



ОТКРЫВАЯ НОВЫЕ
ВОЗМОЖНОСТИ

стр.4-5



ИГРА КОРОЛЕЙ

стр. 9



НАСИМА –
ИСКУСНИЦА

стр. 14

№ 12 (120) Декабрь 2021

12+

Оренбургская областная газета объединений инвалидов

ВОИ

ВСЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВО
ИНВАЛИДОВ

ОРЕНБУРГСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ

Вместе мы сможем больше! РАВЕНСТВО

ЛИЧНОСТЬ

Её искусство – побеждать!



*О Полине можно
сказать строкой одной
из любимых её поэтесс:
«В ней – народная
мудрость, в ней –
щемящая боль»*

ДУША

- Да успела я не только напечь блинчики, но и завернуть их с чесноком, грецким орехом и сметаной. Знаете, как вкусно?! Не пробовали? Так сделайте и не пожалеете, – успокаивала меня Полина Гридасова, жительница села Ефимовка Курманаевского района, в ответ на мои извинения за вечерние звонки.

Впервые поговорив с Полиной Васильевной по телефону, не видя её никогда прежде, я чувствовала огромное родство и желание общаться. Она не торопила собеседника, с жаром и искренностью рассказывала о преданности друзей, переживаниях за здоровье мужа и многочисленных своих увлечениях. А могла бы отмахиваться от назойливости журналистов, однотипных расспросов о трагедии, лишившей её правой руки и правой ноги.

– За неё молились очень многие, когда она попала в беду. И я так сильно переживала, что это состояние до сих пор помню. Бога очень просила спасти её. Она очень светлый человек. Бог ей жизнь оставил с миссией быть примером для других, - делится односельчанка Елена Коляда.

Окончание на стр.3

НАЗНАЧЕНИЕ

Губернатор Оренбургской области Денис Паслер подписал указ о назначении на должность министра социального развития Оренбургской области Елены Анатольевны Сладковой с 3 декабря 2021 года на срок полномочий губернатора.

Ранее Елена Анатольевна работала заместителем министра, исполняла обязанности министра социального развития Оренбургской области.

Елена Сладкова окончила Московскую государственную юридическую академию по специальности «юриспруденция» в 1999 году.

Новый министр

С 1994 года работала специалистом отдела правового обеспечения, затем юрисконсультом в органах местного самоуправления городов Оренбург, Байконур, в структурах Министерства обороны, Фонда обязательного медицинского страхования. Более двадцати лет связана с системой социальной защиты Оренбургской области.

С мая 2000 года по ноябрь 2013

года трудилась в Управлении социальной защиты населения администрации Оренбурга, пройдя путь от специалиста 1-й категории до заместителя начальника управления. В ноябре 2013 года была приглашена на работу в министерство социального развития области, где последовательно занимала должности директора департамента, начальника управления, заместителя министра.



ОТ РЕДАКТОРА

Добрые союзники

Вместе с уходящим годом делаем последние шажки и подводим итоги. Порой дни тянулись очень долго, но, оглядываясь, отмечаем, что он вновь пролетел. 2021-й уходит, а в памяти остаются дела и ваши, уважаемые читатели, письма, публикации на страницах «Равенства». Спасибо, что вы были с нами! Спасибо всем внештатным авторам. Самых активных хочу назвать поимённо.

Валентина Зеленкова из Новосергиевки радуется яркими материалами с тонким юмором и выразительностью слова. Лидия Никитина из Переволоцка с душой пишет о своих земляках. Татьяна Аносова (Бузуруслан) удивляет фантазией и увлечённостью в работе. Татьяна Витальевна сумела побудить к сотрудничеству с газетой и других своих земляков.

Александр Данилов (Абдулино) пунктуально ежемесячно присылает новости о жизни местной организации ВОИ. Сергей Гриднев (Бузулук) пишет лаконичные, с изюминкой, заметки. Вера Смолёнова (Илекский район) – активный наш союзник, как и её односельчанка, опытный журналист Галина Куц. Галина Владимировна стала победителем конкурсов редакции «Моё второе рождение» и «Незабываемый миг». Её творческая работа «Красная ленточка» – глубокий и трогательный рассказ о себе.

Не было месяца, чтобы Ненилла Цысь (Оренбург) не позволила в редакцию, делаясь впечатлениями и новостями. Гульнара Байназарова (Саракташский район), Вера Романова (Сакмарский), Валентина Шерстнёва, Лидия Геева и Лидия Рязанова (Сорочинск), Галина Богомоллова (Медногорск) – частые гости на страницах нашего издания.

Благодарим всех за доброе сотрудничество и надеемся на встречу в новом 2022 году. Ждём от вас вестей в рубрику «Народные новости», появившуюся в этом году. Здоровья вам, дорогие наши читатели и почитатели, мира и благополучия вашим семьям!

Любовь СУРКОВА



ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Уважаемые сотрудники и читатели газеты «Равенство»!

От всего сердца поздравляю вас с Новым годом!

Уходящий год был непростым. Коронавирусная инфекция изменила многое в нашей жизни, но не снизила активности людей с ограниченными возможностями здоровья. Именно это умение не унывать и сохранять жизненный стимул вызывает искреннее уважение!

От всей души желаю вам, чтобы новый, 2022 год, был радостным и светлым! Пусть он подарит вам добрые улыбки и хорошее настроение, укрепит в вас веру в будущее!

Пусть поддержка родных и близких, а также помощь тех, кто по велению сердца находится рядом с вами, будут постоянны. Здоровья, счастья и благополучия в каждый дом!

Елена Сладкова

Министр социального развития Оренбургской области

Дорогие друзья!

Наступает новый, 2022 год. Мы все надеемся, что в уходящем 2021-м году останутся все невзгоды, болезни, трудности и лишения, что вместе с ним наконец-то уйдет совсем беспощадный коронавирус, принёсший столько горя и потерь. Но, несмотря ни на что, мы выстояли второй год пандемии: трудились в создавшихся условиях, заботились о близких и обо всех, кто нуждается в нашей заботе, поддерживали друг друга, огорчались, радовались. И делали это вместе, как и все долгие годы существования нашей большой организации – Всероссийского общества инвалидов.

Особые слова благодарности хочу сказать руководителям местных организаций ВОИ и всем членам общества за активность и инициативу, за вклад в общее дело!

Недаром говорят, что Новый год – семейный праздник, потому что в самые сокровенные минуты мы собираемся в кругу родных. Близкие и родные люди – это самое важное, что нас наполняет, вселяет силы и уверенность, поддерживает в трудные моменты.

Слово «семья» имеет широкое понимание. ВОИ – это тоже семья. Семья неравнодушных, стойких, активных и оптимистичных людей.

Наступает волшебный, сказочный, самый долгожданный праздник в году. От всей души поздравляю с Новым годом, желаю мира, добра, поддержки близких, взаимопонимания в семье, счастья, радости и, конечно, крепкого здоровья. Пусть новый год принесет только хорошие события и подарит яркие, душевные воспоминания. С наступающим праздником!

Евгений Кашпар

Председатель ООО ВОИ

Уважаемые друзья и коллеги!

Жизнь ставит перед нами всё новые и новые задачи. И только двигаясь вперёд, постепенно, шаг за шагом, мы сможем вместе преодолеть все трудности. Ведь у нас одна цель – повышение качества жизни людей с инвалидностью в нашей области.

В наступающем году желаю коллегам из общественных организаций и всем друзьям благополучия, главное – крепкого здоровья!

Пусть в вашей семье царят мир и достаток, гармония и любовь. Родные и близкие поддерживают и окружают заботой. С Новым годом!

Ильфат Кудакаев

Председатель Оренбургского регионального отделения общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийское общество глухих»

Уважаемые коллеги!

Поздравляем всех с наступающим 2022 годом и Рождеством Христовым!

Мы многого достигли вместе, и многое ещё предстоит сделать. Благодарим за сотрудничество. Пусть наступающий 2022 год принесёт новые возможности, свежие идеи, интересные успешные проекты, надёжных партнёров, понимания и всесторонней поддержки! Чтобы все болезни обходили нас стороной, все родные близкие были здоровы, добра вам и вашим близким, счастья и семейного благополучия!

Пусть старый год, уходя, заберёт с собой все проблемы и нерешённые задачи, жизнь заиграет новыми, яркими красками. Мира вам и душевной гармонии в Новом году!

Анастасия Исламова

Председатель Оренбургской областной организации ВОС

Её искусство – побеждать!

Начало на стр. 1

РОК ИЛИ СУДЬБА?

Девять лет назад на авто-трассе Москва – Саранск Полина попала в жуткую аварию. В Коломенской центральной районной больнице, куда её доставили, диагностировали переломы позвоночника и основания черепа, раздробление костей руки и ноги. Больше суток хирурги, сменяя друг друга, не отходили от операционного стола. Пытались собрать по кусочкам руку и ногу, потом, осознав, что сохранить конечности не получится, ампутировали их.

После четырёх дней комы Полина всё же пришла в себя. И увидела, что нет руки и ноги...

– Помните стихотворение Юлии Друниной «Бабы»? Там строчка «Мне претит пресловутая «женская слабость». Да любая слабость мне претит! Не могу я позволить себе быть слабой. Почему? Совет не позволяет, – рассуждает моя собеседница.

И продолжает:

– Главное – есть разум. Если бы Бог хотел меня наказать, то отнял бы разум. Всевышний оставил мне жизнь. И, значит, я для чего-то нужна на этой планете. Сейчас моя жизнь распланирована на многие месяцы вперёд. Мне надо многое успеть!

В голосе собеседницы нет ни капли бравады или позы. Её мысли бегут так стремительно, что слова еле успевают за ними. И не просто говорит, а проживает каждую фразу. В какой-то момент она расплачется, и волнение будет сквозить до тех пор, пока не сменим тему. Но об этом чуть позже...

БАРАХТАТЬСЯ, ЗНАЧИТ, ЖИТЬ

Лидерство было в Полине со школы. Староста, комсорг, всегда на сцене и в гуще событий.

– Мой папа был победителем соцсоревнований. И жили они битвой за урожай! Мы хотели быть похожими на них, – вспоминает моя героиня.

Когда случилась беда, признать себя беспомощной она не могла и не умела. Сильная, инициативная и яркая Полина Гридасова 18 лет возглавляла Дворец культуры в Ефимовке. Её голос любили, ценили за организаторские и артистические способности. Приглашали провести свадьбы и юбилеи. Полина Васильевна выступала с сольными номерами со сцены района и области.

Через четыре дня после аварии попросила у дочери зеркало. Посмотрела и не узнала отражение. На неё смотрело обезображенное

лицом. Попросила косметичку, с трудом нанесла косметику. Движения сковывал большой ошейник из гипса, а левая рука не слушалась.

Начались многочасовые ежедневные тренировки, перемарала каракулями много-много тетрадей – училась писать левой рукой. Как медик по первому образованию, она знала, что это лучший способ развить мелкую моторику и координацию движений.

Через два месяца непрерывных операций, выписываясь из больницы, Полина писала ровным каллиграфическим почерком, умело делала причёску и наносила макияж.

СОЗНАЮ СВОЮ ВИНУ

– Меня всегда мучила вина, – расплакалась Полина. – Я потеряла всех родных. Мама была 18-м ребёнком в семье. Все её шесть братьев погибли на фронте.

Что было в моей юной голове?! Почему я не расспрашивала и не записывала ничего про них?! Была глупая. А сейчас сокрушаюсь, что так мало знаю про своих родных дядей. Я самая младшая в семье и испугалась свою вину. «Отстрадаю. Отсижу», как у Филатова. Только приехали из Нижнего Новгорода, где живёт двоюродный брат по папиной линии. Настало время собирать камни. И делаю это за всех своих родных.

Если за что-то берётся Полина Гридасова, то делает основательно и достойно.

– Вы знаете, какое незабываемое мероприятие она провела, когда привезли останки её деда для захоронения в село? Никто не смог быть простым наблюдателем, каждого пробрало до глубины души. Все плакали... и взрослые и молодые... С такой искренностью и болью она говорила! Каждое её слово врезалось в душу присутствующих. Так может только Полина Васильевна, – делится Ирина Пшеничникова, главный редактор районной газеты.

А всё началось с долгожданной весточки от поисковиков. Её ждали родные о пропавшем без вести солдате почти восемь десятков лет...

– Дед моего супруга Мак-

сим Гридасов пропал в июле 1942 под Воронежем. Долгих 78 лет мы ничего не знали о нём, – рассказывает моя собеседница. – В прошлом году поисковики под руководством Кирилла Долинского подняли останки ста бойцов, из них только пятерых сумели захоронить. Представляете, только пятеро! Не находятся родственники или находят такие, которые говорят: «Где нашли, там и закопайте». Наш дед очень хотел домой, наверное, чувствовал, что его очень ждут на родной земле. Всё так складывалось, чтобы он вернулся. Пока четыре месяца его останки находились где-то под Москвой в Ванино, мы провели большую работу. Я перерыла море литературы и все эти четыре месяца писала сценарий. Собрала кое-какие сведения. И вот торжественные минуты встречи деда на родине... Пришли многие сельчане. Всё прошло на одном дыхании. Правнук фронтовика Максим в завершение сказал: «Не дай нам бог такое пережить, но оценить, понять их подвиг надо. Они умели Родину любить. Им наша память – лучшая награда». Эти слова набатом бьют в уши, я повторяю их своим детям.

Максим Павлович Гридасов – 217-й вернувшийся красноармеец из 532 ефимовцев, ушедших на фронт. В последний путь его проводили со всеми боевыми почестями.

С БЛАГОДАРНОСТЬЮ

– Уныние – это большой грех. Что бы ни происходило, нельзя терять веру в душе. И тогда всё осилите, – продолжает Полина, – Жизнь – это маленькая борьба каждый день. Но как я могу лежать с температурой или что-то там болит, если сын завтра уезжает на вахту?! Не напек, не наготовлю сегодня, а завтра он будет уже далеко. Мне станет лучше, а вот ему будет труднее.

Сопереживать за других не на словах, а в ежедневных поступках. Это основная движущая сила в Полине. Она называет это ответственностью.

Критически оценивая происходящее вокруг, она умеет видеть настоящее, ценить хорошее и с благодарностью относиться за доброту, поддержку. Не устаёт благодарить всех спасших ей жизнь, восхищаться мастерством докторов, выполнивших сложнейшую операцию на сердце её супругу.

– Все врачи отказались оперировать Сашу. И не только в ведущих клиниках страны, но и в Германии. Наш оренбургский кардиолог Виктор Олегович Ражков вместе со своей бригадой врачей в областной больнице на Аксакова рискнули, взяли Сашу на операционный стол, когда он был уже в критическом состоянии. И чудо – доктора успешно прооперировали, а затем вывели супруга! – восхищается моя героиня. – Команда молодых гениальных специалистов! Сколько мужества и ответственности надо, чтобы взять безнадежного больного. Но я верила в лучшее. Мы вместе 32 года. Саша – моя опора. Мы оба много лет проработали в культуре. Он музыкант, я режиссёр, во всём помогаем друг другу. По нашим стопам пошла дочь. У Елены очень хороший голос, она умеет организовать и достойно провести любое торжество. С удовольствием и мы помогаем ей во всём. Опыт, наработки, новые идеи живут в нас и сегодня.

БУДЕМ ЖИТЬ!

Признаться честно, меня удивили её откровение и отношение к себе. Простая мудрость человека, но с каким сильным духом!

Светлана Стукалова, родственница и землячка, редактор областной газеты «Оренбургская сударыня», сказала: «Полина – человек с неограниченными возможностями, который одной левой укладывает на лопатки всех нас, с руками и ногами».

Полина Васильевна, как любящая жена и мать, в первую очередь думает о близких людях. Научилась одной левой делать домашнюю лапшу, миниатюрные пельмени, консервировать и многое другое по дому. В суете ежедневных забот не забывает про свои увлечения: живопись, выжигание по дереву, вокал. Выступала на гала-концерте областного фестиваля «Вместе мы сможем больше!» в Оренбурге. Но в этом её сила и настоящее счастье. Полина признаётся:

– Помните фильм «Будем жить»? Так я всем и говорю: «Будем жить! Надо жить!» Я наслаждаюсь жизнью. Не обращаю внимания на свои лишения. Сколько интересного вокруг, столько хочется сделать!!! И живу на полную катушку, не теряя разума и совести, – резюмирует удивительная собеседница, подарившая настоящее счастье общения.

Любовь ЛАХТИНА
Курманаевский район



Открываем новые

Принято анализировать и подводить итоги уходящего года. Самый важный вопрос – выполнили ли поставленные задачи за этот период. Сложно достигнуть все цели, но важно выполнить основные из них.

Об этом и многом другом говорили на семинаре, прошедшем 30 ноября в онлайн-формате. Обсуждали актуальные вопросы и нововведения в сфере жизнедеятельности инвалидов и работе общественных организаций.

ЗАДАТЬ ТОН

Открыл семинар председатель ООО ВОИ Евгений Кашпар, огласил повестку дня из восьми основных вопросов. Евгений Викторович напомнил, что подобные встречи под занавес уходящего года – многолетняя традиция нашей организации. Но в этом году впервые практикум прошёл в новом формате – онлайн. Ситуация с коронавирусом диктует новые правила для проведения массовых совещаний, поэтому дистанционное общение – удобная форма диалога в новых реалиях жизни.

Зарегистрировались и участвовали руководители 25 местных организаций ВОИ, представители региональных министерств и учреждений.

Начальник отдела реабилитации и социальной интеграции инвалидов министерства социального развития Оренбургской области Лилия Мурзина рассказала о социальном обслуживании и поддержке инвалидов региона в текущем году, отметив, что, кроме поддержки на федеральном уровне, увеличивается количество предоставляемых региональных льготных услуг. Лилия Равильевна отметила:

– Ежегодно увеличивается финансирование на закупку индивидуальных средств реабилитации. В прошлом году их было закуплено на 5 млн. рублей. В этом году приобретено на 13 млн. рублей, т.е. более чем в два раза больше предыдущего.

Вопросов у участников семинара было больше, чем они успели их озвучить. Один из главнейших – выделение жилья для инвалидов области. По действующему законодательству инвалиды вправе претендовать на получение жилья от государства. Ежегодно десятки оренбуржцев с инвалидностью подают заявления, но очередь продвигается очень и очень медленно.

Неонилла Цысь, руководитель Оренбургского городского отделения областной организации ВОИ с тревогой вопрошала:

– Нам обратился инвалид II группы Леонид Шлейермахер, 1949 года рождения, встал на очередь на жильё



до 2005 года, был по списку 417. А сейчас оказалось, что он в списке на 1147 месте. Конечно, при таком подходе он никогда не получит то, что ему положено по закону.

Лилия Равильевна пояснила, что специального жилья для инвалидов в области не строится. А закупается на выделенные из бюджета средства. В текущем году выделено 49 помещений для инвалидов в 42 муниципальных образованиях региона. Право на получение жилья есть, а возможностей для обеспечения всех потребностей, получается, нет.

ОБЕРЕГАЯ СЕБЯ

Андрей Шатилов, заместитель министра здравоохранения области, в своём выступлении отметил, что в Оренбуржье в настоящее время 190 тысяч инвалидов. Или 11,8 % от общего числа жителей региона, что меньше прошлогоднего показателя в 13%. А вот количество детей-инвалидов в области продолжает расти, их сегодня 10700 ребят.

Андрей Петрович рассказал о паллиативной медицинской помощи и пилотном проекте по развитию реабилитационного направления на востоке области, строительстве нового инфекци-

онного госпиталя, который будет введён в этом году, но реально заработает в первом квартале следующего года с учётом укомплектования необходимым оборудованием и персоналом.

Подробно остановился на необходимости вакцинации от коронавируса всего населения области для собственной безопасности и улучшения общей ситуации в регионе. Отметил, что имеющиеся препараты эффективны при лечении коронавируса при обращении максимум на третий день заболевания, сказав следующее:

– После вакцинации тоже можно заболеть, но течение заболевания проходит значительно легче. А риск попасть в реанимацию в 18 раз мень-

ше. Принятие законопроекта о введении QR-кодов в общественных местах и на некоторых видах транспорта – это мера побуждения к вакцинации.

К представителю министерства здравоохранения вопросов было больше всего. Конечно, для людей с ограниченными возможностями тема здоровья самая проблемная и болезненная. А с учётом нынешних реалий ситуация обострилась ещё больше.

ГДЕ ВЗЯТЬ ДОКТОРА?

И посыпались вопросы от председателей местных организаций ВОИ.

– Почему закрыли единственное в городе Гай отделение для лечения ковида на 20 коек? – выразил обеспо-

коенность Василий Ленкин.

– Снизилась потребность. Сейчас 1000 коек свободных, поэтому и сократили отделение в Гае. Больных госпитализируют в больницу Новотроицка, – пояснил замминистра.

– Где-то строят новые больницы, а у нас в Грачёвке стоит пустой корпус инфекционной больницы на 20 мест и разваливается. Почему? За месяц 36 смертей в посёлке, в том числе и от ковида, – продолжила тему Галина Иванова.

– Грачёвский район – лидер по охвату вакцинации, а по количеству смертей от ковида самый низкий результат. Я хорошо знаю ситуацию в районе, так как сам родом из Грачёвки, – был ответ.

– При поступлении в реабилитационный центр «Бодрость» требуют результат теста ПЦР, независимо – привитый или не привитый. Кто должен оплачивать этот анализ? – спросила Галина Богомолова из Медногорска.

– Все санатории, реабилитационные центры вправе потребовать результат ПЦР. Минздрав не оплачивает эту услугу в данном случае. Это делается за счёт средств отдыхающего, – пояснил Андрей Шатилов.

– Не хватает врачей, узких специалистов. Мы ездим за 100 километров, но и там нас могут не принять. Или принять только за деньги. Как нам быть? – спросила про общую для многих дилемму Галина Богомолова из Медногорска.

– Не едут специалисты в районы... Эту проблему решит следующее поколение медработников. Только с 2022 года начнут действовать новые обязательства

#ЦИТАТА

– Мы сейчас ТСП подбираем по медицинским показаниям и противопоказаниям, но не учитываем тот фактор, что человек, например, живет в сельской местности. Когда человек становится инвалидом, то реабилитация должна начинаться с места его проживания. И одним из проектов комплекса по реабилитации может стать такой инновационный проект, как создание условия реабилитации человека дома. В течение жизни реабилитационные мероприятия должны гибко подстраиваться, чтобы всегда преследовать цель социальной интеграции.

Михаил Терентьев
зампредседателя комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов, председатель Всероссийского общества инвалидов.

ВОЗМОЖНОСТИ

для выпускников медицинских образовательных учреждений. Сегодня приём к узким специалистам только по официальному направлению. Если есть нарушения, будем разбираться, - констатировал гость.

И опять общая для всех территорий проблема – большая разница в цене на одни те же препараты в разных аптеках. Кто контролирует цены и процент торговой надбавки? Вопрос остался без ответа. А пенсионерам приходится покупать дженерики, более доступные по стоимости.

ВМЕСТО ТРЁХ – ОДНА

Управляющий Оренбургского регионального отделения Фонда социального страхования Валентина Девякович озвучила цифры статистики по обеспечению инвалидов индивидуальными средствами реабилитации. В 2019 году их закуплено 6 млн. на 424 млн. рублей, в прошлом году приобретено на 526, 4 млн. рублей. В текущем году приобретено 7 млн. изделий. Но достичь 100% обеспечения не удастся, так как заявки, поданные в ноябре и декабре, с учётом процедуры отработки переходят на следующий год.

Отвечая на вопросы участников семинара, Валентина Николаевна признала, что обеспечение санаторно-курортными путёвками остаётся в области на низком уровне. Более 12 000 человек ежегодно подают заявление, а выделяется 3000-3500 путёвок в год. В среднем инвалид, подав заявку, ожидает её в течение трёх лет. Понятно, что за такой огромный отрезок времени может многое поменяться в жизни человека.

Немало прозвучало вопросов и по протезированию. Желание инвалидов протезироваться в других регионах, где выше качество предоставляемых услуг и больше опыт работы в этой сфере, часто не реализуется на практике. Существующий механизм предоставления этой услуги сужает круг выбора пациента или вовсе его не оставляет. Прозвучало нарекание, что дозвониться до сотрудников Фонда социального страхования порой очень сложно.

Ольга Ковалёва, представитель главного бюро медико-социальной экспертизы по Оренбургской области, сообщила, что изменений в законодательстве практически нет, а экспертиза проводится исключительно заочно. При установлении инвалидности раньше суммировался про-

цент незначительных профессиональных заболеваний и мог достигать до 80%, то сейчас этот показатель может быть не более 30%.

В настоящее время действует только электронная программа реабилитации и только по желанию – заявлению инвалида. Отвечая на вопросы, Ольга Евгеньевна отметила, что, если у инвалида нет возможности самому прийти в поликлинику, медико-социальная экспертиза проводится на дому.

Руководитель Переволоцкой местной организации Шайдулла Разяпов выразил благодарность за оперативный выезд на дом комиссии МСЭ к инвалиду их общества.

Неонилла Цысь передала сетования от членов Оренбургского городского отделения ВОИ на качество предоставляемых колясок, которые, в основном, серийного производства. И их владельцам приходится самим подстраиваться под коляски или самостоятельно их подгонять для своего удобства.

ПУТЬ К СВОБОДЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

Решением Президиума ВОИ в этом году создана общественная комиссия по обеспечению инвалидов ТСР, которую на федеральном уровне возглавил Михаил Терентьев. На региональном уровне руководство общественным советом возложено на Евгения Кашпара. Евгений Викторович сообщил, что Совет провёл анализ ситуации по данному вопросу и наметил дальнейшие шаги своей деятельности. При Совете создана экспертная комиссия, в качестве общественного инспектора приглашён Александр Гайдуков, бывший директор областного протезно-ортопедического реабилитационного центра. Александр Львович хорошо знает тонкости этого вопроса, имеет большой опыт и рассказал о новинках протезирования.

Валерий Горынин, помощник председателя ООО ВОИ, выступил с сообщением о ежегодных отчётах местных организаций ВОИ, напомнив о сроках и содержании предоставляемых документов. Также пояснил об избрании руководящих органов местных организаций ВОИ по новой редакции Устава.

Главный редактор газеты «Равенство» Любовь Суркова поблагодарила руководителей местных организаций, внештатных авторов за сотрудничество и объявила результаты конкурсов редакции.



КРУГЛЫЙ СТОЛ

Второй частью совещания стало обсуждение итогов реализации областного социального проекта «Солнце, воздух и... Яхтинг!»

С информацией на тему: «Содействие в формировании и предоставлении реабилитационных услуг для людей с инвалидностью с использованием средств и методов физической культуры и водных видов спорта» выступил заместитель председателя Оренбургской областной организации ВОИ Виктор Мирный. Виктор Борисович изложил кратко и ёмко суть реализованного проекта:

– Многие были удивлены, когда узнали о новой идее – управлять катамараном под парусом в нашем степном крае. Мы участвовали в Крыму в соревнованиях на яхтинге, и многим это понравилось. Решили: «А почему бы и нам не развивать это направление у себя дома?» Региональное министерство социального развития поддержало нас, выделили средства, на которые приобрели катамаран, спасательные жилеты. Мы провели сбор по обучению мастерству парусного спорта, управлению парусным катамараном и поняли, что попали в «яблочко», выбрав новое для себя направление в спорте.

Вера Романова, руководитель учебно-тренировочного сбора по яхтингу, председатель Сакмарской МО ВОИ, как всегда оптимистично и вдохновенно выразила своё мнение:

– В Сакмарском районе есть карьер, частная территория, где созданы все необходимые условия, и нам любезно предоставляют возможность заниматься там.

Спасибо Сергею Середину и Гульнаре Байназаровой за большую самоотдачу и рвение за общее дело. Спасибо Сергею Копанёву за активное включение в процесс. У него много сил в руках, и он был незаменим на многих этапах. Команда сложилась хорошая. Было тяжело, жарко, но у нас очень хорошее снаряжение, и мы справились со всеми поставленными задачами. Спасибо всем за отличное оснащение команды! Хочу поблагодарить нашего давнего союзника Алексея Тушканова и его сына. Низкий поклон Александру Гайдукову за душевное отношение к каждому и искреннее сопереживание. В команде из 40 человек было 25 новичков! Но мы всё осилили. Получили истинное наслаждение от возможности управлять парусом, поднялись на гору. Будем и впредь привлекать больше молодёжи, чтобы достойно выступать на федеральном уровне.

Евгений Кашпар добавил, что Вера Петровна награждена значком «Турист России», она умеет повести за собой людей и нацелить на преодоление трудностей.

Председатель Саракташской МО ВОИ Гульнара Байназарова поделилась своими впечатлениями:

– Спасибо областной организации ВОИ, что позволили узнать и освоить новое, проверить себя на прочность. Доброе общение, новые знакомства всегда памяты. Сидеть на судне, осознавать, что ты можешь им управлять – незабываемые впечатления. Не всё легко выдержать, но это закаляет и ещё больше окрыляет. У нашей команды появилась возможность тренироваться и заявить о себе на всю Россию. Спасибо руководству организации за предоставленные возможности развиваться, пробовать неизведанное и учиться новому!

Евгений Викторович подвёл итог:

– У нас есть результаты, и они значительные. Но мы можем достичь ещё более ярких выступлений, уверенных побед и высокого мастерства. Надо больше привлекать молодых людей. Стремиться, чтобы команда была всегда сплочённой.

Спасибо всем за участие в семинаре, который был насыщенным, интересным и полезным. Технические возможности позволяют нам общаться в новом формате, дающем дальнейшее развитие и поиск иных подходов в работе.

Любовь ЛАХТИНА

Поздравляем!

Галину Куц (Илекский район) – победителя литературного конкурса «Моё второе рождение» и фотоконкурса «Незабываемый миг».

Адамовский район

Награждение добровольца (волонтера) Павла Ивашова – председателя Совета ветеранов и общества инвалидов состоялось 9 декабря в КЦСОН района. Директор центра Сергей Новиков поздравил «серебряного» волонтера, выразил благодарность за труд и радушие, за подаренное другим время, пожелал крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, бодрости духа. Специалист Ольга Утисенова поблагодарила за добрые дела и активное сотрудничество, вручив гостю памятный подарок. В завершение Павлу Ивашову вручили Благодарственное письмо министерства социального развития Оренбургской области за активное участие в развитии серебряного волонтерства.

Любовь ЛАХТИНА

Илекский район

Заседание президиума местной организации ВОИ с участием специалиста по социальной работе КЦСОН Ирины Прохоровой прошло на базе Центра социального обслуживания.

Ирина Александровна осветила вопросы жизнедеятельности инвалидов района, обеспечения техническими средствами реабилитации, оказания услуг на дому и в полустационарном обслуживании в КЦСОНе района. Затем ответила на вопросы участников.

Члены президиума подвели итоги проведения муниципального и областного фестиваля художественного творчества «Вместе мы сможем больше!»

Вера СМОЛЁНОВА

Абдулинский городской округ

На областном семинаре руководителей местных организаций ВОИ в 2019 году представителю министерства здравоохранения Ирине Алёшиной был задан вопрос об установке в МБУЗ Абдулинская центральная районная больница лифта. Его отсутствие и трудности с транспортировкой больных на второй этаж в хирургическое отделение волновали всю общественность округа. В настоящее время полным ходом идёт реконструкция больницы, в плане которой предусмотрена и установка лифта.

Александр ДАНИЛОВ

Александровский район

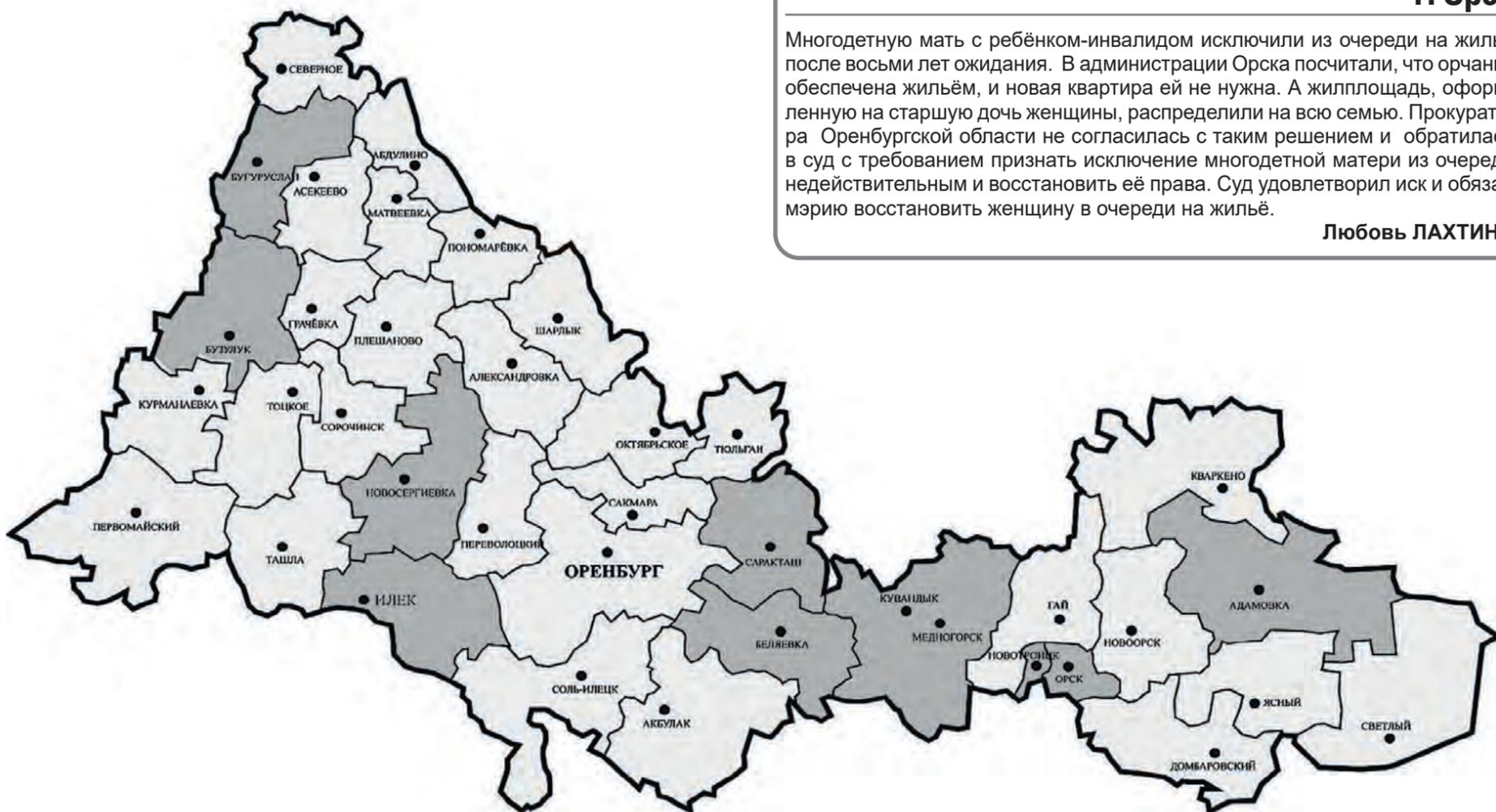
По инициативе Надежды Сидоровой на базе комплексного центра посёлка Александровка организованы курсы «Кройки и шитья» для граждан пожилого возраста и инвалидов. Курсы ведёт Любовь Фролова. Группа состоит из восьми человек. Занимаясь по два раза в неделю, участники курсов пройдут полное обучение курса.

Любовь ЛАХТИНА

г. Орск

Многодетную мать с ребёнком-инвалидом исключили из очереди на жильё после восьми лет ожидания. В администрации Орска посчитали, что орчанка обеспечена жильём, и новая квартира ей не нужна. А жилплощадь, оформленную на старшую дочь женщины, распределили на всю семью. Прокуратура Оренбургской области не согласилась с таким решением и обратилась в суд с требованием признать исключение многодетной матери из очереди недействительным и восстановить её права. Суд удовлетворил иск и обязал мэрию восстановить женщину в очереди на жильё.

Любовь ЛАХТИНА

**Первомайский район**

Для родителей детей с ограниченными возможностями 2 декабря на базе КЦСОН проведена школа-лекторий «Помоги ближнему». На вопросы присутствующих ответили заместитель главного врача по детству и родовспоможению В. Горюнова и руководитель филиала Центра социальной защиты населения Я. Рец. Специалист КЦСОН О. Ерофеева ознакомила с изменениями пребывания в реабилитационных центрах в условиях пандемии. Всем были вручены буклеты и памятки. Специалист районной библиотеки Т. Иванкова представила книжную выставку «Книга на службе здоровья».

Любовь ЛАХТИНА

г. Бузулук

«Казачи! Ээээ, казаки!» С таким настроением солисты хора казачьей песни «Станица» посетили общество инвалидов нашего города с шефским концертом. Казачий задор поднял настроение и дух всем присутствующим, доставив им большое удовольствие.

Сергей ГРИДНЕВ

п. Новоорск

В рамках Международного дня инвалидов традиционно прошла спартакиада «Спорт – норма жизни!» для людей с ограниченными возможностями здоровья. В связи с пандемией состязались в онлайн-формате.

16 человек от 9 до 44 лет приняли участие. Спартакиада прошла уже в восьмой раз. По отзывам участников, такие встречи очень важны и нужны.

Леонид ЛЕТОВ

Пономорёвский район

Игровая программа «Соревнуйся вместе с нами» для детей с ОВЗ прошла 2 декабря в ФОКе «Юбилейный» под девизом: «Дружба и успех! Мы победим сегодня всех!» Программа была насыщенной: занимательные конкурсы с бегом, музыкальные игры. Ребята соревновались в скорости и ловкости. Праздник получился захватывающим, забавным, оставив массу положительных эмоций и впечатлений. Каждый участник получил сладкие подарки.

Леонид ЛЕТОВ

Кваркенский район

– В районе в этом году переболели ковидом 2200 человек. И, конечно, немало среди них людей пожилого возраста, инвалидов, – делится руководитель местной организации ВОИ Валентина Агапова.

Были и приятные события. Мы поздравили со 100-летним юбилеем Тимофея Слёзкина, жителя посёлка Октябрьский, участника Великой Отечественной войны. Тимофей Степанович награждён двумя медалями «За Отвагу» и орденом Красной Звезды, до сих пор сохранил физическую активность и ясный ум.

Любовь ЛАХТИНА

Ташлинский район

В первичной организации ВОИ села Бородинск среди активистов уникальная семья Семенниковых. Тамара Петровна и Михаил Афанасьевич отметили 60-летний юбилей совместной жизни. Оба они ветераны труда, у каждого стаж в колхозе по 40 лет. Они очень крепкая и дружная семья. Тамара и Михаил воспитали двоих детей. О них не забывают в селе и районном центре. Желают им здоровья и ещё многих лет вместе.

Зинаида СКРЫННИКОВА

Северный район

В рамках акции «Мечтай со мной» специалисты социального обслуживания населения в районе вручили от спонсоров подарки детям и взрослым с ОВЗ.

«Мечтай со мной» – это история про добрых людей вокруг, про преодоление препятствий, про диалог поколений.

Любовь ЛАХТИНА

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ИНВАЛИДОВ

Люди, сильные духом

В актовом зале Южного округа в канун Международного дня инвалидов активисты Оренбургской городской организации ВОИ принимали подарки и награды

С поздравлениями пришли начальник Управления по социальной политике администрации Оренбурга Светлана Золотухина, начальник отдела по социальной защите Южного округа города Елена Муравьева, председатель Оренбургской областной организации Всероссийского общества инвалидов Евгений Кашпар и председатель Оренбургской городской организации ВОИ Неонилла Цысь.

– Ежегодно мы проводим мероприятия, приуроченные ко Дню инвалидов, где чествуем председателей первичных организаций, руководителей общественных клубов и творческих коллективов, активистов, тех, кто работает на предприятиях. Немного раньше провели литературный конкурс на базе общественного клуба «Лира», где наградили участников, - делится Неонилла Цысь.

Свыше 50 тысяч людей с инвалидностью проживают сейчас в Оренбурге.

– Неслучайно много лет назад нашим девизом стала фраза «Возьмёмся за руки, друзья, чтоб не пропасть поодиночке». Именно сейчас этот девиз наглядно показывает, как это работает. Хочу пожелать вам в первую очередь крепкого здоровья, всегда оставаться оптимистами и бодрыми духом, – обратилась

к присутствующим Светлана Золотухина.

Она сообщила, что второй раз ежегодный фестиваль «Возьмёмся за руки, друзья, чтоб не пропасть поодиночке» прошёл в режиме онлайн. Поступило больше 100 заявок, более 200 человек приняли участие.

– Международный День инвалидов – это праздник сильных духом людей, оптимистов, которые, несмотря ни на что, живут полноценной жизнью, продолжают творить, созидать, нести радость людям своим творчеством, – отметил Евгений Кашпар. – В Москве были подведены итоги конкурса на лучшую местную организацию ВОИ. Из 2107 местных организаций, которые работают в РФ, Оренбургскую городскую организацию ВОИ признали лучшей. И это заслуга руководителей клубов, творческих коллективов, активных участников, председателей первичных организаций инвали-

дов. Это наша вторая победа, первая была ещё в 2008 году. И снова мы в лидерах.

По поручению губернатора Оренбургской области Дениса Паслера Евгений Кашпар вручил Почётную грамоту Оренбургской области Неонилле Цысь.

– Сегодня здесь маленькая часть огромного активного коллектива общественной организации. Мне выпала честь наградить участников за их достижения. Каждый талантлив в чём-то: кто-то в спорте, кто-то в искусстве. Поздравляю с наступающим праздником и желаю дальнейших успехов в жизни и творчестве – сказала Елена Муравьева.

Самых активных участников городской организации ВОИ отметили благодарностями, дипломами и подарками.

Пётр ИВАНОВ
г. Оренбург



ВСТРЕЧА

Председатель первичной организации ВОИ в Дзержинском районе Оренбурга Ирина Карева в День инвалидов чествовала самых активных своих помощников

Душой всегда рядом



Активисты рады встречам

– Встречи нужны, ведь многие уже одинокие, кто-то сам работал в социальной службе, а сегодня по здоровью в наших рядах. И хочется каждому уделить внимание, сказать спасибо всем активистам, пожелать крепкого здоровья и благополучия семьям. Чтобы мы и дальше могли работать с вами вместе, - сказала Ирина Ивановна.

Ольга Абельцева, помощник депутата Оренбургского городского Совета, присоединилась к поздравлениям:

– Я от имени депутата Сергея Матвейкина поздравляю вас с праздником. Считаю вас всех своими коллегами, ведь мы все

с вами почти одного возраста, помним дружную работу в СССР, умеем помочь друг другу. Спасибо, что и сегодня вы заботитесь о тех, кому нужна помощь. Берегите себя и близких.

Ирина Карева сказала слова благодарности депутатам города и области за поддержку, а именно Александру Кузнецову, Денису Зеленцову, Сергею Матвейкину, Игорю Абдулманову, Вячеславу Тутику, Алексею Паснову, Игорю Коровяковскому, Александру Шмарину, Александру Анухину. Важно, что и сегодня клубная работа продолжается. Молодых поддерживает Юлия Денисова, старших патронирует Вера Килина.

– Я уже 10 лет в клубе, в обществе ВОИ. Обязанность моя – оповещать наших членов о мероприятиях. Каждый раз обзваниваю 20 адресов. В прошлом я медицинский работник. Поэтому, мне звонят с разными вопросами по здоровью. Обзваниваю тех, кто уже не выходит из дома, спрашиваю про самочувствие, рассказываю новости, передаю приветы от других, делимся советами. Называют меня – целитель душ наших. Многие не могут сами ходить на наши встречи, но душой они с нами, я им всё рассказываю по телефону, и они будто побывали рядом, - поделилась Вера Килина.

А Юлия Денисова рассказала про работу клуба молодых в новых условиях. Про то, как ребята общаются через социальные сети, проводят онлайн-встречи, записывают свои выступления на видео и присылают. Есть и плюс от пандемии. На встречи в обычное время собираются примерно 25 человек молодых инвалидов района. А при онлайн подключении могут подсоединиться и ребята из других районов города или даже области. Тогда бывает по 50 человек.

Нина БРЕЖНЕВА
г. Оренбург

ВЕСТИ С МЕСТ

Шаг навстречу

В местном отделении ВОИ 3 декабря состоялся концерт «Шаг навстречу». Позитив, хорошее настроение и активность людей с ограниченными возможностями – пример для всех нас.

Мы с удовольствием встретились с членами местного отделения Всероссийского общества инвалидов и его руководителем Сергеем Гридневым. Со словами приветствия к сильным духом и мужественным людям обратился заместитель главы администрации города по социальной политике Николай Севрюков. Благодарственные письма за вклад в социальную реабилитацию людей с ограниченными возможностями получили Наталья Николаева и Екатерина Дедова. Программу украсили творческие номера в исполнении Алины Генатулиной, Павла Попова, солистки Народного хора «Русская песня» Ольги Ефграфовой, мужской группы Народного хора «Русская песня», дуэта ДШИ «Экспромт» и солистов детских коллективов Ольги Побежимовой.

Вадим ПАРФЁНОВ
г. Бузулук



Благодарность Наталье Николаевой

СОЮЗ ДРУЗЕЙ

В уютном зале районной библиотеки 3 декабря собрались односельчане с инвалидностью. Добрые пожелания присутствующим сказали заместитель главы района по социальным вопросам Ильнур Мусифуллин и руководитель местной организации ВОИ Масхут Закиров.

Счастье быть вместе

— А теперь вашему вниманию мы предлагаем музыкальный номер в исполнении Артёма Уханова, — успела сказать ведущая встречи Рузалия Горбенко, и тут же зал наполнился потрясающими звуками аккордеона. А лица слушателей озарила улыбка. Собраться вот так в одном зале людям с ограниченными возможностями здоровья не удавалось давно. И было заметно, как они рады этой встрече.

А вот и Лидия Махмутова из зрителя преобразилась в артистку. Исполнив песню о маминном стареньком доме, Лидия погрузила всех в воспоминания о детстве. О маме пел народный вокальный ансамбль «Мелодия» районного Дома культуры. Песни, подаренные дуэтом Альфиры Мугиновой и Фархата Кашапова, а также солистами РДК Ириной Яковлевой, Ильдусом Абдрахмановым, Рузалией Горбенко зрители слушали с наслаждением и подпевая.

— Мы гордимся вами, вы сильные люди, — говорила в завершении концерта ведущая. — Хоть каждый ваш день и нелёгко порой, пускай же поменьше тревог в жизни будет. Пускай же пореже терзает вас боль, и мир благодушнее будет.

Концерт плавно перешёл в заседание круглого стола, который вёл Масхут Хусаинович. Он ознакомил с вопросами, которые обсуждались на областном семинаре ВОИ 30 ноября. Сообщил, что в ближайшем будущем у инвалидов района будет возможность общаться с членами правления местного отделения ВОИ и также между собой в формате онлайн.

Это особенно важно для тех, кто проживает в отдалённых сёлах района или ограничен в движении. На обсуждение были вынесены вопросы и самими инвалидами. Например, о том, что колясочникам сложно посещать районную поликлинику, так как нет лифта. Интересовались, как правильно оформить проезд в областной центр, чтобы получить компенсацию на транспортные расходы. Поднимался вопрос о том, где, кем и какой документ выдаётся, подтверждающий медицинский отвод при вакцинации.

По некоторым вопросам ответы были даны сразу, другие решили адресовать специалистам. В завершение встречи руководитель местной организации ВОИ провёл индивидуальные беседы с земляками.

После небольшой паузы перешли к викторине на тему «Изучаю свой край».

— Это не школьный экзамен, — настраивал на успех участников викторины Масхут Хусаинович, — это воз-

можность вспомнить то, что забылось, а может даже сделать для себя открытие.

Несколько минут тишины в зале, пока шло ознакомление с вопросами. Затем оживлённая беседа. Вспоминались школьные учителя, которые рассказывали об истории нашего края. Поездки по Оренбуржью, где была возможность увидеть достопримечательности региона. Например, национальная деревня в столице области или Бузулукский государственный заповедник. Отвечая на вопросы викторины, вспомнили от восстания Емельяна Пугачёва до полёта Гагарина в космос. Всем восьмерым знатокам были вручены Грамоты участника викторины, а также подарки, подготовленные при поддержке одного из глав КФХ. Расставаться в этот день никто не спешил, беседы продолжались долго, а в завершение общий снимок на память.

Гульнара ГУБАРЕВА
Асекеевский район



Вручили грамоты знатокам родного края

ТВОРЧЕСТВО

Чудо детскими руками



Главное, желание — и всё получится!

Сложно назвать этот день праздником. Скорее это своеобразный знак единства людей с ограниченными возможностями, напоминающий обществу о том, что рядом с нами живут особенные люди.

Сталкиваясь с ними по роду своей деятельности, вижу их огромное стремление жить, быть полезными обществу, по мере сил и возможности реализовывать себя. Вот один из примеров. Жене 21 год, глубокий детский церебральный паралич, колясочник. Родители делают всё, чтобы юноша мог жить самостоятельно, то есть прививают навыки выживания. Он умеет мыть посуду, полы, ухаживает за младшей сестрёнкой. А ещё приобретает профессию — учится в Московском государственном университете на факультете программно-обеспечения. Женя имеет огромную силу воли и оптимизм.

Активных в нашей организации немало. Таким целеустремленным людям стараемся помочь в первую очередь, в том числе и материально. Вот и сейчас накануне Дня инвалидов мы закупили и оформили социальные наборы из расчёта 900 рублей на человека. В него вошли крупяные и макаронные изделия, масло растительное, сахар, сгущённое молоко, печенье и вафли. Деньги на приобретение продуктов выделили из средств местной организации ВОИ. Не

первый год помогает нам предприниматель Евгений Щетинин, делая скидки на товар.

В канун Дня инвалидов в музее состоялось открытие выставки «И невозможное возможно». Работники Переволоцкого краеведческого музея Елена Дроздова и Ольга Синельникова эстетично и доступно для обзора оформили поделки декоративно-прикладного искусства, сделанные руками детей с ограниченными возможностями. Это светильники, одеяло из лоскутов, вязанные вещи неизменной участницы Динары Агишевой из Кичкассы.

Мастерски исполнены картины Елисея Копылова «Рыбка», Алексия Гусева «Незнакомка», поделка Марии Черновой «Синее дерево», Прохора Браун — пасхальное яйцо из дерева, алмазная вышивка «Попугай» Алины Дмитриенко.

Председатель местной организации ВОИ Шайдула Разяпов вручил всем участникам выставки грамоты, красочно оформленные календари на 2022 год, а также бокалы с заданием: к празднованию Международного женского дня 8 Марта художественно оформить их с дальнейшим подведением итогов.

Работники КЦСОН подготовили развлекательную программу, викторину. Участникам выставки вручили подарки от спонсора.

Лидия НИКИТИНА
Переволоцкий район

ИТОГИ



Детская радость бесценна

Дорога талантам

Подвели итоги своих достижений и в Центре адаптивного спорта им. С. Леонова в Новотроицке. Для детей состоялся настоящий праздник, в ходе которого свои творческие достижения продемонстрировали молодые таланты из учебных заведений и творческих объединений города.

Творческая коллаборация для основного состава Центра прошла вечером, когда воспитанники Людмилы Настюшкиной продемонстри-

ровали сценическое мастерство в вокальных и хореографических постановках. Были отмечены лучшие члены Центра, добившиеся хороших результатов на ниве спорта или ставшие наставниками молодёжи.

Отрадно видеть, как меняется человек от момента, когда он впервые переступил порог Центра, как развивается и обретает друзей и уверенность в завтрашнем дне.

Наталья КНЯЗЕВА
г. Новотроицк

СЛЕДЖ-ХОККЕЙ

Место в медальной четвёрке

В Ханты-Мансийске завершился второй этап чемпионата России по следж-хоккею

В УКОРОЧЕННОМ СОСТАВЕ

Перед «Ястребами», которые отправились в Югру на второй этап чемпионата страны по следж-хоккею, стояла непростая задача: закрепиться в первой четверти команд, чтобы продолжить борьбу за медали.

Команда не смогла доукомплектоваться в межсезонье и выступала в Ханты-Мансийске в неполных двух пятёрках. Это, несомненно, осложнило борьбу команды. Уже в матче с чемпионом России подмосковным «Фениксом» отсутствие полноценных замен словно «придавило» «Ястребов» на льду. Хотя начали они бодро и в первые минуты встречи открыли счёт. Мощный «Феникс» быстро пришёл в себя. Сначала сравнял результат, а затем вышел вперёд и довёл его до крупного. Команда, в которой выступают игроки сборной страны, победила – 6:1.

Затем «Ястребы» размялись на нижегородском «Торпедо» – 18:0. А в поединке с хозяевами льда «Югрой» уступили – 0:5.

ОДОЛЕЛИ МОСКВИЧЕЙ

Напряжённым получился поединок со сборной Москвы. Всё решила единственная шайба, заброшенная оренбургскими следж-хоккеистами в ворота столичного соперника.

Тульская «Звезда» состоит из опытных, но не слишком скоростных игроков. «Ястребы» повели в счёт, но туляки атаковали в три пятёрки, и в какой-то момент хоккеисты из Оренбурга просто устали играть практически без замен. «Звезда» взяла верх – 2:1.

Принципиальным получился матч с «Удмуртией» из Ижевска. Вновь «Ястребы» первыми добились успеха и сохраняли минимальное преимущество до середины второго периода, но дважды ошиблись защитники оренбуржцев, чем воспользовались следж-хоккеисты «Удмуртии». Они сумели забросить в ворота Дмитрия Козловского третью шайбу, закрепив успех.

Со сборной Челябинской области команда Оренбурга разобралась без всяких проблем, о чём говорит счёт – 11:0. Тем не менее, двух побед, одержанных в Ханты-Мансийске, «Ястребам» хватило, чтобы занять место в первой четвёрке.

ВПЕРЕДИ БОРЬБА ЗА МЕДАЛИ

Тренер команды Михаил Чекмарёв поделился:

– На этот раз выступал только в роли тренера. На площадку не выходил, руководил действиями команды от бортика. Сказалась нехватка игроков.



Мы ищем тех, кто сможет усилить «Ястребов», но и готовим собственных воспитанников. За команды выступают 18-летний Артур Галстян и 16-летний Ринат Тухватуллин. Они набираются опыта, помогают, вливаются в коллектив.

В марте пройдут Паралимпийские игры, где будет выступать сборная России. Два Алексея Ерёмных, играющие за «Ястребов» под номерами «четыре» и «семь», по-прежнему остаются в списках сборной, готовящихся выступить в Китае. В апреле в

Тульской области пройдёт финальная часть чемпионата страны, где «Ястребы» будут сражаться за медали.

Хочу поблагодарить правительство нашей области, Оренбургскую областную общественную организацию ВОИ за поддержку команды.

Объявлен сбор молодёжной команды страны. В её состав призваны из Оренбурга вратарь Иван Шестаков, полевые игроки Ринат Тухватуллин и Артур Галстян.

Леонид СЕРГЕЕВ
Ханты-Мансийск – Оренбург

ТУРНИР

Игра королей

В течение двух дней соревновались любители спорта с ОВЗ. В первый день в спорткомплексе «Олимпиец» проходили соревнования по дартсу, во второй – шахматный клуб «Е2-Е4» принимал шахматно-шашечный турнир.

В упорной борьбе определились призёры соревнований по дартсу. Среди женщин лучшей стала Лидия Шубина, II место заняла Зоя Дмитриева, на III – Ольга Тарасова. Тройку лидеров среди мужчин возглавил Сергей

Гриднев, за ним – Юрий Дудин и Евгений Романов.

В турнире по шахматам среди женщин победили Зоя Дмитриева, Ольга Тарасова и Ираида Гуреева; среди мужчин – Юрий Дудин и Анатолий Сотник. По шашкам лучшей среди женщин стала Зоя Дмитриева, немного ей уступила Ираида Гуреева и Ольга Тарасова. Лучшими шашкистами среди мужчин стали Юрий Дудин и Анатолий Сотник.

Сергей ГРИДНЕВ
г. Бузулук



Борьба была упорной, но честной

КИБАТЛЕТИКА

Гульнара Байназарова, руководитель Саракташской местной организации ВОИ, приняла предложение от Оренбургского центра протезирования на улице Орлова и поехала 5 декабря в Москву на соревнования по кибатлетике

Поехала и победила

Данные состязания проводятся второй год с целью демонстрации развития и применения современных технических средств реабилитации, возвращающих человеку утраченные функции и тем самым меняющих отношение инвалидов к самим себе и общества к ним.

Центр протезирования оплатил все расходы на поездку, перелёт и гостиницу. Приехали участники из 33 городов России. Два дня, 6 и 7 декабря, участники были плотно задействованы на эстафетах. Гульнара в составе семи человек команды «Без барьеров» проходила различные эстафеты. Бегала по лестнице с блюдечком, на котором лежали три яблока. Ходила по брусу шириной 10 см с наполненным ведром и многое другое. Надо было в разных дисциплинах пройти без ошибок и на время. Гульнара уверенно вышла в полуфинал, а затем с лучшим результатом и в финал. Но на заключительном этапе, как она

сама признаётся, заторопилась и допустила ошибку. В итоге заняла III место в дисциплине «Протезы голени». К диплому Гульнаре Байназаровой вручили 15 000 рублей, подарочный сертификат и другие подарки от спонсоров.

– Приятно получать подарки, но даже и не это главное для меня в этой поездке, – делится Гульнара Ринатовна. – Важнее всего тот бесценный опыт, который я там получила. Общение, впечатления и новые для себя познания. Кстати, я там встретила с земляком из Оренбурга Вячеславом

Егоровым, он выступал за другую команду. Вячеслав играет в следж-хоккей. И встретила доброго знакомого из Кемерово, с которым познакомились на Юрюзани в Башкирии. Одним словом, поездка была интересной и насыщенной.

Родственники встречали и провожали меня, провели для меня экскурсию по ночной Москве. Эмоции от всего нового переполняют меня до сих пор!

Присоединяюсь к поздравлениям в адрес Гульнары и желаем каждому читателю использовать все возможности для физического развития и доброго общения!

Любовь ЛАХТИНА
Москва-Саракташ



НАШИ ИТОГИ

Сильные
не пасуютТолько воля к победе
приносит результаты

За 32 года существования Саракташского общества инвалидов накоплен солидный опыт по социально-культурной и физической реабилитации инвалидов.

Даже и не определишь, чему здесь уделяется больше времени – занятиям спортом или досугу. Да и надо ли? Одно другому не мешает, просто делает жизнь ярче и насыщенной.

За неделю до Международного дня инвалидов мы беседовали с председателем местного отделения ВОИ Гульнарой Байназаровой. Она спешила в кинотеатр «Мир» на просмотр художественного фильма «Небо» вместе с двадцатью пятью членами общества.

Они вообще всё делают сообща, будь то посещение бассейна, музейно-выставочного центра, районной библиотеки или участие в спортивных соревнованиях районного, регионального, всероссийского уровней.

В ноябре на соревнованиях среди инвалидов по плаванию, проходивших в ФОК «Надежда», приняли участие 18 человек. Отдельно соревновались мужчины и женщины. По итогам состязаний спортсмены, занявшие призовые места, получили дипломы, а завершилась встреча традиционным чаепитием.

Восьмой год, участвуя в фестивале «Вместе мы сможем больше!», они доказывают, что для людей с ограниченными возможностями здоровья нет ничего невозможного. Певцы и музыканты, мастера декоративно-прикладного искусства и мастера спорта удивляют талантом и мужеством.

И, даже соревнуясь с более сильными соперниками, не пасуют, а выкладываются по полной программе, как это сделал недавно Муслим Халитов на всероссийских соревнованиях по новусу. Он занял 45-е место из 127 участников, среди которых были мастера и кандидаты в мастера спорта.

– Настольные игры новус (морской бильярд), шаффлборд и джакколо позволяют каждому игроку выбрать и сформировать индивидуальный стиль, соответствующий физическим возможностям, темпераменту, особенностям личности, кроме того они развивают координацию движений, стремление к физическому самосовершенствованию, потребность к здоровому стилю жизни, – рассказывает Гульнара Рафиковна. – Не все люди с инвалидностью способны плавать, бегать, играть в баскетбол, тогда как в настольные спортивные игры может играть каждый, выбрав для себя наиболее подходящую из них.

С 6 по 25 декабря проходит областной онлайн-чемпионат по настольным играм. Спортсмены-инвалиды из Саракташского района уже сейчас предвкушают победу, ибо без этого ощущения вообще не стоит братья ни за что. Только воля к победе приносит результаты. И это сейчас не только о спорте.

К Международному дню инвалида все члены местного отделения ВОИ, а их без малого около двухсот человек, получают подарки в виде продуктовых наборов.

– Подарки будем формировать за счёт спонсорской помощи. В этом году некоторые спонсоры нам отказали, но вместо них пришли другие. Мир не без добрых людей, – с уверенностью говорит Гульнара Байназарова, и с ней нельзя не согласиться.

Ирина ЛЮБЕНКОВА
Саракташский район

ДОСУГ

У слова вдохновение два корня – «вдох» и «нов». Вдохнуть новое, чтобы получилось интересное. И в результате возникает особое состояние творческой деятельности, душевного подъёма, когда окружающая нас жизнь воспринимается необыкновенно ярко, и этим настроением хочется поделиться со всем миром.

Клубу «Вдохновение» 5 лет!

Именно такое название придумала Татьяна Лабута для клуба пенсионеров пять лет назад, а приоритетным направлением был выбран производственный и социальный туризм.

Татьяна Лабута, Анна Заварзина, Марина Потапова, Наталья Рагузина – незаменимые организаторы нашего пенсионерского досуга. Именно благодаря им у нас сколотилась-сорганизовалась группа преимущественно женского состава, которую узнают и в «Колосе», и в «Креманке», приглашают на различные мастер-классы и презентации. Они не боятся на попутном транспорте махнуть в оренбургские музеи и даже самостоятельно организовать поездку в Соль-Илецк.

В этом году (спасибо Земфире Тарасовой, нашему директору!) мы даже попутешествовали в Самару и Казань. Мы всегда ждём телефонных звонков от наших любимых девочек с их долгожданным вопросом: «А Вы не хотите...?» Да мы всегда готовы! Мне кажется, что если нам предложат какие-нибудь лыжно-саночные покатушки с горы или бой снежками, мы бегом прибежим к назначенному месту. Ведь не побоялись же мы танцевального марафона на закрытии летней площадки. Или соревнований по спортивному ориентированию.

А сколько наш клуб объездил интересных мест! Таких, куда просто так и не попадёшь. Ферма Ту-



рова, элеватор, солнечная электростанция, краеведческий музей в Илеке, страусиная ферма в посёлке Сергиевка, музей В.С. Черномырдина в Чёрном Отроге, Покровские пещеры, ландшафтный парк в посёлке Луна – это так, навскидку. А ещё поездки в театр, это всегда такой праздник! Нам ведь главное, чтобы транспорт был, и билеты заказали. А уж оплатить мы как-нибудь сумеем.

Мы никогда не отказываемся от мероприятий в районной библиотеке. Регулярно бываем в нашем краеведческом музее, на выставках и концертах в Домах культуры. Наши кураторы не забывают пересылать ссылки с интересными виртуальными экскурсиями – в условиях пандемии это как нельзя актуально.

Приходим на встречи в КЦСОН (на которые приглашают!) – рисуем, клеим, делаем венки и букеты, участвуем в выставках рукоделия. Мы уже привыкли к регулярным чемпионатам по компьютерному многоборью и стараемся не подводить своих специалистов социальной защиты даже на Российском уровне. В том, что Оренбуржье находится в пятёрке лучших в сфере компьютерной грамотности, есть и наша заслуга – конкурс «Азбука Интернета» нам знаком не понаслышке, мы в нём регулярно участвуем.

В клубе «Вдохновение» все волонтеры. В 2019 году наша команда «Доброе сердце» побывала на Форуме серебряных добровольцев «Династия РДШ» в Оренбурге и запомнилась там не толь-

ко количеством (десять представителей было и в оренбургской команде), но своей позитивностью, яркостью – настолько органичным было присутствие каждого члена команды, что это отмечали все.

Пыталась найти суффикс принадлежности к слову «вдохновение». Ну, для девочек из КЦСОН понятно – вдохновители! А мы? Вдохновистки... вдохновюшки... вдохновенные... вдохновляемые...

Клубу «Вдохновение» исполнилось пять лет. Спасибо его организаторам и кураторам, дай им бог здоровья и творческих успехов, а уж мы как-нибудь без суффикса – ВДОХнём и будем жить!

Валентина ЗЕЛЕНКОВА
клуб «Вдохновение»

ВЫСТАВКА

С мечтой о прекрасном

В выставочном зале местного историко-краеведческого музея 22 ноября состоялось открытие ежегодной выставки местных мастеров изобразительного и декоративно-прикладного искусства с ограниченными возможностями здоровья. Её подготовили совместно специалисты комплексного центра социального обслуживания населения и местная организация ВОИ.

Директор музея Лилия Карасева провела для



инвалидов экскурсию. В залах много новых экспонатов и сведений, которые

удалось добыть сотрудникам музея в ходе исследовательской работы.

Особый интерес вызвал зал, где выставлены работы инвалидов. Многие из них достигли искусства в своём мастерстве, вкладывая в свой труд смекалку, поиск нового, что позволяет добиваться необычности и оригинальности исполнения. Выставка «В мире прекрасного» объединена в одно целое фантазией авторов, живущих с мечтой о красоте и добре. Члены организации поблагодарили директора и весь коллектив за интересную выставку и хорошую организацию встречи.

Александр ДАНИЛОВ
Абдулинский район

Самый лучший день...

Прожитое оставляет в нас следы. Что-то стирается из памяти, уходя в глубины подсознания, другое остаётся в нас навсегда и будет вспоминаться долгие годы. Хочется, чтобы мы помнили радостные и светлые дни, чего и желаем нашим читателям. Поэтому попросили их поделиться впечатлениями уходящего года.



Павел ИВАШОВ

Адамовский район:

– В юбилейный для меня год, а мне исполнилось 80 лет, было приятно получить Благодарственное письмо министерства социального развития Оренбургской области и чествование, как серебряного волонтера. Я всегда был активным и намечаю грандиозные планы. Что-то не удаётся сделать, но без дела не сижу ни дня. По собственной инициативе взяли шефство над сквером в Адамовке. Вот и в этом году наводили там уборку. Торжественно отмечали День Победы, День Памяти. 3 декабря проехали ко всем инвалидам-колясочникам, вручили подарки, посидели-поговорили. Со многими из них меня связывает дружба, проверенная годами, как, например, с Михаилом Кулаевым. Михаилу Андреевичу сейчас 94 года, он всё больше теперь дома, а раньше мы вместе столько всего проводили! К Новому году готовим утренник для детей и чаепитие для ветеранов. Как в песне «Не расстанусь с комсомолом, буду вечно молодым». Так и у меня заряд энергии, жизненный тонус остался с комсомольских «горячих» годов. Общенье для меня – это жизнь! С грустинкой встречаю выходные. И хотя без дела сидеть своё хозяйство не даёт, но скучаю без людей. Поэтому жизнь по-прежнему бурлит и радуется.



Галина КУЦ

Илекский район:

– Уходящий год запомнится для меня выходом в свет моей третьей книги «Крушина ломкая» в издательстве «Южный Урал». Рождению этой книги я обязана спонсорам и особенно журналисту Марине Павлычевой. Не всё получалось, были мысли вернуть деньги спонсорам и отказаться от этой затеи, но Мариночка не позволила. Она удивительный человек, добрейший души, альтруист, я ей очень благодарна за бескорыстную помощь во многих делах.

К сожалению, нынешнее время, как и для большинства, непростое. Болела, лежала в реанимации, но выкарабкалась. Продолжаю собирать частушки о казаках, их у меня уже 3000. И, конечно, 2021-й будет памятен победами в конкурсах газеты «Равенство» и «Контингент». Спасибо всем за поддержку и стимул творить – писать и дальше.



Тaisia ОСТРОВСКАЯ

Переволоцкий район:

– Среди счастливых моментов моей жизни – поездка в красивейший город России Калининград. Мы с дочерью давно мечтали побывать там. В конце сентября, пока не наступил пик пандемии, полетели на недельку. Впечатлений масса – красивая архитектура, старые здания в немецком стиле, но много и современных построек.

Впечатляет кафедральный собор Иммануила Канта. Внутри расположен музей и органный зал, где мы 45 минут слушали Вивальди, Баха, Чайковского.

Путешествовали на катере по реке Преголь. Побывали в курортных городах Светлогорске и Зеленограде. Море находится в 45 километрах от Калининграда, оно такое синее и холодное, но притягивает и манит. Морской прилив иногда выбрасывает на берег янтарь, но нам он не попался.

Были на Куршской косе, она отделяет Россию от Литвы. Прошлись над подвижной дюной Эфа по деревянному настилу. На этом пляже снимали советский фильм «Белое солнце пустыни». Запомнился город своей чистотой, зеленью, вековыми соснами, морским воздухом. Сюда очень хочется вернуться.



Сергей КОПАНЁВ

Саракташский район:

– Год был насыщенным на поездки и встречи с природой. Мы своим ходом вместе с женой проехали наше Оренбуржье с запада на восток и обратно. Отдыхали на Сорочинском водохранилище, на реках у Бузулука, Грачёвки, на частном пруду в Саре и много ещё где. За всё лето мы, наверное, месяц ночевали на природе, и ни разу не было прохладно. Лето грело нас, не скупясь. Ковид помешал нам съездить на море, поэтому компенсировали отдыхом в родном крае. С моей половинкой Олей мы познакомились пять лет назад на сплаве – областных соревнованиях по водному туризму. Она прежде так много не ездила, сначала ей было не просто девять дней подряд ночевать в палатке у реки. Но сейчас уже привыкла. Мы купили прицеп, чтобы возить всё необходимое – палатки, стулья, матрацы и многое другое для отдыха под открытым небом. Рыбалка, общение с друзьями и свежий воздух заряжают оптимизмом и наполняют позитивом.



Галина ИВАНОВА

Грачёвский район:

– Наша семья благодарна уходящему году и, как ни парадоксально звучит, обстоятельствам, которые побудили изменить наш образ жизни. Мы очень хотели, чтоб у внуков было пространство для прогулок и свой, пусть небольшой, бассейн. Но во дворе многоэтажки это невозможно. Мы продали свою квартиру и купили дом! Летом купались в своём бассейне. Построили баню. В новогоднюю ночь, поздравляя друг друга, мы будем говорить: «С Новым годом! С Новым домом!» Мечты сбываются! Надо мечтать!



Аухади Галаютдинов

с. Новосултангулово

Асекеевский район:

– В июне мне позвонил руководитель местного отделения ВОИ Масхут Закиров и предложил участвовать в учебно-тренировочном сборе по туризму, который проводился в рамках проекта «Солнце, воздух и... Яхтинг!», да не где-то на морях, а у нас в области. Получив согласие домочадцев (летом, сами знаете, каждый день дорог, так что не до развлечений), 24 июня собрал рюкзак и отправился в необычное для меня путешествие.

А путь предстоял неблизкий, в Сакмарский район. Там на одном из озёр вблизи посёлка Красный Коммунар тренировались яхтсмены, а на горе Гребенская пробовали свои силы горные туристы.

Участники сборов сразу стали настоящей командой. Уже в первый день были установлены палатки, собраны катамараны. Управлять катамараном обучал инструктор по адаптивной физической культуре Дамир Исламгулов.

Больше всего мне понравилось управлять катамараном. Ветер в лицо, свежий воздух, скорость! Это сложно передать на словах, это надо почувствовать самому. После тренировок и купания в озере мы пили горячий чай, разговаривали, пели песни Булата Окуджавы, Владимира Высоцкого под гитару у костра.

Когда нас провожали к месту проведения сбора, председатель ВОИ Евгений Кашпар и заместитель председателя Виктор Мирный пожелали нам стать настоящей сплочённой командой. Так и получилось. Эти пять дней лета вселили уверенность в каждого из нас, дали возможность поверить в свои силы. Они останутся в памяти навсегда.

РЯДОМ С НАМИ

Его призвание — чувства зажигать

Артист по образованию и призванию Николай Неверов от души дарит радость

3 декабря на День «особенных» людей (именно так сейчас называют инвалидов) северная ячейка ВОИ собралась в нашем краеведческом музее. Ограничения не допускают сейчас больших собраний, а тут ещё и гололёд вмешался. Поэтому пришли только самые стойкие оптимисты.

Всё, как впрочем, и всегда, было замечательно: тепло, уютно, с чаем и пирогами, с поздравлениями юбиляров, с песнями и воспоминаниями событий прошедших, забавных и приятных.

Мне хочется рассказать о человеке, каждая встреча с которым радует несказанно.

Николаю Неверову 11 августа исполнилось 80 лет. Как он сам говорит: «Дождлся батя, пока я рожусь, чтобы знать, кого защищать, и ушёл на фронт». Деревни Филлиповки, где жила семья, даже на карте не осталось, да и родителей давно уже нет. Мама ушла в 1977 году, отец

— в 1982-м. Но Николай Васильевич помнит, как в 1946 году переехали в Новосергиевку, как учился в школе и подростком пас лошадей в «Заготскоте» — обычная трудная послевоенная жизнь. После школы отслужил в армии, в артиллерийских войсках.

Молодой человек с яркой внешностью и прекрасной памятью поступил в оренбургское культпросветучилище на театральное отделение. И после его окончания 10 лет трудился в РДК «Салют». Театральные постановки народного театра 70-х хорошо помнят не только жители посёлка, но и всего района.

А я вспомнила событие двухлетней давности — Библионочь «Весь мир — театр» в районной библиотеке. Там собрались актёры (их нельзя называть бывшими!) того самого народного театра. Жизнерадостные, с горящими глазами, они были полны неистраченной творческой энергии. Николай Васильевич

читал стихи легко, весело, свободно, как говорится «с жестикуляцией и артикуляцией!» И слушать его было сплошное удовольствие.

Мне также посчастливилось съездить с ним в Кулагинский Дом инвалидов с группой «Рябинушка». Такому восторженному приёму могут позавидовать даже столичные декламаторы.

На вчерашнем празднике женщины вновь слушали стихи от артиста Николая Неверова — от души смеялись, аплодировали, искренне радовались его невероятно-му актёрскому обаянию.

По специальности Николай Васильевич проработал всего 10 лет. Были в его жизни и элеватор, и маслозавод, сами

понимаете, какие заработки у артиста. Не обошла стороной и инвалидность по общим заболеваниям. Но всегда была самодеятельность, «театральное дей-

ство».

Выросли и обзавелись семьёй и две дочери. Встали на

крыло две внучки и внук. Особая гордость — Лада, «она у меня любительница лошадей, мимо ипподрома просто так не пройдёт... жокей!»

На пенсию ушёл в 60 лет. Здоровье подводит всё чаще, но когда есть возможность, не отказывается ни от походов, ни от концертов и поездок. И дай Вам Бог, Николай Васильевич, активного долголетия и благополучия!

Валентина ЗЕЛЕНКОВА
Новосергиевский район



С директором КЦСОН З.С.Тарасовой

УВЛЕЧЕНИЕ

— Меня по жизни ведёт любознательность, — признаётся Любовь Николаевна. — Уж и не помню, когда впервые взяла в руки спицы и крючок. Но с тех пор, можно сказать, из рук их не выпускала. Была молодой — себя одевала. Даже колготки умудрялась вязать из шерсти, которую мама пряла. Ох, и тёплые получались! Став мамой — детей наряжала. Это экономно было да и красиво. Что ни вещь — эксклюзив! Таких кофточек или пуловера точно ни у кого не было.

Время шло, мастерство рукодельницы росло. Отрабатывая навыки, женщина не переставала учиться новому.

— Как-то заметила изделие, привлекшее моё внимание своей лёгкостью, даже воздушностью. Связать такое спицами или крючком невозможно даже самой опытной мастерице. Мне стало любопытно, что же это такое. Это было начало 2000-х. Интернета в широком доступе не было, я искала в журналах. В итоге это оказался давно забытый способ вязания специальной вилкой.

Ну вот, купила Любовь Николаевна такую вилку, а что с ней делать — не знает. Нужно, чтобы кто-то научил хотя бы азам этого искусства. Говорили, что жила в райцентре бабушка, которая могла бы поделиться с ней секретами мастерства, но встретиться с ней так и не

Вяжет кружево на вилке

Если жительница Чкаловского Любовь Балашова предлагает своим внукам взять в руки вилки, это ещё не означает приглашения к столу. Потому что в этом доме у слова «вилка», помимо привычного всем значения «столовый прибор», есть ещё одно... «инструмент для вязания».

удалось. Благо, к тому времени доступным стал интернет.

Времени для освоения новой для неё техники вязания Любовь Николаевна понадобилось немного. Тем более опыт обращения с крючком у неё уже был, а при вязании вилкой это очень важно. При

помощи этих двух инструментов вяжется ажурная тесьма, которую вязальщицы называют миньярдизой. Потом несколько таких тесёмок соединяются между собой в готовое изделие. Можно сочетать тесьму контрастных цветов, тогда изделие будет ярким. Можно подобрать

пряжу близких по тону цветов или и вовсе однотонную. Вязать таким способом можно что угодно: кардиганы, топы, головные уборы и даже платья. Вязаным элементом можно украсить скатерть, постельное бельё, покрывала, шторы.

Набравшись опыта, Любовь Николаевна усовершенствовала технику, облегчив себе работу и улучшив качество изделий.

Кстати, своим опытом она — педагог по основному роду деятельности — щедро делилась с ученицами. Под руководством такой наставницы одна из них, Яна Шестаева, тоже стала ассом в вязании.

— Чаще всего обучала детей в игровой форме, — рассказывает о своей учительской практике Балашова. — Так учёба даётся легко, и интерес у детей не ослабевает.

Такие педагогические приёмы Любовь Николаевна применяет и сейчас, приобщая к старинному ремеслу внучек — их у неё три.

— Они мои союзницы, — говорит бабушка. — То и дело слышу: «Бабуля, давай вязать». И меня радует — есть кому продолжить это ремесло в нашем роду. Ведь мне увлечение вязанием передалось от мамы. Пока рукодельничаем, я внукам о ней рассказываю. Слушают с большим интересом. Сама я свою родословную восстановила с 1861 года. В поисках информации о предках опрашивала родственников, пришлось даже обращаться в архив Самарской области. Зато теперь у нас есть своя семейная архивная книга, которую мы, как в старину на Руси, называем — Сказка.

В Чкаловском внуки Балашовой — это уже шестое поколение. То есть эта семья живёт здесь уже третий век. И пока вот так мамы, бабушки учат плести кружево из нитей своих дочерей и внучек, не прервётся и нить родословной.

Гульнара ГУБАРЕВА
Асекеевский район



Любовь Балашова с внучками Сашенькой и Алиной за любимым занятием

ПРОЕКТ В ДЕЙСТВИИ

В течение девяти месяцев команда «Доброе сердце» нашего замечательного КЦСОН участвовала в чемпионате добровольческих инициатив России, выполняя задания по различным направлениям. В декабре заключительный очный этап.

Мы, серебряные волонтеры Новосергиевки, всячески старались поддержать нашу любимую команду, принимали участие во всех заданиях, тем более что нам очень нравится и вырезать, и лепить, и делать зарядку. А уж сажать рассаду, высаживать её на какую-нибудь грядку, дарить баночки с соленьями – да запросто! Мы же так любим похвалиться делами рук своих неумолимым. Возлагали венки к монументу славы, ходили поздравлять ветеранов и вместе с детьми делали цветочки. Рисовали китов и кошек, пекли блины. Мы узнали, что такое коворкинг и челендж, попробовали себя в медиапроектировании. Да-да, мы ориентируемся в

«Доброе сердце» в регионе добрых дел



соцсетях и умеем не только искать информацию, но и оформлять её. Мы вновь открыли для себя интеллектуальные настольные игры! Мы ходили на занятия по компьютерной грамотности, учились распознавать денежные

купюры и телефонные звонки мошенников. И если раньше я пыталась по телефону объяснить, что «предложение вашего банка меня не интересует», то теперь без зазрения совести блокирую номер. С нашими фантазийными

специалистами мы осваивали твистинг, украшали окна, делали игрушки, запускали в небо голубей – в общем, заполняли своё свободное пенсионное время радостью общения и познания. А теперь представьте, каково осущест-

влять всё это в условиях масочного режима, когда ограничено число приглашаемых участников... ведь оценивается не только творческий подход, но и «количественный охват благополучателей». Вот с общественным резонансом у нас всё в порядке: после поездки на родник и широкой её рекламы не только по сарафанному радио, но и в газете количество ну если не добровольцев, то благополучателей, значительно возросло.

К своим «девочкам» из Центра соцзащиты мы относимся, как к дочкам: с искренней любовью и восхищением. Как к высококлассным специалистам: с бесконечным уважением и доверием. Как к настоящим волонтерам: с огромной благодарностью. Они наша надежда на то, что жизнь продолжается. И мы желаем им победы в этом конкурсе, хотя для нас они всегда самые лучшие!

Валентина ЗЕЛЕНКОВА
Новосергиевский район

КОНКУРС

Инициатором литературного конкурса «Лучший чтец» среди инвалидов выступила Оренбургская городская организация ВОИ. Идейным вдохновителем был председатель Оренбургского отделения Союза писателей России Михаил Кильдяшов.

Литературный батл

17 человек в возрасте от 18 до 85 лет в течение полутора часов соревновались в чтецких батлах! Конкурс проводился по нескольким номинациям.

У многих конкурсантов стихи звучали с музыкальным сопровождением. Тематика самая разная! Стихи о матери (Тамара Тишкина), о России (Нина Ревина), об Оренбур-

жье (Галина Болквядзе) и, конечно, о любви (Денис Васильев)!

Поэт и член клуба «Лири» Клара Нестеренко прочла шуточное стихотворение «Депрессия», лейтмотивом которого является мысль – никогда не унывай!

Любители поэзии продемонстрировали умение тонко чувствовать слово и мысль

автора, артистизм, любовь к литературе.

Особый интерес у всех присутствующих вызвали басни Владимира Жарова. Ироничный слог автора на злободневные темы вызвал бурю аплодисментов присутствующих гостей.

Жюри оценивало стилистическую и лексическую грамотность авторских сочинений, а также оригинальность и эмоциональность исполнения.

В номинации «Авторское чтение» победителями стали Галина Болквядзе, Денис Васильев, Бронислава Ставинская, Клара Нестеренко. В номинации «Басня» присвоено I место Владимиру Жарову.

В номинации «Чтение стихов других авторов» активно участвовали Наталья Димова, Вера Килина, Нафиса Вахитова, Тамара Тишкина, Гаврил Афонин, Валентина Федосеева, Наталья Чевычелова, Татьяна Симонова, Лидия Голубева и Нина Ревина.

Победителей и участников конкурса наградили дипломами и призами. Председатель городского отделения ВОИ Неонилла Цысь пожелала всем крепкого здоровья и творческого долголетия.



Пётр ИВАНОВ
г. Оренбург

О СОКРОВЕННОМ

Счастье всегда рядом

За год много было всего радостного и печального, сложного, интересного. Пришлось пообщаться с большим количеством людей. Слушая их истории, задумываешься и над своей жизнью. Почему судьба распорядилась именно так, что, имея свои проблемы, ищешь возможность помочь другим, всегда желаешь счастья собеседнику? Слушая, читая, анализирую: что же такое счастье? Решила спросить у друзей.

Ирина Абрамова: «Очень была счастлива в Геленджике, опять получилось искупаться в море. Юг, солнце, вода! Так уезжать не хотелось!»

Амина Халяфутдинова: «Внучатая племянница говорить начала. Мы до слёз умилялись и радовались, как она показывала маленьким пальчиком и называла на своём птичьем языке всё вокруг!»

Любовь Нигрей: «У нас в семье внучка долгожданная родилась, хорошенечкая такая!»

Виктор Горшенин: «В этом году юбилей был, приехали все родственники. Редко такое бывает, никак наговориться не могли, вспоминали детство и делились впечатлениями. Друг написал мне песню. Слушал, а внутри сердце сжималось...»

Лина Ростова: «Дом-работа, работа-дом... Вот летом попала в Сакмару, на учебные курсы по туризму, так понравилась на байдарке ходить, да и атмосфера совсем иная. И ещё я в этом году петь начала, выступала уже на зрителя. Необычные ощущения, волнение. Теперь подбираю репертуар, репетирую!»

Наталья Гаврилова: «Всегда радуюсь приезду детей в дом. Семья в сборе, это здорово. За дочку волнуясь, так хочется, чтоб жизнь хорошо сложилась!»

Подумала про себя, были ли у меня счастливые моменты?

Да, когда диплом за работу в театре кукол получили, когда картина закончена, и понимаю, что шедевр удался, когда репетиции проходят удачно, потому что все пришли. Получается, моё счастье в работе и сыне, который искренне радуется тем видеороликам, сделанным собственноручно и набравшим большое количество просмотров. Радуюсь, когда Егор поёт песни, хоть и даётся это тяжело.

Счастье всегда рядом, только надо уметь его рассмотреть и принять в любой форме, тогда оно поймёт, что в нужном месте. И его станет намного больше, если им поделиться с друзьями.

Татьяна АНОСОВА
г. Бугуруслан

ТРАДИЦИОННОЕ БЛЮДО

Насима – искусница

Лапша, по данным статистики, – один из самых популярных продуктов в мире. Гурманы и вовсе называют её королевой деликатесов.

А историки по сей день не могут установить точно, кто же изобрёл этот всемирно популярный продукт.

Появление самого слова «лапша» тоже остаётся загадкой. Есть версия, что произошло оно от глагола «лакать», а французы переводят его как «червячок». Исследователи связывают это слово с тюркскими корнями. И ведь, действительно, невозможно представить праздничный стол казахов или киргизов без бешбармака, узбекский и уйгурский без лагмана, а татарский без тукмача. По версии тех же исследователей уже от татар лапша пришла и в русскую кухню.

Знаменитый татарский суп из домашней лапши, который в нашем районе называют тукмач, или аш, казался бы, прост в приготовлении. В мясном бульоне нужно отварить лапшу. Вот и вся наука. Но не у всякой даже опытной хозяйки суп получается по-настоящему вкусным. Изюминка этого блюда – сама лапша. Почти в каждом нашем селе есть женщина, которая славится своим умением готовить лапшу, и сельчане обращаются к ней с просьбой «накатать» лапши на знаменательные события. Одна из таких умелиц – Насима Самигуллина – живёт в Кутлуево.

– Родом я из Абдулинского района, – начала беседу женщина. – В родительском доме суп из домашней лапши был главным блюдом. Его готовили в будни и в праздники. Уже в 12 лет я уверенно держала скалку в руках, а мама доверяла мне приготовить суп-лапшу на обед или ужин. До

сих пор помню её слова: «То, что ты сделала для нас – останется при нас, а умение, которое ты при этом получила, ты заберёшь с собой».

В 19 лет сокурсница пригласила Насиму к себе в гости в Кутлуево. Здесь и произошла судьбоносная для Насимы и её будущего супруга Галима встреча. Став хозяйкой дома, а со временем превратившись в опытную хозяйку, Насима часто с благодарностью вспоминала поговорку своей мамы. А когда свёкор, главный ценитель лапши, после очередной трапезы от души благодарил за вкусный суп – особенно.

– Для приготовления лапши у меня отдельная кухонная утварь. Моей разделочной доске примерно 35 лет, – рассказывает Насима Рахматулловна. – Её мне в подарок из Октябрьского привезла подруга. Нож для резки лапши – ровесник доски, им я кроме лапши ничего не режу. А скалка чуть моложе – ей лет 20. В нашем доме домашняя лапша в особом почёте, поэтому готовлю я её впрок и помногу. Лапша хранится у меня в десятилитровой ёмкости, которая никогда не бывает пустой.

Лапша – это вода, соль, яйца и мука. Но качество и вкус лапши, как выяснилось в ходе разговора с умелицей, зависят от многих факторов. Например, важно, чтобы в рационе кур было достаточно зелени. Это влияет на вкус и цвет будущей лапши. Поэтому Насима снесённые летом яйца замораживает.

– Размораживать их тоже надо уметь, – делится опытом хозяйка. – Размороженное яйцо нужно разболтать до однородной массы. Вода должна быть кипячёной, остуженной до комнатной температуры, – продолжает Насима. – Важно, чтобы объём воды

соответствовал объёму яйца, так меня учила моя мама. В месте воды можно использовать бульон, только в этом случае лапша не подлежит длительному хранению. Мама обычно на разделочную доску насыпала муку, и, сделав воронку, вливала подсоленную воду и яйцо. А я наоборот – муку всыпаю в жидкость.

Вся дальнейшая технология знакома всем, кто готовит лапшу. И, тем не менее, именно к Насиме Рахматулловне односельчане обращаются с просьбой приготовить лапшу, когда зовут гостей на никах, юбилей и другие важные семейные события сельского масштаба.

Как-то подруга решила сделать очередной подарок Насиме – машинку для резки лапши. Поначалу нашу



Рецепт от Насимы:

Вкус супа из домашней лапши зависит от многих факторов. Для насыщенного бульона необходимо взять мясо двух-трёх видов. Я обычно беру гусятину, мясо бройлера и говядину. Мясо варю примерно 1,5 часа. Готовый бульон процеживаю через тонкое сито и делю на две части. В одной из них отвариваю картофель. (Если картофель отварить в бульоне для супа, бульон не будет золотисто-прозрачным). Как только закипит бульон для супа, забрасываю головку мелко шинкованного лука и лапшу из расчёта горсть на одну порцию. Как только лапша всплывёт, отсчитываю 1-2 минуты, выключаю огонь, накрываю крышкой и даю пару минут, чтобы суп настоялся. На стол подаю в отдельной тарелке мясо с картофелем, посыпанные мелко шинкованным репчатым луком, и суп, украшенный зеленью.

Приятного аппетита!

умелицу заинтересовало это приспособление.

– Я даже некоторое время ею пользовалась, – говорит Насима. – А после вновь вернулась к привычному ножу и скалке. Лапша, приготовленная вручную, всё же вкуснее.

У Самигуллиных двое детей – дочь и сын и уже трое внуков. Все они горожане, старательно перенявшие семейный уклад, заложенный в отчем доме. Когда собирали приданое дочери Гульнаре, в перечне многочисленных, важных для молодой хозяйки предметов были ведро, скалка и разделочная доска. И

сейчас Гульнара также, как её мама и бабушки, готовит лапшу впрок. А недавно Гульнара приезжала гостить, и вместе с мамой они наготовили лапши столько, что всем трём семьям хватит на некоторое время.

– Суп из домашней лапши мы варим два-три раза в неделю, – рассказывает Насима. – И при этом домочадцы успевают по ней соскучиться. Поэтому у меня всегда наготове мясной бульон, зелень и, конечно, – лапша.

Гульнара ГУБАРЕВА
Асекеевский район

НОВОГОДНИЕ РЕЦЕПТЫ

Ёлочки сырные

Ингредиенты: печенье крекер 60 гр., твёрдый сыр 350 гр., чеснок 5 зубчиков, майонез 160 гр., петрушка 75 гр., гранат 0,5 шт., миндальные лепестки 20 гр.

Приготовление: твёрдый сыр трём на мелкой тёрке. Для этой закуски подходят «Российский», «Пошехонский» и ряд подобных сыров. Очень мягкие и нежные сорта сыра не подойдут, их будет очень тяжело натереть на терке, да и остроты в закуске не будет хватать.

Натёртый сыр перекладываем в небольшую глубокую миску. Чеснок очищаем от шелухи и пропускаем через чеснокодавку, добавляем его к натёртому сыру. Также в миску добавляем майонез и перемешиваем.

На каждый круглый крекер горкой выкладываем получившуюся закуску и придаём ей конусную форму.



Петрушку моем, обсушиваем бумажными полотенцами и мелко рубим. Эта нарубленная зелень будет представлять собой хвою елочек.

Гранат разбираем на зёрна, эти зёрна будут представлять собой красные ёлочные игрушки.

Берём первую закуску на крекере, посыпаем её измельчённой петрушкой, устанавливаем в произвольном порядке миндальные лепестки и зёрна граната.

Продельываем эту же процедуру с оставшимися закусками на крекере. Готовые ёлочки ставим на блюдо и подаём к праздничному столу.

Шашлычок полосатый

Ингредиенты: куриное филе 2 шт., соль по вкусу, перец чёрный молотый по вкусу, лимон 1 шт., укроп, бекон 160 г, оливковое масло 75 мл.

Приготовление: куриное филе промываем, насухо вытираем бумажным полотенцем и разрезаем на длинные прямоугольные ломтики.

Отбиваем каждый кусочек куриного филе, накрыв его пищевой плёнкой, до минимальной толщины, но так, чтобы мясо сохранило свою целостность, и волокна не прорывались.

Так отбиваем все кусочки (9 мясных ломтиков). Посыпаем мясо солью и чёрным молотым перцем. Поливаем кусочки курицы свежавыжатым лимонным соком.

Укроп промываем и измельчаем. Посыпаем филе измельчённым укропом. Накрываем каждый ломтик куриного филе беконом.

Теперь заворачиваем каждый ку-



сочек филе с беконом в плотный рулетик, пронизываем его двумя шпажками. Разрезаем на две части между шпажками: у нас получатся первые такие мясные «улитки», нанизанные на шпажки.

Таким образом поступаем с остальными ломтиками филе с беконом-заворачиваем, нанизываем на две шпажки и разрезаем. Всего получается 6 шашлычков, по 3 кусочка на каждом.

Жарим шашлычки на сковороде на оливковом масле до золотистого цвета небольшими партиями, со всех сторон.

Уверенность с Blatchford

Мобильность, комфорт, уверенность в себе Вячеславу Егорову из Оренбурга помогла приобрести спортивная стопа Elite BladeVT от Blatchford. В начале декабря Вячеслав принял участие в Чемпионате России по Кибатлетике-2021 в дисциплине «Протезы голени».

Мобильность, комфорт, уверенность в себе Вячеславу Егорову из Оренбурга помогла приобрести спортивная стопа Elite BladeVT от Blatchford. В начале декабря Вячеслав принял участие в Чемпионате России по Кибатлетике-2021 в дисциплине «Протезы голени».

Особенность соревнований в том, что все испытания максимально приближены к реальной жизни: участники преодолевают пандус, поднимаются по ступеням, проходят через бревно, забивают футбольные мячи в ворота и т.д. Но при этом задания не такие простые, как кажется на первый взгляд! Их результат зависит не только от протеза, но и от умения им управлять и практики.

Кибатлетика – это не только соревнования, которые помогают участникам стремиться к полноценной жизни, менять отношение людей с инвалидностью к самим себе и общества в целом, но и помогают в развитии современных средств реабилитации. На мероприятии участники приобретают новые знакомства с ребятами из других регионов и обмениваются опытом пользования протезами, а также встречают старых друзей.

«Трасса была довольно сложная, но интересная. Волнение и камеры операторов сыграли со мной злую шутку, и совершил ряд ошибок. Но это мой первый опыт. Надеюсь, что в следующий раз смогу показать отличный результат и выйти, как минимум в финал со-

ревнований, спортивная стопа Elite BladeVT это позволяет», – прокомментировал Вячеслав Егоров.

Технология стопы Elite BladeVT включает в себя проверенную временем треножную конструкцию пружины стопы, выполненную из инновационных материалов – углеволокна e-carbon с высокопрочной титановой осевой торсионной пружиной. Гибкие пружины стопы в сочетании с торсионным амортизатором повышают скорость ходьбы, маневренность и комфорт. Стопа позволяет чувствовать себя уверенно на любой поверхности, снижает нежелательную нагрузку на поясницу и сохраняет в долгосрочной перспективе здоровье опорно-двигательного аппарата.

Протез со стопой Blatchford позволяет Вячеславу Егорову в настоящее время работать в реабилитационном центре «Строитель» г.Оренбург, где он обучает ходьбе людей с ампутацией нижних конечностей, а также заниматься спортом, воспитывать ребёнка и жить полной жизнью.

Узнайте больше об изделиях Blatchford на сайте www.endolite.ru или по бесплатному номеру: 8-800-770-73-46 и для жителей Оренбурга: 8-903-367-53-00. Специалисты проконсультируют вас и расскажут, как можно получить современный протез по государственной программе.



Бионические кисти
Vincent Systems



Косметические протезы
и модули Regal



Современные
протезы для ног Blatchford



Бионические руки
Open Bionics



Протезные чехлы
ALPS

☎ 8 800 770 73 46



www.endolite.ru

С наступающим Новым годом!



Пусть этот прекрасный семейный праздник принесёт в ваш дом умиротворение, покой и душевное равновесие. Желаем вам держать весь наступающий год удачу за руку, а счастье пусть обнимает вас ежеминутно, не позволяя расслабиться. Пусть двери волшебства приоткроются с боем курантов, пусть ваш драгоценный труд будет оценён по достоинству, а жизнь будет наполнена сказкой и чудесами.

Пусть трещат дрова в камине,
Ёлка пахнет на весь дом,
За окном искрится иней,
Праздник шумно входит в дом!
Вместе с радостью, любовью,
С хороводом до утра!
И с охапкой здоровья,
Оптимизма и добра!

С новогодним приветом
ко всем читателям
семья Павловых из Новотроицка:
мама Наталья, сын Иван,
бабушка Татьяна Ивановна

Встречаем Тигра



2022-й – год Голубого Водяного Тигра. Год Тигра принесёт с собой обновления во всех жизненных сферах. Если вы хотели сменить работу, найти любимого человека, перебраться в другой город, заняться любимым делом – покровитель года вам с радостью поможет. Но, несмотря на то, что он прикладывает много сил для достижения успеха, расслабляться и отдыхать он тоже умеет. Это необходимо для того, чтобы набраться сил для дальнейших свершений.

Существует бирманская легенда, согласно которой буйвол однажды победил тигра. С тех пор хищник не любит быков и коров. Поэтому ни в коем случае нельзя встречать праздник в одежде, в которой вы отмечали наступление 2021 года, – года Быка. Тигр может воспринять это, как напоминание о прошлом поражении, и затаить на вас обиду.

Модная палитра наступающего 2022 года любительницам ярких и насыщенных цветов может показаться немного скучной, но это не так. Тем более, что каждый цвет имеет отношение к Водяному Тигру, и явно ему понравится.

- Медово-жёлтый напоминает о связи Тигра с природой и его любви ко всему естественному.

- Мятно-зелёный ассоциируется с

мудростью, отвагой и равенством.

- Лазурно-синий и голубой, конечно же, указывают на водную стихию Нового года 2022.

- Тёмно-коричневый ассоциируется с чувством защищённости. Ведь именно полосы этого цвета помогают тигру охотиться, сливаясь с природным ландшафтом.

- Жёлто-оранжевый – характерный тигриный цвет. Одежда такого цвета, выбранная для встречи Нового 2022 года, больше всего заслужит благосклонность Тигра.

- Оливковый – один из самых натуральных, природных оттенков, который настраивает на спокойствие. Оно нужно не только дикой кошке перед прыжком во время охоты, но и всем людям, решившим изменить свою жизнь, и покорить новые вершины.

Встречая год Голубого Водяного Тигра, следует избегать рисунков, имитирующих кожу леопарда или змеи, – конкуренция Тигру совсем не нужна.

Исключение из этого правила – тигровый принт, но использовать его следует в меру, чтобы ваш образ для встречи главного зимнего праздника не выглядел слишком вульгарно.

Поздравляем с юбилеем членов ВОИ!

ОРЕНБУРГСКАЯ ГОРОДСКАЯ МО

Зайко Борис Филиппович (85 лет),
Радищева Ираида Николаевна (85 лет),
Гусинский Владимир Васильевич (85 лет),
Гатиятуллина Лида Фатиховна (80 лет),
Клинова Раиса Ивановна (80 лет),
Михайлова Анна Георгиевна (80 лет),
Чекурова Нина Семёновна (80 лет),
Баталова Нина Павловна (75 лет),
Беленовская Тамара Сергеевна (75 лет),
Шахов Анатолий Павлович (75 лет),
Губанова Людмила Александровна (75 лет),
Маракеева Лилия Хамитовна (75 лет),
Безмельничин Юрий Александрович (70 лет),
Болдырева Людмила Павловна (70 лет),
Зорина Надежда Владимировна (70 лет),
Мочалкина Наталья Фёдоровна (70 лет),
Абдулвалеева Наталья Анатольевна (70 лет),
Кукалёва Наталья Васильевна (70 лет),
Зубкова Тамара Васильевна (70 лет),
Галиякбарова Рашида Сейтбатовна (65 лет),
Живов Валерий Викторович (65 лет),
Биньевская Шамсият Александровна (65 лет),
Кондратьева Лариса Ивановна (65 лет),
Волженцева Людмила Ивановна (65 лет),
Беркова Галина Фёдоровна (60 лет),
Баловин Александр Владимирович (60 лет),
Агапов Алексей Иванович (55 лет),
Оксентюк Светлана Викторовна (50 лет),
Костин Марат Фаритович (45 лет),
Имангалиева Алия Амангалеевна (40 лет),
Чекусов Сергей Сергеевич (30 лет),
Уразбахтин Ильдар Марсельевич (30 лет)

АКБУЛАКСКАЯ МО

Дарбаев Каратай Габдашович (85 лет)

БЕЛЯЕВСКАЯ МО

Березина Галина Ивановна (65 лет),
Титов Николай Николаевич (55 лет)

БУЗУЛУКСКАЯ МО

Халинова Нина Григорьевна (85 лет),
Гуреева Ираида Владимировна (60 лет),
Лавров Дмитрий Геннадьевич (50 лет)

БУГУРУСЛАНСКАЯ МО

Любин Владимир Иванович (80 лет),
Черкасова Людмила Ивановна (65 лет),
Абрамова Ирина Евгеньевна (60 лет),
Клешнина Гульфия Высыховна (50 лет)

ГРАЧЁВСКАЯ МО

Цибизов Николай Иванович (85 лет),
Якунин Юрий Александрович (70 лет),
Айтбаева Аклима Бактагалеевна (65 лет),

Меркулов Олег Борисович (55 лет),
Ремнёва Екатерина Алексеевна (35 лет)

КУРМАНАЕВСКАЯ МО

Тепляков Николай Иванович (80 лет),
Абаева Нина Петровна (75 лет),
Авдеева Елена Петровна (70 лет),
Мусинова Валентина Александровна (70 лет),
Борзов Владимир Владимирович (30 лет)

МЕДНОГОРСКАЯ МО

Мамыкина Надежда Васильевна (70 лет)

НОВОСЕРГИЕВСКАЯ МО

Соколов Борис Гаврилович (70 лет),
Нигматулина Руфина Кутдусовна (50 лет)

ОРЕНБУРГСКАЯ РАЙОННАЯ МО

Теряева Валентина Фёдоровна (85 лет)

САРАКТАШСКАЯ МО

Буров Николай Васильевич (85 лет),
Гумерова Нилиза Фатхуллаевна (80 лет),
Голобова Галина Николаевна (75 лет),
Долбякова Татьяна Егоровна (75 лет),
Имашев Низамутдин Миназович (75 лет),
Андреева Любовь Андреевна (70 лет),
Ковалёва Евгения Геннадьевна (70 лет),
Абдрахимова Элида Ногмановна (60 лет),
Тимофеев Юрий Михайлович (60 лет)

СОРОЧИНСКАЯ МО

Тюменцева Антонина Ивановна (80 лет),
Моргачева Анна Романовна (80 лет),
Васин Николай Николаевич (75 лет),
Вострикова Евдокия Алексеевна (70 лет),
Семёнов Сергей Михайлович (50 лет),
Кадырова Татьяна Владимировна (20 лет)

ТАШЛИНСКАЯ МО

Богатырева Зинаида Васильевна (85 лет),
Кочергин Валентин Николаевич (85 лет),
Сысоева Валентина Андреевна (80 лет),
Кузбакова Тамара Васильевна (75 лет),
Сорокин Николай Иванович (75 лет),
Симуськова Антонина Леонидовна (70 лет),
Медведкова
Татьяна Павловна (70 лет)



ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Всемирное общество инвалидов». Сайт www.voi-orenburg.ru
Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11.
Тел./ факс : 64-61-15
E-mail: gazeta.kontingent@mail.ru
Подписной индекс: П4971

Главный редактор Л.В. Суркова

Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «ОрскПресс», РФ, 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, д. 2. Объем 4 п.л. Тираж 3014 экз. Заказ № 21
Цена свободная. Время подписания в печать по графику – 14.12.2021 г. 17 часов. Фактическое время – 17 часов.
Дата выхода в свет – 15.12..2021 г.