



**ВЕРНУЛИСЬ
С ПОБЕДОЙ!**
стр. 2-3



**ПО ЖИЗНИ –
ЗА СТАЛЬНОЙ ИГЛОЙ**
стр. 4



**КОНКУРС
«АХ, ЭТО БЫЛО...»**
стр. 5,7

№ 08 (140) Август 2023

12+

Оренбургская областная газета объединений инвалидов

В О И

ВСЕРОССИЙСКОЕ
О Б Щ Е С Т В О
И Н В А Л И Д О В

О Р Е Н Б У Р Г С К А Я
О Р Г А Н И З А Ц И Я

Вместе мы сможем больше!

РАВЕНСТВО

ВСЕРОССИЙСКИЙ ЛИТЕРАТУРНЫЙ КОНКУРС

«СТИХИЯ Пегаса» вновь в Оренбуржье

стр. 8-10



В Оренбурге прошли заключительные мероприятия третьего Всероссийского конкурса литературного творчества инвалидов «СТИХИЯ Пегаса».



В пятидневном фестивале участвовали спортсмены из Москвы, Мурманской, Свердловской, Тюменской, Нижегородской областей, Татарстана и Башкортостана, ДНР и ЛНР, всего более 160 человек. А также волонтеры и организаторы, которые постарались сделать условия пребывания более комфортными, насколько это возможно в полевых условиях.

Спортсмены в возрасте от 18 до 65 лет состязались в горной связке, на водных катамаранах и на средствах передвижения. Также были мастер-классы по скалолазанию, уроки рисования, стрельба из лука, полевая баня, еда на кострах, туристический быт, дискотека, салют и многое другое.

ПОГОДА И РЕЗУЛЬТАТЫ

С погодой более-менее повезло, дождь, конечно, был, но периодически. Удивила река Юрюзань – в этом году её можно было перейти вброд, течение слабое, вода прозрачная.

Став первой в общекомандном зачёте, оренбург-

ская команда ВОИ «Горизонт» повторила успех 2017 года. Результаты у наших спортсменов впечатляющие. Горные соревнования (личные зачёты): Андрей Есаулов – первое место, Рустам Нигматуллин – второе место, Оксана Якубовская – третье место. Горные соревнования (дистанция «В связке»): Евгений Грезин и Елена Заруднева – второе место, Рустам Нигматуллин и Оксана Якубовская – третье место. Водный катамаран (личные зачёты): Зухра Якшигулова – первое место. За волю к победе на дружеских соревнованиях по адаптивному скалолазанию Андрей Горохов, Зухра Якшигулова и Вера Романова награждены дипломом.

Высокий общекомандный бал у оренбургской команды благодаря стабильному прохождению всех дистанций – никто не снялся с соревнований, все прошли, как могли. Через «не могу», «не хочу» и «не умею», но прошли, заработав дополнительные баллы в общекомандную копилку. Второе место заняли участники из Пермского края, третьими стали спортсмены из Челябинской области.

Вернулись

На X Всероссийской туриаде «Юрюзань-2023» в Башкирии среди людей с поражением опорно-двигательного аппарата команда Оренбургской областной организации ВОИ «Горизонт» заняла первое место в общекомандном зачёте.



Победители – команда «Горизонт»

СПЛОЧЁННОСТЬ И ЕДИНСТВО

– Было сложно, но результат того стоит. Важны сплочённость и командный дух, собранность и концентрация на цели, – делится впечатлениями Елена Заруднева из Оренбургского района.

Зухра Якшигулова из Александровского района отмечает, что на дистанции на средствах передвижения вроде бы всё знала – последовательность и так далее, но от переживаний почти всё позабылось: «Всё знаю, всё могу, но теряюсь. На воде легче – там нет туристического снаряжения. Мне было бы привычнее, если бы проводились соревнования по пауэрлифтингу, это моя стихия. А так в любых соревнованиях главное – стараться не переживать, физическая подготовка важна и моральный дух».

Евгений Балуев из Орска: «В фестивале принимаю участие в третий раз и каждый раз открываю для себя новый мир, новых людей, возможности для самореализации. Приехал сюда не только для того, чтобы отдохнуть и поспортиваться, но и приобрести друзей. Открыл для себя и новые виды соревнований. Например, в этом году поставил задачу научиться ещё лучше, чем в прошлом году, заниматься на скалодроме. И я добился этого.

Мой друг из команды «Горизонт» Андрей Горохов первый раз приехал на такой слёт. Он десять лет в инвалидной коляске – и сюда приехал, просто себя пересилил. Понял, что он очень сильный человек. Например, на скалодроме он, в отличие от многих, дошёл до верха – восемь метров преодолел, дошёл до синей фишки, ударил по ней,

спустился довольный и счастливый. Я знаю его уже пять лет и не думал, что он такой сильный и выносливый. Я очень рад за него, и горжусь, что у меня есть такие крутые друзья».

– Впервые выехал на такое грандиозное мероприятие, – рассказывает Андрей Горохов. – Познакомился с большим количеством интересных людей. Туризм теперь неотъемлемая часть моей жизни. Из дополнительных увлечений у меня – это хоккей. А так – люблю лето, активный отдых. Возле моего дома реки Урал и Орь, при возможности купаюсь, помогают близкие. Девиз по жизни, как в песне: живи и не унывай. Что не получается в данный момент, если это действительно важно, пробую и делаю. Зимой в основном дома, в интернет выхожу. Снег почистить стоя не могу, пока только на чет-



Попутный ветер в помощь



с победой!



Смелость участников вдохновляет



Заслуженный кубок в руках!

России. Вера Петровна также является членом президиума областного ВОИ и руководителем Сакмарского отделения местного ВОИ.

Благодаря организационному опыту все хозяйственно-бытовые вопросы с её участием решались быстро и эффективно. А меню изобиловало разнообразием: борщи, каши, салаты, компот, молочная продукция и другое. Многие

команды туриады уже давно знают Веру Петровну, являются добрыми друзьями оренбургской команды.

Активную помощь спортсменам с поражением опорно-двигательного аппарата оказывали добровольцы всех возрастов. Отдельная благодарность волонтеру Антону Петрову, Он был за рулём ГАЗели и справился со своими обязанностями на отлично, перевозил груз. Спасибо индивидуальному предпринимателю в сфере пассажироперевозок Анатолию Донскову из села Сакмара и водителю микроавтобуса Руслану. Женщины-волонтеры (Вера Белова, Мария Горохова, Надежда Леонтьева и другие) помогли на кухне, благодаря их чуткости и внимательности каждый чувствовал себя как дома. Атмосфера в коллективе была настолько тёплой, что «на огонек» заглядывали представители других команд.

КОНЦЕРТ И ПИОНЕРСКИЙ КОСТЁР

На церемонии закрытия выступил актёр и певец Сергей Маховиков, талантливые артисты из Бугурусланского отделения ВОИ, специально для этого приехавшие на

туриаду – руководитель Бугурусланской местной организации ВОИ Татьяна Аносова и Лина Ростова. На церемонии закрытия прозвучали и песни в исполнении талантливого вокалиста из села Малояз Адика Шаяхметова. Одну из песен Адик специально написал и посвятил участникам СВО, называется она «Мои пацаны».

Ежегодная туриада «Юрюзань» проводится с целью содействия физическому и духовному воспитанию и реабилитации людей с инвалидностью. Впереди – новые высоты, успехи и горизонты. И уровень планки, к которой следует стремиться, показала наша команда – «Горизонт»!

На своей странице в соцсети глава Башкирии написал: «Эти люди с безграничными возможностями, стальными нервами и крепчайшей силой воли. Каждый день они своим примером доказывают, что человек действительно может преодолеть многое, когда этого хочет. Но помощь государства должна быть сильной. Организаторам – поклон, великое дело совершают. Участникам – глубочайшее уважение!».

Пётр ЧЕКМЕЗОВ
Юрюзань – Оренбург

вереньках, но уже радуется, ведь многие люди не могут и этого. После того, как меня парализовало, круг общения поменялся сам, образ жизни, взгляд на многие элементарные вещи. Этому меня научила, да и я к ней прислушался, одна девушка, а у неё ДЦП.

– Всё прекрасно было как для колясочников, так и для нас, – рассказывает Алексей Абрамчиков (категория заболевания ДЦП). – Волонтеры помогали. В целом – преодоление себя. Здорово, что с каждым регионом сдружались. Донбасс рядом – посидели, пообщались. Новые города на туриаде, участники, всё интересно! В будущем, как пообещали организаторы, статус фестиваля уже международный планируется, с привлечением белорусской команды и других стран сотрудничества независимых государств. А сегодня остались самые тёплые воспоминания. Планирую и дальше спортивный туризм развивать, реализовывать в повседневной жизни. И в течение года буду тренироваться, подготовлюсь, чтобы преодолеть в следующем году горную тропу, пройти её.

– Дружелюбие со всех сторон. Самое главное – взаимопомощь среди команд, – говорит Вера Романова, под началом которой команда «Горизонт» добилась впечатляющего результата.

За вклад в развитие адаптивного туризма в Оренбургской области она в торжественной обстановке была награждена Дипломом Федерации спортивного туризма



Дорожка препятствий давалась не сразу



Оренбуржье достойно защитило честь родного края

По жизни – за стальной иглой

Андрей Тумин готовит к городскому фестивалю «Возьмёмся за руки, друзья, чтоб не пропасть поодиночке» новую работу.

НЕ ВСЁ НА ПРОДАЖУ

Андрей Тумин – инвалид ДЦП. Вместе с отцом, Иваном Андреевичем, живут в Бёрдах. Кстати сказать, буквально в двух шагах, как они сами говорят, под горой располагается их дача. Признаются, что там – место отдыха, а не место для производства овощей и фруктов. Впрочем, для этих забот есть ещё один участок.

Сегодня у Андрея Ивановича день рождения. Ему исполнилось 45 лет. В ухоженной, удобной квартире всё время звонит телефон: родные, близкие, знакомые спешат его поздравить.

Конечно, искренне жаль, что до этого дня не дожила мама Люба, она многому успела научить сына, в том числе и готовить.

В квартире порядок. Разумеется, сложно поддерживать его, быть на уровне двум мужчинам: один из них – Иван Андреевич, пенсионер, второй – Андрей Иванович, инвалид. Но они справляются: в комнатах чистота, на стенах картины, вышитые сыном.

– Андрей, сколько времени уходит в среднем на одну работу?

– От полугода до года. Но над одной картиной я работал целых пять лет.

– Андрей, удаётся продавать свои работы?

– Не часто. Люди иногда предлагают такую цену, что даже материал, то же мулине, дороже стоит. Поэтому храню их у себя, дарю друзьям.



ЛИКИ СВЯТЫХ

Андрей достаёт из шкафов и тумбочек эскизы работ, картины, иконы. Икон – целая стопка, чувствуется, что тема православия волновала его, да и теперь он к ней неравнодушен. На иконах вышитые лики Иисуса Христа, Богородицы, святых. Впрочем, на них, их помощь и защиту, Андрей надеется, но понимает, что не дело сиднем сидеть в кресле и ждать, когда

на тебя благодать прольётся. Один раз она уже минула их дом, вот и садится к пальцам, вышивает изо дня в день, по четыре-пять часов, не разгибая спины. Картины подобраны со вкусом, стены на кухне украшают натюрморты. Вот очаровательная женская головка, повернутая в профиль. Это уже в комнате самого Андрея. А девушка хороша. Впрочем, и сам Андрей художавый, подвижный, энергичный.

Говорят, мама с неба видит их с отцом, Иваном Андреевичем, и счастлива, что сын не один. Есть кому за ним приглядеть. Впрочем, на земле дела вполне земные...

ОТ ФЕСТИВАЛЯ К ФЕСТИВАЛЮ

Андрей Тумин принял участие, пожалуй, что в полутора десятках фестивалей. Оренбургских городских и областных. Об этом участии напоминают заработанные грамоты, дипломы, медали. На подобных праздниках са-



мое время предъявлять свой товар, то, что тобой сделано, лицом. Удивляться поделкам других, радоваться, что твои работы, как минимум, не хуже. На то и фестиваль...

Для домашней выставки, что украшают квартиру, естественно, отобраны вышивки те, что самому Андрею нравятся. Есть лось в окружении волчьей стаи, готовится с серыми пободаться до смерти. Или вот водопад, струи которого падают с верха скалы до самого озера. Или медведица, что вышла на прогулку.

Есть пейзажи, зимний вид, берёзы... Лодка, приткнувшись к берегу. Утро в сосновом лесу – вышитая копия с картины художника Шишкина. Именно над ней Андрей Тумин трудился пять лет.

Это очень непростая работа, вышивать мелким крестиком, меняя цвет нитей. Кропотливая, требующая терпения. Впрочем, Андрей и не спешит, старается. Чтобы, в конце концов, картина ожила красками и предстала во всей красе.

С ПОЗДРАВЛЕНИЯМИ

Поздравить с днём рождения пришли к Андрею Ивановичу Ирина Карева, председатель Дзержинской районной организации ВОИ города Оренбурга, и помощник депутата Оренбургского городского Совета Сергея Матвейкина Ольга Абель.

Ирина Ивановна прочла стихи, в которых была такая строка:

– Пусть в этот день забудутся печали.

Это ведь действительно очень важно, чтобы беды и печали обходили стороной эту квартиру по улице Гастелло на Бёрдах. А Ольга Давидовна вручила юбиляру красивый торт, чтобы подсластить его жизнь, в которой Андрей Тумин нашёл себе занятие по душе – вышивать картины.

Он посчитал, и оказалось, что этим непростым делом занимается уже без малого 27 лет. Тонкая стальная иглолка ведёт его за собой по жизни, учит преодолевать трудности, знакомит с миром прекрасного.

Николай МЕЛЬНИКОВ

«КАНЦТОВАРЫ»

КОМУС

ПОЗВОНТЕ –
ДОСТАВИМ!

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ
ТОВАРОВ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ

товар
сертифицирован



БУМАГА ДЛЯ ОФИСА И ТИПОГРАФИИ

г. Оренбург, ул. Комсомольская, 84
тел. (3532) 78-05-30,
тел/факс 37-51-37
komus.56@mail.ru

Мы все свои

На пенсию я попала случайно в возрасте 62 лет и обнаружила массу свободного времени, отсутствие в связи со сменой места жительства привычного круга общения и бессонницу.

Семья, по возможности, обеспечила меня компонентами, позволяющими не отстать от «съезжающей крыши», а именно: внуком-школьником с домашними заданиями, полной свободой в кашеварных изысках и садово-огородным раздольем. Но при моей не любви к телевизионным передачам и устойчивым телефонным комплексом (звонки часто мешают, особенно тем, кому звонят!) свободного времени всё равно оставалось много...

Был, конечно, Интернет – спасибо ему, великому и могучему – научилась многому, необычному и интересному, даже освоила фоташоп! Тем более, что опыт занятия фотографией был практически пожизненный. Но кому, скажите, интересен мой опыт, если его не то, что передать, похвалиться не перед кем!

В общем, стала ходить со своим фотоаппаратом сначала к внуку в школу, потом к дочери и зятю (они у меня учителя, мероприятий всегда много), сделала в ОК страничку, куда эти фотографии и выставляла. Очень мне нравилось ходить в ДК «Молодёжный» – у них постоянно что-то происходило: концерты, праздники, какие-то тематические посиделки. И

были в наличии две группы пенсионеров – «Рукавичка» и «Рябинушка». Первая – вязальщицы, вторая – певуны, причём, некоторые – и там, и там. Активные, позитивные: именно этих женщин коллектив ДК с удовольствием задействовал в своей бесконечной творческой круговерти. Оказалось, что все они входят в Северную ячейку местного ВОИ, о чём мне немедленно поведала её председатель Любовь Григорьевна Казакова, одна из самых ярких и неунывающих женщин посёлка, и тут же включила меня в это общество. Моё слегка озадаченное «так я же не инвалид» прокомментировала обескураживающе чётко: «Все мы после 60 инвалиды, просто инвалидность оформлять не хочется, долго это и скучно!». И я, добавив для устойчивости ещё одну точку опоры (заменяла слегка поистершийся бадик на скандинавские палки), подключилась к этому замечательному круговращению жизни.

Новосергиевская местная организация ВОИ существует с 1988 года и объединяет более 1000 человек. Председатель ВОИ с 2020 года Светлана Петровна Кочергина. В принципе, всё как везде: вокальные группы, творческие

клубы по интересам, многочисленные группы здоровья и так далее. Есть даже клуб эрудитов «Знатоки сВОИ», участвующий в зональных и областных турнирах «Хотим всё знать!». С 2020 года – активные участники онлайн-чемпионатов по настольным спортивным играм в новус, джакколо и шаффлборд. Большинство – люди, несущие веру в доброе, надежду на будущее и любовь к окружающим, то есть волонтеры. Мы очень благодарны нашим постоянным вдохновителям и активаторам: библиотеке, музею, домам культуры, женсовету, Дому детского творчества, Спорткомплексу и, в первую очередь, КЦСОН – именно они обустроивают для нас пространство радости общения и творческого развития. Важно ведь не только придумать, что делать, но и как, и где, и когда, и обеспечить это материально, и чтобы желания совпали с физическими возможностями... СПАСИБО им за это!

Когда-то я думала, что нормальный пенсионный досуг – это альпинизм, спелеология, рафтинг, каякинг, дайвинг, горнолыжный, парапланеризм, парашютный спорт... особенно, парашютный спорт, надо же сокращать количество иждивенцев у государства.



А эффективней всего это делать естественным путём. Мне и сейчас хочется полетать в аэротрубе или погонять на карте (это такой автомобильчик, слегка приподнятый над землёй), но всегда останавливают весовые ограничения!

Я не в обиде на свой вес и возраст. Для меня вполне достаточно участвовать в акции «10 000 шагов», поприсутствовать в каком-нибудь конкурсе по компьютерному многоборью, сыграть в джакколо, потанцевать на площадке – да мало ли у нас, пенсионеров, заделов! А уж если пригласят на Форум серебряных волонтеров... так мы с радостью и удовольствием... Мы все «сВОИ»!

Валентина ЗЕЛЕНКОВА
Новосергиевский район



Благодарная память

Я активист Оренбургской городской организации Всероссийского общества инвалидов с 1995 года. На сегодняшний день мне 61 год. Много повидал, много интересного происходило в нашем обществе инвалидов. Ведь жизнь организации кипит сейчас, но и раньше она нас радовала, помогала жить и развиваться, чувствовать себя нужными и здоровыми.

А хочу я вспомнить один год, очень важные для меня события и путешествия.

Много лет проходит Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль инвалидов. То он был в Сочи, позже в Крыму, сейчас тоже проходит в Сочи.

Я участвовал в этом фестивале пять раз, с 2007 по 2011 годы.

Но самым запоминающимся и лучшим для меня останется 2007-й. Мой первый выезд туда, встреча с Адлеровским районом.

Был очень горд. Ведь наша команда защищала честь Оренбуржья. Эта была большая ответственность, которая нас ещё и дисциплинировала.

Роскошь человеческого общения, встречи с талантливыми и мудрыми людьми. Здесь собрались представители общества инвалидов со всей страны.

Возглавлял Оренбургскую областную общественную организацию ВОИ тогда ветеран Великой Отечественной

войны Василий Васильевич Щекачёв. Его имя сегодня носит Центр социокультурной реабилитации инвалидов ООСО ВОИ, где располагается правление организации.

Помню, что перед поездкой в Сочи на фестиваль Василий Васильевич напутствовал команду важными советами. Мы их запомнили.

Я соревновался в шашках и шахматах. Моим соперником по шахматам стал Андрей Ободчук из Тюмени – двукратный чемпион мира по шахматам среди инвалидов. Не забуду своё волнение тогда, но собрался. И удалось сыграть с Андреем вничью.

А вот в турнире по русским шашкам я занял первое место.

Одновременно с нашим физкультурно-спортивным фестивалем рядом проходил Международный фестиваль творчества молодёжи «Развитие». Туда попал и я. Читал своё стихотворение «Единственная».

Сейчас, спустя столько лет

в стремительном калейдоскопе событий, понимаю значимость тех дней для меня. Ценность минувших дней обдумываю и сегодня.

В то время нашей командировки мы были счастливыми. Прекрасная погода и комфортные условия радовали. Дружная команда и новые знакомства по всей России, сказочный

пейзаж и горно-морской воздух вдохновляли. Тогда нам покровительствовала фортуна.

Гармоничное сочетание благоприятных факторов, как мозаика, сложилось в чудесное панно-картину под названием «Рай на Земле».

У нашей организации созидательный девиз «Вместе мы сможем больше!». Его ис-

тинность доказана высокими достижениями членов организации в многопрофильной деятельности.

С добротой вспоминаю свои поездки.

Желаю всем отличного здоровья!

Игорь ПАНТЮХОВ
г. Оренбург



г. Абдулино

Клуб «Серебряные школьники», объединивший пожилых людей и инвалидов, любящих садовые цветы, сад и природу, вновь собрался вместе. Встречаются, чтобы узнать секреты выращивания садовых цветов, пообщаться на интересные темы, поделиться личным опытом в области цветоводства, просто хорошо провести время. Встречи в клубе разнообразны по форме и тематике. Цветоводы приобретают опыт выращивания цветов и оформления клумб.

Леонид ЛЕТОВ**Акбулакский район**

2 августа для инвалидов и пожилых граждан сотрудники КЦСОН организовали выезд на природу. Этот день совпал с днём памяти пророка Ильи. Участники рассказывали о приметах, обычаях, традициях и обрядах. Надежда Бобылева провела мастер-класс по изготовлению травяной куклы. Каждый сделал свою травяную куклу, проявив фантазию и творческое воображение. А затем желающие собирали цветы, ежевику и фотографировались. Погода радовала, пели птицы, шелестела листва деревьев – спокойствие и благодать! Домой ехали с песнями, хорошим настроением и со словами благодарности!

Иван МАЛОВ**г. Гай**

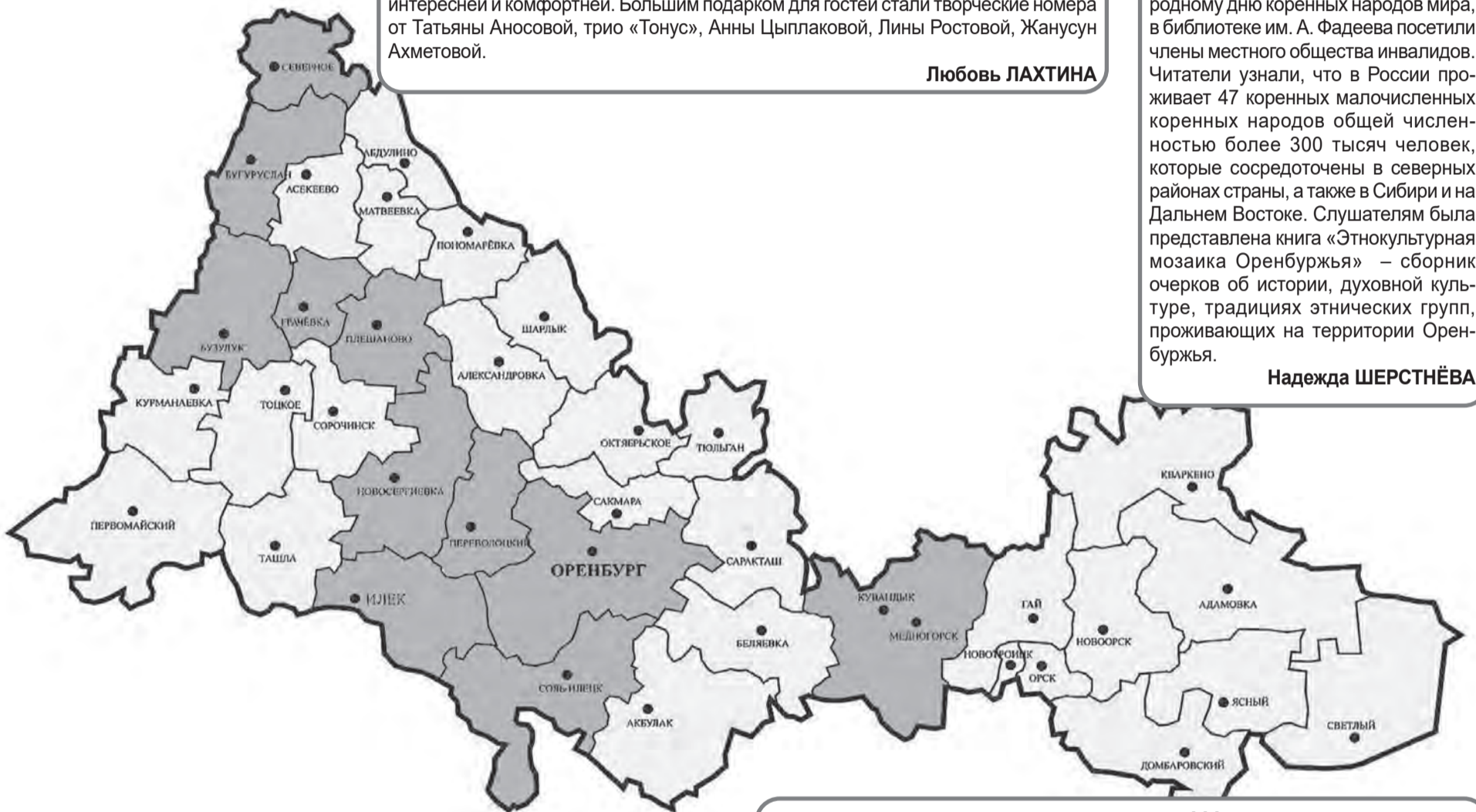
Активистка местного общества инвалидов Наталья Чурилкина самостоятельно изготовила 390 заготовок для окопных свечей для бойцов СВО. Без отдыха она трудилась пять дней. Как узнала сама Наталья, окопная свеча греет в радиусе метра. На ней можно вскипятить чай, высушить обувь, без перерыва она горит восемь часов. Для дальнейших заготовок Наталья принимает от жителей города чистые консервные банки, например, из под зелёного горошка, фасоли, кукурузы.

Василий ЛЕНКИН**г. Бугуруслан**

Торжество, посвящённое 35-летию Бугурусланской местной организации ВОИ, собрало много гостей. На протяжении семи лет организацию возглавляет Татьяна Аносова. С поздравлениями и добрыми пожеланиями пришли заместитель главы администрации муниципального образования г. Бугуруслан по социальным вопросам Владимир Колесников, председатель Совета депутатов Вячеслав Квашнев. Много слов благодарности прозвучало в адрес руководителя и всех тех, кто помогает общественной организации делать жизнь людей с ограниченными возможностями интересней и комфортней. Большим подарком для гостей стали творческие номера от Татьяны Аносовой, трио «Тонус», Анны Цыплаковой, Лины Ростовской, Жанусун Ахметовой.

Любовь ЛАХТИНА**г. Сорочинск**

Книжную выставку «Народ. Традиция. Культура», посвящённую Международному дню коренных народов мира, в библиотеке им. А. Фадеева посетили члены местного общества инвалидов. Читатели узнали, что в России проживает 47 коренных малочисленных коренных народов общей численностью более 300 тысяч человек, которые сосредоточены в северных районах страны, а также в Сибири и на Дальнем Востоке. Слушателям была представлена книга «Этнокультурная мозаика Оренбуржья» – сборник очерков об истории, духовной культуре, традициях этнических групп, проживающих на территории Оренбуржья.

Надежда ШЕРСТНЁВА**Оренбургский район**

Местная организация ВОИ района совместно с Домом культуры посёлка Первомайский и посёлка Экспериментальный провели мастер-класс по изготовлению куклы-оберега.

Также участницы ознакомились с работой ВОИ района за летний период. Прослушали доклад о работе местной организации ВОИ.

Участницы – люди серебряного возраста – постарались изготовить куклы-обереги из ткани.

Валентина СКЛАДЧИКОВА**Сакмарский район**

Встреча под названием «Путешествие на Гавайи» на днях состоялась для детей-инвалидов в рамках реализации социальной реабилитации. Окунувшись в атмосферу летнего пляжного отдыха, ребята играли и участвовали в весёлых конкурсах: «Алоха», «Собираемся на пляж», «Лимбо», «Хурумбурум». Дети научились готовить прохладительный напиток с лимоном, мятой и льдом. Психолог Олеся Комиссарова провела арт-терапевтический тренинг на повышение самооценки и личностного потенциала. Участники изучали своё генеалогическое древо, корректируя представления о семейных ценностях и традициях.

Пётр ЧЕКМЕЗОВ**Шарлыкский район**

Для семей, где воспитываются дети-инвалиды, 31 июля сотрудники КЦСОН организовали выезд в посёлок Луна на экскурсию по ландшафтному парку «Луна». Участники получили огромное удовольствие. Свежий воздух, красивая природа, разные виды животных, растений, деревьев, чистые пруды, рыбалка – всё это впечатляет и радует. Посетители выразили благодарность Николаю Жабину за предоставленную им возможность бесплатно посетить «ЛунаПарк».

Любовь ЛАХТИНА**Северный район**

Представители серебряного возраста и инвалиды из села Курская Васильевка побывали в Храме Архангела Михаила села Секретарка. Здание храма сложено срубом в виде чаши, из брёвен, именно поэтому внутри нет росписей, а сам Храм и его внутреннее убранство похожи на картину из добрых русских сказок. Отец Дионисий рассказал о создании Храма, его удивительной истории, а также иконах, исцеляющих и помогающих людям.

Леонид ЛЕТОВ**Октябрьский район**

31 июля на лесной поляне вблизи села Октябрьское специалист комплексного центра Юлия Чурносова провела квест-игру «Праздник цветов» для участниц клуба «Шаг к здоровью». Разделившись на две команды, участники разгадывали загадки маршрутного пути, выполняли интересные и непростые задания, которые ждали их на шести увлекательных остановках. Команды одинаково хорошо справились со всеми заданиями и получили в награду сладкий приз, который тут же попробовали за чашкой вкусного чая на лесной поляне.

Леонид ЛЕТОВ**Светлинский район**

Маломобильные граждане совершают виртуальные путешествия, не выходя из дома. Очередное путешествие состоялось в горный парк «Мраморный каньон – Рускеала» на территории Республики Карелия. Бывшая каменоломня, где и сегодня существуют залежи мрамора, стоит на берегу реки Тохмайоки, воды которой в конце 30-х годов прошлого века залили шахты и открытый каньон, превратив его в прекрасное озеро неопишущей красоты. Основой комплекса является объект культурного наследия, памятник истории.

Иван МАЛОВ



автор
Валентина ПАНОВА
г. Медногорск

Быстры, как волны, дни нашей жизни

В Медногорском городском обществе инвалидов одной из самых активных первичек является организация микрорайона Южный под руководством Валентины Степановны Борисовой. За свою работу как председатель организации она неоднократно награждалась областными грамотами, благодарственными письмами ВОИ.

В ДЕНЬ ШАХТЁРА

Детство Вали прошло в шахтёрском посёлке Ракитянка, где она и родилась 27 августа 1948 года в День шахтёра. Это была одна из самых активных учениц средней школы №8. Всегда её товарищи по учёбе избирали своим вожаком: звеновой пионерского звена, председателем совета отряда, членом совета дружины.

Затем решила учиться в Орском пединституте. Поехала в Орск, сдала вступительные экзамены, её зачислили. А когда начала дома укладывать свои чемоданы для переезда, отец и мать расплакались: «Не уезжай, не бросай нас: отец больной, мать тоже здоровьем не блещет. Как же мы будем жить без тебя? Ведь ты у матери была главная помощница! Остальные сыновья все младшие: за ними глаз да глаз нужен».

Растрогали Валу до слёз. Стало жаль ей своих родителей: отец, Степан Петрович Сизюков, вернулся с фронта без правой руки, работал до пенсии диспетчером в шахте.

Мама, Анна Фёдоровна Малышева, – труженица тыла. Работала ламповой в рудоправлении, а потом была



домохозяйкой: многодетная мать, на её плечах были огород, домашняя скотина... И Валя была ей помощница.

А тут приходит директор школы: «Валя. Иди ко мне в школу старшей пионервожатой!».

И так Валя не поехала на очное отделение, перевелась на заочное и начала работать в родной школе. В летнее время Валентина работала в пионерском лагере.

МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ

Это и про Валу поётся: «Мы жили по соседству, встреча-

лись просто так: любовь закралась в сердце, сама не знаю как!». И Валя выходит замуж за



Александра Борисова, который жил на одной улице и учился на два класса старше. К моменту свадьбы он уже окончил техникум и работал на заводе «Уралэлектромотор». Когда они поженились, ему дали квартиру в городе, а затем в микрорайоне Южный. Жили дружно: с полуслова понимали друг друга. Не обделил их Бог и вершиной любви: первой родилась дочка

Лариса. Во второй раз на свет появились двое: сын Алексей и дочь Анюта.

Валентина Степановна никогда не забудет, как растила этих двоих. Рассказала такой эпизод: «Лето, жара, я уж забыла, когда я выходила погулять одна на улицу. Говорю мужу: «Саш, дай хоть в магазин схожу, пока они спят». Сходила, накупила всё, что хотела. Подхожу к дому, слышу, орут мои близнецы, и отец не знает, что с ними делать».

Захожу, быстро раздеваюсь, одного к одной груди, другого к другой. Ухватились, и наступила тишина, только сопят от удовольствия...».

Дети росли послушные, в школу ходили с удовольствием. Занимались в спортивных секциях. Летом отдыхали в лагере, в туристические походы ходили. Старшая дочь Лариса, окончив среднюю школу, поступила в Орский пединститут, успешно работает в школе, преподаёт английский язык. В настоящее время живёт в Москве. Её дочь Даша – внучка Валентины Степановны –

окончила гимназию с золотой медалью и с красным дипломом – музыкальную школу.

Переехала в Петербург. Там закончила факультет журналистики с красным дипломом, сейчас работает журналистом.

Сын Алексей окончил Оренбургский политехнический институт, работал начальником цеха в «Уральской стали» в Новотроицке.

К сожалению, в жизни чередуются светлые и черные полосы. Валентина Степановна пережила две трагедии: в 1998 году в автокатастрофе погиб муж. А в 2013-м сына Алексея моментально унёс тромб.

Валентина Степановна 25 лет проработала домоуправом в Южном микрорайоне. При ней микрорайон был всегда в числе лучших. За добросовестную многолетнюю работу в ЖКХ ей присвоили звание «Почётный работник жилищно-коммунального хозяйства России», «Ветеран труда Российской Федерации». В настоящее время носит звание «Почётный гражданин города Медногорска».

БУДНИ ВОИ

Приятное и полезное

А дорога серою лентою вьётся... По ней мы – руководители, члены правления и активисты местной организации Всероссийского общества инвалидов – едем на родник. За это очень признательны руководителю КСЦОН Светлане Белосусовой, которая безотказно откликается на все наши просьбы. Вот и в этот раз она выделила нам УАЗик с водителем.

Можно сказать, стало традицией проводить заседание правления на свежем воздухе, сочетая приятное с полезным.

Подъезжаем к селу под названием Филипповка. И первым пунктом нашего посещения стал музей, где нас приветливо встречают заведующая филиалом сельским Домом культуры Елена Проценко и заведующая библиотекой Галина Телимон.

Из рассказа Елены Владимировны мы узнаём, что село Филипповка названо в честь Филиппа Проценко, который переехал сюда вместе с семьёй из далекого украинского села Черниговской области. Понравились ему ягодные места, плодородные земли, богатая растительность. Но главное, что их привлекло, – это наличие питьевой воды. Родник бил прямо из склона горы. Глина и песок, где вытекала вода, имели красноватый оттенок, поэтому люди стали называть источник Красным родником. Это название прижилось и сохранилось до наших дней.

Много места в музее занимают экспозиции из жизни украинского уклада и быта. Аккуратно выложены на витрине маслобойка, кувшины, расшитые рубашки, скатерти, рубашки, кроватные подзорники.

После распада хутора

Гребени в селе поселились семьи казахов. Их национальная одежда, предметы домашнего обихода также выставлены в музее.

Грамотно оформлены стенды, посвящённые погибшим и умершим участникам Великой Отечественной войны, односельчанам, исполнявшим интернациональный долг в Афганистане, Почётному гражданину Переволоцкого района Анатолию Петровичу Телимону.

Филипповская библиотека порадовала нас огромным количеством экземпляров периодической печати. Библиотечный фонд здесь составляет восемь тысяч экземпляров, а разнообразие газет и журналов, пожалуй, превышает по своему размаху даже районную библиотеку. «Моя семья», «Приусадебный участок», «Смена», «Оренбуржье», «Светлый Путь», «Дача», «Загадки

истории» – это далеко не полный перечень периодики. Видно, что сумма благодаря поселковой администрации выделена на подписку немалая.

Оценку работе местного очага культуры дал председатель ПМО ВОИ Шайдула Разяпов, отметивший: «Молодцы! Вы умудряетесь даже в таком маленьком селе сохранять его традиции».

А в книге отзывов записали, что очень благодарны работникам филиала Филипповского СДК за грамотную информацию об истории родного села, его прошлого и настоящего.

И вот он, родник «Красный». Место отдыха прекрасно оборудовано работниками УТТиСТ ООО «Газпром добыча Оренбург» в рамках программы «Живи, родник, живи!» по просьбе жителей села Филипповка. Здесь за минуту можно набрать 17

литров воды. О её качестве говорит табличка с протоколом испытаний.

Родник облагорожен: каменная кладка с прозрачными струями хрустальной воды, словно игрушечный мостик через реку, железное дерево желаний с уже многочисленными разноцветными ленточками, круглый стол со скамейками. За ним и проходило очередное заседание правления, на котором с отчётом о проделанной во втором квартале работе выступил председатель Шайдула Загитович Разяпов. Он обратил внимание на оказание материальной помощи людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

– Мне нравится встречаться с ветеранами в такой неформальной обстановке, – говорит активный член общества инвалидов Таисия Островская. – Прохлада, ветерок, родник, который дарит нам свежесть и здоровье, хороший заряд бодрости и настроения.

Лидия НИКИТИНА
Переволоцкий район

ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА



«СТИХИЯ ПЕГАСА»

Номинация «Не дай сломить себя ни людям, ни обстоятельствам»

Поэзия

- 1 место – Валерий Дивянин (Челябинская область).
- 2 место – Алексей Казанцев (Астраханская область).
- 3 место – Зинаида Попова (Тюменская область).
- 3 место – Мария Шилова (Саратовская область).

Номинация «Не дай сломить себя ни людям, ни обстоятельствам»

Проза

- 1 место – Елена Москаленко (г. Севастополь).
- 2 место – Ирина Гаранина (Республика Татарстан).

Номинация «В слове «МЫ» сто тысяч «Я»

Поэзия

- 1 место – Ольга Коробенко (Оренбургская область).
- 1 место – Игорь Зубов (Свердловская область).
- 2 место – Юрий Агеев (Саратовская область).
- 3 место – Светлана Жигиль (Пермский край).

Номинация «В слове «МЫ» сто тысяч «Я»

Проза

- 1 место – Валентина Гребёнкина (Удмуртская республика).
- 2 место – Александр Гузенко (Ростовская область).
- 3 место – Михаил Дужан (Оренбургская область).

Номинация «Вместе За жизнь»

Поэзия

- 1 место – Сергей Шевченко (Саратовская область).
- 1 место – Игорь Сычев (Псковская область).
- 2 место – Анатолий Панасечкин (Смоленская область).
- 3 место – Лидия Минина (Ленинградская область).

Номинация «Вместе За жизнь»

Проза

- 1 место – Михаил Смирнов (Республика Башкортостан).
- 2 место – Елена Мартынова (Чувашская Республика).



В книжном дворике «ЛиТера» областной библиотеки почётных гостей и участников конкурса встречали хлебом-солью и народными песнями в исполнении казачьего хорового коллектива «Былина». Собравшихся приветствовал председатель Оренбургской областной организации ВОИ Евгений Кашпар и директор областной библиотеки им. Н.К. Крупской Светлана Мянчина.

Конкурс «СТИХИЯ ПЕГАСА» проводится Оренбургской областной организацией Всероссийского общества инвалидов с 2014 года раз в два года при поддержке Центрального Правления ВОИ и Правительства Оренбургской области. Соорганизаторами являются региональные министерства социального развития и культуры, а также Оренбургская региональная организация Союза писателей России. Изначально Конкурс был Межрегиональным, а в 2019 году получил статус Всероссийского.

– С каждым годом география становится шире, и участников становится больше, появляются новые имена. А преданные поклонники Конкурса не оставляют без внимания каждое литературное соревнование, – отметил председатель ООО ВОИ Евгений Кашпар на церемонии и



открытия.

В рамках Конкурса прошёл круглый стол на тему «Создание условий для социокультурной реабилитации и занятий литературным творчеством людей с инвалидностью с целью вовлечения их в полноценную жизнь».

Участников «СТИХИИ ПЕГАСА» приветствовали почётный гость – поэт, публицист, переводчик, член Правления Союза писателей России Виктор Кирюшин, представители Законодательного Собрания, министерства соцразвития и министерства культуры области, Общественной палаты Оренбургской области, регионального отделения партии «Единая Россия», духовенства, ветеранских общественных организаций.

Боевой дух со-

бравшихся своими выступлениями поддержали артисты, исполнив песни на русском, татарском, казахском языках. Завершило встречу стихотворение одного из участников конкурса Игоря Сычёва: «Расписка в дружбе» прозвучала в исполнении его супруги Людмилы.

Стоит отметить, что в Конкурсе приняли участие почти 150 литераторов из 40 регионов страны, включая Донецкую и Луганскую Народные Республики, а одна из номинаций – «Вместе За жизнь» – была посвящена событиям в Украине, специальной военной операции и людям, участвующим в ней.

Именно в этом направлении авторы проявили особую активность.

– Всегда литература говорила громче пушек, и наши участники сказали то самое весомое слово, показали себя

людьми очень неравнодушными, и понятно стало, что в СВО участвует весь народ, – отметил председатель жюри, секретарь Союза писателей России Михаил Кильдяшов.

– Стихи пишу с детства, вдохновение черпаю в любви, приезд в Оренбург для меня большое событие. Уведу массу впечатлений. Нужно будет потом прийти в себя после поездки. Вспоминать ваш город буду с теплотой, – поделился другой участник Алексей Лубенченко из Луганской Народной Республики.

Очень интересная была история с гостями из Якутии. Марфа Алексеева и Маргарита Лазарева рассказали, что, спускаясь с трапа самолёта, ожидали увидеть и услышать русскую речь. Как же они были удивлены, что их встретил якут! Дело в том, что сотрудник правления ООО ВОИ Егор Никифоров тоже



а» ВНОВЬ В Оренбуржье

В Оренбурге насыщенно прошли заключительные мероприятия третьего Всероссийского конкурса литературного творчества инвалидов.

по рождению якут. Он очень обрадовался, когда узнал, что едут участники с его родины. Так и женщинам повезло, их все дни сопровождал личный помощник, они даже погостили у него дома, уезжали с прекрасным настроением и оренбургскими подарками.

Также были номинации «Не дай сломить себя ни людям, ни обстоятельствам», «В слове «Мы» сто тысяч «Я». Дипломы победителей получили 19 человек. География обширна.

Один из них - обладатель первого места в номинации «Не дай сломить себя ни людям, ни обстоятельствам» в поэзии Валерий Дивянин из Челябинской области, как признался, в Оренбуржье впервые. Но в литературных конкурсах это уже его девятая победа. И будет рад стать участником следующего оренбургского литературного конкурса.

В этом году «СТИХИЯ Пегаса» проходила под знаком 35-летия со дня основания Всероссийского общества инвалидов. Участников ждали мастер-классы профессиональных литераторов в жанрах поэзия и проза, творческие вечера, литературные гостиные, обширная культурная программа, выставки произведений победителей. Запомнились гостям экскурсия по Оренбургу, возложение цветов в выставочном комплексе «Салют, Победа!», поездка в историко-мемориальный музей Виктора Черномырдина в село Черный Отрог.

Победители были названы на церемонии закрытия 10 августа в зале «Гелеос» МЕГА-МОЛЛ «Мармелад» (Армада). Дипломы и подарки вручали



жать председатель МО ВОИ Ташлинского района Зинаида Скрынникова. Ольга Коробенко являлась победителем литературного конкурса газеты «Равенство» в прошлом году.

В этой же номинации, только в жанре «Проза», третье место получил Михаил Дужан из Оренбурга. Он добрый друг коллектива нашей редакции.

И ещё 25 человек из Оренбургской области приняли участие в конкурсе, они все получили Дипломы за участие.

Среди них Владимир Жаров из ансамбля «Надежда» Ленинского ВОИ Оренбурга. Как признался, очень был рад

заместитель министра культуры Оренбургской области Алла Лигостаева, начальник отдела реабилитации и социальной интеграции инвалидов регионального министерства социального развития Лилия Мурзина, почётный гость, член правления Союза писателей России Виктор Кирюшин, председатель жюри, секретарь Союза писателей России Михаил Кильдяшов, председатель ООО ВОИ Евгений Кашпар. Награждены были все прибывшие на заключительные мероприятия Конкурса участники. Гости получили сборник лучших произведений, изданный по итогам творческого состязания, а обладатели первых мест дополнительно – индивидуальные сборники своих стихов и прозы. И, конечно, символ Оренбургского края – пуховый платок.

Свои музыкальные подарки участникам «СТИХИИ Пегаса» подготовили творческая мастерская «Классная компа-



ния», солист Оренбургской областной филармонии Георгий Авдеев, участники Конкурса из Татарстана – Владимир Гаранин и Чувашии – Екатерина Ворошилова. Они исполнили авторские песни.

Стоит отметить и наших оренбуржцев. Первое место в номинация «В слове «Мы» сто тысяч «Я» – жанр «Поэзия» завоевала Ольга Коробенко из Ташлинского района. Её приехала поддер-

побывать на конкурсе «СТИХИЯ Пегаса», познакомился с новыми людьми из разных уголков страны, творчеством разных национальностей.

**Ольга СОЛОВЬЁВА,
Оксана ШОЛОХ**





Победитель в номинации «В слове «МЫ» сто тысяч «Я» - проза Михаил ДУЖАН родился в 1942 году в Самарканде Узбекской ССР. В 1947 году семья переехала на родину мамы в посёлок Новосергиевка Оренбургской области. По профессии – учитель физики и математики. Работал в вечерней школе. В ноябре 1979 года был назначен редактором новосергиевской районной газеты. В 90-е работал в местном районном отделе народного образования, открыл филиал Оренбургской страховой компании АСКО. С наступлением XXI века вплотную занялся журналистской деятельностью, проработав в ряде региональных газет и информационных агентств. В 2005 году издал художественную книгу «Мои пацаны», в 2008-м стал лауреатом премии им. П.И.Рычкова в номинации «Произведение для детей и юношества». В 2015 году издана его книга «Ведьмины круги». Ветеран труда. Продолжает заниматься творчеством – в областных газетах выходят публикации на различные темы.

ПЕРВЫЙ ЛЁД

Мне нравятся первые морозы. Вся дождевая грязь замёрзнет, и идёшь будто по деревянному полу, где хочешь. А особенно хорошо на озере. Лёд тонкий, ляжешь и смотришь, как живут в водяном царстве. Больше всего мне хочется увидеть русалок. У нас они должны водиться. На зимней рыбалке папа Коля разрешает нам с Линею отходить от него только на десять шагов. Говорит: «Лёд тонкий, провалитесь и пойдёте к русалкам в гости». Русалки, они как рыбы, но с женским туловищем. Вот поэтому их и не видно. Какая же женщина будет тебе лежать в водорослях голая, чтобы на неё мужики смотрели. Вот они и прячутся в пучину омула, где даже летом купаться нельзя – затянет на дно. А там русалки – хватать. И начнут щекотать, пока из тебя все пузыри от смеха не выскочат.

Надо бы взять Инку с собою, чтобы она посмотрела и рассказала всё-всё о русалках. Нет, она потом соврёт, и опять правды не узнаешь.

Интересно, чем русалки питаются? Они же почти рыбы, тоже, наверное, копают на дне червячков, как караси. А на удочку не ловятся, жалко. Наверное, червячки не такие.

А по первому льду столько всегда приключений. Однажды я рано утром пошёл посмотреть, застыла ли вода. Подошёл к Песчаному озеру, попробовал лёд ногой. Тонкий, трещит, но не проваливается. Глянул дальше – и обалдел. На середине озера лежал мяч. Красивый, как на картинке. Одна половина красная, другая синяя, посередине белая полоса. Наверное, какая-то девчонка-раззява уронила, а мяч ветерком и занесло на середину. Вот бы достать его и незаметно положить Инке в парту, пусть помучается – кто положил.

Попробовал пройти дальше, а лёд гнётся. Тогда попробовал ползти. А лёд только трещит, но не гнётся. Ну, я и пополз. Немного отполз, оглянулся, а за мной по моему следу бежит вода. Я решил, что назад возвращаться нельзя. Дополз до мяча, толкнул его вперёд, и за ним. Вылез на берег, а за мной как будто кто на лодке по льду проехал. Ровная водная дорожка. Потом она всю зиму выделялась. А пацаны друг у друга спрашивали, что это за полоса. Жалко, что признаться было нельзя. Засмеют, скажут – соврал, чтобы показаться сме-

лым. Да и мяч подарить девчонке – последнее для пацана дело. Так никто и не узнал про ледяную дорожку, кроме Лёньки. Он же видел, как я принёс мяч, но братан – могила. Никому не проболтается.

А дня через два посыпал снег. Линь говорит: «Давайте в обед, когда папка уйдёт домой, возьмём выездные санки, затащим в гору и прокатимся». Так и сделали. Вывернули из уключин оглобли, затащили санки на гору, они же для нас лёгкие. И – как покатили! А они повернули и прямо на озеро. Трак в этот раз быстрее всех сообразил. На полном ходу сиганул от нас. А снегу мало, он как пропахал метров десять по горе, так потом его было не узнать: весь исцарапанный и с синяками.

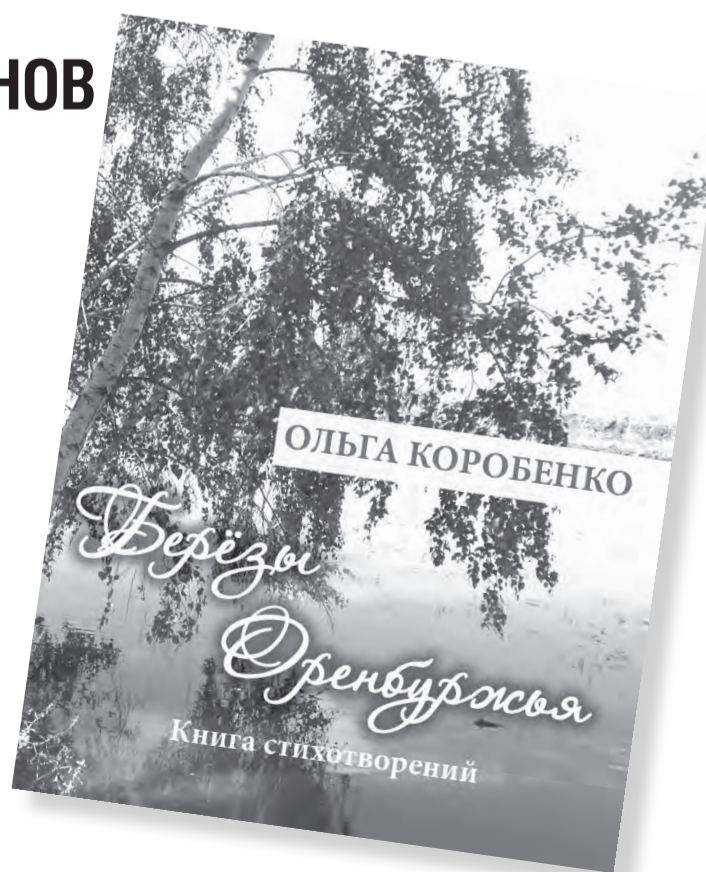
А мы доехали до озера и полетели с обрыва, как на ковре-самолёте. Инка аж завизжала – наверное, от радости. Санки шмякнулись на лёд и стали тонуть. Я со страху как крикну: «Прыгайте на лёд и ложитесь. Ложись!». Мы спрыгнули, но я успел посмотреть, чтобы никто в санях не остался, особенно Инка. Она, одним словом, – девчонка-несмышлёныш. Я же опытный лёдоутопляемый, а они нет. Но лёд стал потолще и даже не потрескивал. Сани, конечно, утопли, и нас папка, конечно, выдрал ремнём как сидорову козу. Но это ничего, Трак вон как пострадал, его было жалко больше.



Победитель в номинации «В слове «МЫ» сто тысяч «Я» - поэзия Ольга КОРОБЕНКО печаталась в районной газете «Маяк». В 1999 году в Таише был выпущен сборник под названием «Провинциальные стихи», где напечатаны и произведения автора. Издала сборник стихов «Чаша судьбы» и книгу стихов для детей «Доченька» (2012). Печаталась в газетах «Оренбургская сударыня» и «Оренбургское время», «Хозяйка дома» (г. Минск), «Бабье царство» (г. Смоленск), «Женские хитрости» (г. Нижний Новгород), «Литературный меридиан» (г. Арсеньев). В 2019 году стала участницей конкурса «СТИХИЯ Пегаса». В 2022 году вышла книга «Дорога в осень». В 2023 году издала книгу стихов для детей «Плыл по небу крокодил».

ПАМЯТИ ВЕТЕРАНОВ

Не спят ночами ветераны,
К ним сон под утро лишь придёт..
Тревожат их не только раны,
Покоя память не даёт.
В сороковые возвращает
(Как будто бы сыграв на бис),
И в каждого из них стреляет
Уже в двухсотый раз фашист.
В стране разруха... Голод... Горе...
И горы трупов (им бы жить!).
А крови! – Нет, не реки, – море...
Ну как об этом им забыть?!
...Всё меньше их живых на свете,
Они уходят в небеса
И по ночам оттуда светят,
Заглядывая нам в глаза.
Они твердят: «Для нас награда,
Чтоб нашим детям, внукам жить;
Войны не допустите! Надо
Жизнь на планете сохранить».
Так скажем им в ответ на это:
– Мы вашей памятью живём,
И память, словно эстафету,
Потомкам мы передаём!



БЕРЁЗЫ ОРЕНБУРЖЬЯ

В степях Оренбуржья,
В оврагах, в разломах,
Спешу я на встречу
К берёзам знакомым.

Они мне по духу
Близки, как подруги...
Стволы их кривые
Иль согнуты в дуги,

Ломало их ветром,
Стонали в морозы,
Но всё ж не сдавались
Родные берёзы!

До самой земли ствол
Порою сгибало,
Но силу и веру
Земля им давала.

И вновь поднимались,
И вновь зеленели,
И птицы им гимны
За мужество пели.

Я стойкости этой
Всегда удивляюсь.
В глубоком поклоне
Пред ними склоняюсь...

И нет их дорожке,
И нет их красивой,
Родные берёзы,
Берёзы России!

Путешествие в юность

Год 2023-й был значим для меня 50-летием нашего выпуска из Томского политеха. Геолого-разведочный факультет, из полутора сотен выпускников сохранивший около сотни, решил в очередной раз собраться в альма-матер и удостоверить в собственной узнаваемости. Большинство из нас (спасибо Интернету!) обитает в социальных сетях, поэтому списались, назначили время, инициативная группа из Томска взяла на себя обустройство комфорта, остальным же осталось только доставить себя к месту назначения.

Я, как причислявшая себя к уверенным пользователям Интернета, долго не заморачивалась, выбрала бюджетный способ путешествия из Оренбурга в Томск с заездом к сёстрам в Барнаул, купила билеты – получилось с пересадками, но с минимальным временем ожидания. Три билета на поезд, два – на автобус, и всё это счастье за два месяца до встречи! К тому же есть в этих железнодорожных и автомобильных поездках свои прелести в виде попутчиков, законных пейзажей и свободного режима.

В общем, в назначенный день и час сидела на своём любимом месте № 13 поезда Адлер – Чита и приводила в порядок мысли: так уж получилось, что я попала в команду по компьютерному многоборью для пенсионеров, которая должна была представлять Оренбургскую область в финале XIII Всероссийского чемпионата. И состоится этот финал в дистанционном онлайн-формате буквально на следующий день после моего возвращения. Время на подготовку – вся дорожная часть поездки (там, где сеть Интернет).

Мне развлечений хватало: кроме вышеупомянутых законных пейзажей (места знакомые, связанные с 40-летним проживанием в Адамовском районе), в соседнем купе разыгрывался сериал с элементами комедии и лёгкого криминала. С игрой в карты, жульничеством, сценами ревности и даже мордобитием. Весь вагон хохотал и переживал за участников действия, пока вся эта компания не выгрузилась в Челябинске.

С попутчиками мне повезло. Утром выяснилось, что оба моих соседа тоже едут до Омска (у меня там первая пересадка). День прошёл незаметно, и даже таможенный досмотр при проезде по территории Казахстана не показался утомительным.

На достопримечательности вечернего Омска у меня было всего полтора часа, поэтому я ограничилась беглым осмотром привокзальной площади.

В купе на сей раз преобладал женский коллектив, уже практически спящий, ехать было меньше суток. Утренняя моя



соседка, профессиональная фигуристка на льду, детский тренер и мама троих детей, просто очаровала меня своей внешностью, эрудицией и желанием обучить основам ЗОЖ. Я даже что-то записала! Расстались мы с ощущением взаимной приязни и удовлетворения: мама с дочкой ехали дальше в Белоуриху, а меня ждал Барнаул...

Пять дней пролетели настолько быстро, что некоторые моменты восстанавливаю по фотографиям до сих пор. Я специально не планировала встреч с одноклассниками, только город и сёстры. Ночевали на старой нашей даче, а днём ходили или ездили по городу. Рядом, в бывшем здании кинотеатра «Родина» (сколько раз мы туда сбегали с уроков!) – «Барнаульский планетарий», билеты в который считаются местной валютой. Нам повезло, и мы полтора часа наслаждались видами Вселенной, а потом ещё побродили по разным экспозициям.

Все наши маршруты начинались с улицы Мало-Тобольской, пешеходной зоны, местного Арбата – наш старый дом находится буквально в сотне метров. Отсюда можно выйти на новую набережную Оби,

подняться в Нагорный парк с его смотровыми площадками и недавно восстановленным Храмом Иоанна Предтечи на Нагорном кладбище. В нашу школьную бытность ходили мы на «Гору» кататься на лыжах, а летом – попрыгать с обрыва. Ну, и новый мост, конечно! Мост через Обь длиной 940 м и высотой 46 м с потрясающими видами на город, на саму реку, на моё детство и юность...

В Томск я уезжала вечерним автобусом. В этот город никогда не было прямых поездов, стоит он в стороне от больших железнодорожных трасс. А тут автобус, спал ночь и утром уже там. Место себе выбрала такое, чтобы видеть дорогу через переднее стекло – вот они, преимущества предварительной покупки по Интернету. Конечно, не спала. Дорога набегала вместе с воспоминаниями, пролетали знакомые названия посёлков, городков и

городов. Уезжала, когда солнце скатывалось за горизонт, приехала – солнце тоже у горизонта, но с другой стороны. Времени до начала регистрации было в избытке, и я решила дойти до своего «геологического» Первого корпуса пешком, как бывало раньше. Но сначала поупражнялась в заданиях по компьютерному многоборью – проложила маршрут на смартфоне и поняла, что количество лет, километров и килограммов как-то не коррелируются. А тут и ранний трамвайчик раскрыл двери и покатился туда, где мы «ещё обнявшись, взявшись за руки, и плачем, и смеёмся, и поём...»

Рассматриваю фотографии из Томска, и не верится, что все мы уже давно перешагнули 70-летний рубеж, что из 45 приехавших у половины – дополнительные опоры для передвижения. И у всех в кармане телефоны... «Да, выпил я эту таблетку, что вы там, право, так беспокоитесь!» – контроль детей и внуков. На фотографиях мы такие молодые, смешные, ещё подтруниваем друг над другом, обмениваемся привезёнными книжками, спорим о строении шельфа Северного Ледовитого океана – мы все ещё выпускники ГРФ. А у ночного каминка (костры даже в самых продвинутых зонах отдыха сейчас запретили) мы читаем стихи и поём давно забытые песни. Что меня всегда восхищает и радует, так это отсутствие жалоб и сожалений о прошлом и несбывшемся. Мы здесь и сейчас, наша нелёгкая специальность проросла в нас уверенностью в собственных силах, самоиронией и надеждой. У нас впереди ещё целая жизнь, мы ещё встретимся и ответим на все вопросы...

В автобусе до Новосибирска (моя последняя пересадка) нас ехало трое девчонок, за окном мелькали залитые дождём леса-луга-поля-дороги (под последнее утро хлынул ливень). Город встретил длинными пробками на дорогах, что, впрочем, было даже удобно – бесплатная экскурсия, благо, экскурсоводы сидели рядом и освежали в памяти исторические справки. На поезд я не опоздала! Последний полторасуточный перегон пролетел под знаком подготовки к предстоящему Чемпионату по компьютерному многоборью (в основном, проходила тесты по финансовой грамотности), но где-то после Челябинска загрузилась большая танцевальная группа девочек в возрасте от 9 до 13 лет, они ехали на конкурс в Адлер, и наблюдать за ними было гораздо интереснее.

Впрочем, чемпионат, благодаря группе поддержки из КЦСОН, прошёл нормально, результаты были вполне приемлемыми. В другое время я бы огорчилась их посредственности, но в этот раз всё затмила радость от моего замечательного путешествия в Сибирь, в юность...



Полёт на параплане над меловым периодом

Возможность прикоснуться к свежим находкам из мелового периода была у посетителей Саракташского музейно-выставочного центра им. М.М. Чумакова.

Примерно 80 миллионов лет назад на территории степного Оренбуржья было мелководное море, по которому плавали акулы, разгуливали эласмозавры с мозазаврами, останки которых привезли саракташцы Гульнара Байназарова и Игнат Карманов из палеонтологической экспедиции.

На встречу с ними сотрудники музея Валентина Краснова и Оксана Винокурова и пригласили посетителей музея.

Проходила палеонтологическая экспедиция на Ижбердинском месторождении, что на границе земель Гайского и Кувандыкского районов Оренбургской области.

Гульнара с 2019 года возглавляет Саракташскую местную организацию Всероссийского общества инвалидов, в котором состоит и Игнат Карманов.

Вместе они с 1 по 20 июля попали в непередаваемую атмосферу, которую создают своим присутствием люди, увлечённые одним делом. Жили в палаточном лагере, работали в открытой степи под палящим солнцем при 45-градусной жаре, готовили



на костре, купались в пруду, а вечером наслаждались общением, песнями под гитару, слушали увлекательные лекции профессиональных палеонтологов, учились хитростям раскопок. В свободное время посещали близлежащие заповедные зоны и даже полетали на парапланах.

Вы спросите: «Как они туда угодили?». Оказалось, довольно просто. Причём такая возможность есть и у нас с вами.

Как объяснила Гульнара,

достаточно зайти на сайт Русского географического общества (РГО) и оставить свою заявку. Специальная комиссия рассматривает и утверждает кандидатуры. В этой экспедиции оказались сразу пять волонтеров из Оренбуржья, среди которых люди с ограниченными возможностями здоровья, участник СВО, мобилизованный по ранению, врачи.

Это не удивительно, потому что одно из направлений РГО в наши дни – это инклюзивность (помощь в реабилита-

ции и социализации людей, включение их в общественные процессы, независимо от ограничений в здоровье и др.).

Кстати, Игнату и Гульнаре одобрили заявку на участие в следующей двухнедельной экспедиции в Арктику, которая стартовала 1 августа в посёлке Хатанга. Наши земляки общественно полезным и интересным для себя трудом заняты до середины августа. Транспортные расходы, траты на питание волонтеры не несут. И получают богатый опыт общения, новые знания и навыки, возможность путешествовать по свету и приносить пользу.

Волонтеры из Сербии, Сирии, Белоруссии, Таджикистана и всех уголков необъятной России работали и общались вместе. Удивительное дело, но лучше всех преодолевать языковой барьер, понимать иностранцев и передавать смысл сказанного удавалось именно Игнату, имеющему ограничения слуха и говорения, использующего язык жестов.

Гульнара – энергичная, улыбкающая женщина, источающая позитив, увлекла всех слушателей рассказом об экспедиции. Говорит, что такие поездки необыкновенно подпитывают, наполняют новым смыслом жизнь.

Музей получил в подарок окаменелости мелового периода, раздобытые Гульнарой и Игнатом.

А о самой экспедиции можно узнать из фильма, снятого российским информационно-развлекательным телеканалом UTV.

Наталья ИВАНОВА
Саракташский район

ДОСТУПНО О ФИНАНСАХ

Как отказаться от ненужной страховки

Открыв рубрику о финансовой грамотности с целью защиты читателей от негативных ситуаций и получения пошаговых инструкций каких-либо финансовых действий, мы ждём вопросов от вас, уважаемые читатели.

О чём вы хотели бы спросить экспертов Отделения Банка России по Оренбургской области? В предыдущем номере мы говорили о защите от мошенников. Сегодня вопрос о страховании.

Нередко, оформляя кредит в банке, мы получаем «в довесок» ещё какую-нибудь услугу, например, страхование жизни и здоровья. Банки говорят, что без этого полиса кредит не дадут. Если эта услуга не нужна, можно ли от неё отказаться? Как это сделать?

– Действительно, часто менеджеры говорят человеку, что банк не выдаст ему кредит, если тот не купит какую-либо страховку. На самом деле по закону обязательно страховать нужно только заложенную недвижимость при оформлении ипотеки (то есть

квартиру или дом). В остальных случаях банк не вправе отказать вам в кредите только потому, что вы не купили страховую полис.

При этом нужно помнить, что зачастую при приобретении дополнительной страховки процентная ставка по кредиту будет ниже, ведь так банк обезопасит себя от рисков, что вы не сможете выплатить долг.

А бывает и другая ситуация, когда человеку оформляют какую-либо страховку, даже не сказав ему об этом. Чтобы этого не случилось, внимательно изучайте все докумен-

ты, которые подписываете.

Но уж если вам всё-таки навязали ненужную страховку, от неё можно отказаться. Воспользуйтесь периодом охлаждения – в течение 14 дней можно расторгнуть страховой договор и вернуть деньги. При этом страховщик может удержать небольшую часть стоимости полиса – за те дни, когда страховка действовала. Отказаться можно только от добровольных видов полиса, например, страхования жизни, имущества, страхования от несчастных случаев и болезней, добровольного медицинского страхования. На обя-

зательные виды, например, ОСАГО, период охлаждения не распространяется.

Чтобы вернуть потраченные средства за ненужную страховку, нужно подать письменное заявление в страховую компанию. Если страховая компания отказывается расторгать договор, хотя период охлаждения ещё действует, напишите жалобу в Банк России.

Елена ИЗМАЛКОВА
заместитель
управляющего
Отделением Банка России
по Оренбургской области

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Диплом Бакалавра 1056050602140 (регистрационный номер 171016) от 30.06.2017 года, выданный на имя Усмановой Марию Андреевны Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Оренбургский государственный университет», считать недействительным.

В Оренбуржье активно работает «Следж-хоккейный клуб Ястребы»

СЛЕДЖ-ХОККЕИСТОМ МОЖЕТ СТАТЬ КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ. НАБОР В КОМАНДУ «ЯСТРЕБЫ» ПРОДОЛЖАЕТСЯ.

Обращаться в 0000 ВОИ по адресу:
г. Оренбург,
ул. Мало-Луговая, 1/1,
тел. 70-76-57
или к руководителю
клуба «Ястребы»
Михаилу Юрьевичу Чекмарёву
тел. 89873444678

НА КОНКУРС «АХ, ЭТО БЫЛО...»

Дом у памятного камня

Начало этой улицы небольшого села Долинск в Красногвардейском районе охватывает исторически длинный отрезок времени, по сути, даже несколько эпох. Здесь заложен памятный камень в честь основателей села – небольшой немецкой колонии, переселившейся сюда с территории Украины ещё в дореволюционное время, в 1890 году. Так начиналась история тогдашнего села.

Прошли годы, отгремел в стране Октябрьский переворот, установилась советская власть, наступила другая эпоха. С коллективизацией, раскулачиванием, атеизмом, репрессиями... С гордостью за Победу в Великой Отечественной войне, за первенство в освоении космоса, поднятие целины, покорение Сибири...

Село изначально и без малого столетие было сугубо немецким. Но вот грянула перестройка, настала новая эпоха. В дома прежних жильцов, выехавших на свою историческую родину, заселились приезжие из ближнего зарубежья, из окрестных сёл и деревень, оказавшихся неперспективными из-за удалённости от райцентра, отсутствия желаемой и необходимой инфраструктуры, а также жители нашей области из других районов.

Среди них оказалась и семья Тюриных Николая Васильевича и Валентины Васильевны.

Кто знает, как сложилась бы дальнейшая судьба села, современность и новая эпоха в истории этого населённого пункта без ялого немецкого «корднунга», если бы не было среди нынешних жителей села таких, как Николай Васильевич. Кстати, и памятный

камень с шестью именами и фамилиями первопоселенцев был заложен по его инициативе. А находится он рядом с домом Тюриных – под номером два – первым по чётной стороне, там, где и начиналось село 130 с лишним лет назад.

Долгие годы Николай Васильевич ведал в районе местной организацией ВОИ.

О них и предшествовавших им он вспоминает с оттенком грусти. Много он мог бы сделать ещё, если бы не особенности тех времён. Рушились хозяйства, в небытие уходило животноводство и полеводство. Массово страдали люди от безработицы, безденежья, Особо тяжело было пенсионерам, инвалидам.

Население района было чуть ли не вдвое больше. Соответственно и инвалидов было больше!

Многие уходили из жизни, так и не получив должной социальной поддержки.

А если честно, то и сейчас нет повода для особого оптимизма. К примеру, многие годы в районе нет лор-врача! Это проблемно для инвалидов с тугоухостью! А в настоящее время нет даже райбольницы, а лишь участковый филиал от Сорочинска! В большей части самостоятельно должны решать свои проблемы те инвалиды, которые нуждаются



в услугах ортопедов. Если прежде эти специалисты приезжали для приёма заказов, снятия мерок сюда в район, а затем сюда же привозили для выдачи ту же обувь, то теперь уже самим инвалидам надо ехать, как минимум, дважды в Оренбург!

Вернёмся к нашему герою. Несмотря на солидный возраст, он бодр, подтянут, всегда в хорошем настроении. По его мнению, есть и много доброго, о чём можно вспомнить про годы руководства местной организацией ВОИ. Местные фермеры, сельсовет, сельхозтехника, частные предприниматели всегда с пониманием относились к проблемам оказания помощи

инвалидам. Без них было бы невозможно проведение множества мероприятий. Так появился в селе монумент участникам локальных войн, таблички на домах ветеранов войны, уже упомянутый памятный камень в честь первопоселенцев. Неоценимой при этом была помощь простых сельчан. Стали традицией помощь детям-инвалидам и участие в акции «Соберём ребёнка в школу», вручение новогодних подарков, чествование юбиляров.

Не совсем весёлая улыбка появилась на лице Николая Васильевича при воспоминаниях о другой, невидной, «закадровой» работе. Это бумажная отчётность по мно-

жеству параметров работы организации. Его предшественнику, по мнению Николая Васильевича, эта часть работы давалась гораздо проще. Нет, требования и тогда, и сейчас остаются все те же. Только всё зависит от характера человека.

Вот лишь только один небольшой пример: «В конце 1980 года меня выбрали председателем Исполкома Екатеринославского сельского совета (тогда Тюрины жили в Тюльганском районе – А.К.). В этой должности я проработал один год и восемь месяцев. Если кратко сказать об этой работе, то я себя в этой должности не нашёл. Мне, привыкшему крутиться на производстве ежедневно и круглый год, просто было скучно».

Вот такой человек Николай Васильевич!

Кстати, вышеприведённые слова он мне сказал не лично. Их я взял из его книги «О времени и о себе». История появления книги проста. Будучи уже в годах, начал Николай Васильевич вести некоторые записи и воспоминания чисто для себя. Облечь всё это в книгу помогла его племянница Елена Агеева, ныне сотрудница газеты «Южный Урал». В ней автор обращается к своим корням, истории рода. Из биографических сведений, изложенных в книге, видно, что он всегда трудился там, где чувствовал себя нужным. Будь это работа в поле на тракторе, позже, когда началось строительство водопроводов, газификация, то именно на этих участках.

Ахмет КАЛМАНТАЕВ
Красногвардейский район

ВМЕСТЕ ЗА ЖИЗНЬ

Проект мотивирует на активную жизнь

Социальный проект «Вместе За жизнь», реализуемый Оренбургской областной организацией Всероссийского общества инвалидов при поддержке Фонда Президентских грантов с октября 2022 года, в самом разгаре и приносит свои ощутимые и очень важные для его участников – ребят, ставших инвалидами в ходе СВО, плоды.

Военнослужащие, лишившиеся рук, ног в специальной военной операции в Украине, не только успешно осваивают изготовленные специально для них высокотехнологичные протезы, что является одной из целей проекта. Получая психологическую помощь, социальную реабилитацию специалистов, они буквально «оживают» морально, видят и понимают, что жизнь продолжается, и она может быть и будет полноценной. Многие раскрывают в себе новые возможности, находят непривычные для себя увлечения.

Так, один из участников проекта

– оренбуржец Василий Сычев, потерявший ногу в зоне проведения специальной военной операции, неожиданно для себя «открыл» парапауэрлифтинг. Занятия этим видом спорта – отличный способ как физической, так и моральной реабилитации после протезирования.

– Это координация, это выносливость, это мышечная масса. И главное – это долгожданное чувство владения своим телом, – считает тренер Василия Виталий Бровков, который организовал занятия парапауэрлифтингом для ветеранов спецоперации на базе спортшколы № 2.

Вскоре к Василию присоединятся и другие участники проекта. А сам Сычев, прежде молодой, спортивный, активный парень, настоящий патриот своей страны, встав на современный, удобный протез, обогатил свою жизнь и другими хобби. Например, благодаря Вячеславу Егорову, инструктору по АФК, реабилитологу, специалисту по физической реабилитации Протезно-ортопедического Центра – сооргани-



затора проекта «Вместе За жизнь», давнему члену РГО, он вступил в Русское географическое общество и уже побывал в палеонтологической экспедиции под Орском, куда команда Оренбургской региональной орга-

низации выезжала на поиски древних животных. Сейчас Василий в составе команды РГО находится в Арктике в селе Хатанга в новой длительной экспедиции, миссия которой – уборка территории после быта местных народов.

– Я готов всем заниматься, мне всё интересно! А теперь с протезом, хоть изначально остаться без ноги казалось трагедией, мне всё доступно, я действительно всё могу! – оптимистично говорит Василий.

Проект закончится только в марте 2024 года, а курс протезирования и реабилитации уже прошли 30 участников СВО из запланированных 50. Причём, это представители разных регионов России, включая ЛНР и ДНР.

Добавим, соорганизатором проекта является и санаторий «Строитель», на базе которого его специалистами проводятся все мероприятия «Вместе За жизнь».

Ольга СОЛОВЬЁВА

Наши снова лучшие

В конце июня завершились Всероссийские онлайн-чемпионаты по настольным спортивным играм дзакколо и шаффлборд.

Оргкомитет Федерации настольных спортивных игр России проводил их параллельно. В турнирах приняли участие 26 и 19 команд, представлявших клубы НСИ из разных уголков России.

В этом году участников по каким-то причинам было намного меньше, чем в чемпионатах прошлого года – всего 182 участника в игре дзакколо и 143 в шаффлборде.

ДЖАККОЛО

От Оренбургской области в турнире по дзакколо участвовали шесть команд муниципальных образований Бугуруслана, Бузулука, Гая, Новосергиевки, Оренбурга и Орска. Всего в составах наших команд начали соревноваться 40 человек, что в два раза больше, чем у второго по представительству региона – Ленинградской области. К сожалению, в чемпионате решили не участвовать ещё восемь команд нашей области.

Чемпионат проходил в два этапа, в отборочном, состоящем из трёх игр и финальном, в котором было пять игр. Причём итоговым результатом стала набранная сумма очков всех восьми игр.

По результатам отборочного тура в финал прошли 40 лучших игроков, в числе которых оказались 17 спортсменов из Оренбуржья. Из них 11 человек из клуба «Прометей» областного центра, четыре участника из команды «Урал-Орск» и по одному игроку из Бузулука – «Олимпиец» и Новосергиевки – «Серебряная фишка».

В финале женского зачёта развернулась острейшая борьба между лидирующей после отборочного тура Антониной Гущиной из Кировской области, Марзией Исмагиловой и Юлией Денисовой – спортсменками клуба «Прометей» Оренбурга и Любовью Штанько из ХМАО. Все четыре спортсменки шли очень плотной группой с небольшим разрывом в очках.

В финале Денисова отлично провела свои пять игр и в итоге по сумме очков всех восьми игр на мизерных двух очках опередила ставшую второй Штанько, и на 20 очков Гущину, которая получила бронзу.

Четвертое место заняла Исмагилова, что для дебютантки очень хороший результат. Ну, а Юлии Денисовой в труднейшем соперничестве с очень сильными игроками удалось защитить звание чемпионки России по игре дзакколо. С



учётом того, что в 2022 году Юля победила во Всероссийском чемпионате по шаффлборду, теперь она является трёхкратной чемпионкой России в двух видах НСИ.

Следует отметить, что пятое, шестое и седьмое места также заняли спортсменки из клуба «Прометей» Оренбурга. Это Клара Нестеренко, Светлана Щелкунова и Надежда Конденко.

В десятке лучших – Людмила Миногина из Орска с девятым местом, ещё одна орчанка Светлана Силантьева заняла 11-е место, а Татьяна Плотникова из Новосергиевки на 18-й строчке.

В мужском зачёте в игре дзакколо великолепную игру продемонстрировали игрок из команды ХМАО «Югра» Александр Царапин и Ринат Гайнутдинов, они и выясняли, кто станет победителем. В итоге первое место занял Царапин, третье место – прошлогодний чемпион Николай Лаптев из команды Кировской области.

Лучшим игроком из Оренбуржья стал Максим Чеповой из «Прометей», занявший шестое место. Места с восьмого по 12-е заняли также пять прометеевцев: Леонид Исаков, Валерий Третьяков, Дамир Исламгулов, Владимир Калинин и Виктор Козюлин. На 13-м и 14-м местах тоже наши участники – Евгений Балуев из Орска и Сергей Гриднев из Бузулука. Ещё один орчанин Алексей Абрамчиков на 17-й строчке.

Подводя итоги мужского зачёта чемпионата дзакколо, надо сказать, что хотя наши игроки не попали в этом году в призёры, но большой группой расположились в верхней части итоговой таблицы, что для нас является хорошим стимулом упорно тренироваться.



ШАФФЛБОРД

В чемпионате по НСИ шаффлборд наш регион представляли команды Гая, Орска, Оренбурга, Бугуруслана, Новосергиевки в составе 39 спортсменов. И в этой игре количество игроков от нашей области превосходило другие регионы страны. По некоторым причинам не смогли участвовать команды Новотроицка и Саракташа.

По итогам отборочного тура в финал из 40 лучших проблись 17 игроков из нашей области. Это 14 человек из команды «Прометей», два участника из Орска и один из Бугуруслана.

В отличие от чемпионата по дзакколо, где в зачёте шла сумма набранных очков отборочного и финального туров, в турнире по шаффлборду в финале все участники стартовали в равных условиях, не имея никаких очков.

В результате захватывающего соперничества в женском зачёте спортсменки клуба «Прометей» Оренбурга добились уникального достижения, впервые в истории проведения чемпионатов по НСИ все три призовых места взяли игроки из одной команды. Первое – Надежда Конденко, старейшина клуба. Она в 2021 году побеждала и теперь стала двукратной

чемпионкой России. Следом за ней, отстав всего на одно очко, серебряным призёром стала Ирина Морозова. Её прогресс впечатляет. В прошлом году она была девятая. Третье место заняла Марзия Исмагилова, которая всего на одно очко опередила занявшую четвертое место многоборку из Кировской области Антонину Гущину. Напомним, что Марзия является дебютанткой чемпионатов России. Заниматься она начала в сентябре прошлого года, и вот уже четвёртое место в дзакколо и третье в шаффлборде.

Пятое место заняла прошлогодняя чемпионка в шаффлборде Юлия Денисова, у которой в этом финале игра не задалась. Такое в спорте бывает. На восьмом месте ещё одна участница из «Прометей» двукратная призёр прошлых чемпионатов Клара Нестеренко. 9-е и 11-е места заняли подруги из Орска Оксана Крамаренко и Светлана Силантьева. Итого семь спортсменок Оренбуржья вошли в число одиннадцати лучших игроков турнира.

В мужском зачёте оренбуржцы не дали шансов другим игрокам. Золото завоевал и стал уже четырёхкратным чемпионом России в двух видах НСИ руководитель клуба «Прометей» и играющий тре-

нер Дамир Исламгулов, который на девять очков опередил своего ученика Максима Чепового, занявшего второе место. Бронза у Михаила Папырина, ведущего игрока из Кировской области. Максим обошёл его на 10 очков. 5-е, 6-е, 7-е и 10-е места тоже заняли спортсмены из нашего клуба, соответственно Павел Каняненко, Валерий Третьяков, Леонид Исаков, Виктор Козюлин. То есть шестеро игроков Оренбурга оказались в десятке лучших. Владимир Калинин и Анатолий Наумов на 14-м и 15-м местах. 17-е место занял впервые пробившийся в финал Михаил Ефимов из клуба «Омега» Бугуруслана.

Итак, спортсмены клуба «Прометей» выиграли три из четырёх первых мест, два вторых и одно третье. Такие отличные результаты свидетельствуют о лидирующем месте нашего клуба в настольных спортивных играх в масштабе страны.

Это говорит о том, что планомерная учебная работа и регулярные тренировки дают высокий результат. Положительная динамика в развитии НСИ в регионе помимо Оренбурга и Новотроицка наблюдается в Орске, неплохо идут дела в Гае, Бугуруслане, Бузулуке, Новосергиевке.

ДОСТУПНЫЙ СПОРТ

Организовывать работу клубов и секций НСИ МО ВОИ нашей области необходимо по многим причинам. Настольные спортивные игры абсолютно доступны для всех категорий инвалидности и являются отличным средством социальной реабилитации. Успешно развиваются в РФ. В прошлом году был проведён первый фестиваль ПФО по НСИ и игре бочка, в котором команда Оренбургской области выиграла командный Кубок и супер Кубок.

В Перми в сентябре будет проведён первый фестиваль по игре новус, и наша команда примет в нём участие.

В июне в Санкт-Петербурге прошёл 5-й чемпионат России по игре новус среди инвалидов, в нём приняли участие 25 лучших игроков страны. Чемпионат проводила Федерация новуса Санкт-Петербурга. В нём принял участие представитель нашего региона Дамир Исламгулов.

Так что желаем всем плодотворной работы в клубах и секциях и новых успехов в соревнованиях.

Нина БРЕЖНЕВА

Неунывающий велогонщик

Хотим рассказать вам о Дмитрии Ющенко из Пскова, удивительном человеке, который, несмотря на травму, не утратил свою жизнерадостность и активность.

Травму, в связи с которой последовала ампутация ноги по бедро, Дима получил в 2014 году.

Но так как с самого детства наш герой был спортивным и целеустремленным человеком, то и сейчас он не унывает, ведёт активный образ жизни и даже входит в состав Паралимпийской сборной Москвы по велоспорту в категории «велогонщик». Он также является атлетом в дисциплине полумарафона, а в профессиональной деятельности – инженером-проектировщиком в Руспроект НИИ.

Дмитрий совсем недавно начал протезироваться в Endolite, где и получил свой первый электронный коленный модуль Orion3 со стопой Echelon фирмы Blatchford. Об электронном коленном модуле наш герой узнал от своего друга. Дмитрий отмечает, что новый Orion3 значительно превосходит его прошлый коленный модуль, и он чувствует себя комфортно и удобно с новой стопой Echelon.

Процесс получения нового протеза занял у Дмитрия шесть месяцев.

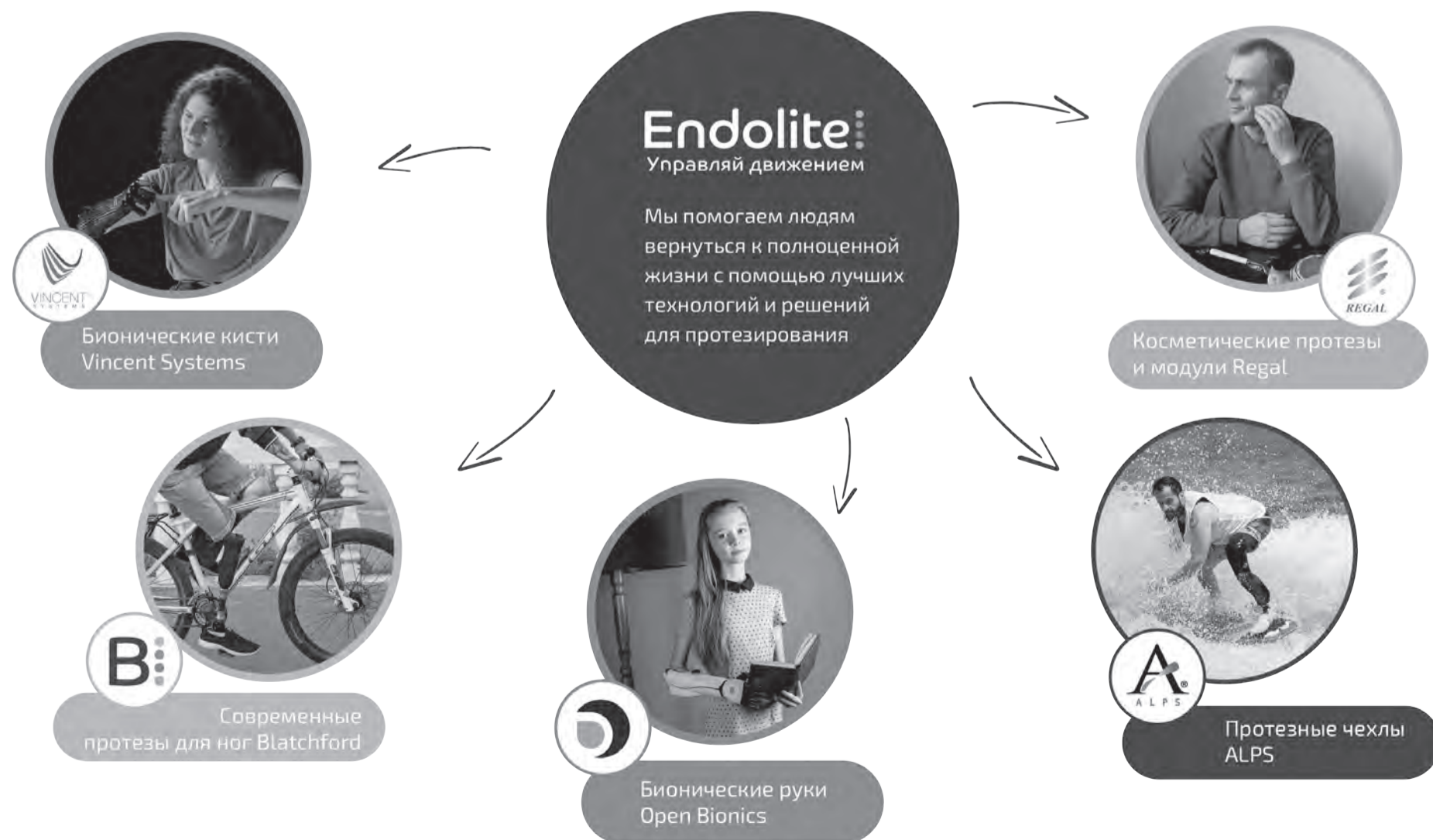
– Мои ощущения от использования нового протеза значительно лучше, чем были до этого. Я полон решимости идти до конца к своим желаниям и целям, что и советую ребятам, попавшим в подобную ситуацию, - поделился наш герой из Пскова.

Дмитрий – пример настоящего борца, который, несмотря на трудности, не сдаётся и идёт вперёд, достигая новых высот.



Узнайте больше о продукции Blatchford, записывайтесь на консультацию по номеру 8-800-770-73-46 или на сайте www.endolite.ru, а для жителей Оренбурга: 8-932-536-57-00 или 8-3532-99-11-33.

Специалисты проконсультируют вас, и расскажут, как можно получить современный протез бесплатно по государственной программе.



В ногу с лидером – сестрой

Бронзовые награды с чемпионата России среди слепых привезли в Оренбург Максим и Мария Шарковы.

Бронзовые медали стали для брата и сестры Шарковых главной наградой на чемпионате России, который проходил в Екатеринбурге среди слепых спортсменов. На дорожках, в секторах для прыжков и метания собрались около 120 паралимпийцев из почти 30 регионов. Оренбургскую область представляли брат и сестра Шарковы и Андрей Дикарев. Максим и Мария были четвертыми и пятыми на средних дистанциях 1500 и 800 метров и третьими финишировали в забеге на 5000 метров. Андрей Дикарев расположился рядом с пьедесталом почёта в прыжках в длину, в высоту и тройном прыжке. Кстати сказать, для Шарковых это был дебют на взрослом чемпионате, и он

оказался достаточно успешным. Впрочем, и Дикарев только начинает осваиваться среди взрослых, так что всё у них ещё впереди.

Максим появился на свет недоношенным, рост имел 33 сантиметра. В четыре месяца ослеп: сетчатка поменяла форму. С первых дней своей жизни началась борьба за полноценные часы и дни.

Однажды классный руководитель Максима, Ирина Воробьева, посоветовала ему обратиться к известному тренеру Геннадию Чеботарёву. Но для полноценных тренировок необходим был лидер для невидящего. Таким лидером стала сестра Мария. На семейном совете отец, Юрий Васильевич, и мама, Екатерина Ивановна, убедили и уговорили



Машу оставить занятия дзюдо и вместе с братом перейти на беговую дорожку. Пришли и успехи. На первенстве России Шарковы стали серебряными

призёрами. А для себя лично Максим усвоил правило – никогда не сдаваться. Если один раз проиграл, то это стимул к тому, чтобы идти дальше.

Студент колледжа экономики буквально покорён миром компьютеров, увлекается современной музыкой.

– Хочу учиться на программиста, да вот только невидящих студентов не готовят, – сожалеет Максим.

Мама, Екатерина Ивановна, добавляет:

– Горжусь тем, чего мой сын добивается в учёбе и спорте. А ведь не всегда это получается у зрячих. Растёт самостоятельным парнем.

Максим считает, что ему очень помогли уроки ориентации на местности.

Ему обещали подарить осенью собаку-поводыря. Это сделает жизнь полноценнее.

– Этот год, – замечает Чеботарёв, – был для оренбургских спортсменов особенно успешным. С каждого старта они привозили в Оренбург награды.

Андрей ДЕНИСОВ
Екатеринбург – Оренбург

Поздравляем с юбилеем членов ВОИ!

ОРЕНБУРГСКАЯ ГОРОДСКАЯ МО

Бурштейн Марина Сергеевна (90 лет),
Лисичкина Людмила Ивановна (90 лет),
Матвиенко Валентина Яковлевна (90 лет),
Ушакова Любовь Ефимовна (85 лет),
Поликарпова Нина Ивановна (85 лет),
Дьякова Мария Степановна (85 лет),
Емельянова Галина Алексеевна (85 лет),
Неупокоев Николай Алексеевич (85 лет),
Вавилова Раиса Андреевна (85 лет),
Корнилова Нина Яковлевна (85 лет),
Фризен Лидия Алексеевна (85 лет),
Харина Нина Гавриловна (85 лет),
Иванова Галина Валентиновна (80 лет),
Хмара Мария Александровна (75 лет),
Вольхина Хамдия Габдулхаковна (75 лет),
Усманова Сайма Гибадрахмановна (70 лет),
Селиванова Наталья Петровна (70 лет),
Суслов Иван Алексеевич (70 лет),
Андреева Людмила Михайловна (70 лет),
Беляева Татьяна Михайловна (70 лет),
Джалюкова Надежда Владиленовна (70 лет),
Максимова Антонина Антоновна (70 лет),
Пономарёва Альфира Фаткуловна (70 лет),
Марфина Ольга Ильинична (65 лет),
Пасичный Владимир Викторович (65 лет),
Гарина Ольга Александровна (65 лет),
Уханова Галина Алексеевна (60 лет),
Бикешева Нуркенже Шамниковна (60 лет),
Солманова Валентина Георгиевна (55 лет),
Шерстюк Елена Викторовна (55 лет),
Никифоров Егор Егорович (55 лет),
Курмакаева Гульнара Дурбашевна (50 лет),
Коротенков Максим Викторович (45 лет),
Суханов Геннадий Николаевич (35 лет).

АКБУЛАКСКАЯ МО

Баева Вера Андреевна (85 лет),
Крупко Надежда Ефремовна (75 лет),
Горюнова Нина Васильевна (75 лет),
Кузменова Мария Яковлевна (75 лет),
Таханов Кдргали Сарсенгалиевич (55 лет).

БУЗУЛУКСКАЯ МО

Быков Евгений Иванович (90 лет),
Чулкови Аркадий Иванович (85 лет),
Терёхина Галина Алексеевна (80 лет).

БУГУРУСЛАНСКАЯ МО

Ганеева Миннихалида Васыховна (70 лет).

ГРАЧЁВСКАЯ МО

Панкратов Александр Степанович (85 лет),
Филатова Любовь Николаевна (70 лет),
Филатова Любовь Николаевна (70 лет),
Гребенюк Алёна Евгеньевна (30 лет).

ИЛЕКСКАЯ МО

Прончатова Вера Васильевна (90 лет),
Мясникова Александра Паловна (85 лет),
Дякина Валентина Михайловна (75 лет),
Егошина Нина Владимировна (70 лет),
Катасонова Татьяна Григорьевна (70 лет),
Смолёнова Вера Петровна (65 лет),
Лопанова Талшын Наумовна (65 лет).

КВАРКИНСКАЯ МО

Заикина Анна Михайловна (90 лет),
Николаева Галина Михайловна (70 лет),
Суханова Ирина Петровна (60 лет).

КУРМАНАЕВСКАЯ МО

Сергеев Геннадий Александрович (70 лет).

МЕДНОГОРСКАЯ МО

Борисова Валентина Степановна (75 лет),
Бондаренко Надежда Алексеевна (70 лет),
Крупнов Владимир Михайлович (55 лет).

ОРСКАЯ МО

Григорьева Валентина Игнатьевна (95 лет),
Листопаднева Галина Васильевна (95 лет),
Бойко Валентина Антоновна (85 лет),
Ефименко Зоя Яковлевна (85 лет),
Загидулина Фарида Зиганшиновна (85 лет),

Журавлёва Любовь Васильевна (85 лет),
Пантелимонова Валентина Николаевна (85 лет),
Юдина Валентина Акимовна (85 лет),
Меркурьева Валентина Ивановна (75 лет),
Шошина Надежда Николаевна (70 лет),
Бурдина Софья Рифовна (70 лет),
Карпухина Любовь Митрофановна (70 лет),
Рыпалова Елена Александровна (50 лет).

НОВОСЕРГИЕВСКАЯ МО

Прошина Тамара Ивановна (70 лет).

САРАКТАШСКАЯ МО

Рябова Тамара Павловна (85 лет),
Петренко Екатерина Васильевна (75 лет),
Клысбаева Галина Петровна (70 лет),
Чумакова Ольга Викторовна (60 лет).

СВЕТЛИНСКАЯ МО

Лесных Лидия Ивановна (75 лет),
Жукова Ольга Георгиевна (65 лет).

СЕВЕРНАЯ МО

Губанов Василий Михайлович (95 лет),
Рыжиков Александр Павлович (75 лет),
Фомин Валентин Афанасьевич (75 лет),
Гвоздева Галина Михайловна (75 лет),
Андреев Василий Петрович (70 лет),
Слезкин Николай Анатольевич (70 лет),
Фарукшин Агас Минсагитович (60 лет),
Выдренков Юрий Семёнович (60 лет),
Плотников Юрий Дмитриевич (40 лет),
Севрюкова Юлия Анатольевна (35 лет),
Белькова Наталья Михайловна (35 лет).

ТАШЛИНСКАЯ МО

Дубовсков Илья Алексеевич (80 лет),
Сергеев Павел Иванович (75 лет),
Калюжная Галина Ивановна (70 лет),
Григорьева Валентина Георгиевна (70 лет),
Романенко Наталья Ефимовна (70 лет).

ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Всемирное общество инвалидов». Сайт www.voi-orenburg.ru
Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11.
Тел./ факс : 64-61-15
E-mail: gazeta.kontingent@mail.ru

Подписной индекс: П4971

Главный редактор Л.В. Суркова

Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «ОрскПресс», РФ, 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, д. 2. Объем 4 п.л. Тираж 3022 экз. Заказ № 15
Цена свободная. Время подписания в печать по графику – 14.08.2023 г. 17 часов. Фактическое время – 17 часов. Дата выхода в свет – 17.08.2023 г.