



МЫ ВСЁ УСПЕЕМ!

стр. 4



«ЗОЛОТЫЕ РУЧКИ»
СНОВА ПРИ ДЕЛЕ

стр. 9



НАМ ЕСТЬ К ЧЕМУ
СТРЕМИТЬСЯ

стр. 13

№ 04 (136) Апрель 2023

12+

Оренбургская областная газета объединений инвалидов

ВОИ

ВСЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВО
ИНВАЛИДОВ

ОРЕНБУРГСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ

Вместе мы сможем больше! РАВЕНСТВО

СПОРТ



*В Оренбурге прошёл
4-й городской
инклюзивный турнир
по боулингу
«Без границ»*

фото Олега РУКАВИЦЫНА

стр. 8

Разные, но равные

НАШИ БУДНИ

ТУРНИР



Сильные духом

*Бузулукская местная
организация ВОИ
объединяет людей разных
возрастов с разными
историями жизни.*

стр. 4



Обновка в ВОИ

*Активисты ВОИ
развернули подвижниче-
скую работу по приобщению
сельчан к спорту и здоровому
образу жизни.*

стр. 11

Проект помогает мобилизованным

В Оренбургской области продолжается реализация социального проекта Оренбургской областной организации ВОИ «Вместе За жизнь», получившего поддержку Фонда Президентских грантов в специальном конкурсе, посвящённом СВО в Украине.

Основные мероприятия проводятся в Оренбургском санатории «Строитель» при непосредственном участии протезно-ортопедического реабилитационного Центра.

На сегодняшний день в медицинской организации созданы все необходимые условия для оказания комплексной высокотехнологичной социально-медицинской помощи гражданам, принимавшим участие в СВО, получившим различные травмы, ранения, увечья.

Благодаря усилиям специалистов – протезистов, реабилитологов, психологов люди, пострадавшие в ходе военных действий, ставшие инвалидами, получают необходимые им высокотехнологичные протезы верхних и нижних конечностей, научатся ими



пользоваться с максимальной эффективностью. Кроме того будут получать психологическую помощь, что позволит им быстрее адаптироваться к вынужденным физическим ограничениям и вернуться к полноценной жизни.

– Мы рассчитываем принять за время работы проекта – включительно до марта 2024 года – пострадавших участников СВО не только проживающих или проходящих лечение в Оренбургской области, но и из других регионов, а также жителей Донецкой и Луганской Республик, Херсонской и Запорожской областей. С нами уже вышли на связь представители этих субъектов РФ, – рассказал директор протезно-ортопедического реабилитационного Центра Александр Гайдуков.

– В феврале в рамках проекта «Вместе За жизнь» уже прошли реабилитацию пер-

вые его участники. Это мобилизованные молодые люди 23-х и 39 лет. В ходе боевых действий они получили травмы головы и опорно-двигательного аппарата, – поделилась последними новостями заместитель руководителя проекта, и.о. генерального директора АО «Санаторий «Строитель», врач физической и реабилитационной медицины, председатель мультидисциплинарной реабилитационной команды АО «Санаторий «Строитель» Татьяна Гареева.

Как рассказывали сами пациенты санатория «Строитель», только здесь они получили столь квалифицированную помощь, заботу и внимание специалистов! Ранее никто так комплексно, упорно с ними не занимался. Эти слова – подтверждение актуальности и необходимости проекта «Вместе За жизнь».

В настоящее время 17-дневный курс проходят двое военных из Бурятии и Челябинской области. Во время службы один из них получил контузию, другой – осколочное ранение в спину. Реабилитационные мероприятия направлены на нивелирование последствий этих военных травм. Кроме того с ребятами ежедневно работают специалисты – психологи. В рамках проекта пациенты получают бесплатную квалифицированную помощь: при необходимости нуждающиеся будут обеспечены современными протезами, техническими средствами реабилитации и оборудованием в зависимости от вида травмы или ампутации, научатся ими пользоваться, передвигаться, обретут бытовые навыки, пройдут медицинскую реабилитацию. В программе курса предусмотрено консультирование по ряду вопросов, в

том числе, юридическим, а также адаптация инвалидов в социальной, спортивной, творческой жизни.

Средства Президентского гранта позволили приобрести специальное оборудование: массажный стол с электроприводом, тренажёр фирмы IRON KING, три рамы и шведскую стенку ИК 41, стол для кинезотерапии, которые способствуют более эффек-

тивной реабилитации пациентов. В распоряжении участников проекта также оборудованный зал для лечебной и адаптивной физической культуры, различные тренажёры, физиотерапевтическое оборудование, бассейн.

Кроме того, специалисты заботятся и о досуге участников проекта. Так, 6 апреля на базе санатория «Строитель» состоялся турнир по настольному теннису. Его провёл призёр Всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля для инвалидов с ПОДА «Сочи-2022» Антон Абдулин. С Антоном состязались пациенты санатория, а также участники СВО, которые находятся в санатории на реабилитации по проекту «Вместе За жизнь». Все спортсмены турнира, независимо от результатов игры, получили памятные призы. Антон Абдулин дополнительно был награждён памятной медалью от представителя партии КПРФ.

Всего в ходе реализации проекта «Вместе За жизнь» планируется вернуть к полноценной жизни, повысить её качество не менее 50 наших бойцов и других пострадавших в ходе специальной военной операции.

Ольга СОЛОВЬЕВА

Чтобы стать участником проекта «Вместе За жизнь», достаточно обратиться в отдел приёма и размещения АО «Санаторий «Строитель» по телефонам:
8(3532) 33-21-33 с 9:00 до 16:00 часов.
8(912)3429129, 8 (950)1849617.

Контактные лица по проекту:
Гайдуков Александр Львович. Тел.: 8-932-536-57-00.
Гареева Татьяна Николаевна. Тел.: 8-932-543-58-10.
Голикова Елена Михайловна. Тел.: 8-987-795-80-18.

Оренбургская областная универсальная научная библиотека им. Н.К. Крупской открыта для инвалидов. О формах взаимодействия рассказала ведущий библиотекарь сектора обслуживания людей с ограниченными возможностями здоровья Ксения Синцова.

Книга – главное в библиотеке, но не только...

— **К**сения Андреевна, как возникли интерес и внимание к проблемам инвалидов?

— Разумеется, и раньше люди с ограниченными возможностями здоровья пользовались услугами областной библиотеки. Но в последние 3-4 года стала формироваться специальная сфера услуг, которая делает книжные запасы библиотеки более доступными для таких читателей. И привлекают их сюда, в библиотеку, не только интересные издания. Используем для этого сайт библиотеки, публикуем материалы об интересных людях, ведём занятия с детьми, организуем выставки.

— **О**дна из таких – «Звенящая вселенная. Гранд Корона» завершилась в феврале. Расскажите о ней подробнее.

— Начну с объяснения – откуда взялось слово «корона». Это верхняя часть колокольчика. А вся выставка – открывали мы её в декабре – была посвящена колокольчикам. Их охотно предоставили два коллекционера – Елена Годовова, историк, доктор наук, из Оренбургского государственного педагогического университета и известный общественный деятель Леонид Шорохов. Они предложили на выставку лишь часть из своих сокровищ – колокольчиков. В личных коллекциях на двоих их более семисот.

— **О** чём же рассказали колокольчики?

— Отобрали более ста самых приметных. Разделили их по направлениям: сим-



Инклюзивный клуб «Без границ» (мастер-класс по рисованию художественной пастелью)

волы стран и городов, флаги, религиозная тематика, керамика. Всего семь разделов. Завершили выставку концертом.

В нём участвовали как профессиональные исполнители, хор под управлением Ольги Серебрянской, певица Елена Гусева, так и начинающие музыканты и певцы.

Хочу напомнить, что Леонид Александрович Шорохов – инвалид по зрению. Мы с ним познакомились, когда он пришёл в библиотеку со своим верным проводником, собакой Джексон. Леонид Шорохов давно стал заметной общественной фигурой не только в Оренбурге, но и в России, когда выступил одним из организаторов Всероссийских соревнований собак-поводырей.

Одновременно был запущен проект «Открытая библиотека». Мы рассказали более чем о 20 инвалидах, которые не замыкаются в стенах квар-

тир и домов, а ведут активную, интересную не только им, жизнь. Как правило, это были интервью, но иногда получались очерковые рассказы, как например, о фотографе Эльвире Телегеновой. Совместными усилиями удалось привлечь внимание к её талантливым работам. Она начала монетизировать свои способности, то есть немного зарабатывать.

— **К**сения Андреевна, в фойе областной библиотеки развёрнута экспозиция выставки «Алиса в стране чудес»...

— В ней приняли участие подростки и юноши, занимающиеся в студии «Хочу рисовать». У них диагноз аутизм, что не мешает им создавать удивительные полотна.

— **Б**удет ли продолжена линия масштабных выставок?

погода, то вынесем действо на улицу Советскую, перед областной библиотекой.

— **Н**о ведь библиотека – это не только выставки, фестивали, сайты...

— Конечно. Главное, разумеется, это книги. Мы их тщательно подбираем, просматриваем поступающие рассказы. Внимание инвалидов завоевывают аудиокниги,



Занятие по сказке «Аленький цветочек»

— Проводим их под общим девизом «Новые возможности». В год получается собирать две-три такие экспозиции. Надеемся открыть следующую в июне и представить на ней «алмазную технику». Первые работы уже есть. Это современная техника. Она позволяет собирать целые картины из точек-капелек, напоминающих алмазную крошку.

Предстоят выставки, в которых примут участие инвалиды по слуху, зрению, ПОДА и другие. Мы не гонимся за количеством, готовим их тщательно.

Бывают моменты, на которые отвлекаемся особо. Вот у Полины были социальные проблемы, депрессия, суицидальные наклонности. Вместе с тем, она хороший художник. Дали возможность ей выставить свои работы. Посетители увидели их, а она поняла, что её работы интересны людям. Не знаю, сумела ли Полина полностью справиться со своими проблемами, но знаю наверняка, что получила передышку. А это, согласитесь, немало.

Ещё одна наша задумка – инклюзивный фестиваль «Артсфера». В её рамках состоится концерт, выставка, мастер-классы, ярмарка. Намечен фестиваль на конец августа и будет проходить в день города. Если позволит

как и у всей читающей аудитории. Особенно когда читают актёры, хорошо знакомые по телесериалам.

— **К**нига в нашей жизни является одним из важных путеводителей. Младшее поколение, мне кажется, начинает утрачивать связь с печатным словом.

— Чтобы поддерживать эту связь, запускаем летом проект «Бабушкин оберег». Пусть современные технологии приходят на помощь, а в творчестве рождается кукла. Вечно древняя и новая. В проекте участвуют бабушки и внуки. Им и предстоит изготовить современные куклы, которые сохранили бы в себе прежние черты, если хотите, то и характеры.

Но книга, в любом случае, остаётся краеугольным предметом в деятельности библиотеки.

— **С**пасибо, Ксения Андреевна, за беседу. Пусть все ваши задумки получат воплощение в жизнь. И так хочется, чтобы книги были востребованы молодым читателем. И для людей с ограниченными возможностями были верными спутниками.

Алексей МИХАЛИН



Учащиеся Европейского лицея рассматривают экспонаты выставки «Звенящая Вселенная. Гранд Корона»

НАШИ БУДНИ

Общая для всех черта – твёрдость духа и уверенность в себе. Одним из факторов, помогающих участникам общества сохранять их при любых обстоятельствах, является спорт. Местное отделение ВОИ дало спорту немало чемпионов в самых разных направлениях.

Закалку все они проходят в ежегодных спортивных соревнованиях, проводимых на базе организации. 10 марта прошли соревнования по дартсу, шахматам и шашкам, приуроченные сразу к двум датам – 23 февраля и 8 марта. По словам председателя местного отделения ВОИ Сергея Гриднева, важность подобных встреч в том, что они развивают человека, укрепляют его моральный дух, побуждая совершенствоваться всё дальше для достижения цели.

Один из участников соревнований Евгений Ягодинский – пример упорного и трудолюбивого единомышленника. На городских соревнованиях спортсмен участвовал в дартсе, где показал отличный результат, заняв второе место.

– Эти соревнования для меня возможность побыть в обществе, увидеться с друзьями, обменяться новостями и попрактиковаться в любимом дартсе. Шахматы и шашки я не очень люблю, хотя

Сильные духом

Бузулукская местная организация ВОИ объединяет людей разных возрастов с разными историями жизни.



и играю время от времени. Но у нас в ВОИ много любителей этих игр, – говорит спортсмен.

Среди любителей шашек и шахматистов общества есть маститые и титулованные игроки. Зоя Дмитриева в шашки и шахматы играла в детстве, девочку учил отец. Она всегда брала призовые места на детских турнирах. Потом

выросла, и за повседневными хлопотами игра забылась. Вернулась Зоя Павловна к своему увлечению уже после вступления в ВОИ в связи с частичной утратой слуха. С тех пор Зоя Дмитриева в паре с Александром Прокаевым регулярно выступает на общероссийских соревнованиях. Александр Игнатьевич

говорит о себе, что он скорее любитель шашек, чем шахматист. В личном зачёте по шашкам он трижды занимал первые места. В шахматы научился играть значительно позже, но и здесь успехи хорошие.

Совместно с Зоей Павловной они трижды брали областной кубок на команд-

ных соревнованиях по шахматам.

Соревнования в ВОИ проходили в непринужденной обстановке – все желали друг другу удачи, шутили, смеялись, но в то же время не забывали и о здоровом спортивном соперничестве. Вот так и закаляется уверенность в себе – скромно и без лишнего пафоса. Можно даже сказать, по-домашнему.

В шашках среди женщин первое место вновь завоевала Зоя Дмитриева, второе – Ольга Тарасова, третье – Наталья Николаева.

Среди мужчин первое место у Александра Прокаева, второе – у Юрия Дудина, третье заслужил Виктор Лубенец.

В шахматах первое место занял Александр Прокаев, второе место – Михаил Константинов, третье место – Юрий Дудин. Победителем в дартсе стал Юрий Дудин, вторые места завоевали Наталья Николаева и Евгений Ягодинский, третье место у Дениса Шокорова.

Евгений ПАВЛОВ
г. Бузулук

СТАРТЫ

Мы всё успеем!

Делая очередную перебежку от кухонной плиты (приготовление обеда – святое дело) до ДК «Молодёжный» (очередная забава в виде игры «Весёлые старты»), в местной редакции зацепились языками со знакомым мужчиной.

И на протяжении метров 300 по пути следования (через хлебный магазин и далее до перекрёстка) мужчина, кстати, мой ровесник (позывной – Сандро), выговаривал мне о совершенно недопустимом для нашего возраста образе жизни: «Машете там палками, малюете чего-то, скачете, вместо того чтобы огороды чистить, с внуками сидеть, обеды варить...». Я быстренько отговорилась, по ходу порадовавшись тому, что выложенные ночью в Сети фотки и ролики, оказывается, уже просмотрены и даже обсуждены. И побежала дальше – Игра звала!

Слово СТАРТы мне нравится: есть в нём что-то и от звезды (английское «star»), и от старости, и от старания: «Мы – стая старушек, рванувших со старта... Не стартинейджеры... как-то постарше!»

В «Молодёжном» было шумно и весело, гремела музыка, и солнце отражалось на всех блестящих поверхностях. Команды от всех трёх первичек прикалывали на белые маечки значки; жёлтые, как цыплята, школьники-волонтеры из команды «Семейка» суетились с оборудованием.

Светлана Кочергина, наш неутомимый организатор, молча переживала в углу – «хотели, как лучше, а получилось, как всегда!» Перед игрой, как обычно, вспомнили наших солдатиков, спели свои не то песни, не то молитвы – в «Семейке» есть сёстры-близняшки, ученицы ДШИ по классу баяна, мы отлично дополняли друг друга...

Сама игра прошла под звездой всё поднимающегося настроения и искрящегося энтузиазма. Кегли, мячи, обручи сменяли друг друга, воздушные шары подпрыгивали над ракетками и замечательно падали в ведёрки.

Дротики летели прямо в цель и на мелкие клочки разрывали воздушную упругость тех же счастливых шариков.

А мы бегали не только вперёд лицом, но и спиной, и змейкой, и с плугом, и с ведром... Больше всех радовались болельщики и «Семейка» – им же совсем необязательно было подгонять обручем мяч и не заступать черту при метании дротиков. А уж вспоминать алфавит при построении команды – тем более!..

Как всегда, Победу одержали дружба, взаимопонимание и великодушие. Мы попили чайку, почитали стихи и разбежались по своим нескончаемым

делам – к внукам-правнукам, обедам, уборкам, огородам и рассаде.

Тем более, что днём ранее очередная группа пенсионерок прошла диспансеризацию и, кроме направлений к узким специалистам, получила очередную «индугеницию на жизнь».

Это так удобно – в сопровождении представителя от КЦСОН и милого доктора за пару-тройку часов обойти все кабинеты и сдать анализы... услышать фразу «девочки, теперь в «смотровой», иначе в космос не пустят» и порадоваться, что хотя бы это условие по приобщению к внеземным цивилизациям мы выполнили.

А ещё надо успеть на зарядку и в бассейн (какое счастье, что у нас есть это «счастье»). Да, и не забыть про кино, вышел новый фильм, но это отложим на воскресенье, всё равно работать нельзя будет. И ещё Дом детского творчества завтра приглашает волонтеров на уборку территории ДЗОЛ «Орлёнок», у них площадь семь гектаров, а там же наши внуки-правнуки.

Мы всё успеем. Мы напечём пирогов и по пути в «Орлёнок» споём вместе с любимой «Семейкой» что-нибудь весёлое. Мы очистим территорию «от забора до обеда». На собранных ворохах по листьям мы определим все деревья лагеря и порадуемся первым цветочкам горлицы и чистяка весеннего...

Мы всё успеем. Порадоваться и погрузиться, посмеяться и поплакать, покричать и помолчать...

У нас впереди целая оставшаяся жизнь!

Валентина ЗЕЛЕНКОВА
Новосергиевский район



Важный визит

Местную организацию ВОИ посетили глава Грачёвского района Денис Филатов и его заместитель по социальным вопросам Светлана Бахметьева.

Председатель местной организации Галина Иванова провела небольшой экскурс по деятельности МО ВОИ, рассказала об уставной деятельности организации, кружковой работе.

Представитель активной молодёжи, спортсмен Алексей Быков поведал о настольных спортивных играх и



показал Денису Викторовичу, как играть в мини-бильярд – новус, в шаффлборд и джакло.

В районе такие игры только в обществе инвалидов, и наша спортивная команда «Бумеранг» уже показывает неплохие результаты на чемпионатах области и в онлайн-чемпионатах России.

Администрация района оказывает материальную поддержку нашей организации, поэтому хотелось показать все стороны нашей деятельности.

Новая форма работы «Клуб выходного дня» потихонечку приживается и становится необходимым для ветеранов, пенсионеров и инвалидов

средством общения и активного образа жизни. Здесь мы встречаемся с интересными творческими людьми, смотрим их выступления, поём незаслуженно забытые песни, песни наших родителей, нашей юности и просто общаемся.

Хочется перечислить все кружки по интересам, куда мы с удовольствием приглашаем всех желающих: прикладного творчества «Кудесницы», литературный – «Живое слово», вокального пения «Журавушки» и дуэт «Гармония», а также на занятия настольными спортивными играми и лечебной физкультурой.

Этот визит даёт уверенность, что социальное партнёрство районной администрации и местной организации ВОИ будет крепким гарантом пенсионерам, инвалидам и ветеранам, что «их песня ещё не спета». Жизнь продолжается и будет активной, интересной.

Во время визита гостей на очередное занятие по расписанию стали подходить участники группы «Здоровье». И, конечно же, не упустили возможность сделать общее фото на память.

Денис Филатов поделился впечатлениями о встрече:

– Сегодня посетил местную

организацию Всероссийского общества инвалидов и общался с председателем Галиной Михайловной. Эта организация играет огромную роль в жизни нашего общества, особенно для людей, которые имеют ограниченные возможности здоровья. Здесь эти люди находят моральную поддержку, дружеских союзников и единомышленников, а также с пользой и в хорошем настроении проводят время. Галина Михайловна рассказала о своих планах и текущих проблемах. Благодаря её работе и организации люди с ограниченными возможностями здоровья получают помощь, которая им позволяет чувствовать себя более уверенными и свободными. Я был очень доволен, что смог узнать больше о деятельности этой организации и окунуться в такую позитивную атмосферу

Олег БЫКОВ
Грачёвский район



НОВОСТИ

Сани сделали в «Стреле»



В цехах производственного объединения «Стрела» изготовили сани для следж-хоккея, которые передали детско-юношеской команде. Всего сегодня в юношеском коллективе «Ястребов» занимаются 14 человек, так что хозяева у саней сразу нашлись.

Обычно их приобретали за рубежом, да и стоили они дорого. Сейчас такой вариант не получится, российский паралимпийский спорт находится под санкциями. Но на ПО «Стрела» нашли выход из

ситуации. Вот как прокомментировал это заместитель руководителя предприятия Евгений Буяновский:

– Завод сделал сани за счёт собственных средств. Потому что мы понимаем, для кого работаем – для молодых людей, у которых продолжается процесс реабилитации. Ребята ищут и находят себя. Это достойно уважения, и завод пошёл клубу «Ястребов» навстречу. Надеюсь, сотрудничество продолжится, - подчеркнул Евгений Григорьевич.

Необходимо отметить, что партию следж-хоккейных саней уже передали для взрослой команды «Ястребы».

Клубу 8 лет

Участники молодёжного клуба инвалидов «Открытые сердца» и их друзья собрались в библиотеке им. А.С. Пушкина областного центра, чтобы отметить 8-летие клуба! Заведующая библиотекой Анжела Ермеева сказала много тёплых слов в адрес клубовцев и отметила, что гордится их успехами!

Все вместе вспоминали яркие события, рассказывали и показывали самое интересное из жизни клуба, принимали подарки.



Поздравить «Открытые сердца» пришли участники творческого объединения любителей театра «Особый взгляд» на базе ГБУК «Областная библиотека для слепых». Прозвучали стихи и песни в их исполнении.

Зачитал позитивную музыкальную композицию «Оренбург», собственного сочинения Мс Бэнтли – Дима Багров. Новое стихотворение подарил поэт клуба Денис Васильев.

Молодёжь получила положительные эмоции и заряд бодрости для новых свершений.



Акбулакский район

5 апреля на базе местного историко-краеведческого музея прошёл шахматно-шашечный турнир среди граждан пожилого возраста в рамках Всемирного дня Здоровья, организованный серебряным волонтером, экс-начальником отдела по физической культуре, спорту и туризму Виктором Рылиным совместно с местным обществом ВОИ. Председатель МО ВОИ Наталья Ясинская представила участников и пожелала всем ярких эмоций и честного соперничества. Пенсионеры с удовольствием состязались между собой, радовались победе, давали друг другу дружеские советы. Первое место по шашкам заняли Каиргали Мухамбетов и Валентина Киреева. Первым в шахматах стал Иван Сименюта, вторым – Виктор Рылин. Все победители получили грамоты и медали. В завершение было чаепитие.

Любовь ЛАХТИНА

Асекеевский район

25 марта для детей с ОВЗ и из многодетных семей была организована поездка в Бугурусланский драматический театр имени Н.В. Гоголя. Вниманию ребятни была представлена сказка «По щучьему велению». Действия, развернувшиеся на сцене театра, яркие декорации, мастерская игра актёров окунули ребят в атмосферу праздника и сказки. Час представления пролетел весело и незаметно. А лучшим подарком для актёров стали искренние эмоции детей и их громкие аплодисменты.

Леонид ЛЕТОВ

Грачёвский район

Умелицы МО ВОИ помогают в подготовке подушек для госпиталя. 3 апреля был завершающий этап изготовления подушек для нуждающихся в них пациентов, особенно с ранениями, участников СВО. Наши активистки на дому готовили наполнители для подушек. Это очень трудоёмкая работа и занимала несколько дней. Мы старались, чтобы подушки были удобными для наших героев в госпиталях.

Галина ИВАНОВА

Оренбургский район

В Центре культуры села Каменноозёрное МО района приняли участие в торжественном мероприятии «Крымская весна». Активисты нашего общества инвалидов постоянно посещают такие мероприятия и поддерживают Крым.

Валентина САДЧИКОВА

г. Сорочинск

Хорошие слова, которые сейчас объединяют всю страну, – «Мы вместе!» в очередной раз подтвердили волонтеры Сорочинского отделения общества инвалидов. Представители разных поколений собрали и передали казакам Сорочинского ГКО для бойцов, находящихся в зоне СВО, посылки с вещами и продовольствием, изготовленные своими руками маскировочные сети, блиндажные свечи.

Надежда ШЕРСТНЁВА

г. Орск

Инвалиды и пожилые горожане посетили экскурсию в Орском краеведческом музее под названием Орск – «Город трудовой доблести», награждённый за значительный вклад жителей в достижение Победы в Великой Отечественной войне, обеспечение бесперебойного производства военной и гражданской продукции на промышленных предприятиях, проявленные массовый трудовой героизм и самоотверженность жителей. Экскурсия погрузила посетителей в ежедневный трудовой подвиг орчан в годы Великой Отечественной войны.

Любовь ЛАХТИНА

**Саракташский район**

В начале апреля жители Саракташа пожилого возраста и инвалиды ездили с экскурсией на пивоваренный завод «Крафт», расположенный на территории города Оренбург. Экскурсоводом выступил сотрудник предприятия. Участники поездки узнали историю строительства завода в 2015 году немцами. Посмотрели производственные цеха. В процессе изготовления продукции используется вода из своей артезианской скважины, расположение которой и определило место для строительства завода. Затем сотрудники предприятия предложили провести дегустацию готовой продукции.

Иван МАЛОВ

Шарлыкский район

В рамках акции «Мечтай со мной!» специалисты комплексного центра 28 марта приехали в семью К.О. для вручения телевизора. Супруг – инвалид первой группы.

Поскольку ему нужна постоянная помощь, жена находится дома, ухаживает за супругом. Дочери Светлане 6 лет. Основной доход семьи – это пенсия и детское пособие. Руководством комплексного центра было принято решение подарить телевизор данной семье. Теперь у Светланы в детской комнате есть телевизор, на котором она смотрит свои любимые мультфильмы.

Иван МАЛОВ

Ташлинский район

В районном краеведческом музее состоялась встреча, посвящённая памяти ветерана педагогического труда, наставника, краеведа, основателя музея Веры Ганьшиной. Вера Васильевна была много лет активным членом ВОИ, имела звание «Почётный гражданин села Ташла». От местного общества и членов ВОИ прозвучали тёплые отзывы о хорошем, добром человеке. Вера Васильевна 44 года трудилась на благо родного района. По её инициативе был создан краеведческий музей – выбрано здание, собраны по крупицам материалы, оборудование, экспонаты.

Зинаида СКРЫННИКОВА

Светлинский район

Замечательный конкурс «А ну-ка, бабушки!» прошёл в РДК «Металлург» посёлка Светлый для участников любительского клуба «Ветеран», среди которых и активисты – наши члены местного отделения ВОИ. Они молоды сердцем и душой, а на деле доказали, что всё умеют. Бабушки соревновались в конкурсах «Мамины пластинки», «Россыпи народной мудрости», «Рецепты», «Мини-клип». Участницы вечера сумели сохранить оптимизм и остроту ума, несмотря на трудности жизни и недуги. Праздничная программа закончилась душевным чаепитием с песнями и плясками.

Ольга ЖУКОВА

Октябрьский район

В рамках акции «Разные и равные» специалист по социальной работе КЦСОН Карлгаш Уксукбаева провела встречу под названием «Оранжевое настроение». Основным лейтмотивом беседы со школьниками стала тема о добре, заботе, сочувствии к детям с ограниченными возможностями здоровья. Ознакомила с историей возникновения Дня, посвящённого людям с синдромом Дауна, и рекомендациями по взаимодействию с ними, а также знаменитыми личностями, страдающими этим заболеванием, но, несмотря ни на что, живущими интересной и наполненной жизнью. Посмотрели мультфильм «Необычный младший брат» и участвовали в коллективной работе «Преобрази солнышко» – помогли солнышку засиять и начать улыбаться!

Любовь ЛАХТИНА

РЯДОМ С НАМИ

МЫ ВМЕСТЕ

На своём месте

Одна из сотрудников бюро бытовых услуг, которых большинство продолжает называть соучастниками, – Валентина Кудинова из села Мочегай. В настоящее время на обслуживании Валентины Михайловны 10 человек.

– Из них восемь проживают в селе Каменные Ключи, а двое в Мочегае, – уточняет женщина. – Все мои подопечные, за исключением одного, старше 80 лет. Есть одна семейная пара. Есть мужчина со второй группой инвалидности. Прошедшая зима не доставляла особых хлопот. Обычно больше всего работы по очистке тропинок, дорожек от снега. А нынче снега было не так много. Пять домов благоустроены, в них и хлопот поменьше. В четырёх домовладениях вода во дворе, но и к этому я, как сельский житель, уже давно привыкла. В домах тепло. Хозяева – молодцы, в своё время позаботились о своих жилищах, теперь наслаждаются.

Валентина Михайловна выполняет также круглогодичные обязанности. Закупает продукты, лекарства. В феврале сопровождала одну из женщин в поликлинику, ей предстоит длительное лечение.

– Я и в праздники стараюсь быть рядом со своими бабушками-дедушками, – продолжает

Валентина. – На Новый год все друг друга поздравляли, а после на Рождество. На Крещение мы обычно набираем воду родниковую. Всем своим подопечным принесла. Верим ведь в целебную силу этой воды. Вера уже сама силы даёт, а значит, и лечит.

– В этой сфере Валентина Михайловна работает более 10 лет, – говорит заведующая комплексным отделением №2 КЦСОН Наталия Заманова. – За всё это время нареканий со стороны получателей социальных услуг не было. А вот звонки со словами благодарности в адрес нашей коллеги поступают нередко. Добросовестное отношение к работе мы замечаем также в ходе контроля качества предоставления социальных услуг. Валентина Михайловна умеет найти подход даже в самых щепетильных ситуациях. Про таких говорят – человек на своём месте.

Гульнара ГУБАРЕВА

В областной акции «Тепло родного дома», приуроченной ко Дню защитника Отечества, приняли участие многие жители нашего района. В их числе 84-летняя Магдания Хасановна Сулейманова из посёлка Мулланур.

Тепло родного дома

Родом Магдания апа из Старокульшарипово, с детства была увлечена вязанием.

– Мама рассказывала, как училась прясть, – говорит о своей свекрови Алсу, – вязала носочки, варежки, шапочки. Состояла в пуховязальной артели, вместе с односельчанками обвязывала оренбургские пуховые платки ажурной каймой. Увлечение вязанием приносило и моральное удовлетворение, да и материально поддерживало семью.

И сейчас Магдания апа всё также уверенно держит спицы в руках, обвязывает своих близких. Её пятеро внуков и столько же правнуков с удовольствием носят тёплые, мягкие носочки ручной работы, а изысканные варежки на их руках удивляют прохожих.

– Что такое война, наша мама знает не понаслышке, – продолжает рассказывать Алсу Шамильевна. – Её отец в 1941 году ушёл на фронт, пропал без вести, так и не увидев своего младшего сына, родившегося в 1942 году. Мама сильно переживает за то, что сейчас происходит в зоне СВО. За детей, которые гибнут, за солдат. Со страниц районной газеты, с кото-

рой она не расстанется на протяжении многих лет, мама узнаёт о том, какое участие в специальной военной операции принимают жители нашего района, в частности, прочитала и об этой акции.

Магдания апа тут же решила принять участие в этом добром деле. Навязала 16 пар носков. Несколько пар связаны из пряжи, которую сама Магдания апа спряла из овечьей шерсти. Все носочки рукодельница передала в пункт сбора гуманитарной помощи, расположенный в центральной районной библиотеке. То, насколько живо реагирует наша землячка, как она старается поддержать наших бойцов, искренне радуется и вселяет надежду, что вот так всем миром, как и в годы Великой Отечественной войны, можно одолеть врага и сделать нашу Родину ещё краше и сильнее.

Гульнара ГУБАРЕВА
Асекеевский район



ЗЕМЛЯКИ

Покоряет добротой и спокойствием

Сложная судьба выпала на долю Веры Овечкиной, но она достойно преодолевает трудности на жизненном пути

Родилась Вера 30 марта 1928 года в посёлке Можаровка Новоорского района. В семье рабочего было шестеро детей: трое своих и трое приёмных – умершей сестры.

Родители много трудились, чтобы прокормить большую семью, и детей с малых лет приучали к труду.

В 1938 году вся семья переезжает в Орск, где Вера заканчивает десятилетку. Что делать дальше – такого вопроса для неё не было. Ещё в школе она решила стать учительницей и этому своему выбору следовала неукоснительно.

Поступает учиться в Орское педагогическое училище по специальности учитель начальных классов.

В 1947 году заканчивает учёбу и становится учителем начальных классов в железнодорожной школе, где сразу нашла общий язык с ребятами. Помогли тому не только запас знаний, но и её личные качества: строгость и требовательность в сочетании с добротой и справедливостью. В этой школе она проработала более 16 лет. Накопила опыт и мастерство. Признанием её профессионализма стало присвоение звания «Отличник народного образования».

В Орке Вера выходит замуж. Вскоре в семье было уже трое детей: сыновья-погодки Вячеслав с Павлом и дочка Надя. В 1963 с мужем и детьми переезжают в строящийся посёлок Светлый.



Муж сменил профессию железнодорожника на строителя. А ей самой достался в поселковой средней школе трудный класс, от которого от-

казалась учительница. У самой Веры Васильевны с учениками проблем не возникло.

Коллега вспоминает, что покорила она ребят своим спокойствием, добротой и эрудицией.

Вера Васильевна всё успевала: работать, заниматься детьми и домом, вязать пуховые платки и паутинки, петь в хоре «Сударушка». Общий педагогический стаж – 41 год, из них в посёлке Светлый 25 лет, где обучила не одно поколение детей.

В 1988 году ушла на заслуженный отдых. За свой труд получила медали «Ветеран труда», «За доблестный труд», «Дети войны» и другие, а также грамоты и благодарственные письма. Её фотография висит в школе на стенде «Золотые звёзды нашей школы».

Сейчас у Веры Васильевны семь внуков и восемь правнуков. Свой 95-летний юбилей встречает бодро. От всей души поздравляем Веру Васильевну с юбилеем, желаем крепкого здоровья, долгих и успешных дней на благо родных, близких и всего общества.

Ольга ЖУКОВА
Светлинский район

Разные, но равные

В Оренбурге прошёл 4-й городской инклюзивный турнир по боулингу «Без границ».

МЫ ВМЕСТЕ

Такого количества особых людей боулинг-центр в «Гул-ливере» не видел, пожалуй, с прошлых соревнований. Просто так приехать сюда на коляске и начать бросать мячи не каждый сумеет, да и осмелится ли. Турнир же объединил всех.

– Я не буду произносить слова «инвалиды», «люди с ограниченными возможностями», а назову всех спортсменами. Спорт объединяет людей разных возрастов, интересов, открывает перед человеком множество дорог. Мы разные – в этом наше богатство. Мы вместе – в этом наша сила, – отмечает в напутственном слове директор благотворительного фонда «Город милосердия» Алёна Марсакова.

Спортсмены получают бейджики с указанием команды со звучными названиями «Ракета», «Заря», «Победа», «Старт». Всего 12 команд по количеству дорожек. В каждой по три человека: два игрока и помощник. Задача – с помощью выбивающего шара сбить максимальное число кеглей и заработать как можно больше очков. Одна сбитая кегля приносит игроку одно очко.

НАЙТИ СЕБЯ

Светловолосая стильная девушка подъезжает к дорожке и берёт первый шар. Ловким движением руки задаёт ему траекторию, но шар скатывается в желоб.

– Ничего, со второй попытки всё получится. Опускать руки – не в наших правилах, – улыбается Лина Иванова.

Второй шар летит точно в цель и сбивает четыре кегли. Друзья по команде поздравляют девушку, жмут руку.

– Играть в боулинг на инвалидной коляске? Почему бы и нет. Я уже в третий раз участвую в этом турнире, в прошлом году завоевала «бронзу». Родилась в Орске, спортом занималась с детства, в школе была капитаном команды по волейболу. ДТП, которое случилось в 2014 году, разделило мою жизнь на «до» и «после». Главное, что я поняла, – никогда не надо замыкаться в себе. С инвалидностью жизнь не заканчивается. Я занимаюсь фехтованием, настольным теннисом, дартсом. Если раньше спорт был моим увлечением, то после аварии он стал смыслом жизни. Благодаря тренировкам я нашла новых друзей, которые оказались в такой же ситуации, – рассказывает Лина и бросает очередной шар.

В игре для особых участников никаких поблажек. Игроку даётся 10 попыток – фреймов. Один фрейм – это два броска шара, и во время них желательно сбить все кегли. Бросок не засчитывается, если игрок при его выполнении наступил (или заехал) дальше линии фола.

– У меня страйк! – светится счастьем Ирина Мишукова и поясняет для других: «Это удачный бросок, после которого все кегли сбиты».

Кареглазая длинноволосая шатенка Ирина участвует в турнире по боулингу впервые, но со спортом дружит давно. Однажды она переборола своё волнение и въехала на коляске в тренажёрный зал, где занималось много людей.

– Все посмотрели на меня таким взглядом, как будто я инопланетянка, – смеётся девушка. – Я записалась в этот тренажёрный зал, начала заниматься. Постепенно других



людей, таких же, как я, подтянула. Нас стали спокойно воспринимать, привыкли.

Как и Лина, она серьёзно пострадала в ДТП, но сумела окончить вуз, сейчас ведёт свой блог, где рассказывает

он, заложников своих страхов, которые сидят в четырёх стенах, очень много. Сам выехал в свет, своим примером мотивировал к этому других.

– Наш клуб объединяет более 60 человек. За семь лет сложились пять семей, родились двое детей, 10 инвалидов нашли работу. Если человек перестал приходить в клуб, звонит и сообщает, что с работы его не отпускают на очередное мероприятие, я только радуюсь. Значит, человек нашёл себя в этом мире, и наша деятельность не напрасна, – поясняет Пётр Гомин.

Вместе с товарищами по

про жизнь людей с безграничными возможностями. Поддержка и опора – родители, супруг и дочь, которую она родила через несколько лет после аварии.

НАПЕРЕКОР СУДЬБЕ

За игрой со своей коляской наблюдает организатор, руководитель инклюзивного проекта «Без границ» Пётр Гомин. Его родителям врачи когда-то говорили, что мальчик проживёт максимум до 9 лет, ведь у него первая стадия спинальной мышечной атрофии Верднига-Гоффмана. Сегодня о проектах 42-летнего активиста знают многие оренбуржцы.

– Я инвалид-колясочник детства, не могу даже поднять ложку, чтобы поесть. У меня пять неполных классов образования, и полиглотом я не был. При всём этом грех жаловаться на жизнь, Бог дал мне много хороших друзей, любимую жену и пенсию. Но всегда тянуло к большему, – говорит Пётр Петрович.

До 2016 года Пётр практически не выезжал из дома. Потом осознал, что таких же, как

клубу Пётр каждое лето выезжает на природу, выпустили сборник стихов детей с инвалидностью «Я люблю этот мир». Несколько лет подряд зарядка «Без границ» по субботам объединяет десятки горожан. Пётр исколесил на коляске весь Оренбург, чтобы составить карту доступных мест для инвалидов. Стали традиционными заседания клуба в библиотеке имени Крупской, на которых проводят творческие мастер-классы, куда приглашают интересных людей, от музыкантов до бизнесменов.

– Помогает в реализации проекта супруга Светлана, она художник. Познакомились мы в интернете. Её не смущали мои фотографии в коляске. В 2011 году мы впервые встретились, в 2014-м повенчались, – продолжает Пётр.

Турнир тем временем подходит к концу. Участники и волонтеры общаются между собой, болеют друг за друга, обнимаются. Границы между людьми оказались стёрты.

Антон ПИЧУРИН
фото Олега Руквицина



«Золотые ручки» снова при деле

Пока воспитанники детской студии «Карамелька» мастерили чудо-птичек, их родители учились быть счастливыми.

Перед весенними каникулами участники клуба «Золотые ручки» собрались на очередное заседание. Напомним, этот клуб создан при детской кулинарной студии «Карамелька» для детей, состоящих на социальном обслуживании в комплексном центре социального обслуживания населения.

Ребята вместе с родителями, специалистами КЦСОН и педагогами центра внешкольной деятельности, где проходила встреча, готовили канапе. Так и назвали заседание: «Крошка-канапе». Кстати, результатом каждой встречи в этой студии становятся не только кулинарные, но и творческие шедевры. Вот и на этот раз педагог ЦВД Людмила Ильясова провела мастер-класс, на котором ребята вместе со специалистами КЦСОН Гулией Шигаповой, Юлией Ханнановой и Дилей Тазеевой изготовили забавную птичку.

– Поделка несложна в изготовлении, – говорит Людмила Васильевна, – но ребятам пришлось использовать различную технику в работе с бумагой, которая развивала

дичам. Ребята удивительно легко включались в беседу. Я только немного направляла разговор в нужное русло.

В это время в «нужное русло» разговор с родителями направляла Эльвира Олеговна.

– Со стороны могло показаться, что родители тоже находятся в творческой мастерской, – говорит психолог КЦСОН. – Они раскрашивали матрёшек, рисовали лучистое солнышко, но всё это были элементы психологического тренинга «Искусство быть счастливым», цель



Эльвира Олеговна. – Но они, удивив нас, довольно быстро сами догадались. Мало того, Амина Галиева из Лекаревки стала рассказывать историю появления канапе, назвала страну его происхождения. Постепенно все дети включились в активный диалог, и мне, как ведущему мастер-класса, практически нечего было добавить.

А уж когда дело дошло до практики, юные кулинары и вовсе проявили завидную фантазию. Сделав по паре традиционных канапе, начали сочетать, казалось бы, не-

сочетаемые продукты. Амина Галиева разбавляла канапе южным виноградом, Линар Зиянгулов из райцентра заменял колбасу крабовыми палочками. Тщательно выбирали ингредиенты для своих бутербродиков работающие в паре Альберт Халиулин со станции Асекеево и Глеб Чупров со станции Заглядино. Асекеевец Рафаэль Вафин предпочёл канапе с овощами и фруктами, а Линура Хабирова из Старомукменеве – с мясом и овощами.

– Ребята привычно орудовали кухонными приборами, что говорит об их успешной социализации, а это уже результат кропотливой работы их родителей, – считает Эльвира Олеговна.

Завершилось всё традиционным чаепитием с дегустацией приготовленных мини-бутербродов. Отраднo, что каждое заседание становится своеобразным праздником, создавать который сотрудникам КЦСОН помогают спонсоры – индивидуальные предприниматели, ведущие свою деятельность на территории района.

Гульнара ГУБАРЕВА
Асекеевский район

мелкую моторику, задействовала пространственное воображение.

В процессе ребята общались, охотно принимали помощь взрослых. И минут через сорок уже была на столе целая стайка пернатых.

– Тема птички неспроста, – продолжает Людмила Васильевна. – В процессе работы мы невзначай обсудили с детьми, какие птицы живут в наших краях, какие уже вернулись с зимовки. Говорили о том, какую помощь мы можем оказать пернатым соро-

которого – формирование позитивного отношения к себе, своему ребёнку через творческое включение. В результате проведённого занятия взрослым удалось выявить внутренние ресурсы и приобрести положительный опыт.

После все участники клубного заседания собрались за большим столом для приготовления мини-бутербродов.

– Мы хотели наводящими вопросами, загадками подвести детей к названию этого блюда – «канапе», – говорит



ЖЕНСКИЙ КЛУБ

Встреча с весенним настроением

Мартовская встреча женского клуба «У волшебного очага», созданного при центральной районной библиотеке, началась с поэтической страницы «Весна. Любовь. Красота».

– Весна – это женщина, любовь – тоже женщина, и красота – женщина, – говорили ведущие мероприятия Римма Гилязова и Лилия Байбикова. – А значит, сегодня будут звучать стихи, посвящённые нам – женщинам.

Участницы заседания с удовольствием прослушали стихи Александра Пушкина, Бориса Пастернака, Анны Ахматовой, Марины Цветаевой, Сергея Есенина и других поэтов, воспевавших женщин. Разбавили лирическую тему

юмористические сценки в исполнении сотрудников библиотеки.

Вторую часть заседания назвали «Очарование забытых книг». И в этот день она была посвящена роману Вячеслава Шишкова «Угрюм-река». В



2023 году произведению исполняется 90 лет.

Встреча с романом началась с прослушивания русской народной песни, воспевающей Угрюм-реку. Римма Римовна и Лилия Ядкарловна рассказали об удивительной истории появления сюжета этого гениального романа.

В ходе дальнейшей беседы выяснилось, что многие знакомы с романом. Хорошо помнят его сюжет, героев и даже отдельные эпизоды. Отвечали

на вопросы по произведению, дополняли друг друга, анализируя героев. Вспомнили экранизацию романа советских времён и современную версию. Сравнили прочитанное и просмотренное.

Заседания в клубе каждый раз проходят ярко, интересно, дают пищу для размышлений, настраивают на позитив.

Гульнара ГУБАРЕВА
Асекеевский район

ДОСУГ

На фоне весенних окопдорных и огородных «граблений» заманчиво поплыли необозримые детско-юношеские чердачные пространства между потолком и крышей – таинственные и сумрачные. С кирпичным дымоходом, подсыхающими вениками и пучками трав, решётами с дольками яблок и ягодами – это из деревенского дошкольного детства.

С обязательными страшными историями у клетки с голубями, школьными признаниями под стропилами крыши нашей трёхэтажки – наш городской двор отличался замечательной дружностью: десятиклассники охотно присматривали за мелюзгой, а мелюзга никогда не выдавала места сборищ. И, конечно же, даже городской чердак был заставлен ящиками со всякой «ненужностью» – журналами, открытками, старой одеждой, игрушками... Наверное, там жили домовые, ну, не в подвале же им обитать. Домовые, хранящие наш дом, – нас миновали пожары, протечки крыш и обрушения, к нам не забредали «странники» (так моя мама звала нищих и бомжей), да и воровства не замечалось, хотя люки на чердак в обоих подъездах на замки не закрывались.

Но «Чердачная игрушка»? Конечно, мода диктует нам, что есть-пить, что носить, где отдыхать и даже во что играть, но мы уже так устали от однотипных вещей, а найти что-то особенное, такое, чего

Кофейный кот как мечта об особой игрушке

На объявление в чате клуба «Вдохновение» о мастер-классе по «Чердачной игрушке» откликнулись свободные от внуков-правнуков и больничных очередей.

нет у других, становится всё сложнее. И очередное возвращение ручного ремесла – это ожидаемое стремление к уникальности. Вязать, шить, плести, делать аппликации – это своего рода медитация, осознание причастности к очередному чуду, созданному своими руками. Из всех многочисленных идей хендмейда наши замечательные Анна Ивановна, Марина Николаевна и Наталья Захаровна выбрали самую чудесную – «Чердачную», или же «Ко-

фейную» игрушку. Они точно угадали ту неотъемлемую составляющую, которая делает эту игрушку тёплой и трогательной – эффект старины. От этой игрушки пахнет детством, уютом, праздником и всем тем, что приносит только приятные эмоции.

Конечно, большую часть работы девочки сделали сами. Небольшие плоско-мягкие фигурки котиков из тка-

ни светлого кофейного цвета, пропитанные кофейным раствором, мы получили в готовом виде. Но при всех тех полезных советах, тонкостях и даже выкройках (не говоря уже о ссылках на мастер-классы в Интернете) сделать заготовку для игрушки под силу даже начинающим!

Почему именно коты, а не совы или там домовята? Так ведь у нас сейчас год Кота! К тому же, кому, как не коту, жить на чердаке... Вот в Ноевом ковчеге не было чердака, и кота там тоже не было, это он потом появился, прямо как у нас. Ну, а мы этих котиков с помощью кисточек, красок и маркеров стали превращать в шедевры. Но сначала всё ощупали, обнюхали и только что не облизали!

Процесс «явления кота народу» оказался весьма захватывающим: сначала всё по-

крылось разноцветными пятнами с мало определяемыми контурами лап, хвостов, носов и прочих кошачьих атрибутов. Затем чётко обрисовались глаза и части одежды (почему-то всем захотелось котиков в красных труселях!) И, что характерно, кот соседа вызывал умиление большее, чем свой, хотя в жизни такое почти не встречается – своя кошка по любому роднее. А верхом нашей творческой симфонии стали бровки-реснички, коготки и даже надписи с обязательным «счастьем».

Котики получились настолько эксклюзивными и не похожими друг на друга, что даже красная одежда смотрелась разноцветной. Уносили мы их с собой, как давнее воспоминание о детстве, об атмосфере уюта и добра. Очередное занятие клуба «Вдохновение» от КЦСОН – очередной праздник. И всегда – радость от общения с замечательными людьми.

Валентина ЗЕЛЕНКОВА
Новосергиевский район



НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

Соревнования по лёгкой атлетике в Саранске собрали около двухсот спортсменов с ПОДА. Они разыграли Кубок Российской Федерации и награды для легкоатлетов моложе 20 лет.

Оренбуржцы показали себя отлично. Мастер спорта международного класса Дияс Избасаров подтвердил своё звание и в прыжках в длину, завоевав в своём классе золотую медаль. Пополнил коллекцию наград ещё одной медалью – бронзовой. Он добыл её в забеге на 60 метров.

До серебряной отметки в прыжках в длину «долетел» Илья Невмарин. Награды привезли также Николай Кузьмин и Ирина Харламова. Ирина, кроме того, удостоена звания Мастер спорта России, о чём свидетельствует соответствующий приказ Министерства спорта РФ.

Всего в Саранске было обновлено 29 рекордов Российской Федерации. Один из них установил Семён Картузов. Завоевал он также серебряную медаль в прыжках в длину.

Семён прыгал с новым модельным протезом Sprinter IE90. Правительство Оренбургской области выделило на приобретение протеза 780 тысяч рублей. Новинка пришлась Семёну по размеру, он её достаточно быстро освоил, что и продемонстрировал на Кубке России.

Губернатор региона Денис Паслер отметил, что в Оренбуржье адаптивный спорт

Есть рекорд России

На зимних легкоатлетических российских турнирах в Саранске и Челябинске оренбургские паралимпийцы завоевали около двух десятков медалей.

активно развивается. Им занимаются около 33 тысяч человек всех возрастов. Денис Владимирович подчеркнул, что в 2022 году на Летних играх паралимпийцев в Сочи «Мы вместе. Спорт» оренбургские спортсмены сумели завоевать 21 медаль.

При модернизации, строительстве спортивных объектов, их обязательно адаптируют для атлетов с ограниченными возможностями здоровья. Правительство области оказывает адресную поддержку спортсменам, которые на своём примере доказывают, что у спорта нет границ.

По убеждению главного тренера сборной Оренбургской области по адаптивному спорту Геннадия Викторовича Чеботарёва, отлично выступил 20-летний Кирилл Глазырин, ставший первым на четырёх дистанциях: 60, 100, 400 и 1500 метров. Наградой молодому атлету стали четыре золотые медали. Теперь у Кирилла есть шанс побороться за место в паралимпийской сборной России.

В Челябинске соревновались слабовидящие и слепые. В соседнем регионе две меда-



Семён Картузов, Дияс Избасаров и Илья Невмарин в Саранске

ли получил Андрей Дикарев. Ещё успешнее выступили брат и сестра Сарковы Максим и Мария. Они собрали коллекцию из шести наград: две – серебро и четыре – бронза.

Наш корреспондент попросил Геннадия Чеботарёва рассказать о планах на 2023 год.

– Зимний сезон подошёл к концу. Намечен Международный турнир в Белоруссии. Летом крупные состязания пройдут в Сочи и Челябинске.

Есть идея провести Спартакиаду народов России. Возможно, осенью паралимпийцы подведут итоги года на Летних играх, как это было в 2022 году.

В команде есть опытные паралимпийцы: Избасаров, Невмарин, Картузов, Харламова. Подрастает молодёжь, например, Кирилл Глазырин. Есть и другие способные юноши и девушки.

Геннадий Викторович рассказал, почему не прозвучало

имя одной из сильнейших спортсменов, члена сборной страны, Александры Недылки:

– Она приболела и начало года пропускает. Думаю, летом Александра вернётся в сектор для прыжков и на беговую дорожку.

Оренбургские паралимпийцы продолжают подготовку к Спартакиаде – 2023. Ждём от них новых успехов.

Алексей МИХАЛИН

ПОДДЕРЖКА

Активисты ещё и развернули подвижническую работу по приобщению сельчан к спорту, здоровому образу жизни.

Иницируют и проводят спартакиады, товарищеские встречи. Находят для этого возможности.

В том числе привлекают спонсоров, чья помощь позволяет расширить материальную базу, а именно – приобрести необходимый инвентарь.

Так, благодаря этому недавно у них появился бильярдный стол. Председа-

Обновка в ВОИ

Деятельность местной организации ВОИ и районного Совета ветеранов в последнее время не ограничивается участием в общественно полезных делах, оказанием поддержки людям с ОВЗ и организацией их культурного досуга.

тель организации Масхут Закиров рассказал:

– Давно была такая задумка. Любителей бильярда среди нас много, а появился специальный стол



для игры, у них будет дополнительная причина выйти из дома, пообщаться с единомышленниками.

К тому же можно будет проводить спортивные встречи как на местном, так и на межрайонном уровне.

Постепенно мысли стали материализовываться. Масхут Хусаинович обратился за финансовой поддержкой к руководителю колхоза имени Димитрова Александру Буравову, генеральному директору АО «Заглядинский элеватор» Алексею Орлову и главе КФХ Эдуарду Гарейшину. У них, как всегда в таких случаях, разговор был коротким: подберите необходимое оборудование, мы поможем.

И вот бильярдный стол со всем необходимым оснащением доставили из Тольятти. Его установили в помещении, где располагается общественная организация. Пока члены ВОИ собираются за ним, чтобы изучить правила игры, овладеть её навыками.

Впереди – тренировки, турниры и наверняка спортивные успехи.

Гульнара ГУБАРЕВА
Асекеевский район

ТВОРЧЕСТВО

*Лариса Адаева,
жительница села Анихов-
ка Адамовского района,
инвалид второй группы.*

*Болеет Лариса
с малых лет, но нашла
возможность реализации
для себя посредством
слова. Пишет стихи,
иногда заметки в район-
ную газету «Целина».*

Весна!

Весна, весна! Кругом ручьи.
Текут, переливаясь.
Щебечут рядом соловьи,
В мир сущий окунаясь.
Цветёт подснежник на лугу,
Вокруг зелена травка,
И на растаявшем снегу
Видна уже канавка.
Порхают бабочки кругом,
И солнце ярче светит.
Мне каждый кустик здесь знаком,
Где всё уже в расцвете.

Лебеди

В месяце апреле
Лебеди летели.
В речку окунались,
Дружно все плескались.
Наплескавшись вдоволь,
В небе были снова.
Белым, длинным клином,
Словно журавлиным.

Оренбургским
мадоннам

Словно быстрые вешние воды,
Убегают, проносятся годы –
Всё заметней – заметнее это,
Подожди, задержишься, бабье лето!
Не спеши, снегопад леденящий,
Рассыпать с сединою метели,
В сердце женском всё чаще и чаще:
«Подожди, я ещё не успела...»
Ты ещё разглядеть не успела
Красоту своих женских вёсен,
Ещё девичью нежность не спела
В звуках души волнующих песен.
На своих беспокойных дорогах
Всё искала у жизни ответы,
В материнских заботах, тревогах
Провожала закаты, рассветы.
За твою доброту и сердечность
Наградить бы тебя навечно
Счастьем, нежностью, лаской,
Увести бы в волшебную сказку.
А тебе надо мало, так мало!
Может, просто вопрос:
«Ты устала?»
Да «Спасибо за труд» - после смены.
Или: «Мамочка, мы тебя ценим!»
Или просто улыбка при встрече
И с вниманием:
«Добрый вечер!».
Или нежность пожатия рук
Да участливо: «Как ты, мой друг?».
Просто так, без рыцарского обета,
Просто так, без всякой причины
Подарите ей малость эту,
Уважаемые мужчины!
Задержите её бабье лето,
Не по паспорту ведь у женщин года,
Пусть вниманием вашим согрета
Она будет всегда молода!

*Людмила Лаврентьева живёт в Оренбурге. Много лет
сотрудничала с газетами «Контингент» и «Равенство».
В этом году отмечает 85-летний юбилей и 60 лет, как
приехала в Оренбург. Активный участник клуба «Лира»
Оренбургского городского отделения ВОИ.*

Глубина твоих глаз бездонна,
Оренбургская наша Мадонна,
Ты красивой, нежной, интересней
Для тебя все неспетые песни!
Пусть одета совсем не по моде,
И в домашней одежде ты –
Королева на кухне, в народе,
Для мужчин воплощенье мечты.
Не беда, что в мозолях ладони,

И морщинки у добрых глаз,
Пусть поют в Оренбуржье гармони
Для тебя нестареющий вальс!
Дни рождения летят, не старейте!
Сколько лет?
Отвечайте: «За тридцать!»
Заклинаю: «Стареть не смейте!»
Ох, как время для женщины мчится.



ВОСПОМИНАНИЕ

День рождения и десять лет! Боже, какая загадочная фраза, как в книжках. Их я поглощала без разбора. Была попытка прочтения «Преступление и наказание», так как на обороте чьей-то рукой было написано: «Книга интересная, про убийство». Автор этих строк был явно в моём возрасте.

В общем, это был самый настоящий и первый в моей жизни день рождения с неизменными маминими пельменями, компотом в хрустальных бокалах. И под «занавес» фото на память, причём только я с любимыми подружками.

Пожелтевшее фото, маленького формата и, конечно, не цветное, но собственноручно подписано детским почерком «У красной рябины». И ниже перечисление имён и фамилий счастливых чиков.

Кстати, рябина ещё не была красной, но мне казалось, что так красивее звучит.

Я, конечно, в центре, выше всех, счастье буквально переполняет меня.

На мне новая кофта, мне жарко в ней, но она новая, подарок, застёгнута кофта неправильно, через пуговицу. Прослужит кофта мне недолго и будет нещадно залита чернилами, но... пока

Именно так, нараспев, с тянущей буквой «е», я отвечала на нелепый, с моей точки зрения, вопрос «Сколько тебе лет?»

сплошное счастье.

Слева от меня стоит Эмма Г. Вид у неё несколько испуганный, чуб непослушных волос стоит колом, прикрывая глаза. Она впервые на дне рождения, причём отдельно от взрослых, но это просто временная озадаченность.

Эмка – страшная задира, бьётся отчаянно, но победу чаще одерживала всё-таки я. Просто она в порыве «страсти боевой» забывала, что я левша, и мой удар слева был нокаутным.

Эмма уже более 30 лет живёт в Германии, у неё всё хорошо. Семья, благополучие, у нас остались редкие телефонные разговоры о сегодняшнем дне, о днях нашего детства. Что-то помнит она, что-то я. И вырисовывается почти живая картинка, складывается ещё один пазл нашей жизни.

Справа от меня Лена С. Внешне она похожа на лисёнка, лукавые глаза горят, на затылке озорной хвостик

почти льняных волос. Она младше нас, но дружим мы с ней охотно, в боевых действиях она не участвует, но ведь мама у неё заведующая детским садом, а это дорогого стоит.

А чего стоит мяч резиновый, красный с синей полосой? А прыгалка с деревянными ручками, тоже красного цвета? Ох, как я просила хоть на денёк эту прыгалку-скакалку, и Ленка смилостивилась, разрешила. Но не сберегла я прыгалку, и где-то в порыве и азарте игры оставила. Мне, конечно, за это влетело от двух мам – моей и Ленки.

А ещё у Ленки был настоящий фильмоскоп, к которому мы не имели права даже приглядываться, всё колдовство было в руках хозяйки. Нередко всей дружной ватагой мы забивались к ней посмотреть «кино», и как-то моя старшая сестра посадила меня на круглую стиральную машину, чтобы мне лучше всё видеть. А я, увлечённая приключе-

ниями Чиполлино, болтая ногами и умирая от восторга, забыла о своём пьедестале и грохнулась на пол.

Не помню о здоровье машины (мы обе упали), но я точно не пострадала. Счастье смотреть кино, да ещё в компании! А Лена сейчас живёт в Екатеринбурге, у неё две красавицы-дочери. Видимся редко, когда она приезжает навестить отца.

Как бы в сторонке стоит на фото ещё одна моя подружка Лена Б. Она не присутствовала на пиршестве, конечно. Она была приглашена, но на неё были возложены её семьёй функции няни, а идти с малолетним ребёнком она постеснялась.

В семье было 12 детей, работы всем хватало. Лена была замкнутой, смущалась скудности своей одежды. Но всё меркло от её удивительной внешности, на неё всегда хотелось смотреть. Выщипанные русые волосы, серые глаза, бледность кожи с янтарными мелкими веснуш-

ками. Но главное – её взгляд. Столько было кротости в нём и неземной отстранённости, которую я позже видела только на ликах святых. Она даже брата Коленьку держала как мадонна, чуть склонив свою голову к его голове, покачивающейся на её плече, а его пухлые ручки обвивали её шею.

Я не знаю, как сложилась судьба у Лены Б. Через год-другой семья уехала в Германию.

Подумать только, если бы не этот клочок жёлтой бумаги, моё десятилетие прошло бы во вселенной незаметно, не осталось бы в памяти поэзии того дня.

Всё потом будет: и роскошь общения с интересными людьми, и семья, и обиды, и разочарования, буду не раз праздновать дни рождения, но именно деесять лет были сотканы из сплошного счастья.

Лариса ДОРОФЕЕВА
г. Соль-Илецк



«Ястребов» зовут в сборную

Завершился чемпионат России по следж-хоккею. Итоги сезона подводит председатель Оренбургского клуба «Ястребы» Михаил Чекмарёв.

— **Михаил Юрьевич, нынешний следж-хоккейный сезон 2022-2023 годов получился достаточно длинным. Оренбургские «Ястребы» сыграли около двадцати официальных матчей. Как распределились места?**

— Усилилась ханты-мансийская «Юрга». В её составе даже появился опытный Дмитрий Лисов из подмосковного «Феникса».

— **Это не считая двух Алексеев Ерёминых из Оренбурга?**

— Да. И других игроков. «Юрга» была на голову сильнее других команд. Пополнила свои ряды команда из Тулы — «АКМ». Это принесло ей серебро. На третьем месте — многократный чемпион России «Феникс» (Московская область). Замкнула первую четвёрку «Удмуртия» из Ижевска.

— **Оренбургские «Ястребы» оказались во второй четвёрке?**

— Сначала встретились со сборной Челябинской области. Одержали две убедительные победы — 9:1 и 14:0.

За пятое место предстояло бороться с командой Москвы.

Первый поединок получился очень упорным. Оренбург уступил — 7:2. Но сложно сражаться с клубом, у которого комплект из трёх пятёрок, а у нас лишь восемь человек. Физически команда Москвы «Ястребов» измотала. И следж-хоккеисты из Оренбурга уступили москвичам — 0:4 и 0:7.

— **Считаете этот сезон неудачным?**

— Мы выступили в свою силу, и шестое место

сегодня вполне наше. Тем более, что двое оренбуржцев — Вячеслав Игнатов и Мурад Султанов — попали в расширенный список игроков национальной команды.

— **Были ли разочарования в этом сезоне?**

— Слабо и безответственно сыграли молодые хоккеисты Тухватулин и Полторак. Не сумели показать, на что они способны.

— **Говорят, второй сезон в команде всегда трудно даётся.**

— Не будем всё сваливать на второй сезон. В юношеском хоккее у них всё было легко, соперников обходили, словно те на месте стоят. А здесь взрослый следж-хоккей, за каждую шайбу нужно биться. Всё по-взрослому. А этого ещё нет в их крови. Будем работать, настраивать на борьбу.

— **Михаил Юрьевич, а как же с пополнением команды?**

— Есть ребята, которые хотят играть за «Ястребов». Мы, разумеется, не Ханты-Мансийск, не готовы платить премиальные в сотни тысяч рублей. Но запланировали встречу с министром спорта Олегом Паньковым и вице-

губернатором Татьяной Савиновой. Постараемся донести до них наши проблемы. Надеюсь, что будем услышаны.

— **Как пройдёт межсезонье?**

— После отдыха собираемся вместе и весь апрель тренируемся. Потом отпуск. Затем — медицинское обследование в Караваевой Роще. Занятия в тренажёрном зале, на земле и льду. Постараемся доукомплектоваться к новому сезону.

Даже если у нас две полноценные пятёрки, уже легче будет сражаться на льду.

— **Как обстоят дела с детско-юношеской командой?**

— Сыграли на турнире в Глазове. Если в главных соревнованиях не смогли войти в число призёров, а финишировали лишь пятыми, то в блицтурнире 3х3 смогли занять призовое место. Теперь впереди фестиваль в Сочи. На Черноморском побережье «Ястребы — Ю» играют в одном из высших дивизионов.

Правда, пока ждать пополнения от юношеской команды рано, нужно подрасти. Это всё же скорее социальный проект, чем чисто спортивный.

Алексей МИХАЛИН



СПОРТ

Нам есть к чему стремиться

28 марта завершился Всероссийский чемпионат ФНСИР по настольной спортивной игре новус, стартовавший в январе.

В турнире приняли участие 79 мужчин и 31 женщина из различных регионов Российской Федерации. Чемпионат проводился в мужском и женском зачётах раздельно.

От Оренбургской области в этих соревнованиях приняли участие 21 мужчина и 3 женщины, которые представляли организации ВОИ Оренбурга, Бузулука, Саракташа, Бугуруслана, Грачёвки, Гая, Новосергиевки и Сорочинска. По объективной причине в турнире не смогли принять участие спортсмены из местного отделения ВОИ Новотроицка.

Проведение чемпионата состояло из двух этапов: отборочного и финального. По результатам первого этапа в финале сыграли 16 лучших мужчин и восемь женщин.

От нашего региона в фи-

нал пробилась только два участника Дамир Исламгулов и Валерий Черкасин, представители нашего флага — клуба НСИ «Прометей» Центра реабилитации инвалидов имени В.В. Щекачёва Оренбурга. К слову сказать, «Прометей» представляли 11 человек, почти половина всех участников от нашей области.

Финальный этап проходил долго, почти полтора месяца, так как была применена редкая, но очень интересная система проведения — двойная сетка на вылет после второго поражения.

В острой борьбе нашим ребятам лишь чуть-чуть не хватило дотянуться до медалей. Дамир Исламгулов занял четвёртое место, а Валерий Черкасин поделил 5-6 место с прошлогодним чемпионом России из Кирова Михаилом Паньковым.



Но выступили наши спортсмены очень достойно, заставив считаться с собой лучших новусистов России и значительно улучшить свои результаты по сравнению с чемпионатом в 2021 году.

Чемпионами в мужском и женском зачётах стали игроки Ленинградской области, где уже много лет функционирует своя, отдельная Федерация новуса Санкт-Петербурга.

По результатам чемпионата ФНСИР по новусу и количеству участников с нашего региона видно, что по сравнению с настольными играми джекпола и шаффлборд в новус играют не так много людей. Поэтому нам есть куда стремиться, чтобы популяризировать и развивать новус в клубах и секциях наших районных организаций ВОИ.

Нина БРЕЖНЕВА

«Я МОГУ! Я РИСУЮ!»

Конкурс «Я МОГУ! Я РИСУЮ!» приглашает участников



Специалистов и педагогов, а также детей, занимающихся в социальных учреждениях Оренбургской области, приглашают принять участие в конкурсе для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Конкурс «Я МОГУ! Я РИСУЮ!» направлен на поддержку детей с ДЦП и нарушениями опорно-двигательного аппарата и интеграцию их в общество, выявление талантов, поощрение и развитие их творческих способностей, на социальную поддержку семей с детьми-инвалидами для обеспечения максимально возможного развития таких ребят.

А также на выявление и поощрение заинтересованных и активных педагогов, работающих с детьми-инвалидами, сбор лучших практик и распространение позитивного опыта в области творческого и художественного развития детей с ДЦП и нарушениями опорно-двигательного аппарата.

В 2023 году в конкурсе «Я могу! Я рисую!» три номинации:

· «Я МОГУ! Я ТВОРЮ!» для детей – авторов художественных работ в двух возрастных группах (от 5 до 11 лет и от 12 до 18 лет).

· «Я МОГУ! Я УЧУ!» – для педагогов и наставников, работающих с детьми с ДЦП и нарушениями ОДА – лучшие практики работы.

· «ЕСТЬ ИДЕЯ!» – для педагогов, родителей и иных заинтересованных лиц: идеи и проекты усовершенствования технических средств реабилитации и вспомогательных средств для занятий рисованием и обучения в целом детьми с ДЦП и нарушениям ОДА. Прием работ до 30 июня 2023 года.

По итогам конкурса все участники получают именные наградные документы, а общий призовой фонд составляет 460 000 р.

Подробные условия участия – в Положении о конкурсе. По завершении конкурса планируется организация выставочных мероприятий на общественных площадках, а также проведение научно-практических мероприятий для педагогов-участников.

конкурс

«Ах, это было»

Редакция газеты «Равенство» и Оренбургская областная общественная организация ВОИ объявляют к 35-летию ВОИ творческий конкурс «Ах, это было...»

В конкурсе могут принять участие все желающие. Предлагается рассказать в форме воспоминаний, эссе, зарисовки, очерка свою историю, связанную с людьми и событиями общественной организации. Принимаются исторические экскурсии и очерки о людях – членах ВОИ, рассказы о проектах и мероприятиях ВОИ, которые для вас значимы и дороги, незабываемых достижениях членов ВОИ с момента создания региональных организаций ВОИ.

К участию принимаются письма на адрес редакции:

460044, г. Оренбург, ул. Театральная, дом 11 и работы в электронном виде на электронный адрес: gazeta.kontingent@mail.ru с пометкой «Конкурс».

В письме необходимо указать ФИО, возраст, почтовый адрес, электронный адрес, номер телефона, название работы и приложить фото автора.

Оригиналы писем и вложения в конверты не возвращаются.

Работы на конкурс принимаются с 12 апреля до 20 ноября 2023 года. Итоги конкурса будут подведены и опубликованы до 15 декабря. Победители и призёры будут награждены подарками и дипломами. Все конкурсные работы будут опубликованы на страницах газеты «Равенство» и сайте ОООО ВОИ.

Ждём ваших писем,
дорогие наши читатели!

ВНИМАНИЕ

«Помоги большой семье»

С 1 апреля на территории Оренбургской области стартует ежегодная благотворительная акция «Помоги большой семье». Ее цель – привлечь внимание общественности к многодетным семьям, помочь в организации их быта или решении проблемных вопросов жизнеустройства.

В нашей области сейчас проживают 30 289 многодетных семей. Из них 499 – воспитывают шесть и более детей. Эта категория – на особом контроле Губернатора.

Органы социальной защиты населения в сотрудничестве с другими ведомствами ведут деятельность, направленную на создание условий для того, чтоб повысить благополучие больших семей.

– Ежегодная акция «Помоги большой семье» обращена к неравнодушным оренбуржцам, желающим помочь многодетным семьям, в первую очередь, с шестью и более детьми, – рассказывает начальник управления семейной политики министерства социального развития области Елена Кузьмина. – Каждый год тысячи жителей области приходят в комплексные центры, чтобы предложить свою помощь.

Участвуют как целые коллективы, так и отдельные граждане. Мы благодарны всем, кто откликается, и уверены, что и в текущем году будут обеспечены высокий уровень и результативность акции, – подчеркнула Елена Кузьмина.

Помочь можно предметами первой необходимости, продуктами питания, одеждой и обувью, бытовой техникой и мебелью. Обращаться необходимо в комплексные центры социального обслуживания по месту жительства. Акция продлится до 31 мая.

ПОДПИСКА

ВНИМАНИЕ ПОДПИСКА!

на 2-е полугодие 2023 года

Подписаться на газету «Равенство»

Вы можете в любом почтовом отделении связи, а также оформив онлайн-подписку на сайте ОООО ВОИ

www.voi-orenburg.ru



ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС:

П4971

Стоимость газеты для каждого подписчика составляет (руб)

Период	Каталожная	Стоимость доставки	Итого
1 месяц	27,5	19,36	46,86
3 месяца	82,5	58,08	140,58
6 месяцев	165	116,16	281,16

Хоккей, бег, рыбалка

С чем ещё легко справляется Виталий Сазонов со стопой Blatchford EliteVT?



20 лет назад Виталий попал в ДТП и из-за серьёзных травм два года провёл в больницах. Пережив ампутацию, он решил во что бы то ни стало вести полноценную жизнь и не считать себя жертвой обстоятельств. Первым шагом на пути к этой цели стал бег: поначалу мужчина удивлялся, как такое возможно для человека с ампутацией, но, попробовав, так увлёкся спортом, что теперь ещё и играет в хоккей.

«Вначале я пользовался обычными протезами, так как инновационные на тот момент были недоступны. После установки протеза голени со стопой EliteVT от Blatchford жизнь заиграла новыми красками, - делится Виталий. - Вечером



я себя чувствую так же комфортно, как утром».

Герой увлекается охотой и рыбалкой и много времени проводит на ногах.

В этом случае стопа EliteVT незаменима: она не боится влаги и холода и позволяет быть уверенным в каждом шаге.

Узнайте больше о продукции Blatchford, записывайтесь на консультацию по номеру 8-800-770-73-46 или на сайте www.endolite.ru, а для жителей Оренбурга: 8-932-536-57-00 или 8-3532-99-11-33.

Специалисты проконсультируют вас, и расскажут, как можно получить современный протез бесплатно по государственной программе.

Endolite
Управляй движением

Мы помогаем людям вернуться к полноценной жизни с помощью лучших технологий и решений для протезирования

VINCENT
Бионические кисти Vincent Systems

REGAL
Косметические протезы и модули Regal

B
Современные протезы для ног Blatchford

B
Бионические руки Open Bionics

A
Протезные чехлы ALPS

ПРОЕКТ В ДЕЙСТВИИ

Доступная среда всем!



Условия для занятий адаптивной физкультурой созданы в училище Олимпийского резерва, ледовом дворце «Звёздный», спорткомплексе «Олимпийский» и спортивно-культурном комплексе «Оренбуржье».

Для людей с ограниченными возможностями здоровья установлены специализированные тренажёры, приобретённые по региональной госпрограмме «Доступная среда».



В указанных учреждениях работают инструкторы по адаптивной физической культуре в части оказания реабилитационных услуг по социальной реабилитации.



РЕАБИЛИТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ

С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
В РАМКАХ ИПРА

[HTTPS://MINSPORT.ORB.RU/](https://minsport.orb.ru/)

АДРЕСА:



ГКУ ОО «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №4»
ГОРОД ОРЕНБУРГ, КОМСОМЛЬСКАЯ УЛИЦА, Д. 197/3,
+7 (3532) 57-24-99



ГКУ «ЦЕНТР ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ»
ГОРОД ОРЕНБУРГ, НОВАЯ УЛИЦА, ДОМ 17,
+7 (3532) 43-02-83



ГБОУ «УЧИЛИЩЕ (СПЕЦИАЛЬНОЕ) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА»
ГОРОД ОРЕНБУРГ, БРИТСКАЯ УЛИЦА, 3/2,
+7 (3532) 34-88-44



ГКУ ОО «СПОРТИВНО-КУЛЬТУРНЫЙ КОМПЛЕКС «ОРЕНБУРЖЬЕ»»
ГОРОД ОРЕНБУРГ, ПРОСПЕКТ ГАЛЕРИИ, 21/1,
+7 (3532) 71-98-15

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
ПО ТЕЛ.: 8 (3532) 48-28-04 (ДОБ. 312)

[HTTPS://MINSPORT.ORB.RU/](https://minsport.orb.ru/)

Поздравляем с юбилеем членов ВОИ!

ОРЕНБУРГСКАЯ ГОРОДСКАЯ МО

Осминникова Нина Ивановна (85 лет),
Афонин Гаврил Алексеевич (85 лет),
Рычкова Наталья Николаевна (75 лет),
Нестеренко Клара Магафуровна (70 лет),
Выборнова Галина Петровна (65 лет),
Чирочкина Галина Орестовна (65 лет),
Балькова Татьяна Анатольевна (65 лет),
Богдалова Рузиля Загретдиновна (65 лет),
Вельгоненко Алексей Александрович (60 лет),
Беляева Екатерина Александровна (60 лет),
Луньков Роман Владимирович (55 лет),
Бодров Сергей Алексеевич (55 лет),
Литвинов Владимир Геннадьевич (50 лет),
Скрылева Елена Радиковна (45 лет)

АКБУЛАКСКАЯ МО

Евсеев Валерий Иванович (70 лет)

БУЗУЛУКСКАЯ МО

Ивутин Алексей Александрович (60 лет)

БУГУРУСЛАНСКАЯ МО

Образцов Александр Николаевич (85 лет),
Капустин Владимир Ильич (70 лет),
Садчиков Алексей Владимирович (30 лет)

ИЛЕКСКАЯ МО

Лапшин Евгений Николаевич (70 лет)

КУРМАНАЕВСКАЯ МО

Кувалдина Анна Александровна (85 лет),
Ростовцев Александр Васильевич (80 лет),
Ведкало Людмила Степановна (75 лет),
Карташов Владимир Павлович (75 лет),
Ермошкин Алексей Валентинович (65 лет),
Гончаров Алексей Петрович (65 лет),
Яковлева Наталья Егоровна (65 лет),
Иванов Владимир Николаевич (65 лет),
Аршинчиков Вадим Викторович (65 лет),
Шафиков Сергей Валиахметович (60 лет),
Лоскутов Игорь Владимирович (60 лет),
Коваленко Артём Олегович (35 лет)

МЕДНОГОРСКАЯ МО

Искандерова Гульдар Абдуловна (45 лет)

САРАКТАШСКАЯ МО

Сарлыбаева Ишслу Ахмадулловна (70 лет),
Павлов Анатолий Сергеевич (65 лет),
Ишмаков Мунир Мирюсупович (60 лет),
Канунников Сергей Юрьевич (55 лет)

ГРАЧЁВСКАЯ МО

Факеева Надежда Алексеевна (90 лет),
Борисовский Михаил Григорьевич (85 лет),
Баландин Николай Алексеевич (75 лет),
Баландина Валентина Васильевна (75 лет),
Белая Наталья Дмитриевна (70 лет),
Карябин Николай Александрович (40 лет)

СВЕТЛИНСКАЯ МО

Раудина Ирина Ильинична (60 лет)

СЕВЕРНАЯ МО

Губеев Минахтам Калимулаевич (85 лет),
Милина Анастасия Яковлевна (85 лет),
Калачёва Наталья Дмитриевна (70 лет),
Яруллина Фанузя Минзакиевна (65 лет),
Фирсова Валентина Владимировна (60 лет),
Романова Мария Михайловна (55 лет),
Князькина Надежда Фаниловна (35 лет),
Стёпкин Сергей Викторович (35 лет)

ТАШЛИНСКАЯ МО

Малолеткой Антонина Григорьевна (85 лет),
Донцова Нина Дмитриевна (80 лет),
Сардина Любовь Алексеевна (75 лет)

ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Всемирное общество инвалидов». Сайт www.voi-orenburg.ru
Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11.
Тел./ факс : 64-61-15
E-mail: gazeta.kontingent@mail.ru

Подписной индекс: П4971

Главный редактор Л.В. Суркова

Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «ОрскПресс», РФ, 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, д. 2. Объем 4 п.л. Тираж 3000 экз. Заказ № 07
Цена свободная. Время подписания в печать по графику – 12.04.2023 г. 17 часов. Фактическое время – 17 часов. Дата выхода в свет – 13.04.2023 г.