



УЛЫБАТЬСЯ, ДАЖЕ  
КОГДА ТЯЖЕЛО

стр. 4



ВОЛШЕБНЫЕ  
ПОДУШКИ ТАМАРЫ

стр. 5



ВСТРЕЧАЕМ  
КРОЛИКА

стр. 14

№ 12 (132) Декабрь 2022

12+

Оренбургская областная газета объединений инвалидов

**В О И**  
ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ОБЩЕСТВО  
ИНВАЛИДОВ



ФЕСТИВАЛЬ

Вместе мы сможем больше!

# РАВЕНСТВО

## Делясь энергией и желанием жить



На заключительной встрече X областного фестиваля художественного творчества «Вместе мы сможем больше!» талантливые и увлечённые люди с ограниченными возможностями здоровья удивляли умением творить добро

Стр. 7-9

СПОРТ

ТУРНИР



### Сила духа и упорство

В преддверии Международного дня инвалидов в Александровке прошла районная спартакиада среди ветеранов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

стр. 11



### Обгоняя болезни

В селе Дедуровка 3 декабря встретились любители спорта с ограниченными возможностями здоровья со всего Оренбургского района

стр. 12

С НОВЫМ 2023 ГОДОМ!

**Дорогие друзья!**

Скоро наступит новый, 2023, год. Мы все надеемся, в уходящем 2022 году останутся все невзгоды, болезни, трудности и лишения. Но, несмотря ни на что, мы выстояли третий год пандемии: трудились в создавшихся условиях, заботились о близких и обо всех, кто нуждается в нашей заботе, поддерживали друг друга, огорчались, радовались. И делали это вместе, как и все долгие годы деятельности нашей большой организации – Всероссийского общества инвалидов. Особые слова благодарности хочу сказать руководителям местных организаций ВОИ и всем членам общества за активность и инициативу, за вклад в общее дело!

Недаром говорят, что Новый год – семейный праздник, потому что в самые сокровенные минуты мы собираемся в кругу родных. Близкие и родные люди – это самое важное, что нас наполняет, вселяет силы и уверенность, поддерживает в трудные моменты. Слово «семья» имеет широкое понимание. ВОИ – это тоже семья. Семья неравнодушных, стойких, активных и оптимистичных людей.

Пусть новый год принесёт только хорошие события и подарит яркие, душевные воспоминания. С наступающим праздником!

**Председатель ОООВО ВОИ  
Евгений Кашпар**

**Уважаемые друзья и коллеги!**

Жизнь ставит перед нами всё новые и новые задачи. И только двигаясь вперёд, постепенно, шаг за шагом мы сможем вместе преодолеть все трудности. Ведь у нас одна цель – повышение качества жизни людей с инвалидностью в нашей области.

В наступающем году желаю коллегам из общественных организаций и всем друзьям благополучия, главное – крепкого здоровья! Пусть в ваших семьях царят мир и достаток, гармония и любовь. Родные и близкие поддерживают и окружают заботой. С Новым годом!

**Председатель Оренбургского регионального отделения  
ОООИ ВОГ Ильфат Кудакеев**

**Уважаемые коллеги!**

Поздравляем всех с наступающим 2023 годом и Рождеством Христовым!

Мы многого достигли вместе, и многое ещё предстоит сделать. Благодарим за сотрудничество! Пусть наступающий год принесёт новые возможности, свежие идеи, интересные успешные проекты, надёжных партнёров, понимания и всесторонней поддержки! Чтобы все болезни обходили нас стороной, все родные были здоровы, добра вам и вашим близким, счастья и семейного благополучия!

Пусть старый год, уходя, заберёт с собой все проблемы и нерешённые задачи, душевной гармонии в Новом году!

**Председатель Оренбургской областной организации  
ОООИ ВОС Анастасия Исламова**

## КРУГЛЫЙ СТОЛ

# Расширяя масштабы и направления

**Воплощён в жизнь ещё один из 100 успешных проектов общества инвалидов Оренбуржья**

**Подведение итогов реализации социального проекта «Инвалидам Оренбуржья – доступность и комфорт!» состоялось 24 ноября в режиме видеоконференции.**

Проект стал победителем конкурса СОНКО и получил из областного бюджета субсидию в размере более 700 тысяч рублей на социальную поддержку, реабилитацию и социальную адаптацию инвалидов.

Руководство Оренбургской областной организации ВОИ, руководители местных организаций ВОИ и представитель министерства социального развития Оренбургской области обсудили итоги реализации проекта.

Виктор Мирный, заместитель председателя ОООВО ВОИ, выступил с докладом, в котором проанализировал достижение обозначенных проектом целей и задач, доложил об освоении выделенных средств:

– На эти средства мы приобрели оборудование, которое позволяет людям с ограниченными возможностями здоровья, принимающим участие

в мероприятиях организации и других событиях с участием инвалидов, комфортно передвигаться как в помещениях, так и в любых иных условиях, по любой поверхности. Были закуплены современные технические средства: электротрицикл, электроцикл, которые с успехом использовались на Всероссийском туристическом фестивале «Туриада «Юрюзань – 2022» для инвалидов с ПОДА в Башкирии, а также на Всероссийском физкультурно-спортивном фестивале среди лиц с ПОДА «Сочи – 2022», где участвовали команды наших спортсменов.

Очень ценным приобретением стал лестничный гусеничный подъёмник для инвалидов. Мы использовали его при проведении финальной игры областного интеллектуального турнира «Хотим всё знать!» Необходимыми приобретениями стали переносной пандус (использовался при проведении учебно-тренировочных сборов по парусному спорту для инвалидов – яхтингу), стул с подъёмным устройством для занятий и соревнований по настольным

спортивным играм. Также Центр реабилитации инвалидов им. В.В. Щекачёва был оборудован современными стеллажами и стендами, – подытожил Виктор Борисович.

Андрей Данилов, начальник отдела формирования государственного задания (заказа) и взаимодействия с поставщиками социальных услуг министерства социального развития Оренбургской области, высоко оценил деятельность Оренбургской областной организации ВОИ по участию в региональных конкурсах и реализации социальных проектов.

– С 2015 года, как только появилось новое направление, одна из первых заявок была от организации ВОИ. С тех пор Оренбургская областная организация ВОИ ежегодно выигрывает гранты, а проекты становятся год от года масштабнее, направлены на повышение качества жизни инвалидов. Претензий и вопросов к реализации данного проекта у нас нет. Спасибо активному долголетию, интеграции замыслов, – дал свою оценку Андрей Николаевич.

Председатель Оренбургской городской организации ВОИ Неонилла Цысь выразила своё мнение:

– Грант позволил поднять нашу общественную деятельность на должный уровень. Вы молодцы! С вами мы узнаём каждый год новые сферы и направления нашей деятельности. Это интересно! Призываю всех активнее подключаться к этой работе. И при составлении новых проектов прошу учесть, что оборудование на местах изнашивается и требует обновления.

Татьяна Аносова, председатель Бугурусланской местной организации ВОИ, поделилась, что им удалось на средства гранта приобрести новую мебель, оборудование. Теперь всё компактно и удобно, распределено по зонам деятельности, что позволяет заниматься сразу несколькими группам, не мешая друг другу. Благодаря реализации обсуждаемого проекта трое членов организации Бугуруслана смогут участвовать в соревнованиях на яхтинге.

Евгений Кашпар, председатель Оренбургской областной

организации ВОИ, считает грантовое направление приоритетным в деятельности общества, выразил готовность оказывать всестороннюю методическую и практическую помощь всем местным организациям. Евгений Викторович отметил:

– Более 100 проектов с 2006 года мы уже воплотили в жизнь. Участие в этих конкурсах даёт дополнительные возможности в реализации местных организаций ВОИ основной своей деятельности. Конечно, в процессе работы познаём различные нюансы, учимся и видим свои недостатки. Гранты дают возможность претворять в жизнь новые направления, которые мы хотим развивать. Поэтому важно участвовать в конкурсах от Президентских, региональных, местных до ведомственных. Сегодня благодаря проектам мы имеем запас туристического снаряжения, танцевальные и спортивные коляски, делаем ремонты помещений, приобретаем музыкальное и спортивное оборудование, стенды, сценические костюмы.

Валерий Горынин, заместитель председателя ОООВО ВОИ, разъяснил процедуру принятия новой редакции Устава и выборов делегатов на внеочередную областную конференцию. Валерий Павлович напомнил про подготовку отчётной документации.

Участники круглого стола обменялись добрыми пожеланиями и своими наработками из текущей деятельности.

**Любовь ЛАХТИНА**



# Расставляя акценты и приоритеты

*По доброй традиции многих лет под занавес уходящего года Оренбургская областная организация ВОИ проводит ежегодный семинар председателей и актива местных организаций. В этом году встреча прошла у экранов 24 ноября в режиме видеоконференции.*

## ВО ГЛАВЕ С ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ

Участники совещания под руководством Евгения Кашпара, возглавляющего ООО ВОИ, рассмотрели ряд актуальных вопросов по нововведениям в сфере жизнедеятельности людей с ОВЗ и работе общественных организаций инвалидов.

На семинаре выступили руководители и представители региональных структур, непосредственно курирующих вопросы жизнедеятельности инвалидов, среди них министерства здравоохранения и социального развития, отделения Фонда социального страхования и Пенсионного Фонда РФ, специалисты министерства региональной и информационной политики и Аппарата уполномоченного по правам человека в Оренбургской области.

## ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Ирина Алёшина, начальник отдела организации медицинской помощи взрослому населению министерства здравоохранения Оренбургской области, рассказала о том, что сделано в уходящем году.

Ирина Александровна сделала акценты на позитивных моментах: закуплено 99 автомобилей для доставки пациента из отдалённых сёл в больницы, межрайонные медицинские центры имеют необходимое оборудование для оказания высокотехнологичной помощи, в том числе и при онкозаболеваниях. Вырос процент выявления на ранних стадиях заболевания. В области имеются возможности для реабилитации больных. Вместе с тем, Алёшина констатировала, что есть проблема нехватки врачей узких специальностей, запись к ним идёт через участкового терапевта, что удлиняет срок получения необходимой помощи. Но пациенты, которые стоят на диспансерном учёте имеют право самостоятельно записаться на прямую к узкому специалисту.

В области идёт развитие паллиативной помощи, сегодня 220 коек в различных городах Оренбуржья. Есть прирост и выездных патронажных бригад, на текущий период их 17.



Александр Коробов, заместитель министра здравоохранения Оренбургской области, говорил об оказании медицинской помощи инвалидам и лицам с ОВЗ, льготном обеспечении медикаментами и доставке их через ФАПы на местах. Очевидно, делается немало, но вопросов к министерству здравоохранения региона у членов ВОИ больше всего. Это подтверждают и ежегодные встречи. К сожалению, из-за временного ограничения озвучить наиболее важные темы смогли только двое. Остальным было предложено направить свои вопросы в письменном виде, но в этом случае диалог уже исключается.

Гульнара Байназарова, председатель Сакракташской местной организации ВОИ, спросила, почему трём пациентам из отдалённых сёл района отказано в доставке на гемодиализ в стационар?

Ответ был, что вопрос прорабатывается. Остаётся надеяться, что этот процесс не растянется на долгие недели и будет решён в интересах пациента.

Председатель Медногорской местной организации ВОИ Галина Богомолова просила учесть пожелание пациентов при доставке их по направлениям в больницы Кувандыка и Орска. Расстояния

неделю. Обещали услышать и учесть предложения.

## РЕАБИЛИТАЦИЯ

Евгения Бурдачёва, начальник отдела Оренбургского регионального отделения Фонда социального страхования, довела до сведения, что выделено 763 путёвки на санаторно-курортное лечение, что во много раз меньше потребности. 10 647 заявлений на санаторно-курортное лечение уже были на учёте, и ещё 3 432 человека обратились за предоставлением этой услуги. Евгения Александровна пояснила ситуацию с обеспечением техническими средствами реабилитации.

Вопрос по изготовлению индивидуальной обуви задала Неонилла Цысь, председатель Оренбургской городской организации ВОИ:

— Изготавливают сложные модели обуви в Самаре, а примерка и выдача осуществляется в Оренбурге. Это приводит к массе неточностей и неудобств. Как этого избежать?

Татьяна Аносова, председатель местной организации ВОИ города Бугуруслан, посетовала на перебои с доставкой инвалидам памперсов. В магазине они стоят дорого, люди ищут подешевле с рук, а необходимых документов предоставить затем не могут.

## Как избежать этого?

Евгения Александровна объяснила причины данной ситуации — процедуры торгов, недобросовестные компании-участники. И подчеркнула, что отделение ФСС старается не допускать подобных ситуаций впредь.

Шайдула Разяпов, председатель Переволоцкой местной организации ВОИ, выразил благодарность за упрощение в предоставлении на оплату проездных документов поездки в центр трансплантации, теперь это можно сделать онлайн, не выходя из дома.

Председатель Грачёвской местной организации ВОИ Галина Иванова выразила желание своих коллег, чтобы выдавали путёвки в профилирующие санатории, учитывая показания лечащего врача.

## ПОДДЕРЖКА. В ЧЁМ ОНА?

Об изменениях пенсионного законодательства рассказала Ирина Бычкова, главный специалист ОПФР по Оренбургской области. Вопросы к Ирине Валерьевне сводились к одному: почему рост цен на жизненно важные товары и продукты опережает коэффициент повышения цен?

Евгений Чугунов, консультант министерства региональной и информационной политики Оренбургской области, осветил наиболее часто возникающие аспекты при подаче проектов на региональный конкурс в сфере социальной поддержки и социальной защиты. Евгений Вадимович отметил, что в новом году будет увеличено финансирование

для проектов НКО и представлено больше возможностей для получения средств на реализацию социальных грантов.

Евгений Кашпар призвал председателей на местах активнее принимать участие в региональных конкурсах и поблагодарил Бугурусланскую и Новосергиевскую местные организации за плодотворную работу над проектами.

— Надо участвовать всем местным организациям активнее в региональных конкурсах и не бояться, что вы что-то не умеете. Готовьте проекты уже сегодня, а в процессе деятельности многому научитесь и освоите, — уточнил Евгений Викторович.

## ЛЬГОТА ДЛЯ ВАС

Лилия Мурзина, начальник отдела министерства социального развития области, остановилась на мерах соцподдержки и льготах для малообеспеченных граждан, отметив, что количество инвалидов, нуждающихся в средствах реабилитации значительно выросло в области за последнее полугодие. В связи с этим при КЦСОНах в городах и районах открыты пункты проката средств реабилитации. Причём, получить там их могут жители, даже если у них нет инвалидности, индивидуальной программы реабилитации, но они нуждаются в конкретном средстве реабилитации.

Лилия Равильевна пригласила активнее использовать услугу по бесплатному обучению вождению автомобиля. Список тех, кто может ею воспользоваться, достаточно широк. Не только инвалиды, их дети или опекуны имеют право на эту меру поддержки, но и просто их члены семьи.

Евгений Мединский, специалист уполномоченного по правам человека в Оренбургской области, проинформировал участников о праве на получение квалифицированной юридической помощи и об участившихся случаях мошенничества центров юрпомощи в Оренбурге.

Евгений Кашпар поблагодарил всех за участие в семинаре, поздравил мам с наступающим Днём матери и пожелал каждому здоровой и крепкой семьи!

# И в 100 лет голубкой

*По себе знаю, наше здоровье зависит только от нас самих, от наших намерений, действий и даже слов*

Нашей группе «Здоровье» уже почти 20 лет. Конечно, большинство занимается в ней не более 3-5 лет, но есть и старожилы с 7-12 летним стажем. Основательницей группы является Раиса Сайфутдинова, на момент создания группы ей исполнилось 60, и именно она собрала уникальный комплекс упражнений, добилась, чтобы группе выделили помещение и время в плотном графике занятий спорткомплекса «Урожай».

До пандемии Раиса Мингалиевна три раза в неделю сама проводила занятия. И мы, её счастливые подопечные, бесконечно благодарны за ту весёлую энергетику, сопровождавшую нашу «зарядку». Нынешнее здоровье не позволяет ей сейчас приходить в спортзал, но группа не распалась – вот что значит правильная организация! Зарядку проводит Валентина Богданова, ученица и поклонница Раисы Мингалиевны, человек, с помощью физических упражнений вытаскивший себя из ямы тяжелого суставного недуга.

В группе сейчас более 20 женщин в возрасте 60+, самой старшей исполнилось 76 лет. Нам нравится не только комплекс наших упражнений, но и сам процесс. Прийти без опозданий к назначенному часу, обычно даже пораньше, чтобы поболтать. А ведь у нас есть женщины, которым добираться весьма непросто.

Переодеться, настроиться –



мы сейчас минут 5-10 танцуем под музыку просто для настроения. Ну, и сама зарядка – час, иногда чуть больше. Не отвлекаясь на болтовню, внимательно и истоиво. Стоя без опоры – для разминки всех суставов от шеи до голеностопа, упражнения для зрения, дыхательная гимнастика по Стрельниковой. Последняя группа упражнений – стоя на коленях с опорой на руки. Разные «кошечки», «голубки», любимое упражнение композитора Зацепина – «девочки», ему 100 лет, а он спокойно достаёт правым плечом до левой ладони и дугой возвращается в исходное положение!»

У меня эйфория наступает после команды «А теперь полетели! Опора на левую руку и

правое колено, правая рука и левая нога вытянуты! На счёт десять меняем положение!» Потому что это последнее упражнение зарядки. Потом вдох-выдох и обязательный обмен пожеланиями здоровья. Какие мы молодцы!

Я, как и большинство постоянных участниц группы, считаю, что среди жизненных ценностей человека здоровье – это важная составляющая счастья. Я – человек счастливый и с чистой совестью на вопрос: «Как здоровье?» всегда отвечаю: «Прекрасно!» Потому что знаю, наше здоровье зависит только от нас самих, от наших намерений, действий и даже слов. И, преодолевая очередную бессонницу, заставляю себя представлять слово

ЗДОРОВЬЕ в цвете, в звуках, в запахах! Представлять себе каждую букву этого слова! И придумывать ассоциации на уровне подсознания. Как показал многолетний опыт, помогает! Попробуйте...

Какие слова у вас связываются с буквой «З»? У вас всё в порядке с образом жизни, если это зарядка, закаливание, знание, задор, защита, звезда, зеркало! Даже зарплата – в конце концов, это мера оценки нашего труда и способ заботы о себе! И я представляю, каково жить, если из подсознания выплывают зависть, злоба, заболевание, зависимость.

Буква «Д». Доброта, доверие, дружба, душа, движение, долголетие, дом, дело, дети – сколько прекрасных слов!

И рядом – досада, долги, диета...

Буква «О». Такая кругленькая, такая очаровательная. И такие неприятные слова – ожирение, обжорство. С ними будем бороться! Но зато рядом: обаяние, отдых, омоложение, обновление, очищение, общение, обеспеченность! И мы точно не будем вспоминать про одиночество и обман!

Я уверена, что, когда вы представляете букву «Р», сразу всплывают радость, радуга, развлечения, рай, родные, родники. Самые здоровые вспоминают про режим и разум, а самые ответственные про работу – и это прекрасно!

И снова «О»! Осторожно! Прислушайтесь к своим ощущениям!

Буква «В». Воздух и вода, вера и верность, воля и воспитанность, воздержанность и возрождение, влюблённость и взаимность! Всегда, везде, во всём!

Буква «Е». Еда – и это естественно, куда же мы без еды! Ежедневно, единогласно, в едином порыве!

Жаль, что нет слов, начинающихся на «Ь». Зато есть наши мягкие руки, мягкие души и мягкие чувства!

Душа и тело – две стороны одного щита, они не должны находиться в дисгармонии, ведь именно отсутствие равновесия – причина всех болезней. Пусть наша вечная душа живёт в нестарящем теле.

Человек отличается от животного тем, что он способен любить. Вспомним библейскую заповедь: «Возлюблю ближнего своего, как самого себя!». А любить себя – это любить и свое тело, и свою душу, и беречь их!

Так будем здоровы!

РЯДОМ С НАМИ

## Волшебные подушки Тамары

На днях развозили с Любовью Казаковой, председателем нашей Северной ячейки ВОИ, Благодарственные письма главы районной администрации участникам выставки декоративно-прикладного искусства «Умелые руки творят чудеса» – не все смогли очно присутствовать на фестивале «Вместе мы сможем больше!» И в очередной раз порадовались за наше старшее поколение. Ветераны войны, труженики тыла, дети войны – их остаётся всё меньше, и тем ценнее их присутствие в современной жизни. Их жизнелюбью, неизбывной тяге ко всему новому, умению спокойно и даже с некоторым юмором относиться к своим недугам, можно только удивляться. Тамаре Трофимовне Манаковой в будущем году исполнится 80 лет, из них вот уже 27 она на инвалидности. Год назад после долгой тяжёлой болезни похоронила мужа. Характер заболевания (болезнь Паркинсона) не позволяет ей жить



одной, поэтому вся надежда на семью. Семья, слава Богу, есть! Дочь, двое сыновей, внуки, правнуки – Тамара Трофимовна окружена любовью и заботой. Живёт с сыном, когда

он уезжает в командировки, заботы о маме переключаются на дочь. Глядя на этот ухоженный дом и аккуратный, прибранный в зиму двор, никогда не подумаешь, что

хозяйствуют тут женщина-инвалид преклонного возраста и мужчина. Особый внутренний колорит квартире придают вязаные изделия. Все эти яркие подушки на диванах и креслах, разноцветные чехлы на табуретках и стульях волшебным образом превращают обычные комнаты в пространства, пронизанные счастьем и радостью.

И на наше непроизвольное восклицание: «Как?! Как Вы это делаете?!» женщина довольно улыбается: «Крючком. Руки с крючком прижму к себе и вяжу потихоньку...» И продолжает: «Я телевизор не люблю, очень быстро говорят, не понимаю. Мне больше радио нравится. Дети из библиотеки книги приносят, читаю. Ну, и Интернет, конечно, куда без него! Гуляю по вечерам вдоль дороги, когда машин поменьше. Раньше,

когда муж был жив и здоров, ходили на концерты в ДК, на майский Парад. Но с тех пор, как болезнь ужесточилась, да ещё и глухота добавилась, далеко от двора не удаляюсь».

Так радостно видеть людей с позитивной и активной позицией по отношению к своему состоянию. Вызывающих крючком сложные узоры вопреки непрекращающейся дрожи в руках. Слушающих музыку и новости вопреки подступающей глухоте. Решающих кроссворды и читающих книги. Сидящих перед компьютером с мышкой, прижатой обеими руками, в ожидании очередного открытия мира.

Полосу подготовила  
Валентина ЗЕЛЕНКОВА  
Новосергиевский район



# Улыбаться, даже когда тяжело

## ВСЕГДА ЮНАЯ

Первоклассница Неонилла навсегда запомнила день 5 марта 1953 года. Она с мамой шла из школы домой, а на улице люди плакали. Войдя в дом, мама сообщила бабушке, что умер Сталин. На что бабушка вздохнула с облегчением: «Слава богу, что умер. Налогами совсем задушил».

Семилетняя девочка никак не могла понять, почему другие люди плачут, а её родная бабушка даже обрадовалась смерти какого-то человека...

Это было первое и самое сильное впечатление от разности мнений окружающих. Впоследствии Неонилла всегда с интересом слушала разные взгляды сверстников, взрослых и очень рано начала иметь своё суждение на происходящее вокруг. Во взрослой жизни она всегда выражала и отстаивает только свою позицию, не оглядываясь, кто что думает, не боясь идти против течения.

Очень редкое имя Неонилла дали родители Александра Ивановна и Василий Митрофанович своему второму ребёнку, но первой дочери в семье. Они хотели, чтобы дочура Нела, Неля была всегда юная и молодая, что и заложено в этом имени. Затем были Миша и Варя. А когда родился пятый ребёнок – дочка, долго думали, как назвать её. Неле было 14 лет, она хорошо помнит, что сестрёнку уже привезли домой, а над именем всё ещё думали-гадали. И тогда отец сказал, что будет Надя, их Надежда.

## С ЛЮБОВЬЮ

Всех пятерых детей приучали к трудолюбию. Каждый день мама давала задания, что сделать по дому, и не было случая, чтобы кто-то посмел ослушаться. Мама была требовательная и учи-

ла девочек аккуратности во всём. Неля по несколько раз заправляла кровать, пока не получала одобрение матери.

В семье все очень любили друг друга, заботились и делились вкусеньким-сладеньким. Чувства соперничества друг за друга братья и сёстры пронесли через всю жизнь, они и сегодня самые родные – желанные, хотя у всех уже дети, внуки и правнуки. Примером беззаветной любви для них была бабушка. Она никогда не ругала малышку, много с ними занималась, водила в лес за грибами и прожила почти 100 лет.

## УЧИТЬСЯ ВСЮ ЖИЗНЬ

Неонилла Васильевна считает, что ей повезло с учителями. Её учили преподаватели, которые были и у её отца. Большие знатоки своего предмета, увлечённые и преданные своему делу. В начальных классах учительница не только дала азы, заложив крепкий фундамент под будущие знания, но и научила создавать праздники, дарить радость. В старших классах кумиром был учитель истории, который привил интерес к изучению прошлого, закономерностям исторических событий. До сих пор наша героиня любит эту дисциплину.

Географ Иван Григорьевич был «ходячей энциклопедией» с прозвищем Падишах. Он знал карту, как свои пять пальцев, и мог с закрытыми глазами показать всё на ней. Требовал и от учеников прочных знаний, а его любили.

Умение учиться, заложенное в школьные годы, выручает Неониллу Васильевну всю жизнь. Она не говорит пространно и примерно, а всё точно и по существу, для этого она постоянно много читает. Прежде чем что-то сделать или кому-то ответить



на вопрос, она обязательно изучит предмет досконально и детально. Цысь и сегодня любит работать с молодыми, думающими, грамотными, кто много знает и постоянно учится.

## НЕ ЗА НАГРАДЫ

Работая в министерстве социальной защиты, Неонилла Васильевна консультировала одного авторитетного в своём деле врача, к которому и сама часто обращалась за медицинской помощью, как к одному из «светил медицины» в Оренбурге, и к своему изумлению узнала, что за долгую трудовую деятельность врач не получил ни одной награды. Удивилась она тогда этому обстоятельству.

Прошли десятилетия. И сегодня Неонилла Цысь констатирует: так сложилось, что и у неё нет никаких наград.

– Никогда не любила шумихи вокруг своей персоны. Привыкла работать тихо и спокойно. Именно работать ради человека, за справедливость, а не создавать видимость, - делится моя собеседница.

– Трудиться, выйдя на заслуженный отдых, по моим наблюдениям полезно, так как это стимул жизни и продлевает годы активной деятельности. Учёные проводили исследования, какие факторы вызывают стресс у человека. И на первом месте оказалось – потеря работы. Только на втором месте – смерть близкого и родного человека. Восстановить силы, отдохнуть достаточно вечера и выходных в кругу семьи, - считает юбилярша.

## СРЕДИ ЛУЧШИХ В РОССИИ

Привязанность к активной деятельности не затмевает в нашей землячке материнских качеств. Как настоящая мама, бабушка, а теперь ещё и прабабушка, Неонилла Васильевна мечтает о счастье и благополучии в семьях сыновей и внуков.

– Очень интересно и радостно возиться с малышами, когда они начинают лопотать, ходить. С большими любопытно порассуждать на серьёзные темы. Но душа болит и

за коллег, людей, с которыми и для которых тружусь. Обидно, что в нашей стране хоть немало и делается для инвалидов, но материальное обеспечение низкое. Очень хочется, чтобы были позитивные и заметные изменения в этом вопросе, - делится Цысь.

Чувствуя в ней силу и отзывчивость, оренбуржцы с ограниченными возможностями здоровья стараются найти у неё поддержку. И находят. Председатель Оренбургской городской организации ВОИ – опытный руководитель, умеет организовать дело и реально помочь многим. А возглавляемая Неониллой Васильевной организация ВОИ считается одной из лучших городских организаций ВОИ в системе ВОИ России.

Уважаемая Неонилла Васильевна! Примите от всех коллег нашей областной организации искренние пожелания здоровья, благополучия и добра в день славного юбилея! Многие лета Вам, дорогая наша труженица!

Любовь ЛАХТИНА

## Есть женщины в русских селеньях...

*И снова в актовом зале администрации Южного округа Оренбурга многолюдно. Собрался полный зал гостей. Туда-сюда снуют в концертных платьях коллективы – клубовцы «Ивушка», «Соседи», «Хозяюшка», «Калинушка». Деловито оглядывается вокруг хозяйка концерта, посвящённого Дню инвалидов, Неонилла Цысь. Успевает поздороваться со всеми, кто проходит в зал, и дружелюбно предлагает занять свои места.*

И полетели со сцены песни друг за другом о России, Оренбурге и его пуховом платке, стихи и басни. А потом поздравления и награждения. Цветы и ценные подарки были вручены руководителям клубов и самым активным участникам общества ВОИ. И всё это заслуга председателя Оренбургской городской организации ВОИ Неониллы Цысь. Она удивительный, добрый, отзывчивый человек и прекрасная женщина. Весь коллектив городского ВОИ с любовью и уважением отзывается о ней.

Неонилла Васильевна – самостоятельный человек, любит красоту, искусство, наряды, цветы. Она пример для подражания коллегам, подчинённым и молодёжи.

У неё эстетический вкус, бывает яркой, властной, но терпелива и ровна. С доброжелательной улыбкой на лице решает все вопросы и проблемы инвалидов города. Её дружелюбный характер притягивает нас, инвалидов. Особо она ценит тех, кто не жалеет себя для общества. Поддерживает руководителей первич-

ных организаций, клубов, помогает морально и материально. Навещает больных и нетранспортабельных больных на дому. Поддерживает добрым словом, вселяет надежду. Благодаря ей, мы чувствуем, понимаем, что тоже должны что-то делать. Не для себя, для других. Благо есть кого брать пример. И мы стараемся её поддерживать.

Всегда рады встрече с ней, русской женщиной, о которой много можно рассказать словами Н.А. Некрасова: «Русская женщина и коня

на скаку остановит, и в горящую избу войдёт».

Мы, члены общества инвалидов, искренне поздравляем добрую, изящную, прекрасную Неониллу Васильевну с юбилеем!!! Вы для нас источник тепла и света. Пусть жизнь дарит вам радость и положительные эмоции, удача всегда будет с вами, а здоровье и счастье сопровождают вас на всём жизненном пути.

Коллеги, друзья, соратники  
г. Оренбург

### г. Абдулино

В модельной библиотеке 3 декабря состоялась встреча инвалидов. Александр Данилов, председатель МО ВОИ, рассказал о работе, проделанной за год местной организацией.

Всем присутствующим преподнесли небольшие подарки, а праздничное настроение создали супруги Русяевы. Они пели душевные песни, читали свои стихи.

**Любовь ЛАХТИНА**

### Акбулакский район

По инициативе Инны Горнеевой, председателя местной организации ВОИ, и в содружестве с администрацией района 1 декабря в Акбулаке прошли два спортивных праздника. В первой половине дня 70 детей с ОВЗ участвовали в конкурсах на меткость и сноровку. Во второй половине дня на базе ДЮСШ состязались в ловкости взрослые любители спорта. Все участники получили заряд бодрости, хорошего настроения и подарки. Довольные они уходили домой, выразив пожелание повторить состязания.

**Любовь ЛАХТИНА**

### г. Бугуруслан

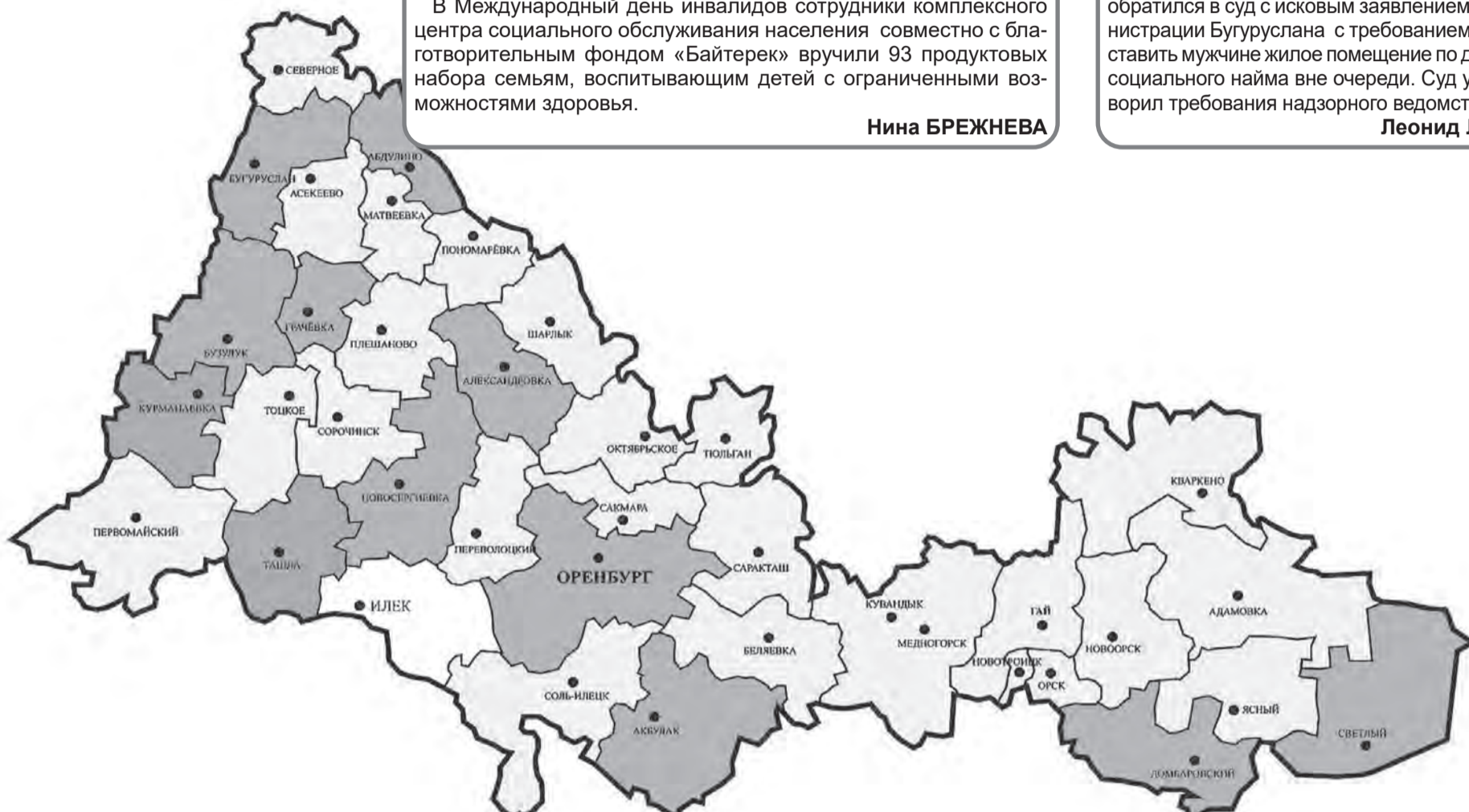
В межрайонную прокуратуру обратился местный житель, инвалид первой группы, с жалобой на нарушение его жилищных прав. По результатам проверки установлено, что мужчина проживает у своей мамы, собственного жилья у него нет, при этом он имеет заболевание, при котором невозможно совместное проживание граждан в одной квартире. В 2020 году постановлением администрации Бугуруслана он принят на учёт в качестве нуждающегося в жилом помещении, предоставляемом по договору социального найма, однако до настоящего времени жильем был не обеспечен. Прокурор обратился в суд с иском с требованием предоставить мужчине жилое помещение по договору социального найма вне очереди. Суд удовлетворил требования надзорного ведомства.

**Леонид ЛЕТОВ**

### Александровский район

В Международный день инвалидов сотрудники комплексного центра социального обслуживания населения совместно с благотворительным фондом «Байтерек» вручили 93 продуктовых набора семьям, воспитывающим детей с ограниченными возможностями здоровья.

**Нина БРЕЖНЕВА**



### Светлинский район

Поход в кинотеатр «Восход» на просмотр фильма «Ёлки» был организован в декабре для инвалидов. Лёгкий юмористический сюжет позволил забыть о проблемах и отдохнуть, а также получить массу положительных эмоций.

**Иван МАЛОВ**

### Светлинский район

Члены местной организации ВОИ принимают участие в благотворительной акции – обрабатывают шерсть, прядут пряжу и вяжут носки, перчатки для наших солдат. В декабре уже передали часть готовых изделий. Среди активистов Ольга Жукова, председатель организации, Анна Яковлева, Нина Бояршинова и Зинаида Ефременко. А Любовь Соколова и Ирина Раузина участвовали со своими работами в благотворительной ярмарке.

**Любовь ЛАХТИНА**

### Новосергиевский район

В домашнем музее Файзуллы Сайтова 3 декабря инвалиды посёлка ознакомились с предметами старины: быта, монеты, посуда, пластинки и музыкальные инструменты, фотографии и многое другое. С каждым годом коллекция экспонатов пополняется. Файзулла Файзуллович изучает историю и знает о каждом старинном предмете очень многое. Участники экскурсии с любопытством рассматривали экспонаты, слушали музыку, звучащую из патефона.

**Леонид ЛЕТОВ**

### Домбаровский район

Участников клуба «Элегантный возраст» 3 декабря пригласили на литературную композицию «Пусть добро, как солнце, светит». Встреча началась с релакса «Передай добро по кругу!» Участники взяли друг друга за руки и говорили добрые, чудесные, слова и пожелания и передавали их по кругу. Затем отправились в «Сказку бабы Насти о Любви и Доброте». И все вместе пели любимые песни.

**Иван МАЛОВ**

### Курманаевский район

В честь Международного дня волонтера сотрудники КЦСОН пригласили серебряных волонтеров и пенсионеров, активных членов местного общества инвалидов. Со словами: «Пусть ваши добрые дела, равнодушие, отзывчивость и стремление помочь способствуют укреплению человеческих ценностей» серебряным волонтерам вручили благодарности. Под аккомпанемент серебряного волонтера Светланы Варавиной пели душевные песни. Все зарядились положительными эмоциями.

**Елена РОСТОВЦЕВА**

### г. Бузулук

В канун Дня инвалидов мы снова встретились в Доме культуры «Машиностроитель». В фойе посмотрели выставку работ мастеров прикладного искусства «Держайте, вы талантливы»: картины, вышивка, шитьё и другое. Были представлены работы детей АНО «Равные возможности». Работал спортивный островок, соревновались в дартс и шашки. В завершение прошёл концерт с выступлениями лучших творческих коллективов города.

**Сергей ГРИДНЕВ**

### Грачёвский район

2 декабря в уютном зале ЦНКД «Русь» встречу ветеранов и инвалидов назвали «Добрый словом друг друга согреем!» Гостей принимало клубное объединение «Сельчанка». Присутствующих тепло и сердечно поприветствовали заместитель главы по социальным вопросам Светлана Бахметьева, председатель местной организации ВОИ Галина Иванова и председатель Совета старейшин Виталий Егоров.

Участники пели песни, читали стихи, делились воспоминаниями, участвовали в конкурсах, шутили. И, конечно, пили чай.

**Леонид ЛЕТОВ**

### Ташлинский район

В краеведческом музее Ташлы прошёл районный фестиваль для людей с ограниченными возможностями здоровья «Путь к успеху». Участники демонстрировали свои таланты в вокальном, декоративно-прикладном творчестве, художественном слове. Выступление каждого участника отмечено подарочным сертификатом.

**Зинаида СКРЫННИКОВА**



# Раскрыть таланты Оренбуржья!

*Именно для выявления новых талантов и совершенствования профессионального мастерства в различных видах искусства ежегодно проводится областной фестиваль творчества инвалидов «Вместе мы сможем больше!» В этом году в Оренбурге состоялся уже X юбилейный праздник художественного творчества людей с ограниченными возможностями здоровья.*

## МУЗЫКА НАС СВЯЗАЛА

В течение шести месяцев шли отборочные этапы. К участию присоединилась почти тысяча жителей области. В концерте участвовали около 100 артистов, он получился насыщенным на танцевальные и песенные номера.

Участников фестиваля приветствовал губернатор Денис Паслер:

– Каждый из вас – борец, заслуживающий огромного уважения, и, конечно, каждый уже победитель. Важнейшая задача, которую я ставлю перед собой, как губернатор, и перед правительством области – создать условия для самореализации каждого оренбуржца. В учёбе, работе, спорте, творчестве и общественной деятельности – каждый должен иметь возможность раскрыть свой потенциал. Мы многое делаем для этого.

Каждый номер гала-концерта представлял собой законченный образ. Шла ли речь об эмоциональном исполнении песни «Молитва» Жанусун Ахметовой или о жестовом пении студенческого ансамбля «Поющие сердца».

Трогательно звучали рассказы о женщинах, которые, несмотря на инвалидность и ограничения здоровья, реализовались в творчестве или спорте. Например, победительница номинации «Танцевальный рай» Екатерина Ремнёва из Грачёвки. Она мама двух дочек, а сегодня мечтает иметь свой большой дом.

– Стала преодолевать себя после травмы, но даже не представляла, что буду заниматься спортом, да ещё и танцевать на коляске. Рада первому месту, что наши достижения отмечают. И благодаря такой спортивной деятельности у меня появилось очень много друзей не только в Оренбуржье, но и по всей России, – поделилась Екатерина.

В подарок ей представили танец джентльменов, ребята – молодые инвалиды Орского дома-интерната «Надежда».

Марат Курмакаев из Оренбурга выступил с песней «Ходит песенка по кругу», завоевав внимание новых поклонников. Чукотский танец исполнили инвалиды психоневрологического интерната



Участники концерта на одной сцене

из Новотроицка. Номер оказался завораживающим, а солистка – талантливой, зал аплодировал на бис.

## МАСТЕРСТВО БЫВАЕТ РАЗНОЕ

Зрители тепло принимали всех победителей фестиваля, эмоционально реагировали и поддерживали артистов, что, несомненно, поддерживало их дух и настрой.

На сцене блистала и Татьяна Аносова из Бугуруслана со своим трио «Тонус». Татьяна Витальевна несколько лет назад создала женский клуб «Берегиня», где сегодня уже более 100 участников, организовала театр кукол «Колокольчик», покоривший интернет-пространство своими сказками – историями. Она занимается вокалом и всё это прекрасно совмещает с активной работой председателя местного общества инвалидов города Бугуруслан.

Прекрасные презентации показали на экране победительницы в номинациях «Изобразительное искусство» и «Умелые руки творят чудеса». Кто-то впервые увидел картины Елены Ивашиной из Ташлинского района, которая с детства прикована к инвалидному креслу и рисует устами. Интересно было наблюдать за работой рук при плетении цветов из бисера Розы Карымовой из Ясного.

## ПРИЯТНЫЕ МОМЕНТЫ

Очень тёплый сюрприз ждал ещё одну победительницу фестиваля – Полину Гридасову из Курманаевского района. Полина с присутщим ей обаянием и артистизмом прочла со сцены отрывок из поэмы «Подступы» Давида Самойлова. А после ведущие долго не отпускали её, спрашивая, что самое ценное в жизни. Одним из ответов был – друзья. И тогда на сцену вышли давние друзья Полины Гридасовой. Это художественный руководитель и дирижер хора «Новые имена» – лауреат Губернаторских премий, заслуженный работник культуры Марина Туркина и заведующий постановочной частью Лев Назаров. Они специально приехали поздравить Полину, и она вместе с хором исполнила песню «Аллилуйя любви».

Важным моментом стало награждение семьи Евдокимовых. Под аплодисменты присутствующих Денис Паслер поздравил и вручил награду главе семьи. Пара одержала победу в конкурсе «Семья года – 2022».

Авангард Фёдорович и Анисия Леонтьевна Евдокимовы живут в браке 71 год.

Концерт завершился на тёплой ноте. Все участники заключительного этапа фестиваля получили дипломы и памятные подарки.

**Оксана ШОЛОХ**  
продолжение на стр. 8-9



Трио «Тонус» из Бугуруслана



Полина Гридасова получила замечательный сюрприз от своих друзей Льва Назарова и Марины Туркиной, спев с хором «Новые имена»

## МНЕНИЯ

**Вера Романова,**  
председатель  
Сакмарской местной  
организации ВОИ:



– Сегодня уже 10-й областной наш фестиваль художественного творчества, а я была на девяти из них точно. И каждый неповторим и прекрасен. Очень много каждый раз представляем работ наших мастеров и каждый раз выигрываем в какой-нибудь номинации. Например, в вокале, прикладном искусстве выигрывали. У нас была и резьба по дереву, вышивки нитками мулине и бисером, живопись. У нас же восемь человек были номинантами премии Филантроп. В поэзии, художественной самодеятельности.

Каждый раз на таких фестивалях встречаешься с интересными людьми, одухотворёнными, увлечёнными каким-то занятием. Они одержимы в своём творчестве. Всё делают с большой любовью, и это доброе чувство витает здесь, приумножается, передаётся другим. Здесь удивительная атмосфера!

Каждый год мы открываем для себя новых талантливых людей. Время идёт, на смену старшему поколению приходят более молодые. Не перестаю удивляться им и их творчеству. Лидия Гак была преподавателем труда в школе, выставляла свои работы в районе. Теперь она стала инвалидом и членом нашей организации. Мы представили на фестиваль её картины гуашью, она стала победителем.

Очаровательны поделки из малины Натальи Груняхиной. Оригинальны и интересны картины из шерсти Ирины Репях. Всегда хочется общаться здесь со всеми и запомнить каждого, их воодушевление наполняет нас позитивом и оптимизмом. А это сейчас нам всем ох как необходимо.

**Наталья Фадеева,**  
специалист по  
социокультурной  
реабилитации  
инвалидов  
областной организации ВОИ,  
руководитель кружка «Оберег»:



– С 2009 года я участвую в таких фестивалях и всегда с интересом рассматриваю поделки на выставках. Вы, наверное, обратили внимание на красивые букеты из бисера из Ясного, а ведь это делает незрячая умелица. И такую красоту делает! Удивительно!

Мы привезли на выставку обереги. Они все разные, но сделаны с душой и любовью. И представляете, их у нас уже все разобрали. Их делают три человека, но обереги совершенно разные. Нашему кружку четыре года, самый активный разработчик идей у нас Клара Нестеренко. Воспитатель дошколят по образованию и профессии Клара Магафуровна подхватывает на лету мои предложения, идеи. Она хорошо знает значение различных символов, поэтому так интересны и востребованы магнетики «Скандинавские руны», которые мы делаем. Их дарят по различным поводам. А как интересно с ними общаться, вместе что-то делать!

Кстати, Клара Магафуровна – активный участник клуба «Лира», пишет стихи и заядлая спортсменка, выступает на различных соревнованиях. Творчество даёт ей силы и вдохновение, а её работы передают и нам позитивную энергетику.

# Делясь энергией

С утра 22 ноября в ДКиС «Газовик» спешили особенные жители из 40 муниципальных образований Оренбуржья. Кто-то в сопровождении родных или близких, с палочками или на колясках. Они стремились увидеться с родными по духу земляками, обменяться последними событиями своей жизни. С особым трепетом собиралась на эту встречу и я, вновь услышать и увидеть бесхитростных, удивительных по силе духа и воле людей, чтобы впитывать позитивную энергетику, способную преодолеть порой и невозможное.

В предыдущие два года победители областного этапа определялись дистанционно, а в этом собрались более 200 человек, обладающие различными талантами: вокалисты, музыканты, танцоры, чтецы, а также мастера прикладных видов творчества, доказывающие, что инвалидность не является преградой для самореализации.

Присутствующие могли наслаждаться творением рук, полётом фантазии, разглядывая произведения земляков-инвалидов. В фойе «Газовика» была развёрнута выставка прикладного творчества работ победителей областного тура. Вокруг царил оживление, дружеские встречи-объятия. На мини-сцене выступали солисты и коллективы. Все они прошли отбор муниципального и областного этапов фестиваля и стали победи-

телями в одной из пяти номинаций: «Музыка нас связала!», «Танцевальный рай», «Мастера слова», «Изобразительное искусство» и «Умелые руки творят чудеса».

Выставка притягивала внимание уникальностью исполнения многих шедевров и просто невероятными изделиями. Надо не просто увидеть, а ещё и услышать от автора, как это выполнено и какой ценой достигнуто. Плетения из бисера мастериц из Ясненского района очаровывали тонкостью выполненной работы и изяществом, а мягкие игрушки рукодельниц Тюльганского района хотелось погладить и подружиться с тряпичными героями.

Как не восторгаться работами Екатерины Ретунских из Октябрь-

ского района? Ведь она плетёт свои шедевры из бумажной лозы. А чтобы наглядно доказать, что это и есть бумажная лоза, Екатерина Юрьевна продемонстрировала пошагово все этапы своего рукоделия. И на тот случай, если кто-то тоже захочет заняться плетением из бумажной лозы.

Озорных пластилиновых героев вылепила Анастасия Абыяк из Первомайского района. И надо признаться, что достигла в этом мастерства. Динара Агишева и 13-летняя Ирина Ганиева из Переволоцкого района создают прекрасные вещи из картона, ткани и пластика. А члены клуба «Рукавичка» из Новосергиевского района навязали красивых тёплых перчаток, носков и многое другое.



Долгожданные встречи на фестивале



Прекрасные картины из Сакмарского района



Переволоцкие мастерицы подготовили новогодние работы

**Полина Сороченко,**  
студентка  
областного колледжа  
культуры и искусств:



– Я участница творческой мастерской «Классная компания» с третьего класса. Сейчас мне 19 лет. Сначала занималась на базе школы несколько раз в неделю, мне этого не хватало, потому что мало что успевали сделать. А последние два года стала ездить во Дворец культуры, проводить там много времени. Стала много успевать, появилось много

концертных номеров. Всего вместе с «Классной компанией» уже девять лет. Творческий путь для меня начался с выступления на хореографическом конкурсе в Санкт-Петербурге, куда мы ездили с коллективом. А самое первое моё выступление было, когда я училась в третьем классе, нам ставили номер, где я была озорным цветочком. Сейчас у нас много хореографических постановок, много у меня и сольных номеров.

Памятна для меня поездка в Санкт-Петербурге на конкурс красоты и талантов «Невская красавица», я выступала там одна. Это незабываемые впечатления! Мы там ставили танец на коляске. Много ярких интересных моментов выступлений на различных сценах. На этом фестивале выступила с песней «Гляжу в озёра синие». Это народная песня, которая мне очень нравится. Я люблю петь и с удовольствием пою для своих слушателей.



# И ЖЕЛАНИЕМ ЖИТЬ



*Римма Сергеева сыграла на дудочке собственного изготовления для губернатора*

Удивила мастерством изготовления настоящих музыкальных инструментов Римма Сергеева из Курманаевского района. Не имея музыкального и другого специального образования, Римма Николаевна делает из древесины сосны или берёзы отлично звучащие дудочки, алтайские топшур, перуанские, китайские инструменты. Среди них есть и необычные, например, миниатюрное африканское пианино. Оно, правда, совсем не похоже на то, что всплывает в нашем представлении. Есть в её коллекции и ксилофон из дров, кстати, в древности так и называли этот инструмент – дрова. И всё это создано нашей героиней не от скуки и забавы ради, а в периоды обострения тяжелейшего недуга. Так вот занятие это стало своеобразным лекарством и средством борьбы за каждый день жизни.

Алёна Давыдова из Медногорска и мастерицы из Северного района представили на выставке вязанные спицами и крючком творения. Надежда Бобылева из Акбулакского района стегаёт весёлые одеяла и шьёт элегантные вещи. От разнообразия красок,



*Такие платки согреют в самые сильные морозы*

изделий глаза разбегались, и все работы нужные и полезные.

Члены ВОИ Оренбурга представили работы в различных направлениях: рисунки, вышивки, иконы, резьба по дереву и обереги. Правда, увидеть талисманы счастья можно было только в самом начале выставки, а затем их быстро все раскупили. А вот милых совят, умело выструганных из дерева, автор работ продавать наотрез отказался ни за какие деньги. «Они мне все дороги, не хочу с ними расставаться», - невозмутимо стоял на своём мастер «золотые руки».

К сожалению, на данной выставке были представлены работы далеко не всех победителей фестиваля. А как хотелось увидеть все эти произведения настоящих самородков-мастеров! Да и авторам важно делиться своими достижениями. Надеемся, что в следующий раз работ будет гораздо больше.

**Мнения других участников и победители других номинаций будут опубликованы в следующем номере.**

**Любовь СУРКОВА**



*Добрые куклы из Акбулакского района*

## ПОБЕДИТЕЛИ ОБЛАСТНОГО ФЕСТИВАЛЯ «ВМЕСТЕ МЫ СМОЖЕМ БОЛЬШЕ!»

### Номинация «ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОЕ ИСКУССТВО» – живопись

**Анатолий Седов**, 65 лет, художник, Ясенский район

**Екатерина Клинаева**, 13 лет, акварель, г. Бугуруслан

**Валерий Сурков**, 73 года, работа карандашом, г. Бузулук

**Софья Завалишина**, 14 лет, карандаш, гуашь, Новоорский район

**Лидия Гак**, 75 лет, гуашь, Сакмарский район

**Елена Хоршева**, 31 год, гуашь, масло, Светлинский район

**Елена Ивашина**, гуашь, Ташлинский район

**Анастасия Ивахина**, 20 лет, рисование цветными карандашами, г. Орск

**Александр Рыжков**, 71 год, масло, гуашь, Пономарёвский район

**Алина Бекмурзина**, г. Оренбург

**Эрик Сайтов**, г. Гай

### Номинация «УМЕЛЫЕ РУКИ ТВОРЯТ ЧУДЕСА» – декоративно-прикладное творчество

**Андрей Николаев**, 22 года, поделки из джута, г. Гай

**Виктория Мелюкова**, 16 лет, поделки из джута, г. Гай

**Зоя Зарипова**, 28 лет, поделки из джута и мешковины, г. Гай

**Николай Юдин**, 31 год, домики из пластиковых панелей, г. Гай

**Анна Давыдова**, вязание, г. Медногорск

**Ирина Щиголева**, 24 года, поделки, г. Новотроицк

**Людмила Ветрова**, лоскутное шитьё, г. Сорочинск

**Роза Карымова**, 35 лет, бисероплетение, Ясенский район

**Михаил Манешин**, 16 лет, выжигание по дереву, Адамовский район

**Надежда Бобылева**, 71 год, куклы-обереги, Акбулакский район

**Надежда Шатохина**, 69 лет, вязание спицами, Беляевский район

**Егор Дидрихсонс**, 12 лет, фоамиран, г. Бугуруслан

**Денис Шакиров**, 15 лет, оригами, г. Илек

**Римма Сергеева**, 62 года, музыкальные инструменты, Курманаевский район

**Владимир Коноплев**, 69 лет, работа по дереву, Курманаевский район

**Клуб ВОИ «Рукавичка»**, вязание крючком, Новосергиевский район

**Екатерина Ретунских**, 43 года, бумажная лоза, Октябрьский район

**Анастасия Абыяк**, 10 лет, пластилинография, Первомайский район

**Ирина Репях**, 40 лет, картины из шерсти, и **Наталья Груняхина**, 67 лет, поделки из изолона, Сакмарский район

**Иван Косенко**, 5 лет, пластилинография, Саракташский район

**Людмила Мельникова**, 61 год, пошив одежды, мягкая игрушка, вязание крючком, Северный район

**Людмила Хозина**, реставрация кукол, изготовление мягких игрушек, Тоцкий район

**Иван Пугачёв**, 10 лет, текстильные игрушки, Тюльганский район

**Евгений Каравайцев**, 14 лет, поделки из бумаги, природных материалов, Шарлыкский район

**Светлана Каипова**, 13 лет и **Наталья Игнатова**, 60 лет, поделки из джута, г. Орск

**Максим Казанцев**, 15 лет, топиарий, букет из мыла, вышивка из бисера, Оренбургский район

**Константин Сусь**, 17 лет, кукольный театр, Оренбургский район

**Ирина Ганиева**, 13 лет, сухое валяние из шерсти, Переволоцкий район

**Анастасия Унрау**, 10 лет, поделки из природных материалов, Переволоцкий район

**Александр Антоненко**, резьба по дереву, **Елена Шпилевая**, **Любовь Слепцова**, **Клара Нестеренко**, **Ирина Меркулова**, макраме, г. Оренбург

## ПРОБЛЕМА

По мере сил и возможностей мы занимаемся этой ежедневной работой. Посещая на дому, вручаем социальные наборы с крупяными и макаронными изделиями, подсолнечным маслом, сахаром, печеньем и шоколадом.

Вместе с работниками ФОКа проводим спортивные соревнования. С удовольствием участвуют в таких видах, как дартс, стрельба, бросание мяча, шашки, городки инвалиды-колясочники Рафаэль Мансуров, Евгений Сергиенко, Екатерина Чернова. Рядом с ними Равиль и Прохор с мамами Юлией Шагиевой и Дарьей Браун и другие любители спорта.

Традиционными стали в музее выставки поделок детей-инвалидов и взрослых. Её постоянными участниками являются Динара Агишева, Алина Дмитриенко, Прохор Браун, Ангелина Попова, Ирина Ганиева, сёстры Саша и Ксения Пермьяковы, Сергей Толстухин. И здесь также не обходится без подарков Переволоцкого МО ВОИ.

Нашими ближайшими помощниками являются члены правления местного отделения ВОИ и активисты. Это люди с богатым жизненным



## Ждём обещанного

*Наше местное отделение ВОИ насчитывает в своих рядах 1299 человек. Люди с различной степенью тяжести заболевания, конечно же, нуждаются в заботе и внимании, материальной и моральной помощи.*

опытом, работавшие в различных сферах, Б. Баймуратов, П. Исаев, В. Неясов, С. Белоусова, Х. Абдюкаев, В. Маленков, А. Колубаев, а также К. Крутова, Л. Шабалкина, Т. Островская и Н. Ахмаметов.

Актуальным и неприятным моментом в нашей работе стало состояние помещения, в котором мы вынуждены работать. Этому вопросу было посвящено одно из заседаний правления, куда

пригласили главу района. И он пообещал решить этот вопрос. Но до сих пор проблема не разрешена.

Два года мы практикуем проведение заседаний круглого стола. В сентябре те-

кущего года оно проходило в зале заседаний районной администрации с участием руководителей социальных служб района, здравоохранения, социального страхования, управления соцзащиты, КЦСОН.

В очередной раз были взяты на заметку проблемы и нужды людей с ограниченными возможностями.

То, что мы идём правильным путем, доказывают областные мероприятия по линии общества инвалидов. Недавно прошёл областной семинар по актуальным вопросам в сфере жизнедеятельности инвалидов. В унисон нашим заседаниям на нём также выступали руководители областных социальных структур, и они, как и у нас, давали консультации по различным вопросам.

Не хочется в этот день говорить о наших недостатках в работе. Они, конечно же, имеются, как и у всех. Радость и удовлетворение приносит то, что люди знают нас. Знают, где им могут помочь обрести пусть и небольшую радость в жизни.

**Шайдула РАЗЯПОВ**  
Переволоцкий район

## ПРОЕКТ

## Безграничные возможности



*Активные члены Саракташской местной организации ВОИ приняли участие во Всероссийском социальном проекте #безграничные возможности2022*

Проект в поддержку талантливых людей с ограниченными возможностями здоровья реализуется холдингом в России во

второй раз. В нём принимают участие герои из 18 регионов страны, в том числе и из Оренбургской области.

Участники проекта 13 ноября собирались в Оренбургском театре кукол «Пьеро». После небольшого

шоуго концерта состоялось вручение дипломов и статуэток. В торжественном награждении участвовали главный редактор 56orb.ru Диана Черникова, депутат Заксобрания Оренбуржья Дамир Фахрутдинов, ведущий специалист отдела физкультурно-массовой работы регионального министерства физкультуры и спорта Мария Крюкова, заслуженный артист России Александр Ярилов.

В номинации «Культура» о своих творческих успехах рассказал Вадим Осипов – слепой музыкант. В номинации «Спорт» Сергей Копанев поделился своими достижениями, рассказал о мотивации, дающей силы и настрой на дальнейшие рекорды в спорте и преодолении преград в личной жизни. В номинации «Руководитель» Гульнара Байназарова поделилась мнением о возможностях вовлечения инвалидов в клубы по интересам, участии их в различных состязаниях и конкурсах.

**Иван МАЛОВ**  
Саракташский район

## ФОРУМ

## СЕРЕБРЯНОЕ ВОЛОНТЁРСТВО

В преддверии Дня волонтера 2 декабря в Москве состоялся Всероссийский форум «Серебряное волонтерство: мы рядом»

Участвовали около 300 серебряных волонтеров из 55 регионов России, в том числе и двое серебряных волонтеров из нашей области Татьяна Томина из Красногвардейца Бузулукского района и я, Надежда Шерстнёва, из Сорочинска.

В рамках Форума было проведено награждение лучших серебряных волонтеров.

Нас ждала очень насыщенная культурная программа: побывали в Музее Победы. Посетили Московский государственный академический театр «РУССКАЯ ПЕСНЯ» под руководством Надежды Бабкиной. Смотрели музыкальную комедию «Очень весёлые ребята». Надежда Бабкина сыграла главврача – Бывалову. В спектакле тесно переплетены советские музыкальные шлягеры Дунаевского с народными песнями и частушками, весело, с юмором и плясками. От четырёхчасовой программы получили огромный заряд бодрости.

Очень рада что влилась в содружество, делаем много



доброе, полезное. Не устаём, потому что чувствуем признательность от людей. Так много приобрела на этом Форуме: теперь есть кому звонить, от кого получить практическую помощь, чтобы привести нашу волонтерскую работу в систему. Будем учиться с опорой друг на друга.

Сердечно благодарю КЦСОН Сорочинска за выдвижение моей кандидатуры, министерство социального развития Оренбургской области за поддержку, партию «Единая Россия» за материальную поддержку для поездки на Форум. Также огромная благодарность организаторам Форума за такой душевный и тёплый приём.

**Надежда ШЕРСТНЁВА**  
г. Сорочинск





# Рисовать жизнь яркими красками

*Жители разных населённых пунктов района, а всего 42 человека, 2 декабря состязались в физкультурно-оздоровительном комплексе «Батыр» в селе Асекеево в шахматах, шашках, дартсе и шаффлборде*

Непосредственно перед встречами с приветственным обращением к участникам спортивного праздника обратились глава района Салават Гатауллин, председатель местной организации Всероссийского общества инвалидов и Совета ветеранов Масхут Закиров, руководитель отдела физической культуры и спорта администрации района Гайса Шакиров, руководитель комплексного центра социального обслуживания населения Люция Рязова.

Все они отметили, что нынешняя встреча собрала в стенах ФОКа людей, сильных духом, умеющих рисовать жизнь яркими красками, несмотря ни на какие обстоятельства.

Праздничную атмосферу помогли создать артисты районной сцены, подготовившие концертные номера.

— Третье декабря — это не праздник, — заметил перед своим выступлением Сергей Лебедев из Мартыновки, тоже преподнёсший в подарок землякам песни, причём собственного сочинения. — Но раз уж мы с вами имеем непосредственное отношение к этой особенной дате, пожелаем друг другу счастья и добра.

Кстати, одну из песен Сергей посвятил своей супруге Ольге — надёжной спутнице его жизни.

— Горе не беда, пока живёшь



на свете — радуйся, — пела Лидия Махмутова, словно адресуя эти слова главным героям дня. Так что к состязаниям те приступили в приподнятом настроении, сопутствующем спортивному азарту.

Поблагодарив артистов, спортсмены заняли спортивные площадки.

— Белый — смелый, чёрный — ход, — вспомнили детскую сказку шашкисты, разыгрывая очередность хода. На их поле битвы, как и у шахматистов, было относительно тихо. Только по лицам игроков можно было догадаться, борьба то идёт нешуточная!

Дартс! Вот где бурно и эмоционально обсуждались правила соревнований и то, как точнее

сделать бросок. Судья этого вида соревнований, тренер ДЮСШ Сергей Майборода давал каждому участнику рекомендации. Тот, кто прислушивался к ним, об этом не пожалел. Каждая удача сопровождалась возгласами радости, а каждое поражение вызвало разочарование. Причём сильнее всего сопереживали спортсменам их же соперники.

Много зрителей собрал возле себя стол для игры в шаффлборд. Тот, кто уже успел познакомиться с этой игрой, разъяснял другим её правила. Главным консультантом выступал активист местной организации ВОИ Асхат Махтумов, судьёй — председатель Масхут Закиров.

— Очень заинтересовала эта игра, — высказался Артур Хабидуллин со станции Заглядино. — У меня сегодня первый опыт. Очень рад, что представилась такая возможность.

И не зря! Артур довольно успешно освоил особенности игры и в итоге стал абсолютным чемпионом по шаффлборду в этот день. А так как соревнования по этому виду спорта у нас проводились впервые, то, получается, Артур — лучший шаффлбордист в районе!

Активисты ВОИ также организовали чайный стол. И в перерывах между играми можно было попить чаю, обсудить ход соревнований и просто пообщаться друг

с другом на отвлечённые темы. В роли гостеприимной хозяйки импровизированной чайханы выступила Флюза Тазеева.

Организаторы соревнований учли, кажется, все мелочи в ходе подготовки. И даже награды от местной организации ВОИ и Совета ветеранов совместно с районной администрацией вручали победителям и призёрам адресно. Для шахматистов и шашкистов — статуэтки в форме шахматных фигур (ладья, коня и ферзя); для других спортсменов — в форме звезды. По цвету (золото, серебро, бронза) было понятно, какого успеха достиг тот или иной спортсмен. Для всех участников соревнований памятные ручки и блокноты. Не оставили без внимания и артистов. Им были вручены копии «Ники».

— Мне всё так понравилось! — говорил один из моих респондентов по завершении соревнований, Анвар Вахитов из Аксютини. — Если на следующий год будут такие соревнования, я обязательно снова приеду.

Было заметно, что мой собеседник хоть и говорил в это время со мной, сам мысленно всё ещё оставался в «Батыре», в эпицентре спортивного праздника. Наверняка яркие впечатления от пережитого события будут ещё долго скрашивать его будни.

**Гульнара ГУБАРЕВА**  
Асекеевский район

*В преддверии Международного дня инвалидов в Александровке прошла районная спартакиада среди ветеранов и лиц с ограниченными возможностями здоровья*

## Сила духа и упорство



Всего в ней приняли участие около 80 человек, среди них 25 человек с ограниченными возможностями здоровья. Многие инвалиды в районе ведут активный образ жизни: занимаются физкультурой и спортом, участвуют в различных соревнованиях, подавая пример окружающим. Люди с ограниченными возможностями здоровья в очередной раз показали, что они с успехом могут заниматься спортом. Спартакиада проходила на базе районного физкультурно-оздоровительного комплекса «Олимп» по нескольким видам.

Среди лиц с ограниченными возможностями здоровья победителями стали в настольном теннисе среди мужчин Василий Фёдоров, среди женщин — Елена Полякова. В шахматах выиграл Валерий Миногоин, в шашках — Пётр Николаев и Алия Сарбаева.

В пауэрлифтинге лучшие результаты у Михаила Вишневого среди мужчин и Зухры Якшигуловой — среди слабого пола.

Самыми меткими в пулевой стрельбе были Пётр Николаев и Флида Каримова, в дартсе — Георгий Жувагин и Антонина Григорьева.

Многие из участников спартакиады также сдали нормы ГТО.

Поздравляем победителей и восхищаемся вашей силой духа! Призываем всех следовать этому примеру, ведь активный и здоровый образ жизни продлевает жизнь!

**Светлана ЯЗЕНЬКИНА**  
Александровский район

## Мастерство и сноровка

**30 ноября в спортивном комплексе «Илек» состоялись открытые районные соревнования среди инвалидов по настольным спортивным играм, дартсу и шахматам, посвящённые Международному дню инвалидов.**

С хорошими результатами в шахматной игре показали своё мастерство Клим Абдулов — первое место, второе место занял Виктор Быстров, третье — Иван Овчаров.

По настольным спортивным играм лучшие результаты показали в джакколо Юрий Шашлов — первое место, второе заняла Раиса Помещикова, третье у Татьяны Катасоновой.

В шаффлборде Юрий Шашлов также стал первым, на второй строчке турнирной таблицы Лидия Федосеева, третье место заняла Валентина Верещагина.

В игре дартс лидировала Лидия Федосеева, второе место заняла Вера Смолёнова и третье место — Антонина Болотина.

Все участники, занявшие призовые места, награждены грамотами и медалями. Награды вручил директор отдела по физической культуре и спорту администрации района Алексей Рыков.

**Вера СМОЛЁНОВА**  
Илекский район



## СПАРТАКИАДА

# Обгоняя болезни

*В селе Дедуровка 3 декабря встретились любители спорта с ограниченными возможностями здоровья со всего Оренбургского района*

Дартс, шашки, шахматы, стритбол и настольный теннис ждали участников VIII районной Спартакиады среди лиц с ограниченными возможностями и Спартакиады «Спортивное долголетие» среди лиц старшего поколения в программе XIII комплексной Спартакиады среди муниципальных образований сельских поселений Оренбургского района «Бодрость и Здоровье».

Одним из самых многочисленных было соревнование по дартсу. Но громче всего зрители болели за участников состязаний по стритболу и настольному теннису.

Хотя каждый из спортсменов стремился показать высокий результат, конкуренция на спартакиаде была на втором плане. Участники признаются, что приезжают сюда не ради кубков и медалей. Главное – встретить старых и новых друзей и пообщаться в доброй атмосфере.

Тренер-преподаватель из Ленинской школы Рашит Аитов подаёт своим подопечным пример, ловко забрасывая баскетбольный мяч в корзину. Рашит Габидуллович много лет занимается реабилитацией инвалидов. По его словам, на оздоровительные занятия регулярно приходят от пяти до десяти односельчан. И некоторые, например, Геннадий Мачнев, впоследствии добиваются неплохих результатов: становятся призёрами районных и областных соревнований. Есть в посёлке и спортивные семьи. Так, семья Нины Сарычевой участвует в различных поселковых соревнованиях. А сама она не только ведёт здоровый образ жизни, но и радует жителей своим творчеством, выступая на многочисленных концертах.

Участники спартакиады рассказывают, что бороться с болезнями и жизненными



**Председатель организации ВОИ Оренбургского района Валентина Складчикова со спортсменами с ограниченными возможностями здоровья**

неурядицами им помогают физкультура и оптимистичный настрой.

Светлана Казакова из посёлка Чебеньки поднимала настроение себе и соперникам зажигательными танцами и весёлыми шутками.

– День сегодня просто великолепный. Я вообще люблю спортивные соревнования. Зимой – лыжные заезды, а летом меня можно встретить и на легкоатлетическом кроссе. На спартакиаде же выступаю в настольном теннисе. Соперники очень достойные, поэтому играть непросто, но интересно, – поделилась впечатлениями Светлана Николаевна.

Пенсионерка Жамал Бейсова из села Нижняя Павловка в спортивных баталиях участвует уже пятый год. Она рассказывает, что у них в селе – активное общество инвалидов.

– Вместе мы выезжаем на различные праздники, концерты, мастер-классы и соревнования. Уже как родственники стали! На спартакиаде тоже много знакомых встретила. Всегда приятно увидеться с единомышленниками, – считает Жамал Ульдановна.

Участников спортивного праздника тепло приветствовали почётные гости: глава Оренбургского района Василий Шмарин, председатель районного Совета депутатов Иван Иванаев, председатель общественной палаты Оренбургского района Валерий Медведев и глава Дедуровского сельсовета Ольга Баженова.

В сельских поселениях Оренбургского района проживают 6558 инвалидов.

– Своими достижениями и активной жизненной позицией вы доказываете, что для

человека нет преград, и при желании можно достигнуть любых высот, – отметил Василий Шмарин.

Иван Иванаев рассказал о том, какие у спортсменов-паралимпийцев есть возможности для тренировок и подготовки к соревнованиям,

советов. Второе место заняли спортсмены из посёлка Чебеньки. А Кубок победителя достался хозяевам соревнований – команде Дедуровского сельсовета.

Кристина НЕЧАЕВА  
Оренбургский район



**В соревнованиях приняли участие 80 спортсменов-инвалидов**

человека нет преград, и при желании можно достигнуть любых высот, – отметил Василий Шмарин.

Иван Иванаев рассказал о том, какие у спортсменов-паралимпийцев есть возможности для тренировок и подготовки к соревнованиям,

советов. Второе место заняли спортсмены из посёлка Чебеньки. А Кубок победителя достался хозяевам соревнований – команде Дедуровского сельсовета.

Кристина НЕЧАЕВА  
Оренбургский район

## ТУРНИР

## В поле зрения – шаффлборд

*Нынешней осенью спортсмены с ограниченными возможностями здоровья Асекеевского района участвовали в зональном турнире в городе Бугуруслан по четырём видам настольных спортивных игр: шаффлборд, шашки, шахматы и джакколо*

– В ответной встрече, на которую в гости к нам приехали спортсмены из Бугуруслана, из-за отсутствия инвентаря для проведения других настольных спортивных игр мы смогли организовать только состязания по шашкам и шахматам, – говорит председатель местной общественной организации Масхут Закиров.

– Это подтолкнуло нас к поиску возможностей приобрести инвентарь. Начали мы с шаффлборда, который

развивает определённую группу мышц, положительно влияет на здоровье игроков. Я наблюдал за игрой в ходе зонального турнира. Абсолютно у всех игроков был настоящий спортивный азарт. Со стороны болельщиков чувствовалась колоссальная поддержка и живой интерес. И у всех было хорошее настроение, что также является залогом улучшения здоровья.

Для начала председатель ВОИ при поддержке областного Совета ВОИ узнал, кто реализует спортивный инвен-

тарь. Стоимость спортивного снаряда с расходами на доставку составила около 25 тысяч рублей. Надо было найти спонсора для дорогостоящей покупки. Откликнулся глава крестьянского хозяйства Ришат Музирев. Дорожные расходы оплатил ИП Идрис Валеев.

В течение пяти дней товар был доставлен адресату – в местную организацию ВОИ.

– Содействие нам оказала районная администрация, – продолжает Масхут Хусаинович, – там поддерживают

многие наши начинания. По договорённости в физкультурно-оздоровительном комплексе «Батыр» нам выделили место, где можно расположить спортивный снаряд.

В графике тренировок выделили пятничный день, с 18.00 до 20.00, когда спортсмены с ОВЗ, независимо от возраста, могут тренироваться и готовиться к участию в спортивных турнирах.

Руководитель местной организации ВОИ сообщил всем главам муниципалите-

тов о новых возможностях для людей с ОВЗ, увлекающихся спортом. Также этой хорошей новостью поделился с коллегами из соседних территорий. Теперь в нашем районе можно организовывать турниры по четырём видам спорта: шаффлборд, дартс, шашки и шахматы, как местного значения, так и с приглашением спортсменов из других районов. И первый из них прошёл 2 декабря.

Гульнара ГУБАРЕВА  
Асекеевский район



В зале Южного округа собрались представители ВОИ всех четырёх районов Оренбурга, чтобы получить заслуженные награды, послушать дорогие сердцу песни.

Председатель Оренбургской городской организации общества инвалидов Неонилла Цысь напомнила о том, что сегодня вся страна живёт в очень непростые времена. Тем не менее и государство, и региональные, и муниципальные власти выполняют взятые на себя обязательства: в финансовой, социальной, культурной, спортивной сферах. Работает, развивается и реализуется программа «Доступная среда», которая позволяет членам ВОИ Оренбурга становиться участниками многих событий и мероприятий.

На встрече присутствовали популярные в Оренбурге творческие коллективы «Ивушка», «Соседи», «Надежда», «Калинушка». Гости праздника узнали их истории, послушали песни и авторские стихи, охотно и от всей души аплодировали исполнителям. Все четыре коллектива представили в нарядных костюмах, приобретённых с помощью попечителей и спонсоров.

#### ЗАЛ УЛЫБАЛСЯ

Первой в зал вышла «Ивушка», которой ныне руководит Татьяна Димитрюк. Ансамбль был третьим на фестивале среди 60 российских коллективов, так и шёл по жизни с песней в течение не менее 25 лет. Словно исполнением об этом прозвучала знакомая мелодия: «И улыбка без сомненья вдруг коснётся ваших

# Песня жить помогает

*В Оренбургском городском обществе инвалидов отметили Международный день инвалидов*

глаз, и хорошее настроение не покинет больше вас».

А затем аккордеон заиграл любимые песни: «Как дорог край берёзовый», «Песенка о хорошем настроении» из фильма «Карнавальная ночь» и другие. Не могли эти звуки не поднять настроение в зале.

#### СОДРУЖЕСТВО

Депутат Государственной Думы, секретарь регионального отделения политической партии «Единая Россия» Олег Димов давно и охотно помогает оренбургским инвалидам. Началось всё с ансамбля «Соседи», который возглавляет его мама Наталья Димова. Он пожелал всем здоровья, мудрости, добра и подчеркнул, что депутаты всех уровней не стоят в стороне, знают, чем живут в первичках.

В репертуаре ансамбля «Соседи» – песни о России. За десять лет выступлений они объехали многие святые места в Оренбурге, Башкирии, и всегда их путешествия сопровождали родные мелодии. Среди членов коллектива звонкоголосый Иван Труфанов. Он влюблён в русскую песню, понимает её душу, живёт ею. Его преданность песне отметили высокой наградой, которую вручил депутат Государственной Думы Андрей Аникеев.

Он вручил награду и руководителю следж-хоккейного



клуба «Ястребы» Михаилу Чекмарёву. Сегодня команда мастеров, 10 лет выступающих в Российской суперлиге, формируется, точнее сказать, укрепляется практически заново. «Ястребы» намерены и в нынешнем чемпионате вновь поспорить за медали. Андрей Аникеев не только пожелал успехов, но и пообещал им поддержку.

Андрей Анатольевич является президентом областной Федерации лёгкой атлетики. Будем надеяться, что у детско-юношеской команды будет спортивное оснащение, сани, клюшки, экипировка, финансы на тренировочные сборы и участие в турнирах.

Короткие паузы между выступлениями песенных ансамблей заполнял смешными поучительными баснями Вла-

димир Жаров. Ему от души аплодировали, смеялись и переживали в некоторых моментах.

На сцену вышли ансамбли «Надежда» и «Калинушка». Последний существует и радуется слушателей уже более четверти века. В репертуаре «Калинушки» немало песен о верной и надёжной любви. Но не уходит певческий коллектив от темы, когда любовь даже заканчивается. Жизнь и песня на том ведь не кончаются, они мудрее и долгие, чем любовь. Об этом поёт ансамбль под руководством Тамары Тишкиной.

#### ЗА УРАЛОМ-РЕКОЙ

За Уралом есть первичная организация «Зауральная», в которой клуб «Хозяюшка» и ансамбль «Надежда». Когда

собираются хозяйюшки, на заседания приходит до 70 человек. Им есть что сказать друг другу, есть желание послушать «Надежду», узнать новости ВОИ от руководителя Ларисы Корниенко. На сцене исполнители из «Зауральной» переложили песню Александры Пахмутовой «Надежда». Мелодию сохранили, а слова сочинили с местной тематикой. Столь же творчески они подходят и к другим песням. В «Надежде» собрались любители пения, объединённые любовью к музыке. Часто они выступают на праздниках возле торгового рынка в Южном, возле школы. Потому что их творчество как лёгкий юмор, радость для души.

Четыре песенных ансамбля украсили это утро. У каждого своя биография, исполнители, мелодии. Их они подарили благодарным слушателям, активу городской организации ВОИ. У каждого коллектива десятки творческих выступлений перед горожанами. Известный актёр театра музыкальной комедии, заслуженный артист России Александр Васильев пришёл в один из таких коллективов, к «Соседям», играет на аккордеоне, поддерживает своим профессиональным голосом дружные голоса членов ансамбля.

Неонилла Цысь, отметила, что впереди встречи со спортсменами, теми, кто увлекается танцами, занимается организацией музеев. Не будут забыты инвалиды-колясочники. Впереди новые встречи.

**Алексей Михалин  
г. Оренбург**

## ПРЕОДОЛЕНИЕ

# В гармонии с собой



**Володя Чернов родился и вырос в небольшой деревеньке Петровка. Окончив в 2018 году Лекаревскую школу имени его односельчанина Героя Советского Союза Алексея Соколова, Володя решил получать профессиональное образование в Бугурусланском сельскохозяйственном техникуме. Выбрал специальность «Автомеханик, техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта». Одновременно поступил в автошколу.**

Стоит отметить, пройти медкомиссию Володе было непросто. Юноше ещё в детстве был поставлен диагноз детский церебральный паралич. Несмотря на это, комиссия дала добро на обучение. Надо ли говорить, насколько Володя был рад этому, если, как и все мальчишки, с детства мечтал сидеть за рулём.

– Совмещать учёбу в техникуме и на водительских курсах мне было несложно, – вспоминает Володя. – Меня в то время всё это очень увлекало. Теоретическую часть я сдал с первой попытки, а вот практическую – вождение – только с третьей. Уже через полгода на учёбу и обратно домой я ездил сам, управляя машиной.

Годы учёбы в техникуме пролетели быстро, наш герой решил продолжить обучение, поступил на заочное отделение Бузулукского государ-

ственного технологического института. В этом же городе он устроился на работу в одну из нефтяных компаний ООО «Ветеран» авто-слесарем.

– Поначалу были такие смешанные чувства, – говорит уже повзрослевший Володя. – Я радовался своей самостоятельности и гордился ею, ведь жил один, да ещё вдали от родителей. И в то же время с огромным желанием ездил домой, в родную Петровку, где меня с нетерпением ждали мама и папа. За короткие часы, пока я бывал дома в выходные, мы успевали поговорить о многом. Родители были и остаются моими главными наставниками. Тогда их советы я принимал, преодолевая юношеское стремление к противоречию, а теперь только с благодарностью. Самостоятельная жизнь в городе учит многому. Я учусь готовить, вести учёт доходам и рас-

ходам. Учусь ценить время, это, оказывается, тоже очень важно. Я полюбил город, в котором сейчас живу. Успел исходить почти весь Бузулук. Нашлось много уголков, в которые я возвращаюсь вновь и вновь. Есть излюбленное место, небольшая площадь, в центре города, где я бываю чаще всего.

Летом нынешнего года Володя открыл для себя ещё один город – Тольятти. Туда он поехал сам на своей машине.

– Мне было комфортно в этом городе, – говорит Володя. – У меня получилась экскурсия на колёсах. Мы с моим дядей побывали в замке Гарибальди, на Куйбышевском водохранилище. Тёплый, уютный город. Но, как говорится, в гостях хорошо, а дома лучше. Вот и я при всех этих плюсах торопился в Бузулук.

Володя и сам уже встречает гостей. К нему частенько при-

езжают ребята, с которыми он сдружился в студенческие годы в Бугуруслане, среди коллег тоже нашлись близкие по духу, с кем интересно говорить, спорить, планировать, делиться мечтами.

– Я всегда ставлю перед собой конкретную задачу, большую или маленькую, неважно, – говорит Володя, – и прилагаю усилия для её решения. Необходимо получить высшее образование, первый курс уже позади, сейчас осваиваю второй. Недостаточно физической нагрузки, нужно выкроить время на занятия в тренажёрном зале. Нужно улучшать качество работы. Все эти задачи решаемы, а результат и качество целиком и полностью зависят от меня, а значит, надо действовать, несмотря ни на что, чтобы жить в гармонии с собой.

**Гульнара ГУБАРЕВА  
Асекеевский район**



# Встречаем Кролика

*На смену Тигру – переменчивому хищнику – приходит Кролик, спокойный, милый и дружелюбный зверь. Астрологи считают, что Новый 2023 год под знаком Чёрного Водяного Кролика принесёт в наш мир процветание, благоприятные перемены и умиротворение. Кролик олицетворяет семейственность, поэтому можно ждать, что в этом году наладятся дела в семейных отношениях, а в доме воцарятся уют и хорошая атмосфера. Водная стихия – символ движения и мягкой силы. Конфликты будут решаться путём убеждения, а какие-то просто сойдут на нет.*

## ЛЕГЕНДА О КРОЛИКЕ, ЧЕТВЁРТОМ ЗНАКЕ КИТАЙСКОГО ЗОДИАКА

В древние времена у Кролика был длинный пушистый хвост. Каждый день он любил обвивать его вокруг себя, засыпая в своей норе. Когда Кролик был голоден, он просто высовывал голову из норы и лениво щипал зелёную траву у её входа.

Когда Кролик съел почти всю траву на склоне холма, и его нора стала видна всем, этим воспользовался волк. Он притаился недалеко от входа в нору и, когда взойшло солнце, напал на Кролика, который решил поест. Волк схватил его за длинный хвост, но Кролик ударил врага задними лапами и стремительно убежал. Фора у жертвы была небольшая, и волк, очухавшись от удара, почти его догнал, но тут между животными встал Дракон. Он остановил волка, преследовавшего Кролика, который всё бежал и бежал из последних сил.

Только уставший кролик собрался немного отдохнуть под деревом, как увидел Быка, Крысу на

его голове и Тигра за Быком. Оказалось, что Кролик случайно пересёк волшебную линию, попав в кольцо знаков зодиака. Так он обрел новую семью из 12 зодиакальных животных, где теперь занимает четвертое место, а Дракон – пятое.

## ТАК КРОЛИК ИЛИ КОТ?

2023 год в восточном календаре обозначается как год Кролика, Зайца и Кота одновременно. Почему же так произошло? Почему эти абсолютно разные животные одновременно являются символами 2023 года?

По легенде, когда Будда выбирал зверей, которым предстояло покровительствовать над тем или иным годом, Кот не попал в этот круг по чистой случайности из-за Крысы. По теории с тех пор они и враждуют. В итоге Кота посадили на то же самое место, что и Кролика. Просто за сходство характеров. По другой версии Кот заменил Кролика в одном из восточных календарей (их существует

несколько). В итоге в европейских странах всё это смешалось в кучу.

Согласно самой популярной теории, данная путаница возникла из-за того, что вьетнамские и тайские гороскопы совпадают с китайским. Однако существует официальная версия, согласно которой само слово «кролик» на китайском созвучно по транскрипции с вьетнамским словом, означающим «кот».

Что же касается Зайца, то он просто внешне похож на Кролика, и они схожи по характерам.

Год Чёрного Водяного Кролика случается раз в 60 лет. Такой Кролик приносит с собой яркие события. Он олицетворяет чувствительность, гибкость. Чёрный цвет – символ упорства и силы.

Кролик – домашний зверь, и, конечно, самой удачной компанией для встречи Нового 2023 года будет семья. Кролик оценит по достоинству тепло домашнего очага, уют, семейную атмосферу, любовь к родным и близким.

## Приметы – на удачу

- До Нового года нужно рассчитаться со всеми долгами.
- Чтобы привлечь денежную энергию, можно вокруг ножки ёлки выложить круг из жёлтых монет.
- Раздать по монете всем гостям, чтобы провести весь новый 2023 год с деньгами.
- Разбить ёлочную игрушку на Новый год – к прибыли.
- Ёлка обязательно должна быть в доме, так как это дерево энергии.
- Новая скатерть – к деньгам и одобрению Кролика.
- Перед новогодней ночью в доме должен быть порядок. Не должно быть никакой треснутой и надколотой посуды. В воздухе должно чувствоваться – скоро Новый год!

## Меню для Кролика

Кролик – зверёк травоядный. Чтобы новогодний стол ему понравился, основные блюда должны быть вегетарианскими. Фаворитами стола станут овощные закусочки с морковью и яблоками. На Новый 2023 год категорически нельзя готовить любые блюда из зайца или кролика. Это вкусное диетическое мясо лучше оставить для других торжеств, заменив его вкусными угощениями из других нежирных видов мяса или рыбы. Чтобы привлечь удачу, нужно обязательно включить в новогоднее меню капусту и морковь. Поскольку кролики весьма избирательны в еде и лакомятся только свежими, красивыми продуктами без резкого запаха, не следует увлекаться чесноком и острыми специями.

## Виноградная ёлочка

Тёмный и зелёный виноград, яблоко – по 1 штуке, свежая морковь – 1 штука, деревянные зубочистки, деревянная длинная шпажка для фиксации морковки.

Срезать макушку яблока, установить на плоской тарелке. В верхней части яблока вырезать небольшое углубление, вставить в него очищенную морковку, прочно зафиксировать длинной шпажкой. Вставить в морковку (это ствол ёлки) зубочистки по спирали или беспорядочно. Вымытые и просушенные виноградины нанизать на шпажки. Свободные края тарелки украсить фруктами.

## Еловые шишки

Готовится десерт быстро, заранее, рецепт несложный. Лёгкое угощение придётся по вкусу и взрослым, и детям.

Хлопья кукурузные – 2 пачки, молоко сгущённое «Ириска» – 1 банка, ядро грецкого ореха – 100 грамм, сахарная пудра – 2 столовые ложки.

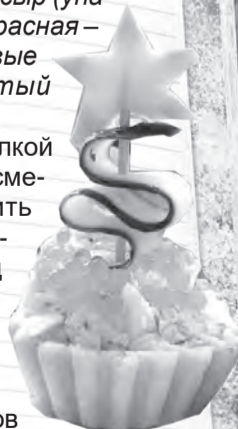
Орехи измельчить ножом до мелкой крошки. В глубокой посуде смешать все компоненты, хорошо перемешать (хлопья слегка помять, но не измельчать). Рюмки конусообразной формы смочить изнутри водой, выложить в них массу, уплотнить. Выдержать в холодильнике три часа. Вынуть шишки, выложить на блюдо, присыпать сахарной пудрой.

## Закуска «Ёлочки»

Для 5 порций потребуется: песочные тарталетки – 5 штук; варёная морковь – 1 штука; вареное яйцо – 2 штуки; свежий огурец – 1 штука; плавленый сыр (упаковка 100 г) – 2 штуки; икра красная – 30 грамм; майонез – 2 столовые ложки; соль, черный молотый перец – по вкусу.

Яйца и сыр натереть на мелкой тёрке. Посолить, поперчить, смешать с майонезом. Наполнить массой тарталетки, сверху положить немного икры. Огурец нарезать тонкими полосками, гармошкой нанизать на шпажки, вставить в тарталетки.

Морковь нарезать тонкими кружками, из кружков вырезать звёздочки, надеть на шпажки. Тарталетки можно заменить крекерами, кружочками поджаренного багета (батона).



# Я уже и не могу представить жизнь без этого протеза

*Так отзывается о симбионической системе нижней конечности LinX от Blatchford Дмитрий Зорькин из Самары*



Диме 28 лет, в 2009 году он перенёс ампутацию, причина – онкология.

Протезировался с 2010 года, и первый протез был на кожаных ремнях, с 7-8 шерстяными чулками и скрипел.

– В 2018 году узнал о новых протезах, которые можно получить, и меня очень заинтересовал LinX от Blatchford. Особенно подкупила в этом протезе функция электронной стопы, потому что риск спотыкания сводится к минимуму. Испытал это на себе на тест-драйве, и результат мне понравился, – поделился Дмитрий.

**Особенностей у LinX много:**

- Возможность быстро настроить протез «под себя» с помощью телефона
- Жёсткость стопы и колена, блокировка протеза при бездействии
- Он очень надёжен, особенно зимой, надёжно удерживает от падения.

Вот что Дима рассказывает о процедуре получения протеза:

– Это заняло примерно три месяца, я получил новую ИПР (недели за две), затем сделал запрос в ФСС о компенсации данного протеза, компенсация была 100%.

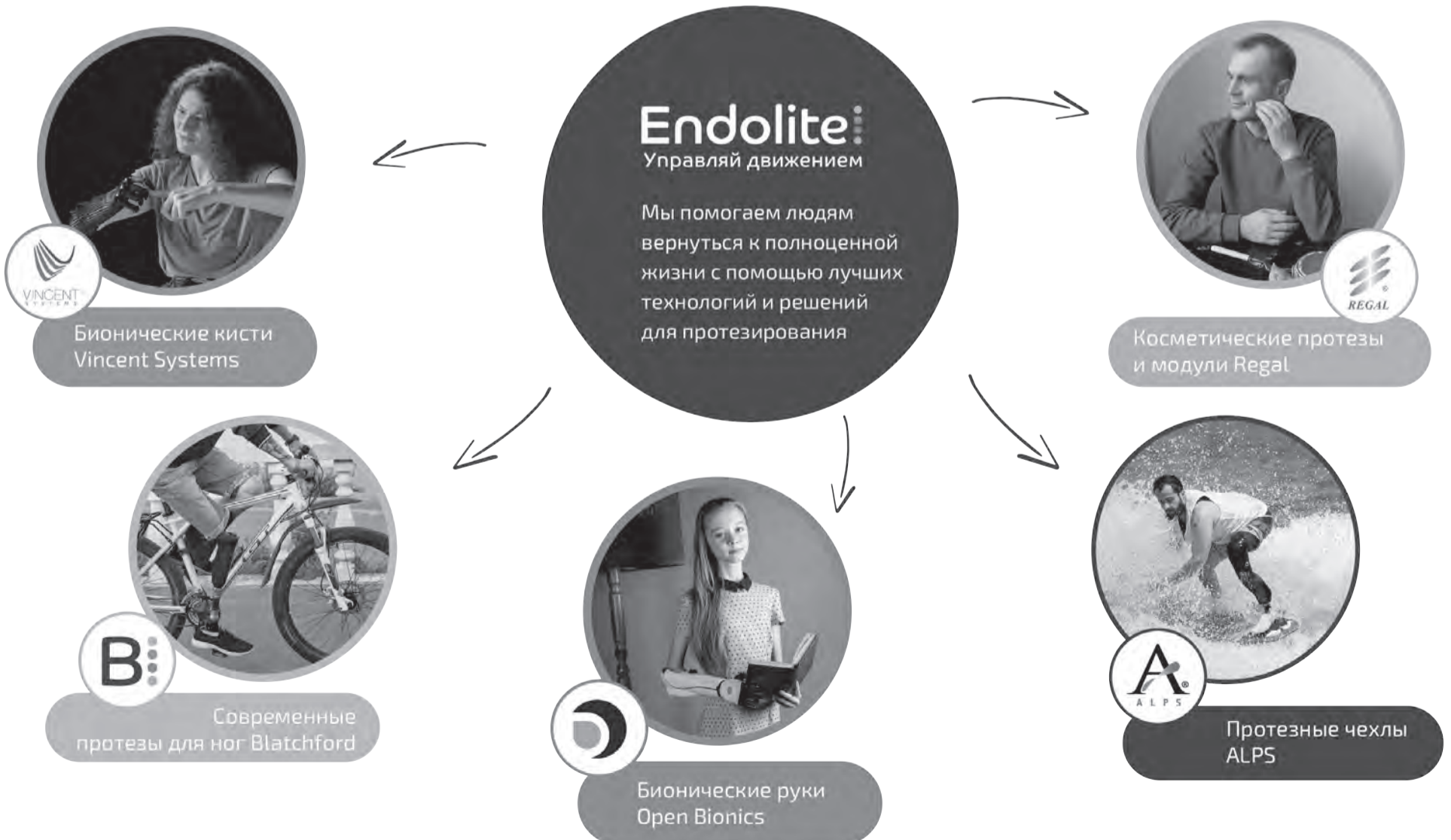
Благотворительный Фонд выделил мне беспроцентный займ сроком на полгода, на эти деньги мы заказали протез, после получения которого представители Blatchford приехали в Самару, всё показали и помогли настроить протез. Потом мне была назначена комиссия, на которой я вместе с представителем протезной организации показал протез, и всё прошло хорошо.

Результат: в течение 30 дней на мой счёт пришла компенсация, и я вернул в Фонд деньги, выделенные под протез, при этом не потратив ни рубля из собственного кармана.

Протез помогает в повседневной жизни, я уже не могу представить жизнь без него, ношу его весь день и снимаю только перед сном. Ещё для меня немаловажным фактором стало то, что с LinX моя хромота стала менее заметна.

**Запишитесь на бесплатный тест-драйв симбионической системы нижней конечности LinX по номеру 8-800-770-73-46 или на сайте [www.endolite.ru](http://www.endolite.ru), а для жителей Оренбурга: 8-932-536-57-00 или 8-3532-99-11-33.**

**Специалисты проконсультируют вас, запишут на тест-драйв и расскажут, как можно получить современный протез бесплатно по государственной программе.**



# Мама, мамочка, мамулечка

День матери среди праздников занимает особое место. Это день, к которому нельзя остаться равнодушным. Поэтому 25 ноября в читальном зале библиотеки им. А.С. Пушкина областного Центра состоялась встреча, посвящённая Дню матери, «Восславим женщину-мать!»



На вечер-признание были приглашены участники литературной гостиной «Прекрасен наш союз...» и активисты из общественной организации Всероссийского общества инвалидов Дзержинского района.

– Мама. Мамочка... Сколько тепла таит в себе это магическое слово, которым мы называем человека самого близкого, дорогого и единственного. Материнская любовь греет нас до старости. Мама учит нас быть мудрыми, даёт советы, заботится о нас. Материнская любовь окрыляет, придаёт силы слабому, сомневающемуся, вдохновляет нас на подвиг, - такими

словами начала вечер сотрудник библиотеки, ведущая Наталья Гончарова.

В этот день говорили самые добрые, нежные слова о мамах, звучали искренние стихи, прославляющие самых любимых на земле женщин – наших матерей.

С поздравлениями выступили заведующая библиотекой Анжела Ермеева, председатель отделения ВОИ Дзержинского района Оренбурга Ирина Карева.

– Все женщины, собравшиеся сегодня в этом зале библиотеки, – мамы! Поэтому каждой желаю доброты и

уважения от детей и внуков, главное – крепкого здоровья в столь непростое время. Благодарю сотрудников библиотеки имени А.С. Пушкина за тёплые встречи, доброе гостеприимство, что всегда рады нам и готовят увлекательную программу на праздники, - поделилась Ирина Карева.

Наталья Гончарова приготовила женщинам интересную историю про появление праздника мам и конкурсы.

В первом, под названием «Хозяюшка», самые смелые должны были с закрытыми глазами на ощупь определить, какая крупа находится в блюдечке. Гречку, горох угадывали сразу, а вот кашу «Дружба» – смесь двух круп: риса и пшена – с первого

раза не смогли. Во втором конкурсе занимались сервировкой стола. Затем отгадывали загадки и пытались вспомнить отрывки из детских сказок. С удовольствием гости участвовали в конкурсах и викторинах!

Праздник украсили песни и стихи. Прозвучали номера в исполнении Веры Килиной, Юрия Мелехова, Марии Плотниковой, Владимира Попова. А завершение – чаепитие, на котором прозвучали слова благодарности в адрес организаторов мероприятия. Несмотря на холодную погоду, каждый в душе унёс частичку тепла.

Нина БРЕЖНЕВА  
г. Оренбург



## Поздравляем с юбилеем членов ВОИ!

### ОРЕНБУРГСКАЯ ГОРОДСКАЯ МО

Наумова Нина Архиповна (85 лет),  
Кандауров Михаил Михайлович (70 лет),  
Пономаренко Надежда Владимировна (65 лет),  
Жадко Светлана Александровна (55 лет),  
Азнабаева Альбина Саматовна (30 лет)

### АКБУЛАКСКАЯ МО

Хмеленко Татьяна Васильевна (85 лет),  
Сопуляк Наталья Владимировна (70 лет)

### БЕЛЯЕВСКАЯ МО

Дрыгайло Юрий Николаевич (60 лет)

### БУЗУЛУКСКАЯ МО

Сморев Сергей Николаевич (60 лет),  
Бондаренко Николай Павлович (55 лет),

### ГРАЧЁВСКАЯ МО

Дмитриева Вера Васильевна (85 лет),  
Зазуленко Валентина Кирилловна (85 лет),  
Кузьмина Людмила Георгиевна (75 лет),  
Шабаловская Тамара Ильинична (75 лет),  
Нечаев Александр Леонидович (65 лет),  
Крутова Вера Николаевна (50 лет),  
Никифорова Наталия Алексеевна (50 лет)

### ИЛЕКСКАЯ МО

Яковлев Юрий Григорьевич (85 лет)

### КУРМАНАЕВСКАЯ МО

Захарова Валентина Дмитриевна (75 лет),  
Лемков Михаил Андреевич (70 лет),  
Минеева Людмила Сергеевна (70 лет),  
Галкина Ольга Ивановна (70 лет),  
Крыгин Павел Иванович (65 лет),  
Сидельников Владимир Николаевич (60 лет),  
Федарчук Алексей Владимирович (35 лет)

### МЕДНОГОРСКАЯ МО

Останин Владимир Владимирович (40 лет),  
Свиридова Снежанна Геннадьевна (35 лет)

### НОВОСЕРГИЕВСКАЯ МО

Кочергина Светлана Петровна (70 лет)

### ОРЕНБУРГСКАЯ РАЙОННАЯ МО

Попова Елена Юрьевна (50 лет)

### САРАКТАШСКАЯ МО

Лапшин Николай Александрович (90 лет),  
Гайсин Фарит Садреевич (85 лет),  
Кужаков Базарбай Мунгаевич (70 лет),  
Кучумова Лидия Павловна (70 лет)

### СВЕТЛИНСКАЯ МО

Наследова Евгения Васильевна (65 лет)

### СОЛЬ-ИЛЕЦКАЯ МО

Бортникова Любовь Николаевна (95 лет),  
Ягофаров Фасхутдин Шаганович (90 лет),  
Губская Валентина Сергеевна (85 лет),  
Волкова Раиса Васильевна (75 лет),  
Сахацкий Николай Владимирович (75 лет),  
Калабаев Есберген Исенгулович (70 лет),  
Гумаров Равиль Аксанович (65 лет),  
Горин Сергей Павлович (60 лет),  
Ситников Константин Николаевич (60 лет),  
Жусувалиева София Айсовна (60 лет),  
Избасарова Минзипа Талпаковна (60 лет),  
Ачкасова Светлана Николаевна (55 лет),  
Кулушева Айслу Тлеукаировна (55 лет),  
Оруджова Сурайя Маил Кызы (55 лет),  
Уркенбаева Альфия Исламовна (40 лет),  
Каба Анастасия Вячеславовна (30 лет)



ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов». Сайт [www.voi-orenburg.ru](http://www.voi-orenburg.ru)  
Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11. Тел./ факс : 64-61-15 E-mail: [gazeta.kontingent@mail.ru](mailto:gazeta.kontingent@mail.ru)

Подписной индекс: П4971

Главный редактор Л.В. Суркова

Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «ОрскПресс», РФ, 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, д. 2. Объем 4 п.л. Тираж 3129 экз. Заказ № 23 Цена свободная. Время подписания в печать по графику – 11.12.2022 г. 17 часов. Фактическое время – 17 часов. Дата выхода в свет – 12.12.2022 г.