



РУКОДЕЛИЕ –  
ЭТО ПРИЗВАНИЕ

стр. 4



ПАДАТЬ  
И ПОДНИМАТЬСЯ

стр. 9



КРУТЫЕ ПЕРЕМЕНЫ  
СУДЬБЫ

стр. 13

№ 11 (143) Ноябрь 2023

12+

Оренбургская областная газета объединений инвалидов



ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ОБЩЕСТВО  
ИНВАЛИДОВ

ОРЕНБУРГСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ

Вместе мы сможем больше!

# РАВЕНСТВО

НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ



стр. 3



## Настроение, Стремление, Интрига

ПЛАВАНИЕ

СПОРТ



«Золотая вода»  
оренбурженок

Пять золотых медалей завоевали в споре за Кубок России по плаванию две оренбурженки.

стр. 7



Весёлые старты

ФОК «Чемпион» Саракташа встречал не совсем привычных для спортивной школы спортсменов. В этот день были организованы и проведены «Весёлые старты» для лиц с ограниченными особенностями здоровья и пожилых людей.

стр. 8



## Вместе более 50 лет

Семья Рощепкиных из Оренбургского района заняла почётное второе место в номинации «Золотая семья» областного ежегодного конкурса «Семья года» в 2023 году.

Юрий Гаврилович и Татьяна Петровна прожили вместе 52 года, воспитали пятерых детей.

Юрий Гаврилович работал управляющим отделения колхоза в Александровском районе, главным агрономом в Новосергиевском районе. В 1985 году семья переехала в село Южный Урал Оренбургского района, где Юрий Гаврилович трудился главой администрации. В настоящее время он является членом Общественной палаты и Совета Старейшин Оренбургского района.

Татьяна Петровна присвоено звание «Ветеран труда», общий стаж работы составляет более 50 лет, из которых она работала учителем, заместителем директора школы и 25 лет проработала в должности директора школы.



Татьяна Петровна является номинантом премии Губернатора области и занесена на районную доску почёта, имеет многочисленные грамоты и благодарственные письма от министерства образования области.

Сын закончил Оренбургскую государственную медицинскую академию и посвятил

жизнь медицине. В 2022 году получил медаль «За заслуги в деле борьбы с пандемией COVID – 19». Дочь работает юристом в строительной фирме, имеет звание «Лучший в профессии».

Семья внесла весомый вклад в развитие Оренбургской области и является примером семейной жизни.

## Пусть появится свой дом

В Оренбурге продолжают работы по масштабному обновлению спортивной школы № 1 им. Л. Ковалевского. На строительной площадке побывал глава областного центра Сергей Салмин. Он оценил качество выполненных работ и поделился перспективными планами по дальнейшей реализации проекта.

Активные работы по благоустройству были начаты в 2022 году. Старый хоккейный корт и ограждение полностью демонтировали, убрали вал, выровняли землю и подняли площадку выше. Новый корт для занятий хоккеем, монтаж которого полностью завершён, такого же размера, как и предыдущий, но более современный, безопасный и комфортный.

– Перед нами стояла задача не только провести реконструкцию хоккейного корта, но и превратить прилегающую территорию в полноценный многофунк-

циональный спортивный объект для занятий, – рассказал Сергей Салмин. – В основном здании школы на ул. 60 лет Октября располагается секция по хоккею с шайбой. Также учреждение имеет несколько отделений, где ребята занимаются самбо, гиревым спортом и тяжелой атлетикой. Сейчас они находятся в разных залах города, зачастую просто приспособленных под занятия. Хочется, чтобы у всех воспитанников спортшколы тоже появился свой дом.

В текущем году на территории школы обустроили мини-футбольную площадку с искусственным покрытием и освещением по периметру, а также площадку с 30 тренажёрами для подготовки и тестирования населения на выполнение нормативов ГТО. В настоящее время уже подготовлено основание малой спортивной площадки, где будет располагаться воркаут зона.

## Проект «Здоровье 55+»

В Домбаровском районе состоялось очередное выездное мероприятие социального проекта «Здоровье 55+», участниками которого стали около 400 человек пожилого возраста.

В рамках проекта в области проводится цикл интерактивных мероприятий. Специалисты разного профиля: кардиолог, диетолог, психотерапевт – знакомят слушателей с основами профилактики болезней, характерных для людей старшего возраста, принципами здорового образа жизни, включая рациональное питание, физиче-

скую нагрузку, позитивный настрой.

Подобные встречи уже прошли в Соль-Илецке, Медногорске, Сорочинске, Кувандыке, Оренбурге. Некоторые из них сопровождались онлайн-подключением зрителей из других территорий.

К примеру, в октябре встречу в очном формате на базе Оренбургского государственного областного театра кукол посетили около 170 человек. Всего в шести мероприятиях проекта «Здоровье 55+» приняли участие более двух с половиной тысяч человек.

Цель проекта «Здоровье55+» – повышение качества жизни граждан старшего возраста, ветеранов ВОВ и ветеранов труда посредством формирования культуры здорового образа жизни в старших возрастных группах и повышения знаний о своём здоровье.

Реализуется в рамках нацпроекта «Демография» министерством социального развития области совместно с АНО «Агентство медицинской профилактики» и ГБУЗ «Оренбургский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» с 2022 года.

## Новый мемориал

В Соль-Илецке открыли мемориал, посвящённый погибшим при исполнении служебного долга сотрудникам органов внутренних дел.

В церемонии приняли участие руководитель аппарата Губернатора и Правительства области Дмитрий Кулагин, начальник УМВД России по Оренбургской области Вадим Серебрянников, генерал-майор полиции в отставке Ефрем Романов.

Инициатива создания мемориала принадлежит руководству и личному составу Соль-Илецкого отдела полиции. Неравнодушные местные жители поддержали идею и оказали содействие в её воплощении.

– Низкий поклон родителям, воспитавшим сыновей достойными, мужественными людьми, способными принимать ответственные решения. Подвиг их детей – пример патриотизма и верности долгу.

Мы обязаны помнить об этом каждый день и уважать тех, кто стоит на защите нашей страны. На примере героев нашего времени будет воспитываться молодое поколение, что особенно важно сейчас, когда общество должно сплотиться, чтобы страна могла достойно ответить на все внешние вызовы и угрозы, – сказал Дмитрий Кулагин.

Открытие памятника символизирует дань уважения тем, кто сохранил верность присяге и пожертвовал жизнью в борьбе с преступностью.

Память героев почтили минутой молчания и возложили к мемориалу цветы.

## В Оренбурге определены лучшие пловцы

16 и 17 ноября в бассейне УСК «Пингвин» на проспекте Победы прошёл открытый региональный турнир по плаванию «Осенние старты» на призы фракции «Единая Россия» в Оренбургском городском Совете.

В соревнованиях приняли участие 420 спортсменов из Оренбурга, Орска, Новотроицка, Бузулука,

Шарлыкского и Новосергиевского районов.

Победители и призёры соревнований награждены медалями и грамотами, победители – ценными призами от фракции «Единая Россия».

Организаторы турнира: министерство физической культуры и спорта Оренбургской области,

комитет по физической культуре и спорту администрации города Оренбурга, ОГУ и фракция «Единая Россия» в Оренбургском городском Совете.

Первый турнир на звание лучших пловцов прошёл в ноябре 1976 года. В этом году соревнования прошли в 46-й раз.

## «Вместе мы сможем больше!»

В Оренбуржье пройдёт XI областной фестиваль «Вместе мы сможем больше!».

XI областной фестиваль творчества людей с ограниченными возможностями здоровья «Вместе мы сможем больше!» проводится в преддверии Международного дня инвалидов, который отмечается 3 декабря.

Гала-концерт фестиваля состоится 24 ноября в 13:00 в ДКиС «Газовик». Во всех муниципальных образованиях прошли отборочные туры.

Лучшие творческие номера на гала-концерте представят со-

листы, вокальные и инструментальные коллективы, танцоры, мастера художественного слова.

Много работ в номинациях «Умелые руки творят чудеса» и «Изобразительное искусство». Самые интересные предметы прикладного творчества можно будет посмотреть на выставке в фойе ДКиС «Газовик».

– Фестиваль ежегодно собирает талантливых людей с огромной жизненной силой. Каждый его участник – борец, заслуживающий огромного уважения. Для нас важно, чтобы каждый оренбуржец мог реализовать себя в творче-

стве, учёбе, работе, спорте. Ежегодно более одного миллиарда рублей мы направляем на поддержку людей с ограниченными возможностями здоровья, работаем над созданием безбарьерной среды, помогаем с социальной адаптацией людей самых разных возрастов, – отметил губернатор Денис Паслер.

Ежегодно в муниципальном и областном этапах фестиваля принимают участие около 1000 человек, 200 из которых становятся победителями различных номинаций, получают дипломы и памятные подарки.





# Настроение, Стремление, Интрига

*«Праздник собирает друзей» – звучит не ново, но иначе не скажешь о прошедшем 14-15 ноября в Оренбурге 4-м лично-командном Чемпионате Оренбургской области по настольным спортивным играм среди команд местных организаций ВОИ.*

Соревнования проводились по джакколо, новусу, шаффлборду и корнхолу. Площадкой для них, уже не в первый раз, стал гостиничный комплекс «Лада» – удобный вариант для организаторов и спортсменов: состязания проходят без потери времени на переезды.

Участниками Чемпионата стали 17 команд – более 80 человек! Собрались игроки из Асекеево, Беляевки, Бугуруслана, Грачёвки, Бузулука, Медногорска, Гая, Новотроицка, Новосергиевки, Оренбургского, Октябрьского районов, Орска, Оренбурга, Саракташа, Ташлы, Сорочинска и Сакмары. Практически все команды – постоянные участники турниров по НСИ регионального масштаба. Поэтому соревновательная атмосфера и дружба, соперничество и поддержка как «своих», так и «чужих» игроков присутствовали здесь на равных.

Открыл Чемпионат главный организатор – председатель ОО ОО ВОИ Евгений Кашпар. Он поприветствовал спортсменов напутственными словами, уточнив: «Чемпионат именно четвёртый, хоть и встречаемся мы здесь, в областном центре, только второй год. Предыдущие два турнира проходили в формате онлайн».

Тем интереснее борьба, когда «вживую» можно помериться силами, показать всё, чему научился, погоняться за удачей в игре. Ну, и обязательно пообщаться с единомышленниками, что очень важно для людей с инвалидностью.

Роль главного судьи соревнований исполнял самый опытный в Оренбуржье НСИст – инструктор по адаптивной физической культуре ОО ОО ВОИ, руководитель клуба настольных спортивных игр «Прометей», Чемпион России

по Джакколо, трёхкратный Чемпион России по игре шаффлборд, опытейший, один из лучших в стране игроков Дамир Исламгулов. Оценивала выступления спортсменов не менее квалифицированная судейская бригада. В её составе – неоднократные чемпионы, победители и призёры всероссийских соревнований по разным играм: Юлия Денисова, Валерий Черкасин, Максим Чеповой, Клара Нестеренко и другие судьи.

Первый день областного чемпионата выдался непростым и насыщенным в плане событий. Борьба шла сразу на четырёх игровых площадках одновременно. Причём, команды попеременно выступали во всех видах. Напряжённость, азарт, сосредоточенность, желание показать себя с лучшей стороны, интрига соперничества царили в воздухе до самого вечера, завершила который насыщенная развлекательная программа. Вот уж где была возможность вдоволь пообщаться, обсудить события дня, тонкости настольных спортивных игр, так любимых инвалидами нашего общества.

– Игры нравятся упорством: что-то не получается – хочется добиваться ещё и ещё. Сначала нервничаешь, а потом собираешь силу воли, управляешь свои нюансы, и уже получается что-то сделать. Без этих эмоций уже не можешь. Они как моё питание. У себя в городе мы каждый тренировочный день ждём с нетерпением. А уж когда год назад меня наградили на областных соревнованиях, радости не было предела: как же так, ведь есть игроки лучше меня! Это непередаваемо. Хочется повторить впечатления и добиться большего успеха, – не скрывает эмоций любительница шаффлборда из команды Гайской

местной организации Наталья Чурилина. – А сколько друзей подарили мне настольные спортивные игры! Очень рада встретиться с ними снова. Спасибо организаторам за такую возможность!

Алексею Быкову из Грачёвки игры помогают развиваться. Молодой человек – инвалид первой группы. Он увлеченно занимается новусом, стол для игры в который для него специально приобрёл папа – протоиерей сельской церкви Косьмы и Доминана отец Алексей. У парня есть возможность без ограничений тренироваться дома.

– Мне очень важно, чтобы сын развивался, чего-то достигал, мог себя раскрыть и реализовался, как личность, чтобы не находился в домашнем гетто, – делится своими намерениями Олег Александрович, который, благодаря заботе об Алексее, и сам втянулся в занятия НСИ и теперь вот так же с удовольствием участвовал в соревнованиях в Оренбурге в команде Грачёвской МО ВОИ. – Игры помогают нам вместе с сыном расти. Растёт он – расту и я.

Алексей Быков, кстати, занял в новусе второе место в личном зачете!

Награждение проходило во второй день соревнований. В первой половине продолжились баталии на площадках джакколо и новуса (результаты шаффлборда и корнхолла определились накануне). Итоги были подведены к обеду. И только тогда участники выдохнули, как говорится, предавшись наслаждению от пережитых страстей. Тут же, под всеобщий восторг, началось торжественное закрытие и церемония награждения.

Участников соревнований от души поздравили председатель ОО ОО ВОИ Евгений Кашпар и приглашён-



ные гости: начальник отдела управления физкультурно-массовой работой министерства физической культуры и спорта Оренбургской области Михаил Кончаков и начальник отдела реабилитации и социальной интеграции инвалидов регионального министерства социального развития Лилия Мурзина. Они вручили дипломы, медали и кубки победителям в личном и общекомандном зачёте, дипломы за активное участие и волю к победе. Члены судейской бригады получили благодарственные письма за свою квалифицированную и справедливую работу.

Вручение наград сменялось музыкальными номерами в исполнении самих участников соревнований. А прощаясь, все желали друг другу обязательно встретиться через год – уже на юбилейном Чемпионате по НСИ.

Ольга СОЛОВЬЁВА

**Результаты 4-го лично-командного Чемпионата Оренбургской области по настольным спортивным играм среди команд МО ВОИ**

**Общekomандный зачёт:**  
**1 место** – Новотроицкая МО ВОИ  
**2 место** – Оренбургская городская МО ВОИ  
**3 место** – Новосергиевская МО ВОИ

**Личный зачёт:**  
**Джакколо**  
**1 место** – Сергей Евсеев (Новотроицкая МО ВОИ)  
**2 место** – Людмила Елинская (Новосергиевская МО ВОИ)  
**3 место** – Владимир Калинин (Оренбургская городская МО ВОИ)

**Новус**  
**1 место** – Леонид Исаков (Оренбургская городская МО ВОИ)  
**2 место** – Алексей Быков (Грачёвская МО ВОИ)  
**3 место** – Марсель Муртазин (Сакмарская МО ВОИ)

**Шаффлборд**  
**1 место** – Павел Камяненко (Оренбургская городская МО ВОИ)  
**2 место** – Юлия Яновская (Новотроицкая МО ВОИ)  
**3 место** – Мария Мануйлова (Новотроицкая МО ВОИ)

**Корнхолл**  
**1 место** – Юлия Яновская (Новотроицкая МО ВОИ)  
**2 место** – Андрей Ермошин (Новосергиевская МО ВОИ)  
**3 место** – Мария Мануйлова (Новотроицкая МО ВОИ)





## ФЕСТИВАЛЬ

# Возможности человека не знают границ

*В ЦНКД «Русь» райцентра Грачёвка состоялся районный фестиваль «Вместе мы сможем больше!», участниками которого стали люди с ограниченными возможностями здоровья, мужественные, талантливые и сильные духом.*

Участников приветствовала заместитель главы района по социальным вопросам Светлана Бахметьева, которая выразила слова восхищения людям с ограниченными возможностями здоровья, отметив их стойкость перед трудностями, с которыми они сталкиваются каждый день.

— Люди с ограниченными возможностями — это целеустремлённые и сильные духом люди, которые заслуживают глубокого уважения. Несмотря на трудности, они не просто умеют жить, а ведут активную деятельность, занимаются любимым делом. Показывая примеры стойко-



*Инклюзивный танец «Вальс» в исполнении Екатерины Ремнёвой.*

сти и терпения, они удивляют нас своим упорством, мастерством и талантом, — отметила в своём выступлении Светлана Владимировна.

Фестиваль представил зрителю широкую программу, включающую музыкальные выступления и танцевальные номера, а некоторые участники со сцены декламировали замечательные стихотворения. Кроме этого в фойе ЦНКД «Русь» была развёрнута выставка декоративно-прикладного творчества, на которой были представлены удивительные работы, выполненные руками талантливых людей.

Присутствующие на фестивале удивлялись: как удаётся людям, ежедневно преодолевающим недуг, сохранять столько оптимизма, энергии, веры в лучшее?

Концертные номера чередовались с награждениями участников фестиваля. В номинации «Умелые руки творят чудеса» дипломами были отмечены творческие работы Виктора Иванова, Александра Слесарева, Веры Овчинниковой, Валентины Филатовой, Тамары Букачёвой, Галины Савиловой, Николая Башкирова и Любови Максимовой.

В номинации «Изобразительное искусство» были награждены Татьяна Манакова, Александра Ячменёва, Анна Булгакова, Матвей Летунский, Александр Зайцев.

Стоит отметить, что все участники фестиваля были награждены грамотами и подарками, а главное, они получили замечательный заряд бодрости и желания творить дальше.

**Юрий РЕВАЗЯН**  
Грачёвский район

## ТЕРРИТОРИЯ

# Рукоделие – это призвание

*В библиотеке им. А. Фадеева в рамках «Всероссийской акции «Ночь искусства – 2023» заведующая отделом обслуживания Людмила Кузьмина познакомила слушателей с песенным искусством и его многообразием, в подтверждение Светлана Кузикова спела лирическую песню.*

Ребята из хореографической студии «Империал» представили другой вид искусства – танец. Говорили о музыке, танцах, инструментах, издающих чарующие звуки, трогаящие и волнующие душу человека, заставляющие порой плакать, смеяться и грустить. Ученик школы искусств «Лира» Антон Тараев продемонстрировал виртуозную игру на баяне.

Ведущая предоставила слово председателю местного отделения общества инвалидов Надежде Шерстнёвой, она же и руководитель клуба «Рукодельницы».

— Рукоделие — это призвание. Сама я этим занимаюсь уже очень давно. Из чего только не делала работы, они мне приносят удовольствие. И очень радостно, когда нравятся другим. Особенно приятно их дарить на день рождения, праздники. Многие удивляются: это сколько же надо проявить терпения и усидчивости, затратить времени. Но для любимого занятия не нужно никакого терпения. Нам нужно одно — побольше свободного времени. Да, но те, у кого есть желание — занимаются, это потом приносит радость.

Сейчас много интересных видов творчества, выбирай по своему вкусу. Мы у себя в клубе много что делали, но сейчас занялись бисероплетением и уже завершили три проекта: «Серебристый ландыш», «Ромашковая полянка» и «Земляничное настроение». Свою работу планируем заранее, рас-

пределяем время и затраты. Работа с бисером способствует развитию моторики, координации движений, точности, вырабатывает умение видеть прекрасное, необыкновенное, воспитывает художественный вкус. Сейчас у нас в группе новички, они с энтузиазмом принялись за дело — это Валентина Жаби-

на, Антонина Мальцева и Надежда Черемисина. Сегодня мы проводим презентацию работ, в которых участвовали Закира Пыхтина, Надежда Дедова, Анна Герасимова, Нина Самойлова, Ольга Пронина, Светлана Уткина и новенькие, о которых сказала выше, и я, — с улыбкой отметила Надежда Викторовна.

Каждая участница клуба выразила своё мнение о том, что её привело к этому занятию, чем оно нравится. В итоге Надежда Шерстнёва вручила всем Дипломы за проекты «Ромашковая полянка» и «Земляничное настроение».

Затем ведущая предоставила слово секретарю местного общества слепых Татьяне Усачевой, которая тоже рассказала, как она увлеклась декоративным творчеством. Таня тоже сделала ромашковое поле, но только из искусственных цветов. Также поделилась опытом составления цветочных композиций с применением проволоки и цветных целофановых пакетов. Получились такие оригинальные цветы в вазе, что даже на первый взгляд не поймёшь, из чего же они сделаны. Татьяна подробно рассказала, как их делать. В заключение Светлана Кузикова спела песню, а Нина Давилина рассказала стихотворение собственного сочинения. Присутствующие разглядывали работы, задавали вопросы. Всё закончилось на позитивной ноте.

**Лидия ГЕЕВА**  
г. Сорочинск





## ВСТРЕЧА

# Казачьи посиделки

*В конце октября для представителей северной ячейки Новосергиевского ВОИ в СДК «Молодёжный» были организованы Казачьи посиделки. Пригласил нас Александр Мезин, временно исполняющий обязанности атамана Новосергиевского округа Союза казаков Оренбуржья. Человек, искренне стремящийся к возрождению своеобразной культуры и лучших традиций казачества.*

У большинства людей слово «КазакИ» ассоциируется с образом лихого кавалериста с шашкой на скачущем по бескрайней степи коне. Или плывущего на стругах под парусом по речным и морским просторам. И чтобы чуб из-под папахи, и усы, и широкие шаровары – все мы выросли на «Тарасе Бульбе», «Тихом доне» и «Капитанской дочке».

КазакИ – это вольные люди, ушедшие от верховной власти в «дикое поле» на окраины государства и создавшие свой жизненный уклад. И взявшие впоследствии на себя охрану государственных границ. КазакИ донские, запорожские, уральские, сибирские... оренбургские – всех и не перечислишь. И когда начинаешь разбираться в своей родословной, наверняка отыщешь какого-нибудь казакА. Но есть семьи, где «и дед мой был казак, и прадед!».

На наших посиделках говорили мы об оренбургском казачестве, о возрождении Оренбургского казачьего войска, которое благодаря труду казаков, самоотдаче, знаниям и умениям считается одним из лучших в России. В фойе клуба была организована вы-

ставка «Где казак, там и слава!», оформлены элементы Казачьей избы с рушниками, посудой, одеждой и, разумеется, кухней!

Сразу вспомнилась четырёх-

летней давности поездка в Илекский краеведческий музей, когда мы, 20 пенсионеров, познакомились с летописью уральских казаков, начиная с Русской императорской ар-

мии. Рассматривали макеты знамен уральской гвардейской сотни, фотографии казаков, казачье оружие – нагайки, шашки, пики. С огромным удовольствием слушали про «Уральское рыболовство», про огромных осетров, про виды икры, про то, чем отличается уха от щербы; рассматривали чисто уральские рыболовные снасти и фотографии с рыбой невиданных размеров. Мы очень порадовались тому, что у нас в Новосергиевке теперь есть люди, не только поющие казачьи песни, но и популяризирующие казачий быт и традиции.

И, конечно же, пели казачьи песни. Тем более, что петь было кому: в «Рябинушке» почти все женщины – по-

томственные казачки, а их руководитель В. Овчинников знает, наверное, все казачьи песни! Присутствие казака Бориса Соколова добавило особенный колорит посиделкам. Он не только пел, но и стал арбитром забавных соревнований для женщин. Соглашались, что пройтись с ведрами на коромысле, как настоящая казачка, не всякий сможет. А уж пронести чугунок на лопате – это вообще для виртуозов печного промысла! Но всё получилось просто замечательно – у организаторов и ведущих этого мероприятия Т. Бочковой и Л. Белоус по-другому не бывает. В завершение так и хотелось прокричать «Любо!», что значит одобрение и уважение.



## ДОСУГ

## Чаша внутреннего равновесия в храме тишины

В возрасте 60+ сохранять устойчивое равновесие уже достаточно сложно, особенно динамическое – даже при прогулочной ходьбе тело слегка заносит в стороны. Без особых хитростей маскируем хромоту и сгорбленность обычными скандинавскими палочками. Со статическим равновесием тоже не всё так просто. Это рядом с тёплой стенкой мы ещё ого-го, а вот люди, стоящие без опоры на одной ножке, вызывают чувство восхищения и лёгкой зависти. Что уж говорить о равновесии внутреннем, когда накачивают усталость и грусть, а в пасмурном небе нет и намёка на солнышко, которое осветит дорогу к потерявшемуся настроению и вдохновению...

Поэтому приглашение от Любови Басок, нашего психолога из КЦСОН Новосергиевки, мы восприняли, как очередной восхитительный подарок, и побежали в ФОК «Дельфин» в кабинет психологической разгрузки. Столешница нашего рабочего стола напоминала сказочный ковёр – это мы прихватили с собой «немножко» природного материала в виде листиков-цветочков. Разнообразные шишки, орехи, каштаны, жёлуди; ягоды и камушки всех

цветов и оттенков; нарядные веточки. Ну, и чаши, разумеется. Прозрачные вазочки-тарелочки, нарядные чайные чашки... Сразу запахло осенью и радостью! Да мы и сами светились от предвкушения чего-то необычного. Много ли надо женщине для счастья, особенно в столь элегантном возрасте, как наш?

Поговорили о душевной гармонии, о радости и счастье, творческом воодушевлении и волнении, о тех мелочах, которые делают нашу жизнь наполненной смыслом и востребованной нами самими.

Рассмотрели свои чаши, именно чаши, ведь какой другой сосуд, будь то кувшин или высокая ваза, в равновесие привести гораздо сложнее. Про себя поудивлялась я разнообразию выбора: у людей сдержанных и чаши непрозрачные. У кого-то с ручкой, у кого-то необычной формы – ну да не в этом суть. Нам предложили заполнить чаши тем, что должно привести человека в хорошее настроение: счастливыми воспоминаниями, радостными надеждами, удивительными мгновениями. И кто знает, может грустью

и печалью, ведь всё должно быть в равновесии.

Композиции получились яркие и необычные. Нашлось место и для колючих шишек, и для мягких лепестков розы. Белый снежкогодник соседствовал с чёрной и оранжевой рябиной и красным барбарисом. В скорлупке грецкого ореха солнышком сияли жёлтые камешки. У кого-то всё поместилось внутри, у кого-то – свешивалось с кромок. Времени не замечали – убавляли, добавляли, да это, наверное, и правильно – равновесие, оно ведь такое неустойчивое.

И обязательно хочется положить сверху вот этот розовый листочек рябины, как улыбку мамы, отменяющую все печали и горести мира.

А потом мы отправились в Храм тишины. Под лёгкую ненавязчивую музыку и нежный голос нашей Любочки. С тёплыми руками и ногами, лёгкой головой и ровно бьющимся сердцем. По мягкому песочку, шелковистой травке, утопанному асфальту. Всмотриваясь в окружающих людей, транспорт, дома, витрины, узнавая забытые лица и приветливо им кивая. А потом свернули на знакомую улицу и увидели свой Храм: для кого-то и вправду церковь с куполами, для кого-то любимый театр, для кого-то просто родное красивое здание. Открылась тяжёлая дверь, и пропали все посторонние звуки. Заструился свет, для кого-то замерцали свечи, для кого-то – солнце заиграло в цветных витражах. Счастье любит тишину... Близкие люди понимают друг друга без слов. Мы окружены тишиной, как защитой от бурь и тревог внешнего мира. И это так важно – побыть в тишине!

Каждый раз, когда заканчивается очередное мероприятие от КЦСОН, хочется сказать искреннее спасибо нашему Центру. И, не мудрствуя лукаво, пожелать тишины. При их постоянных хлопотах её так не хватает!



Полосу подготовила  
Валентина ЗЕЛЕНКОВА  
Новосергиевский район



**г. Медногорск**

С 26 по 31 октября воспитанники и руководители Клуба инклюзивного творчества «Живи ярко!» приняли участие в заключительном этапе XI Международного благотворительного фестиваля «Inclusiv dance» в Москве. Эта поездка стала возможна благодаря благотворительной помощи «Медногорского медно-серного комбината» и завода «Уралэлектро», а также инициативе и поддержке директора МБУ КДС Юлии Мироновой и председателя Медногорского отделения ВОИ Галины Богомоловой. В июне клуб принял участие в онлайн-фестивале с номерами «Я тебе поставлю лайк» и «Индийский танец». Ребята стали Лауреатами второй степени, а старшая группа была приглашена на завершающие мероприятия фестиваля в Москву.

**Нина БРЕЖНЕВА**

**Домбаровский район**

Члены клуба «Элегантный возраст» посетили краеведческий музей района. С интересом экскурсанты рассматривали экспозиции залов «Трудовой славы», «Культура и быт казахского народа», «Старинная одежда русских девушек», «Пионерское прошлое». Книжная выставка – обзор «Никто не забыт, ничто не забыто» никого не оставила равнодушным. Покидали музей с чувством гордости за свою малую родину!

**Иван МАЛОВ**

**г. Кувандык**

Члены МО ВОИ в сопровождении социального работника комплексного центра Натальи Михайловой посетили Свято-Троицкую Семеонову обитель милосердия в посёлке Саракташ. Гостей встретил Александр Тецков и провёл экскурсию. Он рассказал о том, что храм был основан в 1990 году. Небольшой приход со временем расширился до целого комплекса сооружений. Гости с интересом ознакомились с историей создания ряда Храмов. В водосвятной часовне в честь иконы Божией Матери «Животворящий источник» набрали святую воду, а в соборе в честь Святой Троицы, сердце обители, узнали историю чтимых икон и процесс их написания. Участники экскурсии смогли почувствовать особую атмосферу храма и поклониться святыням.

**Нина БРЕЖНЕВА**

**г. Оренбург**

Команды Оренбургской городской общественной организации ВОИ принимали участие в XXIX Спартакиаде города по дартсу и настольным спортивным играм среди лиц с ОВЗ. Заняли призовые места. В настольных спортивных играх итоги такие: второе место – городское ВОИ, третье место – клуб «Здоровье» ОГО ВОИ. В дартсе: первое место – клуб «Здоровье» ОГО ВОИ, третье место – клуб «Тонус» ОГО ВОИ. Состязания прошли под трепетным патронажем инструктора Валерия Третьякова.

**Неонилла ЦЫСЬ**

**Курманаевский район**

В День воинской славы России – День народного единства – специалисты КЦСОН организовали для инвалидов и пожилых жителей просмотр патриотического фильма. Участники просмотра отметили важность духовного и государственного единства, а также историческую значимость этой даты.

**Леонид ЛЕТОВ**

**Октябрьский район**

Активные члены местного отделения ВОИ побывали на экскурсии на конезаводе «Дубровский». Такую встречу смогли организовать благодаря совместному сотрудничеству с местным Комплексным центром социального обслуживания населения. Все участники остались довольны. Экскурсанты получили заряд позитива, узнали историю самых красивых и отборных пород лошадей и пожелали вернуться сюда ещё.

**Александр МУРАВЦЕВ**

**Ташлинский район**

Замечательно, с задором, играми и танцами, чаепитием и хорошим настроением члены первичной организации ВОИ посёлка Калинина Ташлинского района отметили праздник День народного единства совместно с сельским Домом культуры. Председатель первички Евгения Бебишева собрала своих активистов, и они прекрасно провели время вместе. Играли, водили хоровод, отгадывали загадки, даже примеряли костюмы народов мира.

**Зинаида СКРЫННИКОВА**

**Саракташский район**

В Музей хлеба и национальных сладостей, что находится на территории «Национальной деревни» Оренбурга, организовали экскурсию специалисты центра социального обслуживания населения для пожилых и инвалидов Саракташского района в ноябре. Экскурсанты познакомились с историей музея, узнали много нового и интересного о технологиях производства хлеба, особенностях вспашки и подготовке целинных земель к посеву, об особенностях сушки и хранения зерновых культур. И много интересных фактов о выпечке хлебной продукции. В завершение продегустировали хлебобулочные изделия и сладости.

**Любовь ЛАХТИНА**

**Северный район**

В библиотеке села Северное совместно с КЦСОН прошли «Осенние посиделки».

За чашкой ароматного чая участники исполняли песни, отгадывали загадки. Делились рецептами, угощались вкусным вареньем и пышными пирогами. А также вспоминали, как они были комсомольцами.

**Людмила МЕЛЬНИКОВА**

**г. Ясный**

Для детей и взрослых с ОВЗ специалисты КЦСОН организовали посещение выставки «SMITHI», частной коллекции пауков, скорпионов, редких декоративных тараканов. Также в коллекцию входят морские свинки, попугаи, белки, крысы, мокрицы. Хозяйка выставки Татьяна Зиновьева рассказала загадочные истории экзотических обитателей планеты, ответила на интересующие вопросы посетителей. Поход на выставку стал настоящим праздником и привёл в восторг каждого посетителя.

**Леонид ЛЕТОВ**



# 60 лет мы вместе

*В этом году Оренбург отметил свой 280-летний юбилей. Для меня это двойной праздник. В этом году 60 лет, как я связана с областным центром.*

Я ступила на Оренбургскую землю в августе 1963 года. После окончания Челябинского политехнического института получила распределение на инструментальный завод (завод свёрл) в Оренбурге.

Поначалу было грустно. Я, молодой специалист с дипломом инженера на руках, с ветхим чемоданом добралась с железнодорожного вокзала на улице Челябинской (так назывался проспект Победы). Был очень жаркий день, я одета в тёплое шерстяное платье – единственное приличное в моём гардеробе. Завод не работал, было воскресенье. Деваться некуда: ни родных, ни знакомых в этом городе. Дежурный по заводу направил меня в какой-то дом на Внутриквартальном переулке. Позже оказалось, что приютила меня на ночлег семья Наины Ельциной, которая училась в то время в Свердловске.

На другой день я пришла в отдел кадров, где меня определили в общежитии на «голубятню», так называлось чердачное помещение двухэтажного дома, где проживали ещё пять человек далеко не студенческого возраста, а на работу направили в механический цех по изготовлению свёрл помощником мастера. Я расстроилась, что не в контору, но такое назначение оказалось для меня удачным, потому что здесь я познала все тонкости цехового производства и все сложности



рабочего коллектива.

31 год трудового пути на заводе: помощник мастера, затем цеховой технолог, старший технолог, старший инженер-метролог, инженер-конструктор, заместитель начальника техотдела, а в последние четыре года – освобождённый председатель профсоюзного комитета завода.

Все годы одновременно с основной работой вела большую общественную. Без отрыва от производства получила второй диплом – журналистский, писала и публиковала в разных газетах Оренбурга свои материалы о достижениях

завода, о передовиках и другие. За 60 лет вышло более 500 статей.

Часто в то время объявлялись разные журналистские конкурсы, где я участвовала и занимала призовые места.

Тем для публикаций было предостаточно: во многом завод был в лидерах, например, его санитарная дружина – лучшая, художественная самодеятельность гремела, а чего стоил хор из 26 человек, и во многих видах спорта побеждали. В 1990-х годах

грянула приватизация, и завод свёрл, как многие другие предприятия СССР, прекратил своё существование.

Я со своим журналистским дипломом 13 лет служила в Оренбургском театре музыкальной комедии в должности заведующей литературно-драматической частью.

За 60 лет проживания в Оренбурге

я написала и издала три книги об оренбуржцах. Это «Оренбургская оперетта» о театре музыкальной комедии и две книги «Ах, война, что ты, подлая, сделала» об оренбургских ребятах, воевавших в Чечне,

Афганистане и других горячих точках.

Но меня не оставляла мысль об увековечении завода свёрл. Книгу о заводе я написать не успела, пока он существовал, но решила собрать пакет документов для открытия мемориальной доски в его память.

И на митинге 9 августа 2022 года эта доска была открыта.

В настоящее время её можно увидеть на стене двухэтажного здания на проспекте Победы, 75. Это здание было заводоуправлением.

Сейчас огромный производственный корпус снесён. На его месте будет построен высотный дом. А мемориальная доска находится под охраной городской архитектуры. Это мой подарок городу, с которым я породнилась.

С возрастом и моё здоровье хромало. Вступила в городское общество инвалидов, являюсь членом литературного клуба «Лири» при горВОИ.

60 лет моего проживания в Оренбурге были для меня невероятно трудными, но я счастлива, что всё задуманное удалось. За эти годы Оренбург преобразился. Изменилась внешняя картина, построены дома-многоэтажки, новые школы, больницы, кинотеатры. Помню, как в восточном посёлке открывали кинотеатр «Восток», куда купить билеты было проблематично. Как ежегодно восстанавливали старый мост через реку Урал, который сносило во время паводка, и наконец, построили новый, по которому мы добирались в Зауральную рощу. Помню, как по улице Советской ходил троллейбус до «Беловки». Особенно помнится танцевальная площадка в парке «Тополя», где гремела музыка, молодёжь танцевала, знакомилась и влюблялась. Ах, как это было!

**Людмила ЛАВРЕНТЬЕВА**

## ПЛАВАНИЕ

# «Золотая вода» оренбурженок

*Пять золотых медалей завоевали в споре за Кубок России по плаванию две оренбурженки.*

Паралимпийская чемпионка Виктория Ищиулова из Орска и новотройчанка Юлия Молчанова в розыгрыше Кубка России по плаванию для спортсменов с ПОДА на двоих завоевали десять наград, из них – пять золотых медалей и пять серебряных. В сумме это позволило занять в общекомандном первенстве восьмое место. На старты вышли представители около 40 российских регионов, однако дуэт из Восточного Оренбуржья – Ищиулова и Молчанова – сумел многих потеснить в командном рейтинге.

Виктория была первой в плавании вольным стилем, брассом, баттерфляем и на спине, а Юлия выиграла заплыв на 150 метров комплексным плаванием.

Виктория тренируется у Ирины Симаковой и Ольги Сидоровой, а Юлия занимается со своим отцом Сергеем

Молчановым.

Губернатор области Денис Паслер тепло поздравил девушек с успехами и заметил:

– Виктория и Юлия – настоящие чемпионки. Целеустремлённые, собранные, волевые. Пусть эти яркие победы вдохновляют всех спортсменов Оренбуржья на новые достижения и в спорте, и в жизни.

Губернатор отметил, что в Оренбургской области имеются все условия, чтобы жители региона могли реализовываться в спорте, увлечениях, профессии, общественной деятельности. Пример этому – спортивные достижения Виктории Ищиуловой и Юлии Молчановой.

**Николай МЕЛЬНИКОВ  
Г.ОРЕНБУРГ**





## СПОРТ

На церемонии открытия к присутствующим, а это команды «Комета» (МО ВОИ), «Неугомонные» (КЦСОН), «Надежда» (КЦСОН) и гости мероприятия «сВОИ» (Беляевский район), обратился председатель комитета по физической культуре, спорту и туризму администрации района Сергей Тююшев. Он пожелал участникам получить заряд энергии, позитива и проверить свои силы в конкурсах и эстафетах. Сергей Васильевич поблагодарил участников и болельщиков за активную жизненную позицию, отличное чувство юмора, командный дух и желание не сдаваться возрасту и болезням.

В начале конкурсной программы каждая команда представила визитную карточку, озвучила девиз и кредо, пожелания соперникам и жюри, в шуточной форме рассказала о своих увлечениях помимо физической культуры и спорта.

Участники мероприятия очень серьезно подошли к конкурсным заданиям. Четко выполняли инструкции судейской коллегии, роль которой взяли на себя тренеры

# Весёлые старты

*ФОК «Чемпион» Саракташа встречал не совсем привычных для спортивной школы спортсменов. Совместно с местной организацией ВОИ, комплексным Центром социального обслуживания населения, администрацией района в этот день были организованы и проведены «Веселые старты» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и пожилых людей.*



– преподаватели спортивной школы.

По итогам 12 эстафет, среди которых были интеллектуальные, шуточные и спортивные задания, победу одержала команда «Неугомонные», вторыми стали представители «Надежды», третью позицию заняла команда «сВОИ».

Завершилось всё небольшой дискотеккой и награждением. Новоявленные спортсмены единодушно выразили благодарность в адрес председателя местного отделения ВОИ Гульнары Байназаровой, которая стала не только инициатором мероприятия, но и взяла на себя роль координатора.

**Наталья ФИЛИПОВА**  
Саракташский район

## СПАРТАКИАДА

## Здоровым быть модно!

*В физкультурно-оздоровительном комплексе «Дружба» состоялась XV спартакиада среди лиц с ограниченными возможностями здоровья, посвящённая Международному дню инвалидов.*

По доброй традиции в начале мероприятия с напутственными словами выступили начальник образования Сорочинского г/о Татьяна Фёдорова, начальник отдела по физической культуре и спорту, молодёжной политике администрации городского округа Алексей Козлов.

В спартакиаде приняли участие более 60 человек. Программа соревнований была насыщена и состояла из семи спортивных дисциплин: прыжки в длину с места, броски баскетбольного мяча, дартс, кольцоброс, джакколо, корнхол.

Члены Сорочинской МО ВОИ добились неплохих ре-



зультатов. Джакколо: первое место – Светлана Уткина, второе место – Светлана Лавочкина, Надежда Шерстнёва, третье место – Ольга Пронина. Корнхолл: первое место – Светлана Уткина, второе место – Надежда Дедова, третье место – Елизавета Ситнянская.

Прыжки в длину с места: первое место – Игорь Золотых, второе место – Елизавета Ситнянская, третье место – Светлана Уткина. Броски баскетбольного мяча: первое место – Елизавета Ситнянская, второе место – Надежда

Дедова, третье место – Ольга Пронина.

Дартс: первое место – Надежда Черемисина, второе место – Александр Щетинкин, третье место – Ольга Пронина. Кольцеброс: первое место – Светлана Уткина.

Все эстафеты Спартакиады зарядили участников позитивом и отличным настроением. Присутствующим школьникам очень понравились джакколо и корнхол.

Хочется сказать большое спасибо за такой спортивный праздник администрации, спортивному комитету Сорочинского г/о, КЦСОН в г. Сорочинск, исполняющей обязанности директора Татьяне Глуховой за предоставление транспорта. Елизавете Ситнянской – за проявленное терпение во время тренировок.

И, конечно же, любое торжественное мероприятие заканчивается памятным фото. Ведь так приятно каждому из нас вспомнить моменты, когда он достиг очередного выигрыша.

Любая победа достаётся тем, кто к ней стремится, постоянно прилагая усилия.

**Надежда ШЕРСТНЁВА**  
г. Сорочинск





# Падать и подниматься

*Оксана Крамаренко о переломах судьбы, стойкости духа и дружбе.*

Российская императрица Александра Фёдоровна Романова однажды сказала: «Самое трудное, что человек должен преодолеть, – это самого себя». Вот так делает ежедневно орчанка Оксана Крамаренко, о жизни которой можно написать целую книгу.

У нашей героини необычная судьба. Родилась она далеко от Орска – на Камчатке, вот только своих родителей даже не знала. Они оставили её в Доме малютки. Воспитывалась Оксана в детском доме Петропавловска-Камчатского. Позже девочку отправили в Оренбургскую область, точнее в Новотроицкий интернат. Там девушка долгих 13 лет периодически доказывала, что является психически здоровой, что у неё нет никаких отклонений. Имелась лишь одна проблема – с опорно-двигательным аппаратом.

– Моё заболевание врождённое. Оно поддавалось лечению, правда, ещё в детстве, и правильному, – рассказывает Оксана Крамаренко. – У друга по камчатскому детдому были аналогичные проблемы. Нас с ним, помню, положили в больницу, ему первому сдела-



больных ногах по лестнице и падаю. Да так, что набиваю шишки и синяки. Вот поэтому ношу перчатки и наколенники. А ещё порой думаю: может, и к лучшему, что одна нога у меня подгибается назад, а не вперёд. В противном случае было бы гораздо сложнее. Так что «беру ноги в руки» и двигаюсь вперёд. У меня нет времени, чтобы плакать.

Так вышло, что в детском доме Оксана несколько раз ломала одну и ту же ногу. Говорит, как начиналось на Камчатке землетрясение, сразу все бежали, сломя голову, на улицу, чтобы не оставаться в помещении. Во время эвакуации и падала. Так сказать, на недобрую память ей осталось несколько переломов.

Мешает ли болезнь сейчас

жизнь? Наша героиня с ней уже давно научилась договариваться. С подругой Светланой Силантьевой они активно катаются на самокатах, играют в настольные игры, участвуя в спортивных состязаниях среди инвалидов, и болеют за хоккейный клуб «Южный Урал».

– Жаль, скоро не сможем поддерживать хоккеистов, ведь зимой на самокатах далеко не уедешь. А на такси слишком дорого до Дворца спорта добираться. Будем искать другие увлечения и болеть за команду на расстоянии, – говорит Оксана.

Хобби у неё хватает. Раньше, к примеру, занималась оригами, а теперь плетёт макраме, да ещё и с бисером. Приходится трудно из-за проблем с опорно-двигательным

аппаратом, но сдаваться не в её правилах. Сейчас они вместе со Светланой готовятся к отбору на областные состязания, которые пройдут в ноябре. Будут соревноваться в шаффлборде, джакколо, корнхолле.

– И всё же мне повезло в жизни, – улыбается Оксана. – В Орском доме-интернате для престарелых и инвалидов, куда я попала после новотроицкого интерната, мы познакомилась со Светой. С ней решили снять отдельную квартиру в городе, чтобы ни от кого не зависеть и развиваться. Ни о чём не жалею. Она для меня больше, чем подруга. Настоящая сестра, которой не было в детстве.

Самое любимое место в Орске у Оксаны Крамаренко – это Комсомольская площадь, где они со Светланой часто встречаются с друзьями.

Своих близких Оксана Крамаренко искала через программу «Жди меня». В 2014 году ей ответили, что родители не желают с ней общаться, уверяя, что их дочь умерла. А вот три двоюродные сестры, живущие в разных городах России, делают это с удовольствием.

– Для чего я хотела найти родителей? Просто хотелось задать им один вопрос: почему меня оставили? Всё равно своей мамой я считаю няню из детдома в Петропавловске-Камчатском. Она помогла поверить в себя, свои силы и стойкость духа, – делится Оксана.

Всё в жизни – к лучшему. Когда к чему-то стремишься и не получаешь этого, важно помнить одно: обязательно получится в следующий раз!

**Людмила ДЕНИСОВА**  
г. Орск

ли операцию. О том, что она прошла не совсем удачно, я узнала случайно. Доктора, не заметив меня, обсуждали прошедшую операцию. Один вдруг сказал, что они допустили ошибку, а второй добавил, что есть возможность не допустить промашек на второй пациентке. В свои 11 лет я поняла, что речь обо мне. Когда врачи вышли, тут же бросилась к холодильнику, наелась всего подряд, в том числе огурцов и молока. В итоге меня перевели в другую больницу из-за расстройства кишечника.

Даже сейчас Оксана считает, что поступила правильно, избежав таким образом хирургического вмешательства.

– Дал Бог косолапость, проблемы с позвоночником – значит, на то его воля. Надо жить с тем, что имеешь, и не жаловаться на судьбу, – уверена героиня. – Трудно? Очень! Бывает, иду на своих





# Процедуры и обед – по расписанию

Проект получил поддержку не только Фонда Президентских грантов, но и доказал свою востребованность на региональном и федеральном уровнях, и, конечно, среди участников специальной военной операции, получивших различные травмы, ранения и увечья в ходе боевых действий.

Проект реализуется Оренбургской областной организацией Всероссийского общества инвалидов. Его партнёрами и исполнителями мероприятий являются АО «Санаторий «Строитель» и ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» (ПОРЦ).

Большинство участников проекта – военные, контрактники, добровольцы, получившие ранения в ходе боевых действий. Чаще всего это результаты действия взрывных устройств. Впрочем, на войне, как на войне: где, когда наступит беда – никому неизвестно. Отдать должное нашим бойцам – они держатся, цепляются за возможность жить дальше полноценно, активно, с пользой для себя, своих семей, для общества. В этом и помогает им проект «Вместе За жизнь» и, безусловно, прекрасные специалисты-медики, реабилитологи, протезисты, психологи, задействованные в Проекте. Стоит отметить, что у всех пациентов, уже прошедших курс реабилитации, значительно улучшилось качество жизни, ребята стали увереннее в себе. Те, кто перенёс ампутацию конечностей, научились пользоваться высокотехнологичными протезами, обслуживать себя в быту, вернулись в профессию или освоили новую. Нашли необычные увлечения.

Так, Князев Антон Евгеньевич трудится в Оренбургском областном военкомате. Кувшинов Михаил Михайлович



стал членом Оренбургского следж-хоккейного клуба «Ястребы», учредителем которого является ООО ВОИ, упорно тренируется, выступает на соревнованиях по следж-хоккею и уже достиг успехов в этом паралимпийском виде спорта. Ещё один участник СВО Василий Иванович Сычев, освоивший, благодаря проекту «Вместе За жизнь», современный высокотехнологичный протез, стал членом Русского географического общества, побывал вместе с РГО в многодневной экспедиции в Арктике.

Так что же и кто помогает людям, перенёсшим физические и психологические серьёзные травмы, вернуться к нормальной жизни? Курс реабилитации продолжается 17 дней и проходит на базе санатория «Строитель» в Оренбурге. При поступлении и оформлении всей необходимой документации пациен-

тов размещают в палатах со всеми удобствами, при необходимости предоставляются коляски, ходунки, костыли для передвижения, щиты для кровати.

Далее следует приём лечащих врачей (физической и реабилитационной медицины), который включает осмотр, сбор анамнезов заболевания, жизни, объективный осмотр пациента, оценку его состояния, назначения плана консультаций и схемы лечения. Далее заполняется бланк реабилитационного диагноза по нарушенным функциям, структуре, активности и участию, использованию технических средств для передвижения. Участник получает бланк с индивидуальным планом назначенных процедур для контроля медсёстрами и самим пациентом.

Процедуры – до 17:00 часов ежедневно.

Курс включает лечение:

электропроцедуры, массаж, прессотерапия, электромиостимуляция, индивидуальные занятия с инструктором ЛФК, внутривенные капельницы и другие, согласно назначенной схеме ежедневно с понедельника по субботу в физиотерапевтическом отделении или в палате на месте, в зале ЛФК, в бассейне, в грязелечебнице.

Со 2-го по 17-й день пациент посещает консультации врача травматолога-ортопеда, консультацию и осмотр профессора Елены Голиковой (научный консультант проекта «Вместе За жизнь»), доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики спортивных дисциплин, АФК и медико-биологических основ физического воспитания ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный педагогический университет») совместно с лечащим врачом (при необходимости - с инструктором ЛФК), при ампутациях конечностей – консультации специалистов ООО ПОРЦ.

Одним словом, всё по расписанию. Питание, как в поговорке: «Война войной, обед...» соответственно. А также завтрак, полдник и два ужина.

В течение первой недели пациент встречается с психологом не менее двух раз. Совместно с психологом или индивидуально заполняет анкеты и тесты для оценки первичного (исходного) состояния, выявления проблемы с психическим состоянием. Далее психолог назначает групповую психотерапию или чаще индивидуальные консультации на основании результатов тестов. По окончании лечения доктор проводит заключительный осмотр.

В течение всего курса лечащий врач ежедневно контролирует посещение пациентами процедур, результат их воздействия на место повреждения. При необходимости

проводит перевязки, обработку послеоперационных швов, направляет на дополнительное обследование в клинику на МРТ или КТ. Повторные приёмы ведёт лечащий врач. Затем выдаёт на руки пациенту выписку из истории болезни, рекомендации по дальнейшей реабилитации.

После выписки из стационара пациенты с ампутациями продолжают работать с ПОРЦ по протезированию конечностей, по необходимости зачисляются в санаторий «Строитель» и обучаются пользоваться протезом, ходить на протезе, при возникновении ран и потерь лечащий врач санатория назначает лечение повреждённых поверхностей культи.

Добавим, что три раза в 2023 году в рамках Проекта участники СВО приглашались на выездные мероприятия Бюро МСЭ, ООО ВОИ, министерства социального развития Оренбургской области, регионального отделения фонда социального страхования (ранее, ныне – Социальный фонд России), фонда «Защитники Отечества», с представителями протезных предприятий г. Москва для тестирования бионических протезов верхних и нижних конечностей, регулировки работы уже установленных протезов. Расходы на ведение участника СВО берут на себя организаторы – партнёры проекта «Вместе За жизнь» санаторий «Строитель» и Протезно-ортопедический реабилитационный центр.

Проект «Вместе За жизнь» продлится до марта 2024 года включительно. А за всё время его реализации поставит на ноги, вернёт к полноценной жизни в общей сложности не менее 50 героических парней, защитников Отечества.

Ольга СОЛОВЬЁВА

## РЕКЛАМА

**«КАНЦТОВАРЫ» КОМУС**

Позвоните – доставим!

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ

товар сертифицирован

**БУМАГА ДЛЯ ОФИСА И ТИПОГРАФИИ**

г. Оренбург, ул. Комсомольская, 84  
тел. (3532) 78-05-30,  
тел/факс 37-51-37  
komus.56@mail.ru



СВЕТЛАЯ ПАМЯТЬ

# Он был примером

*С глубоким прискорбием сообщаем, что в Новотроицке на 54-м году жизни не стало Андрея Симоненко. Андрей Михайлович много лет был активным членом ВОИ, известен своими спортивными достижениями. Он являлся индивидуальным предпринимателем – руководителем НГОО людей с ограниченными возможностями «Я живу».*

Андрей Симоненко – мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу. Обладая огромной силой воли, он достиг высоких спортивных результатов, не имея обеих ног.

Трагедия произошла в 1997 году — Андрей попал под поезд на железнодорожном переезде. Но это не сломило дух новотройчанина. Он выжил и осознал, что ему дан второй шанс, что жизнь продолжается. Спустя год после случившегося вышел на работу. Начинать в радиорубке оздоровительного лагеря «Родник».

Решил, что лучшим вариантом будет развивать то, что может делать. Так начал заниматься спортом. В 2017 году Андрей Симоненко стал одним из первых оренбуржцев, принявших участие в

Чемпионате России по пауэрлифтингу среди лиц с ограниченными возможностями здоровья. А через два года принял участие в Чемпионате мира по пауэрлифтингу и силовым видам спорта, который проходил в рамках международных Игр силовых видов спорта «Золотой Тигр-XIII» в Екатеринбурге.

На этом спортсмен не остановился, он продолжил заниматься спортом и работать над собой. В октябре 2020 года в соревнованиях федерации Национальной ассоциации пауэрлифтинга в жиме в софт-экипировке защитил разряд мастера спорта международного класса, взяв вес в 185 килограммов. Кроме того, Симоненко в соревнованиях по SAP-серфингу занял первое место сначала

на сборах в Башкирии на Павловском водохранилище, а затем в составе сборной команды Оренбургской области в Евпатории на фестивале спорта «Пара-Крым 2020».

На его счету много и других побед на различных стартах. У Андрея были две судейские категории – вторая по пауэрлифтингу и третья по спортивному туризму. Кроме пауэрлифтинга Андрей Михайлович увлекался фотографией, бильярдом и теннисом.

Андрей Симоненко – яркий пример сильного духом человека. Чтобы добиться своих целей, он очень много работал над собой. Неоднократный абсолютный чемпион и четырёхкратный чемпион Оренбургской области по пара пауэрлифтингу. Сертифицированный тренер

по адаптивной физической культуре. Участник и победитель проекта «Яхтинг равных возможностей».

Участник и победитель в составе команды «Пара-Крым» 2020-2021 годов. Постоянный участник спортивного фестиваля по туризму «Юрюзань». Ветеран спорта. Буквально недавно, в начале осени, он осуществил ещё одну свою мечту – полетал на парашюте.

Андрей Михайлович занимался общественной деятельностью в Центре адаптивного спорта имени С. Леонова города Новотроицк. Это был человек-позитив. Он жил насыщенной жизнью, на личном примере показывал, что нужно развиваться и постоянно работать над собой.

Сегодня его подопечные,



участники секции пауэрлифтинга Центра адаптивного спорта им С. Леонова победители и призёры городских, региональных и Всероссийских состязаний.

Церемония прощания с Андреем прошла в Новотроицке 10 ноября.

**Правление ООО ВОИ, редакция газеты «Равенство», друзья выражают глубокие соболезнования родным и близким Андрея Симоненко.**



## ДОСТУПНАЯ СРЕДА

Автономная некоммерческая организация «Экспертный центр паспортизации и сертификации «Доступная среда» образована в 2017 году, по н/вр оказывает услуги по проведению обследования, паспортизации доступности для людей с инвалидностью и маломобильных групп населения объектов социальной и транспортной инфраструктуры. Учредителем является Оренбургская областная общественная организация ВОИ.

Экспертный центр каждый год получает аккредитацию в Системе добровольной сертификации ВОИ (г. Москва). В штате ЭЦ работают квалифицированные и сертифицированные эксперты СДС ВОИ.

Паспорт доступности объекта – это унифицированный учётный документ, содержащий информацию о состоянии доступности объекта, сформированный по результатам экспертной оценки состояния доступности, проводимой при обследовании объекта, поэтому провести обследование в соответствии с действующими в настоящее время СП, СНИП, ГОСТами и составить паспорт доступности, не экспертам и необученным сотрудникам объекта будет невозможно. Наш ЭЦ всё это берёт на себя, в том числе и согласование паспорта доступности с обществом инвалидов, что является обязательным условием. На руки заказчика предоставляется полный объективной информации паспорт доступности.

Отсутствие паспорта доступности или несоответствие его действующим нормативным документам, при проверке надзорных органов, может привести к административной ответственности в виде штрафа.

**Желающие воспользоваться нашими услугами или получить дополнительную информацию могут позвонить по телефонам: 89128467877, 89501891116.**





Велосипед, наверно, единственный вид транспорта, который используют все, несмотря на возраст. Для удобства и устойчивости сейчас есть трёхколесные велосипеды и для взрослых. В основном, такими пользуются люди пожилые и инвалиды.

С приветствием к присутствующим участникам велопробега обратился глава района Максим Кабанов, поздравив участников старшего возраста с грядущим праздником, присоединился к велосипедистам в статусе непосредственного участника.

– За здоровый образ жизни нужно не только агитировать,

# Велосипед – способ найти друзей

*В Саракташе прошёл традиционный велопробег, посвящённый Дню пожилого человека, организованный сотрудниками ГКС.*

но и вдохновлять личным примером, – сказал он перед стартом.

В велопробеге также при-

няли участие дети и активные члены Саракташской местной организации ВОИ. По мнению организаторов, подобные



мероприятия не только приобщают население к здоровому образу жизни, но и отличный повод найти новых друзей и единомышленников. Колонну сопровождала машина ДПС, чем обеспечивала безопасность движения. Проследовав по посёлку, колонна сделала остановку на центральной площади, где участники возло-

жили цветы к памятнику Воину-победителю, затем вернулись на место старта. Получив заряд энергии и эмоциональный подъём, члены ВОИ однозначно сказали, что на следующий год придут обязательно и пригласят своих друзей и соседей.

**Наталья ФИЛПОВА**  
Саракташский район

# Перерыв до весны

Восемь клубов, участников Суперлиги, встретились поздней осенью, в ноябре, в Ханты-Мансийске. Команды разделились, исходя из суммы набранных очков, на два квартета.

«АКМ – следж» (Тула), «Югра» (Ханты-Мансийск), «Феникс» (Московская область) и «Удмуртия» (Ижевск) примерялись к медалям. Туляки сумели нанести поражение «Югре» и потеснить хозяев льда с первой позиции.

В утешительном квартете сошлись сборная Москвы, «Башкирские пираты» (Уфа), сборная Челябинской области и «Ястребы» (Оренбург). Этим командам предстоял спор за 5-8-е места. Причём игры проходили в два круга.

«Ястребы» начали тяжело. Сначала был спор с Москвой. Столичные следж-хоккеисты буквально по зёрнышку добывали своё преимущество, отыскивая брешь в обороне «Ястребов». Уже в середине первого периода столичная команда вела 2:0. Оренбуржцам удалось наступательные действия, счёт стал 1:2. Казалось, что блеснула надежда, однако вскоре москвичи поставили всё на место, увеличив отрыв до двух шайб. Второй период прошёл без



*Весной следующего года пройдёт финальный этап чемпионата страны по следж-хоккею.*

забитых голов, а в третьем – Москва установила окончательный результат – 4:1.

Схватка с «Башкирскими пиратами» из Уфы получилась по традиции упорной. Шансы забросить шайбу и склонить победную чашу весов в свою пользу имели обе команды. Повезло уфимцам в третьем периоде.

Башкирский форвард проврался к углу оренбургских ворот и забросил единственную

во встрече шайбу. «Пираты» взяли верх – 1:0.

С челябинцами «Ястребы» не особенно церемонились. В ворота соседнего региона провели шесть шайб и уверенно победили – 6:0.

Второй круг вновь свёл с теми же соперниками. Матч с Москвой превратился в жаркую схватку. Главный тренер москвичей Александр Ульянов отметил отличную игру оренбургского голкипера

Дмитрия Козловского. Следж-хоккеисты из столицы отметились только одной заброшенной шайбой. Однако оренбуржцы так и не смогли ответить на пропущенный гол и уступили – 0:1. Хотя могли добиться как минимум ничьей.

Ключевым стал матч с уфимскими «Пиратами». «Ястребы» вели игру очень рационально, не допуская просчётов в обороне и стремясь реализовать каждый удачно складыва-

ющийся момент в атаке. К концу третьего периода оренбургская команда вела 2:0. Уфимцы стремились изменить результат и забросить хотя бы одну шайбу, чтобы улучшить соотношение голов в свою пользу. Но в контратаке преуспели оренбургские следж-хоккеисты и довели разрыв до трёх шайб. 3:0 – убедительный успех «Ястребов».

С челябинцами оренбуржцы играли в более открытый хоккей, о чём говорит итоговый счёт – 6:0. Это позволило стать вторыми во второй группе, а в общем зачёте занять шестое место.

Лидируют в чемпионате туляки, которые сумели обыграть «Югру». Хотя в повторном матче «АКМ-следж» потерпел поражение – 0:1, но по сумме очков команда города Тула впереди. Третий – «Феникс» (Подмосковье).

В составе «Ястребов» на высоком уровне сыграли Фёдор Иванов, Мурад Султанов, Дмитрий Козловский и капитан команды Георгий Белобров. Очень непросто биться одной пятёркой против более укомплектованных соперников, но оренбургская команда это делает не впервой.

Следующая встреча команд состоится в марте 2024 года. Она пройдёт в Ханты-Мансийске и окончательно расставит коллективы в турнирной таблице.

**Андрей СКОРНЯКОВ**



# Крутые перемены судьбы

*У Владимира Анатольевича звучная фамилия, но жизнь своя, и проживает он её достойно.*

Был такой бас мирового масштаба Борис Штоколов. Его фамилию носит Владимир Анатольевич. Но певец здесь вовсе ни при чем. У того – своя судьба, а у оренбуржца – своя. И нигде дороги их не пересекались. А Владимир Анатольевич однажды даже попытался отыскать однофамильцев. Нашёл. Неожиданно для себя – в Оренбурге.

## ТРИДЦАТАЯ ШКОЛА

Учился Владимир в школе № 30. Там работала и его мама, учительницей английского языка. Жили здесь же, во дворе школы. Учебное заведение имело ещё дореволюционную историю. Здесь располагалось Оренбургское реальное училище с квартирами для педагогического персонала. Это потом квартиры поделили на комнаты. И тоже поселили педагогов и технических работников. Кстати сказать, планировка части классных комнат, учительской, актового и спортивного зала осталась та же, что была более ста лет назад.

Разъехались жильцы, в освободившиеся помещения въехали фирмы, а Владимир с мамой остались. Квартира стала просторнее. Подвели горячую воду, газ. Да и жильё в центре города... Жаль с ним расставаться. А что окно во двор школы выходит, так он педагог по образованию. Отработал в Бузулукском районе в сельской школе, преподавал в профтехучилище, трудился в ВолгоУралНИПИгаз.

## НОЖ В СПИНУ

Жизнь шла, даже бежала. Перемены были рядом, буквально за окном. Вдруг неожиданный удар ножом в спину. На ночной улице города. Лезвие задело спинной мозг. Сначала даже попытался встать. Но потом стало ясно – ноги отказываются ходить. Начались долгие больничные месяцы. Осложнения, попутные заболевания. Дома ждала мама. Она не знала каких-то исцеляющих рецептов. Мария Спиридоновна просто была рядом, поднимала настроение сыну. Она прожила долгую жизнь и заботилась о сыне, как и положено заботиться о своём ребёнке.

## МИР ИНТЕРНЕТА

А Владимир Анатольевич осваивался в инвалидном кресле и у компьютера. Вот уж оказался помощник и друг. Чего только в его глубинах не было. А люди, каким-то образом узнав адрес Што-

колова, стали просить написать рефераты, контрольные работы, замахивались и на дипломные.

Владимир старался, помогал получить отличные и хорошие отметки. Две девушки-студентки пришли с предложением написать для них две дипломные работы по истории. Он сначала стал отказываться: ну какая история, я же физик. Математика ещё туда-сюда... Но они его уговорили. Да и самому интересно стало. Что мол, слабо? Набрал много книг в библиотеке Крупской – это был основной источник информации, покупал книги и диссертации в интернете, по психологии и англоязычные научные работы. Написал те работы. Оценили их в университете на «пятёрки». А слух о его «лёгкой руке» пошёл гулять. Попросили написать диплом по биологии. Как говорится: любой каприз за ваши... Впрочем, и самому было интересно это задание. Ручеёк течёт и до сих пор, а к лету, ко времени студенческих каникул, пересыхает. Впрочем, что здесь удивительного?

Разумеется, не мог Владимир Анатольевич обойти и собственное состояние, каково это жить после травмы. Прочёл и изучил буквально гору литературы. Часть её разместились на полках. Здесь не встретишь томиков детективного содержания. Медицина, психология, социология. Всё, что написано

о травме, которую он получил сам. Плюс к этому и то, что пережил лично он, как выкарабкивался из тёмной ямы ежедневных ужасающих нейропатических болей в ногах. Эти боли появляются каждый день в течение 30 лет. Даже современные лекарства не спасают.

Он чувствовал, что нужен, прежде всего, маме, родным, друзьям, и старым, и новым, которые появились благодаря интернету. Там же обнаружились заказы. Он стал тем читателем, который одним из первых читал только что изданную книгу. Рецензировал её, привлекал к ней внимание аудитории.

Он создал десять сайтов. Одни пользуются интересом, какие-то растворились на просторах интернета.

С детства Владимир не расстаётся с книгой. На книжных полках теснятся произведения современных писателей и классиков. На видном месте – портрет Фёдора Достоевского. Он преклоняется перед его романами, исследованиями, умением проникнуть в психологию людей, их внутренний мир. Изменяются девайсы, гаджеты, автомобили, а психология человека, если и меняется, то очень медленно. Вряд ли она принципиально меняется по сравнению с древними Грецией и Римом, не говоря уж о XIX веке, в котором жил, страдал и творил Достоевский.

Здесь же фотографии зна-

менитой ливерпульской четвёрки Битлов. Они до сих пор интересны и привлекают внимание Владимира Анатольевича. Хотя, по музыкальным меркам, от того времени, когда впервые услышал роковые аккорды Битлов, прошло по музыкальному календарю чуть более полувека. Целая эпоха. Но Ринго Старр и другие по-прежнему здесь, на книжной полке.

## ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗА РЕШЕТКОЙ

В далекие уже 2010-е годы возникла идея участвовать в создании благотворительного фонда «Ветеран». Фонд этот брал под своё крыло воинов, воевавших в Чечне, Афганистане, Приднестровье, Абхазии, Карабахе, а затем преступивших закон и оказавшихся в заключении. В деятельность Фонда входило оказание юридической помощи заключённым, последующая реабилитация и социальная адаптация на свободе. Кроме того, оказывалась материальная помощь семьям ветеранов-заключённых.

Владимир Штоколов является автором и создателем многих сайтов, популярных в России – «Реабилитация», «Физкультура и спорт», «Психология», «История России», «Дошкольники» и другие. Одним из самых значимых проектов, по мнению автора, являлся сайт «Жизнь после травмы спинного мозга», созданный им в 2001 году



и посвящённый проблемам реабилитации инвалидов-колясочников.

12 октября 2012 года в городе Оренбурге состоялось торжественное награждение общественной медалью «За активную военно-патриотическую работу» создателя и модератора сайта БФ «Ветеран» Владимира Анатольевича Штоколова.

Потом с Фондом вышла заминка. Он перестал работать и замер в нижней точке своего существования. Остался в памяти о тех годах сайт «Ветеран», фотографии о визитах за решётку, размещённые на том же сайте. Всё это было и прошло. Ушли надежды, растаяли, как облака в летнем небе.

## КАК БЫТЬ С НАДЕЖДОЙ?

Скорее всего, с надеждами всегда так. Верить, трудиться, чтобы они быстрее осуществлялись. А кто-то с самого начала понял, что им сбыться не суждено. И деньгам на их осуществление взяться неоткуда. А время летит, спешит, торопится. Вот его-то не сдержать, не остановить. Владимиру Анатольевичу исполнилось в том году 70 лет. Ушёл из жизни сын. Но остались внуки. Они приходят, навещают деда.

Его существование в компьютерном мире не вызывает раздражения или непонимания. Как и инвалидное кресло, в котором Штоколов передвигается. Кажется, давно уже привык к нему, но как можно привыкнуть к тому, что сдерживает его беспокойную натуру?

– В жизни перед тобой возникают два вида дальнейшего существования. Первый – ежедневные специальные физические упражнения в надежде встать на ноги без всякой гарантии, что эта надежда сбудется, второй – заниматься любимым делом. Я выбрал второй.

**Алексей МИХАЛИН**  
г. Оренбург



Создатель и модератор сайта БФ «Ветеран» Владимир Штоколов и член Совета Правления БФ «Ветеран» Сергей Шатилов, 2012 год.



## ДЕЛА И ПЛАНЫ

*В Оренбургской области заботятся о реабилитации и адаптации инвалидов различных категорий заболевания. Однако, к сожалению, не все программы и мероприятия полностью адаптированы для лиц с нарушениями слуха в сфере искусства, культуры, досуга, спорта и физической культуры. Главной проблемой является недоступность информации для лиц с нарушениями слуха и недостаток специалистов, владеющих жестовым языком, в учреждениях.*

## Наши будни и праздники

Вовлечение лиц с нарушениями слуха в досуговую, спортивную и культурную жизнь общества имеет огромное значение для улучшения их социализации как индивидуумов. Единственной организацией, реализующей разнообразные культурные, досуговые и спортивные мероприятия для лиц с нарушениями слуха, на сегодняшний день является Всероссийское общество глухих.

Множество мероприятий в этом году было организовано специалистами общества глухих, владеющих жестовым языком, с использованием субсидий из областного бюджета, выделенных на реализацию проекта «Социальная реабилитация и адаптация лиц с нарушениями слуха через культурные, информационные, спортивно-физкультурные и

досуговые мероприятия». Основное количество событий проходило в местных филиалах Всероссийского общества глухих в городах Оренбург, Орск и Бузулук.

В рамках проекта были проведены информационные программы на жестовом языке, работа с пожилыми членами общества, культурные и спортивные занятия, а также другие социально значимые встречи. Одним из главных событий стал первый фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд, в котором приняло участие более 100 семей из общества глухих со всей области.

Не менее масштабным и интересным событием года стал ежегодный

областной туристический слёт глухих «Я люблю туризм – 2023», в рамках которого были проведены тематические мероприятия на протяжении двух дней.

Реализация множества дел для лиц с нарушениями слуха Оренбургским региональным отделением Всероссийского общества глухих стала возможной благодаря сотрудничеству с министерством социального развития Оренбургской области, которое позволило более чем 700 лицам с нарушениями слуха осуществлять своё развитие и социализацию в обществе.

**Ильфат КУДАКАЕВ**  
председатель  
РО ООИ ВОГ



## ТЕАТР

*Ещё летом в Оренбургском театре музыкальной комедии состоялась мировая премьера мюзикла «Арап Петра Великого».*

## Как мы сходили на «Арапа»

А восхищаются спектаклем оренбуржцы и вспоминают до сих пор. Члены горВОИ Оренбурга тоже посетили спектакль и остались довольны. В основу мюзикла положена история предка великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина – Ибрагима Ганнибала.

Активистки ВОИ с удовольствием вспомнили школьное время, как изучали Пушкина, и теперь точно смогут помочь своим внукам.

Сюжет связан с семейным преданием в роду поэта, а именно прадед арап Ибрагим Ганнибал был взят в плен турками, затем выкуплен русским посланником, переправлен в Россию, где приближён к государю. Роман был напечатан уже после смерти поэта в 1837 году. В романе акцентируются друж-



ба, взаимопонимание и даже родственные связи иноверцев и россиян православных на пользу России-Матушки.

Например, царю удалось женить арапа-мусульманина на русской православной де-

вице. В спектакле отражено это крещение арапа православным батюшкой.

Режиссёр-постановщик, заслуженный деятель искусств Николай Андросов, известный по постановке мюзикла

«Голубая камень», поверил в способность артистов создать шедевр и выбрал именно Театр музыкальной комедии. В двух составах на роль Петра назначил дипломанта международного конкурса Сергея

Фурсова и артиста Ивана Спицына, на роль Ибрагима – дипломанта международного конкурса Сергея Гурьянова и лауреата Александра Попова. Без преувеличения мы отметили талантливую игру на сцене всех артистов спектакля.

Как зрители, хотим отметить прекрасную работу рук театральных художников, сотрудников пошивочного цеха. Также в спектакле занят заслуженный артист России Александр Лазутин, получивший это высокое звание, когда служил в театре Магадана.

Двое ведущих артистов, которые сегодня являются членами нашей организации, часто выступают, поют и играют на аккордеоне на наших мероприятиях Оренбургской городской организации ВОИ – это Александр Васильев и Александр Пашенко.

Желаем театру больших достижений в творчестве, студентам отличного опыта и дарить городу больше прекрасных спектаклей!

**Людмила ЛАВРЕНТЬЕВА**  
г. Оренбург



# МОЛОДАЯ, АКТИВНАЯ БАБУШКА!



биторской задолженностью, имеет массу хобби: от йоги до вышивки и рисования и хочет научиться красиво танцевать.

Раз в месяц наша героиня старается вырваться в Москву, чтобы повидаться с внучкой.

О бионической кисти VINCENTevolution4 нашей героине рассказала старшая дочь, после того как увидела её в социальной сети. Спустя время

Анжела получила VINCENTevolution4 бесплатно через фонд социального страхования. Конечно, понадобилось время, надо было собирать справки, ходить по инстанциям, но это того стоило!

– Я могу спокойно взять даже самый маленький гвоздик и заколотить его в стену.

Научилась писать левой рукой плюс кисть помогает мне, когда я рисую, вышиваю или чищу картошку. Раньше для меня это было большой проблемой.

Я могу делать простые вещи без помощи кого-то, и это очень здорово! – добавляет Анжела.

**Знакомьтесь с Анжелой Моковой – наша героиня лишилась руки в раннем детстве из-за травмы и протезируется с 6 лет.**

– Я в восторге от современного протезирования. Раньше протезы ломались, пачкались при соприкосновении с одеждой, после чего хотелось прибежать домой и выбросить его.

Сейчас всё очень функционально, и протез легко может заменить отсутствующую конечность, – говорит героиня.

Анжела – молодая и очень активная... бабушка! Она специалист по работе с де-



**Запишитесь на бесплатный тест-драйв бионической кисти VINCENTevolution4 по номеру**

8-800-770-73-46 или на сайте [www.endolite.ru](http://www.endolite.ru), а для жителей Оренбурга: 8-932-536-57-00 или 8-3532-99-11-33. Специалисты проконсультируют вас, запишут на тест-драйв и расскажут, как можно получить современный протез бесплатно по государственной программе.

## Бионическая кисть VINCENTevolution4:

- Оснащена 15 видами схватов, которые легко переключаются
- Имеет водонепроницаемое покрытие
- Оснащена вибротактильной связью и способна осязать предметы
- Не нуждается в техническом обслуживании на протяжении 3 лет



Бионические кисти Vincent Systems



Современные протезы для ног Blatchford



Косметические протезы и модули Regal



Протезные чехлы ALPS



Бионические руки Open Bionics



ПОДПИСКА

РЕКЛАМА

# ВНИМАНИЕ ПОДПИСКА!

Подписаться на газету «Равенство»  
Вы можете в любом  
почтовом отделении связи

**Стоимость газеты  
для каждого подписчика составляет  
262, 62 рубля на шесть месяцев**



ПОДПИСНОЙ  
ИНДЕКС:  
**П4971**

**Газета для инвалидов,  
ветеранов и пенсионеров**

## В Оренбуржье активно работает «Следж-хоккейный клуб «Ястребы»

**СЛЕДЖ-ХОККЕИСТОМ МОЖЕТ СТАТЬ  
КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ.  
НАБОР В КОМАНДУ «ЯСТРЕБЫ»  
ПРОДОЛЖАЕТСЯ.**

Обращаться в 0000 ВОИ

по адресу:

г. Оренбург,

ул. Мало-Луговая, 1/1,

тел. 70-76-57

или к руководителю

клуба «Ястребы»

Михаилу Юрьевичу

Чекмарёву

тел. 89873444678



## Поздравляем с юбилеем членов ВОИ!

### ОРЕНБУРГСКАЯ ГОРОДСКАЯ МО

Банников Иван Григорьевич (90 лет),  
Кожмяк Александр Васильевич (85 лет),  
Ленская Роза Васильевна (85 лет),  
Рябова Раисья Петровна (85 лет),  
Сухадуб Галина Михайловна (80 лет),  
Конденко Надежда Васильевна (75 лет),  
Козина Валентина Платоновна (75 лет),  
Кульчукова Татьяна Александровна (70 лет),  
Савинкова Татьяна Алексеевна (70 лет),  
Григорьев Анатолий Анатольевич (65 лет),  
Сангалова Людмила Алексеевна (65 лет),  
Горбунова Ирина Владимировна (60 лет),  
Острый Анатолий Александрович (55 лет),  
Харченко Ирина Александровна (50 лет),  
Стрижков Александр Владимирович (40 лет),  
Иванова Ирина Сергеевна (35 лет),  
Севостьянов Илья Викторович (35 лет),  
Семёнова Ольга Викторовна (35 лет),  
Росляков Андрей Юрьевич (25 лет)

### АКБУЛАКСКАЯ МО

Попружко Ольга Никитична (75 лет),  
Дёмина Людмила Николаевна (65 лет),  
Толстопятов Иван Николаевич (45 лет)

### БУЗУЛУКСКАЯ МО

Галаятдинов Рустам Санияхметович (55 лет)

### БУГУРУСЛАНСКАЯ МО

Ахметова Жанылысын Аманбаевна (55 лет)

### ГРАЧЁВСКАЯ МО

Кошелева Валентина Андреевна (80 лет),  
Кузьмина Валентина Петровна (80 лет),  
Бочарова Надежда Ивановна (75 лет),  
Акбарова Наталья Сергеевна (70 лет),  
Спиридонов Михаил Александрович (60 лет),  
Попов Александр Анатольевич (60 лет),  
Рябова Валентина Васильевна (55 лет),  
Решетникова Елена Владимировна (40 лет)

### ИЛЕКСКАЯ МО

Шашлов Юрий Михайлович (35 лет)

### КВАРКЕНСКАЯ МО

Семко Лидия Николаевна (75 лет),  
Фоменко Владимир Робертович (55 лет),  
Танцура Николай Павлович (30 лет)

### КУРМАНАЕВСКАЯ МО

Рощупкин Николай Гаврилович (90 лет),  
Дудникова Татьяна Фёдоровна (70 лет),  
Литвинова Лидия Васильевна (70 лет),  
Князева Валентина Анатольевна (65 лет),  
Акиняева Валентина Владимировна (65 лет),  
Мишакин Николай Алексеев (50 лет)

### МЕДНОГОРСКАЯ МО

Евдокимова Надежда Владимировна (75 лет),  
Мовсесян Нурик Мисакович (75 лет),  
Тингаева Валентина Ивановна (75 лет),  
Авдонина Татьяна Михайловна (65 лет),  
Шафигуллин Рустам Наильевич (50 лет)

### ОРСКАЯ МО

Селиверстова Мария Ивановна (90 лет),  
Невежина Тамара Яковлевна (80 лет),  
Карпов Виктор Николаевич (70 лет),  
Марамзина Елена Алексеевна (70 лет),  
Вахрушев Владимир Валентинович (60 лет)

### САРАКТАШСКАЯ МО

Рябов Николай Михайлович (80 лет),  
Шаяхметов Хикматулла Хуснудинович (80 лет),  
Ишмухаметова  
Найля Хазимухаметовна (70 лет),  
Клыбанская Галина Владимировна (70 лет),  
Лаврова Жухария Салиховна (65 лет)

### СОРОЧИНСКАЯ МО

Лазарева Раиса Александровна (85 лет),  
Романова Альбина Иосифовна (85 лет),

Шишкина Зинаида Ивановна (80 лет),  
Суспицын Виктор Павлович (80 лет),  
Попов Николай Васильевич (75 лет),  
Пирогова Нина Петровна (75 лет),  
Босов Николай Дмитриевич (75 лет),  
Грицюк Вера Ивановна (75 лет),  
Луценко Александр Иванович (75 лет),  
Нефёдова Любовь Ивановна (75 лет),  
Визгалина Зинаида Михайловна (75 лет),  
Темербулатов Ильгиз Исмаилович (75 лет),  
Дмитрева Любовь Васильевна (75 лет),  
Федий Надежда Павловна (70 лет),  
Клещерева Рашида Караматовна (70 лет),  
Ефимов Геннадий Александрович (70 лет),  
Сорокина Вера Александровна (70 лет),  
Габбазов Рафкат Рашитович (65 лет),  
Иноземцева Антонина Андреевна (65 лет),  
Трахирова Любовь Анатольевна (65 лет),  
Шевченко Лариса Владимировна (60 лет),  
Сорокина Светлана Юрьевна (60 лет),  
Князев Вячеслав Викторович (55 лет),  
Пучкова Татьяна Викторовна (50 лет),  
Хаустов Владимир Николаевич (45 лет),  
Попова Татьяна Валерьевна (40 лет),  
Васина Анастасия Александровна (30 лет),  
Аравицкий Дмитри Александрович (30 лет)

### ТАШЛИНСКАЯ МО

Жданова Анна Яковлевна (95 лет),  
Терехов Василий Михайлович (90 лет),  
Дроздова Александра Филипповна (85 лет),  
Елфимова Валентина Никифоровна (85 лет),  
Кулетов Николай Николаевич (80 лет),  
Шевченко Анна Павловна (75 лет),  
Чугункин Михаил Петрович (75 лет),  
Бирюкова Галина Александровна (70 лет),  
Дырина Людмила Григорьевна (70 лет),  
Солодкова Татьяна Алексеевна (70 лет)

### НОВОСЕРГИЕВСКАЯ МО

Алукаев Нил Латфулович (80 лет)

ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Все-российское общество инвалидов». Сайт [www.voi-orenburg.ru](http://www.voi-orenburg.ru)  
Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11.  
Тел./ факс : 64-61-15  
E-mail: gazeta.kontingent@mail.ru

Подписной индекс: П4971

Главный редактор  
Л.В. Суркова

Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «ОрскПресс», РФ, 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, д. 2. Объем 4 п.л. Тираж 3024 экз. Заказ №15  
Цена свободная. Время подписания в печать по графику – 16.11.2023 г. 17 часов. Фактическое время – 17 часов. Дата выхода в свет – 17.11.2023 г.