



**БЫЛО ЖАРКО
НА ЛЬДУ**

стр. 2-3



**НАРОДНЫЕ
НОВОСТИ**

стр. 6



**ЗАГАДКА
ЖИЗНИ**

стр. 8-9

№ 03 (111) Март 2021

12+

Оренбургская областная газета объединений инвалидов

ВОИ

ВСЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВО
ИНВАЛИДОВ

ОРЕНБУРГСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ

Вместе мы сможем больше! РАВЕНСТВО

РОЖДЕНИЕ СЕМЬИ

КУЛИНАРНЫЙ КОНКУРС



**Через музыку
о глубине
своих чувств**

стр. 5

Дмитрий Нагимов и Юлия Яновская из Новотроицка совсем недавно стали мужем и женой – это логическое продолжение их творческого союза

Дружба вкусов



стр. 4

Блинчики «Пальчики оближешь», десерт «Трайфл», бутерброды «Пикантные», «Семейный курник» – эти и другие блюда, приготовленные оренбурженками, не только удивили членов жюри, но и доставили истинное наслаждение всем участникам встречи!

ЧЕМПИОНАТ

Триумф «Прометея»



стр. 14

Команда Оренбургской областной организации ВОИ уверенно победила в онлайн-Чемпионате России по настольным спортивным играм (НСИ) в джаскколо

ТОЧКА ЗРЕНИЯ



Ольга Семёнова

вице-президент
Паралимпийского комитета
России:

– Чемпионат страны, который в Оренбурге получил дополнительное название – Кубок губернатора Оренбургской области, прошёл на очень достойном уровне. Как мне рассказали, Ледовый дворец был отремонтирован в канун этой встречи. Для следж-хоккеистов появились удобные выезды на места для запасных, в зону для удалённых игроков. Сегодня «Звёздный» отвечает самым жёстким международным требованиям. Порадовало поведение публики на трибунах. Зрители поддерживали своих игроков.



Сергей Салмин

министр
физической культуры и спорта
Оренбургской области:

– Оренбург впервые принимал чемпионат России по следж-хоккею и справился с организационными задачами. Волонтеры выделили институт по физической культуре и спорту при Оренбургском государственном педагогическом университете. Они быстро приходили на помощь инвалидам, которых немало было и на трибунах. Уверенно выступили наши «Ястребы», возможно, они волновались, но заслуженно заняли четвертое место и продолжают борьбу за медали.



Михаил Чекмарёв

организатор и
следж-хоккеист,
президент СХК
«Ястребы»:

– По-разному приходили спортсмены к нам в команду. Находим инвалидов с ПОДА в области, обучаем, приглашаем из других регионов. Начала давать результаты детско-юношеская команда «Ястребы». Артур Галстян уже выходит на лёд, набирается опыта. Подрастает Ринат Тахватуллин. Ставка на собственных воспитанников самая надёжная. Но это не быстрое дело, подготовка собственных кадров – долгосрочная работа, требующая терпения.



Ярослав Чернышев

главный
тренер команды
«Ястребы»:

– Трудный получился чемпионат. Игроки получали травмы, выбывали. Но не подвела молодёжь. Артур Галстян дебютировал в 18 лет. Хорошо проявил себя запасной вратарь Иван Шестаков. Нужно будет ещё пополнить команду для будущих сезонов. По укомплектованности мы уступаем всем соперникам. Такие команды, как «Югра» и «Феникс», располагают по 15-17 человек.



Было жарко на льду от борьбы и эмоций

В Оренбурге завершился Второй этап чемпионата России – Кубок губернатора Оренбургской области по следж-хоккею среди лиц с ПОДА. Со 2 по 9 марта шла упорная борьба за лидерство.

ВОСЬМЁРКА НАДЕЖД

До вручения наград ещё далеко, только формируются финальные четвёрки (по четыре клуба в каждой) борьба идёт напряжённая и за позицию среди тех команд, которым предстоит разыграть места с первого по четвертое, так и тех, кто поспорит за места с пятого по восьмое.

В Оренбург приехали безусловные лидеры чемпионата Российской Федерации: «Югра» (Ханты-Мансийск), «Феникс» (Московская область) и «Удмуртия» из Ижевска. Команды, дышащие им в затылок: «Ястребы» (Оренбург), «Белые медведи» (Москва), «Звезда» (Тульская область). Есть ещё пара аутсайдеров: «Башкирские пираты» (Уфа) и следж-хоккеисты Челябинской области.

СТАРТ ДАН

Хоровод фигуристов заскользил по отполированной поверхности льда. Выехали юные хоккеисты, держа в руках названия приехавших в Оренбург команд. На ковровые дорожки вышли почётные гости. Министр физической культуры и спорта Оренбургской области Сергей Салмин пожелал соперникам красивых и зрелищных игр, напряжённой и честной борьбы.

– Этот турнир наверняка послужит толчком в развитии следж-хоккея в стране и регионе, – подчеркнул министр.

Председатель Оренбургской областной общественной организации ВОИ Евгений Кашпар напомнил, как усилиями регионального общества инвалидов девять лет назад была создана команда «Ястребы».

– Первые тренировки следж-хоккеисты проводили в 6 часов утра, а игроки набиралось едва на одну пятёрку. Сейчас на счету команды несколько международных матчей. Её спортсмены являются кандидатами в сборную России. «Ястребы» становились бронзовыми призёрами Чемпионата страны. В клубе создана детско-юношеская команда. Первый воспитанник этой команды Артур Галстян примерил свитер взрослых «Ястребов», – уточнил Евгений Викторович и пожелал победы сильнейшим. Оренбургский следж-хоккейный коллектив заявлен на второй этап чемпионата России в следующем

составе: вратари Дмитрий Козловский и Иван Шестаков; полевые игроки Алексей Ерёмин, Алексей Ерёмин, Вячеслав Игнатьев, Мурад Султанов, Фёдор Иванов, Артур Галстян, Георгий Белобров, Михаил Чекмарёв и Евгений Филимонов.

Капитанскую повязку носит Алексей Ерёмин – четвертый номер. К сожалению, перед открытием турнира досадную травму руки получил Евгений Филимонов. Он вышел на лёд в матче с «Югрой», но смог продержаться на льду лишь несколько смен. Так на весь чемпионат у «Ястребов» остались два вратаря и восемь полевых игроков. Этот состав и сражался с «Югрой».

УСТУПИЛИ В СКОРОСТИ

«Югра» – неоднократный чемпион и призёр чемпионатов России. Дружина из Ханты-Мансийска укомплектована физически мощными, скоростными следж-хоккеистами. В забегах за шайбой они, как правило, уверенно обыгрывали соперников. Играли двумя полноценными пятёрками.

Оренбургская команда плотно действовала в обороне, перекрывая наиболее опасные направления в атаке. На последнем рубеже надёжно действовал голкипер Дмитрий Козловский. Лишь в конце первого периода, когда, похоже, у «Ястребов» всё чаще закрадывалась мысль о долгожданном отдыхе, оборона хозяев льда дрогнула и шайба влетела в Оренбургские ворота.

Этот сценарий повторился во втором периоде. Третий период физически более сильная «Югра» завладела инициативой и сумела дважды поразить ворота оренбуржцев.

Следует подчеркнуть, что «Ястребы» не собирались сдаваться, даже проигрывая 0:4. Ответную шайбу после передачи Михаила Чекмарёва в ворота «Югры» направил самый молодой игрок оренбургской команды 18-летний Артур Галстян. «Ястребы» «размочили» счёт, Галстян открыл счёт своим забитым в Чемпионате России шайбам.

СРАЖАЛИСЬ НА РАВНЫХ

«Удмуртия» из Ижевска во многом способствовала развитию следж-хоккея

в Оренбурге. Сначала здесь появился игрок «Удмуртии» Михаил Чекмарёв. Он и собрал первых любителей, а затем ради «Ястребов» отказался от продолжения карьеры в Ижевске.

И прошёл весь девятилетний путь с «Ястребами», стал мастером спорта международного класса, тренирует детско-юношескую команду «Ястребов», воспитал члена молодёжной сборной России Артура Галстяна.

Все матчи с «Удмуртией», как правило, носят боевой характер. Именно победа над «Удмуртией» в своё время принесла оренбуржцам бронзовые медали Чемпионата страны. В активе команды из Ижевска два чемпионских титула.

На площадке завязалась упорная борьба. Одна серьёзная ошибка обороняющихся «Ястребов», когда последовала передача через свой «пятячок», была использована удмуртскими хоккеистами. Они перехватили шайбу и после короткой комбинации в конце первого периода направили её в сетку оренбургских ворот – 1:0.

Весь последующий матч «Удмуртия» не ослабляла давление, но внимательно действовали обороняющиеся во главе с голкипером Дмитрием Козловским. В один из нечастых моментов у ворот ижевской команды возможность забросить ответную шайбу получил Михаил Чекмарёв, но поторопился. «Удмуртия» взяла верх с минимальным перевесом, а оренбуржцы продемонстрировали качественную игру, за что были награждены аплодисментами болельщиков.

ЧЁРНОЕ И БЕЛОЕ

«Ястребы» к матчу третьего тура вышли в третьем варианте формы – белой с красными вставками. «Башкирские пираты» предпочли чёрные свитера. «Белые» выглядели более привлекательными: больше было входов в зону после стремительных проходов, чаще оренбуржцы угрожали воротам соседей.

Только Козловский дважды вступил в игру и устранил угрозу воротам «Ястребов», как последовала атака на ворота «Башкирских пиратов». Алексей Ерёмин сыграл с Михаилом Чекмарёвым, тот вывел на ворота «пиратов» Вячеслав

лава Игнатъева, и он отправил шайбу в сетку башкирских ворот – 1:0.

Во втором периоде Михаил Чекмарёв завладел шайбой и подключил к игре Ерёмина номер четыре, тот не промахнулся – 2:0. Уфимцы пытались наступать, но «Ястребы» контролировали ход встречи.

Последнюю возможность забросить шайбу в оренбургские ворота «пираты» имели, когда был удалён Вячеслав Игнатъев, однако «Ястребы» отбились вчетвёром и ушли в раздевалку победителями.

ПОГАСИЛИ «ЗВЕЗДУ»

«Звезда» из Тульской области создана недавно, но в ней собраны опытные спортсмены, да и игровые ресурсы в Туле нашлись – две полные пятёрки.

В первом периоде игры со «Звездой» безупречно отыграла вся команда «Ястребов», особенно вратарь Дмитрий Козловский. Во втором периоде освоившиеся с манерой игры «Звезды» оренбуржцы пошли вперёд. Сразу два Алексея Ерёминых ассистировали завершающий бросок Фёдора Иванова. И тот не промахнулся – 1:0. Этот бросок стал решающим, а шайба, влетевшая в тульские ворота, оказалась единственной.

«Звезда» так и не смогла отыграть-ся, а оренбуржцы записали на свой счёт вторую победу подряд и потеряли Михаила Чекмарёва. Он так объяснил ситуацию:

– Травму получил в матче с «Югрой», думал, что всё обойдётся, поболит и пройдёт, но с каждой следующей встречей становилось хуже. Принял решение – отдохнуть в матче с «Фениксом». А в двух заключительных поединках участвовал. Тем более «Белые медведи» (Москва) потеряли очки, Оренбург получил место в финальной четвёрке. Именно эти команды будут в Алексине (Тульская область) бороться за медали.

«ФЕНИКС» – КЛУБ ЭКСТРА-КЛАССА

В составе подмосковной команды, чемпиона России, выступало немало членов паралимпийской сборной страны. Достаточно назвать хотя бы форварда Дмитрия Лисова. В матче с «Ястребами» он провёл в ворота хозяев льда три шайбы, ещё три забросили его партнёры по «Фениксу». 0:6 – разгромное поражение. Сегодня оренбургская команда не готова на равных биться с клубом, являющимся основой национальной сборной.

Тем более по итогам этого поединка

потеряли Вячеслава Игнатъева, который весь следующий матч с челябинцами наблюдал из-за борта.

Один из лидеров «Феникса» Дмитрий Лисов получил серьёзную травму ноги в трёхлетнем возрасте, но играл во все спортивные игры наравне со всеми мальчишками. Занимался футболом на костылях. Но футбол – не паралимпийский вид спорта, и Лисов выбрал следж-хоккей. Было это 12 лет назад. Дмитрий влюбился в хоккей, стал серебряным призёром Паралимпийских игр в Сочи. Дмитрию Лисову 31 год, он собирается ещё долго играть в хоккей.

– После завершения спортивной карьеры хочу пойти в политику. Уверен, что смогу помочь россиянам добиться улучшений в жизни. Я не обманщик, то, что обещаю, буду добиваться и выполнять. В этом сезоне включился в проект о привлечении детей в следж-хоккей «Наставники», который организовали супруги Тимченко. Стал послом Федерального проекта «Спорт – норма жизни». Конечно, пока на главном месте для меня хоккей, – поделился Дмитрий.

Из Оренбурга «Феникс» уезжает безоговорочным лидером.

РАЗГРОМ ЧЕЛЯБИНСКА

В Международный женский день дам-болельщиц на трибунах поубавилось. Праздник есть праздник. Но Вера Тухватуллина – бабушка Рината Тухватуллина – как всегда на трибуне. Она рассказала:

– Ринат получил травму в детстве, катался на велосипеде. Если бы не Вячеслав Егоров, который в юношеской команде занимался вопросами, как теперь модно говорить, фитнеса, не знаю, чем занимался бы мой внук. Он нашёл себя в следж-хоккее. Его привлекают в молодёжную сборную страны. Подрастёт, будет играть за «Ястребов». Он чувствует себя полноценным юношей, у него есть цель, и к ней уверенно идёт. Четырнадцатилетний Ринат Тухватуллин серьёзен, на всё происходящее имеет свою точку зрения, правда, не всегда торопится ею делиться. В этот раз поделился:

– Я вижу, как на моих глазах стал игроком основного состава «Ястребов» Артур Галстян. Этот путь могу пройти и я сам. Здесь на Чемпионате болею за всю команду и желаю всем ребятам успехов.

Команда Челябинской области не впечатлила. Хотя она имела две полные пятёрки, однако гол в свои ворота получила уже на 23-й секунде встречи с «Ястребами».

Шайбы игроки Оренбургского клуба забрасывали с разных дистанций и на любой вкус. Когда прозвучала финальная сирена, на табло уже значилось – 16:00. Шесть шайб провёл Алексей Ерёмин, пять раз поразил Челябинские ворота Фёдор Иванов, трижды забивал Михаил Чекмарёв.

Если бы был приз за самый эффектный гол, он достался бы, на мой взгляд, Георгию Белоброву, с ходу пославшему шайбу под перекладину. Место в воротах занял воспитанник юношеской команды Иван Шестаков.

Главный тренер «Ястребов» Ярослав Чернышев не скрывал удовлетворения: – Команда в Оренбурге показала качественный хоккей. Мы выполнили стоящую перед нами задачу.

СТОЛИЧНЫЕ МАСТЕРА

Последний матч «Ястребы» проводили со сборной Москвы. Столичные игроки тщательно подготовились к встрече. Оборонялись жёстко и внимательно, резко атаковали. Достаточно долго вратарь Дмитрий Козловский отражал все шайбы москвичей, но в третьем периоде проиграл спор сразу с двумя хоккеистами гостей. Те забросили единственную шайбу, оренбуржцы бросились на решающий штурм, но секунды на табло складывались в минуты. Поражение – 0:1. Шайба не изменила турнирную ситуацию, Оренбург сохранил за собой четвёртое место.

ПРИЗНАНЫ ЛУЧШИМИ

Вице-президент Паралимпийского комитета России, вице-президент Всероссийской федерации спорта лиц с ПОДА, трёхкратная чемпионка Паралимпийских игр Ольга Семёнова и министр физической культуры и спорта Оренбургской области Сергей Салмин вручили награды спортсменам.

Кубок за успехи в турнире на призы губернатора Оренбургской области – втором круге чемпионата России по следж-хоккею за первое место получил подмосковный «Феникс», «Югра» – за второе место, «Удмуртия» – третье место.

Призами были отмечены лучшие игроки соревнований: вратарь Дмитрий Козловский «Ястребы», защитник – Дмитрий Галкин – «Удмуртия», нападающий Дмитрий Лисов – «Феникс», бомбардир Николай Терентьев – «Югра». Самым ценным игроком чемпионата признан Алексей Ерёмин – «Ястребы».

Алексей МИХАЛИН
фото: Иван АНИСИМОВ

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Дмитрий Болдырев



партнёр детской следж-хоккейной команды:

– Все участники Чемпионата отметили высокий уровень организации и проведения встреч в Оренбурге. Достигнута договорённость между министром физической культуры и спорта Оренбургской области и вице-президентом Паралимпийского комитета России о ежегодном проведении данных соревнований в Оренбурге.

Необходимо объединить все усилия: социальному блоку региональной власти, спорту и бизнесу, чтобы развивать адаптивные виды спорта не только в городе Оренбург, но и в других территориях региона. Адаптация людей с ограниченными возможностями через спорт даёт большой потенциал для развития физических и психологических способностей. Здорово, что подключился бизнес, и подарили призы не только лучшим игрокам, но и всем участникам – пуховый платок. 164 человека привезут домой символ Оренбуржья. Руководитель «Руссоль» Сергей Черный из своих личных средств закрыл финансовые потребности детской следж-хоккейной команды на весь 2021 год. Важно, чтобы консолидация усилий в помощь развития адаптивного спорта расширялась.

Светлана Игнатъева



мама следж-хоккеиста Вячеслава Игнатъева, «Ястребы»:

– Сын выступает в команде под номером 72. Он занимается уже рять лет. Приехал устраиваться на работу, в провинции это большая проблема. Зашёл посоветоваться о состоянии здоровья к ортопеду, он инвалид детства, а там ему посоветовали обратиться в следж-хоккейный клуб. Сходил и остался в команде. Дело ответственное – защищать честь Оренбургской области. А я все дни отчаянно «болела» на трибуне за команду и за сына.

Овик Галстян



отец следж-хоккеиста Артура Галстяна, бизнесмен:

– Ради будущего сына несколько лет назад переехали в Оренбург, потому что здесь есть взрослая и юношеская следж-команды. Сын с радостью начал тренироваться. В составе молодёжной сборной страны ездил в США, получил международный опыт. Теперь начал играть во взрослом чемпионате. Стараюсь не пропускать игры и тренировки Артура. Он в надёжных руках, под наблюдением опытных тренеров Михаила Чекмарёва и Ярослава Чернышева. На счету сына появились голевые передачи, есть заброшенная шайба.



Следж-хоккеистам и зрителям на этом турнире активно помогали волонтеры из института ФИС ОГПУ

КУЛИНАРНЫЙ КОНКУРС

В мартовский весенний день библиотека имени Тараса Шевченко в Оренбурге наполнилась потрясающими запахами еды, великолепными ароматами горячих и холодных закусок, которые манили посетителей и вносили оживление. Здесь прошёл кулинарный конкурс «Лучшее блюдо», который провело правление Оренбургской городской организации ВОИ под руководством председателя Неониллы Цысь.

Место выбрали самое подходящее, на базе первички «Зауральная» клуба «Хозяюшка». Вот хозяйюшки и постарались на славу.

На столе были представлены угощения в номинациях «Блюдо-экзотика», «Пальчики оближешь», «Блюдо-дебют», «Забытое старое на новый лад», «Кулинарная импровизация».

Оценивали кулинарное творчество председатель городского отделения ВОИ Центрального района, специалист по социальной работе Людмила Плаксина и специалист по работе с инвалидами в Ленинском районе Татьяна Кутлунина, а помогали им в этом работники библиотеки.

Свои кулинарные шедевры презентовали Татьяна Прыткова с вкусным «Семейным курником» по классической традиции, Татьяна Добровольская – блюдо-экзотику «Трайфл». Как сама призна-



Дружба вкусов

Блинчики «Пальчики оближешь», десерт «Трайфл», бутерброды «Пикантные», «Семейный курник» – эти и другие блюда, приготовленные оренбурженками, не только удивили членов жюри, но и доставили истинное наслаждение всем участникам встречи!

лась, попробовала у дочки и захотела делать сама, кстати, этот десерт в Англии готовят с 1591 года. В нём слоями молотое печенье, малина, сливки, творожный сыр, шоколад, орешки. Наталья Устюжанина поведала о секретах приготовления блюда масленичной недели – блинах. Их она подала с разными начинками: икрой, грибами и творогом. Татьяна Мокринская в номинации «За-

бытое старое на новый лад» приготовила салат под шубой в корзиночках. А экзотический турецкий салат с мясом, орехами и черносливом был представлен от имени руководителя клуба «Хозяюшка» Ларисы Корниенко, которая сама в настоящее время находится на больничном.

– Рецепт салата под шубой в тарталетках списала у подруги по нашему клубу.

Тесто для корзиночек выпекала сама. Сначала думала сделать в лаваше, но так интереснее и красивее. Салат также укладывается слоями, но начинка измельчается в блендере, а не на тёрке. Домашним даже не удалось попробовать, приготовила и сразу на суд жюри принесла. Обязательно сделаю ещё и для своей семьи, – поделилась Татьяна Мокринская.

Не все участницы смогли присутствовать и презентовать свои блюда. Но их творения были оценены по достоинству и не только членами жюри.

– Все мастерицы старались, готовили с душой. Представили новые блюда. Вкусно и необычно. О многих мы даже не слышали. Порадовали и разные блины, очень кстати в эти дни, – сказала Татьяна Кутлунина.

Посоветовавшись, жюри подвело итоги: все участники конкурса признаны победителями. Сувениры от ГорВОИ получила каждая мастерица.

– Такой конкурс решили провести на базе этого клуба, потому что «Хозяюшки» остаются одними из самых активных и позитивных действующих сообществ в городе. Было очень вкусно. Сложно выбирать, ведь все участницы – умницы, каждая приложила много усилий, поэтому победила дружба вкусов. Здесь столько фантазии и желания удивить! Каждое блюдо было уникальным. Спасибо за участие передаём и Ларисе Корниенко. Благодарим куратора клуба от библиотеки Анну Бережок за возможность встречаться старшему поколению, проводить творческие посиделки в уютном зале среди гостеприимных хозяев. Всех с праздником весны! – поздравила Людмила Плаксина.

НАШИ ОБЫЧАИ

«Как на масленице нашей...»

Гулянья у лестницы библиотеки, угощения блинами, песни и частушки от нескольких поколений – так провели праздник «Хозяюшки»

Татьяна Прыткова волнительно проверяет, всё ли на месте, есть ли инструменты – деревянные ложки, бубны, свистульки. Татьяна Александровна в этот день сильно волнуется, она «за главную». Пока на больничном руководитель «Зауральной» первички Лариса Корниенко, провести гулянья

пришлось её правой руке. И она прекрасно справилась. Ежегодно старшее поколение и ансамбль «Надежда» проводят Масленицу с песнями, частушками и блинами.

Татьяна Прыткова запевала, баянист Анатолий Нищев подыгрывал, наряженные участники встречи Мария Бочкарёва, Елена Порецко-

ва, Ольга Антипина, Наталья Устюжанина, Татьяна Мокринская, Владимир Жаров, Сергей Серов подпевали, помогали и дети из местного клуба «Чайка». Тут и пляски, и частушки, играли на ложках даже самые маленькие мальчишки.

Галина Власова и Татьяна Добровольская угощали

проходящих мимо людей блинами. А те и были рады: и взрослые, и дети с удовольствием брали блинчики, улыбались такому угощению, отвлекались от своих мыслей. Замёршая шестилетняя Катя из соседних дворов, гулявшая рядом, с большим аппетитом отведала вкусных блинов «Хозяюшек». А мастерицы и рады госте, нагружая её стопкой круглых ажурных кулинарных творений.

– Я в клубе не так давно, но за пару лет все стали родными. Родилась в Оренбуржье, но много лет жила в Астрахани, а вот с 2017 снова вернулась в родные степи. Сразу пришла сюда. Люблю наши встречи, всегда стараюсь принять участие в творческих конкурсах, люблю праздничные весенние гулянья, – поделилась Галина Власова.

Затем участники гуляния вернулись в стены библиотеки имени Тараса Шевченко, где за горячим чаем и разными блинами продолжили конкурсы и песни. Ансамбль «Надежда» всегда дарит

праздничное настроение, даёт концертные программы по району.

Поздравить ещё и с прошедшим весенним женским днём зашёл председатель партии пенсионеров в Оренбургской области Вадим Хухахметов, пожелал всем здоровья.

– Сегодня у нас праздник масленицы. Мы на улице попели, блинов напекли, много угощений сегодня на столах, всё попробовали. Остались довольны. В «Хозяюшке» я два года, все женщины и мужчины – клубовцы – стали мне семьёй. Мы очень рады, что, наконец-то, после изоляции смогли собраться, встретиться. Без песен дома было тяжело, скучали друг по другу, – призналась Наталья Устюжанина.

Ещё долго гости пели и играли в конкурсы, которые им приготовили Татьяна Прыткова и куратор клуба от библиотеки Анна Бережок. Словом, праздник удался, повеселились от души.



В подарок песня и блины

ПУТЬ К ЛЮБВИ

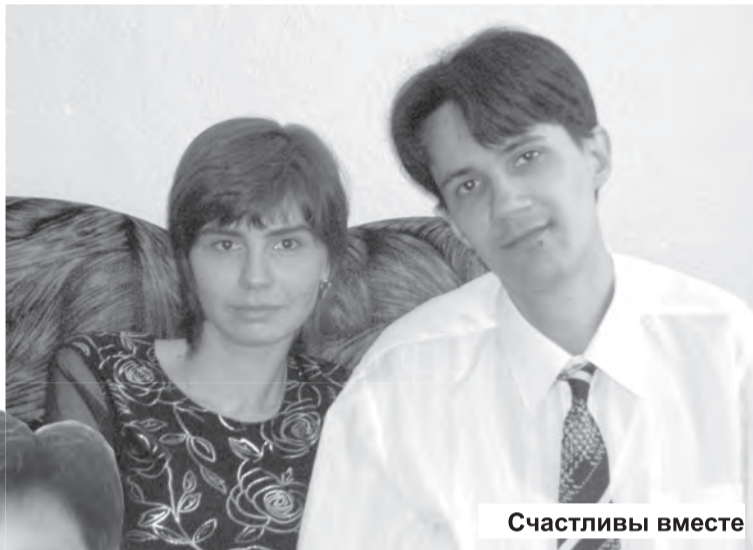
Тепло проходил концерт, посвящённый Дню 8 Марта, в Центре адаптивного спорта им. С. Леонова города Новотроицк. Зал полон. Каждое выступление вызывало шквал аплодисментов. Одним из номеров концертной программы было выступление вокального дуэта Юлии Яновской и Дмитрия Нагимова. Лирическое исполнение песни «Букет из белых роз» заворожило зал. Это их дебют. К такому эмоциональному выступлению Дмитрий и Юлия шли долго. Именно сейчас, в канун праздника женщин, в красивой песне о любви уже будучи семейной парой им удалось в музыке передать всю глубину своих чувств.

КАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ

Познакомились Юля и Дмитрий весной 2004 года в Центре технического творчества города, который тогда располагался в городском парке. С тех пор парк – их самое любимое место для встреч. С ним связано много тёплых воспоминаний: здесь признались в любви друг другу, здесь было сделано предложение о создании семьи,

Через музыку о глубине своих чувств

Дмитрий и Юлия совсем недавно стали мужем и женой – это логическое продолжение их творческого союза



Счастливы вместе

здесь же рождались интересные идеи.

Оба героя – творческие люди. Дмитрий увлечённо занимается музыкой. И

по его убеждению, именно в парке родилась его первая инструментальная композиция под названием «Каньон». После первого знакомства последовало расставание. Дмитрий встретил девушку вновь уже в 2006 году, поступив учиться в профессиональное училище № 34. Здесь и зародилось их большое и светлое чувство.

РУКА ОБ РУКУ

Своё первое музыкальное образование Дмитрий получил в музыкальной школе города по классу баяна у Ольги Блиновой. Будучи уже взрослым, он вместе с друзьями пошёл за гитарой и заболел инструментальной музыкой. Первым наставником был Андрей Коваленко. Они до сих пор создают вместе музыкальные композиции.

В трудные минуты выбора жизненного пути рядом с Дмитрием была его муза – Юлия.

В 2015 году молодые люди узнали о создании в городе общественной организации «Союз ветеранов спорта и инвалидов». Вместе со старшим поколением они прошли все этапы становления этого общества. На сегодняшний день Нагимов и Яновская – одни из сильнейших параспортсменов не только города, но и области в нескольких видах спорта.

Но спорт для них не закрыл тягу к прекрасному, а, наоборот, стал стимулом для развития творческих начинаний.

Так, Юлия увлеклась вышивкой нитками и бисером. Она создаёт композиции и в новой мозаичной технике. Дмитрий поддерживает увлечения любимой. Иногда даже подсказывает идеи для реализации. Он гордится терпением и упорством Юлии. Но вот одной творческой работой своей супруги он особо дорожит. Это полотно «Два котёнка», которое девушка подарила ему в начале их романтических отношений.

ЭМОЦИЯ В ПОДАРОК

За годы в музыке создана не одна композиция. Много было выступлений на различных концертных площадках, но вот о сцене Дворца культуры «Металлургов» Дмитрий вспоминает с теплом, отмечая, что это самая добрая и творческая площадка.

– Перед любым выходом на сцену или на старт соревнований испытываешь волнение. Но то, какая атмосфера витает вокруг тебя, очень

помогает. А ещё помогают те, кто рядом. А это мама и жена, – отмечает Дмитрий с теплотой в голосе. – Они две самые главные женщины в моей жизни. Они поддерживают и помогают справиться с волнением. Благодаря их поддержке состоялось немало творческих вечеров и спортивных побед.

Дмитрий сокрушается, что в нашей жизни много значения придаётся материальному благополучию. Он говорит:

– Буря эмоций отражается на лице человека во время исполнения песни. Это видно. Но самое главное чувствуется. Когда идёт отдача от зала, ты это понимаешь, и тебе хочется сделать ещё больше и интереснее выступление. Также у Юли. Когда через месяц или два после начала работы над изделием виден результат кропотливой работы, какие эмоции он вызывает, то испытываешь огромное удовольствие и не жалеешь о затраченном времени.

ВСЕГДА ВМЕСТЕ

Яновская и Нагимов живут насыщенной жизнью. С утра тренировки, вечером репетиции или концерты. Ещё им нужно успеть купить мулине или бисер, обсудить идеи будущих творений. Они везде вместе. И то, что Дмитрий и Юля стали совсем недавно мужем и женой – это логическое продолжение их творческого союза.

Наталья КНЯЗЕВА
г. Новотроицк



В родном Центре спорта

Беляевский район

В местной организации ВОИ в феврале прошла встреча инвалидов с районным депутатом Людмилой Шелест. Обсуждались вопросы на разные темы, но одну проблему с помощью Людмилы Васильевны удалось решить сразу. Теперь с марта мы занимаемся ЛФК и проводим тренировки по настольному теннису, так как для нас выделено место в теннисном зале для занятий. Наш коллектив выражает благодарность всем, кто принял участие в этом решении.

Вера СВЕРЧКОВА

г. Бузулук

К сожалению, недавно в хоре «Рябинушка» Бузулукской местной организации ВОИ произошла тяжёлая утрата. На 73-м году жизни ушла Людмила Богданчикова. Для хора и членов организации она была очень значимым человеком. Людмила Васильевна была ведущим голосом хора, одним из руководителей «Рябинушек». Члены общества инвалидов и женщины из хора соболезнают родным и сохраняют самые тёплые воспоминания о добром человеке, талантливой женщине и верной подруге.

Сергей ГРИДНЁВ

г. Гай

Экс-работник Гайского ГОКа отсу-дил у предприятия более 500 тысяч рублей. Мужчина получил травму на производстве в сентябре 2019 года и потерял трудоспособность. По-страдавший подал иск на бывшего работодателя на компенсацию причинённого вреда здоровью. Гайский городской суд постановил выплатить экс-работнику предприятия 506 тысяч рублей. Руководство комбината пыталось обжаловать решение в областном суде, но апелляцию от-клонили.

Леонид ЛЕТОВ

г. Кувандык

Открытый турнир по настольному теннису в конце февраля на призы местного отделения партии «Единая Россия» города Медногорск собрал более 60 ветеранов. Состязались любители настольного тенниса со всей Оренбургской области, а также городов Актобе и Уральск. В турнире принимали участие и члены ВОИ из Кувандыка. В упорной схватке спортсменов в возрастной категории 60 лет и старше участвовал кувандычанин Василий Елизаров. Он сумел завоевать бронзовую медаль.

Салават АБДУЛИН

г. Бугуруслан

В рамках проекта «Помощь рядом», поддержанного фондом Президентских грантов, Бугурусланское АНО «Центр поддержки и развития материнства и детства «Семья» организовала экологическую акцию «Замени пакет авоськой!» По проекту подопечные «Семьи» вяжут сумки-авоськи, а затем реализовывают их на благотворительных ярмарках и по спецзаказу.

Акция вызвала большой интерес у бугурусланцев, и поступил большой заказ на изделия, пришлось просить помощи у волонтеров. На призыв откликнулись и рукодельницы клуба «Берегини» местной организации ВОИ: Н. Шабаета, Т. Панова, Т. Никитина, Г. Клешнина, Р. Хабибулина, А. Халыфутдинова, Т. Аносова. И уже через пару дней работа была закончена.

Татьяна СОЙФЕР

г. Курманаевка

Валентина Коноплева, жительница села Курманаевка, несмотря на ограниченность в движении, держит себя в тонусе и оптимизма не теряет. Поддерживает связь с внешним миром, следит за событиями в районе, области и находит посильные занятия. Она вырастила сына и дочь, которые подарили четырёх внуков и девять правнуков. Валентина Алексеевна помнит памятные даты всех членов семьи. И в зрелом возрасте сохранила ясный ум и хорошую память, читает книги и разгадывает кроссворды. Всегда рядом газета «Равенство», районка «Знамя труда» и «Российская газета». Человек сильной воли, она, оказавшись 10 лет назад в инвалидной коляске, научилась обходиться без помощи ног, самостоятельно управляется и старается быть не обузой для родных, а помощником. В мартовские дни сама обзванивает подруг и знакомых, делаясь позитивом и радостью.

Елена РОСТОВЦЕВА

г. Медногорск

Хочется поделиться радостью победы в Президентском гранте по проекту «Живи ярко», который подготовила Екатерина Полатова. В программе проекта проведение занятий по хореографии, мастер-классы, встречи с психологами и врачами. Реализация проекта будет проходить на базе ДК «Юбилейный» совместно с местной организацией ВОИ, примут участие 27 человек, 13 из которых – с ограниченными возможностями здоровья, а также их родители. Итогом проекта станет отчётный концерт коллектива инклюзивного танца. Впереди у нас большие планы работы и в других направлениях.

Галина БОГОМОЛОВА

**Новосергиевский район**

Энергичную и активную жительницу посёлка Новосергиевка Галину Самойлову часто видят летом на велосипеде, а сейчас, зимой, пешком спешащей по общественным делам. Вокруг здания первичной организации ВОИ она одна посадила восемь саженцев рябины. Являясь серебряным волонтером «Доброе сердце», взяла шефство над захоронением инвалида Великой Отечественной войны Николая Николаевича Ковалёва, не имеющего родных в селе. Галина Александровна прекрасно поёт, участвует в самодеятельности СДК «Южный». Невзирая ни на какие жизненные трудности, она каждый день спешит дарить добро.

Светлана КОЧЕРГИНА

Ташлинский район

Председатель Ташлинской местной организации ВОИ Зинаида Скрынникова недавно вернулась из Казани. Она проходила лечение в санатории. У Зинаиды Александровны обострилось сердечно-сосудистое заболевание. В санатории «Сосновый бор», который находится под Казанью в посёлке Васильево, она смогла подлечиться и восстановить силы. Она поделилась, что в здравнице прошла очень хорошее лечение и много полезных процедур. В настоящее время, поправив здоровье и зарядившись энергией, она вышла на работу с новыми силами.

Оксана ШОЛОХ

г. Оренбург

Транспортная прокуратура в судебном порядке добила установку специального лифта для инвалидов в аэропорту Оренбурга. Надзорное ведомство выявило отсутствие подъёмного устройства в ходе проверки по факту нарушения прав ребёнка-инвалида.

Руководству аэропорта внесли представление, однако нарушение так и не устранили.

Так дело дошло до суда. Решение суда удовлетворили в полном объёме.

Любовь ЛАХТИНА

г. Орск

Прокурор Советского района города Орск Владимир Латышев провёл в режиме видеоконференцсвязи приём граждан, пребывающих и работающих в Орском доме-интернате для престарелых и инвалидов «Надежда». Обратились 10 человек с вопросами о льготном лекарственном обеспечении, доступности оказания медицинской помощи, качества атмосферного воздуха и питьевой воды, оплаты труда работников учреждения, транспортной доступности жителей посёлка. По поступившим обращениям прокуратурой района организованы проверки.

Вера ИВАНОВА

Дорогое признание

«Я знаю, что мы ей нужны, но она нам ещё больше»

Со светлой и жизнерадостной Галиной Ивановой общаться интересно и легко. 14 марта она отмечает юбилей, но также молода и энергична, года ей неподвластны.

Яркая, эффектная, всегда подтянутая, она заражает окружающих оптимизмом и энергией. Идеальная выправка осталась у Галины Михайловны со службы в Грачёвском отделе внутренних дел, где она трудилась 12 лет. Начинала в 1985 году инспектором по делам несовершеннолетних в звании лейтенанта милиции, а уволилась по состоянию здоровья с должности старший дознаватель в звании майора.

Галине Михайловне был тогда всего 41 год – она была полна энергии и желания трудиться. Наконец-то у неё появилась возможность больше времени посвящать своему любимому хобби – она хотела и умела петь. И в 1998 году устроилась в санаторий «Рябинушка» культорганизатором.

– Когда пришлось уволиться из милиции, я оказалась как будто выбитой из седла, нужно было как-то устроиться в жизни. А работа в санатории дала мне возможность самореализоваться и как исполнителю песен, и как организатору культурных

мероприятий. Этому способствовало и то, что руководители Виктор Николаевич и Евгения Александровна Петровы уделяли огромное внимание не только оздоровлению, но культурному досугу отдыхающих. На протяжении пяти лет работы в «Рябинушке» у меня всегда было самое современное и передовое по тем временам музыкальное и звуковое оборудование. В 2002 году я ушла в «свободное плавание» – стала заниматься организацией и проведением различных торжеств и праздников. Меня постоянно приглашали выступать на концертах в Доме культуры. С детства, не имея привычки отступать перед трудностями, я нашла занятие по душе и возможностям, – делится Галина Михайловна.

Обладая талантом дарить людям хорошее настроение, Иванова при этом с большой неохотой согласилась рассказывать о себе, ограничившись лишь основными вехами своей биографии.

– В 2012 году глава района Сергей Аверкиев предложил мне занять должность председателя местной организации ВОИ. После недолгих раздумий согласилась, хотя, признаюсь, были переживания. Но я никогда не боя-

лась браться за незнакомое дело, вот и здесь решила, что при желании всё получится. Постепенно вникла во все тонкости работы, а главное – познакомилась со многими замечательными людьми, которым я могу реально помочь конкретными делами. И теперь я не представляю себя на другом поприще, – подвела итог беседы Галина Михайловна.

Практически всё свободное время она посвящает своей деятельности в ВОИ. В 2013 году организовала хор «Голоса ВиктОрИи», в котором поют не только члены местной организации инвалидов, но и ветераны. Общее мнение членов Грачёвского ВОИ высказала Мария Васильева:

– У каждого человека есть своё место в жизни, главное – его найти. Эти слова в полной мере относятся к Галине Ивановой. Активный и доброжелательный человек, она вселяет радость и хорошее настроение всем своим подопечным. Трудолюбивая, много времени посвящает каждому мероприятию. Стараётся уделить внимание всем нуждающимся в этом людям. Скажу только о том, к чему сама имела непосредственное отношение. По её инициативе был создан хор ветеранов. Помню, как



в начале осени 2017 года мне неожиданно позвонила Галина Михайловна и пригласила участвовать в хоре. На тот момент мы с ней были мало знакомы, я очень удивилась, но согласилась. И хотя многие участники хора были намного моложе меня, я не смутилась – репетиции и выступления давали возможность общения. И я очень благодарна Галине Михайловне. У нас сложился очень дружный творческий коллектив, мы стараемся не пропускать репетиции, чтобы не подводить нашего руководителя.

А ещё я никогда не забуду, какую яркую презентацию моей книги «Моё трудное счастье» организовала Галина Михайловна. Она привлекла к участию не только участников нашего хора, но и школьников. Не менее за-

поминающиеся презентации были организованы ею к публикации книги стихов Евгении Дубковой. Много было и других замечательных и запоминающихся встреч – всего не перечислить. Думаю, выражу мнение всех, если скажу, что, посещая нашу организацию ВОИ, мы не чувствуем возраста и различий. Мы скорее как ученики в школе, а Галина Михайловна – наш добрый наставник, но нам всем это очень нравится. Я знаю, что мы ей нужны, но она нам ещё больше.

Много тёплых и добрых слов выражают в адрес юбиляриши не только члены местной организации, но и односельчане. А среди всех жизненных достижений такое признание дорогого стоит.

Марина ЛЕВИНА
Грачёвский район

РЯДОМ С НАМИ

Раиса Фёдоровна – позитивный человек, полный оптимизма и задора. Родилась она в семье военного на границе Молдовы и Румынии, наверное, поэтому у неё боевой нрав. Всю сознательную жизнь Раиса Фёдоровна работала. Имеет правительственные награды, много лет её портрет был на Доске почёта. Не зря с греческого имя Раиса означает «героиня».

Вырастила двоих сыновей и дочь, пережила суровые испытания и потери. После болезни очень рано умерла дочь. К счастью, сыновья не забывают и оберегают свою маму. Раиса Фёдоровна счастлива детьми и внуками. У неё две внучки, внук, одна правнучка и два правнука.

В феврале Раиса Фёдоровна отметила 85-летний юбилей. К её удивлению, дети подарили современную газовую плиту. Теперь не надо спичек, зажигалок. Очень радуясь, она всем подругам с гордостью говорит: «Это мне дети подарили».

Много сил и времени Раиса Беляева посвятила вокальной группе «Ивушка», которая существует при Соль-Илецкой

Раиса, она же героиня

В нашем городе хорошо знают Раису Беляеву – великую труженицу, ветерана труда и Маму с большой буквы



Раиса Беляева (в центре) с вокальной группой «Ивушка»

МО ВОИ с 2005 года. Участвовала во многих выступлениях – это был стимул в её жизни. Два года назад по состоянию здоровья она покинула группу, но душой по-прежнему со своим коллективом. В 2020 году группа «Ивушка» получила диплом лауреата 2-й степени в конкурсе «Удивительные люди», проходившем в городе Иваново. А в международном конкурсе «Филантроп» в Москве награждены сертификатом номинанта. Гордость и радость за успехи дорогой для неё группы она разделяет вместе с земляками и желает им дальнейших успехов, надеясь вместе ещё попеть на посиделках.

Желаем Раисе Фёдоровне здоровья, мира её дому и многие лета!

Евгения БЕККЕР
г. Соль-Илецк

ОПРОС

Самая,
самая...

Моя мама, Валентина Александровна Сойфер, очень сильная женщина. Много пережила, много испытала трудностей, ведь растить ребёнка с ослабленным здоровьем очень сложно. Знать, что говоря «нет», ты спасаешь дитя от проблем. Ограничивать свободу и тем самым сохранить ему жизнь.

Мама! Мамочка! Она очень дорогой и любимый мой человек, первый друг, с которым хочется делиться радостями и не хочется огорчать, сохраняя её покой.



Спасибо ей за те силы, которые вложила в меня, за помощь в воспитании моего сына, за ту поддержку, которую может оказать только любящая мать.

Татьяна СОЙФЕР-АНОСОВА
г. Бугуруслан

Загадка

Я не знаю более загадочных и красивых представителей на планете, чем женщины. Иногда мне кажется, что мы с разных миров. Но у нас есть общие точки соприкосновения: кухня, дети, да и вся жизнь, наконец. А за грани небытия у них гораздо больше шансов на совершенство и необходимость. Нам бы конспекты про них писать...

И мы пишем, бубним о весне и «на скаку останавливаем», а что нам остаётся. Жить-то хочется!

И читатели вторят о ней, прекрасной половине человечества.

Леонид ЛЕТОВ



Спешит делать добро



В селе Сакмара живёт удивительно добрый и отзывчивый человек. Более 10 лет охотно помогает детям-инвалидам Елена Анатольевна Филиппова. Она сама более 30 лет страдает сахарным диабетом и хорошо понимает детей с этим недугом.

Ежегодно она устраивает для ребятшек

новогодние праздники с ёлкой, сказочными героями, Дедом Морозом и Снегурочкой. А в завершение каждому сладкий подарок. Подарить сказку, зажечь искорки в глазах малыша – разве это не чудо? Только в преддверии 2021 года Елене Анатольевне пришлось из-за пандемии отказаться от ёлки, но подарки она сама развезла детям по домам.

Она ежегодно устраивает для детей района конкурсы рисунков ко Дню Победы, Дню детства, Новому году. Елена Анатольевна активно участвует в общественной жизни села, состоит в совете правления местного Всероссийского общества инвалидов. И всегда в первых рядах по организации детских мероприятий. Да и взрослое население района не обходится без её внимания, потому что она радушный и отзывчивый человек.

Добрые дела не остаются незамеченными – они, как маяки, светят тем, кто ждёт помощи, вселяя надежду на лучшее будущее.

Ольга САДОВАЯ
Сакмарский район

Наша
добрая
Фея

Порой достаточно несколько встреч, чтобы понять и разглядеть хорошего человека. С Верой Ивановной Сверчковой, председателем Беляевской местной организации ВОИ, судьба свела меня в 2005 году, когда создавался клуб досуга для инвалидов при местной организации. Всегда доброжелательная и веселая, с открытой душой она встречала нас в своём скромном уголке.

С тех пор прошло немало времени, вокруг происходили разные события, но она не менялась, а всё больше и больше заинтересовывала нас в своих планах. Мы стали вместе с ней и со спортсменами, артистами активнее. Участвуем во всех соревнованиях, фестивалях. Стали чаще выезжать на природу даже зимой, покоряли реку «Урал» на катамаранах и вершины Нагайских гор, ночевали в лесу.

*Чтоб вершины покорять,
Не надо звать златую рыбку,
А просто нужно нам дарить,
Друг другу добрую улыбку.*

Ведь это так прекрасно – вместе познавать новое, позитивное общение и поддержка! И как это важно для нас, инвалидов и пожилых людей.

6 марта наша дорогая Вера Ивановна отметила свой юбилей. И мы, её соратники и единомышленники, жители района и все те, кто с ней знаком, хотим поздравить её с прекрасной датой.

*Белой стаей года с той поры пролетели.
Сколько лет, сколько зим, сколько вёсен прошло.
Сколько песен с тобой мы ещё не допели,
И время расстаться нам ещё не пришло.*

Дорогая наша Вера Ивановна, желаем крепкого здоровья, удачи, счастья, любви и семейного благополучия. Оставайся всегда такой задорной и веселой.

*Как хорошо на свете жить,
С собою быть в ладу и с миром,
Помочь, кому необходимо,
И просто верным другом быть.*

Желаем тебе, наша добрая Фея, долгой и плодотворной деятельности на благо тех, кто тебя окружает. Мы благодарны тебе за заботу о нас и тёплые встречи! И пусть обязательно сбудутся все твои мечты и планы. Родная наша, живи сто лет без печали и бед. А каждый последующий год пусть будет лучше и ярче предыдущего.

*Мои года, моё богатство,
Так часто люди говорят.
Мы Вас сегодня поздравляем,
С прекрасной датой 60.*

Любовь БАГАЙДИНА
с. Беляевка

Творческая оптимистка

Руководство клубом «Хозяюшка» Ленинского района Оренбургского городского отделения Всероссийского общества инвалидов я приняла в 2016 году. Но мне нужна была помощница. И на общем собрании членами нашей «Зауральной» первички заместителем была выбрана Татьяна Прыткова.

Татьяна Александровна – исполнительный и ответственный человек. Она замечательный заместитель, принимает участие во всех делах ВОИ и стала моей «правой рукой».

Татьяна – организатор прекрасных пьесок, шьёт костюмы, исполняет ведущие роли, является солисткой нашей вокальной группы «Надежда».

Она награждена дипломами многих фестивалей. Её ценят и уважают земляки. Несмотря на тяжёлое заболевание и инвалидность, Татьяна Васильевна – энергичная и доброжелательная, прекрасная мама, заботливая бабушка четверых внуков.

Я благодарна ей за нашу дружбу, постоянную помощь, её оптимизм, творческую жилку.



Желаю ей оставаться веселой, энергичной, доброжелательной и здоровья на многие годы.

Лариса КОРНИЕНКО
г. Оренбург

ЖИЗНИ

Роднее родной мамы



17 лет назад в небольшом селе Капитоновка появились две симпатичные девчушки. Было им лет по десять. У одной из них здесь жила мать, лишённая родительских прав. Прихватив подружку в попутчицы, они вместе сбежали из детского дома. Присмотрела Светлану семья Козиных, приютила, пока не приехали за беглянками из милиции.

Своих детей у Козиных не было, а за короткое пребывание Светланы в их доме успели к ней привязаться. Да и Светлана плакала, когда её увозили. Оформили необходимые документы, и стала им детдомовская девчонка роднее всех родных. Достаток в семье был.

Валентина Евстафьевна работала дояркой, когда был ещё колхоз «День урожая», а затем поваром.

– Муж у меня золотой, – делится Валентина Козина, – взять из детдома Светлану было нашим общим решением.

Проблем со Светланой не было. Училась хорошо, по характеру спокойная, покладистая.

После школы окончила Кичкасское училище, получила специальность «повар-кондитер». Затем продолжила обучение в Оренбургском кооперативном техникуме. Приобрела ещё одну профессию «технолог пищевой промышленности». Вышла замуж, сейчас вместе с мужем растят двоих мальчишек.

– Мы им всю обстановку в дом купили, чтобы дочке с зятем и нашим внукам Кирюшке и Тимошке было комфортно. А Андрею, мужу Светланы, сказали: «Смотри, дочку не обижай!»

Пусто стало без Светланы дома. Вот тогда и решили взять ещё одного приёмного ребёнка, у которого нет родных, чтобы в дальнейшем его не искали. Поехали в детский дом. Максим приглянулся сразу. Мать у него умерла, а в графе «отец» стоял прочерк. У Максима были очень грустные и не по-детски взрослые глаза. В пять лет, не умея читать и писать, своими руками собрал по картинке огромный конструктор, упорно складывая одну деталь за другой. С деревенскими мальчишками бегал по улице, катался на велосипеде. А когда заканчивал первый класс, грянул первый звонок – мальчик стал падать с велосипеда. На вопрос: «Что случилось?» отвечал: «Кружится голова». Повезли к неврологу в Оренбург, после обследования успокоили: «Ничего страшного, пройдёт».

Во второй класс мальчик пошёл, подворачивая ноги. Валентина Евстафьевна добилась квоты в Москву, где поставили диагноз генетического заболевания, его же подтвердили в Израиле – генетику исправить невозможно. Затем, как надежда, операция в Кургане в клинике Илизарова. Лечение мало что дало.

Сейчас Максиму 15 лет. Красивый, умный парень, имеющий свою точку зрения на многие вопросы, успешно проходит обучение на дому. Валентину Евстафьевну с первых дней стал называть мамой. А она старается всё сделать, чтобы сыночку было хорошо. Завели коз – молочко свежее да полезное, поставили Максима на очередь на квартиру.

Жизнь в семье Козиных идёт по правильному руслу. Дом, огород, свои овощи, которых хватает себе и семье Светланы. Но без проблем жизнь не бывает, есть они и у Максима. Общение юноши с друзьями, внешним миром проходит только через компьютер, а денег на его покупку в семье никак не соберут. Выделили из районного КЦСОН старенький, который давно устарел. Хочется обратиться к неравнодушным людям: помогите парню, ведь впереди у него много планов: получить образование и профессию, а затем трудиться и продолжать своё развитие.

Лидия НИКИТИНА
Перволюцкий район



Спасибо, доченька!

В эти весенние деньки хочу пожелать всем женщинам быть любимыми, родными и близкими, идти по жизни с весенним настроением и улыбаться превратностям судьбы.

А я благодарна судьбе, что у меня есть дочка Ирина Лямкина. Отзывчивая и родная душа, которую я очень ценю и люблю. Это самый близкий и родной мой человек.

Она позитивна и добра, активна и жизнерадостна. Именно она находит нужные слова в трудную минуту, и именно с ней мне в первую очередь хочется поделиться радостью. У неё замечательная семья, интересная работа и много друзей. Она подарила мне очаровательных внуку и внука.

Доченька, никогда не опускай рук, пусть удача всегда сопутствует тебе в пути и тропинках жизни. Благодарю за тепло и бесценную заботу! Ты очень многое зна-



чишь для меня в этом мире! Самая лучшая и навсегда в моём сердце. Доченька, родная, помни, мама всегда с тобой!

Татьяна ДОБРОВОЛЬСКАЯ
г. Оренбург

Моя богиня – берегиня



Мы все благодарны мамам за появление на этом свете. А как мне благодарить и боготворить мою мамочку, которая вселила в меня второе рождение в 26 лет, когда я сломался и стал неподвижным?

Жена с маленькими детьми далеко уехала от меня. Ведь у меня были одни сплошные проблемы и боли, а рядом со мной однообразные долгие дни и ночи, бесконечные хлопоты и заботы. Кто ж такое выдюжит...

Мою мамочку зовут Раиса Андреевна Рошупкина. Она боролась за меня каждый день и каждую минуту, возила по клиникам и санаториям, возвращала меня к жизни, вселяла надежду и силу. Учила видеть всё происходящее вокруг новым взглядом и приспосабливаться к новым условиям бытия.

Вот уже 32 года она моя берегиня и опора во всём. Рядом со мной были все годы и мои верные друзья. Я научился жить по новому, сами собой стали рождаться стихи. В свет вышло уже пять моих сборников стихотворений. Внимание и поддержка родных, друзей и просто земляков наполнили мою жизнь смыслом. И главная заслуга в том, что я живу, пишу и пою, конечно, моей мамочки! Пусть бог даст ей здоровья и силы! Прошу только за неё. Будет она, значит, и я живу.

Мамочка

Путь земной ещё петляет,
Во все стороны пылит.
Ещё мамочка, бывает,
За грехи меня стыдит.

За несдержанность ругает,
За нелепые слова.
Мама жизнь ведь лучше знает,
Потому всегда права.

Я перечить ей не смею.
Маму я боготворю.
Помогаю ей, жалею.
Очень маменьку люблю.

Никакой не будет драмы,
Что решу я, кто главней.
Первый Бог! Но после мамы
Верю в бога, больше ей.

Владимир РОЩУПКИН
г. Сорочинск

ЗЕМЛЯКИ

Вся его жизнь прошла в строгой дисциплине и ответственности за каждое слово и сделанный шаг. А по-другому он и не умеет. С ранних лет его отец, участник ВОВ, штурман, имеющий боевые ранения, учил сына выдержке и порядку во всём. В школе Валерий был активистом, занимался спортом. Затем работа на Машзаводе, служба в Советской армии в Архангельской области в войсках противовоздушной обороны. Физическая закалка, выносливость и сообразительность сельского паренька вызвали одобрение у командования, поэтому служба для него прошла интересно и быстро.

После демобилизации трудился учителем физкультуры. По направлению ВЛКСМ комсомолец Хубеев был направлен в милицию на должность инспектора уголовного розыска, чем очень гордились его родители. Быть полезным людям, приходить на помощь землякам в трудную минуту нравилось и самому Валерию. Он поступил заочно в Саратовскую школу милиции, а через три года успешно сдал государственные экзамены.

Трудностей не боялся, в приоритете были интересы потерпевших и желание восстановить законность. Домой приходил поздно, работал на совесть без выходных и оглядок на рабочий график. Приходилось много ездить по всему району, транспорта было мало, поэтому зачастую добирался на попутках или



А дома ждала любимая

Активного участника жизни местного отделения ВОИ Валерия Хубеева знают в нашем городе многие. Отметив в январе 75-летний юбилей, Валерий Казимович, по прежнему, с удовольствием общается с молодёжью и помогает землякам словом и делом.

пешком. От него зависели жизни и судьбы многих людей, а значит, второстепенные вопросы его мало занимали. Поспешных решений не

принимал, во всём придерживался порядка и строгой дисциплины, спрашивая в первую очередь с себя, как учил его отец.

Позже окончил Академию МВД Московского филиала в городе Свердловск. В 1983 году возглавил службу участковых инспекторов. Ушёл на

заслуженный отдых с должности заместителя начальника РОВД в звании полковника. Начало шалить сердечко, и после обследования установили третью группу инвалидности. Имеет Валерий Хубеев не только правительственные награды за службу в МВД, но и признание коллег, уважение земляков.

У Валерия Казимовича всегда был надёжный тыл. Однолюб по натуре, он со школьной скамьи провожал домой только одну понравившуюся девочку Лиду. А 6 ноября 1969 года была свадьба с Лидией.

– Дома ждала любимая, и это придавало мне силы, – вспоминает немногословный Валерий Казимович.

Так и живут они вместе в мире и согласии 52 года. Вырастили двух прекрасных дочерей, повзрослели и две внучки.

– Любовь к земле у него с детства, и, кажется, он знает всё, – говорит супруга Лидия Фёдоровна. – Рыбалка, поездки за грибами, работа на даче... Отменные клубника, виноград и прекрасные клумбы цветов – это всё его работа. Любит путешествовать, вместе ходим в музеи. А книги – это его стихия. Он очень любит читать.

Желаем славному земляку и его семье здоровья и много дней, наполненных радостью и позитивом!

Анна ВЕККЕР
г. Соль-Илецк

ДОСУГ

Шахматы как модель жизни



Сергей Хаустов (слева) обдумывает ход

Сергей Хаустов, житель Новосергиевки, шахматами увлекается с детства. Игре научила мама Наталья Сергеевна. Когда поняли, что домашнего обучения недостаточно, пошли в «Белую ладью» к Николаю Саморукову.

В выпускном 10-м классе, когда надо было ехать на соревнования в Переволоцк, Сергей даже досрочно сдал один из экзаменов. Дальше был Оренбургский железнодорожный техникум, работа,

заочное обучение в Самарской академии путей сообщения, женитьба, рождение сына в 2004 году. И всегда были шахматы – древняя мудрая игра, помогающая осмысливать жизнь.

Как и в шахматах, в жизни присутствует бесконечное множество ситуаций. В 2011 году у Сергея резко ухудшилось здоровье. При обследовании обнаружилась опухоль головного мозга, которую срочно нужно было удалять.

Шахматные фигуры как люди: каждый человек ведёт себя по-своему. Кто-то ищет лучший ход, кто-то – лучший план. Шахматы учат нас, как могла бы сложиться наша жизнь при равных возможностях и без случайностей.

После семичасовой операции и недельной комы организм восстановился, но не полностью – появились проблемы с координацией движений и речью. В результате инвалидность, распад семьи, потеря работы и привычного круга общения.

И снова на помощь пришли шахматы, где нетривиальность действий зачастую приводит к успеху. В апреле 2011-го Сергей перенёс тяжелейшую операцию, а в декабре уже участвовал в областных соревнованиях по шахматам. Целеустремлённый, с активной жизненной позицией, он не упал духом, не впал в депрессию. Водил сынишку на хоккейные тренировки в Ледовый дворец. Участвовал во всех шахматных соревнованиях района и области. Освоил Интернет, но не утонул в его пучине – жи-

вая игра гораздо интереснее. Самое любимое и ожидаемое время – летние соревнования по шахматам в СКК «Оренбуржье». Именно там, среди таких же увлечённых игрой, Сергей чувствует себя наиболее комфортно и уверенно.

Они живут вдвоём с мамой. Оба члены Новосергиевской местной организации ВОИ. Сергей входит в сборную спортивную команду районного общества инвалидов. Вместе с Натальей Сергеевной они ходят на различные мероприятия. Подшучивают друг над другом. Свято верят в восточную медицину и свойства гриба Рейши, уменьшающего риск возникновения опухолей и снимающего депрессию.

Сын Дима уже вырос, учится в Оренбурге в колледже, но связь с отцом и бабушкой поддерживает. Они, как и в

детстве, по-прежнему играют в шахматы. И точно знают, что жизнь – это нестандартная задача, и развивается она в соответствии с принципами стратегии и тактики. Мир шахмат предельно условен, но в нём повторяются многие закономерности реального мира. То же бесчисленное количество ситуаций, та же неопределимость путей достижения цели. Как шахматная фигура имеет относительную силу, так и человек – определённую значимость.

Хаустовы не на словах, а на деле понимают, что нет скучных дел и занятий, а есть неумение найти интерес в жизни. Есть скучные люди, но Хаустовы к ним не относятся. И дай им бог здоровья и удачи!

Валентина ЗЕЛЕНКОВА
Новосергиевский район

РЯДОМ С НАМИ

ТРЕПЕТНАЯ ЗАБОТА

О Викторе Ивановиче Ляпине можно писать поэму. Его жизнь полна драматизма и романтики, воинской отваги и всепоглощающего человеколюбия. Наверно, главное в нём – любовь к жизни и бережное, до трепета, отношение к окружающим его людям. Он истинный патриот Родины, верный друг. И в сегодняшнем почтенном возрасте каждый день проживает, помогая землякам.

В многодетной семье в Абдулино 70 лет назад 13 февраля родился сын, получивший имя Виктор, что значит, «победитель». Его отец Иван Гаврилович, участник Советско-японской войны, работал грузчиком, а мать, Елизавета Ивановна, – штамповщицей мешков. Оба трудились на Абдулинском мелькомбинате.

Трудовая биография Виктора началась с 11 лет. Работал подпаском, после 8-го класса на железной дороге разгружал вагоны с лесом и цементом и по тем временам неплохо зарабатывал. После восьмилетки поступил в Магнитогорское ГПТУ, окончив его с отличием, вернулся домой с дипломом плотника-опалубщика.

Будучи призванным на военную службу, Виктор Ляпин был направлен в Мукачевский погранотряд Западного Киевского пограничного округа. Отряд, состоявший из 31-й погранзаставы и двух КПП, охранял советскую границу с четырьмя соседними государствами: Польшей, Чехословакией, Венгрией и Румынией.

Старшина Виктор Ляпин получил должность инструктора политотдела погранотряда по комсомольской работе, проявив себя инициативным и дисциплинированным воином. За отличную службу был награжден Почётными грамотами и знаками «Отличный пограничник», «Отличник Советской Армии», «Отличник Погранвойск» 1-й и 2-й степеней, знаком доблести венгерских пограничников, знаком «Воин-спортсмен 1-й степени».

Через окружную газету «Советский пограничник» Ляпин делился своими мыслями и опытом с читателями. Мобилизовавшись, вернулся домой, трудился наладчиком оборудования в пластиковом цехе на заводе ПРМЗ.

ИНСТРУКТОР И ЗАМПОЛИТ

Райком комсомола пригласил его на работу инструктором. А затем инструктором райкома партии. Сразу же поступил заочно на учёбу в Оренбургский ордена Трудового Красного Знамени сельскохозяйственный институт, который успешно окончил и был назначен заведующим общим отделом Абдулинского РК КПСС.

По рекомендации райвоен-

Любящий жизнь и каждый миг

Почётный ветеран органов внутренних дел Оренбургской области, подполковник милиции в отставке Виктор Ляпин – живая легенда и незаменимый помощник для земляков



кома начальник Абдулинского РОВД подполковник милиции Виктор Ноздреватых пригласил на должность заместителя начальника РОВД по политической части теперь уже армейского капитана Виктора Ляпина. Одновременно Виктору Ивановичу было присвоено звание капитана милиции.

В бытность Виктора Ивановича замполитом райотдел разросся с 80 до 155 человек. Только в ППС, ДПС и другие службы в 1994-м были приняты 33 сотрудника. С большой теплотой вспоминает подполковник Ляпин свою помощницу старшего инспектора по кадрам майора милиции Светлану Аширову.

Вместе с начальником ОВД Петром Кабаевым замполит занимался отбором и направлением сослуживцев на учёбу в средние специальные и высшие милицейские учебные заведения. А главным было обеспечение сослуживцев жильём.

За достигнутые успехи в 1995 году Абдулинский ОВД был признан лучшим отделом в Оренбургской области и награждён переходящим Красным знаменем, которое удерживал целых пять лет.

Замполит Виктор Ляпин занимался не только общественной работой, но и периодически назначался руководителем группы милиции немедленного реагирования. В выходные и праздники по ночам эта группа сотрудников милиции патрулировала город, выезжала по всем вызовам, раскрывала пре-

ступления и задержала преступников.

ДЕТИЩЕ

Любимым детищем Виктора Ляпина был и остаётся спорт. То, что ветеран – отличный стрелок, знают все. Начинать в соревнованиях по стрельбе из мелкокалиберных винтовок. Выбивал 96 очков из 100. И до сих пор организует соревнования, как между подразделениями ОВД, так и среди всех местных абдулинских организаций, имеющих табельное оружие.

А ещё подполковник милиции Ляпин всю жизнь занимался лёгкой атлетикой, гиревым спортом, футболом и волейболом. И не только играл в командах, но, в первую очередь организовывал все эти соревнования. Добрые и плодотворные отношения сложились и с членами местной организации инвалидов, где он всегда желанный гость. Виктор Иванович оказывает посильную помощь инвалидам и в проведении всех мероприятий ВОИ.

БЫТЬ, А НЕ КАЗАТЬСЯ

Виктор Ляпин уже 19-й год возглавляет Совет ветеранов МО МВД «Абдулинский». Указом Президиума Верховного Совета СССР от 13 марта 1981 года был награждён медалью «За трудовую доблесть», затем стал «Почётным ветераном органов внутренних дел Оренбургской области». В 2019 году ему присвоено звание «Почётный председатель первичной ветеранской организации органов внутренних

дел и внутренних войск по Оренбургской области». В декабре этого года исполняется 30 лет ветеранской организации, и Виктор Иванович вновь запланировал много встреч и мероприятий.

Отметив 70-летний юбилей, Виктор Иванович до мельчайших подробностей помнит многие даты и события. Его жизнь – это не только целая эпоха нашей страны, преобразований структур и организаций, а большая книга, наполненная опытом и мудростью, уроками и пониманием сущности каждого мига. Он многое пережил и прочувствовал, судьба порой одаривала его, но чаще испытывала на прочность. И всё это он хранит в себе, уверенный в одном: что человек живёт на этой земле, чтобы быть полезным другим. А иначе он и не представляет своей жизни. Этому, да и очень многому другому, у него можно поучиться.

Виктор Иванович остаётся добрым и отзывчивым человеком, любящим жизнь, ведь родители одарили его самым главным – человечностью. И как приятно вновь и вновь встречаться с ним, просить рассказать о былом или просто порассуждать о жизненных перипетиях.

Уважаемый Виктор Иванович, примите самые искренние поздравления с юбилеем, пожелания доброго здоровья, благополучия, мира, бодрости и оптимизма Вам, вашим родным и близким.

Александр ДАНИЛОВ
г. Абдулино

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Беспокойная душа

Николай Тюрин, инженер механик по образованию и призванию 44 года проработал в сельском хозяйстве. Последние два года Николай Васильевич возглавляет местную организацию ВОИ Красногвардейского района. В приоритете его забот – дети с инвалидностью. Он всегда на связи и по первому звонку берётся за решение проблем членов своей организации.

Его усилиями в прошлом году в районном центре установлена стела погибшим в годы Великой Отечественной войны и в локальных конфликтах.

Николай Васильевич не знает, что такое свободное время. Общественные хлопоты сменяются домашними: хозяйство (куры, утки, гуси), наведение порядка во дворе и уход за домом. Только в редкие дни, когда сыновья забирают отца на рыбалку, он с упоением слушает тишину и впитывает краски природы.

Самое большое богатство у Николая Васильевича – супруга – трое детей и шестеро внуков. 21 марта в доме Тюриных будет многолюдно и весело, соберутся все родные, чтобы поздравить Николая Васильевича с 72-летием.

Члены местной организации ВОИ поздравляют своего руководителя Николая Васильевича с днём рождения и желают доброго здоровья на многие годы, успешной деятельности на общественном поприще и благополучия в семье!

Красногвардейский район

НОВОСТИ

За чашкой чая

Весенним подарком для матерей многодетных семей и воспитывающих детей с ОВЗ стал «Праздник весны, цветов и любви». Сотрудники библиотеки рассказали об акции «Оранжевая нить».. Специалист комплексного центра провела мастер-класс по изготовлению поделки «Букет подснежников».

Вечер наполнился интересными викторинами, играми. Было и чаепитие, спонсором которого выступила председатель местной организации ВОИ Лариса Горько. Лариса Константиновна провела заседание «Клуба беседа». А местный хор ветеранов «Серебряные нити» в эти дни выступает почти каждый день для земляков.

Пономарёвский район

ИСПОВЕДЬ

О маме

Мама – это чистота и порядок в доме. А ещё вкусная еда и чистая одежда. Можно на этом поставить точку, но хочется продолжить.

Бог наградил её вспыльчивым характером. Хотя попробовали бы вы на отцовские 120 и её 70 рублей растить четверых детей и вести хозяйство. Да ещё бабушка жила с нами, у которой пенсия 21 рубль. А так как не хватало ни средств, ни времени, то отдыха мама не знала. За всю жизнь ни разу никуда не съездила.

Я рос, наверное, маменькиным сыночком. До второго класса часто спал с ней. Любил сидеть у её ног, смотря телевизор или читая. Она была добрая. Уходя из дома, мы отпрашивались именно у мамы. Она была сговорчивее, но и строже. В назначенное время все должны быть дома.

Она была и отходчивая. Иной раз после ссоры в доме, казалось, что это тягостное состояние будет длиться вечно. Но на следующий день всё было сглажено и забыто.

Не помню, чтобы в семье были какие-то душещипательные воспитательные беседы с нами или нравовучения. Всё шло своим чередом, каждый знал свои обязанности. Конечно, иногда мы совершали неблагоприятные поступки. Но без особых наказаний раскаивались и старались их не повторять.

Мама редко целовала и гладила по голове, свою любовь к нам она особенно-то не выказывала. Но почему-то я чувствую её и по сей день.

Я любил слушать её рассказы о молодости, трудных военных годах, когда она была совсем маленькой, о тогдашней нелёгкой деревенской жизни. В какой-то степени это вырабатывало идеологический иммунитет, способность осмысливать происходящее вокруг.

Бог не одарил маму здоровьем. В сорок с небольшим она была уже на инвалидности. Частые сердечные приступы, неотложка, больница. Но чуть становилось лучше – и она вновь на своём семейном посту.

Я очень переживал за маму. Часто думал, что если есть Бог, то пусть возьмёт часть здоровья у меня и даст ей. Возможно, он услышал меня. С серьёзным заболеванием мама прожила 14 лет. Последний год жизни был очень тяжёлым: спала мало, мучали нескончаемые сердечные приступы. Умерла она с улыбкой на губах.

До свидания, мама, ты навечно в моём сердце.

Геннадий СЕРЫЙ
г. Сорочинск

СТИХИ

Татьяна Фёдоровна
ДУДНИКОВА

родилась в селе Логачёвка Тоцкого района Оренбургской области. В Курманаевке живёт уже более 40 лет. Почти 30 лет пишет стихи. Первое своё стихотворение Татьяна написала на 75-летнем юбилее педагогического училища, которое сама окончила.

С тех пор по велению души пишет.

Много лет является внештатным корреспондентом местной районной газеты «Знамя труда». Часто выступает в библиотеках. Активистка местной организации ВОИ.

Женский праздник

8 Марта – день особенный. Весенний.
И вся природа этому под стать.
Ведь женский праздник – лучший. Без сомнений.
На всей планете будут отмечать.
Сегодня солнышко для всех так ярко светит,
И птицы серенады вам сейчас поют.
Вы – лучшие, кто есть на этом свете.
И пусть мужчины честь вам отдают.
За доброту, за нежность, обаяние,
За жар души и сердца теплоту,
За всепрощающее ваше понимание.
И глаз бездонных вашу красоту
Желаю безграничного вам счастья,
Терпения, любви и много-много сил,
Чтоб не сломили вас невзгоды и ненастья,
И каждый день вам радость приносил.
Весна на улице, весна в душе и в сердце,
И этот день, как звёздочка, в ночи
Пусть распахнёт вам в ваше счастье дверцу,
И засияют солнышка лучи.



с. Курманаевка

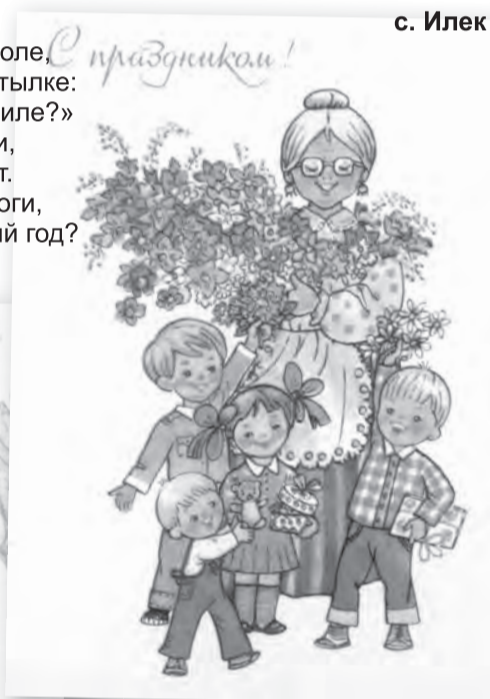
Галина Владимировна
КУЦ

родилась и выросла в селе Затонном Илекского района. После школы окончила Оренбургский государственный педагогический институт. Стихи начала писать в школе. Первый сборник стихов «Я родилась под знаком Девы» вышел в 2006 году, затем второй – «Ежевичное варенье».

8 марта

8 Марта – праздник женский,
Мужчинам нынче суета.
С утра всё убрано до блеска,
В квартире всюду чистота.
Получше стол накрыть,
стараясь,
И спозаранку на ногах.
Всё суетятся, удивляясь,
Что не присели даже раз.
А ведь не всё ещё готово,
Пирог в духовке не дошёл,
Рецепт салата где-то новый
В кухонной книге, что нашёл.
Накрыта скатерть,
ложки, вилки,
Фужеры, рюмки на столе.
Чешу задумчиво в затылке:
«А где тарелки под филе?»
И вот уже устали ноги,
Устали руки от хлопот.
Но как же эти недотроги,
Готовят стол на Новый год?

А как же хрупкие создания
Стирают, гладят, моют, шьют?
Всё постоянно создают,
Годами создают уют.
Годами варят, жарят, парят,
Семью стараясь накормить.
Потом за всеми убирают –
Их нужно на руках носить!
Почаще им в любви
признанья,
Цветы почаще им дарить.
За их умение и старанье
Медали всем им учредить.



с. Илек

ЭССЕ

В ожидании весны

Я живу в крае с резко-континентальным климатом, суровыми морозными зимами и летней испепеляющей жарой. Март у нас – полноценный зимний месяц. Морозы за 30 сменяются редкими оттепелями, а бураны, метели и штормовые ветры – с секущими ледяными дождями или полным штилем с ласковым весенним солнышком.

Постепенно зима отступает, но в середине апреля, на «бишкунак», возвращается вновь и лютует напоследок, словно обессиленная злая старуха, которой давно пора на покой, а она всё не хочет отойти от дел, уступить бразды правления, довериться молодым, весёлым, жизнерадостным и полным свежих сил.

Первые весенние денёчки такие радостные! Добавляется световой день, хочется больше бывать вне тёплой домашней берлоги. Пёс с нетерпением ждёт меня у двери, идём с ним гулять.

Смотрю по сторонам, как же по-весеннему солнечно! «Косыки» бабушек неторопливо исчезают за поворотом, ловко

управляясь с палками для «скандинавской» ходьбы. Детвора, перевязанная шарфами, платками, резвится в пушистых сугробах, и мороз ей нипочем. Раскрасневшееся семейство бежит на лыжах. Дети торопятся, стараются не отставать. Если прихватить с собой термос с горячим чаем и бутерброды, можно весь день прокладывать лыжню, бегать с наслаждением по идеально ровной снежной глади, устроить пикничок.

Обхожу притормозившую машину, из такси выскакивает мужчина. В руках – ведёрко с тюльпанами! Вот молодец, накупил цветов, всех своих девчат наделит букетами.

Предчувствие весны не обманет. Оглянуться не успеем, как осядут снежные сугробы, зажурчат весёлые ручейки. Из-под снега, словно только что вылупившиеся цыплята, покажутся пушистые бутоны жёлтых и фиолетовых первоцветов, трогательных, хрупких, но таких отчаянно смелых предвестников весны. Мы тебя ждем!

Наталья КРАВЦОВА
Домбаровский район

Спасательный круг для тех, кто не слышит

Ирина Колгашкина – проводник между теми, кто живёт в мире тишины и теми, чей мир наполнен звуками. Она спасательный круг для своих подопечных, глухонемых, брошенных в море жизни.

ПОНИМАТЬ БЕЗ СЛОВ

Мама Ирины, Анна Ивановна, уроженка Пензенской области, в возрасте пяти лет перенесла менингит. Следствием страшного заболевания стала глухота, поменявшая жизнь девочки. Это привело к обучению в специализированной школе для глухих.

Отец Ирины, родом из Краснодара, перестал слышать ещё раньше, в 1941 году, когда умерла от голода его мать. Маленький Костя так кричал, что его барабанные перепонки не выдержали. Оставшись со старшим братом одни, (их отец воевал), после долгих скитаний, попали в детский дом города Похвистнево Самарской области.

Война закончилась, отец Кости остался жив и нашёл детей, забрав их из детского дома. Поселившись в Бугуруслане, стал работать нефтяником, а Костя закончил в Бузулуке школу для глухих.

Родители Иры встретились в Самарканде на уборке хлопка, они прекрасно пони-

мали друг друга, говоря языком жестов. Сыграли свадьбу, родились дочка Ирина, затем Татьяна. Девочки отлично слышали, но именно родители научили их общаться жестами, показывая, что и как обозначается. Как известно, дети быстро схватывают, поэтому девочки стали помогать другим слабослышащим, которых было немало в Бугуруслане. Тогда на базе вечерней школы было организовано Всероссийское общество глухих, и родители Иры были его членами.

ЧТО ПОСЕЕШЬ, ТО ПОЖНЁШЬ

Родители были очень активными и вложили в девочек много сил и знаний. Ирина хорошо училась, у неё оказался отличный слух, благодаря которому она пела в школьном хоре. Учась в нефтяном училище на отделении «эксплуатация нефтяных скважин», всегда принимала участие в художественной самодеятельности, радуя родителей.

Местом работы стал пункт подготовки и перекачки нефти

в селе Заглядино. Замужество было сложно совмещать с вахтовым методом работы, и Ирине пришлось сменить профессию. Отец Ирины, передовик, трудился на местной мебельной фабрике, муж тоже, и ей тоже работа нашлась: она выжигала орнамент на деревянных хлебницах, придавая им особый вид.

Ирина успевала заниматься в ДК «Юбилейный» в хоре русской песни. Её голос узнаваем среди остальных высокими нотами. Пригласили и в хор Успенской церкви. В настоящее время Ирина поёт и в коллективе семейного ансамбля Алексеевых, исполняющих казачьи песни. А яркий образ казачки достался ей от отца: чёрные глаза, длинные волосы и статная осанка. Коллектив получил звание «Народного».

ИЩИТЕ И ВЫ НАЙДЁТЕ

В 2017 году, когда работа общества ВОИ Бугуруслана набирала обороты, а общество глухих давно закрылось, раздался звонок от

председателя Оренбургской областной организации ВОГ Ильфата Кудакаева с просьбой встретиться и собрать глухонемых. С тех пор эта категория инвалидов была объединена в одну ячейку общества, которая даёт возможность общаться, получать информацию, решать проблемы. Сурдопереводчиком согласилась быть Ирина Константиновна. Возглавляя группу глухих, она стала для них заботливой мамой.

Проблемы общения возникают постоянно, как у молодых пар, их всего три, так и у представителей старшего возраста. Визит к доктору, прохождение комиссии, оформление документов, жилищные проблемы, да и просто встретиться и поделиться

хорошими новостями. Нет ни одного дня, когда члены коллектива, а их 15 человек, не обратились бы с просьбой к Ирине Константиновне.

По мнению Теодора Рузвельта: «Самая главная формула успеха – знание, как общаться с людьми». Можно только добавить, что эта способность человека является роскошью, которой можно пользоваться всеми любимыми способами, в том числе и через газету. Ирина Константиновна дарит её многим людям.



Татьяна СОЙФЕР
г. Бугуруслан

ВЕСТИ С МЕСТ

Обаятельная и привлекательная

В центральном Доме культуры 4 марта Надежда Молостова провела конкурс «Самая обаятельная и привлекательная». Четыре участницы Надежда Черемисина, Валентина Чванова, Надежда Дедова и Антонина Баева проявляли свои способности, фантазию и сноровку в конкурсах «Визитка», «Хозяюшка», «Модницы», «Мастерица».

Мужчины с большим вниманием следили за выступлением участниц, оценивали их старания. В итоге праздничный орден «Самая обаятельная и привлекательная» заслужила Антонина Баева. Всем конкурсанткам были вручены красивые цветы и подарки от спонсоров. Мы благодарны Диане Петровой (м/н «Абрикос»), Елене Касаткиной (м/н «Мелодии цветов»), депутату Александру Фёдорову и директору ЦДК



Лилии Мисбаховой. Творческий коллектив ЦДК подарил всем присутствующим яркий букет из прекрасных песен. Поздравила всех женщин и

председатель общества ВОИ Надежда Шерстнёва.

Лидия ГЕЕВА
г. Сорочинск

Премия лучшим

Члены Абдулинской организации ВОИ 23 февраля возложили цветы к Мемориалу погибшим воинам-интернационалистам, почтили их память минутой молчания. Затем собрались за общим столом. Звучали поздравления, стихи от поэтессы Галины Моисеенко, песни в исполнении Валентины Головиной. Председатель Александр Данилов рассказал о планах организации и общих успехах. По решению правления поощрил денежной премией гармониста Александра Конышева и Александра Иванова. Концертная программа продолжилась совместным исполнением любимых песен.

Мария НЕЗНАМОВА
г. Абдулино

Конкурс блинов

В райцентре района члены ВОИ под руководством председателя провели настоящий праздник весны, красоты, радости и блинов! Председатель местной организации ВОИ в посёлке Светлый Ольга Жукова поздравила участников с минувшим женским днём и наступившей Масленичной неделей. В дуэте с Анной Яковлевой ведущие рассказали историю праздников. «Гвоздём» программы стал конкурс блинов и различных блюд из блинчиков. На столе появились блины с творогом, мясом, рисом и яйцом, блинный пирог и другие творения. Каждый из участников вложил в свои изделия не только труд, но и частичку души и любви. После подведения итогов было решено, чтоб победила «дружба», все отведали чаю с приготовленными угощениями Масленичной недели. В финале пели народные песни, знакомые с детства.

Екатерина ФЕДЮКОВА
Светлинский район

Триумф «Прометей»

Команда Оренбургской областной организации ВОИ уверенно победила в онлайн-Чемпионате России по настольным спортивным играм (НСИ) в дзакколо

ДВА МЕСЯЦА БОРЬБЫ

Напряжёнными и неимоверно трудными по накалу страстей были финальные игры, которые завершились 13 марта. Стартовал онлайн-Чемпионат России по НСИ в дзакколо 13 января и продолжался два месяца. Состязались 274 спортсмена из 48 команд Российской Федерации. Как и ожидалось, основная борьба за призовые места развернулась между четырьмя командами из Самарской области, г.Троицк Московской области, Кировской области и города Оренбург. Это объясняется тем, что эти команды занимаются спортивным досугом с первых дней популяризации НСИ в России – с 2014 года. Спортсмены не только хорошо освоили технику игры, но и получили опыт выступлений на предыдущих соревнованиях, зарекомендовали себя. Так произошло и на этот раз.

Мы возлагали большие надежды на успешное выступление наших земляков, и они не обманули наши ожидания. Команда оренбургского клуба «Прометей» сыграла блестяще, все девять игроков проявили себя настоящими бойцами с железной выдержкой, пройдя весь путь турнира от начала до финала, и установили новые рекорды.

ТРЕНЕР И ВОСПИТАННИК

В мужском зачёте с самого начала безоговорочно лидировали руководитель клуба «Прометей» Дамир Исламгулов, дважды чемпион России по НСИ, победитель в многоборье по НСИ на многих межрегиональных и всероссийских соревнованиях, и Валерий Черкасин. Они так и не позволили никому приблизиться к их результатам. Дамир и Валерий провели весь турнир очень ровно и сильно, что позволило им оторваться далеко от соперников, намереваясь разделить первое место между тренером и воспитанником. В первом



туре Исламгулов вышел вперёд, а затем его обошёл Черкасин. К финалу они подошли с разрывом в одно очко и в последующие пять игр показали красивую и зрелищную игру. Все 11 игр была напряжённая и тяжёлая борьба. Дамир Исламгулов набрал 1 420 очков, опередив Валерия Черкачина всего на 9 очков.

На 70 очков меньше набрал Михаил Попырин из команды Кировской области и занял 3-е место с результатом 1640 очков.

Прометеевцы сыграли достойно: Валерий Третьяков занял в итоге 5-е место, Владимир Калинин – 7-е, Ле-

онид Исаков – 10-е, Максим Чеповой – 20-е, но он новичок, делает только первые шаги в команде.

Хорошо выступила команда местной организации ВОИ города Новотроицк. В полуфинал вышел Валерий Корольков, заняв 38-е место из 136 участников. До финала дошли двое – Аркадий Андреев и Сергей Евсеев. В итоге у Сергея – 16-е место, а у Аркадия – 23-е.

РЕВАНШ

Если у мужчин в финале получился, можно сказать, междусобойчик, то у женщин была острейшая борьба между представителями команд «Прометей» Светланы Щелкуновой и Татьяны Герлингер из Самарской области. Они знакомы давно, впервые сразились между собой на I Чемпионате России в 2018 году в Москве. Тогда Герлингер заняла 1-е место, а наша Светлана была третьей. На этот раз у них была очень трудная игра на равных, порой нервной и непредсказуемой. Тренер Дамир Исламгулов потерял несколько килограммов в весе, так переживал и болел за Светлану.

– Сначала лидировала Щелкунова с перевесом в одно очко, а во втором туре её обошла на два очка Герлингер. В финале Светлана блестяще сыграла пять игр и набрала 1324 очка против 1317 у Татьяны. Разница всего семь очков. Светлана Щелкунова уверенно взяла реванш! – радуется за коллегу тренер Дамир Исламгулов.

Третье место завоевала оренбурженка Надежда Конденко. И четвертое место за «Прометеем» – Клара Нестеренко. Ирина Гуреева из команды местной организации ВОИ Бузулука дошла до полуфинала и заняла 16-е место из 138 участниц.

БЕССПОРНОЕ ЛИДЕРСТВО

Впервые в этом году был учреждён для победителей турнира Чемпионский перстень. Оба перстня Чемпионов отправились в Оренбург.

В командном зачёте «Прометей» оставил далеко позади своих соперников, завоевав 1-е место с суммой трёх лучших игроков – 4 156 очков.

На 247 очков отстала команда Кировской области и заняла второе место с результатом - 3 909 очко. Третье – команда г.Троицк Московской области – 3 868 очков. Четвёртое место – Самарская область.

Очень хорошо выступила команда Новотроицка, заняв 8-е общекомандное место. Все остальные команды Оренбургской области в середине турнирной таблицы: Бузулук – 22, Орск – 23, Бугуруслан – 24, Саракташ – 27, Сорочинск – 30, Соль-Илецк – 34.

Турнир принёс участникам много положительных эмоций и впечатлений, опыт выступлений и желание тренироваться, играть и дальше, ведь это наполняет жизнь новыми смыслами и укрепляет здоровье, дарит радость и оптимизм.

НОВЫЙ СТАРТ

А 15 марта стартовал онлайн-Чемпионат России по НСИ в шаффлборд. Клуб «Прометей» выставил две команды. Также примут участие команды из Новотроицка, Орска, Бузулука, Бугуруслана, Сорочинска и Саракташа.

Желаем землякам интересных игр и достойных результатов!

Любовь ЛАХТИНА
г. Оренбург



Максим Чеповой – новичок в турнире по дзакколо

МСЭ

В течение большей части 2020 года жители области получали и продлевали ранее установленную инвалидность без личного обращения в бюро медико-социальной экспертизы.

Такие меры были продиктованы необходимостью оградить инвалидов и людей с хроническими заболеваниями от возможного заражения новой коронавирусной инфекцией.

Временный порядок признания лица инвалидом впервые был принят в апреле 2020 года и действовал до 1 октября. Затем Правительством Российской Федерации действие временного порядка было продлено до 1 марта 2021 года. С одной оговоркой. Гражданин, не согласный с решением бюро по месту жительства, может пройти повторную экспертизу в Главном бюро в г. Оренбурге очно. Для этого необходимо написать заявление на обжалование в бюро по месту жительства.

Таким правом воспользовались уже 14 человек из 57-ми, обжаловавших решение бюро.

Также уже в феврале 2021 года на время действия Временного порядка увеличен срок действия обследований, необходимых для проведения медико-социальной экспертизы.

Это возможно в случаях, когда инва-

Инвалидность заочно

Бюро МСЭ продолжит работу по упрощенному порядку до 1 октября 2021 года

лиду требуется внесение изменений в индивидуальную программу реабилитации без пересмотра группы инвалидности. Врачи медицинских организаций при заполнении направления на медико-социальную экспертизу могут использовать результаты исследований, пройденных инвалидом в течение последних 12 месяцев.

Кроме того, такое послабление распространяется на пациентов с отдельными видами заболеваний, впервые направляемых для установления инвалидности. К таким заболеваниям относятся, например, некурабельные онкологические заболевания, врожденное и приобретенное слабоумие тяжелых форм, онкологические заболевания и сахарный диабет у детей, ранний детский аутизм и многие другие. Полный перечень заболеваний, при которых для первичного установления инва-

лидности могут быть использованы обследования, пройденные за последний год, указан в приложении к Порядку и условиям признания лица инвалидом, утвержденным Постановлением Правительства РФ 20.02.2006 г.

Временный упрощенный порядок оказался удобен и востребован людьми. В настоящее время его действие продлено до 1 октября 2021 года включительно.

Упрощенный порядок всё также предполагает автоматическое продление ранее установленной инвалидности на последующие шесть месяцев. Он также позволяет присваивать инвалидность впервые без личного обращения гражданина в бюро медико-социальной экспертизы, а в случае обжалования решения пройти экспертизу очно. Все необходимые документы поступают в инстанции

с помощью системы электронного межведомственного взаимодействия. Вопрос обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации также решается без их личного обращения.

Действие аналогичного порядка, определяющего временные правила установления степени утраты профессиональной трудоспособности в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний и разработки программы реабилитации пострадавшего в результате несчастного случая на производстве и профессионального заболевания, также продлено до 1 октября.

Ольга КОВАЛЁВА
ФКУ «Главное бюро
медико-социальной экспертизы
по Оренбургской области»
Минтруда России

РАБОТА ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

СТАРШИЙ ПОВАР

ООО «ЭЛЕВАТОР БУЗУЛУК»
г. Бузулук, ул. Чапаева, д. 1
Орлов Андрей Александрович
+7(35342)25039 elenaS1218@mail.ru

УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

Сакмарская СОШ с. Сакмара, р-н Сакмарский, ул. Советская, д. 20
Горбунова Людмила Михайловна
+7(35331)21847
sakmara-sosh@yandex.ru

ОПЕРАТОР СТАНКОВ С ПУ 5 РАЗРЯДА

ОАО «Уралэлектро»
г. Медногорск, ул. Моторная, д. 1, корп. а
Уварцева Татьяна Александровна
+7(35379)29042 mail@uralelectro.ru

ЗАВЕДУЮЩИЙ ХОЗЯЙСТВОМ

ГБУСО «КЦСОН» в Илекском районе с. Илек, р-н Илекский, ул. Чапаевская, д. 23
Гапонова Нина Александровна
+7(35337)27517 kcson_il@mail.orb.ru

ВЕДУЩИЙ СПЕЦИАЛИСТ

Администрация Сорочинского ГО г. Сорочинск, ул. Советская, д. 1
Мелентьева Татьяна Петровна
+7(35346)41231 admsor@esoo.ru

ДВОРНИК

МДОАУ ДС «ТОПОЛЕК» Ясненского городского округа г. Ясный, корп. А, ул. Юбилейная 10 а, Пофталная Оксана Александровна
+7(35368)25707 46_dou3@mail.ru

ЛАНДШАФТНЫЙ АРХИТЕКТОР

ООО «Строй Сервис Плюс» г. Сорочинск, ул. Орджоникидзе, д. 209
Паршин Владимир Александрович
+7(35346)44124
stroiservisplus56@mail.ru

КАССИР

ООО «Реал-Сервис» г. Орск, ул. Дорожная, д. 11, корп. А
Бачурин Алексей Александрович
+7(3537)213786 real-servis@inbox.ru

ИНЖЕНЕР ПО НАЛАДКЕ И ИСПЫТАНИЯМ

АО «Орский завод электромонтажных изделий» г. Орск, ул. Станиславского 50 «В»
Иванова Татьяна Геннадьевна
+7(3537)376173 info@orskemi.ru

ПРОГРАММИСТ

«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Радуга» в Бузулуке г. Бузулук, ул. Нахимова, д. 75
Чибизова Елена Николаевна
+7(35342)44095 srcn_bu2@mail.ru

САНИТАР ВЕТЕРИНАРНЫЙ

ГБУ «Акбулакское районное управление ветеринарии» п. Акбулак, р-н Акбулакский, ул. Шевченко, д. 2, корп. Г
Загидуллин Мустафа Гильмадинович
+7(35335)21790 akbulakrUV@mail.ru

ЗООТЕХНИК

ООО «Затонное» с. Илек, р-н Илекский, ул. Садовая, 2а
Трофимова Оксана Васильевна
+7(35337)21360 zatonoe@mail.ru

ЗАВЕДУЮЩИЙ ХОЗЯЙСТВОМ

г. Оренбург, ул. Левашова, д. 20
Баркова Любовь Викторовна
+7(3532)403273 ufk53@roskazna.ru

Информация с сайта:
Работа в России /trudvsem.ru/

ЗНАКОМСТВА

• **Евгений, 1985 года рождения, инвалид детства, проживающий в городе Абдулино, желает познакомиться для серьезного общения с женщиной своего возраста и создания семьи в будущем. Евгений увлекается радиотехникой, ведёт здоровый образ жизни и такой же видит свою спутницу жизни. Ценит в женщине доброту и ласку. Звонить 89328518923**

НА ЛЫЖНОЙ ТРАССЕ

Тон задавали ветераны

На спортивной базе «Восточная» в городе Абдулино на соревнования в рамках Всероссийской массовой гонки «Лыжня России-2021» стартовали и люди с инвалидностью



Члены команды Абдулинской МО ООО ВОИ и глава Абдулинского городского округа Денис Петрович Павлов

В лыжных гонках команда местной организации общества инвалидов во главе с её председателем Александром Даниловым участвовала не впервые. Второй раз в этих стартах выступала Надежда Леонтьева и опять удачно, получив в своей возрастной категории медаль за второе место. Она активно участвует в спортивной жизни организации, является членом Российского спортивного союза инвалидов, и это не первая её спортивная победа.

Пример молодым показал и член ВОИ, председатель районного Совета ветеранов Фаиль Шафигуллин, принимающий активное участие во всех без исключения лыжных соревнованиях, проходящих в Абдулино. Он занял

первое место. Все члены команды Абдулинской местной организации ВОИ получили из рук главы администрации Дениса Павлова дипломы участника соревнований и спортивную шапочку с символикой «Лыжня России», а также добрые пожелания.

Лыжный праздник удался на славу. Этому способствовали хорошая погода, качественно подготовленная лыжная трасса и прекрасная организация праздника. И пусть не всем довелось в этот день взойти на пьедестал для награждения, главное в спорте – не победа, а участие.

Александр НИКОЛАЕВ
г. Абдулино

ОРЕНБУРГСКАЯ ГОРОДСКАЯ МО

Тормашева Александра Петровна (90 лет),
 Бобрик Валентина Алексеевна (75 лет),
 Ходырева Валентина Ивановна (75 лет),
 Гаврикова Нина Тихоновна (70 лет),
 Галочкина Валентина Михайловна (70 лет),
 Гулякина Надежда Николаевна (70 лет),
 Киришина Валентина Ивановна (70 лет),
 Муровец Наталья Ивановна (70 лет),
 Прояева Любовь Александровна (70 лет),
 Туктамишева Галина Ивановна (70 лет),
 Чигров Пётр Фёдорович (70 лет),
 Горбунова Галина Владимировна (65 лет),
 Каленик Ольга Валиевна (65 лет),
 Козлова Алевтина Ивановна (65 лет),
 Сметанников Григорий Иванович (65 лет),
 Таштабанова Нэля Ризвановна (65 лет),
 Антоненко Наталья Юрьевна (60 лет),
 Борисова Светлана Алексеевна (60 лет),
 Бражникова Ирина Петровна (60 лет),
 Максимова Зинаида Викторовна (60 лет),
 Туйгунова Румия Нурымановна (60 лет),
 Шаврина Валентина Сергеевна (60 лет),
 Халитова Рамзия Амировна (50 лет),
 Стрекалов Олег Владимирович (45 лет),
АЛЕКСАНДРОВСКАЯ МО
 Щелкунова Светлана Алексеевна (55 лет)
БЕЛЯЕВСКАЯ МО
 Десенко Нина Ивановна (85 лет),
 Десенко Таисия Михайловна (70 лет),

Поздравляем с юбилеем!

Карпенко Роман Владимирович (60 лет),
 Сверчкова Вера Ивановна (60 лет)
БУЗУЛУКСКАЯ МО
 Плешакова Галина Ивановна (75 лет),
 Ненашев Николай Леонидович (60 лет),
 Захаров Сергей Геннадьевич (50 лет)
ГРАЧЁВСКАЯ МО
 Бураковская Зинаида Александровна (85 лет),
 Терновский Леонид Трофимович (85 лет),
 Герасимов Николай Михайлович (80 лет),
 Ефимова Валентина Васильевна (80 лет),
 Долин Владимир Александрович (70 лет),
 Султанова Халима Абдрахмановна (70 лет),
 Анисимова Галина Николаевна (65 лет),
 Бабичева Надежда Николаевна (65 лет),
 Бажаева Валентина Александровна (65 лет),
 Иванова Галина Михайловна (65 лет),
 Иванова Тамара Александровна (60 лет),
 Летунская Елена Васильевна (40 лет)
ИЛЕКСКАЯ МО
 Гульбенко Владимир Александрович (70 лет)
КУРМАНАЕВСКАЯ МО
 Поляев Владимир Васильевич (70 лет),

Дягилева Людмила Михайловна (60 лет),
 Волгушева Вера Анатольевна (50 лет)
МЕДНОГОРСКАЯ МО
 Марченко Любовь Ивановна (70 лет),
 Шипшина Ираида Викторовна (70 лет)
НОВОСЕРГИЕВСКАЯ МО
 Карташов Алексей Сергеевич (90 лет),
 Терпелова Татьяна Петровна (80 лет),
 Нероба Любовь Павловна (60 лет)
ОРЕНБУРГСКАЯ РАЙОННАЯ МО
 Рыжевский Анатолий Фёдорович (90 лет),
 Жиров Евгений Андреевич (85 лет),
 Митряшов Николай Алексеевич (75 лет),
 Байгазина Александра Поликарповна (65 лет),
 Галкина Надежда Николаевна (65 лет),
 Калякин Василий Фёдорович (65 лет),
 Давыдова Наталья Борисовна (60 лет),
 Соловьёва Татьяна Викторовна (60 лет),
 Ибрагимова Камелия Рустамовна (50 лет)
САРАКАТАШСКАЯ МО
 Карпикова Мария Андреевна (85 лет),
 Рахматулина Гульзифа Гизятулловна (85 лет),
 Куклин Пётр Иванович (70 лет),
 Шичкина Галина Егоровна (70 лет),
 Павлов Алексей Сергеевич (60 лет)
СВЕТЛИНСКАЯ МО
 Позднякова Татьяна Петровна (70 лет),

Соколова Любовь Юльяновна (65 лет)
СОЛЬ-ИЛЕЦКАЯ МО
 Дейкус Зоя Александровна (80 лет),
 Колокольцева Лидия Петровна (80 лет),
 Звездина Раиса Степановна (70 лет),
 Поддымова Людмила Александровна (70 лет)
СОРОЧИНСКАЯ МО
 Маркова Валентина Ивановна (70 лет),
 Стрельников Николай Николаевич (70 лет),
 Зубарев Михаил Владимирович (60 лет),
 Овчинникова Наталья Викторовна (60 лет),
 Уткина Светлана Викторовна (60 лет)
ТАШЛИНСКАЯ МО
 Дурнева Мария Семёновна (80 лет),
 Зайцева Нина Ивановна (80 лет),
 Кучма Антонида Михайловна (80 лет),
 Зоц Василий Васильевич (70 лет),
 Карнаух Владимир Ильич (70 лет),
 Гришина Тамара Викторовна (65 лет)
ТЮЛЬГАНСКАЯ МО
 Юденко Евдокия Даниловна (85 лет)



СКАНВОРД

Хоромы короля								«... порву! Моргалы выколю!»
1 ТЕМРЮКСКИЙ	Рай для козла		Жёрдочка для курицы				2	
4				1				
	КПП на заводе	Краска цвета ржавчины	2					
			Зов грубияна	Вид саней				«Сестра» Надежды и Любви
	Фон за актёрами							Пропажа в стог сена
3		3		Садовый цветок			4	
	Прибор для радиомонтажа			Брат Рема				
				Японская мафия				

По вертикали: Спидометр, огород, гиря, Израиль, форштетвень, декорация, сапозки, обреза, глазок, ромул, паяльник, якулдза
 По горизонтали: Дворец, гранат, олимпиакос, походная, окрик, аэрокулс, шоссе, насест, азалия, вера, пасть, иголка
 Ответы на сканворд:

ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО ПЕЧАТИ И МАССОВЫМ КОММУНИКАЦИЯМ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Всемирное общество инвалидов». Сайт www.voi-orenburg.ru
 Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11. Тел./ факс : 64-61-15 E-mail: gazeta.kontingent@mail.ru
 Подписной индекс: П4971

Главный редактор Л.В. Суркова
 Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «ОрскПресс», РФ, 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, д. 2. Объем 4 п.л. Тираж 3100 экз. Заказ № 5 Цена свободная. Время подписания в печать по графику – 15.03.2021 г. 17 часов. Фактическое время – 17 часов. Дата выхода в свет – 17.03.2021 г.