировать, - сказал игрок следж-хоккейного клуба «Ястребы» и сборной России Михаил Чекмарев.

Россияне – одни из фаворитов Паралимпийских игр по хоккею. На последних играх россияне заняли второе место, уступив в финале американцам

со счетом 0:1. Стоит отметить, что в рамках группового этапа сборная России и Республика Корея встречались, и тогда корейцы победили по буллитам 2:3, но выйти из группы не смогли.

В качестве спарринг-партнера клуб «Ястребы» выбран не случайно. Команда прогрессирует и показывает красивый, контактный хоккей. На недавнем турнире «Открытый Кубок Москвы по следж-хоккею» в финальной игре «Ястребы» обыграли фаворитов турнира – ижевский Клуб «Удмуртия» со счетом 2:1 и стали победителями второго традиционного

открытого кубка Москвы по следж-хоккею.

Всего сборная Кореи, одна из сильнейших в мире, провела в Оренбурге 6 матчей. В четырех победили гости, два матча выиграли «Ястребы».

Первая встреча завершилась 16 декабря, где наши гости оказались сильнее со счетом 3:5. 17 декабря «Ястребы» одержали победу со счетом 2:1.

Главный тренер оренбургского клуба Ярослав Чернышев высоко оценил итоги серии.

- Оренбургская команда получила неоценимый опыт. Мы попробовали различные ва-



рианты игры, схемы. Все это очень пригодится в Сочи. В феврале будущего года именно там пройдет второй этап чемпионата страны по следж-хоккею.

Есть договоренность, что сочинский этап будет показан по КХЛ –ТВ. Это значит, что все оренбургские любители следж-хоккея смогут увидеть игру «Ястребов» по спутниковому и кабельному телевидению.

Хотя в последних трех встречах верх взяли корейские следж-хоккеисты оренбуржцы показали уверенную игру в обороне. Стремилась результативно атаковать.



ПОДАРОК СТАРШИМ

Для любого народа Новый год – это пора, когда, оглядываясь на прожитые 365 дней, люди оценивают свою жизнь, строят планы на будущее. Верит человек в судьбу или нет, но каждый, тем не менее, надеется, что наступающий год принесет ему и его близким что-то новое, хорошее и доброе. Каждому хочется оставить неприятности и невзгоды позади и с надеждой заглянуть в будущее. В силах каждого из нас подарить радость этого чудесного праздника тем, кому особенно тяжело – людям, живущим в домах престарелых, инвалидов и ветеранов.

Благотворительный проект «Старость в радость» существует для проведения мероприятий, приуроченных к праздничным датам (Новый год, Рождество, День защитника Отечества, Международный женский день, День Победы в Великой Отечественной войне), для инвалидов и пожилых людей, проживающих в социальных, медицинских и медико-социальных учреждениях. Проводит эти мероприятия группа инициативных людей, не равнодушных к своим ближним. Проект объединяет абсолютно разных людей од-



ним большим общим добрым делом. Люди принимают в нем участие в качестве дарителей подарков, волонтеров, артистов.

Проект начал существовать в 2014 году, когда впервые в его рамках было проведено первое мероприятие в ГБУСО «Геронтологический центр «Долголетие», которое получило большую поддержку общественности и объединило более 100 неравнодушных волонтеров.

В 2015 году в рамках проекта было проведено два мероприятия. Первое – в ГБУСО «Геронтологический центр «Долголетие», где прошел большой концерт и вручены подарки всем проживающим. Учащиеся школ и колледжей подготовили для бабушек и

дедушек открытки, на сцене выступили лучшие коллективы и исполнители Оренбургской области. Впервые в концерте принял участие ансамбль восточного танца «Жасмин» из города Новотроицка под руководством Светланы Волковой, таким образом, проект принял масштабы областного благотворительного мероприятия. Также в программе были представлены индийские, шотландские, испанские, арабские, украинские народные танцы, современная детская хореография, народные и всеми любимые советские эстрадные песни, и все это – в исполнении лучших танцоров и певцов Оренбурга и Новотроицка.

С особой теплотой хочется

отметить участие в концерте коллектива «Крылья свободы».

Танцоры коллектива – Елена Леончикова, Василий Тернов, Ирина Илющенко – неоднократные участницы и победители региональных и российских фестивалей, лауреаты международного фестиваля в Москве по инклюзивному танцу и танцам на колясках. В 2015 году коллектив получил специальный приз «Преодоление» фестиваля «На Николаевской-2015».

Елена Леончикова не только танцует сама, но и является руководителем клуба «Вдохновение» на базе Оренбургской областной общественной организации ВОИ. Ирина Илющенко является

педагогом-хореографом клуба и коллектива.

Совсем недавно коллектив стал лауреатом II степени международного фестиваля по инклюзивным танцам «Inclusive dance» 2015 года.

Также в концерте приняла участие студия инклюзивного танца «Ogendance» под руководством Ирины Илющенко. Ребята с ограничениями возможностей здоровья и без них занимаются в этой студии вместе, на равных и без ограничений, и получают от этого огромное удовольствие. Коллектив представил танцевальный номер «Свадьба в Малиновке».

Второе мероприятие в рамках проекта было проведено в ГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения» в Южном округе г. Оренбурга, в рамках которого также прошел концерт. Силами компании «Оренбургский чак-чак» и сотрудников учреждения организовано чаепитие для одиноких граждан пожилого возраста.

В 2015 году проект объединил более 500 человек, желающих подарить новогоднюю сказку для бабушек и дедушек. Очень хочется, чтобы такое мероприятие стало доброй традицией для нашего города!

Организатор
Ирина ИЛЮЩЕНКО
Фотограф
Татьяна ТЕРЕНТЬЕВА

ИНТЕРЕСНЫЕ ДАТЫ

10 ДЕКАБРЯ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ФУТБОЛА.

Первое упоминание о футболе как «об игре в мяч ногами» историки нашли в китайских источниках, датируемых II тысячелетием до нашей эры. Называлась игра ЦуЧю – «толкать ногой». В Европе предшественником футбола была дикая игра саксонцев (VII-VIII вв). На поле битвы после сражений, они пинали обрубленные головы противника. Об этой игре известно, что были ворота и вратарь, что игра была частью физической подготовки солдат.

В городах англичане играли на рыночных площадях и даже на узких улицах. Ограничений во времени, численности играющих и приёмах не было: можно было бить руками, ногами, хватать игрока, сбивать его с ног. В азарте свалок и рукопашных рушились торговые ряды, в панике разбегались горожане, игроки истекали кровью, были в синяках, переломах, нередко погибали. Выполняя волю феодалов, король Эдуард II в 1313 году запретил игру в футбол в пределах города; в Указе игра была названа «беснованием с большим мячом». Последующие запреты на игру подписывали все английские короли. Но народ продолжал играть в футбол, и в 1603 году народ отстоял любимую игру и запрет был снят. Только через 200 лет появились первые правила игры, их разработчиками стали Кембриджский и Оксфордский университеты. В 1857 г. появился клуб «Шеффилд».

На Руси с незапамятных времён тоже существовали игры с мячом, похожие на футбол. Играли в лаптях на льду рек или на базарных площадях кожаным мячом, набитым перьями или волосом, величиной в человеческую голову. Гнали мяч в лагерь неприятеля по-русски с удалью, играя богатырской силой, забывая даже о посещении церкви. Так это в своде церковных постановлений XVI века сказано: «Аще кто в праздники или в недели, или в святые вечера на игрищи ходит... поклонов и двести молитв заслужит». Это касалось не только игроков, но и зрителей – болельщиков, коих тоже было немало.

Напрасно бесновались и запрещали целыми столетиями короли и цари, церковники – футбол оказался сильнее запретов, благополучно жил и развивался, приобрёл современную форму и стал Олимпийским (1908г.) видом спорта.

Современный футбол в России узнали в XIX веке в портовых и промышленных городах, куда его «завезли» моряки-англичане, иностранные специалисты на заводах и фабриках. Первые русские футбольные команды появились в Одессе, Николаеве, Петербурге, несколько позже в Москве. Первые официальные соревнования по футболу в нашей стране состоялись в начале XX века. В 1901 г. – в Москве.

Привлекательность игры в футбол и его зрелищность не поддаются критике. Ею увлекаются миллионы людей на планете. Сила, выносливость, воля к победе, скорость, азарт – и многое ещё что несёт с собой футбол. А миро-

вые состязания пробуждают в людях патриотические чувства гордости (или горечи от поражений), единения за свою страну и за своих спортсменов.

15 ДЕКАБРЯ.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЧАЯ

Это сравнительно молодой праздник. Его образовали в 2004 году в Мумбае и в 2005 году в бразильском Порт-Аллегро с целью привлечения внимания общественности к проблемам чайного производства, условиям труда и ценовой политике.

15 декабря не случайная дата. В этот день в 1773 году, протестуя против «Чайного закона», ущемляющего права американских колонистов в гавани Бостона восставшие «Сыновья свободы» утопили 45 тонн чая Английской Ост-Индийской компании.

Чай – любимый напиток многих людей на планете с древнейших времён. Существует много мифов и легенд, повествующих об открытии чая, его вкусовых и целебных качествах. Но большинство легенд связано с именем второго императора Китая, Шен Нунгом, жившем около 5 тысяч лет назад.

Само название «чай» происходит от китайского «чи» - молодой листочек. Чай имеет несколько сортов, способов его приготовления и употребления. Многие из этого нашим читателям давно известно – в России больше любителей чая, чем кофе или других напитков. Хотелось бы на страницах газеты привести любопытные сведе-

ния о чае.

- Чай Пуэй и Гэммайтя – необычные сорта. Чай пуэй, спрессованный в геометрические формы, считается наиболее экономным – его можно заваривать до 10 раз. Гэммайтя изготовлен особым способом с добавлением неочищенного риса;

- Самый дорогой чай растёт вблизи монастыря Тяньсинь. Всего 6 кустов дают в год около 500 граммов. И стоит он 685 тысяч долларов за 1 кг. Название его «Дахунпао» переводится с китайского языка как «большой красный халат». Возможно ли представить себе вкус этого чая?

- Чай в пакетиках возник в 2004 году. Нью-Йоркский поставщик Томас Салливан пожелал сэкономить на упаковке при отправке образцов чая торговцам – вместо жестяных баночек он отправил чай в шелковых мешочках. Получатели, не зная, что делать с мешочками, опустили их прямо в кипяток. Торговцам такой вариант понравился. И впредь они просили присылать пакетированный чай.

Верится, что Чайный праздник найдёт своих сторонников, его рекламировать не надо. Запомнишь лишь наставление древних китайских целителей: «Чай усиливает дух, смягчает сердце, удаляет усталость, пробуждает мысль и не позволяет поселиться лени, освежает тело... Пей медленно этот напиток, и ты почувствуешь себя в силах бороться с теми заботами, которые обычно удручают нас...»

Надежда МУФАЗАЛОВА



ЮБИЛЕЙ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ



И как не рассказать об одном человеке - прекрасной женщине Лидии Семеновне Геевой, у которой 16 декабря 2015 г юбилей- 65 лет.

Лидия Семеновна уже год возглавляет правление Сорочинской местной организации Всероссийского общества инвалидов.

Родилась она в Узбекистане, в Ферганской области. В Сорочинск она с мужем и маленьким сыном переехала в 1973 году.

Жили на частных квартирах до того, пока муж не устроился на работу в Транс СХТ автокрановщиком. Ему организация выделила 2-х комнатную квартиру. Радости не было предела! Лидия Семёновна в Узбекистане окончила с отличием педучилище и год проработала в школе. Она с детства любила рисовать красками, акварелью. В училище оформляла стенгазеты и была её редактором. Вот и пригодились навыки художника в Сорочинске. Она в благодарность

администрации Транс СХТ за выделение им квартиры помогла им в художественном оформлении кабинетов. В 1994 году она заканчивает учебу в веттехникуме и получает специальность юриста.

Время шло, в семье прибавилось ещё двое детей и им, как многодетной семье, пришлось подать заявление на расширение жилплощади. И здесь администрация Транс СХТ их поддержала: выделила стройматериалы на строительство дома. Когда вошли в дом, оформили его в собственность и рассчитывались за него в рассрочку.

Лидия Семеновна тоже устроилась на работу инспектором отдела кадров в общепите, где проработала 12 лет. Затем перешла на работу в Управление социальной защиты населения специалистом 1 категории по компенсационным выплатам, где проработала 12,5 лет. За свой труд награждалась грамотами, премиями.

И... нагрянула беда. Умер муж. Пережить потерю было

трудно. Оставшись одна с детьми, подкосилось здоровье. Отказывают ноги. Врачи поставили диагноз: артроз-дегенеративно-дистрофическое заболевание суставов. Поражает и крупные суставы. У неё артроз тазобедренного сустава и врачи направляют её в Оренбург на операцию, после чего ей определили инвалидность 2-ой группы. Через 2 года ей повторно делают операцию.

Выйдя на пенсию, она увлекается созданием цветочных композиций из бумаги, из подручных материалов. Очень любит полевые цветы ромашки, васильки, маки, которые ей казалось, будто в них дышит живая сила. Она обязательно в созданную цветочную композицию вставляла эти цветы. Освоила технологию бисероплетения, внукам своим, а их у неё девять, любит шить новогодние и праздничные костюмы, создает яркие жизнерадостные картины из подручных материалов, такие, как «Белоснежка и семь гномов», «Дерево жизни». На фасаде своего дома во дворе нарисовала картину на всю стену «Маша и медведь» с красивыми персонажами из сказки. Вдохновение черпает отовсюду: от увиденного, услышанного, от природы от творческих представлений.

А какой у неё голос и как поет! Лидия Геева долгое время участвовала в народ-

ном хоре районного Дома культуры «Русская песня», была и солисткой хора. И это ещё не всё. Она прекрасно водит до сих пор машину, активно участвует в городских выставках, в районной библиотеке им. Фадеева, в краеведческом музее, на праздниках. О ней много писали в газетах «Сорочинский вестник», «Сорочинская Ярмарка», «Оренбургье», «Равенство». Она отмечена многими грамотами и дипломами за свою творческую работу. У неё растут и творческие внуки: Валерия занимается танцами, Ангелина поет, Павел увлекается поделками и бисероплетением.

Сейчас, работая председателем правления общества инвалидов, собрала ответственных помощников. Подтянула к себе все первичные организации и наладила деловой контакт с председателями первичек. Четко заработали все структуры правления. Организуются в обществе праздники, встречи с интересными людьми-специалистами города, на которых члены общества получают ответы на интересующие их вопросы.

Организована четко физкультурно-оздоровительная работа, ответственный В.М. Ветров, где члены общества принимают участие во всех городских соревнованиях, где в некоторых видах спорта занимают призовые места.

Организуются массовые экскурсии по Оренбуржью, в Бузулук, в Саракташ, в Соль-Илецк, на природу.

Все почувствовали, что у нас в обществе жизнь стала интереснее, разнообразнее и активнее и всё благодаря Лидии Семеновне. Для неё сейчас жизнь стала неотъемлемой частью от жизни тех людей, которым необходимо внимание, сплоченность, общение. Она сама садится за руль своей машины и с членами правления. объезжает инвалидов, нуждающихся в помощи или с поздравлениями с юбилеем, с праздниками и не только в городе, но и в селах Бурдыгино, Толкаевка, Баклановка и других.

Это она отправила стихи местного поэта-инвалида Владимира Александровича Рошупкина на Межрегиональный литературный конкурс среди членов организации ВОИ «СТИХИЯ Пегаса», где он занял первое место в номинации «Не дай сломить себя ни людям, ни обстоятельствам».

Вот такой у нас председатель правления общества инвалидов обаятельная, одаренная, творческая женщина Лидия Семёновна-Геева. Члены общества инвалидов поздравляют её с юбилеем!

**Член МО ВОИ
Сорочинска
Лидия РЯЗАНОВА**

КОНСУЛЬТАЦИЯ

ИНВАЛИДАМ КОМПЕНСИРУЮТ КАПРЕМОНТ

Премьер-министр Дмитрий Медведев провел совещание, посвященное вопросам социальной помощи отдельным категориям граждан при уплате взносов на капремонт домов.

«Инвалиды первой и второй группы, а также семьи с детьми инвалидами будут освобождены от уплаты взносов на капремонт в том же объеме, в котором они освобождаются от оплаты услуг за коммунальную сферу. То есть, на 50 процентов», - заявил Дмитрий Медведев.

Одинокие люди старше 70 лет получают от региональных бюджетов компенсацию в размере 50 процентов, а в возрасте 80 лет и старше должны быть полностью освобождены от взноса за капремонт за счет региональных средств. Глава кабинета пообещал, что федеральный бюджет в этой связи окажет финансовую поддержку субъектам Федерации.

СОЦИАЛЬНАЯ ПЕНСИЯ

Внесены изменения в закон об установлении областной социальной пенсии детям в связи с уточнением

видов образовательных организаций, в которых могут обучаться дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, а также лица из числа этих категорий.

В частности, исключены муниципальные образовательные организации высшего образования, которые в области отсутствуют.

Изменения не коснулись размера и порядка выплаты социальных пенсий.

Областная социальная пенсия соответствует размеру фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости, которая составляет 4 383, 59 руб., и пересчитывается в случае его изменения. В течение 2015 года правом на назначение и предоставление данной меры социальной поддержки воспользовались 1252 человека.

МАТКАПИТАЛ ДЛЯ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ

С 1 января 2016 года вступает в силу закон, по которому семьям с детьми-инвалидами разрешается покупать за счет средств материнского капитала товары и услуги для реабилитации детей-инвалидов.

Закон предоставляет семьям с детьми-инвалидами возможность покупать за счет средств материнского капитала товары и услуги для социальной адаптации и инте-

грации в общество детей-инвалидов «посредством компенсации затрат на приобретение таких товаров и услуг, рекомендованных ребенку-инвалиду индивидуальной программой реабилитации» (ИПР).

В перечень товаров войдут технические средства реабилитации, которые будут способствовать улучшению процесса реабилитации, физического состояния детей с инвалидностью, облегчат их жизнь в быту, чтобы они чувствовали себя полноценными членами общества.

Также в ИПР прописываются технические средства, которые рекомендованы к использованию, но не входят в перечень федеральных и региональных льгот на приобретение. В настоящее время формируется перечень технических средств, которые можно будет приобрести на материнский капитал, и он не будет дублировать уже предусмотренные государством и субъектом льготы.

ЛЬГОТЫ ПО ЖКХ – ПО-НОВОМУ

Принят областной закон, предусматривающий новый порядок начисления льгот на жилищно-коммунальные услуги

2 декабря депутаты Законодатель-

ного Собрания Оренбургской области во втором чтении приняли закон, который приводит областную нормативную базу в соответствие с новыми положениями Жилищного кодекса и федерального законодательства, регламентирующего предоставление мер социальной поддержки на оплату жилищно-коммунальных услуг отдельным категориям граждан.

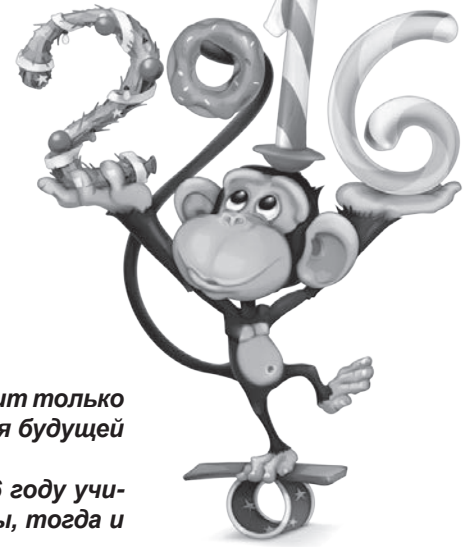
В отношении региональных льготников (ветераны труда, реабилитированные лица, многодетные семьи) будут действовать те же нормы закона, что и введенные ранее для федеральных льготников: инвалидов от общего заболевания, инвалидов и участников ВОВ, лиц, пострадавших от радиационного воздействия, ветеранов боевых действий.

Новый механизм начисления компенсационных выплат за услуги ЖКХ начнет действовать с 1 января 2016 года.

В настоящее время ежемесячная денежная компенсация для льготных категорий граждан начисляется в процентном соотношении от размера регионального стандарта стоимости жилищно-коммунальных услуг, рассчитанных для каждого конкретного муниципального образования. По новому порядку льготы по оплате ЖКУ будут предоставляться по фактическим расходам и нормативам потребления.



ВСТРЕЧАЕМ ОБЕЗЬЯНУ



2016 год пройдет под знаком Огненной Обезьяны. И хотя в свои права по Восточному гороскопу она вступит только 8 февраля 2016 года – в день наступления китайского нового года, Новый год принято отмечать, угождая будущей хозяйке года.

Хотя астрологи советуют не забывать и о Козе в новогоднюю ночь и при подготовке к Новому 2016 году учитывать вкусы и характеры обоих знаков восточного календаря — Деревянной Козы и Огненной Обезьяны, тогда и наступающий год обязательно пройдет удачно, даже несмотря на то, что он будет високосным.

ЧТО ПРИНЕСЕТ ОБЕЗЬЯНА

Обезьяна является животным добрым и эмоциональным. Но, в отличие от принципиальной и милой Козы, Обезьянка может иногда хитрить и даже быть коварной. Год 2016, как утверждают астрологи, должен принести радость и море положительных эмоций, радостных впечатлений. Обезьяна не даст человеку быть одиноким и каждому, пока еще одинокому сердцу, сможет подарить любовь. По крайней мере, она будет очень стараться. Главными качествами года будут эмоциональность и хитрость. Интересно, что к наступлению 2016 года звезды сойдутся в интересном расположении. Сатурн способствует тому, что многие поступки и желания будут воплощены. Возможно, что перед вами откроются даже такие возможности, которые ранее казались просто нереальными. Но принимать окончательное решение всегда будет сложно. Хотя, если у вас хватит сил, и вы сможете принять твердое решение, то Обезьяна поможет сделать так, что оно будет верным и принесет свои плоды. 2016 год, как никакой другой, докажет: все делается только к лучшему. Этот год обещает успех и процветание тем, кто упорно, шаг за шагом, будет продвигаться к своей цели. Не останавливайтесь даже тогда, когда вам будет казаться, что дальше предпринимать какие-либо действия бессмысленно. Только в этом случае Обезьяна будет действительно вашим покровителем в делах. Многих будут беспокоить проблемы со здоровьем, поэтому не стоит откладывать даже мельчайшие заболевания в долгий ящик: займитесь оперативным лечением и уделяйте много внимания собственному здоровью. Поможет поддерживать себя в форме какое-нибудь интересное хобби. Пусть оно будет связано с движением, приветствуются активные виды спорта.



В ЧЕМ ВСТРЕЧАТЬ?

В вашем наряде не должно быть ничего черного. Выбирайте для встречи Нового года Обезьяны одежду ярких тонов. Идеальны стильные платья из шелка, бархата и льна. Мужской костюм с легкой долей небрежности, можно с блесками – вот что понравится Огненной Обезьяне. И никаких галстуков и строгих нарядов – Обезьянке больше по душе все необычное, яркое. Подойдут украшения из золота, бронзы, меди без драгоценных камней и самоцветов. Символика новогодней бижутерии может быть и в растительном стиле – ягоды, бутоны, листья и цветы.



КАК УКРАСИТЬ ДОМ

Игривый и беспокойный характер Огненной Обезьяны должен найти свое отражение и в сервировке праздничного стола, и в интерьере квартиры. Яркие, привлекающие внимание элементы декора — главное условие завлечения благосклонности символа Нового 2016 года. Если у вас обычная белая скатерть – освежите ее салфетками красных и оранжевых оттенков. Стены и мебель можно украсить золотистым дождиком. А декорировать окна и двери лучше снежинками из цветной бумаги. Также хорошо разнообразить интерьер фигурками и настенными календарями с изображениями обезьянок.



НОВОГОДНИЙ СТОЛ

Новогодний стол в этом году должен ломиться от всевозможных угощений. И более того, они обязательно должны быть украшены - Обезьяна любит, когда красиво и нарядно. На праздничном столе обязательно должны доминировать яркие салаты и фрукты. Мясные блюда рекомендуется использовать в этот раз по минимуму.



НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ

В этом году выбрать новогодние подарки проще всего. Обезьяна хоть и любит веселье, но и ей не чужды хороший уход, тепло, уют и практичность. Дарите то, что может оказаться для человека действительно полезным – от бытовой техники до записной книжки: теплые вещи, обувь, косметику, подарочные сертификаты – хозяйка года Обезьяна одобрит все.

КАК И ГДЕ ВСТРЕЧАТЬ?

Обезьяна - большая любительница ходить по гостям и всевозможным праздничным мероприятиям. Поэтому для встречи Нового года 2016 отличным вариантом станет ресторан, костюмированная вечеринка с большим количеством гостей, выезд на дачу, на природу. Веселье в наступающем году должно бить через край! И не вздумайте пойти спать сразу после боя курантов! Обезьяна – животное шумное, игривое и веселое, так что встречать ее надо соответствующе. Чем больше компания, чем больше будет веселья в эту новогоднюю ночь – тем удачнее окажется для вас наступающий год.

Салат «Шишка»

Вкуснейшее сочетание миндаля с куриным филе и шампиньонами подарит настоящее наслаждение, не говоря уж о радости для глаз – новогодней символики – сосновой шишки!

Ингредиенты:

- 200 г куриного филе
- 150 г шампиньонов
- 1 большая луковица
- 1 морковь
- 2 яйца
- 100 г твёрдого сыра
- 150-200 г миндаля
- Майонез, Соль

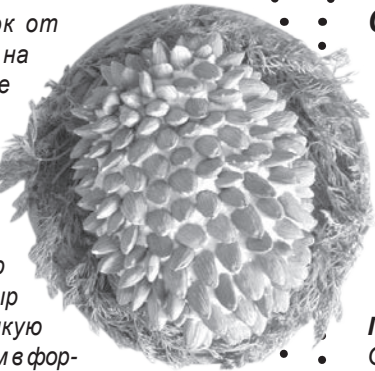
Приготовление:

Шампиньоны порезать кубиками, луковицу мелко покрошить. Яйца сварить,

отделить желток от белка, натереть на терку. Куриное филе порезать кубиками, обжарить до готовности. Морковь отварить до готовности, натереть на мелкую терку. Твёрдый сыр натереть на мелкую терку. Выкладываем в форме двух шишек, промазывая каждый слой майонезом:

- куриное филе, - шампиньоны
- морковь, - желток
- твёрдый сыр

Украшаем миндалём и кладем веточку укропа как сосновую веточку. Приятного аппетита!



Салат «Арбуз»

Зимой так хочется чего-нибудь особенного, яркого, летнего. Этот салат напомнит вам о счастливых теплых деньках, и вдоволь утолит разыгравшийся аппетит гостей, собравшихся за праздничным столом.

Ингредиенты:

- 100 грамм варенного куриного филе,
- 1 свежий огурец,
- 2 штуки свежего помидора, 100 грамм твердого сыра,
- Маслины без косточек, Майонез для заправки,

Приготовление

- Отварите припасенное куриное филе. Пока оно варится, можно мелко нарезать овощи, а маслины измельчить небольшими полукольцами. Смешайте между собой тертый на мелкую терку сыр, курицу, разобранную на волокна и маслины. Выложите массу на тарелку в форме арбуза. Сверху нашей дольки необходимо выложить помидоры и огурцы, чтобы они были похожи на сочный арбуз. Косточки сделайте из маслин. Тонкий слой сыра положите между помидорами и огурцом. Состав продуктов рассчитан на 3-4 порции, если вы желаете сделать больше, просто увеличьте количество ингредиентов.

МОИ ГОДА – МОЕ БОГАТСТВО!

Существует расхожее мнение, что спрашивать у женщины о ее возрасте неэтично. И совершенно оправдано. Например, только что вышедшей на заслуженный отдых пенсионерке трудно смириться со своим социальным статусом и афишировать это, а в почтенном возрасте и вовсе не хочется, чтобы, воспринимали ее как выжившего динозавра. На мой взгляд, у женщины три возраста: хронологический или юридический: то, что записано в паспорте, биологический: насколько она выглядит и психологический: насколько она себя ощущает.

ЧЕЛОВЕК ДЕЛА

Схожести, обычно в этом не наблюдается. Рано может состарить человека тяжелая жизнь, семейная неустойчивость, горе, болезни. От характера, образа жизни, человеческого окружения зависит его ощущение в том, что он еще не стар и многое может выполнить. А главное, конечный результат и положительный в его стараниях и есть и польза от этого кому-то другому. Вот такая я сделала вывод после встречи с удивительным человеком – Софьей Захаровной Филатовой, недавно отметившей 80-летний юбилей.

Дверь открыла по возрасту женщина, не выглядевшая даже на 70 лет. Улыбалась приветливо, и голос звучал как инструмент души, не выдавал возраст. Было воскресенье. А моя героиня работала. Стол был завален бумагами: разные списки, адреса, телефонные номера, приглашения, билеты. Чем занималась? Организовывала культпоход в областную Филармонию на гала-концерт «Хиты XX века». Выхлопотала 87 льготных билетов для инвалидов ВОИ Ленинского района Оренбурга. Неоднократно звонил телефон. Люди подтверждали свое согласие на концерт, благодарили. А она предупреждала, чтобы не опаздывали, сообщала ряд и место в зрительном зале. Всех у входа обещала встретить. И все это общение приятным, уверенным голосом было как исцеляющий бальзам. Мне она объяснила, что раньше работала, уже будучи пенсионеркой, председателем культурно-массовой комиссии городского отделения ВОИ, где пригодился ее педагогический опыт. А в настоящее время она продолжает эту деятельность на общественных началах, не за зарплату, главное, ее радует конечный результат своих хлопот.

СТРОКИ ИЗ БИОГРАФИИ

Исторические события своей страны коснулись и ее родословной. В 30-х годах деда раскулачили и выслали с семьей в Сибирь. Он не был злостным эксплуататором и кровопийцей. Имел в хозяйстве достаток: три коровы, лошадь, большой участок земли. Такого благополучия достигли благодаря личному труду, не покладая рук. Но подобные перегибы в политике имели в то время место. На поселении в Си-



бири условия жизни были ужасающими, от чего у деда умерли две дочери. Оставшиеся в семье, чтобы выжить, бежали от этого страшного места, прятались в тайге, добрались до Новосибирска. В этом большом городе среди множества людей и спаслись от репрессий. Там в 1934 году родилась Соня, а в 1938-м переехали в Оренбург к родне. Построили саманный домишко на улице Пугачевской. Саманные кирпичи лепили сами, потому что на покупку стройматериалов не было средств.

В сорок втором, в половодье Урал вышел из берегов, затопило все подворья на этой улице, от чего размокли и рассыпались саманные стены их дома. Жить было негде и построили такую же халупу во 2-ой раз.

Отца на фронт не взяли по причине большой руки. Военные годы Софье Захаровне запомнились на всю жизнь.

В Оренбурге часто объявлялась тревога, видимо, учебная, в военное время должна быть готовность ко всему. Когда раздавались громкие тревожные гудки, маленьких ребятшек охватывал страх, они бежали прятаться. Запомнился и голод, мама пекла троим ребятишкам какие-то булочки, но они были противные, горькие, а есть хотелось всегда. Было в доме очень холодно: сырые саманные стены покрывались инеем. Дети в то время болели чирьями (тело покрывалось нарывами) от недоедания и простуды, от ослабленности организма. В 43-м она пошла в школу, хотя не знала ни одной буквы. Учиться ей понравилось, очень старалась, была послушной. Помнит, как учительница поставила ей пятерку. За это дома ее одарили где-то раздобытым яйцом. Соня настолько полюбила школу, что и с подружками играла в учителей. Была она в школе активисткой, с шестого по десятый класс - председателем учкома.

Четко запомнила день 9 Мая сорок пятого – День Победы. Ночевала у бабушки, а днем пошла домой по Советской улице. Было очень много народу, в центре у фонтана с «лягушками» гремела музыка, взрослые танцевали, смеялись и плакали. Ближе к Набережной также услышала громкую музыку. На «Зенитке» был

установлен рупор, по радио звучало сообщение: «Победа! Победа!». День был светлый, майский, а после пошел дождь. Соня сняла босоножки и шла босиком, чтобы они не размокли. Было в этом ликования и горе: у мамы погибли три брата.

ПЕДАГОГ ПО ПРИЗВАНИЮ

После окончания десятилетки Соня поступила в Оренбургское педагогическое училище, как и хотела с детства. Училище окончила с отличием и была направлена отрабатывать в Адамовский район, на станцию Шильда, где 11 лет проработала учителем начальных классов. Из-за нехватки учителей в старших классах ей поручали вести там уроки химии и географии, к которым она тщательно готовилась и получала похвалу от руководства школы. Была она и активнейшей комсомолкой, вспоминает сейчас с улыбкой о том, как при вручении комсомольского билета райкомовский вожак напутствовал: «Будь такой, как Олег Кошевой – молодоговардеец!».

В школе она организовала художественную самодеятельность, пела в хоре, писала сценарии концертов. В самодеятельности и встретила свою любовь – молодого баяниста Анатолия Филатова, за которого вышла замуж. В мире и согласии они прожили 38 лет, до его смерти.

В 1966 году семья с двумя детьми переехала из Шильды в Оренбург. Она уже опытный педагог начальных классов в совершенстве владела методикой преподавания. Ребятишки любили свою учительницу, потому что и она любила их. Вспомнила случай, как второклассница была замечена в краже. Софья Захаровна расследовала этот случай. Украденные деньги школьница не истратила на сладости, а купила линейку, цветные карандаши.

Учительница не высмеяла ее перед классом, понимая огромное желание иметь то, чего не могли купить ей родители. Состоялся доверительный разговор и разъяснение неблаговидности поступка. Подобный педагогический такт не всегда применяют учителя.

Особенность педагога С.З. Филатовой была замечена в ОБЛОНО и из школы ее переводят на работу в Оренбургский институт усовершенствования учителей заведующей кабинета начальных классов, где ей пришлось выступать с методикой совершенствования обучения не только перед рядовыми учителями, но и перед завучами и директорами школ. Выезжала в Оренбург с проверкой Московская комиссия из Министерства образования. Оценка ее работы всегда была отличной.

В 50 лет она поступила в Орский пединститут, чтобы иметь диплом о высшем образовании. Но на установочной сессии поняла, что уже владеет всеми методиками преподавания. Знания за 30 лет педагогического стажа обширные, то же и считало руководство в ОБЛОНО и ГОРОНО.

В 55 лет ушла на заслуженный отдых, хотя не отпускали с работы из института.

Но она признается, устала от бесконечной подготовки к занятиям, изучения разных документов. Нужно было шагать в ногу со временем. Уволилась, имея в трудовой книжке многочисленные записи о поощрениях.

КРУГ ОБЩЕСТВЕННЫХ ЗАБОТ

Бездействовать не смогла, ощущая теперь свою ненужность. И началась ее вторая жизнь, общественная. Она стала руководителем клуба «Встреча» в клубе «пожилых людей», председателем культурно-массовой комиссии горВОИ, где ей пригодилось педагогическое образование.

В настоящее время она активист в клубе «Отрада», что размещается на улице Чкалова. На общественных началах организует приятный досуг членов Оренбургского общества инвалидов. Идет с письмами в театры, не для себя, для людей, спасая их от депрессии и одиночества. Помощь оказывают, приглашая на спектакли и концерты бесплатно или на льготных условиях.

Она уделяет внимание и своим многочисленным родственникам. Сыну и дочери, которым дала высшее образование. Два внука и уже две правнучки.

- Главное, чтобы все мои дети были здоровы. Чтобы мои хлопоты были успешны. О большем не мечтаю. Люблю разные стихи, о деревне, лирические, про ностальгию по ушедшему, - говорит собеседница.

Как я отметила, человек Софья Филатова очень скромный. Особой заслугой свою активность не считает. После многих настойчивых вопросов о признании ее вклада в трудовую и общественную деятельность показала юбилейную медаль «50 лет Ленинскому району Оренбурга», которой была награждена на празднике района.

Вот так и живет оренбурженка Софья Захаровна Филатова. Выглядит на 65, ощущает себя на 25. Продолжает вести активный образ жизни.

Людмила ЛАВРЕНТЬЕВА



КАК ДЕД МОРОЗ ПОТЕРЯЛСЯ

В жизни Александры Анатольевны Воропаевой праздников в дороге было шесть. Шесть Новых годов в вагоне пассажирского поезда в качестве проводницы. Теперь она давно на пенсии, но вспоминает эти праздничные поездки с лёгкой грустью. Наверное, потому что именно таких событий в составе идущего в ночь по рельсам пассажирского поезда в её жизни уже не будет...

Раньше, до появления фирменного московского скорого визитной карточкой оренбургских железнодорожников считался поезд «Оренбург – Свердловск». Он, кстати, и теперь так называется, потому город переименовали, а станцию – нет. Железнодорожники считают – и правильно. Потому что свердловский поезд таковым в их понимании останется навсегда, и дело тут вовсе не в фамилии одного из вождей октябрьских событий. Так же, как для блокадников Ленинграда. Одно время в этом составе даже вагоны были особого, синего цвета. И, поскольку сам Свердловск считался городом высокой культуры (а как же иначе – и университет там, и академгородок), опрятным и по чистоте вагонов, и по нравам, в них царившим, был и сам поезд.

- Хотя, - улыбается моя собеседница, - студенты из этого университета, едучи в поезде домой и обратно, много чего вытворяли. Особенно, кстати, с журналистского факультета. Да ладно, не обижайтесь. Если уж у нас речь о Новом годе пошла, один такой будущий корреспондент мне одну ёлочную историю рассказал. Дело было, кажется, в семьдесят восьмом году. Морозы стояли небывалые. Я помню – в тех краях под пятьдесят было. Поезд на станции останавливался, и колеса тут

же к рельсам примерзали. Приходилось сзади к составу ещё один электровоз прицеплять, и они на двоих поезд раскачивали взад-вперёд, чтобы он мог тронуться. Ну, так вот. А студент этот в ту пору решил с друзьями на дачу на электричке поехать. Новый год им так встретить захотелось. И вот отъехали они от Свердловска несколько километров, встала электричка наглухо. То ли тоже примерзла, то ли головной вагон забарахлил, но встали. А в вагонах холодрыга. Вот они и решили на дачу, будь она неладна, пешком идти. До праздника-то немного оставалось. И пошли. По дороге сосну сломали, чтобы до дачи донести, потом бросили – тяжело. Дойти-то дошли, Новый год встретили, только многие сильно обморозились...

Слушаю, улыбаюсь, и вспоминаю, что об историях подобных слышал и в Оренбурге, только в тех случаях междугородние автобусы ломались. Я сам однажды поехал тридцать первого декабря с семичасовым рейсом в Кумертау. Думаю, попаду к знакомым на праздник даже заранее. А «Икарус» возьми, да и сломайся где-то у поворота на Тюльган. Два часа стояли на морозе, пока резервный автобус не подошёл. Водитель тогда ворчал – и чего это людей в такую ночь в дорогу тянет?

И в самом деле – почему такие рейсы в новогоднюю ночь не отменить? И водителям дома у ёлки посидеть хочется, и проводникам, и стюардессам с летчиками.

- Разное людей тянет в путь, - качает головой Александра Анатольевна, - кого горе толкает, кого радость. Есть и романтики, которые Новый год любят в дороге встречать. А что? Необычно, а это для праздника такого – самое главное. Есть люди одинокие,

они даже от отчаяния едут хоть куда. Между прочим, именно в этом свердловском поезде их до самого рождества много случалось. Ну, а самый весёлый случай у меня в этом поезде был такой...

И моя собеседница рассказала такую историю. Ехал у неё в купе дяденька, в годах уже, который торопился к внучке утром первого января в Челябинск на праздник попасть. Раньше, говорит, никак нельзя поехать было, работа же. Отправились из Оренбурга ещё днём, в вагоне – оживление, шутки, оформление праздничное сделали, маленькие ёлочки везде расставили. Пассажиры, едва перрон за окном пропал, уже «Шампанским» хлопать начали. Дяденька тот тоже скромничать не стал, быстро с соседями познакомился, снедь на столике стали раскладывать. Уж отчего так нашего человека в поезде так закусить тянет – российская загадка. Проводницы осторожно в разные купе заглядывали – строгая команда была за порядком проследить, чтобы кто-нибудь по пьянке праздник другим не испортил. Кого весёлое соседство тяготило, перевели в пустые купе, благо, и такие в ту ночь были. Музыку по радио закрутили праздничную. В общем, настроение создавалось.

Насчет, настроения, кстати, мне Александра Анатольевна интересную вещь поведала. Оказывается, бывают поездки весёлые, бывают грустные, молчаливые, случаются даже официальные какие-то – это когда полвагона занимает какая-нибудь делегация отличников или ответственных работников. С передовиками производства – повеселее, особенно с сельскими тружениками, те сразу кур жареных достают, огурцы-помидоры, сало. И, разумеется, что по-

крепче – большие такие люди, уверенные в себе, крепкие. И добрые, как правило.

Так вот, дяденька этот, который к внучке ехал, тоже оказался весёлости завидной, часа через два уже и проводница знала, как зовут его внучку и сколько ей лет. Более того, были продемонстрированы для неё подарки, и (самое интересное) костюм Деда Мороза, в котором утром, сойдя с поезда в Челябинске дед этой внучки намеревался к ней домой с этими подарками заявиться.

Тут же дяденьку стали уговаривать этот костюм надеть, хотя бы к Новому году.

И, поскольку к тому времени пассажир, направляющийся в Челябинск, уже успел немного отметить Новый наступающий, уговоры эти были, надобно отметить, недолгими. И вскоре человек в расшитом халате стал уже желанным гостем не только в родном купе, но и практически у пассажиров всего вагона. Всем стало весело, даже тем, кто до этого времени по своим причинам грустил.

- Он и к нам с напарницей заглянул, - рассказывает Александра Анатольевна, - поздравил, даже конфеты какие-то подарил, из кармана достал. Он их для всех доставал, а ведь внучке вез, наверное. Я в первый раз видела, как один простой человек может всех добрыми сделать. Ну, все его и угощали, так что к нам он пришел

уже хмельной немного, сел чаю попить и говорит: устал, мол. Зато с людьми. А то, говорит, - супруга-то моя умерла два года назад. Живу, мол, один. И я увидела, что ему-то совсем невесело...

А после двенадцати он пропал. Приходят его соседи по купе: ушел, мол, в тамбур покурить, и с концами. Александра Анатольевна немного подождала и – к начальнику поезда. Тот отмахнулся:

- В вагоне-ресторане ищите. Там теперь – до утра...

Но и упомянутом вагоне его не было. А утро скоро, выходить человеку. Вещи, правда, на месте, но что с того?

Начальник поезда резонно сказал, что искать пассажира по всем вагонам будет неправильно, поскольку многие пассажиры уже спят и свои купе изнутри запирают, не будить же... Собрали проводников, опросили, кто что видел. У одного проводника, самого непышущего, между прочим, и в возрасте, его и нашли. Вполне еще транспортабельного, стоит заметить.

- Провожали его в Челябинске все, кто не спал, - вспоминает собеседница, - и вспоминали потом до самого Свердловска. А я и теперь его вспоминаю. Много было встреч потом всяких, а этого пассажира до сих пор перед собой вижу. Его уж нет, наверное в живых-то. А вспоминается...

Сергей БУРДЫГИН

Давайте выберем звезду!

В очень давние времена в древнем городе Багдаде жил известный правитель – падишах, который славился не только своим богатством, но и слыл великим мудрецом и поборником справедливости. К нему часто обращались за советом для решения спорных вопросов. Как-то пришли к падишаху мудрецы, выложили перед ним десяток драгоценных камней и попросили выбрать самый совершенный! Затем разложили десяток самых обычных камней и попросили указать на тот, который менее всего ценен. А еще попросили совета, что сделать со всеми этими камнями? Долго думал великий мудрец, прежде чем вынести свой справедливый вердикт. Указав на обычные камни, он сказал:

- Очень трудно выбрать самое плохое из плохого. Стоит из десятка выделить один, как остальные в сравнении с ним становятся лучше. Чтобы не искушать никого подобным выбором, советую выбросить эти камни в самое глубокое болото.

Затем он обратил свой взор к драгоценным камням и заявил, что сложно выбрать самое достойное из достойного. А самое прекрасное из прекрасного вообще невозможно. И предложил разбросать драгоценности по небу, чтобы каждый сам смог выбрать себе самую яркую, красивую звезду и любоваться ею!

Так давай те же, дорогие земляки, в эту Новогоднюю ночь взглянем в звездное небо и выберем для себя единственную Звезду Пленительного счастья! И пусть она принесет нам удачу в Новом 2016 году!

Владимир ИЗТЛЯЕВ

Ответ на сканворд №11 от 27.11.2015

Песенные уговоры младенца заснуть	Трусца	Б	Е	Г	Башковитый лидер администрации	Барашек на небе	О	Б	Л	А	К	О	Стих во славу героя	Кто не играет в хоккей?	Т
Б	У	К	А	Сумка челонок	О	Т	О	С	Батя мула	Е	Жена лорда	Сухой туман	Д	А	Й
Б	Горное село	У	Х	А	Йоговский цветок	Ы	10 ³	Е	Бейт валета	Д	А	М	А	Любитель подводного плавания	Лёгкая стенка
Нелюдимый человек	У	Л	В	С	А	Л	К	И	Живой шлейф короля	Г	Рай в песках	О	А	З	И
Ю	Заведение с шайками	Б	А	Н	Я	Детская игра в догонялки	Гроза и ужас бандерлогов	А	Порция сплетен	С	Л	У	Х	А	Латвийский актёр Ивар ...
К	Т	Е	Р	Лягушачий стиль плавания	Ч	В	В	А	Битый час учёбы	О	Пуще неволи	Г	Е	К	
Человек в гриме	И	Камень для точного глаза	А	Л	М	А	З	Собака в компании совы Бумбы и попугая Карудо	И	Мудреннее вечера	У	Т	Р	О	
В	А	Н	С	Иня Дзедуна	А	«Скоростная» закусочная	Б	Брутто минус нетто	Т	А	Р	А	Ежик кот	Р	
Задачок	А	Покатая поверхность	А	С	О	Из неё сор не выносят	И	З	Б	А	Сундук под землей	О	Город Бетховена	Б	
Иня в Интернете	Н	И	К	Тренировочный бой в фехтовании	Х	Согласно поговорке, нынче жизнь не он	С	А	История слона и Моськи	К	Л	А	Д	Народ в США и Канаде	
Город в Италии	И	Плот Хейердала	Л	А	Л	А	Т	На «нет» и его нет	С	У	Д	Канадская провинция	Ю	К	
В	Е	Р	О	Н	А	Одежда после бани	И	Муж Патрикевны	Р	Н	Низ сосуда	Н	Антипод черни	З	
Марка «Кукурузника»	А	Н	Режим дня	Р	А	С	П	О	Р	Я	Д	О	К	Город в Киргизии и во Франции	Ш

ДУША:**«ИЗРАНЕННАЯ ПТИЦА»**

Улетели журавли в тёплые края,
Улетела с ними молодость моя,
А со мной остались зрелые года,
Жизнь о прошлом вспоминаю
иногда,

Трудно человеку жить в неволе
С пронзительной тоской,
Сидя у окна,
Одни испытания, телесные боли!
Вид из окна, как плывут облака...

О, Боже, прости, я так устала,
Что не нашла я в жизни толк,
Только душу свою истерзала,
Дай мне счастья,
хоть малый глоток!

Господь! Всемогущий! я тебя молю!
Исцели, ранимую душу мою!
Невыносимая боль в моей груди,
Жестокая судьба со мной в пути,

Вспоминаю былое, где же была?
В том отряде,
где гудели трактора!
И длятся сорок лет, как стихи пишу,
И с этим творчеством я и живу!!!

Мамины руки родные.

Нежный и ласковый сон
Мне этой ночью приснился:
Маминых рук теплота,
Взгляд добротой светился.

Я целовала во сне
Мамины руки родные,
И, с благодарностью к ней,
Гладила прядки седые.

Как же умела она
Придумать вечернюю сказку,
Тихую песенку спеть,
Утешить, согреть своей лаской,

Как успевала всегда
Тысячи дел переделать.
За что бы она ни бралась,
Все моя мама умела,

Я наслаждалась во сне
Маминой тихой улыбкой
Будто играла в душе
Нежную музыку скрипка.

Все вспоминаю опять,
Хотя и виски уж седые,
Гладить хочу, целовать
Мамины руки родные.

Верьте, коль в мире ином
Наши любимые мамы,
Сердца их луч золотой
Вечно останется с нами.

Осени пора золотая

Роняют осенние листья
Все веточки в наших садах.
И все это вновь повторится
В грядущих по жизни годах.
Осенней красой небывалой
Вокруг все поет и звенит.
И каждой тропинкою малой
Нас осень зовет и манит.
Манит на опушки лесные,
Где листья, умывшись дождем,
Багряные и золотые
Лежат под ногами ковром.
И в гости приходит к нам солнце,
И тихий как вздох ветерок
Махнет паутинкой в оконце
И нас пригласит за порог.
Там музыкой осени веет,
И в ней растворится душа.
Там лучики солнышка греют.

СЕГОДНЯ МНЕ НЕ СПИТСЯ

Сегодня мне не спится;
Я авторочку достаю,
А мысли, словно птицы,
Летят в тетрадь мою.

Рука всё пишет и пишет,
И стихи летят вперед,
Кто читает, кто-то слышит,
И так идёт за годом год!

Как ниточка за нитку,
Так плетутся кружева,
Вот так я переплетаю,
И рифмую свои слова.

И так занята я собою,
Груз тяжелый такой несую,
Я повязана с мечтою,
А вечером зажгу свечу!

Жизнь идет, идут года,
Их не вернуть никогда,
Дождусь счастье, оно придёт,
И душе радость принесёт!

А рука всё пишет, пишет...
Какую ноченьку подряд.
В это время меня не слышат, ...
Только по скайпу говорят!!!

Как все-таки жизнь хороша!

А если еще и любимый
Обнимет тихонько рукой,
Поверь, будешь самой счастливой,
Как осень красивой такой.
У всех в жизни осень бывает,
Не стоит, не надо грустить.
Ведь осень – пора золотая,
Она никому не мешает
Счастливыми быть и любить.

Я видела это

Была совсем еще ребенком.
Война... Ну разве мне понять?
Но довелось тогда проклятую
Ее увидеть и узнать.
Война... Река, на переправе
Стоял паром, готовый плыть.
Со мною сестры, рядом мама
Все шепчет: - Как-то надо жить -
Недалеко другая мама
Держала дочку на руках,
И башмачки на детских ножках
Сияли будто два цветка.
Паром поплыл. И вдруг завывло,
Загрохотало все кругом.
Огнем и дымом все покрыло.
Фонтаны, брызги, крики, стон...
И вижу я у этой мамы
В руках один лишь башмачок.
Она к груди его прижала...
Помочь в беде никто не смог.
И чей-то голос, что ребенка
Взрывная вырвала волна.
И стихло все, но страшным горем
Звенела эта тишина.
И горький крик: война проклятая,
Отдай мне дочку! – В крике боль
И стон: Дочурка, ненаглядная,
Не бойся, я всегда с тобой! –
И всплеск... и замерли все разом.
А по реке в дыму, в огне
Плыл башмачок цветочком алым
Держался чудом на волне.
Когда мы к берегу добрались,
Расплылся вширь людской поток,
Вдруг вижу, к берегу прибило
Тот детский алый башмачок.
И сердцем маленьким навечно
В тот страшный день я поняла
Какая злая, бессердечная
Она, проклятая война.
И вот теперь, совсем седая,
Стою тихонько у окна,
За всех погибших проклинаю,
Тебя, проклятая война.

НЕ ЖДИТЕ ТЕЛЕГРАММ

Мать так ждать детей домой устала,
Письма редко приходили к ней.
По ночам по-старчески шептала,
«Приезжайте, детки поскорей!».
День разлуки ей длинней, чем годы,
Дочь любая это уясни!
Проще пережить порой невзгоды,
Чем с детьми разлуки долгой дни.
Фотографий разноцветных веер,
Приютил её простой альбом.
Кто на юг уехал, кто на север.
И там у каждого уже свой дом.
Мать внезапно заболела ночью
Телеграф торопится стучать:
«Дети приезжайте срочно – срочно!»-
Вызывает вас родная мать.
Из далека дети прилетели,
Бросив неотложные дела.
Собрались все дружно у постели,
Только жаль не праздник у стола.
Мать детей ждала и в дождь и в стужу,
Но умом понять не просто ей,
Не ужели заболеть вдруг нужно,
Чтоб собрать опять в свой дом детей?
Неужели только телеграммы,
Привезли их к скорым поездом,
Дети. знайте, ждут всегда вас мамы
Приезжайте к ним без телеграмм.

Мария САВИНА-ПОПОВА**Память подвигов святых**

День Победы –
боль и гордость вековая.
Старой женщины рассказ
я вспоминаю.
«Посадила березку сын у окошка
И ушел фашистов бить
мой Алешка.
Оттремели в честь Победы
салюты,
А от сына нет вестей почему-то.»
Слезы горькие платком вытирая,
Она тихо свой рассказ
продолжает.
«От крылечка до березки дорожка,
Забрала война сыночка Алешку.
Но в один из дней Победы
тревожных
Невозможное вдруг стало
возможным.
К дому женщина пришла
по дорожке,
Рядом мальчик,
а глаза как у Алешки.
- Здравствуй, мама, -
говорит обнимая.
Долго мы сюда дорожку искали.
Обними покрепче внука, родная,
Это память об Алеше живая.
Давай вместе постоим у березки,
Рассказал мне про нее
твой сын Алешка.
Я нашла к его могилке дорогу
И взяла с нее землицы немного.
Давай землю мы положим
под березку
И помолимся с тобою по Алешке.
Давай вместе мы
березку обнимем,
И душою с нами будет
наш любимый.
Пусть увидит, что сынок его Алешка
Вместе с нами у родного порошка.
И гордиться сын отцом
будет вечно.
Память подвигов святых
бесконечна.»
Так давайте поклянемся
с вами, люди,
Что цены Победы нашей
не забудем.
Миллионы свои жизни отдавали,
Чтоб так горько никогда
мы не страдали.

Валентина ЛОПАНОВА**Поздравляем
с юбилеем!****90 лет**

Абдильманова Шалесия Ибрагимовна, Ва-
карь Любовь Николаевна, Лагода Владимир
Михайлович, Левченко Андрей Семенович,
Федоров Павел Пантелеевич

85 лет

Глазева Вера Васильевна, Гусева Марфа
Михайловна, Деньмухамедов Мухамади
Хузахметович, Елагина Мария Захаровна,
Искандирова Раиса Шакировна, Красикова
Клавдия Емельяновна, Рассомахин Василий
Петрович, Сабчук Анатолий Васильевич

80 лет

Андрианова Анна Яковлевна, Бантюкова
Нина Васильевна, Бондаренко Леонарда
Викентьевна, Волков Николай Мартынович,
Горшков Николай Федорович, Журавлева
Валентина Никитична, Иконникова Мария
Никитична, Колесниченко Анастасия Павлов-
на, Кондаженко Галина Ивановна, Куликова
Нина Дмитриевна, Ларина Раиса Егоровна,
Лемешкова Татьяна Константиновна, На-
сырова Фoadия Фазлыевна, Новикова Ва-
лентина Александровна, Несмелова Галина
Романовна, Паршукова Роза Пантелеевна,
Плутенко Вера Андреевна, Русакова Анна
Андреевна,

75 лет

Белозерова Валентина Петровна, Божедо-
мова Валентина Макаровна, Бимугамбетова
Асима Кустабаевна, Голубь Виталий Викто-
рович, Мещерякова Екатерина Дмитриевна,
Мокшина Валентина Григорьевна, Оленчук
Галина Николаевна, Северина Галина Алек-
сеевна. Шевчук, Людмила Павловна

70 лет

Зайчиков Николай Борисович, Комлева
Валентина Прокофьевна, Кудинов Николай
Максимович, Пряхина Людмила Николаев-
на, Тихонова Тамара Сергеевна, Турыгина
Евгения Васильевна

65 лет

Баканов Олег Анатольевич, Коновалова
Валентина Варфаламеевна

60 лет

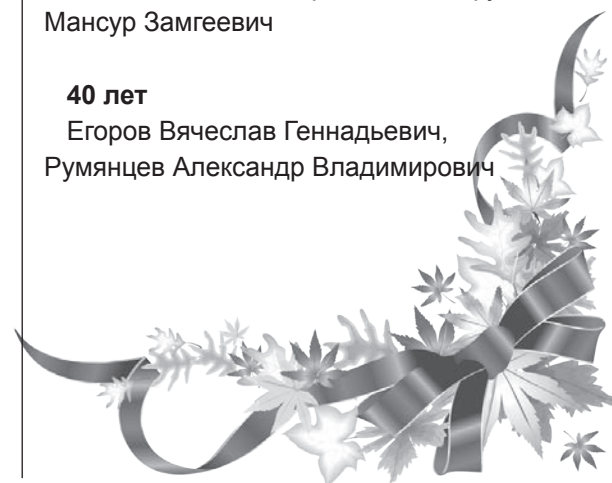
Анисимова Галина Ивановна, Афана-
сьева Тамара Николаевна, Махина Алексей
Данилович, Медведева Татьяна Ивановна

55 лет

Кудакаева Фарига Асхатовна, Соломоно-
ва Татьяна Александровна, Халяфутдинов
Мансур Замгеевич

40 лет

Егоров Вячеслав Геннадьевич,
Румянцев Александр Владимирович





Оренбург готовится к Новому году

Новогодние мероприятия в городе Оренбурге будут проходить с 15 декабря 2015 года по 14 января 2016 года. Основными мероприятиями традиционно станут открытия елок. Главная детская елка откроется 25 декабря в 12.00 в парке семейного отдыха «Тополя».

Главная городская елка в сквере у Дома Советов откроется 29 декабря в 18.00, а с 17.00 на ул. Советской начнется флешмоб снеговиков и сказочных героев.

С 22 по 28 декабря в Южном округе зажгут праздничные огни 6 окружных елок:

- 25 декабря в 18.30 – в сквере им. Ю.А. Гагарина;
- 28 декабря в 19.00 – на стадионе «Прогресс».

В Северном округе с 23 по 30 декабря откроется 5 окружных елок:

- 23 декабря в 18.00 – около торговоразвлекательного центра «Гулливёр» (ул. Новая, 4);
- 25 декабря в 18.30 – парк им. 50-летия СССР (ул. Брестская, 1);
- 26 декабря в 18.00 – у ДК «Молодежный» (пр. Дзержинского, 10);
- 28 декабря в 18.00 – в парке им. Цвиллинга (ул. Культурная, 1).

- 30 декабря в 18.00 – парк МОА-УДОД «Центр детского творчества» Промышленного района города Оренбурга (ул. Магнитогорская, 80).

Творческие коллективы Дворцов и Домов культуры подготовили новогодние представления для открытия дворовых елок в микрорайонах города. В период зимних каникул для школьников во всех театрах будет организован показ детских новогодних представлений.

25 декабря в 16.00 в администрации города пройдет традиционный новогодний прием главы

города Оренбурга Евгения Арапова лучших учащихся школ и воспитанников учреждений дополнительного образования, их родителей и педагогов.

В администрациях округов также пройдут приемы лучших школьников: - 26 декабря в 10.00 - новогодний праздник «Прием у главы Северного округа» состоится в Оренбургском государственном областном театре кукол.

3 января во Дворце творчества им. В.П. Поляничко состоится представление «Новогодние чудеса» для детей, больных сахарным диабетом.

Комитетом по физической культуре и спорту администрации города Оренбурга в период новогодних праздников планируется проведение более 40 спортивно-массовых мероприятий с участием более 800 детей, подростков и их родителей. В период зимних каникул пройдет большое количество турниров, первенств, товарищеских матчей и спортивных праздников и «Веселых стартов».

В период с 23 по 31 декабря Управлением образования администрации города Оренбурга проводится конкурс среди образовательных организаций на лучшее оформление к Новому году.

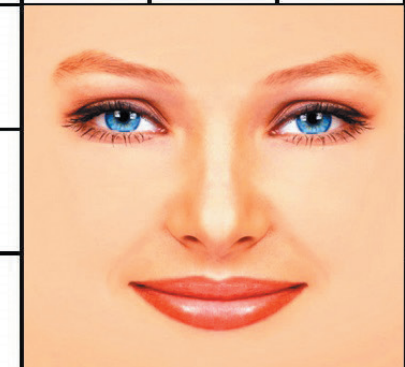
В начале января во время новогодних каникул учреждения дополнительного образования подготовили яркие конкурсные программы и театрализованные представления.

Заключительным аккордом новогодних праздников станет традиционный Рождественский концерт в ДК «Россия», который состоится 14 января.

Более подробно с программой праздничных мероприятий можно ознакомиться на официальном интернет-портале города Оренбурга в разделе «Справочная информация».



Актёр, роль И.Киврина в к/ф «Чародеи»	Один из женихов Дюймовочки	Самое главное пожелание в Новом году?							
Что в переводе означает Санта?	Кинорежиссёр-сказочник, снявший «Морозко»	Река в Казахстане, впадает в озеро Актобе	... - моксель	Переводчик с письменного на устный	Праздничное дерево				
«Зелёное море», поющее под крылом самолёта	Украшение праздничного стола	Танец хлопцев и дивчин	См. фото	Какой город вотчина Снегурочки?	Мужское имя				
	Латинская вода	Осёл-работяга	«Научная столица» Эстонии		Великий город Деда Мороза				
Новогоднее «огнестрельное оружие»	Российский футбольный клуб из Перми								
				Жена бога Тота (др. егип.)					
Предшественник министерства во времена СССР	Анжелика, спевшая про «зимнюю вишню»								
				Медведь-гора в Крыму					



Составила В.Иванова

ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО ПЕЧАТИ И МАССОВЫМ КОММУНИКАЦИЯМ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Всемирное общество инвалидов». Сайт www.voi-orenburg.ru
Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11. Тел./ факс : 64-61-15, 64-47-55 E-mail: gazeta.kontingent@mail.ru Подписной индекс: 16332

Главный редактор А.В. Михалин
 Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «Орен-Пресс», РФ, г. Оренбург, ул. Заводская, д. 28/3. Объем 4 п.л. Тираж 3195 экз. Заказ 1647 Цена свободная. Время подписания в печать по графику - 24.12.2015 г. 17 часов. Фактическое время - 17 часов. Дата выхода в свет - 25.12.2015 г.