

ВЭИ

ВСЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВО
ИНВАЛИДОВОРЕНБУРГСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ

Вместе мы сможем больше!

РАВЕНСТВО



Милые женщины!

Поздравляю вас с наступлением весны и замечательным женским праздником 8 Марта!

Сегодня от имени всех мужчин хочется выразить вам искреннюю признательность за ваше терпение, доброту, любовь и душевную щедрость. Вы постоянно трудитесь на благо семьи, легко справляетесь с домашними проблемами, заботитесь о воспитании детей, добиваетесь успехов в профессиональной деятельности, находите время на общественную работу. Мы восхищаемся вашей энергией, самоотдачей, умением создавать спокойствие и уют, успешно решать самые сложные задачи.

Спасибо вам за то, что вы есть, за счастье быть рядом с вами! За то, что дарите нам красоту, гармонию и вдохновение!

Желаю всем женщинам Оренбуржья прекрасного весеннего настроения, цветов, улыбок, тепла и любви, осуществления надежд и желаний!

Губернатор Оренбургской области
Ю.А. Берг



Дорогие оренбурженки!

Поздравляю вас с Международным женским днем 8 Марта! Этот замечательный весенний праздник наполнен светом, теплом, вниманием и любовью к прекрасной половине человечества – мамам, сестрам, женам, дочерям, подругам.

Мы искренне дорожим вашей заботой и поддержкой, умением хранить тепло семейного очага, гордимся вашими достижениями в работе, учебе и творчестве. Вы превосходите мужчин во многих сферах деятельности, и прежде всего – в образовании, здравоохранении, культуре, успешно занимаетесь бизнесом, трудитесь на производстве, достойно представляете науку, искусство, спорт. При этом успеваете воспитывать детей и создавать хорошую «погоду в доме». Вы делаете мир полнее и гармоничнее, вдохновляете нас на большие дела и поступки.

От всей души желаю вам крепкого здоровья и семейного благополучия. Будьте всегда любимы и счастливы!

Председатель Законодательного собрания
Оренбургской области
С. И. Грачев



«Ястребы» - в пятерке лучших

Финальный этап чемпионата России по следж-хоккею сезона 2015/2016 годов состоялся в городе Сочи. Турнир проходил с 25 февраля по 3 марта 2016 года на тренировочной арене ледового дворца «Айсберг».

В турнире приняли участие команды из различных городов России. Всего 97 спортсменов, из которых 14 вратарей, 34 защитника и 49 нападающих.

За 7 дней турнира хоккеисты забросили 102 шайбы и отдали 115 результативных передач.

На этих соревнованиях принимали участие и игроки из Оренбургского следж-хоккейного клуба «Ястребы». Команда из 15 человек приехала в Сочи из морозного Оренбурга с отличным настроением и готовностью к играм.

Отыграли ребята в 6 играх. В одних удалось победить соперника, в других – нет. Среди противников были и давние знакомые, и более опытные коллеги и такие же как «Ястребы» – новички. Соревновались с командами «Югра» (Ханты-Мансийск), «Феникс» и «Феникс-2» (Московская область), «Белые медведи» (Москва), «Удмуртия», «Звезда» и другими.

«Ястребы» заняли 5 место в финальном этапе чемпионата России.

- Выступили хорошо. Могли, конечно,

лучше, но сколько сил хватило. Благодарен ребятам, что они отдали себя полностью играм, успешно справились. Ведь мы всего второй раз выступаем в чемпионате, а другие соперники уже участвовали раз по шесть. Будем готовиться к следующему сезону. Летом Кубок Москвы, Чехия, потом Удмуртия. Позже начнется сезон 2016/2017 года чемпионата России по следж-хоккею. Условия для проживания и тренировок были отличные, - поделился после поездки руководитель клуба «Ястребы» Михаил Юрьевич Чекмарев.

Больше всего шайб в своей команде забил Михаил Чекмарев – 5 штук. Алексей Еремин - 2, Владислав Масыгутов и Евгений Филимонов по одной. На торжественной церемонии награждения Президент Всероссийской Федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата Лев Селезнев поздравил хоккеистов с окончанием соревнований и вручил награды номинантам на звание лучших игроков чемпионата России, а также медали и кубки командам призерам и победителю.

Все спортсмены теперь усиленно готовятся к новым турнирам. Оренбургский вратарь клуба «Ястребы» Дмитрий Козловский остался в Сочи на сбор перед чемпионатом Европы, который пройдет в Швеции.

Оксана ШОЛОХ

Все дети – НАШИ



Оренбургский педагогический колледж имени Николая Калугина стал экспериментальной и научной площадкой, где идет обучение детей с ограниченными возможностями.

Уже с сентября 2016 года в Оренбургской области начнется сертифицированное инклюзивное обучение, которое должно охватить не менее 20 процентов детей с ограничениями здоровья.

В Оренбургском педколледже с 2013 года открылись экспериментальные классы, в которых начали обучать детей с расстройствами аутистического спектра. Уже сейчас в педколледже получают образование 56 детей с особенностями развития с 1 по 3 класс.



маршируют, выполняют набор различных упражнений. Помогут уединиться около устройства, на котором можно рисовать на песке легким движением ладони или

посмотреть на светящиеся колонны.

Контингент учеников мало назвать сложным: ребенок-аутист может просто выключиться из течения времени, сосредоточившись на чем-то своем, очевидном и понятном только ему. Или, например, отказаться носить и есть все белого цвета.

Если родители стремятся вырвать своего ребенка из семейного гнезда и дать шанс пройти за годом год уроки социализации, то это долгий и трудный путь, который можно пройти только всем совместно. С учетом «сопротивления материала».

Родители, чьи дети оказались в экспериментальной школе, живут не только в областном центре. Нередко они приезжают из районов, снимают жилье и каждый день водят своих детей на уроки. И терпеливо ждут под дверью, чтобы отвезти домой.

Вот одна из историй. У Надежды Валерьевны Черномырдиной в экспериментальную школу ходит сын Арсений. Он ученик 1 А класса: осваивает математику, учится читать. Разумеется, все свободное время, а в семье Черномырдиных есть еще и младший ребенок, Надежда посвящает учебным делам Арсения. Муж Юрий трудится в ПО «Стрела». Надежда Валерьевна заметила те перемены, которые происходят с сыном. Они ощутимы...

После экскурсии с журналистами, среди которых был и корреспондент газеты «Равенство», встретился министр образования Вячеслав Лабузов.



Педагоги, волонтеры-студенты педколледжа ведут сопровождение каждого ребенка. Оказалось, что делают это оренбуржцы эффективно и школа, созданная на базе Оренбургского педагогического колледжа, была в минувшем 2015 году признана победителем Всероссийского конкурса и отмечена дипломом Министерства образования и науки Российской Федерации как лучшая инклюзивная школа России.

Занятия с детьми-аутистами поистине педагогически ювелирная работа. Поэтому кроме учителя, который ведет урок, присутствуют волонтеры, студенты колледжа, которые буквально «отвечают» за каждую секунду урока. Побывали на уроке физической культуры. С четырьмя учениками занимаются сразу 7-8 волонтеров. Они вместе

Феодорская икона в Оренбурге



Феодоровская икона Божьей Матери из самых почитаемых в Русской Православной церкви.

Хранится она в Богоявленском соборе города Кострома. Предание приписывает ее авторство евангелисту Луке.

Почиталась как одна из святынь дома Романовых, поскольку предание связывает с призванием в 1613 году на царство основателя династии царя Михаила Федоровича.

Намоленная древняя святыня помогает страждущим избавиться от недугов, покровительствует семейному благополучию, рождению и воспитанию детей.

Сотни оренбуржцев побывали в эти дни, с 24 февраля по 5 марта 2016 года, в Никольском кафедральном соборе, чтобы поклониться чудотворной иконе.

С 24 февраля в Никольском кафедральном соборе находилась чудотворная Феодоровская икона Пресвятой богородицы.



Вячеслав Лабузов: «Главное – доступное образование»

На вопросы корреспондента газеты «Равенство» и журналистов СМИ ответил министр образования Оренбургской области Вячеслав Лабузов:

К числу приоритетных задач региональной системы образования относится обеспечение реализации права детей с ограниченными возможностями здоровья на получение качественных образовательных услуг.

Сделано практически все возможное, чтобы была сохранена и совершенствовалась существующая сеть коррекционных образовательных учреждений с параллельным развитием инклюзивного образования.

Специальные коррекционные школы позволят организовать обучение для ребят, состояние здоровья которых препятствует освоению образовательных программ вне специальных условий обучения и воспитания.

Вячеслав Александрович, объясните, пожалуйста, общую ситуацию с развитием обучения «особенных» детей...

В Оренбуржье сейчас проживает 12250 детей с ограниченными возможностями здоровья школьного возраста, 2331 из них – дети-инвалиды.

Пять последних лет, с 2011 года, в регионе реализуется государственная программа «Доступная среда». Значительный сектор этой крупномасштабной программы относится к зоне ответственности Министерства образования.

За 5 лет в рамках этой программы в 177 школах создана безбарьерная среда для детей-инвалидов.

За счет средств областного и муниципальных бюджетов каждая из таких школ оснащена комплектами инвентаря, обеспечивающего беспрепятственный доступ к зданиям и помещениям детей, ограниченных в передвижениях. Оборудованы уличные пандусы, поручни с двухуровневой высотой перил, кнопки вызова «Помощь», расширены дверные проемы, специально переоборудованы санитарные узлы.

Какие школы функционируют в Оренбургской области?

В настоящее время в Оренбуржье 20 образовательных учреждений для всех детей с ограниченными возможностями здоровья. Три из них – для детей с нарушением слуха, две – для детей слабовидящих, одно – для тех, кто перенес полиомиелит и ДЦП, еще одно – для детей с нарушением речи. Наибольшая часть, 13 таких учрежде-

ний – для умственно отсталых детей.

Следует подчеркнуть, что во всех коррекционных образовательных организациях реализуются разноуровневые программы.

Дети-инвалиды имеют возможность получить основное общее и среднее (полное) общее образование.

За счет чего обеспечивается качество образования детей-инвалидов?

В 2015 году сразу четыре коррекционные школы-интернаты Оренбургской области стали победителями Всероссийского конкурса «Лучшее коррекционное образовательное учреждение России». Это Новотроицкая школа-интернат, школа-интернат в селе Черный Отрог Саракташского района, школа-интернат для глухих I вида в Бузулуке и школа-интернат № 5 города Оренбурга.

Специальные коррекционные школы выполняют функции учебно-методических центров, которые оказывают методическую помощь педагогам, работающим с детьми, имеющими ограниченные возможности здоровья.

Так, на базе педагогического колледжа в Оренбурге создан ресурсный центр для повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов, работающих с детьми, имеющими ограничение здоровья, а также с их родителями. Планируется в нынешнем, 2016 году, создание ресурсного центра «Импульс» на базе педагогического колледжа в городе Орске.

Вячеслав Александрович, специфика детей-инвалидов такова, что не все они могут заниматься систематически в учебных заведениях.



Замечу, что с 2009 года для расширения доступности образования детей с ограничениями здоровья начало развиваться дистанционное образование, позволяющее детям-инвалидам учиться на дому. Созданы два дистанционных центра – в Оренбурге и Орске. Технические возможности XXI века позволяют даже дистанционно принимать экзамены. Педагоги из экзаменационной комиссии занимают свои места в Центре дистанционного обучения. Веб-камера устанавливается дома у обучающегося дистанционно инвалида и тот он-лайн



сдает экзаменационную работу. Пока процесс этот только в начале пути, но он несомненно перспективный. Также думаем развивать.

С какими проблемами приходится сталкиваться?

Это прежде всего кадровая проблема. Нужны квалифицированные педагоги, волонтеры, без которых трудно наладить учебный процесс. Студенты во время практики «примегают» маски волонтеров. Сразу отмечу, не всем эти нагрузки оказываются по плечу. Мы с пониманием относимся к тем случаям, когда студент искренне признается: «У меня не получается». Ведь работа с такими детьми требует не только таланта и терпения, но и особого состояния души.

Школы переоснащаются современным образованием, техникой. Это тоже серьезное подспорье в организации уроков. Мы, Министерство образова-

ния, видим полное понимание, получаем поддержку со стороны правительства области, губернатора Юрия Берга, когда обращаемся за помощью.

Завершено школьное обучение, а что дальше ждет этих детей, уже ставших подростками?

Речь идет уже о профессиональном образовании. Определенная система обучения столлярному делу, другим рабочим профессиям сложилась в Новотроицке. Вряд ли следует требовать от таких подростков каких-то творческих прорывов. Зато они могут выполнить, причем качественно, некое монотонное, однообразное задание, например, сборочные работы.

Нельзя забывать, что воспитанники коррекционных школ, других форм образования – это полноценные граждане нашего региона, страны.

Вячеслав Александрович, сейчас в Оренбуржье действует единственная в области школа, а точнее классы для детей с расстройством аутистического спектра. Может ли эта система получить развитие в Оренбургской области?

Уже с первого сентября 2016 года такие классы, точнее 1-й класс откроется на базе Орского педагогического колледжа. Нарботана методика, приобретен определенный опыт. Посмотрим, как пойдут дела и будем думать об открытии соответствующих классов на западе Оренбуржья. У нас есть педагогические колледжи в Бузулуке, Бугуруслане – это хорошая площадка. Но это вопрос не завтрашнего дня. Начнем на востоке, а потом уже будем двигаться дальше...

Алексей МИХАЛИН

Директор педагогического колледжа имени Н.К. Калугина Ольга Сальдаева:

У детей инвалидов, аутистов свой внутренний, сложный мир. Мы, педагоги, ставим перед собой образовательные задачи: научить читать, считать. Даже родители не всегда готовы к тому, что их ребенок сможет освоить чтение, письмо. Тем не менее это чудо случается. Несколько лет ушло на то, чтобы этот путь был пройден и получены первые результаты. Ребенок учится диалогу с окружающим миром. Государство же говорит, что время экспериментов завершается, вводятся, уже с первого сентября 2016 года стандарты инклюзивного образования. Мы прошли свой отрезок пути, приобрели необходимый опыт. Будем работать дальше.

ПЛЕНУМ ПОДВЕЛ ИТОГИ

В начале марта четвертый пленум Оренбургской областной общественной организации пенсионеров, инвалидов – ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов подвел итоги деятельности в 2015 году.

Вице-губернатор – о социальной политике

В приветственном слове вице-губернатор – заместитель председателя правительства области по социальной политике Павел Самсонов подчеркнул, что представители оренбургских ветеранских организаций всегда занимают активную гражданскую позицию, готовы делиться опытом и участвовать во всех общественных начинаниях.

– В том, какой сегодня является Оренбургская область, в успехах нашего региона есть равновесный вклад каждого из вас. Спасибо вам за проделанную работу и за готовность ее продолжать. Забота о старшем поколении, о заслуженных людях всегда остается приоритетным направлением работы правительства Оренбургской области. Меры поддержки ветеранов сохранены, несмотря на сложности в экономике и напряженный бюджет области, – отметил вице-губернатор.

В работе пленума также приняла участие министр социального развития Татьяна Самохина, председатель Совета старейшин при губернаторе Оренбургской области Валентин Голубничий, руководители и актив общественных институтов.

В отчете об итогах работы председатель организации Виктор Пинигин отметил, что деятельность областного, городских и районных Советов была направлена на защиту гражданских, социально-экономических, трудовых и личных прав ветеранов, пенсионеров всех категорий, улучшение их материального благосостояния и патриотическое воспитание.

В настоящее время в Оренбургской области проживают 28 895 ветеранов Великой Отечественной войны, включая инвалидов и участников, ленинградцев-блокадников и труженников тыла. Кроме того, 7284 вдовы участников Великой Отечественной войны, 25 579 детей войны, 20 865 ветеранов боевых действий, 163 946 ветеранов труда и 81 792 ветерана труда Оренбургской области.

Федеральные меры социальной поддержки ветеранов войны и труда включают пенсионное обеспечение, ежемесячные денежные выплаты и дополнительное материальное обеспечение, 50-процентную компенсацию расходов на оплату услуг ЖКХ, бесплатное обеспечение некоторыми протезно-ортопедическими изделиями и техническими средствами реабилитации, право на получение набора социальных услуг (бесплатное лекарственное обеспечение, санатор-



но-курортное лечение и проезд на него и обратно).

На региональном уровне также предусмотрены ежемесячные денежные выплаты, компенсации и субсидии. Органы социальной защиты населения проводят мониторинг социально-бытовых условий проживания ветеранов. При необходимости возникающие проблемы оперативно решаются.

Вопросы решаются, вопросы остаются

Вместе с тем, несмотря на принимаемые меры, в адрес Советов ветеранов поступает много обращений и вопросов. В том числе по поводу роста цен на продовольствие при низкой пенсии, платы за капитальный ремонт в многоквартирных домах, медобслуживания сельчан.

Пенсионеры особо обеспокоены уменьшением дотаций за жилищно-коммунальные услуги. Раньше льготникам возвращали половину стоимости квартплаты, а это порядка 1500-2000 рублей – существенное подспорье для семейного бюджета. Теперь в «квитках» пожилых оренбуржцев значатся меньшие суммы. Разъяснения по данному вопросу дала министр социального развития региона Татьяна Самохина.

Она объяснила, что на основании вступившего в силу 176-го Федерального закона расчет ежемесячной компенсации оплаты жилищно-коммунальных услуг инвалидам и участникам войны, ветеранам боевых действий, инвалидам от общего заболевания, семьям с детьми-инвалидами будет производиться, исходя из фактических расходов на оплату

жилищно-коммунальных услуг каждого гражданина.

С учетом федеральных норм были внесены аналогичные изменения и в региональное законодательство в отношении ветеранов труда, реабилитированных лиц и многодетных семей.

С января 2016 года органы социальной защиты населения начали ежемесячно рассчитывать размер денежной компенсации, исходя из платежей конкретного гражданина, а не из регионального стандарта стоимости жилищно-коммунальных услуг, как это было ранее.

Теперь размер компенсации определяется индивидуально каждому получателю в соответствии с тем объемом мер соцподдержки на оплату жилищно-коммунальных услуг, которые предусмотрены законодательством для соответствующей категории граждан.

Потребности ветеранов в социальном обслуживании удовлетворяют 4 дома-интерната на 1265 мест и 9 стационарных отделений Центров соцобслуживания на 196 мест. В настоящее время на стационарном социальном обслуживании в учреждениях для граждан пожилого возраста и инвалидов находятся более 200 ветеранов Великой Отечественной войны.

Для реабилитации ветеранов с 2013 года проводятся целевые заезды в санаторий «Русь» Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации и Героев Социалистического Труда, ветеранов ВОВ, вдов участников ВОВ, бывших узников нацистских концлагерей. В 2015 году прошли реабилитацию 17 Героев Оренбуржья и 598 ветеранов войны. На эти цели направили более 20 миллионов рублей. С начала 2016 года в санатории «Русь» побывали 100 ветеранов, а до конца года реабилитационные услуги получит еще 521 ветеран.

С 2014 года в области функционирует служба мобильных ФАПов. Выезды фельдшера в малочисленные и отдаленные села, где нет медицинских работников и фельдшерско-акушерских пунктов, осуществляются регулярно. Вопрос оказания медицинской помощи старшему поколению неразрывно связан с деятельностью областного

клинического психоневрологического госпиталя ветеранов войн. В его составе имеется стационар, где ежегодно проходят лечение более четырех тысяч человек, в том числе свыше трех тысяч ветеранов.

В Оренбургской области сохранена сеть государственных аптек. В 2015 году работали 233 государственных и муниципальных аптечных учреждения – 26,3% от всей аптечной сети. Дополнительно открыли 30 государственных аптечных учреждений, что позволило довести объемы отпуска лекарственных препаратов до 3 миллионов упаковок и сдерживать рост цен на жизненно важные лекарства. В области всего 518 тысяч льготников, из которых право на лекарственное обеспечение в натуральном виде имеют 337 тысяч человек, каждый шестой (181 тысяча человек выбрали денежную компенсацию). В 2015 году объем лекарственной помощи, оказанной всем льготным категориям граждан при амбулаторном лечении, составил 2 миллиарда 765 миллионов рублей.

С 2015 года установлен порядок льготного лекарственного обеспечения «детей войны». Обеспечено 2 009 человек по 12,4 тысячам рецептов. Сумма 50 процентов скидки составила 853 тысяч рублей. Маломобильным ветеранам, а также проживающим в отдаленных сельских населенных пунктах лекарственные препараты доставляют фельдшеры мобильных ФАПов, участковые врачи и медсестры, фельдшеры амбулаторий.

Работать с властью

По итогам пленума принят ряд решений. Так, например, областному, городским и районным Советам ветеранов поручили активнее использовать в работе все законные меры воздействия, направленные на повышение социальной и правовой защищенности ветеранов, улучшение качества жизни пожилых людей. Участники заседания выразили желание тщательнее контролировать работу, связанную с выполнением важнейших государственных социальных программ. Среди приоритетов – внимание медицинскому обслуживанию и лекарственному обеспечению людей старшего возраста, улучшению состояния домов и центров социального обслуживания, ЖКХ, торговому и бытовому обслуживанию ветеранов.

Не менее важно, по мнению ветеранов, активно включиться в реализацию государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы», используя опыт, знания и традиции патриотического воспитания, накопленные за последнее десятилетие. Поддержана и инициатива Российского Союза ветеранов о Всероссийском конкурсе «Растим патриотов России. Живем и помним», посвященном 75-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. Ежегодно областной Совет проводит более 300 различных мероприятий патриотической направленности. В минувшем году областной Совет совместно с советами ветеранов городов и районов области провели колоссальную работу по подготовке материалов для издания 12-го тома «Книги Памяти», и эта работа продолжается.

Виктория ЦЫПЛАКОВА

Правлением Сорочинской местной организации ВОИ в начале 2015 года обсуждалось Положение о смотре-конкурсе среди первичных организаций ВОИ. Теперь, подведя итоги, можно смело сказать, что Бурдыгинская первичная организация возглавляемая председателем Васильевой Любовью Алексеевной, стало одной из лучших.

Л.А. Васильева является заведующей Бурдыгинской модельной библиотеки-филиала, а также руководителем клуба «Милосердие». Это красивая, активная, с широкой душой творческая женщина сумела сплотить вокруг себя людей разного возраста. Особенно трепетно она относится к людям преклонного возраста, инвалидам. Конечно, встречи проходят на базе библиотеки и в Доме культуры. По ходу своей основной деятельности она много проводит мероприятий на различные темы: это «Православные зимние праздники», «Село родное мастерами славится», «Я верю, что все женщины прекрасны», «Здоровье даром не дается, за него надо бороться», «Эх, путь дорожка – фронтовая», «Семья, ей имя берегиня!», а также много других, посвященных литературным деятелям, современной жизни села, природным достопримечательностям, достойным и уважаемым людям села. Мероприятия тщательно планируются, готовятся и проводятся с большой выдумкой, забавно и интересно, и почти во всех принимают участие члены инвалидного общества. Хочется назвать самых активных: это Николай Яковлевич Ястребков – известный в Сорочинском городском округе ветеран Великой Отечественной войны, писатель – краевед, меценат, яркий и харизматичный человек. На встречах он рассказывает о жизни, о войне, читает стихи, прекрасно поет. Такие люди учат нас жить, преодолевать жизненные невзгоды и оставаться в своих убеждениях твердыми.

ТВОРЧЕСКАЯ ПЕРВИЧКА



Удивительно обаятельная, интеллигентная и романтичная Александра Ивановна Луценко, обладательница прекрасного голоса. С каким вдохновением она исполняет романсы одна и в дуэте с Николаем Ястребковым или другими исполнителями.

Неутомимая, активная, душевно чуткая Эрна Андреевна Атанова, она еще является председателем Совета ветеранов Бурдыгинского территориального отдела. Его члены посещают больных, заботятся, помогают словом и делом, привлекая к решению проблем администрацию округа.

С целью содержания культурного досуга пенсионеров и инвалидов проводятся мероприятия различной тематики. Среди них час информации «Планета периодики», где знакомятся с периодическими изданиями «Юрист спешит на помощь», «Моя любимая дача», «1000 советов», в них даны практические советы от психологов, юристов, врачей и других



специалистов. Такие мероприятия помогают пожилым людям реализовать собственные возможности, получить знания для дальнейшей полноценной жизни в современном обществе.

Хочется также отметить работу председателей первичек Любви Ивановны Лысенковой, Веры Степановны Мозговой, Галины Викторовны Сорокиной, Любви Александровны Фадеевой. Их отличает большая

сердечная доброта. Они поддерживают своих подопечных в сложной ситуации, оказывают посильную помощь, поздравляют с днем рождения, юбилеям вручают подарки. Самых активных привлекают к участию в различных городских мероприятиях, фестивалях, спартакиадах. Следят за членами ВОИ, находящимися на социальном обслуживании, как регулярно оказываются им услуги по доставке продуктов питания, товаров первой необходимости, покупке лекарств, оплаты счетов за жилищно-коммунальное хозяйство.

Проявляют активность в работе и участие во всех мероприятиях М.Ф. Алексеева, М.М. Бурячкова, Н.В.

Голубев, С.Н. Седов, Н.Д. Самойлова, Л.Г. Зобова, С.В. Лавочкикова и другие.

Вокруг нас столько творческих, неравнодушных людей, с которыми интересно работать. Ведь только сплотившись, можно добиться хороших результатов и одержать победу над собой и своими болячками.

**Председатель СМО ВОИ
Лидия ГЕЕВА**

Работа с молодежью – НА ВЕСЬ ГОД

Областной молодежный Совет по работе с молодыми инвалидами утвердил план мероприятий с их участием на 2016 год.

Заседание Совета, созданного год назад «Региональным агентством молодежных программ и проектов» департамента молодежной политики Оренбургской области провел свое заседание в Оренбургской городской библиотеке им. А.С. Пушкина, где действует молодежный клуб людей с ограниченными возможностями здоровья «Открытые сердца».

Обсудить годовой план собрались члены Совета – представители региональных общественных организаций инвалидов: Всероссийских обществ слепых и глухих, городской и областной организаций ВОИ и другие.

Заседание Совета провел директор ГАУ «РАМПИП» Сергей Молчанов, который вкратце охарактеризовал



запланированные мероприятия, направленные на активную работу с молодыми инвалидами.

Значительная часть из них будет организована Оренбургской областной организацией инвалидов или с ее уча-

стием. Это ставшие традиционными областной фестиваль художественного творчества «Вместе мы сможем больше!», учебно-тренировочные сплавы на катамаранах по рекам Урал, Белая и Сакмара, областная

спартакиада среди людей с ограниченными возможностями, Всероссийские соревнования по спортивному туризму «Юрюзань 2016» и другие.

Кроме того, молодых людей с ограниченными возможностями здоровья Оренбуржья в 2016 году ожидают игра по станциям (квест) «Единение», межрегиональный фестиваль студенческого творчества «На Николаевской», экскурсия в заповедник «Оренбургский», флеш-моб «Танцуют все!», семинар по основам инклюзивного танца и мастер-класс чемпиона России по брейк-дансу, участника программы «Танцы на ТНТ» Евгения Симонова, литературная встреча в усадьбе С.Т. Аксакова, посвященная 225-летию со дня рождения писателя, различные тренинги, школы и курсы для молодых людей с ограниченными возможностями здоровья, а также всевозможные областные, межрегиональные и всероссийские молодежные фестивали, конкурсы и форумы.

Цель всех запланированных мероприятий – привлечение молодых инвалидов нашей области к активной общественной деятельности, спорту и творчеству, разнообразие их жизни и интеграция в общество.

Ольга СОЛОВЬЕВА

«Люблю работу и внуков!»

Все знают Ирину Ивановну Кареву, как прекрасного председателя ВОИ Дзержинского района города Оренбурга, которая вместе с командой Всероссийского общества инвалидов работает на благо людей уже 26 лет. Но Ирина Ивановна также вот уже 30 лет примерная, любящая жена, хозяйка. В этом году у них с мужем юбилей совместной жизни.

Ирина Карева, в девичестве Абрамова уроженка Сорочинского района. Родилась 10 сентября 1963 года. Ира была средним ребенком в семье. У нее еще есть старший брат и младшая сестра. Воспитывалась Ирина по советским правилам. Хорошо знала историю Великой Отечественной войны, ведь дедушка Павел Михайлович Гребенников – фронтовик. Служил в танковых войсках, дошел до Берлина.

Родители Абрамовы всю жизнь так и прожили в Сорочинском районе. Старший брат Иры – Владимир Иванович Абрамов тоже участник войны, только Афганской.

Ирина после окончания десятилетней школы поступила в сельскохозяйственный институт в Оренбурге, на специальность – экономист. Окончила в 1987 году.

Еще в родном районе девушка в 1986 году вышла замуж. Ее избранником стал одноклассник – земляк Геннадий Карев. Молодые дружили со школы. Гена отслужил срочную с 1983 по 1985 на Сахалине. И вернувшись к красавице Ире, сделал ей предложение.

– Мы с Геннадием Васильевичем, моим мужем, свадьбу сыграли в преддверии православного народного праздника – 8 июля – Дня памяти святых Петра и Февронии. И вот мы уже 30 лет вместе. Отметим в этом году Жемчужную свадьбу. Муж тоже окончил сельхоз. Сейчас работает в филиале ПАО «МРСК Волги» – «Оренбургэнерго» Центральные электросети, механик-инженер, – рассказывает Ирина Ивановна.

В 1986 году Ирина и Геннадий перебрались в Оренбург. Ирина Карева стала работать в областном собесе экономистом. С 1990 года по просьбе председателя ВОИ Василия Васильевича Щекачева переходит работать бухгалтером в общество инвалидов.

– Первоначально Дзержинское ВОИ находилось в Оренбурге на улице Салмышская, дом 1. С 1994 года офис находится на проспекте Дзержинского, дом 14. Образована организация была в 1988 году. С 1990 я пришла на помощь, а с 1992 года официально стала



главным бухгалтером Дзержинского ВОИ. А в декабре 2011 года умирает председатель Валерий Александрович Пухов, и меня просят возглавить ВОИ района – став новым председателем, – вспоминает Ирина Карева.

Ирина Ивановна очень милосердная женщина. Она не скрывает, что очень любит свою работу, прикипела к ней всем сердцем. В нашем разговоре она так и сказала:

– Знаешь, почему люблю? Потому что люблю общаться. Те люди, которые приходят к нам в организацию – они приходят с проблемами. И пообщавшись, уходят с лучшим самочувствием. Люблю дать им такое чувство, что надо жить, добавить им оптимизма. Мне нравится помогать людям. Это же во всем проявляется, кого-то просто выслушать надо, кому-то походатайствовать, кому-то подсказать, куда лучше обратиться с его вопросом. Я сама получаю удовлетворение, если смогла помочь человеку. Даже просто добрым словом.

В организации ВОИ Дзержинского района состоит 6 с половиной тысяч человек. Инвалиды первой, второй и третьей групп. И разные категории и дети-инвалиды, и инвалиды войн, ветераны труда, «дети войны». Основную часть организации составляют люди старшего поколения, пожилые.

Общими усилиями в прошлом году правление Дзержинского ВОИ открыло клуб молодых инвалидов «Открытые сердца». Их численность 35 человек. 2 раза в месяц они собираются в библиотеке им. А.С. Пушкина. Клуб открыли на базе этой библиотеки. Недавно была годовщина открытия.

– У молодых членов, состоящих в организации и в клубе в основном заболевания психоневрологические. Пытаемся вместе с членами правления выявить, где такие



ребята, в каком микрорайоне, если не могут сами, чтобы приходили в сопровождении, чтобы вовлечь их в культурно-массовые, спортивные мероприятия. И хочу сказать большое спасибо заведующей библиотеки им. А.С. Пушкина Раисе Мухаметовой. Она оказывает большую помощь и поддержку в проведении общих наших мероприятий. В библиотеке занимается много кружков. Вообще у нас много разных клубов в обществе инвалидов Дзержинского района: «Садовод», «Отрада», «Огонек», «Луч», «Дружба», «Прометей», «Открытые сердца», два творческих коллектива – хор «Берегиня» и хор «Дарюшка». Активно работают члены правления, председатели первичек. Им хочется сказать спасибо. Это Антонина Георгиевна Кириллова, Галина Аркадьевна Гостева, Надежда Дмитриевна Логинова, много лет возглавляет спортивный сектор Валентин Григорьевич Коноров, информационный сектор – Раиса Савельевна Лощманова, бытовой сектор Раиля Халиуловна Ибраева, – делится председатель.

Много разных наград, дипломов от депутатов горсовета, Законодательного собрания области, от Центрального правления ВОИ, юбилейные медали – 40 лет Дзержинскому району, 70-лет Победы есть у Ирины Ивановны.

Она также награждена знаком «Почетный член ВОИ».

Но каким бы хорошим другом для своих членов общества, отличным председателем не была Ирина Ивановна, для своих домочадцев она немного строгая, но справедливая и замечательная мама. Мама старой закалки. Когда дети Каревых хотели пожить гражданским браком, родители не позволили. Ведь Ирина Ивановна и Геннадий Васильевич не так воспитаны. Признают только официальный брак, и детям это объяснили.

новый человек. Но в компаниях друзей или родных может поделиться очень интересным анекдотом, и не одним. На один из праздников 8 Марта сам сочинил и подарил красавице жене стихотворение. Как вспоминает Ирина Карева, было очень трогательно. Геннадий Васильевич также бесценный помощник в работе. Машины своей у Дзержинского ВОИ нет. Вот и старается Геннадий Карев жене помочь. Выступает водителем. Помогает отвезти-привезти и продукты, и картины, и многое другое.



А деток у семьи Каревых двое. Они прекрасно их воспитали. Сын Игорь 1987 года. Дочь Анна 1992 года. Сын программист, дочь медик. Как говорят Геннадий и Ирина для счастья больше и не надо. Сейчас они помогают уже в воспитании двух внуков трехлетнего Виталия и восьмимесячного Мирона.

– Я очень люблю своих маленьких внуков. Готова зацеловать их, – смеется молодая бабушка. – И в то же время, я беспокойная бабушка. Каждый день звоню или еду к внукам. Чтобы обязательно узнать, как они себя чувствуют. Они живут рядом, но все же не с нами, поэтому и переживаю за них. Каждый зубик малышей приезжаю смотреть вместе с дедом. Как можем, помогаем, а кто еще кроме нас поможет нашим деткам и внукам.

И спорт в семье Каревых всегда приветствовался. Ирина Ивановна в школьные годы занималась плаванием и стрельбой. В школе преподавали стрельбу, и она всегда участвовала в турнирах. Муж – заядлый футболист, болеет за «Спартак». Сын тоже увлекается футболом, раньше занимался в футбольной секции.

Еще Ирина Ивановна любила рисовать и вязать. А муж еще удивляет иногда свою любимую супругу. Он не рассказывает дома анекдотов, серьезный, начитанный, ум-

Всегда готов поддержать жену на ее мероприятиях. Особенно не жалеет себя в выходные, болеет душой за работу жены. И за здоровьем ее следит, помощник и опора. Ведь Ирина Карева имеет инвалидность второй группы с 1997 года. И ее здоровье иногда подводит.

Вспомнила Ирина Ивановна еще одно интересное поздравление с Международным женским днем. Еще во времена Валерия Александровича Пухова собирались правлением ВОИ чествовать женщин. В правлении были мужчины.

– И вот неожиданно Валерий Александрович заиграл на гитаре и спел песню. По-моему, это был 98 год. Было такое интересное поздравление, потому как раньше мы не знали, что он умеет петь и играть на музыкальных инструментах. И раньше, пока был коллектив моложе, 15 – 20 лет назад, – в завершение встречи рассказывает председатель Дзержинского ВОИ, – мы организовывали сценки, конкурсы, стихи и музыкальные номера очень часто, на все мероприятия. Этой весной желаю всем мирного неба, здоровья, чтобы все были внимательны друг к другу, ценили дружбу. С вниманием относились к старшим, были милосердными. Весеннего настроения. И финансового достатка!

Народная мудрость гласит: «Не оставайся один на один со своей бедой - иди с ней в люди». А народ, как известно, зря говорить не будет. Поэтому и тянутся люди туда, где их всегда выслушают и помогут. Для инвалидов по зрению города Бузулука, Бузулукского, Грачевского, Курманаевского и Первомайского районов таким местом стало Бузулукское Общество слепых.

Его председатель - Галина Юрьевна Матвеева - для членов общества сродни маме (многие ее так и называют!), каждый день ее полон хлопот, забот, общения со своими подопечными, каждый из которых требует к себе повышенного личного, особого внимания и уважения.

- Никогда не думала, что так сложится моя жизнь, - говорит Галина Юрьевна. - Я всегда мечтала стать воспитателем в детском саду. После окончания школы поступила в Бузулукское педагогическое училище, окончила его с отличием. Но вот поработать пришлось совсем недолго. Начались проблемы со зрением. Операция прошла неудачно, дали инвалидность. Год посидела дома. Потом во время медико-социальной экспертизы мне предложили вступить в общественную организацию инвалидов по зрению. Шла с неохотой, со слезами, можно сказать: трудно было примириться с мыслью: как это - я и в обществе слепых?

Сначала Галине в обществе не понравилось: люди в основном пожилые, коллектив устоявшийся, трудно в него вписаться молодой женщине, ей в то время было чуть больше тридцати.

- Мероприятия часто проходили для «галочки», - продолжает Галина Матвеева. - А я по натуре лидер, в школе, в педагогическом училище была комсоргом, заводилой. Один раз провела мероприятие, второй - людям понравилось. А потом случилось несчастье, умер наш председатель Николай Васильевич Захаров. Нам тогда дали новое помещение, готовились к переезду, а тут все как-то подрастерялись. Пришлось взять инициативу в свои руки. Переехали благополучно. А через два месяца на внеочередной конференции мою кандидатуру предложили на должность председателя. Так, с марта 1997 года и работаю.

На новом месте пришлось начинать

Самое главное видишь сердцем



с нуля: голые стены, мебели нет. Но не тот человек Галина Юрьевна, кто пасует перед трудностями. Обивала пороги руководителей, искала спонсоров. Это сейчас налажены связи и с администрацией города и районов, с руководителями предприятий, есть постоянные спонсоры. А тогда чего только не пришлось выслушать.

- Работа отнимает почти все время, - рассказывает Галина Юрьевна, - при положенных семи приходится и 9 и 10 часов на работе проводить. А в конце прошлого года случилось в больницу попасть, так и там телефон практически не умолкал. Такой человек - ничего не поделаешь, мне надо, чтобы все под контролем было. Тяжело мне бывает в том плане, что все приходится пропускать через сердце. Инвалиды по зрению - это самая тяжелая категория людей с ограниченными возможностями здоровья. Они со мной всеми бедами делятся, а я должна не только выслушать, но и помочь, насколько

это в моих силах. Случалось и в семейных делах разбираться. Многие сейчас настолько задавлены бытом, работой, финансовыми проблемами, что порой выплескивают негатив на слепого члена семьи, которого считают обузой. А я не терплю, когда нашего брата обижают. Приходится вмешиваться, беседовать, общественность или правоохранительные органы подключать. Мне говорят: живи проще, ушла с работы и забудь. Дверь за собой закрыть можно, а как закрыть сердце? Звонят, просят приехать - и я снова спешу на помощь. А у меня тоже семья, мама старенькая, дети, уже трое внучат. Главное, чтобы здоровья на все хватило, не хочется самой стать кому-то в тягость.

Может, и не под силу был бы такой груз ответственности обычной женщине, если бы не было рядом родных и понимающих людей. Муж Александр в любое время дня и ночи готов подставить Галине свое надежное мужское плечо.

- Иногда приду домой, - делится наша героиня, - сил ни на что нет, только бы до кровати доползти и упасть. Саша никогда недовольства не выказывает, наоборот, и ужин приготовит, и с внучатами позанимается. Очень любит с ними на природу ходить. Они возвращаются всегда с горящими глазами и начинают наперебой рассказывать, где они с дедом Сашей были и что видели, где русалки живут, а где черти водятся (смеется). Наверное, я плохая бабушка - мало времени уделяю внукам, но, в любом случае, семья для меня - самое главное в жизни. И я очень благодарна судьбе, что родные понимают меня и поддерживают. Ежегодно в обществе слепых проходит масса мероприятий, ни одно из которых никогда не повторяется. Чтобы задействовать всех (есть ведь среди инвалидов люди с остаточным

зрением и тотально слепые), Галина Юрьевна и задания придумывает разные. Также старается и по возрастам группы разделить: что интересно пожилым людям, не нравится молодежи, а ее в последние годы тоже стало немало. Последние четыре месяца в обществе работает клуб спортивного туризма, который пользуется огромной популярностью. Галина Юрьевна уверена, что на областном туристическом слете, который будет проходить в июне этого года, команда Бузулука выступит достойно.

Большой популярностью также пользуются «круглые столы», на которые приглашают специалистов соцзащиты, Пенсионного фонда, ЖКХ, чтобы дали разъяснения по изменениям в законодательстве, ответили на вопросы, проконсультировали.

- Я и сама постоянно занимаюсь самообразованием, - говорит Галина Юрьевна, - чтобы быть в курсе последних изменений в законодательстве и не обращаться каждый раз за разъяснениями к специалистам. Очень меня радует тот факт, что мои подопечные, несмотря на свой недуг, не деградируют, очень живо всем интересуются. И это правильно. Некогда киснуть, да и незачем.

В редкие свободные от работы минутки Галина Юрьевна очень любит заниматься садом, огородом, ухаживает за домашними цветами. По ее словам, это своеобразная отдушина, когда можно немного расслабиться и отвлечься от каждодневных проблем.

Вот такая она - Галина Матвеева - беспокойная и неравнодушная, ответственная и справедливая, и просто очень красивая женщина, ставшая для многих «лучом света в темном царстве» - в прямом и переносном смысле.

Александра КАЛЕНЮК,
г. Бузулук

В добром веселом настроении прошел весенний женский праздник, который организовала в атмосфере добра, любви председатель первичной организации микрорайона «Южный» в Медногорске Валентина Степановна Борисова.

И это у нее получилось ярко, красиво, ибо дана ей эта жилка по ленте жизни, организаторская закалка замечательной женщины. И успешное проведение праздника напрямую зависит от подготовки к нему. Подготавливаясь к любому мероприятию, учитываются все тонкости, она пропускает все через себя, делая его уникальным для каждого. Приятно от всех участников передать слова благодарности человеку, благодаря которому был создан комфорт праздника. В жизни порой

ВЕСЕННИЙ ПРАЗДНИК

хочется, чтобы кто-то протянул руку помощи. И хочется в очередной раз, чтобы приняли нашу признательность с сердечной благодарностью за щедрый отклик с яркими подарками в поддержке в проведении грандиозного события нашего праздника. Это депутаты городского совета Виктор Иванович Журавлев, Александр Иванович Денисов, предприниматель Ирина Александровна Гиззатулина, не равнодушные замечательные люди. Они не перестают нас удивлять своей огромной радостью милосердия, добра, тепла и совершенства к людям с ограниченными возможностями. Внимание оказала в организации вечера депутат горсовета Елена Сергеевна Мудрова. Хочу выразить по-



желания всем им, пожелать личного счастья, здоровья, любви, красоты, мудрости.

Была организована выставка «Золотые руки», 10 женщин получили грамоты и призы за участие. Это Надежда Александровна Бондаренко, Любовь Ивановна Великова-

ненко, Татьяна Михайловна Авдоница, Валентина Николаевна Макшакова и другие. Бессменный концертмейстер Медногорской местной организации ООО ВОИ Владимир Михайлович Крупнов был на празднике. Вместе с Валентиной Николаевной

Хрусталева они пели дуэтом, их поддерживали дружные участники праздника, которых было 30 человек. Их звонкие голоса звучали и разносились, казалось, на весь микрорайон «Южный». 5 человек вступили в члены Медногорской местной организации ООО ВОИ и получили в торжественной обстановке удостоверения.

Очень внимательны члены общества Надежда Ивановна Гарбулина и Татьяна Владимировна Филипова в дни проведения организованных мероприятий. Всем женщинам хочется пожелать, чтобы круглый год и каждый календарный день вас сопровождали тепло родных, солнечные дни, дружеские встречи!

Председатель
Медногорской МО ВОИ
Галина БОГОМОЛОВА

Милые женщины!

От всего сердца поздравляю Вас с Международным женским днем – 8 Марта!

Этот прекрасный праздник стал настоящим символом весны, с которым связаны надежды на лучшие перемены в жизни.

В это время оживает природа, становятся теплее взаимоотношения людей, зарождаются новые планы и мечты. Спасибо вам за красоту и обаяние, понимание и терпение. Пусть в вашей душе всегда будет весна, а счастье, любовь и удача будут вашими верными спутниками! И пусть тепло этого прекрасного весеннего праздника согревает ваши сердца, а мужчины исполняют все ваши сокровенные желания!

Крепкого здоровья, благополучия, радости Вам и Вашим близким!

**Председатель ООО ВОИ
Е.В. Кашпар**

Уважаемые женщины!

В День 8 Марта – это прекрасный весенний праздник расцвета, обновления, праздник самой природы, посвященный женщине – прекрасной половине человечества – примите сердечные поздравления и пожелания крепкого здоровья, оптимизма, большого счастья!

Пусть будет праздничным настроение, мир, любовь и достаток в доме.

Мы делаем это с огромной признательностью за то, что вы наполняете нашу жизнь красотой и уютом, смыслом и стремлением к созиданию.

С праздником Вас, дорогие женщины! С Международным женским днем 8 Марта!

**Председатель областного
Совета ветеранов
В.И. Пинигин**

**НАГРАДЫ
ПОБЕДИТЕЛЬНИЦАМ**

Торжественная церемония вручения губернаторской премии «Женщина Оренбуржья» по итогам 2015 года состоялась в ДКиС «Газовик» в преддверии Международного женского дня.

Губернатор Оренбургской области Юрий Берг отметил, что без деятельного участия женщин невозможна ни деловая, ни общественно-политическая жизнь.

– Каждая из вас, независимо от места работы, рода занятий, образования и профессиональной принадлежности вносит достойный вклад в развитие нашей области. Спасибо всем женщинам Оренбуржья за щедрое сердце, трудолюбие, верность идеалам семьи, материнское терпение, доброту. С наступающим главным праздником весны – Днем 8 Марта, - сказал глава региона.

Губернатор вручил героиням праздника денежные сертификаты и Ди-

пломы лауреатов. В соответствии с Указом губернатора лауреатами областной премии «Женщина Оренбуржья» за 2015 год стали:

- в номинации «Деловая женщина» - Вершинина Надежда Николаевна, президент Региональной общественной спортивной организации «Оренбургская федерация танцевального спорта» (г.Оренбург);

- в номинации «Женщина - мать» - Сорокина Татьяна Николаевна, пенсионерка, мать четверых детей (Шарлыкский район);

- в номинации «Женщина - общественный деятель» - Цуркан Анастасия Александровна, краевед, автор книг по истории малой родины (Ташлинский район);

- в номинации «Женщина - открытие года» - Скворцова Василиса Павловна, директор Деминской школы, лауреат многих профессиональных конкурсов, автор проектов в области педагогики (Пономаревский район);

- в номинации «Женщина – меценат» - Оглоблина Ксения Николаевна, индивидуальный предприниматель, активно занимающийся благотворительностью (Сакмарский район);

- в номинации «Женщина на службе Отечеству» - Дядюн Евгения Тимофеевна, участник Великой Отечественной войны (г.Оренбург);

- в номинации «Женщина и милосердие» - Юрова Людмила Алексеевна, многодетная мама, воспитавшая десятирých приемных детей (г.Медногорск);

- в номинации «Признание» - Серебрянская Ольга Станиславовна, профессор, заслуженный деятель искусств, художественный руководитель и дирижер Оренбургского муниципального камерного хора (г.Оренбург).

Приятным сюрпризом для женщин-лауреатов стали поздравления их друзей, родных и близких. Праздничный концерт, посвященный 8 Марта, прошел с участием творческих коллективов Оренбурга.

Для справки:

Областная премия «Женщина Оренбуржья» была учреждена в 1998 году. Первоначально награды вручались в трех номинациях – «Деловая женщина», «Женщина – мать» и «Женщина - открытие года». Затем добавились номинации «Женщина – общественный деятель» и «Женщина – меценат».

Указом губернатора Оренбургской области от 2011 года дополнительно введены три номинации: «Женщина и милосердие», «Женщина на службе Отечеству» и «Признание». За годы существования областной премии звание «Женщина Оренбуржья» получили 87 оренбурженок.

ДЕПУТАТСКИЙ ОКРУГ**ВЕСЕННЕЕ ПРИВЕТСТВИЕ
ЖЕНЩИНАМ ПО «СТРЕЛА»**

По традиции, накануне Международного женского дня в ДК «Россия» собираются ветераны ПО «Стрела», чтобы поздравить прекрасную половину человечества с наступающим праздником.

В своем приветствии председатель постоянного депутатского комитета по бюджетно-финансовой и налоговой политике, депутат по 6 избирательному округу Игорь Коровяковский поздравил всех присутствующих оренбурженок с этим самым весенним днем:

- Прежде всего, я поздравляю всех нас с началом весны, самого, пожалуй, долгожданного времени года. Не удивительно, что именно в первые весенние дни отмечается такой нежный и красивый праздник – 8 Марта. Ведь каждая женщина, независимо от возраста, в эти самые первые весенние дни расцветает вместе с природой. Поэтому я хочу пожелать вам красоты и любви, чтобы вы всегда были очаровательны и милы, - подчеркнул Игорь Коровяковский.

Вручая поздравительные адреса активистам, Игорь Коровяковский отметил, что опыт их бесценен, и пожелал каждой сил и здоровья на долгие годы. Поздравления от депутата в этот день получили Эмма Ильинична Щегловская, Майя Ивановна Вотрина, Валентина Максимовна Моценко, Ирина Александровна Феоктистова, Лидия Ивановна Спиридонова и Нина Васильевна Метренко.

ЛУЧШИЕ ЖЕНЩИНЫ ГОРОДА

В областном центре состоялась юбилейная пятнадцатая церемония награждения победительниц и участниц городского конкурса «Женщина года». Обладательницами почетного звания и памятных золотых брошей в этом году стали 11 представительниц прекрасного пола.

В мероприятии принял участие председатель Оренбургского городского Совета Андрей Шевченко.

В Оренбурге уже стало доброй традицией накануне главного весеннего праздника - Международного женского дня 8 Марта - отмечать заслуги женщин разных профессий. Конкурс «Женщина года» ведет свою историю с 2002 года, по его итогам награждаются оренбурженки, достигшие успехов в воспитании детей, профессиональной и общественной деятельности. В этом году на присвоение почетного звания претендовали 50 участниц. Из их числа определены 11 победительниц в 9 традиционных номинациях: «Женщина-мать», «Деловая женщина», «Женщина и милосердие», «Женщина-ученый», «Женщина – общественный деятель», «Женщина и здоровый образ жизни», «Женщина в культуре», «Тепло материнского сердца», «Щедрость души».

Самоотверженный труд Елены Кофановой во главе приёмного отделения городской клинической больницы №1 города Оренбурга принес ей победу в номинации «Женщина и милосердие». За активную общественную деятельность наградили учредителя и руководителя благотворительного фонда «Будь человеком» Наталью Ковалёву. В самой трогательной

номинации - «Женщина-мать» - отмечена Земфира Титова. Мама троих замечательных детей трудится инженером – проектировщиком в ООО «Газпром добыча Оренбург».

- Я очень счастлива, - призналась Земфира Абдулловна, получая награду, - приятно победить в таком конкурсе. Благодарна своей семье за поддержку и коллегам, которые номинировали меня на конкурс.

Из 50 участниц конкурса звания «Женщина года» по праву достойна каждая, потому что каждая вносит свой вклад в развитие и процветание Оренбурга - об этом сказал председатель Оренбургского городского Совета Андрей Шевченко:

- Я всегда говорил и говорю, что у нас в Оренбурге самые прекрасные и талантливые женщины! Замечательные заботливые матери, хранительницы очага, вы способны достигать больших высот в науке, спорте, искусстве, делать прекрасным всё, к чему прикасаются ваши руки! Конкурс «Женщина года» - это еще одна возможность отметить успехи лучших, выразить вам свое уважение и признательность за ваш труд и высокие достижения в различных областях. Вы достойны того, чтобы о вас узнало как можно больше жителей нашего города! От всей души поздравляю вас и в вашем лице всех оренбургских женщин с наступающим праздником – Международным женским днем 8 Марта!

Подарками и дипломами организаторы отметили не только победительниц, но и всех участниц конкурса. Свои выступления виновницам торжества посвятили лучшие исполнители и творческие коллективы города.

Женщиной быть легко

Благодаря кому в мире появился женский праздник 8 Марта, всем известно со школьной скамьи. Не помянь на свет инициатива Розы Люксембург и Клара Цеткин – никаких нам цветов, поздравлений и подарков.

А вот кому первому пришло в голову назвать виновниц этого замечательного праздника слабым полом, неизвестно. На этот любопытный вопрос ответа не дает даже всезнающий Интернет. И жизнь доказывает, что это красивое образное выражение – явное преувеличение. Во всяком случае, героиня нашего материала вовсе не из числа немощных. Напротив, – пример стойкости, оптимизма, жизнелюбия и, конечно, безграничного обаяния.

Вера Петровна Романова. Председатель Сакмарской местной организации ВОИ, член правления ООО ВОИ, в прошлом – комсомольская и партийная активистка, член профсоюзного обкома, профессиональная швея, бизнес-леди на этом поприще, а еще ветеран труда, почетный донор, отличник санитарной обороны СССР. Невозможно понять, как биография этой хрупкой женщины вмещает в себя столько страничек! Кажется, в ее личных сутках все 25 часов!

Секрет Вера Петровна не скрывает: любовь к жизни, к людям, доброта и порядочность. Всему этому ее научили родители: мама Екатерина Семеновна – заслуженный учитель, папа Петр Моисеевич – колхозный бухгалтер и обстановка в большой веселой семье, где росло пятеро детей. Счастливая семья жила в Казахстане, в казачьем хуторе Уральской области.

– Казачек что характеризует? Горячность, стремление жить, и всегда быть впереди! – с гордостью констатирует Вера Петровна, доказывая принадлежность к этому слову всей своей деятельностью.

Лидер по жизни, она постоянно вела людей за собой. Будучи секретарем комсомольской организации в школе, старостой в швейном училище, партсекретарем в техникуме легкой промышленности, а в 18 лет – уже руководителем колхозного комбината бытовых услуг. Постоянно кому-то помогала, поддерживала, хлопотала, добивалась, будь то близкие или коллеги. А то и вовсе незнакомые люди.

– В школе однажды одноклассник сломал обе руки, так до его выздоровления уроки с ним ходила учить, чтобы не



отстал от программы! – вспоминает Вера Петровна.

Говорит, наследственность. Родители в свое время тоже никому не отказывали.

– Как-то студенкой зимой в наш поселок в Казахстане заехал незнакомец. Машина заглохла, дороги дальше и быть не могло. Постучался в первый попавшийся дом на окраине. Так хозяйева его к нам отправили. «Петренко», – говорят, – «точно помогут, накормят, обогреют». Этот мужчина у нас переночевал тогда. А впоследствии еще долгое время общались, дружили. Это только один пример порядочности, гостеприимства и неравнодушия родителей.

Обладая такими же качествами, Вера Романова всегда была на людях, в окружении уважения и дружбы. Это помогло ей стать успешным руководителем собственного ателье в Уральске, а много позже, волею судеб оказавшись в Сакмарском районе Оренбургской области – популярной швеей и... председателем местной организации Всероссийского общества инвалидов.

Так получилось, что Вера Петровна стала инвалидом, но и тут судьба вмешалась в ее жизнь, приведя в ВОИ, где женщина быстро проявила себя в свойственной манере активного лидера. И тогдашний руководитель местной организации Виктор Иванович Кулешов смело представил ее председателю областного

РФ, брать на поруки бомжей и пьяниц. На все один ответ: каждый из них – человек! И внимание к ним – главное в ее работе.

– Не могу сказать, что все давалось мне легко. Напротив, трудностей было очень много. И с работой, и с семьей, и со здоровьем. Но руки я никогда не опускала. Может быть, какую-то минуту задумывалась над тем, как мне невыносимо сейчас, как жить дальше. Но сразу же отбрасывала эти мысли и шла дальше. И помогала в этом постоянная работа с людьми, которые своим участием возвращали к уверенности в себе и в будущем, – признается Вера Петровна.

Конечно, поддерживает эту сильную женщину ее самая большая слабость и самая большая любовь – сын Виталий, внучка Катя и внук Роман, которые живут в Подмоскowie.



общества инвалидов Василию Васильевичу Щекачеву сначала своей помощницей, а затем и преемницей. И в конце 2000-х Вера Романова была избрана председателем Сакмарской МО. Вот тут-то и пригодился ее неравнодушный характер как нельзя кстати. Каких только проблем не приходится решать! Трудоустраивать инвалидов, разбираться с бытовыми и семейными проблемами, организовывать мероприятия для подопечных и коллег, оказывать содействие и отстаивать права людей с ограниченными возможностями, даже помогать оформлять гражданство

– Самый дорогой моему сердцу подарок сын сделал мне на 8 Марта, будучи первоклашкой: открытку, где все слова поздравления были написаны вперемешку, без всякой связи друг с другом, но аргументированно: все, что хотел выразить маме, написал! До сих пор эту открытку храню, как гордость за преданность своего ребенка, – с теплотой говорит Вера Петровна.

Внуки – тоже гордость. Роман Романов учится в 9 кадетском классе, Катя, окончив кадетский класс, поступила на факультет дизайнера среды и архитектуры государственного университета туризма и спорта. И, наверное, тоже не случайно, а по зову корней, ведь в жизни Веры Романовой спорт занимает очень большое место. С детства она обожает велосипед и лыжи, легкую атлетику, волейбол и плавание. Но особенно туризм. Как бы ни была занята, всегда готова надеть рюкзак и отправиться в поход! И не просто пешком, а вплавь! На катамаранах! Вместе с членами спортивно-туристического клуба «Горизонт» ООО ВОИ уже несколько раз сплавила по Уралу, Сакмаре, а летом прошлого года вместе с коллегами участвовала во Всероссийских соревнованиях для инвалидов «Туриада «Юрюзань 2015» в Башкирии, где с удовольствием исполняла роль не только спортсменки, но и прекрасного повара. Именно эта неутомимая женщина каждый день заряжала членов команды энергией, готовя им вкуснейшие блюда, на запах которых к оренбургскому костру тянулись члены соседних по туристическому лагерю команд!

– Сама себе я скучать никогда не даю, потому мне живется легко, интересно и приятно, – раскрывает свое кредо настоящая дама, ответив, пожалуй, на самый непростой вопрос: трудно ли быть женщиной?

Ольга СОЛОВЬЕВА



БИБЛИОТЕКАРЬ – это призвание

В Оренбургской областной библиотеке им. Н.К. Крупской работает библиотекарь – библиограф высшей категории Зоя Семеновна Вуйцик (Матвеева). Ее знают оренбургские читатели современные и значительно повзрослевшие ее ровесники.

По статусу она – «Дитя войны». Родилась 3 августа 1937 года, так что о начале войны узнала в четырехлетнем возрасте. Тогда в г. Чкалове из черных тарелок (радио) звучало страшное сообщение. И дома, и на улице все замирали от горя: «Война! Война!». Отец работал водителем председателя горисполкома Быстрова М.М. и в первые же дни войны как коммунист по партнабору был направлен на фронт. Служил в танковых войсках. В декабре сорок первого мама получила извещение: «Пропал без вести». Была еще надежда, что вернется. Но позднее узнали: в страшном бою танк его был подбит, и отец сгорел в танке.

Мама тяжело заболела. Три года ее домом была больничная палата. Маленькую Зою хотели определить в детский дом, но девяностолетняя бабушка воспротивилась. Как-то надо было выживать этой семьей в составе: «стар да мал». Те военные годы Зоя Семеновна вспоминает со слезами на глазах. Пенсии за погибшего отца не хватало, бабушка неработоспособная. Каждое утро она уходила из дома, стояла на людных перекрестках или у церкви с протянутой рукой. А вечером приносила подаяния, что-то съедобное от сердобольных прохожих. Это и было пропитанием, а есть хотелось всегда.

Бабушка посылала пятилетнюю внучку на рынок с какими-то вещичками, чтобы обменять их на овес. Из овса, пусть неочищенного, можно было сварить кашу. Роскошью и лакомством был кусочек жмыха, который иногда давали попробовать соседские мальчишки, раздобывшие это разными способами возле комбикормового завода. Летом дети ходили ватагой собирать разные съедобные корешки и травы. Сладкий «солодок» был как конфетка, к счастью, неядовитый. Это в списке трав «Солодка гладкая». Тут же в коммуналке поселили семью эвакуированных с дедушкой – лудильщиком. Он ремонтировал металлические изделия. К примеру, мог вернуть к употреблению прохудившийся бак или кастрюлю при помощи покрытия расплавленным оловом. Заказав от соседей имел много, расплачивались продуктами. Но от этого стоял такой смрад, что было трудно дышать, першило в горле. Не запрещали, ведь у семьи это было единственное средство, чтобы не умереть с голоду.

В сорок четвертом Зоя пошла в школу. Электрического света тогда не было, поэтому в таких условиях применялась «Коптилка» – керосиновая лампа с фитилем. Очереди за керосином в Чкалове были такие длин-



ные, что иногда приходилось стоять в них даже всю ночь. В школе на столе учительницы в короткие зимние дни также горела такая керосиновая лампа. Учительница рассказывала и читала о войне, о героях. Было захватывающе интересно узнавать о таких стойких людях.

Тогда Зоя приобщилась к чтению книг. Подвиг Зои Космодемьянской был потрясающим в ее сознании. И решили девочки-первоклассницы испытать себя. В сильный мороз вышли на улицу и придумали лизнуть металлическую трубу языком, знали, что язык примерзнет. Так и случилось, после с кровью отдирали, но от боли не плакали. Хотели в этом быть похожими на Зою Космодемьянскую.

Направлялись ребяташки в госпиталь, где пели и читали стихи раненым. Однажды Зое поручили вышить что-то на кисете (кисет – это сшитый из ткани небольшой мешочек для рассыпного табака). Она очень постаралась: вышила разноцветными нитками цветочек и подарила этот кисет лежащему в бинтах дяденьке. Он заплакал и дал ей кусочек сахара. Она понимала тогда, заплакал не от боли, а от благодарности, может быть, вспомнил такую же дочку, которая ждет его с войны.

Радостью для Зои были прочитанные книги, а также куклы, самодельные с нарисованным лицом. Играли и на улице в войну, с мальчишками, где всегда были «немцы» и «русские».

Русские, конечно, всегда побеждали.

Училась Зоя в школе хорошо, особенно отличалась от ребяташек тем, что была начитанной. Читала взахлеб, многое из книжек узнавала. После окончания школы с подружками поехала в Ленинград поступать в высшее учебное заведение. Поступила в Университет на библиотечный факультет.

Пятидесятые годы в Советском Союзе были также невероятно трудными, послевоенными, особенно для студентки Зои без материальной под-

держки из дома. Жила в общежитии, в комнате 8 человек, но студенческое братство сегодня вспоминается как самое крепкое с поддержкой друг друга. Выживали на небольшую стипендию. Складывались по деньгам и придумывали, насколько возможно, дешевое меню. А еще подспорьем к ее бюджету были деньги от сдачи крови. Разрешалась сдача через 40 дней по 450 миллилитров, видимо, кровь восстанавливается за этот период. Зоя Семеновна рассказывает: «Лежишь, бывало, и начинает кружиться голова, и темно в глазах, но не признаешься, иначе, отстранят от подобного и не получишь деньги. Случалось, ребята и теряли сознание».

Ленинград – город высокой культуры. Студенты приобретали абонементы по льготной цене на разные культурно-массовые мероприятия: какие-то встречи, выставки, концерты, диспуты, в театр оперы и балета, в «Русский музей», Эрмитаж.

Изучались на ее библиотечном факультете разные предметы и не только гуманитарные. Например, основы промышленного производства, так как в заводских и технических библиотеках необходимо ориентироваться библиотечнику не только в художественной, но и научно-технической литературе. Изучали основы сельскохозяйственного направления, иностранные языки и многое другое. Сейчас Зоя Семеновна Вуйцик с благодарностью понимает: все это пригодилось в ее работе.

В 65-м году она проходила практику в Оренбурге в библиотеке имени Н.К. Крупской и после окончания института начала здесь работать. Найти такую работу по специальности в областном центре было трудно. Сыграла роль ее хорошее образование. Более всего ее привлекает работа в отделе искусств. Она уже 17 лет тут как ведущий библиотекарь. Непосвященному человеку кажется, что библиотека – это тихая заводь, где только выдают да принимают книги без всяких проблем.

Оказывается, это учреждение культуры работает не стихийно и бездумно, а по интенсивному, разработанному плану. Зоя Семеновна ознакомила с мероприятиями в плане. Все нацелены на повышение интеллекта человека. Повысить свой интеллект здесь доступно каждому желающему. Библиотека и привлекает к этому. В плане мероприятий отдела искусств записано: проведение лекций и концертов в «Музыкальной гостиной» с участием преподавателей и студентов института искусств им. Л. И. М. Ростроповичей. Подготовка выставок творчества писателей, поэтов, художников, музыкантов в честь их памятных дат.

Год 2016 объявлен Годом кино. В связи с этим намечены мероприятия: «Кино 30-х годов, слушай пластинки», «Музкинотанорама 30-60-х годов».

К 9 Мая будет проведена акция «Яростный 45-й год». Активно участвовал отдел искусств библиотеки и к 70-летию Победы в войне. Областная оренбургская библиотека приобщает к познанию и население районов Оренбуржья. Существует так называемый «десант КИБО».

Кибо – конкурсное информационное библиотечное общество. Автобус, оснащенный Интернетом, музыкальной аппаратурой и другими техническими средствами, выезжает из Оренбурга и курсирует по разным и отдаленным, районам. Это имеет огромное значение в эстетическом и нравственном воспитании населения. Библиотекарь обязательно выступает в роли лектора. Никто ранее не знал, что в начале войны в СССР поэты и композиторы сочинили шесть тысяч песен, главная – «Священная война». Заканчиваются библиотечные музыкальные лектории песней Расула Гамзатова «Журавли».

Зоя Семеновна Вуйцик (Матвеева) вполне овладела компьютерной грамотой, что, на ее взгляд, необходимо нынешнему поколению. Но компьютер не альтернатива чтению книги, и она сокращает, что молодежь стала меньше читать книги. Хотелось бы, чтобы молодые люди не теряли связь с художественной литературой. Примером может служить в нашем городе лицей одаренных детей. школьники 9-11 классов этого учебного заведения – активные читатели библиотеки и более развиты. Они читают много книг и от этого много знают.

У Зои Семеновны есть дочь и два внука. Дочь получила библиотечное образование в Культпросветучилище, старший внук с высшим ветеринарным образованием, предприниматель, открыл свое дело по специальности, младший внук – школьник. К активному чтению книг его приучила бабушка – библиотекарь.

Таким образом, наша оренбурженка Зоя Вуйцик (Матвеева) пережившая все тяготы войны, добились сама многого и своим трудом приносит пользу людям. Мечтает она о возвышенном – превратить весь мир в библиотеку. А главное предназначение библиотекаря – повышать интеллект людей. Вот такие они дети войны.

В весенние дни и праздник 8 Марта Зое Семеновне пожелаем здоровья и увеличения числа читателей библиотеки.

Людмила ЛАВРЕНТЬЕВА

Еще недавно инвалиды в нашей стране нередко оставались в четырех стенах. Сегодня, вслед за развитыми странами, и у нас появляется все больше «умных» приспособлений и проектов, облегчающих и украшающих жизнь людей с ограниченными возможностями.

Кино и театр для слепых и глухих

Начало было положено в 70-е годы прошлого века в США. Обычная домохозяйка из Пенсильвании Хелен Харрис узнала, что неизлечимо больна и что ей угрожает слепота. Более того, то же наследственное заболевание было обнаружено и у двоих ее сыновей. Она решила основать благотворительный фонд, чтобы финансировать разработку лекарств, которое бы могло помочь ей и таким, как она. В поисках благотворителей Харрис обратилась в Голливуд, и ей удалось привлечь к ее проекту знаменитых актеров и музыкантов.

Параллельно ей пришла в голову еще одна мысль: «переложить» кинофильмы для незрячих людей так, чтобы они могли отслеживать и понимать все происходящее на экране. Для этого весь звуковой ряд фильма – диалоги, фоновые шумы и звуковые эффекты – дополняются расширенным текстом «за кадром». К работе над комментариями стали приглашать не только артистов, но и политиков – чтобы привлечь внимание к проблемам инвалидов.

У нас телепередачи (а в последнее время и кинофильмы) «перерабатывают» пока только под возможности глухих: снабжают субтитрами или сурдопереводом. Но есть и уникальные проекты: в Театре Наций Евгения Миронова поставлен спектакль «Прикасаемые», где на одной сцене с профессиональными актерами играют и слепоглухие артисты. Зрители, не имеющие слуха и зрения, аплодируют актерам способом, который

Гаджеты и проекты для инвалидов

дает им возможность ощущать происходящее: топают ногами. Сейчас Фонд поддержки слепоглухих «Со-единение» расширяет проект: в инклюзивной театральной лаборатории фонда объединились уже три театральных школы – Школы-студии МХАТ, Щукинского театрального института и ГИТИСа. Творческие группы проводят тренинги и готовят эскизы еще трех спектаклей.

Белая трость и очки для слепых

Уже почти век трости для слепых окрашивают в белый цвет. Это «усовершенствование» придумал в 1921 году англичанин Джеймс Биггс, лишившийся зрения после несчастного случая. Однажды, гуляя в темное время суток, он чуть не попал под машину – водитель его не увидел. И тогда бывший фотограф Биггс вспомнил, что белый цвет виден даже в полной темноте, и попросил перекрасить его трость. Через десять лет во Франции уже законодательно закрепили обязанность граждан и транспорта уступать дорогу и помогать человеку с белой тростью. Скоро белая трость стала международным символом, и с 1970 года в знак поддержки незрячих людей отмечается Международный день белой трости.

В нашей стране, впрочем, как и в других, постоянно предпринимаются попытки придумать «гаджет», который бы помог слепым лучше ориентироваться в пространстве. Помочь могут особые очки-навигатор, сконструированные учеными Астраханского госуниверситета. На очках установлены ультразвуковые датчики. Сигнал, отражаясь от препятствия, возвращается, и очки начинают вибрировать, предупреждая



хозяина об опасности. Синхронизируя очки с мобильным телефоном, на котором есть карта, можно будет заранее прокладывать нужный маршрут. Подобное устройство предложили и разработчики Томского политехнического университета – только в их модели очков используются наушники – они предупреждают о препятствии звуковым сигналом, нарастающим при приближении.

«Умные» коляски

Сделать удобное кресло для людей, которые не могут ходить, задача не из простых: коляска должна быть сразу и легкой, и прочной, и маневренной, и легко управляемой. Одна из первых попыток была предпринята в Англии в 30-е годы прошлого века. Два друга-инженера, Дженнингс и Эверест, один из которых из-за обвала в шахте оказался прикован к постели, дружно думали, как «довести до ума» громоздкую и неповоротливую инвалидную коляску. Они придумали конструкцию из полых стальных трубок, соединенных особыми креплениями. Коляска стала не только легкой, но и складываемой. Она помещалась в автомобиль, и инвалиды

смогли путешествовать. Друзья основали компанию, их колясками пользовались Рузвельт и Черчилль.

В нашей стране проблема неуклюжих и тяжелых колясок долгое время оставалась нерешенной. И только в последние годы, благодаря совместному производству с одним из авторитетных европейских производителей, инвалиды-спинальники в России получили возможность пользоваться действительно легкими и удобными колясками. Есть колесные, есть управляемые с помощью рычагов, есть коляски на электроприводе. Выбор большой.

При всем их разнообразии большинство колясок способны двигаться только по ровной дороге. Лестницы, высокие пороги, бордюры, неровности становятся для них непреодолимым препятствием. Не случайно одна из задач программы «Доступная среда» – сделать тротуары и улицы наших городов с пологими съездами, оснастить подъезды и входы в здания пандусами. В то же время именно в нашей стране впервые изобретена «шагающая» коляска, или «коляска-ступенькоход». Благодаря уникальной конструкции человек на такой коляске передвига-

ется по городу, поднимается по лестницам и не требует помощи сопровождающего.

Экзоскелет для парализованных

Многие изобретения для инвалидов появляются потому, что «несчастье помогло». В 1997 году израильский физик Амит Гоффер попал в тяжелую аварию. Он выжил, но из-за повреждения позвоночника у него полностью парализовало ноги и частично руки. 10 лет ученый работал над конструкцией, которая бы помогла ему не просто ездить сидя, а передвигаться на своих ногах. Помогали израильтянину волонтеры и спонсоры из разных стран. В 2007 году миру был представлен первый экзоскелет ReWalk – особый «корсет», обхватывающий тело и ноги, который позволяет парализованному человеку не только держаться прямо, но также стоять и ходить. Чтобы сделать шаг, человек опирается на костыли, компьютер получает сигнал и отправляет команду ножным каркасам, которые и делают шаг. Более поздние модели позволяют ходить быстрее, садиться и подниматься по лестнице. Но сам изобретатель своим экзоскелетом не пользуется – нужны сильные руки, а они у Гоффера по-прежнему частично парализованы. Ученый продолжает совершенствовать свое устройство. Правда, стоит оно дорого – 80 тыс. долларов, а потому доступно очень немногим.

В России идет работа над собственным экзоскелетом. У нас он называется «ЭкзоАтлет». Авторы идеи получили грант и сделали опытный образец. В ближайшее время должны начаться его клинические испытания. В случае успеха экзоскелет будет запущен в серийное производство и станет использоваться для реабилитации «спинальных» и инсультами больных.

по материалам «Российской газеты»

Маткапитал - в наличку

31 марта заканчивается срок подачи заявлений на получение 20 тысяч рублей из средств материнского капитала. Об этом говорится в Федеральном законе Российской Федерации от 20 апреля 2015 г. N 88-ФЗ «Об единовременной выплате за счет средств материнского (семейного) капитала». Это антикризисная мера, направленная на то, чтобы повысить социальную защищенность семей с детьми. Действовать она начала еще в прошлом, 2015 году.

Получить деньги смогут семьи, имеющие государственный сертификат на материнский капитал. И при условии, что право на дополнительные меры господдержки возникло у них по 31 декабря 2015 года включительно, независимо от срока, истекшего со дня рождения (усыновления) второго, третьего ребенка или последующих детей.

Чтобы получить 20 тысяч рублей, необходимо подать заявление в территориальный орган ПФР. После одобрения заявки деньги перечислят на счет физического лица, открытый в банке по его выбору.

Освобождение от капремонта

Закон «Об организации проведения капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Оренбургской области» претерпел изменения.

Он дополнен статьей, предусматривающей компенсации расходов на уплату взноса на капитальный ремонт отдельным категориям граждан. Компенсация рассчитывается исходя из определенных нормативов и предоставляется: одиноко проживающим неработающим собственникам жилья, достигшим 70-ти лет, в размере 50%; одиноко проживающим неработающим собственникам жилья, достигшим 80-ти лет, - 100%; собственникам жилых помещений, достигшим 70-ти лет, совместно проживающая семья которых состоит из неработающих граждан пенсионного возраста, - 50%; собственникам жилья, достигшим 80-ти лет, семья которых состоит из неработающих граждан пенсионного возраста, - в размере 100%.

«Детей войны» стало больше

Уже год действует областной закон о мерах социальной поддержки граждан, проживающих в Оренбургской области, которым на 2 сентября 1945 года не исполнилось 18 лет («Дети войны»). За этот период статус «дети войны» и удостоверение получили почти 25 тысяч оренбуржцев.

Из них более 12 тысяч человек ранее не имели никакого льготного статуса, то есть, кроме пенсионного обеспечения не получали дополнительную помощь от государства. Оформив звание «дети войны», они получили право на меры социальной поддержки в соответствии с данным законом.

Это ежемесячные денежные выплаты в размере 300 рублей, оплата в размере 50 процентов стоимости лекарственных препаратов для медицинского применения, приобретаемых по рецептам врачей, а также внеочередной прием в стационарные организации социального обслуживания и внеочередное обслуживание организациями, предоставляющими социальные услуги на дому.

ЛЕКАРСТВА ПУСТО-ПУСТО

За прошлый год на горячую линию Министерства здравоохранения Оренбургской области поступило более тридцати тысяч звонков граждан с жалобами на качество лекарственных препаратов. Нынешней зимой, особенно года уже этого, поток претензий резко возрос: оказывается, не все медикаменты, рекламируемые, как панацея от разгулявшегося гриппа, помогают больным хотя бы немного.

Телеящик рекомендует...

К сожалению, ни для кого не секрет: пожилые люди – основные потребители продукции фармакологии. Возраст, сопутствующие болезни, вообще повышенное внимание к собственному здоровью – все это и становится главной причиной того, что в аптеках пенсионеров у нас, как, впрочем, и во всем мире, действительно много. Они же становятся первыми жертвами некачественных лекарств.

Однако фармацевты предостерегают: не стоит сразу вести разговор о поддельных лекарствах. Просто многие так называемые иммуностимулирующие препараты, рекламу которых мы сегодня часто видим по телевизору, несмотря на свою дороговизну, именно с вирусом гриппа бороться никак не могут. Простуду одолеть – это еще куда ни шло. А вот серьезная болезнь для таких препаратов – проблема. Случаи осложнений, а то и, увы, - летальных исходов после заболевания гриппом в этом году в нашей области чаще всего были связаны с тем, что граждане, занимаясь самолечением, покупают в аптеках эти бесполезные в данном случае препараты. К тому же многие из них попросту являются обыкновенными БАДами, которые и не лекарства вовсе, а просто добавки. Заболевший человек теряет время, пытается ими вылечиться. А опасная болезнь продолжает развиваться.

К тому же эти самые биологически активные добавки, как утверждают специалисты, чаще всего и подделываются на фармацевтическом рынке. Как, собственно, и другие популярные в народе, благодаря все той же рекламе, препараты. Например, «Фастумгель». Помните такую рекламу?

И в этом случае – снова о возрасте. Давно известно, что наиболее эффективная реклама во всем мире – телевизионная. Если в газете страницу с навязыванием какого-нибудь продукта можно просто перевернуть, не читая, то во время просмотра любимого художественного телефильма на рекламу наткнешься поневоле. А кто у нас сериалы может смотреть чуть ли не весь день? Уж явно неработающие граждане. А вот пенсионерам, увы, подчас и заняться-то нечем. И тогда, включив телевизор, они снова становятся жертвами. Теперь рекламного конвейера. И посмотрите, что у нас рекламируют чаще всего...

В Госдуме давно идут дискуссии о



том, что рекламу лекарственных препаратов необходимо запретить. Степень действенности того или иного лекарства может определить только врач, а уж никак не какой-нибудь Хрюша или Степаша. Но победить лекарственное лобби даже на государственном уровне, видимо, крайне сложно. Вот мы и покупаем в аптеках, зачастую, не то, что поможет, а то, что навязали с экрана.

Распространение и наказание

Первый всплеск поддельных лекарств приходится в Оренбуржье, как, собственно, и по всей России, на начало этого века. До этого изобилия таблеток в аптеках просто не было в силу известных причин. Тяжелое наследие лихих девяностых дало о себе знать и на этом рынке. Причем, как утверждают специалисты, до сих пор большинство поддельных лекарственных препаратов (до семидесяти процентов!) – нашего, российского производства. Не собираюсь здесь ностальгировать по прежним временам, но в советское время такое было просто невозможно. Таблетки, порошки и ампулы в СССР выпускали всего несколько заводов в РСФСР, два в Белоруссии и одна фабрика в Узбекистане. Теперь производителей у нас в разы больше. А посредников, распространяющих их продукцию, - около 2,5 тысяч. (Для сравнения, во Франции таких фирм-распространителей всего две, а в Германии – десять). Попробуй за всеми уследи. Но следят все-таки. По словам председателя арбитражного суда Оренбургской области Галины Чердынцевой, в 2015 году в это ведомство поступило 71 заявление по факту контрафактной лекарственной продукции, 68 из них были рассмотрены. Правда (вот уж чего я так и не понял) по 59 таким делам не было принято никаких административных мер «за малозначительностью выявленных нарушений». То есть нам, простите, кто-то впаривает вместо лекарства неизвестно что, и это не имеет значения?

Долгое время на рынке поддельных лекарств в нашем регионе лидировал кларофен – противовирусный

порошок, который разводится для инъекций. Особо вредным он не был, но и полезным абсолютно тоже. Вообще лекарственные «пустышки» (так называемые плацебо) – давнее наследие человечества. Но сейчас куда распространеннее и опаснее так называемая имитация препаратов, когда компоненты заменяются другими, более дешевыми. Или, например, изменяется пропорция этих компонентов, - естественно, в пользу недорогих, упрощенных, а, значит, менее действенных. Нетрудно догадаться, какие это может вызвать последствия. Причем, если последние две группы подделок производятся на недобросовестных фармакологических фабриках, то «пустышку» проще простого можно изготовить в любом подпольном цеху, что и делается. Достаточно купить чан для замеса, так называемый таблеткопресс, мел и, при желании, пищевые красители. И – лечитесь, земляки!

Труднее, конечно, напечатать соответствующую упаковку, но в век компьютерных технологий и разнообразных больших и маленьких типографий, это, как мне кажется, - тоже не проблема.

И вот тут подходим к интересному (вспомним арбитражный суд) – если за изготовление таких подделок еще можно получить, образно говоря, срок, то за их сбыт законодательство предусматривает лишь административное наказание, и то, как видим, не всегда...

Пенталгин из ничего

Что подделывают? Чаще всего – отнюдь не дорогие препараты: анальгин, пенталгин, нистатин, дешевые антибиотики. К таким партиям пристально не приглядываются, зато народ эти препараты берет охотно. Еще в почете у дельцов гормональные препараты и (внимание, мужики!) «Виагра». И тут ведь сразу-то и не определишь – вышел ли у тебя конфуз из-за плохого качества препарата или ты сам уже на подвиги неспособен. И жаловаться-то не пойдешь – неловко как-то...

Стоит еще и отметить, что за последнее время во многих регионах России (в том числе и у нас) контроль

за качеством поставляемых в аптеки лекарств серьезно ужесточился. В результате Оренбургская область у поставщиков – халтурщиков – в «черном» списке. Но везут всякую дрянь к нам все равно. Не все грешить на российского производителя – недавно во всяческих биоаптеках появился лечебный китайский чай опять же для повышения иммунитета. Проверили. И обнаружили в этом якобы чае частицы ртути...

Вообще среди недобросовестных поставщиков лекарственных препаратов в нашем регионе лидирует Мурманский приборостроительный завод (при чем тут приборы?) и знаменитая некогда болгарская фирма «Софарма». Еще продукция из Индии заявленному составу частенько не соответствует. Ну, там это явление, по-моему, - уже многовековое...

И последнее, - пожалуй, главное. Насколько опасны такие подделки? Специалисты твердят в один голос – они могут быть смертельными для человека именно своим бездействием. Сердечный приступ, хватанул нитроглицерин, - а в таблетке этого препарата нет и в помине. Давление скакнуло – та же история... В Ростовской области был случай, когда несколько больных детей погибло из-за введенных бездействующих «онкопрепаратов». На станциях оренбургской «Скорой» рассказывают о случаях анафилактического шока у больных после употребления поддельных лекарств с неправильно указанным составом. Ведь на определенные препараты у некоторых людей – сильнейшая аллергическая реакция с детства.

И еще. Не покупайте лекарства с рук, по Интернетовским объявлениям, не гонитесь за дешевизной. Похоже на нелегальный рынок подпольной водки, правда?

И не зря. Подпольный фармацевтический бизнес, по оценкам специалистов, ничуть не уступает водочному.

Впрочем, людям, попавшимся на фармакологическую удочку, до этого дела мало. Болит – нужно как-то спастись. Те же пожилые люди чаще всего идут к докторам с жалобами на высокое давление, сердечную недостаточность, болезни ног – ходить по нашему гололеду и так непросто, а в случае какого-нибудь тромбоза или болезни сосудов или суставов передвигаться и вовсе – проблема. Одну мою соседку, которой скоро восемьдесят лет исполнится, врач-хирург выписал при том же тромбозе якобы чудодейственную мазь, правда, улучшение обещал почему-то только через два месяца. Препарат пенсионерка приобрела, назначенный срок прошел, лучше не стало, и это, говоря мягко. Она – опять к хирургу. А там уже другой специалист в кабинете сидит, прежний то ли заболел, то ли в отпуске. Осмотрел новый врач бабушку, вздохнул и спрашивает:

- А где же вы эту свою мазь покупали? И зачем?

Выяснилось, что у этой дорожкой мази есть абсолютно точный отечественный аналог за сорок с лишним всего рублей. А то, что соседке моей продали, - лекарство индийского производства с дурной репутацией...

А вы говорите – поддельная водка. Тут и рынок, похоже, пошире, и участников его на самых разных стадиях – не меньше.

Маленький помощник БОЛЬШОГО МАСТЕРСТВА

Изначально этот предмет использовали как дамское украшение, позже он превратился в настоящего женского помощника на службе рукоделию, ну а сейчас его приобретают, в большей степени, в качестве сувенира. Чтобы увидеть все воплощения такого удивительного и незаменимого предмета как наперсток, необязательно возвращаться на несколько столетий назад, достаточно посетить выставку «Наперсточные шедевры: коллекция наперстков и узоров мастериц», открывшую свои двери 2 марта в Оренбургском Губернаторском Историко-краеведческом музее.



найлены древние наперстки из золота. В конце XVII века наперстки появились в Англии, Франции и Германии, а затем и в России. Они делались из дорогих металлов и украшались драгоценными камнями. В Индокитае девушки использовали их как обручальные кольца. В 1824 году был создан универсальный станок по производству наперстков, а с изобретением швейной машинки они уже стали применяться по своему главному назначению.

рукоделием, и можно смело сказать, что мастерство в этой семье, как и наперстки, передается по наследству.

- Эта выставка на редкость душевна, ведь касается наших мам и бабушек, которые без наперстка не шили ничего. Женщины постоянно работали руками, и нет такой сферы человеческой деятельности, где можно было бы обойтись без женских рук. Выставка наперстков вносит вклад не только в историческое культурное наследие, но и в сохранение традиций женского рукоделия, - сказала Марина Дмитриева, начальник Управления государственной охраны объектов культурного наследия.

Выставка приурочена к Международному женскому дню, и это не случайно, ведь испокон веков наперсток был главным спутником и незаменимым помощником мастериц, защищая чувствительные женские пальцы от уколов иглой. Всего на выставке представлены 300 наперстков абсолютно разных по внешнему виду, технике создания и тематике. Организаторы признаются, что выставка удивительна как многообразием наперстков, так и тем, что они дают возможность прикоснуться к другой эпохе и почувствовать тепло женских рук.

- Мы хотели сделать подарок нашим женщинам, показать что-то доброе, красивое,

чтобы отдохнула душа, чтобы каждая женщина вспомнила, что она женщина. Наперстки защищали мастериц не только от боли, но и являлись неким оберегом, передавались из поколения в поколение. И это уже не просто наперстки для вышивки, сейчас они имеют декоративный характер и посвящены отдельным людям, городам, событиям, выпускаются целыми сериями: это и цветы, и животные, и птицы - это уже свой маленький мир, - поделилась Надежда Пляшешник, заместитель директора Оренбургского Губернаторского Историко-краеведческого музея по научной работе.

Уникальная выставка была привезена из города Копейки Челябинской области, где сейчас находится единственный в России музей



наперстков, а в мире их всего четыре. Открылся музей в 2012 году по инициативе Владимира Станиславовича Малиновского - директора копейской швейной фабрики. Он сегодня является директором этого музея, который в свое открытие насчитывал коллекцию в 300 экспонатов, сегодня же там собрано более 1000 наперстков из 15 стран мира.

История развития наперстков уходит в самые древние времена. В Китае и Египте ими пользовались портнеты еще более двух тысяч лет назад. Тогда это были простые наперстки из плотной толстой кожи, позднее появились из меди и бронзы, даже были

В Оренбургском Губернаторском Историко-краеведческом музее помимо огромного разнообразия наперстков в виде матрешек, глав государств, мультяшных героев, известных поэтов и множество других, представлены еще и работы Оренбургских мастериц, начиная с середины XIX века и по наши дни. Одной из таких рукодельниц является Надежда Перченко из Илекского района. Вышивать она начала с 15 лет и сейчас, являясь счастливой бабушкой, не бросает своего занятия. Ее излюбленная техника - это вышивка гладью, а вдохновением для нее является природа Оренбургской области. На выставку Надежда Перченко приехала со своей дочерью, Галиной, которая также занимается

Уникальная выставка «Наперсточных шедевров» продолжит свою работу до восьмого апреля. Организаторы приглашают как можно больше мам, бабушек и внушек своими глазами увидеть маленьких женских помощников, которые на протяжении столетий были верными спутниками рукодельниц в их большом мастерстве.

Елена КАРТАЗАЕВА



Ответ на сканворд № 02 от 26.02.2016

Б	О	М	Б	А	Р	Д	И	Р	«Мне кажется порою, что солдаты...» (... Гамзатов)	Б	И	А	Дембельское издание					
И	футбольный снайпер, и звание артиллерииста в русской армии	А	Прозвище французских партизан времён ВОВ	О	Три взвода солдат	А	«И рать, и воеводу - всех повалит»	С	Псевдоним центра в шифровках Штирлицу	Т	Е	Л	Б	Н	Я	Ш	К	А
А	Г	И	Т	К	А	Л	А	Г	А	В	Любимый моряками и десантниками предмет одежды	О	«Иллюстрация» в паспорте	Е	Произведение Ивана Бунина из сборника «Тень птицы»			
Л	Листовка, пропагандистский плакат	Р	Лестница, ходящая в плавании	О	Молодой, неопытный матрос (разг.)	Л	Гадальная ...	К	А	М	У	Ф	Л	Я	Ж			
А	Г	А	П	К	И	Н	Е	Козырная ...	М	Маскировка путём «сливания» с окружающей средой	П	Покрытая мраком и врачебная, и военная	О	Маршальский предмет в солдатском ранце	Е			
А	Автор марша «Прощание славянки»	Н	Актёр, исполнивший роль Саши Свицова в к/ф «Два бойца»	П	Парад ...	О	Т	С	Е	К	Т	Р	О	Т	И	Л		
А	В	Р	О	Р	А	И	Что впервые в бою применил лётчик П.Нестеров?	А	Н	К	А	Взрывчатка, которую поминают в эквивалентных случаях	О	Настроение нашего организма				
К	Крейсер «утренней зари»	Е	Старый, опытный воин	Л	Изолированная часть помещения на корабле	Р	Плавающий аэродром	А	Пулёмётная барышня, подруга Петки и Василия Ивановича	Т	Н	У						
В	Е	Т	Е	Р	А	Н	А	В	И	А	Н	О	С	Е	Ц			

Зовёт клуб «Горизонт»

Спортивно-туристический клуб «Горизонт» ООЮ ВОИ приглашает в свой сплоченный круг друзей и единомышленников молодых людей до 45 лет с ограниченными возможностями здоровья, полных энергией, с активной жизненной позицией, любящих общение и природу. С нами вы научитесь азам альпинизма, вязания морских узлов, ориентирования на местности, технике управления катамараном и другим премудростям туристической науки.

По всем вопросам обращаться в ООЮ ВОИ по адресу г. Оренбург, ул. Мало-Луговая, 1/1. Тел.: (3532) 70-66-97; 70-76-57

ИСТОРИЯ В ДАТАХ

13 марта

- День работников геодезии и картографии;
- Прощеное воскресенье.

14 марта

- Чистый понедельник;
- Международный день рек.

15 марта

- Всемирный день прав потребителей;
- День добрых дел.

18 марта

- День налоговой полиции;
- Всемирный день сна (с 2008).

19 марта

- День моряка-подводника.

20 марта

- День работников сферы торговли, жилищно-коммунальной и бытового обслуживания граждан;
- Международный день счастья. Отмечается с 2012 года по решению ООН;
- Международный день астрологии;
- День весеннего равноденствия.

21 марта

- Всемирный день поэзии;
- Весенний солнцеворот;
- Международный день человека с синдромом Дауна;
- Международный день кукольника;
- Всемирный день Земли.

22 марта

- Всемирный день водных ресурсов;
- Международный день таксиста.

23 марта

- Всемирный день метеорологии;
- Административный центр губернии перенесен из г. Уфы в г. Оренбург: «городу Оренбургу быть губернским городом Оренбургской губернии, бывшему до сего областным» (1797).

24 марта

- Всемирный день борьбы против туберкулеза;
- Международный день борьбы с депрессией.

25 марта

- День работника культуры РФ;

26 марта

- Фиолетовый день (День больных эпилепсией).

27 марта

- войск внутренней службы МВД;
- Международный день театра;
- День рождения М.Л. Ростроповича, музыканта, дирижера. Именем Леопольда и Мстислава Ростроповичей назван Оренбургский государственный институт искусств.

28 марта

- Международная акция «Час Земли» (отмечается с 2007 года по инициативе Всемирного фонда).

Весна

*Начало марта. Небо голубеет,
Чирикают на ветках воробьи,
Кричат коты,
на крыше кошка млеет
На солнышке пьянее от любви,
Сверкает снег,
с проталин пар струится!
Болят глаза от этой белизны,
И сердце заставляют чаще биться
Волнующие запахи весны.
Нам щедро дарит мудрая природа
Жару, дожди, морозы в зимней мгле,
Потоки света, это утро года
И будит все живое на земле!*

Письмо матери

*Вечерами осенними, длинными
Часто, часто сидишь ты одна
И вздыхая, тоскуешь о сыне
У закрытого шторкой окна!
Тебе чудится голос знакомый,
Лишь калитка в саду заскрипит,
Это ветер улице стонет,
Это дождик в окошко стучит!
Скоро, скоро я встречу с тобою,
Не грусти, моя милая мать!
Я примчусь к тебе ранней весной,
Уж не долгоосталось ждать.
Обниму твои хрупкие плечи
И прильну к твоим теплым рукам
И родимая в день нашей встречи
Я тебе свое сердце отдам!*

Вечная любовь

*В волжском городке в одном из парков
На виду у множества людей
Плавала в пруду, заросшем, пара
Неразлучных белых лебедей
Звали их Царевич и Царица,
Город их любил и обожал
Брали корм доверчивые птицы
С рук у восхищенных горожан
Но на полуслове оборвалась
Песня двух влюбленных лебедей
В страшных муках медленно кончалась
Гордая любимица людей
Чтоб картиной смерти насладиться
Потрясти народ забавой злой,
Изверг неизвестной бросил птице
Мякиш хлеба с острою иглой
Спуск к пруду с тех пор не покидая
Лебедь безнадежно ее ждал
Пищу с той поры не принимая
На глазах от горя угасал
Через месяц лебедя не стало
Вет-врачей стараниям вопреки,
Для спасенья сделавших немало,
Умер он от горя и тоски
Эту был о двух влюбленных птицах
Люди не забыли и потом
Памятник Царевичу с Царицей
Водрузили в парке городском.*

Юрий ВОЛЧОК, г. Оренбург

Весенний лес

*Кончается март,
вот уж скоро апрель,
Отступила зима, все звонче капель
Выбрал нарочно солнечный день
Лес «держит» прочно лыжни «канитель».
Наст еще жесткий, легко мне идти,
Загадал себе просто окружные пути.
Насладиться вздохом, исходом весны
Освежить и легкие -
«грязные» с зимы.
Иду я неспешно; сосны, ель, березняк.
Тишина, ну ей Богу,
как в Раю я в гостях.
Редкая птица пролетит в высоте,
Все это реально - далеко не во сне...
Зверушек неведомых след - кружева
Тропы протоптанных скрыты в снегах.
Взошел на пригорок,*

*открылась поляна
«Ансамбль Березка»,
в центре ель «Несмеяна»
Белых невест кружит хоровод,
Румяный рассвет хвалу воздает!
Березок неполный, весенний наряд,
Но слышу, как соки проснулись – шумят.
Тихо в природе - нет ветерка,
Ель вся окутана - в плену у пласта
Прогнулись ветки, тяжело, не вздохнуть,
Помог бы кто, в свете,
отряхнуться от пуга.
Наблюдаю картину:
Вдруг вздрогнула ель...
Свободна!...
И пласт внизу где-то осел.
Нет слов,
ты красива, стройна, зелена,
Вся в колких ресницах - пушистая вся.
Сразу запахло хвойным озоном,
Светлей и прекрасней -
С новорожденной!
Я все «метался», чего ж не хватает
В «Ансамбле березок»
для полной окраски.
Солнце поднялось, грачиная стая
Шумно поднялась надо мной пролетая
И снова в лесу мир, тишина
Как радостно в мире - кружит голова...
Тихо и тонко поет сладко свирель
Да здоровствует утро!
С приветом Апрель!*

Дочери

*Милая Наташа,
Приезжай на дачу
С Дианой на удачу,
С Ромкою в придачу.
Посидим втроем!
Самовар согреем,
Заварка - трава-клад,
Мята, корень-ревень,
Листики смородины.
Тихь, да благодать!
Прохладно здесь вееет,
Илек вдали бежит.
От наслажденья млеешь-
С родными ты сидишь!
Красиво поют птицы,
На зорьке соловьи.
Кукушка счастье кличет,
Тоскует все в ночи...
Ягода созрела,
Вишня подошла,
Смородина со вкусом
К столу вам подана.
Чего еще нам надо?
Жить, да ворковать
С грустинкою вприкуску,
Вспоминая мать!
Салат с тобой сварганим,
Со вкусом чай попьем,
Споем, как пели с мамой,
Теперь вот так, втроем!
Время настанет,
Также поутру*

*Дуэтом с нашей мамой
Спою свое «ку-ку»!*

Дача

*Для кого-то дача-
Маэта, тоска.
Для кого - удача,
Садик и река.
На участке домик
Небольшой стоит,
Там уют и радость,
Домовой там спит.
Бережет он дачу
И хозяев ждет,
Дарит нам удачу,
Соловьям поет.
Приезжаем парой
С ранней зарей.
Дача нас встречает,
А с ней и домовой.
От реки туманит
На траве роса.
Воздух так дурманит-
Рассказать нельзя!
Делаем неспешно.
А куда спешить?
Скоро чай поспеет,
Будем с медом пить.
Соловьи шальные
Тут и там поют.
До того красиво –
За душу берут!
Расцветают вишни,
Яблони в цвету.
Притаились скромно
Сливочки в углу.
Здесь крыжовник колкий
Набирает цвет.
Смородины с рассветом
Дарят свой букет.
«Виктория» поспела,
Как солдаты в ряд.
Ровные колонны,
Ну, прямо на парад.
Ожил виноградник,
Надо подвязать.
Самовар готовый,
Надо Аллу звать.
Ну, эту хлопотунью
Никак не оторвать.
Идет «разбор» с петуньей,
У них там свой расклад.
Грядки, грядки, грядки-
Ну, прямо, русский хор.
Чеснок и лук, свекла там.
Конечно, помидор.
Морковь, укроп, петрушка.
Какой тут разговор?
Щавель, огурцы и перец,
Цветы как на подбор.
Теперь – то вам понятно,
Что на весь этот хор
Как минимум нам надо
Хороший дирижер!*

Виталий СУМЯТИН, г. Соль-Илецк

Поздравляем!

Правление Оренбургской городской общественной организации Всероссийского общества инвалидов тепло и сердечно поздравляет **ГАЛИНУ ФЕДОРОВНУ ГРИЦЕНКО** с наступившим 75 – летним Юбилеем. Галина Федоровна активно работала по защите прав и интересов инвалидов, проживающих в Ленинском районе, она организовала первичную организацию «Соседи», которая и в настоящее время успешно работает. За долголетнюю и добросовестную общественную работу с инвалидами, внимание и заботу к ним Галина Федоровна удостоена звания «Почетный член ВОИ».

Трудовая деятельность Галины Федоровны посвящена педагогической деятельности. Она учила детей иностранному языку, сеяла разумное, доброе, вечное.

Благодарим Галину Федоровну за милосердие, доброту и внимание и желаем ей крепкого здоровья, благополучия и долгих лет жизни.

Председатель правления ОГО ВОИ Н.В. ЦЫСЬ

Поздравляем с юбилеем!

90 лет

Дарвина Тамара Николаевна, Корецкая Мария Григорьевна, Пастухов Николай Васильевич, Ставцева Пелагея Никитична, Якушев Василий Петрович

85 лет

Горохов Алексей Александрович, Гурин Павел Петрович, Каширина Татьяна Васильевна, Назаров Алексей Егорович, Неклюдова Зинаида Яковлевна, Потапенко Николай Михайлович, Шуваева Лидия Ивановна, Рыбина Анна Герасимовна, Степанова Тамара Александровна, Хрулева Евдокия Никифоровна

80 лет

Блинов Анатолий Евгеньевич, Власов Фёдор Фёдорович, Гребенюк Владимир Михайлович, Заболотников Александр Алексеевич, Захарченко Евгения Алексеевна, Зуев Иван Прохорович, Захарова Людмила Георгиевна, Зобнева Анна Петровна, Зайнуллин Тухфатулла Хабибуллович, Иванов Маркс Иванович, Кориняк Мария Прокофьевна, Криволапова Зоя Григорьевна, Кузнецова Анна Васильевна, Кузьмина Екатерина Прокофьевна, Левченко Варвара Семеновна, Моисеева Нина Александровна, Нифонтова Равиля Исаковна, Плотникова Мария Павловна, Перелыгин Виктор Степанович, Рогова Тамара Максимовна, Рошупкин Александр Григорьевич, Савина Людмила Михайловна, Сгибнева Людмила Тихоновна, Таньчева Мария Алексеевна, Трофименко Анастасия Алексеевна

75 лет

Биркалиева Мария Жалмухановна, Гриценко Галина Федоровна, Жумагазина Хамида Жексенгалиевна, Калиновский Николай Александрович, Лаптев Владимир Федорович, Липенин Павел Григорьевич, Мухамедшин Анварь Гарифович, Сяпина Мария Глебовна, Татаров Иван Кузьмич, Хаматова Лира Фаткуловна

70 лет

Горьковая Лидия Иосиповна, Гришко Любовь Ивановна, Казакова Ольга Степановна, Косарев Владимир Васильевич, Митряшев Николай Алексеевич, Плешакова

Галина Ивановна, Пушкарева Галина Петровна, Федосов Валерий Петрович, Ходырева Валентина Ивановна

65 лет

Гаращук Валентина Антоновна, Горшков Валерий Викторович, Десенко Таисия Михайловна, Есбусинов Елубай Ергалиевич, Звездин Владимир Андреевич, Звездина Раиса Степановна, Зволинский Алекснадр Алексеевич, Коротеева Галина Михайловна, Козырь Лидия Николаевна, Мухамбитаев Жондасгали Хасанович, Насирова Камиля Кубисовна, Никитин Алексей Сергеевич, Поддымова Людмила Александровна, Позднякова Татьяна Петровна, Поддымова Людмила Александровна, Радкевич Елена Тимофеевна, Савин Владимир Александрович, Стрельников Николай Николаевич, Шаврина Валентина Сергеевна, Ясакова Людмила Ивановна

60 лет

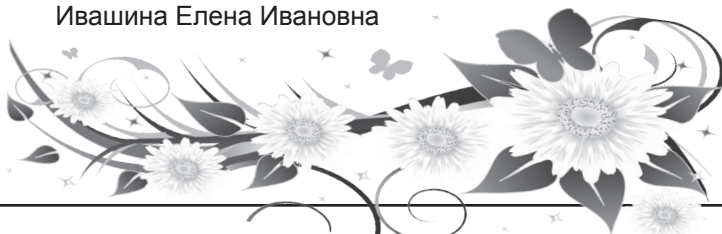
Галкина Надежда Николаевна, Горбунова Галина Владимировна, Гришина Тамара Викторовна, Голванов Алексей Иванович, Елисеева Наталья Владимировна, Калякин Василий Федорович, Козлова Алевтина Ивановна, Кугот Алексей Андреевич, Проскурина Нина Николаевна, Савин Виктор Иванович, Синева Татьяна Александровна, Сметанников Григорий Иванович, Соколова Любовь Юльевна, Тамтабанова Нэля Ризвановна, Тихонов Александр Иванович

55 лет

Андреева Валентина Владимировна, Зубарев Михаил Владимирович, Кулажников Федор Анатольевич, Кужербаева Раиса Петровна, Ненашев Николай Леонидович, Овчинникова Наталья Викторовна, Петрянкина Надежда Васильевна, Сандак Ирина Владимировна, Шамбаева Галина Юрьевна, Якушкина Татьяна Михайловна

50 лет

Ивашина Елена Ивановна



ИСТОРИЯ В ДАТАХ

29 марта

- в окрестностях г. Бугуруслана была добыта первая нефть Оренбуржья (1937);
- День специалиста юридической службы.

30 марта

- март 1942 г. - эвакуированный в г. Чкалов из подмосковного г. Люберцы Нефтемаслозавод выпустил первую продукцию. История появления Нефтемаслозавода в Оренбуржье связана с началом Великой Отечественной войны. При приближении врага к г. Москве, стратегически важное предприятие из г. Люберцы перебросили в г. Чкалов, где фактически оно было построено заново. В годы войны завод поставлял на фронт нефтепродукты, необходимые для военной техники.

1 апреля

- День смеха;
- Международный день птиц;
- День пробуждения домового. Древние славяне верили, что домовый на зиму впадал в спячку и просыпался, когда уже весна полностью вступала в свои права.

2 апреля

- в г. Оренбурге вышел первый номер газеты «Свободное слово солдата», печатный орган Совета солдатских депутатов (1917);

3 апреля

- День геолога (первое воскресенье апреля);
- День рождения мобильного телефона.

6 апреля

- День работника следственных органов;
- Всемирный день мультфильмов. Учрежден в 2002 году Международной ассоциацией анимационного кино и празднуется во всем мире.

7 апреля

- День памяти погибших подводников;
- Всемирный день здоровья. Отмечается с 1948 г. по решению Всемирной Ассамблеи Здравоохранения ООН.

10 апреля

- День российских противовоздушных войск.

11 апреля

- Международный день освобождения узников фашистских концлагерей;

12 апреля

- Всемирный день авиации и космонавтики. 55 лет со дня первого полета человека в космос – с того дня, как гражданин Советского Союза старший лейтенант Юрий Алексеевич Гагарин на космическом корабле «Восток» впервые в мире совершил орбитальный облет Земли.

13 апреля

- Всемирный день рок-н-ролла.

СЧАСТЬЕ ВНУТРИ НАС

20 марта - Международный день счастья.

Так устроен человек, что ему недостаточно только воды, воздуха, пищи – он хочет быть счастливым. Признаков счастья невообразимое множество: счастлив, что родился, что здоров, что рядом любимые люди, что остался жив на войне, в экстремальной ситуации, счастлив, что имеешь интересную работу, свободен в выборе жизненного пути...

Кто-то уже нашёл своё счастье, а кто-то ещё его ищет, сомневаясь в найденном, - это настоящее счастье или нет? И тогда может помочь бесценный жизненный опыт, мудрые мысли и наблюдения известных людей, которые щедро делятся своими ощущениями в понимании столь сложного, философского вопроса.

К примеру В. Леви (русский писатель) рассуждает так:

– Одна из недавних ходячих формул: «Счастье – это когда тебя понимают». Наивный человек, придумавший это, явно хотел сказать: «счастье – это когда тебя понимают так, как ты хочешь», не отдавая себе отчета в ужасе того положения, в которое бы попал, если бы его мечта вдруг осуществилась. Ведь он лишил бы себя собеседников, которые обязательно должны что-то не понимать... Счастье

ощущается иногда без видимых причин, как дар от кого-то и неизвестно за что?

А может, для того чтобы понять, что такое счастье, нужно хотя бы ненадолго пережить несчастье? По пословице « не было бы счастья, да несчастье помогло», преодолевшие собственные болезни, беды, перенёсшие тяжкие удары судьбы и сумевшие стать счастливыми, заставляют верить, что счастье не даётся, а создается.

Эта же мысль звучит в высказывании Л.Н. Толстого:

– Одно из самых удивительных заблуждений – заблуждение в том, что счастье человека в том, чтобы ничего не делать.

Великий английский драматург В. Шекспир тоже замечает:

– Счастья целиком без примеси страданий не бывает.

Русский драматург В. Розов делает интересные выводы:

– Люди хотят быть счастливыми – это их потребность. Но где кроется самая сердцевина счастья? Кроется ли она в удобной квартире, хорошей еде. Нарядной одежде? И да, и нет. Нет – по той причине, что, имея достатки, человек может мучиться различными душевными невзгодами... А счастье кроется в гармонии личности, раньше говорили: «Царствие Божие

внутри нас»... Нельзя ждать, что кто-то придёт со стороны и сделает тебе хорошую жизнь. Надо вступать в битву за «честного малого» в себе, иначе – беда.

Писатель К. Паустовский аналогично замечает:

– Истинное счастье – это прежде всего удел знающих, удел ищущих и мечтателей.

Так рассуждают мужчины. А я бы не сбрасывала со счетов пусть наивное, но такое искреннее женское мнение, звучащее в песне Тани Овсиенко:

*Женское счастье –
Был бы милый рядом,
Ну а больше ничего не надо.*

Давайте будем людьми счастливыми, то есть имеющими привязанности, любящими глубоко и серьёзно что-то значительное, умеющими жертвовать собой ради любимого дела и любимых людей. Люди не имеющие всего этого, - несчастные, живущие скучной жизнью, растворяющие себя в пустом приобретательстве или мелких, низменных «скоропортящихся» наслаждениях», - этими словами академика Д.С. Лихачёва можно подвести итог моего небольшого размышления о сути счастья, столь необходимого нам всем.

Будьте счастливы!

Надежда МУФАЗАЛОВА

Пиратская вечеринка для друзей

Активные члены клуба «Гармония» горВОИ с руководителем Натальей Фадеевой провели прекрасный вечер встреч в феврале.

Темой мероприятия стала «Пиратская вечеринка». Несмотря на метель, в этот день все участники прибыли на встречу в «Зал торжеств» на Пионерскую. Молодые инвалиды ответственно подготовились. Все были в костюмах, специально соответствующих теме вечера. Настроение было прекрасным, и музыкальные номера получились позитивными и добрыми. Вместе с молодежью пришли и их родители. Они также активно принимали участие, пели, танцевали, играли. Мама Люды Кольцовой предстала перед зрителями главным пиратом.

Частый гость - театральная студия «No pasagan». И в этот день ребята студии, которые занимаются в

ООО «Новые возможности» под руководством Елены Александровны Филоновой приготовили свой сюрприз – конкурсы. Это активисты «Гармонии», участники студии Ольга Саморукова, Олеся Ионова, Марина Потехина, Светлана Жилина, Светлана Титова, Оксана Грайло. Удивили Сергей Тарануха и Антонина Максимова. Сергей подготовил и исполнил

на гитаре несколько песен, а Антонина танцевала. Антонина Максимова, несмотря на то что ей уже чуть больше пятидесяти, она мама троих детей и бабушка двоих внуков, очень активная и позитивная, никогда не пропускающая встречи клуба женщина.

В этот день пришло 30 человек. Интересными были конкурсы. В одном – участ-

ники разделились на 4 команды по 6 человек. В каждой команде был капитан, который гордо участвовал в конкурсе капитанов за свой «корабль».

Призы и хорошее настроение получили все. Кто-то был награжден за лучший костюм, другие за активное участие, мамы за то, что тоже себя проявили, не хуже детей.

Такие встречи в первую очередь объединяют людей разного возраста, разного поколения. Что очень хорошо сказывается на их интеграции в жизни, возможности общаться и находить общие цели и идеи. Мероприятия сближают клубовцев, ведь они все тянутся туда, это люди в возрасте от 20 до 50 лет. Здесь они чувствуют себя свободно, открыто, как друзья и одна большая семья.

Записала
Оксана ШОЛОХ



Танцуют все

Клуб «Вдохновение» инклюзивного танца приглашает людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, заниматься танцами на колясках с ведущими преподавателями клуба. Их хореография, артистичность и высокий технический, уровень исполнения танца способны покорить кого угодно. «Если ты силен духом и не можешь сидеть на месте, если музыка завораживает тебя, но ты не можешь танцевать по состоянию здоровья - всё можно изменить! Ведь танец-это общение, а для общения важны глаза, душа, а не ноги! Пусть танец подарит вам крылья».

Приходите к нам:

Мало-луговая 1/1 тел. 70-61-79
тел.89225442145 Елена.

СКАНВОРД

					Шёлк балетных туфелек	Писатель, автор книги «Код да Винчи»	Мушкетер, который был мужем Миледи	Кличка соратницы "пианистки" Штирлица
Девушка, эксплуатирующая телефон		Тонкорунная «Баранесса»	Дом рыжей плутовки		Место работы воспитательницы			
			Автор сказки «Мумми-Троль»			Шлягер Ф.Киркорова	Ее 8 Марта нужно поздравить самой первой	И модель Гомес, и актриса Чурикова
Шахерезада как представительница своего народа		Медведь-воспитатель Маугли		Эта сказочная баба была девицей-красавицей, потом ее стали считать страшной	Немая слушательница молитвы, висящая в красном углу			
Василиса Прекрасная в заколдованном состоянии		Певица, исполнившая хиты «Невеста», «Шуга»	Персонаж оперетты Ф.Легара «Весёлая вдова»			В тундре она - самый крупный хищник после волка	Змея, убившая Клеопатру	Город в Ростовской области
			Как звали подругу Тома Сойера?		«Вся в иголках, как портниха», по Маршаку		Дядя Шурочки из к/ф «Гусарская баллада»	Часть тела мужчины, из которого была изготовлена женщина
Боевая раскраска женщины		Гюльчатай была его любимой женой			Пастух, сын Фавна возлюбленный Галатеи	Выпечка с изюмом	Девочка, ставшая Яло	

Составила В.Иванова

ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО ПЕЧАТИ И МАССОВЫМ КОММУНИКАЦИЯМ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Всемирное общество инвалидов». Сайт www.voi-orenburg.ru
Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11. Тел./ факс : 64-61-15, 64-47-55 E-mail: gazeta.kontingent@mail.ru Подписной индекс: 16332

Главный редактор А.В. Михалин Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «Орен-Пресс», РФ, г. Оренбург, ул. Заводская, д. 28/3. Объем 4 п.л. Тираж 3291 экз. Заказ 318 Цена свободная. Время подписания в печать по графику - 11.03.2016 г. 17 часов. Фактическое время - 17 часов. Дата выхода в свет - 14.03.2016 г.