



ЗОЛОТОЙ ВОЗРАСТ

стр. 4



ВТОРАЯ МАМА

стр. 7



**ПО ЛЕГЕНДАРНЫМ
МЕСТАМ**

стр. 10

№ 10 (142) Октябрь 2023

12+

Оренбургская областная газета объединений инвалидов

ВОИ

ВСЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВО
ИНВАЛИДОВ

ОРЕНБУРГСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ

Вместе мы сможем больше! РАВЕНСТВО

ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА

К высотам в спорте и жизни



стр. 8-9

Две золотые медали, серебро и бронзу завоевала команда Оренбургской областной организации ВОИ на Всероссийском физкультурно-спортивном фестивале инвалидов с ПОДА «СОЧИ 2023», проходившем со 2 по 6 октября. И заняла в командном зачёте пятое место из 53 регионов страны.

СПОРТ



Курс - на здоровье!

Сила, выносливость и гибкость... В Оренбургском районе люди с ограниченными возможностями здоровья сдали нормативы ГТО.

стр. 13

ПУТЕШЕСТВИЯ



Возьмёмся за руки, друзья!

В Оренбурге прошёл отборочный тур фестиваля творчества инвалидов.

стр. 16

ГРАНТ

Вернулись к полноценной жизни

Уже почти год Оренбургская областная организация ВОИ реализует поддержанный Фондом Президентских грантов социальный проект «Вместе За жизнь», и уже 35 бойцов СВО, травмированных в ходе специальной военной операции в Украине, стали его участниками, прошли курс медицинской, психологической, социальной реабилитации и протезирование.

В «Строителе», на базе которого реализуются мероприятия проекта, круглосуточно находятся несколько ребят, получивших серьезные ранения в ходе боевых действий.

С ними постоянно работают специалисты: протезисты, реабилитологи, психологи, инструкторы и врачи ЛФК и АФК. Ветераны проходят комплексную реабилитацию, чтобы вернуться к полноценной жизни, даже лишившись руки или ноги, пережив страшные события войны. Здесь в них вселяют оптимизм, уверенность в своих силах и завтрашнем дне.

– Настрой восстановиться и жить дальше, – говорит Александр Суходолов, усердно выполняя на силовом тренажёре указания инструктора по АФК, специалиста по физической реабилитации Протезно-ортопедического реабилитационного Центра Вячеслава Егорова. В санатории «Строитель» 30-летний орчанин Александр с начала сентября и уже, впервые за год, стал наступать на изуродованную разрывом мины ногу. Получив серьёзное ранение в ноябре прошлого года, он ходил на костылях на одной уцелевшей ноге. Александр точно

помнит, когда его жизнь перевернулась.

– 25 июля я подписал контракт. 15 сентября был на месте, под Херсоном в составе 72-й отдельной мотострелковой бригады, батальон «Яик». Ждали прорыва. Мины летали. И 16 ноября полвторого дня я подорвался на лепестке, – тот момент боец помнит с точностью до минут. – Командир отделения тоже подорвался, когда стал меня вытаскивать. Тогда даже мыслей никаких не пролетело – всё так быстро произошло.

Хорошо, что живой! Но ступня была изувечена. Севастополь, Москва, Новосибирск – в госпиталях у медиков была дилемма: ногу спасти или ампутировать. Решили спасти и удалили часть стопы вдоль, конечность сохранили, но пользоваться ею Александр не мог. Только здесь, в Оренбурге, став участником проекта, инвалид потихоньку начал восстанавливаться.

– Сейчас мы смотрим, что остаток стопы может делать. Чтобы она хотя бы функционировала. До этого он целый год на неё не наступал, она не была в действии. Передвигался на костылях. До сих пор не ходит полноценно, – рассказывает о пациенте главный врач АО «Санаторий «Строитель»



Татьяна Гареева. – Да, это плохая стопа, но мы сейчас будем мышцы тренировать, чтобы он ею хотя бы пользовался, правильно ставил стопу и начал наступать хотя бы на пальцы.

Чтобы достичь этой первоначальной цели, Александр регулярно ходит в тренажёрный зал с другими ребятами – СВОшниками. Занятия лечебной и адаптивной физической культурой проводятся ежедневно, как коллективные, так и индивидуальные. Кто-то учится ходить на современном протезе, изготовленном специалистами Протезно-ортопедического реабилитационного Центра, кто-то разрабатывает мышцы, кто-то элементарно учится двигать повреждёнными

конечностями и управлять своим телом.

– Был у нас военный вместе с женой. Им потребовалась семейная психотерапия. Беременная супруга беспокоилась о своем будущем ребёнке, и мужчина тревожился, что в этот ответственный для пары момент его заберут на лечение. Тяжело было им расстаться, и нам пришлось взять на реабилитацию обоих, – рассказывает Татьяна Николаевна и делится секретами практики работы с непростыми пациентами. – Психологическая помощь очень требуется. Но мы, помимо работы психолога, старались делать что-то необычное. Например, покупали букет цветов и ехали поздравлять кого-то

из докторов. И всё для того, чтобы у парня появились положительные эмоции, когда он видит удивление, восхищение противоположной стороны. Так нетрадиционно мы подходим к психокоррекции.

Татьяна Гареева отмечает: проект «Вместе За жизнь» очень востребован. Об этом можно судить по числу нуждающихся и желающих пройти созданную год назад программу. О проекте известно не только в нашей области – он охватывает всю территорию страны. Только в последние несколько месяцев в стенах «Строителя» побывали жители Татарстана, Башкирии, Самарской области.

Ольга СОЛОВЬЁВА

СПОРТ

В Ижевске завершился первый этап чемпионата России по следж-хоккею.

В Ижевске собрались все команды, оспаривающие звание чемпиона страны. Кроме «Ястребов» из Оренбурга сюда прибыли: команда «Югра» (Ханты-Мансийск) – чемпион России, призеры – «Феникс» (Подмосковье), «АКМ – следж» (Тула), «Башкирские пираты» (Уфа), сборная Москвы, команда из Челябинска. Плюс хозяйка льда – ижевская «Удмуртия». Чтобы бороться за медали, нужно в двухкруговом турнире пробиться в первую четвертьку. Есть мощная «Югра» из Ханты-Мансийска, есть набравший силу «АКМ-следж» (Тула), имеется «Феникс». Наконец, хозяйка льда, следж-хоккеисты ижевской «Удмуртии». «Ястребы» заявили о себе

Первый же тур свёл «Ястребов» с «Фениксом». Оренбуржцы играли от обороны. В одном эпизоде форвард «Феникса» обыграл у борта, у синей линии, двух «Ястребов»

«Ястребы» сохраняют шансы

и вышел к воротам. Шайба оказалась за спиной оренбургского голкипера Дмитрия Козловского.

Атаки «Ястребов» результата не принесли. Встреча закончилась с минимальным перевесом «Феникса» – 1:0 и показала, что с оренбуржцами надо считаться.

«Башкирские пираты» – команда из Уфы. «Ястребов» сейчас возглавил Евгений Алабужев. «Ястребы» одержали победу над «Башкирскими пиратами». О трудности выигрыша говорит и счёт встречи – 2:1, в пользу оренбуржцев.

Потом последовала встреча с «Югрой» из Ханты-Мансийска. Напомню, именно в сибирский коллектив ушли из Оренбурга оба кандидата в сборную России по следж-хоккею, два Алексея Ереминых.

Первый период прошёл в упорной борьбе, но счёт долго

не был открыт. Правда, потом ханты-мансийцы нашли путиндорозки к воротам «Ястребов». Шайбы, что называется, полетели в сетку оренбургской команды. Итоговый счёт 11:0 в пользу сибиряков. После таких поражений обычно долго приходят в себя. Но тут оренбуржцам подвернулась сборная Челябинской области. Оренбургские следж-хоккеисты стряхнули с себя груз поражения и одержали убедительную победу – 7:0.

Очень важным для турнирного положения «Ястребов» стал матч со сборной Москвы.

В первом периоде игроки московской команды ошиблись в средней зоне, последовала атака на их ворота, и шайба влетела в сетку. Оренбуржцы повели в счёт – 1:0. До конца первой четверти часа «Ястребы» сумели забросить вторую шайбу, так сказать в «раздевалку». До конца встречи оренбургская

команда провела третью шайбу, сняв с повестки дня вопрос о результате этой игры. Победа со счётом 3:0 не внесла серьёзных корректив в соотношение забитых и пропущенных шайб, но принесла «Ястребам» очень важные очки, которые определили их в турнирной таблице на пятое место.

В двух встречах с потенциальными лидерами – тульским «АКМ-следж» и ижевской «Удмуртией» – клуб из Оренбурга, прямо скажем, не блеснул. Тулякам оренбуржцы проиграли – 0:7. В заключительном периоде «Удмуртия» отличилась ещё дважды. В итоге получилось 6:0. Клуб из республики Удмуртия вышел на четвёртое место. Третьим идёт «Феникс». Поединок «Удмуртии» с подмосковной командой завершился с минимальным перевесом – 1:0 в пользу «Феникса».

Теперь распределение мест

переносится на встречи второго этапа. Кстати сказать, они пройдут в Ханты-Мансийске. Определены сроки проведения турнира. Соревнования начнутся 30 октября и завершатся 7 ноября.

Перед «Ястребами» стоит непростая задача. Предстоит обыграть «Удмуртию» как можно с более крупным счётом. Или добыть где-то ещё три очка, например, в матче с «Фениксом».

Вот как сейчас выглядит турнирная таблица чемпионата России по следж-хоккею: «Югра» - 21 очко, «АКМ-следж» - 18, «Феникс» - 15, «Удмуртия» - 12, «Ястребы» - 9, Москва - 6, «Башкирские пираты» - 3, Челябинская область - 0 очков.

С такими позициями соперники начинают второй этап, во время которого определится, кто будет спорить за медали.

Алексей МИХАЛИН

ПУТЕШЕСТВИЯ

«Перезагрузка» у родника

В преддверии Международного дня пожилых людей представители старшего поколения Асекеевского района отправились на природу.

– Чудесная осень, воспетая поэтами, зовёт в лес, на поляны, где можно надышаться свежим воздухом, прогуляться под пение птиц и шелест листьев. Упускать такой шанс непростительно, – говорит специалист КЦСОН Танзиля Даянова.

– Вот мы и решили организовать выезд в один из красивейших уголков нашего района – к роднику в окрестностях села Старомукменево, который носит имя «Бабай чшмасе» (Дедушкин родник). Он широко известен в округе, почему бы и нам не испить из него воды.

О предстоящей поездке специалисты оповестили участников клуба «Второе дыхание». В назначенный день группа путешественников, загрузив спортивный инвентарь и всё необходимое для пикника (в том числе самовар), отправились в путь. Настроение соответствовало погоде – было солнечным. Женщины, а в путешествие отправились только они, без умолку разговаривали. Темы подсказывал мелькающий за окном пейзаж. Так незаметно и доехали до родника.

– Мы все с удовлетворением отметили, что на территории родника поддерживается



порядок, – говорит Танзиля Галиевна. – Она обустроена и разделена на зоны. Есть место для приготовления пищи, есть крытая беседка. А так как время близилось к обеду,

мы быстро накрыли на стол. Он был таким же ярким, как и осенний день: помидоры, огурцы, зелень. Украшением стал цветочный букет. Женщины захватили с собой заготовки,

сделанные из выращенного на подворье урожая. Так что основная тема разговора – осень – не раз прерывалась из-за того, что хозяйки делились рецептами своих блюд.

Обстановка благоприятствовала дружескому общению, разговорам по душам. На лоне природы участницы «Второго дыхания» словно проходили «перезагрузку». Помог этому и тренинг, который провела психолог центра Эльвира Анварова. Выполняя несложные задания в игровой форме, женщины тренировали память, внимание, мышление.

Нашлось время и для веселья. Члены клуба, позабыв о возрасте, с удовольствием играли в подвижные игры и выполняли спортивные упражнения.

После активного отдыха приятно было расположиться в беседке.

Рядом шумел самовар, щебетали птицы. Неспешно пили чай, беседовали о традициях чаепития. А потом засобирались домой, прихватив с собой большой запас хорошего настроения.

СПАРТАКИАДА

И нормативы ГТО

В преддверии Международного дня пожилых людей в физкультурно-оздоровительном комплексе «Батыр» в селе Асекеево прошла спартакиада для спортсменов серебряного возраста.

Организовали спортивный праздник для пожилых земляков администрация района, местная организация ВОИ и районный Совет ветеранов.

Участникам соревнований, а их было 40 человек, прибывших из Кислы, Заглядино, Асекеево, Шамассовки, предстояло испытать свои возможности в дартсе, шашках, шахматах и тестах по нормативам ГТО. Разыгрывалось и личное первенство. Приветствовали любителей спорта глава района Салават Гатауллин, председатель местной организации ВОИ и районного Совета ветеранов Масхут Закиров. Как только руководитель отдела физической культуры и спорта администрации района Гайса Шакиров разъяснил условия соревнований, ведущий мероприятия Александр Захарченко объявил о старте.

По итогам спартакиады в состязаниях по дартсу среди мужчин победителем стал Шамиль Асыллов, второе место занял Марат Хасанов, и третье место за Масхутом Закировым. Среди женщин в этом виде спорта лучшей стала Халиса Латыпова, второе

место у Халисы Сафиной, и третье место завоевала Роза Кадырова.

В шашках среди мужчин лучшим был Марат Хасанов, призёрами стали асекеевцы Масхут Тавеев и Нургали Мусифуллин. Среди женщин победу одержала Гульнара Губарева, второе и третье места – за Ниной Алимгуловой и Розой Кадыровой соответственно.

В шахматах соревновались только мужчины. Победил Ягафар Маннанов, призёрами стали Тагир Тавеев и Гаяс Шамсутдинов.

Тесты по нормативам ГТО заинтересовали практически всех, и всё же лучший результат среди мужчин в возрасте до 65 лет у Ильдуса Ганиева, второе место у Раниля Шай-

дуллина.

На особых условиях в этой возрастной категории состязался 83-летний Шамиль Асыллов, он занял третье призовое место. В возрастной категории старше 65 лет победителем стал Асхат Махтумов, призёры – Гайса Шакиров и Масхут Закиров. Среди женщин в возрасте старше 60 лет победила Халиса Латыпова. Второе место заняла Диляра Донец, третье место – Мадина Исмагилова. В возрастной категории до 60 лет лучшей была Наилья Ахметзянова, второе место у Светланы Григорьевой и третье у Светланы Киваевой.

Активисты общественной организации позаботились и о том, чтобы у возрастных спортсменов была возможность подкрепиться горячим чаем с



ДОСУГ



«У волшебного очага»

Участницы женского клуба «У волшебного очага», организованного при центральной библиотеке района, открыли очередной юбилейный музыкальный, 20-й по счёту, сезон.

Помните, когда-то с голубых экранов транслировалась телепередача «Музыкальный киоск», а у любителей музыки были популярны киоски, в которых продавались грампластинки? Такой импровизированный киоск с виниловыми пластинками открыли у себя и библиотекари. У входа в него дворник старательно сметал осеннюю листву и, переговариваясь с продавцом пластинок, вспоминал лучшие песни о лете, о любви, о молодости...

Клубное заседание превратилось в настоящее те-

атрализованное представление, сопровождавшееся песнями прошлых лет. Его участники с удовольствием пели, вспоминая знакомые с молодости слова. Под какие-то мелодии даже задорно танцевали, а какие-то слушали с грустью.

На первой после летних каникул встрече женщинам было о чём поговорить. Они делились новостями о прошедшем лете, рассказывали о своих достижениях на огородах, в садах и палисадниках, восхищались золотой осенью. В общем, поднимали разные темы, сопровождавшиеся неизменным выражением радости, тепла и дружелюбия.

**Полосу подготовила
Гульнара ГУБАРЕВА
Асекеевский район**

Золотой возраст

Заслуженный артист России Александр Васильев запел известную песню «Осенние листья». Помните слова? «Мой верный, единственный друг... Пусть годы летят, и светится взгляд...». Так началась встреча активистов-инвалидов и ветеранов труда города Оренбург, которая состоялась в актовом зале администрации Южного округа.

Председатель Оренбургской городской общественной организации ВОИ Неонилла Цысь напомнила, что День пожилого человека в России отмечается уже 30 лет.

Это золотой возраст людей, которые по-прежнему молоды душой, энергичны и активно участвуют в общественной жизни. Но нуждаются в любви, общении, защите. Поэтому Неонилла Васильевна напомнила действенный лозунг ВОИ: «Возьмёмся за руки, друзья, чтоб не пропасть поодиночке». Городское общество инвалидов тесно сотрудничает с городскими властями, особенно с теми, кто отвечает за социальный блок, с общественными организациями, прежде всего, с оренбургским городским и районными Советами ветеранов.

Председатель Оренбургской городской организации ВОИ назвала оренбуржцев, имеющих поистине золотой возраст. Этот список возглавила Анастасия Горина. В августе Анастасии Алексеевне исполнилось 100 лет.

У неё ясный взгляд, она живо реагирует на вокальные номера, с которыми выступают самостоятельные и профессиональные арти-



Александр Васильев приветствовал гостей

сты. Девушкой она ушла на фронт, после войны получила педагогическое образование, учила детей в школе. Как призналась сама, настроение у неё хорошее, праздник ей нравится, за подаренные цветы, подарки и внимание к ней благодарна всем, кто пришёл в этот день сюда, в актовый зал.

Что ж, пожелаем Анастасии Алексеевне долгих лет жизни, здоровья и счастья. Родные и близкие не забывают её. Пусть так будет всегда.

Звучали имена ветеранов: Зоя Сметанникова, Зина Арбузова, Гавриил Афонин, Алиса Печенкина, Надежда Иванова, Александр Хайнюк,



Вековой юбилей Анастасии Гориной

Наталья Димова и другие. Они активны, занимаются садоводством, физической культурой, собирают грибы, поют, пишут стихи. Их жизнь продолжается, она наполне-

на добрыми делами.

Звучали тёплые поздравления. Светлана Золотухина, начальник управления социальной политики администрации Оренбурга, призвала на помощь поэта Владимира Маяковского: «Я знаю, город будет, когда в команде города такие люди есть». Пожелала инвалидам оставаться жизнерадостными и молодыми и прибавила: солнце светит, значит, вы живы!

Председатель Оренбургского городского Совета ветеранов

Нина Мячева пожелала всем доброго здоровья, чтобы их сердца бились ровно. Будьте счастливы, пусть всё лучшее повторится в детях и внуках.

Валерий Горынин, представляющий облВОИ, сообщил, что существует мнение расширить номинации известного творческого конкурса «СТИХИЯ Пегаса» и включить в него музыкальную составляющую. Пока это звучит фантастически, но у организаторов есть время такую ситуацию внимательно обсудить и принять решение.

Знакомые мелодии советских песен звучали в исполнении баяниста Дениса Леонтьева, с песней «Любовь» выступил Егор Никифоров. Они, конечно, заработали свою долю аплодисментов. Настоящей овацией участники наградили лауреатов международных и российских конкурсов супругов – вокалистов Светлану и Александра Коробейниковых. Они исполнили старые советские и современные российские песни. И на таком высоком уровне, что зал дружно скандировал «браво» дуэту. Вышли также руководители вокальных ансамблей, солисты – активисты ВОИ Лилия Маракаева, Гавриил Афонин, Александр Царев, Светлана Вандышева, Лариса Корниенко, Наталья Димова, Игорь Пантюхов, Татьяна Дмитриук и другие. Они спели песню, которая стала гимном многих поколений: «А годы летят, наши годы, как птицы, летят...».

Подшло к концу праздничное время. Вновь вышел к гостям, инвалидам и ветеранам труда Александр Васильев. Он тоже сыграл и спел популярнейшую песню, отлично знакомую каждому, – «Я люблю тебя, жизнь». Ждали инвалидов и сладкие подарки.

Николай МЕЛЬНИКОВ
г. Оренбург

Праздник пожилых людей в пору их золотой осени жизни, традиционно организуемый комплексным центром социального обслуживания населения, районным обществом инвалидов и культработниками, выливается в настоящий праздник для них.

Вот и на этот раз в тёплый осенний день гостей – зрелых и мудрых людей, собравшихся отдохнуть от повседневных забот и проблем, встретила ведущая Наталья Абдулла-

ева и торжественно открыла «голубой огонёк». Она рассказала о предыстории Международного дня пожилых людей.

Заведующая отделом культуры Вера Кузьмина от имени и по поручению главы района сердечно пожелала людям с большим жизненным опытом здоровья, любви, признания и уважения со стороны младшего поколения. Оптимистично, с элементами юмора и шуток прозвучало поздравление от председателя местной организации общества инвалидов

Людмилы Мельниковой. Оптимистично приветствовала бывших своих подшефных от

своего имени и коллектива Комплексного центра Нина Корчагина, ныне главный специалист по молодёжной политике администрации района.

Звучали музыкальные подарки от народного мордовского фольклорного ансамбля «Горнипов», руководит которым Виталий Юдичев. Её участники Татьяна Федосеевко, Анна Соломонова, Валентина Куманеева и Валентина Ермолаева с удивительной выразительностью и мастерством исполняли не только мордовские, но и русские народные и эстрадные песни. Неповторимы песни в исполнении дуэта Виталия Юдичева и Натальи Абдуллаевой.

Тепло приняли зрители солистку Наталью Белоусову. Песни Натальи Сардиной были оптимистичны и энергичны. Под них люди старшего поколения, с удовольствием, забыв про возраст и болячки, темпераментно и вдохновенно отплясывали, участвовали в викторинах, играх. Хором исполняли песни под аккомпанемент баяниста Любви Черновой, пили ароматный чай со сладостями, угощались фруктами.

Праздник удался, согрел сердца участников, оставил в памяти незабываемые впечатления от встречи с хорошей песней и подругами.

Ольга ДЕМИДОВА
Северный район



Очень дружно мы живём!

В преддверии Дня пожилого человека все клубы городской организации ВОИ провели встречи своих коллективов. «Соседи» Ленинского района собрали свой актив в администрации Южного округа.

Поздравить старшее поколение пришли председатель горВОИ Неонилла Цысь, ведущий специалист отдела по охране здоровья граждан управления по социальной политике администрации Оренбурга Жанна Хохлова, депутат городского Совета Максим Захаров.

В тёплой атмосфере встречи руководитель клуба «Соседи» Наталья Димова передала всем поздравления от председателя Оренбургской областной общественной организации Всероссийского общества инвалидов Евгения Кашпара.

С приветственной речью выступила Неонилла Цысь:

– Нашей организации ВОИ уже 35 лет. Поэтому у нас много представителей старшего поколения. В этот день я по-

здравляю с праздником всех ваших клубовцев, но больше хочу отметить тех, кому уже за 80-85 лет. Например, это Зинаида Арбузова, ветеран, миротворец, она обязательно настраивает всех к миру. Софья Берлина представила на выставку, посвящённую Великой Отечественной войне, документы, вещи, награды отца. В этом же году отметили юбилеи Гаврил Афонин, активист, с удовольствием читает стихи, поёт песни. И Николай Косилов – один из первых членов ВОИ города, поёт в «Соседях», сольно, раньше ещё пел в коллективе «Рябинushка». За этим столом с нами и добродушная и хозяйственная Вера Шатун, обладательница прекрасного голоса и прекрасного исполнения песни «Синий

платочек» Нелли Семёнова и неунывающая Валентина Чернявина. Конечно же, всем здоровья, и с радостью ждём новых юбилеев!

Слова поздравления прозвучали от Жанны Хохловой, под её контролем оказывается адресная социальная помощь детям и взрослым с инвалидностью и их семьям.

– Поздравляю вас с праздничной датой. День пожилого человека – не просто день, а момент отдать дань нашим мудрым людям, старшим товарищам, которые нас окружают, оказать им знак внимания. Главное – каждому здоровья, активности, уважения близких и родных. Мы рады видеть вас на наших город-

– Ансамбль «Соседи» поёт много разных песен, в том числе и те, которые написал мой муж. Его уже нет, но приятно, что песни его живут. И хотя я пришла в клуб недавно, но успела обрести тут вторую семью, – поделилась Валентина Вовк.

Уютно в компании старших было и молодому депута-



Ансамбль «Соседи» с песней про Оренбуржье



Встреча в тёплой компании

ских мероприятиях, – сказала Жанна Борисовна.

По традиции ответственные сотрудники библиотеки имени Н.А. Некрасова Антонина Скопец и Ирина Польшина были и ведущими. Помимо слов поздравления провели конкурсы для «Соседей». Поиграли в вопросы и ответы на тему СССР.

Софья Берлина читала стихи, хор клуба «Соседи» исполнил любимые песни под гармонь Анатолия Нищева.

ту Максиму Захарову. Он вспоминал о своих родных корнях, детстве, проведённом в деревне, и силе народных песен. Вручил каждому участнику встречи приятные подарки.

А «Соседи», как всегда, вспомнили свой девиз: «Очень дружно мы живём и друзей не подведём!». Дружно беседовали о жизни с гостями и родными «соседями».

Оксана ШОЛОХ

Звучат песни в библиотеке

В преддверии Дня пожилого человека в библиотеке имени Тараса Шевченко в Южном районе был проведён час духовности «Милосердие – отклик души». Ведущей выступила специалист библиотеки, куратор клуба «Хозяюшки» Ленинского горВОИ Оренбурга Анна Бережок.

Сотрудники библиотеки красоту осенних урожаев разложили в красивую композицию. В зале были осенние букеты, овощи, фрукты, поделки и сюрпризы.

На чай зашла и председатель Оренбургской городской организации ВОИ Неонилла Цысь.

– У вас много долгожителей, вы счастливые люди, – отметила Неонилла Васильевна.

Она принесла и раздала всем газету «Равенство». Из статьи «Жизнь ВОИмя ДОБРА» были зачитаны строки о том, что наша активистка клуба Татьяна Прыткова стала победителем Всероссийского конкурса «Филантроп – 2023».

Анна Валерьевна с самоваром в обнимку приглашала всех к столу. Раиса Рябова

песню запела про «День рождения». На днях ей 85 лет. Женщины ей подпевали, мы её любим, с удовольствием слушаем. Владимир Жаров прочёл новое стихотворение об «Осени», не обошлось без новенькой басни «Лиса и медведь». Это его конёк, мастерски и с огоньком они у него звучат.

Татьяна Прыткова вела концерт, сама величава, приборна дивно, строга, но с улыбкой. Никого не пропустила, всем песенное слово дала.

Депутат горСовета от Партии пенсионеров Владимир Немых раздарил всем комплиментов, оказал помощь ансамблю «Надежда». А хор наш силу набрал, в месяц по два раза выступают. Только санаторий «Строитель» за

лето пять раз их встречал. Нарядные, заводные, зажигательные. Украинские песни спели Мария Бочкарёва, Анна Петина. Дуэтом спели Наталья Устюжанина с Еленой Порецковой, а также дуэт состоялся и у Татьяны Прытковой с Натальей Устюжа-

ниной. Вслед за солистками Раисой Рябовой и Татьяной Прытковой сольно вышла Татьяна Мокринская. Она много работает, не боится экспериментировать, сольно готова выступать. Юрий Сошников, музыкальный руководитель, доволен. Растёт мастерство,

многому научились наши профессионалы.

Три часа в библиотеке звучали песни и частушки. Вот и спешим мы сюда. Душевно нас встречают, книжки добрые дают, кругозор наш развивают.

Виолетта БУДКОВА
г. Оренбург



г. Абдулино

Презентация сборника стихов активистки местного ВОИ Галины Григорьевны Моисеенко прошла в центральной районной библиотеке. На вечере-встрече «Со стихами по жизни» чествовали поэтессу-юбилера. Члену местного литературного объединения писателей исполнилось 80 лет. Галина Григорьевна представила поэтический сборник «Природа – особый мир чудес», в который вошли стихи о Великой Отечественной войне и родной природе.

Александр ДАНИЛОВ

Акбулакский район

Члены клуба «Вдохновение» Акбулака встретились в районной библиотеке на программе «Мудрой осени счастливые моменты». Собравшихся поздравила заведующая комплексным отделением Любовь Семенчук. Воспитанники Акбулакской детской школы искусств порадовали присутствующих замечательным концертом. Бодрости, здоровья, ясных дней пожелали пожилым людям юные артисты и преподаватели ДШИ. В заключение праздника подарили подарок, сделанный своими руками.

Наталья ЯСИНСКАЯ

г. Бугуруслан

Оптимистичные члены местной организации ВОИ провели встречу под девизом «Мы вечно молоды душой!» совместно с городской библиотекой и Домом культуры «Юбилейный». Звучали песни 60-х годов, члены ВОИ разгадывали загадки, шутили, играли спектакль по сказке «Аленький цветочек». Получился осенний микс из хорошего настроения, душевной компании, смеха и позитива.

Татьяна АНОСОВА

г. Бузулук

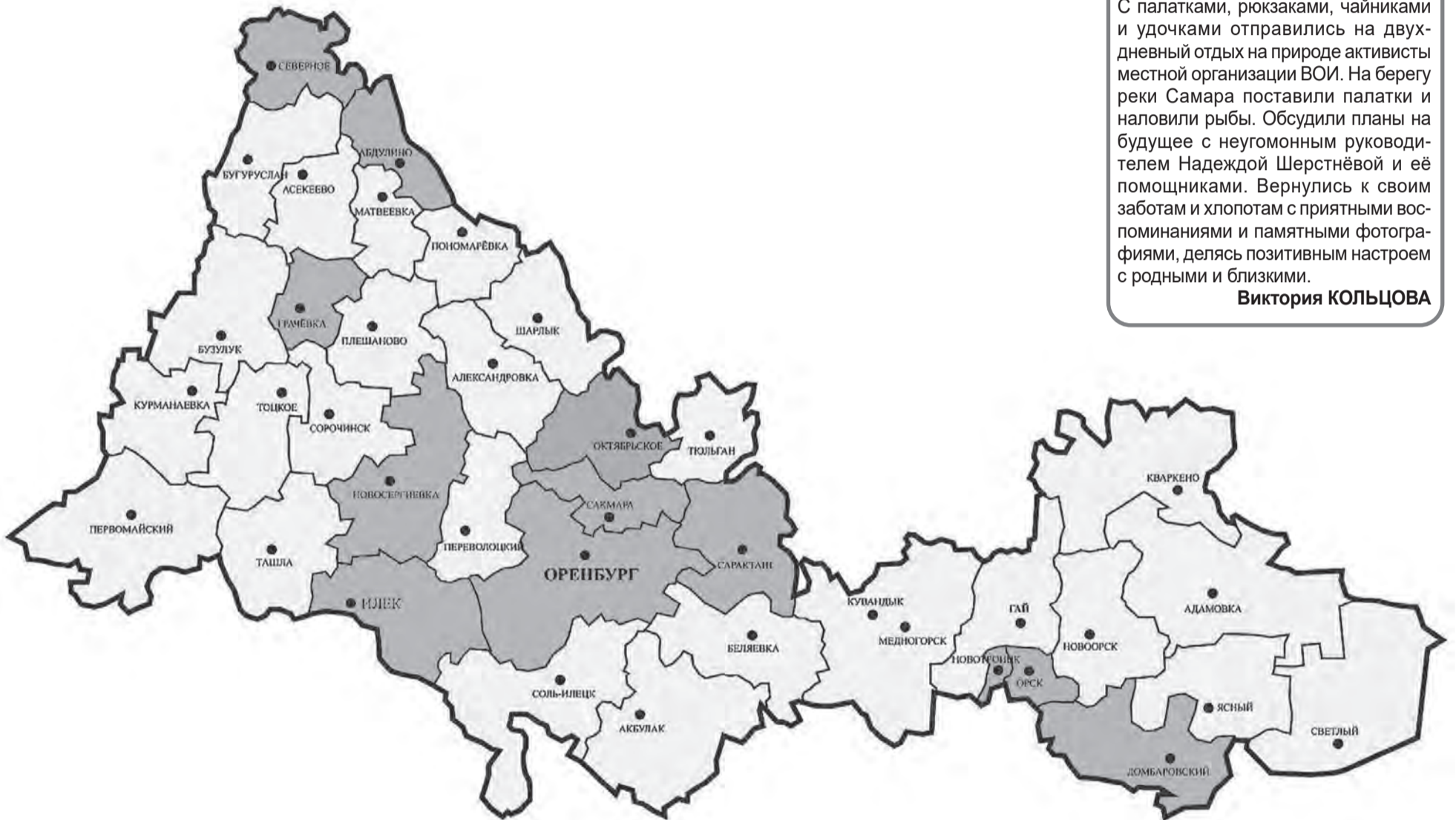
В местном отделении Всероссийского общества инвалидов состоялось чествование спортсменов, одержавших победы в различных видах спорта в 2023 году. Встреча «В гостях у самовара» прошла в форме чаепития. Был отмечен вклад каждого, доказывающего своим примером безграничные возможности человека, в спортивное движение города. Героев спорта поблагодарил заведующий отделом по работе с ветеранами В. Парфенов. Вместе с «командой молодости нашей» отлично провели время, поговорили и вспомнили любимые песни.

Сергей ГРИДНЕВ

г. Сорочинск

С палатками, рюкзаками, чайниками и удочками отправились на двухдневный отдых на природе активисты местной организации ВОИ. На берегу реки Самара поставили палатки и наловили рыбы. Обсудили планы на будущее с неугомонным руководителем Надеждой Шерстнёвой и её помощниками. Вернулись к своим заботам и хлопотам с приятными воспоминаниями и памятливыми фотографиями, делаясь позитивным настроением с родными и близкими.

Виктория КОЛЬЦОВА

**Северный район**

Активистки местной организации ВОИ опробовали суставную гимнастику под руководством тренера Ксении Вагизовой. С каждым днём желающих заниматься прибавляется. После разминки участники группы осваивают движения танца «Zumba».

Людмила МЕЛЬНИКОВА

Оренбургский район

Члены ВОИ посетили Музей культурного центра в УМВД России по Оренбургской области. Для музея в Оренбурге был предоставлен третий этаж нового здания по улице Карагандинской. Гости с интересом слушали рассказ об истории музея. И поблагодарили волонтера Александра Жучкова из клуба молодых инвалидов «Открытые сердца» за помощь в организации экскурсии.

Валентина СКЛАДЧИКОВА

Грачёвский район

В преддверии Дня мудрости и старшего поколения в Грачёвке прошёл танцевальный марафон «В ритме танца». Собравшихся приветствовала заместитель главы района по социальным вопросам Светлана Бахметьева. Члены ВОИ просто забыли о годах, оставшихся за спиной, танцевали, играли, как в юности. Прекрасно справлялись с ритмом и тактом.

Галина ИВАНОВА

Сакмарский район

За три дня фестиваля «Мы за адаптивный спорт», прошедшего в Тюльганском районе на базе оздоровительного спортивного комплекса «Ташла», спортсмены Сакмарского района показали отличные результаты: Вера Белова заняла второе место по стрельбе и пятое место по джакколу; Надежда Гулиева – третье место по теннису и пятое место по шашкам, Ольга Замула – второе место по шашкам, Марсель Муртазин – пятое место по настольному теннису. Как отметили участники, фестиваль стал отличной площадкой для дружеского общения и подарил позитивные эмоции. Все спортсмены были награждены медалями, грамотами и призами.

Вера РОМАНОВА

с. Илек

Серебряный волонтер Светлана Тупикова совместно со специалистом КЦСОН района Людмилой Солодиловой провели для старшего поколения викторины. Участники разгадывали загадки, исполняли любимые песни, танцевали и отдыхали душой. Присутствующие получили положительный заряд бодрости и хорошее настроение.

Людмила СОЛОДИЛОВА

г. Оренбург

Оренбургская городская общественная организация ВОИ чествовала членов ВОИ старшего поколения в День пожилых людей. А творческий коллектив «Надежда» первичной организации «Зауральная» под руководством Флоры Корниенко выступил с концертной программой в Оренбургском областном госпитале ветеранов войн. Их тепло встречали пациенты, а главный врач госпиталя наградил коллектив благодарственным письмом.

Неонилла ЦЫСЬ

В октябре Клавдия Янша отметила профессиональный праздник – День учителя. Ведь этой профессии она посвятила 45 лет.

Клавдия Александровна – коренная жительница Ташлинского района. Детство, молодость и вся жизнь её проходят в посёлке Степной. После окончания местной школы девушка осталась работать в селе воспитателем при Ташлинской школе-интернате. Поступила и окончила педагогическое училище, учитель начальных классов. И на долгие годы связала себя со своей родной школой теперь в качестве педагога.

– Мне очень нравилась эта деятельность. Любила и помню всех своих учеников. Много вкладывала в них. Проводила интересные родительские собрания, беседы за круглым столом, конкурсы и читательские вечера. Готовили совместно с родителями и детьми литературные встречи, – делится Клавдия Александровна.

Вышла замуж, родила сына Рустама и дочь Лию. А сейчас уже и пятеро внуков, которые во многом походят на свою бабушку. Всё, что она умеет, передала внукам. Девочки рисуют, делают картины, вяжут, вышивают. Одна внучка несколько лет жила и воспитывалась у бабушки, которая после занятий в местной общеобразовательной школе возила девочку в музыкальную школу в Ташлу. Сегодня молодая девушка учится в Оренбурге в музыкальном училище. Младший сын Лии живёт сейчас с бабушкой. Клавдии Александровне инте-

Вторая мама

Она скромная и щедрая вторая мама и для своих внуков, и для сотен учеников. А теперь и для своих подопечных ВОИ посёлка.



реснее и веселее с ним, ведь мужа давно нет.

Учитель-ветеран и сейчас берёт учеников, чтобы подтянуть. И каждый ученик отзывается о ней с глубоким уважением. Она помнит своих школьников, общается с ними в социальных сетях, мессенджерах. Последний выпуск навещает её лично. Не забывает заглянуть к любимой учительнице в праздники.

Ещё она мама своим подопечным старшего поколения. Сегодня является председателем Совета ветеранов и первички ВОИ села Степной. И так как без дела сидеть не умеет, заряжает и членов ор-



ганизации на активность.

– Я сама люблю спорт, люблю движение, поэтому в

тёплое время года проходят наши встречи, прогулки на природе. Поднимаю своих

стариков на разные дела. Группой бабушек ходим за грибами, травами. Да и зимой с лыжными палками, учимся навыкам «скандинавской ходьбы». Конкурсы и посиделки за чаем у нас в обязательном порядке. Помогают мне в этом и культработники, организуют для нас концерты. Не забываем инвалидов первой группы. Стараемся поздравить, навещаем на праздники, дарим подарки, – говорит Клавдия Александровна. – В этом году я отметила 70-летний юбилей. Сама в обществе инвалидов около 15 лет, сахарный диабет. На своём примере знаю, как порой трудно достать препараты, лекарства, поэтому односельчанам помогаю, особенно нашим лежачим членам местного общества.

Принимает участие в благотворительных акциях, вяжет носки для солдат СВО, плетут сети с членами ВОИ. Один из её бывших учеников погиб на Украине. Она помогает сохранить о нём память в музее школы. Ведь в её домашнем архиве есть информация о каждом своём ученике.

И как у многих представительниц прекрасного пола старшего поколения в её сердце живёт любовь к цветам. Как минимум пять сортов хризантем и несколько видов лилий, множество других. Иногда она просто раздаёт их сельчанам. Помогает людям всем, чем может. Щедрая сердцем и душой, поэтому друзей и благодарных людей вокруг неё много.

Оксана ШОЛОХ
Ташлинский район

ЮБИЛЯР

Это потому, что живут здесь замечательные люди, настоящие патриоты своей малой родины, заботящиеся о своём селе и односельчанах. Поэтому в Лабазах очень красивый центр села, отремонтирован дом культуры, украшены фасады двухэтажек, построена новая златоглавая церковь, красивые беседки с куполами, парки с фигурками и многое другое.

В селе проживают более ста инвалидов. Есть своя первичная организация ВОИ. И живёт здесь Андрей Неделько, начитанный и увлечённый, ответственный участник многих региональных и муниципальных проектов. В его коллекции пять медалей, много грамот и дипломов. Он неоднократный участник и дипломант регионального чемпионата по профессиональному мастерству «Абилимпикс». Имеет диплом областного фестиваля художественного творчества «Вместе мы сможем больше!» в номинации «Умелые руки творят чудеса».

Андрей Владимирович много раз участвовал в интеллектуальном турнире «Хотим всё знать!», был признан

лучшим игроком турнира. Он неоднократный призёр муниципальных спортивных соревнований, имеет грамоты за призовые места по теннису, шашкам и дартсу.

В Лабызы Андрей Неделько приехал в 1999 году из Уральска, где работал мастером производственного обучения столярному делу, да и в колхозе поначалу в столярке работал. Сейчас он инвалид по зрению, но столярным

Наш умелец

Село Лабызы раскинулось на восток от уральского тракта по обе стороны реки Бузулук. В последнее время сёла стали разваливаться, а то и вовсе пропадать с карт районов, а Лабызы только хорошеют.



делом увлечён по-прежнему, с удовольствием изготавливает скамейки, стульчики, кухонные дощечки и скалки. Так что приехавшие гости не уезжают без подарков. А ещё увлекается домашним хозяйством: с удовольствием занимается огородом, выращивает домашних животных. Женат. Двое уже взрослых детей с радостью приезжают в построенный отцом дом.

15 октября Андрей Владимирович отметил своё 50-летие, и общество инвалидов поздравляет его с этой красивой датой с пожеланием новых свершений и побед.

Наталья ЗАХАРОВА
Курманаевский район

НА ВСЕ ЦВЕТА

Второго октября город-отель «Бархатные сезоны», расположенный в Сочи на Федеральной территории «Сириус», встречал участников Оренбургской областной организации ВОИ умытыми тротуарами и весёлой зеленью. Накануне ночью прошёл дождь. Раннее утро хоть и было не солнечным, но искрилось чистотой и свежестью. И всё вокруг улыбалось на все цвета радуги.

Как и волонтеры, встречавшие в аэропорту и на железнодорожном вокзале участников фестиваля. Расселившись, спортсмены прошли мандатную и классификационную комиссии.

САМЫЕ АКТИВНЫЕ

Перед началом торжественного открытия председатель ВОИ Михаил Терентьев ответил на вопросы журналистов. В частности, он сказал:

– Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль инвалидов с ПОДА «СОЧИ 2023» проводится с 2007 года. Приехали команды спортсменов из 53 регионов страны, а всего 431 участник. Из них 95 – люди на колясках. Уровень подготовки год от года растёт.

Поклонники физкультуры набираются опыта, вливаются свежие силы и новые претенденты на медали. В этом году впервые принимает участие делегация из Сахалинской области. Всего поступило 73 заявки на участие в фестивале, но были одобрены и приехали только 53 команды. Самые активные и пробивные.

В этом году со 2 по 6 октября участники состязались в семи спортивных дисциплинах: дартс, лёгкая атлетика (дистанция 100 метров), настольный теннис, пауэрлифтинг, плавание, пулевая стрельба и быстрые шахматы. А также участвовали в различных мастер-классах, соревнованиях по настольным спортивным играм, в досуговых мероприятиях, ездили на экскурсии.

МЫ ВМЕСТЕ!

Восторг и ликование участников наполняли атмосферу открытия фестиваля. Радость от встреч с друзьями, предвкушение доброго общения и состязаний. Председатель ВОИ Михаил Терентьев, главный судья фестиваля Роман Шкабар тепло приветствуют всех собравшихся. Михаил Борисович зачитал приветствия, поступившие от Министерства труда и социальной защиты РФ, Министерства спорта РФ и Паралимпийского комитета России.

В торжественной обстановке председатель ВОИ огласил итоги спортивной работы в регионах за 2021-2022 годы, подчеркнув, что решено было специально провести эту церемонию на фестивале, где всё пронизано духом спорта. Лучшими признаны организации ВОИ Московской области и Республики Башкортостан. А победителем стала организация ВОИ Оренбургской области!

Красивый диплом принимал Дамир Исламгулов, инструктор по адаптивной физической культуре организации, руководитель клуба настольных спортивных игр «Прометей», трёхкратный чемпион общероссийских чемпионатов по настольным спортивным играм джакколо и шаффлборд. Дамир Рафикович умеет зажечь занятиями физкультурой других, как профессионал, а он имеет тренерское образование, разработал свою методику овладения настольными спортивными играми, грамотно обучает и наставляет, душой переживает за общее дело. Отсюда и результаты, которые по достоинству оценили в Центральном аппарате ВОИ!

И вот они, заветные слова, которые произносит Михаил Терентьев: «Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль «СОЧИ 2023» объявляю открытым!». Взвились флаги на флагштоках. Гимн и общее ликование: «Мы приехали! Мы вместе! Мы – сила!».

Пожелания «Пусть победит

К ВЫСОТАМ В



сильнейший!», объятия и фото на память. Конечно, все в предвкушении стартов. Признаются, что надеются на победу. Но здесь проигравших быть не может. Победитель – каждый участник. Победитель над своими страхами и комплексами.

СТАРТЫ

Команду Оренбургской области возглавил председатель областной общественной организации ВОИ Евгений Кашпар. Михаил Надеждин из Абдулино выступал в лёгкой атлетике и шахматах. Зухра Якшигулова из Александровского района состязалась в пауэрлифтинге и дартсе. Марина Казаева из Новотроицка соперничала в пауэрлифтинге. Антон Абдулин из Орска доказывал своё мастерство в настольном теннисе. К сожалению, не приехал ещё один представитель команды. Спортсмены выступали под чутким наставничеством тренера команды Дамира

« По итогам спортивной работы в регионах за 2021-2022 годы победителем признана Оренбургская областная организация ВОИ! »

Исламгулова. Необходимо отметить, что практически все спортсмены на фестивале в Сочи впервые.

У помоста для пауэрлифтинга идёт разминка. Грифы, диски, замки – всё готово для начала состязаний. В первый день фестиваля соревновались только женщины. Глядя на огромные диски металла и изящные фигуры спортсменок, невольно охватывает волнение за них. Лица красивых девушек сосредоточены, и от этого они ещё привлекательнее. Тренеры дают последние наставления, судья напоминает правила и порядок состязаний.

В первой группе участни-

цы с весом от 50 до 53 кг, в основном, начали с веса штанги 30 и чуть более килограмм. И только наша Зухра Якшигулова в первой попытке заявила вес 52. И легко одолела его! Вторая попытка тоже засчитана – 55 килограмм. И это уже лучший результат в этой группе. Причём, с большим отрывом от остальных участниц. А во время третьей попытки – 57 кг – штангу немного повело, и судья дал команду: «Помочь». И тут же штангу подхватили. Зухра позже расплечется: «Я всё равно бы её подняла. У меня бывает так. И этот вес уже поднимала много раз, в том числе и на



Вес взят! Новотройчанка Марина Казаева



Михаил Надеждин в борьбе за шахматной доской

В спорте и жизни

Фестиваль – это общение и радость движения, собственные рекорды и достижения, новые возможности и ступенька на пьедестале

соревнованиях». Но таковы правила пауэрлифтинга, и подобное не допускается.

Успокоившись, Зухра Якушигулова поделится:

– Ой, мне до сих пор не верится, что я здесь! Я ни разу не была в Сочи и у моря. Выступить на Всероссийских соревнованиях – разве я могла такое когда-нибудь себе представить! Дружу со спортом давно. Физкультура даёт мне силы, поднимает настроение. Появилась уверенность в себе, свои силы. Живу я в селе Канчиново, в 13 км от районного центра Александровского района, но три раза в неделю обязательно езжу в Александровку на тренировки. Когда муж отвозит или сын, а иногда и на такси. Без занятий уже и представить себя не могу. Спорт помогает мне жить!

К скамье для жима лежа подходят участницы второй группы. Свой вес у участниц разный, сильно разнятся и заявленные веса на штангах. Самая лёгкая из участниц второй группы наша Марина Казаева, но сумела поднять 61 килограмм! И это второй результат в группе. Марина рассказала:

– Пять лет назад врач посоветовал мне подкачать мышцы на ногах. Так я пришла в спортзал и хожу до сих пор. Занятия физкультурой очень помогают мне. Это особое состояние тела и души. Три раза в неделю я занимаюсь в тренажёрном зале, затем плаваю в бассейне. Благодаря занятиям нашла много друзей, да и здесь общение важнее всего. Это окрыляет и до-



За Оренбуржье рад и председатель ВОИ Михаил Терентьев

ставляет истинную радость от каждого дня.

Итак, первый день состязаний принёс в копилку сборной Оренбуржья золото и серебро!

100 МЕТРОВ И 22 СЕКУНДЫ

Михаил Надеждин за семь лет, как вступил в ВОИ, стал постоянным участником региональных и Всероссийских стартов. Спортивный и ответственный, он успешно выступал во многих дисциплинах. В этот раз ему предстояло в лёгкой атлетике преодолеть 100 метров на коляске и отстаивать честь команды в шахматах. Такие разные виды, но в каждом Надеждин был достойным соперником. Михаил делится:

– Я вырос в деревне, и папа с детства приучал меня к труду, поэтому физические нагрузки люблю. Каждый день не менее 30 минут делаю зарядку. Это не только укреп-

ляет физически, помогает лучше сделать все домашние дела, но и дисциплинирует, упорядочивается вся жизнь. В 2016 году был на сплаве по Сакмаре, понравилось и так затянуло. Спорт помогает укреплять и здоровье.

А 4 октября Надеждин готовился к старту. Забеги в лёгкой атлетике проходили на знаменитом «Сочи Автодроме». Среди 40 спортсменов были опытные и титулованные бегуны, такие как Евгений Тавров из Орла. А новичок в этом виде спорта наш Михаил Надеждин показал блестящий результат – за 22 секунды преодолел на коляске стометровку!

Михаил в Сочи выступал впервые, он был на «ПАРАКРЫМ» в качестве тяжелоатлета, но по состоянию здоровья поменял вид спорта. И одержал свою первую победу, обойдя шестерых соперников! И это не случайная победа, ведь Михаил

упорно шёл к пьедесталу - тренировался целый год. Несмотря на то, что приехал на фестиваль сразу после ОРВИ, чувствовал себя неважно и в день стартов, но ответственность и стойкость духа помогли ему собраться и выложиться на все сто. Михаил Надеждин добавил в командную копилку очень ценную золотую медаль!

БОЛЬШИЕ СТРАСТИ И МАЛЕНЬКИЙ ШАРИК

Волнение чувствовалось на каждой площадке. Большие страсти кипели в зале с маленьким шариком. Настольный теннис – универсальный вид спорта, требующий высочайшей физической подготовки. Стороннему наблюдателю и не представить, сколько двигается игрок во время игры.

Сигнал судьи, и начались теннисные баталии. Многие соперники хорошо знают друг друга, не раз встреча-

лись на полях, разделённых сеткой. Высокая концентрация сил и напряжение видны в движениях и на лице нашего Антона Абдулина. Идёт упорная борьба. Антон всегда любил и играл в настольный теннис. Но после травмы, когда он остался без обеих кистей на руках, пришлось заново учиться управлять ракеткой. У него нет тренера, просто уже пять лет ходит в спортзал в Орске, играет с детьми и взрослыми.

Здесь на фестивале, как признаётся сам Антон, было сложно бороться на равных с соперниками, среди которых был и мастер спорта. Опытные теннисисты навязывают свою скорость и технику игры. Абдулин не сдаётся, высочайшая собранность и стремительная реакция позволяют ему выигрывать одну игру за другой, демонстрировать отличную технику и тактику игры. Но с мастерами спорить трудно. В упорной и напряжённой игре Антон занял третье место, добавив в общую копилку команды бронзовую медаль.

В ПЯТЁРКЕ СИЛЬНЕЙШИХ

Свой вклад в атмосферу дружбы, взаимовыручки и поддержки вносили и судьи.

Судейство было справедливым, но по-отечески доброжелательным и даже благородным. Звучали благодарности спортсменам за серьёзное отношение к спорту, обращали внимание на тонкости техники конкретных видов и действующих правил. Поэтому так часто звучала фраза: «Спасибо за подаренный праздник!». Мощная поддержка болельщиков и соперников, переживания друг за друга сроднили участников фестиваля и объединили их в единую большую семью.

Церемония закрытия была торжественным, мощным и звучным аккордом фестиваля.

– Фестиваль имеет важное значение социальной реабилитации людей с инвалидностью, вовлекая их в регулярные занятия физической культурой и спортом и укрепляя их дух. Уверен, участники получили заряд бодрости и хорошего настроения на долгое время вперёд, а также приобрели новые знакомства с единомышленниками, - сказал председатель ВОИ Михаил Терентьев.

По итогам общекомандного зачёта победителем стала команда из Челябинской областной организации ВОИ. Второе и третье места заняли команды ВОИ из Тульской области и Республики Бурятия. Команда Оренбургской области заняла пятое место среди 53 регионов.

Любовь ЛАХТИНА
г. Сочи



ФЕСТИВАЛЬ

В этот день на сцене блистали люди с безграничными талантами, готовые дарить своё творчество и душевное тепло, умеющие радоваться каждой минуте своей жизни.

— Порядка 50 участников представили свои творческие работы в самых различных номинациях: вокал, хореография, владение музыкальным инструментом, художественное слово. В фойе располагалась выставка декоративно-прикладного искусства, на которой были представлены замечательные поделки, картины и творческие работы. Участники фестиваля абсолютно разные, но все они замечательные, талантливые. По итогам конкурса лучшие номера будут отобраны для участия в областном этапе, кроме того, памятные дипломы будут вручены каждому участнику, — отметила специалист администрации города Бузулука Светлана Халецкая.

В номинации «Вокал» выступили вокальные группы «Рябинушка», «Раздолье»,

Вместе мы сможем больше!

В ДК «Машиностроитель» Бузулука по доброй традиции прошёл муниципальный этап областного фестиваля художественного творчества людей с ограниченными возможностями здоровья «Вместе мы сможем больше!».

солисты Римма Иванова, Борис Рачков, Владимир Третьяков и другие; номинация «Музыка» (Иван Емелья-

нов, баян); «Мастера слова» (Нина Ростова, Зоя Дмитриева, Надежда Сажнева); «Хореография» (танцевальная

группа «Мечта» Бузулукской школы-интерната). Запоминающимся номером стала юмористическая сценка

«Кукушка или небрежневские времена» с участием Олега Павлова и Ольги Шевчук.

— Фестиваль — это большая возможность для общения, новых знакомств, выражения себя через творчество. Мы стараемся привлечь как можно больше молодёжи для участия в таких праздниках. Сегодня впервые пришла на фестиваль молодая девушка. Она увидела, как у нас всё весело и здорово, и решила тоже вступить в наше общество. Фестиваль стал настоящим праздником. И на сцене, и в зале царил доброжелательная тёплая атмосфера, а зрители приветствовали конкурсантов бурными аплодисментами, — подчеркнул председатель местного отделения ВОИ Сергей Гриднев.



ЭКСКУРСИЯ

По легендарным местам

Увлекательную экскурсию в село Державино совершили представители Бузулукской местной организации ВОИ и Совета ветеранов.

Поездка была посвящена 280-летию со дня рождения Г.Р. Державина и 190-летию поездки А.С. Пушкина по нашему краю. Председатель местного отделения ВОИ Сергей Гриднев отмечает, что мысль устроить эту экскурсию появилась давно.

— Я часто бываю в Державино. Это место с богатой историей, и оно притягивает к себе. Хотелось, чтобы члены общества смогли прикоснуться к живой истории. Оказалось, что они тоже давно хотели побывать в этом селе. Не так давно Дарья Шишкина спросила, получится ли организовать поездку, и я решил

попробовать, — рассказывает Сергей Александрович.

Транспорт ВОИ предоставило ООО «Стрела», а провести экскурсию согласился известный краевед, директор Благотворительного фонда им. Г.Р. Державина Сергей Колычев. Во время экскурсии членам ВОИ помогали также волонтеры Денис Rogozin и Егор Новиков.

Основным местом посещения стал храм Смоленской иконы Божией Матери, построенный ещё в 1796 году, матерью Гаврилы Романовича Фёклой. Участники узнали о его непростой истории. Сначала храм был деревянным,

однако вскоре обветшал и пришёл в негодность, после чего уже сам Гаврила Романович занялся постройкой каменной церкви. В ту пору каменщиков в нашей области не было, и Державину пришлось писать мастеров из Санкт-Петербурга. Считается, что проект храма составил лично Державин вместе со своим другом Львовым.

Проектированием иконостасов для храма занималась и лично Екатерина Яковлевна Державина (Бастидон). Один из придельных иконостасов был убран работами её кисти.

Храм выстроен на насыпи, которая была повреждена

в советскую эпоху во время строительства дороги. Храм начал медленно сползать к реке. Когда начались реставрационные работы, было пробурено и залито бетоном много скважин. После этого сползание храма прекратилось.

Экскурсанты осмотрели экспонаты музейной комнаты. Среди них старинное издание Библии в кожаном переплёте, церковная утварь и другие предметы.

В парке у памятника Гавриле Романовичу узнали о значимых событиях жизни литератора.

Гости остались под большим

впечатлением от посещения «державинских мест».

— Прекрасная поездка, настоящий подарок нам к двойному празднику — юбилею нашего общества и Дню пожилого человека. Мы благодарим всех, кто подарил его нам. Во время поездки мы ещё теснее сплотились, лучше узнали друг друга. Расширили знания о нашей истории, за что огромное спасибо профессиональному экскурсоводу. Рассказ был очень интересным, — делится впечатлениями замеситель председателя местной организации ВОИ и член её актива Надежда Курунова.

— Поездки уже стали доброй традицией, я участвую в них не первый раз. Раньше много ездили в Бузулукский бор, сейчас сменили направление на посещение исторических мест. Поездки помогают отдохнуть, расслабиться, пообщаться друг с другом, — присоединяется к разговору Вера Калянас.

Интересная и познавательная поездка навсегда останется в памяти её участников, а напоминать о ней будут фотографии, на которых запечатлелась не только красота села, но и величелие осени.



Юбилейный пленум

В актовом зале Александровкой районной администрации состоялся торжественный Пленум, посвящённый 35-летию со дня образования Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов».

В работе Пленума приняли участие члены Правления местной организации ВОИ и районного Совета ветеранов. Присутствовали глава района Сергей Гринёв, член Общественной палаты области Александр Писарев, руководители организаций, главы сельских администраций.

С приветственным словом в адрес участников Пленума выступил глава района Сергей Гринёв. Он вручил активистам ВОИ почётные грамоты и благодарственные письма от областного общества инвалидов и администрации района.

В своём докладе председатель местной организации ВОИ и Совета ветеранов Светлана Язенькина отметила, что 35 лет назад в 1988 году в Александровском районе была создана общественная организация инвалидов, которая вошла в состав Оренбургской област-

ной организации. Сегодня в 14 первичных организациях ВОИ района насчитываются 688 членов. Правление ВОИ и Совет ветеранов стараются на своих заседаниях поднимать и решать вопросы, которые помогают в жизни всем пожилым и инвалидам.

Люди с ограниченными возможностями здоровья активно участвуют в художественной самодеятельности, выставках народного творчества, спортивных соревнованиях. Во многих сёлах действуют клубы по интересам и любительские объединения для людей пожилого возраста и инвалидов.

Светлана Васильевна наградила благодарственными письмами активистов и ветеранов ВОИ.

Для всех присутствующих прозвучали песни в подарок от солистов Александровского Дома культуры.

Нина БРЕЖНЕВА
Александровский район



Долголетие в ритме танца

Поддержав инициативу комплексного центра социального обслуживания населения района, работники районного Дома культуры организовали танцевальный марафон «Активное долголетие в ритме танца».

22 сентября на центральной площади села под известную «серебряному» поколению песню Владимира Высоцкого «Утренняя гимнастика» участники марафона повторяли движения, которые перед ними демонстрировал хореограф РДК Ринат Умеров.

Полчаса необычной зарядки подарили всем её участникам большой заряд бодрости и хорошего настроения.

Гульнара ГУБАРЕВА
Асекеевский район

Для тех, кто молод душой

Открылось отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов при КЦСОН в Оренбургском районе.

Деятельность отделения направлена на то, чтобы их жизнь заиграла яркими красками, наполнилась новыми впечатлениями, знаниями и умениями.

В отделении дневного пребывания работают специалисты по социальной реабилитации, инструктор по адаптивной физической культуре, психолог.

– Отделение дневного пребывания открылось 16 августа. Сейчас к нам приезжают дважды в неделю две группы получателей социальных услуг из посёлка Экспериментальный. Доставка получателей социальных услуг осуществляется транспортным средством учреждения. Обязательно предусмотрено сопровождение групп одним из сотрудников отделения, - рассказывает специалист по социальной реабилитации Татьяна Артюхова.

Подъехавшую к крыльцу машину выходят приветствовать сразу несколько специалистов. Они помогают людям серебряного возраста подняться по ступеням. Удивительно, что знакомы они недавно, но кажется, что это – встреча близких друзей или родственников.

Позже подопечные отделения дневного пребывания рассказывают, что здесь они обрели товарищей и единомышленников, а специалисты

действительно стали им словнородными. Поэтому почти сразу решили, что слово «группа» звучит слишком официально. Вместе придумали новые красивые названия – «Вдохновение» и «Селяночки».

Систематические занятия, проводимые по специальной методике, дарят массу положительных эмоций. Умеренные физические нагрузки положительно влияют на сердце, кровеносные сосуды, нервную систему, улучшают осанку, повышают настроение.

– Гражданам старшего поколения и людям с ограниченными возможностями здоровья регулярная физическая активность жизненно необходима. При регулярных тренировках всего через пару недель люди

отмечают, что легче просыпаются по утрам, а движения приносят радость, - говорит инструктор по адаптивной физической культуре Екатерина Биряева.

– Наша Катюша – просто чудо! Прошло несколько занятий, а у меня уже руки и ноги намного больше сгибаются, - делится впечатлениями от занятий Ольга Хакимова из посёлка Экспериментальный.

На тренинг к психологу Марии Зыбиной пожилые люди приходят отдохнуть, снять тревожность и стресс.

– Мы делаем специальную гимнастику на развитие моторики, упражнения, которые помогают улучшить внимание, мышление, память. Такая работа поможет пожилым людям

в будущем избежать многих серьёзных заболеваний, - отмечает Мария Зыбина.

В программе отделения дневного пребывания предусмотрено множество досуговых мероприятий, в том числе и выездных. Недавно они были на экскурсии в музей изобразительного искусства Оренбурга.

А сегодня познавательную игровую программу для получателей социальных услуг провела специалист по социальной реабилитации Татьяна Артюхова.

Занятия творчеством способствуют преодолению неуверенности в себе, расширяют кругозор и эстетический вкус, развивают ассоциативное мышление. Специалист по социальной реабилитации Та-

тьяна Толстова подчёркивает, что арт-терапия – это и замечательный способ социализации. Например, сегодня подопечные отделения дневного пребывания сделали коллаж «Бабочка». Активному вовлечению пожилых людей и инвалидов в социальную жизнь способствуют и интеллектуальные занятия: различные квесты, игры, загадки, головоломки.

– В отделение дневного пребывания я начала ходить сразу с момента его открытия. Очень понравилось внимательное отношение к нам со стороны всех специалистов. Интересно, что всего за пару часов мы успеваем очень многое: и физкультурой позаниматься, и творчеством. Мне эти занятия повышают настроение, - поделилась Евдокия Морева из посёлка Экспериментальный.

Специалисты КЦСОН района работают над тем, чтобы количество получателей социальных услуг стало гораздо больше. Всегда рады пенсионерам и инвалидам района и Оренбурга. Обязательно помогут полезно провести время, получить удовольствие от общения, а главное – сохранить и укрепить физическое и душевное здоровье!

Кристина НЕЧАЕВА
Оренбургский район



В пещерах монастыря

В православный праздник Рождество Пресвятой Богородицы члены местной организации ВОИ посетили Святые пещеры в селе Покровка Новосергиевского района.

Место это уникальное. Сюда едут паломники не только из Оренбурга и области, но и многих городов России.

В 1896 году на правом высоком берегу реки Самары у села Покровка поселился 36-летний казак Захарий Карцев из села Нижне-Озерного Илекского района. Он начал с благоустройства родника, впоследствии освящённого и отмеченного многими исцелениями. Одиноким отшельником жил в выкопанной им пещере в посте и молитвах. К нему потянулись другие верующие. Они копали пещеры и выполняли хозяйственные работы, а ночью вычитывали монашеское правило. Позже стали появляться многочисленные деревянные и каменные постройки.

В 1909 году Захарий пострижен в монахи с новым именем – Зосима. Основным



делом монастырской братии было копание пещер по подобию Киево-Печёрских. Трудом приходящих крестьян и братии пройдено около 256 м пещерного хода: узкий, шириной 0,7 м, коридор, вырытый на глубине 4-6 м, вёл в подземную церковь и келии, в одной из которых, по свидетельствам старожилов, принимал прихожан прозорливый старец схимонах Нил.

Первые попытки обнаружить пещеры мужского монастыря предпринимались в 1993 году. После долгих поисков, 8 июня 2002-го, вход в Святые Пещеры был найден. Над входом в пещеры построен, а затем освящён храм Рождества честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

В 2006 году совершено освящение места и закладка камня надвратной колокольни с храмом святой преподобной Марии Египетской. Ровно через год были освящены центральный крест колокольни святой преподобной Марии Египетской и крест для братского корпуса.

Экскурсия дала заряд бодрости и хорошего настроения всем посетителям.

Вера АСМИНКИНА
Илекский район

ЮБИЛЕЙ

В кругу друзей

Член Илекской местной организации ВОИ Вера Андреевна Готвянская отметила 80-летний юбилей!

Волонтер Елена Тингеева в костюме панды пришла порадовать и поздравить юбиляршу около её дома. Веру Андреевну поздравили глава района Владимир Карпенко, заместитель по социальным вопросам Ольга Кирпичникова, председатель районного Совета ветеранов Анатолий Денисов, мы члены местной организации ВОИ, работники Центра социального обслуживания.

Вера Андреевна – человек с ограниченными возможностями здоровья, передвигается на коляске.

Коллектив Центра проявил инициативу в подготовке и проведении торжества. Украсили зал, пригласили юбиляршу, накрыли чайный стол. У Веры Андреевны большой жизненный опыт, работа её на протяжении всей трудовой деятельности была связана с людьми. Членом местного общества инвалидов она является с 2006 года. Всегда активная, добрая, отзывчивая и очень ответственная.

Собравшиеся пожелали доброго здоровья, благополучия и счастья юбилярше. Все пили чай с пирогами, которые испекла Вера Андреевна, заряжались позитивом, улыбками и хорошим настроением.

Вера СМОЛЁНОВА
Илекский район



ДОСТУПНО О ФИНАНСАХ

Как вычислить мошенника?

Сегодня постоянно говорят о кибермошенниках, которые под разными предложениями обманывают людей и выманивают у них данные банковских карт, чтобы похитить деньги. Почему люди ведутся на их уловки? Как вычислить аферистов?

Комментирует начальник отдела безопасности Отделения Банка России по Оренбургской области Ильдар Янгиров:

– Действительно, кибермошенники используют разные схемы, чтобы выманить у людей информацию о банковских картах и счетах. Они быстро ориентируются в ситуации. Например, на фоне реализации мер государственной поддержки сразу же появляются аферисты, предлагающие «быстро получить социальные выплаты». В период экономической нестабильности мошенники пугают людей потерей денег из-за санкций. В канун новогодних праздников или в сезон летних отпусков растёт число поддельных сайтов туристических компаний.

Постоянно появляются новые легенды. Аферисты используют психологические приёмы, к примеру, пугают человека потерей денег, якобы по его карте проводится подозрительная операция или кто-то оформляет на него кредит. При этом основным каналом злоумышленников по-прежнему являются телефонные звонки. Какой бы ни была легенда, есть несколько примет, по которым можно вычислить мошенника.

Первое – на вас выходят сами, то есть кто-то звонит, присылает СМС, электронное письмо или ссылку.

Второе – с вами говорят о деньгах: предлагают перевести средства на безопасный счёт, оплатить страховку для получения кредита или выгодно инвестировать свои сбережения.

Третье – вас просят сообщить данные о ваших счетах или картах, логины и пароли



к личному кабинету на сайте банка или мобильному приложению, коды из СМС. Настоящие сотрудники банка не запрашивают такие сведения по телефону.

Четвёртое – вас выводят на эмоции, например, сообщают, что ваш онлайн-банк взломали, либо, наоборот, обещают быстрое обогащение. Так мошенники сбивают с толку и притупляют бдительность.

Пятое – на вас давят, роют, чтобы не дать времени обдумать ситуацию, или принуждают к каким-то действиям, чаще всего – к переводу денег на чужой счёт. Это суть социальной инженерии – любимыми способами выудить нужную информацию, чтобы похитить деньги.

Поэтому при поступлении подозрительных звонков прервите разговор, позвоните в банк сами по официальному номеру телефона и перепроверьте информацию. Будьте внимательны и не принимайте поспешных решений, особенно если они касаются ваших финансов.

СПОРТ

Сила, выносливость и гибкость... В Оренбургском районе люди с ограниченными возможностями здоровья сдали нормативы ГТО. Шестеро смельчаков решили попробовать силы, а, возможно, и получить значок Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

Курс – на здоровье!

На старты второго ежегодного фестиваля вышли самые сильные и крепкие духом спортсмены: Валентина Складчикова – председатель общественной организации ВОИ Оренбургского района. Виталий Куклин более десяти лет занимается настольным теннисом, завоевал титулы чемпиона Казахстана и чемпиона Европы среди лиц с ОВЗ.

Геннадий Мачнев – неоднократный участник и призёр районных и областных игр. Андрей Воронин – призёр и победитель многих соревнований по настольному теннису. Ольга Черных – спортсменка-любительница, много лет занимается фитнесом. Артём Саутин – самый юный участник соревнований, ученик восьмого класса Чебыньковской школы. Помимо спорта юноша увлекается моделированием машин.

В отличие от обычного комплекса ГТО тестирование для инвалидов во многом индивидуально. Некоторые упражнения не отличаются от обычных нормативов – бег, сгибание-разгибание туловища, подтягивание. Но есть комплекс упражнений, разработанных специально для людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Некоторые из спортсменов приехали на фестиваль во



второй раз. Дело в том, что по Положению о сдаче нормативов изменились возрастные ступени и ряд требований к упражнениям. Поэтому сегодня у них есть все шансы получить второй значок.

Ольга Черных на соревнованиях впервые. Хотя спорт – неотъемлемая часть её жизни.

Она признаётся, что спортивная подготовка очень пригодилась в забегах на дистанции 60 метров и один километр, упражнениях на пресс и гибкость.

– Трудно было с подтягива-



ниями и прыжками в длину, давно таких тренировок не выполняла. Надеюсь, что справилась. Эти соревнова-

ния нужны, потому что благодаря им кто-то поверит в свои силы, а кто-то начнёт заниматься физкультурой хотя бы

для себя регулярно, – считает Ольга Черных.

– Спорт помог мне вернуться к нормальной жизни, – подчёркивает кандидат в мастера спорта по настольному теннису среди инвалидов Андрей Воронин.

Андрей Анатольевич ещё до травмы немного играл, но теннис не был самым любимым видом спорта. В 2017 году после травмы параспорсмен попал на тренировку и буквально заново открыл для себя все возможности настольного тенниса.

Валентина Складчикова, как и положено настоящему лидеру, выполняет нормативы вместе со своей командой.

– Настроение у всех отличное. Радует тёплый солнечный денёк. В этом году у нас на одного спортсмена больше. И это уже хорошо! В наших сельских поселениях проживает немало людей с инвалидностью, но многие стесняются выходить на соревнования. Мы хотели показать своим примером, что все ограничения – только у нас в голове. В прошлом году все наши участники получили золотые значки. Думаю, и в этот раз выступили на уровне, – говорит Валентина Андреевна.

Организаторы соревнований, специалисты районной спортивной школы отметили, что со всеми заданиями участники справились хорошо. Но главное – они доказали, что нормы ГТО по силам каждому, а недуг не ограничивает спортивных рекордов.

Кристина НЕЧАЕВА
Оренбургский район

НАШИ БУДНИ

Наша полезная деятельность

Время измеряется минутами, днями, годами, а в нашей Бугурусланской организации – делами. В прошлом году с 1 октября начался грантовый проект «Планета Z» при поддержке министерства региональной и информационной политики, и запланированные занятия закружили дни друг за другом. По итогам сделанной работы можно твердо сказать – проект удался!

Удобный зал постепенно преобразился, наполняясь необходимыми элементами для занятий физкультурой, новая мебель от фирмы «Союз мебель» влилась в интерьер. В сотрудничестве с Ольгой Алькиной («Чемпион») было приобретено много спортивного инвентаря: беговая дорожка, гимнастические коврики, обручи, диски здоровья. Стэппер, велотренажер постоянно в ходу. Да и мячи, гимнастические палки всё время пользуются спросом.

Самой большой ценностью стал коллектив единомышленников – сторонников здорового образа жизни – это пенсионе-

ры и люди с инвалидностью, но жаждущие жить и радоваться. Нас 20 человек. Самые закоренелые физкультурницы – Ольга Куликова, Татьяна Панова, Любовь Нигрей, Валентина Ладикова, Евгения Каштанова и Светлана Широкова – составили костяк группы. Около десяти лет они посещают клуб «Здоровое долголетие», совмещая необходимое время с заботой о внуках, огородами, домашними делами. Остальные присоединились к проекту позже, и с удовольствием ходят на интересные занятия. Это тренер Вячеслав Нуретдинов, Егор Быков со своей мамой Мариной, Гульфия

Клешнина, Ирина Колгашкина, Наталья Иващенко, Надежда Полшкова, Зинаида Щипкова, Гавгар Абдрахманова, Мария Чехлова, Надежда Шабаева, Альфия Шулаева.

Запланированные мероприятия сплотили коллектив очень сильно. Ежемесячные турниры по настольным играм джаккло, корнхоллу и шаффлборду показали, что не только удача должна помогать, но и регулярные тренировки. В результате – призовые места в областных соревнованиях и фестивале спорта среди людей с ограниченными возможностями здоровья.

Двадцать четыре занятия

по оригами оставили в памяти загадочные фигурки птиц и животных, а также познавательную информацию из их жизни. Эмоциональный фон прежде всего – радость от сделанного, от того, что всё получилось как надо.

Поездка в лес за лекарственными травами состоялась благодаря ООО «Клаксон» под руководством Сергея Туманина, за что ему благодарность от коллектива. Подышали лесным воздухом, набрали грибов, родниковую воду, трав для фиточая на следующий год. Говорят, что лучше один раз увидеть, и мы в проект включили два видеоролика о жизни коллектива. Их можно

посмотреть на сайте одноклассников в группе «В кругу необычных друзей».

Проект почти закрыт, но это ни о чём не говорит, ведь по-прежнему два раза в неделю зал открыт для всех желающих. Благодарим наших друзей ООО «БайТекс» за возможность поощрять людей с инвалидностью за активное участие в проекте и жизни организации не только подарками, но и поездками на соревнования, а ведь это чудесное дополнение к яркой реабилитации в такой непростой жизни.

Татьяна СОЙФЕР
г. Бугуруслан

ЗЕМЛЯКИ

Международный фестиваль «Виват, баян!» в Самаре ежегодно собирает более сотни молодых музыкантов России и зарубежья. Прослушивание участников проходило в МКТК «Дирижабль», вечерами в этом же зале проводились мастер-классы от профессионалов и концерты. Показать своё умение владения музыкальным инструментом со всех уголков России и Зарубежья прибыли 104 участника.

Попробовать свои силы, оценить возможности решил и наш земляк, участник районных, областных конкурсов «Вместе мы сможем больше!», победитель IV Всероссийского фестиваля-конкурса для лиц с ОВЗ в г. Орёл, член Саракташской местной ор-

ганизации «Всероссийское общество инвалидов» Ринат Мусалов, инвалид первой группы по зрению.

– Первый раз принял участие в фестивале в 2020 году. Инструмент, на котором заигрался, не мог передать нужного звучания, не соответствовал стандартам для международного конкурса. Мастер-классы, общение с другими участниками дали колоссальный опыт для продолжения репетиций, работы над ошибками, - делится Ринат.

В 2022 году получил в рамках государственного проекта, посвящённого Году культуры, новый инструмент.

Ринат подал заявку в номинации «Синьор, варьете». Категория была очень сильная, много участников, два тура. Но жюри оценило мастерство парня из Саракташа и присудило третье место. Мы от души поздравляем Рината! Желаем новых творческих побед. Сейчас у Рината напряжённые дни, много репетиций. Он работает в Доме культуры села Никитино Саракташского района и готовится к сольному концерту в декабре, приуроченному ко дню инвалидов, в Музее В.С.Черномырдина.

Гульнара БАЙНАЗАРОВА
п. Саракташ



ФЕСТИВАЛЬ

Неугомонные и родные души

Члены Сорочинского отделения ВОИ не прогибаются под напором судьбы, а задают тон молодому поколению, воодушевляют оптимизмом и желанием познавать новое.

Что и было наглядно продемонстрировано на прошедшем муниципальном этапе X областного фестиваля художественного творчества «Вместе мы сможем больше!», где были представлены работы и художественные номера во всех жанрах сценического и прикладного искусства.

Пришедшие зрители сразу попадали в мир красоты, созданный Надеждой Шерстнёвой с её неповторимыми головными уборами, изделиями из бисера и изящными полевыми цветами. Удивительными мозаичными картинками Елены Прохоровой и Ольги Прониной. Шедеврами бисероплетения Нины Самойловой и Надежды Черемисиной. Игорь Золотых освоил вязание спицами и представил красивые работы, нужные в любой семье. Пыхтина Закира также научилась обращаться с бисером, выполняя

тонкую, кропотливую работу.

Наши участники блеснули и на сцене, удивляя номерами, под стать профессиональным артистам. «Бабье лето» в исполнении Надежды Карауш точно отразила царящую на сорочинской земле золотую осень с жаркими деньками бабьего лета. А песня «Ах, судьба моя, судьба» в исполнении Татьяны Левченко, призвала стойко принимать всё, что преподносит нам жизнь.

Народное творчество в исполнении Лидии Геевой вызвало смех в зрительном зале и уверенность в силе духа человека. Мария Бубенщикова прочитала свои стихи «Посвящение деду» с волнением о воинах, защитивших нас в годы Великой Отечественной войны.

Кульминацией праздника стало яркое выступление танцевальной группы «Кураж» Сорочинского общества инвалидов под руководством Веры Сорокиной. Их «Московская кадрили» вернула зрителей в годы юности и вызвала приятные воспоминания. Зал поддерживал выступающих аплодисментами на протяжении всего номера.

Участники готовились к выступле-

нию всё лето, придумывали и шили костюмы, репетировали танец и отработывали отдельные элементы. Хотя в коллективе никто не занимался танцами раньше, лишь только эпизодически, но все старались выполнять требования своего строгого руководителя и посещали занятия, отложив все дела. Настроение соответствовало названию группы и нашло отклик в виде приглашения на следующее мероприятие.

Свои программы представляли общество слепых, совет ветеранов, коррекционная школа, общество инвалидов. И все прониклись названием проекта «Вместе мы сможем больше!», искренне поддерживали друг друга, а когда финалист концерта не смог справиться с волнением, зал помог ему, подхватив и допев песню. Царившая атмосфера, поражала обилием улыбок, радостных встреч и добрых слов настоящей поддержки. Уходили с желанием продолжать готовиться к выступлениям и встречаться с дорогими сердцу и близкими по духу людьми.

Виктория КОЛЬЦОВА
г. Сорочинск



УМЕЛЫЕ РУКИ

На очередном заседании клуба «Золотые ручки» на базе детской кулинарной студии «Карамелька» 19 сентября глава района Салават Гатауллин вручил благодарственное письмо индивидуальному предпринимателю Зульфие Шулаевой за внимательное отношение к детям с ограниченными физическими возможностями и благотворительную помощь.

У сильных мам талантливые дети

Руководитель комплексного центра социального обслуживания населения Люция Рязова беседовала с родителями о создании родительского сообщества «Сильные мамы». Психолог Эльвира Анварова провела тренинг «Я люблю своего ребёнка».

В это время дети участвовали в викторине, закрепляли имеющиеся знания по кулинарии и делали для себя новые открытия. Затем изготовили поделку в технике оригами из цветной бумаги. Поупражняв пальчики, они перешли к главному – приготовлению кулинарного изделия. Под руководством опытного кулинара Зульфий Гайсеевны готовили рулетики. Блюдо простое в приготовлении, но самое главное – есть возможность экспериментировать с начинками.

Опыт работы у детей по нарезанию овощей, сыра и колбасы имеется. Осталось только завернуть рулетики из тонкого лаваша, предварительно определившись с содержимым начинки. После красивой нарезки получились аппетитные и сытные рулетики. А разноцветная начинка напомнила радугу и возбуждала аппетит.

И вот накрыты столы, расставлены угощения. Детям вручили сладкие подарки и наборы канцелярских принадлежностей от спонсоров заседания. Во время чаепития взрослые восхищались шедеврами кулинарии, а как иначе можно назвать то, что приготовили их дети! А сами юные мастера дегустировали с видом знатоков, комментируя свои творения. Сияющие глаза на традиционном общем фото говорят о настроении собравшихся.

Гульнара ГУБАРЕВА
Асекеевский район

ДОСТУПНАЯ СРЕДА

Автономная некоммерческая организация «Экспертный центр паспортизации и сертификации «Доступная среда» образован в 2017 году, учредителем которого является Оренбургская областная общественная организация ВОИ и по н/вр оказывает услуги по проведению обследования, паспортизации доступности для людей с инвалидностью и маломобильных групп населения объектов социальной и транспортной инфраструктуры. Экспертный центр каждый год получает аккредитацию в Системе добровольной сертификации ВОИ (г. Москва). В штате ЭЦ работают квалифицированные и сертифицированные эксперты СДС ВОИ.



Паспорт доступности объекта – это унифицированный учетный документ, содержащий информацию о состоянии доступности объекта, сформированный по результатам экспертной оценки состояния доступности, проводимой при обследовании объекта», поэтому провести обследование в соответствии с действующими в настоящее время СП, СНиП, ГОСТами и составить паспорт доступности, не экспертам и необученным сотрудникам объекта будет невозможно. Наш же ЭЦ всё это берет на себя, в том числе и согласование паспорта доступности с обществом инвалидов, что является обязательным условием. На руки заказчика предоставляется полный объективной информации паспорт доступности.

Отсутствие паспорта доступности или несоответствие его действующим нормативным документам, при проверке надзорных органов может привести к административной ответственности в виде штрафа.

Желающие воспользоваться нашими услугами или получить дополнительную информацию могут позвонить по телефонам: 89128467877, 89501891116.

РЕКЛАМА

ООО «КОМУС» «КАНЦТОВАРЫ» товар сертифицирован

Большой выбор офисной и школьной канцелярии БУМАГА ДЛЯ ОФИСА И ТИПОГРАФИИ ПОЗВОНИТЕ – ДОСТАВИМ!

20 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ НА РЫНКЕ КАНЦТОВАРОВ

г. Оренбург, ул. Комсомольская, 84, тел. (3532) 37-51-37, komus.56@mail.ru

Endolite: Управляй движением

Мы помогаем людям вернуться к полноценной жизни с помощью лучших технологий и решений для протезирования

- Бионические кисти Vincent Systems
- Косметические протезы и модули Regal
- Современные протезы для ног Blatchford
- Бионические руки Open Bionics
- Протезные чехлы ALPS

ФЕСТИВАЛЬ

Возьмёмся за руки, друзья!

В Оренбурге прошёл отборочный тур фестиваля творчества инвалидов.



В Оренбурге прошёл отборочный тур фестиваля творчества инвалидов.

В этом году фестиваль творчества инвалидов «Возьмёмся за руки, друзья, чтоб не пропасть поодиночке» проводится в Оренбурге в 16-й раз и посвящён 280-летию юбилею города, а также

Году педагога и наставника.

В течение двух дней в городском Дворце творчества детей и молодёжи более 200 участников соревновались в семи номинациях – пели, танцевали, играли на музыкальных инструментах, показывали своё мастерство декоративно-прикладного творчества.

На суд жюри были представлены также поделки в номинации «Волшебство умелых рук», картины и фотографии в номинациях «Феерия красок» и «Стоп-кадр».

Люди разного возраста и с разными увлечениями показывают всё своё мастерство. Всего на участие в фестивале в этом году поступило

108 заявок. По итогам отборочного тура конкурсная комиссия определила самых лучших по всем номинациям. Награждение победителей состоится 23 ноября, а 29 ноября пройдёт гала-концерт фестиваля.

– Наши получатели предоставили на выставку всё своё мастерство в номинациях «Мастерство умелых рук» и «Стоп-кадр!». Люди постоянно радуют нас чем-то новым. Они вышивают, рисуют,

фотографируют. Каждый раз показывают что-то новое. На таких мероприятиях нет проигравших или победивших. Все объединены общей идеей показать, что умеют сами, и научиться от других, – рассказывает заведующий отделением в полустационарной форме Комплексного центра в Южном округе Оренбурга Анна Новикова.

Нина БРЕЖНЕВА
г. Оренбург



Поздравляем с юбилеем членов ВОИ!

ОРЕНБУРГСКАЯ ГОРОДСКАЯ МО

Водопьянова Анна Михайловна (85 лет),
Кормышова Любовь Ивановна (75 лет),
Кулябина Тамара Ивановна (75 лет),
Аюпова Галия Ахматгалиевна (75 лет),
Жаров Владимир Алексеевич (70 лет),
Таскаева Любовь Павловна (70 лет),
Коваленко Анатолий Владимирович (65 лет),
Самигуллина Венера Гатауловна (65 лет),
Туркина Валентина Ивановна (65 лет),
Зайнутдинов Рамиль Ахмет-Шарифович (65 лет),
Ионова Ольга Владимировна (60 лет),
Павленко Александр Николаевич (60 лет),
Туркменбаева Жанна Тумкбергеновна (55 лет),
Полянин Олег Владимирович (50 лет),
Ефремов Александр Геннадьевич (40 лет),
Бородин Анна Фёдоровна (35 лет)

АКБУЛАКСКАЯ МО

Носиков Алексей Акимович (85 лет),
Кочкина Анна Николаевна (75 лет)

БУЗУЛУКСКАЯ МО

Шарифулин Ислам Назимович (75 лет),
Милайкина Евгения Алексеевна (30 лет)

ГРАЧЁВСКАЯ МО

Калинина Нина Ивановна (85 лет),
Дробинин Иван Васильевич (75 лет),
Павлова Лариса Анатольевна (60 лет)

ИЛЕКСКАЯ МО

Асминкина Валентина Фёдоровна (65 лет),
Смолёнов Александр Николаевич (65 лет),
Балановская Галина Владимировна (60 лет)

КВАРКЕНСКАЯ МО

Варганова Лидия Георгиевна (75 лет),
Кожевникова Ольга Георгиевна (60 лет)

КУРМАНАЕВСКАЯ МО

Тлеушева Койша Сарсенгалеевна (75 лет),
Жилин Николай Фёдорович (70 лет),
Гражданник Александр Александрович (65 лет),
Сидельников Владимир Николаевич (60 лет),
Гранкин Александр Андреевич (60 лет),
Гриднев Александр Владимирович (55 лет),
Неделько Андрей Владимирович (50 лет),
Руднев Сергей Владимирович (45 лет)

МЕДНОГОРСКАЯ МО

Ушакова Тамара Владимировна (75 лет),
Тугушев Камилль Халимович (70 лет),
Валявина Анна Васильевна (65 лет),
Сепетов Пётр Александрович (65 лет),
Гизатулина Светлана Рафиковна (50 лет)

НОВОСЕРГИЕВСКАЯ МО

Манакова Тамара Трофимовна (80 лет),
Жуков Владимир Тимофеевич (75 лет),

Пыхтин Пётр Николаевич (75 лет),
Старкова Валентина Андреевна (75 лет)

САРАКТАШСКАЯ МО

Волынкина Джемма Павловна (85 лет),
Петренко Анатолий Петрович (75 лет),
Рамазанова Альфия Ахсановна (65 лет),
Салихова Фатима Харисовна (65 лет)

СЕВЕРНАЯ МО

Кузьмина Надежда Ивановна (75 лет),
Калимуллина София Яруллиновна (70 лет),
Кузнецова Анастасия Павловна (70 лет),
Чернова Любовь Васильевна (70 лет),
Галиуллина Раиса Минзагитовна (60 лет),
Низамов Эмиль Азатович (30 лет)

ТАШЛИНСКАЯ МО

Мухтарова Ракиля Шамиловна (90 лет),
Ратькин Иван Павлович (90 лет),
Ломаева Лидия Андреевна (85 лет),
Аншакова Ираида Ивановна (85 лет),
Нефедова Любовь Николаевна (75 лет),
Чурилов Николай Сергеевич (75 лет),
Сергеева Любовь Петровна (75 лет),
Романенко Николай Яковлевич (75 лет),
Чернобровкина Надежда Васильевна (70 лет),
Дыринра Валентина Николаевна (70 лет),
Щетинина Антонина Алексеевна (70 лет)

ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Всемирное общество инвалидов». Сайт www.voi-orenburg.ru
Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11. Тел./ факс : 64-61-15 E-mail: gazeta.kontingent@mail.ru

Подписной индекс: П4971

Главный редактор Л.В. Суркова

Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «ОрскПресс», РФ, 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, д. 2. Объем 4 п.л. Тираж 3024 экз. Заказ №13 Цена свободная. Время подписания в печать по графику – 15.10.2023 г. 17 часов. Фактическое время – 17 часов. Дата выхода в свет – 16.10.2023 г.