



ОТПРАЗДНОВАЛИ  
СО ВКУСОМ!

стр. 10



СПОРТ  
БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ

стр. 12



С НОВЫМ  
2024 ГОДОМ!

стр. 16

№ 12 (144) Декабрь 2023

12+

Оренбургская областная газета объединений инвалидов

ВОИ

ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ОБЩЕСТВО  
ИНВАЛИДОВ

ОРЕНБУРГСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ

Вместе мы сможем больше!

# РАВЕНСТВО



ФЕСТИВАЛЬ



стр. 9

## ПОБЕДИТЕЛЬ ЗДЕСЬ КАЖДЫЙ

ДАТА

ЮБИЛЕЙ



стр. 5

### И мир становится добрее

В актовом зале Южного округа собрались активисты Оренбургской городской организации Всероссийского общества инвалидов, представители ветеранов войн и труда.



стр. 10

### С надеждой в будущее

Праздник в честь 35-летия местной организации ВОИ 3 декабря начался с большого концерта в Доме культуры, организованного, в основном, силами художественной и прикладной самодельности участников Сорочинского общества инвалидов.





## ОТ РЕДАКТОРА

**Уходит год**

Ещё один год мы прошли, пробежали и прошагали вместе с вами, дорогие наши читатели. Каким он был? Конечно, непростым. Немало испытаний, сложностей мы пережили вместе. Но были и замечательные яркие моменты, которые просто необходимо хранить в драгоценной шкатулке нашей памяти, иногда приоткрывая её, наполняя себя теплом и светом.

Спасибо нашим внештатным авторам и всем читателям, что были с нами весь год, поддерживали нас и вели так необходимый диалог! От вашей сопричастности, желания делиться своими мыслями и делами мы становимся интереснее друг для друга. Именно поэтому по итогам конкурса региональных периодических изданий ВОИ 2023 года в номинации «Люди и события – 35 лет ВОИ» первая премия присуждена газете «Равенство» Оренбургской областной организации ВОИ.

Каждый рассказ, заметка, присланные на редакционный конкурс «Ах, это было...», удивляли или восхищали, радовали или вызвали слезу, потому что все они написаны искренне и с душой. Спасибо всем участникам конкурса! Как и обещали, мы подвели итоги в декабре. Имена победителей и призёров названы в этом номере. Каждая авторская работа достойна признания и с интересом прочитана тысячами земляков, а это уже немало. И, конечно, навсегда останется в летописи нашей газеты, организации и всего региона.

Некоторые участники прислали на конкурс по две своих работы. А Валентина Зеленкова из Новосергиевского района каждый месяц увлечённо с тонким юмором по отношению к себе рассказывала о больших и малых делах своей организации! Она прислала в редакцию 15 интереснейших материалов – взглядов на происходящее, которые хочется читать и перечитывать. Вот такие люди в рядах ВОИ! Активные, отзывчивые и талантливые.

Уходящий год запомнится победами наших спортсменов, творческими достижениями людей искусства, многочисленными встречами, праздниками в честь 35-летнего юбилея организации ВОИ и многими-многими добрыми делами. И главное во всём этом, что год прожит активно, были поддержка и помощь друг другу.

Куда устремляется наша путь-дорожка? Всегда загадка. Наша жизнь состоит из мгновений, но декабрьские мгновения особенные. Они наполнены ожиданием чуда. И сколько бы нам ни было лет, декабрь уносит нас в волшебство и таинство сказки. Мы ждём её, ищем и надеемся на встречу.

Пусть каждому из вас встречаются на пути только добро и счастье, а в душе поселятся здоровье и тепло! Хочется верить, что забота о вас будет в реальных делах и поступках каждого, а редакция для этого будет делать всё, что в наших силах. С наступающим Новым годом, дорогие наши читатели и почтители! До встречи в 2024 году!

Любовь СУРКОВА

## ПОЗДРАВЛЕНИЯ

**Дорогие друзья!**

Скоро наступит новый, 2024, год. Мы все надеемся, что в уходящем 2023 году останутся все невзгоды, болезни, трудности и лишения. Но, несмотря ни на что, мы трудились в создавшихся условиях, заботились о близких и обо всех, кто нуждается в нашей заботе, поддерживали друг друга, огорчались, радовались. И делали это вместе, как и все долгие годы существования нашей большой организации – Всероссийского общества инвалидов.

Особые слова благодарности хочу сказать руководителям местных организаций ВОИ и всем членам общества за активность и инициативу, за вклад в общее дело! За то, что все вместе мы отметили этот юбилейный год Всероссийского общества инвалидов!

Недаром говорят, что Новый год – семейный праздник, потому что в самые сокровенные минуты мы собираемся в кругу родных. Близкие и родные люди – это самое важное, что нас наполняет, вселяет силы и уверенность, поддерживает в трудные моменты.

Слово «семья» имеет широкое понимание. ВОИ – это тоже семья. Семья неравнодушных, стойких, активных и оптимистичных людей.

Пусть новый год принесет только хорошие события и подарит яркие, душевные воспоминания. С наступающим праздником!

Председатель ООО ВОИ  
Евгений Кашпар

**Уважаемые читатели газеты «Равенство»!**

От всей души поздравляю вас с наступающим Новым 2024 годом!

Пусть Новый год станет годом перемен, мира и согласия, пусть все невзгоды останутся за порогом старого года, а в Новом году будут только взлёты и достижения!

Желаю процветания вашей газете, которая стала другом и помощником тысячам оренбуржцев! Только хороших новостей и вдохновляющих материалов!

Здоровья вам и вашим близким, семейного тепла и добрых надежд на будущее!

Министр социального развития  
Оренбургской области  
Елена Сладкова

**Уважаемые друзья!**

Жизнь ставит перед нами всё новые и новые задачи. И только двигаясь вперёд, постепенно, шаг за шагом, мы сможем вместе преодолеть все трудности. Ведь у нас одна цель – повышение качества жизни людей с инвалидностью в нашей области.

В наступающем году желаю коллегам из общественных организаций и всем друзьям благополучия, главное – крепкого здоровья! Пусть в вашей семье царят мир и достаток, гармония и любовь. Родные и близкие поддерживают и окружают заботой. С Наступающим 2024 годом!

Председатель РО ООИ  
«Всероссийское общество глухих»  
Ильфат Кудакаев

**Уважаемые коллеги!**

От всей души поздравляю Вас с наступающим 2024 годом и Рождеством Христовым! 2023 год выдался насыщенным и интересным, совместными усилиями мы много добились, и хочется поблагодарить каждого, кто принял в этом участие! Спасибо за ваш труд, терпение, выдержку и понимание!

Пусть 2024 год станет годом долгожданных перемен, ярких идей, знаковых событий. Пусть принесёт мир и согласие, будет щедрым во всём!

Желаем вам крепкого здоровья, семейного благополучия, неиссякаемых жизненных сил, свежих идей и правильных решений. Благополучия и процветания вам и вашим семьям!

Председатель  
Оренбургской областной организации ВОС  
Анастасия Исламова

## ИТОГИ КОНКУРСА «АХ, ЭТО БЫЛО...»

**С огромным удовольствием мы все прочитали, прочувствовали каждую работу, присланную на конкурс. Редакция благодарит всех авторов за участие и доставленную радость от общения через газетные строки. Жюри подвело итоги.**

**ПЕРВОЕ МЕСТО**

(Диплом и денежная премия 1500 рублей)  
Галина Иванова, Грачёвский район  
Ольга Коробенко, Ташлинский район

**ВТОРОЕ МЕСТО**

(Диплом и денежная премия 900 рублей)  
Татьяна Аносова-Сойфер, г. Бугуруслан  
Вера Сверчкова, Беляевский р-н  
Таисия Островская, Переволоцкий р-н

**ТРЕТЬЕ МЕСТО**

(Диплом и денежная премия 800 рублей)  
Валентина Панова, г. Медногорск  
Людмила Лаврентьева, г. Оренбург

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ**

(Диплом и денежная премия 3000 рублей)  
Валентина Зеленкова Новосергиевский район

**ПОЩРИТЕЛЬНАЯ ПРЕМИЯ**

(Диплом и денежная премия 500 рублей)  
Игорь Пантюхов, г. Оренбург  
Ахмет Калмантаев, Красногвардейский район  
Лариса Дорофеева, г. Соль-Илецк  
Александр Данилов, г. Абдулино  
Наталия Теперенкова, г. Александров, Владимирская обл.

**Поздравляем всех победителей и призёров! Награждение состоится в январе.**



# Диалог для решения проблем

*Юбилейный год ВОИ был в Оренбургской областной организации наполнен интересными делами и содержательными встречами. Все они вписаны в летопись общественной деятельности нашего общества, останутся в памяти каждого участника и способствуют решению уставных задач.*

В завершение года 29 ноября подвели итоги, обсудили актуальные вопросы и нововведения в сфере жизнедеятельности инвалидов и работе общественных организаций инвалидов на онлайн-семинаре председателей и актива местных организаций ООО ОВОИ.

Евгений Кашпар, председатель Оренбургской областной общественной организации ВОИ, открывая семинар, отметил, что стало уже доброй традицией ежегодно подытоживать дела, обсуждать волнующие темы с приглашением представителей органов власти, ведомств и госучреждений под занавес уходящего года. И этот год не стал исключением. Формат дистанционной работы выбран для удобства участников и экономии средств.

Евгений Викторович познакомил с повесткой семинара и пригласил к диалогу активистов и руководителей на местах.

## ПОЖЕЛАНИЯ И ВОПРОСЫ

Заместитель министра социального развития Оренбургской области Акбикеш Есина рассказала о мерах поддержки людей с инвалидностью, действующих в настоящее время. С 30 сентября увеличена выплата для семей с детьми, имеющими инвалидность. С 1 сентября введено в практику сопровождаемое проживание в городах Оренбуржья. Реализуется пилотный проект по системе долговременного ухода в городах Орск и Новотроицк.

Прозвучали вопросы к министерству соцразвития. Татьяна Аносова, председатель Бугурусланской МО ВОИ, предложила проводить фестиваль «Вместе мы сможем больше!» пораньше, пока на дорогах нет гололёда. Евгений Кашпар от имени отдыхающих санатория «Русь» обратил внимание на плохую телефонную связь на территории санатория и не работающий бассейн, а водные процедуры очень востребованы у пациентов. Замминистра пообещала проработать все поступившие вопросы.

Евгения Бурдачёва, заместитель начальника управления реализации социальных программ отделения по Оренбургской области Социального Фонда России, напомнила варианты получения ТСР. Оксана Агафонова, ведущий специалист – эксперт отдела организации и назначения перерасчёта пенсий отделения по Оренбургской области СФР, ознакомила с измене-



ниями в законодательстве по пенсионному обеспечению. Теперь перерасчёт пенсии уволенный с предприятия пенсионер получит на следующий месяц, а не через три месяца, как прежде.

Гульнара Байназарова, председатель Саракташской МО ВОИ, поинтересовалась, почему вместе с протезом ноги не поступает сразу и обувь. Оказывается, надо делать разные заявки, и поставщики теперь будут разные.

Галина Иванова, председатель Грачёвской МО ВОИ, задала вопросы по перерасчёту пенсий. А Евгений Кашпар озвучил наболевшую для многих оренбуржцев проблему: «Когда же дождутся работающие пенсионеры достойной индексации пенсии?». Ответ: «В ближайшие годы не предвидится» вновь огорчил.

Военный пенсионер из Саракташа не может добиться положенных, как он считает, выплат компенсации по выслуге лет при увольнении из МВД.

Для лежачей больной из Северного района не могут оформить получение необходимых средств по уходу. Эти и другие вопросы взяты на контроль присутствующими руководителями ведомств.

## УСЛЫШАТЬ КАЖДОГО

Ирина Алёшина, начальник управления организации медицинской помощи взрослому населению министерства здравоохранения Оренбургской области, пообещала решить вопрос по обеспечению средствами ухода пациентки из Северного района, так как сама планирует поездку на северо-запад региона.

Лариса Рогачёва, начальник отдела организации лекарственного обеспечения министерства здравоохранения области, доложила об обеспечении льготными лекарства-



ми. Озвученные цифры выделенных средств внушительны, но и нареканий не становится меньше. Активисты ВОИ говорили о том, что нет в списке льготных лекарств необходимых препаратов, а аналоги зачастую малоэффективны или вовсе не подходят конкретному человеку. Особенно в сложной ситуации оказались инсулинозависимые пациенты. Рекомендация, что для подбора препарата надо лечь в стационар, на практике решается сложнее.

Татьяна Сойфер посетовала, что в селе Михайловка Бугурусланского района пустует больница в двухэтажном здании, фельдшер ФАПа может только померить давление, поэтому многие занимаются самолечением. Даже чтобы сдать анализы, надо сначала записаться на приём к врачу, потом получить у врача направление на анализ и только в третий визит узнать результаты анализа. Врачи не выезжают на дом, потому что не успевают или их вовсе нет в районах.

## СПРОСИТЕ – И ВАМ ОТВЕЧАТ

Ольга Ковалёва, начальник отдела по организации работы с документами Главного бюро медико-социальной экспертизы по Оренбургской области, рассказала, что в

возможности!» обсудили в формате круглого стола. Виктор Мирный, заместитель председателя ОО ОВОИ, напомнил о целях, задачах проекта и основных мероприятиях по его реализации.

Галина Богомолова, председатель Медногорской МО ВОИ, рассказала, как захватила подготовка к интеллектуальной игре «Хотим всё знать!», поблагодарила за возможности развиваться для каждого члена ВОИ. Зинаида Скрынникова, председатель Ташлинской МО ВОИ,

предложила проводить областные соревнования по НСИ бочка ежегодно, нашлось много поклонников развивающей игры.

Галина Иванова, председатель Грачёвской МО ВОИ, отметила важность высокого уровня проведения каждой встречи и как результат – на местах стараются поддерживать заданный темп подготовки проведения встреч.

Во второй части семинара обсуждали практические вопросы общей деятельности.

Юрий Кузнецов, генеральный директор АНО «Экспертный центр паспортизации и сертификации «Доступная среда», акцентировал важность тесного взаимодействия при обследовании социальных объектов на предмет доступности.

Александр Гайдуков, директор ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный Центр», ознакомил с новшествами в обеспечении техническими средствами реабилитации людей с инвалидностью.

Валерий Горынин, помощник председателя ОО ОВОИ, говорил о необходимости взаимодействия МО ВОИ с органами местного самоуправления.

Евгений Кашпар, подводя итоги семинара, призвал коллег быть пунктуальными и ответственными, так как отношение к делу, вклад каждого влияют на эффективность совместных усилий и результат общего труда.

Семинар получился информационным и насыщенным, а значит, полезным и продуктивным. Говоря об итогах сделанного, сразу проектировались планы на будущее. Пусть пока в замыслах, но наступит новый год, и они будут воплощаться в реалиях.

**Любовь ЛАХТИНА**

уходящем году 83 процента пациентов выбирали заочную форму и только 27 процентов прошли в очном формате обследования или приглашались специалистами МСЭ для разработки индивидуальной программы реабилитации. Ольга Евгеньевна проинформировала, что человек может обратиться в МСЭ без направления. Для диалога с сотрудниками МСЭ удобен портал Госуслуг. С лета освоена система обжалования в дистанционном формате решений МСЭ. Как и ежегодно, в преддверии Международного дня инвалидов 30 ноября все специалисты отвечали на поступающие вопросы.

Участники семинара просили упростить процедуру присвоения инвалидности, например, больной с четвёртой стадией онкологии из Саракташского района умер, так и не успев пройти все необходимые для инвалидности обследования. Разбирались в деталях по корректировке ИПР, для чего и как нужно проходить новые исследования, кому положено возмещение страховки ОСАГО и другие аспекты.

## ПОВЕРЬ В СЕБЯ

Итоги реализации областного социального проекта «Поверь в себя и свои воз-





# Завод и жизнь

*Оренбуржец Иван Григорьевич Банников в свои 90 лет сохранил активность и рассудительность.*

Ветеран Оренбургского машиностроительного завода, член Центрального отделения Оренбургского городского общества инвалидов Иван Григорьевич Банников вместе со своей женой Анной Васильевной отметил своё 90-летие. Сидя на кухне двухкомнатной квартиры по ул. Одесской, они вспоминают долгую совместную жизнь. Кстати сказать, Анна Васильевна на три года младше мужа, но оба – собранные, полностью в здравом уме. Рассказывают о себе, детях, внуках и правнуках.

## РОДИЛСЯ В ГОЛОДНЫЙ ГОД

Родился Иван Григорьевич, как он говорит, в самом голодном 1933 году. Мама, Евдокия Михайловна, умерла рано, ещё до начала Великой Отечественной войны. Остались с отцом трое детей: два сына – Иван и Николай и дочь – Анастасия. Отцу непросто было растить детей, женился вторично. А там пришёл 1941 год. Отец, Григорий Иванович, ушёл на фронт.

Ни званий, ни наград не получил, но вернулся живой, правда, контуженный. Работал в колхозе, в селе Новая Зеркла Октябрьского района. Рано начал работать трактористом и сын Иван.

Призвали в армию. Отслужил, решил остаться в Оренбурге. Вскоре оказался на машиностроительном заводе, крупнейшем в 1950-е годы предприятии города. Сначала работал в цехе, где собирали вертолёты, потом монтировал корпуса для ракет. Стал мастером, под его началом было почти два десятка рабочих.

## ПОД РЕНТГЕНОВСКИМИ ЛУЧАМИ

Анна Васильевна родилась в Сакмарском районе. В их семье было четверо детей. С первых дней войны ушёл на фронт Василий Егорович Семёнов. Где-то там и сложил свою голову. Точных координат у семьи Семёновых не осталось. Однако нужно было жить, и они трудились в селе.

Анна уехала в Оренбург. Оказалась на машиностроительном заводе, в службе, которая проверяла с помощью рентгеновских лучей, насколько надёжно сварены детали корпуса изделия. На этом посту отработала 17 лет, и, хотя официально ушла на пенсию, продолжала трудиться по другим специальностям, в том числе, маляром.

Где в Оренбурге тогда встречались молодые люди? Естественно, на танцах. Весной, летом и осенью главной танцевальной площадкой были «Тополя».

Об этой танцплощадке Алексей Фатьянов и Василий Соловьёв-Седой написали замечательную песню «В го-

родском саду играет духовой оркестр». Играл он тогда и в «Тополях». Сюда стекалась молодёжь, здесь и увидел Анну Иван. Пригласил на танец, проводил. Вскоре Анна стала его женой, а молодые от завода получили небольшую квартирку, хотя тогда она казалась им пределом мечтаний: свои квадратные метры, на которых они полные хозяева.

В 1961 году появился первенец, сын Игорь. Окончил десятилетку, поступил в Оренбургское зенитное ракетное училище. Началась офицерская карьера. Дослужился до подполковника. Погиб молодым в результате несчастного случая.

Когда его друзья собираются у родителей и вспоминают Игоря, то обязательно говорят, как бы им хотелось хотя бы немного походить на него. Был он очень добрым человеком, при этом волевым, целеустремленным, настоящим командиром.

Жена Игоря, Елена, хотя и вышла замуж вторично, отношения с Банниковыми поддерживает. По-прежнему называет Ивана Григорьевича папой, а Анну Васильевну мамой.

Конечно, смерть сына ударила по здоровью Банниковых, дома его не забывают. На видном месте стоит фотография Игоря, на которой он молодой, золото погон старшего лейтенанта – на плечах. Улыбается в усы, вся жизнь у него ещё впереди.

Вот на старом фото – белая «Волга», куда он усаживает свою невесту в белом платье.



Семья Банниковых: жена Игоря Елена, Игорь, сестра Ирина, Анна Васильевна и Иван Григорьевич.



Иван Григорьевич и Анна Васильевна Банниковы.

Красивая юная невеста и сам жених в гражданском костюме сейчас сядут и уедут навстречу счастью...

## РАСТЁТ СЕМЬЯ

В семье Банниковых, через шесть лет после Игоря, родилась дочь Ирина. Живёт она в Оренбурге, заглядывает к родителям. У Ирины Ивановны две дочки, одна перебралась в Москву, у неё самой уже три дочки. У второй растёт сын – правнук Банниковых.

Но вернёмся в 1970-е годы, когда и сами Банниковы ещё молоды. Семья переехала в новую квартиру, построили дачу, купили автомобиль – неуязвимую «копейку». Сам Иван Григорьевич за руль уже давно не садится. Что ж, время идёт, а в прежние, ещё советские годы, считалось, что живут они полной чашей: квартира, дача, машина, – казалось, чего ещё нужно семье? Дети растут, причём, всё это заработано на одном предприятии – ПО «Стрела», машзаводе, где супруги Банниковы отработали, почитай, всю свою жизнь.

## ФОТО НА ДОСКЕ ПОЧЁТА

На заводской Доске почёта нередко вывешивали фотографии супругов Банниковых: и раздельно, и двоих одновременно, потому что они умели трудиться не только споро, но и качественно.

Иван Григорьевич сумел сделать карьеру – стал мастером. В рамках цеха, где собирали ракеты, это должность немаленькая. Главное качество, которое требует она от исполнителя: повышенное чувство ответственности. Мало того, это чувство надо воспитать и у своих подчинённых. Впрочем, это качество воспитывалось на машиностроительном заводе, можно сказать, с первого дня. Выполнил какую-нибудь ответственную операцию, будь добр – поставь подпись, которая засвидетельствует, что и ты причастен к выпуску этого изделия. А если брак вышел, значит, ты за него и ответишь. К этому подпись твоя призывает.

Были Банниковы – Иван Григорьевич и Анна Васильев-

на – людьми безотказными. Нужно на смену выйти, что ж, они готовы и товарища подменить, и дополнительные часы отработать. Может быть, поэтому их до сих пор помнят на предприятии. Именно такие люди и составляли гордость машиностроительного завода, который перебрался в тогдашний Чкалов в первые месяцы войны из Ленинграда. Хотя и жили тогда Иван Банников и Анна Семенова в селе, и было ему восемь, а ей всего пять лет, но военного горя хлебнули. Голодно было, рано начали помогать старшим. Рано к рабочим профессиям привыкать стали.

Трудились честно, за чужие спины не прятались, передали это качество и детям, и внукам. Очень верят, что эта их семейная черта и к правнукам перейдёт. До сих пор помнят, как договаривались в цехах и отделах с руководством, чтобы работа у них выходила в разные смены. Делалось это для того, чтобы за детьми следить, пока маленькие были.

## ВСЁ ОСТАЛОСЬ В ПАМЯТИ

Окна квартиры Банниковых выходят во двор. По сравнению с шумной Одесской, в квартире тише. Сейчас они живут вдвоём, кому теперь может шум помешать? Проходит жизнь. Большая часть её была связана с машиностроительным заводом. Много сил отдали ему. Много от него получили. Живут так же, наверное, как большинство пожилых пар. Анна Васильевна всё повторяет:

– Нам нечего жаловаться на судьбу. Всё было хорошо, да и мы не пьянствовали, не скандалили.

Помнит до сих пор Анна Васильевна, как уходил на войну отец Василий Егорович. Она встала на завалинку, чтобы дольше видеть его, и махала ему рукой, пока он не ушёл за поворот и скрылся из виду.

– А где погиб, где похоронен – не знаю, но образ тот остался в памяти, хотя понятно: оттуда больше никто не вернётся.

Так и живут Иван Григорьевич и Анна Васильевна. Он спокойный, рассудительный, она – подвижная, сохранившая следы былой красоты. Есть и о ком им думать. Выросли внуки, подрастают правнуки. Вместе Банниковы прожили 63 года.

Давным-давно, когда переехали с улицы Планерной на Одесскую, сын Игорь, удивлённый размерами новой квартиры, восторженно спросил: «Здесь все двери наши?». Сколько раз выходили Банниковы через эти двери – сами спешили на смену, дети – в школу. А в общем вели эти двери в жизнь. Она не была лёгкой, не всё в ней ладилось, так ведь никто и не обещал, что будет легко и просто. Однако свою жизнь супруги Банниковы проживают достойно.

Алексей МИХАЛИН



# И мир становится добрее

*«Где счастье, там не гаснут свечи», – считает поэт Денис Васильев из Оренбурга, а доброе слово помогает выздоравливать.*

В актовом зале Южного округа собрались активисты Оренбургской городской организации Всероссийского общества инвалидов, представители ветеранов войн и труда. В торжественном заседании в канун Международного дня инвалидов участвовал председатель облВОИ Евгений Кашпар.

Открыл мероприятие музыкальным номером аккордеонист Денис Леонтьев, руководитель вокального коллектива «Ивушка».

Тепло поздравила собравшихся председатель Оренбургской городской организации ВОИ Неонилла Цысь. Она пожелала всем счастья, сохранять активность и энергию, по-прежнему принимать участие в общественной жизни Оренбурга. Неонилла Васильевна назвала главных спонсоров торжественного заседания, которые сумели обеспечить для каждого участника сладкие подарки: это Святотроицкий благотворительный фонд, оренбургские отделения банков «Авангард» и ВТБ.

Награды от Оренбургской городской организации ВОИ в честь Международного дня

инвалидов получили Вера Гудкова, Галина Болквядзе, Сергей Газукин, Иван Деревянкин, Михаил Кильдяшов, Михаил Жаров, Татьяна Сафонова, Татьяна и Владимир Симоновы, Наталья Соловьёва, Валерий Третьяков, Валерий Черкасин и другие. Одни пишут стихи и прозу, другие участвуют в спортивных соревнованиях, поют, занимаются творчеством, ведут активный образ жизни.

У Екатерины Чигровой дочь – медицинская сестра. Помогает спасти жизни тех, кто воюет в зоне специальной военной операции. У Татьяны Дмитриук внук сражается с украинскими вооружёнными силами. Был ранен, после госпиталя вернулся в строй.

Председатель областной организации ВОИ Евгений Кашпар подчеркнул, что многие активисты Всероссийского общества инвалидов умеют настраиваться на оптимистический лад, живут полноценной жизнью. Он попросил их не снижать накал жизненной энергии, оставаться активными и деятельными.

Почётные награды были вручены большой группе спор-



тсменов, тем, кто стал чемпионом и призёром областных и всероссийских состязаний. Немало наград в настольных спортивных играх завоевали Юлия Денисова, Ирина Воробьёва, Надежда Конденко, Максим Чеповой, другие спортсмены Оренбурга. Большой вклад в успех оренбуржцев внёс тренер, четырёхкратный чемпион России Дамир Исламгулов. Получил заслуженную награду президент следж-хоккейного клуба «Ястребы» Михаил Чекмарёв.

Лирические стихи о любви

прочитал Денис Васильев. По его убеждению, доброе слово помогает выздоравливать. Запомнились его слова: «Где счастье, там не гаснут свечи».

Михаил Кильдяшов, наш российский поэт, говорил о том, что поэзия помогает выздоравливать не только конкретным людям. Она укрепляет здоровье в целом свете. Он рассказал, как оттаивали, становились светлее и добрее лица раненых на Украине и находящихся на излечении в Оренбурге, когда перед ними выступали воспитанни-

ки православной гимназии. Молодёжь в Оренбуржье, считает Михаил Кильдяшов, не теряет связь с русской культурой, её истоками. Дети понимают и чувствуют – идёт война с врагом, который хочет у России отобрать её память. Он пожелал оренбургским инвалидам большого душевного здоровья.

Песнями из русского народного и советского репертуара зрителей порадовал творческий коллектив «Калинушка» (руководитель Тамара Тишкина, концертмейстер Юрий Богданов). Задорно и плавно звучали мелодии в исполнении Елены Гончаренко, Марии Семёновой, Татьяны Васильевой, Татьяны Михайловой, Ольги Галиной, Валентины Лихачевой и Валентины Степанцевой, Елены Кучеренко, Лидии Антоновой и других вокалисток.

Подводя итоги встречи, Неонилла Цысь сказала, что здесь не было гостей. Все были хозяевами на встрече родных людей. И сердечно поблагодарила «Калинушку» за прекрасные песни.

Андрей ДЕНИСОВ

## НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ВСТРЕЧИ

# Равные среди равных

*В канун Международного дня инвалидов на уроке толерантности в библиотеке им. А.С. Пушкина собрался весь большой коллектив молодёжного клуба «Открытые сердца».*

С пожеланиями здоровья, жизненной энергии, нестигаемого стремления к достижению намеченных целей обратились к молодым людям с инвалидностью председатель отделения ВОИ Дзержинского района города Оренбурга Ирина Карева и заведующая Пушкинской библиотекой Анжела Ермеева.

Руководитель клуба Наталья Гончарова говорила о стойкости, мужестве и нестигаемой силе духа людей с ограниченными возможностями, приводя в пример спортсменов-паралимпийцев — истинную гордость нашей страны!

Гость библиотеки инструктор по адаптивной физической культуре ВОИ Оренбургской области Дамир Исламгулов поделился с молодёжью своей историей. О том, как он, сделав карьеру профессионального футболиста, играл в командах 2-й лиги

чемпионата СССР и получил травму. Но, став инвалидом Дамир Радифович нашёл в себе силы вернуться в спорт и стал руководителем клуба настольных спортивных игр «Прометей» в Центре реабилитации инвалидов имени

В.Щекачёва при Оренбургской областной организации ВОИ.

– Вечер получился очень тёплым и познавательным. Мы посмотрели видеосюжеты, которые для нас подготовила Наталья Гончарова. Узнали о достижениях наших земля-

ков-паралимпийцев. Вдохновились историями пловчих Виктории Ищиуловой и Юлии Молчановой, легкоатлетов Ильи Невмарина и Дияса Избасарова, следж-хоккеиста Михаила Чекмарёва. Ещё поиграли. Нам подготовили

вопросы о спорте. Было интересно узнать, когда и где прошла первая Олимпиада, какой вид спорта дошёл до наших дней в неизменном виде. Мы получили приятные подарки от наших же друзей из клуба, которые поделились книгами, мылом ручной работы и другими сувенирами. Дамир Исламгулов рассказал о спортивных достижениях председателя Всероссийского общества инвалидов Михаила Терентьева. Было любопытно узнать, что он обладатель четырёх серебряных и двух бронзовых паралимпийских медалей, чемпион мира среди спортсменов-колясочников, серебряный и двухкратный бронзовый призёр Кубка мира по лыжным гонкам, обладатель трёх бронзовых медалей чемпионата Европы по лёгкой атлетике среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. Мастер спорта международного класса по лёгкой атлетике. Заслуженный мастер спорта России! – поделилась участница клуба Елена Чурынина.

Завершился вечер демонстрацией талантов ребят на «Диско-часе» от КЦСОН в Северном округе, который провела специалист по социальному обслуживанию Светлана Пожарская.

Нина БРЕЖНЕВА  
г. Оренбург







### г. Оренбург

В соревнованиях к Международному дню инвалидов среди лиц с ОВЗ члены команды городской организации ВОИ состязались в трёх видах: дартс, настольные спортивные игры, настольный теннис. Победители и призёры награждены дипломами и медалями. Среди них Максим Чеповой, Александр Колесников, Леонид Исаков, Любовь Дудина, Юлия Денисова, Владимир Бакулин. А также Алексей Давыдов, Александр Чернышов, Дмитрий Удовенко, Юрий Кузнецов, Надежда Козлова.

**Неонилла ЦЫСЬ**

### г. Бугуруслан

«Облкиновидео» организовало благотворительный кинопоказ в кинотеатре «Родина» для граждан с ОВЗ. Сейчас посещать кинотеатр стало гораздо проще, здесь всё оборудовано для особенных посетителей. Все зарядились позитивом. После сеанса приглашённые поблагодарили организаторов: «Спасибо за предоставленную возможность увидеть замечательный фильм с жизнеутверждающим финалом».

**Леонид ЛЕТОВ**

### Бузулукский район

На традиционном круглом столе представители социальных структур и общественной организации инвалидов отвечали на вопросы граждан с ОВЗ. Сергей Гриднев, председатель местной организации ВОИ, поделился: «Больше всего вопросов прозвучало в адрес здравоохранения, трудно записаться на приём к врачу, попасть к узким специалистам. Сложности и с получением путёвок на санаторно-курортное лечение. Все инвалиды-колясочники, а их было 33 человека, получили, благодаря помощи спонсоров, продуктовые наборы. Хочется сказать: «Спасибо!» сотрудникам ДК «Юбилейный» за гостеприимность и помощь в проведении встречи».

**Леонид ЛЕТОВ**

### Грачёвский район

Председатель местной организации ВОИ Галина Иванова участвовала в районном форуме добровольчества. Галина Ивановна на протяжении года охотно откликалась на бескорыстную помощь землякам и принимала активное участие в благотворительных акциях. Участников Форума приветствовал глава района Денис Филатов. Денис Викторович поблагодарил волонтеров за искреннюю помощь, высоко оценив их вклад в общественную деятельность района.

**Любовь ЛАХТИНА**

### Курманаевский район

Акцию «Бабушкины пироги» провели шестеро серебряных волонтеров. Испекли дома пироги с вишнями и капустой, шарлотку с яблоками, манник и даже сдобные булочки. Разрезали и разложили в одноразовые контейнеры. Вместе с работниками КЦСОН вручили десяти одиноким инвалидам, посетив каждого лично. Люди были приятно удивлены и рады нашему визиту, сладостям. Улыбались, благодарили, приглашали в гости, охотно с нами фотографировались.

**Надежда ЗАХАРОВА**

### г. Абдулино

На базе автодрома ДОСААФ состоялся конкурс по фигурному вождению среди водителей с ОВЗ. Всего 11 человек.

Несмотря на снегопад и гололёд, конкурсанты показали мастерство в фигурном вождении автомобилей, быстро прошли весь маршрут, не допустив серьёзных ошибок.

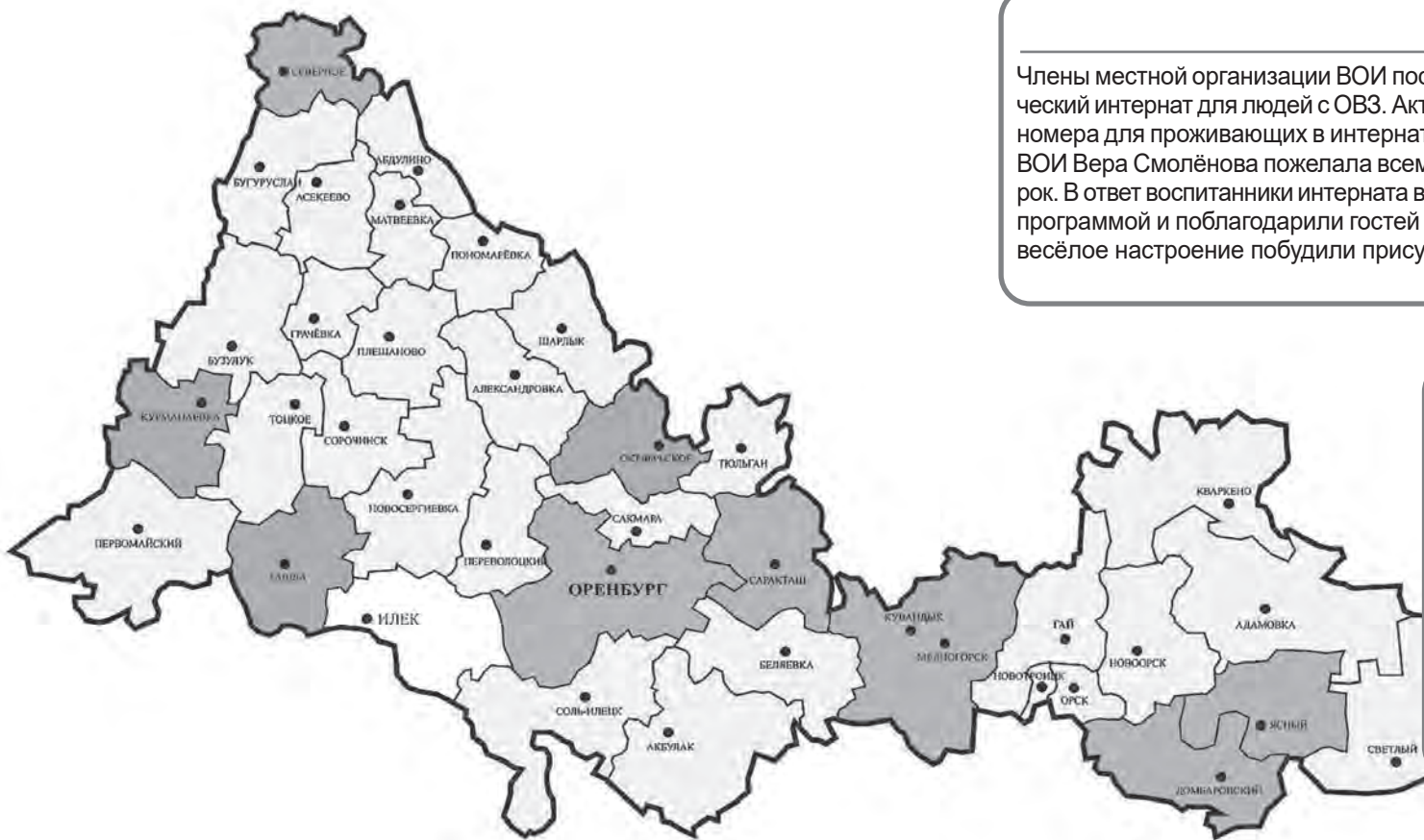
Победителями стали Юлия Анохина, Ирина Ефимова, Евгения Буйлова, Денис Ганиев, Григорий Атякшов, Михаил Сорнаев.

**Александр ДАНИЛОВ**

### с. Октябрьское

В преддверии Дня добровольца прошёл форум «Дети. Оренбуржье». Среди гостей были и члены местного отделения ВОИ. Серебряные волонтеры пообщались с молодым поколением, узнали про «Движение первых». Вспомнили себя пионерами. Для участников были представлены семь площадок, где каждый мог познакомиться с разными направлениями волонтерской деятельности и попробовать для себя что-то новое.

**Александр МУРАВЦЕВ**



### Илекский район

Члены местной организации ВОИ посетили Мустаевский психоневрологический интернат для людей с ОВЗ. Активисты подготовили художественные номера для проживающих в интернате. Председатель местного общества ВОИ Вера Смолёнова пожелала всем здоровья и вручила на память подарок. В ответ воспитанники интерната выступили перед гостями с концертной программой и поблагодарили гостей за визит. Дружелюбная обстановка и весёлое настроение побудили присутствующих наметить новую встречу.

**Вера ПЕТРОВА**

### Домбаровский район

«Серебряные» волонтеры приняли активное участие в добровольческой акции «Серебряное добровольчество в лицах». Они оказали помощь нуждающимся – чистили снег во дворе, покупали и доставляли на дом продукты питания и лекарства, вручали подарки! Одинокие, пожилые люди благодарили волонтеров за помощь и заботу.

**Иван МАЛОВ**

### Пономарёвский район

В рамках акции «СВОим матерям с любовью» члены президиума районного Совета ветеранов и инвалидов встретились с матерями, дети которых находятся в зоне СВО на Украине. Поздравили с праздником, пожелали сил, терпения и дождаться своих детей живыми и здоровыми. Матерям мобилизованных солдат вручили сладкие подарки и приглашение на праздничное мероприятие «Ты одна такая, любимая, родная». Старшее поколение района продолжает оказывать посильную помощь участникам СВО: вяжут шерстяные носки, плетут маскировочные сети.

**Лариса ГОРЬКО**

### Шарлыкский район

29 ноября специалисты Комплексного центра в районе Лия Куракина и Юлия Алексеева организовали для детей инвалидов и их родителей праздник «День рождения Деда Мороза». Дети отвечали на вопросы, посмотрели фильм о всеобщем любимце, а на мастер-классе изготовили аппликации на новогодний валеночек – мешочек для новогодних сюрпризов. Не успели закончить работу и – о, чудо! приехал сам Дедушка Мороз и положил в мешочек каждому участнику праздника сладости. Закончился праздник дискотекой вместе с именинником.

**Иван МАЛОВ**

### Саракташский район

Поездка в Областной театр музыкальной комедии на концерт «Своих не бросаем!» был организован для граждан солидного возраста и инвалидов. Именно с этой литературно-музыкальной композицией артисты театра выступали перед бойцами в зоне СВО на территории ЛНР. Единственный раз песни прозвучали на оренбургской сцене в исполнении агитбригады, и впервые вниманию зрителей представлен отрывок из фильма, снятый в ЛНР во время выступления.

**Иван МАЛОВ**

### Светлинский район

В РДК «Металлург» состоялась концертная программа «Дари любовь, храни добро». Звучали добрые, тёплые слова и пожелания. Заместитель главы по социальным вопросам Людмила Артамонова вручила почётную грамоту председателю местной организации ВОИ Ольге Жуковой от Оренбургской областной организации ВОИ за большой вклад в работу по социальной интеграции и реабилитации инвалидов, активное участие в развитии гражданского общества и в связи с 35-летием со дня образования Всероссийского общества инвалидов.

**Нина БРЕЖНЕВА**



Если учесть, что на муниципальном уровне в творческом марафоне приняли участие более 1000 конкурсантов, то пять дипломов, полученных нами за победы в различных номинациях, – очень хороший результат!

Фестиваль открылся большой выставкой в зеркальном фойе Дворца «Газовик». Экспонаты радовали разнообразием и качеством; даже не верилось, что это результат труда мастеров с нарушениями зрения и опорно-двигательного аппарата. Прямо рядом с нашими столами расположилась выставка инклюзивной мастерской «Дом счастья» из Оренбурга. Для ребят с ментальными нарушениями психики. Очаровательные сувениры из дерева, фоамирана, цветных ниток, бусин – букетики, брошки, серёжки, красивые коробочки, пакетики – и везде этикеточки «Ручная работа. Сделано с любовью».

Мимо пройти просто невозможно, потому что счастье отражается не только в самих работах, но и на лицах людей, эти сувениры предлагающих. Вообще, купить было что. Очень много вязаных изделий, начиная от роскошных паутинок из Беляевского района, затейливых шапочек из Сорочинска и Грачёвки, игрушек из Акбулака, Кувандыка и Тюльгана и заканчивая нарядными шарфиками и платяцами. Авторские куклы, лоскутная техника, резные деревянные изде-

# Это надо увидеть!

*24 ноября представители нашего Новосергиевского ВОИ, серебряные волонтеры, побывали на заключительном концерте областного фестиваля художественного творчества людей с ограниченными возможностями здоровья «Вместе мы сможем больше!».*



лия, новогодние фонарики... Очень много бисера, просто фантастические композиции от слепой девушки из Ясного – Сакура, Мимоза, Берёза, Ива... Словами это описать сложно, это надо увидеть! Ну, и разумеется, картины – нарисованные пастелью, гуашью, маслом, карандашом. Вышивки, от крошечных до размеров ватманского листа.

Самый большой успех, в том числе и у Оренбургского телеканала «Россия», имели картины нашей Маргариты Фильчаковой из Барабановки. Их с удовольствием рассматривали, обсуждали, интересовались. У Риточки взяли интервью и, несмотря на её паническое стеснение перед оператором с камерой, всё получилось замечательно.

Тем более, что команда её всячески поддерживала.

Надо сказать, что в нашей экспозиции внимание привлекали не только картины. Продукция Клуба «УЗелки» собрала вокруг себя изрядное количество присутствующих. Мы не привезли с собой маскировочные сети, но и то, что было на столе (носки и варежки, окопные свечи и «сухой

армейский душ», походные коврики и травяные чаи с сухофруктами) вызвало массу вопросов. Конечно, тема СВО сейчас очень популярна, многие люди шьют, вяжут, плетут, отправляют посылки, но вопросов, тем не менее, не убавляется. Опытом нашего клуба заинтересовались тележурналисты, и в ближайшее время мы ждём их в гости.

Путешествие по выставке сопровождалось музыкой и песнями, народ подпевал, танцевал, аплодировал. Мы старались участвовать в веселье, но зрителей, интересующихся нашей выставкой, не убавлялось. К тому же один за другим прибыли гости: председатель Оренбургской региональной организации ВОИ Евгений Кашпар, министр социального развития Елена Сладкова, вице-губернатор Татьяна Савинова – они тоже остановились с интересом и получили ответы на свои вопросы.

Концерт закончился песней, в которой были такие слова: «Повяжи ниточку на запястье, и тебе будет счастье, счастье, счастье!». В этом фестивале 200 победителей в пяти номинациях. И мы гордимся тем, что у нас в районе есть такие люди – дипломанты областного фестиваля. Клуб «УЗелки»! Маргарита Фильчакова и Александр Дементьев, Ольга Гвоздева и Светлана Ломакина! И дай им Бог Здоровья. А их творчество пусть станет той счастливой обережной ниточкой на запястье.

**Валентина ЗЕЛЕНКОВА**  
Новосергиевский район

ДАТА

## Нам бы многое хотелось...

*Традиционное заседание в формате круглого стола со специалистами социальных служб района – одно из значимых дел нашей местной организации ВОИ в ноябре.*

**Ответы на вопросы мам-опекунов, разъяснения по оказанию медицинских, законодательных, социальных услуг получили не только присутствующие, но через районную газету практически все члены местного отделения ВОИ.**

Председатель местного отделения Шайдула Разяпов выступил с предложением создать общественный совет и попечительский совет для активизации работы не только с детьми с ограниченными возможностями, но и со взрослыми членами ВОИ.

На сегодняшний день общественный совет создан. Возглавляет его Дарья Браун. Выбор на неё выпал не случайно. Дарья Сергеевна возглавляла группу «Мечтатели» в клубе «Колос», членами которого являлись дети с ограниченными возможностями всего района. Дети с удовольствием посещали раз в месяц развлекательные мероприятия с чаепитием, по мере своих возможностей читали стихи, пели песни, рисовали.

Создание общественного совета

– это первый шаг для активизации работы общества ВОИ, более действенной социальной адаптации детей и родителей к современной общественной жизни. Надеемся на успешную его работу, тем более, что у Дарьи Сергеевны есть опыт общения с такими детьми.

Согласно плану работы регулярно проводили заседания правления, заслушивали отчёт о работе за квартал, утверждали смету расходов, оказание материальной помощи. На одном из таких заседаний были определены активисты местного ВОИ. Награды от областной организации ВОИ получили Т. Островская, Н. Кечин и А. Терехов.

Как участница Всероссийского конкурса «СТИХИЯ Пегаса», областным обществом инвалидов в очередной раз была отмечена автор сборника стихов Т. Островская.

Чтобы веселее было жить, одно из заседаний правления провели на «красном» роднике в селе Филипповка. Посетили местный музей, а затем организовали чаепитие. Подобное



*День рождения А.С. Пушкина – и мы рядом с ним*

заседание провели и на роднике в «Поповском лесу». Готовили шашлыки, слушали песни и подпевали известным в районе супругам Слайковским. Такие встречи сплавляют людей и надолго оставляют добрые впечатления.

Продолжает выступать на сцене ансамбль «Сударушки», состоящий из одиннадцати членов Переволоцкой местной организации ВОИ. Члены нашей организации с удовольствием посещают заседания клуба «Вера. Надежда. Любовь».

Это далеко не всё, что проводится у нас. Впереди много задумок и планов. Но всё упирается в огромную проблему. Притчей во языцех стало помещение, в котором мы располагаемся. Вот-вот рухнет нам на голову потолок, нет воды, туалета, запах стоит от работавшей здесь когда-то кочеварки. Руководители района с этой проблемой знакомы, но помощи пока нет.

Месяц назад нами было отправлено коллективное письмо губернатору области Денису Паслеру. Ждём результата. А пока мысленно оформляем новое помещение, где люди с ограниченными возможностями здоровья смогут почитать газеты, поиграть в шашки и шахматы, дартс и нарды, да и просто пообщаться. Ведь это всем нам так необходимо.

**Лидия НИКИТИНА**  
Переволоцкий район





# Вспоминная год уходящий...

Перелистывая дни календаря, мы вспоминаем вместе с нашими читателями самые яркие моменты уходящего года. У всех они разные, но в этом своя прелесть памяти и жизни в целом. Читаем и согреваемся теплом дорогих для нас людей, делимся им и бережно храним в зимней стуже.

## День весёлых затей

Интересно и ярко в местной организации ВОИ Бузулука прошёл День весёлых затей. Эту встречу мы приурочили к наступающему Новому году и 35-летию организации. Несмотря на морозную погоду, встретились самые творческие и увлечённые. Мы украсили зал, накрыли столы заранее пригото-

ленными угощениями к чаю, создав праздничную атмосферу Нового года. Члены общества поздравляли друг друга с праздниками, участвовали в викторинах, танцевали, пели караоке. Поблагодарили самых деятельных за спортивные и творческие победы в уходящем году, за активную граж-

данскую позицию и общественную деятельность. Такие встречи очень нужны, ведь они сплачивают коллектив, тогда любое дело спорится с душой. Ведущий программы Вадим Парфенов подарил всем собравшимся отличное настроение.

**Сергей ГРИДНЕВ**  
г. Бузулук



## Радость от творчества

Год уходящий принёс мне много радостных событий. В связи с 35-летием ВОИ я награждена грамотой за активное участие в общественной организации ВОИ нашего района.

В октябре в детской районной библиотеке состоялась презентация моей книги стихов для детей «Плыл по небу крокодил»!

В библиотеках района проводились мои встречи с читателями и выставки моих фоторабот. Такая встреча прошла и в библиотеке имени А.А. Фадеева в г. Сорочинск, куда я была приглашена.

Одна из присутствующих сказала, что знакома со мной и моим творчеством из газеты «Равенство», что было приятно. А ещё летом ездила с внучкой в г. Рязань на десять дней, где посетили знаменитый Рязанский Кремль, побывали в музеях, парках, полюбовались памятниками и знаменитыми грибочками.

Хочу пожелать всем читателям газеты здоровья, хорошего настроения, веры и надежды на лучшее и обязательно мира на всей планете!

**Ольга КОРОБЕНКО**  
Ташлинский район

## Подари тепло

Как и 35 лет назад, когда была только создана Дзержинская районная организация ВОИ Оренбурга, мы стремимся помочь каждому, кто нуждается в поддержке. Большинство знают, что у нас можно получить консультацию, мы стараемся и решаем проблемы и жизненные вопросы. За 33 года работы в своей организации я на себе прочувствовала ту боль, испытания, через которые приходится пройти большинству людей с инвалидностью. Радует, что среди них есть люди, которые не потеряли силу духа и стойкость.

В юбилейный год мы проводим акцию «Подари тепло нуждающимся» с посещением на дому и продуктовым набором тем, кто стоял у истоков создания нашей организации. Этот день очень запомнится мне. Большую работу провели члены правления и активисты. Так хочется, чтобы все были живы и здоровы!

**Ирина КАРЕВА**  
г. Оренбург



Ярким днём стал для нашей организации 27 июля, когда дружно отмечали юбилей ВОИ. Самым большим делом стала подготовка: список гостей, составление сценария, украшение зала, угощение, всему надо придать значение. За тридцать пять лет я пятый предсе-

## Самый яркий день

датель, до меня были руководителями мужчины, взрослые, опытные, с богатым послужным списком и наградами. Хорошо, что они оставили большое поле деятельности, где есть возможность развернуться.

Самыми важными гостями стали представители тех организаций, с которыми мы ведём плотное сотрудничество: администрация города, городская библиотека, ДК «Юбилейный», редакция газеты «Бугурусланская правда», ЦЗН и другие, да и самих активных членов ВОИ было много. Торжественную часть открыл Владимир Колесников, заместитель главы города по социальным вопросам, передав очень нужный подарок от депутата ЗС Геннадия Аверьянова – электри-

ческий водонагреватель. Теперь у нас есть тёплая вода! Много добрых слов было сказано о положительных результатах сотрудничества, о достижениях и прорывах, много наград и благодарностей вручено за активную работу. Весь праздник сопровождался музыкальными номерами участников студии Виктора Горшенина. Одним из важных гостей стала Вера Романова, член президиума областной организации ВОИ. Передав поздравления от руководящего аппарата ВОИ, она рассказала о важности коллективной работы для достижения результата.

**Татьяна СОЙФЕР**  
г. Бугуруслан

## Мои маленькие путешествия

Мне уже за 70 лет. У меня три дочки, восемь внуков и трое правнуков. Раньше всех их поднимала, помогала, теперь можно и немного о своём здоровье подумать. Активистами ВОИ мы на месте не сидим. Была в этом году в пансионате «Марсово поле», очень понравилось приятное отношение всего персонала, отличная кухня. Запомнился прекрасный досуг, природа на берегу завораживает. Ещё яркий день этого года – поездка с группой летом в Самарскую область, в замок «Гарибальди». Сразила меня

красота замка, будто побывала в XVII веке. Летом и осенью помогала по хозяйству младшей дочери. Ходили с внучкой в лес собирать ягоды, грибы, при этом объясняю ей, как всё это растёт, про названия деревьев. Учю, как правильно ходить по лесу, чтоб себе и лесу не навредить. Очищаем берег реки от мусора, благо речка в ста метрах от дома, постоянно там загораем и купаемся, когда приезжают семьи других дочерей.

**Зоя ДМИТРИЕВА**  
Бузулукский район







# ПОБЕДИТЕЛЬ ЗДЕСЬ КАЖДЫЙ

*В Оренбурге прошёл заключительный концерт XI областного фестиваля художественного творчества людей с ограниченными возможностями здоровья «Вместе мы сможем больше!».*

## ТАКОЙ КРАСОЧНЫЙ ПРАЗДНИК

– Губернатор и правительство Оренбургской области большое внимание уделяют созданию условий для самореализации людей с ограниченными возможностями здоровья. В 11 муниципальных образованиях для социализации инвалидов открыты отделения дневного пребывания, проводятся курсы по переобучению с дальнейшим трудоустройством, – сказала заместитель председателя правительства Оренбургской области по социальной политике – министр здравоохранения Татьяна Савинова.

Творческий марафон стартовал три месяца назад. В нём приняли участие более тысячи человек по всей области. Самому младшему конкурсанту – 10 лет, самой старшей артистке – 81 год.

В преддверии Международного дня инвалидов в ДКиС «Газовик» собрались представители 40 муниципальных образований, всего более 200 талантливых и одухотворенных людей. Все они прошли отбор муниципального и областного этапов фестиваля и стали победителями в одной из пяти предложенных номинаций: «Музыка нас связала!»; «Танцевальный рай»; «Мастера слова»; «Изобразительное искусство»; «Умелые руки творят чудеса».

В гала-концерте выступили известные солисты общества инвалидов: Полина Гридасова из Курманаевского района, Ринат Мусалов из Саракташского района, Алексей Герасимов из Грачёвского района. Прозвучали и новые имена: вокальный дуэт «Гармония» (Галина Иванова и Надежда Петрова из Грачёвского района), Рашид Тугушев, танцевальный коллектив «Живи ярко!» из Медногорска. Вокальная группа из Бугуруслана под руководством Татьяны Аносовой.

Все победители награждены дипломами и памятными подарками.

## «ЗОЛОТЫЕ РУКИ»

И непременно выставка декоративно-прикладного искусства членов ВОИ. Мастера и мастерицы из всех уголков нашего края всегда превращают фойе ДКиС «Газовик» в удивительный вернисаж.

– Наша организация на протяжении нескольких лет является участником муниципальных и областных фестивалей. Мне очень нравится этот фестиваль. Здесь мы знакомимся, любимся и делимся впечатлениями о работах, которые творят умелые руки. Мои поделки, в основном, состоят из бисера. В нашем клубе «Рукодельницы» мы совместно выбираем композицию, и каждая плетёт, что душе угодно, – поделилась участница выставки, руководитель Сорочинского местного отделения ВОИ Надежда Шерстнёва.

Как заметила заместитель начальника отдела по реабилитации инвалидов министерства социального развития Татьяна Тарабрина, на выставке были работы молодых людей службы сопровождаемого проживания инвалидов. Николай Юдин и Олег Ситник – выходцы из интернатных учреждений, которые прошли курс обучения в учебно-тренировочных модулях и сейчас живут практически самостоятельно. Действительно, изюминкой этого года стали миниатюрные домики Николая Юдина из Гая. Молодой человек увлёкся техникой «румбокс» девять лет назад. По аналогии с привычными всем кукольными домами в свободное время он создаёт из подручного материала самые разные экспонаты. Посетителям выставки парень представил макеты летнего лагеря и загородного дома.

– Мне очень хотелось показать свои модели. Я всё



своими руками сделал, только электричество товарищ помог доработать. Конечно, такое увлечение требует терпения и усидчивости. Во всех домиках даже окна и двери открываются. Внутри мини-кровати, полностью оборудованные комнаты, есть сад, – с гордостью показал Николай.

Председатель Оренбургской областной общественной организации Всероссийского общества инвалидов Евгений Кашпар оценил все работы на выставке. Он пообщался с талантливыми мастерами вышивки, бисероплетения, резьбы по дереву, вязальщицами и солистами. Отметил, что каждый год фестиваль привлекает новых участников, на концерте зрители видят новые таланты ВОИ.



## НОВЫЕ «ЗВЁЗДЫ»

Похвалились своими победами участники из Акбулакского и Сакмарского района. Победителями акбулачане стали в номинации «Умелые руки творят чудеса» – Надежда Бобылева и Надежда Бондаренко, «Музыка нас связала!» – Егор Лобов.

– У нас три победителя: Ольга Адамович из села Сакмара в номинации «Умелые руки творят чудеса», Сергей Шундрин из посёлка Светлый в номинации «Изобразительное искусство», Рустам Ахметов из села Татарская Каргала в номинации «Мастера слова». Горжусь ими, – сказала Вера Романова, руководитель Сакмарской МО ВОИ.

Коллектив инклюзивного

для исполнения самые яркие и позитивные композиции. Хотим нести радость зрителям и дарить положительные эмоции, – объясняет Екатерина.

Примерно половина участников коллектива имеет инвалидность. Это заставляет руководителя особенно тщательно продумывать и подбирать движения. Никого не обидеть, правильно рассчитать нагрузку, каждому дать возможность реализоваться и проявить себя.

Индийский танец «Сердце говорит – танцуй» появился в репертуаре коллектива потому, что одна из участниц – Алёна Давыдова – не может двигаться по сцене без инвалидной коляски. Улыбающиеся девушки в индийских костюмах запомнились всем без исключения зрителям гала-концерта.

## ПОКА ЕДИНЫ – НЕПОБЕДИМЫ

Отдельный блок заключительного концерта организаторы фестиваля посвятили участникам СВО. Участники надеются, что придет из дома долетит до воинов. Воспитанники Орского ДИПИ «Надежда» поставили танец «За ВДВ», коллектив «Дети солнца» Гайского детского дома-интерната исполнил танец «Ангел-хранитель». А постоянный участник фестиваля Алексей Герасимов из Грачёвского района исполнил песню «Если б не было войны...». Многие зрители в зале смахивали слёзы, слушая эту композицию.

– Пока мы едины, мы непобедимы, – прозвучал общий гимн.

Полина Гридасова, проникнувшись общим настроением, решила на следующий год обязательно исполнить на фестивале песню «Желаю тебе, Земля моя!».

**Нина БРЕЖНЕВА**  
Фото Ивана Анисимова  
г. Оренбург







БУДНИ ВОИ

ДОСУГ

## За круглым столом

Заседание круглого стола в библиотеке им. Герцена было посвящено проблемам людей с ОВЗ. В Абдулинском городском округе проживают 3043 инвалида.

Председатель Совета ветеранов городского округа Ф. Шафигуллин поприветствовал присутствующих и пожелал всем крепкого здоровья и благополучия. Председатель местной организации ВОИ Александр Данилов рассказал о работе организации и успехах её членов в творчестве и спорте, предложил организовывать занятия для людей с инвалидностью в ФОК «Старт», чтобы укреплять здоровье и тренироваться спортсменам.

В текущем году были проведены две общественных проверки по оказанию медицинских услуг в межрайонной больнице и железнодорожной поликлинике. По итогам проверки жалоб и замечаний со стороны пациентов не выявлено. На протяжении года члены ВОИ занимались в кружках, творческих объединениях. В настоящее время есть потребность в развитии инклюзивного творчества, но для этого требуется помощь отдела культуры.

Присутствующие гости ответили на вопросы людей с инвалидностью. Руководитель отделения пенсионного и социального страхования Юлия Ростова рассказала о нововведениях законодательства данного направления. Врач-терапевт Юлия Боклина пригласила всех пройти углубленную диспансеризацию на предмет выявления возможных осложнений после перенесённого ковида. О том, как уберечь свои денежные средства от мошенничества, рассказала управляющая филиала Россельхозбанка Галина Литяева.

**Александр НИКОЛАЕВ**  
г. Абдулино

*Урожай собран, погреба полны заготовок из выращенных овощей и фруктов-ягод. Самое время печь пироги. По этому поводу для сельчанок из Старомукменево работники культуры устроили настоящий праздник.*

## Отпраздновали со вкусом!

- Мастерить печь пироги у нас в селе много, - говорит одна из организаторов, заведующая сельским Домом культуры Гульфия Шаймуратова. - На призыв принять участие в празднике отозвалось тоже немало человек.

Приурочили чествование пирогов ко Дню матери. Поэтому и начали встречу с поздравлений. А чтобы помочь женщинам раскрыть свои кулинарные способности, организовали своеобразное состязание двух команд. Сначала хозяйки рассказали, кто и когда обучил их мастерству печь пироги. Каждая история была интересной и достойной внимания. А потом перешли к обмену опытом - поделились рецептами выпечки. Рассказали о том, какие ингредиенты используют для теста, как готовят начинку, чем украшают пироги.

И тему моды в этот день не забыли. Женщины собирали бусы из овощей, пришивали на скорость огромные, размером с ладонь, пуговицы. А ещё со-

стязались в отгадывании тематических загадок и участвовали в эстафетах. А культработники дарили всем музыкальные номера и шуточные миниатюры.

Самым ярким конкурсным моментом стало



дефиле с пирогами по импровизированному подиуму. И с этим заданием сельчанки тоже отлично справились. Разумеется, в этом соревновании победила дружба. В награду участницам выдали по два именных сертификата, которые тут же можно было обменять у ведущей праздника, сельского библиотекаря Мадины Мусифуллиной, на необходимые в хозяйстве гвозди, банки, карандаши и прочую мелочь.

Это очень позабавило женщин.

Настал момент, когда закипел самовар, почётные места на столе заняли пироги и началась дегустация.

Вот так простой пирог, стал поводом для праздника, поднял настроение сельчанкам, дал возможность каждой почувствовать себя мастером своего дела.

**Гульнара ГУБАРЕВА**  
Асекеевский район



ЮБИЛЕЙ

Череду интересных, зачастую необычных номеров, перемежали музыкальные поздравления от работников культуры.

Юбиляров поздравили глава администрации Сорочинского городского округа Татьяна Мелентьева, глава спорткомитета Алексей Козлов, а также руководитель общества инвалидов Надежда Шерстнёва. Зрители, а их было много, принимали с воодушевлением и восторгом каждое выступление своих близких друзей.

Больше тысячи людей с

## С надеждой в будущее

*Праздник в честь 35-летия местной организации ВОИ 3 декабря начался с большого концерта в Доме культуры, организованного, в основном, силами художественной и прикладной самодеятельности участников Сорочинского общества инвалидов.*

ОВЗ проживают на территории округа. И все они охвачены вниманием и заботой местного отделения ВОИ. Самых активных чествовали

на сцене за их достижения и достойное представление округа на областном уровне во многих сферах общественной и спортивной жизни.

Отдельную благодарность члены ВОИ заслужили за поддержку наших земляков, участвующих в СВО. Восторженные восклицания были слышны и в фойе возле выставок прикладного искусства, созданных умелыми и любящими руками наших юбиляров. После основной части они, красивые и нарядные, долго общались, фотографировались, встречались со своими коллегами, наставниками, учениками!

Продолжилось празднование на следующий день в Центральной библиотеке имени Александра Фадеева. К слову сказать, эти две организации очень дружат. Вот и в этот раз руководитель Людмила Кузьмина пригласила, а работники подготовили интересную программу. В тёплой

обстановке быстро пролетели полтора часа со множеством хороших слов, награждениями, улыбками и смехом. Со свойственной библиотекарям методичностью была освящена история и деятельность местного отделения ВОИ, которое считается заметным среди подобных организаций в области.

Подведены итоги, выслушаны пожелания, приняты заказы на творческие номера и изделия! Будем продолжать! Ведь впереди множество дней, согретых приятными воспоминаниями, радостью от каждого нового утра и планами на будущее! Сегодня наш праздник, пусть он будет без слез на глазах!

**Виктория КОЛЬЦОВА**  
г. Сорочинск





## В гости с гостинцами

В селе Старомукменево Асекеевского района сотрудники администрации сельсовета совместно с работниками культуры закупили гостинцы к чаю. Облачившись в праздничные национальные костюмы, культработники отправились в гости в своим односельчанам с ограниченными возможностями здоровья.

– Мы посетили четыре дома, и в каждом нас встретили гостеприимно, – делится впечатлениями заведующая сельским Домом культуры Гульфия Шаймуратова. – Халима апа

Санияхметова в свои 89 лет ухаживает за сыном Юсупом – инвалидом детства.

У Зубайды Ахметзяновой приобретённое заболевание. Женщина последние



два-три года крайне редко выходит из дома. У Галиулы Загидуллиной тоже приобретённая инвалидность, он инвалид-колясочник. Фарзана апа Загидуллиной – инвалид детства, за ней постоянно ухаживает её сестра Сакина Ганиева. То есть эти наши земляки ограничены также в пространстве.

Гости пели, плясали. Зрители слушали их с удовольствием. В каждом доме велись бесконечные разговоры о жизни на селе, о ситуации в мире, обсудили погоду, природу, болячки. Культработники и сами получили заряд жизнелюбия, стойкости. В каждом доме они оставили праздничную атмосферу, а в душах тепло.

## Тепло волшебного очага

Женскому клубу «У волшебного очага», действующему при центральной районной библиотеке района, в этом году исполнилось 20 лет. Его юбилею организаторы и участники объединения посвятили очередную встречу.

В честь юбилея «У волшебного очага» звучало много поздравлений. Одно из них пришло издалека от Галины Скала. Многие помнят её выступления на районной сцене в составе труппы районного русского народного театра РДК. Галина Петровна уехала из района, но прислала видеопоздравление в стихотворной форме.

Поздравил с 20-летием женский клуб и его участниц председатель местной организации ВОИ и Совета ветеранов Масхут Закиров. Он также отметил, что члены их общественной организации всегда чувствуют поддержку активисток «У волшебного очага», ценят её и нацелены на дальнейшее взаимодействие.

Добрые пожелания героям торжества высказал житель райцентра Шамиль Асыллов, активный посетитель библиотеки.

– Двадцать лет – это совсем юный возраст. Желаю клубу долголетия, а его участницам – интересных тем, ярких встреч, сил и активности, – сказал Шамиль Ахмедович.

Устроители праздника подготовили 20 свечей. Первую свечу, символизирующую детство, вручили нынешнему председателю клуба Риме Фузаиловой и предложили зажечь её. Рассказала, как всё начиналось, Мария Макейкина. А потом друг за другом делились своими воспоминаниями и впечатлениями о клубе другие его участницы. Так постепенно зажигались свечи юности, зрелости, любви, веры, творчества, надежды, преданности, дружбы... Каждое выступление сопровождалось поздравлениями и творческим номером.

Светлана Волкова и Татьяна Полухина развеселили миниатюрой, героинями которой стали две приятельницы. Сания Валишина предстала в образе Бабы Яги. Хор библиотекарей подарил шуточную песню на итальянском языке с переводом. Сколько красивых душевных песен прозвучало в этот день! А запевалой была Лидия Махмутова.

Все участницы клуба выразили слова признательности работникам библиотеки, которые поддерживают тепло «У волшебного очага». Всего за 20 лет прошло 179 заседаний!

Так уж устроена жизнь, что мы связываем свои надежды на будущее с новыми встречами, с новыми людьми. В этот день в состав клуба влились новички, а это означает, что он востребован, и ему, как и пожелали гости, жить долгие годы.

## СПОРТИВНЫЕ БАТАЛИИ

## И вкусные пирожки с чаем

В честь 35-летия образования Всероссийского общества инвалидов и в связи с международным Днём инвалидов в фойе районного Дома культуры состоялась встреча жителей с ограниченными возможностями здоровья, и прошли спортивные соревнования по четырём видам настольных игр. Организатором выступила местная организация ВОИ и Совета ветеранов. Большинство гостей знакомы друг с другом, и радостные возгласы приветствий слышались отовсюду.

С приветственным словом выступили глава района Салават Гатауллин, министр труда и занятости населения Оренбургской области Наил Исакова.

Пользуясь случаем, Салават Гумерович и Наил Бисингалеевна вручили благодарственные письма активным членам местной организации ВОИ. Под бурные аплодисменты в центр зала вышли Сергей Вакулин, Сергей Лебедев, Артур Хабибуллин, Аухади Галяутдинов, Рафик Мухаметзянов, Юрий Кульбачный. Им же, а также Салиху Шавалееву, местная организация ВОИ выделила денежное вознаграждение.

Слова поддержки и наилучших пожеланий выразил председатель местной организации ВОИ и Совета ветеранов Масхут Закиров. В этот день Масхут Хусаинович также был удостоен благодарственного письма. Вручая награду, глава района подчеркнул важность проводимой общественной организацией работы. Пожелал неиссякаемой энергии.

Как только прозвучала команда «Разойдись!», спортсмены отправились к судьям ответственным за тот или иной вид игр.

Вскоре в зале ощущался спортивный азарт. Артур Хабибуллин, Анвар Вахитов и Дамир Сулейманов сразу отправились к шаффлборду. И если их можно назвать новичками, то Аухади Галяутдинов и Юрий Кульбачный, которые также соревновались в этом виде спорта, уже опытные спортсмены. По итогам соревнований в шаффлборде среди мужчин первое место занял Рафик Мухаметзянов, второе было

за Аухади Галяутдиновым, и третье место у Артура Хабибуллина. Среди женщин лучшей в шаффлборде была Флюра Латыпова, призёрами стали Лидия Махмутова и Нина Газизова.

Большой интерес вызвал корнхол. Для большинства участников соревнований это был незнакомый вид спорта, который попытались опробовать многие. Абсолютную победу среди мужчин одержал Николай Комаров. Призёрами стали Аухади Галяутдинов и Юрий Кульбачный.

Среди женщин самой меткой оказалась Лидия Махмутова, чуть уступила ей Нина Газизова. В шашках, как обычно, шла упорная борьба за победу. Игроки были сильными и равными. В итоге победу одержал Фатых Закирзянов, призёры – Дамир Шафиев и Заид Ахметзянов. Женщины играли упорно и эмоционально. Всё шутили: телёнка разыгрываем. В итоге победу одержала Флюра Латыпова, призёры – Лидия Махмутова и Рашида Гарейшина. Четвёртый вид игр – дартс. Самым метким среди мужчин вновь оказался Николай Комаров, чуть уступил ему Дамир Сулейманов и 83-летний Шамиль Асыллов. Среди женщин самой меткой была Лидия Махмутова. Нина Газизова и Флюра Латыпова стали призёрами.

В этот день женщин на соревнованиях было немного, и с разрешения главного судьи соревнований им была

дана возможность принять участие во всех четырёх видах спортивных игр. Самыми результативными оказались Лидия Махмутова и Нина Газизова. Они попеременно уступали друг другу победное место. Флюра Латыпова завоевала три призовых грамоты.

Награды спортсменам вручил заместитель главы администрации района по социальным вопросам Ильнур Мусифуллин.

Для спортсменов организаторы спортивной встречи подготовили чай. Уже давно стала привычной добрая традиция пить чай с пирожками, которые пекут активисты местной организации ВОИ. Угощая желающих подкрепиться, Флюза Тазеева – ответственная за самовар – предлагала пирожки с картошкой или капустой. Ох, и вкуснющие они! За чашкой ароматного чая велись дружеские беседы.

В перерывах между состязаниями все с огромным удовольствием слушали песни в исполнении Сергея Лебедева и Лидии Махмутовой. Огромный интерес проявили к стихотворениям Сергея Вакулина. Репертуар у Сергея обширный, тут и юмор, и любовь. Так и слушали его, затаив дыхание, порой еле сдерживая смех.

Встреча была насыщенной и интересной, оставила в каждом сердце неизгладимое впечатление и чувство благодарности организаторам.







**Борьба проходила на пяти игровых площадках одновременно.**

Игрокам дали возможность попеременно посоревноваться в представленных настольных играх. Шахматисты и любители шашек соревновались в тактическом умении и концентрации внимания. Любители более активных видов спорта состязались в шаффлборде и джакколо. По подсчётам заработанных очков на игровых столах выявляли победителя. А также участники соревновались в игре дартс.

– Мы оптимисты. Независимо от обстоятельств и здоровья, занимаемся спортом и показываем пример для молодёжи, – рассказывает Раиса Помещикова. – Сегодняшняя встреча дала нам заряд на весь день. Говорим: «Спасибо!» организаторам за возможность посостязаться в настольных играх.

В завершение победителям вручили медали, грамоты и ценные призы. Соревнования принесли не только новые спортивные победы, но и подарили радость общения, что очень важно для людей с огра-

# Спорт без ограничений

*Районные соревнования по настольным спортивным играм, посвящённые Международному дню инвалидов, с участием членов местной организации ВОИ, прошли в Илекском физкультурно-оздоровительном комплексе.*



ниченными возможностями здоровья.

– У нас сегодня было очень интересно, – делится председатель Илекского местной организации ВОИ Вера Смоленцова. – Спортивное мероприятие прошло в дружной обстановке. Среди нас сегодня были и новые участники – это Сергей Гамков и Алексей Гончаров. Очень приятно, что люди с инвалидностью приходят и занимаются спортом, что у них есть интерес к активному времяпрепровождению.

Все участники получили массу положительных эмоций. Они благодарны организаторам за хорошую подготовку и проведение соревнований.

**Анна МАРКЕЛОВА**  
Илекский район

## СОГРЕВАЯ СЕРДЦА

# Дорогою добра

*В преддверии Международного дня инвалидов 1 декабря в Центре культуры посёлка Пригородный прошёл районный праздник «Откроем друг другу сердца».*

### ВМЕСТЕ МЫ СМОЖЕМ ВСЁ!

Присутствующих в зале ребяташек и взрослых приветствовали многочисленные гости.

– Мы видим и знаем, что вы участвуете в различных общественных, творческих и спортивных мероприятиях. Вашей энергией и добротой можно только восхищаться. И глядя на вас, тоже хочется делать больше добра. У общества инвалидов есть замечательный девиз: «Вместе мы сможем больше!». Думаю, что вместе мы сможем всё, – сказал глава Оренбургского района Василий Шмарин.

Василий Николаевич подчеркнул, что общественная организация ВОИ в районе растёт. Сегодня здесь проживают 6676 инвалидов. Всего за год это число увеличилось примерно на шесть десятков. А на сегодняшнем празднике членами ВОИ стали ещё девять человек.

– Мы радуемся вашим успехам в различных начинаниях. Так, недавно все мы были болельщиками на традиционной районной Спартакиаде для лиц с ограниченными возможностями здоровья. Этот спортивный праздник получился очень эмоциональным и ярким. Проводим такие соревнования



не ради спортивных рекордов, а чтобы вы могли пообщаться, найти единомышленников, – отметил председатель районного Совета депутатов Иван Иванаев.

### БЕЗГРАНИЧНЫЕ ТАЛАНТЫ

Гости наградили благодарственными письмами и почётными грамотами самых творческих и талантливых участников муниципального этапа 11-го областного фестиваля творчества людей «Вместе мы сможем больше!».

В этом году пробовали силы и проявили способности 18 человек!

В номинации «Мастер слова» и «Умелые руки творят чудеса» лауреатом районного этапа фестиваля стала

председатель общественной организации ВОИ района Валентина Складчикова. Такие же награды получила Ирина Логинова из Архангеловского сельсовета, лауреатом в номинации «Умелые руки творят чудеса» стала Ольга Ткачёва из Дедуровского сельсовета.

По итогам областного конкурса дипломы лауреатов получили Юрий Мутовкин (посёлок Зауральный), Ирина Логинова (село Архангеловка) и Валентина Складчикова (село Соловьёвка).

На встрече Ирина Логинова прочитала своё трогательное стихотворение, посвящённое матерям.

– Я выпиливаю большие фигуры сказочных персонажей для ребяташек из школы и детского садика, обвязала с

ног до головы каждого из своих 12 внуков, много рисую и пишу стихи. Призываю всех, найдите дело по душе, и жизнь заиграет новыми красками, – говорит Ирина Логинова.

К слову, дворик её семьи – один из самых красивых и ухоженных в селе Архангеловка.

### ПРИХОДИТЕ ПОЧИТАТЬ

Специалисты управления по культуре и молодёжной политике администрации района подготовили познавательный фильм.

– На базе сельских библиотек работают 22 кружка и любительских объединения, которые посещают почти 300 инвалидов. В рамках проекта «Компьютеру все возрасты покорны» за девять месяцев обучены 48 пенсионеров и привлечены 28 волонтеров, – отмечает директор Центральной библиотеки Оренбургского района Любовь Лынова.

– С ребяташками с ограниченными возможностями здоровья первое мероприятие провели в 2017 году и увидели, насколько дети талантливые, открытые и добрые. В результате коллектив Дома культуры во главе с директором Татьяной Красулей создал проект «Подарим лучики тепла», – говорит художественный руководитель Красноуральского Дома культуры Марина Голева. – С 2019 года стали приглашать детей особой заботы на свои праздники, например, на благотворительную акцию «Подари ребёнку Рождество». Сегодня проводим интересные творческие занятия, где ребята поют, танцуют и изучают разные виды декоративного искусства.

Для более эффективной

работы Центральная районная библиотека заключила договор о сотрудничестве с Оренбургской областной библиотекой для слепых. Теперь библиотекари из сельских поселений участвуют в различных конкурсах, например, по созданию тактильных книг и книг с укрупнённым шрифтом.

Библиотекарь Южноуральской библиотеки Ирина Несмашная создала тактильную книгу для незрячих детей по сказке Сергея Аксакова «Аленький цветочек».

– Незрячим детям сложно воспринимать текст на слух, так как они не могут представлять увиденные ранее образы. А тактильная рукодельная книга позволяет слабовидящим ребятам расширить кругозор, помогает познать окружающий мир. Желание создать такую книгу у меня возникло после посещения замечательного семинара специалистов областной библиотеки для слепых, – поделилась Ирина Васильевна.

### ПРАЗДНИК СИЛЬНЫХ

Подводя итоги встречи, председатель общественной организации ВОИ Оренбургского района Валентина Складчикова подчеркнула:

– Я думаю, что эта дата – особый день людей смелых и сильных духом, которые в сложной ситуации не опустили руки и не забыли, что есть жизнь. Они, наоборот, объединились и протягивают руку помощи товарищам, стали членами нашей организации и большой дружной семьёй.

**Кристина НЕЧАЕВА**  
Оренбургский район



# Ничто на земле не проходит бесследно

Мои родители были самые добрые и понимающие. 60-80-е годы были трудные для советского поколения. В молодости мои родители жили в одном посёлке, только по разные стороны реки. Анна была старшей в семье председателя колхоза, а Павел Целлер рос без отца. Отец умер в трудовой Армии в Челябинской области, когда сыну было десять лет.

Всё было у Павла и Анны: встречи, свидания, разговоры и обиды, но любовь победила. 27 ноября 1954 года они расписались в сельском совете села Дурнеевка, поужинали в кругу семьи.

Родители Анны были против брака, а она была счастлива и строила планы на долгие годы вперёд. Со свекровью они поладили, радовали Анну и родные Павла. Паша был весёлым парнем, душой любой компании. Они с Анной пели удивительные песни, старые романсы.

Павел старался исполнять все мечты своей красавицы. И, как говорил друзьям, ради своей любимой был готов горы свернуть.

Через год молодая семья купила землянку в центре села. В августе 1955 года родился первый сын. Семья зажила новыми заботами, радовались сыночку Андрейке, названному в честь деда. Через два года родился второй сын Пашечка.

В нашей семье было шестеро детей – три сына и три дочки. Я пятая. Чувствую сердцем, что родились мы от большой любви. Мама была очень добрым человеком и готова была помочь любому, кому нужна её помощь. Она любила читать книги, но времени у неё совсем не было. Уложив детей спать и ожидая своего любимого с работы, устраивалась возле лампы почитать книгу, полученную в читальной избе.

Павел, приходя с работы, тихонько заходил домой, боясь разбудить свою большую семью. И радовался, как ребёнок, увидев Анну не спящей. На печи стояла еда для Павла.

Мы бы сейчас подумали, романтика (полевые цветы на столе), ужин при свечах. Да, думаю, так и было только



Анна и Павел Целлер с семьей

слов таких раньше не было, а были настоящие чувства. Жила счастливо семья 12 лет.

В марте 1966 года ждали рождение шестого ребенка. Поехала мама в роддом. Весь день, 7 марта, были схватки, но плод был большой, и она не смогла сама родить. А почему? Этот вопрос меня мучает до сих пор. Вечером была операция, и на свет появилась наша младшая сестрёнка Леночка.

14 марта мама умерла в возрасте неполных 34 лет. Гнойно-фибринозный энтерит, перитонит, состояние после операции – кесарева сечения – такая причина смерти указана в свидетельстве о смерти Анны.

Возможно, это была врачебная ошибка. Был праздник, суета, все торопились по домам.

А в маленьком посёлке в землянке маму ждали шестеро ребятешек, старшему – 11 лет, а младшая и не видела свою маму никогда. После похорон мамы нас хотели забрать к себе тети и дяди, но папа не отдал нас никому. Мои дети будут жить дома со мной!

К нам в землянку переехала младшая сестра папы Елизавета с семьей, у неё тоже было двое маленьких детей. В двух комнатах жили восемь детей и трое взрослых.

В июне 1966 года папа привёз из села Федоровка Буртинского района нашу вторую маму. Екатерина была на семь лет старше Павла. Очень добрая и хозяйственная и никогда не была замужем.

Друг Павла рассказал ему про Екатерину и, не раздумывая, в тот же вечер на мотоцикле степями папа поехал в Федоровку. Добравшись до посёлка до темноты, быстро нашёл дом.

Встретила на пороге дома его пожилая женщина, и расспросила, что привело его к ним.

Пригласила в дом, напоила чаем, и завели разговор про жизнь. Екатерина пришла с работы и не знала, что за гость у них. Присела к столу и молча слушала, но заметила внимательный взгляд незнакомого мужчины. Она тоже присматривалась к нему.

– Ты согласна? – вопрос матери застал Екатерину врасплох. – Детям нужна мама, и я думаю, ты с этим справишься. Ты согласна? – повторила мать Екатерины глядя на неё.

Павел и вся семья Екатерины смотрели на неё.



Мама Катерина

– А сколько детей у тебя? – только и спросила.

– Двое детей... – и замолчал, и сам удивился своим словам. Да смелости не хватило сказать шесть, боялся испугать женщину. Екатерина согласилась и в выходной обещала переехать к Павлу жить.

А он ехал домой, радовался, что Екатерина согласилась, и мучился. Не хотел жизнь начинать с обмана. Утро и день прошли у Павла в смятении, после работы опять поехал в Федоровку. Мама и Екатерина вышли ему навстречу, услышав шум мотоцикла. На одном дыхании он быстро сказал: «Прости, у меня ещё четверо детей».

Наступила тишина.

Молчание нарушила мама Екатерины: «Мы знаем. Но детям нужна мама, и Катя справится».

В выходные в Дурнеевку приехали Екатерина с отцом и матерью, встречали их все соседи и вся родня. Всем хотелось посмотреть на Екатерину – эту смелую женщину.

Старший брат Андрей утром сказал: «Сегодня приедет мама, не балуйтесь». И он стоял на улице с раннего утра и ждал приезда мамы.

Все стояли на улице, и Андрей подошёл к Екатерине, взял за руку и повёл домой. Мы должны были дома сидеть и ждать. Дверь открылась, мы побежали встречать свою новую маму. Через год у нас в семье появилась сестрёнка Галечка.

Они прожили с папой долгую и трудную, но, думаю, счастливую жизнь.

Мы семеро детей никогда не слышали плохого слова от мамы, и не слышали, чтобы родители ссорились.

**Анна ВЕККЕР  
г. Соль-Илецк**

## Под одной крышей

Семейные традиции играли огромную роль в жизни наших предков, определяя не только их повседневную жизнь, но и формируя мировоззрение и ценности. Семейные обычаи и традиции были строго соблюдаемы и передавались из поколения в поколение. Передать традиции проще, если несколько поколений живут под одной крышей. Таких семей немало в Асекеевском районе, одна из них проживает в селе Рязановка.

Супруги Светлана Георгиевна и Павел Сергеевич Дегтевы родились и выросли в Рязановке, здесь же в 1982 году, когда им было по 19 лет, родилась их семья.

– Год мы прожили самостоятельно, - рассказывает

Светлана. - А как папы моего не стало, решили перебраться к маме. И вот уже сорок лет мы живём вместе, под одной крышей. Сложно сказать, кто больше нуждался в опеке, мама – Елена Васильевна, или наша молодая семья. Мы с супругом работали в колхозе имени Пушкина здесь же в Рязановке. Он – механизатором, а я – на весовой. В сезон полевых работ задерживались до двух, а то и до трёх ночи. И все заботы по дому, подворью, а ещё и по нашему сыну ложились на плечи мамы. Какую-то работу мы сами успевали делать, но ведь не отложишь встречу коровы с табуна или обед для сына – внука – Павлуши. Да из садика надо его забирать

вовремя. Так что мы нашего Пал Палыча в это время порой видели только спящим. И я, конечно, безмерно благодарна маме за её поддержку, особенно в ту пору.

Время шло, молодая семья крепла, набиралась житейского опыта.

– И в этом нам очень помогала мама, - делится Светлана Георгиевна. - Учила нас домоводству. Научила меня хлеб печь, делилась секретами в выращивании скотины да птицы. А какие важные советы давала в воспитании детей, в наших с супругом отношениях! Многие мы переняли от мамы, передали теперь уже своему сыну. Я и своим сестре Людмиле да брату Сергею рассказывала,

чему мама меня учила. Они рано выпорхнули из отчего дома. Брат – военный, а сестра уехала на север. Одно дело малыши детьми слушать родительские наставления, другое – уже будучи хозяйкой или главой семьи. Со временем, возможно, мы бы и сами пришли к тому, что говорила нам мама, но шишек успели бы набить.

Елена Васильевна и сейчас ведёт активный образ жизни. На кухне возится, а куры и вовсе на её ответственности. В апреле у многодетной мамы юбилей, ей исполнится 85 лет. По этому поводу всё семейство уже ведёт переговоры. Планируют приехать дети, четверо внуков с семьями и правнук. Гости соберутся из

Самары, Бреста, Тюмени. Будет что вспомнить, есть слова, которые дети хотят сказать своей маме, глядя её руки.

– В последнее воскресенье ноября мы отмечаем день матери, - говорит Светлана. - Как обычно в торжественные дни, мы накрыли праздничный стол. В былые годы мама сварила бы свои знаменитые щи и напекла пирожков. Как она нас ими баловала! А теперь я наготовила вкусенького. Мы непривычные в еде, нам изыски не нужны. Больше любим своё, домашнее, то, к чему привыкли с детства, то, что готовила нам мама. Были звонки от брата и сестры, позвонил наш Пал Палыч, и мы с супругом в очередной раз сказали слова благодарности нашей маме за жизнь, за добро, за то, что она у нас есть.

**Гульнара ГУБАРЕВА  
Асекеевский район**



# Наполняя день смыслом

## ВОЗВРАЩАЯ В СТРОЙ

В настоящее время Владимир К., участник СВО, на реабилитации и восстановительном лечении в АО «Санаторий «Строитель» по программе проекта Оренбургской областной общественной организации «Вместе За жизнь». Он получил множественные ранения, приведшие к ампутации нижней конечности, кисти, а также множественные переломы верхней конечности. Владимир нуждается в протезировании. Сейчас он передвигается на коляске.

Конечно, здесь в санатории всех пациентов, а участников СВО особенно, окружили вниманием и заботой. Высококласные специалисты, профессионалы своего дела медики, психологи, реабилитологи обеспечивают поэтапное сопровождение и восстановление пациентов. Курс реабилитации продолжается 17 дней.

Оренбуржец Олег К., участвуя в СВО, после первого ранения в лопатку быстро подлечился и встал вновь в строй. Второе ранение в конце декабря прошлого года помнит смутно. Вокруг грохот и шум. У него кисть повисла буквально на коже. Остановить кровотечение сразу не получилось, жгут выскальзывал из руки. Мысли о том, что смерть будет безболезненной, что он просто уснёт, успокоила. Попробовал ещё раз, помогая зубами, затянул жгут. Отдышался и пополз на эвакуацию. Метров через 200 встретили свои ребята. Потом шли пешком шесть километров, ехали, опять шли. И только к трём часам ночи Олега положили на операционный стол, ампутировали кисть.

**29 ноября в Центре реабилитации инвалидов им. В.В. Щекачёва Оренбургской региональной организации Всероссийского общества инвалидов состоялся круглый стол по итогам реализации на средства областной субсидии социального проекта «Поверь в себя и свои возможности!», выделенной в 2023 году региональным министерством социального развития. Мероприятие прошло в онлайн-формате.**

В заседании приняли участие руководители и активисты местных организаций, сотрудники аппарата ООО ВОИ. В качестве почётного гостя была приглашена также заместитель министра социального развития Оренбургской области Акбикеш Есина.

Подробно с проектом «Поверь в себя и свои возможности!» участников и гостей круглого стола познакомил заместитель председателя ООО ВОИ Виктор Мирный. В 2023 году проект касался проведения областного интеллектуального турнира «Хотим всё знать!», приобретения комплектов брейн-системы и спортивной игры бочка, ознакомительной презентации с этим паралимпийским видом спорта и соревнований по нему, которые прошли

Морально Олег уже был готов к этому, он понимал, что другого варианта нет. Затем лечение в госпиталях, и вот реабилитация в родном Оренбурге.

– Здесь в санатории «Строитель» всё нравится. Хорошее отношение, приятные процедуры, особенно массаж и бассейн. Специалисты ООО «ПОРЦ» мне сделают три протеза: косметический, рабочий и бионический, – делится Олег.

В период нахождения Олега на лечении специалисты ООО «ПОРЦ» начали подготовку к протезированию, оказали помощь в подготовке необходимых документов.

## ОБРЕТАЯ ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ

Директор Протезно-ортопедического реабилитационного центра Александр Гайдуков рассказывает:

– Механизмы возвращения участников СВО к мирной жизни разработал коллектив единомышленников в рамках реализации проекта «Вместе За жизнь», который реализуется Оренбургской областной общественной организацией ВОИ при поддержке Фонда Президентских грантов. Мы предложили выделить ветеранам боевых действий социальных кураторов, обеспечить психологическую поддержку, а также помочь в социально-трудовой адаптации.

С 1 октября 2022 года в рамках данного социального проекта людям, пострадавшим в ходе специальной военной операции, оказывается комплексная высокотехнологичная социально-медицинская реабилитационная помощь. Партнёрами и исполнителями мероприятий в рамках проекта являются АО «Санаторий

«Строитель» и ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр».

Лиц, имеющих ампутации конечностей и нуждающихся в протезировании в период пребывания в АО «Санаторий «Строитель», сопровождают специалисты ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр». В стационарных условиях специалисты ООО «ПОРЦ» проводят физическую и эмоциональную подготовку пациентов к протезированию, примерку, а также обучение использованию протеза и получения бытовых навыков и ходьбы в разных условиях. В период использования выданного изделия осуществляют, при необходимости, настройку протезов.

Специалистами ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» проводятся комиссионные осмотры, подготавливаются заключения с рекомендациями по комплектации технических средств реабилитации с учётом социального статуса и степени активности.

В рамках проекта для участников СВО, получивших серьёзные травмы, ранения, лишившихся конечностей, создаются условия, позволяющие получить комплексную помощь, локализованную в одном месте, исключая затягивание сроков реабилитации. Среди участников СВО есть и те, кто после тяжёлого ранения получил статус инвалида. Если уже на стадии реабилитации, в санатории дать понимание завтрашнего дня, то у человека будет надежда и стимул на скорейшее восстановление. Необходимо помочь ему вновь обрести бытовые навыки. И для этого

опять же необходима помощь специалистов.

Таким образом, преодолевается разрозненность в сопровождении лиц – участников специальной военной операции, получивших ранение, травму, ставших инвалидами. В результате скоординированной работы реабилитировано более 40 человек, многие из которых вернулись в строй. Ребята, получившие тяжёлые ранения, встают на ноги, начинают самостоятельно ходить.

Была организована рабочая встреча с представителями ЛНР в целях обмена опытом и внедрения выработанных принципов работы на территории ЛНР и ДНР, и принят меморандум о намерениях для реализации подобного проекта на новых территориях России.

## ДЛЯ КАЖДОГО СВОЯ ПРОГРАММА

Александр В., участник СВО, проживающий в Оренбуржье, получил осколочное ранение, приведшее к ампутации голени. Длительное лечение и тяжёлое восстановление. Научился ходить на костылях. Затем обратился в ООО «ПОРЦ» для первичного протезирования и оформления необходимых документов для разработки индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида. За короткий срок достигнуты положительные результаты: Александру сделан лечебно-тренировочный протез. В результате проведённых реабилитационных мероприятий он начал ходить без опоры.

Александр благодарен за помощь в реабилитации специалистам ООО «ПОРЦ». Как и Александра, каждого пациента

в течение всего курса ведёт лечащий врач.

В текущем году в рамках Проекта три раза участники СВО приглашались на выездные мероприятия Бюро МСЭ, ООО ВОИ, министерства социального развития Оренбургской области, фонда «Защитники Отечества», с представителями протезных предприятий г. Москва для тестирования бионических протезов верхних и нижних конечностей, регулировки работы уже установленных протезов.

Расходы на ведение участника СВО берут на себя соорганизаторы – партнёры проекта «Вместе За жизнь» санаторий «Строитель» и ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр». За время реализации проекта до марта 2024 года вернёт к полноценной жизни не менее 50 ребят, получивших ранения при участии в специальной военной операции.

В целом, реабилитация и социальная адаптация – это довольно длительный процесс. Проект, предполагающий получение комплексной реабилитации, сформированной по принципу «одного окна» – необходим и важен в современных реалиях. Поэтапное осуществление своевременной профессиональной помощи в одном месте позволяет достигать максимально положительных результатов. Востребованность применения данной модели работы обусловлена достижением поставленных целей – возвращение ветеранов СВО к обычной жизни, полной их социализации, получение необходимой поддержки и социальных услуг.

Леонид ЛЕТОВ

# Жить ярко!



в сентябре в спортивно-оздоровительном центре «Ташла» в Тюльганском районе. Поддержка министерства социального развития в виде выделенной субсидии позволила также обеспечить концертными костюмами хоровые коллективы Оренбурга «Радуга» и «Калинушка», которые с успехом выступили

в них уже на многих мероприятиях, а на фестивале творчества инвалидов «Возьмемся за руки, друзья, чтоб не пропасть поодиночке!» стали его лауреатами.

Виктор Борисович отметил существенную роль регионального министерства соцразвития в грантовой

деятельности Оренбургской областной организации ВОИ. Ежегодное участие и победы в конкурсах на выделение областной субсидии некоммерческим общественным организациям позволяют ООО ВОИ реализовывать значимые, важные для людей с инвалидностью социальные проекты. Они способствуют развитию в Оренбургской области разных направлений – спортивного, творческого, интеллектуального, проводить для людей с ограниченными возможностями здоровья увлекательные и полезные для них мероприятия, вовлекая всё большее число инвалидов в активную жизнь. Эта работа, в конечном итоге, многим людям с ОВЗ – членам организации – даёт возможность чувствовать себя полноправными членами общества, самореализовываться, вести яркую, насыщенную жизнь.

Проведённый на заседании круглого стола анализ доказал необходимость и своевременность проекта «Поверь в себя и свои возможности!» и готовность ООО ВОИ продолжать деятельность в этих направлениях, в частности, в популяризации и развитии паралимпийского вида спорта – игры бочка.

Ольга СОЛОВЬЁВА



# СПОРТ БЕЗ БАРЬЕРОВ!

Алексей Логинов, пользователь бионической кисти VINCENTevolution4 занял первое место на соревнованиях «Спорт без барьеров»

Мероприятие «Спорт без барьеров» впервые прошло в Краснодаре. На нём собрались киботлеты из Краснодарского, Ставропольского краёв, Ростовской области, Севастополя и Симферополя. Участниками соревнований стали люди с протезами из разных регионов юга России.

Взять яблоко, перешагнуть через препятствие, сложить пирамидку из стаканов или поставить на стол бутылку. Такие простые движения мы делаем, не задумываясь. Но для людей с протезами – это настоящее достижение и победа над собой.

Участники соревновались по трём дисциплинам: «Функциональные протезы бедра», «Функциональные протезы голени» и «Функциональные протезы рук». Для каждой была трасса с заданиями. Оценивались не только скорость прохождения, но и точность выполнения каждого этапа.

Первое место в категории «Функциональные протезы рук» занял Алексей Логинов из Краснодара, пользователь бионической кисти VINCENTevolution4.

Неудивительно, ведь VINCENTevolution4:

- Самая легкая в мире кисть из всех аналогичных устройств, оснащённых шестью электроприводами.

- Самая защищённая бионическая кисть с уровнем пыле-влагозащиты IP68 (включая запястье), благодаря которой она способна выдерживать давление струи воды под напором, а не только безопасно погружаться в спокойную воду.

- Единственная в мире бионическая кисть с шестью электроприводами, позволяющая пользователю доступ ко всем 15 видам схватов и положений кисти в любой момент времени

без необходимости переключения режимов её работы.

- Единственная в мире кисть с шестью электроприводами, для пользования которой нет необходимости использовать здоровую руку – единственное полнофункциональное решение для пациентов с двухсторонней ампутацией.

- Имеет защиту от вибрационных и ударных нагрузок за счёт резиновых амортизаторов пальцев, допускающих их упругую подвижность в плоскости ладони.

- Оснащена запатентованной технологией вибротактильной обратной связи для осознания предметов и информирования пациента, в каком положении или схвате находится кисть без необходимости визуального подтверждения.

- Оснащена функцией многоканального управления, доступного уже с двумя миодатчиками, которая позволяет создавать новые сигналы для управления схватами и подключать до 4-х электродов.

- Позволяет пользоваться устройствами, оснащёнными мультитач дисплеями даже без косметической перчатки.

- Поставляется с планшетным компьютером с установленным программным обеспечением для настройки кисти и развивающими играми для совершенствования навыков пользования протезом.

- Имеет гарантийный срок 3 года, в течение которого не требуется абсолютно никакого технического обслуживания.

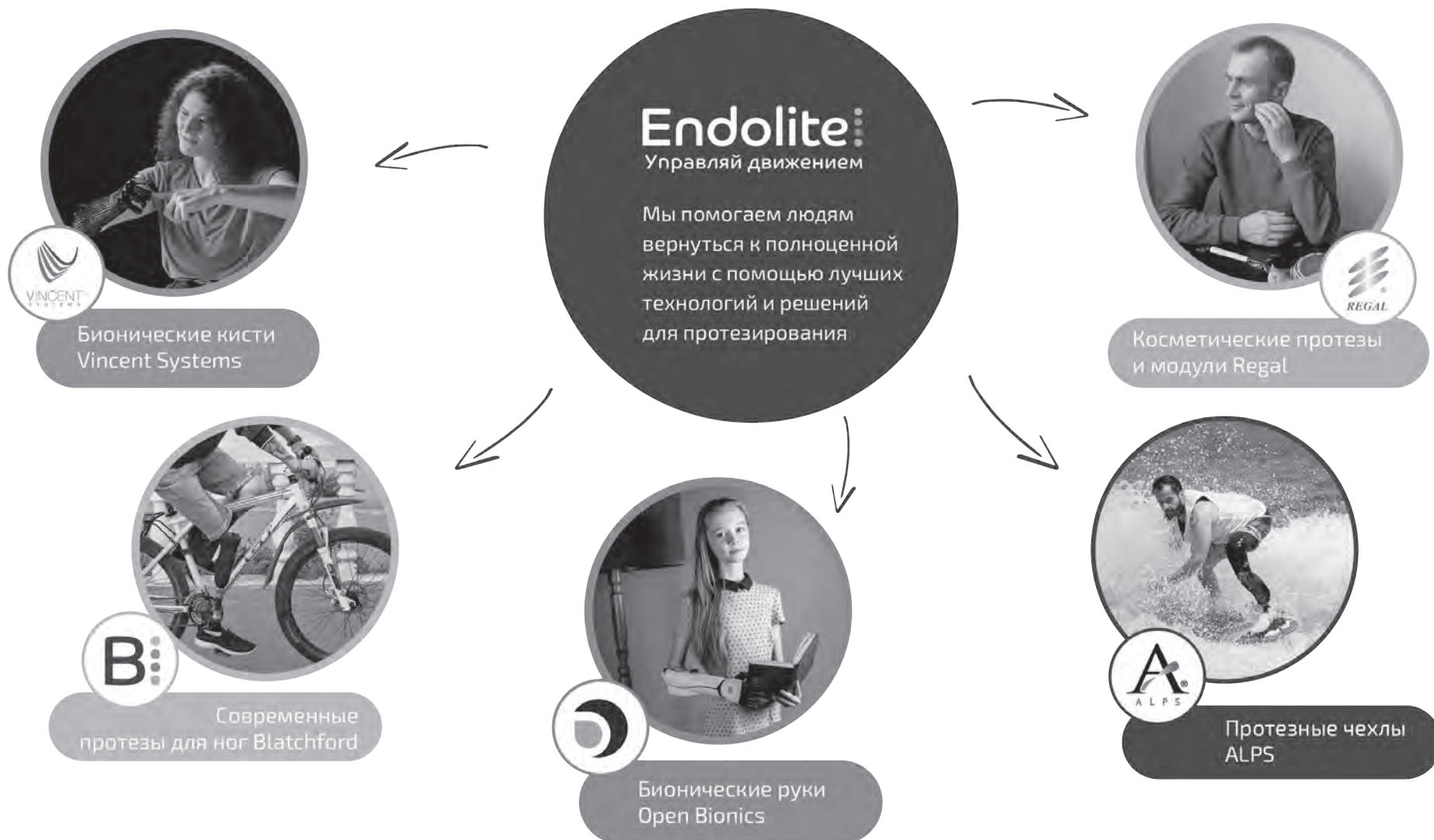
В первом фестивале «Спорт без барьеров» приняли участие более 30 человек. Организатором мероприятия выступило региональное отделение Краснодарского края Общероссийской общественной организации инвалидов «Опора».



**Запишитесь на бесплатный тест-драйв бионической кисти VINCENTevolution4 по номеру:**

8-800-770-73-46 или на сайте [www.endolite.ru](http://www.endolite.ru), а для жителей Оренбурга: 8-932-536-57-00 или 8-3532-99-11-33. Специалисты проконсультируют вас, запишут на тест-драйв и расскажут, как можно получить современный протез бесплатно по государственной программе.

**Поздравляем Алексея с победой!**







С НОВЫМ ГОДОМ!

### Крабовый салат «Дракон»

Ингредиенты: 200 гр крабовых палочек, 150 гр кукурузы консервированной, 150 гр яблок, 2 сваренных яйца, 1 плавленный сырок, 100 гр майонеза, свежий лук и укроп, соль по вкусу, листья салата, чёрный перец горошком или маслины для украшения.

Крабовые палочки нарезаем маленькими кубиками. Выкладываем в миску. Плавленный сырок натираем на средней тёрке и добавляем к крабовым палочкам. Зелёный лук мелко нарезаем и добавляем в миску. Яйца нарезаем маленькими кубиками. Добавляем яйца в миску к остальным ингредиентам. Яблоко очищаем от кожуры и семенной коробки и нарезаем маленькими кубиками. Отправляем яблоко в миску. Добавляем майонез и соль по вкусу. Перемешиваем салат. На большое блюдо выкладываем салат, формируя тело дракона.

Нижнюю часть салата выкладываем кукурузой. Мелко нарезаем укроп и оформляем верхнюю часть салата и хвост. Красные полоски крабовых палочек нарезаем треугольными кусочками и по верху выкладываем красный перец. Также выкладываем крабовые палочки ножки и огонь. Из листика салата делаем крыло, а глаз – из горошины перца или маслины.



Дракон – любитель лучшего. Поэтому блюда стоит готовить только самые вкусные, сложные, изысканные. Никаких консервов. Всё должно быть свежим, хорошего качества и обильно сдобрено приправами. Покровитель следующего года – существо не только благородное, но и щедрое. Поэтому лучшим вариантом будет накрыть стол так разнообразно и сытно, как только сможете.

Центральным блюдом в меню обязательно должны быть рыба или красное мясо. Обязательный элемент новогоднего меню – рис. Он на Востоке считается главным признаком достатка и сытой жизни. Строго запрещены грибы – в Китае они символизируют неприятные заботы. Сладкое приветствуется – Дракон считается не только гурманом, но и сладкоежкой.

### Салат в апельсине

Ингредиенты: 3 апельсина, 2 куриных филе, 2-3 свежих огурца, соль, майонез.

Филе отварить до готовности, остудить, мелко нарезать соломкой. Апельсины вымыть, сделать зигзагообразные надрезы по кругу. Разделить на две половинки, вынуть мякоть. Удалить плёночки, нарезать мякоть – в салат идёт половина. Огурцы нарезать мелкой соломкой. Смешать всё, заправить майонезом, посолить по вкусу. Выложить салат в половинки апельсинов. Можно украсить сверху красной ягодкой.



майонезом, посолить по вкусу. Выложить салат в половинки апельсинов. Можно украсить сверху красной ягодкой.

### Шоколадный трайфл с фруктами

Ингредиенты: 80 гр шоколадного печенья, 250 гр сливок жирностью 33%, 200 гр творожного сыра, 50 гр сахарной пудры, 1 банан, 1 киви.

\* Для ганаша: 100 гр молочного шоколада, 50 гр сливок жирностью 33%.

На 4 стакана объёмом 200 мл. Измельчите печенье в мелкую крошку любым удобным для вас способом. Можно выложить печенье в пакет и размять скалкой, или с помощью кухонного комбайна.

Творожный сыр слегка разомните/взбейте венчиком или лопаткой. Холодные сливки (200 г) перелейте в чашу для взбивания, добавьте сахарную пудру. Взбейте сливки миксером до устойчивых пиков. К сливкам добавьте творожный сыр. Полученный крем для удобства переложите в кондитерский мешок. Насадку используйте не обязательно.

Подготовьте фрукты. Банан нарежьте так же, как и банан. На дно стаканов выложите слой крема (1/3 часть). Поверх распределите крошку из печенья. Сверху вновь выложите порцию крема (1/3 часть). На крем выложите подготовленные фрукты. Сверху распределите оставшийся крем.

Теперь приготовьте ганаш. Соедините вместе шоколад и сливки (50 г). Растопите шоколад на водяной бане. Тщательно перемешайте до однородности. Выложите ганаш поверх сливочного-творожного крема. Отправьте шоколадный трайфл с бананом и киви в холодильник на 1 час. Спустя время украсьте каждую порцию десерта кусочками киви и подайте к столу.



## Поздравляем с юбилеем членов ВОИ!

#### ОРЕНБУРГСКАЯ ГОРОДСКАЯ МО

Шавель Нина Васильевна (90 лет),  
Обещенко Николай Филиппович (85 лет),  
Строилова Альбина Ивановна (85 лет),  
Азямова Зоя Дорофеевна (85 лет),  
Кобелькова Валентина Павловна (85 лет),  
Трошина Любовь Алексеевна (85 лет),  
Норинская Светлана Юрьевна (80 лет)  
Воробьёва Нина Михайловна (75 лет),  
Якушина Зинаида Михайловна (75 лет),  
Рыженко Антонина Ивановна (75 лет),  
Еремеева Валентина Владимировна (75 лет),  
Спирина Лидия Александровна (75 лет),  
Тулупова Надежда Семёновна (70 лет),  
Вернигорова Татьяна Васильевна (70 лет),  
Портянко Татьяна Фёдоровна (70 лет),  
Потехин Сергей Николаевич (65 лет),  
Чепак Ирина Александровна (60 лет),  
Шафеева Альмира Шамильевна (45 лет),  
Муртазина Алмажай Стансаевна (45 лет),  
Фоменко Александр Михайлович (40 лет),  
Листопадов Андрей Владимирович (40 лет),  
Иванчин Валерий Анатольевич (35 лет),  
Мороз Алексей Владимирович (35 лет),  
Субботин Алексей Валерьевич (35 лет),  
Смагин Максим Андреевич (30 лет),  
Сагдеева Адиля Маратовна (30 лет),  
Устрой Николай Константинович (25 лет),  
Сидоренко Елизавета Юрьевна (20 лет)

#### АКБУЛАКСКАЯ МО

Бейник Валентина Николаевна (75 лет),  
Жумагазин Нурбай Алпысбаевич (65 лет),  
Мутаев Зелымхан Султанович (45 лет),  
Ахметова Гульбара Мухтаровна (35 лет)

#### СОРОЧИНСКАЯ МО

Букин Владимир Николаевич (75 лет),  
Пороло Мария Ивановна (70 лет),  
Юлдашева Ракиля Гильмутдинова (50 лет)

#### БУЗУЛУКСКАЯ МО

Хлопцева Татьяна Александровна (85 лет),  
Ивашкова Татьяна Андреевна (65 лет),  
Хрыкин Пётр Владимирович (50)

#### МЕДНОГОРСКАЯ МО

Актычанова Галия Васыховна (65 лет),  
Завалишин Николай Николаевич (55 лет)  
Мукуджанов Айдарбек Абашевич (75 лет),

#### ГРАЧЁВСКАЯ МО

Сидорова Наталия Алексеевна (75 лет),  
Степанов Павел Фёдорович (70 лет),  
Филатова Лариса Ивановна (45 лет)

#### КВАРКЕНСКАЯ МО

Смирнов Александр Николаевич (50 лет)

#### НОВОСЕРГИЕВСКАЯ МО

Меркулова Валентина Максимовна (85 лет),  
Асецкая Любовь Ивановна (70 лет)

#### КУРМАНАЕВСКАЯ МО

Лебедев Виктор Иванович (75 лет),  
Пыхтя Вера Ивановна (75 лет),  
Русу Оксана Ивановна (70 лет),  
Шедько Владимир Иванович (70 лет),  
Маврин Сергей Владимирович (65 лет),  
Логинов Сергей Васильевич (50 лет),  
Стопковских Людмила Александровна (40 лет)

#### ИЛЕКСКАЯ МО

Миклашевская Лидия Владимировна (75 лет)

#### СЕВЕРНАЯ МО

Камышова Мария Ивановна (85 лет),  
Низамов Рашит Фаттахович (70 лет),  
Ямшикова Наталья Дмитриевна (65 лет),  
Байкарова Надежда Дмитриевна (65 лет),  
Ананьев Юрий Анатольевич (60 лет),  
Гильмутдинов Рамиль Миннулович (50 лет)

#### ОРСКАЯ МО

Ишкинина Аминья Файзуковна (85 лет),  
Гончаренко Ираида Валентиновна (75 лет),  
Вардинова Раиса Андреевна (70 лет),  
Крамаренко Оксана Юрьевна (50 лет)

#### САРАКТАШСКАЯ МО

Лилекова Эмма Фёдоровна (85 лет),  
Баранова Галина Петровна (75 лет),  
Барсукова Раиса Афанасьевна (75 лет),  
Шаяхметов Зиннур Хуснутдинович (75 лет),  
Валитова Люция Камильевна (70 лет),  
Рудакова Наталья Камилловна (60 лет),  
Титов Михаил Владимирович (60 лет)

#### СВЕТЛИНСКАЯ МО

Герд Роза Эмануиловна (70 лет)

#### ТАШЛИНСКАЯ МО

Жданова Анна Яковлевна (95 лет),  
Пивнева Антонина Михайловна (85 лет),  
Пашковская Надежда Алексеевна (70 лет),  
Аладина Любовь Андреевна (70 лет),  
Тришова Валентина Викторовна (70 лет)

ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Все-российское общество инвалидов». Сайт [www.voi-orenburg.ru](http://www.voi-orenburg.ru)  
Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11. Тел./ факс : 64-61-15 E-mail: gazeta.kontingent@mail.ru

Подписной индекс: П4971

Главный редактор Л.В. Суркова

Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «ОрскПресс», РФ, 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, д. 2. Объем 4 п.л. Тираж 3024 экз. Заказ №13 Цена свободная. Время подписания в печать по графику – 20.12.2023 г. 17 часов. Фактического время – 17 часов. Дата выхода в свет – 21.12.2023 г.