



С ЗАБОТОЙ
О ЛЮДЯХ
стр. 7



ГОРДОСТЬ
ЗА КОМАНДУ!
стр. 15



ОДОЛЕЛИ
ШТОРМ И ВЕТЕР
стр. 16

№ 09 (141) Сентябрь 2023

12+

Оренбургская областная газета объединений инвалидов

ВОИ

ВСЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВО
ИНВАЛИДОВ

ОРЕНБУРГСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ

Вместе мы сможем больше! РАВЕНСТВО

ЮБИЛЕЙ ВОИ

ЖИЗНЬ ВОИМЯ ДОБРА

Под таким названием прошёл гала-концерт в Зале Церковных Соборов Храма Христа Спасителя в Москве 18 августа в рамках празднования юбилея ВОИ.



Три дня с 17 по 19 августа в Москве представители из 81 региона страны участвовали в юбилейных мероприятиях по случаю 35-летия Всероссийского общества инвалидов. Активисты-общественники, председатели региональных, местных и первичных организаций, победители творческих конкурсов, а всего 400 человек, были участниками насыщенной и обширной деловой и культурной программы.

Продолжение стр. 2-4

НА КОНКУРС «АХ, ЭТО БЫЛО...»



стр. 8

Голоса и друзья Виктории

У нас собрался коллектив из представителей старшего поколения, детей войны и послевоенных лет, в котором было 15 женщин и 10 мужчин.

СПОРТ



стр. 13

Готовят сани к сезону

Полным ходом идёт подготовка к первому этапу чемпионата страны по следж-хоккею, который состоится в Ижевске.

МНЕНИЕ

Евгений
Кашпар

председатель Оренбургской
областной организации
Общероссийской
общественной организации
«Всероссийское общество
инвалидов»

– Впервые на празднование юбилея ВОИ пригласили в столицу в таком составе, как на съезд. Квоты зависели от численности организации, по одному человеку от 10 тысяч. Оренбургскую областную организацию численностью 85 тысяч человек представляли на праздничных мероприятиях девять человек. Это самая крупная делегация среди всех региональных организаций плюс главный редактор газеты «Равенство». И всего десять человек. Это справедливое решение.

Хочется отметить хорошо выстроенную систему организационных моментов. Продумано всё до мелочей: от встречи на вокзале, условий проживания и до доставки к поезду в день отъезда. Интересная культурная программа позволила отдохнуть наряду с рабочими совещаниями. Торжества прошли на высоком уровне и, судя по отзывам членов нашей делегации, оставили у каждого много ярких впечатлений.

Неоднозначное мнение вызывает предложение Центрального Правления ВОИ о переходе Оренбургской организации ВОИ из Приволжского МРС в состав Уральского МРС. Этот момент требует проработки.

Широкое обсуждение Стратегии до 2028 года и внесение дополнений в обозначенные задачи позволяют планировать нашу деятельность масштабно и конкретно одновременно.

Галя-концерт вызвал восхищение музыкальным талантом, ярким сценическим обаянием самобытных артистов. На фотовыставке «Без барьеров» были представлены эмоциональные и запоминающиеся снимки. Авторы запечатлели мужественных и сильных духом людей, которые, преодолевая невероятные трудности, достигают таких высот, о которых не всегда могут мечтать и полностью здоровые люди.

Все юбилейные мероприятия доставили много позитива и полезной информации.

Вера
Романова

председатель
Сакмарской местной
организации ВОИ:

– Очень насыщенными и плодотворными были все дни пребывания в Москве. Юбилей, что называется, отгремел, оставив яркие впечатления. Много полезной информации почерпнула для себя. С интересом слушала о развитии спортивного туризма инвалидов. Это моя тема – родная и хлопотная. На выборах председателя Российского спортивного союза инвалидов говорили про развитие парусного спорта. Практически каждый год осваиваются новые виды спорта, и это здорово. Каждый может подобрать наиболее подходящее интересное для себя занятие. Наши оренбургские спортсмены блестяще выступили на сап-доске в Мордовии в августе, хотя дебютировали и не имели особого опыта подобных состязаний. Наш Андрей Есаулов занял первое место, а Сергей Середин – второе.

Не могу не сказать о юбилейном концерте. Понравилась все номера и выступления, а покорила ведущая. Блогер, модель и общественный деятель Вероника Левенец была неотразима внешне, чувствовалась в ней и недюжинная внутренняя сила. Имея бионический протез руки, она живёт полноценной жизнью, создала семью и построила успешную карьеру в модельном бизнесе, доказывая, что нет невозможного.

ЖИЗНЬ

В дни празднования юбилея ВОИ состоялись заседания Межрегиональных советов организаций ВОИ, награждение победителей конкурса «Филантроп», открытие фотовыставки «Без барьеров», форум, семинар, деловые встречи и подписания соглашений о сотрудничестве.

МРС

В семи залах, а именно столько Межрегиональных советов организаций ВОИ, 17 августа участники обсуждали задачи по приоритетным направлениям деятельности ВОИ на 2024 год и Стратегии развития до 2028 года.

Михаил Осокин, заместитель председателя ВОИ, директор по региональному развитию, выступая на Приволжском МРС, внёс на обсуждение новое положение о проведении социокультурных, образовательных и физкультурно-спортивных мероприятий ВОИ, благодаря которому любая региональная организация может заявить проведение межрегионального или всероссийского форума, соревнования или конкурса. Положение предусматривает и новую систему оценки эффективности проводимой работы.

Для облегчения и ускорения обмена информацией подготовлен переход на другую цифровую платформу, где будет заполняться и отчётность. Это позволит сохранять неизменные данные и систематизировать новые сведения, вести автоматический арифметический подсчёт, избежать неточностей. Будет создан блок отчётности для первичных организаций.

Мнения руководителей региональных организаций разделились об отсутствии в первичных организациях интернета и компьютерной техники.

Михаил Геннадьевич отметил, что для повышения

информированности и обучения активистов ВОИ подготовлены методические фильмы, которые размещены в открытом доступе. Каждый может зайти и посмотреть фильмы, отвечающие на часто задаваемые вопросы по Уставу ВОИ, пенсионному обеспечению, социальной защите, ТСР, социальному страхованию и другим актуальным темам.

Эдуард Житухин, председатель Нижегородской региональной организации ВОИ и руководитель Приволжского МРС, поставил на голосование предложение от председателя Оренбургской областной организации ВОИ Евгения Кашпара об объявлении конкурса о создании гимна организации. И предложил на рассмотрение Положение конкурса и готовый вариант гимна, написанный оренбуржцем Игорем Инютиным, им же исполненный вместе с группой «Встреча». Присутствующие единогласно поддержали озвученную идею.

ОГЛЯНИСЬ ВОКРУГ

Форум «Стратегия ВОИ. Новые вызовы» запомнился содержательными выступлениями экспертов о проблемах реализации стратегических задач на первичном и местном уровнях.

Михаил Терентьев, приглашая коллег к разговору, отметил:

– Нам необходимо постоянно находиться в поиске решения всё новых проблем, которые возникают перед людьми с инвалидностью. Нужно находить решения, которые помогут нам быть более устойчивыми в любой

непогоде, сохранять наше единство, нашу дружбу с партнёрами в работе по социальной защите инвалидов, их интеграции в общество. Нужно подумать о том, что ещё можно внедрить в нашу деятельность, где найти дополнительные ресурсы, какие процессы нуждаются в совершенствовании, и что мешает нашему развитию сегодня и может помешать в будущем. Мнения разные нужны и важны. И резкая критика, и конструктивные предложения.

Председатель ВОИ напомнил, что основная миссия организации – объединять усилия заинтересованных сторон по созданию полноценной жизни инвалидов.

– Для объединения усилий заинтересованных сторон важно развивать партнёрство, находить точки взаимодействия и дополнительные ресурсы. Искать и новые возможности для расширения своей деятельности. ВОИ должно быть интересно другой аудитории, – продолжил мысль его заместитель Михаил Осокин.

Председатель Новосибирской региональной организации ВОИ Михаил Брагин поделился опытом концентрации в организации своих небольших сил для отстаивания общих интересов, как выстраивают партнёрские отношения с региональной властью, баллотируются в депутаты различного уровня.

– Нас много. Оглянитесь вокруг! Мы недооцениваем свои возможности. И это не вина, а наша беда, – считает Михаил Юрьевич

#ЦИФРЫ

ВОИ – это 1,5 миллиона человек,

24 300 первичных организаций

и 85 региональных организаций



Дискуссии по обсуждаемым темам

В ВОИмья ДОБРА



Президиум Форума «Стратегия ВОИ. Новые вызовы»

Современная деятельность очень сильно зависит от уровня цифровизации, поэтому данная тема интересна и важна. Присутствующих познакомили с разработками, которые позволяют сделать цифровые продукты доступными для максимального количества людей.

Дискуссию вызвала тема профессиональной подготовки. Надо ли создавать для людей с инвалидностью особые условия? Будут ли они после обучения, когда их «ведут за ручку», конкурентоспособными? Важны и нужны различные формы обучения, главное, чтобы человек хотел учиться, – было единодушное мнение.

– Считаю, что надо с детского сада водить по предприятиям, знакомить с профессиями и воспитывать больше ответственности за свои поступки, а не только гладить по голове, – отметила Елена Куртеева из Челябинска, проработавшая 24 года в науке и 23 года

возглавляла общественную организацию инвалидов.

Обсуждали вопросы внедрения инструментов укрепления устойчивости первичных организаций, тесного и конструктивного взаимодействия с министерством социального развития. Делились наработками, как брать на себя работу по оказанию социальных услуг, чтобы отвечать предъявляемым требованиям. Одни говорили о трудоёмкости заполнения данных отчётности, а финансовые средства поступают только через два месяца после оказания услуг. Другие – о низких тарифах на оказываемые услуги. Третьи советовали изучать опыт коллег, чтобы упростить для себя выполняемые задачи и не делать лишней работы, не наступать на известные грабли.

Подводя итог форума, Михаил Терентьев рекомендовал обобщить опыт лучших практик, чтобы было на что опираться. А также подгото-



Диалог журналистов с председателем ВОИ

вить методичку, помогающую выбрать подходящее направление деятельности на местах.

– У нас должен появиться рейтинг лучших организаций по проведению культурных мероприятий, спортивных состязаний или организации досуга. Хвалить каждого, но за то, что у него получается, – резюмировал Михаил Борисович.

После обсуждения предложенной модели оценки эффективности и показателей работы

« – Мнения разные нужны и важны. И резкая критика, и конструктивные предложения.

Михаил Терентьев

была принята резолюция форума, положения которого вошли в решение ЦП ВОИ.

ПРИЗНАНИЕ

Торжественное заседание Центрального правления ВОИ открыл Михаил Терентьев, представил присутствующих председателей

всего общества. В системе ВОИ работает около 5,5 тысяч инвалидов и многократно больше трудится на общественных началах. Нас объединяет стремление повысить качество жизни инвалидов.

Нам помогают неравнодушные люди. Мы бесконечно благодарны руководителям первичных и местных организаций за их созидательную деятельность по укреплению ценностей нашего общества, за труд по созданию условий для реализации равных возможностей, – сказал председатель ВОИ.

И как признание заслуг общественников последовало награждение знаками «За заслуги перед ВОИ» I степени и ценными подарками присутствующих в зале ветеранов организации.

В адрес ВОИ поступили многочисленные поздравления с юбилейной датой. Президент России Владимир Путин в поздравлении отметил, что организация вносит вклад в совершенствование профильного законодательства, а большая востребованная деятельность Всероссийского общества инвалидов заслуживает самого глубокого признания и поддержки.

Продолжение на стр. 4



Руководители региональных организаций ВОИ Приволжского Межрегионального Совета

МНЕНИЕ



Валентина Антонова

председатель контрольно-ревизионной комиссии ОООО ВОИ:

– Более 20 лет работы в ВОИ предоставили возможность побывать в Москве на различных встречах и заседаниях.

На юбилейном торжестве была впервые. Мне всё здесь очень понравилось. Поразила и запала в душу фотовыставка «Без барьеров». Авторы фотоснимков говорили мало, просто, но так ёмко и эмоционально. Особенно покорила Илья Морковский из Москвы и его работа «Красота в Несовершенстве», которая вынесена на обложку альбома, изданного к открытию выставки. Это надо видеть и смотреть, смотреть... И такая мощная энергетика от Ильи исходит. Его жизненная позиция, отношение к себе и окружающим вызывают признание и глубокое уважение, хотя автор совсем ещё молод.

Каждая работа на фотовыставке притягивает, как магнит. Смотришь и не можешь оторваться. Сколько мужества, воли и любви к жизни в каждом кадре.

Участие в работе форума Центрального правления наполнили новыми мыслями, а культурная программа доставила эстетическое наслаждение



Неонилла Цысь

председатель Оренбургской городской организации ВОИ:

– Приятно видеть чистоту и порядок в столице. Цветы, благоустроенные скверы и парки, скамейки – всё вокруг позволяет отдохнуть и насладиться окружающим пейзажем. Не покидала мысль, вот и у нас было бы так же...

Я второй раз на юбилейном торжестве в Москве и с удовольствием отмечаю, как создаются условия доступности. Тротуары и лестницы, транспорт, вокзал – всё оборудовано с учётом требований о доступной среде. А ведь Оренбург – столица региона, но как печально у нас обстоит дело с доступной средой. А ведь это касается не только людей с инвалидностью, но и просто пожилых, родителей с детскими колясками.

Понравилось, что в обсуждаемой Стратегии изложены основные задачи просто и ёмко. Хорошо сформулировано и учтено важнейшее.



Вера Сверчкова

председатель Беляевской местной организации ВОИ:

– Рада, что меня включили в делегацию на такую замечательную поездку.

Запомнилась экскурсия по вечерней Москве. Концерт в Храме – яркий и зрелищный. Да и просто побывать в таком Храме, где всё очаровывает, большая удача. Открыла для себя новых мастеров-фотохудожников. Замечательная выставка, где работы побуждают думать и размышлять.

Спасибо всем организаторам за такой великолепный праздник!

Начало на стр. 2-3

Приветствия пришли и от председателя Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации Вячеслава Володина, председателя Правительства РФ Михаила Мишустина, руководителей Министерства труда и социальной защиты РФ, Социального фонда России и других ведомств.

От Паралимпийского комитета России Павел Рожков вручил Михаилу Терентьеву высшую награду – почётный знак «За вклад в развитие паралимпийского движения в России» и наградил ряд спортсменов.

Тёплые слова поздравлений прозвучали и от российских космонавтов, находящихся в настоящее время на орбите. Андрей Федяев, Сергей Прокпьев и Дмитрий Петелин обратились к юбилярам прямо с борта Международной космической станции.

Слова признаний звучали от руководителей всероссийских общественных организаций и национальных некоммерческих организаций Республики Беларусь, Казахстана, Таджикистана и Узбекистана.

Центральное правление, рассмотрев вопросы повестки – основные задачи ВОИ на 2024 год, стратегии ВОИ до 2028 года и о принципах (порядке) распределения средств сметы расходов на следующий год – приняло постановления, которые направлены в регионы и размещены на сайте ВОИ.

СОТРУДНИЧЕСТВО

Состоялось подписание соглашений о сотрудничестве ВОИ с иностранными организациями инвалидов. Соглашения подписал председатель Всероссийского общества инвалидов Михаил Терентьев, со стороны Республики Беларусь – председатель Общественного объединения «Белорусское общество инвалидов» Василий Лукашевич, со стороны Республики Казахстан – исполняющий

обязанности председателя Объединения юридических лиц «Союз организаций инвалидов Казахстана» Улан Инкарбеков. Стороны будут активно обмениваться информацией о деятельности, законодательстве и политике, касающейся людей с инвалидностью. Такой обмен поможет усилить взаимопонимание и найти лучшие решения в сфере социальной интеграции.

– Мы уверены, что это сотрудничество уже совсем скоро принесёт плоды и будет способствовать дальнейшему развитию политик и программ, направленных на поддержку и защиту прав инвалидов, – сказал Михаил Терентьев.

БЕЗ СЛОВ

– Порой фотографии становятся красноречивее слов, – сказал Михаил Терентьев, и с ним единодушны посетители фотовыставки «Без барьеров». Рассказывать про снимки, в которых уместились целые судьбы, можно очень много, но лучше посмотреть конкурсные работы. В каждой из них мощная энергетика, жажда жизни, сила духа и безграничная любовь.

Всероссийское общество инвалидов и Союз фотохудожников России 17 августа назвали призёров и победителей IX Всероссийского фотоконкурса о жизни инвалидов «Без барьеров».

В этом году в конкурсе приняли участие 363 автора из 67 регионов, включая ЛНР и ДНР. Всего было прислано 3300 фотографий. Фотоконкурс был посвящён теме «Вместе – мы сила!», в нём две номинации: «Отдельная фотография», «Серия фотографий». 40 работ авторов были отобраны жюри для фотовыставки и 300 помещены в новый каталог с одноимённым названием конкурса, изданного к открытию пронзительной и вдумчивой выставки.

В один день состоялось открытие выставок в гостинице «Холидей Инн Сокольники», где проходили юбилейные ме-

роприятия ВОИ, в московском метро на переходе между станциями «Ленинский проспект» Калужско-Рижской линии и «Площадь Гагарина» МЦК и музее Н.А. Островского Государственного музея – культурного центра «Интеграция».

Безусловно, слова председателя Союза фотохудожников России Дмитрия Иванова, выразившего надежду, что накопленный материал данного проекта в дальнейшем станет достоянием всей России, пророческие. Когда вы увидите эти фотографии, вам всё будет ясно без слов.

МОЩНЫЙ АККОРД

В Галерее искусств Зураба Церетели в двенадцатый раз состоялась церемония вручения Международной премии «Филантроп» за выдающиеся достижения инвалидов в области культуры и искусства. В их отборе деятельное участие принял председатель жюри премии «Филантроп», народный художник СССР и Российской Федерации Зураб Церетели. На церемонии наградили победителей «Филантроп-23», а ими стали 18 лауреатов и 11 дипломантов. Среди дипломантов и наши земляки. В номинации «Исполнительское искусство» Татьяна Прыткова (вокал народный) и Виктор Горшенин (вокал эстрадный).

Потрясающая энергетика, лиризм и неподдельная искренность исполнения вызвали живой отклик и горячие эмоции в сердцах зрителей гала-концерта в Храме Христа Спасителя. Большинство выступающих – победители Международного конкурса «Филантроп» этого года. Жестовое пение, инклюзивные танцы, сольное, горловое пение – каждый номер удивлял и восхищал. Концерт, как заключительный аккорд юбилея ВОИ, пробудил в людях самые возвышенные и добрые чувства, создал тёплую и светлую атмосферу радости.

Любовь ЛАХТИНА



Делегация Оренбуржья на юбилей ВОИ в Москве

НА КОНКУРС «АХ, ЭТО БЫЛО...»

Будь рядом с тем, кому ты нужен

Не случайно на мою электронную почту от региональной организации ВОИ пришло письмо с приглашением на обучение киноиндустрии.

Говорят, учиться никогда не поздно, тем более, что научиться снимать видео грамотно – это шанс, который даётся немногим. Прочитав ещё раз приглашение, выяснила, что это большая площадка – лагерь для творческих людей с инвалидностью, который открывает двери в новую жизнь, заставляет забыть о болезнях и сложностях жизни.

«Шередарь» – это благотворительный фонд, объединивший талантливых людей, жаждущих помочь, и занимающийся развитием и реабилитацией детей и подростков, перенёсших рак. Я заполнила анкету, подразумевая, что Егор (сын) сможет получить нужные знания, ведь уже несколько лет мы вместе снимаем и монтируем ролики.

Совершенно забыв о заявке, я жила обычной жизнью.

Через несколько месяцев пришло уведомление, что я принята на обучение. Радости не было предела, хотя я не знала, какое увлекательное приключение нас ждёт. В назначенное время мы подключились онлайн-связь. Приветствовал нас Виталий Калинин – режиссёр, сценарист, руководитель мастерских режиссуры ВГИК и лауреат многих премий, в том числе и международных.

Человек старшего возраста, с добрым открытым лицом, знающий о кино всё до мелочей, как старый друг, был так искренне рад нашему появлению на экране. Он рассказал, что нас ждёт, и чем всё закончится, и это оказалось неожиданностью – участие в седьмом Открытом Кинофоруме «Шередарь», который пройдёт во Владимирской области. Нашей экзаменационной работой стал социальный ролик на три минуты.

Первым нашим преподавателем стала сценарист Анна Вейлерт, считающая, что в этом мире всё непрочно и бренно. Она рассказала, для чего и как пишутся сценарии. Каждый раз, встречаясь на вебинарах, нам давали задания и сроки их выполнения.

Следующим педагогом стала Кристина Кристинина – её работы в киноиндустрии занимают широкий спектр: автор и режиссёр игровых и документальных короткометражных фильмов,

энергичная молодая женщина с милой улыбкой, очень много дала материала. Рекомендовала смотреть фильмы, а потом обсуждали, почему было снято именно так. Особенно интересна была теория монтажа, нам давали задания, нужно было что-то снять и смонтировать. Все мои друзья помогали нам учиться, желая оказаться частью киножизни.

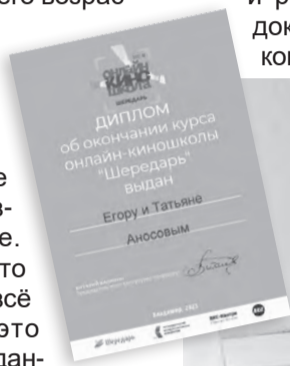
Анастасия Штандке – режиссёр и кинооператор документальных фильмов на социальные темы дала зна-

ния именно в этом векторе, показав, как снимать людей с инвалидностью, какие моменты важные, как быть деликатным. Её фильмы многому учат: «А какой ты?», «Что будет завтра?», «Тысячи лиц». Призывают быть сильными, не сдаваться никаким обстоятельствам.

Постепенно наши задания усложнялись, но всё равно мы их выполняли, ожидая новых встреч с мастерами кино. Нам устраивали видео встречи с известными режиссёрами, операторами, а те делились своими секретами.

Полгода пролетели незаметно, настало время экзамена. Наш ролик мы сняли, не выходя из квартиры, но рассказали почти всю свою жизнь за три минуты. «Будь рядом с тем, кому ты нужен». Он выставлен на сайте киношколы «Шередарь». Чуть позднее я его переделала и выставила в интернет.

Татьяна СОЙФЕР
г. Бугуруслан



ЮБИЛЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Спасибо вам, добрые люди!

35 лет – тоже юбилей, особенно по меркам человеческой жизни. Уже и определённый опыт накоплен, и сил достаточно, а главное – вся жизнь впереди!

Да и для организации это срок немалый, особенно для такой, как Всероссийское общество инвалидов и ветеранов, где жизнь оценивается не годами, а совсем другими категориями. И на торжественном мероприятии, посвящённом этой дате, меня не оставляла мысль о благодарности, постоянной, искренней и глубокой....

Всё было организовано очень достойно. Наш любимый ДК «Молодёжный» – уютное пространство для многих «ВОИнов». Красивые выставки поделок, картин, букетов. Фотовыставка, где, как в зеркале, отображена наша разнообразная жизнь. Нарядные участники торжества и приглашённые гости с подарками. Красивый сценарий с поздравлениями и номерами художественной самодеятельности. И, что очень важно, никто из «высоких» гостей не сослался на занятость. Отзвучали торжественные речи, награды нашли своих героев, на многочисленных снимках остались счастливые улыбки – Жизнь потекла дальше.

И всё-таки... о Благодарности тем, кто подставляет плечо, держит за руку, утешает, помогает и радуется вместе с

нами. Куда мы без них!

КЦСОН – наша опора и надежда. Сюда мы идём за социальной помощью, большой и малой, просто пожаловаться и просто поговорить. И даже не сомневаемся, что выслушают, пожалеют и помогут. А наши замечательные социальные Проекты, наши Клубы по интересам, все эти многочисленные Акции – сколько таланта, фантазии и душевной теплоты вкладывается во все эти мероприятия. Районная администрация и Поссовет – наш надёжный тыл. Наши неизменные спонсоры при организации

праздников. Инстанция, куда мы идём за помещением, за транспортом, за добрым словом. Ведь всегда есть вопросы и ситуации, из которых мы не можем выбраться месяцами, а «власть» решает их в течение получаса.

Спасибо Отделу культуры – они никогда не забывают пригласить членов ВОИ на свои мероприятия: выставки, концерты, тематические посиделки. Особый поклон – ДК «Молодёжный»! Здесь обосновались «Рябинушка» и «Рукавичка», здесь «уЗелки» готовят и собирают посылки для бойцов СВО. Это место,

где всегда рады не только Северной ячейке Новосергиевского ВОИ – на клубные мероприятия собирается очень много пенсионерского люда! Потому что душевно, красиво, талантливо, всегда соответствует времени и событию.

Библиотека – ещё одно уютное место, куда мы, пенсионеры, бегаем с огромным удовольствием. И не только за книжками. Послушать и посмотреть что-то необычное и интересное, поиграть в забавные настольные игры, поучаствовать в мастер-классах, написать диктант (у нас появились любители писать

разнообразные диктанты!). А недавно организовали Клуб-мастерскую «Вторая жизнь бижутерии» – ещё один повод оторваться от бесконечных домашних дел.

Ещё у нас есть краеведческий музей с посиделками всяческого рода, с онлайн-встречами Клуба виноградарей – нас там тоже любят и ждут, спасибо им за всё хорошее! Есть Женсовет с его изумительными инициативами и грантами – мы обожаем участие в его мероприятиях и всегда ждём их с нетерпением. Спасибо спортивному клубу за организацию спортивных мероприятий специально для ВОИ и отдельный комплимент за бесплатный зал для группы «Здоровье». Огромная благодарность Дому детского творчества – за туристические праздники, за мастер-классы, за доброту и понимание. Конечно же, поисковому отряду «Память» – за постоянное с нами сотрудничество и поддержку.

И ещё одной организации хотелось бы выразить свою любовь и уважение – редакции газеты «Голос глубинки». Все наши начинания, события, мероприятия находят здесь отражение. Здесь мы публикуем свои нехитрые стихи и жизненные наблюдения. Здесь размещаем свои фотографии. Кстати, снимки отличного качества для фотовыставки «Мы все сВОИ!» нам отпечатали именно в редакции.

Валентина ЗЕЛЕНКОВА
Новосергиевский район



г. Абдулино

Члены местной организации ВОИ принимали активное участие в обсуждении проекта реконструкции городской площади. Мы рады, что все предложения учтены и приняты. Настоящее время центральная площадь стала пешеходной. Члены общества инвалидов горды, что сыграли важнейшую роль в этом проекте.

Александр ДАНИЛОВ

Беляевский район

11 сентября команда местной организации ВОИ приняла участие в «Весёлых стартах», организованных сотрудниками КЦСОН. Вера Сверчкова, председатель МО ВОИ, рассказала, что команда энтузиастов с оптимизмом готовила девиз, приветствие, отработывала слаженность действий при прохождении спортивной эстафеты. За несколько дней при помощи специалиста местного РДК удалось подготовить спортивный танец. «Для нас это было непросто, но интересно. Своими силами сделали ремейк на известную песню. Творческий процесс доставил много позитива», - поделилась Вера Ивановна.

Любовь ЛАХТИНА

г. Орск

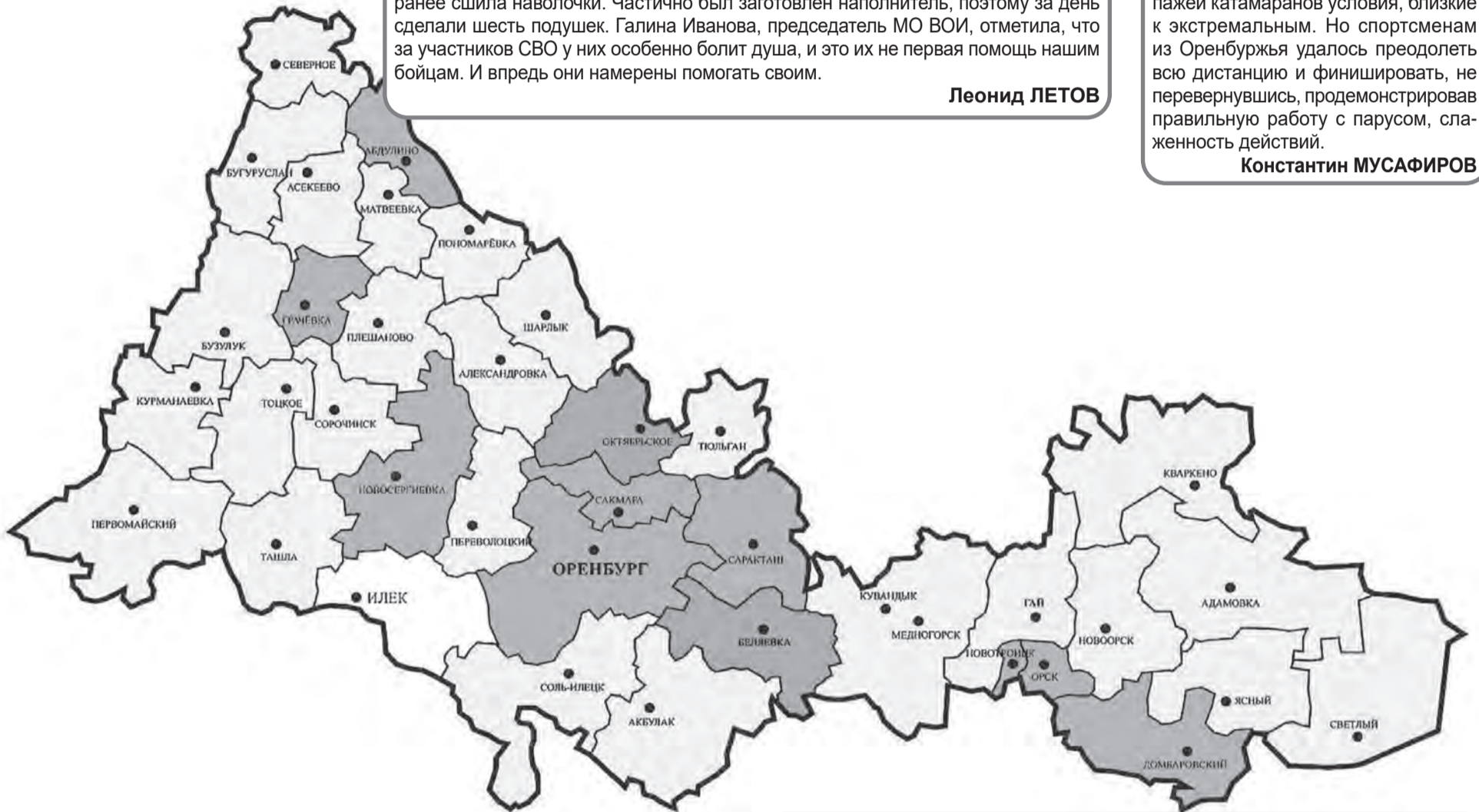
В Караидельском районе Башкортостана на межрегиональном фестивале парусного спорта среди людей с ограниченными возможностями приняли участие пять команд. В составе команды Оренбургского отделения ВОИ был орчанин Евгений Балуев. Он рассказал, что была очень тёплая и дружеская атмосфера. Команда из Оренбуржья заняла третье место. И это при сложных погодных условиях. В день соревнований на Павловском водохранилище неожиданно поднялся шквалистый ветер, достигавший 20 метров в секунду, создавая для экипажей катамаранов условия, близкие к экстремальным. Но спортсменам из Оренбуржья удалось преодолеть всю дистанцию и финишировать, не перевернувшись, продемонстрировав правильную работу с парусом, слаженность действий.

Константин МУСАФИРОВ

Грачёвский район

В рамках программы «Добрые дела» серебряные волонтеры местной организации ВОИ 28 августа занимались изготовлением подушек госпиталю. Ольга Попова заранее сшила наволочки. Частично был заготовлен наполнитель, поэтому за день сделали шесть подушек. Галина Иванова, председатель МО ВОИ, отметила, что за участников СВО у них особенно болит душа, и это их не первая помощь нашим бойцам. И впредь они намерены помогать своим.

Леонид ЛЕТОВ

**Октябрьский район**

8 сентября в здании администрации района чествовали членов местной организации ВОИ в связи с 35-летним юбилеем общества.

От областной организации поздравил председатель ОООН ВОИ Евгений Кашпар и вручил активистам заслуженные награды. Бесшманный председатель МО ВОИ Александр Муравцев вручил грамоты и благодарности за активное участие в развитии местного отделения ВОИ. Александр Павлович отметил, что у местной организации активный костяк общественников, с которым можно реализовывать все поставленные задачи.

Леонид ЛЕТОВ

г. Оренбург

Прошли финальные игры Летней лиги по уличному баскетболу 3x3 «Скажем преступности «НЕТ». Команды Оренбургской городской общественной организации ВОИ под руководством Валерия Третьякова, инструктора по спорту, заняли призовые места. Первое место – клуб «Здоровье», второе – клуб «Тонус».

А на Всероссийских соревнованиях по уличному баскетболу «Оранжевый мяч» команда клуба «Здоровье» Оренбургской городской общественной организации ВОИ стала победителем кубка Оренбургской области по баскетболу 3x3 среди спортсменов-инвалидов.

Неонилла ЦЫСЬ

Саракташский район

В Оренбургской областной научной библиотеке имени Н.К. Крупской состоялся II Инклюзивный фестиваль культурных инициатив «ART.сфера». Тематика фестиваля включала шесть направлений. Члены Саракташской МО ОИ приняли участие в номинации «Музыка» (сочинение и исполнение, игра на музыкальных инструментах). Ринат Мусалов (игра на баяне), Вадим Осипов (игра на аккордеоне), Светлана Горшенина (исполнение песен). Участники поделились своими тёплыми впечатлениями. Посетили мастер-классы и ярмарку-продажу творческих работ. Все участники получили дипломы.

Гульнара БАЙНАЗАРОВА

Домбаровский район

В Международный день красоты 9 сентября участники клуба «Надежда» для людей с ограниченными возможностями здоровья ходили в парикмахерскую. Парикмахер-универсал Екатерина Алексеева сделала модельную стрижку Владиславу! А Лариса Александровна постригла Надежду очень стильно и модно! Участники благотворительной акции «Будь модным!» ушли довольные своими новыми образами!

Иван МОЛОВ

Новосергиевский район

Члены Северной ячейки МО ВОИ приступили к работе недавно созданного клуба «Узелки» по плетению маскировочных сетей для бойцов СВО. Инициатором стал зам. директора по воспитательной работе школы № 1 Зайнутдин Даутов. Участники клуба при поддержке местного Новосергиевского поселкового совета уже сшили 50 комплектов нижнего белья, 50 пижамных брюк, связали 250 пар носков и 135 пар рукавиц. А ещё мастерили мочалки, в которые вкладывали мыло. Всё отправлено участникам СВО.

Светлана КОЧЕРГИНА

Сакмарский район

Вера Романова, председатель местной организации ВОИ, в день единого голосования была бригадиром наблюдателей от Общественной палаты Оренбургской области на избирательном округе своего посёлка. Выборы депутатов в сельский совет не вызвали большой активности избирателей, но работы у общественников было немало. Вера Петровна хорошо знает избирательное законодательство, она с 2010 года член Общественного совета района, сама баллотировалась в депутаты и на протяжении 16 лет ежегодно назначается наблюдателем на выборах различного уровня.

Любовь ЛАХТИНА

С заботой о людях

Ирина Карева, председатель Дзержинской районной организации ВОИ Оренбурга, отметила юбилей в кругу друзей ВОИ.

ДЕВУШКА ИЗ РОМАНОВКИ

Родилась она в селе Романовка Сорочинского района. Здесь же пошла в 8-летнюю школу, а 9-10 классы оканчивала уже в Сорочинске. Потом были Бузулукский финансовый колледж, экономический факультет Оренбургского сельскохозяйственного института.

Работала в Сорочинском отделении Стройбанка, в Оренбурге в системе социального обеспечения, впрочем, тогда это называлось в народе собес.

Как говорит сама Ирина Ивановна, там она познакомилась с Василием Щекачёвым, который около 20 лет возглавлял областную организацию ВОИ.

СЛОЖИЛАСЬ СЕМЬЯ

Муж Ирины Ивановны, Геннадий Васильевич, с ней из одного села, из Романовки. Правда, учился в классе на год младше. Там, в школе, и подружился. До призыва в армию Геннадий окончил механический факультет сельхозинститута. Вернулся из армии, сыграли свадьбу и уехали в Оренбург. Геннадий работал слесарем в системе жилищно-коммунального хозяйства, чтобы получить хоть какую-то крышу над головой. Родились у них в семье двое детей: сын Игорь и дочь Анна. Это теперь уже в семье Каревых появились четыре внука и внучка. Сейчас ждут прибавления – шестого внука.

Дети и внуки всегда желанные гости в доме и на даче у Ирины Ивановны и Геннадия Васильевича. С ними квартира и сад наполняются тем шумом, от которого теплеет на сердце у мамы и отца, бабушки и дедушки.

Родители Ирины Ивановны, Иван Петрович и Мария Павловна, рано, к сожалению, ушли из жизни. Сказалась тяжелая работа в годы войны и послевоенные годы. Да и на собственном подворье забот хватало.

БЫЛА ВОЙНА В ГОРАХ

В семье Абрамовых, это девичья фамилия Каревой, было трое детей. Старший брат Владимир и две младшие сестры. В 1978 году Владимира призвали в армию. А в 1980 году он оказался в Афганистане. Был ранен. Когда мама, Мария Павловна, узнала об этом, то враз поседела. Сын вернулся с той войны живой, ушёл из жизни в 2023 году. А память о нём осталась, и её бережно хранит Ирина Ивановна, бережёт фотографии, на которых Владимир молодой, высокий, живой...

ВСТРЕЧА С ОБЩЕСТВОМ ИНВАЛИДОВ

С той встречи с Василием Щекачёвым, в начале 1990-х годов, началось служение Ирины Ивановны Каревой в ВОИ. Жила она уже тогда в Дзержинском районе, вот и стала сотрудничать с обществом инвалидов, помогать навести порядок в бухгалтерии. Естественно, на общественных началах. Потом стала инструктором, затем главным бухгалтером. И так почти двадцать лет. А когда умер тогдашний председатель, Валерий Пухов, в декабре 2011 года стала председателем Дзержинской районной организации ВОИ города Оренбурга. Больше тридцати лет Ирина Ивановна связана с ВОИ.

В далеком уже 1995 году сама получила инвалидность, так что с полным основанием работала с тех пор в местной организации. Сегодня Дзержинская районная организация – одна из крупнейших в Оренбургской области. В ней состоят шесть с половиной тысяч членов. Они объединены в 19 первичных организаций, клубы, самодеятельные творческие коллективы. Например, такие, как «Берегиня», «Дарьюшка» известны не только в городе, но и регионе. В их репертуаре народные и советские песни. Недавно появился ансамбль «Горлица» и выступает на фестивалях. С помощью шефов удалось приобрести для коллективов эффектные сценические костюмы.

ОТКРЫТЫЕ СЕРДЦА

На базе библиотеки имени А.С.Пушкина создали клуб «Открытые сердца», который объединил молодых инвалидов. Руководят им Наталья Гончарова и Юлия Денисова. На встречи приходят до тридцати человек, а библиотека охотно приглашает молодых инвалидов на тематические мероприятия, помогает про-



вести собственные встречи. Молодые люди знакомятся, помогают друг другу, участвуют в городских и районных праздниках.

Первичные организации созданы, в основном, по принципу деления по микрорайонам. Например, «Шестой квартал» объединяет инвалидов, которые проживают в домах, принадлежавших раньше машиностроительному заводу. «Первичку» возглавляет Антонина Кириллова.

Есть президиум и правление, которые возглавляют жизнь районной организации инвалидов. Эти штабы активности собираются и решают текущие вопросы по мере необходимости, иногда и дважды в месяц. Инвалидов немало, и проблем у них тоже много.

БЫТ НЕ ЗАБЫТ

Дзержинской районной организации ВОИ удалось сохранить предприятие, учредителем которого являются сами инвалиды. Это сотня квадратных метров, на них разместились мастера, которые занимаются ремонтом бытовой аппаратуры: от старых ламповых телевизоров,

до мобильных телефонов и компьютеров, помогают привести в порядок одежду и обувь. То есть оказать те услуги, которые особо необходимы немощным людям, пенсионерам и инвалидам.

Живо ещё и то поколение, что доставало виниловые пластинки и проигрыватели, платило за них большие, по тем временам, деньги. Обладатели этих раритетов просят вернуть им возможность слушать знакомые им голоса сквозь «патефонное» потрескивание иглы, снимающей звук с пластинки из некогда яркого конверта.

Это специфические услуги и, чтобы подарить ветеранам радость, как и возможность подлатать не новые уже ботинки или куртку, организовала для своих клиентов ООО «Милосердие» Ирина Карева. На этом не зарабатываешь больших денег, но пока есть возможность сводить концы с концами, «Милосердие» будет служить людям.

ИДУТ ЛЮДИ ЗА ПОМОЩЬЮ

Сюда, на проспект Дзержинского, 14, приходят люди, для

которых бытовые проблемы вырастают порой в огромную беду. Например, у инвалида Розы Лескиной назрела необходимость застеклить балкон. У неё нет рук. К кому ей обращаться за помощью, как не в районную организацию ВОИ? Здесь сумели соединить все концы, помочь с необходимым материалом, рабочими руками, установить рамы, провести остекление, и – получайте обновлённый балкон.

А сколько оренбуржцев тревожит вопрос пересмотра у них той или иной группы инвалидности?! Вот и обращаются они к своему председателю, Ирине Ивановне. Она подсказывает алгоритм действий, к кому обращаться, какие документы собирать.

Ирина Ивановна считает, что жизнь членов организации нужно знать, когда у них какие личные события, чем увлекаются. Андрей Тумин вышивает картины, участвует в фестивалях, выставках. Летом у него был день рождения, исполнилось 45 лет. Конечно, Карева поехала в Бёрды, чтобы поздравить Андрея с праздничным событием.

Ирина Ивановна считает, что это часть её работы: разговаривать с инвалидами, вникать в их проблемы, стремиться помочь. Разумеется, она не штатный психолог, но копится опыт общения, приходит понимание людей, их характеров, их сути. И нельзя обмануть их надежд, если ждут от неё поддержки.

ДОБРЫЕ СОВЕТЧИКИ

Всегда доброе слово говорит Ирина Ивановна в адрес председателя облВОИ Евгения Кашпара. Тот не будет заниматься нравоучениями, а окажет реальную помощь районной организации и её председателю.

Хорошие деловые отношения сложились с председателем Оренбургской городской организации ВОИ Неониллой Цысь. С ней Карева находится в постоянном контакте, делится своими заботами, получает практические советы.

Среди наград Ирины Ивановны есть медаль от Всероссийской организации ВОИ, не раз отмечали её за три десятилетия, что связана с инвалидами Дзержинского района, на региональном, городском и районном уровнях. Потому что не жалеет Ирина Карева ни времени, ни сил, распутывая сложные клубки судеб инвалидов Дзержинского района, от всего сердца помогая людям.

Алексей МИХАЛИН
г. Оренбург



Голоса и друзья ВиктОрии

Судьба распорядилась так, что в 41 год на полном скаку, что называется, я была выбита из седла своей активной деятельности.

1997 год. Казалось, ничто не предвещало беды, интересная работа в милиции, только что присвоено очередное звание – майор милиции и... инвалидность.

Меня комиссовали. Ступор, недоумение и растерянность. Бралась за что угодно, лишь бы доказать себе, что я ещё что-то могу, я вместе со всеми и в гуще жизни!

Когда в октябре 2012 года мне предложили возглавить Грачёвскую местную организацию ВОИ, я, недолго думая, согласилась.

В январе 2013 года Всероссийским обществом инвалидов был объявлен фестиваль среди «Вместе мы сможем больше!». Я, как творческий человек, с этого и начала свою деятельность.

Чтобы подготовить его, мне были нужны помощники, участники фестиваля. И я «пошла» по знакомым.

Первым, к кому я обратилась за помощью, был колясочник Алексей Герасимов. Я его знала как одноклассника нашей старшей дочери. Он играл на гитаре и пел.

Моё предложение помочь и принять участие в фестивале озадачило Алексея, он стал отказываться, так как, по его словам, он уже в течение 16 лет не брал в руки гитару с того времени, как оказался в кресле. Попросил его подумать, я перезвонила ему вновь... И Алексей согласился!

Следующие участники, к кому я обратилась, была супружеская пара Борисовских – Галина Семёновна и Михаил Григорьевич. В своё время они блистали на сценах района, области и страны, возглавляя клуб «Буровик» в нашем посёлке Нефтяников.

Предложил им принять участие в фестивале в любом статусе: как жюри, как помощники или как участники, я получила ответ: «Мы будем участвовать!».

И тут у меня словно выросли крылья!

Благо, наш район богат талантливыми людьми, и таких

много среди лиц с ограниченными возможностями, но безграничными талантами и стремлением жить, творить и радоваться активной жизни!

Фестиваль получился для первого раза ОТЛИЧНЫМ, не побоюсь быть нескромной. И тут появилась задумка собрать творческий коллектив, с кем мы могли бы вместе проводить интересные встречи. О том, что это будет хор, в мыслях не было.

У нас собрался коллектив из представителей старшего поколения, Детей войны и послевоенных лет, в котором было 15 женщин и 10 мужчин. Он оставался по численности стабильным, хотя с течением времени люди приходили и, к сожалению, уходили... по состоянию здоровья и... навечно.

Здесь мы приобретали друзей, занятия по интересам, со временем убеждаясь, что активный образ жизни на пенсии делает её интересной, полноценной, разнообразной, а нас молодыми.

Девиз «Вместе мы сможем больше!» обрёл реальность.

Мы были «богатыми» нашими музыкальными руководителями, у нас был баянист Михаил Алексенцев и аккордеонист Михаил Борисовский. Поэтому мы решили, что можно хором петь. И получился хор, который на очередной репетиции назвали «Голоса ВиктОрии», включив в название аббревиатуру «Г(Грачёвская) ВОИ».

У нас даже есть «свидетельство о рождении», в котором в графе отец Михаил Алексенцев, а в графе мать – Галина Михайловна.

Первые занятия мы проводили в актовом зале Детской школы искусств, любезно предоставленном нам руководством.

Как на работу, два раза в неделю все добросовестно собирались на репетиции к 9 часам утра, потому что Михаил Иванович, живущий в селе Старояшкино, а это 18 км до Грачёвки, на рейсовом автобусе зимой и летом приезжал в 8.30 и полчаса нас терпеливо ждал.

Это был талантливый человек. Талантливый баянист, профессионал своего дела. Всю жизнь проработал музыкальным руководителем в культуре, был руководителем вокальной группы у себя на селе. И потом, как он с досадой высказался при нашей первой встрече, стал никому не нужен, уйдя на пенсию. Так, к сожалению, бывает.

У него накопился целый чемодан из-под баяна нот песен, которые он сам написал. И мы их потом стали своим хором исполнять. Конечно же, он, несмотря на все неудобства, с удовольствием и оптимизмом приезжал на репетиции.

К сожалению Михаил Иванович ушёл из жизни, оставив нашему хору свои недопетые песни. Светлая ему память!

А перед этим мы столько успели сделать! Каждому пошили костюмы! Приобрели акустику, микрофоны.

В коллективе образовался литературный кружок «Живое слово», так как среди нас были местные поэты и прозаики – Евгения Дубкова, Нина Попова, Александр Омельченко, Борис Брискер, на чьи стихи были написаны песни, которые мы пели.

Появились солисты Галина Анисимова, Полина Осипова, Татьяна Кшняйкина, Тамара Васильева, Клавдия Евстигнеева, гармонист Владимир Конев, Юрий Кириллов, дуэт «Белая Ива» (Наталья Белая и Галина Иванова), Татьяна Волошенко, Татьяна Чернова.

Еженедельно по воскресеньям на поляне в парке села Грачёвка давали свои концерты, ещё до того, как министерством культуры был дан старт акции «Лето в парке», о чём свидетельствуют даты на фотоотчётах наших мероприятий.

Мы все дружно приносили лавочки, на которых рассаживался зритель. Устанавливали на земле аппаратуру, для чего начальник электросетей Д. Балакин распорядился на столбе установить розетку. И два часа выступали.

Здесь наши поэты знакомили зрителей со своим творчеством, Евгения Дубкова делала выставку своих картин, солисты, в том числе Алексей Герасимов, и коллектив набирали «часы полётов», привыкали к сцене, которой пока ещё в парке не было.

Потом мы стали заказывать транспорт для выездов в сельские Дома культуры с программами, посвящёнными Дню пожилых людей, Дню инвалида, Дню матери.

Помню такой случай.

В хоре появилась мужская вокальная группа из 10 человек. Очень хочется их перечислить: Юрий Кириллов, Борис Брискер, Александр Омельченко, Николай Герасимов, Николай Цибизов, Виктор Толпанов, Владимир Конев, Борис Поликарпов, Владимир Матвеев, Александр Алексенцев. В их репертуаре тогда была одна песня, которая начинается со слов «Где роса с горошину трели соловья...». На репетициях мы так и говорили: «Поём песню, где роса с горошину». А название этой песни «Село моё родное».

И вот идёт первый наш выездной концерт в селе Старояшкино, я в зале стою с фотоаппаратом, готова снимать. Ведущий объявляет: «Село моё родное», поёт мужская группа хора.

На сцене никакого движения, через какое-то время замешательства на сцену выходят Татьяна Кшняйкина, Борис Брискер и баянист Михаил Алексенцев.

Я побежала за кулисы выяснить, что случилось. Оставшаяся «мужская группа хора» стоит за кулисами и на мой вопрос: «Почему не вышли петь?» дружно ответили: «А мы песню «Село моё родное» не знаем».

И тут на сцене после музыкального вступления «мужская группа хора» в составе Кшняйкиной и Брискера запела «Где трава с горошину, трели соловья...».

Именно этот случай продвинул нас к следующему шагу. В

понедельник я пошла к главе района Сергею Аверкиеву с просьбой дать нам помещение, где бы мы могли собираться не только попеть, но и пообщаться нашим коллективом, устраивать чаепития.

Так у нас появилось помещение, которое мы назвали Клубом «Преодоление», где проводили праздники, встречи Детей войны на 9 мая и 22 июня, Дни пожилых людей.

Постепенно мы расширяли нашу деятельность. Участвовали во встречах в библиотеке и народном музее. Вместе с творческим коллективом Бузулукской местной организации ВОИ давали совместный концерт в доме престарелых в Бузулуке. Принимали участие в битве хоров в Бузулуке.

Всем запомнилась традиция, которая случайно появилась в нашем коллективе. Когда мы куда-нибудь выезжали с концертом, мой супруг Владимир Александрович сам готовил пирожки с картошкой и капустой на весь коллектив, и мы их в дороге с удовольствием все съедали.

И потом перед очередным выездом все интересовались: «А пирожки сегодня будут?».

Нас стали приглашать участвовать в тематических концертах в ЦНКД «Русь» нашего райцентра. Поскольку большая часть участников коллектива – Дети войны, 22 июня в День памяти и скорби мы подготовили литературно-музыкальную композицию о Детях войны и выступили перед детьми в Грачёвском народном музее.

На примере коллектива «Голоса ВиктОрии» у нас стали образовываться другие коллективы по интересам: литературный кружок «Живое слово», кружок прикладного творчества «Кудесницы», детский кружок «Преодолейка», спортивный кружок «Бумеранг», с 2014 года появился оздоровительный кружок лечебной физкультуры «Здоровье».

И вот прошло уже 10 лет, а я как сейчас помню то замечательное время. Мы и теперь дружны. Тогда и сейчас «Голоса ВиктОрии» – это сплочённый дружный коллектив творческих, замечательных людей. Все они, как большая дружная семья, в которой каждый поддерживает друг друга, справляется о самочувствии, протягивает руку помощи. В нём раскрывается талант, а главное – каждый здесь обрёл настоящих друзей и единомышленников.

А это значит, что выбранный нами в 2013 году путь был правильным!

Галина ИВАНОВА
Грачёвский район



История создания и выпуск книги «Загляни в себя» связывает меня и районную Ташлинскую организацию ВОИ. А началось с того, что я искала рисунки для своей книги стихов для детей «Доченька».

Для чего я на свете живу

Мне подсказали, что есть в Ташле Елена Ивашина, которая, несмотря на ограничения в здоровье, хорошо рисует. Дали адрес, телефон. Я позвонила тут же. Ответил мне отец Лены – Иван Ильич. Объяснила ему свою проблему и попросила разрешение подойти к ним прямо сейчас. Немного помолчав, он сказал: – Хорошо, приходите.

Оказалось, во-первых, я уже заочно знакома с Леной – несколько лет назад я была в ДК Ташлы на выставке народных умельцев, где представили работы различных жанров: вязание, работы по дереву, рисунки. Среди них были и работы Елены – на стенде несколько десятков рисунков, выполненных, в основном, карандашом. Запомнился портрет Игоря Николаева с надписью «Мой любимый певец и композитор». Уже уходя, случайно узнала, что Лена рисует, держа карандаш зубами... Как? Неужели такое возможно?

Я вернулась вновь к стенду. Что я тогда испытала: и удивление, и восторг, и благодарность!

И вот теперь я смотрю и слушаю её.

К сожалению, Лена рисовала тогда, в основном, пейзажи, цветы, натюрморты – для моих стихов у неё не было ничего подходящего. Но я приобрела на многие годы хорошего доброго друга в её лице! В дальнейшем мы не раз встречались на различных мероприятиях в райцентре и у неё дома, много разговаривали. Лена доверила мне тетрадку своих стихов, как оказалось, она не только рисует, но и пишет стихи. У неё был компьютер, который она уже освоила, вела переписку со знакомыми, общалась в группах, а года через три, когда и я стану «пользователем», мы будем общаться уже в сети чуть ли не ежедневно.

И вот я держу в руках свою «Доченьку»! Едем домой. Моя душа летит где-то в облаках. Ещё и погода такая чудесная – самое настоящее бабье лето, в цветных одеяниях деревья, ветра нет.

В Ташле сразу заезжаем к Ивашиным, первой из моих рук книгу получает Елена, радуется за меня. И тогда я подумала: «Сколько счастья было бы в её глазах, если бы в книге были её рисунки». А в начале декабря 2012 года в районном краеведческом музее Ташлы проходил первый в нашем районе фестиваль творчества людей с ограниченными возможностями. И тогда я, рассказывая о своей



книге, высказала мысль:

– Хорошо бы издать книгу со стихами и иллюстрациями людей, у которых нет возможности сделать это самостоятельно.

А через два года на очередном фестивале, когда я повторила своё предложение, Татьяна Чепрасова, заместитель главы администрации района по социальным вопросам, сказала, что если я подготовлю такую книгу, администрация оплатит её издание.

Я буквально на следующий день принялась за работу. За помощью обратилась в Управление социальной защиты населения, ведь кому, как не соцработникам, у которых на учёте все инвалиды района, знать, кто увлекается живописью или поэзией?! А пока я выбирала с Еленой Ивашиной лучшие из её работ. Лучших оказалось столько, что хватило бы и на две-три книги, но и объём книги, и цена (ведь с цветными иллюстрациями книги обходятся намного дороже) не давали такой возможности. Выбрали стихи и рисунки, которые Лена хотела бы увидеть в книге. А из соцзащиты мне уже звонят:

– Есть стихи!

Вспомнила, что в 2012 году на фестивале «Путь к успеху» были живописные работы – большие полотна Николая Осинковского. Но в 2014 году работ его не было. Стала узнавать. Оказывается, Осинковского не стало в 2013 году. Мелькнула мысль: «Я не успела. Он уже не увидит свои работы в книге». Но ведь у него, наверняка, есть родные, которым будет дорога такая книга, это будет память о нём. Нашла его сына – Виктора Николаевича. В течение почти месяца мы переписывались.

Если с иллюстрациями было, можно сказать, всё в порядке, то со стихами пока не густо. Два автора – Елена Ивашина из Ташлы и Надежда Порозова из села Кинделя, чьи стихи – более ста – привезла соцработник из Киндели. Я отобрала самые-самые и, посоветовавшись с Таисией Акименко, главным редактором районной газеты «Маяк», стала искать авторов в газетах за прошедшие

годы, начиная примерно с 70-х годов.

Мне попало несколько хороших стихотворений Ивана Кильдяйкина из села Кинделя, а в газетах за 2008-2010 годы прочитала новые стихи Галины Никитиной, её второй сборник стихов был издан в 2008 году, и эти стихи в него не попали. Вспомнила о Георгии Янченко (с.Трудовое), чьи стихи не раз печатались в районке, а в библиотеке села Трудовое Анна Кочкина – заведующая библиотекой – хранит папку с его фотографией, им самим написанной биографией и стихами. Очень захотелось, чтобы читатели не забыли Татьяну Овчинникову, учителя селькоров, заведующую отделом писем в «Маяке».

Книгу к изданию готовила несколько месяцев, собирая материал по крохам. И вот у меня есть семь авторов, как семь цветов радуги, – разные, но дополняющие один другого. И я пишу в предисловие книги именно об этом, отвожу в типографию.

Готово! Напечатан первый экземпляр. Я беру в руки «горячую рукопись» – листки, правда, не горячие, но очень-очень тёплые. Испытываю ощущение, что в рукавицах достаю хлеб из печи... Ах, какое интересное и приятное чувство! Приехав домой, я даже записала себе эту дату: 23.06.2015 год.

Привожу черновик книги в администрацию для ознакомления, и тут мне передают стихи ещё одного автора из Ташлы – Константина Кашкарёва. Приходится переделать предисловие, где-то поменять иллюстрации, снова увожу книгу в типографию.

Так получилось, что книга была издана к «золотому» юбилею Лены Ивашиной. Ей 25 марта исполнилось 50 лет, а через несколько дней она держала в руках такой дорогой для неё подарок. Позже Лена напишет мне: «Мама рада очень, очень, папа в восторге, а я плачу...».

Остальным авторам или их родным книги вручат на презентации. По одному экземпляру получают библиотеки сёл и посёлков района.

Я постеснялась поместить в книгу свои стихи. Презентация начиналась с небольшого рассказа обо мне, как составителе сборника, мои стихи были представлены перед присутствующими в виде небольшой сценки. Признаюсь, я вытирала слёзы... Даже не сразу поняла, что это именно мои стихи.

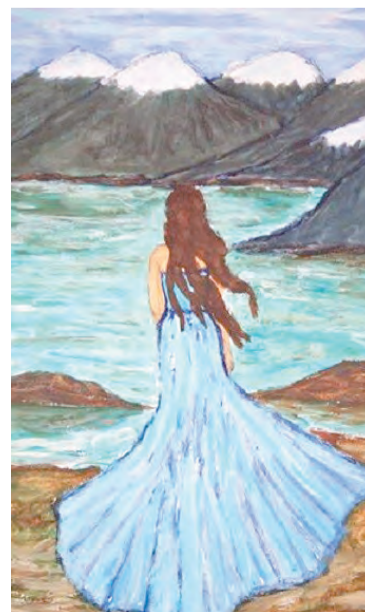
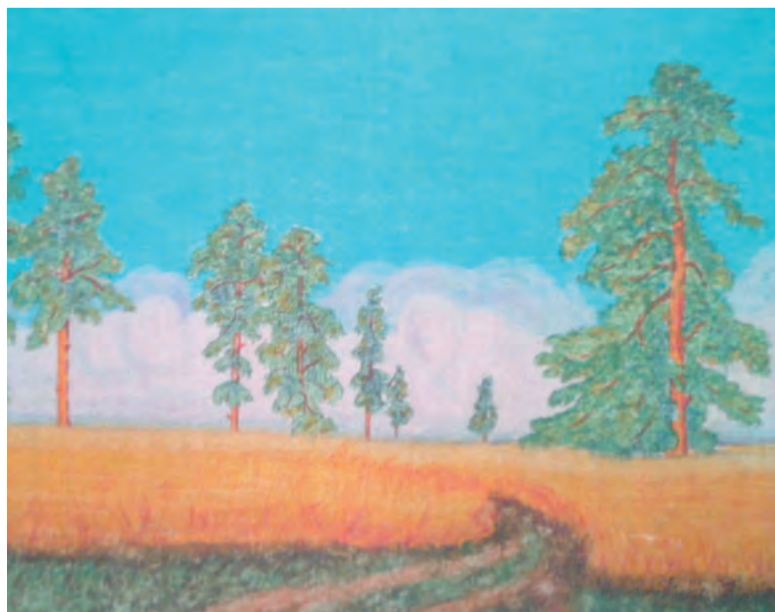
А в 2016 году на празднике Дня работников культуры в Ташлинском ДК за работу над книгой я была награждена благодарственным письмом и получила книгу.

Гимном жизни звучит стихотворение Елены Ивашиной:

Ответ на вопрос
Для чего родилась
И живу я на свете?
Вы, пожалуйста, люди,
На вопрос мой ответьте.
Почему родилась
Не такая, как все?
Никогда не пройду
Босиком по росе.
Никогда не обнять мне
Родных и друзей
И самой не подняться
С коляски моей.
Заглянуть постарайтесь
Вы в душу мою,
Я ведь так же, как вы,
И грущу, и люблю.
Моё тело навеки
Недуг мой сковал,
Только сердце и разум
Мои не отнял.

.....
На вопрос свой нашла я
С годами ответ:
Я с надеждой живу,
А не плачусь в жилет.
Возле речки люблю я
Рассветы встречать,
После вьюг и морозов
Весну ожидать,
Под весёлое пение птиц
просыпаться,
От души всем родным
И друзьям улыбаться.
Чтобы верить в добро
И хороших друзей,
Чтобы видеть просторы
Отчизны моей.
Чтобы папу и маму
Всем сердцем любить.
Я на свет родилась
Для того, чтобы жить!

Ольга КОРОБЕНКО
Ташлинский район



80 лет. Это много или мало...

Дожившие до 80-летнего возраста, наверное, считают себя счастливыми людьми, им много пришлось пережить, они многое повидали на своём жизненном пути. Война, послевоенная разруха, голод, нищета, сложные 90-е годы. Но что удивительно, такие люди никогда не унывают, блеск в их глазах не исчезает ни при каких обстоятельствах.

Они просто радуются жизни. 80 лет – прекрасный возраст! С этим возрастом мы поздравляем уважаемую, замечательную женщину, члена нашего местного ВОИ Галину Григорьевну Моисеенко.

Она очаровывает добротой и мудростью, сохранила задор и искренность. За такие важные и положительные качества жизнь награждает и бережёт её.

Родилась Галина в 1943 году на Украине, в районном местечке Джурин, в самый разгар войны. О себе рассказывает, что беда не обошла их дом. На войне погибли отец и два брата. На всей улице росла безотцовщина, но дети – украинцы, евреи, русские, венгры, молдаване – всегда были дружными. В школе начала писать свои первые стихи. Совсем рядом была Одесса, где Галина и провела свои лучшие годы. Близко море.

Училась, окончила техникум советской торговли по специ-

альности товаровед. В 1966 году вышла замуж за абдулинского парня и переехала жить в Абдулино. Полюбила красоты местного края. В 1967 году родилась дочь Алла.

Дорога нашей юбилярши не была усыпана лепестками роз, на пути встречались и шипы терновника. Как говорится, беда одна не приходит – сгорел дом со всем добром, через шесть лет трагически погибает муж, а следом сама попадает в автоаварию. Четыре месяца на больничной койке, но выжила и, что главное, осталась доброй и жизнерадостной.

Прошла славный трудовой путь, имея 41 год трудового стажа. Вступила в партию КПСС, работала в отделе рабочего снабжения. В 1982 году по партийной линии назначили директором на лесоторговую базу. В 1982 году базы из системы Госснаба передали в торговлю, и Галина вернулась опять в отдел рабочего снабжения. Сначала была старшим ревизором, а потом заместителем началь-

ника по кадрам, секретарем парторганизации, следом председателем профкома, председателем Совета ветеранов.

Она пишет стихи. С 2015 года состоит в литературном объединении писателей и поэтов городского округа. В 2018 году Галина стала полуфиналистом конкурса «Герои великой Победы» в Москве, где предоставила своё стихотворение «Дети войны» и была награждена медалью. Она постоянный участник конкурса ВОИ «СТИХИЯ Пегаса». Готовит к выпуску первый сборник своих стихов «Природа – особый мир чудес».

Встречается с учениками школ, читает свои стихи, принимает участие в работе городского музея и библиотеки. В настоящее время является членом Общественной палаты Абдулинского городского округа, членом президиума Совета ветеранов, заместителем председателя местной организации ВОИ. Несмотря на удары судьбы, осталась доброй и внимательной к окру-



жающим. Трепетно относится к своим детям и внукам – их у неё четверо. Всегда готова прийти на помощь другим. На всех участках производственной и общественной работы неоднократно поощрялась премиями и почётными грамотами, дипломами. Ещё раз

сердечно поздравляем с прекрасным юбилеем. Желаем крепкого здоровья, бодрости, оптимизма, прекрасного настроения, активности на будущие годы!

Александр ДАНИЛОВ
Абдулинский район

ПО СТРАНИЦАМ ИСТОРИИ

Твои герои, Курская дуга

В этом году наша страна отмечает 80-летие битвы на Курской дуге. Эта битва – образец беспримерного мужества и героизма советских солдат и офицеров, одна из ярчайших вех на пути нашего народа к общей Победе.

В Бузулукском местном отделении ВОИ состоялась встреча, во время которой членам общества рассказали о героях той страшной битвы.

В ходе боя на Курской дуге произошло крупнейшее танковое сражение Великой Отечественной войны – у деревни Прохоровка. Позже его так

и назвали – Прохоровское сражение.

Это самое крупное в истории Второй Мировой войны танковое сражение, в котором

участвовало до 1500 танков. В этой битве противник потерял до 400 танков и свыше 10000 солдат убитыми. День 12 июля 1943 года стал переломным в ходе битвы на Курской дуге. Именно благодаря победе здесь был сорван план Вермахта под названием «Цитадель» по захвату Орла, Курска, Белгорода и окружению Красной армии.

Членам ВОИ рассказали не только о боевых заслугах нашего народа, но и об удивительных судьбах русских людей, связанных с этой битвой.

Например, в 14 лет впервые примерил солдатскую гимнастёрку тот, кто оказывал нашим войскам неоценимую помощь во время многих боёв Великой Отечественной – Ваня Суржиков, тогда же он познакомился с уставом армейской службы, став воспитанником 105-го стрелкового полка 65-й армии. Ваня

мечтал стать артистом и в те годы часто исполнял перед солдатами русские песни, поддерживая их в это непростое время. Впоследствии Иван Суржиков действительно стал известным артистом.

У участников ВОИ была уникальная возможность послушать записи Вани. Песни в его исполнении всегда наполнены светлой и вместе с тем грустной печалью и надеждой.

Программу украсили и русские народные песни в исполнении Олеси Багринцевой. Она оставила в сердцах своих слушателей тёплые чувства. Как отметила Зоя Дмитриева, такие даты, как эта, должны оставаться в памяти у нас, потомков, навечно. Поскольку это героические и славные страницы нашего прошлого.

Евгений ПАВЛОВ
г. Бузулук



Грани сотрудничества

В Перволоцкой местной организации ВОИ стало традицией проводить ежегодно заседание круглого стола.

В районной библиотеке собрались заместитель главы района по социальным вопросам Вячеслав Чернов, заместитель главврача по врачебной комиссии Перволоцкой РБ Светлана Карнаухова, специалисты Перволоцкого КЦСОН и филиала Центра соцподдержки Наталья Задерей и Евгения Самошкина, психолог КЦСОН Наталья Попова, директор райспорткомитета Владимир Петриков. Откликнулись и прокурор района Александр Болдырев, и его заместитель Галина Филиппова.

Открывая заседание, председатель ПМО ВОИ Шайдула Разяпов отметил важность разъяснения прав и возможностей родителей – опекунов детей с особенностями развития руководителями социальных служб района.

Вячеслав Чернов не понаслышке знает работу Перволоцкой организации ВОИ, вникает в её дела и по возможности помогает.

– Дети с ограниченными возможностями – это большая тема. Чтобы хоть как-то помочь им, – сказал он, – местная организация ВОИ устраивает для них и их мам-опекунов фотосессии, проводит спортивные мероприятия в ФОКе. Вручают детям продуктовые наборы, наборы первоклассника, новогодние подарки.

Светлана Карнаухова говорила о здоровье детей:

– Проблем для бесплатной реабилитации ребёнка нет, очереди нет тоже. И если врач назначил лечение, ребёнок его получает незамедлительно. Также по показаниям врача



он может быть направлен в Челябинск, Новосибирск или Тюмень для получения высокотехнологической помощи. Лекарственные препараты люди с ограниченными возможностями здоровья также получают бесплатно согласно льготному перечню. Если препарат не входит в перечень, то этот вопрос решается на уровне областного министерства здравоохранения. Такой препарат приходит поимённо. В год поступает к нам с таким заявлением 200-300 обращений. Практически все они решаются.

О мерах региональной поддержки людям с инвалидностью, предоставлении средств

реабилитации, бесплатном обучении вождению автомобилем по определённой категории, бесплатной юридической помощи рассказала Наталья Задерей.

Об оплате коммунальных услуг разъяснила Евгения Самошкина:

– Работаем индивидуально с каждым заявителем. С 2022 года произошли некоторые изменения. Ранее, если человек не оплачивал коммунальные услуги, то ему льготы не выплачивались. Сейчас же, если нет судебной задолженности, возмещение коммунальных услуг производится.

Тесное сотрудничество объединяет Перволоцкую мест-

ную организацию с местным ФОКом и директором комитета физической культуры и спорта администрации Перволоцкого района В. Петриковым.

На базе ФОКа создана и успешно действует наша первичная организация, которую возглавляет неравнодушный человек – учитель, спортсмен Анатолий Терехов. Это благодаря ему наши команды участвуют в областных соревнованиях и показывают достойные результаты.

– Люди с неограниченными возможностями активно занимаются в спортивных секциях, последнее подтверждение – второе место в спортивном фестивале «Спортивное дол-

голетие», где каждый участник с инвалидностью занял призовое место в индивидуальном зачёте и привёл команду к успеху, – сказал Владимир Петриков.

Александр Болдырев рекомендовал в случае нарушения прав человека с ограниченными возможностями обращаться в районную прокуратуру. Меры в таком случае принимаются незамедлительно.

В заключение встречи Шайдула Разяпов поделился мыслями о создании в районе общественного совета родителей, воспитывающих детей с инвалидностью, а также попечительского совета из числа неравнодушных людей, которые, объединившись, могут им помочь.

Поддержали проведение встречи активисты нашей организации Любовь Шабалкина и Таисия Островская. Особая признательность руководителю детской районной библиотеки Елене Лаумянис.

Пока шло заседание круглого стола, с детьми занималась психолог КЦСОН Наталья Попова. Игры, викторины, загадки, совместное чаепитие, подготовленное ПМО ВОИ, сплотило ребят, расширило круг их общения.

Лидия НИКИТИНА
Перволоцкий район

НСИ

Будем «подтягивать» новус

Команда клуба настольных спортивных игр «Прометей» ООО ВОИ вернулась с межрегиональных соревнований по НСИ новус, которые провела Пермская краевая организация Всероссийского общества инвалидов.

Межрегиональный фестиваль по новусу среди людей с ограничениями по здоровью проходил с 5 по 7 сентября между 13 организациями ВОИ Приволжского и Уральского Федеральных округов. Это представители Пермской, Кировской, Пензенской, Саратовской, Ульяновской, Оренбургской, Удмуртской, Чувашской, Свердловской, Нижегородской, Тюменской, Челябинской, Мордовской региональных организаций. Всего за игровыми столами встретились более 60 участников, из них пятеро – на инвалидных колясках.

В состав нашей команды входили руководитель клуба «Прометей» Дамир Исламгулов, инвалид-колясочник Валерий Черкасин, Юлия Денисова и Леонид Исаков.

Главным судьёй соревнований выступал активист Удмуртской республиканской организации ВОИ, многократный победитель турниров Ришат Файзутдинов.



Несмотря на то, что оренбургские игроки – опытные НСИсты, с высокими титулами и многократными победами в шаффлборде и джакколо, новус у спортсменов – не самый популярный вид настольных спортивных игр, и потому, наверное, в упорной борьбе, как бы ни старались наши ребята, всё же буквально одно очко уступили представителям Кировской областной организации ВОИ, занявшим третье общекомандное место.

Обидно, но мы только четвёртые. Второе место у пермяков. А золотой кубок соревнований завоевала команда Удмуртской республиканской организации ВОИ.

Оренбуржцы же намерены «подтянуть» свой новус и в следующий раз уехать с соревнований не с пустыми руками.

Ольга СОЛОВЬЁВА

Отважные пенсионЭры

Август убежал стремительно, петляя и спотыкаясь в неотвратимо поспевающих помидорах, перцах и баклажанах, перепрыгивая через огуречные грядки и оставляя за собой стройные шеренги банок с соленьями и вареньями, ящики и коробки с луком и чесноком и пересаженную клубнику. И даже наш лёгкий пенсионерский пофигизм «да куда нам спешить, мы всё успеем!» уже не вдохновлял. Хотелось тишины, пролады и простора... Поэтому предложение наших любимых девочек из КЦСОН об экскурсионном туре выходного дня по Башкирии было встречено с радостным воодушевлением.

Мы ехали на Нугушское водохранилище с целью пройти по экологической тропе Бейек-Тау, может быть, прокатиться на катере или даже искупаться.

Группа подобралась замечательная – из 17 человек половина путешественников, в том числе экскурсовод Александр, были знакомы по прошлогоднему турне в Мурадымовское ущелье. Конечно, мы постарались учесть свои возможности: маршрут выбрали вдвое короче, с одним подъёмом и, соответственно, одним спуском, без пещер, бродов и прочих экстремальностей.

Шестеро пенсионерок в возрасте 60+ запаслись для удобства передвижения скандинавскими палочками, удобной обувью, рюкзаками и...

Выехали в 6.30 утра. Небо хмурилось и отсвечивало багрянцем, не обещая жаркого солнечного дня. Но мы, свято веря прогнозам синоптиков, ничуть не сомневались в хорошей погоде. За дорожной болтовнёй не заметили, как позади осталась Оренбургская область, и началась Башкирия. За окнами чаще замелькали берёзовые рощи, степь начала собираться в складки, а потом и вовсе на горизонте вспучилась холмами и увалами. После указателя «Кумертау» на протяжении нескольких километров любовались потрясающими видами Юмагузинского водохранилища с островами, отражением облаков в серо-голубой воде, зеленью и водоплавающей живностью.

Сам город практически не просматривался. Зато Мелеуз мы рассмотрели в подробностях: оценили количество мусорных контейнеров и качество уборки, полосатые трубы на каком-то комбинате, сравнили оформление домов и палисадников с Оренбуржем и чуть не прозевали мост через реку Белую и почти перпендикулярный поворот на Нугуш.

Пока оформляли документы в визит-центре, прикупили сувенирчики, посетили местные удобства (ооочень прилично!), провели фотосессию у раскидистого дуба. И поехали дальше, до поселения Сергеевка. Именно там, недалеко от кемпинга «Пиратская бухта» и детского лагеря «Спартак-вец» начинается экологическая тропа Бейек-Тау.

На аэрофотоснимках из

Интернета хребет Бейек-Тау и, тем более, тропа выглядят невзрачно даже при большом увеличении: узенькие серо-коричневые полоски на тёмно-зелёном фоне вдоль синего полотнища собственно водохранилища. Да и протяжённость тропы всего 2,5 км без последнего спуска. Не верьте этой скромности! Первые 250 метров мы буквально ползли вверх, пытаясь и отдуваясь, а столбик-указатель с надписью «Чем тяжелее подъём, тем красивее вид» обнимали пылко и с некоторым испугом, потому что ниже было написано, что до конца маршрута осталось 2 250 метров. Хорошо, что в помощь нам были не только натоптанная тропа, но и лестницы – деревянные, металлические, кое-где с перилами – в общем, до столба «Собери все силы в ноги и вперёд» на 500-метровой отметке мы добрались гораздо успешнее, открылось второе дыхание, и начались сказочные фотосессии.

Мы забирались на уступы, где дух захватывало не только от умопомрачительных пейзажей, но и от элементарного страха. Заглядывали в тёмные лазы в сумрачных гротах, а мужчины даже спускались в эти пугающие отверстия. Тропа скользила под ногами, открываясь то мягкой упругостью почвы, то каменными глыбами в пёстрых лишайниках. То прикрываясь тенью леса, то открываясь синему небу с набегающими облаками. И со всех смотровых площадок во всём своём синем

великолепии открывалось Нугушское водохранилище с белой оторочкой не то дальних пляжей, не то спускающихся к воде каменных уступов.

На одной из площадок (с металлической изгородью по краю) обнаружили скамейки и качели с навесом от солнца, очень этому порадовались. На следующей остановке обнаружили карстовые промоины, в которые был виден нижележащий склон – зрелище весьма захватывающее...

Тропа радуется изобилием необычных растений – папоротников, купены с её черными плодами, бересклета – всё сочное, яркое, да и лес отличается своим здоровым видом. В общем, красота неописуемая! И когда на столбике мы обнаружили надпись «Только пройдя весь путь, можно судить о нём», поняли, что дошли до конца маршрута, и стало как-то грустновато.

Молодёжь побежала фотографироваться на очередной,

непостижимый для нас своей крутизной, скальный уступ, а мы, пенсионЭры, решили самостоятельно начать спуск в долину. Тем более, что лестницы были прямо под ногами. На пути встретили мужчину, залитого не то потом, не то слезами, который напугал нас горестным возгласом, что внизу дороги нет!

Народу на тропе мелькало много: большая группа из Орска, семейные пары, некоторые весьма даже возрастные, подростки (на одном мы рассмотрели аппарат Елизарова на предплечье). Но мы, тем не менее, дождались своих – они обогнали нас с радостным топотом – и продолжили своё степенное нисхождение с приседаниями на брёвнышках, разглядыванием творчества местных умельцев в виде сов, медведей и прочей живности. Из живых обитателей мы увидели и услышали только птиц...

Дорога встретила всех на привычном месте, широкая,

наезженная автомобилями, с оборудованными площадками для отдыха, чистая и комфортная. Мы преодолели её без особого труда. Договорились с капитаном одного из корабликов о водной прогулке. Капитан был почти пиратом – в тельняшке, на костылях, правда без треуголки и без повязки на глазу, но вполне экзотичный и симпатичный. Он с ветерком прокатил нас по водохранилищу. Женское население, обряженное в яркие спасательные жилеты (больше для разнообразия, нежели безопасности) радостно визжало на поворотах, приветствовало пролетающие мимо катера, удивлялось отважным обитателям Банаана и потрясённо вздыхало от восторга перед открывающимися видами.

На слиянии рек Нугуша и Урюка рассмотрели утёс Медвежонок, увидели гору Шапка Мономаха, сфотографировались под скалой Любви и дружно отказались завязывать ленточки на несчастном дереве, превращённом скорее в помойку, нежели в культ поклонения. На обратном пути ещё раз попытались рассмотреть портрет Ленина на скале Вождей, заглянули на родник Девичьи слёзы и попили его горьковатой водички... И напоследок получили ещё подарок: выглянувшее солнце ярко осветило окрестные скалы, и они вспыхнули таким рыжим, в белых пятнах и полосках цветом, что защемило от грусти и счастья сердце – как прекрасна Жизнь!

Домой отъезжали вечером. За окном мелькали уже знакомые виды, солнце ныряло в темнеющие облака и проплывающие рощи, а потом и вовсе укатилось за горизонт. А я ехала и думала, что моё планирование времени и перемещений как-то незаметно перешло на бессознательный уровень. Всё само собой складывается наилучшим образом безо всяких усилий и переживаний с моей стороны – о нас всегда кто-то заботится, а нам остаётся только вовремя приехать и правильно себя вести. Извлекать максимум удовольствия и пользы из любой ситуации, наслаждаться красотой моментов и кайфовать от взаимодействия с людьми. И спасибо этим людям за ВСЁ!

Валентина ЗЕЛЕНКОВА
Новосергиевский район



Полным ходом идёт подготовка к первому этапу чемпионата страны по следж-хоккею, который состоится в Ижевске.

ГОТОВЯТ САНИ К СЕЗОНУ

Матовый лёд тускло отражает огни светильников. «Олимпия», заливочная машина, только что отполировала поверхность льда, на нём пока нет ни единого росчерка от лезвий саней. Значит, арена готова принять на тренировку следж-хоккейную дружину. В «Звёздном» прошла реконструкция, завершился ремонт. «Ястребы» вернулись к месту своего рождения, где команда делала первые шаги более десяти лет назад.

НА РАСКАТКУ СТАНОВИСЬ

Свисток главного тренера. После ухода в Уфу к «Башкирским пиратам» Ярослава Чернышева им стал Евгений Алабужев. Начинается раскатка, нужно опробовать лёд, сани, подготовиться к работе с шайбой. Разминка окончена, позицию в воротах занимает Иван Шестаков.

На первом этапе тренировки в зоне около ворот идёт борьба один на один. Нужно обыграть соперника и бросить шайбу по воротам. Конечно, желательно забить, но голкипер начеку, да и игрок, выполняющий оборонительные функции, противодействует. Как только шайба выходит из игры, тренер посылает новую в угол площадки, и соперничество возобновляется.

На одних следж-хоккеистах – красные свитера, на других – тёмно-синие. На площадке присутствуют все девять полевых игроков, которые и составят линию атаки, и пары защитников. Но пока все равны: нападающие обороняются, защитники атакуют. Затем меняются местами. Это упражнение занимает немалую часть времени. Иногда Шестаков творит просто чудеса, отражая броски.

Дмитрий Козловский получил передышку, на нём сегодня заботы о приболевших детях. Хотя Дмитрий, несомненно, вратарь номер один в «Ястребах», но Шестаков подтягивается понемногу к уровню игры кандидата в сборную России.

ВЗГЛЯД КАПИТАНА

Звучит протяжный свисток. Теперь игроки противостоят друг другу в парах. В действиях проявляются финты, силовые приёмы, хитроумные передачи и точные броски. Капитан команды Георгий Белобров успевает и на льду отработать по полной и, пока отдыхает, что называется «напихать» молодым партнёрам за небрежность и неточность на площадке.

Кстати сказать, заметив, что журналист пришёл во дворец «Звёздный» в одной рубашке, на улице-то как-никак было плюс 30 градусов, даёт команду механику принести из раздевалки куртку. Капитан есть капитан, он всё видит: и на площадке, и за её пределами. Принесли также для согрева бокал крепкого горячего чая.

ОТРАБАТЫВАЮТ ПО ПОЛНОЙ

Тем временем разошёлся Евгений Филимонов. Он две шайбы забросил верхом, прямым под перекладину. Тем же манером ответил ему Фёдор Иванов. Гол он забил в левую девятку. Вторую шайбу



послал низом. Её, кажется, уже задержал санями Иван Шестаков, но Фёдор всё же дотянулся до неё и переправил в сетку за спиной вратаря.

Последние минуты тренировки. Перед воротами закрутилась настоящая карусель. Теперь уже следж-хоккеисты сражались три на три. Если это было необходимо, то действовали жёстко, заставляя вратаря всё чаще вступать в борьбу.

Главный тренер «Ястребов» Евгений Алабужев отметил, что сегодня команда готовится к сезону в боевом составе: девять полевых игроков и два вратаря. Кроме занятий на льду в расписание тренировок входят упражнения в тренажёрном зале и в бассейне на плавательных дорожках.

СОПЕРНИКИ ИЗВЕСТНЫ

Соперники, в основном, знакомые. Это мощный чемпион «Югра» из Ханты-Мансийска, тульский «АКМ», «Феникс» из Подмосковья, «Удмуртия» (Ижевск), московские «Белые медведи», башкирские «Пираты» (Уфа), сборная Челябинской области.

Сегодня большинство, если не все, соперники «Ястребов» по суперлиге, играют в три, а лидеры в четыре пятерки. У



оренбургской команды не набирается и двух полновесных пятёрок. Тем не менее, оренбургские следж-хоккеисты, как правило, на равных сражаются практически со всеми участниками чемпионата страны.

Отсутствие полноценных резервов упирается в отсутствие достаточных бюджетных средств содержания команды. Впрочем, диалог на эту тему между клубом и правительством области ведётся, считайте, постоянно.

КТО ПРЕТЕНДУЕТ НА МЕДАЛИ

Но вернемся к соперникам, с которыми придётся сражаться в трёхкруговом турнире. Особое место занимает, разумеется, «Югра» (Ханты-Мансийск). К этому монстру ушли два кандидата в сборную России от оренбургских «Ястребов», оба Алексея Ереминых. Сопrotивляться сибирякам можно и нужно, хотя одолеть сегодня вряд ли у оренбуржцев получится. Качественно выросла команда из Тулы. Клуб, который сегодня называется «АКМ-следж», укомплектован очень качественно. Туда отправился теперь уже экс-ястреб Вячеслав Игнатъев.

«Феникс», представляющий Московскую область, лишился многих следж-хоккеистов, но по-прежнему остаётся в числе претендентов на медали. Впрочем, как и команда «Удмуртия» (Ижевск). Вот именно с этими клубами, а также командами Москвы и Уфы «Ястребы» собираются бороться как минимум за место в медальной четвёрке, то есть оказаться среди тех команд, которые поспорят за награды чемпионата России. Игры первого этапа пройдут в конце сентября в Ижевске.

НА СИБИРСКОМ ЛЬДУ

Вот как прокомментировал подготовку к будущему турниру президент следж-хоккейного клуба «Ястребы» мастер спорта международного класса Михаил Чекмарёв:

– Вслед за первым этапом в Ижевске следующие два пройдут в Ханты-Мансийске. Верю, что оренбургская команда сможет претендовать на место в первом квартете.

Кроме уже знакомого болельщикам Фёдора Иванова в коллективе появился участник специальной военной операции Михаил Кувшинов. После тяжёлого ранения и операции он восстанавливается.

Пробовал свои силы в паре-футболе в Нижнем Новгороде, теперь приехал в Оренбург. Осваивается в следж-хоккее, хотя это даётся Михаилу очень непросто. Но характер у него есть, надеемся с Евгением Алабужевым, главным тренером «Ястребов», на его прогресс.

Обязательно проведём детско-юношеский турнир по следж-хоккею «Степные огни». Он состоится 12-15 октября. Отправили приглашения и получили согласие от екатеринбургских «Волков» и торпедовцев Нижнего Новгорода. Ожидаем приезд

и команды «Сахалинские львята». Если у островитян что-то не получится, пригласим коллектив одного из соседних регионов. Но турнир, провести который намечено в посёлке Пригородный, состоится обязательно.

В прошлом августе «Степные огни» выиграли юные следж-хоккеисты из Екатеринбурга. Но все соперники приблизительно одного уровня, поэтому юные оренбуржцы активно спорят за главный приз турнира.

Повторю ещё раз для читателей «Равенства». В детско-юношеской команде мы занимаемся социальным проектом, реабилитацией для детей и юношей, а не готовим резерв для взрослой команды, хотя с Ринатом Тухватуллиным получилось удачно. Он был лидером в детско-юношеской команде, сейчас пробует свои силы во взрослом следж-хоккее.

ВЫСОКОГО ПОЛЕТА, «ЯСТРЕБЫ»!

Всю тренировку рядом с журналистом наблюдал за занятиями техник «Ястребов» Николай Романов. Его задача – следить за исправностью саней, отлаживать их манёвренность, точить коньки. Да мало ли какие проблемы могут возникнуть с санями в ходе тренировок, во время соревнований. Устранить их и призван клубный механик.

Оренбургские «Ястребы» готовятся к полёту в новый сезон. Есть, конечно, проблемы и заботы, которые решают президент клуба, руководство областной организации ВОИ, являющейся учредителем команды.

Высокого вам полета, «Ястребы»!

Алексей МИХАЛИН
г. Оренбург

35 вернулись к полноценной жизни

Уже почти год Оренбургская областная организация ВОИ реализует поддержанный Фондом Президентских грантов социальный проект «Вместе За жизнь», и уже 35 бойцов СВО, травмированных в ходе специальной военной операции в Украине, стали его участниками, прошли курс медицинской, психологической, социальной реабилитации и протезирование.

Сейчас в санатории «Строитель», на базе которого реализуются мероприятия проекта, круглосуточно находятся несколько ребят, получивших серьезные ранения в ходе боевых действий. С ними постоянно работают специалисты: протезисты, реабилитологи, психологи, инструкторы и врачи ЛФК и АФК. Ребята проходят комплексную реабилитацию, чтобы вернуться к полноценной жизни, даже лишившись руки или ноги, пережив страшные события войны. Здесь в них вселяют оптимизм, уверенность в своих силах и завтрашнем дне.

«Настрой восстановиться и жить дальше», - говорит Александр Суходолов, усердно выполняя на силовом тренажере указания инструктора по АФК, специалиста по физической реабилитации Протезно-ортопедического реабилитационного Центра Вячеслава Егорова. В санатории «Строитель» 30-летний орчанин Александр с начала сентября и уже, впервые за год, стал наступать на изуродованную разрывом мины ногу. Получив серьезное ранение в ноябре прошлого года, он ходил на костылях на одной уцелевшей ноге. Александр точно помнит, когда его жизнь перевернулась.

— 25 июля я подписал контракт. 15 сентября был на месте, под Херсоном в составе 72-й отдельной мотострелковой бригады, батальон «Яик». Ждали прорыва. Мины летали. И 16 ноября полвторого дня я подорвался на лепестке, - тот



момент боец помнит с точностью до минут. - Командир отделения тоже подорвался, когда стал меня вытаскивать. Тогда даже мыслей никаких не пролетело – всё так быстро произошло.

Хорошо, что живой! Но ступня была изувечена. Севастополь, Москва, Новосибирск – в госпиталях у медиков была дилемма: ногу спасать или ампутировать. Решили спасать и удалили часть стопы вдоль, конечность сохранили, но пользоваться ею Александр не мог. Только здесь, в Оренбурге, став участником проекта, инвалид потихоньку начал восстанавливаться.

— Сейчас мы смотрим, что остаток стопы может делать. Чтобы она хотя бы функционировала. До этого он целый год на неё не наступал, она не была в действии. Передвигался на костылях. До сих пор не



ходит полноценно, - рассказывает о пациенте главный врач АО «Санаторий «Строитель» Татьяна Гареева. — Да, это плохая стопа, но мы сейчас будем мышцы тренировать, чтобы он ею хотя бы пользовался, правильно ставил стопу и начал наступать хотя бы на пальцы.

Чтобы достичь этой первоначальной цели, Александр регулярно ходит в тренажер-

ный зал с другими ребятами – СВОшниками. Занятия лечебной и адаптивной физической культурой проводятся ежедневно, как коллективные, так и индивидуальные. Кто-то учится ходить на современном протезе, изготовленном специалистами Протезно-ортопедического реабилитационного Центра, кто-то разрабатывает мышцы, кто-то элементарно учится двигать поврежденными конечностями и управлять своим телом.

Но физическая реабилитация – только часть серьезной комплексной программы. Немаловажна и психологическая составляющая. И зачастую

статья, и нам пришлось взять на реабилитацию обоих, - рассказывает Татьяна Николаевна и делится секретами практики работы с непростыми пациентами. - Психологическая помощь очень требуется. Но мы, помимо работы психолога, старались делать что-то необычное. Например, покупали букет цветов и ехали поздравлять кого-то из докторов. И всё для того, чтобы у парня появились положительные эмоции, когда он видит удивление, восхищение противоположной стороны. Так нетрадиционно мы подходим к психокоррекции.

Татьяна Гареева отмечает: проект «Вместе За жизнь» очень востребован. Об этом можно судить по числу нуждающихся и желающих пройти созданную год назад программу. О проекте известно не только в нашей области – он охватывает всю территорию страны. Только в последние несколько месяцев в стенах «Строителя» побывали жители Татарстана, Башкирии, Самарской области.

Добавим, что 8 сентября в Оренбургском филиале государственного фонда «Защитники Отечества» состоялся круглый стол «Реабилитация в вопросах и ответах», также посвященный СВО, на котором о проекте участникам специальной военной операции подробно рассказал руководитель Протезно-ортопедического реабилитационного Центра Александр Гайдуков.

Ольга СОЛОВЬЁВА

ДОСТУПНО О ФИНАНСАХ

Что могут открыть в банке вместо вклада? Что такое мисселинг?

Сегодня все чаще встречается слово «мисселинг», например, когда людям вместо вклада в банке оформляют другой финансовый продукт, убеждая, что это то же самое, что вклад. Имеют ли право на это сотрудники банка? Что делать, если столкнулся с такой ситуацией?

Комментирует управляющий Отделением Банка России по Оренбургской области Александр Стахнюк:

— Действительно, на рынке финансовых услуг иногда встречается мисселинг. Так называют практику, когда человека вводят в заблуждение и предлагают не ту услугу, за которой он обратился. Чаще всего мисселинг происходит именно в банках, где под видом «более доходного вклада» клиенту могут оформить какой-либо инвестиционный продукт, к примеру,

накопительный счёт, не сообщив о его отличиях от вклада и рисках.

Обычно менеджеры обращают внимание человека на «выгодность» этого счёта, что якобы проценты по нему выше, чем по обычному вкладу. При этом сотрудник банка умалчивает, что обещанная прибыль не гарантирована при использовании любых инвестиционных инструментов. Кроме того, деньги в этом случае не защищены государством, как вклады в банках, а при досрочном расторжении договора можно и вовсе потерять свои сбережения.

Отмечу, что сам по себе инвестиционный продукт может быть хорошим, просто человек не всегда понимает его суть. Если у вас уже есть финансовая подушка безопасности, и вы готовы к инвестиционным рискам, то можете попробовать, только сначала внимательно изучите все нюансы этих вложений. Но если нет – не соглашайтесь на такие предложения вместо вклада.

Если вам рекомендуют продукт, с которым вы раньше не имели дела, подробно расспросите сотрудника обо всех условиях. Уточните, гаранти-

рована ли доходность, застрахованы ли вложения в Агентстве по страхованию вкладов, возможно ли расторгнуть договор досрочно без потерь, и с кем подписывается договор – с банком или с иной организацией. То есть человек должен понимать, куда и на каких условиях банк предлагает разместить его деньги.

Будьте осмотрительны, взвешивайте все «за» и «против» при приобретении какой-либо услуги. Ну, а если вы всё же столкнулись с ситуацией, когда ваши права нарушены, жалуйтесь в Банк России.

ГОРДОСТЬ ЗА КОМАНДУ!

Endolite взял кубок Открытого чемпионата Москвы по Кибатлетике 2023

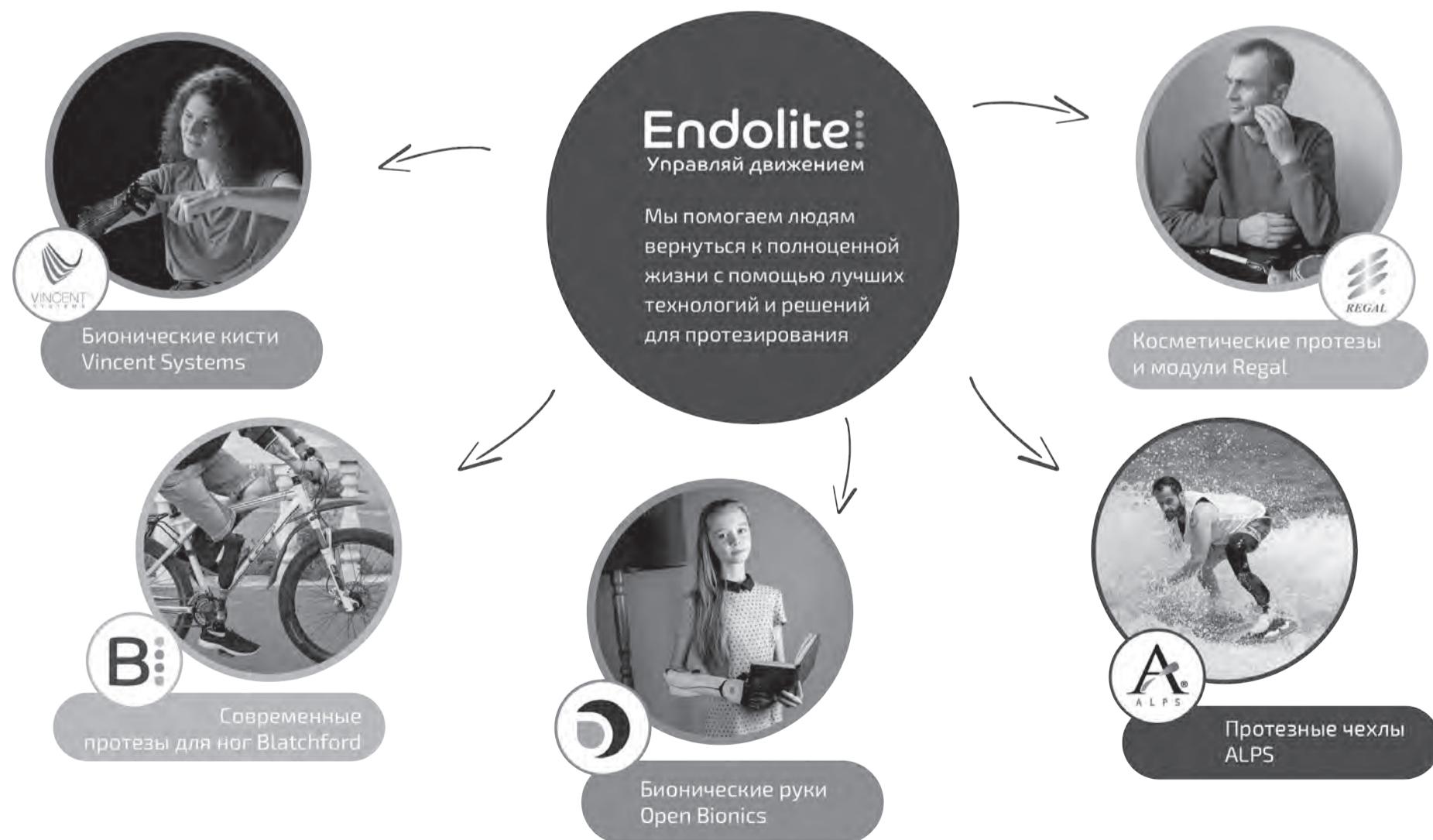


В конце августа завершился открытый чемпионат Москвы по Кибатлетике 2023. В командных соревнованиях в категории «функциональные протезы рук» победу одержала команда протезной мастерской ENDOLITE. Участниками команды стали Дмитрий Верфель из Кемерово, Фёдор Дорожкин из Ямало-Ненецкого автономного округа и Станислав Хлупин из Москвы. Все трое мужчин – пользователи бионической кисти Vincent Systems. Каждый из участников на 100% выложился на трассе! Мы гордимся нашей командой и благодарим за победу!



Хочется отметить, что Кибатлетика – это не только состязания в выполнении бытовых операций, где можно показать себя и посмотреть на других, но и возможность новых знакомств и тёплых встреч и обмена опытом с ребятами из других регионов, кто тоже пользуется техническими средствами реабилитации. Кибатлетика меняет отношение людей с инвалидностью к самим себе и отношение общества к инвалидам в целом.

Запишитесь на бесплатный тест-драйв бионической кисти Vincent Systems по номеру 8-800-770-73-46 или на сайте www.endolite.ru, а для жителей Оренбурга: 8-932-536-57-00 или 8-3532-99-11-33. Специалисты проконсультируют вас, запишут на тест-драйв и расскажут, как можно получить современный протез бесплатно по государственной программе.



Одолели штормовой ветер и взяли «бронзу»



В конце августа в Караидельском районе Башкортостана состоялся межрегиональный фестиваль парусного спорта и туризма среди людей с ограниченными возможностями «Вечный зов», в котором приняла участие команда Оренбургской областной организации ВОИ.

В фестивале приняли участие пять команд, представляющих субъекты РФ Приволжского Федерального округа.

Оренбуржье представляли члены ООО ВОИ: Дамир Исламгулов, Сергей Середин из Оренбурга, Елена Заруднева из Оренбургского района и орчанин Евгений Балувев. Организатором фестиваля выступил Российский спортивный союз инвалидов. Для более чем 50 участников помимо соревнований по парусному спорту была организована образовательно-тренировочная и культурно-развлекательная программы с концертом бардовской песни.

Проводились ежедневные мастер-классы по правильной и быстрой сборке парусного катамарана и управлению судном на воде.

– Была очень теплая и дружеская атмосфера, – поделился своими впечатлениями член Орской местной организации

ВОИ Евгений Балувев, уже не впервые принимавший участие в подобных мероприятиях. – Со многими спортсменами я был уже знаком по Туриаде «Юрюзань – 2023», которая проходила в Башкирии в июле. Наша команда смогла ярко проявить себя и войти в число призёров, заняв третье место. И это при сложных погодных условиях: в день соревнований на Павловском водохранилище неожиданно поднялся шквалистый ветер, достигавший 20 метров в секунду. Это создавало для экипажей катамаранов условия, близкие к экстремальным. Нам удалось преодолеть всю дистанцию и финишировать, не перевернувшись и продемонстрировав правильную работу с парусом, слаженность действий.

А победу одержали представители Пермского края. Но и за оренбуржцев не стыдно – уверенно оказались в числе лучших.

Поздравляем с юбилеем членов ВОИ!

ОРЕНБУРГСКАЯ ГОРОДСКАЯ МО

Овчинникова Людмила Николаевна (85 лет),
Обрывкова Ася Павловна (85 лет),
Иксанова Наталья Николаевна (70 лет),
Попкова Светлана Юрьевна (65 лет),
Урбанская Марина Андреевна (65 лет),
Красноглазова Ирина Вячеславовна (60 лет),
Малкин Александр Владимирович (50 лет),
Зубрилов Евгений Николаевич (50 лет)

АБДУЛИНСКАЯ МО

Моисеенко Галина Григорьевна (80 лет)

АКБУЛАКСКАЯ МО

Орёл Анна Николаевна (80 лет),
Ефремова Наталья Ивановна (50 лет)

БУЗУЛУКСКАЯ МО

Рахматуллина Тамара Павловна (70 лет),
Шуляк Юлия Владимировна (50 лет),
Шубина Лидия Дмитриевна (25 лет),

БУГУРУСЛАНСКАЯ МО

Абдрахманова Гавгар Мударисовна (70 лет)

ГРАЧЁВСКАЯ МО

Бояркина Галина Васильевна (70 лет),
Шаталова Любовь Николаевна (65 лет),
Журавлёва Наталья (60 лет),
Пенина Нина Викторовна (60 лет)

ИЛЕКСКАЯ МО

Готвянская Вера Андреевна (75 лет),
Хасанова Райса Гильмутдиновна (75 лет),
Куц Галина Владимировна (65 лет),
Черныш Мария Фёдоровна (65 лет)

КУРМАНАЕВСКАЯ МО

Крапивина Галина Павловна (75 лет),
Морозов Анатолий Александрович (75 лет),
Пигасова Татьяна Гавриловна (70 лет),
Емельянов Сергей Викторович (65 лет),
Кандаурова Любовь Васильевна (65 лет),
Гаврюшина Любовь Николаевна (60 лет),
Дребнева Наталья Николаевна (60 лет)

МЕДНОГОРСКАЯ МО

Шведков Алексей Владимирович (35 лет)

НОВОСЕРГИЕВСКАЯ МО

Иванова Татьяна Александровна (70 лет),
Гвоздева Ольга Викторовна (65 лет)

ОРСКАЯ МО

Барсков Иван Павлович (85 лет),
Бескоровайнова Нина Вадимовна (85 лет),
Фёдорова Анна Николаевна (85 лет),
Абдриязов Абрик Рахматуллович (80 лет),
Горбунова Пелагея Никифоровна (75 лет),
Абдулина Галина Георгиевна (70 лет)

САРАКТАШСКАЯ МО

Спицина Анна Степановна (85 лет),
Сайдашева Венера Мингалиевна (85 лет),
Амиров Илдар Хайбуллович (75 лет),
Рожнова Наталья Александровна (75 лет),
Кучербаев Идрис Нуруллович (70 лет),
Голощапова Галина Фёдоровна (65 лет),
Лацвеев Николай Александрович (60 лет),
Полищук Елена Анатольевна (55 лет)

СВЕТЛИНСКАЯ МО

Чеботарев Михаил Петрович (35 лет)

СОЛЬ-ИЛЕЦКАЯ МО

Шмелева Виктория Александровна (30 лет)

СЕВЕРНАЯ МО

Алексина Лидия Васильевна (75 лет),
Фомина Татьяна Ивановна (70 лет),
Булгакова Надежда Ивановна (70 лет),
Арчибасова Наталья Михайловна (60 лет),
Выдренков Юрий Семёнович (60 лет)

ТАШЛИНСКАЯ МО

Горшкова Мария Никифоровна (95 лет),
Балов Виталий Фёдорович (85 лет),
Нельга Иван Николаевич (75 лет),
Карпенко Александр Григорьевич (75 лет),
Мошко Анна Артемьевна (70 лет),
Карнаухова Любовь Владимировна (70 лет),
Задорожный Виктор Иванович (70 лет)

ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Всемирное общество инвалидов». Сайт www.voi-orenburg.ru
Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11.
Тел./ факс : 64-61-15
E-mail: gazeta.kontingent@mail.ru

Подписной индекс: П4971

Главный редактор Л.В. Суркова

Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «ОрскПресс», РФ, 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, д. 2. Объем 4 п.л. Тираж 3024 экз. Заказ №17
Цена свободная. Время подписания в печать по графику – 14.09.2023 г. 17 часов. Фактическое время – 17 часов. Дата выхода в свет – 15.09.2023 г.