

КУДА ИДТИ ЗА ПОСОБИЕМ?

стр. 3



ВЕСЁЛЫЕ «КАРАМЕЛЬКИ»

стр. 11



ЖИЗНЬ ПОСВЯЩАЮ ЛЮБИМОМУ ДЕЛУ

стр. 12

№ 01 (133) Январь 2023

12+

Оренбургская областная газета объединений инвалидов

**В О И**

ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ОБЩЕСТВО  
ИНВАЛИДОВ

ОРЕНБУРГСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ

# Вместе мы сможем больше! РАВЕНСТВО

СПОРТ



Стр. 9



## Кубок – награда за мастерство

ФЕСТИВАЛЬ

ИМЕНИННИКИ



### Делясь энергией и желанием ЖИТЬ

Список победителей заключительной встречи X Оренбургского областного фестиваля «Вместе мы сможем больше!» и мнения его участников.

стр. 4



### Юбилей у «Хозяюшек»!

В декабре ушедшего года клуб Оренбургского городского общества инвалидов отметил 25-летие!

стр. 8

## I Проверка транспорта в морозы

Первый заместитель главы Оренбурга Алексей Кудинов и начальник профильного городского управления Оксана Малышева провели рейд по проверке работы общественного транспорта в морозные дни.

В администрацию города, муниципальную общественную приёмную, а также по телефону единой дежурно-диспетчерской службы продолжают поступать жалобы горожан на работу частных перевозчиков. Ситуация осложнялась морозами, пришедшими в Оренбург. Основные претензии: несоблюдение графика движения, недостаточное количество автобусов на маршрутах, качество подвижного состава. В списке лидеров, собравших в последнее время наибольшее количество замечаний, – маршруты № 14 и № 63.

Алексей Кудинов пообщался с оренбуржцами на остановках в Южном микро-

районе, ожидавшими 14-й маршрут. По словам горожан, полные «Газели» проезжают мимо, не останавливаясь. Уехать из Южного утром на этом маршруте затруднительно. В то же время оренбуржцы отметили, что за время ожидания уже три раза был автобус 10-го маршрута, каждый раз забирая по 5-10 человек. В правдивости жалоб первый замглавы смог убедиться лично: мимо остановки прошли три маршрутки, и ни одна из них не остановилась забрать пассажиров.

– Использовать малый класс на 14 маршруте, особенно в утренние часы, недопустимо. Как раз такое нарушение мы и наблюдаем. Маломестительные «Газели» просто не могут охватить такое количество пассажиров. Люди вынуждены стоять подолгу на остановках, опаздывая на работу, учёбу. Руководителю транспортной компании будет

выдано предписание об устранении замечания, – сказал Алексей Кудинов. – Отмечу, что за несколько дней нового года уже зафиксировано множество жалоб по транспортному обслуживанию. Подвижной состав частных перевозчиков изношен, часто ломается и требует ремонта. Условия содержания далеки от идеальных. К тому же ситуацию усугубили аномальные морозы. Из-за низких температур и отсутствия тёплых боксов многие автобусы просто не могут завестись и выйти на линии. Поэтому обязательным условием для участия в предстоящем конкурсе на осуществление пассажирских перевозок станет замена подвижного состава, который будет соответствовать всем необходимым требованиям комфорта и безопасности пассажиров. При рассмотрении заявок участников будет обязательно учтено и количество жалоб.

Алексей Кудинов добавил, что в отличие от частных перевозчиков муниципальный транспорт работает стабильно. Подвижной состав, основу которого сегодня составляют недавно приобретённые автобусы, работает строго по графику.

– Пассажиры благодарят за тепло, комфорт и удобство во время поездок. К таким результатам будем стремиться на всех городских маршрутах, в том числе и тех, которые обслуживают частные перевозчики, – добавил Алексей Кудинов.



## I Карта оренбуржца

Льготные поездки доступны без бумажных справок – просто возьмите с собой карту оренбуржца. Картой оренбуржца можно пользоваться для подтверждения права на льготный проезд в пригородном пассажирском транспорте. Данная возможность доступна жителям на всей территории Оренбургской области. Новая возможность карты оренбуржца позволит заменить бумажные справки на льготный проезд и ускорить обслуживание – пассажирам не придётся регулярно предъявлять справки кассирам и контролёрам.

Если у вас имеется право на льготный проезд, и есть действующая карта оренбуржца – сообщите на кассе о наличии льгот и предъявите её кассиру, который подтвердит ваше право на льготный проезд. Если вам назначена льгота, и вы продолжаете пользоваться бумажной справкой – обратитесь в офис одного из банков-участников проекта, оформите карту, и бумажная справка больше не потребуется.

«Башкортостанская пригородная пассажирская компания» присоединилась к проекту «Универсальная карта оренбуржца».

Ранее к проекту присоединилась «Свердловская пригородная компания». Вместе они обслуживают 37 маршрутов пригородного сообщения, которыми с начала года воспользовались больше миллиона пассажиров.

– Универсальная карта оренбуржца расширяет свой функционал и становится ещё более удобной. Партнёры проекта, число которых всё время растёт, – это компании, организации, нацеленные на комфортное предоставление услуг оренбуржцам. На сегодня на всех электричках региона можно подтвердить своё

### Льготный проезд в пригородных электричках



К проекту карта оренбуржца присоединился новый транспортный оператор



право на льготу, предоставив вместо бумажной справки карту оренбуржца. За всё время выпущено больше 50 тысяч карт, которые заменяют банковские карты, целый ряд документов, являются носителями электронной подписи, дают право на меры поддержки, в том числе льготный проезд по некоторым направлениям, – отметил губернатор Денис Паслер.

Проект «Универсальная карта оренбуржца» запущен в июне 2021 года. В настоящее время универсальной картой активно пользуются 50 тысяч человек.

Карта оренбуржца постоянно дополняется новыми возможностями для её пользователей. Сегодня, являясь банковской, она также параллельно используется как транспортная, социальная, скидочная, идентификационная, а также в качестве полиса обязательного медицинского страхования, носителя электронной подписи, ключа к домофону и читательского билета.

## I Мечты сбываются

По России активно прошла акция «Ёлка желаний». И в министерстве социального развития Оренбургской области тоже не прошли мимо. Перед новым годом состоялось вручение подарков в рамках Всероссийской акции.

Министр Елена Сладкова сняла с ёлки открытки с желаниями юных участников акции – трёх мальчиков в возрасте от 3 до 9 лет: Семёна, Егора и Сергея.

Елена Анатольевна вручила мальчикам игрушки и гаджеты в соответствии с пожеланиями. И, конечно, каждый из маленьких гостей получил сладкий подарок – пакет сладостей в рюкзачке

в виде зайца, символа нового года.

Всероссийский проект «Мечтай со мной» помогает людям, желающим совершить добрый поступок, найти тех, кто нуждается в помощи, подарить им подарки или исполнить желания. В рамках проекта проходит акция «Ёлка желаний».

Помочь можно было семьям мобилизованных оренбуржцев, сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей или проживающим в семьях с уровнем дохода ниже прожиточного минимума, людям с ограниченными возможностями здоровья и пожилым.

## I Почтили именинницу

В Бузулукском доме-интернате для престарелых и инвалидов в начале января почтили участницу Великой Отечественной войны.



Принимала тёплые поздравления с днём рождения Мария Андрюшина. Марии Максимовне 10 января исполнилось 97 лет.

Участница Великой Отечественной войны пяти лет в прифронтовых госпиталях спасала раненых бойцов, была операционной медсестрой. Директор Бузулукского дома-интерната Андрей Ракитин и сотрудники учреждения обратились к имениннице:

– Уважаемая Мария Максимовна, от всей души поздравляем Вас с днём рождения! Желаем Вам крепкого здоровья, счастья, благополучия, мира, добра! Низкий поклон и огромное спасибо за великую Победу.

## I О прорыве блокады Ленинграда

Музеи Оренбургской области присоединились к Всероссийской акции, которую проводит Музей Победы. Акция, приуроченная к 80-летию прорыва блокады Ленинграда, стартовала 18 января. В Музейно-выставочном комплексе г. Новотроицк, а также на сайте Оренбургского губернаторского историко-краеведческого музея имени И.П. Редько жители Оренбургской области смогут увидеть мультимедийную выставку «Искра надежды».

Выставка «Искра надежды» – это совместный проект Музея Победы и Музея-заповедника «Прорыв блокады Ленинграда», филиала ГБУК Ленинградской области «Дорога жизни». Проект посвящён операции «Искра», в ходе которой 18 января 1943 года было прорвано кольцо блокады. В экспозицию вошли около 150 оцифрованных материалов. Это документы, фотографии,

плакаты, рисунки фронтовых художников из фондов Музея Победы, снимки, сюжеты диорамы «Прорыв блокады Ленинграда» и трёхмерной панорамы «Прорыв», представленные музеем-заповедником из Ленинградского областного. Материалы рассказывают об этапах этой уникальной военной операции, подготовленной в обстановке чрезвычайной секретности и проведённой в сжатые сроки, о подвигах участников сражения.

Всего же к акции присоединилось более 70 музеев – участников международного проекта «Территория Победы». Это федеральные и муниципальные музеи от Калининградской до Амурской области. Международный проект «Территория Победы» стартовал в 2017 году по инициативе Музея Победы. Он направлен на создание единого музейного и информационного пространства для популяризации военной истории XX века.

# Куда идти за пособием?

С 1 января наступившего года вводится новое понятие «Единое пособие». Что в него входит, кому оно положено и где его оформить, спросили мы Управляющего Отделением Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Оренбургской области Надежду Петрову.

— **Надежда Владимировна, как семьи с невысоким доходом с 1 января смогут получать ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием ребёнка взамен ранее установленных мер поддержки?**

— В настоящее время семьи с детьми и беременные женщины получают различные меры поддержки. Выплатами охвачены нуждающиеся семьи с детьми от 3 до 7 лет, от 8 до 17 лет. Пособия также получают первые, третьи и последующие дети до трёх лет. Кроме того, ежемесячные пособия получают беременные женщины, вставшие на учёт в ранние сроки беременности.

С 1 января все эти выплаты объединены в единое пособие — ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием ребёнка.

Новое единое пособие будет устанавливаться нуждающимся семьям на каждого ребёнка от 0 до 17 лет и беременным женщинам с учётом комплексной оценки нуждаемости и позволит сделать систему господдержки родителей единообразной. А некоторые семьи смогут получать больше средств.

Кроме единого пособия Социальным фондом продолжатся выплаты детям до 1,5 лет и выплаты детям из средств материнского (семейного) капитала до трёх лет.

— **Кому и в каком размере назначается единое пособие?**

— Единое пособие будет назначаться беременным женщинам, вставшим на учёт в ранние сроки, и родителям (усыновителям, опекунам (попечителям) детей от рождения до их 17-летия, у которых среднедушевой доход семьи ниже регионального прожиточного минимума на душу населения (в 2023 года — в Оренбургской области 12 506 руб.) при условии соблюдения требований комплексной оценки нуждаемости.

На ребёнка до 17 лет размер пособия составит 50, 75 или 100 % регионального прожиточного минимума для детей.

Для беременной женщины 50, 75 или 100 % регионального прожиточного минимума для трудоспособного населения. Размер будет зависеть от уровня доходов семьи.

В настоящее время по аналогичным нормам выплаты уже устанавливаются органами социальной за-

щиты на детей от 3 до 7 лет и органами Пенсионного фонда на детей от 8 до 17 лет и беременным женщинам. Данные выплаты будут продолжены до окончания срока их получения либо до назначения единого пособия Социальным фондом России с 1 января 2023.

— **Вы сказали про комплексную оценку нуждаемости. Какие именно критерии адресности и нуждаемости применяются при назначении единого пособия?**

— Система поддержки семей с низкими доходами основана на адресном подходе и комплексной оценке уровня их материальной и имущественной обеспеченности.

1. Среднедушевой доход семьи ниже прожиточного минимума на душу населения в регионе проживания. В Оренбургской области в 2023 году — 12 506 руб. Оценка дохода будет проводиться за период 12 месяцев, предшествующих 1 месяцу подачи заявления (сейчас «слепой» период 4 месяца);

2. Семья владеет движимым и недвижимым имуществом в пределах установленной нормы.

3. У семьи нет избыточных финансовых накоплений на вкладах и счетах, однако внесены изменения в порядок учёта процентов.

4. Трудоспособные члены семьи в периоде, за который рассчитывается среднедушевой доход, имеют официальный доход или объективные причины для его отсутствия («правило нулевого дохода»). Например, уход за ребёнком до 3 лет, уход за престарелым или инвалидом, получение пособия по безработице, длительное лечение и т.д.

Выплата назначается на 12 месяцев.

— **Нужно ли подавать заявление на пособие, если семья уже получает выплату на детей от 3 до 7 лет или от 8 до 17 лет?**

— Если семья уже получает данные выплаты в размере 100% — лучше дождаться пока срок назначения истечёт и только потом подать заявление на единое пособие.

Если получаете выплату в размере 50% или 75% от прожиточного минимума, и жизненная ситуация семьи изменилась, можно подать заявление, и, возможно, размер выплаты будет увеличен.



Если при назначении единого пособия Социальным фондом будет выявлено, что совокупный размер получаемых семьёй на данный момент выплат больше, то единое пособие в невыгодном, более низком размере назначаться не будет.

— **Куда можно будет подавать заявление?**

— Заявление на Единое пособие можно подать на сайте Госуслуг. В МФЦ или лично в клиентской службе Социального фонда заявления принимают с 9 января.

— **А если семья уже получает какой-либо вид выплат на детей?**

— Для обеспечения плавного перехода от существующих выплат к единому пособию для семей с детьми, которые уже получают аналогичные выплаты, а также семей, в которых дети родились до 1 января 2023 года, предусматривается сохраняемая норма, согласно которой семья может выбрать: получать выплаты по старым правилам или перейти на единое пособие.

Перейти на получение единого пособия можно будет в любой момент. «Старая» выплата прекратится после назначения единого пособия.

Важно знать! При назначении единого пособия перейти на «старые» выплаты уже нельзя.

— **Учитываются ли доходы бывшего мужа для единого пособия, если развод был в ноябре 2022 года?**

— Нет, состав семьи определяется на момент обращения. При обращении в 2023 году

доход бывшего мужа учитываться не будет.

— **Если беременная женщина не замужем и живёт с родителями, их доходы учитываются для единого пособия?**

— Нет, доходы родителей заявительницы не учитываются даже при совместном проживании. В состав семьи входят только супруг и дети.

— **Как будет осуществляться выплата на первого ребёнка с 2023 года?**

— С 1 января полномочия по осуществлению выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого ребёнка переходит к Социальному фонду России. Никаких дополнительных заявлений до окончания срока выплаты подавать не нужно.

— **Будет ли увеличение размеров детских пособий в текущем году?**

— Да, с 1 января будут увеличены размеры действующих пособий (на детей с 8 до 17, с 3 до 7, беременным женщинам) в связи с увеличением прожиточных минимумов на детей и трудоспособного населения в Оренбургской области.

Размер пособия по уходу до полутора лет неработающим гражданам с 1 февраля будет проиндексирован в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации.

— **Надежда Владимировна, с 1 января объединены два фонда — ПФР и ФСС в Социальный фонд России. Это как-то скажется на получателях**

**услуг, нужно ли дополнительно им что-то предпринимать?**

— Слияние структур предусматривает полную преемственность всех выплат, услуг и обязательств, которые находятся в компетенции двух фондов.

Объединение не изменит действующих норм пенсионного законодательства, в соответствии с которым у граждан формируются пенсионные права. Все данные о страховом стаже, необходимые для назначения пенсии продолжат храниться в базе индивидуального персонифицированного учёта и надёжно защищены.

Накопленные за время работы пенсионные коэффициенты — это пенсионные права, которые по-прежнему будут реализовываться при выходе на пенсию и конвертироваться в выплаты.

Пенсионные дела граждан, которым уже назначены пенсии, сохранятся на прежнем месте в клиентских службах как в бумажном, так и в электронном виде, и забирать их нет необходимости.

Социальный фонд будет выполнять все функции, которые присущи Пенсионному фонду и Фонду социального страхования. Объединённые клиентские службы будут универсальными, граждане смогут получать в них консультации в прежнем режиме.

Продолжит работу Единый контакт-центр, телефон 8-800-600-0000, сохранится право граждан по вопросам ПФР и ФСС обращаться в МФЦ либо в электронном виде через портал Госуслуг.

# Делясь энергией и желанием жить

В декабрьском номере газеты «Равенство» мы рассказали о заключительной встрече X областного фестиваля художественного творчества «Вместе мы сможем больше!»

О том, как талантливые и увлечённые люди с ограниченными возможностями здоровья удивляли умением творить добро. Сегодня публикуем окончание списка победителей и мнения от участников фестиваля.

## ПОБЕДИТЕЛИ ОБЛАСТНОГО ФЕСТИВАЛЯ «ВМЕСТЕ МЫ СМОЖЕМ БОЛЬШЕ!»

### НОМИНАЦИЯ «МУЗЫКА НАС СВЯЗАЛА!»

#### Ансамбли:

Трио «Тонус» (Т. Аносова, А. Кулинич, В. Горшенин) – г. Бугуруслан;  
А. Губанова, Л. Бердина – Илекский район –  
Н. Панарина – Курманаевский район;  
Трио «Нежность» – Новосергиевский район;  
Ансамбль «Казаченька» – Оренбургский район;  
Дуэт «Две Арины», Ансамбль «Голоса отряды»,  
Вокальная группа «Уралочка» – г. Оренбург.

#### Игра на музыкальных инструментах:

Е. Лобов – Акбулакский район;  
В. Митрофанов, И. Лисицкий – г. Бугуруслан;  
О. Пименов – Соль-Илекский район;  
С. Сидоров, М. Стецко, Ю. Богданов – г. Оренбург.

#### Сольное пение

Д. Кузнецов – г. Новотроицк;  
М. Саитова – Александровский район;  
Ж. Ахметова – г. Бугуруслан;  
Н. Петрова – Бузулукский район;  
А. Герасимов, Н. Антипова, Л. Максимова, Г. Иванова –  
Грчэвский район;  
А. Крестиненко – Домбаровский район;  
Э. Ошкин – Северный район;  
С. Максимов – Кваркенский район;  
Р. Гришаева – Шарлыкский район;  
Т. Прыткова – Оренбургский район;  
П. Андронов, М. Курмакаев, П. Пучкин, П. Сороченко –  
г. Оренбург.

#### Жестовое пение

Д. Губайдуллина, Н. Кангина, Любительский творческий коллектив жестовой песни «Поющие сердца» (ОГЭКИ) – Оренбург.

### НОМИНАЦИЯ «ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ РАЙ»

В. Самохвалова – г. Новотроицк;  
С. Лысенко – Ясненский район;  
Л. Ростова – г. Бугуруслан;  
С. Чугунова – Первомайский район;  
Е. Ремнёва – Грчэвский район;  
М. Жулаев, ГАУСО «ДИПИ «Надежда», Д. Иванов – г. Орск;  
Н. Вахитова (ОГЭКИ), Спец. коррекц. школа-интернат №5, А. Мажукин, В. Олейникова, Творческая мастерская «Классная компания», АНО Центр «Солнечный круг», ОГЭКИ «Танцевальный дуэт» – г. Оренбург.

### НОМИНАЦИЯ «МАСТЕРА СЛОВА»

#### Авторское чтение

В. Друженкова – Бузулукский район.

#### Выразительное чтение

А. Туйгунов – Кувандыкский район;  
Л. Иванов – г. Новотроицк;  
П. Гридасова – Курманаевский район;  
В. Попова – Новосергиевский район;  
Н. Носкова – г. Орск;  
Е. Леончикова, П. Пучкин, М. Свиридкина, Б. Ставинская,  
А. Сухомлинов – г. Оренбург.



**Римма  
Сергеева,**  
победительница  
конкурса  
из Курманаевского  
района:

– Попала в аварию, переживала депрессию и захотела сделать дудочку. Хотя бы одну. В детстве мечтала смастерить дудочку своими руками. А тут за две-три недели сделала дудочку. И заметила, что за это время боль утихла, депрессия отступила, появилась тяга к жизни. С тех пор каждый раз, когда плохо становится, я делаю новую дудочку. За это время у меня всё поправляется, забываю про боль. Так что моё увлечение – это соломинка для утопающих.

Сделала, наверное, штук 60 дудочек, дарю и раздаю их людям. Кроме этого, много и других деревянных музыкальных инструментов сделала, например, перуанский пимак, китайский сякухати, индийский бансури. Но, конечно, не забываю и про свою родину. Вот свирели, жалейка. Вот варганы. Люблю очень варганы, они разные по стилю исполнения. Металлические детали прошу кого-нибудь мне сделать, отпилить или выточить. Вот у сэтара корпус вообще сделан из газет. На трёхлитровую банку наклеивала газеты, как делаем папье-маше, а потом покрыла лаком. И звучит! Дома три-четыре татарских курая висят. Делаю на слух, музыкального образования у меня нет. Но это мне не помеха. Главное, что я держусь. Ведь с кем я лежала после аварии, и у кого были такие же диагнозы, их уже нет на этом свете. А я живу и во многом благодаря своему занятию. А после аварии прошло уже 20 лет.



**Анна  
Давыдова,**  
мастерица  
из города Медногорск:

– Меня научила вязать крючком в школе наша учительница. И потом как-то пошло само по себе, я увлеклась вязанием. Ноги у меня сильно не ходят, а руки работают. Так и упражнялась. А потом уже в санатории «Бодрость» меня научили вязать спицами. Я сижу дома, времени свободного очень много, и вяжу разные мелочи. Большие вещи вязать мне надоедает. Свитер вязала восемь месяцев и восемь раз бросала работу. Но каждый раз через некоторое время вновь бралась за свитер. А маленькие работы мне делать интереснее, что-то за сутки могу связать. Некоторые вещи дарю родственникам, знакомым.

Понимаете, некоторые вещи мне найти тяжело, что-то мне не нравится или не подходит. А если чего-то нет, то, значит, надо сделать. Например, у свитера немного побольше горловина, удобная для меня, очень приятная шерсть и любимый цвет, и, главное, он толстый и тёплый.

Сейчас я выступаю в танцевальном коллективе «Живи ярко», танцую на инвалидной коляске. Наша руководительница Екатерина Юрьевна ставит с нами различные танцы. Мы выступали и в Оренбурге, отправляли видео в Москву. Кстати, свою подругу Варю я учу вязать. В санатории показываю желающим, как вязать самое банальное – мочалки и носки. Так что вязание для меня не только заполнение свободного времени какой-то деятельностью, но и полезное, интересное занятие.



Жестовое пение от студентов экономического колледжа-интерната

# Откровенно о сокровенном

*Победительница международных спортивных состязаний и конкурсов красоты Юлия Молчанова из Новотроицка считает, что возможности каждого огромны, но для их реализации нужно заниматься своим развитием*

## ПРИЗНАНИЯ

Когда и как происходит становление тебя как личности, узнали студенты Новотроицкого политехнического колледжа. Для них в «Антикафе» в завершение уходящего года состоялась встреча с параспортсменкой, чемпионкой Европы по плаванию Юлией Молчановой.

Девушка честно рассказала о своём жизненном пути, кто ей помогал принять себя и реальности жизни.

– Мои родители всегда со мной рядом. Они меня любят и ценят такой, какая я есть, – говорит девушка. – Так почему же я сама должна не ценить себя? Но на поиски этого ответа у меня ушло более трёх лет.

Сегодня Юлия не только успешная спортсменка, она получила высшее образование, работает по специальности и осваивает новые горизонты профессий. На этот раз она постигает азы аналитики.

– Это трудно, потому что неизвестно. Зато такой драйв, когда тема покоряется, – делится своими наблюдениями девушка. – Три раза в неделю по несколько часов вебинаров, выполнение домашних заданий и сдача зачётов. Впереди экзамены и вновь учебный семестр. И моя семья рядом.

Спортсменка приоткрыла завесу таинственности пути достижения своих успехов.

– Занимаюсь плаванием с 7 лет. Сейчас спорт стал стилем жизни и помогает в преодолении жизненных трудностей. Рядом мои родные, друзья. Спортивная жизнь показала, что нет предела построению



Юлия (в центре) – пример для молодёжи

коммуникаций. На турните в Белоруссии жила в одном номере со слепой спортсменкой. Так для неё я стала глазами, а она была моими руками и ногами. При этом в бассейне мы были соперницами. Человечность живёт в каждом и помогает нам в дороге по жизни.

## В ШКОЛЕ

А через несколько дней Юлия уже отвечала на вопросы школьников и их родителей.

– Четыре года назад состоялось моё знакомство с этим удивительным человеком, – вспоминает классный руководитель 2-го класса одной из новотроицких школ Диана Воронина. – Опыт показал, что подобные встречи нужны. Поэтому уже для других детей и их родителей проводятся Уроки доброты с теми, кто раскрывает перед нами потенциал человеческих возможностей. Юля из их числа.

Победительница многих международных спортивных



Второклассники были очень любопытными слушателями

состязаний и конкурсов красоты Юлия Молчанова поделилась своим взглядом на спорт, образование и культуру.

– Участие в конкурсе красоты помогло принять себя как личность. Мне всегда своими поступками это доказывали родители и близкие. Победы

в соревнованиях на разных водных дорожках помогли осознать, что в детстве выбран правильный жизненный путь. Нужно слышать и слушать себя. А ещё постоянно развиваться, – делится Юлия Сергеевна. – Важно ценить людей, что рядом с тобой.

Жизнь доказала, что хороших людей много. Их только нужно рассмотреть.

Школьники задавали много вопросов о жизни в спорте, соревнованиях, образовании и планах на будущее. Взрослые просили подсказать способы спортивного долголетия, и как увлечь ребёнка спортом.

Ученики выражали восхищение, знакомясь со спортивными достижениями параспортсменки.

– Мне по жизни практически не приходилось встречаться с людьми с ограниченными физическими возможностями. Это первое знакомство.

Хорошо, что мой ребёнок сегодня имеет возможность познакомиться с миром особых людей. Здоровья и больших достижений Юлии как в спорте, так и в жизни, – отметил один из родителей.

**Наталья КНЯЗЕВА**  
г. Новотроицк

## ВСТРЕЧА

# Внимание и подарки в придачу

**Международный день инвалидов в декабре ушедшего года собрал в стенах МЦ «Колос» переволочан, чьи возможности здоровья осложняют тяжёлые недуги.**

Слова поддержки и благодарности за силу духа, активную жизненную позицию им выразила заместитель главы администрации района – начальник финотдела Ирина Белякова.

Руководитель местной организации ВОИ Шайдула Разяпов подвёл итоги работы, рассказал о дальнейших планах организации, которая в 2023 году отмечает своё двадцатилетие. Он проинформировал участников встречи о вопросах, которые

обсуждались на областном семинаре ВОИ.

Подарки были вручены активным членам общества, которые занимаются спортом и творчеством, участвуют в культурно-массовых мероприятиях. В числе награждённых были Евгений Сергиенко, Рафаэль Мансуров, Таисия Островская и другие.

Руководство местного отделения ВОИ в лице Шайдулы Разяпова и Лидии Никитиной организуют для людей с ограниченными возможностями здоровья спортивные турниры, встречи в районной библиотеке, горячие линии, выставки в районном музее. А сами они, как правило,

остаются в тени. Эту несправедливость решила устранить главный редактор газеты «Светлый путь» Эльмира Бакирова. Она поблагодарила

за сотрудничество ветеран-журналиста Лидию Никитину, вручила ей премию и подарок к новому столу.

Подарками участникам



Песни сплотили и порадовали

встречи стали концертные номера. Причём в числе их исполнителей были не только работники культуры МЦ «Колос», но и члены общественной организации – песенный коллектив «Сударушки» РЦКД «Геолог», солистка МЦ «Колос» Альбина Колодина.

Свои стихи на встрече прочитали Таисия Островская, лауреат премии «Стих и Я», Алексей Миморов, инвалид детства из посёлка Садовый.

Поздравления и пожелания не пасовать перед трудностями, вести активный образ жизни людям с ограниченными возможностями здоровья адресовали члены местного отделения ВОИ Виктор Невясов, Наиль Ахмаметов и другие.

**Эльмира БАКИРОВА**  
Переволоцкий район

**г. Бузулук**

В декабре в зале школы №4 состоялся спортивный праздник, посвященный чемпионату мира по футболу и Международному дню инвалидов в рамках проекта Российского футбольного союза «В игре», где участвовали женский футбольный клуб «Бузулучанка» и молодёжная группа «Позитив» ВОИ Бузулука.

Участники познакомились с историей футбола, провели весёлые эстафеты и двустороннюю игру. Большое спасибо говорим девчонкам ЖФК «Бузулучанка», директору МОБУ «СОШ №4» Бузулука О. Панфиловой, родителям воспитанниц ЖФК «Бузулучанка» Евгению и Елене Богомоловым за оказание помощи при проведении мероприятия.

Сергей ГРИДНЕВ

**Акбулакский район**

В преддверии праздника для детей с ограниченными возможностями здоровья психолог Айгуль Абдуалиева и специалист по социальной работе Гульшара Сарбубинова провели мастер-класс по изготовлению новогодней снежинки. Увлекательное действо, положительные эмоции и весёлые украшения к празднику стали результатом встречи.

Леонид ЛЕТОВ

**Илекский район**

В районной библиотеке 6 января прошли «Рождественские посиделки». Ведущие серебряные волонтеры Светлана Тупикова и Валентина Асминкина познакомили присутствующих с Рождественскими традициями, народными приметами, историей праздника. Вспомнили, как в далёкие годы встречали этот радостный праздник. А «добры молодцы» и «красны девицы» придумывали всякие потехи и забавы, сейчас их называют конкурсы и соревнования. Кто в забаве побеждал, тот награду получал. Все с удовольствием участвовали в конкурсах, розыгрыше лотереи, в которой не было проигравших. Завершилось всё чаепитием.

Вера СМОЛЁНОВА

**г. Новотроицк**

На сцене большого зала Молодёжного центра прошёл концерт, где объявили итоги творчества и спорта за год.

Вручая заслуженные награды, заместитель главы города по социальным вопросам Татьяна Рузанова отметила, что люди безграничных возможностей показывают пример для всех по наполнению каждого дня жизни смыслом. Звучали стихи, пьесы, песни. Коллектив Центра адаптивного спорта им. С. Леонова познакомил новотроичан со своими творческими композициями, ставшими победителями многих всероссийских конкурсов. Состоялось вручение наград по итогам VIII фестиваля по настольным играм, который в очередной раз объединил спортсменов с ограниченными возможностями здоровья из городов Оренбуржья. Идейным вдохновителем праздника стал руководитель АНО ДПОДМ «АртИгра» Евгения Крюкова.

Полина КАПЫШЕВА

**Октябрьский район**

В преддверии новогоднего праздника участницы клуба «Шаг к здоровью» собрались на «Восточный гороскоп». Сначала все присутствующие получили настрой на позитив. Затем все весело и дружно выбрали для себя по одному кусочку новогоднего «пирога» и узнали, что же их ждет в новом году. Забавные роли, которые они исполняли в новогодней сценке «Восточный гороскоп», доставили участникам клуба массу положительных эмоций. В завершение встречи сделали новогоднее украшение из бумаги на ёлку – красивые объёмные снежинки.

Леонид ЛЕТОВ

**Новосергиевский район**

Детям-инвалидам до 18 лет включительно, проживающим на территории района, специалистами Комплексного центра социального обслуживания населения вручены сладкие подарки, предоставленные спонсором АО «Оренбургнефть».

Леонид ЛЕТОВ

**Грачёвский район**

Нужный и важный подарок – принтер – в преддверии нового года получила руководитель местного отделения ВОИ Галина Иванова от секретаря регионального отделения партии «Единая Россия», депутата Федерального собрания РФ VIII созыва Олега Димова.

Любовь ЛАХТИНА

**Кваркенский район**

13 января специалисты Центра социального обслуживания совместно с сотрудниками библиотеки села Уртазым провели праздник для граждан пожилого возраста и инвалидов клуба «Добрые встречи». «Встретим Старый новый год» – так назвали встречу, на которой в душевной атмосфере участники продемонстрировали свои таланты в танцевальном и песенном жанре, участвовали в весёлых конкурсах и викторинах. Вечер завершился дружеским чаепитием в приятной обстановке.

Любовь ЛАХТИНА

**г. Оренбург**

Клуб «Алые паруса» в стенах досугового центра «Библиосервис» провёл для детей рассказ о значимости мамы в семье. Смотрели видео о нежности мам, любви их к детям всех национальностей. В ходе беседы ребятам объясняли, как помогать родным людям, беречь маму, совершать хорошие поступки. В игровой форме показали, как подарить маме хорошее настроение, если она грустит или расстроена. Ребята нарисовали прекрасные открытки с букетами цветов, которые подарили мамам. Помощниками клуба являются представители Дзержинской первичной районной организации ВОИ Северного округа Оренбурга. Сотрудники общества инвалидов организовали чаепитие для детей.

Ирина КАРЕВА

**Тюльганский район**

Здание администрации МО Городецкий сельсовет Тюльганского района, в нарушение законодательства о социальной защите инвалидов, не оборудовано пандусом или кнопкой вызова персонала. В целях защиты прав граждан прокуратура района направила в суд исковое заявление с требованием обязать муниципалитет устранить выявленные нарушения. Исполнение судебного решения находится на личном контроле прокурора района.

Иван МАЛОВ

**Сакмарский район**

Инвалид из Сакмарского района смог восстановить электроснабжение в дом после вмешательства прокуратуры. Он пришёл на личный прием к прокурору района Александру Задорожневу и рассказал, что его дом отключили от электричества. На тот момент у него имелась задолженность за коммунальную услугу. В доме инвалид проживает один. Других источников электроснабжения у него нет. Наличие электроэнергии для него жизненно важно. После обращения прокуратуры дом инвалида вновь подключили к сети. Энергоснабжение восстановили.

Иван МАЛОВ



# О важных вопросах и их решении

*В районной библиотеке Илека состоялось заседание круглого стола «Ничего о нас без нас» с участием членов местной организации общества инвалидов и председателями первичных организаций из сёл района*

**Встречу организовала председатель Илекской МО ВОИ Вера Смолёнова.**

Участвовали и глава Илекского района Владимир Карпенко, заместитель главы района по социальным вопросам Ольга Кирпичникова, глава Илекского сельсовета Дмитрий Соколов, главный врач Илекской районной больницы Евгений Башмалух, директор комплексного центра социального обслуживания населения в районе Ирина Шарова.

Владимир Карпенко пожелал присутствующим здоровья и благополучия, разъяснил многие вопросы, заданные на встрече, исполнение некоторых взял под личный контроль.

О медицинском обслуживании в районе в формате «вопрос-ответ» рассказал главный врач районной больницы Евгений Башмалух. График выездов терапевтов



по району им был поставлен на личный контроль.

Директор КЦСОН Ирина Шарова подробно проинформировала о предоставлении технических средств реабили-

литации в прокат для людей с ограниченными возможностями здоровья.

– Технические средства реабилитации предоставляются во временное пользование

гражданам на безвозмездной и платной основах сроком на 6 месяцев. Это сопровождается заключением договора. В случае нуждаемости инвалида в дальнейшем использовании

ТСР срок действия договора продлевается на срок ещё до полугода, - пояснила Ирина Владимировна.

На вопросы о социальной поддержке граждан ответила главный специалист филиала Центра социальной поддержки населения Ольга Масленникова. Прозвучали вопросы и главе Илекского сельсовета Дмитрию Соколову. О работе Илекской первичной организации инвалидов рассказала председатель Наталья Гусева.

Люди с ограниченными возможностями нуждаются в поддержке и понимании. Основной задачей проведения круглого стола «Ничего о нас без нас», приуроченного к Международному дню инвалидов, было обсуждение и решение существующих проблем.

**Нина БРЕЖНЕВА**  
п. Илек

## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

### Ради одной улыбки

*Под занавес уходящего года Центром социального обслуживания населения района была организована поездка в Мустаевский психоневрологический интернат*

**Получатели социальных услуг и члены местной организации ВОИ подготовили выездной концерт для людей с ограниченными возможностями здоровья «Мы хотим, чтобы вы улыбнулись!»**

В зале собрались люди, сильные духом, но волею судьбы имеющие слабое здоровье, нуждающиеся в помощи и поддержке со стороны окружающих. Перед началом концерта с приветственным словом и поздравлениями выступила председатель Илекской местной организации ВОИ Вера Смолёнова.

Группа «Мелодия» исполнила песни: «Село родное», «В моём саду сирень» и другие, прочли стихи Лидия Юнусова и Светлана Широкова. Ребята,

проживающие в интернате, в качестве благодарности подготовили номера художественной самодеятельности, станцевали вальс и показали сценку «Бабушки-старушки». А ещё для гостей коллектив интерната показал выставку работ, сделанных руками ребят: разнообразные поделки из бумаги, рисунки, затейливые фигурки из гипса и пластика.

В завершение участники концерта обменялись сувенирами, изготовленными своими руками, чтобы каждый почувствовал, что он не одинок. Эта встреча надолго останется в сердцах жителей интерната.

**Вероника СМОРОДИНОВА**  
Илекский район



## РУКОДЕЛИЕ

*Целый год клуб «Берегини» Бугурусланской организации ВОИ работал, стараясь изготовить что-то интересное и привлекательное.*

*Мастерицы шили, клеили, красили, потом снова шили. И первый выход в «свет» случился в сентябре 2022 года, на День города.*

### Ярмарка мастеров

**Тогда, участвуя в благотворительной ярмарке, мастерицы выручили более шести тысяч рублей.**

Деньги были отданы в помощь больным людям, которым необходима срочная помощь. На начало декабря с новой силой весь коллектив собрался, да ещё и театр кукол присоединился, и шумный спектакль разыграли с шутками, частушками, зазывалками.

Сотрудницы центральной библиотеки Вера Музычук и Альфия Амерхамова в ярких сарафанах нахваливали ярмарку, да и как иначе, если товар отличного качества. Спектакль «Как мужик коро-

ву продавал» отлично вписался в общую тематику. Планшетными куклами работали, как бывалые кукловоды, Ирина Абрамова, Татьяна Аносова и Наталья Гаврилова, а также те, кто взял их в руки впервые: Анатолий Кулинич, Гульфия Клешнина и Раиля Хабибулина. Куклы в Бугуруслан приехали из Оренбургского театра, и мы дали им вторую жизнь в провинции.

Корова появилась уже здесь, она сделана руководителем театра Татьяной. Частушечница Нина Шутова пела и отплясывала под баян, на котором играл Виктор Горшенин. Роль купца досталась Дмитрию Буравому, а то, что он незрячий, вряд ли кто и догадался. Дмитрий сыграл свои три фразы очень убедительно.

Результат порадовал, многие поделки нашли хозяев, а рукодельницы – новую работу, которая приносит радость обеим сторонам!

**Татьяна СОЙФЕР**  
г. Бугуруслан



# Юбилей у «Хозяюшек»!

*В декабре ушедшего года клуб ВОИ города Оренбурга отметил 25-летие!*

Десять лет назад по результатам Всероссийского конкурса на лучшую первичную организацию Всероссийского общества инвалидов лучшей в России стала первичная организация «Зауральная» Ленинского отделения ВОИ города Оренбурга. И сегодня первичка, в которую входит клуб, одна из самых активных в степной столице.

## ВСПОМНИМ ГОДЫ

Юбилейная встреча по традиции прошла в библиотеке имени Тараса Шевченко Южного района. За большим дружеским столом собрались активисты клуба «Хозяюшка», работники библиотеки, гости из правления Всероссийского общества инвалидов города Оренбург.

Ведущие вечера руководитель первички Лариса Корниенко и сотрудник библиотеки Анна Бережок поприветствовали всех и включили видеofilm-историю.

Кто-то улыбался, кто-то с грустью смотрел кадры, вспоминая тех, кого уже нет. Действительно, 25 лет для клуба – достаточно долгий возраст, поэтому событий произошло много.

Звучали тёплые и добрые слова о первом председателе «Зауральной» Галине Пименовой.

О том, как придумывали название. Галина Фёдоровна предложила «Хозяюшка», и все согласились. Звучало название красиво, тем более в клубе состояли практически одни женщины. Поэтому такой и был девиз: «Мы хозяюшки – хозяюшки дома, на работе и в миру, поэтому мы хозяюшки!»

– Клуб «Хозяюшка» организован на основе первичной организации «Зауральная», которая появилась в 1995 году. Восьмого декабря 1997 года ко дню инвалидов появился в Южном свой клуб «Хозяюшка». И сегодня до сих пор нас объединяет дружба. Галина Пименова стояла у



истоков клуба. Мы её всегда вспоминаем, Почётного члена ВОИ. Но в 2016 году Галины Фёдоровны не стало. И вот уже дальше эти годы веду Зауральных активистов я. В 2017-м на базе клуба создали ансамбль «Надежда». Название такое дали, потому что человек всегда живёт с надеждой, что завтра будет лучше, чем вчера. По составу на 2021-2022 годы в клубе насчитывается 67 человек. Конечно, за 25 лет состав менялся. Ведь многие уходили из жизни, кто-то уже лежащий дома, но мы их не забываем, поздравляем на дому, навещаем. Новые члены прибавляются. Хозяюшки участвуют на всех праздниках города. В библиотеке собираемся, обсуждаем, репетируем. Клуб является лидером волонтерского движения. За 25 лет провели более 500 культурно-массовых мероприятий, концерты у школ, на рынках, в санаториях. Имеем около 100 благодарственных писем, грамот и дипломов. Три человека в клубе имеют звание Почётный член ВОИ, – рассказала Лариса Корниенко.

Она поблагодарила за помощь в сотрудничестве в

течение многих лет действующих и бывших депутатов. Руководителя фракции «Российская партия пенсионеров за социальную справедливость» в Законодательном Собрании Оренбургской области Григория Иночкина, который оказал действенную финансовую поддержку на юбилей, депутатов городского Совета Салима Чолояна, Владимира Курникова, Романа Цуканова, Владимира Немых, секретаря регионального отделения Партии «Единая Россия» Олега Димова. А также руководство областного ВОИ в лице Евгения Кашпара и городского – Неониллу Цысь, первую заведующую библиотекой Шевченко Зою Ястереву и руководителя библиотекой сегодня Ирину Дурасову.

– 25 для человека немного. А для коллектива уже эпоха. Спасибо, что для жителей Зауральной части вы являетесь подарком, творческой жилкой района. Радуете своими выступлениями. Мы с теплотой в сердце вспоминаем тех, кто ушёл из жизни, но видим, что появляются не менее талантливые новые люди. Передаю поздравления от председателя ОООВО ВОИ Евгения Каш-

пара. Он очень благодарен, что есть такой активный коллектив, – отметила председатель Оренбургской городской общественной организации Всероссийского общества инвалидов Неонилла Цысь.

Не осталась в стороне и директор библиотеки им. Т.Г. Шевченко Ирина Дурасова. Она поздравила руководителя Ларису Корниенко, вручила Благодарственное письмо и набор книг серии «Хозяюшка»:

– Не зря дружба клуба длится с библиотекой столько лет. Мы гордимся ансамблем «Надежда» и хозяюшками. Только в нескольких библиотеках города есть клубы. Но наш клуб самый лучший, достойный, певучий и талантливый, творческий. Всегда готовы к выступлениям. Поздравляю и желаю ещё долгих лет здоровья клубу и его активистам, – отметила Ирина Дурасова.

## ПЕСНЯ ЖИЗНЬ ПРОДЛЕВАЕТ

Поздравить юбиляров пришли и дети из детского клуба «Чайка». Мальчишки и девчонки исполнили песни и танец в подарок хозяюшкам, а после вручили открытки с чудо-ёлочками, сделанные своими руками. Но и клубовцы в долгу не остались. Маленьким звёздочкам они тоже подарили подарки.

Ансамбль «Надежда» спел главную свою песню «Надежда», гимн коллектива. Как призналась Лариса Корниенко, на старый мотив слова она придумала сама.

Хозяюшки в своём коллективе никогда не забывают про дни рождения. И на этой встрече они подарили подарок в честь декабряского юбилея Неонилле Цысь.

Песни лились весь день, переплетаясь с поздравлениями.

– Встретился я с вами впервые в 2000 году. Как мог, помо-

гал району, всегда принимал своих южнцев на приём. Много мы вместе сделали. Рад с вами работать до сих пор. Часто вспоминаю, как приехал в Оренбуржье. Как полюбил наш край. Оренбург стал моей Родиной, а Южный – моими близкими соседями. И сейчас если нужно – обращайтесь. Поздравляю вас ещё раз с юбилеем и желаю, в первую очередь, здоровья вам и вашим семьям, – сказал депутат, бывший главный врач Оренбургской областной детской больницы Салим Чолоян.

С исторической фотографией пришла первая заведующая библиотекой Зоя Ястерова. Она вспомнила о первых тёплых встречах клуба в стенах библиотеки и пожелала дальнейшего плодотворного сотрудничества.

А хозяюшки, действительно, талантливы во всём. Вышивают, шьют, рисуют, пишут стихи и песни и с внуками всё успевают. Весёлыми песнями, звонкими голосами и прекрасными нарядами согревали зал Любовь Величко, Мария Бочкарёва, Ольга Антипина, Татьяна Прыткова, Владимир Жаров, Лариса Корниенко, Татьяна Мокринская, Елена Порецкова, Наталья Устюжанина, Раисья Рябова, Анна Петина, подыгрывал им баянист Юрий Сошников.

За вкусным столом повидались и другие активисты клуба: Татьяна Добровольская, Алексей Курлыков, Виолетта Будкова, Вера Дерябина, Анна Архипова, Татьяна Труфанова с сестрой, Дерябина, Татьяна Никитина, Валентина Помыкалкина и другие.

Стоит отметить, что ансамбль – частый гость не только в библиотеке, но и большинства городских праздников, бывает в центрах «Русь» и «Долголетие».

**Оксана ШОЛОХ**





# Кубок – награда за мастерство

*Первенство Оренбургской области по настольным спортивным играм прошло в областном центре с 13 по 14 декабря*

## ОСВАИВАЯ НОВОЕ

В турнире приняли участие 16 команд, представляющих городские и районные организации ВОИ. Состязания шли в личных и командных номинациях. Свои холлы для проведения Чемпионата предоставила гостиница «Лада».

Главный судья соревнований, руководитель клуба НСИ «Прометей» Дамир Исламгулов отметил, что соревнования состоялись в четырёх дисциплинах, которые завоевали популярность в России: шаффлборд, джакколо, новус и корнхол.

В шаффлборде нужно было разместить так свои фишки, чтобы получить максимальное количество победных баллов. Спортсмену необходимы не только ловкость, но и чувство дистанции, умение так построить ход партии, чтобы брошенные фишки легли как можно более точно. Да и в других играх всем требовался хоть какой-то опыт. Конечно, шахматы и шашки по-прежнему остались в спортивном арсенале, но новое время предложило и новые виды спорта, а участники Всероссийского общества инвалидов с интересом их осваивают уже несколько лет.

## ПОПРОБУЙ СВОИ СИЛЫ

Но есть момент, что стоят игры дорого. Например, в Асекеевской местной организации ВОИ на помощь пришли местные предприниматели. Районная администрация помогла разместить шаффлборд в спортивно-оздоровительном комплексе. Впереди у асекеевцев участие в областных турнирах, а пока они ездят в гости к бугурусланцам, сами принимают друзей-соперников из соседних районов.

Веру Петровну Романову – руководителя Сакмарской местной организации общества инвалидов трудно не заметить. Моложавая, энергичная, она поднимает усилия районной команды. Собрала, нашла транспорт, привезла своих спортсменов.

– Нет, на высокие награды пока не рассчитываем, но участие в таком турнире позволяет надеяться в будущем на успех, – замечает Вера Петровна.

Тем более, что начало освоения НСИ в Сакмарской местной организации положено: два года назад Оренбургская областная организация ВОИ передала в дар своим коллегам три игры – джакколо, новус и шаффлборд.

Альбек Карабегов выступал в команде Соль-Илецкой организации. Свою активную спортивную жизнь он, инвалид-колясочник, начал с участия в учебно-тренировочных сборах по туризму и яхтингу, которые ОО ОО ВОИ проводит каждое лето. Теперь в Оренбург Альбек приехал попробовать свои силы в НСИ.

## ПОСЧИТАЕМ ОЧКИ

Тем временем борьба разгоралась у столов, где сражались в джакколо, шаффлборд, новус и корнхол. Награды ждали не только за индивидуальные достижения, но и за командные успехи. Для команд-победителей были приготовлены кубки.

Наталья Фадеева, специалист по социокультурной реабилитации инвалидов областной организации ВОИ, секретарь судейской коллегии этих соревнований, не первый раз помогает подводить итоги. Хотя это отнюдь не просто: подсчитать и сложить результаты, при этом нельзя

ошибиться.

Олег Быков добрался в Оренбург из Грачёвки на своём «Ларгусе», привёз всю команду.

Олег служит настоятелем в храме Космы и Дамиана в Грачёвке. Здесь же на территории храма разместился атлетический клуб «Самсон». В нём занимаются силовыми видами спорта грачёвцы, в том числе и люди с ОВЗ. И его сын Алексей. Протоирей Олег – чемпион и призёр европейских соревнований по поднятию гири. Конечно, игра у столов не требует силы гиревика, но постоянные тренировки помогают держать руки в боевой готовности. Ведь стоит попробовать десятки раз бросить шайбу в джакколо, точно пробить кием в новусе, направить мешочек ловким броском в корнхоло, и поймёте, что нужны сноровка и сила. Алексей Быков в первый раз приехал на такой турнир. Нужно было привыкнуть к снарядам. Да и соперников было немало.

## ВРЕМЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Турниры шли в жарком накале. В итоге без наград и грамот не остался никто. Это команды Грачёвского, Новосергиевского, Оренбургского, Беляевского, Саракташского, Сакмарского, Октябрьского, Соль-Илецкого районов, городов Бугуруслан, Бузулук, Гай, Медногорск, Сорочинск, Оренбург, Орск, Новотроицк.

Председатель Оренбургской областной общественной организации Всероссийского общества инвалидов Евгений Кашпар, подводя итоги, подчеркнул, что соревнования прошли в красивой и честной борьбе. Их участники доказали всем, что инвалидность не является помехой в достиже-

## РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕРВЕНСТВА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ ПО НАСТОЛЬНЫМ СПОРТИВНЫМ ИГРАМ:

### Командные:

«Прометей» (Оренбург) – первое место;  
«Движение вверх» (Новотроицк) – второе место;  
«Омега» (Бугуруслан) – третье место.

### Индивидуальные:

#### НОВУС

Владимир Калинин (Оренбург) – первое место;  
Муслим Халитов (Саракташ) – второе место;  
Анатолий Новичков (Бугуруслан) – третье место.

#### ШАФФЛБОРД

Юлия Денисова (Оренбург) – первое место;  
Сергей Евсеев (Новотроицк) – второе место;  
Максим Чеповой (Оренбург) – третье место.

#### КОРНХОЛ

Максим Чеповой (Оренбург) – первое место;  
Юлия Яновская (Новотроицк) – второе место;  
Вячеслав Нуретдинов (Бугуруслан) – третье место.

#### ДЖАККОЛО

Валерий Черкасин (Оренбург) – первое место;  
Максим Чеповой (Оренбург) – второе место;  
Игорь Складчиков (Бугуруслан) – третье место.

нии высоких целей. Также он отметил, что оренбуржцам НСИ интересны, поэтому такие соревнования постоянно есть в спортивном календаре облВОИ. Областная организация стремится оказать помощь в приобретении инвентаря.

В рядах участников регионального чемпионата была Юлия Денисова из Оренбурга, которая уже становилась победителем чемпионата страны по джакколо и шаффлборду. Первых мест на всероссийских чемпионатах по НСИ добивалась также Юлия Яновская из Новотроицка, а призовые места занимали ещё несколько её одноклубников и спортсмены из Оренбурга.

Все участники были рады встрече, так как турнир прошёл очно. До этого в связи с пандемией игры проходили только в онлайн режиме.

## КУБКИ ЛУЧШИМ

Вручить кубки спортсменам пришла начальник отдела физкультурно-массовой работы министерства физической культуры и спорта Оренбургской области Надежда Чуклова. Награждая команды, Надежда Викторовна отметила, что современные виды спорта нашли в Оренбуржье широкий круг поклонников. Соревнования проходят в напряжённом соперничестве. Несомненно, растёт и мастерство участников. Задача ближайших лет – наполнить территории спортивным инвентарём, помочь его освоить.

Общеконандную победу в сумме прохождения четырёх видов НСИ завоевали представители клуба «Прометей» из Оренбурга. Её капитан Владимир Калинин со спортом дружит с 1962 года. Сейчас ему 76 лет. В молодости увлекался городошным спортом, стрельбой. Да и сейчас ведёт активный образ жизни.

– Это были очень интересные состязания. Мы с радостью в них участвовали. А победили, думаю, потому что опытнее и мастеровитее своих соперников, – поделился Владимир Никифорович.

Ещё одним важным моментом в истории НСИ оренбуржцев стала их победа в игре корнхол на следующий день. Спортсмены из «Прометей» победили в финале Всероссийского Чемпионата ФНСИР по игре корнхол. В составе команды были Максим Чеповой – первое место, Владимир Калинин – второе место, Леонид Исаков – пятое, Валерий Третьяков – 7-е, Валерий Черкасин – 16-е. Ещё один наш земляк, дебютант, Вячеслав Нуретдинов из команды «Омега» г. Бугуруслан, занял 22-е место.



Поздравляем победителей и призёров

## ИГРЫ

Все участники боролись достойно, честно и с задором. Конечно, весело пообщались, но судьи победителей определили.

По дартсу первое место заняли Наталья Николаева и Юрий Дудин, второе место – Ираида Гуреева и Сергей Гриднев, третье место – Зоя Дмитриева и Денис Шокоров.

По шашкам завоевали золото Зоя Дмитриева и Александр Прокаев, серебро – Ольга Тарасова и Юрий Дудин, бронзу – Назым Ахмеров и Ираида Гуреева.

В шахматах Александр Прокаев стал победителем, Юрий Дудин получил серебряную медаль, Ислам Шарифуллин забрал медаль за третье место.

Также в ДК «Машиностроитель» состоялся турнир по дартсу, в котором золото получил Виктор Лубенец, второе место завоевал Назым Ахмеров, а бронза у Юрия Прокудина.

Интересным моментом стала эко-игра «Гарбология». Одним из приоритетных направлений работы кафедры биоэкологии и техносферной безопасности Бузулукского гуманитарно-технологического института (филиала) ОГУ является экологическое просвещение населения,

# АКТИВНОСТЬ – ЭТО ЖИЗНЬ!

*Бузулукская местная организация ВОИ очень активно завершила прошлый год. В конце года в СК «Олимпиец» и шахматном клубе «Е2-Е4» прошли городские соревнования по дартсу, шахматам и шашкам среди лиц с ограниченными возможностями здоровья.*



пропаганда экологических знаний.

В целях развития данного направления работы доцен-

том кафедры биоэкологии и техносферной безопасности,

кандидатом биологических наук Натальей Садыковой была проведена эко-игра «Гарбология – это не скучно» с молодёжной группой «Позитив» Всероссийского общества инвалидов Бузулука.

Участники игры обсуждали вопросы защиты окружающей среды, переработки и сортировки мусора.

В ходе игры молодые люди поделились на две команды – «Зелёный патруль» и «Весёлые ребята», соревновались в конкурсе эмблем, музыкальном, «Умники и умницы». С преимуществом в одно очко победила команда «Зелёный патруль».

В завершение все участники были награждены сладкими подарками.

**Сергей ГРИДНЕВ**  
г. Бузулук

## ВСТРЕЧА

## Пусть добра будет к вам судьба

*В читальном зале библиотеки им. А.Фадеева встречу для инвалидов местного общества подготовила и провела Людмила Кузьмина, заведующая отделом обслуживания*

К сожалению, есть ещё в нашем обществе люди, которые далеки от понимания того, что инвалид – это такой же человек, и что он вправе рассчитывать на достойные условия жизни, только жить ему гораздо труднее, чем человеку здоровому. Но ведь инвалидом, к сожалению, может стать каждый. Болезнь – это всегда преодоление, работа по воспитанию воли, самообладания, борьба с самим собой. Это наделяет человека способностью тонко чувствовать и понимать людей, умением стихами или кистью, прозой или песнями рассказать окружающим о дружбе и надежде, о верности и терпении, о доброте и вере.

Председатель местного ВОИ Надежда Шерстнёва поздравила всех и призвала проявлять человеколюбие, быть доброжелательными, приветливыми, оказывать внимание и заботу друг о друге. А также вручила Грамоты и Благодарственные письма от областного ВОИ, от администрации Сорочинского округа за участие членов в различного рода мероприятиях и спорте. Подчеркнула,

что главной задачей является организация досуга людей, вовлечение инвалидов в сферу творчества и участия в спортивных мероприятиях. Поблагодарила администрацию центральной библиотеки за возможность участвовать в выставках декоративно-прикладного искусства. В этот день была представлена выставка Елены Прохоровой, которая несколько лет занимается алмазной мозаикой. Девушка очень усидчивая,

трудолюбивая, созданные композиции радуют её и окружающих.

Звучали авторские стихи Нины Давилиной, Николая Дьякова – членов литературного объединения «Откровение». Прозвучали лирические песни в исполнении Закиры Пыхтиной, Татьяны Левченко. Исполнили необычное популярное. Были подобраны куплеты песен, начиная от гражданской войны и на последующие исторические события, про-

изошедшие в нашем государстве до настоящего времени. Звучало оригинально.

Поздравила всех методист центра соцобслуживания Юлия Сундеева. Подчеркнула, что мы своими работами, своим участием в творчестве несём частичку доброты. А доброта приносит людям радость, она не стареет, всегда от холода согреет. Звучали слайды известных песен, были скороговорки, игра «Угадай мелодию». В итоге веду-

щая подчеркнула: «Доброта – это то, что может услышать глухой и увидеть слепой». Эти слова Марка Твена как нельзя лучше подходят людям с ограниченными возможностями.

А от себя добавлю: «Люди! Остановитесь, оглянитесь и посмотрите... Возможно, кому-то нужно внимание, человеческое участие, живое общение. Проявите милосердие!»

**Лидия ГЕЕВА**  
г. Сорочинск



# Знать, где путешествует время

*Недавно, пересматривая фотографии прошедшего года, вспомнила фразу: «Никогда не оборачивайтесь назад, там ничего не изменилось»...*

**И это так здорово, что ничего не надо менять, что всё уже случилось! И сохранилось на десятках тысяч снимков, которые можно пересмотреть и восстановить события.**

Ведь что такое фотография? Для меня, фотографа-любителя с более чем 50-летним стажем, это координата во времени и пространстве. В моих бумажных альбомах совсем немного по-настоящему старых фотографий. Таких, где мои родители в возрасте моих внуков, а дед моложе моей младшей дочери. Где сама я не старше моего правнука... Эти чёрно-белые снимки, как опорная сеть, именно вокруг них строю я свою жизненную историю.

Чем ближе, тем больше фотографий – лица, события, места. Всё ещё чёрно-белые, но такие родные и узнаваемые. И мы на них такие молодые, такие неистовые в своём стремлении к счастью. Бегущие, поющие, смеющиеся – в них отражение нашего времени. Но... без жалоб и истерик. И только по окружающему пейзажу (типичный геологический посёлок, бараки, дым из труб, снег до середины окон) видно, как непросто всё это нам давалось. Очень много детских фотографий

– детсадовских, школьных, праздничных, походных – какое это счастье, наши дети! А потом внуки...

Первые пачки цветных фотографий – они ещё не выгорели, не обесцветились, разложены по прозрачным кармашкам стандартного размера. Они ещё не превратились в историю и просматриваются редко, гораздо реже, чем те, нестандартные, чёрно-белые, в старых тяжёлых альбомах.

Последние лет 10-15, с тех пор как обзавелась хорошей цифровой камерой, фотографий печатаю мало, предпочитаю всё хранить на дисках, в папочках, чтобы всё, как положено: дата, событие, место, участники. Я называю это «обозначить свою причастность ко времени и пространству». Определить, так сказать, свои координаты, вспомнить события. Кстати, очаровала меня фраза одной весьма пожилой женщины: «Я хочу знать, где путешествует моё время». Лежачая, она требовала от детей, чтобы часы в её комнате всегда шли точно! Хотя, какая, казалось бы, разница – когда проснулся, тогда и утро...

Есть у нас в семье такая традиция: провожая старый год, слегка притормозить и оглянуться. Вспомнить про-

шедший год, он ведь как на ладони, и самые важные события ещё в горсти. Их уже нельзя изменить, им можно быть только благодарными. Вспомнить, порадоваться или погрузиться, улыбнуться или поплакать, помолчать или поговорить. И жить дальше! Послушать бой курантов, выпить шампанского, запустить фейерверк, сходить на

«большую ёлку», прочитать в телефоне многочисленные поздравления и самому покричать что-то восторженное. Жизнь продолжается.

А я, перекидывая с рабочего компьютера на запасной диск папку «2022 год» с очередными гигабайтами фотографий, в очередной раз пробежусь по папочкам. Всего год времени, но столько разнообразных

мест и событий, столько окружающей действительности и людей... Людей в их стремлении к счастью. Людей, с благодарностью глядящих назад, с любовью – вокруг, с верой – вверх, с надеждой – вперёд! Спасибо вам, мои дорогие! Счастья вам в Новом году!

**Валентина ЗЕЛЕНКОВА**  
Новосергиевский район



## ДОСУГ

# Весёлые «карамельки»

*Очередное заседание клуба «Золотые ручки» детской кулинарной студии «Карамелька», организованной при комплексном центре социального обслуживания населения, прошло в первый день зимы в банкет-холле «Мечты сбываются»*

**По тому, как юные кулинары приветствовали друг друга, искали в толпе своих приятелей, стало понятно, что ребята соскучились, и новостей, которыми хочется поделиться, у них скопилось немало.**

Хозяйка заведения Зульфия Шулаева озвучила, чем сегодня будут заниматься юные кулинары с ограниченными возможностями здоровья. И вскоре, облачившись в поварские одеяния, ребята приступили к работе – они готовили сосиски в тесте, попутно знакомясь с историей появления этого блюда.

В это время психолог КЦСОН Эльвира Анварова проводила тренинги с

их родителями. Руководитель КЦСОН Люция Рязова отвечала на вопросы. Пока приготовленное блюдо пеклось, ребята посетили мастер-класс по изготовлению сердечка из разноцветного бисера, который для них подготовил педагог центра внешкольной деятельности Флюра Абдрашитова и Гульнара Фархутдинова. Помогали ребятам их мамы, а также представители КЦСОН: заведующая комплексным отделением социального обслуживания №1 Людмила Курунова и специалисты Гулия Шагапова и Танзиля Даянова.

Нашлось время и для развлечений. Аниматор

Юлия Габбасова со своей помощницей дочерью Дианой, представшей в роли пиратки Жанны, вовлекли детей в активное весёлое действие.

Спонсорами мероприятия выступили главы КФХ Ришат Галимов и Ришат Музирова, индивидуальные предприниматели Марат Садыков, Зульфия Шулаева, Иван Маликов, Диля Имангулова, Юлия Власюк, Айгуль Халимова, Рашит Имангулов, жительница района – общественница Юлия Габбасова. Завершилось заседание чаепитием с обсуждением приготовленных яств.

**Гульнара ГУБАРЕВА**  
Асекеевский район



## РЯДОМ С НАМИ

Детство и юность провела в селе Матвеевка Матвеевского района. С 1987 года проживает в селе Днепровка Беляевского района.

Вместе с мужем воспитали дочь и трёх сыновей. Сейчас семья разрослась, теперь вкладывают душу в своих внучат. Надежда Васильевна – женщина творческая: шьёт кукол, выкладывает картины с алмазной вышивкой, пишет стихи, занимается с детьми кукольным театром и обрядовой куклой. Недаром больше 10 лет работает художественным руководителем в сельском Доме культуры, также является руководителем детского народного театра моды «Грация» и других детских объединений. Ещё Надежда Васильевна в своём селе Днепровка занимается с односельчанками, которые приходят отдохнуть душой и узнать что-то полезное. Любительское объединение «...кому за 50» называется красиво – «Забавушки».

В Беляевскую местную организацию общества инвалидов Надежда Васильевна вступила сразу после того, как получила инвалидность, и принялась за работу. Стала приезжать в нашу организацию ВОИ, проводить ма-

стер-классы по изготовлению разных поделок, участвовать в местных мероприятиях. В игре КВН под её руководством команда ВОИ была подготовлена на высшем уровне. Наше общество принимало участие в областных и региональных конкурсах от местной организации «Мы вместе» – г. Орёл, «Вместе мы сможем больше!», где становилась победителем в номинациях. Сейчас её работы представлены на фестивале «Филантроп», мы надеемся на лучший результат.

Коллективы под руководством Вигонд активно участвуют в жизни не только села и района, но и области. В декабре в ДК «Экспресс» Оренбурга проходил международный конкурс-фестиваль «Урал собирает друзей». Ребята из СДК с. Днепровка под

## Свою жизнь посвящаю любимому делу

*В селе Днепровка Беляевского района проживает удивительно открытый и отзывчивый человек – Надежда Вигонд. Она инвалид третьей группы, уроженка посёлка Фадеевский Пономорёвского района.*



руководством Надежды Вигонд приняли в нём участие. В номинации «Художественное слово» Богдан Павлухин был награждён дипломом первой степени, а Анастасия Кулик получила дипломом второй степени.

Также в ДК «Россия» прошёл международный фестиваль-конкурс «Урал собирает друзей», в котором наш народный театр моды «Грация» принял участие с коллекцией «Придание старины». Участницы, несмотря на конкуренцию, выступили достойно и были награждены дипломом первой степени. Так хочется Надежде Васильевне пожелать крепкого здоровья и новых успехов в её творчестве!

**Вера СВЕРЧКОВА**  
Беляевский район

## УМЕЛИЦА

## Алмаз в волшебных руках

*Об увлечении Фании Хуснутдиновой алмазной мозаикой знают многие жители Кутлуево. Говорят, очень красивые картины получаются у их односельчанки.*

**Сама же Фания Мидхатовна эту свою тягу к творчеству объясняет просто, мол, без дела сидеть не может. Признаётся, что унаследовала это качество от своей мамы, Сарии Абдрахимовны.**

Та всегда говорила: надо уметь работать, а сидеть сложа руки любой может.

– Сколько себя помню, мама рукодельничала. Она больше 20 лет состояла в штате артели по вязанию пуховых платков. Готовую основу платка здешним мастерицам привозили с пуховязальной фабрики из Оренбурга, а они уже вывязывали кайму, фирменные зубчики. Мама работала, а я потихоньку перенимала её мастерство. Научила она меня и гладью вышивать. В те годы было принято украшать дома именно вышивкой. В нашем тоже было много таких вещей: рушники ручной работы, панно и тому подобное.

В общем, мамины уроки Фания усвоила хорошо. Лет в 10-11 уже уверенно держала спицы в руках, а повзрослев и став учителем (общий педагогический стаж Хуснутдиновой 36 лет, из них 33 года она учила детей географии и технологии в Мартыновской школе) свои умения передавала школьницам. И даже делилась ими с коллегами.

– Было время, когда женская половина нашего коллектива, можно

сказать, не выпускала спицы из рук, – вспоминает Фания Мидхатовна. – Выписывали журналы по вязанию, заказывали пряжу. Вязали вещи для себя, своих домочадцев. Учились при этом друг у друга. Я ту пору вспоминаю с ностальгией.

Когда наша героиня вышла на заслуженный трудовой отдых, получила дополнительное время для занятий творчеством. Проявился, например, интерес к вышивке крестиком по канве. Кстати, сейчас её работами украшена одна из стен в доме. Как на экспозиции, выставлены на ней четыре картины на тему природы, выполненные простым крестом. А в самом центре – алмазная мозаика.

Оказывается, лет пять назад этим видом рукоделия увлеклась Айгуль, младшая дочь Фании Мидхатовны. Она сотрудник конструкторского бюро АО «РКЦ «Прогресс» города Самара. Ежегодно в преддверии празднования 8 марта у них проводится выставка творческих работ, так там всегда выставляются её «алмазные» работы из коллекции «Времена года».

– Постепенно увлечение от дочери передалось мне, – рассказывает Фания. – Первая моя работа называется «Вид из окна». На подоконнике – пёстрый букет полевых цветов, а за стеклом – прекрасный вид на поляну, лес, деревенские дома... Такая

близкая и понятная мне тема.

Сейчас мастерица готовится к проведению мастер-класса для кутлуевских детей. И ей есть чем с ними поделиться: и знаниями, и умениями, и навыками.

Иногда этот вид рукоделия – алмазную мозаику – называют вышивкой. По словам рукодельницы, это не совсем верно, хотя техника и схожа с вышиванием бисером. Мозаика отличается тем, что нужно не вышивать, а сажать камни, в нашем случае стразы, на клеевую основу. Причём, как показывает опыт, для создания картины квадратной формы требуется больше внимания и сосредоточенности, чем для круглой. А чтобы эту форму сохранить, и работа была выполнена аккуратно, используется подрамник.

Как у любого творческого человека, у Фании Мидхатовны есть мечта – изготовить панорамную картину. Она уже и сюжет сама придумала, осталось только воплотить.

– Дело, конечно, кропотливое, – говорит она о своём увлечении. – Требуется не только времени, но и полной самоотдачи. Порой утомляет. Но всё равно доставляет колоссальное удовольствие. Благодарна своей маме за то, что когда-то она меня, непоседу, сумела увлечь рукоделием и терпеливо делилась своим умением. Я передала это своим дочерям.



Старшая Анфиса вяжет. Младшая Айгуль занимается мозаикой. Освоила её и 15-летняя внучка Диана. Не сомневаюсь, что когда-нибудь наши семейные традиции прикладного творчества продолжит и младшая внучка Маргарита.

**Гульнара ГУБАРЕВА**  
Асекеевский район

# Гороскоп на год

Согласно Восточному календарю, новый год наступает 21 января 2023 года в 23:54 (по московскому времени). С этой даты начинает править Чёрный Водяной Кролик.

Астрологи единодушны: этот год обещает всем знакам зодиака стабильность, спокойствие и много романтики. Прощайтесь со старыми обидами и тревогами, оставляйте в прошлом дурные мысли – и смело открывайтесь новым отношениям, проектам и мечтам.

Тем, кто ещё не встретил свою половину, звёзды предсказывают судьбоносную встречу. Год Кролика благоприятен для всего нового: начала обучения, будь то получение высшего образования, повышение квалификации или изучение иностранного языка, строительства дома, обустройства новой квартиры или ремонта в уже имеющейся и других начинаний в самых разных сферах.

Чёрный Кролик не благоволит конфликтным представителям знаков зодиака.

В 2023-м спорщикам и скандалистам нужно усмирить пыл, пробудить в себе нежность, терпимость, дружелюбие и доброту, чтобы понравиться хозяину года.



## ОВЕН

Для Овнов год не обещает быть спокойным, но значительная поддержка планет поможет в борьбе с возникающими трудностями и приведёт к важным успехам в жизни. Оптимизм и фортуна будут с вами. Вас ожидают

важные позитивные перемены в вашей личной жизни, новые возможности для улучшения финансового положения.



## ДЕВА

Для Дев этот год принесёт перемены, и какими бы болезненными и фатальными они ни казались, они пойдут на пользу. Будут возможности для увеличения благосостояния благодаря связям с нужными людьми или получению наследства. Вторая половина года более удачна для карьеры и профессиональной деятельности.

исключите финансовые риски. В то же время во второй половине года у вас появятся возможности для улучшения финансового положения.

Влияние планет будет способствовать расширению круга знакомств. Это удачный период для поиска новой работы или начала нового проекта.



## КОЗЕРОГ

Для Козерогов в течение года влияние планет будет смешанным. Вас могут тяготить обязанности, связанные с вашими родственниками, близкими, с теми, с кем вы общаетесь постоянно. Надо быть готовыми к пересмотру

своих целей или методов их достижения. Вы будете стремиться улучшить свои условия жизни, поэтому перед вами могут встать вопросы покупки недвижимости, ремонта или строительства дома.



## ТЕЛЕЦ

Этот год от вас потребует много усилий и работы для того, чтобы приблизиться к своим целям. В лучшую сторону могут измениться условия вашей жизни, вы можете переехать в другое место. Можно ожидать благоприятных перемен в профессиональной деятельности и улучшения благосостояния.

приятных перемен в профессиональной деятельности и улучшения благосостояния.



## ВЕСЫ

Весам этот год может принести судьбоносные перемены, касающиеся личной жизни. Это время налаживания полезных связей и новых знакомств. Будьте осторожны с вложением средств, исключите финансовые риски. В то же время во второй половине года у вас появятся возможности для улучшения финансового положения.

исключите финансовые риски. В то же время во второй половине года у вас появятся возможности для улучшения финансового положения.



## ВОДОЛЕЙ

Водолеям этот год принесёт активное общение, способствующее обмену идеями и информацией с друзьями и единомышленниками. Ваш творческий потенциал будет расти, романтические замыслы будут воплощены в реальность. Доходы если возрастут, то только благодаря упорной работе. Близким, пожилым родителям может понадобиться ваша помощь.

замыслы будут воплощены в реальность. Доходы если возрастут, то только благодаря упорной работе. Близким, пожилым родителям может понадобиться ваша помощь.



## БЛИЗНЕЦЫ

Вас ожидают перемены, которые сначала могут показаться неудачными, но в дальнейшем они приведут к значительным улучшениям в вашей жизни. Ваши решительность и предприимчивость принесут хорошие результаты. Для решения вопросов личной жизни более благоприятна вторая половина года.

Для решения вопросов личной жизни более благоприятна вторая половина года.



## СКОРПИОН

Этот год принесёт Скорпионам несколько важных перемен. Эти изменения прежде всего будут касаться области взаимоотношений. Не исключена также смена работы. Особенно вторая половина года хороша для создания союзов, партнёрств, официального оформления отношений.

года хороша для создания союзов, партнёрств, официального оформления отношений.



## РЫБЫ

Для Рыб влияние планет в этом году благоприятно. Вас ожидает улучшение материального состояния и новые возможности для развития. Жизнь может предъявить к вам повышенные требования. Вы сможете избавиться от своих иллюзий и поставить перед собой более реальные цели. Ожидают интересные встречи, обновление круга общения. Вы будете учиться чему-то новому, сами изменитесь, и ваши взгляды на мир могут поменяться.

Жизнь может предъявить к вам повышенные требования. Вы сможете избавиться от своих иллюзий и поставить перед собой более реальные цели. Ожидают интересные встречи, обновление круга общения. Вы будете учиться чему-то новому, сами изменитесь, и ваши взгляды на мир могут поменяться.



## РАК

В течение года Раков ожидают важные перемены, которые коснутся работы и карьеры. Некоторые разочарования заставят вас пересмотреть ваши цели. Некоторые мечты могут исполниться. Вторая половина года принесёт позитивные перемены в личной жизни, одинокие представители знака могут встретить свою вторую половинку.

принесёт позитивные перемены в личной жизни, одинокие представители знака могут встретить свою вторую половинку.



## СТРЕЛЕЦ

Для Стрельцов влияние планет в течение года будет довольно благоприятным, что поможет им существенно улучшить условия своей жизни. Удачное стечение обстоятельств поможет в преодолении трудностей.

Удачное стечение обстоятельств поможет в преодолении трудностей.



## ЛЕВ

Для Львов этот год будет во многом интересным и удачным, успех и личный рост возможны во многих сферах жизни. Вас ждёт признание ваших заслуг и расширение влияния в профессиональной деятельности. Во второй половине года вероятны перемены в карьере, смена работы.

нальной деятельности. Во второй половине года вероятны перемены в карьере, смена работы.

Здоровья Вашим семьям  
в Новом году!



ЗА ПРАЗДНИЧНЫМ СТОЛОМ

# Тёплое общение и концерт на «Ура»!

*Праздник три в одном, посвящённый Дню пожилых людей, Дню матери и Международному Дню людей с ограниченными возможностями, состоялся в конце ушедшего года в районном Доме культуры райцентра Северное. Его открыли две очаровательные Натальи, Белоусова и Абдуллаева.*

К собравшимся обратился заместитель главы района по социальным вопросам Николай Трофимов. Николай Кириллович подчеркнул значимость работы председателя районного общества инвалидов Натальи Ивановой, которая совместно с Комплексным центром социального обслуживания населения и отделом культуры сумела сплотить в единый дружный и сплочённый коллектив пенсионеров и инвалидов, а теперь передаёт эстафету своей преемнице Людмиле Мельниковой.

И, действительно, доброта, открытость, ответственность, постоянная готовность прийти на помощь, сочувствие к людям, весёлый и задорный характер Натальи Ивановны,

воспитанницы комсомола, привлекали к ней людей. Её всегда окружали подруги, единомышленники, друзья. Николай Кириллович выразил надежду, что эта работа будет активно продолжена Людмилой Юрьевной совместно с администрацией района.

Гостей радовали работники культуры душевными песнями. Первой вышла на сцену Татьяна Федосеевко. Певица исполнила несколько песен, и все они вызвали симпатию у зрителей.

Наградили Дипломами победителей конкурса народного творчества «Вместе мы сможем больше!» Эдуарда Ошкина и Людмилу Мельникову. Эдуард исполнил песню, с которой участвовал в конкур-

се. Аудитория встретила его тепло и громкими аплодисментами. Дуэт в составе Татьяны Денисичевой и Виталия Юдичева поделился со всеми прекрасным настроением и пожелал «уют в доме».

Красивая и эмоциональная Наталья Сардина подарила зрителям энергию своей души. Песни в исполнении Натальи Мячиной вызвали у людей серебряного возраста слёзы признательности. Умеет трогать песней душевные струны зрителей и Наталья Абдуллаева. В этот день отдел культуры представил на сцене своих лучших представителей песенного жанра. Концерт прошёл на ура!

Гостей за празднично накрытыми столами угощали



фруктами, чаем с бутербродами и кондитерскими изделиями. И главное, было тёплым общением, с удовольствием танцевали. Хорошо и интересно проведённый отдых

— это всегда дополнительный заряд бодрости и хорошего настроения.

**Ольга ДЕМИДОВА**  
Северный район

РЯДОМ С НАМИ

## Жизнь научила не сдаваться

— Я уроженка села Северное, - так начала свой рассказ о себе моя собеседница Людмила Мельникова, скупороня фразы. - В детстве была спокойным, среднестатистическим ребёнком. После 8-го класса поступила в Бугурусланское училище, где получила специальность портной индивидуального пошива верхней женской одежды, после чего работала в Секретарском комплексном приёмном пункте, затем — в Ремчуговском. Вышла замуж, родила троих детей, растут четверо внуков.

В лихие 90-е годы производство начало сворачиваться не только в колхозах. Разорялись, закрывались и другие предприятия, в том числе и комплексные приёмные пункты. Семья Мельниковых осталась без денежного содержания и любимого для Людмилы Юрьевны дела. Она вынуждена была сменить профессию, устроилась работать в больницу сначала санитаркой, потом её, бойкую, с умелыми руками назначили сестрой-хозяйкой.

Разумеется, её несомненный вкус и многогранные таланты по шитью, ремонту одежды, рисованию, вязанию не остались без применения и при воспитании детей. Людмила Юрьевна рисовала выкройки, обшивая всю семью, выискивала в журналах интересные модели не только взрослой, но и детской одежды.



С мужем она давно разошлась. Дети выросли, дочь вышла замуж, родилась внучка, а сыновья были в армии. Правда, один сын, уже будучи взрослым и женатым, к сожалению, рано ушёл из жизни, что принесло матери переживания и страдания.

В 2004 году Людмила Юрьевна уехала в Грецию, устроилась на швейную фабрику, где работала 1,5 года. Потом перешла в ателье, там трудилась столько же лет. Когда Людмилу Юрьевну начало подводить зрение, она перешла в один из греческих ресторанов, где отработала ещё восемь лет. Здесь каж-

дый, кроме основной специальности, имел какую-то подработку. Так и Людмила, лепила пельмени для продажи, убирала квартиры, ухаживала за пожилыми людьми. Денег хватало и на то, чтобы посылать родителям, детям, ездить ежегодно домой. Побывала она и в Швейцарии, Риге. Будучи в Греции, Людмила Юрьевна вместе с русскоязычной туристической группой знакомилась с достопримечательностями страны, посещала музеи, в том числе корабль-музей, поднималась в горы, на Акрополь, ездила на острова. Одним словом, интересно и с пользой для

своего развития проводила свободное время и досуг.

В районе, где она проживала, было много представителей других национальностей: болгары, поляки, украинцы, пакистанцы, курды. Все они были дружны друг с другом. Да и сами греки, по словам Людмилы Юрьевны, очень доброжелательны, улыбкивы и отзывчивы.

Помнит Людмила, перенёсшая четыре онкологические операции в государственной больнице Греции, 22 сеанса облучения и химиотерапию, ослабленная, споткнулась и упала на улице. К ней подбежали несколько греков, мужчин и женщин, помогли подняться, отвели домой, в её съёмное жильё.

В общей сложности наша землячка прожила в этой стране 12 лет. Один за другим тяжело заболели сначала отец, потом мать, и Людмиле Юрьевне пришлось вернуться на родину, чтобы позаботиться о родителях. В 2018 году отец умер, но дочь продолжает старательно ухаживать за парализованной матерью, несмотря на личные проблемы со здоровьем и группу инвалидности по онкологии.

Что позволяет нашей героине не впасть в отчаяние, а идти вперёд по жизни? Она, стойкий оловянный солдатик, берёт пример со своих друзей и знакомых, которых у неё немало. Восхищают её сила воли и тяга к жизни.

А жизнь научила Людмилу не сдаваться обстоятельствам. Её девиз: «Как бы ни было трудно, верю, завтра будет лучше!» Тому порукой поддержка друзей, если не материальная, то, во всяком случае, моральная точно! Помогают, успокаивают, отвлекают от горестных мыслей увлечения интернетом, рисование и рукоделие. Недаром, выезжая в санаторий, она активно посещает все имеющиеся там кружки, перенимая что-то новое и интересное для себя. Недавно, участвуя в областном фестивале народного творчества, в рамках выставки декоративно-прикладного искусства была награждена дипломом и ценным подарком.

По гороскопу женщина — «львица», что отразилось не только на её пристрастиях. Согласившись на ведущую роль в районном обществе инвалидов, она выстраивает взаимоотношения с администрацией района в решении вопросов, касающихся помощи инвалидам. Среди них много талантливых людей. Выявить их, развить и делать тем самым жизнь инвалидов интересной, значимой — эту задачу ставит перед собой творчески одарённая личность, председатель Северного районного общества инвалидов Людмила Юрьевна Мельникова.

**Ольга ДЕМИДОВА**  
Северный район

# «Дети с восхищением называют меня киборгом»

*Знакомьтесь с Григорием Орловым из Вологды, пользователем бионической кисти VINCENTevolution4. Травму он получил в 7 лет, после чего была ампутация и простые классические протезы, тяговые, очень неудобные с вечно торчащими тросиками.*

Но всё изменилось с декабря 2021 года, когда Гриша получил свой первый VINCENTevolution4 бесплатно по государственной программе.

– Очень круто, летом могу спокойно ходить в футболке, ничего не мешает и не стесняет движения, - делится своими впечатлениями о бионической кисти Григорий.

**Конечно, ведь VINCENTevolution4:**

- Оснащена 15 видами схватов, которые легко переключаются.
- Имеет водонепроницаемое покрытие.
- Оснащена вибротактильной связью и способна осязать предметы.
- Не нуждается в техническом обслуживании на протяжении 3 лет.
- Имеет 5 цветовых оттенков и 20 различных комбинаций.

В декабре Григорий впервые посетил соревнования по Кибатлетике-2022 в Москве и вот что рассказывает:

– Кибатлетика-2022 – это шок! От того, что такие соревнования проходят, что много участников с навороченными крутыми протезами, которые можно спокойно посмотреть.

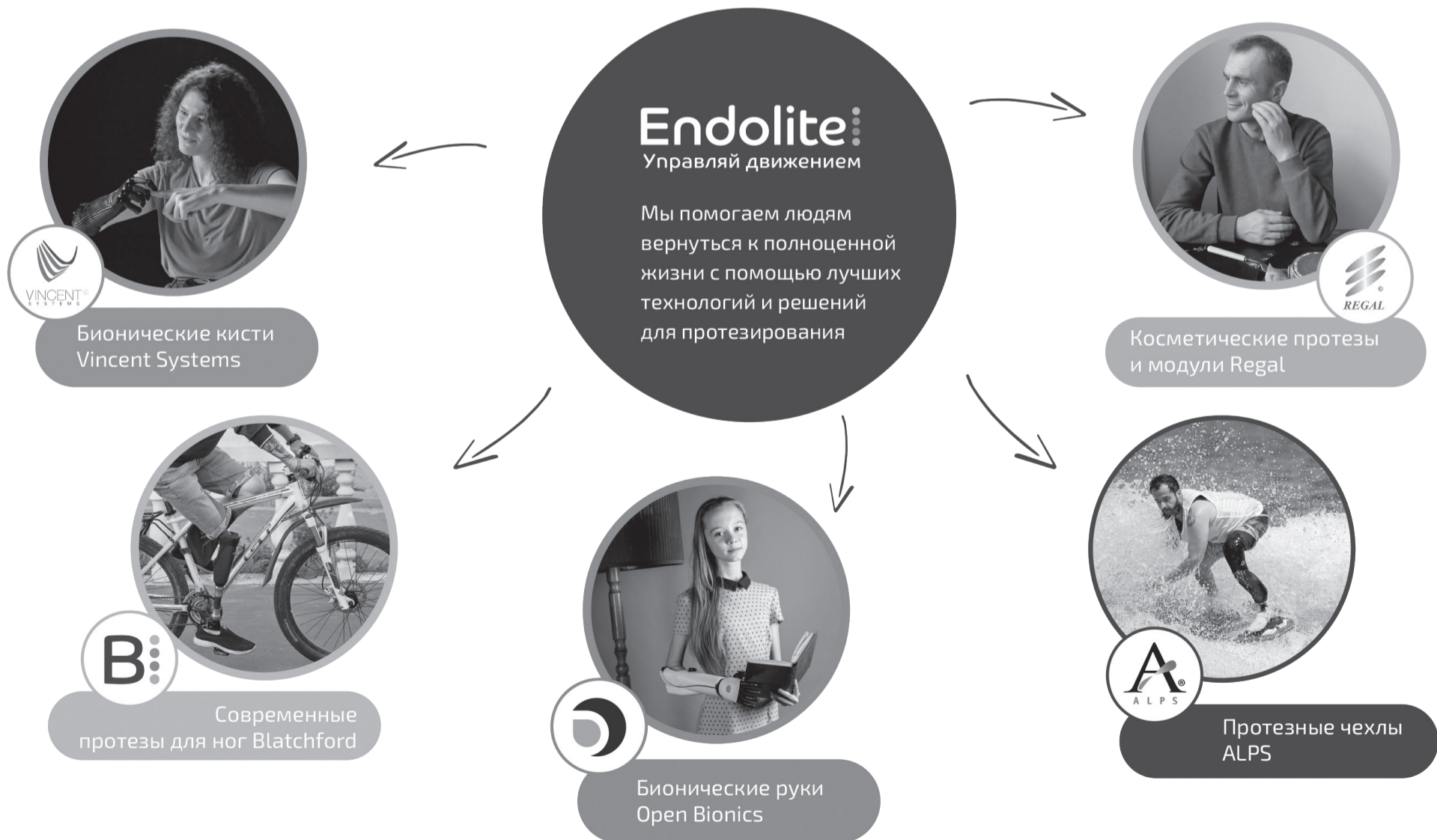
Я успел пообщаться со всеми ребятами, и для меня было огромным достижением то, что я первый раз участвую здесь! Твёрдо решил, что пройду трассу для себя, вне зависимости от результата.

Людам, которые попали в похожую ситуацию, хочу сказать – общайтесь как можно больше с людьми с подобными возможностями. Нас много, и мы всегда поддержим, выслушаем и посоветуем что-то из собственного опыта.

**Главное – не отчаиваться, а двигаться вперёд и жить дальше!**



**Запишитесь на бесплатный тест-драйв бионической кисти VINCENTevolution4 по номеру 8-800-770-73-46 или на сайте [www.endolite.ru](http://www.endolite.ru), а для жителей Оренбурга: 8-932-536-57-00 или 8-3532-99-11-33. Специалисты проконсультируют вас, запишут на тест-драйв и расскажут, как можно получить современный протез бесплатно по государственной программе.**



# КОНТРАКТ

## «КАНЦТОВАРЫ»

товар сертифицирован

**Большой выбор  
офисной  
и школьной  
канцелярии**

**4 тысячи наименований  
ФОРМА ОПЛАТЫ ЛЮБАЯ**



**БУМАГА ДЛЯ ОФИСА  
И ТИПОГРАФИИ**

**более  
50 видов!**

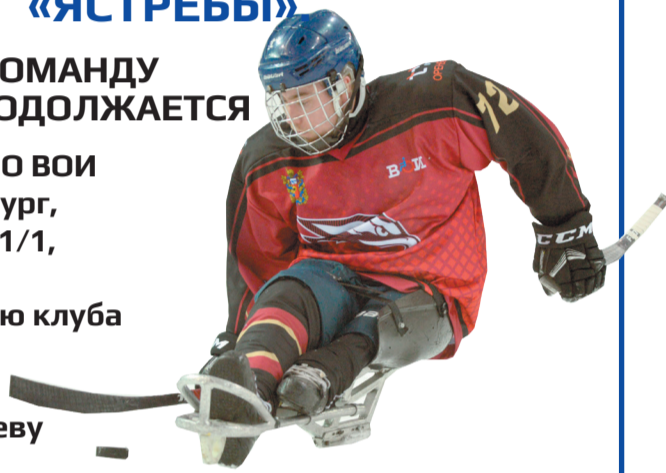
**ПОЗВОНИТЕ – ДОСТАВИМ!**

**г. Оренбург, ул. Комсомольская, 84, тел. (3532) 78-05-30, тел./факс 37-51-37**

**В Оренбуржье активно  
действует «Следж-хоккейный клуб  
«ЯСТРЕБЫ»**

**НАБОР В КОМАНДУ  
«ЯСТРЕБЫ» ПРОДОЛЖАЕТСЯ**

Обращаться в ООО ВОИ  
по адресу: г. Оренбург,  
ул. Мало-Луговая, 1/1,  
тел. 70-76-57  
или к руководителю клуба  
«Ястребы»  
Михаилу  
Юрьевичу Чекмареву  
тел. 89873444678



**Следж-хоккеистом  
может стать каждый желающий.**

## ВНИМАНИЕ ПОДПИСКА!

Подписаться на газету «Равенство»  
Вы можете в любом почтовом отделении  
связи, а также оформив онлайн-подписку на сайте ООО ВОИ  
[www.voi-orenburg.ru](http://www.voi-orenburg.ru)

Период	Каталожная	Стоимость доставки	Итого
1 месяц	24	21,12	45,12
3 месяца	72	63,36	135,36
6 месяцев	144	126,72	270,72

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС:  
П4971**

**Газета для инвалидов, ветеранов и пенсионеров**

## Поздравляем с юбилеем членов ВОИ!

### БУГУРУСЛАНСКАЯ МО

Рысева Александра Сергеевна (85 лет),  
Фёдорова Валентина Алексеевна (75 лет),  
Шутова Нина Викторовна (65 лет),  
Хасаншина Светлана Николаевна (45 лет),  
Ретивкин Роман Юрьевич (40 лет),  
Долженкова Дарья Александровна (25 лет)

### БУЗУЛУКСКАЯ МО

Джумаева Надия Абубакаровна (55 лет),  
Прутских Андрей Александрович (40 лет),  
Глушкова Светлана Евгеньевна (40 лет),  
Самойлов Алексей Владимирович (35 лет),  
Дедова Екатерина Валерьевна (35 лет),  
Кручинин Владислав Владимирович (30 лет)

### ГРАЧЁВСКАЯ МО

Разумов Павел Александрович (75 лет),  
Конев Владимир Степанович (75 лет),  
Саватеев Владимир Александрович (75 лет),  
Пахомов Николай Владимирович (75 лет),  
Возмищева Лидия Васильевна (70 лет),  
Семёнова Людмила Михайловна (70 лет),  
Иванов Владимир Александрович (65 лет)

### МЕДНОГОРСКАЯ МО

Заботнова Вера Ивановна (75 лет),  
Васильченко Михаил Николаевич (75 лет),  
Лебедева Юлия Николаевна (40 лет)

### НОВОСЕРГИЕВСКАЯ МО

Найденко Зинаида Степановна (75 лет)

### ИЛЕКСКАЯ МО

Исмакова Райса Гафурзяновна (65 лет),  
Мавлюмбердина Зулейха  
Хаертдиновна (65 лет)

### ОРЕНБУРГСКАЯ РАЙОННАЯ МО

Серегин Иван Александрович (80 лет),  
Поликашин Валерий Петрович (70 лет),  
Делижанов Серг Сагимбаевич (50 лет)

### СОРОЧИНСКАЯ МО

Дьяков Николай Николаевич (80 лет),  
Соросин Иван Николаевич (75 лет),  
Сорокина Вера Васильевна (75 лет),  
Иноземцева Надежда Андреевна (70 лет),  
Терлецкая Лидия Владимировна (65 лет),  
Афанасьев Иван Иванович (60 лет),  
Провоторова Ольга Ильинична (60 лет)

### СЕВЕРНАЯ МО

Губанов Василий Михайлович (95 лет),  
Давыдова Валентина Сергеевна (75 лет),  
Алексина Лидия Васильевна (75 лет),  
Шапошникова Мадына Канифовна (75 лет),  
Хивинцева Нина Андреевна (70 лет),  
Севрюкова Антонина  
Александровна (70 лет),  
Фомина Татьяна Ивановна (70 лет),  
Котрухов Александр Николаевич (70 лет),  
Бахтияров Рафаэль (70 лет),  
Ананьев Юрий Анатольевич (60 лет),  
Низамов Эмиль Азатович (30 лет)

### ТАШЛИНСКАЯ МО

Кайгородова Татьяна Михайловна (85 лет),  
Козлов Анатолий Федотович (75 лет),  
Гуженок Любовь Васильевна (75 лет),  
Могарь Зоя Николаевна (75 лет),  
Новохатко Пётр Иванович (75 лет),  
Тришин Пётр Яковлевич (75 лет),  
Кужелев Валерий Иванович (70 лет),  
Бунеева Антонина Петровна (70 лет),  
Кудряшов Николай Илларионович (70 лет),  
Дронова Валентина Николаевна (70 лет),  
Жданова Наталья Сергеевна (70 лет),  
Беленкова Надежда Андреевна (70 лет),  
Загребин Сергей Андреевич (70 лет),  
Грешнякова Наталья Ивановна (65 лет)

### ОРСКАЯ МО

Палванова Набира Баскменовна (95 лет),  
Сапрыкин Леонид Михайлович (90 лет),  
Ефремова Валентина Даниловна (90 лет),  
Федина Мария Павловна (85 лет),  
Горина Раиса Степановна (75 лет),  
Панферов Александр Петрович (75 лет),  
Повечерова Галина Ивановна (75 лет),  
Соколов Михаил Анатольевич (70 лет),  
Тараканов Александр Иванович  
(65 лет)



ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Всемирное общество инвалидов». Сайт [www.voi-orenburg.ru](http://www.voi-orenburg.ru)  
Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11. Тел./ факс: 64-61-15 E-mail: [gazeta.kontingent@mail.ru](mailto:gazeta.kontingent@mail.ru)

Подписной индекс: П4971

Главный редактор Л.В. Суркова

Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «ОрскПресс», РФ, 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, д. 2. Объем 4 п.л. Тираж 2970 экз. Заказ № 25 Цена свободная. Время подписания в печать по графику – 18.01.2023 г. 17 часов. Фактическое время – 17 часов. Дата выхода в свет – 19.01.2023 г.