



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВО
ИНВАЛИДОВ

ОРЕНБУРГСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ

Вместе мы сможем больше! РАВЕНСТВО

НАШИ БУДНИ

Мы вместе, мы едины



Стр. 9

И пусть красивые свечи, пахнувшие мёдом, от клуба «Вдохновение» согреют вас и исполнят заветное желание

НАШ ВКЛАД

СПОРТ



Осознание важности дела

В клубе «Преодоление» Грачёвской местной организации ВОИ собрались женщины с горячим желанием помочь нашим землякам, каждому солдату, которые сегодня стоят на защите интересов нашей страны.

стр. 3



Азарт спартакиады

Состязания по шести видам спорта прошли в помещении бывшего Дома пионеров и школьников на улице Луначарского в посёлке Октябрьское.

стр. 5

ПОЗДРАВЛЯЕМ

**Уважаемый
Валерий Павлович Горынин!
Поздравляем Вас
с 75-летним юбилеем!**

Вы почти тридцать лет, с 1967 по 1996 годы, почётно и достойно несли службу в Пограничных войсках в Краснознаменном Тихоокеанском пограничном округе ПВ КГБ СССР. Честно, стойко и мужественно исполняли долг перед Родиной.

Но и после ухода со службы Вы решили продолжать работу на благо общества. Вступили в ряды Всероссийского общества инвалидов и уже на протяжении почти двадцати лет активно участвуете в жизнедеятельности организации на должности помощника председателя ООО ВОИ по правовым вопросам и организационной работе.

Мы знаем, что всегда можем положиться на Ваши мудрость и опыт, высокие человеческие качества.

Желаем Вам здоровья, удачи, счастья, оптимизма!

Правление Оренбургской областной организации Общероссийской общественной организации ВОИ и коллектив редакции газеты «Равенство».



Тренировка с «Ястребами»



Министр физической культуры и спорта Оренбургской области Олег Панькин вместе с вице-губернатором по социальной политике Татьяной Савиновой побывали на тренировке оренбургских следж-хоккеистов клуба «Ястребы».

Сегодня с командой «Ястребы» тренируются трое участников специальной военной операции, которые после ранения и реабилитации вернулись в Оренбург. Их трудоустроили, но военное дело и выправка сравнимы со спортом. Поэтому они решили попробовать себя в следж-хоккее. И, возможно, кто-то из них заиграет в команде. На тренировку пришёл и военный комиссар Оренбургской области Дмитрий Килеев, вместе обсудили тренировочный процесс ребят. Возможно, для кого-то спорт станет новым жизненным этапом и позволит добиться ещё больших успехов.

Спорт без границ

20 января в лёгкоатлетическом манеже института физической культуры и спорта Оренбургского государственного педагогического университета прошли чемпионат и первенство Оренбургской области по лёгкой атлетике среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, глухих и слабослышащих, слепых и слабовидящих, лиц с интеллектуальными нарушениями. Спортсмены специальных коррекционных учреждений и школ-интернатов соревновались в беге на дистанциях 60 и 600 метров, в прыжках в длину с разбега. Победителями стали: Ангелина Панова, Ирина Харламова, Тимофей Ерастов, Кирилл Глазырин, Виталий Куклин, Дияс Избасаров, Алина Метелева, Семён Синельников, Андрей Дикарев, Максим Шарков, Валентина Буслаева, Юмина Цой, Юлия Дуисенбаева, Мади Жулаев, Эльвир Садыков, Михаил Сидоров, Кирилл Комаров,



Роман Кулиев, Владислав Назаренко, Лера Шиховцова, Александра Бузенкова, Дарья Плужнова, Бахыт Кириллов, Денис Калинович, Хасан Кириллов, Пётр Оренбуров, Дмитрий Степанов, Геннадий Мачнев.

Соберём вместе!

Музей истории Оренбурга запускает акцию «Соберём открытки и игрушки советского периода на тему космоса и не только», приуроченную ко Дню космонавтики.

В фондах музея уже имеются коллекции на тему космоса, содержащие уникальные экспонаты – марки, значки, вымпелы, письменные конверты. Их передали жители.

В 2023 году Музей продолжает акцию и приглашает оренбуржцев принять в ней активное участие. Это уникальный шанс внести свой вклад в историю города.

Экспонаты и редкие предметы принимаются по адресу:
ул. Набережная, 29. Справки по телефону: 77-68-71.

Ко Дню защитника
Отечества

В рамках акции «Тепло родного дома» член президиума регионального политсовета партии «Единая Россия», вице-спикер областного парламента Александр Куниловский, депутат Законодательного Собрания Елена Афанасова и секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Промышленного района Оренбурга, депутат горСовета Роман Куниловский собрали подарочные наборы на передовую.

– Мы подготовили подарки для бойцов спецоперации к 23 февраля. Любой желающий также может до 15 февраля прийти в региональную общественную приёмную партии «Единая Россия» и оставить подарок военнослужащим. Главное, чтобы 23 февраля ребята на передовой получили частичку тепла из родного дома. Мы ждём вас домой, наши дорогие, живыми и здоровыми, – поделилась Елена Афанасова.



Почётный фронтовик

Секретарь местного Новотроицкого отделения партии «Единая Россия» Иван Филлипов и председатель Совета ветеранов «Уральской стали» Сергей Мананников поздравили с 95-летним юбилеем ветерана Великой Отечественной войны Анатолия Ивановича Евдокимова.

рассказал, что вместе со своими друзьями, которые были старше на год, он попросился на фронт и был призван в армию в 1944 году из Орска. Служил связистом. Дошёл до Румынии, а потом участвовал в военных действиях против Японии. Награждён орденом Великой Отечественной войны, медалями «За победу над Японией» и «За победу над Германией», медалью Жукова, юбилейными медалями, знаком «Фронтовик 1941-1945», – поделился Иван Филлипов.

В адрес фронтовика прозвучали добрые слова благодарности и пожелания крепкого здоровья и бодрости духа.

– Анатолий Иванович



Подарки от депутата

Дети, проживающие в 12-м избирательном округе, в честь Нового года получили подарки от секретаря местного отделения партии «Единая Россия», депутата Законодательного Собрания Оренбургской области Дамира Фахрутдинова.

– Когда становишься по-

зрелым, начинаешь по-

нимать, что гораздо приятней не получать, а дарить подарки. 300 детей с моего избирательного округа получили праздничные коробочки со сладостями. Не забыли поздравить и коллектив Дворца творчества детей и молодёжи, с которым нас связывает давняя дружба, – рассказал депутат.

Полноценная жизнь – реальность

В Оренбургском санатории «Строитель» всё готово к полноценной работе по реализации социального проекта Оренбургской областной организации ВОИ «Вместе За жизнь», получившего поддержку Фонда Президентских грантов в специальном конкурсе, проводившемся в августе-сентябре прошлого года.

Напомним, он посвящен событиям в современной Украине, специальной военной операции и последствиям, затронувшим как военный контингент, добровольцев, так и гражданское население, пострадавшее от действий украинских нацистов.

Сам проект стартовал в октябре 2022 года. В его реализации принимает непосредственное участие также Протезно-ортопедический реабилитационный Центр. На сегодняшний день в санатории «Строитель» созданы все необходимые условия для оказания комплексной высокотехнологичной социально-медицинской помощи гражданам, принимавшим участие в СВО, получившим различные травмы, ранения, увечья в результате драматичных событий. Благодаря усилиям специалистов этих учреждений – протезистов, реабилитологов, психологов, а также сопровождению проекта научным консультантом, кандидатом педагогических наук, доцентом кафедры теории и методики спортивных дисциплин, АФК и медико-биологических основ физического воспитания Оренбургского Государственного педагогического университета Елены Голиковой, люди, пострадавшие в ходе военных действий, ставшие инвалидами, получают необходимые им высокотехнологичные протезы верхних и нижних конечностей, научатся ими пользоваться с максимальной эффективностью. Кроме того, будут получать психологическую помощь, что позволит им быстрее адаптироваться к вынужденным физическим ограничениям и вернуться к полноценной жизни.

– Мы рассчитываем принять за время работы проекта, а он будет реализовываться весь 2023 год и закончится только в марте 2024-го, пациентов не только проживающих или проходящих лечение в Оренбургской области, но и пострадавших участников СВО из других регионов, а также жителей Донецкой и Луганской Республик, Херсонской и Запорожской областей, - поделился планами директор Протезно-ортопедического реабилитационного Центра Александр Гайдуков.

– На сегодняшний день наше лечебное учреждение уже приняло на реабилитацию первых пациентов в рамках проекта «Вместе За жизнь». Это участники СВО из группы мобилизованных. Молодые ребята в возрасте 23 лет и 39 лет из северной столицы страны и самой восточной точки России встретились на оренбургской земле, на стыке границ Европы и Азии. В ходе боевых действий они получили травмы головы и опорно-двигательного аппарата. Реабилитационные мероприятия направлены на нивелирование

последствий этих военных травм. Ребята ежедневно получают квалифицированную помощь специалиста – психолога, - поделилась последними новостями заместитель руководителя проекта, и.о. генерального директора АО «Санаторий «Строитель», врач физической и реабилитационной медицины, председатель мультидисциплинарной реабилитационной команды АО «Санаторий «Строитель» Татьяна Гареева.

В течение 17 дней пациенты получают бесплатную квалифицированную помощь: будут обеспечены современными протезами, техническими средствами реабилитации и оборудованием в зависимости от вида травмы или ампутации, научатся ими пользоваться, передвигаться, обретут бытовые навыки, пройдут медицинскую реабилитацию. В программе курса консультирование по ряду вопросов, в том числе, юридическим, а также адаптация инвалидов в социальной, спортивной, творческой жизни.

Сегодня на средства Президентского гранта уже при-

обретено и уставлено, апробировано специальное оборудование: массажный стол с электроприводом, тренажёр фирмы IRON KING, три рамы и шведская стенка IK 41, стол для кинезотерапии, которые будут способствовать более эффективной реабилитации наших пациентов. В распоряжении участников проекта также оборудованный зал для лечебной и адаптивной физической культуры, различные тренажёры, физиотерапевтическое оборудование, бассейн.

Всего в ходе реализации проекта «Вместе За жизнь» планируется вернуть к полноценной жизни, повысить её качество не менее 50 нашим бойцам и другим пострадавшим в ходе специальной военной операции.



Чтобы стать участником проекта «Вместе За жизнь», достаточно обратиться в отдел приёма и размещения АО «Санаторий «Строитель» по телефонам: 8 (3532) 33-21-33 с 9:00 до 16:00 часов. 89123429129, 89501849617.

**Контактные лица по проекту:
Гайдуков Александр Львович. Тел.: 8-932-536-57-00.
Гареева Татьяна Николаевна. Тел.: 8-932-543-58-10.
Голикова Елена Михайловна. Тел.: 8-987-795-80-18.**

НАШ ВКЛАД

В клубе «Преодоление» Грачёвской местной организации ВОИ собрались 12 женщин разных возрастов, среди которых и дети Великой Отечественной войны, и рождённые в трудные послевоенные годы с горячим желанием помочь нашим землякам, каждому солдату, которые сегодня стоят на защите интересов нашей страны.

Мастерицы принесли с собой уже готовые тёплые носки, пряжу, вязальные иголки. Кроме этого нас обеспечил пряжей комплексный Центр социального обслуживания населения района, которому в свою очередь нитки и клубки дали неравнодушные жители нашего района, чтобы заботливые материнские руки связали тёплые носки сыновьям и внукам нашей Родины.

Со светлой душой и чистым сердцем каждая из нас с любовью занималась, казалось

Осознание важности дела



бы, привычным делом, но от сознания необходимости и важности работы лицо каждой светилось особым светом.

Кто-то тихо запел: «На позицию девушка провожала

бойца...», и все слаженно подхватили эту знакомую песню, которая была наполнена новым смыслом. Одна песня сменялась другой, но все они о солдатах, солдатской доле

и о том, как ждут своих любимых дома с победой.

Мы были маленькой частичкой общего стремления жителей нашего села, района, области, страны внести свой вклад в поддержку наших

солдат, приблизиться к миру и согласию, победе здравого смысла над злом.

**Галина ИВАНОВА
Грачёвский район**



ЛИЧНОСТЬ

Как живёшь, пенсионер?

Потихонечку, для удовольствия

В Саракташском районе уметь вязать платки никого не удивит. Вяжут если не все, то многие. В каждом селе, да и в каждой семье найдётся своя мастерица, а то и не одна. Вот и Надежда Сыпченко одна из них.

Она много лет отдала медицине. Сразу после окончания медицинского училища работала в Старом Сокулаке, затем в железнодорожной амбулатории станции Саракташ, а после её закрытия медсестрой в отделении гинекологии районной больницы. И всю жизнь вязала платки – и для души, и для подработки.

Так же, как и большинство ровесниц, вязать научилась рано, ещё до школы. В селе Гавриловка, откуда она родом, вязали все, в том числе и её мама Зинаида Александровна Белоус, работавшая в пухартели.

– От мамы мне передалась любовь к большим платкам, которые можно не только на голову повязать, но и укрыться ими полностью, – признаётся она. – Мама вязала широкие каймы, по 15-20 зубцов, да ещё и обвязку старалась делать петель на 10, а то и больше.

В Саракташе с 2017 года три года подряд проводился фестиваль «Шальтуй», идейным вдохновителем и организатором которого выступает председатель Ассоциации мастеров и ремесленников «Народные художественные промыслы Оренбуржья», руководитель Гильдии пуховниц Галия Абсалямова. Те, кто бывал в эти дни в районном Центре досуга, помнят огромное разнообразие представленных пуховых изделий, среди которых выделялись



платки Надежды Ивановны и своими размерами, и тщательностью исполнения. В 2019 году она даже стала победительницей в номинации «Самый большой тёплый серый платок».

Надежда Сыпченко много лет сотрудничает с потребительским кооперативом «Оренбургские пуховницы», который возглавляет Альбина Абсалямова.

Вместе с изделиями других мастериц, входящих в этот кооператив, её работы неоднократно участвовали во Всероссийском конкурсе Программы «100 лучших товаров России» в номинации «Изделия народных и художественных промыслов».

В 2019 году она отправилась на этот конкурс большой

ажурный пуховый платок, который завоевал Гран-при, а сама мастерица стала обладателем почётного знака «Отличник качества».

Итоги федерального этапа 23-го Всероссийского конкурса Программы «100 лучших товаров России» были подведены под занавес 2020 года. А диплом лауреата, удостоверение и почётный знак Надежда Ивановна получила в конце марта 2021 года, накануне своего 70-летия.

Получила, убрала в шкаф и скромно молчала до недавнего времени, пока случайно не упомянула об этом в разговоре с председателем местного отделения ВОИ Гульнарой Байназаровой, а уж та, рассудив, что район должен знать

своих героев, позвонила в редакцию.

Вот уже 14 лет наша героиня состоит в обществе инвалидов, но таковой себя ни в коей мере не ощущает, впрочем, как и другие члены общества. Часто они собираются в библиотеке, в РЦД, чтобы вместе отметить чей-то день рождения, просто пообщаться. Ходят в походы, совершают экскурсии и участвуют в различных соревнованиях. Посещают бассейн, а после устраивают чаепития, поют песни или читают стихи.

– Когда работала, то часто приходилось видеться с Любовью Яковлевной Крутских, но только в обществе инвалидов узнала её не только как отличного доктора, высшего специалиста своего дела, но и как прекрасного собеседника и чтеца, – говорит моя собеседница. – Она знает массу стихов и декламирует их не хуже признанных артистов.

Пандемия внесла свои коррективы, частенько приходится отказываться от массовых мероприятий, но заниматься любимым делом несколько не мешает. Ведь вязание – занятие домашнее, не требующее особых условий.

– У каждой вязальщицы свои приёмы, любимые узоры. Я вяжу большие ажурные платки. Но не тонкие паутинки, а толстые и тёплые. Самой мне очень нравится, как вяжут паутинки в Шишме – нежные, изящные, – признаётся Надежда Ивановна.

Мы предварительно побеседовали по телефону, а в понедельник договорились встретиться, чтобы кое-что

уточнить и забрать фотографии. Пришлось немного подождать, пока хозяйка вернётся из бассейна, куда ходит два-три раза в неделю уже много лет. Бассейн стал для Надежды Ивановны главной оздоровительной и очень приятной процедурой.

В прихожей заметила старинную деревянную прялку, тут же стояли разобранные пальцы, а во дворе на других пальцах сушился большой белый платок два на два метра.

– Это маленький, – удивила она меня и показала другой со сторонами два метра сорок на два метра шестьдесят сантиметров, добавив, что для неё стало откровением, когда начали заказывать не платки как таковые, а вот такие покрывала.

– С легкой руки Альбины Абсалямовой, подарившей один из моих платков патриарху Кириллу, стали поступать заказы от других высокопоставленных лиц, среди которых глава «Газпрома» Алексей Миллер, глава «Роспотребнадзора» Анна Попова или Владислав Третьяк.

А когда Надежда Ивановна немного устанет, и ей захочется отдохнуть от вязания, то муж деликатно напоминает о том, что она из семьи долгожителей, среди которых встречались и такие, что прожили 112-114 лет.

– Что ж ты, Надя, будешь делать-то сорок лет без своих платков? – говорит он. – Ты не торопись, вяжи потихонечку, для удовольствия.

А сам он держит пчёл. Для удовольствия и для здоровья. Вот так и живут пенсионеры, во всём поддерживая друг друга и создавая то, что принесёт пользу людям. И очень рады, что у них есть организация ВОИ, которая их вовлекает в активную деятельность.

– Наше общество просто спасает нас, – делится Надежда Ивановна. – Наш руководитель Гульнара Байназарова постоянно находит для нас занятия. Очень часто звонит и приглашает на концерты, чаепития, разные соревнования и многое-многое другое. Я могу пойти, если есть возможность, а могу и отказаться. Она всегда к нам относится с пониманием. Огромное ей спасибо за такое рвание к своему делу и добрейшее отношение к нам, членам организации. Это просто счастье, что у нас есть такая организация и такой активный руководитель!

Ирина ЛЮБЕНКОВА
Саракташский район



Турнир по шашкам. Надежда Сыпченко (справа).

СПОРТ

Азарт спартакиады

Состязания по шести видам спорта прошли в помещении бывшего Дома пионеров и школьников на улице Луначарского в посёлке Октябрьское

Азарт выступающих в шашках, шахматах, поднятии 16-килограммовой гири, дартсе, настольном теннисе и джакколо был на достойном уровне.

В соревнованиях, организованных местным отделением ВОИ под руководством председателя Александра Муравцева, приняли участие три команды по шесть человек от муниципальных образований Краснооктябрьский сельсовет, Октябрьский сельсовет и СДИПИ (посёлок Салмышский). Также выступали спортсмены-любители в личном зачёте. Удивительно, но места в преобразившемся пространстве здания хватило для каждого вида.

Отметим высокий уровень организации и чёткую ра-



боту судейской коллегии. А в неё, помимо известных общественности В. Жиляева (шашки и шахматы), Александра Муравцева (джакколо) вошли, подняв степень значимости мероприятия, представители ДЮСШ. Это тренеры-преподаватели Лейла Девяткина (дартс, теннис) и Валерий Габдуллин (гиря). Их авторитет в спортивной жизни района, да и области достоин признания – настоящие чемпионы по духу и физическому развитию.

Участники имели возможность до и после выступлений передохнуть с чаем и сладостями, чтобы потом перейти на следующий вид. Спонсорами выступили владельцы магазинов «Дружба», «Дежурный», «Овощи-фрукты».

Дружная команда СДИПИ, например, «закрыла» почти все виды. Но этому коллективу для победы в командном зачёте не хватило менее десятка баллов – они вторые. Третье место заняли краснооктябрьские спортсмены, а победителями единогласным решением судей признана команда райцентра.



Естественно, на чёрно-белых полях в игре мудрецов им давно нет равных, да и в теннисе соперникам надо ещё расти.

В личном зачёте по всем видам имена победителей распределились следующим образом. В дартсе среди мужчин победитель Александр Гутфройнд (СДИПИ), среди женщин – Галина Ражникова (Октябрьский сельсовет). В шахматах – Валерий Мотиенко (Октябрьский сельсовет). В шашках среди мужчин – Алексей Катков (Октябрьский сельсовет), среди женщин – Татьяна Бочкарёва (Октябрьский сельсовет). В теннисе

сильнейшим был Рашид-оглы Агаев (Октябрьский сельсовет). В джакколо – Александр Калашников (СДИПИ).

Первый заместитель главы администрации МО Октябрьский район по социальным вопросам Олег Попов после подведения итогов просто физически не мог вручить всем достойные награды. Но, как он отметил, и мы с ним единодушны в том: все участники уже являются победителями. Умение выложиться полностью для достижения поставленной цели присуще только людям сильным, волевым и обязательно смотрящим на мир добрым взглядом.



Награды получили все участники

ВСТРЕЧА

Прикоснись ко мне добром

Открыться миру или замкнуться – каждый человек решает сам

В селе Октябрьском уже наработан большой опыт организации различных мероприятий для людей с ограниченными возможностями, чтобы они не чувствовали себя затворниками.

Как пример – встречи в РДК в преддверие Международного дня инвалидов. 1 декабря там собрались 24

человека с различными физическими ограничениями. По их мнению, они прекрасно провели время. А помогли в этом организаторы встречи.

Председатель местного отделения ВОИ Александр Муравцев и заместитель главы администрации МО Октябрьский сельсовет Сергей Коньков сердечно побла-

годарили присутствующих за их жизненную позицию, как пример для молодых и здоровых земляков. В своих обращениях выступающие выразили благодарность людям, осуществляющим уход за детьми-инвалидами.

В непринуждённой обстановке, с чаем и сладостями, щедрым на аплодисменты

зрителям были представлены музыкальные композиции в исполнении артистов районного Дома культуры Александра Попова, Марины Поповой и Нины Лютинской. В каждом слове и ноте звучало добро, и свой сценарий Марина Попова так и назвала «Прикоснись ко мне добром...»

На экране появлялись задания интеллектуальных игр, и активность участников зашкаливала. Смех и рукоплескания, хорошее настроение дали заряд бодрости каждому участнику.

Разве можем назвать затворниками этих активных и оптимистичных людей?! А в следующий раз организаторы планируют расширить площадку встреч.

полосу подготовил
Александр ТРОФИМОВ
Октябрьский район

г. Оренбург

В малом зале администрации Южного округа Оренбургская городская общественная организация ВОИ в конце января провела совещание-семинар по итогам работы правления за 2022 год. Участники встречи рассмотрели план работы на наступивший год, добавили порядок об организации и проведении в 2023 году XVI городского фестиваля самодетельного творчества инвалидов «Возьмёмся за руки, друзья, чтоб не пропасть поодиночке». В заключение приятным бонусом стало вручение всем участникам пригласительных билетов в кинотеатр «Сокол» на просмотр фильма «Они сражались за Родину».

Неонилла ЦЫСЬ

Курманаевский район

Елена Ростовцева, много лет возглавляющая местную организацию ВОИ, решила уйти на отдых и передала правление другому руководителю. Активисты местного общества благодарят Елену Евгеньевну за многолетний труд, профессионализм и чуткость, ведь она очень позитивный и отличный руководитель. Новым председателем Курманаевской организации ВОИ назначена другая активистка общества – Наталья Захарова.

Нина БРЕЖНЕВА

Грачёвский район

5 февраля в клубе выходного дня «Преодоление» местной организации ВОИ состоялся концерт Алексея Герасимова, ежегодного участника и лауреата фестиваля «Вместе мы сможем больше!»

Полтора часа вокалист радовал зрителей душевными песнями. У Алексея подрастает сыночек Сёмочка, поэтому песни «Комочек счастья» и «Дочка» прозвучали особенно трогательно. А стихи современных поэтов в исполнении Вячеслава Коровина пришлись слушателям по душе. Все мероприятия в этом году проходят под эгидой 35-летнего юбилея местной организации ВОИ – ровесницы Всероссийского общества инвалидов России.

Галина ИВАНОВА

Новосергиевский район

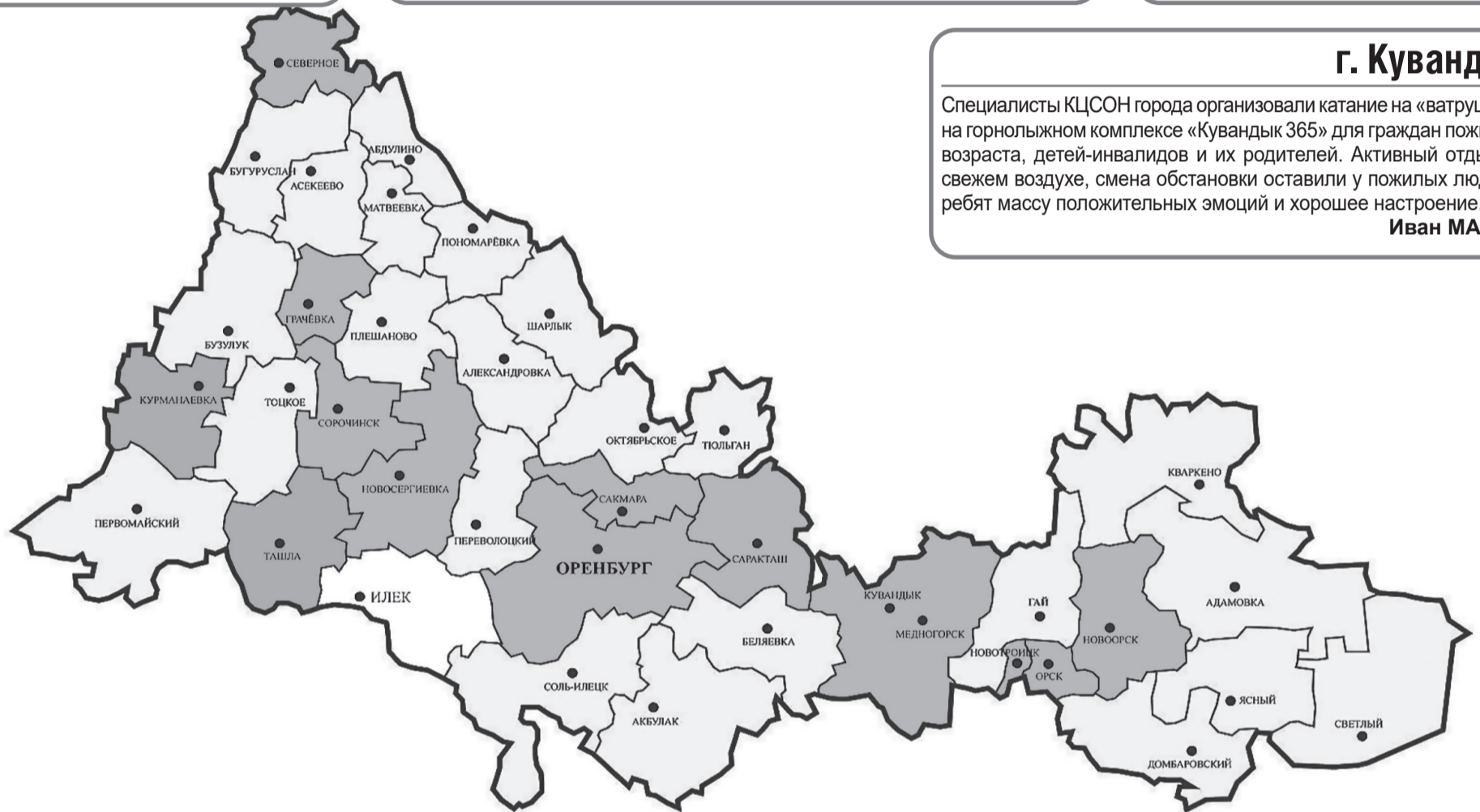
Активисты местной организации ВОИ совместно с поисковым отрядом «Память» в конце января отправили 21 посылку для военнослужащих. Женщины-умелицы вязали носки, двупалые варежки, принимали участие в пошиве тёплого белья из флиса, который сами приобрели. А также засушили домашних сухариков, вложили их в посылки, добавили сгущённое молоко, сладости, письма для солдат.

Валентина ЗЕЛЕНКОВА

г. Кувандык

Специалисты КЦСОН города организовали катание на «ватрушках» на горнолыжном комплексе «Кувандык 365» для граждан пожилого возраста, детей-инвалидов и их родителей. Активный отдых на свежем воздухе, смена обстановки оставили у пожилых людей и ребят массу положительных эмоций и хорошее настроение.

Иван МАЛОВ

**Ташлинский район**

Председатель районной первичной организации «Степной» Клавдия Янша провела с активистами вечер, посвящённый 80-летию Сталинградской битвы. Вспоминали рассказы родных о Великой Отечественной войне, своё детство, близких, которые погибли на фронте. Клавдия Александровна надеется, что на такие встречи будет больше приходить и молодых пенсионеров, а не только старшего возраста.

Зинаида СКРЫННИКОВА

Новоорский район

18 января – Всемирный день снеговика. И специалисты КЦСОН района организовали фотоконкурс среди ребят с ОВЗ «Весёлый снеговик». Многие с удовольствием выполняли задание. Остались довольны и взрослые, и дети. Каждая семья проявила смекалку в изготовлении снеговиков. Кто-то сделал традиционного – из снега, а кто-то связал и смастерил поделки, аппликации.

Иван МАЛОВ

Северный район

Добровольцы команды «Добрые сердца» проводят акцию «Чудо Крещенской воды в каждый дом» с 2016 года. Вот и в этом январе они принесли частичку праздника в дома маломобильных жителей района. Благодаря настоятелю храма Святого Димитрия Ростовского Отцу Виталию, команде добровольцев и сотрудникам комплексного центра, святая вода доставлена по 50 адресам граждан, не имеющих возможности прийти в Храм или на освященные источники.

Леонид ЛЕТОВ

г. Сорочинск

В Клубе межнационального общения состоялась встреча активистов местного отделения ВОИ и пятиклассников из школы №№ 7 и 117. О культуре и традициях русского народа рассказывали Наталья Новикова и Елена Байдина, руководители благотворительного Фонда «На тропу добра».

– На таких встречах люди серебряного возраста чувствуют себя востребованными. Готовясь к ним, наши бабушки и дедушки приводят себя в форму, у них искрятся глаза от счастья! А дети с интересом перенимают опыт и впитывают мудрость старшего поколения! – сказала Наталья Новикова. Организаторы поблагодарили за участие активистов местного отделения ВОИ.

Надежда ШЕРСТНЁВА

г. Новотроицк

31 января для деток с ОВЗ города прошла игра «Поле чудес». Ведущая рассказала ребятам о выдающемся писателе Алексее Толстом. Ребята узнали историю возникновения сказки «Золотой ключик, или Приключения Буратино», как итальянский Пиноккио стал русским Буратино, и почему загадочная история приключений деревянного мальчишки принесла огромную славу писателю. Затем все активно участвовали в викторине по сказке.

Полина КАПЫШЕВА

Саракташский район

18 января театралы со стажем и с ОВЗ посетили драмтеатр и посмотрели спектакль «Месяц в деревне». А 19 января в театре музыкальной комедии побывали на премьерном показе спектакля «В джазе только девушки». Посещение театров всегда праздник, который поднимает настроение и знакомит с новыми людьми.

Любовь ЛАХТИНА

О принципах добра

Написать эту заметку решил после звонка от Жени из Орска – парня с диагнозом ДЦП. И случайно встретив на улице Светлану Белоножку из Егорьевки (нет одной ноги), решил не откладывать «в долгий ящик» задуманное.

Проблема взаимодействия людей с инвалидностью с другими людьми, на первый взгляд, решается – делается очень много для социальной адаптации.

Например, монтируются пандусы для колясочников у входов в здания, на городские линии выходят автобусы с комфортными условиями для маломобильных граждан, существуют специальные организации, отстаивающие права людей с поражением опорно-двигательного аппарата. Помимо этого, периодически выходят в прокат кинофильмы, а в театрах – постановки, в сюжетных линиях которых раскрывается проблематика отношения к «необычным» людям в обществе в целом.

На первый взгляд, таких фильмов снимается достаточное количество. Навскидку, можно вспомнить, например: «Мира», «Страна глухих», «1+1», «А в душе я танцую», «127 часов», «Аватар», «Основные принципы добра», «Неоконченная повесть» и другие. Важно отметить и советские фильмы, в которых подчёркивается, что любой из медицинских диагнозов вовсе не является «крестом на дальнейшей жизни». А в некоторых случаях наоборот – открываются возможности для самореализации. Например, в творческой сфере, рукоделии, IT-сфере и других направлениях. Хочется вспомнить и период Великой Отечественной войны, например, подвиг Алексея Маресьева.

Большинство из кинокартин подсказывает, что не стоит свысока смотреть на людей

с ОВЗ. Просто потому, что никто не застрахован, и каждый может оказаться потом в непростой ситуации. Именно это и затронул Женя в короткой телефонной беседе. Подчеркну, что речь именно о повседневном взаимодействии людей. А также, чего скрывать, некотором высокомерии.

Люди с инвалидностью иногда привлекают чуть больше внимания, чем это принято обычно. Например, спуститься по лестнице, поездка в общественном транспорте – уже настоящее препятствие, целое мини-приключение. И это уже вопрос к общественности, к культуре воспитания подрастающего поколения: пройти мимо или помочь спуститься по лестнице, «задеть плечом» или подбодрить словом и т.д. Я бы сравнил показатель отношения к инвалидам с «лакмусовой бумагой», на ко-

торой прекрасно отражается развитие общества в целом. Когда отношение нормальное и адекватное – только тогда это верный признак созидательного общества.

Евгений Балувев из Орска имеет категорию заболевания ДЦП. При этом он очень жизнерадостный человек, без его шуток и анекдотов любой туристический поход уже и не поход вовсе. Каждый день, преодолевая себя, привычку негативного мышления, получается удивительный результат: люди в коллективе открываются навстречу, все настраиваются на позитивный лад. А ведь в турпоходе это имеет большое значение!

Вместе с другими участниками местной городской организации ВОИ Женя занимается туризмом: на водных сплавах по рекам Сакмара и Урал, всероссийских туристах «Юрюзань» в Башкирии

и других мероприятиях. Во время турпоходов его неизменной спутницей является Елена Рыпалова (категория: общее заболевание, инвалид-колясочница). Елена – спортсменка, активистка и просто красивая девушка.

– Мы очень рады, что нас регулярно зовут на турсплав, – говорит Евгений Балувев. – Мы всегда с пользой проводим время. И очень горды тем, что нас включили в команду для участия в туриаде «Юрюзань». В этом направлении ежегодно проделывается огромная работа. Считаю, что спортуризм должен и дальше повсеместно развиваться в Оренбургской области, нужно стараться привлекать как можно больше инвалидов-опорников и колясочников.

Несмотря ни на что, Женя не унывает и находит в себе силы подбадривать окружающих. Такие люди показывают

отличный пример для всех, в том числе для здоровых, – неважно, в каком состоянии находится тело, главное то, что внутри, крепость духа и хорошее настроение.

Евгений работает в сфере аттракционов: следит за детскими «машинками на аккумуляторах». Работа интересная, каждый день вокруг много людей, аттракцион находится на городской площади вблизи парка. Увы, но даже у таких жизнерадостных людей иногда «лопается терпение», и это, на мой взгляд, является серьёзным звоночком для общества в целом. Хотя ничего заоблачного такие люди не просят, просто обычного человеческого отношения. Как известно, все мы люди, и все под одним небом ходим.

Пётр ЧЕКМЕЗОВ
Сакмарский район



ВЫСТАВКА

В рамках празднования юбилея посёлка Саракташ, которому исполнилось 110 лет со дня основания, 25 января в «Музейно-выставочном центре им. М.М. Чумакова» состоялось открытие выставки: «Вас приглашает универмаг».

Первыми посетителями увлекательного путешествия во времени стали члены Саракташской местной организации инвалидов. Среди экспонатов, представленных на выставке, особый интерес вызвали фотографии с открытия универмага, а также торговые залы, изображённые на фото.

В витринах размещены товары, которые можно было приобрести в те годы, когда универмаг только начал свою работу.

Надо отметить, что экспонаты для выставки предоставило население посёлка. У кого-то до сих пор ходят настенные часы, на антресолях со-

Юбилей посёлка



хранился проигрыватель, в книжном шкафу хранятся любимые пластинки, для кого-то шляпка из 80-х напоминает о чувствах, испытанных 40 лет назад, кто-то так и не решился

раскрыть отрез крепдешина. Своими воспоминаниями об открытии универмага 24 января 1982 года и своей работе поделилась старейший работник торговли, старший продавец магазина Е.С. Миндибаева. Встреча прошла в очень теплой и душевной обстановке, воспоминания были общими. Даже после экскурсии приглашённые не спешили расходиться. Работники музея заверили, что выставки будут проходить в течение всего юбилейного 2023 года.

Гульнара БАЙНАЗАРОВА
Саракташский район

МАСТЕРИЦА

Калина красная, калина вызрела



*Природа нашего края щедра на дары. Грибы, травы. А ягод сколько!
До заморозков, а лучше после можно собирать калину.
Яркая, алая, так и манит к себе...*

– Для меня, - рассказывает наша сегодняшняя героиня, жительница села Асекеево Флюра Фаридонова, - вкус калины – это вкус детства. И связаны эти воспоминания больше с бабушкой, Минзифа-аби. Обычно она, когда пекла домашний хлеб, обязательно угощала нас пирогом с начинкой из этой осенней ягоды.

Отец Флюры Аксановны работал в зимнее время на заготовке древесины в Бузулукском бору и оттуда привозил с собой ведро калины.

– Мама ягоду промывала, - вспоминает Флюра Аксановна, - заливала холодной водой, и так калина хранилась в прохладном месте до поздней весны.

Этот опыт хранения, только укладывая калину в банку и убирая в холодильник, долгое время применяла и сама Флюра Аксановна до тех пор, пока



не появилась возможность замораживать ягоду.

– Родом я из Старомукмеево, там вдоль тропинки к роднику «Бабай-чишмаса»

росли кусты калины, помнится, мы и там собирали калину, особенно после первых морозов, она становилась

удивительно вкусной. Сейчас небольшое деревце растёт в отчем доме, калиной угощают меня соседи и знакомые, зная

моё особое отношение к этой целебной ягоде.

По поводу целебности учитель биологии не ошибается.

– В калине содержится витамин «С», эта ягода насыщена поливитаминами, отвар из калины используют при многих заболеваниях. Ну, а я использую её только в качестве начинки для пирогов. Пеку я пироги и дрожжевые, и сдобные. Мои домочадцы любят также мою шарлотку, когда начинку из привычных всем яблок я разбавляю калиной.

Гульнара ГУБАРЕВА
Асекеевский район

Рецепт от хозяйки:

Для теста возьмите полпачки маргарина, две столовые ложки растительного масла, одну столовую ложку майонеза, один стакан кефира, соду (а лучше разрыхлитель), щепотку соли и чуть больше сахара. Замесите мягкое тесто. В калину добавьте немного сахара и чайную ложку манки.

Сформированный пирог уложите в форму, если вам нравится глянцевый блеск на выпечке, смажьте пирог яйцом и запекайте в духовке при температуре 180 градусов примерно 20-25 минут. Приятного аппетита!



ВСТРЕЧА

Итак, она звалась Татьяной

25 января члены Сорочинского общества инвалидов собрались, чтобы отметить Татьянин день

Украсили помещение шутивными рисунками, а в центре разместили плакат со словами А.С.Пушкина «Итак, она звалась Татьяной!» Сценарий подготовила Надежда Шерстнёва, ей помогли Закира Пыхтина и Надежда Карауш.

Они поведали присутствующим, что имя Татьяна в святцах толкуется как великомученица. Оно образовано от латинского «Татус» – имени сабинского царя, племена которых жили на холмах Рима. По другой версии, имя Татьяна древнерусского происхождения, «Татто», значит, устанавливать, определять. Значение имени – хозяйка, повелительница.

Татьян посадили во главе стола, в их честь были прочитаны стихи, шуточные песни, частушки. Надежда Карауш провела конкурс «Бусы», Татьяны нанизывали на иглу с нитью макаронное изделие – рожки, тем самым сделали себе бусы.

Потом рисовали символ года – Зайца, под их твор-



ческими работами расписались все присутствующие. В конкурсе на смекалку задавались замысловатые вопросы, на которые был простой ответ.

Присутствующие были в прекрасном настроении, с удовольствием веселились.

Встреча продолжилась за чашкой чая в тесной дружеской атмосфере. Татьянам были вручены небольшие памятные сувениры. Беседа



незаметно перешла в русло воспоминаний о молодости, юности, каждый делился своими впечатлениями.

В душе каждого из нас сегодня живёт тревога за завтрашний день, потому что у некоторых на передовой воюют внуки, дети. Дай Бог, чтобы поскорее настал мир, и все вернулись живыми.

Лидия ГЕЕВА
г. Сорочинск

Мы вместе, мы едины

И пусть красивые свечи, пахнувшие мёдом, от клуба «Вдохновение» согреют вас и исполнят заветное желание



Три раза в неделю дружно бегаем на зарядку в спорткомплекс «Урожай» – там тепло и сухо! Пару раз в неделю – в бассейн, там почти как в Турции, вода +29, воздух +30, да и желающих поплавать... тоже много, но своё место в раю мы всегда находим. Раз в неделю выбираемся к большому экрану, фильмы российские, нам нравятся! А тут ещё и Оренбургский драмтеатр порадовал спектаклем «А зори здесь тихие» – полный восторг и удивление, не выезжая из посёлка, смотрели на одном дыхании.

День народного единства прошёл под лозунгом «Когда мы вместе, мы едины». В ДК «Молодёжный» и «Южный» прошли замечательные концерты, а ДК «Салют» и библиотека организовали «Ночь искусств», которая началась

с литературно-музыкальной композицией, посвящённой Дмитрию Хворостовскому. Вместе с Мариной Кучко и Владимиром Киреевым мы пели любимые песни прошлого века под баян В. Овчинникова. Именно на таких вот спевках и ощущается единство!

Побывали на мастер-классе по декоративной росписи. Даже чай с пирогами успели попить, а ведь ещё и выставки разные посмотрели: книги, пластинки, народные музыкальные инструменты, рисунки ребят из ДШИ, фотографии Юрия Баженова... глаза и мысли просто разбегались, поэтому Большой этнографический диктант большинство решило писать дома... и ведь написали!

Чем нас и удивили, и порадовали, так это онлайн-транс-

ляцией «Здоровье 55+» из областного Театра кукол. В актовом зале районной администрации собралось около полусотни женщин (с редким вкраплением мужчин), и в течение почти двух часов кардиолог, диетолог и психиатр просвещали нас по вопросам медицинской профилактики, правильного питания и оказания доврачебной помощи. Да ещё и в сопровождении очень позитивной ведущей и весёлой вокальной группы «Хорошее настроение».

Наш любимый КЦСОН договорился с замечательным мастером по изготовлению декоративных свечей Татьяной Булатовой, и почти полтора часа мы осваивали это непростое искусство. Сворачивали листы воины вокруг фитиля, декорировали готовую свечу разного вида кружевом, су-

хоцветами, красками, делали оригинальную упаковку. С этого удивительного мастер-класса каждый унёс домой волшебный подарок – красивую свечу, пахнущую мёдом и степными травами. И кто знает, может в какой-нибудь сказочный вечер огонёк этой свечи согреет чью-то одинокую душу и исполнит чьё-то заветное желание.

И ещё одно мероприятие от соцзащиты – «Мир другими глазами», посвящённый Международному дню слепых. По запаху определяли специи, на ощупь – фигурки, запоминали расположение разноцвет-

ных деталей лего и вслепую пытались найти одинаковые цвета. С помощью наблюдательности и интуиции искали сходство детских фотографий и живых оригиналов. Что поразительно, угадали многих – по выражению глаз, по бесшабашной улыбке. Котом Базилио и лисой Алисой, этой парой великих обманщиков бывали почти все, благо хвостов, ушей, шляп и тёмных очков хватало.

Жизнь продолжается... С её радостями, печалью, повседневными заботами. У нас сейчас каждая встреча начинается с обсуждения военных новостей: дети, внуки, братья, просто родственники. Вяжем, собираем посылки, пишем письма – впереди новые отправления. Мы вместе. Мы едины. Своих не бросаем.

Валентина ЗЕЛЕНКОВА
Новосергиевский район



Придумай свою игру

Весной 2022 года наша команда «Рыжий кот» стала победителем областной интеллектуальной игры «Хотим всё знать», а призом для организации стали две кнопки для проведения игры «Брейн ринг» – это и послужило причиной для проведения к Международному дню инвалидов игры внутри коллектива организации.

Изготовили табло с баллами и вопросы с сотрудниками Центральной городской библиотеки. Определились темы и количество раундов. В последний месяц прошлого года собрались 25 человек, в том числе и приглашённые сотрудники КЦСОНа.

Сформировали две команды игроков: по три женщины и трое мужчин. Капитанами команд стали Вячеслав Нуретдинов у «Красных» (по цвету кнопки) и Владимир Капустин у команды «Нефтяник». Первый «белый» раунд состоял из 20 вопросов: математика,



Команда «Рыжий кот» весной 2022 года в Оренбурге завоевала первое место

биология, география, история. Хотя вопросы были из школьной программы, не всем они

давались легко.

Второй раунд состоял из вопросов общего кругозора.

Игроки уже включились в игру, активнее и быстрее отвечали. Финальные пять вопросов

разыграли капитаны команд. С большим перевесом выиграла команда «Красные».

В целом, игра получилась, но сделали и выводы: тщательнее готовить вопросы и проверять ответы, твёрже ограничивать время на обсуждение, брать вопросы с чётким и однозначным ответом. А игроков учить работать в команде.

Жюри из сотрудников КЦСОНа подсчитало очки и объявило победителей, вручив диплом. За чаем после игры много и бурно обсуждали вопросы, которые вызвали спор, пытливые заглянули в интернет. Новые встречи уже планируются, а кто станет игроками, зависит только от каждого.

Татьяна СОЙФЕР
г. Бугуруслан

Рай пельменный

Эту заметку, наверное, лучше всего читать на сытый желудок, потому как речь пойдёт о любимом многими, если не всеми, блюде – пельменях. Вроде бы всего-то ничего – кусок фарша, завернутый в тесто, а как это вкусно, а как это сытно! И любая опытная хозяйка подтвердит, как это экономно. Не зря в нашем районе прижилась традиция – лепить пельмени впрок, собираясь большими компаниями.

– В нашей команде четыре постоянных участника, – рассказывает Гэлсем Хайруллина, жительница села Асекеево. – Мы знакомы давно, работали когда-то вместе в одном коллективе, сдружились. Сейчас уже повзрослевшие дети к нам присоединяются. Лепкой пельменей впрок мы занимаемся уже давно, а вот традиция делать заготовки коллективно у нас зародилась лет семь назад.

Обычно завершив все работы на огороде, заполнив погреба салатами, компотами и прочими соленьями, примерно в начале декабря женщины начинают подготовку к этому мероприятию. Заранее определившись, в каком порядке будут заполняться морозильные камеры пельменями, захватив с собой скалки (если есть необходимость), специальные личные приборы для резки теста, с утра пораньше компания женщин собирается в условленное время на одной из кухонь.

– Для нас это своего рода праздник, поэтому встречает нас хозяйка дома, приготовив что-нибудь вкусненькое к чаю. Обычно это блины, пироги, чак-чак. Не засиживаясь подолгу, мы принимаемся за дело. Чаще всего тесто хозяйка заготавливает сама, заранее. Фарш используем говяжий. Смешиваем его с репчатым луком, перекрученным через мясорубку, либо мелко нарезанным, добавляем стандартные специи – соль и перец. И с песнями, шутками-прибаутками приступаем к делу.

Пельмени в этой компании лепят стандартные, с ушками, средней величины. В среднем в день лепят женщины не менее тысячи пельменей.

– А то и больше. Сразу же их замораживаем. А завершается лепка пельменей непременно дегустацией. Здесь мы отдаём предпочтение ещё одной традиции. Подаём пельмени к столу непременно с бульоном, мелко нашинкованным луком, посыпаем зеленью, добавляем различные специи. Если кому-то посчастливится, сразу достаётся «счастливая» пельмешка – вместо фарша кладём кусок теста. В среднем на сотню пельменей мы заготавливаем одно такое счастье.

И вот так почти весь декабрь Раиса Шавалеева,



Флюра Фаридонова, Нажия Хайруллина и наша рассказчица ходят из дома в дом и, совмещая полезное с приятным, делают заготовки.

– Пельмени – это, действительно, и вкусно, и экономно. И главное, выручат хозяйку в любой ситуации. И когда гости нагрянут нежданно-негаданно, и когда дел невпроворот, или хворь какая нападёт, сыты будут все. И не просто сыты, а вкусно накормлены, ведь что ни говори, а пельмени у нас, россиян, на особом счету.

А по мнению некоторых историков, пельмени россияне позаимствовали у китайцев. А так как разновидности этого незамысловатого блюда есть по всему миру, видно, не только россиянам они пришлись по вкусу. В Бурятии непременно угостят буузами (позами), на Кавказе – хинкали и мантаны, в Средней Азии – чучварой, в Белоруссии – колдунами, на Украине – варениками, в Германии – маульташенами, в Италии – равиоли. Этот список можно долго перечислять. Но сегодня мы его сузим в масштабах нашего района.

Ольга ЛАРИОНОВА,
село Алексеевка:

– В мордовской кухне есть два блюда, схожих с пельменями. Каршкань прякат – это своего рода вареники картофельные. Дословно переводится – картофель в тесте. Тесто стандартное, как на пельмени, мука, яйцо, соль, вода. А фарш – это мелко рубленые картофель и репчатый лук с добавлением приправ. Технология приготовления

такая же, как и у пельменей, только ушки не заворачиваем. Подаётся блюдо без бульона. А ещё есть чомары. Вот они даже больше схожи с пельменями. В тесто укладывается кусочек солёного свиного сала и отваривается. Отдельно обжариваются смешанные яйцо и лук и по готовности закладываются в бульон. Ну, и как же без настоящих пельменей, особенно в зиму и стол без них не стол.

Нина МУРЗАКОВА,
село Самаркино:

– Как это не покажется странным, но у чувашей пельмени – они и есть пельмени. Привычные – российские. Лепим мы их с соседями частенько, в основном, перед большими праздниками. Фарш чаще всего делаем смешанный из двух видов мяса – говядины и свинины, тогда он получается особенно сочным, вкусным. За один раз лепим порядка тысячи пельменей. Это очень удобно. Когда у хозяйки есть такая заготовка, гости никогда не застанут врасплох. Да и когда затевается большая работа, хозяйке не придётся долго стоять у плиты. Вскипятил воду, посолил, закинул пельмени, пять-семь минут и только и успевай желать здоровья на «спасибо, хозяйка!»

Оксана МУСТАФАЕВА,
село Асекеево:

– В Азербайджане готовится джюшбара – это практи-

на пельмени – это то, что мы, жители России, называем вареники. В качестве начинки можно использовать отварной картофель или измельчённую брынзу.

Отваренные в слегка подсоленной воде вареники – пельмени выкладываются на большое блюдо и подаются к столу с зажаренным до золотистого цвета в подсолнечном или сливочном масле мелко измельчённым репчатым луком.

Гаянэ ШИРИНЯН,
посёлок Чкаловский:

– В армянской кухне максимально схожее с пельменями блюдо – хинкали. Суть та же: тесто и фарш, от-



варенные в воде. Но есть свои особенности. Для теста на литр воды нужно взять два килограмма муки и две столовые

ложки соли. Фарш

– это измельчённая го-

вядина, лук, специи и обязательно говяжий бульон (на один килограмм мяса нужно примерно 200 грамм бульона). Фарш должен быть достаточно жидким, иначе хинкали не будут сочными. Из раскатанного теста вырезается круг (я использую майонезное ведёрко), укладывается в пиалу, и после в него кладётся фарш. В таком случае фарш не вытечет, и вам будет удобно закрутить хинкали. А после излишки теста нужно будет срезать. Варить хинкали нужно в большом количестве воды.

Я в пятилитровую кастрюлю кладу не больше 5-6 штук. К столу хинкали подаются на большой тарелке. Отдельно можно предложить различные соусы, сметану, зелень. Одна порция – это примерно 3-6 штук, в зависимости от аппетита едоков. Так же, как и пельмени, хинкали я готовлю впрок. За один раз могу налепить до ста штук, поэтому я всегда уверенно встречаю гостей, у меня есть чем их угостить. Приходите, буду рада!

Гульнара ГУБАРЕВА
Асекеевский район

чески пельмени, с той лишь разницей, что в фарш помимо специй, кладётся большое количество зелени, кинза, мята, укроп. Тесто режется не на кружочки, а на мелкие квадраты. Уложив в них фарш, квадраты нужно сложить треугольником и соединить два соседних конца. Чем мельче джюшбара, тем лучше. В столовую ложку у опытной хозяйки может разместиться 5-6 и более штук. Готовится блюдо обычно в зимнее время и чаще всего в сезон активности простудных заболеваний.

Подаётся к столу в бульоне, в качестве соуса хозяйки готовят кислое молоко (катык), щедро сдабривая его чесноком. Работа мелкая, требует от хозяйки времени и усидчивости, поэтому я чаще готовлю привычные пельмени, за один раз могу налепить до 500 штук.

Степанида КЫССА,
село Лекаревка:

– Молдавия – страна южная, и большее предпочтение там отдаётся овощам, фруктам, молочной продукции. Есть блюдо под названием плачинки, когда в раскатанное тесто рулетом заворачивается мясной фарш, но он запекается в духовке. А вот очень похожее

У нас интересно и весело

В Южном районе Оренбурга есть первичка «Зауральная», в ней очень активные, хозяйственные, весёлые, спортивные члены ВОИ. Хорошо известен клуб «Хозяюшка», который при библиотеке имени Тараса Шевченко. Но также есть небольшой клуб «Даро».

На сегодняшний день клубу уже семь лет. Первым основателем является Татьяна Труфанова. Её хорошо знают в горВОИ, уважают соратники многих первичек районных организаций общества инвалидов. Много лет также активно привлекали любителей занятий физической культурой Южного района.

С апреля прошлого года возглавила клуб Татьяна Симонова. Она тоже активистка, член «Даро» и ансамбля «Веснянка».

Клуб обновляется, приходят новые люди, имеющие разные таланты.

Основное кредо «Даро» — занятия оздоровительным комплексом гимнастики, которую ведёт Галина Власова.

Но не только физкультура объединяет женщин. Приходят одарённые мастерицы, которые рисуют, вышивают гладью, бисером, шьют куклы, делают поделки из глины, вяжут. Ежемесячно проводятся творческие встречи, где выступают артисты и сами клубовцы.

Сейчас самая уважаемая

умелица, рождённая в 1939 году, старейшина «Даро» Альбина Ивановна Клетухина вяжет носки на фронт нашим бойцам, рисует маслом, вышивает бисером картины и гладью салфетки. И на каждой встрече любит дарить свои поделки именинникам,

а иногда по велению души — друзьям.

Курирует клуб при библиотеке им. Т.Г. Шевченко ответственный, уважаемый сотрудник библиофонда Анна Бережок. Она всегда к ним добродушна и приветлива, проводит интересные



Подарок Альбины Ивановны для Татьяны Добровольской



Полезная и весёлая зарядка с Галиной Власовой

тематические встречи. Сотрудники библиотеки всегда гостеприимны: нальют чаю, уберут и помогут посуду. Женщины очень им благодарны. Их встречи греют

душу и продлевают годы жизни. Ведущие клуба рады новым, даровитым людям.

Нина БРЕЖНЕВА
г. Оренбург

ДАТА

Сталинградская битва в судьбе оренбуржцев

Второго февраля исполнилось 80 лет со дня разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве. В этот день в 1943 году битва на Волге завершилась победой Красной армии. Подвиг защитников Сталинграда положил начало коренному перелому в ходе Великой Отечественной войны.

В Оренбурге проживает один участник битвы — Зинаида Григорьевна Лясковская. Когда началась война, хрупкой девушке и коренной оренбурженке Зине было 20 лет. Она работала на обувной фабрике, когда по радио передали о нападении Германии на Советский Союз. В первый год войны трудилась помощником машиниста, помогала сандружине в госпитале.

На фронт пошла добровольцем — «Родина в опасности, а значит, надо ее защищать!»

2 мая 1942 года в составе сандружины отправилась в город Первомайск под Сталинградом. Воевала в 70-м отдельном батальоне в составе 62-й армии в должности младшего сержанта. С мая 1943 года занимала должность начальника поста.

Самое страшное воспоминание Зинаиды Григорьевны о Сталинградской битве — постоянные бомбёжки, во время которых зачастую выживали только чудом. Над городом пролетали сотни вражеских самолётов, на её глазах умирали земляки.

Победу Зинаида Лясковская встретила в Румынии. Награждена меда-

лью «За оборону Сталинграда» и орденом Победы II степени. После войны много лет проработала в санэпидстанции в Оренбурге.

В этом году Зинаиде Григорьевне исполняется 102 года. Возраст ничего не изменил — она по-прежнему в строю, по-прежнему бодрa, активна и улыбочива. О войне вспоминать не любит. Говорит лишь, что благо-

дарна жизни за этот опыт, и советует быть добрее и внимательнее к своим близким.

Всего в Оренбуржье проживают трое участников Сталинградской битвы, среди них и Зинаида Лясковская.

Вторая героиня живёт в селе Кинзелька Красногвардейского района. Это Анна Иосифовна Шерстнёва. В прошлом связист 8-го отдельного

полка связи 8-й воздушной армии. С боевыми товарищами участвовала в обороне Сталинграда.

В Ясном проживает Алексей Яковлевич Пикалов, который в составе 3-го Украинского фронта воевал за Сталинград, форсировал Днепр, освобождал Кривой Рог, Харьков, Бухарест, Софию, Будапешт и К'нигсберг.

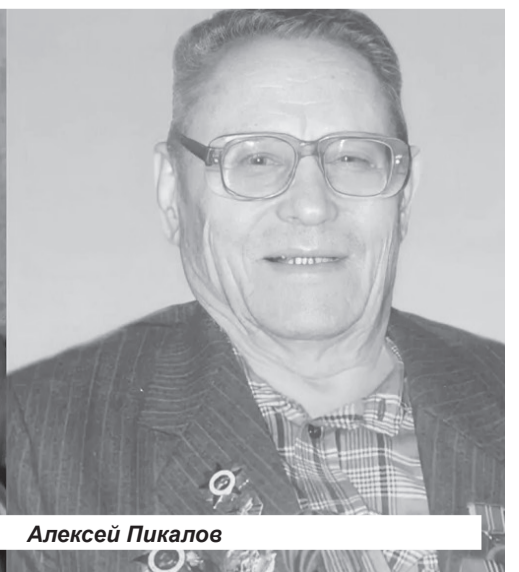
Нина БРЕЖНЕВА



Анна Шерстнёва



Зинаида Лясковская



Алексей Пикалов

ЗЕМЛЯКИ

Пространство для души

Недавно в одной из детских книг натолкнулась на фразу: «Для существования нашего мира необходимы три условия – время, движение и пространство...» Никогда об этом не задумывалась, но как интересно получается: пытаюсь управлять своим временем, мы ищем пространство для наиболее комфортного движения, неважно какого, будь то порыв души или танцевальное па.

Длительное время таким пространством для нашей Северной ячейки Новосергиевского ВОИ является СДК «Молодёжный». Находясь на пересечении многих человеческих путей – одна из крупных школ, Дом детского творчества, Храм, военкомат, музей – клуб проводит множество разнообразных мероприятий для детей и взрослых.

А члены ВОИ вообще чувствуют себя в СДК как дома. Вокальная группа «Рябиношка» репетирует здесь свои песни. Клуб вязальщиц «Рукавичка» несколько раз в неделю собирается со своими клубками и спицами. Кстати, в поддержку акции «Тепло род-

общение со словоохотливой библиотекаршей – много ли надо взгрустнувшему пенсионеру...

Особая благодарность директору Т. Бочковой и методисту Л. Белоус. Вот уж кто не жалеет для нас времени! Сколько необыкновенных встреч и праздников организовано ими. Красивых, музыкальных, трогających душу и сердце. С чаем из самовара, с плюшками-ватрушками, песнями под баян и танцами. Из январских запомнились «Святки-колядки» и «День пирога».

Святочные колядки прошли накануне Крещения и порадовали всех весёлыми ряже-



ного дома» для бойцов СВО они связали уже более 70 пар носков и варежек. Специально для пенсионеров и инвалидов Центром социального обслуживания организована группа «Бодрость» – делают зарядку, занимаются скандинавской ходьбой. Да и библиотека всегда под боком – книги, журналы,

ными. Это сколько же нужно было приложить фантазии, чтобы нарядить полтора десятка бабушек зайчиками, лисичками, медведями и прочим зверьём лесным, да не просто нарядить, но и сподвигнуть их на пение колядок и хороводы! А ведь надо было ещё и блюда специальные

приготовить, чтобы и сочиво, и каша гречневая, и вареники, и прочее-прочее-прочее. В общем, насмеялись от души. А утром – в Храм, отстоять службу, помолиться, набрать святой воды. И опять к делам обыденным.

В день Святой Татьяны отмечали сразу много всего: и Татьянин день (у всех

внуки-студенты, да и сами ещё что-то помним), и дни рождения, и именины – Татьяна у нас много. И День пирога, есть в календаре такой праздник! Вот уж где развернулись наши хозяйки – пирогами можно было накормить полдеревни. Каждая рассказала свой рецепт, какую-нибудь «пирожковую» историю. Попутно узнали историю русских пирогов, их предназначение, названия.

На столе, пожалуй, не было только накрепков (пирогов с начинкой из каши) и векошников (это пирог с вчерашним ужином). Но мы совсем не огорчились, нам хватило курников, праздничных бабкиных булочек и других печёных вкусностей.

Вот такое есть у нас место – СДК «Молодёжный». Пространство, где душа стремится к счастью, а время движется незаметно. Про-



странство, куда мы торопимся практически каждый день и точно знаем – нас здесь ждут. Спасибо вам, наши гостеприимные хозяйки!

Валентина ЗЕЛЕНКОВА
Новосергиевский район

РЕКЛАМА



«КАНЦТОВАРЫ» КОМУС

ПОЗВОНИТЕ – ДОСТАВИМ!

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ

БУМАГА ДЛЯ ОФИСА И ТИПОГРАФИИ

г. Оренбург, ул. Комсомольская, 84
тел. (3532) 78-05-30,
тел/факс 37-51-37
komus.56@mail.ru

товар
сертифицирован

Анна КИРДЯШЕВА

«В 2014-м, 2015-м и 2017 годах была участником межрегионального литературного творчества инвалидов «СТИХИЯ Пегаса», печаталась в газете «Равенство» и также в районной газете «Знамя труда».



Ожидание встречи

На ранней зорьке, сидя на порожке,
О прошлой жизни вдруг задумалась своей.
Ведь дети для меня-то свет в окошке,
Чтоб им служить на старость своих дней.
Им помогать: хоть делом, а хоть словом,
Утешить, пожуришь иль подбодрить.
И хотя эти истины не новы,
Но ради этого ведь стоит жить,
Сомненья все и все мои тревоги
Вдруг испарятся, превратятся в прах,
Когда предстанут снова на пороге
Мои любимые с улыбкой на устах.

Курманаевский район

Владимир РОЩУПКИН

«Лирика для Владимира – это отдушину и общение. Судьба наградила Владимира стойкостью и смирением, умением радоваться и дружить. Вышли в свет шесть сборников его стихов».



Спасибо, жизнь

Скажу, не глядя ни на что:
Я жизнь люблю, жизнь обожаю.
Спасибо, жизнь, тебе за то,
Что я во сне ещё летаю.
Ещё земные вижу сны,
Благодарю за щедрость эту.
Спасибо, жизнь, за свет Луны,
За то, что радуюсь рассвету.
За день спасибо, за закат,
За тех, кто мне всего дороже.
Кого всегда я видеть рад,
И за врагов спасибо тоже.
За лето, осень и весну,
За зиму снежную, морозы,
За шум дождя и тишину.
Спасибо, жизнь, за смех и слезы.
За то, что в мире жития
Я был желанным, не гонимым.
Спасибо, жизнь, за то, что я
Умел любить и был любимым.
Спасибо, что не пропил честь,
И за дела никто не судит.
Спасибо, жизнь, за то, что есть,
За то, что было, и что будет.
За мир добра и красоты,
За мир, что я зову мечтою.
Спасибо, жизнь, за то, что ты,
Ты до сих пор ещё со мною.

г. Сорочинск

Галина БОЛКВАДЗЕ

Член Всероссийского общества слепых с 2001 года, читатель библиотеки для слепых. В этом же году вышел её первый авторский сборник стихов «Душевный разговор», в 2002 году – сборник стихов «Графомания», в 2010 году – сборник «Слишком быстро», в 2015 году – сборник «Кто о чём». Галина Болквадзе принимает активное участие в фестивалях творчества инвалидов, занимая призовые места.



Осень

Сижу на берегу Урала.
Начало сентября.
Ещё один денёк украла у лета я.
На берегу совсем пустынно.
Не видно рыбаков.
И ложе из песка остыло
Под тенью облаков.
Ещё чуток и хлынет дождик.
А вдруг повременит?
Ласкает ветер мою кожу,
Вода в реке манит.
О, как сладка её прохлада,
Объятья – нежный шёлк!
В душе покой царит, отрада –
Всё будет хорошо.
Вдруг гладь воды затрепетала
От капель дождевых.
Меня одежда поджидала
Меж ив береговых.
Иду промокшей, улыбаюсь, тихонечко пою.
А дома заварю я чаю,
С мелиссой люблю.
Улягусь с книжкой на диване
(Под боком два кота)
И ... улечу в другие страны,
Другие города.
А утром снова я на речке
Под сенью жёлтых ив.
Лежу и слушаю тот вечный
Родной земли мотив.
Недаром осень нам даётся.
Отпущены грехи.
В такт песни сердце мерно бьётся и пишутся стихи.

Галина МОИСЕЕНКО

Родилась в суровые годы войны на Украине. В Абдулино приехала в 1967 году. Стихи пишет со школы. По специальности товаровед. Была секретарем парторганизации ОРСа, депутатом трёх созывов горСовета города Абдулино. Является членом президиума районного Совета пенсионеров, членом Общественной палаты, зампредела местного ВОИ.



Года уносят от войны

Всё дальше и дальше уносят нас годы –
Детей, рождённых во время войны.
Переживших большие невзгоды,
Фронтовиков погибших – дочки, сыны.
Чем отличаемся мы от детей других?
Тем, что никогда не жили с отцами,
Не говорили они нам, что любят нас, родных,
По голове не гладили родными руками.
Как же нам было завидно
Смотреть на тех, кто знал любовь отцов,
До сих пор за матерей, за солдат погибших обидно,
Так и не увидевших своих маленьких птенцов.
Оставшись вдовами, в обнимку с бедой
Матери своим дочкам говорили:
«Как тяжело растить детей одной,
Хоть бы вы в паре век свой прожили!»
Молились, чтобы был мир на планете,
Прекрасный, как в цветущем весеннем земля,
Чтобы всегда с отцами жили дети,
Чтобы небо было чистым, колосились поля.
В суете каждодневной мы порой забываем,
Какой ценой заплачено за мир для страны.
Сострадание и доброту часто теряем,
Но в ответе за всё остаёмся лишь мы.

Просто осень

Я брожу по листьям жёлтым,
Что, шурша мне, шепчут что-то.
Я не в силах разобрать,
Что они хотят сказать.
Ветер где-то притаился,
Замолчали разом птицы.
Я в лесу брожу одна.
Мягкой шалью – тишина.
В небесах, в глубокой сини
Солнце желтое, как дыня,
Молча следует за мной.
Я брожу, шурша листвою.
«Просто осень, просто осень
Наслаждаться ею просит», -
Шепчут листья и трава.
Соглашусь ли с ними я?
Осень – время увяданья,
но и время созерцанья,
но и время ожиданья,
И, конечно, ликования!
Осень – время размышлений,
Сложных поисков, сомнений,
Отрицаний, утверждений
И, конечно, – наслаждений!
Я брожу по жёлтым листьям,
Что взахлёб мне шепчут быстро:
«Просто осень! Улыбнись!
Осень – это тоже ЖИЗНЬ!»

г. Оренбург

Детям, внукам

Время летит стремительно, неумолимо.
Я рада, что могу с вами рядом быть,
Во всём присутствовать незримо,
Могу сочувствовать, жалеть, любить.
Всё то, что в жизни самое лучшее
Прекрасным чувством – любовью рождено:
Удачи, успехи, дней благополучие,
Разлуки, встречи – всё испытать ею дано.
Испытать дружбу, крепость семьи,
Радость сияющих глаз детей,
Уметь исправить ошибки свои,
Простить сердцем обидевших людей.
А годы бегут, всё вдаль и вдаль,
Не будет им больше возврата
И сколько жизни нам не дай,
Всё равно будет маловато.
Кружится, уносит жизни шар земной,
В час положенный и я уйду смиренно.
Мы бренны в этом мире под луной,
Лишь память обо мне останется нетленной.

г. Абдулино

РЯДОМ С НАМИ

Только про лавочки

– Вы знаете, какое мебельное изделие с узким, обыкновенно длинным сиденьем для нескольких человек в былые времена устанавливалось практически у каждой калитки?

Страшно подумать, что пройдет пару десятков лет, и даже сельские ребятишки будут в поте лица искать ответ на этот вопрос. А ведь большинство из нас, нынешних хозяев домовладений, можно сказать, выросло на этих самых изделиях, которые мы называли то лавочками, то скамьями. Именно с них начиналось знакомство с внешним миром. Потому как мамы, выводя нас за калитку, давали строгий наказ: дальше лавочки ни ногой. И мы сидели, порой в гордом одиночестве, изучая огромный мир. Вот тётя прошла, а вот это тот самый страшный гусь щипячий...

Чуть повзрослевших, нас принимали в свою кампанию ребята постарше. И, лузгая подсолнухи или доедая самый вкусный хлеб с размазанным по нему вареньем, мы о чём-то спорили, играли в «колечко», которое зачем-то должно было выйти на крылечко, мечтали. Став ещё старше, намечали у полюбившихся лавочек свидания. И сидели на них, скромно вздыхая и вдыхая аромат сирени, черёмухи.

А как необходимы лавочки для пожилого человека, идущего с авоськой или просто уставшего путника. Не говоря про сельчан с ограниченными возможностями здоровья, для которых очень важно иметь возможность присесть и передохнуть у любого дома.

Сейчас то ли мода на лавочки у калитки прошла, то ли хозяевам по разным причинам не хочется их устанавливать. Но их практически нет. А



ведь наличие или отсутствие этого немудрёного изделия молчаливо говорит о многом. Значит, соседи не очень то и общаются друг с другом. А если и общаются, то только так, «здрасьте – до свидания». Нет причин для «айда, посидим немного». Не общаются соответственно и дети. Да и в целом улица получается не очень-то гостеприимная, путнику негде даже присесть, передохнуть.

– В нашем посёлке Чапаево в былые годы были две популярные лавочки. Располагались они на нашей так называемой центральной улице, имени Коновалова, – вспоминает жительница посёлка Людмила Ильясова. – Одна была длиннющая, в несколько метров. Днём на ней собиралась детвора, потом им на смену приходили те,

кто встречал стадо, а потом, управившись с кучей заданий родителей, вся молодёжь вперемежку. Даже отслужившие в армии парни с азартом играли в детские игры. Самой популярной у нас была игра «Глухой телефон». Метров через 200 была лавочка по современной. Помню, её специально у калитки для своей мамы установил сын хозяйки дома. Та лавочка была аккуратненькая, вся выкрашенная, примерно 2,5 метра. И на ней тоже всегда было полно народу. А ещё на территории школы у нас был уличный кабинет географии. Всё как в традиционном школьном кабинете. Врытый в землю учительский стол, вместо стула – скамейка узенькая, доска меловая, и мы сидели на скамеечках только чуть длиннее, чем у учителя. Для

определения направления ветра был установлен флюгер, имелся прибор для измерения уровня выпавших осадков. А вокруг берёзки шумели листвою. Там так было уютно! Мы с огромным удовольствием ходили на уроки в этот кабинет. Это было начало 70-х годов. И вечерами мы там собирались, и первый букет ландышей от своего первого воздыхателя я получила именно на этих географических лавочках. Сейчас всё ушло в историю. Мечтаю о лавочке у своего дома.

– В нашем посёлке мест для сиделок не очень много, но есть, – говорит Руфия Зариева из посёлка Чкаловский. – Это скамьи для болельщиков на стадионе. Днём там собирается молодёжь, вечерами болельщики местных футбольных и волейбольных команд. Сейчас постепенно

становится многолюдно в обновлённом парке, что расположен у сельсовета. Там красиво. Частенько замечаю, как на скамейках сидят как взрослые, так и дети. Что касается лавочек у дома. Одна из наиболее популярных – это лавочка у многоквартирного дома №17 по улице Нефтяников. На ней собираются соседи, присаживаются прохожие. Эта лавочка своего рода точка новостей. Там можно узнать многое о том, что у нас в посёлке творится, в районе, да и в целом по стране. Порой такие баталии разворачиваются, или слышен громкий хохот, хочется и самой включиться, а вдруг самое важное сейчас и именно там выясняется.

– На окраине нашего посёлка Думино есть небольшая полянка, где мы встречаем стадо коров, отару овец, – рассказывает местная жительница Мария Жунусова. – Когда-то кто-то здесь установил лавочку из обычной металлической трубы. Уж на чём она изначально держалась не знаю, но ножек у неё нет очень давно, и держится эта труба – лавочка за счёт того, что растущие по обоим краям от неё два тополя вросли в неё с обоих концов. И она, эта лавочка – труба, настолько популярна, что за более чем сорок лет своего существования стоит словно отполированная. Тут же рядом есть ещё одна, но она стоит на открытой части поляны, а вот на лавочке – трубе комфортно в жаркий день. Здесь и дети играющие, и мы, взрослые, всё вперемешку.

Зачем я это написала? Наверно, в надежде на то, что с наших сельских улиц всё же не исчезнет это простое мебельное изделие, лавочка или скамейка, один из вечных символов сельской жизни.

Гульнара ГУБАРЕВА
Асекеевский район

ВНИМАНИЕ

РЕАБИЛИТАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СВО

Курс восстановления один раз в год можно пройти в реабилитационно-оздоровительном центре «Русь», санатории «Строитель», санатории-профилактории «Лукоморье». Его продолжительность до 18 дней.

Для получения услуги военнослужащих регистрируют в комплексных центрах социального обслуживания населения по месту жительства. Туда необходимо обратиться с документами – паспортом, выпиской из протокола решения врачебной комиссии, справкой, подтверждающей участие в специальной военной операции с 24 февраля 2022 года.

В Оренбургской области для участников СВО и их семей действуют более десяти дополнительных мер поддержки.

Среди них – единовременные денежные выплаты мобилизованным гражданам, бесплатная юридическая помощь и социальное обслуживание, выплаты семьям с детьми дошкольного возраста на оплату детского сада, на оплату школьного питания – для школьников 5-11 классов, предоставление сертификата на отдых и оздоровление детей.

Дополнительную информацию можно получить по телефонам:

единый контактный центр – 8-800-600-00-00;

телефон горячей линии регионального министерства социального развития – 8 (3532) 77-03-03;

многоканальный телефон Центра социальной поддержки населения –

8 (3532) 34-18-71 (добавочный 1155).



Йога мне в помощь

- Стопа Elan от Blatchford позволяет мне более уверенно чувствовать себя в некоторых асанах хатха-йоги, которую я практикую, - делится наш клиент Евгений



Евгений – практикующий тренер по хатха-йоге и пользователь электронной стопы Elan от Blatchford. В 13 лет он попал в автокатастрофу и пережил ампутацию ноги.

В 14 лет начал использовать протезы, отличительной особенностью которых было крепление к культе, это были шерстяные носки, вакуумные протезы, силиконовые лайнера, ремни и резинки.

– Когда я впервые попробовал ходить на стопе Elan, был в восторге! У неё адаптивный голеностопный сустав и очень мягкий перекат, поэтому на ней я даже могу красться.

Для примера, чтобы идти без прихрамывания на обычной стопе, надо идти быстро, а на стопе Elan можно идти медленным, размеренным прогулочным шагом.

Именно этим она запала в моё сердце!

Плюс выключает колено. Стопа полно-

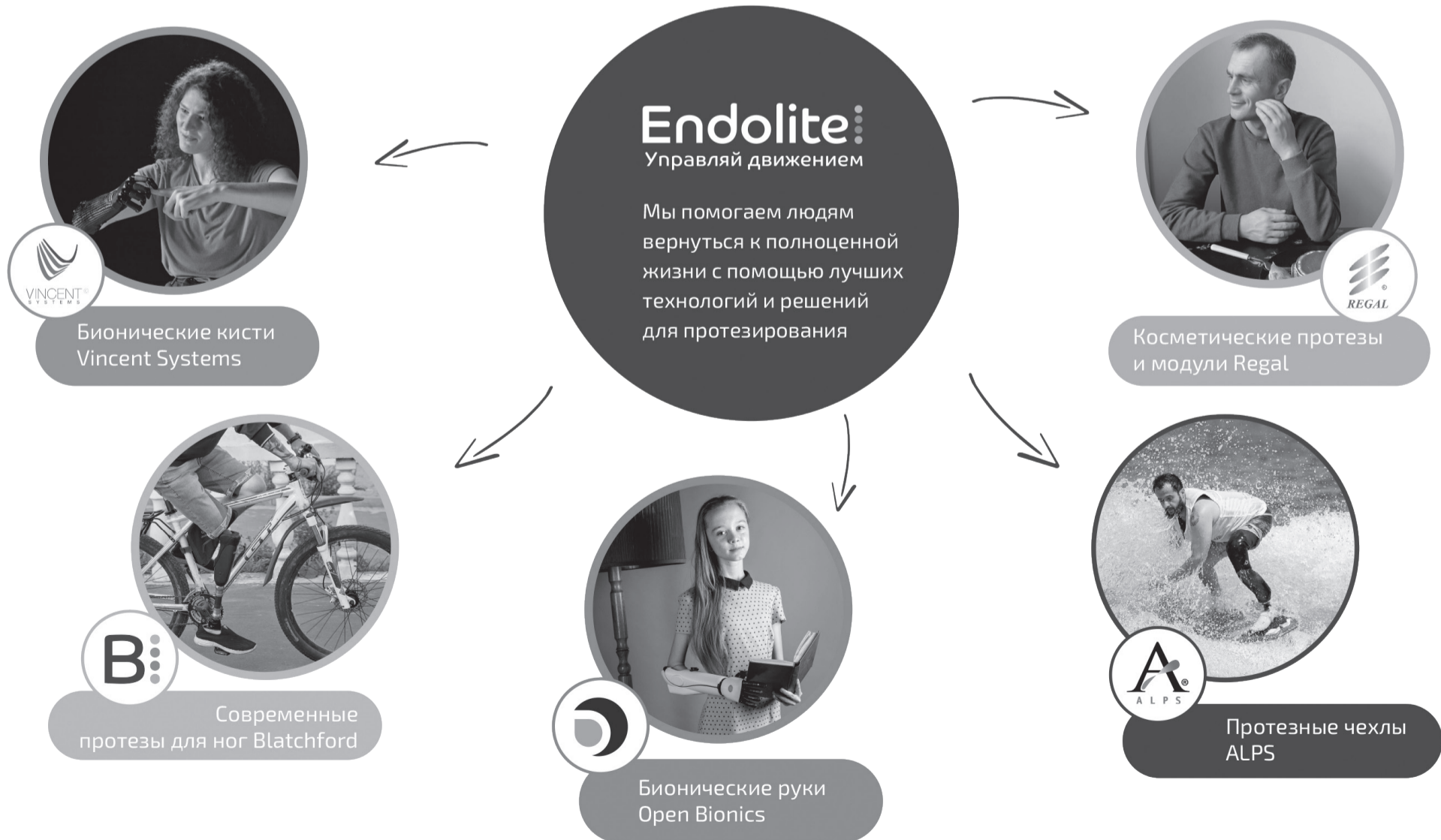
стью прижата к поверхности, я могу выпрямить колено и носок при этом не поднимается, как у других стоп.

Всем нуждающимся в протезе я желаю скорейшего получения. А пользователям советую – как можно чаще его надевайте и ходите! Тем самым вы к нему быстрее адаптируетесь и жизнь станет намного лучше и проще! – говорит Евгений.

Чтобы вы могли ощутить все её плюсы:

- позволяет правильно распределять нагрузку на нижние конечности, сохраняя здоровье опорно-двигательного аппарата;
- помогает уверенно передвигаться на высоких скоростях;
- обеспечивает естественную и плавную походку;
- не нуждается в техническом обслуживании в течение трёх лет.

Записывайтесь на бесплатный тест-драйв по номеру 8-800-770-73-46 или на сайте www.endolite.ru, а для жителей Оренбурга: 8-932-536-57-00 или 8-3532-99-11-33. Специалисты проконсультируют вас, запишут на тест-драйв и расскажут, как можно получить современный протез бесплатно по государственной программе.



ПРИГЛАШЕНИЕ

ПРИГЛАШАЕМ ВАС посетить Дом-музей семьи Ростроповичей!

ЭКСКУРСИИ, КОНЦЕРТЫ, МАСТЕР-КЛАССЫ, ТВОРЧЕСКИЕ ВЕЧЕРА

Дом-музей семьи Ростроповичей предлагает людям с ограниченными возможностями здоровья, а также людям, не являющимся инвалидами, но активно работающим в ВОИ по проблемам инвалидов, экскурсии, концертные программы и мастер-классы.

Дом-музей семьи Ростроповичей – первый в России музей, посвященный жизни, творчеству Мстислава Ростроповича и его семьи. Это уникальный мемориальный музейный комплекс, в котором собран материал, посвященный семьям Ростроповичей, Федотовых и Лонткевич. Так сложилось, что наш город для многих семей оказался убежищем в годы Великой Отечественной войны.

В собрание музея включены несколько экспозиций:

– «Оренбургская интеллигенция конца XIX – начала XX века», где посетители знакомятся с династией врачей Лонткевич (основателей дома), музыкальной династией Федотовых (предки Мстислава Ростроповича);

– «Эвакуационный Оренбург в годы Великой Отечественной войны», где посетители смогут познакомиться с интерьером 40-х годов, архивными документами, фотографиями и интересной историей пребывания семьи Ростроповичей в эвакуационном Оренбурге;

– «Мстислав Ростропович – маэстро мира». В зале представлены уникальные экспонаты, принадлежащие Мстиславу Леопольдовичу, а также здесь проходят музыкальные мероприятия в сопровождении профессиональных музыкантов.

Сотрудники музея готовы провести экскурсии для людей с ограниченными возможностями здоровья либо выслать необходимые информационные материалы с презентацией предлагаемых экскурсионных программ для более подробного знакомства.

В нашем музее бесплатное посещение инвалидам I и II группы, а также лицам, сопровождающим посетителей с ограниченными физическими возможностями.

Стоимость обзорной экскурсии до 10 человек – 300 рублей.

Адрес: город Оренбург, улица Зиминская, дом 25.

Вся информация у сотрудников по телефонам:

+7 (3532) 30-70-22, 30-70-25.



- Комната посвященная интеллигенции XIX в., семье Лонткевич и династии Федотовых
- комната семьи Ростроповичей
- каретник и мастерская Славы
- мультимедийное оснащение музея

Адрес: г. Оренбург, ул. Зиминская, 25

График работы: со среды по воскресенье

с 10:30 до 18:00 ч. (Касса работает до 17:30 ч.)

Телефон для справок: 8 (3532) 30-70-22, 30-70-25

Действует Пушкинская карта

Поздравляем с юбилеем членов ВОИ!

ОРЕНБУРГСКАЯ ГОРОДСКАЯ МО

Извекова Галина Георгиевна (80 лет),
Жданов Владимир Михайлович (75 лет),
Горынин Валерий Павлович (75 лет),
Фантрова Любовь Васильевна (75 лет),
Волчкова Мария Денисовна (75 лет),
Зубкова Лариса Алексеевна (70 лет),
Мануйлова Любовь Михайловна (70 лет),
Аносова Светлана Яковлевна (70 лет),
Гайнулина Файруза Талгатовна (70 лет),
Суханова Ольга Петровна (65 лет),
Иванов Константин Сергеевич (55 лет),

АКБУЛАКСКАЯ МО

Демиденко Любовь Ивановна (80 лет),
Сизова Сания Сагалдыковна (65 лет),
Чистякова Анна Николаевна (65 лет)

БУГУРУСЛАНСКАЯ МО

Коннова Людмила Петровна (70 лет)

БУЗУЛУКСКАЯ МО

Кочетов Александр Николаевич (70 лет),
Денисова Ирина Петровна (55 лет)

ГРАЧЁВСКАЯ МО

Пряхина Зинаида Григорьевна (85 лет),
Акимова Анна Гавриловна (85 лет),
Палухина Зоя Алексеевна (75 лет),
Доброхотов Виктор Петрович (70 лет),
Коровина Галина Константиновна (65 лет),
Фёдорова Клавдия Ивановна (65 лет),
Попова Гулькай Рауфовна (60 лет),
Иванов Владимир Борисович (40 лет),
Собянин Евгений Леонидович (40 лет)

ИЛЕКСКАЯ МО

Фролова Анна Степановна (85 лет),
Салташев Рамай Фатахович (60 лет),
Хазиев Рузель Раильевич (35 лет)

КВАРКЕНСКАЯ МО

Кузнецова Любовь Александровна (60 лет),
Стародубцева Наталья Анатольевна (45 лет)

КУРМАНАЕВСКАЯ МО

Новичков Анатолий Антонович (85 лет),
Кинасов Юнс Юсуфович (65 лет),
Андреева Надежда Васильевна (60 лет),
Москалёва Анжелика Михайловна (55 лет)

НОВОСЕРГИЕВСКАЯ МО

Беляева Зоя Фёдоровна (95 лет),
Липилкина Антонина Прокофьевна (75 лет)

САРАКТАШСКАЯ МО

Суслов Анатолий Александрович (85 лет),
Мигунова Нина Петровна (85 лет),
Киселева Нина Николаевна (75 лет),
Матвиенко Татьяна Александровна (75 лет),
Яшков Олег Александрович (75 лет),
Инчина Татьяна Васильевна (70 лет),
Каракаев Малик Абдулхакович (70 лет),
Глибчук Лидия Ивановна (65 лет),
Титова Лидия Николаевна (65 лет),
Мынбаев Талгат Елюбаевич (60 лет)

СОРОЧИНСКАЯ МО

Дьякина Мария Васильевна (80 лет),
Кабзарева Раиса Ивановна (80 лет),
Жабина Вадлентина Николаевна (65 лет),

Баева Антонина Николаевна (60 лет),
Соловьева Валентина Николаевна (60 лет)

ОРЕНБУРГСКАЯ РАЙОННАЯ МО

Пороцкая Ирина Яковлевна (75 лет),
Фролова Наталья Владимировна (65 лет),
Парховецкий Михаил Иванович (55 лет)

ОРСКАЯ МО

Сакина Раиса Ивановна (90 лет),
Гаюнова Валентина Степановна (85 лет),
Каючкина Роза Михайловна (85 лет),
Невенчанная Раиса Павловна (85 лет),
Солдатов Владимир Павлович (85 лет),
Королева Зинаида Александровна (80 лет),
Королькова Галина Алексеевна (75 лет),
Проворова Светлана Петровна (75 лет),
Ткаченко Валентина Ивановна (75 лет),
Шабакина Клавдия Владимировна (70 лет)

ТАШЛИНСКАЯ МО

Горбенко Лидия Алексеевна (85 лет),
Болгова Валентина Васильевна (85 лет),
Новиков Виктор Иванович (80 лет),
Шаталов Александр Михайлович (75 лет),
Янша Клавдия Александровна (70 лет),
Петрова Надежда Петровна (70 лет),
Генза Нина Ивановна (70 лет),
Кершина Любовь Ивановна (70 лет),
Бебишева Евгения Петровна (60 лет),
Макарова Людмила Александровна (60 лет)

ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Все-российское общество инвалидов». Сайт www.voi-orenburg.ru
Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11.
Тел./ факс : 64-61-15
E-mail: gazeta.kontingent@mail.ru

Подписной индекс: П4971

Главный редактор Л.В. Суркова

Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «ОрскПресс», РФ, 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, д. 2. Объем 4 п.л. Тираж 3000 экз. Заказ № 25
Цена свободная. Время подписания в печать по графику – 8.02.2023 г. 17 часов. Фактическое время – 17 часов. Дата выхода в свет – 9.02.2023 г.